

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



| Prova 1 | Femin., 400m Estilos | | | | Juvenis |
|---------------------------------|----------------------|------------------------|-------|----------|-----------------|
| 13-12-2013 - 16:00 | | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 4:41.02 | Victoria Kaminskaya | PIMP | Porto | 07-12-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 4:57.68 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 19-03-2004 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 4:51.85 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Setubal | 21-11-2004 |

Tac-JUVA Fem Juv A: 5:37.41 / Tac-JUVB Fem Juv B: 5:47.14

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|---|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Giovanna Vaz Vargas | 00 | 110957 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 5:10.27 |
| 2 | Ines Rocha Silva | 00 | 117806 | Clube de Natacao de Alcobaca | 5:13.31 |
| 3 | Raquel Gomes Pereira | 00 | 118469 | Sport Alges e Dafundo | 5:14.01 |
| 4 | Monica Seara Domingues | 00 | 110972 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 5:14.83 |
| 5 | Margarida Reconha Marques | 00 | 117868 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 5:28.86 |
| 6 | Carolina Pastor Escada | 00 | 120238 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 5:31.45 |
| 7 | Mariana Simoes Antunes | 00 | 120871 | Sporting Clube de Portugal | 5:34.98 |
| 8 | Mariana Silva Ramos | 00 | 120720 | Sporting Clube de Portugal | 5:36.16 |
| 9 | Filipa Andreia Silva | 00 | 117969 | Clube de Natacao de Alcobaca | 5:37.42 |
| 10 | Alice Maria Lopes | 00 | 119476 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 5:37.53 |
| 11 | Ines Jacinto Henriques | 00 | 120220 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos/Cimai | 5:38.20 |
| 12 | Ana Madalena Mendes | 00 | 124022 | Sporting Clube de Portugal | 5:38.55 |
| 13 | Sara Kalinicova Guerreiro | 00 | 120967 | Futebol Clube Ferreiras | 5:40.81 |
| 14 | Lara Ferreira Martins | 00 | 117834 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 5:40.83 |
| 15 | Ana Rita Correia | 00 | 120723 | Sporting Clube de Portugal | 5:41.41 |
| 16 | Mariana Figueiras Matos | 00 | 120721 | Sporting Clube de Portugal | 5:43.11 |
| 17 | Alice Margarida Sousa | 00 | 117873 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 5:46.05 |
| 18 | Telma Machado Silva | 00 | 110882 | Louletano Desportos Clube | 5:47.05 |

Juvenis A

| | | | | | |
|-----|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Madalena Gomes Azevedo | 99 | 110160 | Sport Alges e Dafundo | 5:00.98 |
| 2 | Barbara Coimbra Teodosio | 99 | 112716 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 5:13.84 |
| 3 | Ana Margarida Salgueiro | 99 | 116616 | Clube Nautico de Abrantes | 5:20.08 |
| 4 | Joana Cristina Fernandes | 99 | 120692 | Clube Natacao da Amadora | 5:24.20 |
| 5 | Sara Costa Guerra | 99 | 117600 | Sporting Clube de Portugal | 5:25.65 |
| 6 | Ana Claudia Rosa | 99 | 111426 | Clube Natacao da Amadora | 5:27.58 |
| 7 | Sara Mafra Rocha | 99 | 112318 | Clube de Natacao de Alcobaca | 5:29.23 |
| 8 | Sara Conceicao Peca | 99 | 116963 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 5:30.02 |
| 9 | Beatriz Barros Carmo | 99 | 107625 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 5:31.13 |
| 10 | Filipa Sousa Pinheiro | 99 | 117597 | Sporting Clube de Portugal | 5:33.20 |
| 11 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | 116593 | Sporting Clube de Portugal | 5:35.08 |
| 12 | Joana Viegas Bento | 99 | 121143 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 5:36.28 |
| 13 | Mariana Frazao Saraiva | 99 | 122371 | Sport Alges e Dafundo | 5:36.36 |
| WDR | Mariana Soares Martinho | 99 | 116575 | Associacao 20Km de Almeirim | 5:25.67 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

| Prova 2 | Masc., 400m Estilos | | | | | Juvenis |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------|-----|----------------|------------|-----------------|
| 13-12-2013 | | | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 4:06.83 | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Istambul (TUR) | 11-12-2009 | |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 4:35.02 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Braga | 21-03-2003 | |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 4:28.27 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Penafiel | 19-03-2004 | |

Tac-JUVAMasc Juv A: 5:13.10 / Tac-JUVBMasc Juv B: 5:18.95

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|----------------------------|-----|---------|---|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Jose Henriques Luz | 99 | 119266 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 4:49.79 |
| 2 | Tomas Gomes Oliveira | 99 | 112715 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:54.97 |
| 3 | Antonio Manuel Mendes | 99 | 120726 | Sporting Clube de Portugal | 4:59.96 |
| 4 | Rui Miguel Cachopo | 99 | 122064 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 5:03.34 |
| 5 | Sandro Emanuel Francisco | 99 | 117818 | Industrial Desportivo Viegense | 5:06.00 |
| 6 | Afonso Meneses Sequeira | 99 | 105711 | Clube Naval do Funchal | 5:07.09 |
| 7 | Joao Silverio Duarte | 99 | 111461 | Electrico Futebol Clube | 5:11.17 |
| 8 | Pedro Ferraz Esteves | 99 | 118772 | Clube Natacao da Amadora | 5:11.94 |
| 9 | Bernardo Jose Dionisio | 99 | 123624 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 5:12.60 |
| 10 | Henrique Lourenco Ferreira | 99 | 112534 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 5:12.60 |
| 11 | Andre Tavares Grenho | 99 | 120605 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 5:14.29 |
| 12 | Tiago Cunha Costa | 99 | 120725 | Sporting Clube de Portugal | 5:14.69 |
| 13 | Hugo Filipe Correia | 99 | 118621 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | 5:15.23 |
| 14 | Alexander Carvalho Esteves | 99 | 119273 | Clube Natacao da Amadora | 5:15.45 |
| 15 | Goncalo Faria Saldida | 99 | 116645 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 5:16.23 |
| 16 | Duarte Filipe Rodrigues | 99 | 118781 | Sport Alges e Dafundo | 5:18.25 |
| WDR | Andre Alexandre Santos | 99 | 120727 | Sporting Clube de Portugal | 5:17.87 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|-----------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Joao Alexandre Vital | 98 | 110165 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 4:33.19 |
| 2 | Hugo Pon | 98 | 110164 | Sport Alges e Dafundo | 4:39.17 |
| 3 | Viktor Kot | 98 | 109062 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:49.85 |
| 4 | Diogo Vicente Silva | 98 | 107040 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:52.47 |
| 5 | Jose Paula Carvalho | 98 | 111450 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:53.07 |
| 6 | Rafael Ladeiro Santos | 98 | 117122 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 4:56.90 |
| 7 | Afonso Ribeiro Bate | 98 | 117180 | Sport Alges e Dafundo | 4:57.55 |
| 8 | Antonio Fernandes Carrico | 98 | 106926 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 5:00.05 |
| 9 | Pedro Trindade Silva | 98 | 111441 | Clube Natacao da Amadora | 5:00.15 |
| 10 | Afonso Calais Queiroga | 98 | 112311 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 5:00.22 |
| 11 | Diogo Filipe Rodrigues | 98 | 110927 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 5:00.68 |
| 12 | Diogo Nogueira Rebelo | 98 | 117035 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 5:04.38 |
| 13 | Jose Diogo Fonseca | 98 | 112714 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 5:04.66 |
| 14 | Filipe Ferreira Luz | 98 | 112320 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 5:04.68 |
| 15 | Miguel Angelo Martins | 98 | 109564 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 5:04.89 |
| 16 | Dario Fausto Matias | 98 | 106690 | Clube de Natacao de Torres Novas | 5:05.00 |
| 17 | David Miguel Neves | 98 | 111851 | Sport Lisboa e Benfica | 5:07.06 |
| 18 | Goncalo Filipe Patatas | 98 | 117602 | Sporting Clube de Portugal | 5:07.84 |
| 19 | Cesar Barroqueiro Magalhaes | 98 | 117393 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 5:08.74 |
| 20 | Marius Captari | 98 | 111449 | Clube Natacao da Amadora | 5:09.41 |
| 21 | Rafael Viegas Cruz | 98 | 119647 | Sporting Clube de Portugal | 5:09.51 |
| 22 | Andre Pires Faria | 98 | 117961 | Clube Natacao da Amadora | 5:12.07 |
| 23 | Eduardo Manuel Goncalves | 98 | 112562 | Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira | 5:12.85 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 3
13-12-2013

Femin., 100m Costas

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 1:00.69 | Marta Vieira Marinho | FCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 1:02.96 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Alapraia | 12-02-2011 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 1:01.43 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Mealhada | 17-12-2011 |

Tac-JUVA Fem Juv A: 1:13.80 / Tac-JUVB Fem Juv B: 1:15.93

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|-------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Laura Sanchez Rodrigues | 00 | 111405 | Sport Alges e Dafundo | 1:09.20 |
| 2 | Catarina Martins Mestre | 00 | 120724 | Sporting Clube de Portugal | 1:09.52 |
| 3 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | 112322 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 1:10.20 |
| 4 | Matilde Correia Vieira | 00 | 117805 | Clube de Natacao de Alcobaca | 1:10.40 |
| 5 | Beatriz Valadas Bilro | 00 | 123035 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 1:11.13 |
| 6 | Beatriz Jong Rosa | 00 | 124180 | Clube Desportivo Nacional | 1:11.30 |
| 7 | Beatriz Ferreira Rafael | 00 | 123459 | Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM | 1:11.96 |
| 8 | Diana Sofia Mirra | 00 | 119680 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 1:12.66 |
| 9 | Beatriz Pereira Gomes | 00 | 118766 | Clube Natacao da Amadora | 1:13.23 |
| 10 | Rita Guedes Moreira | 00 | 110881 | Louletano Desportos Clube | 1:13.57 |
| 11 | Ines Figueira Santos | 00 | 111277 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:14.17 |
| 12 | Rita Sousa Cardoso | 00 | 118935 | Assoc Natacao Albicastrense Os Redentorist | 1:14.95 |
| 13 | Ines Isabel Graca | 00 | 121283 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 1:15.02 |
| 14 | Ema Filipa Rosario | 00 | 120561 | Clube Natacao do Montijo | 1:15.06 |
| 15 | Filipa Alves Raposeiro | 00 | 120523 | Palmela Desporto EEM | 1:15.41 |
| 16 | Sofia Isabel Gouveia | 00 | 121324 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:15.45 |
| 17 | Ines Gomes Rodrigues | 00 | 118404 | Clube Naval Setubalense | 1:15.47 |
| 18 | Lara Alexandra Delgado | 00 | 120773 | Clube de Natacao de Torres Novas | 1:15.67 |
| 19 | Joana Silva Ulpiano | 00 | 119425 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 1:15.74 |
| 20 | Madalena Frota Carvalho | 00 | 123312 | Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM | 1:15.88 |
| WDR | Beatriz Jesus Pereira | 00 | 117772 | Clube Natacao do Montijo | 1:15.84 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Catarina Rego Borges | 99 | 107020 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 1:07.90 |
| 2 | Maria Ana Monge | 99 | 118400 | Sporting Clube de Portugal | 1:08.54 |
| 3 | Ines Margarida Costa | 99 | 119474 | Sporting Clube de Portugal | 1:08.56 |
| 4 | Filipa Carreira Alves | 99 | 118479 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:08.56 |
| 5 | Sarah Dias | 99 | 119262 | Clube Lazer Aventura e Competicao | 1:08.65 |
| 6 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | 118764 | Clube Natacao da Amadora | 1:08.94 |
| 7 | Matilde Pereira Martins | 99 | 109578 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 1:09.62 |
| 8 | Joana Miguel Alexandre | 99 | 111432 | Clube Natacao da Amadora | 1:11.18 |
| 9 | Rita Maurile Taveira | 99 | 118468 | Sport Alges e Dafundo | 1:11.53 |
| 10 | Joana Sousa Pereira | 99 | 107295 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 1:11.69 |
| 11 | Sofia Dias Alves | 99 | 111393 | Clube Natacao do Montijo | 1:12.38 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 4
13-12-2013

Masc., 100m Costas

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|-----------------------|-------|----------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 52.16 | Alexis Manacas Santos | FPN | Chartres (FRA) | 24-11-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 57.38 | Gabriel Jose Lopes | CDL | Coimbra | 13-05-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 56.45 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Porto | 04-12-2010 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 1:07.23 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:08.48

