



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

TCCD – TEMPOS A CUMPRIR CAMPEONATOS DISTRITAIS – PISCINA CURTA – Novembro e Março

MASCULINOS						FEMININOS						Estafetas Infantis (A e B)	Masculinos	Provas	Femininos		
Infantis B	Infantis A	Iuvenis B	Iuvenis A	IIUN/SFN	CATEGORIAS	Infantis B	Infantis A	Iuvenis B	Iuvenis A	IIIN/SFN	13	14	15	16	17 e +		
13	14	15	16	17 e +	PROVAS	-	-	00,38,00	00,37,00	00,35,00	05,43,00	4X100L	06,00,00				
01,21,00	01,18,00	01,15,00	01,11,00	01,09,00	100L	01,30,00	01,24,00	01,21,00	01,19,00	01,14,00	12,01,00	4X200L	12,20,00				
03,03,00	02,52,00	02,40,00	02,35,00	02,31,00	200L	03,20,00	03,10,00	03,04,50	03,01,00	02,52,00	06,48,00	4X100E	07,02,00				
06,29,00	06,06,00	05,36,00	05,26,00	05,20,00	400L	06,49,00	06,33,00	06,19,00	06,07,00	05,42,00	Estafetas Juvenis (A e B)						
13,09,00	12,19,00	11,19,00	10,57,00	10,33,00	800I	13,58,00	13,16,00	13,00,00	12,40,00	12,15,00	Masculinos	Provas	Femininos				
24,56,00	23,38,00	23,05,00	22,49,00	21,04,00	1500L	25,15,00	24,45,00	24,25,00	23,49,00	23,17,00	02,12,00	4x50L	02,33,00				
-	-	02,16,00	02,08,00	02,04,00	4x50L	-	-	02,36,00	02,28,00	02,24,00	04,53,00	4X100L	05,53,00				
05,50,00	05,38,00	05,10,00	04,43,00	04,43,00	4X100L	06,08,00	06,02,00	05,50,00	05,36,00	05,20,00	10,43,00	4X200L	11,43,00				
12,20,00	11,50,00	11,00,00	10,30,00	10,15,00	4X200L	12,30,00	12,14,00	12,06,00	12,00,00	11,45,00	02,33,00	4x50E	02,49,00				
-	-	00,37,65	00,37,00	00,35,80	50C	-	-	00,43,90	00,41,81	00,39,89	05,39,00	4X100E	06,39,00				
01,39,00	01,31,00	01,26,00	01,21,00	01,19,00	100C	01,45,00	01,38,00	01,34,00	01,32,00	01,28,00							
03,35,00	03,17,00	03,09,00	03,02,00	03,00,00	200C	03,45,00	03,26,00	03,21,00	03,15,00	03,02,00							
					50B			00,48,00	00,47,00	00,46,00							
01,54,00	01,45,00	01,38,00	01,35,00	01,32,00	100B	01,56,80	01,52,00	01,51,00	01,46,00	01,44,00							
04,07,00	03,45,00	03,35,00	03,20,00	03,15,00	200B	04,11,00	03,52,70	03,50,00	03,44,00	03,35,00							
-	-	00,39,00	00,37,00	00,35,00	50M	-	-	00,44,00	00,42,00	00,40,00							
01,49,00	01,42,50	01,35,00	01,27,00	01,19,00	100M	01,53,00	01,50,00	01,48,00	01,36,00	01,30,00							
04,00,00	03,38,00	03,15,00	03,10,00	02,58,00	200M	04,10,00	03,48,00	03,42,00	03,35,00	03,25,00							
-	01,31,00	01,28,00	01,25,00	01,22,00	100E	-	01,33,50	01,31,50	01,29,00	01,27,00							
03,29,00	03,20,00	03,10,00	03,04,00	03,00,00	200E	03,37,00	03,25,00	03,17,00	03,12,00	03,10,00							
07,28,00	07,00,00	06,48,00	06,35,00	06,30,00	400F	07,40,00	07,06,00	07,00,00	06,45,00	06,35,00							
-	-	02,35,00	02,30,00	02,28,50	4x50C	-	-	02,52,00	02,45,00	02,41,00							
06,59,00	06,40,00	05,42,00	05,36,00	05,30,00	4X100E	07,07,00	06,52,00	06,35,00	05,52,00	05,48,00							