

1 - 1ª SESSÃO

22/01/2023 - 9:30

Prova 1	Femin., 100m Livres				Absoluto
22/01/2023 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08/05/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.99	Carina Alexandra Alves	CNRM	Sines	08/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:05.17	Marta Sousa Oliveira	CNTN	Abrantes	13/04/2013
Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:23.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:16.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar					Ano	Tempo final	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem		1:01.81	537	
	50m: 29.39 100m: 1:01.81						
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes		1:03.79	488	
	50m: 30.05 100m: 1:03.79						
3.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais		1:04.03	483	
	50m: 31.22 100m: 1:04.03						
4.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche		1:04.84	465	
	50m: 31.20 100m: 1:04.84						
5.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo		1:04.98	462	
	50m: 30.48 100m: 1:04.98						
6.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior		1:05.57	450	
	50m: 33.39 100m: 1:05.57						
7.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem		1:05.95	442	
	50m: 31.91 100m: 1:05.95						
8.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes		1:06.44	432	
	50m: 31.41 100m: 1:06.44						
9.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim		1:06.94	423	
	50m: 32.09 100m: 1:06.94						
10.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem		1:08.93	387	
	50m: 32.78 100m: 1:08.93						
11.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche		1:09.47	378	
	50m: 33.34 100m: 1:09.47						
12.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche		1:09.69	374	
	50m: 33.28 100m: 1:09.69						
13.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche		1:09.79	373	
	50m: 33.63 100m: 1:09.79						
14.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim		1:10.57	361	
	50m: 33.38 100m: 1:10.57						
15.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem		1:10.72	358	
	50m: 33.72 100m: 1:10.72						
16.	Catarina Felicio Santos	07	Gualdim Pais		1:11.34	349	
	50m: 33.92 100m: 1:11.34						
17.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem		1:11.44	348	
	50m: 34.06 100m: 1:11.44						
18.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem		1:13.34	321	
	50m: 35.41 100m: 1:13.34						
19.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior		1:13.41	320	
	50m: 35.41 100m: 1:13.41						

Prova 1, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
20. Marta Chambel Dias 50m: 34.79 100m: 1:13.44	02 CLAC-Entroncamento	1:13.44	320
21. Beatriz Alexandra Botas 50m: 34.36 100m: 1:13.95	07 20Km de Almeirim	1:13.95	313
22. Sofia Lopes Castanheiro 50m: 34.94 100m: 1:14.09	08 Gualdim Pais	1:14.09	311
23. Iris Simoes Martins 50m: 35.66 100m: 1:14.95	08 Natacao do Tejo	1:14.95	301
24. Leonor Margarida Mateus 50m: 35.57 100m: 1:15.26	09 BUZIOS-Coruche	1:15.26	297
25. Sofia Barroca Pereira 50m: 36.72 100m: 1:17.75	11 BUZIOS-Coruche	1:17.75	269
26. Catarina Isabel Galvao 50m: 38.06 100m: 1:20.26	09 BUZIOS-Coruche	1:20.26	245
27. Carolina Cupertino Marchante 50m: 37.90 100m: 1:20.36	09 CLAC-Entroncamento	1:20.36	244
28. Leonor Matilde Oliveira 50m: 37.20 100m: 1:21.41	10 20Km de Almeirim	1:21.41	235
29. Maria Carmo Rodrigues 50m: 39.31 100m: 1:22.53	10 BUZIOS-Coruche	1:22.53	225
30. Gabriela Marques Santos 50m: 39.78 100m: 1:23.06	09 Gualdim Pais	1:23.06	221
31. Beatriz Agostinho Duque 50m: 38.89 100m: 1:23.28	11 20Km de Almeirim	1:23.28	219
32. Mafalda Pinhal Canto 50m: 40.18 100m: 1:25.13	10 20Km de Almeirim	1:25.13	205
33. Debora Sofia Santos 50m: 38.16 100m: 1:25.51	10 Rio Maior	1:25.51	202
34. Rita Lino Ferreira 50m: 40.49 100m: 1:25.67	11 BUZIOS-Coruche	1:25.67	201
35. Savannah Daniel Loersch 50m: 42.02 100m: 1:30.15	08 Rio Maior	1:30.15	173
36. Diana Cristina Calhau 50m: 42.44 100m: 1:31.08	11 BUZIOS-Coruche	1:31.08	167
37. Maria Ines Soares 50m: 42.68 100m: 1:31.33	11 Viver Santarem	1:31.33	166
DNS Beatriz Rodrigues Ferreira	09 Rio Maior		

Prova 2	Masc., 100m Livres				S110
22/01/2023 - 9:45					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.62	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	15/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:14.00; Juv A: 1:12.00; Jun/Sen: 1:10.00

Pontos: FINA 2022

Lugar				Ano		Tempo final	Pts
Absoluto							
1.	Jose Pinto Cabral			05	Viver Santarem	54.94	543
	50m: 26.32	100m: 54.94					
2.	Artur Paulo Aleksyeyev			05	Viver Santarem	55.67	522
	50m: 26.60	100m: 55.67					
3.	Joao Marques Ferreira			04	Viver Santarem	56.06	511
	50m: 27.51	100m: 56.06					
4.	Rafael Rodrigues Gomes			06	Natacao do Tejo	56.42	501
	50m: 27.00	100m: 56.42					
5.	Diogo Miguel Luis			06	Rio Maior	56.67	495
	50m: 26.70	100m: 56.67					
6.	Jose Maria Temudo			06	Rio Maior	57.24	480
	50m: 27.59	100m: 57.24					
7.	Artur Rafael Saramago			97	BUZIOS-Coruche	57.25	480
	50m: 27.18	100m: 57.25					
8.	Rafael Sousa Azevedo			06	Viver Santarem	57.51	473
	50m: 27.76	100m: 57.51					
9.	Bernardo Miguel Evaristo			06	Gualdim Pais	57.97	462
	50m: 27.92	100m: 57.97					
10.	Vitor Sokolovskyy			06	Nautico Abrantes	58.87	441
	50m: 27.98	100m: 58.87					
11.	Pedro Pereira Lopes			99	BUZIOS-Coruche	58.93	440
	50m: 27.78	100m: 58.93					
12.	Daniel Santos Carapeto			07	Nautico Abrantes	59.33	431
	50m: 28.15	100m: 59.33					
13.	Joao Miguel Pinto			07	20Km de Almeirim	1:00.20	413
	50m: 28.85	100m: 1:00.20					
14.	Joao Pedro Monteiro			08	BUZIOS-Coruche	1:00.99	397
	50m: 29.58	100m: 1:00.99					
15.	Daniel Silva Bispo			06	Nautico Abrantes	1:01.16	394
	50m: 28.84	100m: 1:01.16					
16.	Tomas Alexandre Santos			07	BUZIOS-Coruche	1:01.46	388
	50m: 29.17	100m: 1:01.46					
17.	Afonso Manuel Fazendeiro			06	Gualdim Pais	1:01.55	386
	50m: 29.62	100m: 1:01.55					
18.	Miguel Ferreira Cruz			08	CLAC-Entroncamento	1:01.86	380
	50m: 29.16	100m: 1:01.86					
19.	David Filipe Pacheco			10	BUZIOS-Coruche	1:03.13	358
	50m: 30.66	100m: 1:03.13					