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|-------------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Tiago Pastor Escada | 99 | 108853 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 1:02.77 |
| 2 | Joao Magalhaes Nunes | 99 | 118769 | Clube Natacao da Amadora | 1:02.96 |
| 3 | Afonso Guilherme Rosa | 99 | 103331 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 1:03.50 |
| 4 | Francisco Pereira Pedrosa | 99 | 117816 | Industrial Desportivo Viegense | 1:04.83 |
| 5 | Tomas Silva Coxixo | 99 | 118387 | Clube Natacao do Montijo | 1:05.19 |
| 6 | Diogo Alexandre Domingues | 99 | 121328 | Associacao Naval Amorense | 1:05.40 |
| 7 | Francisco Ribeiro Constantino | 99 | 105785 | Clube Naval da Nazare | 1:05.84 |
| 8 | Joao Daniel Machado | 99 | 109714 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:05.87 |
| 9 | Marco Andre Miguel | 99 | 109944 | Clube de Natacao de Torres Novas | 1:06.36 |
| 10 | Rui Pedro Brito | 99 | 112717 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 1:06.46 |
| 11 | Francisco Cortez Viterbo | 99 | 120449 | Sport Alges e Dafundo | 1:06.51 |
| 12 | Guilherme Duarte Silva | 99 | 104133 | Clube Desportivo Nacional | 1:06.90 |
| 13 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | 108410 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 1:06.99 |
| 14 | Andre Mendes Batalha | 99 | 107792 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 1:07.24 |
| 15 | Gil Magalhaes Raposo | 99 | 110076 | Lagoa Academico Clube | 1:07.53 |
| 16 | Ricardo Lucas Lopes | 99 | 107556 | Louletano Desportos Clube | 1:08.02 |
| 17 | Andre Santa Rita | 99 | 117781 | Portinado-Assoc Natacao de Portimao | 1:08.05 |
| 18 | Nuno Rafael Silva | 99 | 117594 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 1:08.10 |
| 19 | Bernardo Antonio Alves | 99 | 121075 | Louletano Desportos Clube | 1:08.23 |
| 20 | Alessandro Antunes Paolinelli | 99 | 108460 | Clube Naval do Funchal | 1:08.33 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Steve Alexandre Soares | 98 | 111442 | Clube Natacao da Amadora | 1:00.09 |
| 2 | Francisco Carvalho Machado | 98 | 111855 | Sport Alges e Dafundo | 1:00.23 |
| 3 | Carlos Afonso Almeida | 98 | 119275 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 1:00.83 |
| 4 | Frederico Sucena Riachos | 98 | 121637 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 1:01.48 |
| 5 | Ricardo Goncalves Moura | 98 | 107577 | Electrico Futebol Clube | 1:02.86 |
| 6 | Ricardo Saraiva Pires | 98 | 107651 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 1:03.35 |
| 7 | Filipe Miguel Silveira | 98 | 111440 | Clube Natacao da Amadora | 1:03.58 |
| 8 | Miguel Reis Santos | 98 | 110163 | Sport Alges e Dafundo | 1:03.92 |
| 9 | Francisco Rogerio Santos | 98 | 120268 | Benedita Sport Club Natacao | 1:04.18 |
| 10 | Miguel Cerdeira Freitas | 98 | 111387 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 1:04.43 |
| 11 | Joao Diogo Fernandes | 98 | 121542 | Sport Lisboa e Benfica | 1:04.81 |
| 12 | Miguel Martins Baltazar | 98 | 104338 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 1:05.26 |
| 13 | Ruben Duarte Leitao | 98 | 122265 | Escola Municip. Desporto de Setubal | 1:05.27 |
| 14 | Goncalo Filipe Oliveira | 98 | 112473 | Escola Municip. Desporto de Setubal | 1:05.42 |
| 15 | Diogo Jose Vaz | 98 | 102103 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 1:05.70 |
| 16 | Tomas Loia Sequeira | 98 | 128571 | Clube de Futebol Os Armazenenses | 1:05.75 |
| 17 | Joao Pedro Costa | 98 | 100988 | Clube Desportivo Nacional | 1:06.15 |
| 18 | Tiago Martins Boleta | 98 | 107597 | Louletano Desportos Clube | 1:06.18 |
| 19 | Daniel Santo Caramujo | 98 | 107729 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 1:06.22 |
| 20 | Diogo Rodrigues Freitas | 98 | 107680 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:06.25 |
| 21 | Marius Captari | 98 | 111449 | Clube Natacao da Amadora | 1:06.28 |
| 22 | Diogo Rosado Leca | 98 | 117034 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 1:06.37 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- 15-12-2013



Prova 4, Masc., 100m Costas

| | | | | |
|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 23 Andre Pires Faria | 98 | 117961 | Clube Natacao da Amadora | 1:06.74 |
| 24 Miguel Alexandre Rato | 98 | 102130 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 1:06.74 |

Prova 5

Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis

13-12-2013

Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-----------------------------------|-----|-------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 8:14.13 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 05-12-2010 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 8:52.76 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Algés | 04-06-2011 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 8:52.76 | | | | |

Tac-JUVAFem Juv A: 9:48.59 / Tac-JUVBFem Juv B: 9:59.29

| Rank | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|------------------------------|---------------------------------------|--------------|
| Juvenis B | | | |
| 1 | Nautico Marinha Grande-JUV B | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 9:20.13 |
| 2 | Uniao Piedense-JUV B | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 9:30.10 |
| 3 | Desportivo Nacional-JUV B | Clube Desportivo Nacional | 9:37.67 |
| 4 | Amadora-JUV B | Clube Natacao da Amadora | 9:39.55 |
| 5 | Sporting-JUV B | Sporting Clube de Portugal | 9:40.79 |
| 6 | Alcobaca-JUV B | Clube de Natacao de Alcobaca | 9:42.90 |

Juvenis A

| | | | |
|---|-----------------------------------|--|---------|
| 1 | Sporting-JUV A | Sporting Clube de Portugal | 9:17.43 |
| 2 | Amadora-JUV A | Clube Natacao da Amadora | 9:26.45 |
| 3 | Colegio Bernardette Romeira-JUV A | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 9:33.05 |

Prova 6

Masc., 4 x 200m Livres

Juvenis

13-12-2013

Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|---------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 7:15.07 | Clube Natacao da Amadora | CNA | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 8:13.28 | Futebol Clube do Porto | FCP | Felgueiras | 09-03-2013 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 7:49.50 | Associacao Naval Amorense | ANAM | Algés | 06-07-2012 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 9:02.21 / Tac-JUVBMasc Juv B: 9:22.60

| Rank | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------|
| Juvenis B | | | |
| 1 | Industrial Viegense-JUV B | Industrial Desportivo Viegense | 8:40.83 |
| 2 | Amadora-JUV B | Clube Natacao da Amadora | 8:45.62 |
| 3 | Uniao Piedense-JUV B | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 9:01.09 |
| 4 | Naval do Funchal-JUV B | Clube Naval do Funchal | 9:10.80 |

Juvenis A

| | | | |
|---|--------------------------------|--|---------|
| 1 | Alges-JUV A | Sport Alges e Dafundo | 8:17.45 |
| 2 | Colegio Monte Maior-JUV A | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 8:22.99 |
| 3 | Naval do Funchal-JUV A | Clube Naval do Funchal | 8:24.92 |
| 4 | Gesloures-JUV A | Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM | 8:25.72 |
| 5 | Amadora-JUV A | Clube Natacao da Amadora | 8:31.63 |
| 6 | Uniao Piedense-JUV A | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 8:42.47 |
| 7 | Bairro dos Anjos /BOMCAR-JUV A | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 8:43.25 |
| 8 | Alcobaca-JUV A | Clube de Natacao de Alcobaca | 8:58.84 |



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

| Prova 7 | Femin., 800m Livres | | | | Juvenis |
|---|---------------------|-----------------------|-------|------------|-----------------|
| 14-12-2013 - 9:30 | | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 8:41.65 | Angelica Maria Andre | LSC | Porto | 09-12-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 9:00.27 | Alexandra Maria Silva | FCP | | 01-01-1981 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 8:46.74 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Cantanhede | 19-12-2004 |
| Tac-JUVA Fem Juv A: 10:09.47 / Tac-JUVB Fem Juv B: 10:27.05 | | | | | |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Giovanna Vaz Vargas | 00 | 110957 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 9:37.99 |
| 2 | Monica Seara Domingues | 00 | 110972 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 9:47.41 |
| 3 | Margarida Reconha Marques | 00 | 117868 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 9:53.66 |
| 4 | Margarida Valente Orrico | 00 | 118395 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 9:56.89 |
| 5 | Mariana Silva Ramos | 00 | 120720 | Sporting Clube de Portugal | 10:05.06 |
| 6 | Sofia Isabel Gouveia | 00 | 121324 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 10:05.67 |
| 7 | Maria Leonor Gomes | 00 | 108201 | Clube Desportivo Nacional | 10:07.55 |
| 8 | Ines Jacinto Henriques | 00 | 120220 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 10:09.15 |
| 9 | Lara Ferreira Martins | 00 | 117834 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 10:10.18 |
| 10 | Mariana Silva Navalho | 00 | 120577 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 10:13.36 |
| 11 | Joana Silva Ulpiano | 00 | 119425 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 10:14.15 |
| 12 | Patricia Palmeiro Baeta | 00 | 112658 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santare | 10:14.61A |
| 13 | Mariana Figueiras Matos | 00 | 120721 | Sporting Clube de Portugal | 10:15.43 |
| 14 | Alice Margarida Sousa | 00 | 117873 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 10:17.28 |
| 15 | Rita Filipa Paulino | 00 | 118462 | Clube Naval Setubalense | 10:18.58 |
| 16 | Beatriz Pereira Gomes | 00 | 118766 | Clube Natacao da Amadora | 10:19.72 |
| 17 | Ana Rita Correia | 00 | 120723 | Sporting Clube de Portugal | 10:19.80 |
| 18 | Maria Tome Fialho | 00 | 122346 | Clube Natacao da Amadora | 10:23.11 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------|--|----------|
| 1 | Barbara Coimbra Teodosio | 99 | 112716 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 9:20.74 |
| 2 | Maria Beatriz Dias | 99 | 108045 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren | 9:30.12A |
| 3 | Tania Cristina Mendes | 99 | 111028 | Industrial Desportivo Viegense | 9:36.84 |
| 4 | Joana Cristina Fernandes | 99 | 120692 | Clube Natacao da Amadora | 9:38.84 |
| 5 | Catarina Costa Fernandes | 99 | 117253 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 9:42.12 |
| 6 | Beatriz Barros Carmo | 99 | 107625 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 9:44.39 |
| 7 | Ana Pires Brito | 99 | 117031 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 9:46.45 |
| 8 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | 116593 | Sporting Clube de Portugal | 9:49.31 |
| 9 | Filipa Sousa Pinheiro | 99 | 117597 | Sporting Clube de Portugal | 9:53.05 |
| 10 | Eva Guerreiro Carvalho | 99 | 111392 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 9:54.38 |
| 11 | Maria Ana Monge | 99 | 118400 | Sporting Clube de Portugal | 9:55.58 |
| 12 | Maria Joao Domingues | 99 | 110968 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 10:02.15 |
| 13 | Ana Oliveira Silva | 99 | 111425 | Clube Natacao da Amadora | 10:02.50 |
| 14 | Joana Miguel Alexandre | 99 | 111432 | Clube Natacao da Amadora | 10:04.98 |
| 15 | Ana Claudia Rosa | 99 | 111426 | Clube Natacao da Amadora | 10:07.40 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 8

Masc., 400m Livres

Juvenis

14-12-2013

Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------|------|----------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 3:45.58 | Fabio Manuel Pereira | FPN | Istambul (TUR) | 10-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 4:03.22 | Joao Pedro Gil | ANAM | Algés | 08-07-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 3:59.31 | Joao Carlos Santos | ANAM | Algés | 08-07-2012 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 4:33.44 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:38.55

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|--------------------------|-----|---------|---|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Tomas Gomes Oliveira | 99 | 112715 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:13.80 |
| 2 | Joao Magalhaes Nunes | 99 | 118769 | Clube Natacao da Amadora | 4:18.03 |
| 3 | Jose Henriques Luz | 99 | 119266 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 4:23.10 |
| 4 | Manuel Silva Godinho | 99 | 107866 | Louletano Desportos Clube | 4:24.47 |
| 5 | Duarte Filipe Rodrigues | 99 | 118781 | Sport Alges e Dafundo | 4:26.26 |
| 6 | Nelson Pereira Malheiros | 99 | 112269 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | 4:27.95 |
| 7 | Rui Miguel Cachopo | 99 | 122064 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 4:31.66 |
| 8 | Sandro Emanuel Francisco | 99 | 117818 | Industrial Desportivo Veiense | 4:32.69 |
| 9 | Andre Lopes Silva | 99 | 117819 | Industrial Desportivo Veiense | 4:33.62 |
| 10 | Tiago Filipe Campos | 99 | 116573 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem | 4:34.26A |
| 11 | Bernardo Jose Dionisio | 99 | 123624 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 4:35.70 |
| 12 | Goncalo Faria Saldida | 99 | 116645 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 4:36.21 |
| 13 | Bernardo Antonio Alves | 99 | 121075 | Louletano Desportos Clube | 4:38.08 |
| 14 | Tiago Cunha Costa | 99 | 120725 | Sporting Clube de Portugal | 4:38.16 |
| 15 | Diogo Jesus Crespo | 99 | 104132 | Clube Desportivo Nacional | 4:38.23 |

