

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

1 - 1ª SESSÃO

12-07-2019 - 16:00

Prova 1	Masc., 400m Livres				Infantil B
12-07-2019 - 16:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	3:57.15	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinquia (FIN)	14-07-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	4:38.50	João Paulo Paias	CNLA	Voimbra	23-07-2005

MAS : 5:51.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	4:46.15	454
	50m: 31.74 150m: 1:43.31 250m: 2:57.40 350m: 4:11.52				
	100m: 1:07.12 200m: 2:20.52 300m: 3:34.51 400m: 4:46.15				
2.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	5:10.97	354
	50m: 34.54 150m: 1:54.48 250m: 3:15.52 350m: 4:36.31				
	100m: 1:13.70 200m: 2:34.94 300m: 3:56.30 400m: 5:10.97				
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	5:13.30	346
	50m: 35.39 150m: 1:55.11 250m: 3:15.01 350m: 4:36.56				
	100m: 1:14.44 200m: 2:35.73 300m: 3:56.54 400m: 5:13.30				
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	5:16.36	336
	50m: 34.32 150m: 1:54.29 250m: 3:16.41 350m: 4:38.65				
	100m: 1:13.50 200m: 2:35.85 300m: 3:58.24 400m: 5:16.36				
5.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	5:19.72	326
	50m: 31.74 100m: 1:14.47 150m: 4:41.39 200m: 2:35.74 300m: 3:59.42 400m: 5:19.72				
6.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	5:25.43	309
	50m: 36.61 150m: 1:58.18 250m: 3:20.79 350m: 4:44.28				
	100m: 1:16.88 200m: 2:39.82 300m: 4:02.78 400m: 5:25.43				
7.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:27.14	304
	50m: 36.85 150m: 1:58.53 250m: 3:22.78 350m: 4:47.63				
	100m: 1:16.69 200m: 2:39.86 300m: 4:05.00 400m: 5:27.14				
8.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	5:30.11	296
	50m: 38.52 150m: 2:02.12 250m: 3:26.68 350m: 4:50.24				
	100m: 1:20.20 200m: 2:44.14 300m: 4:10.04 400m: 5:30.11				

Prova 1	Masc., 400m Livres				Infantil A
12-07-2019 - 16:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	3:57.15	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinquia (FIN)	14-07-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	4:24.78	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Faro	21-07-2007

MAS : 5:36.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	4:41.87	475
	50m: 31.06 150m: 1:41.56 250m: 2:53.62 350m: 4:07.17				
	100m: 1:05.84 200m: 2:17.92 300m: 3:30.73 400m: 4:41.87				
2.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	4:45.09	459
	50m: 33.25 150m: 1:44.20 250m: 2:56.39 350m: 4:09.55				
	100m: 1:09.12 200m: 2:20.21 300m: 3:33.21 400m: 4:45.09				
3.	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	4:46.05	455
	50m: 32.02 150m: 1:43.36 250m: 2:57.29 350m: 4:10.90				
	100m: 1:06.77 200m: 2:20.14 300m: 3:34.29 400m: 4:46.05				
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	4:47.68	447
	50m: 32.93 150m: 1:45.01 250m: 2:58.60 350m: 4:12.84				
	100m: 1:08.76 200m: 2:21.72 300m: 3:35.71 400m: 4:47.68				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 1, Masc., 400m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
5.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	4:54.95	415
	50m: 31.77 150m: 1:44.83 250m: 3:01.19 350m: 4:19.21				
	100m: 1:07.48 200m: 2:22.68 300m: 3:40.29 400m: 4:54.95				
6.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	4:56.47	409
	50m: 32.76 150m: 1:47.99 250m: 3:03.56 350m: 4:18.94				
	100m: 1:09.86 200m: 2:26.58 300m: 3:40.97 400m: 4:56.47				
7.	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	5:09.40	359
	50m: 35.08 150m: 1:53.54 250m: 3:12.56 350m: 4:31.85				
	100m: 1:13.74 200m: 2:32.81 300m: 3:52.49 400m: 5:09.40				
8.	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	5:09.72	358
	50m: 34.50 150m: 1:50.73 250m: 3:10.30 350m: 4:30.63				
	100m: 1:11.69 200m: 2:30.06 300m: 3:50.19 400m: 5:09.72				
9.	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	5:12.16	350
	50m: 35.66 150m: 1:54.01 250m: 3:14.69 350m: 4:35.39				
	100m: 1:13.98 200m: 2:34.03 300m: 3:54.77 400m: 5:12.16				

