



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

1 - 1ª SESSÃO

15-12-2019 - 9:30

Prova 1
15-12-2019 - 9:30

Femin., 200m Livres

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Pereira Santos	09 Rio Maior	2:49.48	276
50m: 39.76 39.76 100m: 1:22.70 42.94 200m: 2:49.48 1:26.78			
2. Monica Ruessink	09 Nautico Salvaterra Magos	3:13.58	185
50m: 43.26 43.26 100m: 1:34.30 51.04 200m: 3:13.58 1:39.28			
3. Laura Prates Morais	09 Viver Santarem	3:19.64	169
50m: 44.83 44.83 100m: 1:37.04 52.21 200m: 3:19.64 1:42.60			
4. Margarida Cacador Barros	09 Nautico Salvaterra Magos	3:19.82	168
50m: 41.30 41.30 100m: 1:30.82 49.52 200m: 3:19.82 1:49.00			
5. Sofia Feijoca Mesquita	09 Nautico Salvaterra Magos	3:20.26	167
50m: 43.80 43.80 100m: 1:34.76 50.96 200m: 3:20.26 1:45.50			
6. Carolina Cupertino Marchante	09 CLAC-Entroncamento	3:32.44	140
50m: 46.32 46.32 100m: 1:41.89 55.57 200m: 3:32.44 1:50.55			
7. Leonor Sofia Silva	09 Amigos Unidos	3:37.29	131
50m: 44.07 44.07 100m: 1:40.95 56.88 200m: 3:37.29 1:56.34			
8. Ana Luz Chanca	09 Nautico Salvaterra Magos	3:41.29	124
50m: 48.60 48.60 100m: 1:49.57 1:00.97 200m: 3:41.29 1:51.72			
9. Helena Ferreira Proenca	09 Juventude Ouriense	3:55.49	103
50m: 48.06 48.06 100m: 1:47.59 59.53 200m: 3:55.49 2:07.90			
10. Ines Rosa Rodrigues	09 Rio Maior	3:56.76	101
50m: 49.51 49.51 100m: 1:48.69 59.18 200m: 3:56.76 2:08.07			
11. Vera Almeida Rosa	09 Nautico Abrantes	4:02.40	94
50m: 52.28 52.28 100m: 1:56.75 1:04.47 200m: 4:02.40 2:05.65			
12. Yara Felisberto Pimentel	09 Nautico Salvaterra Magos	4:03.50	93
50m: 55.91 55.91 100m: 1:57.28 1:01.37 200m: 4:03.50 2:06.22			
13. Sara Oliveira Lopes	09 Juventude Ouriense	4:14.76	81
50m: 52.00 52.00 100m: 1:59.32 1:07.32 200m: 4:14.76 2:15.44			
14. Marta Nogueira Machado	09 CLAC-Entroncamento	4:15.92	80
50m: 54.74 54.74 100m: 1:05.75 11.01 200m: 4:15.92 3:10.17			
15. Laura Margarida Conde	09 Torres Novas	4:32.30	66
50m: 54.06 54.06 100m: 2:09.63 1:15.57 200m: 4:32.30 2:22.67			
16. Maria Leonor Santos	09 Torres Novas	4:39.81	61
50m: 59.84 59.84 100m: 2:12.55 1:12.71 200m: 4:39.81 2:27.26			
DNS Sofia Tiago Caseiro	09 Amigos Unidos		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 2
15-12-2019 - 9:45

Masc., 200m Livres

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
1.	Francisco Guilherme Freixieiro				08	Rio Maior				2:45.22	217
	50m:	37.86	37.86	100m:	1:21.42	43.56	200m:	2:45.22	1:23.80		
2.	Miguel Ferreira Cruz				08	Torres Novas				3:02.50	161
	50m:	41.86	41.86	100m:	1:30.00	48.14	200m:	3:02.50	1:32.50		
3.	Tiago Santos Marques				08	Juventude Ouriense				3:08.32	146
	50m:	42.00	42.00	100m:	1:31.00	49.00	200m:	3:08.32	1:37.32		
4.	Afonso Bernardo Evaristo				08	Gualdim Pais				3:09.35	144
	50m:	41.73	41.73	100m:	1:30.36	48.63	200m:	3:09.35	1:38.99		
5.	Joao Pedro Monteiro				08	BUZIOS-Coruche				3:15.90	130
	50m:	45.06	45.06	100m:	1:35.65	50.59	200m:	3:15.90	1:40.25		
6.	Rodolfo Charrua Gago				08	Rio Maior				3:15.95	130
	50m:	42.86	42.86	100m:	1:36.26	53.40	200m:	3:15.95	1:39.69		
7.	Carlos Ross Raposo				08	Torres Novas				3:16.17	129
	50m:	45.21	45.21	100m:	1:36.03	50.82	200m:	3:16.17	1:40.14		
8.	Afonso Dinis Gomes				08	Nautico Abrantes				3:18.34	125
	50m:	44.45	44.45	100m:	1:35.42	50.97	200m:	3:18.34	1:42.92		
9.	Salvador Gomes Serra				08	Torres Novas				3:32.49	102
	50m:	46.74	46.74	100m:	1:40.52	53.78	200m:	3:32.49	1:51.97		
10.	Rodrigo Lopes Santos				08	Nautico Abrantes				3:33.76	100
	50m:	46.36	46.36	100m:	1:41.02	54.66	200m:	3:33.76	1:52.74		
11.	Martim Silva Oliveira				08	Torres Novas				3:40.11	92
	50m:	45.49	45.49	100m:	1:42.06	56.57	200m:	3:40.11	1:58.05		
12.	Joao Miguel Flores				08	Torres Novas				3:44.71	86
	50m:	48.80	48.80	100m:	1:51.09	1:02.29	200m:	3:44.71	1:53.62		
13.	Afonso Roseiro Dias				08	Nautico Abrantes				3:53.00	77
	50m:	48.65	48.65	100m:	1:48.75	1:00.10	200m:	3:53.00	2:04.25		
DNS	Francisco Santos Machado				08	CLAC-Entroncamento					
DNS	Gabriel Calado Goncalves				08	Nautico Abrantes					
WDR	Joao Francisco Gaspar				08	BUZIOS-Coruche					
WDR	Miguel Gameiro Pereira				08	Torres Novas					

Prova 3
15-12-2019 - 10:00

Femin., 200m Livres

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10-12-2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:21.98	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Silves	27-03-2015

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes				08	Amigos Unidos				2:43.87	306
	50m:	36.34	36.34	100m:	1:17.90	41.56	200m:	2:43.87	1:25.97		
2.	Catarina Maria Lopes				08	BUZIOS-Coruche				2:51.79	265
	50m:	38.80	38.80	100m:	1:22.73	43.93	200m:	2:51.79	1:29.06		
3.	Barbara Alexandra Rego				08	BUZIOS-Coruche				2:52.39	262
	50m:	39.07	39.07	100m:	1:22.82	43.75	200m:	2:52.39	1:29.57		
4.	Alice Batista Agostinho				08	Rio Maior				2:53.92	255
	50m:	39.99	39.99	100m:	1:23.46	43.47	200m:	2:53.92	1:30.46		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 3, Femin., 200m Livres, Infantil B

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
5.	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	3:03.25	218
	50m: 40.62 40.62	100m: 1:27.47	46.85 200m: 3:03.25 1:35.78		
6.	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	3:07.36	204
	50m: 43.57 43.57	100m: 1:32.36	48.79 200m: 3:07.36 1:35.00		
7.	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	3:10.64	194
	50m: 44.16 44.16	100m: 1:34.72	50.56 200m: 3:10.64 1:35.92		
8.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:15.38	180
	50m: 45.91 45.91	100m: 1:38.91	53.00 200m: 3:15.38 1:36.47		
9.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:19.23	170
	50m: 48.48 48.48	100m: 1:37.58	49.10 200m: 3:19.23 1:41.65		
10.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:20.59	166
	50m: 45.88 45.88	100m: 1:38.38	52.50 200m: 3:20.59 1:42.21		
11.	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	3:20.70	166
	50m: 46.07 46.07	100m: 1:38.13	52.06 200m: 3:20.70 1:42.57		
12.	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	3:20.81	166
	50m: 43.24 43.24	100m: 1:36.41	53.17 200m: 3:20.81 1:44.40		
13.	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	3:22.34	162
	50m: 46.07 46.07	100m: 1:38.09	52.02 200m: 3:22.34 1:44.25		
14.	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	3:24.53	157
	50m: 47.63 47.63	100m: 1:40.98	53.35 200m: 3:24.53 1:43.55		
15.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:28.38	148
	50m: 47.53 47.53	100m: 1:42.31	54.78 200m: 3:28.38 1:46.07		
16.	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	3:41.91	123
	50m: 48.94 48.94	100m: 1:45.66	56.72 200m: 3:41.91 1:56.25		
17.	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	3:49.76	111
	50m: 48.26 48.26	100m: 1:46.29	58.03 200m: 3:49.76 2:03.47		
18.	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	3:56.57	101
	50m: 51.66 51.66	100m: 1:54.32	1:02.66 200m: 3:56.57 2:02.25		

Prova 3 **Femin., 200m Livres** **Infantil A**
15-12-2019 - 10:00 **Resultados**

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10-12-2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:15.24	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20-03-2016

Pontos: FINA 2019

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:29.23	405
	50m: 35.04 35.04	100m: 1:12.79	37.75 200m: 2:29.23 1:16.44		
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:38.82	336
	50m: 36.04 36.04	100m: 1:16.07	40.03 200m: 2:38.82 1:22.75		
3.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:40.50	325
	50m: 35.32 35.32	100m: 1:15.94	40.62 200m: 2:40.50 1:24.56		
4.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:44.57	302
	50m: 38.60 38.60	100m: 1:21.42	42.82 200m: 2:44.57 1:23.15		
5.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	2:45.02	299
	50m: 37.89 37.89	100m: 1:21.23	43.34 200m: 2:45.02 1:23.79		
6.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:45.31	298
	50m: 38.14 38.14	100m: 1:21.46	43.32 200m: 2:45.31 1:23.85		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 3, Femin., 200m Livres, Infantil A

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
7.	Laura Calheiros Frazao				07	Rio Maior				2:47.54	286
	50m:	38.09	38.09	100m:	1:21.13	43.04	200m:	2:47.54	1:26.41		
8.	Madalena Nunes Domingos				07	Viver Santarem				2:50.89	269
	50m:	39.86	39.86	100m:	1:23.17	43.31	200m:	2:50.89	1:27.72		
9.	Laura Sousa Oliveira				07	Juventude Ouriense				2:58.15	238
	50m:	40.00	40.00	100m:	1:25.50	45.50	200m:	2:58.15	1:32.65		
10.	Beatriz Roseiro Dias				07	Nautico Abrantes				2:59.06	234
	50m:	40.49	40.49	100m:	1:26.64	46.15	200m:	2:59.06	1:32.42		
11.	Angela Ruessink				07	Nautico Salvaterra Magos				3:05.80	209
	50m:	39.54	39.54	100m:	1:26.07	46.53	200m:	3:05.80	1:39.73		
12.	Clara Rosinha Maia				07	Gualdim Pais				3:06.70	206
	50m:	41.20	41.20	100m:	1:27.29	46.09	200m:	3:06.70	1:39.41		