Juvenis A

| | | | | | |
|-----|---------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Guilherme Filipe Pina | 98 | 107450 | Benedita Sport Club Natacao | 4:12.86 |
| 2 | Rafael Ladeiro Santos | 98 | 117122 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 4:15.84 |
| 3 | Tiago Carlos Santos | 98 | 121330 | Associacao Naval Amorense | 4:16.83 |
| 4 | Hugo Pon | 98 | 110164 | Sport Alges e Dafundo | 4:18.89 |
| 5 | Jose Paula Carvalho | 98 | 111450 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:18.99 |
| 6 | Viktor Kot | 98 | 109062 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:19.40 |
| 7 | Afonso Calais Queiroga | 98 | 112311 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:19.84 |
| 8 | Eduardo Manuel Goncalves | 98 | 112562 | Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira | 4:23.40 |
| 9 | Joao Sismeiro Pereira | 98 | 118767 | Clube Natacao da Amadora | 4:24.11 |
| 10 | Diogo Nogueira Rebelo | 98 | 117035 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 4:24.24 |
| 11 | Andre Pereira Coelho | 98 | 111012 | Clube de Natacao de Alcobaca | 4:24.52 |
| 12 | Jose Diogo Fonseca | 98 | 112714 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:24.92 |
| 13 | Filipe Ferreira Luz | 98 | 112320 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 4:25.48 |
| 14 | David Miguel Neves | 98 | 111851 | Sport Lisboa e Benfica | 4:25.91 |
| 15 | Tiago Martins Boleta | 98 | 107597 | Louletano Desportos Clube | 4:26.42 |
| 16 | Dario Fausto Matias | 98 | 106690 | Clube de Natacao de Torres Novas | 4:27.73 |
| 17 | Diogo Rodrigues Freitas | 98 | 107680 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:27.94 |
| 18 | Miguel Martins Baltazar | 98 | 104338 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 4:28.26 |
| 19 | Leonardo Rochinha Pedro | 98 | 111381 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 4:28.80 |
| 20 | Pedro Trindade Silva | 98 | 111441 | Clube Natacao da Amadora | 4:29.64 |
| 21 | Pedro Camacho Sousa | 98 | 100867 | Clube Naval do Funchal | 4:29.66 |
| 22 | Francisco Aguiar Morganho | 98 | 100872 | Clube Naval do Funchal | 4:29.73 |
| 23 | Ruben Duarte Leitao | 98 | 122265 | Escola Municip. Desporto de Setubal | 4:30.91 |
| 24 | Rafael Viegas Cruz | 98 | 119647 | Sporting Clube de Portugal | 4:32.28 |
| 25 | Guilherme Borlido Farias | 98 | 120342 | Clube de Natacao de Faro | 4:32.52 |
| WDR | Filipe Miguel Silveira | 98 | 111440 | Clube Natacao da Amadora | 4:31.52 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

| Prova 9 | | Femin., 200m Bruços | | | Juvenis |
|---|---------|---------------------|------|-----------------------|-----------------|
| 14-12-2013 | | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 2:25.87 | Diana Duarte Gomes | CNA | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:34.51 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Reboleira | 28-06-2003 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:32.36 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Alcobaça | 07-02-2004 |
| Tac-JUVAFem Juv A: 2:59.14 / Tac-JUVBFem Juv B: 3:02.55 | | | | | |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|------------------------------------|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Raquel Gomes Pereira | 00 | 118469 | Sport Alges e Dafundo | 2:40.03 |
| 2 | Laura Catarina Abreu | 00 | 107900 | Clube Desportivo Nacional | 2:43.69 |
| 3 | Ines Rocha Silva | 00 | 117806 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:48.64 |
| 4 | Sara Kalinicova Guerreiro | 00 | 120967 | Futebol Clube Ferreiras | 2:51.20 |
| 5 | Beatriz Martins Avila | 00 | 108723 | Terceira Automovel Clube | 2:54.51 |
| 6 | Ema Filipa Rosario | 00 | 120561 | Clube Natacao do Montijo | 2:57.20 |
| 7 | Carolina Maeiro Augusto | 00 | 109750 | Clube Natacao de Olhao | 2:57.33 |
| 8 | Carolina Pastor Escada | 00 | 120238 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:58.09 |
| 9 | Beatriz Ferreira Rafael | 00 | 123459 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:59.26 |
| 10 | Beatriz Jesus Pereira | 00 | 117772 | Clube Natacao do Montijo | 3:01.14 |
| 11 | Ines Bicho Fadista | 00 | 122092 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 3:01.20 |

Juvenis A

| | | | | | |
|---|------------------------------|----|--------|--|----------|
| 1 | Ana Margarida Salgueiro | 99 | 116616 | Clube Nautico de Abrantes | 2:49.66 |
| 2 | Claudia Ferreira Borges | 99 | 116591 | Sport Lisboa e Benfica | 2:52.53 |
| 3 | Matilde Pereira Martins | 99 | 109578 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 2:53.78 |
| 4 | Sara Mafra Rocha | 99 | 112318 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:54.44 |
| 5 | Beatriz Antunes Carvalho | 99 | 117036 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:54.45 |
| 6 | Mariana Graca Vasconcelos | 99 | 107648 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 2:55.23 |
| 7 | Carolina Felicidade Batista | 99 | 118371 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren | 2:56.02A |
| 8 | Margarida Pamplona Evangelho | 99 | 108722 | Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira | 2:56.07 |
| 9 | Maria Beatriz Diogo | 99 | 117988 | Clube Nautico de Abrantes | 2:58.35 |

| Prova 10 | | Masc., 200m Costas | | | | Juvenis |
|---|---------|----------------------|---------|----------------|------------|-----------------|
| 14-12-2013 | | | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 1:53.06 | Pedro Diogo Oliveira | FPN | Chartres (FRA) | 22-11-2012 | |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:04.99 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Alapraia | 09-03-2013 | |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:01.43 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Algés | 04-06-2011 | |
| Tac-JUVAMasc Juv A: 2:25.28 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:27.99 | | | | | | |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Tiago Pastor Escada | 99 | 108853 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:13.91 |
| 2 | Afonso Guilherme Rosa | 99 | 103331 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 2:17.82 |
| 3 | Joao Daniel Machado | 99 | 109714 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:19.87 |
| 4 | Francisco Cortez Viterbo | 99 | 120449 | Sport Alges e Dafundo | 2:21.52 |
| 5 | Rui Pedro Brito | 99 | 112717 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:21.99 |
| 6 | Tomas Silva Coxixo | 99 | 118387 | Clube Natacao do Montijo | 2:22.51 |
| 7 | Francisco Pereira Pedrosa | 99 | 117816 | Industrial Desportivo Viegrense | 2:22.71 |
| 8 | Andre Mendes Batalha | 99 | 107792 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:24.94 |
| 9 | Nelson Pereira Malheiros | 99 | 112269 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | 2:25.77 |
| 10 | Marco Andre Miguel | 99 | 109944 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:25.89 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



TOMAR
Cidade Templária

Prova 10, Masc., 200m Costas

| | | | | | |
|-----|------------------------|----|--------|-------------------------------------|---------|
| 11 | Guilherme Duarte Silva | 99 | 104133 | Clube Desportivo Nacional | 2:26.00 |
| 12 | Andre Santa Rita | 99 | 117781 | Portinado-Assoc Natacao de Portimao | 2:27.91 |
| WDR | Andre Alexandre Santos | 99 | 120727 | Sporting Clube de Portugal | 2:27.84 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Joao Alexandre Vital | 98 | 110165 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:04.99 |
| 2 | Carlos Afonso Almeida | 98 | 119275 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 2:13.61 |
| 3 | Francisco Carvalho Machado | 98 | 111855 | Sport Alges e Dafundo | 2:14.07 |
| 4 | Ricardo Goncalves Moura | 98 | 107577 | Electrico Futebol Clube | 2:14.51 |
| 5 | Filipe Miguel Silveira | 98 | 111440 | Clube Natacao da Amadora | 2:15.24 |
| 6 | Steve Alexandre Soares | 98 | 111442 | Clube Natacao da Amadora | 2:15.80 |
| 7 | Miguel Cerdeira Freitas | 98 | 111387 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 2:16.32 |
| 8 | Filipe Ferreira Luz | 98 | 112320 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:16.37 |
| 9 | Ricardo Saraiva Pires | 98 | 107651 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 2:16.49 |
| 10 | Diogo Rosado Leca | 98 | 117034 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:17.41 |
| 11 | Viktor Kot | 98 | 109062 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:17.76 |
| 12 | Diogo Vicente Silva | 98 | 107040 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:17.90 |
| 13 | Frederico Sucena Riachos | 98 | 121637 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 2:18.59 |
| 14 | Francisco Rogerio Santos | 98 | 120268 | Benedita Sport Club Natacao | 2:18.98 |
| 15 | Miguel Martins Baltazar | 98 | 104338 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:19.81 |
| 16 | Miguel Reis Santos | 98 | 110163 | Sport Alges e Dafundo | 2:20.86 |
| 17 | Diogo Rodrigues Freitas | 98 | 107680 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:21.39 |
| 18 | Joao Diogo Fernandes | 98 | 121542 | Sport Lisboa e Benfica | 2:22.18 |
| 19 | Diogo Miguel Henriques | 98 | 120246 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:22.53 |
| 20 | Andre Pires Faria | 98 | 117961 | Clube Natacao da Amadora | 2:23.44 |
| 21 | Diogo Jose Vaz | 98 | 102103 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 2:24.31 |
| 22 | Goncalo Filipe Oliveira | 98 | 112473 | Escola Municip. Desporto de Setubal | 2:24.87 |
| 23 | Marius Captari | 98 | 111449 | Clube Natacao da Amadora | 2:25.05 |
| 24 | Daniel Santo Caramujo | 98 | 107729 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 2:25.06 |
| 25 | Diogo Pereira Coelho | 98 | 111011 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:25.08 |

Prova 11
14-12-2013

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-------|-----------------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 2:14.28 | Victoria Kaminskaya | PIMP | Porto | 08-12-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:20.93 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 20-03-2004 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:18.59 | Catarina Tiago Nunes | SFUAP | S. Antonio Cavaleiros | 19-12-2009 |

Tac-JUVA Fem Juv A: 2:39.11 / Tac-JUVBFem Juv B: 2:43.70

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------|------|-----|---------|-------|--------------|
|------|------|-----|---------|-------|--------------|

Juvenis B

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------|---------------------------------------|---------|
| 1 | Giovanna Vaz Vargas | 00 | 110957 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:29.26 |
| 2 | Raquel Gomes Pereira | 00 | 118469 | Sport Alges e Dafundo | 2:29.34 |
| 3 | Catarina Martins Mestre | 00 | 120724 | Sporting Clube de Portugal | 2:32.32 |
| 4 | Monica Seara Domingues | 00 | 110972 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:32.59 |
| 5 | Laura Catarina Abreu | 00 | 107900 | Clube Desportivo Nacional | 2:34.82 |
| 6 | Ines Rocha Silva | 00 | 117806 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:35.40 |
| 7 | Carolina Maeiro Augusto | 00 | 109750 | Clube Natacao de Olhao | 2:37.01 |
| 8 | Margarida Reconha Marques | 00 | 117868 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:37.14 |
| 9 | Carolina Pastor Escada | 00 | 120238 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:38.34 |
| 10 | Sara Kalinicova Guerreiro | 00 | 120967 | Futebol Clube Ferreiras | 2:39.53 |
| 11 | Margarida Valente Orrico | 00 | 118395 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:39.91 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 11, Femin., 200m Estilos

| | | | | | |
|-----|------------------------|----|--------|--|---------|
| 12 | Mariana Simoes Antunes | 00 | 120871 | Sporting Clube de Portugal | 2:39.95 |
| 13 | Ines Figueira Santos | 00 | 111277 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:41.75 |
| 14 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | 112322 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 2:41.97 |
| 15 | Lara Alexandra Delgado | 00 | 120773 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:42.16 |
| 16 | Alice Maria Lopes | 00 | 119476 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:42.52 |
| 17 | Joana Mota Correia | 00 | 110902 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:42.91 |
| 18 | Ana Madalena Mendes | 00 | 124022 | Sporting Clube de Portugal | 2:43.08 |
| WDR | Beatriz Jong Rosa | 00 | 124180 | Clube Desportivo Nacional | 2:41.23 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Madalena Gomes Azevedo | 99 | 110160 | Sport Alges e Dafundo | 2:26.11 |
| 2 | Ines Margarida Costa | 99 | 119474 | Sporting Clube de Portugal | 2:29.70 |
| 3 | Filipa Carreira Alves | 99 | 118479 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:34.12 |
| 4 | Ana Margarida Salgueiro | 99 | 116616 | Clube Nautico de Abrantes | 2:34.47 |
| 5 | Mariana Soares Martinho | 99 | 116575 | Associacao 20Km de Almeirim | 2:34.86 |
| 6 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | 118764 | Clube Natacao da Amadora | 2:34.92 |
| 7 | Matilde Pereira Martins | 99 | 109578 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 2:35.24 |
| 8 | Sara Mafra Rocha | 99 | 112318 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:36.13 |
| 9 | Sara Costa Guerra | 99 | 117600 | Sporting Clube de Portugal | 2:37.19 |
| 10 | Tania Cristina Mendes | 99 | 111028 | Industrial Desportivo Viegense | 2:38.00 |
| 11 | Claudia Ferreira Borges | 99 | 116591 | Sport Lisboa e Benfica | 2:38.24 |
| 12 | Mariana Freitas Rocha | 99 | 111883 | Club Sport Maritimo | 2:38.56 |
| 13 | Sara Conceicao Peca | 99 | 116963 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 2:39.05 |