Prova 2, Masc., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
20. Stefan Iordan Chele 50m: 30.31 100m: 1:03.49	09 Rio Maior	1:03.49	352
21. Goncalo Filipe Ferreira 50m: 31.22 100m: 1:03.78	06 20Km de Almeirim	1:03.78	347
22. Hugo Miguel Silva 50m: 31.34 100m: 1:05.15	77 BUZIOS-Coruche	1:05.15	326
23. Joao Pedro Teixeira 50m: 31.84 100m: 1:05.20	07 Viver Santarem	1:05.20	325
24. Joao Francisco Gaspar 50m: 31.60 100m: 1:06.27	08 BUZIOS-Coruche	1:06.27	309
25. Martim Marques Gomes 50m: 31.59 100m: 1:06.56	07 Rio Maior	1:06.56	305
26. Francisco Manuel Cadete 50m: 32.34 100m: 1:07.96	10 Nautico Abrantes	1:07.96	287
27. Dinis Maria Garcia 50m: 32.95 100m: 1:08.89	09 Nautico Abrantes	1:08.89	275
28. Francisco Veloso Coelho 50m: 32.36 100m: 1:09.18	08 Rio Maior	1:09.18	272
29. Bernardo Marques Fernandes 50m: 33.31 100m: 1:09.63	07 CLAC-Entroncamento	1:09.63	267
30. Guilherme Gomes Nunes 50m: 32.91 100m: 1:09.98	10 Nautico Salvaterra Magos	1:09.98	263
31. Tiago Frazao Barra 50m: 34.92 100m: 1:12.30	10 Rio Maior	1:12.30	238
32. Miguel Silva Lima 50m: 35.31 100m: 1:13.09	09 Nautico Abrantes	1:13.09	230
33. Afonso Goncalves Leite 50m: 35.39 100m: 1:13.49	10 CLAC-Entroncamento	1:13.49	227
34. Luis Suissas Rato 50m: 35.28 100m: 1:14.89	09 Nautico Salvaterra Magos	1:14.89	214
35. Gabriel Sa Chambel 50m: 35.47 100m: 1:15.44	09 CLAC-Entroncamento	1:15.44	209
36. Guilherme Martins Conceicao 50m: 36.06 100m: 1:15.94	10 Viver Santarem	1:15.94	205
37. Miguel Tomas Amaral <i>FTL</i> 50m: 36.40 100m: 1:17.11	08 Natacao do Tejo	1:17.11	196
38. Pedro Morgado Costa 50m: 36.00 100m: 1:18.72	09 Rio Maior	1:18.72	184
39. Luis Miguel Reis 50m: 38.17 100m: 1:18.85	10 Rio Maior	1:18.85	183
40. Rodrigo Duque Dias <i>FTL</i> 50m: 38.22 100m: 1:19.47	09 CLAC-Entroncamento	1:19.47	179
41. Dinis Rodrigues Inacio <i>FTL</i> 50m: 36.80 100m: 1:19.91	09 Nautico Salvaterra Magos	1:19.91	176

Prova 2, Masc., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
42. Frederico Cardoso Oliveira 50m: 37.22 100m: 1:20.12	10 20Km de Almeirim	1:20.12	175
43. Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 38.84 100m: 1:22.92	10 BUZIOS-Coruche	1:22.92	158
44. Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i> 50m: 40.00 100m: 1:24.70	08 Natacao do Tejo	1:24.70	148
45. Rafael Ramirez Picoto <i>FTL</i> 50m: 39.02 100m: 1:25.16	05 Rio Maior	1:25.16	145
46. Francisco Macedo Pereira <i>FTL</i> 50m: 39.06 100m: 1:27.98	10 Nautico Abrantes	1:27.98	132
47. Pedro Figueiredo Ferreira <i>FTL</i> 50m: 40.42 100m: 1:28.60	10 20Km de Almeirim	1:28.60	129
48. Vicente Jose Carrilho <i>FTL</i> 50m: 40.92 100m: 1:29.07	10 BUZIOS-Coruche	1:29.07	127
49. Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i> 50m: 42.51 100m: 1:31.26	08 Rio Maior	1:31.26	118
50. Tiago Manuel Silva <i>FTL</i> 50m: 1:19.65 100m: 2:47.47	05 CLAC-Entroncamento	2:47.47	19
S3			
1. Tiago Manuel Silva <i>FTL</i> 50m: 1:19.65 100m: 2:47.47	05 CLAC-Entroncamento	2:47.47	19
S17			
1. Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i> 50m: 42.51 100m: 1:31.26	08 Rio Maior	1:31.26	118
S110			
1. Rafael Ramirez Picoto <i>FTL</i> 50m: 39.02 100m: 1:25.16	05 Rio Maior	1:25.16	145

Prova 3		Femin., 200m Mariposa				Absoluto
22/01/2023 - 10:05						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012	
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012	
Recorde Distrital ANDS Jun	2:24.28	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Porto	09/12/2012	
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.67	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	07/12/2019	
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	Márcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20/02/2010	
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:33.22	Márcia Filipa Carvalho	INDANDS	Tomar	07/02/2009	
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:40.30	Clarisse Matos Lopes	SCALAB	Santarem	20/02/2010	

Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:48.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

Pontos: FINA 2022

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche			2:31.45	492	
	50m: 32.70 100m: 1:10.07	200m: 2:31.45						
2.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche			2:33.36	474	
	50m: 34.57 100m: 1:13.50	200m: 2:33.36						
3.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem			2:52.42	333	
	50m: 37.92 100m: 1:22.39	200m: 2:52.42						
4.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes			2:54.66	321	
	50m: 35.91 100m: 1:21.84	200m: 2:54.66						
5.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim			3:01.89	284	
	50m: 41.54 100m: 1:28.54	200m: 3:01.89						
6.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior			3:06.67	263	
	50m: 39.42 100m: 1:25.81	200m: 3:06.67						
7.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			3:14.52	232	
	50m: 40.65 100m: 1:29.96	200m: 3:14.52						
8.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche			3:18.17	219	
	50m: 45.42 100m: 1:35.02	200m: 3:18.17						
9.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim			3:30.81	182	
	50m: 42.67 100m: 1:35.24	200m: 3:30.81						
10.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais			3:33.66	175	
	50m: 46.88 100m: 1:41.03	200m: 3:33.66						
11.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos			3:55.86	130	
	50m: 51.11 100m: 1:50.86	200m: 3:55.86						
DSQ	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>				
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior					