Prova 1

Masc., 400m Livres

Juvenil

12-07-2019 - 16:00

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	3:57.15	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinki (FIN)	14-07-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	3:59.38	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Tampere (FIN)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	4:12.63	Jose Henriques Luz	NSCG	Oeiras	26-07-2014

MAS : 5:20.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	4:20.42	603
	50m: 30.70 150m: 1:36.73 250m: 2:42.81 350m: 3:48.85				
	100m: 1:03.70 200m: 2:09.82 300m: 3:15.90 400m: 4:20.42				
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:25.96	566
	50m: 30.34 150m: 1:37.50 250m: 2:44.83 350m: 3:52.68				
	100m: 1:03.94 200m: 2:11.06 300m: 3:19.01 400m: 4:25.96				
3.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	4:28.37	551
	50m: 30.77 150m: 1:37.91 250m: 2:46.32 350m: 3:55.08				
	100m: 1:04.25 200m: 2:12.17 300m: 3:20.93 400m: 4:28.37				
4.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	4:28.53	550
	50m: 30.53 150m: 1:37.46 250m: 2:46.45 350m: 3:55.15				
	100m: 1:03.55 200m: 2:11.52 300m: 3:20.46 400m: 4:28.53				
5.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	4:35.17	511
	50m: 31.18 150m: 1:41.35 250m: 2:51.35 350m: 4:01.59				
	100m: 1:05.88 200m: 2:16.24 300m: 3:26.61 400m: 4:35.17				
6.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	4:41.18	479
	50m: 30.83 150m: 1:40.92 250m: 2:53.22 350m: 4:07.25				
	100m: 1:05.39 200m: 2:17.24 300m: 3:30.22 400m: 4:41.18				
7.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	4:41.39	478
	50m: 30.84 150m: 1:39.61 250m: 2:52.57 350m: 4:05.65				
	100m: 1:05.24 200m: 2:15.94 300m: 3:28.77 400m: 4:41.39				
8.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	4:48.58	443
	50m: 31.51 150m: 1:43.55 250m: 2:57.74 350m: 4:12.17				
	100m: 1:06.96 200m: 2:20.57 300m: 3:34.83 400m: 4:48.58				
9.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	4:57.50	404
	50m: 32.43 150m: 1:45.74 250m: 3:02.56 350m: 4:19.90				
	100m: 1:08.07 200m: 2:23.73 300m: 3:41.51 400m: 4:57.50				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 1, Masc., 400m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
10.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	5:01.12	390
	50m: 32.11 150m: 1:45.51		250m: 3:03.82 350m: 4:23.40		
	100m: 1:08.18 200m: 2:23.86		300m: 3:43.42 400m: 5:01.12		

Prova 1 Masc., 400m Livres Absoluto
12-07-2019 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	3:57.15	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinquia (FIN)	14-07-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	4:02.43	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Atlanta (USA)	01-12-2011
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	3:57.15	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinquia (FIN)	14-07-2010

MAS : 5:06.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	4:19.02	613
	50m: 29.86 150m: 1:34.38		250m: 2:40.18 350m: 3:46.52		
	100m: 1:01.75 200m: 2:07.19		300m: 3:13.42 400m: 4:19.02		
2.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	4:21.55	595
	50m: 29.50 150m: 1:33.10		250m: 2:39.50 350m: 3:47.98		
	100m: 1:01.10 200m: 2:05.91		300m: 3:13.23 400m: 4:21.55		
3.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	4:23.35	583
	50m: 28.06 150m: 1:32.13		250m: 2:40.47 350m: 3:50.04		
	100m: 58.70 200m: 2:05.95		300m: 3:14.93 400m: 4:23.35		
4.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	4:24.03	579
	50m: 30.78 150m: 1:37.42		250m: 2:44.66 350m: 3:52.41		
	100m: 1:03.92 200m: 2:11.45		300m: 3:18.81 400m: 4:24.03		
5.	Alexandre Conceicao Montez	02	Rio Maior	4:40.72	481
	50m: 31.11 150m: 1:40.76		250m: 2:52.98 350m: 4:05.17		
	100m: 1:05.32 200m: 2:16.41		300m: 3:28.82 400m: 4:40.72		
6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	4:46.32	454
	50m: 32.24 150m: 1:43.22		250m: 2:56.34 350m: 4:11.74		
	100m: 1:07.03 200m: 2:19.50		300m: 3:33.90 400m: 4:46.32		
7.	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	5:06.26	371
	50m: 34.04 150m: 1:47.98		250m: 3:06.28 350m: 4:26.12		
	100m: 1:09.99 200m: 2:26.87		300m: 3:45.98 400m: 5:06.26		
8.	Goncalo Araujo Oliveira	01	Rio Maior	5:11.93	351
	50m: 34.71 150m: 1:52.04		250m: 3:10.90 350m: 4:31.75		
	100m: 1:12.94 200m: 2:31.12		300m: 3:50.97 400m: 5:11.93		