Prova 12

Masc., 200m Livres

Juvenis

14-12-2013 - 16:30

Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-----------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 1:45.69 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 1:55.53 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Ilhavo | 01-03-2003 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 1:51.06 | Tiago Andre Venancio | CNS | Braga | 22-03-2003 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:08.36 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:10.76

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------|------|-----|---------|-------|--------------|
|------|------|-----|---------|-------|--------------|

Juvenis B

| | | | | | |
|----|-------------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Diogo Alexandre Domingues | 99 | 121328 | Associacao Naval Amorense | 2:01.14 |
| 2 | Tomas Gomes Oliveira | 99 | 112715 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:01.26 |
| 3 | Joao Magalhaes Nunes | 99 | 118769 | Clube Natacao da Amadora | 2:01.93 |
| 4 | Jose Henriques Luz | 99 | 119266 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 2:03.75 |
| 5 | Manuel Silva Godinho | 99 | 107866 | Louletano Desportos Clube | 2:04.92 |
| 6 | Diogo Jesus Crespo | 99 | 104132 | Clube Desportivo Nacional | 2:06.43 |
| 7 | Diogo Alexandre Pacheco | 99 | 121684 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 2:06.44 |
| 8 | Bernardo Pastor Escada | 99 | 108852 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:06.91 |
| 9 | Duarte Filipe Rodrigues | 99 | 118781 | Sport Alges e Dafundo | 2:07.42 |
| 10 | Francisco Cortez Viterbo | 99 | 120449 | Sport Alges e Dafundo | 2:07.80 |
| 11 | Rui Miguel Cachopo | 99 | 122064 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:08.19 |
| 12 | Andre Lopes Silva | 99 | 117819 | Industrial Desportivo Viegense | 2:08.45 |
| 13 | Ricardo Nuno Estevens | 99 | 121159 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 2:08.55 |
| 14 | Nelson Pereira Malheiros | 99 | 112269 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | 2:08.64 |
| 15 | Francisco Ribeiro Constantino | 99 | 105785 | Clube Naval da Nazare | 2:08.82 |
| 16 | Alessandro Antunes Paolinelli | 99 | 108460 | Clube Naval do Funchal | 2:09.53 |
| 17 | Joao Daniel Machado | 99 | 109714 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:09.55 |
| 18 | Gabriel Cruz Tocha | 99 | 107865 | Clube de Natacao de Faro | 2:10.05 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 12, Masc., 200m Livres

| | | | | | |
|----|----------------------|----|--------|--------------------------------|---------|
| 19 | Tomas Silva Coxixo | 99 | 118387 | Clube Natacao do Montijo | 2:10.41 |
| 20 | Tiago Cunha Costa | 99 | 120725 | Sporting Clube de Portugal | 2:10.53 |
| 21 | Jaime Daniel Correia | 99 | 111346 | CCD Estrelas S. Joao de Brito | 2:10.58 |
| 22 | Tiago Pastor Escada | 99 | 108853 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:10.66 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|--------|---|---------|
| 1 | Francisco Carvalho Machado | 98 | 111855 | Sport Alges e Dafundo | 1:58.13 |
| 2 | Guilherme Filipe Pina | 98 | 107450 | Benedita Sport Club Natacao | 1:58.25 |
| 3 | Ricardo Goncalves Moura | 98 | 107577 | Electrico Futebol Clube | 2:01.98 |
| 4 | Joao Alexandre Vital | 98 | 110165 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:02.68 |
| 5 | Tiago Carlos Santos | 98 | 121330 | Associacao Naval Amorense | 2:03.26 |
| 6 | Francisco Aguiar Morganho | 98 | 100872 | Clube Naval do Funchal | 2:03.96 |
| 7 | Dario Fausto Matias | 98 | 106690 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:04.16 |
| 8 | Afonso Calais Queiroga | 98 | 112311 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:04.75 |
| 9 | Rafael Ladeiro Santos | 98 | 117122 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:04.78 |
| 10 | Pedro Camacho Sousa | 98 | 100867 | Clube Naval do Funchal | 2:04.91 |
| 11 | Francisco Manso Teixeira | 98 | 108803 | Clube Naval do Funchal | 2:05.31 |
| 12 | David Miguel Neves | 98 | 111851 | Sport Lisboa e Benfica | 2:05.40 |
| 13 | Ruben Duarte Leitao | 98 | 122265 | Escola Municip. Desporto de Setubal | 2:05.90 |
| 14 | Francisco Rogerio Santos | 98 | 120268 | Benedita Sport Club Natacao | 2:06.00 |
| 15 | Bernardo Santos Clemente | 98 | 109157 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 2:06.13 |
| 16 | Steve Alexandre Soares | 98 | 111442 | Clube Natacao da Amadora | 2:06.36 |
| 17 | Frederico Sucena Riachos | 98 | 121637 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 2:06.47 |
| 18 | Andre Pereira Coelho | 98 | 111012 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:06.97 |
| 19 | Jose Diogo Fonseca | 98 | 112714 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:07.64 |
| 20 | Leonardo Rochinha Pedro | 98 | 111381 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 2:07.81 |
| 21 | Afonso Sobral Domingues | 98 | 118390 | Sport Alges e Dafundo | 2:08.34 |
| 22 | Carlos Afonso Almeida | 98 | 119275 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 2:08.34 |

Prova 13
14-12-2013

Femin., 100m Livres

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|--------------------------|--------|-----------------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 55.43 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 59.33 | Mariana Cunha Guerra | ASSSCC | Cantanhede | 11-12-2011 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 58.04 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Mealhada | 18-12-2011 |

Tac-JUVAFem Juv A: 1:05.10 / Tac-JUVBFem Juv B: 1:06.98

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|-------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Laura Sanchez Rodrigues | 00 | 111405 | Sport Alges e Dafundo | 1:00.51 |
| 2 | Vera Ines Aguilar | 00 | 112452 | Clube Desportivo Nacional | 1:02.16 |
| 3 | Laura Catarina Abreu | 00 | 107900 | Clube Desportivo Nacional | 1:02.23 |
| 4 | Ines Silva Bernardo | 00 | 122689 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 1:03.26 |
| 5 | Ines Jacinto Henriques | 00 | 120220 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos/Cimai | 1:03.63 |
| 6 | Catarina Martins Mestre | 00 | 120724 | Sporting Clube de Portugal | 1:03.80 |
| 7 | Maria Leonor Gomes | 00 | 108201 | Clube Desportivo Nacional | 1:03.80 |
| 8 | Rita Guedes Moreira | 00 | 110881 | Louletano Desportos Clube | 1:04.12 |
| 9 | Carolina Maeiro Augusto | 00 | 109750 | Clube Natacao de Olhao | 1:04.36 |
| 10 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | 112322 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 1:04.45 |
| 11 | Ema Filipa Rosario | 00 | 120561 | Clube Natacao do Montijo | 1:04.95 |
| 12 | Sofia Isabel Gouveia | 00 | 121324 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:05.11 |
| 13 | Matilde Correia Vieira | 00 | 117805 | Clube de Natacao de Alcobaca | 1:05.14 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Prova 13, Femin., 100m Livres

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------|---------------------------------------|---------|
| 14 | Ines Figueira Santos | 00 | 111277 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:05.56 |
| 15 | Margarida Valente Orrico | 00 | 118395 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:05.82 |
| 16 | Madalena Frota Carvalho | 00 | 123312 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 1:05.85 |
| 17 | Mariana Silva Navalho | 00 | 120577 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:06.05 |
| 18 | Tatiana Henriques Simoes | 00 | 119109 | Clube Monteges E.M. | 1:06.12 |
| 19 | Lara Alexandra Delgado | 00 | 120773 | Clube de Natacao de Torres Novas | 1:06.13 |
| 20 | Rita Filipa Paulino | 00 | 118462 | Clube Naval Setubalense | 1:06.19 |
| 21 | Beatriz Ferreira Rafael | 00 | 123459 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 1:06.29 |
| 22 | Maria Tome Fialho | 00 | 122346 | Clube Natacao da Amadora | 1:06.57 |
| 23 | Mariana Silva Ramos | 00 | 120720 | Sporting Clube de Portugal | 1:06.81 |

Juvenis A

| | | | | | |
|-----|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Sarah Dias | 99 | 119262 | Clube Lazer Aventura e Competicao | 1:01.06 |
| 2 | Ines Margarida Costa | 99 | 119474 | Sporting Clube de Portugal | 1:02.18 |
| 3 | Tania Cristina Mendes | 99 | 111028 | Industrial Desportivo Veiense | 1:02.20 |
| 4 | Madalena Gomes Azevedo | 99 | 110160 | Sport Alges e Dafundo | 1:02.20 |
| 5 | Filipa Carreira Alves | 99 | 118479 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:02.25 |
| 6 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | 118764 | Clube Natacao da Amadora | 1:02.52 |
| 7 | Joana Cristina Fernandes | 99 | 120692 | Clube Natacao da Amadora | 1:02.71 |
| 8 | Beatriz Barros Carmo | 99 | 107625 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 1:03.11 |
| 9 | Mariana Freitas Rocha | 99 | 111883 | Club Sport Maritimo | 1:03.18 |
| 10 | Catarina Rego Borges | 99 | 107020 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 1:03.39 |
| 11 | Ana Pires Brito | 99 | 117031 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 1:03.54 |
| 12 | Ana Sofia Ferreira | 99 | 109040 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 1:04.30 |
| 13 | Filipa Sousa Pinheiro | 99 | 117597 | Sporting Clube de Portugal | 1:04.75 |
| 14 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | 116593 | Sporting Clube de Portugal | 1:04.82 |
| 15 | Mariana Pernet Lima | 99 | 109606 | Clube Naval do Funchal | 1:04.89 |
| 16 | Maria Ana Monge | 99 | 118400 | Sporting Clube de Portugal | 1:05.00 |
| WDR | Rita Goncalves Passinhas | 99 | 111431 | Clube Natacao da Amadora | 1:04.05 |

Prova 14
14-12-2013

Masc., 100m Bruços

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 58.19 | Carlos Esteves Almeida | FPN | Chatres (FRA) | 22-11-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 1:04.22 | Andre Goncalo Santos | LSC | Braga | 04-03-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 1:03.39 | Andre Goncalo Santos | LSC | S. António Cavaleiros | 21-12-2012 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 1:14.16 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:15.54

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------|------|-----|---------|-------|--------------|
|------|------|-----|---------|-------|--------------|

Juvenis B

| | | | | | |
|---|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Miguel Carrico Cruz | 99 | 108681 | Associacao 20Km de Almeirim | 1:09.98 |
| 2 | Antonio Manuel Mendes | 99 | 120726 | Sporting Clube de Portugal | 1:11.39 |
| 3 | Francisco Carreiro Rego | 99 | 102102 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 1:11.79 |
| 4 | Sandro Emanuel Francisco | 99 | 117818 | Industrial Desportivo Veiense | 1:12.72 |
| 5 | Nuno Rafael Silva | 99 | 117594 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 1:12.97 |
| 6 | Joao Miguel Barrulas | 99 | 109565 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 1:13.79 |
| 7 | Joao Pedro Teves | 99 | 107150 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 1:13.90 |
| 8 | Andre Tavares Grenho | 99 | 120605 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 1:14.02 |
| 9 | Joao Nunes Cotrim | 99 | 112166 | Clube Naval do Funchal | 1:14.58 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Juvenis A

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Hugo Pon | 98 | 110164 | Sport Alges e Dafundo | 1:07.12 |
| 2 | Joao Sismeiro Pereira | 98 | 118767 | Clube Natacao da Amadora | 1:09.24 |
| 3 | Guilherme Assis Ramos | 98 | 100274 | Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras | 1:09.48 |
| 4 | Rafael Viegas Cruz | 98 | 119647 | Sporting Clube de Portugal | 1:10.06 |
| 5 | Antonio Fernandes Carrico | 98 | 106926 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 1:10.09 |
| 6 | Afonso Ribeiro Bate | 98 | 117180 | Sport Alges e Dafundo | 1:10.41 |
| 7 | Diogo Filipe Rodrigues | 98 | 110927 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 1:11.19 |
| 8 | Martim Silveira Rodrigues | 98 | 104097 | Club Sport Maritimo | 1:13.01 |
| 9 | Pedro Manuel Nunes | 98 | 100643 | Clube Lazer Aventura e Competicao | 1:13.36 |
| 10 | Tiago Manuel Azinheirinha | 98 | 123043 | Atletico Clube Montemor-o-Novo | 1:13.64 |