Prova 4	Masc., 200m Mariposa					Absoluto
22/01/2023 - 10:10						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008	
Recorde Distrital ANDS Sen	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008	
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.40	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Cantanhede	17/12/2004	
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004	
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24/05/2003	
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	25/05/2002	
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:31.65	Eduardo Binyas	CNRM	Pinhal Novo	31/03/2019	

Inf B: 4:00.00; Inf A: 3:38.00; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2022

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem			2:22.82	435	
	50m: 31.07 100m: 1:07.64	200m: 2:22.82						
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior			2:23.87	425	
	50m: 30.87 100m: 1:06.30	200m: 2:23.87						
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior			2:28.79	384	
	50m: 30.59 100m: 1:06.22	200m: 2:28.79						
4.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes			2:33.87	348	
	50m: 32.35 100m: 1:10.31	200m: 2:33.87						
5.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior			2:35.15	339	
	50m: 32.68 100m: 1:10.90	200m: 2:35.15						
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche			2:39.00	315	
	50m: 35.36 100m: 1:15.15	200m: 2:39.00						
7.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim			2:40.15	308	
	50m: 34.91 100m: 1:15.13	200m: 2:40.15						
8.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior			2:48.53	264	
	50m: 34.90 100m: 1:16.75	200m: 2:48.53						
9.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim			2:57.57	226	
	50m: 36.72 100m: 1:18.86	200m: 2:57.57						
10.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento			2:59.64	218	
	50m: 38.26 100m: 1:25.14	200m: 2:59.64						
11.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior			3:05.74	197	
	50m: 37.67 100m: 1:24.24	200m: 3:05.74						
12.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim			4:03.63	87	
	<i>FTL</i>							
	50m: 49.22 100m: 1:51.16	200m: 4:03.63						
DSQ	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento					
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>							
DSQ	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento					
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 100 metros</i>							
DNS	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais					

Prova 5	Femin., 200m Costas				Absoluto
22/01/2023 - 10:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	2:20.73	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.91	Ines Asseiceira Ramos	CNTN	Guarda	01/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	04/03/2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:29.81	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Sines	13/03/2011
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.44	Raquel Mendes Poço	CNTN	Alcobaça	16/03/1999

Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2022

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais				2:30.45	494
	50m: 35.48 100m: 1:13.51	200m: 2:30.45						
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche				2:38.22	424
	50m: 36.87 100m: 1:16.75	200m: 2:38.22						
3.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem				2:38.25	424
	50m: 35.97 100m: 1:15.44	200m: 2:38.25						
4.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior				2:44.56	377
	50m: 37.63 100m: 1:18.92	200m: 2:44.56						
5.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche				2:51.18	335
	50m: 38.81 100m: 1:23.61	200m: 2:51.18						
6.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes				2:54.34	317
	50m: 40.23 100m: 1:24.98	200m: 2:54.34						
7.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem				3:02.36	277
	50m: 42.26 100m: 1:28.45	200m: 3:02.36						
8.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais				3:03.87	270
	50m: 41.54 100m: 1:27.97	200m: 3:03.87						
9.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				3:04.84	266
	50m: 43.20 100m: 1:30.10	200m: 3:04.84						
10.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim				3:07.69	254
	50m: 42.45 100m: 1:29.23	200m: 3:07.69						
11.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais				3:10.13	244
	50m: 44.58 100m: 1:33.23	200m: 3:10.13						
12.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim				3:10.76	242
	50m: 45.20 100m: 1:34.34	200m: 3:10.76						
13.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos				3:12.19	237
	50m: 46.23 100m: 1:35.16	200m: 3:12.19						
14.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento				3:15.33	225
	50m: 45.79 100m: 1:35.30	200m: 3:15.33						
15.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior				3:18.49	215
	50m: 42.21 100m: 1:37.24	200m: 3:18.49						
16.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche				3:26.65	190
	50m: 49.94 100m: 1:42.30	200m: 3:26.65						
17.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche				3:30.16	181
	50m: 50.79 100m: 1:43.79	200m: 3:30.16						
18.	Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim				3:40.04	157
	50m: 50.88 100m: 1:45.91	200m: 3:40.04						
19.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche				3:56.02	127
	50m: 55.16 100m: 1:54.82	200m: 3:56.02						
20.	Savannah Daniel Loersch	08	Rio Maior				4:00.13	121
	50m: 52.10 100m: 1:55.95	200m: 4:00.13						

Prova 5, Femin., 200m Costas, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Beatriz Agostinho Duque <i>SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso</i>	11	20Km de Almeirim	
DSQ Diana Cristina Calhau <i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>	11	BUZIOS-Coruche	
DNS Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	

Prova 6

Masc., 200m Costas

S17

22/01/2023 - 10:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.95	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Trieste (ITA)	08/12/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:16.13	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tavira	04/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:22.57	João Paulo Paias	CNLA	Tomar	09/04/2005

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Absoluto			
1. Vitor Sokolovskyy 50m: 32.86 100m: 1:08.76 200m: 2:22.57	06	Nautico Abrantes	2:22.57 406
2. Rafael Rodrigues Gomes 50m: 34.18 100m: 1:10.87 200m: 2:24.74	06	Natacao do Tejo	2:24.74 388
3. Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 33.27 100m: 1:09.10 200m: 2:25.95	05	Rio Maior	2:25.95 379
4. Martim Marques Gomes 50m: 34.69 100m: 1:12.02 200m: 2:29.59	07	Rio Maior	2:29.59 352
5. Diogo Miguel Luis 50m: 34.21 100m: 1:12.07 200m: 2:31.46	06	Rio Maior	2:31.46 339
6. Joao Pedro Teixeira 50m: 36.70 100m: 1:15.70 200m: 2:35.20	07	Viver Santarem	2:35.20 315
7. Miguel Ferreira Cruz 50m: 36.72 100m: 1:16.65 200m: 2:37.22	08	CLAC-Entroncamento	2:37.22 303
8. Dimas Pasichnyuk 50m: 36.56 100m: 1:17.03 200m: 2:39.83	09	Rio Maior	2:39.83 288
9. Dinis Maria Garcia 50m: 38.86 100m: 1:19.42 200m: 2:40.67	09	Nautico Abrantes	2:40.67 284
10. Daniel Filipe Jorge 50m: 38.43 100m: 1:20.00 200m: 2:45.56	10	Rio Maior	2:45.56 259
11. Bernardo Marques Fernandes 50m: 40.69 100m: 1:23.69 200m: 2:49.22	07	CLAC-Entroncamento	2:49.22 243
12. Stefan Iordan Chele 50m: 38.39 100m: 1:19.70 200m: 2:51.58	09	Rio Maior	2:51.58 233
13. Miguel Silva Lima 50m: 41.19 100m: 1:26.00 200m: 2:59.89	09	Nautico Abrantes	2:59.89 202
14. Pedro Morgado Costa 50m: 41.68 100m: 1:28.20 200m: 3:00.88	09	Rio Maior	3:00.88 199