Prova 2 Femin., 1500m Livres Juvenil Resultados
12-07-2019 - 16:30

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	17:20.92	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coimbra	04-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	18:32.42	Maria Beatriz Dias	VS	Coimbra	06-04-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	17:42.19	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Rio Maior	30-06-2017

FEM : 22:44.40

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	18:50.95	539
	50m: 33.18 300m: 3:39.60		550m: 6:48.94 800m: 9:58.86	1050m: 13:09.40 1300m: 16:20.11	
	100m: 1:09.32 350m: 4:17.53		600m: 7:26.94 850m: 10:36.96	1100m: 13:47.50 1350m: 16:58.56	
	150m: 1:46.87 400m: 4:55.21		650m: 8:05.13 900m: 11:14.99	1150m: 14:25.62 1400m: 17:36.56	
	200m: 2:24.29 450m: 5:32.93		700m: 8:42.93 950m: 11:53.01	1200m: 15:03.63 1450m: 18:14.30	
	250m: 3:02.04 500m: 6:10.68		750m: 9:21.05 1000m: 12:31.13	1250m: 15:42.01 1500m: 18:50.95	

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 2, Femin., 1500m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	19:00.72	525
	50m: 33.72 300m: 3:44.68 550m: 6:57.47 800m: 10:10.11 1050m: 13:22.95 1300m: 16:33.05				
	100m: 1:10.84 350m: 4:23.38 600m: 7:36.01 850m: 10:48.94 1100m: 14:01.03 1350m: 17:10.82				
	150m: 1:49.03 400m: 5:01.60 650m: 8:14.66 900m: 11:27.43 1150m: 14:39.44 1400m: 17:48.08				
	200m: 2:27.23 450m: 5:40.09 700m: 8:53.11 950m: 12:05.87 1200m: 15:17.01 1450m: 18:24.68				
	250m: 3:05.93 500m: 6:18.72 750m: 9:31.83 1000m: 12:44.18 1250m: 15:55.27 1500m: 19:00.72				
3.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	20:12.25	437
	50m: 33.86 300m: 3:46.59 550m: 7:00.11 800m: 10:12.00 1050m: 13:54.18 1300m: 17:29.19				
	100m: 1:11.23 350m: 4:25.44 600m: 7:39.04 850m: 11:01.68 1100m: 14:37.34 1350m: 18:10.59				
	150m: 1:50.42 400m: 5:04.07 650m: 8:17.31 900m: 11:39.62 1150m: 15:20.56 1400m: 18:52.21				
	200m: 2:28.77 450m: 5:42.44 700m: 8:56.49 950m: 12:27.35 1200m: 16:03.27 1450m: 19:32.15				
	250m: 3:07.48 500m: 6:21.42 750m: 9:34.93 1000m: 13:11.23 1250m: 16:46.51 1500m: 20:12.25				

Prova 2 Femin., 1500m Livres Absoluto
12-07-2019 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	17:20.92	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coimbra	04-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	17:48.44	Julia Matos Lopes	VS	Rio Maior	25-05-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	17:20.92	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coimbra	04-04-2019