Prova 4

Masc., 200m Livres

Infantil B

15-12-2019 - 10:20

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16-03-2014

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
1.	Alexandre Morari				07	Rio Maior				2:18.56	368
	50m:	31.94	31.94	100m:	1:07.28	35.34	200m:	2:18.56	1:11.28		
2.	Eugenio Melnyk				07	Rio Maior				2:35.47	261
	50m:	34.40	34.40	100m:	1:13.00	38.60	200m:	2:35.47	1:22.47		
3.	Daniel Santos Carapeto				07	Nautico Abrantes				2:37.89	249
	50m:	36.67	36.67	100m:	1:17.10	40.43	200m:	2:37.89	1:20.79		
4.	Martim Marques Gomes				07	Rio Maior				2:38.86	244
	50m:	38.54	38.54	100m:	1:18.36	39.82	200m:	2:38.86	1:20.50		
5.	Antonio Maria Santos				07	Rio Maior				2:45.02	218
	50m:	39.10	39.10	100m:	1:20.02	40.92	200m:	2:45.02	1:25.00		
6.	Tomas Alexandre Santos				07	BUZIOS-Coruche				2:47.41	209
	50m:	38.29	38.29	100m:	1:12.03	33.74	200m:	2:47.41	1:35.38		
7.	Guilherme Duarte Aurelio				07	20Km de Almeirim				2:53.68	187
	50m:	38.28	38.28	100m:	1:23.93	45.65	200m:	2:53.68	1:29.75		
8.	Joao Pedro Teixeira				07	Viver Santarem				2:58.16	173
	50m:	40.76	40.76	100m:	1:24.59	43.83	200m:	2:58.16	1:33.57		
9.	Simao Pedro Oliveira				07	Torres Novas				3:09.69	143
	50m:	41.41	41.41	100m:	1:30.59	49.18	200m:	3:09.69	1:39.10		
10.	Henrique Dias Silva				07	Natacao do Tejo				3:14.54	133
	50m:	45.48	45.48	100m:	1:35.67	50.19	200m:	3:14.54	1:38.87		
11.	Martim Conceicao Montez				07	Rio Maior				3:27.91	109
	50m:	44.54	44.54	100m:	1:38.10	53.56	200m:	3:27.91	1:49.81		
12.	Diogo Nunes Silva				07	Torres Novas				3:30.33	105
	50m:	44.70	44.70	100m:	1:41.39	56.69	200m:	3:30.33	1:48.94		
13.	Afonso Dias Silva				07	Natacao do Tejo				3:37.00	96
	50m:	47.90	47.90	100m:	1:42.18	54.28	200m:	3:37.00	1:54.82		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 4, Masc., 200m Livres, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Rodrigo Cotrim Alexandre <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	07 CLAC-Entroncamento		
DSQ Diogo Miguel Faustino <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	07 CLAC-Entroncamento		
DSQ Bernardo Pereira Simoes <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	07 Torres Novas		
DNS Bernardo Marques Fernandes	07 CLAC-Entroncamento		
WDR Joao Miguel Pinto	07 20Km de Almeirim		

Prova 4 Masc., 200m Livres Infantil A
15-12-2019 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30-06-2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eduardo Binyas 50m: 29.31 29.31 100m: 1:01.85 32.54 200m: 2:09.66 1:07.81	06 Rio Maior	2:09.66	450
2. Rafael Rodrigues Gomes 50m: 33.85 33.85 100m: 1:10.15 36.30 200m: 2:21.58 1:11.43	06 CLAC-Entroncamento	2:21.58	345
3. Vitor Sokolovsky 50m: 32.23 32.23 100m: 1:09.06 36.83 200m: 2:23.25 1:14.19	06 Nautico Abrantes	2:23.25	333
4. Duarte Bento Cravo 50m: 32.51 32.51 100m: 1:09.32 36.81 200m: 2:23.70 1:14.38	06 Viver Santarem	2:23.70	330
5. Goncalo Filipe Ferreira 50m: 33.06 33.06 100m: 1:10.04 36.98 200m: 2:25.41 1:15.37	06 20Km de Almeirim	2:25.41	319
6. Tiago Miguel Trincao 50m: 33.37 33.37 100m: 1:15.46 42.09 200m: 2:25.58 1:10.12	06 Torres Novas	2:25.58	318
7. Daniel Silva Bispo 50m: 34.26 34.26 100m: 1:12.39 38.13 200m: 2:26.02 1:13.63	06 Nautico Abrantes	2:26.02	315
8. Afonso Formigo Pinho 50m: 34.14 34.14 100m: 1:13.53 39.39 200m: 2:32.81 1:19.28	06 Torres Novas	2:32.81	274
9. Lorenzo Muniz Silva 50m: 36.19 36.19 100m: 1:16.87 40.68 200m: 2:38.69 1:21.82	06 BUZIOS-Coruche	2:38.69	245
10. Jose Maria Temudo 50m: 38.51 38.51 100m: 1:19.73 41.22 200m: 2:38.85 1:19.12	06 Rio Maior	2:38.85	244
11. Andre Coelho Pita 50m: 35.50 35.50 100m: 1:18.18 42.68 200m: 2:41.60 1:23.42	06 Nautico Abrantes	2:41.60	232
12. Diogo Miguel Luis 50m: 41.08 41.08 100m: 1:27.70 46.62 200m: 3:00.54 1:32.84	06 Rio Maior	3:00.54	166
WDR Rodrigo Miguel Pereira	06 Nautico Abrantes		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 5
15-12-2019 - 10:35

Femin., 50 Mariposa-Costas

Cadete B e C
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	10	Carolina Isabel Aurelio Aguias de Alpiarca	51.45	
2.	11	Margarida Pinho Formigo Torres Novas	52.86	
3.	10	Leonor Sombreiro Martins BUZIOS-Coruche	56.29	
4.	11	Madalena Sentieiro Duarte Gualdim Pais	56.48	
5.	10	Maria Margarida Cruz CLAC-Entroncamento	57.11	
6.	10	Leonor Matilde Oliveira 20Km de Almeirim	58.86	
7.	11	Clara Santos Madureira Torres Novas	1:00.88	
8.	10	Francisca Sofia Alexandre Nautico Abrantes	1:02.58	
9.	12	Maria Silva Batista Juventude Ouriense	1:04.56	
10.	10	Marlene Santos Silverio Gualdim Pais	1:05.17	
11.	11	Beatriz Delgado Faria Gualdim Pais	1:05.95	
12.	12	Juliana Antunes Monteiro Gualdim Pais	1:05.98	
13.	11	Maria Ines Pereira CLAC-Entroncamento	1:06.13	
14.	11	Matilde Filipa Simoes Nautico Salvaterra Magos	1:06.19	
15.	11	Madalena Marques Moreira Aguias de Alpiarca	1:06.81	
16.	12	Matilde Gois Rosa Nautico Salvaterra Magos	1:06.82	
17.	10	Monica Maria Monteiro CLAC-Entroncamento	1:07.05	
18.	10	Flor Fortunata Ferreira Gualdim Pais	1:07.69	
19.	10	Lara Ramalho Marques Gualdim Pais	1:07.94	
20.	12	Sofia Ruessink Nautico Salvaterra Magos	1:09.64	
21.	11	Maria Francisca Fernandes Nautico Salvaterra Magos	1:10.60	
	11	Joana Maria Branco Gualdim Pais	1:10.60	
23.	10	Maria Leonor Lopes Torres Novas	1:10.93	
24.	12	Maria Rita Rosario Nautico Salvaterra Magos	1:11.56	
25.	12	Angela Tomas Silva Gualdim Pais	1:11.59	
26.	11	Beatriz Agostinho Duque Aguias de Alpiarca	1:11.86	
DSQ	10	Rosa Maria Alexandra CLAC-Entroncamento		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 metros</i>				
DNS	11	Laura Kelly Andre CLAC-Entroncamento		
DNS	10	Filipa Fernandes Lopes CLAC-Entroncamento		
DNS	11	Carolina Reis Lopes Juventude Ouriense		
DNS	12	Laura Rosinha Maia Gualdim Pais		

Prova 5
15-12-2019 - 10:35

Masc., 50 Mariposa-Costas

Cadete B e C
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	10	David Filipe Pacheco BUZIOS-Coruche	44.41	
2.	09	Duarte Colaco Pinto Gualdim Pais	45.39	
3.	10	Vicente Fernandes Silva Amigos Unidos	45.40	
4.	09	Gabriel Sa Chambel CLAC-Entroncamento	45.80	
5.	09	Dinis Maria Garcia Nautico Abrantes	46.74	
6.	10	Guilherme Gomes Nunes Nautico Salvaterra Magos	46.92	
7.	09	Francisco Vale Matias BUZIOS-Coruche	48.16	
8.	10	Dinis Borges Mendes Torres Novas	48.54	
9.	09	Vicente Sousa Silva Nautico Abrantes	48.56	
10.	10	Daniel Filipe Jorge Rio Maior	49.12	
11.	09	Antonio Viriato Silva Gualdim Pais	49.90	
12.	10	Frederico Cardoso Oliveira 20Km de Almeirim	50.10	



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 5, Masc., 50 Mariposa-Costas, Cadete B e C

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
13.	Francisco Sa Lopes	10 Torres Novas	50.86	
14.	Francisco Jose Trincao	10 Torres Novas	51.99	
15.	Tiago Miguel Silva	09 Nautico Abrantes	52.19	
16.	Goncalo Duarte Timoteo	09 Gualdim Pais	52.68	
17.	Stefan Iordan Chele	09 Rio Maior	53.45	
18.	Martim Maria Salvador	11 Nautico Salvaterra Magos	54.24	
19.	Diogo Chambel Santos	11 Nautico Abrantes	55.22	
20.	Joao Goncalves Pereira	10 Juventude Ouriense	55.53	
21.	Salvador Jesus Lourenco	09 Gualdim Pais	55.62	
22.	Dinis Rodrigues Inacio	09 Nautico Salvaterra Magos	57.76	
23.	Miguel Barroso Henriques	11 CLAC-Entroncamento	59.35	
24.	Martim Branco Varela	09 20Km de Almeirim	59.39	
25.	Manuel Maria Moniz	11 20Km de Almeirim	59.44	
26.	Santiago Carqueja Faustino	10 Viver Santarem	59.84	
27.	Pedro Figueiredo Ferreira	10 20Km de Almeirim	1:00.00	
28.	Afonso Sa Lopes	10 Torres Novas	1:00.51	
29.	Manuel Maria Paulo	11 Gualdim Pais	1:01.36	
30.	Tomas Alexandre Ferreira	10 Nautico Abrantes	1:01.44	
31.	Tomas Santos Pereira	11 Aguias de Alpiarca	1:01.45	
32.	Ricardo Vieira Silva	11 Torres Novas	1:02.60	
33.	Rodrigo Duque Dias	09 CLAC-Entroncamento	1:03.90	
34.	Lourenco Zobot Luciano	11 Aguias de Alpiarca	1:04.40	
35.	Rafael Oliveira Novais	10 CLAC-Entroncamento	1:05.94	
36.	Joao Santos Almeida	11 Juventude Ouriense	1:08.22	
37.	Francisco Nunes Ferreira	11 Aguias de Alpiarca	1:08.78	
38.	Antonio Aquino Silva	11 Juventude Ouriense	1:09.99	
39.	Heliodoro João Sombreiro	11 BUZIOS-Coruche	1:13.59	
40.	Jose Pedro Pires	12 Aguias de Alpiarca	1:16.15	
DSQ	Leandro Guilherme Silva	10 Aguias de Alpiarca		
<i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>				
DSQ	David Viegas Vieira	10 CLAC-Entroncamento		
<i>SW 8.4 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 metros</i>				
DSQ	Duarte Moura Mendes	11 Torres Novas		
<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>				
DSQ	Gustavo Anjos Francisco	11 Gualdim Pais		
<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>				
DNS	Andre David Matos	09 CLAC-Entroncamento		
WDR	Andre Anastacio Guilherme	10 Nautico Abrantes		
WDR	Tiago Gameiro Pereira	11 Torres Novas		
doente	Afonso Goncalves Leite	10 CLAC-Entroncamento		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 6
15-12-2019 - 10:50

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Brites Costa 50m: 43.86 43.86 100m: 1:37.71 53.85	09 Rio Maior	1:37.71	174
2. Monica Ruessink 50m: 50.03 50.03 100m: 1:50.12 1:00.09	09 Nautico Salvaterra Magos	1:50.12	121
3. Carolina Cupertino Marchante 50m: 56.76 56.76 100m: 2:12.86 1:16.10	09 CLAC-Entroncamento	2:12.86	69
4. Beatriz Cruz Rodrigues 50m: 1:07.95 1:07.95 100m: 2:30.85 1:22.90	09 Aguias de Alpiarca	2:30.85	47
DSQ Clara Oliveira Rodrigues <i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>	09 Aguias de Alpiarca		