Prova 6, Masc., 200m Costas, Absoluto

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
15.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior			3:02.38	194	
	50m: 42.63 100m: 1:28.84 200m: 3:02.38							
16.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche			3:03.50	190	
	50m: 42.21 100m: 1:30.18 200m: 3:03.50							
17.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento			3:12.95	164	
	50m: 44.18 100m: 1:32.88 200m: 3:12.95							
18.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento			3:13.83	161	
	50m: 48.50 100m: 1:39.03 200m: 3:13.83							
19.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim			3:15.21	158	
	50m: 45.64 100m: 1:33.71 200m: 3:15.21							
20.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior			3:16.81	154	
	50m: 47.21 100m: 1:38.67 200m: 3:16.81							
21.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento			3:20.51	146	
	<i>FTL</i> 50m: 46.67 100m: 1:38.12 200m: 3:20.51							
22.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos			3:20.73	145	
	<i>FTL</i> 50m: 46.39 100m: 1:37.89 200m: 3:20.73							
23.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos			3:32.74	122	
	<i>FTL</i> 50m: 47.35 100m: 1:41.25 200m: 3:32.74							
24.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior			3:50.56	96	
	<i>FTL</i> 50m: 51.68 100m: 1:51.39 200m: 3:50.56							
DSQ	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior					
	<i>SW 6.2 - O (a) atleta após viragem saiu em posição ventral aos 25 metros</i>							
DSQ	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior					
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>							

S17

DSQ	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior				
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>						

S110

1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior			3:50.56	96
	<i>FTL</i> 50m: 51.68 100m: 1:51.39 200m: 3:50.56						

Prova 7	1500m Livres				12 anos e mais velhos
22/01/2023 - 11:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:49.26	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Torres Novas	06/05/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11/07/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	17:24.44	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	01/04/2007
Recorde Distrital ANDS Inf B	17:52.60	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Sines	01/04/2007
Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	17:55.02	Julia Matos Lopes	SCALAB	Entroncamento	26/02/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarem	15/01/2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	18:45.41	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	18:28.43	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	14/03/2015

Juv B Masc.: 23:06.00; Inf A Masc.: 23:40.00; Juv A Masc.: 22:50.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00; Inf B Masc.: 24:58.00;
 Inf A Femin.: 24:50.00; Inf B Femin.: 25:30.00; Juv B Femin.: 24:25.00; Juv A Femin.: 24:00.00; Jun/Sen Femin.: 23:18.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano						Tempo final	Pts	
Absoluto, Femin.									
1. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche						18:31.70	563
50m: 32.94 100m: 1:09.04	200m: 2:21.51	400m: 4:48.19	800m: 9:48.39	1500m: 18:31.70					
2. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche						18:34.74	558
50m: 32.70 100m: 1:08.38	200m: 2:21.74	400m: 4:51.60	800m: 9:54.60	1500m: 18:34.74					
3. Joana Pereira Santos	09	Rio Maior						19:42.59	467
50m: 34.95 100m: 1:13.34	200m: 2:32.29	400m: 5:09.25	800m: 10:23.50	1500m: 19:42.59					
4. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche						20:04.34	442
50m: 33.41 100m: 1:11.76	200m: 2:34.09	400m: 5:16.16	800m: 10:38.16	1500m: 20:04.34					
5. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche						20:13.28	433
50m: 35.48 100m: 1:14.31	200m: 2:35.13	400m: 5:18.34	800m: 10:48.95	1500m: 20:13.28					
6. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior						21:13.26	374
50m: 38.06 100m: 1:19.45	200m: 2:44.91	400m: 5:36.95	800m: 11:19.06	1500m: 21:13.26					
7. Catarina Felicio Santos	07	Gualdim Pais						21:17.22	371
50m: 37.91 100m: 1:19.44	200m: 2:45.22	400m: 5:37.94	800m: 11:19.72	1500m: 21:17.22					
8. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche						21:52.87	341
50m: 38.61 100m: 1:21.49	200m: 2:49.92	400m: 5:46.99	800m: 11:39.29	1500m: 21:52.87					
DNS Laura Brites Costa	09	Rio Maior							

Absoluto, Masc.

1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais						17:35.13	517
50m: 32.44 100m: 1:06.98	200m: 2:16.98	400m: 4:37.48	800m: 9:20.09	1500m: 17:35.13					
2. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche						17:40.24	509
50m: 30.66 100m: 1:04.21	200m: 2:13.68	400m: 4:34.46	800m: 9:20.21	1500m: 17:40.24					
3. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche						17:55.25	488
50m: 32.36 100m: 1:07.68	200m: 2:19.50	400m: 4:45.11	800m: 9:33.65	1500m: 17:55.25					
4. Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao						17:59.90	482
50m: 33.62 100m: 1:09.47	200m: 2:21.75	400m: 4:45.75	800m: 9:35.25	1500m: 17:59.90					
5. Afonso Manuel Fazendeiro	06	Gualdim Pais						18:32.45	441
50m: 33.48 100m: 1:09.31	200m: 2:23.06	400m: 4:52.88	800m: 9:53.91	1500m: 18:32.45					
6. Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche						18:38.76	433
50m: 33.29 100m: 1:09.35	200m: 2:23.10	400m: 4:52.03	800m: 9:52.10	1500m: 18:38.76					
7. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche						18:42.81	429
50m: 33.59 100m: 1:09.81	200m: 2:23.14	400m: 4:52.59	800m: 9:56.39	1500m: 18:42.81					

Prova 7, Masc., 1500m Livres, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Francisco Guilherme Freixieiro 50m: 33.33 100m: 1:08.83 200m: 2:22.17 400m: 4:52.23 800m: 9:57.76 1500m: 18:59.80	08 Rio Maior	18:59.80	410
9. Leonardo Gomes Silva 50m: 34.59 100m: 1:13.09 200m: 2:30.87 400m: 5:08.91 800m: 10:23.31 1500m: 19:36.06	08 Rio Maior	19:36.06	373
10. Francisco Manuel Cadete 50m: 37.13 100m: 1:18.59 200m: 2:45.13 400m: 5:39.41 800m: 11:37.34 1500m: 21:46.56	10 Nautico Abrantes	21:46.56	272
11. Guilherme Martins Conceicao 50m: 38.48 100m: 1:21.39 200m: 2:49.39 400m: 5:46.36 800m: 11:44.86 1500m: 22:09.51	10 Viver Santarem	22:09.51	258
12. Guilherme Gomes Nunes 50m: 37.83 100m: 1:19.69 200m: 2:47.50 400m: 5:46.05 800m: 11:52.87 1500m: 22:44.40	10 Nautico Salvaterra Magos	22:44.40	239
13. Bernardo Marques Fernandes 50m: 41.22 100m: 1:25.97 200m: 2:57.87 400m: 6:08.09 800m: 12:32.79 1500m: 23:32.41	07 CLAC-Entroncamento	23:32.41	215
DNS Afonso Bernardo Evaristo	08 Gualdim Pais		