Prova 15
14-12-2013

Femin., 200m Mariposa

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-------------------------|-------|-------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 2:08.54 | Sara Freitas Oliveira | FPN | Dubai (UAE) | 15-12-2010 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:19.06 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 20-03-2004 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:17.51 | Raquel Maria Felgueiras | | | 01-01-1995 |

Tac-JUVA Fem Juv A: 2:36.63 / Tac-JUVB Fem Juv B: 2:39.61

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------|------|-----|---------|-------|--------------|
|------|------|-----|---------|-------|--------------|

Juvenis B

| | | | | | |
|---|------------------------|----|--------|---------------------------------------|---------|
| 1 | Giovanna Vaz Vargas | 00 | 110957 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:27.22 |
| 2 | Monica Seara Domingues | 00 | 110972 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:34.33 |
| 3 | Alice Maria Lopes | 00 | 119476 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:35.94 |
| 4 | Mariana Simoes Antunes | 00 | 120871 | Sporting Clube de Portugal | 2:38.62 |
| 5 | Ana Madalena Mendes | 00 | 124022 | Sporting Clube de Portugal | 2:39.12 |

Juvenis A

| | | | | | |
|---|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Barbara Coimbra Teodosio | 99 | 112716 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:31.53 |
| 2 | Sara Costa Guerra | 99 | 117600 | Sporting Clube de Portugal | 2:32.79 |
| 3 | Mariana Soares Martinho | 99 | 116575 | Associacao 20Km de Almeirim | 2:33.13 |
| 4 | Mariana Frazao Saraiva | 99 | 122371 | Sport Alges e Dafundo | 2:35.65 |
| 5 | Joana Viegas Bento | 99 | 121143 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 2:35.95 |
| 6 | Sara Conceicao Peca | 99 | 116963 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 2:36.42 |
| 7 | Sara Mafra Rocha | 99 | 112318 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:36.63 |



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- 15-12-2013

Prova 16
14-12-2013

Masc., 100m Mariposa

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|-----------------------|-------|-----------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 51.45 | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Estocolmo (SWE) | 11-11-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 57.32 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | | |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 55.60 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Porto | 05-12-2010 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 1:05.09 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:06.27

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|-------------------------------|-----|---------|---|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Hugo Filipe Correia | 99 | 118621 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | 1:02.57 |
| 2 | Afonso Meneses Sequeira | 99 | 105711 | Clube Naval do Funchal | 1:02.80 |
| 3 | Francisco Ribeiro Constantino | 99 | 105785 | Clube Naval da Nazare | 1:03.02 |
| 4 | Antonio Manuel Mendes | 99 | 120726 | Sporting Clube de Portugal | 1:03.57 |
| 5 | Bernardo Antonio Alves | 99 | 121075 | Louletano Desportos Clube | 1:04.17 |
| 6 | Afonso Guilherme Rosa | 99 | 103331 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 1:04.33 |
| 7 | Miguel Carrico Cruz | 99 | 108681 | Associacao 20Km de Almeirim | 1:04.57 |
| 8 | Diogo Jesus Crespo | 99 | 104132 | Clube Desportivo Nacional | 1:04.99 |
| 9 | Martim Moniz Silva | 99 | 108808 | Clube Naval do Funchal | 1:05.14 |
| 10 | Gil Magalhaes Raposo | 99 | 110076 | Lagoa Academico Clube | 1:05.29 |
| 11 | Tiago Filipe Campos | 99 | 116573 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem | 1:05.54A |
| 12 | Joao Silverio Duarte | 99 | 111461 | Electrico Futebol Clube | 1:05.59 |
| 13 | Henrique Lourenco Ferreira | 99 | 112534 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 1:05.86 |
| 14 | Pedro Galvao Gouveia | 99 | 112722 | Clube Desportivo Nacional | 1:05.87 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|--------|---------------------------------------|---------|
| 1 | Henrique Luis Vargas | 98 | 105713 | Clube Naval do Funchal | 58.96 |
| 2 | Bernardo Santos Clemente | 98 | 109157 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 59.31 |
| 3 | Ricardo Goncalves Moura | 98 | 107577 | Electrico Futebol Clube | 1:01.53 |
| 4 | Tiago Martins Boleta | 98 | 107597 | Louletano Desportos Clube | 1:01.77 |
| 5 | Jose Paula Carvalho | 98 | 111450 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:02.26 |
| 6 | Joao Paulo Lopes | 98 | 107490 | Clube de Natacao de Torres Novas | 1:02.76 |
| 7 | Ruben Duarte Leitao | 98 | 122265 | Escola Municip. Desporto de Setubal | 1:03.31 |
| 8 | Diogo Rodrigues Freitas | 98 | 107680 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:03.60 |
| 9 | Goncalo Filipe Patatas | 98 | 117602 | Sporting Clube de Portugal | 1:03.76 |
| 10 | Eduardo Manuel Goncalves | 98 | 112562 | Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira | 1:04.02 |
| 11 | Bernardo Stephen Henriques | 98 | 100863 | Clube Desportivo Nacional | 1:04.63 |
| 12 | Pedro Antonio Zilhao | 98 | 120187 | Clube Nacional de Natacao | 1:04.93 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

| Prova 17 | | Femin., 4 x 100m Estilos | | | Juvenis |
|---|---------|-----------------------------------|-----|-----------------------|-----------------|
| 14-12-2013 | | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 4:33.40 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Reboleira | 15-06-2006 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 4:33.40 | | | | |
| Tac-JUVAFem Juv A: 5:09.33 / Tac-JUVBFem Juv B: 5:15.95 | | | | | |

| Rank | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|------------------------------|---------------------------------------|--------------|
| Juvenis B | | | |
| 1 | Desportivo Nacional-JUV B | Clube Desportivo Nacional | 4:44.68 |
| 2 | Nautico Marinha Grande-JUV B | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:54.33 |
| 3 | Alcobaca-JUV B | Clube de Natacao de Alcobaca | 4:55.05 |
| 4 | Sporting-JUV B | Sporting Clube de Portugal | 4:56.52 |
| 5 | Amadora-JUV B | Clube Natacao da Amadora | 5:05.21 |
| 6 | Aminata-JUV B | Aminata-Evora Clube de Natacao | 5:05.74 |
| 7 | Natacao do Montijo-JUV B | Clube Natacao do Montijo | 5:06.85 |
| 8 | Uniao Piedense-JUV B | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 5:08.95 |

| | | | |
|------------------|-----------------------------------|--|---------|
| Juvenis A | | | |
| 1 | Sporting-JUV A | Sporting Clube de Portugal | 4:44.95 |
| 2 | Amadora-JUV A | Clube Natacao da Amadora | 4:55.89 |
| 3 | Nautico de Abrantes-JUV A | Clube Nautico de Abrantes | 5:01.60 |
| 4 | Colegio Bernardette Romeira-JUV A | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 5:05.77 |

| Prova 18 | Masc., 4 x 100m Livres | | | | | Juvenis |
|---|------------------------|---------------------------|------|-----------------------|------------|-----------------|
| 14-12-2013 | | | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 3:17.44 | Clube Natacao da Amadora | CNA | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 | |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 3:43.53 | Futebol Clube do Porto | FCP | Braga | 04-03-2012 | |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 3:36.95 | Associacao Naval Amorense | ANAM | Algés | 07-07-2012 | |
| Tac-JUVAMasc Juv A: 4:08.68 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:18.37 | | | | | | |

| Rank | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------|
| Juvenis B | | | |
| 1 | Amadora-JUV B | Clube Natacao da Amadora | 3:57.54 |
| 2 | Industrial Viegense-JUV B | Industrial Desportivo Viegense | 3:57.87 |
| 3 | Aminata-JUV B | Aminata-Evora Clube de Natacao | 4:02.44 |
| 4 | Naval do Funchal-JUV B | Clube Naval do Funchal | 4:03.78 |
| 5 | Uniao Piedense-JUV B | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:12.84 |

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--|---------|
| Juvenis A | | | |
| 1 | Alges-JUV A | Sport Alges e Dafundo | 3:48.11 |
| 2 | Naval do Funchal-JUV A | Clube Naval do Funchal | 3:50.39 |
| 3 | Bairro dos Anjos /BOMCAR-JUV A | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 3:52.68 |
| 4 | Geslours-JUV A | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 3:53.01 |
| 5 | Amadora-JUV A | Clube Natacao da Amadora | 3:53.73 |
| 6 | Uniao Piedense-JUV A | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 3:54.89 |
| 7 | Colegio Monte Maior-JUV A | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 4:00.81 |
| 8 | Bombeiros Ponta Delgada-JUV A | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 4:02.25 |
| 9 | FC Ferreiras-JUV A | Futebol Clube Ferreiras | 4:07.59 |



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

| Prova 19 | Masc., 1500m Livres | | | | Juvenis |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------|-----|---------------|-----------------|
| 15-12-2013 - 9:00 | | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 15:04.78 | Fernando Eurico Costa | FPN | Trieste (ITA) | 10-12-2005 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 16:09.71 | Luis Miguel Monteiro | FCP | Felgueiras | 01-03-1998 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 15:36.31 | Rui Filipe Costa | VSC | | 04-03-2007 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 18:23.49 / Tac-JUVBMasc Juv B: 18:44.12

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|----------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Tomas Gomes Oliveira | 99 | 112715 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 16:32.01 |
| 2 | Manuel Silva Godinho | 99 | 107866 | Louletano Desportos Clube | 17:18.07 |
| 3 | Duarte Filipe Rodrigues | 99 | 118781 | Sport Alges e Dafundo | 17:30.47 |
| 4 | Nelson Pereira Malheiros | 99 | 112269 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | 17:58.80 |
| 5 | Goncalo Faria Saldida | 99 | 116645 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 17:59.12 |
| 6 | Tiago Cunha Costa | 99 | 120725 | Sporting Clube de Portugal | 18:01.31 |
| 7 | Rui Pedro Brito | 99 | 112717 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 18:19.96 |
| 8 | Pedro Ferraz Esteves | 99 | 118772 | Clube Natacao da Amadora | 18:25.50 |
| 9 | Alexander Carvalho Esteves | 99 | 119273 | Clube Natacao da Amadora | 18:36.46 |
| WDR | Andre Alexandre Santos | 99 | 120727 | Sporting Clube de Portugal | 18:08.34 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------|---|----------|
| 1 | Guilherme Filipe Pina | 98 | 107450 | Benedita Sport Club Natacao | 16:15.21 |
| 2 | Viktor Kot | 98 | 109062 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 16:30.85 |
| 3 | Tiago Carlos Santos | 98 | 121330 | Associacao Naval Amorense | 16:50.64 |
| 4 | Rafael Ladeiro Santos | 98 | 117122 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 16:59.94 |
| 5 | Jose Diogo Fonseca | 98 | 112714 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 17:06.28 |
| 6 | Filipe Ferreira Luz | 98 | 112320 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 17:17.08 |
| 7 | Diogo Rosado Leca | 98 | 117034 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 17:22.81 |
| 8 | Eduardo Manuel Goncalves | 98 | 112562 | Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira | 17:28.92 |
| 9 | Dario Fausto Matias | 98 | 106690 | Clube de Natacao de Torres Novas | 17:29.62 |
| 10 | Diogo Nogueira Rebelo | 98 | 117035 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 17:34.39 |
| 11 | Miguel Martins Baltazar | 98 | 104338 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 17:38.77 |
| 12 | Andre Pereira Coelho | 98 | 111012 | Clube de Natacao de Alcobaca | 17:41.51 |
| 13 | Joao Sismeiro Pereira | 98 | 118767 | Clube Natacao da Amadora | 17:44.94 |
| 14 | Leonardo Rochinha Pedro | 98 | 111381 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 17:47.08 |
| 15 | Pedro Trindade Silva | 98 | 111441 | Clube Natacao da Amadora | 17:50.81 |
| 16 | Diogo Pereira Coelho | 98 | 111011 | Clube de Natacao de Alcobaca | 18:01.85 |
| 17 | Guilherme Borlido Farias | 98 | 120342 | Clube de Natacao de Faro | 18:03.51 |
| 18 | Rodrigo Martins Gomes | 98 | 121195 | Futebol Clube Ferreiras | 18:04.77 |
| 19 | Tiago Jorge Jose | 98 | 111743 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romei | 18:13.95 |
| 20 | Joao Eduardo Ilha | 98 | 109749 | Clube Natacao de Olhao | 18:15.21 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 20
15-12-2013

Femin., 400m Livres

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-------|------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 4:13.97 | Sara Beatriz Loureiro | FCP | Leiria | 05-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 4:23.08 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Alhandra | 15-05-2004 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 4:18.39 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Cantanhede | 20-12-2004 |

