

ÉPOCA 2018-19



CALENDÁRIO E REGULAMENTO DISTRITAL DE NATAÇÃO ARTÍSTICA

APROVADO PELA FPN EM 17 DE DEZEMBRO DE 2018

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	2
1. INTRODUÇÃO.....	2
2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO.....	2
3. PARTICIPAÇÃO	2
4. PARTICIPANTES/ CATEGORIAS	2
6. FIGURAS	2
7. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS	2
8. ENCONTRO REGIONAL DE NATAÇÃO ARTÍSTICA.....	3
9. PROVA DE NÍVEL.....	4

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as Competições de âmbito Distrital a ter lugar na época de 2018/ 19, para todas as categorias.

2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

Calendário Regional Natação Artística			
Data	Designação	Local	Data inscrição
04 novembro	1º Encontro Regional	Almeirim	29 outubro
1 e 2 dezembro	Camp. Nacional de Figuras	Mealhada	9 novembro
06 janeiro	Prova de Nível	Santarém	02 janeiro
09 e 10 março	2º Encontro Regional	Santarém	04 março
30 e 31 março	Camp. Nacional de Inverno	Coruche	11 março
4 maio	Festival Artística VS	Santarém	
25 e 26 maio	14º Festival Estrelinhas	Castelo de Vide	26 abril
1 junho	Festival Artística CLAC	Entroncamento	24 maio
09 junho	3º Encontro Regional	Torres Novas	03 junho
23 junho	Festival Artística ANDS	Tomar	17 junho
29 junho	Festival Artística AVQA	Almeirim	
5 a 7 julho	Camp. Nacional Verão	Sto. António Cavaleiros	17 junho

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas ou encontros distritais é reservada a nadadoras filiadas na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais, ou em representação dos Clubes, ou outras entidades filiadas, mediante o pagamento de uma taxa de inscrição (excepto nos encontros distritais que não existe taxa).

De acordo com a legislação em vigor, só poderão participar nadadoras com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destas nadadoras serão rejeitadas.

4. PARTICIPANTES/CATEGORIAS

Para a época vigente, será permitida a participação de nadadores e nadadoras que são agrupados nas seguintes categorias:

Categoria	Ano nascimento
Infantis (Inf)	2007 e posterior
Juvenis (Juv)	2004 – 2006
Juniores (Jun)	2001 – 2004
Absolutas (Abs)	2004 e anterior

5. FIGURAS

FIGURAS	INFANTIS		
	Nº	NOME DA FIGURA	C.D.
OBRIGATÓRIAS	1 - 106	Perna de ballet perna esticada	1.6
	2 - 301	Barracuda	1.9

6. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS

FIGURAS	JUVENIS		
	Nº	NOME DA FIGURA	C.D.
OBRIGATÓRIAS	1 - 423	Ariana	2.2
	2 - 143	Rio	3.1

Os elementos requeridos para os Esquemas Técnicos das categorias Júnior e Absoluto são os definidos no Regulamento da FINA para 2017_2021.

**1º ENCONTRO DISTRIAL DE NATAÇÃO ARTÍSTICA
(Já realizado)****1. Local**

Piscinas Municipais de Almeirim

2. Data

4 de Novembro de 2018

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão seguir até ao dia 30 de Outubro 2018 completando o formulário anexo a este regulamento,

Cada clube participante no Encontro Regional deverá nomear uma técnica para colaborar neste encontro. Em conjunto serão realizados o aquecimento e os critérios de análise das figuras e esquemas. No final do encontro serão transmitidos às atletas os resultados do encontro e ainda o que se deverá realizar para melhorar as suas performances.

4. PARTICIPANTES

As condições de participação estão descritas nos pontos 3 e 4 das Disposições Gerais deste regulamento.

5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

04 de Novembro de 2018	
Horário	Atividade
09H00	Figuras Inf
10H30	Figuras Juv
12H00	Elementos Jun
15H00	Trabalho fora de água

A entidade organizadora da prova reserva-se ao direito de proceder a qualquer alteração ao programa da prova apresentado, em virtude, da decisão do Juiz árbitro da prova e do número de atletas inscritas.

DIVERSOS

Concentração às 08H30.

Reunião de técnicos às 08H45

PROVA DE NÍVEL

1. DATAS:

06 de Janeiro de 2019

2. LOCAL:

Complexo Aquático de Santarém

3. HORARIO

Data	Abertura piscina	Inicio aquecimento	Inicio prova	Final da prova (provável)
06 JAN	08H30	08h45	09H30	13H00

4. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANDS, podendo convidar árbitros de outras AT.

5. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar atletas das categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores em situação regulamentar com o programa de nível para a presente época.

6. INSCRIÇÃO

As inscrições deverão dar entrada atàs 24h00 do dia 02 de Jan 2019 para ands, em formulário próprio da FPN;

A taxa de inscrição aplicada é no valor de 5 € atleta;

Devem efetuar o pagamento para o IBAN da ANDS – PT50 **0033 0000 5003 6910 0020 5** (a inscrição só será validada após a receção da transferência bancária).

7. PROGRAMA

06 de Janeiro de 2019

Horário	Atividade
09h30	Natação Sen, Jun, Juv, Inf
09h30	Figuras Inf
10h00	Destrezas Inf
10h30	Figuras Juv
11h00	Destrezas juv
11h30	Destrezas Jun e Sen
12h00	Esquemas Inf, Juv, Jun e Sen

Cada delegado do clube participante na Prova de Níveis deverá entregar ao Juiz árbitro da prova todas as folhas de registo (individuais) devidamente preenchidas com os dados das atletas a avaliar, de forma, a facilitar o trabalho da secretaria;



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO ARTÍSTICA - 2018/19

A entidade organizadora da prova reserva-se ao direito de proceder a qualquer alteração ao programa da prova apresentado, em virtude, da decisão do Juiz árbitro da prova e do número de atletas inscritas.

8. DIVERSOS

A reunião de Delegados e Juiz Arbitro da prova terá lugar na piscina em lugar a definir no dia pelas 09h00.



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO ARTÍSTICA - 2018/19

2º ENCONTRO REGIONAL DE NATAÇÃO ARTÍSTICA

1. Local

Complexo Aquático de Santarém

2. Data

09 Março (tarde) e 10 de Março (manhã) de 2019

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão seguir até ao dia 04 de Março de 2019 completando o formulário anexo a este regulamento.

Cada clube participante no Encontro Regional deverá nomear uma técnica para colaborar neste encontro, em conjunto serão realizados o aquecimento e os critérios de análise das figuras e esquemas, no final do encontro serão transmitidos as atletas os resultados do encontro ainda como o que se deverá realizar para melhorar.

4. PARTICIPANTES

As condições de participação estão descritas nos pontos 3 e 4 das Disposições Gerais deste regulamento.

5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

9 e 10 de março	
9 março	
Horário	Atividade
15h00	Figuras Inf
16h00	Figuras Juv
18h00	Elementos Jun
10 de março	
9h30	Esquemas técnicos

A entidade organizadora da prova reserva-se ao direito de proceder a qualquer alteração ao programa da prova apresentado, em virtude, da decisão do Juiz árbitro da prova e do número de atletas inscritas.

6. DIVERSOS

A reunião de Delegados e Juiz Arbitro da prova terá lugar na piscina em lugar a definir no dia pelas 14h30.



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO ARTÍSTICA - 2018/19

3º ENCONTRO REGIONAL DE NATAÇÃO ARTÍSTICA

1. Local

Piscinas Municipais de Torres Novas

2. Data

09 de Junho de 2019

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão seguir até ao dia 03 de Junho de 2019 completando o formulário anexo a este regulamento,

Cada clube participante no Encontro Regional deverá nomear uma técnica para colaborar neste encontro, em conjunto serão realizados o aquecimento e os critérios de análise das figuras e esquemas, no final do encontro serão transmitidos as atletas os resultados do encontro ainda como o que se deverá realizar para melhorar.

4. PARTICIPANTES

As condições de participação estão descritas nos pontos 3 e 4 das Disposições Gerais deste regulamento.

5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

09 de Junho de 2019	
Aquecimento 13H15	
Horário	Atividade
14h00	Figuras Inf
15h00	Figuras Juv
16h00	Elementos Jun
17h00	Esquemas livres

A entidade organizadora da prova reserva-se ao direito de proceder a qualquer alteração ao programa da prova apresentado, em virtude, da decisão do Juiz árbitro da prova e do número de atletas inscritas.

DIVERSOS

A reunião de treinadoras terá lugar na piscina em lugar a definir no dia pelas 13h30.

Anexo I

LISTA ONOMÁSTICA
(preencher uma por categoria)

Evento:	Categoria (assinalar X)	Inf.	Juv.	Jun.	Abs.
Clube					

Nome atleta	N. filiação	Ano nasc.	Fig.	Esquema		
				S	D	E

Delegad0(s)	Treinadore(s)	Assinatura e carimbo do Clube
1.	1.	
2.	2.	

Data: ___/___/201__