Prova 8

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Resultados

22/01/2023 - 12:20

Recorde Distrital ANDS Sen	5:01.26	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.58	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	17/03/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.86	CNAB	CNAB	Tomar	29/11/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:54.62	CNTN	CNTN	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:50.81	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:59.16	CNTN	CNTN	Leiria	13/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sôr	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:26.00	CNTN	CNTN	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar	Tempo final	Pts
1. Rio Maior 1 Joana Pereira Santos 09 38.13 1:19.95 Alice Batista Agostinho 08 Laura Calheiros Frazao 07 Savannah Daniel Loersch 08	5:40.94	285
2. 20Km de Almeirim 1 Mafalda Pinhal Canto 10 48.89 1:41.22 Leonor Matilde Oliveira 10 Beatriz Agostinho Duque 11 Beatriz Alexandra Botas 07	6:23.06	201



Abrantes, 22-01-2023

Prova 9 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
22/01/2023 - 12:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.94	CNTN	CNTN	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS Jun	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, E	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:13.92	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, E	Tomar	24/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, E	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:13.92	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, E	Tomar	24/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.50	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, E	Albufeira	17/12/2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:38.45	VS	VS	Sines	09/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf	4:38.60	AVQA	AVQA	Silves	29/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:03.85	SCALABISPORT	SCALAB	Santo Ant ^o Cavaleiros	18/03/2012
Recorde Distrital ANDS Abs	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016

Juv: 5:39.00; Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Inf B: 6:59.00; Jun/Sen: 5:30.00; Inf: 6:48.00; Abs: 5:30.00; Inf A: 6:40.00

Pontos: FINA 2022

Lugar Tempo final Pts

DSQ Rio Maior 1 Rio Maior
SW 7.5 - O (a) atleta durante o percurso não rodou os pés para fora durante a parte propulsiva da pernada, , no percurso de braços

Diogo Miguel Luis	06	32.64	1:08.46	Ricardo Filipe Gaboleiro	05
Martim Marques Gomes	07			Guilherme Filipe Gaboleiro	05

Prova 10 Misto, 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos
22/01/2023 - 12:30 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar Tempo final Pts

12 anos e mais velhos

1. Viver Santarem 1				Viver Santarem	4:02.82	511
Marta Filipa Nunes	07	29.20	1:01.38	Marta Filipa Bucha	06	
Jose Pinto Cabral	05			Joao Marques Ferreira	04	
2. 20Km de Almeirim 1				20Km de Almeirim	4:18.75	422
Joao Miguel Pinto	07	29.25	1:00.03	Diana Goncalves Oliveira	07	
Madalena Maria Midoes	07			Goncalo Filipe Ferreira	06	
3. Rio Maior 1				Rio Maior	4:48.16	306
Debora Sofia Santos	10	38.62	1:24.34	Lara Paixao Silva	10	
Dimas Pasichnyuk	09			Stefan Iordan Chele	09	
4. Natacao do Tejo 1				Natacao do Tejo	4:57.05	279
Tomas Jorge Amaral	08	38.76	1:23.44	Miguel Tomas Amaral	08	
Iris Simoes Martins	08			Carolina Silverio Carpinteiro	02	

2 - 2ª SESSÃO

22/01/2023 - 15:30

Prova 11	400m Estilos				12 anos e mais velhos
22/01/2023 - 15:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:55.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	07/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:18.20	João José Calado	CNAB	Campo Maior	28/03/2014
Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espírito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	5:06.03	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Santarém	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	5:01.38	Ariana Espírito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015
Recorde Distrital ANDS Inf A	5:21.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	25/02/2011
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:41.97	Beatriz Grave Reis	CNRM	Sines	07/04/2017

Inf B Masc.: 7:28.00; Inf A Masc.: 7:00.00; Juv B Masc.: 6:48.00; Juv A Masc.: 6:35.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00; Inf B Femin.: 7:40.00; Inf A Femin.: 7:06.00; Juv B Femin.: 7:00.00; Juv A Femin.: 6:45.00; Jun/Sen Femin.: 6:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Absoluto, Femin.			
1. Catarina Isabel Carlota	05 BUZIOS-Coruche	5:34.44	464
50m: 34.47 100m: 1:14.78 400m: 5:34.44			
2. Leonor Sombreireiro Martins	10 BUZIOS-Coruche	5:50.42	403
50m: 37.80 100m: 1:22.68 400m: 5:50.42			
3. Madalena Nunes Domingos	07 Viver Santarem	6:00.38	370
50m: 36.16 100m: 1:18.41 400m: 6:00.38			
4. Margarida Miguel Mendes	06 Viver Santarem	6:00.96	369
50m: 34.42 100m: 1:15.57 400m: 6:00.96			
5. Joana Pereira Santos	09 Rio Maior	6:01.76	366
50m: 38.87 100m: 1:25.69 400m: 6:01.76			
6. Alice Batista Agostinho	08 Rio Maior	6:05.97	354
50m: 38.26 100m: 1:24.54 400m: 6:05.97			
7. Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche	6:14.55	330
50m: 41.94 100m: 1:33.84 400m: 6:14.55			
8. Carlota Pereira Sousa	08 Viver Santarem	6:21.87	311
50m: 41.55 100m: 1:31.05 400m: 6:21.87			
9. Barbara Maia Freitas	06 CLAC-Entroncamento	6:26.92	299
50m: 39.52 100m: 1:25.74 400m: 6:26.92			
10. Daniela Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento	6:29.63	293
50m: 42.95 100m: 1:34.66 400m: 6:29.63			
11. Carolina Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento	6:30.99	290
50m: 41.81 100m: 1:29.74 400m: 6:30.99			

Absoluto, Masc.

1. Jose Pinto Cabral	05 Viver Santarem	4:49.07	535
50m: 28.49 100m: 1:01.71 400m: 4:49.07			
2. Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	5:01.03	474
50m: 30.09 100m: 1:05.28 400m: 5:01.03			
3. Bernardo Miguel Evaristo	06 Gualdim Pais	5:01.91	470
50m: 31.80 100m: 1:10.53 400m: 5:01.91			

