

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES

1. Este Campeonato é da responsabilidade da ANDS / ANIC / ANALentejo

2. Local – Coruche – 25 x 8 pistas

3. Data – 29 de Fevereiro de 2020

4. Programa –Horários

1ª Sessão- 29 Fev- 09H30		2ª Sessão- 29 Fev- 15H00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4X100m Livres Masculinos	25	4X100m Livres Femininos
13	4X100m Estilos Femininos	26	4X100m Estilos Masculinos
			ENTREGA DE TROFÉUS

5. Participação

Podem participar todos os Clubes da ANDS / ANALentejo/ ANICentro filiados em Natação Pura .

6. Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para ands@ands.pt, através do ficheiro convite, até ao **dia 18 de Fevereiro de 2020**.

É obrigatório no acto do envio das inscrições a constituição das equipas de estafetas. A sua alteração deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada jornada.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 23 de Fevereiro de 2019 e 18 de Fevereiro de 2020.

7. Regras Específicas

Cada Clube poderá fazer-se representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**. Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3(três) provas individuais mais as estafetas**.

8. Substituições

Serão permitidas **3(três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica;
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1(uma) hora** antes do início de cada jornada.

9. Organização das Séries

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. Classificações

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA2018, obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

1º Classificado- Nº Clubes+1

2º Classificado- Nº Clubes- 1

3º Classificado- Nº Clubes- 2e assim sucessivamente até ao último classificado, que terá 1 ponto.

Desclassificado- 0 pontos

Desistência- 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

11. Prémios

Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes Inter-Regionais Masculino, Feminino e Absoluto (Masculino + Feminino), e será atribuído por cada Associação um troféu ao vencedor absoluto.