FEM : 22:20.40

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	17:15.21	703
	RECORDE DISTRITAL				
	50m: 31.97 300m: 3:23.29 550m: 6:16.23 800m: 9:10.48 1050m: 12:03.66 1300m: 14:57.08				
	100m: 1:05.71 350m: 3:57.65 600m: 6:51.04 850m: 9:44.90 1100m: 12:38.15 1350m: 15:31.90				
	150m: 1:40.14 400m: 4:32.24 650m: 7:26.00 900m: 10:19.54 1150m: 13:13.06 1400m: 16:06.55				
	200m: 2:14.36 450m: 5:06.90 700m: 8:00.57 950m: 10:54.25 1200m: 13:47.77 1450m: 16:41.40				
	250m: 2:48.81 500m: 5:41.60 750m: 8:35.47 1000m: 11:28.84 1250m: 14:22.41 1500m: 17:15.21				
2.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	19:47.65	465
	50m: 34.85 300m: 3:50.15 550m: 7:07.98 800m: 10:26.98 1050m: 13:47.55 1300m: 17:09.22				
	100m: 1:13.16 350m: 4:29.55 600m: 7:47.87 850m: 11:07.16 1100m: 14:27.73 1350m: 17:49.53				
	150m: 1:52.13 400m: 5:09.16 650m: 8:27.69 900m: 11:47.03 1150m: 15:08.00 1400m: 18:29.35				
	200m: 2:31.42 450m: 5:48.50 700m: 9:07.43 950m: 12:27.06 1200m: 15:48.38 1450m: 19:09.16				
	250m: 3:10.72 500m: 6:28.23 750m: 9:47.20 1000m: 13:07.34 1250m: 16:28.75 1500m: 19:47.65				
3.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	20:53.50	395
	50m: 35.50 300m: 3:59.81 550m: 7:30.97 800m: 11:02.68 1050m: 14:33.84 1300m: 18:05.47				
	100m: 1:14.29 350m: 4:42.07 600m: 8:13.24 850m: 11:45.28 1100m: 15:15.92 1350m: 18:48.11				
	150m: 1:54.49 400m: 5:23.94 650m: 8:55.77 900m: 12:27.20 1150m: 15:58.38 1400m: 19:30.22				
	200m: 2:35.78 450m: 6:06.43 700m: 9:37.77 950m: 13:09.63 1200m: 16:40.11 1450m: 20:12.33				
	250m: 3:18.09 500m: 6:48.67 750m: 10:20.53 1000m: 13:51.42 1250m: 17:23.13 1500m: 20:53.50				
DNS	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 3		Masc., 50m Bruços				Absoluto
12-07-2019 - 16:55						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	30.05	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	06-04-2019	
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	31.78	Luis Filipe Viana	CLAC	Rio Maior	15-06-2019	
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	30.05	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	06-04-2019	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	30.35	Francisco Costa Nunes	Sel POR	Coimbra	19-05-2018	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	31.94	Francisco Costa Nunes	SANDS	Porto	04-06-2017	
MAS Juv: 38.00; Abs: 38.00						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	31.47	560
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	32.15	525
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.84	493
4.	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	34.59	422
5.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	35.02	406
6.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	35.20	400
7.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	35.76	382
8.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	36.04	373
9.	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	37.89	321
10.	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	38.03	317
DNS	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior		
EXH	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	34.56	423

Prova 4		Femin., 50m Bruços				Absoluto
12-07-2019 - 16:55						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	33.17	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	24-07-2015	
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	34.17	Maria Madalena Silva	CNAB	Oeiras	13-03-2016	
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	33.17	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	24-07-2015	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	34.69	Margarida Mateus Morais	CNTN	Coimbra	07-04-2019	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	34.86	Margarida Mateus Morais	CNTN	Oeiras	09-02-2019	
FEM Juv: 44.00; Abs: 44.00						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.02	591
2.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	35.48	568
3.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	36.20	535
4.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	38.09	459
5.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	38.25	454
6.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	39.52	411
7.	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	39.65	407
8.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	39.74	404
9.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	39.81	402
10.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	41.32	360
11.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	41.47	356
12.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	42.20	338
13.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	42.96	320
14.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	43.88	300

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 5 Masc., 200m Estilos Infantil B
12-07-2019 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:09.39	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:30.77	Miguel Carrico Cruz	SCALAB	Rio Maior	22-07-2012