Prova 7
15-12-2019 - 10:55

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonardo Gomes Silva 50m: 39.04 39.04 100m: 1:38.36 59.32	08 Rio Maior	1:38.36	116
2. Guilherme Dias Duarte 50m: 51.03 51.03 100m: 1:49.67 58.64	08 20Km de Almeirim	1:49.67	84
3. Joao Antonio Pinheiro 50m: 50.54 50.54 100m: 1:50.29 59.75	08 20Km de Almeirim	1:50.29	82
4. Diogo Rafael Abreu 50m: 53.96 53.96 100m: 1:56.93 1:02.97	08 20Km de Almeirim	1:56.93	69
DNS Francisco Santos Machado	08 CLAC-Entroncamento		
DNS Manuel Brites Costa	08 Rio Maior		

Prova 8
15-12-2019 - 11:00

Femin., 200m Bruços

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:56.46	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Ourém	22-02-2004

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Maria Lopes 50m: 49.20 49.20 100m: 1:42.70 53.50 200m: 3:27.51 1:44.81	08 BUZIOS-Coruche	3:27.51	272
2. Maria Ines Ferreira 50m: 51.11 51.11 100m: 1:48.60 57.49 200m: 3:41.57 1:52.97	08 Viver Santarem	3:41.57	224
3. Daniela Santos Carrilho 50m: 53.87 53.87 100m: 1:59.97 1:06.10 200m: 3:48.20 1:48.23	08 CLAC-Entroncamento	3:48.20	205
4. Iris Simoes Martins 50m: 50.16 50.16 100m: 1:50.34 1:00.18 200m: 3:49.59 1:59.25	08 Natacao do Tejo	3:49.59	201
5. Alice Batista Agostinho 50m: 52.73 52.73 100m: 1:52.29 59.56 200m: 3:50.13 1:57.84	08 Rio Maior	3:50.13	199
6. Rafaela Ferreira Mendes 50m: 51.74 51.74 100m: 1:52.10 1:00.36 200m: 3:51.34 1:59.24	08 Amigos Unidos	3:51.34	196



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 8, Femin., 200m Bruços, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Maria Carlota Pombo	08 Nautico Abrantes	3:58.09	180
50m: 52.81 52.81 100m: 1:54.64 1:01.83 200m: 3:58.09 2:03.45			
8. Mafalda Sa Lopes	08 Torres Novas	4:00.83	174
50m: 54.58 54.58 100m: 1:57.47 1:02.89 200m: 4:00.83 2:03.36			
9. Carolina Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento	4:05.59	164
50m: 56.71 56.71 100m: 1:59.14 1:02.43 200m: 4:05.59 2:06.45			
10. Margarida Sousa Luis	08 Torres Novas	4:07.64	160
50m: 57.08 57.08 100m: 1:59.93 1:02.85 200m: 4:07.64 2:07.71			
11. Raquel Silva Lopes	08 Natacao do Tejo	4:08.14	159
50m: 58.86 58.86 100m: 2:00.98 1:02.12 200m: 4:08.14 2:07.16			
12. Ines Filipa Pimenta	08 CLAC-Entroncamento	4:19.84	138
50m: 58.74 58.74 100m: 2:04.71 1:05.97 200m: 4:19.84 2:15.13			
13. Teresa Isabel Reis	08 Rio Maior	4:32.57	120
50m: 1:02.76 1:02.76 100m: 2:12.32 1:09.56 200m: 4:32.57 2:20.25			
DSQ Maria Ines Esteves	08 CLAC-Entroncamento		
SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 75 metros			
DSQ Maria Sofia Carapau	08 Torres Novas		
SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 25 metros			
DNS Maria Ines Cochicho	08 Torres Novas		

Prova 8 Femin., 200m Bruços Infantil A
15-12-2019 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:45.10	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Santarém	06-02-2005

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Calheiros Frazao	07 Rio Maior	3:20.16	303
50m: 43.54 43.54 100m: 1:35.27 51.73 200m: 3:20.16 1:44.89			
2. Beatriz Sofia Conceicao	07 Nautico Abrantes	3:29.10	266
50m: 47.82 47.82 100m: 1:42.16 54.34 200m: 3:29.10 1:46.94			
3. Madalena Maria Midoes	07 20Km de Almeirim	3:32.25	254
50m: 48.87 48.87 100m: 1:42.87 54.00 200m: 3:32.25 1:49.38			
4. Diana Goncalves Oliveira	07 20Km de Almeirim	3:37.91	235
50m: 48.75 48.75 100m: 1:44.00 55.25 200m: 3:37.91 1:53.91			
5. Beatriz Alexandra Botas	07 20Km de Almeirim	3:43.80	217
50m: 50.67 50.67 100m: 1:47.67 57.00 200m: 3:43.80 1:56.13			
6. Beatriz Roseiro Dias	07 Nautico Abrantes	3:44.95	214
50m: 49.20 49.20 100m: 1:46.85 57.65 200m: 3:44.95 1:58.10			
7. Madalena Nunes Domingos	07 Viver Santarem	3:45.70	211
50m: 51.16 51.16 100m: 1:48.54 57.38 200m: 3:45.70 1:57.16			
8. Clara Rosinha Maia	07 Gualdim Pais	3:46.43	209
50m: 48.94 48.94 100m: 1:46.68 57.74 200m: 3:46.43 1:59.75			
9. Angela Ruessink	07 Nautico Salvaterra Magos	3:46.56	209
50m: 50.06 50.06 100m: 1:48.11 58.05 200m: 3:46.56 1:58.45			
10. Laura Sousa Oliveira	07 Juventude Ouriense	3:57.91	180
50m: 52.30 52.30 100m: 1:52.51 1:00.21 200m: 3:57.91 2:05.40			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 8, Femin., 200m Bruços, Infantil A

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
11.	Sara Dulce Carrao		07	Amigos Unidos		3:59.42	177
	50m:	52.09	100m:	1:53.39	1:01.30	200m:	3:59.42 2:06.03

Prova 9
15-12-2019 - 11:20

Masc., 200m Bruços

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:24.92	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	07-12-2014
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:44.17	Miguel Carrico Cruz	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	17-03-2012

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Alexandre Morari		07	Rio Maior		3:09.85	253
	50m:	44.04	100m:	1:32.35	48.31	200m:	3:09.85 1:37.50
2.	Daniel Santos Carapeto		07	Nautico Abrantes		3:18.45	221
	50m:	45.89	100m:	1:37.57	51.68	200m:	3:18.45 1:40.88
3.	Martim Marques Gomes		07	Rio Maior		3:20.72	214
	50m:	43.51	100m:	1:36.53	53.02	200m:	3:20.72 1:44.19
4.	Antonio Maria Santos		07	Rio Maior		3:29.49	188
	50m:	49.42	100m:	1:43.35	53.93	200m:	3:29.49 1:46.14
5.	Diogo Miguel Faustino		07	CLAC-Entroncamento		3:36.45	171
	50m:	46.00	100m:	1:40.54	54.54	200m:	3:36.45 1:55.91
6.	Tomas Alexandre Santos		07	BUZIOS-Coruche		3:39.01	165
	50m:	50.58	100m:	1:48.19	57.61	200m:	3:39.01 1:50.82
7.	Guilherme Duarte Aurelio		07	20Km de Almeirim		3:46.25	149
	50m:	49.92	100m:	1:48.76	58.84	200m:	3:46.25 1:57.49
8.	Rodrigo Vieira Vicente		07	Torres Novas		3:48.35	145
	50m:	52.94	100m:	1:53.54	1:00.60	200m:	3:48.35 1:54.81
9.	Joao Pedro Teixeira		07	Viver Santarem		3:52.42	138
	50m:	55.42	100m:	1:54.13	58.71	200m:	3:52.42 1:58.29
10.	Martim Conceicao Montez		07	Rio Maior		4:03.63	119
	50m:	52.38	100m:	1:55.88	1:03.50	200m:	4:03.63 2:07.75
11.	Henrique Dias Silva		07	Natacao do Tejo		4:10.53	110
	50m:	57.20	100m:	2:00.71	1:03.51	200m:	4:10.53 2:09.82
12.	Afonso Dias Silva		07	Natacao do Tejo		4:21.56	96
	50m:	1:01.06	100m:	2:07.06	1:06.00	200m:	4:21.56 2:14.50
DNS	Bernardo Marques Fernandes		07	CLAC-Entroncamento			
WDR	Joao Miguel Pinto		07	20Km de Almeirim			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 10, Femin., 50 Costas-Bruços, Cadete B e C

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
19.	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:13.12
20.	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	1:13.82
21.	Marlene Santos Silverio	10	Gualdim Pais	1:15.06
22.	Maria Francisca Fernandes	11	Nautico Salvaterra Magos	1:17.62
23.	Matilde Gois Rosa	12	Nautico Salvaterra Magos	1:19.10
24.	Sofia Ruessink	12	Nautico Salvaterra Magos	1:21.00
25.	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	1:23.66
26.	Maria Rita Rosario	12	Nautico Salvaterra Magos	1:29.99
DSQ	Rosa Maria Alexandra	10	CLAC-Entroncamento	
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>				
DSQ	Matilde Filipa Simoes	11	Nautico Salvaterra Magos	
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>				
DSQ	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	
<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>				
DNS	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento	
DNS	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	
DNS	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	
WDR	Clara Ferreira Graca	12	Amigos Unidos	

Prova 10
15-12-2019 - 11:40

Masc., 50 Costas-Bruços

Cadete B e C
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	49.63
2.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	50.73
3.	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	50.77
4.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	51.02
5.	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	53.12
6.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	53.33
7.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	54.16
8.	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	54.56
9.	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	54.62
10.	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	54.64
11.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	55.73
12.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	55.84
13.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	56.02
14.	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	56.11
15.	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	56.23
16.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	57.43
17.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	57.98
18.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:00.14
19.	Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	1:00.89
	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	1:00.89
21.	Diogo Manuel Domingos	09	Amigos Unidos	1:01.85
22.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:02.17
23.	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	1:03.51
24.	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	1:04.23
25.	Tomas Santos Pereira	11	Aguias de Alpiarca	1:04.66
26.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:05.07
27.	Miguel Barroso Henriques	11	CLAC-Entroncamento	1:05.18



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 10, Masc., 50 Costas-Bruços, Cadete B e C

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
28. Ricardo Vieira Silva	11 Torres Novas	1:05.32	
29. Pedro Figueiredo Ferreira	10 20Km de Almeirim	1:05.42	
30. Rodrigo Duque Dias	09 CLAC-Entroncamento	1:06.10	
31. Tomas Reis Lopes	09 Juventude Ouriense	1:08.34	
32. Gustavo Anjos Francisco	11 Gualdim Pais	1:08.78	
33. Rafael Oliveira Novais	10 CLAC-Entroncamento	1:09.42	
34. Antonio Aquino Silva	11 Juventude Ouriense	1:10.74	
35. Manuel Maria Paulo	11 Gualdim Pais	1:11.96	
36. Lourenco Zabot Luciano	11 Aguias de Alpiarca	1:13.39	
Joao Santos Almeida	11 Juventude Ouriense	1:13.39	
38. Leandro Guilherme Silva	10 Aguias de Alpiarca	1:24.14	
DSQ Francisco Nunes Ferreira	11 Aguias de Alpiarca		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simult�neamente</i>			
DSQ Jose Pedro Pires	12 Aguias de Alpiarca		
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>			
DSQ Vicente Fernandes Silva	10 Amigos Unidos		
<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>			
DSQ David Viegas Vieira	10 CLAC-Entroncamento		
<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal</i>			
DSQ Martim Maria Salvador	11 Nautico Salvaterra Magos		
<i>SW 7.3 - O (a) atleta não efectuou a recuperação da braçada com os cotovelos fora da água durante o percurso</i>			
DSQ Duarte Moura Mendes	11 Torres Novas		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simult�neamente</i>			
DNS Andre David Matos	09 CLAC-Entroncamento		
WDR Andre Anastacio Guilherme	10 Nautico Abrantes		
WDR Tiago Gameiro Pereira	11 Torres Novas		
doente Afonso Goncalves Leite	10 CLAC-Entroncamento		