Tac-JUVAFem Juv A: 4:57.35 / Tac-JUVBFem Juv B: 5:05.93

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Ines Rocha Silva | 00 | 117806 | Clube de Natacao de Alcobaca | 4:44.41 |
| 2 | Margarida Valente Orrico | 00 | 118395 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:47.48 |
| 3 | Laura Catarina Abreu | 00 | 107900 | Clube Desportivo Nacional | 4:48.23 |
| 4 | Raquel Gomes Pereira | 00 | 118469 | Sport Alges e Dafundo | 4:51.09 |
| 5 | Maria Leonor Gomes | 00 | 108201 | Clube Desportivo Nacional | 4:51.22 |
| 6 | Ines Jacinto Henriques | 00 | 120220 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 4:52.68 |
| 7 | Sofia Isabel Gouveia | 00 | 121324 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:52.73 |
| 8 | Mariana Silva Navalho | 00 | 120577 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:52.81 |
| 9 | Carolina Pastor Escada | 00 | 120238 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 4:56.22 |
| 10 | Mariana Silva Ramos | 00 | 120720 | Sporting Clube de Portugal | 4:56.31 |
| 11 | Sara Kalinicova Guerreiro | 00 | 120967 | Futebol Clube Ferreiras | 4:56.38 |
| 12 | Mariana Figueiras Matos | 00 | 120721 | Sporting Clube de Portugal | 4:58.20 |
| 13 | Carolina Maeiro Augusto | 00 | 109750 | Clube Natacao de Olhao | 4:58.86 |
| 14 | Maria Tome Fialho | 00 | 122346 | Clube Natacao da Amadora | 5:00.99 |
| 15 | Lara Ferreira Martins | 00 | 117834 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 5:01.43 |
| 16 | Alice Maria Lopes | 00 | 119476 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 5:02.05 |
| 17 | Rita Filipa Paulino | 00 | 118462 | Clube Naval Setubalense | 5:03.08 |
| 18 | Gabriela Silva Godinho | 00 | 118453 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 5:03.54 |
| 19 | Patricia Palmeiro Baeta | 00 | 112658 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren | 5:03.55A |
| 20 | Beatriz Pereira Gomes | 00 | 118766 | Clube Natacao da Amadora | 5:04.04 |
| 21 | Joana Silva Ulpiano | 00 | 119425 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 5:04.05 |
| 22 | Ines Isabel Graca | 00 | 121283 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 5:04.09 |
| 23 | Ana Madalena Mendes | 00 | 124022 | Sporting Clube de Portugal | 5:05.41 |
| 24 | Ema Filipa Rosario | 00 | 120561 | Clube Natacao do Montijo | 5:05.49 |
| 25 | Lara Alexandra Delgado | 00 | 120773 | Clube de Natacao de Torres Novas | 5:05.89 |
| 26 | Rita Guedes Moreira | 00 | 110881 | Louletano Desportos Clube | 5:05.93 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Madalena Gomes Azevedo | 99 | 110160 | Sport Alges e Dafundo | 4:33.81 |
| 2 | Barbara Coimbra Teodosio | 99 | 112716 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:38.77 |
| 3 | Tania Cristina Mendes | 99 | 111028 | Industrial Desportivo Viegense | 4:39.22 |
| 4 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | 116593 | Sporting Clube de Portugal | 4:43.07 |
| 5 | Joana Cristina Fernandes | 99 | 120692 | Clube Natacao da Amadora | 4:43.41 |
| 6 | Catarina Costa Fernandes | 99 | 117253 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 4:43.60 |
| 7 | Beatriz Barros Carmo | 99 | 107625 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 4:43.60 |
| 8 | Eva Guerreiro Carvalho | 99 | 111392 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:44.14 |
| 9 | Ana Pires Brito | 99 | 117031 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 4:44.53 |
| 10 | Mariana Soares Martinho | 99 | 116575 | Associacao 20Km de Almeirim | 4:46.02 |
| 11 | Sara Mafra Rocha | 99 | 112318 | Clube de Natacao de Alcobaca | 4:49.81 |
| 12 | Filipa Sousa Pinheiro | 99 | 117597 | Sporting Clube de Portugal | 4:49.91 |
| 13 | Joana Miguel Alexandre | 99 | 111432 | Clube Natacao da Amadora | 4:50.00 |
| 14 | Ana Oliveira Silva | 99 | 111425 | Clube Natacao da Amadora | 4:53.11 |
| 15 | Joana Sousa Pereira | 99 | 107295 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 4:55.22 |
| 16 | Sara Costa Guerra | 99 | 117600 | Sporting Clube de Portugal | 4:55.23 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 20, Femin., 400m Livres

| | | | | | |
|----|----------------------|----|--------|--|---------|
| 17 | Maria Joao Domingues | 99 | 110968 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:56.86 |
| 18 | Ana Sofia Ferreira | 99 | 109040 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 4:57.16 |

Prova 21
15-12-2013

Masc., 200m Bruços

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|----------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 2:05.59 | Carlos Esteves Almeida | FPN | Chartres (FRA) | 25-11-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:20.22 | Andre Goncalo Santos | LSC | Braga | 03-03-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:18.22 | Andre Goncalo Santos | LSC | Felgueiras | 08-03-2013 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:41.26 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:44.27

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|-------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Antonio Manuel Mendes | 99 | 120726 | Sporting Clube de Portugal | 2:33.17 |
| 2 | Francisco Carreiro Rego | 99 | 102102 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 2:33.35 |
| 3 | Miguel Carrico Cruz | 99 | 108681 | Associacao 20Km de Almeirim | 2:35.94 |
| 4 | Andre Tavares Grenho | 99 | 120605 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:40.12 |
| 5 | Nuno Rafael Silva | 99 | 117594 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:40.33 |
| 6 | Joao Pedro Teves | 99 | 107150 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 2:40.89 |
| 7 | Tiago Pastor Escada | 99 | 108853 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:41.41 |
| 8 | Gabriel Cruz Tocha | 99 | 107865 | Clube de Natacao de Faro | 2:44.04 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Hugo Pon | 98 | 110164 | Sport Alges e Dafundo | 2:25.64 |
| 2 | Antonio Fernandes Carrico | 98 | 106926 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 2:31.04 |
| 3 | Afonso Ribeiro Bate | 98 | 117180 | Sport Alges e Dafundo | 2:34.49 |
| 4 | Joao Sismeiro Pereira | 98 | 118767 | Clube Natacao da Amadora | 2:35.42 |
| 5 | Miguel Cerdeira Freitas | 98 | 111387 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 2:38.47 |
| 6 | Diogo Vicente Silva | 98 | 107040 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:39.87 |
| 7 | Martim Silveira Rodrigues | 98 | 104097 | Club Sport Maritimo | 2:40.06 |
| 8 | Rafael Viegas Cruz | 98 | 119647 | Sporting Clube de Portugal | 2:40.25 |
| 9 | Miguel Angelo Martins | 98 | 109564 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:40.80 |
| 10 | Tiago Manuel Azinheirinha | 98 | 123043 | Atletico Clube Montemor-o-Novo | 2:40.92 |

Prova 22
15-12-2013

Femin., 200m Costas

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|--------------------------|-----|-------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 2:12.00 | Ana Antas Barros | SAD | Algés | 14-05-1993 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:17.86 | Catia Raquel Martinheira | LDC | Sines | 21-12-2008 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:16.30 | Petra Quintela Chaves | SAD | | 01-01-1993 |

Tac-JUVAFem Juv A: 2:38.58 / Tac-JUVBFem Juv B: 2:43.15

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Catarina Martins Mestre | 00 | 120724 | Sporting Clube de Portugal | 2:29.51 |
| 2 | Beatriz Valadas Bilro | 00 | 123035 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:31.85 |
| 3 | Matilde Correia Vieira | 00 | 117805 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:32.16 |
| 4 | Laura Sanchez Rodrigues | 00 | 111405 | Sport Alges e Dafundo | 2:32.27 |
| 5 | Margarida Reconha Marques | 00 | 117868 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:33.86 |
| 6 | Monica Seara Domingues | 00 | 110972 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:35.02 |
| 7 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | 112322 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 2:35.57 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 22, Femin., 200m Costas

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------|--|---------|
| 8 | Beatriz Jong Rosa | 00 | 124180 | Clube Desportivo Nacional | 2:36.09 |
| 9 | Ines Figueira Santos | 00 | 111277 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:37.83 |
| 10 | Ines Isabel Graca | 00 | 121283 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 2:38.04 |
| 11 | Beatriz Jesus Pereira | 00 | 117772 | Clube Natacao do Montijo | 2:39.27 |
| 12 | Lara Ferreira Martins | 00 | 117834 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:39.52 |
| 13 | Madalena Frota Carvalho | 00 | 123312 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:40.04 |
| 14 | Beatriz Ferreira Rafael | 00 | 123459 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:40.78 |
| 15 | Diana Sofia Mirra | 00 | 119680 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 2:40.97 |
| 16 | Maria Beatriz Lopes | 00 | 119187 | Clube Natacao de Rio Maior | 2:41.04 |
| 17 | Ines Bicho Fadista | 00 | 122092 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:41.83 |
| 18 | Joana Mota Correia | 00 | 110902 | Clube de Natacao de Alcobaca | 2:41.85 |
| 19 | Tatiana Henriques Simoes | 00 | 119109 | Clube Monteges E.M. | 2:41.90 |
| 20 | Rita Sousa Cardoso | 00 | 118935 | Assoc Natacao Albicastrense Os Redentorist | 2:42.77 |
| 21 | Joana Alves Anastacio | 00 | 118486 | Electrico Futebol Clube | 2:42.99 |
| 22 | Luisa Ribeiro Lino | 00 | 120340 | Clube de Natacao de Faro | 2:43.14 |

Juvenis A

| | | | | | |
|-----|--------------------------|----|--------|--|----------|
| 1 | Maria Ana Monge | 99 | 118400 | Sporting Clube de Portugal | 2:26.89 |
| 2 | Filipa Carreira Alves | 99 | 118479 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:27.16 |
| 3 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | 118764 | Clube Natacao da Amadora | 2:30.24 |
| 4 | Maria Beatriz Dias | 99 | 108045 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren | 2:30.54A |
| 5 | Ines Margarida Costa | 99 | 119474 | Sporting Clube de Portugal | 2:31.63 |
| 6 | Matilde Pereira Martins | 99 | 109578 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 2:33.19 |
| 7 | Catarina Rego Borges | 99 | 107020 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 2:33.64 |
| 8 | Joana Miguel Alexandre | 99 | 111432 | Clube Natacao da Amadora | 2:33.88 |
| 9 | Sarah Dias | 99 | 119262 | Clube Lazer Aventura e Competicao | 2:34.70 |
| 10 | Sofia Dias Alves | 99 | 111393 | Clube Natacao do Montijo | 2:35.64 |
| 11 | Rita Maurile Taveira | 99 | 118468 | Sport Alges e Dafundo | 2:35.88 |
| 12 | Catarina Filipa Mosca | 99 | 118243 | Associacao Naval Amorense | 2:37.60 |
| WDR | Beatriz Cunha Sevilha | 99 | 121614 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:32.77 |

Prova 23
15-12-2013

Masc., 200m Estilos

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-----------------------|-----|----------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 1:54.58 | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Istambul (TUR) | 10-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:08.27 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Fafe | 10-05-2003 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:05.34 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Aveiro | 15-05-2004 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:28.06 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:30.83

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------|------|-----|---------|-------|--------------|
|------|------|-----|---------|-------|--------------|

Juvenis B

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------|---|---------|
| 1 | Joao Magalhaes Nunes | 99 | 118769 | Clube Natacao da Amadora | 2:16.59 |
| 2 | Sandro Emanuel Francisco | 99 | 117818 | Industrial Desportivo Vieiraense | 2:20.70 |
| 3 | Tiago Pastor Escada | 99 | 108853 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:20.72 |
| 4 | Jose Henriques Luz | 99 | 119266 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 2:21.04 |
| 5 | Miguel Carrico Cruz | 99 | 108681 | Associacao 20Km de Almeirim | 2:21.69 |
| 6 | Francisco Cortez Viterbo | 99 | 120449 | Sport Alges e Dafundo | 2:21.73 |
| 7 | Afonso Meneses Sequeira | 99 | 105711 | Clube Naval do Funchal | 2:22.06 |
| 8 | Joao Daniel Machado | 99 | 109714 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:22.97 |
| 9 | Marco Andre Miguel | 99 | 109944 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:24.70 |
| 10 | Rui Pedro Brito | 99 | 112717 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:25.25 |
| 11 | Gabriel Cruz Tocha | 99 | 107865 | Clube de Natacao de Faro | 2:25.66 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- 15-12-2013