MAS : 3:20.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:39.30	366
	50m: 32.84 100m: 1:17.05 150m: 2:06.25 200m: 2:39.30				
2.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:48.15	311
	50m: 35.20 100m: 1:19.00 150m: 2:11.20 200m: 2:48.15				
3.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:51.67	292
	50m: 38.23 100m: 1:26.59 150m: 2:15.33 200m: 2:51.67				
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:52.59	288
	50m: 38.61 100m: 1:21.73 150m: 2:15.40 200m: 2:52.59				
5.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	3:03.87	238
	50m: 42.54 100m: 1:31.59 150m: 2:26.14 200m: 3:03.87				
6.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:03.92	238
	50m: 40.83 100m: 1:28.19 150m: 2:24.61 200m: 3:03.92				
7.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:08.16	222
	50m: 40.03 100m: 1:29.71 150m: 2:26.26 200m: 3:08.16				

DSQ Bernardo Miguel Evaristo 06 Gualdim Pais
SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de bruços

Prova 5 Masc., 200m Estilos Infantil A
12-07-2019 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:09.39	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:22.99	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Vila Nova de Famalicão	17-07-2016

MAS : 3:14.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:30.11	438
	50m: 31.61 100m: 1:09.58 150m: 1:55.99 200m: 2:30.11				
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:34.42	402
	50m: 33.10 100m: 1:14.17 150m: 2:00.19 200m: 2:34.42				
3.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:35.98	390
	50m: 32.17 100m: 1:14.09 150m: 2:03.52 200m: 2:35.98				
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:39.51	365
	50m: 33.65 100m: 1:16.31 150m: 2:05.53 200m: 2:39.51				
5.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:46.64	320
	50m: 37.66 100m: 1:20.98 150m: 2:10.15 200m: 2:46.64				
6.	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	2:49.69	303
	50m: 38.02 100m: 1:23.97 150m: 2:10.50 200m: 2:49.69				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Prova 5	Masc., 200m Estilos				Juvenil
12-07-2019 - 17:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:09.39	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:14.73	Paulo Vakulyuk	Sel POR	Riga (LAT)	03-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:17.80	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Oeiras	23-07-2017
MAS : 2:50.70					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	2:23.86	497
	50m: 30.51 100m: 1:06.53 150m: 1:52.66 200m: 2:23.86				
2.	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:25.26	483
	50m: 31.25 100m: 1:10.26 150m: 1:52.00 200m: 2:25.26				
3.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:26.19	474
	50m: 31.29 100m: 1:06.87 150m: 1:54.46 200m: 2:26.19				
4.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:27.24	464
	50m: 33.26 100m: 1:11.90 150m: 1:53.36 200m: 2:27.24				
5.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:28.09	456
	50m: 30.31 100m: 1:10.60 150m: 1:54.80 200m: 2:28.09				
6.	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:28.88	448
	50m: 29.99 100m: 1:10.59 150m: 1:55.59 200m: 2:28.88				
7.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:30.00	438
	50m: 31.43 100m: 1:13.51 150m: 1:57.09 200m: 2:30.00				
8.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:32.69	416
	50m: 33.24 100m: 1:12.35 150m: 1:59.26 200m: 2:32.69				
9.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:33.11	412
	50m: 32.92 100m: 1:13.29 150m: 1:59.67 200m: 2:33.11				
10.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:33.13	412
	50m: 32.91 100m: 1:12.21 150m: 1:58.20 200m: 2:33.13				
11.	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	2:39.95	362
	50m: 33.68 100m: 1:13.36 150m: 2:02.74 200m: 2:39.95				
12.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:43.26	340
	50m: 32.38 100m: 1:14.95 150m: 2:06.81 200m: 2:43.26				
13.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:45.97	324
	50m: 37.66 100m: 1:21.72 150m: 2:10.43 200m: 2:45.97				
DSQ	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem		

SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal, no percurso de costas

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Prova 5 Masc., 200m Estilos Absoluto
12-07-2019 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:09.39	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	2:09.39	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:09.79	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	30-07-2006