Prova 11 **Cadete A**
15-12-2019 - 12:05 **Resultados**

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Pereira Santos	09 Rio Maior	1:30.70	223
50m: 44.09 44.09 100m: 1:30.70 46.61			
2. Laura Prates Moraes	09 Viver Santarem	1:40.60	163
50m: 48.26 48.26 100m: 1:40.60 52.34			
3. Laura Brites Costa	09 Rio Maior	1:41.36	160
50m: 49.04 49.04 100m: 1:41.36 52.32			
4. Margarida Cacador Barros	09 Nautico Salvaterra Magos	1:48.08	131
50m: 51.00 51.00 100m: 1:48.08 57.08			
5. Sofia Feijoca Mesquita	09 Nautico Salvaterra Magos	1:48.23	131
50m: 52.20 52.20 100m: 1:48.23 56.03			
6. Clara Oliveira Rodrigues	09 Aguias de Alpiarca	1:52.16	118
50m: 54.29 54.29 100m: 1:52.16 57.87			
7. Yara Felisberto Pimentel	09 Nautico Salvaterra Magos	1:55.40	108
50m: 56.75 56.75 100m: 1:55.40 58.65			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 11, Femin., 100m Costas, Cadete A

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
8.	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	1:55.55	108
	50m: 56.84 56.84	100m: 1:55.55	58.71		
9.	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	1:56.26	106
	50m: 56.57 56.57	100m: 1:56.26	59.69		
10.	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:57.48	102
	50m: 56.73 56.73	100m: 1:57.48	1:00.75		
11.	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	1:59.28	98
	50m: 56.94 56.94	100m: 1:59.28	1:02.34		
12.	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	2:05.62	84
	50m: 1:00.44 1:00.44	100m: 2:05.62	1:05.18		
13.	Ines Rosa Rodrigues	09	Rio Maior	2:08.83	77
	50m: 1:01.07 1:01.07	100m: 2:08.83	1:07.76		
14.	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	2:24.13	55
	50m: 1:10.24 1:10.24	100m: 2:24.13	1:13.89		
DSQ	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarca		
	SW 6.4 - O (a) atleta interrompe o movimento contínuo dos braços , antes da viragem aos 25 metros				
DSQ	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento		
	SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso				
DSQ	Sara Oliveira Lopes	09	Juventude Ouriense		
	SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal				
DNS	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos		
DNS	Ana Laura Cruz	09	Nautico Abrantes		

Prova 12
15-12-2019 - 12:15

Masc., 100m Costas

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:34.85	136
	50m: 46.29 46.29	100m: 1:34.85	48.56		
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:36.64	129
	50m: 46.48 46.48	100m: 1:36.64	50.16		
3.	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:38.42	122
	50m: 47.64 47.64	100m: 1:38.42	50.78		
4.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:38.99	120
	50m: 47.93 47.93	100m: 1:38.99	51.06		
5.	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	1:41.03	113
	50m: 49.03 49.03	100m: 1:41.03	52.00		
6.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:46.19	97
	50m: 50.95 50.95	100m: 1:46.19	55.24		
7.	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:46.95	95
	50m: 51.48 51.48	100m: 1:46.95	55.47		
8.	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:48.45	91
	50m: 52.25 52.25	100m: 1:48.45	56.20		
9.	Rodrigo Lopes Santos	08	Nautico Abrantes	1:48.47	91
	50m: 52.41 52.41	100m: 1:48.47	56.06		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 12, Masc., 100m Costas, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. Rodolfo Charrua Gago	08 Rio Maior	1:49.21	89
50m: 53.03 53.03 100m: 1:49.21 56.18			
11. Salvador Gomes Serra	08 Torres Novas	1:52.32	82
50m: 55.92 55.92 100m: 1:52.32 56.40			
12. Joao Miguel Flores	08 Torres Novas	1:53.76	79
50m: 56.42 56.42 100m: 1:53.76 57.34			
13. Martim Silva Oliveira	08 Torres Novas	1:54.38	78
50m: 55.67 55.67 100m: 1:54.38 58.71			
14. Carlos Ross Raposo	08 Torres Novas	1:57.30	72
50m: 56.02 56.02 100m: 1:57.30 1:01.28			
15. Joao Pedro Monteiro	08 BUZIOS-Coruche	1:59.43	68
50m: 57.18 57.18 100m: 1:59.43 1:02.25			
16. Gustavo Freire Simoes	08 Gualdim Pais	2:03.73	61
DSQ Afonso Roseiro Dias	08 Nautico Abrantes		
<i>SW 6.4 - O (a) atleta interrompe o movimento contínuo dos braços , antes da viragem aos 75 metros</i>			
DSQ Miguel Ferreira Cruz	08 Torres Novas		
<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>			
DNS Francisco Santos Machado	08 CLAC-Entroncamento		
DNS Gabriel Calado Goncalves	08 Nautico Abrantes		
DNS Manuel Brites Costa	08 Rio Maior		
WDR Joao Francisco Gaspar	08 BUZIOS-Coruche		
WDR Miguel Gameiro Pereira	08 Torres Novas		

Prova 13 **Misto, 4 x 25m Livres** **Cadete B e C**
15-12-2019 - 12:40 **Resultados**

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
1. Gualdim Pais 4	1:22.92	
Salvador Jesus Lourenco 09 44.81	Vicente Alexandre Silva 09 38.11	
Madalena Sentieiro Duarte 11	Duarte Colaco Pinto 09	
2. Torres Novas 1	1:26.79	
Francisco Jose Trincao 10 39.69	Duarte Moura Mendes 11 47.10	
Dinis Borges Mendes 10	Margarida Pinho Formigo 11	
3. Nautico Abrantes 4	1:29.82	
Vicente Sousa Silva 09 38.11	Tomas Alexandre Ferreira 10 51.71	
Tiago Miguel Silva 09	Francisca Sofia Alexandre 10	
4. Nautico Salvaterra Magos 1	1:30.97	
Matilde Filipa Simoes 11 51.69	Martim Maria Salvador 11 39.28	
Maria Francisca Fernandes 11	Guilherme Gomes Nunes 10	
5. Aguias de Alpiarca 1	1:32.28	
Carolina Isabel Aurelio 10 41.96	Tomas Santos Pereira 11 50.32	
Beatriz Agostinho Duque 11	Lourenco Zabol Luciano 11	
6. Gualdim Pais 3	1:32.81	
Joana Maria Branco 11 52.81	Goncalo Duarte Timoteo 09 40.00	
Flor Fortunata Ferreira 10	Antonio Viriato Silva 09	
7. 20Km de Almeirim 1	1:33.03	
Leonor Matilde Oliveira 10 47.20	Pedro Figueiredo Ferreira 10 45.83	
Martim Branco Varela 09	Frederico Cardoso Oliveira 10	



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 13, Misto, 4 x 25m Livres, Cadete B e C

Lugar					Tempo final	Pts
8.	Torres Novas 2			Torres Novas	1:33.22	
	Afonso Sa Lopes	10	49.91	Francisco Sa Lopes	10	43.31
	Maria Leonor Lopes	10		Ricardo Vieira Silva	11	
9.	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	1:36.67	
	Rodrigo Duque Dias	09	44.91	Rosa Maria Alexandra	10	51.76
	Maria Margarida Cruz	10		Gabriel Sa Chambel	09	
10.	Juventude Ouriense 1			Juventude Ouriense	1:38.28	
	Joao Goncalves Pereira	10	49.41	Antonio Aquino Silva	11	48.87
	Maria Silva Batista	12		Tomas Torcato Pereira	09	
11.	Amigos Unidos 1			Amigos Unidos	1:42.04	
	Francisca Alves Borges	12	57.89	Diogo Manuel Domingos	09	44.15
	Raquel Filipa Carrao	10		Vicente Fernandes Silva	10	
12.	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	1:44.50	
	Matias Rafael Pacheco	12	58.38	Pedro Miguel Fitas	11	46.12
	Sofia Barroca Pereira	11		Heliodoro João Sombreiro	11	
13.	Nautico Salvaterra Magos 2			Nautico Salvaterra Magos	1:45.66	
	Matilde Gois Rosa	12	55.44	Maria Rita Rosario	12	50.22
	Sofia Ruessink	12		Dinis Rodrigues Inacio	09	
14.	Aguias de Alpiarca 2			Aguias de Alpiarca	1:49.19	
	Madalena Marques Moreira	11	51.64	Jose Pedro Pires	12	57.55
	Francisco Nunes Ferreira	11		Leandro Guilherme Silva	10	
15.	Gualdim Pais 2			Gualdim Pais	1:52.32	
	Marlene Santos Silverio	10	54.36	Juliana Antunes Monteiro	12	57.96
	Angela Tomas Silva	12		Manuel Maria Paulo	11	
DNS	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais		
DNS	Gualdim Pais 5			Gualdim Pais		

Prova 14 **Misto, 4 x 50m Estilos**
15-12-2019 - 12:45 **Cadete A**
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Torres Novas 3			Torres Novas	3:13.15	124
	Miguel Ferreira Cruz	08	41.49	Martim Silva Oliveira	08	
	Joao Miguel Flores	08	51.10	Salvador Gomes Serra	08	
2.	Nautico Abrantes 3			Nautico Abrantes	3:26.37	101
	Afonso Dinis Gomes	08	46.46	Vera Almeida Rosa	09	
	Rodrigo Lopes Santos	08	50.45	Afonso Roseiro Dias	08	



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 15, Femin., 4 x 100m Estilos

Prova 15
15-12-2019 - 12:50

Femin., 4 x 100m Estilos

Infantil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19-03-2005
Recorde Distrital ANDS Inf	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sôr	19-03-2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:26.00	CNTN	CNTN	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Abs	4:39.41	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Leiria	07-12-2013

Pontos: FINA 2019

Lugar

Tempo final Pts

DSQ Torres Novas 1 Torres Novas
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 25 metros após terminar o movimento contínuo de braços
Maria Sofia Carapau, Mariana Ferreira Moita, Beatriz Maria Simoes, Camila Marques Luis

Prova 16
15-12-2019 - 12:55

Masc., 4 x 100m Estilos

Infantil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	4:38.45	VS	VS	Sines	09-04-2017
Recorde Distrital ANDS Inf	4:38.60	AVQA	AVQA	Silves	29-03-2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:03.85	SCALABISPORT	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	18-03-2012
Recorde Distrital ANDS Abs	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27-11-2016

Pontos: FINA 2019

Lugar

Tempo final Pts

1. Rio Maior 1				Rio Maior	5:22.57	235
Antonio Maria Santos	07	41.95	1:25.16	Alexandre Morari	07	
Martim Marques Gomes	07		1:33.76	Eugenio Melnyk	07	
2. Torres Novas 1				Torres Novas	6:04.15	163
Afonso Formigo Pinho	06	38.51	1:18.75	Tiago Miguel Trincao	06	
Diogo Nunes Silva	07		2:05.43	Simao Pedro Oliveira	07	

2 - 2ª SESSÃO

15-12-2019 - 15:30

Prova 17
15-12-2019 - 15:30

Femin., 200m Mariposa

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:40.30	Clarisse Matos Lopes	SCALAB	Santarem	20-02-2010