Prova 11, Masc., 400m Estilos, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Vitor Sokolovskyy 50m: 32.02 100m: 1:08.66 400m: 5:11.94	06 Nautico Abrantes	5:11.94	426
5. Artur Rafael Saramago 50m: 31.79 100m: 1:09.79 400m: 5:15.19	97 BUZIOS-Coruche	5:15.19	413
6. Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 31.44 100m: 1:09.15 400m: 5:16.62	05 Rio Maior	5:16.62	407
7. Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 30.12 100m: 1:08.04 400m: 5:18.72	05 Rio Maior	5:18.72	399
8. Eugenio Melnyk 50m: 32.21 100m: 1:10.68 400m: 5:21.00	07 Rio Maior	5:21.00	391
9. David Filipe Pacheco 50m: 34.61 100m: 1:14.53 400m: 5:23.18	10 BUZIOS-Coruche	5:23.18	383
10. Miguel Ferreira Cruz 50m: 36.04 100m: 1:21.04 400m: 5:30.76	08 CLAC-Entroncamento	5:30.76	357
11. Rodolfo Charrua Gago 50m: 30.28 100m: 1:06.82 400m: 5:31.22	08 Viver Santarem	5:31.22	356
12. Joao Pedro Teixeira 50m: 35.81 100m: 1:18.66 400m: 5:46.23	07 Viver Santarem	5:46.23	311
13. Daniel Filipe Jorge 50m: 36.56 100m: 1:20.94 400m: 5:57.30	10 Rio Maior	5:57.30	283
DSQ Lorenzo Muniz Silva <i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de bruços.</i>	06 BUZIOS-Coruche		
DSQ Gabriel Sa Chambel <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso, de bruços.</i>	09 CLAC-Entroncamento		
DNS Afonso Bernardo Evaristo	08 Gualdim Pais		

Prova 12

22/01/2023 - 16:00

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:45.10	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Santarém	06/02/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:56.46	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Ourém	22/02/2004

Inf B: 4:12.00; Inf A: 3:53.00; Juv B: 3:53.00; Juv A: 3:44.00; Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Maria Lopes 50m: 39.84 100m: 1:24.37 200m: 2:56.16	08 BUZIOS-Coruche	2:56.16	445
2. Marta Chambel Dias 50m: 40.81 100m: 1:27.35 200m: 3:05.67	02 CLAC-Entroncamento	3:05.67	380
3. Beatriz Catarino Moura 50m: 41.47 100m: 1:30.49 200m: 3:08.41	02 Nautico Abrantes	3:08.41	364
4. Laura Calheiros Frazao 50m: 42.34 100m: 1:30.44 200m: 3:08.66	07 Rio Maior	3:08.66	362
5. Catarina Maria Fragoso 50m: 42.11 100m: 1:30.90 200m: 3:11.90	07 Viver Santarem	3:11.90	344
6. Ines Goncalves Fernandes 50m: 42.91 100m: 1:31.64 200m: 3:13.28	06 Nautico Abrantes	3:13.28	337

Prova 12, Femin., 200m Bruços, Absoluto

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
7.	Eleonor Dias Alves				06	Nautico Abrantes	3:18.41	311
	50m:	45.02	100m:	1:35.66	200m:	3:18.41		
8.	Beatriz Sofia Conceicao				07	Nautico Abrantes	3:19.14	308
	50m:	44.57	100m:	1:35.28	200m:	3:19.14		
9.	Daniela Santos Carrilho				08	CLAC-Entroncamento	3:21.14	299
	50m:	45.89	100m:	1:36.80	200m:	3:21.14		
10.	Iris Simoes Martins				08	Natacao do Tejo	3:21.50	297
	50m:	45.22	100m:	1:37.65	200m:	3:21.50		
11.	Beatriz Roseiro Dias				07	Nautico Abrantes	3:24.21	286
	50m:	46.00	100m:	1:37.81	200m:	3:24.21		
12.	Matilde Nabeiro Monraia				06	CLAC-Entroncamento	3:27.06	274
	50m:	46.45	100m:	1:38.52	200m:	3:27.06		
13.	Carolina Santos Carrilho				08	CLAC-Entroncamento	3:27.53	272
	50m:	47.12	100m:	1:39.96	200m:	3:27.53		
14.	Sofia Lopes Castanheiro				08	Gualdim Pais	3:33.55	250
	50m:	49.84	100m:	1:44.56	200m:	3:33.55		
15.	Flor Fortunata Ferreira				10	Gualdim Pais	3:34.59	246
	50m:	49.57	100m:	1:54.05	200m:	3:34.59		
16.	Rita Lino Ferreira				11	BUZIOS-Coruche	3:47.82	206
	50m:	51.26	100m:	1:48.61	200m:	3:47.82		
17.	Matilde Rainho Santos				09	CLAC-Entroncamento	4:22.16	135
	50m:	57.76	100m:	2:05.83	200m:	4:22.16		
18.	Savannah Daniel Loersch				08	Rio Maior	4:27.22	127
	50m:	57.65	100m:	2:05.03	200m:	4:27.22		
DSQ	Maria Ines Soares				11	Viver Santarem		
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>							
DNS	Beatriz Rodrigues Ferreira				09	Rio Maior		

Prova 13

Femin., 100m Bruços

Absoluto

22/01/2023 - 16:15

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:16.72	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Tomar	27/02/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:24.51	Catarina Ramos Moura	SCALAB	Coruche	19/04/2009

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2022

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
1.	Barbara Maia Freitas				06	CLAC-Entroncamento	1:37.93	258
	50m:	46.86	100m:	1:37.93				
2.	Matilde Nabeiro Monraia				06	CLAC-Entroncamento	1:39.59	245
	50m:	45.66	100m:	1:39.59				
3.	Matilde Rainho Santos				09	CLAC-Entroncamento	2:07.86	116
	50m:	58.00	100m:	2:07.86				



Abrantes, 22-01-2023

Prova 14 Masc., 200m Bruços S17
22/01/2023 - 16:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.88	Luis Afonso Lopes	VS	Tomar	06/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:32.70	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:44.17	Miguel Carrico Cruz	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	17/03/2012

Inf B: 4:08.00; Inf A: 3:45.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Absoluto			
1. Artur Rafael Saramago	97 BUZIOS-Coruche	2:37.28	445
50m: 35.65 100m: 1:16.11 200m: 2:37.28			
2. Daniel Santos Carapeto	07 Nautico Abrantes	2:40.57	419
50m: 35.57 100m: 1:16.57 200m: 2:40.57			
3. Joao Pedro Monteiro	08 BUZIOS-Coruche	2:49.65	355
50m: 37.90 100m: 1:21.43 200m: 2:49.65			
4. Tomas Alexandre Santos	07 BUZIOS-Coruche	2:53.44	332
50m: 37.29 200m: 2:53.44			
5. Miguel Ferreira Cruz	08 CLAC-Entroncamento	3:00.77	293
50m: 39.87 100m: 1:26.38 200m: 3:00.77			
6. Dinis Maria Garcia	09 Nautico Abrantes	3:05.90	270
50m: 42.47 100m: 1:29.72 200m: 3:05.90			
7. Dimas Pasichnyuk	09 Rio Maior	3:09.53	254
50m: 41.15 100m: 1:29.50 200m: 3:09.53			
8. Miguel Tomas Amaral	08 Natacao do Tejo	3:10.17	252
50m: 42.80 100m: 1:30.62 200m: 3:10.17			
9. Hugo Miguel Silva	77 BUZIOS-Coruche	3:10.94	249
50m: 42.09 100m: 1:30.53 200m: 3:10.94			
10. Daniel Filipe Jorge	10 Rio Maior	3:19.26	219
50m: 44.19 100m: 1:35.30 200m: 3:19.26			
11. Guilherme Martins Conceicao	10 Viver Santarem	3:23.12	207
50m: 46.41 100m: 1:37.72 200m: 3:23.12			
12. Tomas Jorge Amaral	08 Natacao do Tejo	3:26.45	197
50m: 47.77 100m: 1:40.35 200m: 3:26.45			
13. Andre Guilherme Anastacio	10 Nautico Abrantes	3:30.11	187
50m: 48.96 100m: 1:40.86 200m: 3:30.11			
14. Miguel Silva Lima	09 Nautico Abrantes	3:30.23	186
50m: 46.56 100m: 1:50.19 200m: 3:30.23			
15. Gabriel Sa Chambel	09 CLAC-Entroncamento	3:48.95	144
FTL 50m: 51.88 100m: 1:51.41 200m: 3:48.95			
DSQ Francisco Macedo Pereira	10 Nautico Abrantes		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros</i>			
DSQ Fabio Raddatz Vargas	08 Rio Maior		
<i>SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços</i>			

