

# VI ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

*PROVA DE DIVULGAÇÃO*  
*(400 metros)*

Regulamento Específico

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.
- Câmara Municipal de Abrantes.

## 2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS.

## 3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** 15 de Junho de 2013

**Local:** Aquapolis Abrantes- Margem Norte

**Coordenadas GPS:**

**Horário do Secretariado:** 11:00 às 13:30

**Briefing Final da prova:** 14:20

**Partida da Prova:** 14:45

## 4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

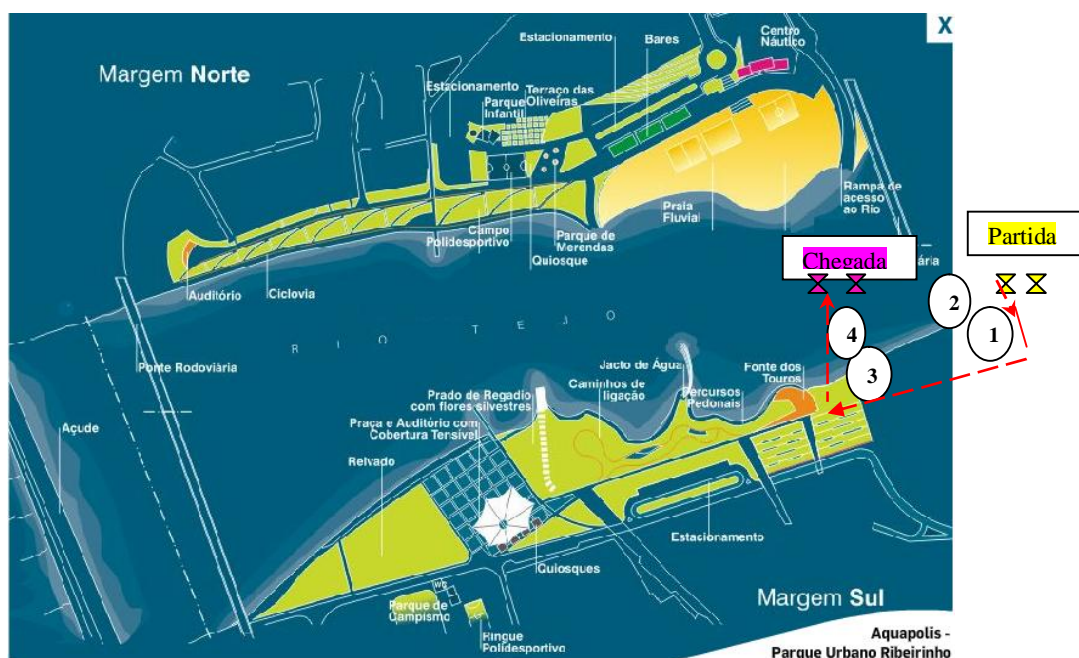
### Participação:

Prova aberta a populares nascidos em 2003 ou mais velhos.

### Percurso:

#### Prova de 400m:

Esta prova disputar-se-á num percurso com forma rectangular, com uma extensão de 400m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## 5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação e no Regulamento do Circuito Nacional de Águas Abertas.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Abrantes.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento) e enviadas preferencialmente até 12 de Junho de 2013.

No dia da prova serão permitidas inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

### **Formas de inscrição:**

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associação de Natação do Distrito de Santarém  
Rua Garcia da Mata , 20  
2300-494 Tomar  
FAX: 249324960 E-mail: [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

**Taxas de inscrição: 3,50€**

### **Formas de Pagamento:**

Cheque emitido à ordem da ANDS

Numerário

Transferência Bancária -Millennium BCP - NIB 003 300 005 003 691 000 205

**As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.**

## 8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Afixação de uma listagem com ordem de chegada em absoluto, por género.  
Tempo Limite de 30 minutos.

## 9. PRÉMIOS

### **Prémios de participação:**

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização.

## 10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# ANEXOS

Ficha de Inscrição  
Termo de Responsabilidade

VI ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES  
400 METROS  
15 de Junho de 2013



## FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA ▬

- 12 de Junho de 2013

Clube: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria/ /Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

**Carimbo do Clube** (se for o caso)/ **Assinatura**

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_