Prova 23, Masc., 200m Estilos

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|--------|--|---------|
| 12 | Tomas Silva Coxixo | 99 | 118387 | Clube Natacao do Montijo | 2:25.89 |
| 13 | Andre Tavares Grenho | 99 | 120605 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:26.00 |
| 14 | Bernardo Antonio Alves | 99 | 121075 | Louletano Desportos Clube | 2:27.20 |
| 15 | Afonso Guilherme Rosa | 99 | 103331 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 2:27.26 |
| 16 | Gil Magalhaes Raposo | 99 | 110076 | Lagoa Academico Clube | 2:28.25 |
| 17 | Hugo Filipe Correia | 99 | 118621 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | 2:28.47 |
| 18 | Bernardo Pastor Escada | 99 | 108852 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:28.64 |
| 19 | Francisco Carreiro Rego | 99 | 102102 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 2:28.89 |
| 20 | Henrique Lourenco Ferreira | 99 | 112534 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 2:29.01 |
| 21 | Diogo Jesus Crespo | 99 | 104132 | Clube Desportivo Nacional | 2:29.07 |
| 22 | Pedro Ferraz Esteves | 99 | 118772 | Clube Natacao da Amadora | 2:29.45 |
| 23 | Guilherme Duarte Silva | 99 | 104133 | Clube Desportivo Nacional | 2:29.49 |
| 24 | Bernardo Jose Dionisio | 99 | 123624 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 2:29.76 |

Juvenis A

| | | | | | |
|-----|-----------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Joao Alexandre Vital | 98 | 110165 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:10.81 |
| 2 | Hugo Pon | 98 | 110164 | Sport Alges e Dafundo | 2:12.08 |
| 3 | Steve Alexandre Soares | 98 | 111442 | Clube Natacao da Amadora | 2:18.03 |
| 4 | Filipe Miguel Silveira | 98 | 111440 | Clube Natacao da Amadora | 2:19.05 |
| 5 | Viktor Kot | 98 | 109062 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:19.30 |
| 6 | Antonio Fernandes Carrico | 98 | 106926 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 2:19.99 |
| 7 | Miguel Cerdeira Freitas | 98 | 111387 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 2:20.82 |
| 8 | Carlos Afonso Almeida | 98 | 119275 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 2:21.67 |
| 9 | Diogo Filipe Rodrigues | 98 | 110927 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 2:21.75 |
| 10 | Jose Paula Carvalho | 98 | 111450 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:21.83 |
| 11 | Afonso Calais Queiroga | 98 | 112311 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:21.96 |
| 12 | Afonso Ribeiro Bate | 98 | 117180 | Sport Alges e Dafundo | 2:22.09 |
| 13 | Miguel Martins Baltazar | 98 | 104338 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:22.22 |
| 14 | Joao Paulo Lopes | 98 | 107490 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:23.36 |
| 15 | Goncalo Filipe Patatas | 98 | 117602 | Sporting Clube de Portugal | 2:23.43 |
| 16 | Raul Miguel Matzinger | 98 | 112316 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:23.48 |
| 17 | Miguel Reis Santos | 98 | 110163 | Sport Alges e Dafundo | 2:24.64 |
| 18 | Diogo Vicente Silva | 98 | 107040 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:24.78 |
| 19 | Pedro Trindade Silva | 98 | 111441 | Clube Natacao da Amadora | 2:24.96 |
| 20 | Marius Captari | 98 | 111449 | Clube Natacao da Amadora | 2:25.13 |
| 21 | Cesar Barroqueiro Magalhaes | 98 | 117393 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:25.75 |
| 22 | Francisco Rogerio Santos | 98 | 120268 | Benedita Sport Club Natacao | 2:27.91 |
| WDR | Martim Silveira Rodrigues | 98 | 104097 | Club Sport Maritimo | 2:25.15 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Prova 24

Femin., 200m Livres

Juvenis

15-12-2013 - 16:00

Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------|-------|------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 2:00.20 | Marta Vieira Marinho | FCP | Porto | 04-12-2010 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:06.53 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Mealhada | 17-04-2004 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:04.62 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Cantanhede | 19-12-2004 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Laura Sanchez Rodrigues | 00 | 111405 | Sport Alges e Dafundo | 2:15.18 |
| 2 | Ines Jacinto Henriques | 00 | 120220 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 2:18.16 |
| 3 | Maria Leonor Gomes | 00 | 108201 | Clube Desportivo Nacional | 2:18.81 |
| 4 | Margarida Valente Orrico | 00 | 118395 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:19.09 |
| 5 | Margarida Reconha Marques | 00 | 117868 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:20.11 |
| 6 | Sofia Isabel Gouveia | 00 | 121324 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:20.18 |
| 7 | Ines Figueira Santos | 00 | 111277 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:21.24 |
| 8 | Rita Guedes Moreira | 00 | 110881 | Louletano Desportos Clube | 2:21.56 |
| 9 | Lara Alexandra Delgado | 00 | 120773 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:21.72 |
| 10 | Mariana Silva Navalho | 00 | 120577 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:22.31 |
| 11 | Maria Tome Fialho | 00 | 122346 | Clube Natacao da Amadora | 2:23.03 |
| 12 | Alice Maria Lopes | 00 | 119476 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:23.13 |
| 13 | Mariana Silva Ramos | 00 | 120720 | Sporting Clube de Portugal | 2:23.17 |
| 14 | Beatriz Pereira Gomes | 00 | 118766 | Clube Natacao da Amadora | 2:23.21 |
| 15 | Mariana Figueiras Matos | 00 | 120721 | Sporting Clube de Portugal | 2:23.34 |
| 16 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | 112322 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 2:23.44 |
| 17 | Carolina Pastor Escada | 00 | 120238 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 2:23.66 |
| 18 | Beatriz Ferreira Rafael | 00 | 123459 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:23.80 |
| 19 | Rita Filipa Paulino | 00 | 118462 | Clube Naval Setubalense | 2:24.32 |
| 20 | Madalena Frota Carvalho | 00 | 123312 | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 2:24.43 |
| 21 | Joana Silva Ulpiano | 00 | 119425 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 2:24.48 |
| 22 | Ines Isabel Graca | 00 | 121283 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 2:24.70 |
| 23 | Lara Ferreira Martins | 00 | 117834 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:24.86 |
| 24 | Patricia Palmeiro Baeta | 00 | 112658 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren | 2:25.00A |
| 25 | Tatiana Henriques Simoes | 00 | 119109 | Clube Monteges E.M. | 2:25.07 |

Juvenis A

| | | | | | |
|-----|--------------------------|----|--------|--|----------|
| 1 | Filipa Carreira Alves | 99 | 118479 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:13.52 |
| 2 | Tania Cristina Mendes | 99 | 111028 | Industrial Desportivo Veiense | 2:13.76 |
| 3 | Maria Beatriz Dias | 99 | 108045 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren | 2:14.03A |
| 4 | Beatriz Barros Carmo | 99 | 107625 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 2:14.47 |
| 5 | Joana Cristina Fernandes | 99 | 120692 | Clube Natacao da Amadora | 2:15.11 |
| 6 | Ana Pires Brito | 99 | 117031 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:15.15 |
| 7 | Barbara Coimbra Teodosio | 99 | 112716 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:15.51 |
| 8 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | 118764 | Clube Natacao da Amadora | 2:16.88 |
| 9 | Filipa Sousa Pinheiro | 99 | 117597 | Sporting Clube de Portugal | 2:17.40 |
| 10 | Catarina Rego Borges | 99 | 107020 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 2:17.56 |
| 11 | Eva Guerreiro Carvalho | 99 | 111392 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:18.38 |
| 12 | Catarina Costa Fernandes | 99 | 117253 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 2:18.82 |
| 13 | Joana Miguel Alexandre | 99 | 111432 | Clube Natacao da Amadora | 2:19.40 |
| 14 | Maria Ana Monge | 99 | 118400 | Sporting Clube de Portugal | 2:19.48 |
| 15 | Ana Sofia Ferreira | 99 | 109040 | Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai | 2:19.84 |
| 16 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | 116593 | Sporting Clube de Portugal | 2:19.88 |
| 17 | Rita Maurile Taveira | 99 | 118468 | Sport Alges e Dafundo | 2:20.83 |
| WDR | Mariana Freitas Rocha | 99 | 111883 | Club Sport Maritimo | 2:21.04 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



TOMAR
Cidade Templária

Prova 25
15-12-2013

Masc., 100m Livres

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|------------------------------|-------|----------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 47.64 | Alexandre Escudier Agostinho | FPN | Istambul (TUR) | 11-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 52.59 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Ponte de Sôr | 13-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 50.82 | Tiago Andre Venancio | CNS | Braga | 23-03-2003 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 58.97 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:00.07

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|-------------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Diogo Alexandre Pacheco | 99 | 121684 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta Delg | 55.81 |
| 2 | Diogo Alexandre Domingues | 99 | 121328 | Associacao Naval Amorense | 55.92 |
| 3 | Manuel Silva Godinho | 99 | 107866 | Louletano Desportos Clube | 56.75 |
| 4 | Tomas Gomes Oliveira | 99 | 112715 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 56.81 |
| 5 | Sandro Emanuel Francisco | 99 | 117818 | Industrial Desportivo Viegense | 57.76 |
| 6 | Marco Andre Miguel | 99 | 109944 | Clube de Natacao de Torres Novas | 58.39 |
| 7 | Miguel Carrico Cruz | 99 | 108681 | Associacao 20Km de Almeirim | 58.42 |
| 8 | Ricardo Nuno Estevens | 99 | 121159 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 58.48 |
| 9 | Diogo Jesus Crespo | 99 | 104132 | Clube Desportivo Nacional | 58.60 |
| 10 | Alessandro Antunes Paolinelli | 99 | 108460 | Clube Naval do Funchal | 58.65 |
| 11 | Bernardo Pastor Escada | 99 | 108852 | Aminata-Evora Clube de Natacao | 58.73 |
| 12 | Nuno Rafael Silva | 99 | 117594 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 59.02 |
| 13 | Rui Miguel Cachopo | 99 | 122064 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 59.07 |
| 14 | Afonso Meneses Sequeira | 99 | 105711 | Clube Naval do Funchal | 59.18 |
| 15 | Francisco Pereira Pedrosa | 99 | 117816 | Industrial Desportivo Viegense | 59.22 |
| 16 | Francisco Cortez Viterbo | 99 | 120449 | Sport Alges e Dafundo | 59.23 |
| 17 | Gil Magalhaes Raposo | 99 | 110076 | Lagoa Academico Clube | 59.39 |
| 18 | Joao Daniel Machado | 99 | 109714 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 59.42 |
| 19 | Afonso Guilherme Rosa | 99 | 103331 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 59.64 |
| 20 | Jaime Daniel Correia | 99 | 111346 | CCD Estrelas S. Joao de Brito | 59.71 |
| 21 | Tomas Silva Coxixo | 99 | 118387 | Clube Natacao do Montijo | 59.79 |
| 22 | Tiago Cunha Costa | 99 | 120725 | Sporting Clube de Portugal | 59.80 |
| 23 | Bernardo Jose Dionisio | 99 | 123624 | Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | 59.86 |
| 24 | Gabriel Cruz Tocha | 99 | 107865 | Clube de Natacao de Faro | 59.88 |
| 25 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | 108410 | Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro | 59.98 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|--------|---|-------|
| 1 | Frederico Sucena Riachos | 98 | 121637 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 53.89 |
| 2 | Francisco Carvalho Machado | 98 | 111855 | Sport Alges e Dafundo | 54.02 |
| 3 | Steve Alexandre Soares | 98 | 111442 | Clube Natacao da Amadora | 54.55 |
| 4 | Bernardo Santos Clemente | 98 | 109157 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 55.15 |
| 5 | Henrique Luis Vargas | 98 | 105713 | Clube Naval do Funchal | 55.38 |
| 6 | Frederico Pinto Silva | 98 | 123636 | Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM | 56.65 |
| 7 | Guilherme Assis Ramos | 98 | 100274 | Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras | 56.66 |
| 8 | Pedro Camacho Sousa | 98 | 100867 | Clube Naval do Funchal | 56.70 |
| 9 | Tiago Martins Boleta | 98 | 107597 | Louletano Desportos Clube | 56.90 |
| 10 | Filipe Miguel Silveira | 98 | 111440 | Clube Natacao da Amadora | 57.00 |
| 11 | Afonso Calais Queiroga | 98 | 112311 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 57.26 |
| 12 | Pedro Antonio Zilhao | 98 | 120187 | Clube Nacional de Natacao | 57.31 |
| 13 | Ruben Duarte Leitao | 98 | 122265 | Escola Municip. Desporto de Setubal | 57.47 |
| 14 | Guilherme Filipe Pina | 98 | 107450 | Benedita Sport Club Natacao | 57.47 |
| 15 | Rafael Ladeiro Santos | 98 | 117122 | Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM | 57.51 |
| 16 | Francisco Manso Teixeira | 98 | 108803 | Clube Naval do Funchal | 57.54 |
| 17 | Ricardo Goncalves Moura | 98 | 107577 | Electrico Futebol Clube | 57.56 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 25, Masc., 100m Livres