Prova 14, Masc., 200m Bruços

S17

DSQ Fabio Raddatz Vargas

08 Rio Maior

SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços

Prova 15

400m Livres

7 anos e mais velhos

22/01/2023 - 16:35

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.24	Tiago Filipe Campos	CNRM	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16/05/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:22.64	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	26/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:33.73	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Santarém	20/05/2007
Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.00	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	24/10/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:39.54	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:50.13	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2015

Inf B Masc.: 6:30.00; Inf A Masc.: 6:07.00; Juv B Masc.: 5:37.00; Juv A Masc.: 5:27.00; Jun/Sen Masc.: 5:22.00; Inf B Femin.: 6:50.00; Inf A Femin.: 6:34.00; Juv B Femin.: 6:20.00; Juv A Femin.: 6:08.00; Jun/Sen Femin.: 5:42.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Absoluto, Femin.			
1. Marta Filipa Bucha	06 Viver Santarem	4:44.66	554
50m: 32.44 100m: 1:08.30 200m: 2:20.41 400m: 4:44.66			
2. Catarina Maria Lopes	08 BUZIOS-Coruche	4:45.91	547
50m: 32.80 100m: 1:08.23 200m: 2:21.09 400m: 4:45.91			
3. Marta Filipa Nunes	07 Viver Santarem	4:47.69	537
50m: 31.19 100m: 1:06.22 200m: 2:19.22 400m: 4:47.69			
4. Catarina Isabel Carlota	05 BUZIOS-Coruche	4:48.11	535
50m: 32.89 100m: 1:07.88 200m: 2:21.48 400m: 4:48.11			
5. Maria Madalena Bento	05 BUZIOS-Coruche	4:48.56	532
50m: 32.28 100m: 1:07.96 200m: 2:21.39 400m: 4:48.56			
6. Leonor Sombreiro Martins	10 BUZIOS-Coruche	5:04.49	453
50m: 33.96 100m: 1:11.78 200m: 2:30.21 400m: 5:04.49			
7. Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche	5:07.37	440
50m: 34.12 100m: 1:12.37 200m: 2:30.62 400m: 5:07.37			
8. Laura Prates Morais	09 BUZIOS-Coruche	5:18.09	397
50m: 34.70 100m: 1:13.95 200m: 2:35.37 400m: 5:18.09			
9. Catarina Maria Fragoso	07 Viver Santarem	5:21.75	384
50m: 35.89 100m: 1:15.64 200m: 2:37.86 400m: 5:21.75			
10. Carolina Manuela Guia	05 Viver Santarem	5:24.77	373
50m: 36.10 100m: 1:15.63 200m: 2:38.52 400m: 5:24.77			
11. Madalena Nunes Domingos	07 Viver Santarem	5:27.26	365
50m: 36.19 100m: 1:16.30 200m: 2:40.02 400m: 5:27.26			
12. Flor Fortunata Ferreira	10 Gualdim Pais	5:28.71	360
50m: 38.92 100m: 1:21.92 200m: 2:46.56 400m: 5:28.71			
13. Lara Paixao Silva	10 Rio Maior	5:33.86	343
50m: 38.53 100m: 1:20.20 200m: 2:46.37 400m: 5:33.86			

Prova 15, Femin., 400m Livres, Absoluto

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
14.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche			5:34.13	343	
	50m: 38.49 100m: 1:21.10	200m: 2:46.38	400m: 5:34.13					
15.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes			5:38.94	328	
	50m: 35.82 100m: 1:16.03	200m: 2:40.88	400m: 5:38.94					
16.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			5:40.97	322	
	50m: 37.93 100m: 1:19.97	200m: 2:47.15	400m: 5:40.97					
17.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento			5:48.02	303	
	50m: 39.87 100m: 1:23.69	200m: 2:51.84	400m: 5:48.02					
18.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche			5:48.60	302	
	50m: 37.45 100m: 1:20.38	200m: 2:51.60	400m: 5:48.60					
19.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem			5:52.28	292	
	50m: 39.95 100m: 1:24.09	200m: 2:54.80	400m: 5:52.28					
20.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais			5:52.91	291	
	50m: 39.37 100m: 1:23.84	200m: 2:54.55	400m: 5:52.91					
21.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento			5:57.40	280	
	50m: 39.97 100m: 1:24.00	200m: 2:55.15	400m: 5:57.40					
22.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento			6:02.76	268	
	50m: 39.76 100m: 1:23.84	200m: 2:54.42	400m: 6:02.76					
23.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche			6:04.13	265	
	50m: 40.41 100m: 1:24.95	200m: 2:57.88	400m: 6:04.13					
24.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento			6:07.18	258	
	50m: 40.61 100m: 1:25.11	200m: 2:58.06	400m: 6:07.18					
25.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche			6:11.65	249	
	50m: 42.73 100m: 1:26.86	200m: 3:02.08	300m: 4:37.73	400m: 6:11.65				
26.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior			6:24.38	225	
	50m: 41.91 100m: 1:31.13	200m: 3:09.28	400m: 6:24.38					
27.	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche			6:43.18	195	
	50m: 43.57 100m: 1:33.00	200m: 3:14.93	400m: 6:43.18					
DSQ	Matilde Rainho Santos <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	09	CLAC-Entroncamento					

Absoluto, Masc.

