

## **XV Circuito VALEdoTEJO** **Águas Abertas**

### COMPETIÇÕES

**4º AQUAPOLIS – 10 JUN**  
(3.000 m)  
Aquapolis / Abrantes

**8º PORTO SINES – 21AGO**  
(2500 m)  
Praia Vasco da Gama / Sines

**9º CHALLENGE – 18 Setembro**  
(1.500 m 5.000 m; 10.000 m)  
Aldeia do Mato - Abrantes

**XXIII TEMPLÁRIOS – 25 Setembro**  
(5.000 m)  
Ilha do Lombo - Serra -Tomar

### REGULAMENTO

O XV Circuito VALEdoTEJO de Águas Abertas é composto por três Competições num total de 6 provas (Aquapolis 1, Porto Sines 1, Challenge 3, Templários 1,) organizadas por diversas entidades numa co-organização com a Associação de Natação do Distrito de Santarém

Cada competição terá um regulamento específico aprovado pela Federação Portuguesa de Natação.

A participação no XV Circuito VALEdoTEJO de Aguas Abertas é aberta a nadadores com filiação na FPN em águas Abertas ou Masters de Águas Abertas

A Classificação do XX Circuito VALEdoTEJO é absoluta individual, Masculina e Feminina.

A participação no XV Circuito VALEdoTEJO de Águas Abertas é automática desde que participem nas Travessias que o integrem sendo

de presença obrigatória a XXIII Travessia dos Templários (5000 metros)

Serão pontuados os primeiros 10 (dez) nadadores em cada prova das competições

As pontuações a atribuir serão consoante as distâncias de nado:

**Distância até 5.000m inclusive:**  
N+1 / N-1, em que o N é igual a 15

**Distância superior a 5.000m**  
N+1 / N-1, em que o N é igual a 20

Serão declarados vencedores (Mas e Fem) os nadadores que obtenham a melhor classificação, ABSOLUTA através do somatório dos pontos obtidos no conjunto das provas realizadas. Em caso de empate, o desempate será feito pelos melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs....., das provas de 5000 m e se mesmo assim persistir o empate o desempate será feito pelo nadador mais velho.

### Prémios:

1º Lugar – 150€  
2º Lugar – 100€  
3º Lugar – 50€

Os prémios serão entregues em cerimónia a realizar pelas 15 horas na Serra de Tomar.

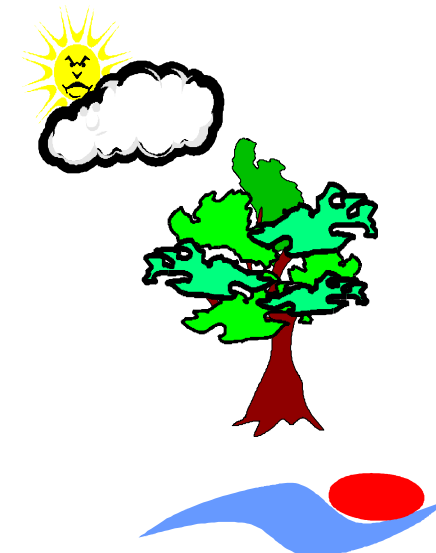
### Júri de Apelo

Os protestos serão aceites pela Organização até 15 minutos após o término das respectivas competições e analisados por um júri de Apelo, constituído pelos seguintes elementos:

- Juiz Árbitro da Prova
- Um representante da ANDS
- Um representante da organização da prova

Não serão aceites recursos

## **XV Circuito VALEdoTEJO**



**2  
0  
1  
1**

**4º AQUAPOLIS – 10 JUN**  
Aquapolis / Abrantes

**8º PORTO SINES – 21 AGO**  
Praia V. Gama / Sines

**9º CHALLENGE – 18 SET**  
Aldeia do Mato / Abrantes

**XXIII TEMPLÁRIOS – 25 SET**  
Ilha Lombo - Serra -Tomar

Tel. 919069455/964813669/249323268  
[ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

**ANDS – AGUAS ABERTAS**