MAS : 2:46.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	2:16.44	583
	50m: 28.04 100m: 1:02.86 150m: 1:46.38 200m: 2:16.44				
2.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:19.30	548
	50m: 29.21 100m: 1:06.85 150m: 1:47.10 200m: 2:19.30				
3.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:20.90	529
	50m: 30.86 100m: 1:09.30 150m: 1:48.37 200m: 2:20.90				
4.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:21.66	521
	50m: 29.14 100m: 1:07.18 150m: 1:47.41 200m: 2:21.66				
5.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	2:25.75	478
	50m: 29.37 100m: 1:11.03 150m: 1:56.00 200m: 2:25.75				
6.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:28.94	448
	50m: 32.13 100m: 1:11.47 150m: 1:55.33 200m: 2:28.94				
7.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:43.19	340
	50m: 35.19 100m: 1:17.88 150m: 2:05.12 200m: 2:43.19				
8.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:45.22	328
	50m: 34.50 100m: 1:14.67 150m: 2:05.68 200m: 2:45.22				
EXH	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	2:26.46	471
	50m: 30.01 100m: 1:07.07 150m: 1:51.20 200m: 2:26.46				
EXH	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	2:47.53	315
	50m: 38.77 100m: 1:21.61 150m: 2:11.30 200m: 2:47.53				

Prova 6 Femin., 200m Estilos Infantil B
12-07-2019 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:25.08	Maria Madalena Silva	CNAB	Oeiras	11-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:42.75	Beatriz Grave Reis	CNRM	Loulé	16-07-2017

FEM : 3:30.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	2:56.28	366
	50m: 38.57 100m: 1:25.65 150m: 2:17.10 200m: 2:56.28				
2.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:03.25	326
	100m: 1:26.51 200m: 3:03.25				
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	3:04.00	322
	50m: 42.43 100m: 1:28.53 150m: 2:25.59 200m: 3:04.00				
4.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:08.25	300
	50m: 38.52 100m: 1:28.75 150m: 2:26.51 200m: 3:08.25				
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:13.46	277
	50m: 47.28 100m: 1:33.33 150m: 2:31.21 200m: 3:13.46				
6.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:20.25	249
	50m: 46.69 100m: 1:39.72 150m: 2:37.65 200m: 3:20.25				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Prova 6 Femin., 200m Estilos Infantil A
12-07-2019 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:25.08	Maria Madalena Silva	CNAB	Oeiras	11-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:33.32	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Oeiras	23-07-2011

FEM : 3:23.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:47.18	429
	50m: 35.71 100m: 1:19.21 150m: 2:08.63 200m: 2:47.18				
2.	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:49.71	410
	50m: 38.90 100m: 1:20.43 150m: 2:11.07 200m: 2:49.71				
3.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:52.02	394
	50m: 36.63 100m: 1:20.47 150m: 2:13.47 200m: 2:52.02				
4.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:59.06	349
	50m: 42.28 100m: 1:27.38 150m: 2:22.10 200m: 2:59.06				
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:03.21	326
	50m: 39.19 100m: 1:22.86 150m: 2:22.33 200m: 3:03.21				
6.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:04.17	321
	50m: 42.17 100m: 1:32.32 150m: 2:22.53 200m: 3:04.17				
7.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:04.61	318
	50m: 39.68 100m: 1:30.92 150m: 2:23.75 200m: 3:04.61				
8.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:04.96	317
	50m: 39.87 100m: 1:27.99 150m: 2:25.22 200m: 3:04.96				
9.	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:07.12	306
	50m: 41.94 100m: 1:28.30 150m: 2:25.79 200m: 3:07.12				
10.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:11.78	284
	50m: 43.70 100m: 1:31.69 150m: 2:29.20 200m: 3:11.78				
11.	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	3:16.89	262
	50m: 45.00 100m: 1:35.23 150m: 2:35.69 200m: 3:16.89				

Prova 6 Femin., 200m Estilos Juvenil
12-07-2019 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:25.08	Maria Madalena Silva	CNAB	Oeiras	11-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:31.64	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Coimbra	30-03-2017
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:32.63	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Povoa de Varzim	24-03-2012

