



XXVI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Regulamento

28 Setembro.2014

APROVADO PELA FPN EM 22 DE JULHO DE 2014

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.
- Associação Cultural, Desportiva e Recreativa da Serra

2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS.

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Tomar
- Junta de Freguesia da Serra

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 28 de Setembro de 2014

Local: Ilha do Lombo-Serra-Tomar

Coordenadas GPS:

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 08:00 às 10:00

Briefing Final da prova de 5.000m: 11:15

Partida da Prova de 5.000m: 11:45

5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de competição: 5.000m

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas..

Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 2000	
Juvenis	Nascidos em 1998/1999	Nascidas em 1999/2000
Juniores	Nascidos em 1996/1997	Nascidas em 1997/1998
Seniores	Nascidos em 1995 e mais velhos	Nascidas em 1996 e mais velhas

MASTERS:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	89 - 85
B	30 - 34	84 - 80
C	35 - 39	79 - 75
D	40 - 44	74 - 70
E	45 - 49	69 - 65
F	50 - 54	64 - 60
G	55 - 59	59 - 55

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
H	60 - 64	54 - 50
I	65 - 69	49 - 45
J	70 - 74	44 - 40
K	75 - 79	39 - 35
L	80 - 84	34 - 30
M	80 e +	29 e antes

Percurso:

Prova de 5.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário aos dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f. Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições termina **no dia 25 de Setembro de 2014**.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Formas de inscrição:

Por mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associação de Natação do Distrito de Santarém
Rua Garcia da Mata, 20 -- 2280-494 Tomar
FAX: 249324960 E-mail: ands@ands.pt

Taxas de inscrição:

Inscritos até 25 Setembro de 2014 inclusive: **6,50 €**

De 26 e 27 Setembro 2014: **10,50 €**

Inscrição no dia da prova: **15,50€**

Formas de Pagamento:

Cheque emitido à ordem da ANDS

Numerário

Transferência Bancária -Millennium BCP - **NIB 0033 0000 500 369 1000 205**

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30'.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

10. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídos prémios em cheques brindes de material de desporto aos primeiros três classificados e medalhas até ao 5º classificado, em absolutos de cada género.

Os prémios em cheques brindes de material desportivo serão de acordo com a seguinte tabela:

1º Class.	2º Class.	3º Class.
100 €	70 €	50 €

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização
A entrega de prémios realizar-se-á as **15:00 horas** na Serra de Tomar.

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso de a mesma acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Distrital
- Juíz Árbitro

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade

28 Setembro de 2014

FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

Inscritos até 25 Setembro inclusive: 6.50 €/ Inscritos 26 e 27 Setembro: 10.50 €/Inscrição no dia: 15.50€

Clube: _____

Responsável: _____

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Lic/FPN BI/CC	Género	Data de Nascimento	Categoria /Grupo Idade

(pode ser fotocopiado)

Data: _____/_____/_____

Carimbo do Clube / Assinatura

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do Nadador

Nome: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____