Pontos: FINA 2019

Lugar

Tempo final Pts

1. Alice Batista Agostinho				08	Rio Maior	3:21.92	207
50m:	44.04	44.04	100m:	1:35.77	51.73	200m:	3:21.92 1:46.15
2. Catarina Maria Lopes				08	BUZIOS-Coruche	3:23.07	204
50m:	45.26	45.26	100m:	1:39.29	54.03	200m:	3:23.07 1:43.78
3. Rafaela Ferreira Mendes				08	Amigos Unidos	3:41.70	157
50m:	47.57	47.57	100m:	1:45.36	57.79	200m:	3:41.70 1:56.34
4. Barbara Alexandra Rego				08	BUZIOS-Coruche	3:48.92	142
50m:	49.11	49.11	100m:	1:49.08	59.97	200m:	3:48.92 1:59.84
5. Carolina Santos Carrilho				08	CLAC-Entroncamento	4:09.99	109
50m:	55.38	55.38	100m:	1:58.91	1:03.53	200m:	4:09.99 2:11.08
6. Daniela Santos Carrilho				08	CLAC-Entroncamento	4:21.15	96
50m:	57.62	57.62	100m:	2:03.12	1:05.50	200m:	4:21.15 2:18.03

DSQ Ines Filipa Pimenta 08 CLAC-Entroncamento
SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 17, Femin., 200m Mariposa

Prova 17
15-12-2019 - 15:30

Femin., 200m Mariposa

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:33.22	Márcia Filipa Carvalho	INDANDS	Tomar	07-02-2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Sofia Conceicao	07 Nautico Abrantes	3:04.58	272
50m: 38.67 38.67 100m: 1:26.73 48.06 200m: 3:04.58 1:37.85			
2. Beatriz Alexandra Botas	07 20Km de Almeirim	3:07.40	260
50m: 39.55 39.55 100m: 1:27.19 47.64 200m: 3:07.40 1:40.21			
3. Madalena Maria Midoes	07 20Km de Almeirim	3:08.73	254
50m: 42.13 42.13 100m: 1:30.95 48.82 200m: 3:08.73 1:37.78			
4. Laura Calheiros Frazao	07 Rio Maior	3:29.27	186
50m: 44.85 44.85 100m: 1:38.13 53.28 200m: 3:29.27 1:51.14			
5. Diana Goncalves Oliveira	07 20Km de Almeirim	3:33.25	176
50m: 44.47 44.47 100m: 1:39.15 54.68 200m: 3:33.25 1:54.10			
6. Beatriz Maria Simoes	07 Torres Novas	3:38.54	163
50m: 45.21 45.21 100m: 1:40.74 55.53 200m: 3:38.54 1:57.80			
7. Laura Sousa Oliveira	07 Juventude Ouriense	3:46.94	146
50m: 48.20 48.20 100m: 1:46.11 57.91 200m: 3:46.94 2:00.83			
8. Beatriz Roseiro Dias	07 Nautico Abrantes	3:51.54	137
50m: 49.51 49.51 100m: 1:49.53 1:00.02 200m: 3:51.54 2:02.01			
DSQ Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche		
SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso			
DSQ Madalena Nunes Domingos	07 Viver Santarem		
SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 125 metros			

Prova 18
15-12-2019 - 15:45

Masc., 200m Mariposa

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:34.00	Filipe Alexandre Gaboleiro	CNRM	Pinhal Novo	08-03-2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eugenio Melnyk	07 Rio Maior	3:15.82	168
50m: 42.60 42.60 100m: 1:34.54 51.94 200m: 3:15.82 1:41.28			
2. Daniel Santos Carapeto	07 Nautico Abrantes	3:26.60	143
50m: 45.70 45.70 100m: 1:39.10 53.40 200m: 3:26.60 1:47.50			
3. Rodrigo Cotrim Alexandre	07 CLAC-Entroncamento	4:19.20	72
50m: 57.51 57.51 100m: 2:04.84 1:07.33 200m: 4:19.20 2:14.36			
DSQ Diogo Miguel Faustino	07 CLAC-Entroncamento		
SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso			
DNS Bernardo Marques Fernandes	07 CLAC-Entroncamento		
WDR Joao Miguel Pinto	07 20Km de Almeirim		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 18, Masc., 200m Mariposa

Prova 18
15-12-2019 - 15:45

Masc., 200m Mariposa

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	25-05-2002

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
1.	Eduardo Binyas				06	Rio Maior				2:23.84	426
	50m:	33.34	33.34	100m:	1:09.92	36.58	200m:	2:23.84	1:13.92		
2.	Vitor Sokolovsky				06	Nautico Abrantes				2:53.78	241
	50m:	38.79	38.79	100m:	1:23.94	45.15	200m:	2:53.78	1:29.84		
3.	Daniel Silva Bispo				06	Nautico Abrantes				3:01.51	212
	50m:	40.86	40.86	100m:	1:29.54	48.68	200m:	3:01.51	1:31.97		
4.	Goncalo Filipe Ferreira				06	20Km de Almeirim				3:03.11	206
	50m:	39.84	39.84	100m:	1:26.88	47.04	200m:	3:03.11	1:36.23		
5.	Rafael Rodrigues Gomes				06	CLAC-Entroncamento				3:03.63	204
	50m:	39.05	39.05	100m:	1:27.41	48.36	200m:	3:03.63	1:36.22		
6.	Tiago Miguel Trincao				06	Torres Novas				3:03.88	203
	50m:	40.83	40.83	100m:	1:29.04	48.21	200m:	3:03.88	1:34.84		
7.	Duarte Bento Cravo				06	Viver Santarem				3:04.62	201
	50m:	39.22	39.22	100m:	1:26.09	46.87	200m:	3:04.62	1:38.53		
8.	Andre Coelho Pita				06	Nautico Abrantes				3:08.67	188
	50m:	40.32	40.32	100m:	1:29.82	49.50	200m:	3:08.67	1:38.85		
9.	Lorenzo Muniz Silva				06	BUZIOS-Coruche				3:17.69	164
	50m:	44.06	44.06	100m:	1:34.94	50.88	200m:	3:17.69	1:42.75		
10.	Jose Maria Temudo				06	Rio Maior				3:27.37	142
	50m:	45.02	45.02	100m:	1:37.84	52.82	200m:	3:27.37	1:49.53		

Prova 19
15-12-2019 - 15:55

Femin., 50 Bruços-Crol

Cadete B e C
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
1.	Carolina Isabel Aurelio				10	Aguias de Alpiarca				46.91	
2.	Lara Paixao Silva				10	Rio Maior				49.39	
3.	Margarida Pinho Formigo				11	Torres Novas				55.18	
4.	Madalena Sentieiro Duarte				11	Gualdim Pais				55.45	
5.	Beatriz Agostinho Duque				11	Aguias de Alpiarca				56.48	
6.	Maria Margarida Cruz				10	CLAC-Entroncamento				57.47	
7.	Leonor Sombreiro Martins				10	BUZIOS-Coruche				58.10	
8.	Madalena Marques Moreira				11	Aguias de Alpiarca				59.15	
9.	Leonor Matilde Oliveira				10	20Km de Almeirim				59.98	
10.	Clara Santos Madureira				11	Torres Novas				1:00.93	
11.	Flor Fortunata Ferreira				10	Gualdim Pais				1:02.02	
12.	Maria Leonor Lopes				10	Torres Novas				1:02.95	
13.	Monica Maria Monteiro				10	CLAC-Entroncamento				1:06.53	
14.	Angela Tomas Silva				12	Gualdim Pais				1:06.60	
15.	Maria Silva Batista				12	Juventude Ouriense				1:07.09	
16.	Juliana Antunes Monteiro				12	Gualdim Pais				1:07.21	
17.	Joana Maria Branco				11	Gualdim Pais				1:07.30	
18.	Marlene Santos Silverio				10	Gualdim Pais				1:07.31	



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 19, Femin., 50 Bruços-Crol, Cadete B e C

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
19.	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	1:07.84
20.	Maria Francisca Fernandes	11	Nautico Salvaterra Magos	1:10.26
21.	Maria Rita Rosario	12	Nautico Salvaterra Magos	1:20.96
22.	Matilde Gois Rosa	12	Nautico Salvaterra Magos	1:22.10
23.	Rosa Maria Alexandra	10	CLAC-Entroncamento	1:22.48
24.	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	1:25.99
DSQ	Maria Ines Pereira	11	CLAC-Entroncamento	
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>				
DSQ	Sofia Ruessink	12	Nautico Salvaterra Magos	
<i>SW 7.3 - O (a) atleta não efectuou a recuperação da braçada com os cotovelos fora da água durante o percurso</i>				
DSQ	Matilde Filipa Simoes	11	Nautico Salvaterra Magos	
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>				
DSQ	Lara Ramalho Marques	10	Gualdim Pais	
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>				
DNS	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	
DNS	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento	
DNS	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	
DNS	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	
WDR	Clara Ferreira Graca	12	Amigos Unidos	
WDR	Francisca Alexandra Anjos	11	Gualdim Pais	

Prova 19
15-12-2019 - 15:55

Cadete B e C
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	43.86
2.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	44.95
3.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	45.72
4.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	46.43
5.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	46.88
6.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	47.67
7.	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	48.06
8.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	48.95
9.	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	49.04
10.	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	49.29
11.	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	50.20
12.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	50.23
13.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	51.47
14.	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	51.72
15.	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	51.79
16.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	51.92
17.	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	53.08
18.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	53.09
19.	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	53.95
20.	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	54.55
21.	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	55.50
22.	Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	56.02
23.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	56.06
24.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	56.20



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 19, Masc., 50 Bruços-Crol, Cadete B e C

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
25. Joao Goncalves Pereira	10 Juventude Ouriense	56.74	
26. Duarte Moura Mendes	11 Torres Novas	57.76	
27. Francisco Sa Lopes	10 Torres Novas	59.15	
28. Manuel Maria Moniz	11 20Km de Almeirim	59.33	
29. Miguel Barroso Henriques	11 CLAC-Entroncamento	59.72	
30. Pedro Figueiredo Ferreira	10 20Km de Almeirim	59.97	
31. Tomas Santos Pereira	11 Aguias de Alpiarca	1:00.19	
32. Diogo Manuel Domingos	09 Amigos Unidos	1:00.55	
33. Afonso Sa Lopes	10 Torres Novas	1:00.93	
34. Rafael Oliveira Novais	10 CLAC-Entroncamento	1:01.62	
35. Lourenco Zabot Luciano	11 Aguias de Alpiarca	1:03.28	
36. Rodrigo Duque Dias	09 CLAC-Entroncamento	1:04.30	
37. Matias Rafael Pacheco	12 BUZIOS-Coruche	1:04.53	
38. Tomas Reis Lopes	09 Juventude Ouriense	1:04.61	
39. Heliodoro João Sombreiro	11 BUZIOS-Coruche	1:06.16	
40. David Viegas Vieira	10 CLAC-Entroncamento	1:07.36	
41. Manuel Maria Paulo	11 Gualdim Pais	1:07.40	
42. Joao Santos Almeida	11 Juventude Ouriense	1:07.60	
43. Antonio Aquino Silva	11 Juventude Ouriense	1:13.12	
DSQ Francisco Nunes Ferreira	11 Aguias de Alpiarca		
<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>			
DSQ Jose Pedro Pires	12 Aguias de Alpiarca		
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>			
DSQ Leandro Guilherme Silva	10 Aguias de Alpiarca		
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>			
DSQ Gustavo Anjos Francisco	11 Gualdim Pais		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 metros</i>			
DNS Andre David Matos	09 CLAC-Entroncamento		
DNS Vicente Sousa Silva	09 Nautico Abrantes		
WDR Joao Lopes Silva	09 BUZIOS-Coruche		
WDR Andre Anastacio Guilherme	10 Nautico Abrantes		
WDR Tiago Gameiro Pereira	11 Torres Novas		

