



## **TORNEIO INTER-REGIONAL DE VELOCIDADE**

### **1. Introdução**

Este Torneio será organizado pela **ANICentro** / ANDS.

### **2. Local e Data**

**Campo Maior – 13 de Abril de 2024**, em piscina de 25 metros / 8 pistas.

### **3. Horário**

1ª Sessão → Aquecimento – 08:30H – In cio – 09:30H

2ª Sessão → Aquecimento – 14:30H – In cio – 15:30H

### **4. Participa o**

Categorias **Inf/Juv/Jun e Sen**.

Cada nadador apenas poderá participar em 3 provas individuais e uma coletiva.

Os clubes s  poderão alterar os nadadores das estafetas nas finais se não ultrapassar o número máximo de provas (4) por nadador entre provas individuais e coletivas.

### **5. Inscri es**

As inscri es deverão ser enviadas, por via eletr nica para [anic.inscricoes@gmail.com](mailto:anic.inscricoes@gmail.com), impreterivelmente até ao dia **04 de Abril de 2024. O NIB da ANICentro – PT50 0018 224202287060020 20**

A indica o da constitui o das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competi o até 30 minutos antes do início de cada sessão.

S  serão permitidas desistência de provas, sem direito a substitui o.

### **6. Classifica es**

São apurados para as finais (A - Infantis, B - Juvenis e C – Juniores e S niore) os 8 (oito) melhores tempos de cada categoria nas eliminatórias, **devendo os clubes até 1 hora após a afixa o dos resultados das eliminatórias informar da desistência de qualquer atleta. A falta dos atletas em qualquer uma das finais será punida com uma multa de 20 euros.**

Até   publica o da lista das finais os atletas classificados nas eliminatórias em 9  e 10  lugar de cada categoria serão reservados para a respetiva final.

Se numa prova, existir um número igual ou inferior a 8 (oito) nadadores por categoria, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados diretamente nas finais, de acordo com os seus tempos de inscri o; Nas estafetas s  haverá Final A – Infantis e Final B – Absolutos.

Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar na classifica o onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar   realiza o de um **“swim-off”** com os nadadores em questão, 15 minutos após o final da sessão;

A constitui o das equipas de estafetas deverá ser entregue no início da sessão;

Haverá uma classifica o individual por prova, categoria e g nero,   exce o das estafetas que só haverá classifica o de Infantis e Absolutos.

### **7. Pr mios**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por Final (A, B e C),   exce o das estafetas que será classificada por Final A – Infantis e B - Absoluta.



## 8. Programa de Provas

1ª SESSÃO – ELIMINATÓRIAS			2ª SESSÃO - FINAIS		
Nº	Prova	G�nero	Nº	Prova	G�nero
1	100 E	Fem	1	100 E	Fem
2	100 E	Mas	2	100 E	Mas
3	50 L	Fem	INTERVALO 10'		
4	50 L	Mas	3	50 L	Fem
INTERVALO 10'			4	50 L	Mas
5	4 x 50 E	Fem	INTERVALO 10'		
6	4 x 50 E	Mas	5	4 x 50 E	Fem
7	50 M	Fem	6	4 x 50 E	Mas
8	50 M	Mas	INTERVALO 10'		
INTERVALO 10'			7	50 M	Fem
9	50 C	Fem	8	50 M	Mas
10	50 C	Mas	INTERVALO 10'		
11	50 B	Fem	9	50 C	Fem
12	50 B	Mas	10	50 C	Mas
13	4 x 50 L	Fem	INTERVALO 10'		
14	4 x 50 L	Mas	11	50 B	Fem
			12	50 B	Mas
			INTERVALO 10'		
			13	4 x 50 L	Fem
			14	4 x 50 L	Mas
			ENTREGA DE MEDALHAS		