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------|-------------------------------------|-------|
| 18 | Carlos Afonso Almeida | 98 | 119275 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 57.59 |
| 19 | Francisco Aguiar Morganho | 98 | 100872 | Clube Naval do Funchal | 57.81 |
| 20 | Joao Diogo Fernandes | 98 | 121542 | Sport Lisboa e Benfica | 57.90 |
| 21 | Francisco Rogerio Santos | 98 | 120268 | Benedita Sport Club Natacao | 57.95 |
| 22 | Cristian Toma | 98 | 121201 | Futebol Clube Ferreiras | 58.27 |
| 23 | Miguel Filipe Arvana | 98 | 108856 | Clube de Futebol de Estremoz | 58.31 |
| 24 | Rodolfo Valentino Felix | 98 | 111344 | Sport Lisboa e Benfica | 58.66 |
| 25 | Tiago Carlos Santos | 98 | 121330 | Associacao Naval Amorense | 58.73 |
| 26 | David Miguel Neves | 98 | 111851 | Sport Lisboa e Benfica | 58.74 |
| 27 | Miguel Reis Santos | 98 | 110163 | Sport Alges e Dafundo | 58.79 |
| 28 | Eduardo Luis Mendes | 98 | 104098 | Club Sport Maritimo | 58.80 |
| 29 | Martim Silveira Rodrigues | 98 | 104097 | Club Sport Maritimo | 58.85 |
| 30 | Fabrice Almeida Monteiro | 98 | 107764 | Clube de Natacao da Guarda | 58.96 |

Prova 26
15-12-2013

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|--------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 1:07.17 | Diana Duarte Gomes | CNA | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 1:11.76 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Reboleira | 28-06-2003 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 1:09.59 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Tomar | 13-03-2004 |

Tac-JUVA Fem Juv A: 1:22.99 / Tac-JUVB Fem Juv B: 1:24.57

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Raquel Gomes Pereira | 00 | 118469 | Sport Alges e Dafundo | 1:13.43 |
| 2 | Laura Catarina Abreu | 00 | 107900 | Clube Desportivo Nacional | 1:14.60 |
| 3 | Ines Rocha Silva | 00 | 117806 | Clube de Natacao de Alcobaca | 1:16.52 |
| 4 | Ines Silva Bernardo | 00 | 122689 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 1:17.07 |
| 5 | Carolina Maeiro Augusto | 00 | 109750 | Clube Natacao de Olhao | 1:19.45 |
| 6 | Sara Kalinivova Guerreiro | 00 | 120967 | Futebol Clube Ferreiras | 1:20.39 |
| 7 | Beatriz Martins Avila | 00 | 108723 | Terceira Automovel Clube | 1:20.40 |
| 8 | Ema Filipa Rosario | 00 | 120561 | Clube Natacao do Montijo | 1:20.84 |
| 9 | Mariana Simoes Antunes | 00 | 120871 | Sporting Clube de Portugal | 1:23.58 |

Juvenis A

| | | | | | |
|-----|-----------------------------|----|--------|--|----------|
| 1 | Ana Margarida Salgueiro | 99 | 116616 | Clube Nautico de Abrantes | 1:18.82 |
| 2 | Matilde Pereira Martins | 99 | 109578 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 1:19.88 |
| 3 | Mariana Graca Vasconcelos | 99 | 107648 | Assoc. Bombeiros Voluntarios Estoris | 1:20.70 |
| 4 | Beatriz Antunes Carvalho | 99 | 117036 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 1:20.92 |
| 5 | Claudia Ferreira Borges | 99 | 116591 | Sport Lisboa e Benfica | 1:21.25 |
| 6 | Mariana Freitas Rocha | 99 | 111883 | Club Sport Maritimo | 1:22.12 |
| 7 | Carolina Felicidade Batista | 99 | 118371 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren | 1:22.13A |
| 8 | Sofia Alexandra Picao | 99 | 111292 | Clube Lazer Aventura e Competicao | 1:22.19 |
| 9 | Maria Beatriz Diogo | 99 | 117988 | Clube Nautico de Abrantes | 1:22.68 |
| WDR | Rita Goncalves Passinhas | 99 | 111431 | Clube Natacao da Amadora | 1:20.05 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- 15-12-2013

Prova 27
15-12-2013

Masc., 200m Mariposa

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-------------------------|------|----------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 1:53.39 | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Istambul (TUR) | 12-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 2:07.06 | Pedro Diogo Oliveira | CNRM | Entroncamento | 24-05-2003 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 2:03.38 | Diogo Parrilha da Silva | CNAL | Alcobaça | 13-06-2009 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:26.36 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:29.02

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|-------------------------------|-----|---------|---|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Jose Henriques Luz | 99 | 119266 | Nucleo Sportinguista Concelho da Golega | 2:19.16 |
| 2 | Bernardo Antonio Alves | 99 | 121075 | Louletano Desportos Clube | 2:21.12 |
| 3 | Francisco Ribeiro Constantino | 99 | 105785 | Clube Naval da Nazare | 2:22.48 |
| 4 | Tiago Filipe Campos | 99 | 116573 | Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren | 2:22.67A |
| 5 | Joao Magalhaes Nunes | 99 | 118769 | Clube Natacao da Amadora | 2:22.71 |
| 6 | Antonio Manuel Mendes | 99 | 120726 | Sporting Clube de Portugal | 2:22.94 |
| 7 | Pedro Galvao Gouveia | 99 | 112722 | Clube Desportivo Nacional | 2:23.37 |
| 8 | Marco Andre Miguel | 99 | 109944 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:23.98 |
| 9 | Henrique Lourenco Ferreira | 99 | 112534 | Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | 2:24.32 |
| 10 | Hugo Filipe Correia | 99 | 118621 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | 2:24.63 |
| 11 | Joao Silverio Duarte | 99 | 111461 | Electrico Futebol Clube | 2:27.94 |

Juvenis A

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Joao Alexandre Vital | 98 | 110165 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:15.19 |
| 2 | Jose Paula Carvalho | 98 | 111450 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:17.08 |
| 3 | Tiago Martins Boleta | 98 | 107597 | Louletano Desportos Clube | 2:18.25 |
| 4 | Eduardo Manuel Goncalves | 98 | 112562 | Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira | 2:18.49 |
| 5 | Bernardo Santos Clemente | 98 | 109157 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 2:20.80 |
| 6 | Goncalo Filipe Patatas | 98 | 117602 | Sporting Clube de Portugal | 2:20.98 |
| 7 | Diogo Vicente Silva | 98 | 107040 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:22.72 |
| 8 | Diogo Rodrigues Freitas | 98 | 107680 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:22.84 |
| 9 | Jose Diogo Fonseca | 98 | 112714 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 2:22.88 |
| 10 | Afonso Ribeiro Bate | 98 | 117180 | Sport Alges e Dafundo | 2:23.08 |
| 11 | Diogo Filipe Rodrigues | 98 | 110927 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 2:23.52 |
| 12 | Guilherme Filipe Pina | 98 | 107450 | Benedita Sport Club Natacao | 2:24.16 |
| 13 | Bernardo Stephen Henriques | 98 | 100863 | Clube Desportivo Nacional | 2:24.19 |
| 14 | Joao Paulo Lopes | 98 | 107490 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:24.92 |
| 15 | Dario Fausto Matias | 98 | 106690 | Clube de Natacao de Torres Novas | 2:26.20 |
| 16 | Diogo Nogueira Rebelo | 98 | 117035 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 2:26.25 |
| 17 | Pedro Trindade Silva | 98 | 111441 | Clube Natacao da Amadora | 2:26.32 |



TOMAR
Cidade Templária

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- 15-12-2013

Prova 28
15-12-2013

Femin., 100m Mariposa

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-----------------------|--------|-------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 58.31 | Sara Freitas Oliveira | FPN | Dubai (UAE) | 18-12-2010 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 1:04.12 | Mariana Cunha Guerra | ASSSCC | Cantanhede | 11-12-2011 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 1:03.14 | Ana Rita Francisco | SFUAP | | 01-01-1995 |

Tac-JUVAFem Juv A: 1:11.34 / Tac-JUVBFem Juv B: 1:12.70

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------------------------|-----|---------|--|--------------|
| Juvenis B | | | | | |
| 1 | Laura Sanchez Rodrigues | 00 | 111405 | Sport Alges e Dafundo | 1:08.28 |
| 2 | Giovanna Vaz Vargas | 00 | 110957 | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 1:08.90 |
| 3 | Beatriz Jong Rosa | 00 | 124180 | Clube Desportivo Nacional | 1:09.35 |
| 4 | Ines Silva Bernardo | 00 | 122689 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 1:11.21 |
| 5 | Catarina Martins Mestre | 00 | 120724 | Sporting Clube de Portugal | 1:11.25 |
| 6 | Daniela Eleuterio Correia | 00 | 119110 | Clube Monteges E.M. | 1:12.70 |

Juvenis A

| | | | | | |
|---|-------------------------|----|--------|--|---------|
| 1 | Madalena Gomes Azevedo | 99 | 110160 | Sport Alges e Dafundo | 1:06.32 |
| 2 | Ines Margarida Costa | 99 | 119474 | Sporting Clube de Portugal | 1:07.10 |
| 3 | Sara Conceicao Peca | 99 | 116963 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 1:10.55 |
| 4 | Catarina Rego Borges | 99 | 107020 | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 1:10.55 |
| 5 | Ana Claudia Rosa | 99 | 111426 | Clube Natacao da Amadora | 1:10.60 |
| 6 | Mariana Soares Martinho | 99 | 116575 | Associacao 20Km de Almeirim | 1:10.83 |
| 7 | Sara Costa Guerra | 99 | 117600 | Sporting Clube de Portugal | 1:10.93 |
| 8 | Mariana Frazao Saraiva | 99 | 122371 | Sport Alges e Dafundo | 1:10.96 |
| 9 | Joana Viegas Bento | 99 | 121143 | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 1:11.34 |

Prova 29
15-12-2013

Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-----------------------------------|-------|-----------------------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 3:35.10 | Clube Natacao da Amadora | CNA | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 4:09.04 | Futebol Clube do Porto | FCP | Braga | 03-03-2012 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 4:03.10 | Clube de Natacao Colegio Vasco da | CVGna | Braga | 23-03-2003 |

Tac-JUVAMasc Juv A: 4:40.28 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:51.49

| Rank | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|---------|-------------------------|--------------|
| Juvenis B | | | |
| 1 | | Industrial Viegas-JUV B | 4:32.42 |
| 2 | | Amadora-JUV B | 4:35.18 |
| 3 | | Aminata-JUV B | 4:35.86 |
| 4 | | Naval do Funchal-JUV B | 4:36.32 |
| 5 | | Uniao Piedense-JUV B | 4:39.89 |

Juvenis A

| | | | |
|---|--------------------------------|--|---------|
| 1 | Alges-JUV A | Sport Alges e Dafundo | 4:08.57 |
| 2 | Amadora-JUV A | Clube Natacao da Amadora | 4:23.29 |
| 3 | Geslours-JUV A | Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM | 4:23.38 |
| 4 | Bairro dos Anjos /BOMCAR-JUV A | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | 4:23.54 |
| 5 | Naval do Funchal-JUV A | Clube Naval do Funchal | 4:28.37 |
| 6 | Colegio Monte Maior-JUV A | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior | 4:30.92 |
| 7 | Uniao Piedense-JUV A | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:32.03 |
| 8 | Bombeiros Ponta Delgada-JUV A | Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta De | 4:34.79 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



TOMAR
Cidade Templária

Prova 30
15-12-2013

Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis
Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-----------------------------------|-----|-----------|------------|
| Recorde Nacional (25m) Absoluto | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 04-12-2010 |
| Recorde Nacional (25m) Juv B | 4:08.36 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Guimarães | 10-03-2002 |
| Recorde Nacional (25m) Juv A | 4:08.36 | | | | |

Tac-JUVA Fem Juv A: 4:31.62 / Tac-JUVB Fem Juv B: 4:36.71

| Rank | Licença | Clube | Tp inscrição |
|------------------|------------------------------|---------------------------------------|--------------|
| Juvenis B | | | |
| 1 | Desportivo Nacional-JUV B | Clube Desportivo Nacional | 4:14.93 |
| 2 | Uniao Piedense-JUV B | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:21.70 |
| 3 | Alcobaca-JUV B | Clube de Natacao de Alcobaca | 4:22.30 |
| 4 | Nautico Marinha Grande-JUV B | Desportivo Nautico da Marinha Grande | 4:25.59 |
| 5 | Amadora-JUV B | Clube Natacao da Amadora | 4:28.07 |
| 6 | Sporting-JUV B | Sporting Clube de Portugal | 4:28.56 |
| 7 | Natacao do Montijo-JUV B | Clube Natacao do Montijo | 4:34.74 |

Juvenis A

| | | | |
|---|-----------------------------------|--|---------|
| 1 | Sporting-JUV A | Sporting Clube de Portugal | 4:16.18 |
| 2 | Amadora-JUV A | Clube Natacao da Amadora | 4:18.04 |
| 3 | Colegio Bernardette Romeira-JUV A | Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeir | 4:25.35 |
| 4 | Nautico de Abrantes-JUV A | Clube Nautico de Abrantes | 4:30.14 |