Prova 20
15-12-2019 - 16:25

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sofia Feijoca Mesquita	09 Nautico Salvaterra Magos	1:47.74	193
50m: 49.10 49.10 100m: 1:47.74 58.64			
2. Joana Pereira Santos	09 Rio Maior	1:52.09	172
50m: 53.73 53.73 100m: 1:52.09 58.36			
3. Margarida Cacador Barros	09 Nautico Salvaterra Magos	1:52.91	168
50m: 53.04 53.04 100m: 1:52.91 59.87			
4. Laura Brites Costa	09 Rio Maior	1:54.96	159
50m: 54.14 54.14 100m: 1:54.96 1:00.82			
5. Laura Prates Morais	09 Viver Santarem	2:02.67	131
50m: 55.92 55.92 100m: 2:02.67 1:06.75			
6. Monica Ruessink	09 Nautico Salvaterra Magos	2:03.53	128
50m: 58.08 58.08 100m: 2:03.53 1:05.45			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 20, Femin., 100m Bruços, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Clara Oliveira Rodrigues	09 Aguias de Alpiarca	2:06.16	120
50m: 1:01.41 1:01.41 100m: 2:06.16 1:04.75			
8. Carolina Cupertino Marchante	09 CLAC-Entroncamento	2:06.63	119
50m: 59.96 59.96 100m: 2:06.63 1:06.67			
9. Helena Ferreira Proenca	09 Juventude Ouriense	2:08.06	115
50m: 59.86 59.86 100m: 2:08.06 1:08.20			
10. Ana Luz Chanca	09 Nautico Salvaterra Magos	2:10.13	110
50m: 1:01.27 1:01.27 100m: 2:10.13 1:08.86			
11. Yara Felisberto Pimentel	09 Nautico Salvaterra Magos	2:11.14	107
50m: 1:03.12 1:03.12 100m: 2:11.14 1:08.02			
12. Leonor Sofia Silva	09 Amigos Unidos	2:16.76	94
50m: 1:05.54 1:05.54 100m: 2:16.76 1:11.22			
13. Marta Nogueira Machado	09 CLAC-Entroncamento	2:19.05	90
50m: 1:04.97 1:04.97 100m: 2:19.05 1:14.08			
14. Laura Margarida Conde	09 Torres Novas	2:33.10	67
50m: 1:11.65 1:11.65 100m: 2:33.10 1:21.45			
15. Beatriz Cruz Rodrigues	09 Aguias de Alpiarca	2:35.47	64
50m: 1:13.66 1:13.66 100m: 2:35.47 1:21.81			
DSQ Sara Oliveira Lopes	09 Juventude Ouriense		
SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços			
DSQ Ines Rosa Rodrigues	09 Rio Maior		
SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina			
DSQ Maria Leonor Santos	09 Torres Novas		
SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros			
DNS Ana Laura Cruz	09 Nautico Abrantes		

Prova 21 Masc., 100m Bruços Cadete A
15-12-2019 - 16:40 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Ferreira Cruz	08 Torres Novas	1:43.48	155
50m: 49.13 49.13 100m: 1:43.48 54.35			
2. Diogo Rafael Abreu	08 20Km de Almeirim	1:50.44	127
50m: 53.19 53.19 100m: 1:50.44 57.25			
3. Joao Antonio Pinheiro	08 20Km de Almeirim	1:50.95	125
50m: 1:04.23 1:04.23 100m: 1:50.95 46.72			
4. Joao Pedro Monteiro	08 BUZIOS-Coruche	1:51.42	124
50m: 52.80 52.80 100m: 1:51.42 58.62			
5. Francisco Guilherme Freixeiro	08 Rio Maior	1:51.78	123
50m: 53.57 53.57 100m: 1:51.78 58.21			
6. Afonso Bernardo Evaristo	08 Gualdim Pais	1:52.44	120
50m: 51.98 51.98 100m: 1:52.44 1:00.46			
7. Leonardo Gomes Silva	08 Rio Maior	1:53.36	118
50m: 52.58 52.58 100m: 1:53.36 1:00.78			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 21, Masc., 100m Bruços, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Martim Silva Oliveira	08 Torres Novas	1:54.14	115
50m: 53.62 53.62 100m: 1:54.14 1:00.52			
9. Guilherme Dias Duarte	08 20Km de Almeirim	1:54.76	113
50m: 56.09 56.09 100m: 1:54.76 58.67			
10. Tiago Santos Marques	08 Juventude Ouriense	1:58.50	103
50m: 51.24 51.24 100m: 1:58.50 1:07.26			
11. Salvador Gomes Serra	08 Torres Novas	2:16.09	68
50m: 1:04.16 1:04.16 100m: 2:16.09 1:11.93			
12. Rodolfo Charrua Gago	08 Rio Maior	2:17.92	65
50m: 1:05.95 1:05.95 100m: 2:17.92 1:11.97			
13. Gustavo Freire Simoes	08 Gualdim Pais	2:21.33	60
50m: 1:04.23 1:04.23 100m: 2:21.33 1:17.10			
14. Carlos Ross Raposo	08 Torres Novas	2:30.10	50
50m: 1:09.81 1:09.81 100m: 2:30.10 1:20.29			
15. Joao Miguel Flores	08 Torres Novas	2:31.68	49
50m: 1:12.56 1:12.56 100m: 2:31.68 1:19.12			
DSQ Manuel Brites Costa	08 Rio Maior		
<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>			
DNS Francisco Santos Machado	08 CLAC-Entroncamento		
DNS Afonso Dinis Gomes	08 Nautico Abrantes		
DNS Rodrigo Lopes Santos	08 Nautico Abrantes		
WDR Miguel Gameiro Pereira	08 Torres Novas		

Prova 22 Femin., 200m Costas Infantil B
15-12-2019 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.44	Raquel Mendes Poço	CNTN	Alcobaça	16-03-1999

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafaela Ferreira Mendes	08 Amigos Unidos	3:04.58	269
50m: 43.86 43.86 100m: 1:29.97 46.11 200m: 3:04.58 1:34.61			
2. Alice Batista Agostinho	08 Rio Maior	3:16.24	224
50m: 46.63 46.63 100m: 1:35.85 49.22 200m: 3:16.24 1:40.39			
3. Barbara Alexandra Rego	08 BUZIOS-Coruche	3:24.20	199
50m: 47.40 47.40 100m: 1:39.76 52.36 200m: 3:24.20 1:44.44			
4. Maria Carlota Pombo	08 Nautico Abrantes	3:27.09	190
50m: 50.20 50.20 100m: 1:44.38 54.18 200m: 3:27.09 1:42.71			
5. Maria Ines Ferreira	08 Viver Santarem	3:29.00	185
50m: 51.39 51.39 100m: 1:46.28 54.89 200m: 3:29.00 1:42.72			
6. Vyeronika Barabanchuk	08 BUZIOS-Coruche	3:31.94	178
50m: 48.73 48.73 100m: 1:43.12 54.39 200m: 3:31.94 1:48.82			
7. Luana Fernandes Martins	08 BUZIOS-Coruche	3:36.30	167
100m: 1:48.89 1:48.89 200m: 3:36.30 1:47.41			
8. Mafalda Sa Lopes	08 Torres Novas	3:42.63	153
50m: 49.48 49.48 100m: 1:47.66 58.18 200m: 3:42.63 1:54.97			
9. Maria Sofia Carapau	08 Torres Novas	3:43.57	151
50m: 53.21 53.21 100m: 1:52.89 59.68 200m: 3:43.57 1:50.68			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 22, Femin., 200m Costas, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. Maria Ines Esteves	08 CLAC-Entroncamento	3:44.39	150
50m: 50.75 50.75 100m: 1:46.53 55.78 200m: 3:44.39 1:57.86			
11. Sofia Rita Arsenio	08 BUZIOS-Coruche	3:45.45	147
50m: 52.99 52.99 100m: 1:50.13 57.14 200m: 3:45.45 1:55.32			
12. Margarida Sousa Luis	08 Torres Novas	3:50.18	138
50m: 54.25 54.25 100m: 1:53.47 59.22 200m: 3:50.18 1:56.71			
13. Camila Marques Luis	08 Torres Novas	4:02.04	119
50m: 58.45 58.45 100m: 2:00.82 1:02.37 200m: 4:02.04 2:01.22			
14. Carolina Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento	4:07.55	111
50m: 59.88 59.88 100m: 2:01.84 1:01.96 200m: 4:07.55 2:05.71			
15. Mariana Ferreira Moita	08 Torres Novas	4:15.76	101
50m: 1:00.76 1:00.76 100m: 2:06.70 1:05.94 200m: 4:15.76 2:09.06			
DSQ Daniela Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento		
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços			
DSQ Ines Filipa Pimenta	08 CLAC-Entroncamento		
SW 6.4 - O (a) atleta interrompe o movimento contínuo dos braços , antes da viragem aos 50 metros			
DSQ Teresa Isabel Reis	08 Rio Maior		
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços			
DNS Maria Ines Cochicho	08 Torres Novas		

Prova 22 **Femin., 200m Costas** **Infantil A**
15-12-2019 - 16:50 **Resultados**

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:29.81	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Sines	13-03-2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diana Goncalves Oliveira	07 20Km de Almeirim	2:52.75	328
50m: 40.50 40.50 100m: 1:24.17 43.67 200m: 2:52.75 1:28.58			
2. Madalena Maria Midoes	07 20Km de Almeirim	2:54.73	317
50m: 41.56 41.56 100m: 1:26.43 44.87 200m: 2:54.73 1:28.30			
3. Beatriz Sofia Conceicao	07 Nautico Abrantes	2:57.05	305
50m: 40.87 40.87 100m: 1:27.37 46.50 200m: 2:57.05 1:29.68			
4. Beatriz Alexandra Botas	07 20Km de Almeirim	3:05.26	266
50m: 42.57 42.57 100m: 1:29.67 47.10 200m: 3:05.26 1:35.59			
5. Beatriz Maria Simoes	07 Torres Novas	3:10.96	243
50m: 46.46 46.46 100m: 1:35.53 49.07 200m: 3:10.96 1:35.43			
6. Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche	3:11.27	242
50m: 43.96 43.96 100m: 1:33.21 49.25 200m: 3:11.27 1:38.06			
7. Laura Calheiros Frazao	07 Rio Maior	3:11.81	240
50m: 46.25 46.25 100m: 1:34.78 48.53 200m: 3:11.81 1:37.03			
8. Laura Sousa Oliveira	07 Juventude Ouriense	3:15.62	226
50m: 45.97 45.97 100m: 1:36.25 50.28 200m: 3:15.62 1:39.37			
9. Madalena Nunes Domingos	07 Viver Santarem	3:24.47	198
50m: 49.37 49.37 100m: 1:41.75 52.38 200m: 3:24.47 1:42.72			
10. Clara Rosinha Maia	07 Gualdim Pais	3:33.33	174
50m: 49.64 49.64 100m: 1:43.42 53.78 200m: 3:33.33 1:49.91			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 22, Femin., 200m Costas, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Sara Dulce Carrao	07 Amigos Unidos	3:37.76	164
50m: 48.16 48.16 100m: 1:43.91 55.75 200m: 3:37.76 1:53.85			
DSQ Angela Ruessink	07 Nautico Salvaterra Magos		
SW 6.4 - O (a) atleta interrompe o movimento contínuo dos braços , antes da viragem aos 150 metros			
DSQ Beatriz Roseiro Dias	07 Nautico Abrantes		
SW 6.4 - O (a) atleta interrompe o movimento contínuo dos braços , antes da viragem aos 50 metros			

Prova 23 Masc., 200m Costas Infantil B
15-12-2019 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:22.57	João Paulo Pa�as	CNLA	Tomar	09-04-2005