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem			4:20.26	542
	50m: 30.23 100m: 1:03.19	200m: 2:09.26	400m: 4:20.26				
2.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem			4:27.16	501
	50m: 30.44 100m: 1:03.81	200m: 2:11.48	400m: 4:27.16				
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			4:30.97	480
	50m: 30.53 100m: 1:04.65	200m: 2:13.90	400m: 4:30.97				
4.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem			4:32.22	474
	50m: 30.03 100m: 1:03.48	200m: 2:12.06	400m: 4:32.22				
5.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais			4:33.78	465
	50m: 30.64 100m: 1:04.46	200m: 2:14.21	400m: 4:33.78				
6.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem			4:35.69	456
	50m: 29.73 100m: 1:02.16	200m: 2:10.48	400m: 4:35.69				
7.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche			4:36.45	452
	50m: 30.99 100m: 1:05.42	200m: 2:16.45	400m: 4:36.45				
8.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche			4:41.34	429
	50m: 32.76 100m: 1:08.26	200m: 2:20.41	400m: 4:41.34				

Prova 15, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
9.	David Filipe Pacheco				10	BUZIOS-Coruche				4:41.68	427
	50m: 32.58	100m: 1:08.68	200m: 2:26.72	400m: 4:41.68							
10.	Francisco Guilherme Freixeiro				08	Rio Maior				4:45.13	412
	50m: 31.59	100m: 1:06.51	200m: 2:18.56	400m: 4:45.13							
11.	Miguel Ferreira Cruz				08	CLAC-Entroncamento				4:52.91	380
	50m: 32.72	100m: 1:10.05	200m: 2:25.72	400m: 4:52.91							
12.	Dimas Pasichnyuk				09	Rio Maior				4:53.44	378
	50m: 32.15	100m: 1:09.87	200m: 2:25.75	400m: 4:53.44							
13.	Pedro Pereira Lopes				99	BUZIOS-Coruche				4:53.75	377
	50m: 30.61	100m: 1:05.33	200m: 2:20.65	400m: 4:53.75							
14.	Leonardo Gomes Silva				08	Rio Maior				4:56.43	367
	50m: 32.72	100m: 1:09.30	200m: 2:22.96	400m: 4:56.43							
15.	Stefan Iordan Chele				09	Rio Maior				4:56.97	365
	50m: 32.21	100m: 1:09.17	200m: 2:24.39	400m: 4:56.97							
16.	Andre Coelho Pita				06	Nautico Abrantes				5:04.23	339
	50m: 32.04	100m: 1:09.30	200m: 2:26.57	400m: 5:04.23							
17.	Martim Marques Gomes				07	Rio Maior				5:06.83	331
	50m: 34.40	100m: 1:12.25	200m: 2:29.97	400m: 5:06.83							
18.	Joao Francisco Gaspar				08	BUZIOS-Coruche				5:20.39	290
	50m: 34.89	100m: 1:15.21	200m: 2:39.28	400m: 5:20.39							
19.	Hugo Miguel Silva				77	BUZIOS-Coruche				5:22.05	286
	50m: 36.70	100m: 1:16.80	200m: 2:41.48	400m: 5:22.05							
20.	Francisco Manuel Cadete				10	Nautico Abrantes				5:34.90	254
	50m: 34.64	100m: 1:19.47	200m: 2:42.04	400m: 5:34.90							
21.	Francisco Veloso Coelho				08	Rio Maior				5:35.30	253
	50m: 36.84	100m: 1:18.48	200m: 2:45.40	400m: 5:35.30							
22.	Pedro Morgado Costa				09	Rio Maior				5:49.58	223
	50m: 38.19	100m: 1:22.19	200m: 2:52.87	400m: 5:49.58							
23.	Lourenco Vicente Geadá				10	Torres Novas				5:52.04	219
	50m: 39.70	100m: 1:22.69	200m: 2:51.76	400m: 5:52.04							
24.	Francisco Jose Trincao				10	Torres Novas				6:03.12	199
	50m: 40.37	100m: 1:27.67	200m: 3:01.56	400m: 6:03.12							
25.	Gabriel Sa Chambel				09	CLAC-Entroncamento				6:06.87	193
	50m: 38.20	100m: 1:23.81	200m: 2:55.92	400m: 6:06.87							
26.	Luis Miguel Reis				10	Rio Maior				6:07.80	192
	50m: 41.78	100m: 1:28.95	200m: 3:04.53	400m: 6:07.80							
27.	Andre Guilherme Anastacio				10	Nautico Abrantes				6:17.63	177
	50m: 40.48	100m: 1:26.92	200m: 3:01.89	400m: 6:17.63							
28.	Lourenco Manuel Palmeiro				10	BUZIOS-Coruche				6:21.98	171
	50m: 41.74	100m: 1:28.79	200m: 3:05.66	400m: 6:21.98							
29.	Vicente Jose Carrilho				10	BUZIOS-Coruche				6:31.34	159
	50m: 43.02	100m: 1:30.79	200m: 3:09.84	400m: 6:31.34							
30.	Tiago Manuel Silva				05	CLAC-Entroncamento				11:52.59	26
	50m: 1:18.94	100m: 2:48.21	200m: 5:43.22	400m: 11:52.59							
DSQ	Tiago Frazao Barra				10	Rio Maior					
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>										
DNS	Afonso Bernardo Evaristo				08	Gualdim Pais					



Abrantes, 22-01-2023

Prova 15, 400m Livres

S3, Masc.

1. Tiago Manuel Silva 05 CLAC-Entroncamento 11:52.59 26
50m: 1:18.94 100m: 2:48.21 200m: 5:43.22 400m: 11:52.59

Prova 16

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto

22/01/2023 - 17:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.37	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:15.63	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:18.41	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:15.57	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.37	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:33.44	CNTN	CNTN	Campo Maior	30/03/2014
Recorde Distrital ANDS Inf	4:32.74	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:38.72	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar

Tempo final

Pts

1. Viver Santarem 2 Viver Santarem 4:42.89 389
Marta Filipa Nunes 07 28.69 1:06.28 Catarina Maria Fragoso 07 1:10.64
Madalena Nunes Domingos 07 1:12.61 Carolina Manuela Guia 05 1:13.36

Prova 17

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto

22/01/2023 - 17:45

Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	3:33.27	CNTN	CNTN	Silves	21/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	3:39.86	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo GetSantarém:M SA		08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:45.20	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		25/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:45.20	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		25/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	3:50.09	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ECoruche		25/02/2018
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

Pontos: FINA 2022

Lugar

Tempo final

Pts

1. Rio Maior 1 Rio Maior 3:53.66 480
Diogo Miguel Luis 06 27.73 57.48 Guilherme Filipe Gaboleiro 05 57.92
Ricardo Filipe Gaboleiro 05 1:00.08 Jose Maria Temudo 06 58.18
2. Nautico Abrantes 1 Nautico Abrantes 4:48.87 254
Dinis Maria Garcia 09 32.72 1:08.97 Miguel Silva Lima 09 1:13.68
Andre Guilherme Anastacio 10 1:18.43 Francisco Manuel Cadete 10 1:07.79

Prova 18

Misto, 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos

22/01/2023 - 17:50

Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar

Tempo final

Pts

12 anos e mais velhos

1. Nautico Abrantes 2 Nautico Abrantes 4:54.70 365
Eleonor Dias Alves 06 40.66 1:25.03 Andre Coelho Pita 06 1:06.91
Vitor Sokolovskyy 06 1:19.15 Ines Goncalves Fernandes 06 1:03.61