



# **XXV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS**

## **Regulamento**

**28 Setembro.2013**

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.
- Associação Cultural, Desportiva e Recreativa da Serra

## 2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDES.

## 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Tomar
- Junta de Freguesia da Serra

## 4. ENQUADRAMENTO

Esta competição integra o XVII Circuito VALEdoTEJO

## 5. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Sábado – 28 de Setembro de 2013

**Local:** Ilha do Lombo-Serra-Tomar

**Coordenadas GPS:**

**Horário do Secretariado (Provas Oficiais):** 08:00 às 10:00

**Briefing Final da prova de 5.000m:** 11:15

**Partida da Prova de 5.000m:** 11:45

## 6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

**Prova de competição:** 5.000m

**Participação:**

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas..

**Escalões:**

<b>Categoria</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Infantis A	Nascidos em 1999	
Juvenis	Nascidos em 1997/1998	Nascidas em 1999
Juniores	Nascidos em 1995/1996	Nascidas em 1997/1998
Seniores	Nascidos em 1994 e mais velhos	Nascidas em 1996 e mais velhas
Master A (25-29)	Nascidos entre 1988 e 1984	
Master B (30-34)	Nascidos entre 1983 e 1979	
Master C (35-39)	Nascidos entre 1978 e 1974	
Master D (40-44)	Nascidos entre 1973 e 1969	
Master E (45-49)	Nascidos entre 1968 e 1964	
Master F (50-54)	Nascidos entre 1963 e 1959	
Master G (55-59)	Nascidos entre 1958 e 1954	

Master H (60-64)	Nascidos entre 1953 e 1949	
Master I (65-69)	Nascidos entre 1948 e 1944	
Master J (70-74)	Nascidos entre 1943 e 1939	
Master K (75-79)	Nascidos entre 1938 e 1934	
Master L (80 e mais)	Nascidos em 1933 e antes	

**Percurso:**

Prova de 5.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário aos dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

**7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.



- d) Poder  ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organiza o ou pela Federa o Portuguesa de Nata o para fins promocionais.
- e)   conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Nata o.
- f) A sua inscri o apenas ser  validada ap s a entrega do Termo de Responsabilidade.

## **8. DISPOSI ES GERAIS**

- a. A seguran a e apoio ao longo da prova ser o da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca es, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federa o Portuguesa de Nata o.
- b. Para al m dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organiza o colocar  ao servi o dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambul ncia com param dicos e assist ncia m dica no Hospital de Tomar.
- c. A organiza o n o se responsabilizar  por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organiza o n o se responsabilizar  por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de m  conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. A organiza o reserva-se o direito de impedir a participa o na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indiv duos que n o apresentem condi es t cnicas e f sicas para terminar a prova em seguran a.
- e. Os nadadores ser o marcados com o respectivo n mero nas costas, ombros e m os, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f. N o   permitido o uso de fato isot rmico ou de quaisquer meios auxiliares de propuls o, flutua o ou respira o.
- g.   obrigat ria a apresenta o do Bilhete de Identidade e a licen a federativa, caso a organiza o o exija.

## **9. INSCRI ES**

As inscri es poder o ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso pr prio fornecido pela Organiza o (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscri es terminar  **no dia 25 de Setembro de 2013**.

No dia da prova ser o permitidas um m ximo de 20 inscri es, sendo obrigat rio a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscri o.

### **Formas de inscri o:**

Por mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associa o de Nata o do Distrito de Santar m  
Rua Garcia da Mata, 20 -- 2280-494 Tomar  
FAX: 249324960 E-mail: [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



**Taxas de inscrição:**

Inscritos até 25 Setembro de 2013 inclusive: **6,50 €**

De 26 e 27 Setembro 2013: **10,50 €**

Inscrição no dia da prova: **15,50€.**

**Formas de Pagamento:**

Cheque emitido à ordem da ANDS

Numerário

Transferência Bancária -Millennium BCP - **NIB 003 300 005 003 691 000 205**

**As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.**

## 10. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30'.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

## 11. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 5 primeiros classificados e medalhas até ao 10º classificado, em absolutos de cada género.

Os prémios pecuniários serão de acordo com a seguinte tabela:

<b>1º Class.</b>	<b>2º Class.</b>	<b>3º Class.</b>	<b>4º Class.</b>	<b>5º Class.</b>
125€	80€	40€	20€	10€

**Prémios de participação:**

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização

A entrega de prémios realizar-se-á as **15:00 horas** na Serra de Tomar.

## 12. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Distrital
- Juíz Árbitro

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.



### **13. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# **ANEXOS**

**Ficha de Inscrição  
Termo de Responsabilidade**





## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

**Nome do Nadador**

Nome: \_\_\_\_\_

**O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_