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Morari	07 Rio Maior	2:40.44	285
50m: 38.94 38.94 100m: 1:19.26 40.32 200m: 2:40.44 1:21.18			
2. Martim Marques Gomes	07 Rio Maior	2:52.60	229
50m: 42.27 42.27 100m: 1:25.49 43.22 200m: 2:52.60 1:27.11			
3. Eugenio Melnyk	07 Rio Maior	3:04.64	187
50m: 45.57 45.57 100m: 1:32.29 46.72 200m: 3:04.64 1:32.35			
4. Tomas Alexandre Santos	07 BUZIOS-Coruche	3:07.80	177
50m: 45.84 45.84 100m: 1:35.04 49.20 200m: 3:07.80 1:32.76			
5. Antonio Maria Santos	07 Rio Maior	3:10.45	170
50m: 47.51 47.51 100m: 1:36.07 48.56 200m: 3:10.45 1:34.38			
6. Daniel Santos Carapeto	07 Nautico Abrantes	3:10.46	170
50m: 45.92 45.92 100m: 1:34.42 48.50 200m: 3:10.46 1:36.04			
7. Joao Pedro Teixeira	07 Viver Santarem	3:11.68	167
50m: 46.34 46.34 100m: 1:35.74 49.40 200m: 3:11.68 1:35.94			
8. Guilherme Duarte Aurelio	07 20Km de Almeirim	3:25.43	135
50m: 47.50 47.50 100m: 1:40.25 52.75 200m: 3:25.43 1:45.18			
9. Diogo Miguel Faustino	07 CLAC-Entroncamento	3:33.12	121
50m: 46.84 46.84 100m: 1:40.34 53.50 200m: 3:33.12 1:52.78			
10. Rodrigo Vieira Vicente	07 Torres Novas	3:34.94	118
50m: 50.79 50.79 100m: 1:47.16 56.37 200m: 3:34.94 1:47.78			
11. Martim Conceicao Montez	07 Rio Maior	3:51.18	95
50m: 53.46 53.46 100m: 1:52.39 58.93 200m: 3:51.18 1:58.79			
DSQ Rodrigo Cotrim Alexandre	07 CLAC-Entroncamento		
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 25 metros após terminar o movimento contínuo de braços			
DSQ Simao Pedro Oliveira	07 Torres Novas		
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 100 metros após terminar o movimento contínuo de braços			
DSQ Bernardo Pereira Simoes	07 Torres Novas		
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 150 metros após terminar o movimento contínuo de braços			
DNS Bernardo Marques Fernandes	07 CLAC-Entroncamento		
WDR Joao Miguel Pinto	07 20Km de Almeirim		
WDR Diogo Nunes Silva	07 Torres Novas		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 23, Masc., 200m Costas

Prova 23 Masc., 200m Costas Infantil A
15-12-2019 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:16.13	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tavira	04-05-2002

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eduardo Binyas	06 Rio Maior	2:31.77	337
50m: 36.06 36.06 100m: 1:14.13 38.07 200m: 2:31.77 1:17.64			
2. Vitor Sokolovskyy	06 Nautico Abrantes	2:40.83	283
50m: 37.62 37.62 100m: 1:18.62 41.00 200m: 2:40.83 1:22.21			
3. Rafael Rodrigues Gomes	06 CLAC-Entroncamento	2:43.02	272
50m: 40.29 40.29 100m: 1:20.57 40.28 200m: 2:43.02 1:22.45			
4. Afonso Formigo Pinho	06 Torres Novas	2:43.74	268
50m: 39.87 39.87 100m: 1:21.40 41.53 200m: 2:43.74 1:22.34			
5. Daniel Silva Bispo	06 Nautico Abrantes	2:45.60	259
50m: 39.10 39.10 100m: 1:21.70 42.60 200m: 2:45.60 1:23.90			
6. Goncalo Filipe Ferreira	06 20Km de Almeirim	2:47.15	252
50m: 39.52 39.52 100m: 1:23.09 43.57 200m: 2:47.15 1:24.06			
7. Duarte Bento Cravo	06 Viver Santarem	3:05.53	184
50m: 41.95 41.95 100m: 1:29.85 47.90 200m: 3:05.53 1:35.68			
8. Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	3:05.55	184
50m: 44.51 44.51 100m: 1:31.97 47.46 200m: 3:05.55 1:33.58			
9. Andre Coelho Pita	06 Nautico Abrantes	3:06.48	181
50m: 43.48 43.48 100m: 1:32.00 48.52 200m: 3:06.48 1:34.48			
10. Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	3:07.11	179
50m: 45.82 45.82 100m: 1:34.32 48.50 200m: 3:07.11 1:32.79			
11. Diogo Miguel Luis	06 Rio Maior	3:12.55	165
50m: 44.91 44.91 100m: 1:34.31 49.40 200m: 3:12.55 1:38.24			

Prova 24 Femin., 100m Livres Cadete B e C
15-12-2019 - 17:30 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Isabel Aurelio	10 Aguias de Alpiarca	1:33.92	153
50m: 43.81 43.81 100m: 1:33.92 50.11			
2. Lara Paixao Silva	10 Rio Maior	1:39.00	130
50m: 45.50 45.50 100m: 1:39.00 53.50			
3. Leonor Sombreiro Martins	10 BUZIOS-Coruche	1:48.00	100
50m: 50.64 50.64 100m: 1:48.00 57.36			
4. Margarida Pinho Formigo	11 Torres Novas	1:54.28	85
50m: 54.78 54.78 100m: 1:54.28 59.50			
5. Francisca Sofia Alexandre	10 Nautico Abrantes	1:54.39	84
50m: 53.90 53.90 100m: 1:54.39 1:00.49			
6. Beatriz Agostinho Duque	11 Aguias de Alpiarca	1:54.76	83
50m: 54.73 54.73 100m: 1:54.76 1:00.03			
7. Maria Margarida Cruz	10 CLAC-Entroncamento	1:56.97	79
50m: 55.44 55.44 100m: 1:56.97 1:01.53			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 24, Femin., 100m Livres, Cadete B e C

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
8.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:58.48	76
	50m: 55.69 55.69	100m: 1:58.48 1:02.79			
9.	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarca	1:59.22	74
	50m: 54.72 54.72	100m: 1:59.22 1:04.50			
10.	Maria Ines Pereira	11	CLAC-Entroncamento	1:59.30	74
	50m: 55.21 55.21	100m: 1:59.30 1:04.09			
11.	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:01.74	70
	50m: 55.89 55.89	100m: 2:01.74 1:05.85			
12.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:11.86	55
	50m: 1:00.39 1:00.39	100m: 2:11.86 1:11.47			
13.	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	2:13.00	53
	50m: 1:00.47 1:00.47	100m: 2:13.00 1:12.53			
14.	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	2:13.09	53
	50m: 1:02.09 1:02.09	100m: 2:13.09 1:11.00			
15.	Monica Maria Monteiro	10	CLAC-Entroncamento	2:14.70	51
	50m: 1:03.20 1:03.20	100m: 2:14.70 1:11.50			
16.	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	2:16.80	49
	50m: 1:03.26 1:03.26	100m: 2:16.80 1:13.54			
17.	Marlene Santos Silverio	10	Gualdim Pais	2:21.14	45
	50m: 1:07.89 1:07.89	100m: 2:21.14 1:13.25			
18.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:23.37	43
	50m: 1:03.47 1:03.47	100m: 2:23.37 1:19.90			
19.	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	2:24.32	42
	50m: 1:07.65 1:07.65	100m: 2:24.32 1:16.67			
20.	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	2:29.82	37
21.	Rosa Maria Alexandra	10	CLAC-Entroncamento	2:55.92	23
	50m: 1:19.50 1:19.50	100m: 2:55.92 1:36.42			
22.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	2:56.42	23
DSQ	Lara Ramalho Marques	10	Gualdim Pais		
SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso					
DNS	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos		
DNS	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento		
DNS	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento		
DNS	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais		
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense		
WDR	Francisca Alexandra Anjos	11	Gualdim Pais		

Prova 24
15-12-2019 - 17:30

Masc., 100m Livres

Cadete B e C
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:25.40	145
	50m: 40.22 40.22	100m: 1:25.40 45.18			
2.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:25.82	143
	50m: 40.42 40.42	100m: 1:25.82 45.40			
3.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:27.17	137
	50m: 40.06 40.06	100m: 1:27.17 47.11			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 24, Masc., 100m Livres, Cadete B e C

Lugar			Ano		Tempo final	Pts
4.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas		1:30.45	122
	50m: 41.76 41.76	100m: 1:30.45	48.69			
5.	Tiago Espirito Goncalves	10	Atletismo Ferreira do Zezere		1:30.56	122
	50m: 42.23 42.23	100m: 1:30.56	48.33			
6.	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes		1:31.09	120
	50m: 40.59 40.59	100m: 1:31.09	50.50			
7.	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche		1:33.40	111
	50m: 44.22 44.22	100m: 1:33.40	49.18			
8.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes		1:33.85	109
	50m: 44.50 44.50	100m: 1:33.85	49.35			
9.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento		1:34.48	107
	50m: 44.20 44.20	100m: 1:34.48	50.28			
10.	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense		1:35.47	104
	50m: 44.00 44.00	100m: 1:35.47	51.47			
11.	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais		1:38.05	96
	50m: 47.34 47.34	100m: 1:38.05	50.71			
12.	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas		1:38.12	96
	50m: 46.00 46.00	100m: 1:38.12	52.12			
13.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento		1:38.51	94
	50m: 44.94 44.94	100m: 1:38.51	53.57			
14.	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais		1:41.22	87
	50m: 45.66 45.66	100m: 1:41.22	55.56			
15.	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais		1:41.46	86
	50m: 47.18 47.18	100m: 1:41.46	54.28			
16.	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos		1:42.74	83
	50m: 47.19 47.19	100m: 1:42.74	55.55			
17.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior		1:43.20	82
	50m: 47.02 47.02	100m: 1:43.20	56.18			
18.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim		1:45.82	76
	50m: 48.20 48.20	100m: 1:45.82	57.62			
19.	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes		1:46.45	75
	50m: 48.25 48.25	100m: 1:46.45	58.20			
20.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas		1:48.07	71
	50m: 54.13 54.13	100m: 1:48.07	53.94			
21.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos		1:49.39	69
	50m: 49.94 49.94	100m: 1:49.39	59.45			
22.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes		1:50.80	66
	50m: 51.10 51.10	100m: 1:50.80	59.70			
23.	Simao Pedro Ribeiro	10	Atletismo Ferreira do Zezere		1:50.98	66
	50m: 50.80 50.80	100m: 1:50.98	1:00.18			
24.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas		1:51.14	66
	50m: 51.24 51.24	100m: 1:51.14	59.90			
25.	Miguel Barroso Henriques	11	CLAC-Entroncamento		1:55.66	58
	50m: 55.59 55.59	100m: 1:55.66	1:00.07			
26.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche		1:56.91	56
	50m: 59.06 59.06	100m: 1:56.91	57.85			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 24, Masc., 100m Livres, Cadete B e C

Lugar			Ano		Tempo final	Pts
27.	Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim		1:57.14	56
	50m: 54.36 54.36	100m: 1:57.14 1:02.78				
28.	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense		1:57.48	55
	50m: 54.20 54.20	100m: 1:57.48 1:03.28				
29.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim		1:58.62	54
	50m: 55.55 55.55	100m: 1:58.62 1:03.07				
30.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento		1:58.73	54
	50m: 57.51 57.51	100m: 1:58.73 1:01.22				
31.	Diogo Manuel Domingos	09	Amigos Unidos		2:00.72	51
	50m: 56.57 56.57	100m: 2:00.72 1:04.15				
32.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos		2:01.28	50
	50m: 56.73 56.73	100m: 2:01.28 1:04.55				
33.	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem		2:01.36	50
	50m: 55.86 55.86	100m: 2:01.36 1:05.50				
34.	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche		2:02.70	49
	50m: 52.76 52.76	100m: 2:02.70 1:09.94				
35.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas		2:02.72	49
	50m: 58.50 58.50	100m: 2:02.72 1:04.22				
36.	Tomas Santos Pereira	11	Aguias de Alpiarca		2:04.72	46
	50m: 56.85 56.85	100m: 2:04.72 1:07.87				
37.	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas		2:06.40	44
	50m: 56.15 56.15	100m: 2:06.40 1:10.25				
38.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim		2:07.02	44
	50m: 59.36 59.36	100m: 2:07.02 1:07.66				
39.	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento		2:07.36	43
	50m: 1:01.57 1:01.57	100m: 2:07.36 1:05.79				
40.	Gustavo Anjos Francisco	11	Gualdim Pais		2:08.20	43
	50m: 1:00.39 1:00.39	100m: 2:08.20 1:07.81				
41.	Tomas Alexandre Ferreira	10	Nautico Abrantes		2:09.54	41
	50m: 58.80 58.80	100m: 2:09.54 1:10.74				
42.	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense		2:10.31	41
	50m: 59.86 59.86	100m: 2:10.31 1:10.45				
43.	David Viegas Vieira	10	CLAC-Entroncamento		2:10.36	40
	50m: 1:03.64 1:03.64	100m: 2:10.36 1:06.72				
44.	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense		2:14.76	37
	50m: 1:01.91 1:01.91	100m: 2:14.76 1:12.85				
45.	Francisco Martim Ferreira	09	Atletismo Ferreira do Zezere		2:18.27	34
	50m: 59.59 59.59	100m: 2:18.27 1:18.68				
46.	Diogo Ferreira Felix	11	Atletismo Ferreira do Zezere		2:20.51	32
	50m: 1:02.57 1:02.57	100m: 2:20.51 1:17.94				
47.	Manuel Maria Paulo	11	Gualdim Pais		2:22.98	31
	50m: 1:04.69 1:04.69	100m: 2:22.98 1:18.29				
48.	Pedro Miguel Fitas	11	BUZIOS-Coruche		2:30.06	26
	50m: 1:13.84 1:13.84	100m: 2:30.06 1:16.22				
49.	Antonio Aquino Silva	11	Juventude Ouriense		2:41.05	21
	50m: 1:14.84 1:14.84	100m: 2:41.05 1:26.21				



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 24, Masc., 100m Livres, Cadete B e C

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Antonio Viriato Silva <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	09 Gualdim Pais		
DSQ Daniel Filipe Jorge <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	10 Rio Maior		
DNS Andre David Matos	09 CLAC-Entroncamento		
WDR Joao Lopes Silva	09 BUZIOS-Coruche		
WDR Andre Anastacio Guilherme	10 Nautico Abrantes		
WDR Tiago Gameiro Pereira	11 Torres Novas		

Prova 25
15-12-2019 - 18:20

Femin., 100m Estilos

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Pereira Santos 50m: 43.62 43.62 100m: 1:34.11 50.49	09 Rio Maior	1:34.11	216
2. Laura Brites Costa 50m: 43.74 43.74 100m: 1:34.12 50.38	09 Rio Maior	1:34.12	216
3. Laura Prates Morais 50m: 47.00 47.00 100m: 1:42.60 55.60	09 Viver Santarem	1:42.60	167
4. Monica Ruessink 50m: 45.98 45.98 100m: 1:42.72 56.74	09 Nautico Salvaterra Magos	1:42.72	166
5. Sofia Feijoca Mesquita 50m: 51.51 51.51 100m: 1:44.67 53.16	09 Nautico Salvaterra Magos	1:44.67	157
6. Margarida Cacador Barros 50m: 51.36 51.36 100m: 1:45.65 54.29	09 Nautico Salvaterra Magos	1:45.65	153
7. Carolina Cupertino Marchante 50m: 54.54 54.54 100m: 1:52.44 57.90	09 CLAC-Entroncamento	1:52.44	126
8. Ana Luz Chanca 50m: 54.98 54.98 100m: 1:52.98 58.00	09 Nautico Salvaterra Magos	1:52.98	125
9. Maria Aires Ribeiro 50m: 54.89 54.89 100m: 1:54.67 59.78	09 Atletismo Ferreira do Zezere	1:54.67	119
10. Clara Oliveira Rodrigues 50m: 56.45 56.45 100m: 1:55.86 59.41	09 Aguas de Alpiarca	1:55.86	116
11. Helena Ferreira Proenca 50m: 54.72 54.72 100m: 1:56.66 1:01.94	09 Juventude Ouriense	1:56.66	113
12. Yara Felisberto Pimentel 50m: 54.20 54.20 100m: 1:56.67 1:02.47	09 Nautico Salvaterra Magos	1:56.67	113
13. Ines Rosa Rodrigues 50m: 1:00.09 1:00.09 100m: 2:01.53 1:01.44	09 Rio Maior	2:01.53	100
14. Vera Almeida Rosa 50m: 56.23 56.23 100m: 2:03.19 1:06.96	09 Nautico Abrantes	2:03.19	96
15. Marta Nogueira Machado 50m: 59.79 59.79 100m: 2:07.11 1:07.32	09 CLAC-Entroncamento	2:07.11	87
16. Laura Margarida Conde 50m: 1:01.23 1:01.23 100m: 2:15.86 1:14.63	09 Torres Novas	2:15.86	71



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 25, Femin., 100m Estilos, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. Sara Oliveira Lopes	09 Juventude Ouriense	2:20.14	65
50m: 1:05.50 1:05.50 100m: 2:20.14 1:14.64			
18. Maria Leonor Santos	09 Torres Novas	2:30.76	52
50m: 1:12.19 1:12.19 100m: 2:30.76 1:18.57			
DSQ Beatriz Cruz Rodrigues	09 Aguias de Alpiarca		
SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal, na viragem dos 50m			
DSQ Leonor Sofia Silva	09 Amigos Unidos		
SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal, na viragem dos 50m.			
DNS Sofia Tiago Caseiro	09 Amigos Unidos		

Prova 26 Masc., 100m Estilos Cadete A
15-12-2019 - 18:30 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Ferreira Cruz	08 Torres Novas	1:30.19	173
50m: 41.13 41.13 100m: 1:30.19 49.06			
2. Francisco Guilherme Freixeiro	08 Rio Maior	1:32.13	162
50m: 43.07 43.07 100m: 1:32.13 49.06			
3. Leonardo Gomes Silva	08 Rio Maior	1:34.44	150
50m: 42.60 42.60 100m: 1:34.44 51.84			
4. Afonso Bernardo Evaristo	08 Gualdim Pais	1:35.64	145
50m: 44.25 44.25 100m: 1:35.64 51.39			
5. Guilherme Dias Duarte	08 20Km de Almeirim	1:40.91	123
50m: 49.48 49.48 100m: 1:40.91 51.43			
6. Tiago Santos Marques	08 Juventude Ouriense	1:41.65	120
50m: 47.65 47.65 100m: 1:41.65 54.00			
7. Rodolfo Charrua Gago	08 Rio Maior	1:44.16	112
50m: 48.09 48.09 100m: 1:44.16 56.07			
8. Joao Antonio Pinheiro	08 20Km de Almeirim	1:44.43	111
50m: 52.03 52.03 100m: 1:44.43 52.40			
9. Diogo Rafael Abreu	08 20Km de Almeirim	1:45.07	109
50m: 50.20 50.20 100m: 1:45.07 54.87			
10. Manuel Brites Costa	08 Rio Maior	1:45.43	108
50m: 48.75 48.75 100m: 1:45.43 56.68			
11. Afonso Dinis Gomes	08 Nautico Abrantes	1:48.65	98
50m: 47.09 47.09 100m: 1:48.65 1:01.56			
12. Joao Pedro Monteiro	08 BUZIOS-Coruche	1:49.06	97
50m: 54.51 54.51 100m: 1:49.06 54.55			
13. Martim Silva Oliveira	08 Torres Novas	1:53.36	87
50m: 57.00 57.00 100m: 1:53.36 56.36			
14. Salvador Gomes Serra	08 Torres Novas	1:57.26	78
50m: 57.51 57.51 100m: 1:57.26 59.75			
15. Carlos Ross Raposo	08 Torres Novas	2:02.90	68
50m: 58.90 58.90 100m: 2:02.90 1:04.00			
16. Afonso Roseiro Dias	08 Nautico Abrantes	2:03.55	67
50m: 56.63 56.63 100m: 2:03.55 1:06.92			



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 26, Masc., 100m Estilos, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. Joao Miguel Flores	08 Torres Novas	2:06.50	62
50m: 58.68 58.68 100m: 2:06.50 1:07.82			
18. Gustavo Freire Simoes	08 Gualdim Pais	2:08.45	59
50m: 59.33 59.33 100m: 2:08.45 1:09.12			
DSQ Rodrigo Lopes Santos	08 Nautico Abrantes		
<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>			
DNS Francisco Santos Machado	08 CLAC-Entroncamento		
DNS Gabriel Calado Goncalves	08 Nautico Abrantes		
WDR Joao Francisco Gaspar	08 BUZIOS-Coruche		
WDR Miguel Gameiro Pereira	08 Torres Novas		

Prova 27 **Misto, 4 x 50m Livres** **Cadete A**
15-12-2019 - 18:50 **Resultados**

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
1. Rio Maior 1	2:32.44	191
Francisco Guilherme Freixieiro 08 34.44		
Joana Pereira Santos 09 39.35		
2. Nautico Abrantes 2	3:05.28	106
Afonso Dinis Gomes 08 41.48		
Rodrigo Lopes Santos 08 43.90		

Prova 28 **Misto, 4 x 25m Estilos** **Cadete B e C**
15-12-2019 - 18:55 **Resultados**

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
1. Rio Maior 1	1:36.04	
Lara Paixao Silva 10 51.39		
Stefan Iordan Chele 09		
2. Nautico Abrantes 5	1:38.29	
Francisca Sofia Alexandre 10 56.63		
Diogo Chambel Santos 11		
3. CLAC-Entroncamento 2	1:52.00	
Miguel Barroso Henriques 11 1:02.31		
Maria Ines Pereira 11		
DNS CLAC-Entroncamento 1		
DNS Juventude Ouriense 2		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Abrantes, 15-12-2019

Prova 29, Femin., 4 x 200m Livres

Prova 29	Femin., 4 x 200m Livres	Infantil
15-12-2019 - 18:55		Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	9:52.20	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19-03-2005
Recorde Distrital ANDS Inf	9:40.34	CNRM	CNRM	Coruche	15-03-2015
Recorde Distrital ANDS Abs	9:07.83	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	24-11-2018
Recorde Distrital ANDS Abs	9:11.29	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	11-11-2016

Pontos: FINA 2019

Lugar				Tempo final	Pts
1.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	12:16.75	232
	Barbara Alexandra Rego	08	39.08 1:24.09	2:58.50	2:58.50
	Luana Fernandes Martins	08		3:22.50	3:22.50
	Vyeronika Barabanchuk	08			
	Catarina Maria Lopes	08			
2.	Torres Novas 1		Torres Novas	13:10.10	188
	Margarida Sousa Luis	08	42.65 1:31.34	3:11.87	3:11.87
	Maria Sofia Carapau	08		3:09.30	3:09.30
	Mafalda Sa Lopes	08			
	Camila Marques Luis	08			
3.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	14:38.18	137
	Daniela Santos Carrilho	08	45.15 1:37.92	3:25.08	3:25.08
	Carolina Santos Carrilho	08		3:42.06	3:42.06
	Ines Filipa Pimenta	08			
	Maria Ines Esteves	08			

Prova 30	Masc., 4 x 200m Livres	Infantil
15-12-2019 - 19:10		Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009
Recorde Distrital ANDS Inf	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:34.74	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarem, E	Tomar	18-03-2016
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNTN	CNTN	Santo Antº Cavaleiros	17-12-2006
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17-12-2006

Pontos: FINA 2019

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Nautico Abrantes 1		Nautico Abrantes	10:17.89	285
	Daniel Silva Bispo	06	33.51 1:11.04	2:23.54	2:23.54
	Vitor Sokolovskyy	06		2:29.91	2:29.91
	Andre Coelho Pita	06			
	Daniel Santos Carapeto	07			
2.	Torres Novas 1		Torres Novas	10:54.65	239
	Tiago Miguel Trincao	06	33.55 1:12.22	2:25.34	2:25.34
	Rodrigo Vieira Vicente	07		4:14.06	4:14.06
	Bernardo Pereira Simoes	07			
	Afonso Formigo Pinho	06			

DNS CLAC-Entroncamento 1 CLAC-Entroncamento