FEM : 3:14.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:35.93	529
	50m: 34.99 100m: 1:16.73 150m: 2:01.81 200m: 2:35.93				
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:35.95	528
	50m: 31.67 100m: 1:12.33 150m: 2:02.03 200m: 2:35.95				
3.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:38.56	503
	50m: 34.62 100m: 1:17.52 150m: 2:02.08 200m: 2:38.56				
4.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:40.44	485
	50m: 35.38 100m: 1:18.48 150m: 2:05.99 200m: 2:40.44				
5.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:46.91	431
	50m: 35.18 100m: 1:17.41 150m: 2:10.72 200m: 2:46.91				
6.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:46.95	431
	50m: 36.49 100m: 1:20.41 150m: 2:09.83 200m: 2:46.95				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 6, Femin., 200m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
7.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:47.02	430
	50m: 34.69 100m: 1:16.83 150m: 2:09.87 200m: 2:47.02				
8.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:50.95	401
	50m: 37.74 100m: 1:29.10 150m: 2:13.98 200m: 2:50.95				
9.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:57.04	361
	50m: 37.57 100m: 1:24.71 150m: 2:16.69 200m: 2:57.04				
10.	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	2:57.57	358
	50m: 36.82 100m: 1:25.58 150m: 2:18.42 200m: 2:57.57				
11.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:01.33	336
	50m: 39.85 100m: 1:27.61 150m: 2:22.89 200m: 3:01.33				
12.	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	3:09.49	294
	50m: 43.67 100m: 1:29.84 150m: 2:27.18 200m: 3:09.49				

Prova 6

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Resultados

12-07-2019 - 17:20

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:25.08	Maria Madalena Silva	CNAB	Oeiras	11-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	2:28.32	Maria Madalena Silva	CNAB	Oeiras	07-02-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:25.08	Maria Madalena Silva	CNAB	Oeiras	11-04-2015

FEM : 3:12.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:35.44	534
	50m: 34.07 100m: 1:13.49 150m: 2:01.15 200m: 2:35.44				
2.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:38.46	504
	50m: 32.71 100m: 1:11.95 150m: 2:00.10 200m: 2:38.46				
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:39.17	497
	50m: 35.20 100m: 1:17.42 150m: 2:03.88 200m: 2:39.17				
4.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:40.55	484
	50m: 35.27 100m: 1:21.96 150m: 2:04.28 200m: 2:40.55				
5.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	2:42.88	464
	50m: 32.56 100m: 1:14.31 150m: 2:04.86 200m: 2:42.88				
6.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:48.25	421
	50m: 36.29 100m: 1:20.59 150m: 2:10.01 200m: 2:48.25				
7.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	2:52.63	389
	50m: 37.52 100m: 1:24.47 150m: 2:13.88 200m: 2:52.63				
8.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:52.95	387
	50m: 39.99 100m: 1:23.65 150m: 2:13.81 200m: 2:52.95				
9.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:53.66	383
	50m: 37.77 100m: 1:24.37 150m: 2:13.86 200m: 2:53.66				
10.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:56.55	364
	50m: 38.92 100m: 1:26.72 150m: 2:17.38 200m: 2:56.55				
11.	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	3:06.53	309
	50m: 40.82 100m: 1:27.94 150m: 2:22.18 200m: 3:06.53				
EXH	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	2:50.43	405
	50m: 38.24 100m: 1:24.15 150m: 2:13.32 200m: 2:50.43				
EXH	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	2:55.56	370
	50m: 36.46 100m: 1:24.32 150m: 2:18.62 200m: 2:55.56				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 7		Masc., 4 x 50m Livres			Absoluto
12-07-2019 - 17:55					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:41.08	CNLA	CNLA	Faro	21-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:45.59	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Rio Maior	24-06-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	1:43.59	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Rio Maior	24-06-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	1:45.82	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo Ge		Rio Maior EM SA	23-03-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	1:45.82	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo Ge		Rio Maior EM SA	23-03-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	1:48.57	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Rio Maior	06-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	1:57.01	Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	Rio Maior	24-06-2016

MAS Juv: 1:58.00; Abs: 1:58.00

Pontos: FINA 2019

Lugar		Clube		Tempo Final	Pts
1.	Torres Novas 1	Torres Novas		1:44.32	538
	Joao Pedro Goncalves	01	27.16	Jose Henriques Luz	99
	Pedro Nuno Oliveira	04	26.14	Bernardo Jorge Simoes	02
2.	Rio Maior 1	Rio Maior		1:45.75	516
	Diogo Daniel Simoes	99	27.99	Goncalo Gualberto Barbara	00
	Goncalo Catarino Dias	00	26.23	Carlos Lopes Pedrosa	94
	Viver Santarem 10	Viver Santarem		1:45.75	516
	RECORDE DISTRITAL				
	Rui Chagas Alves	03	27.04	Goncalo Magalhaes Cristovao	03
	Guilherme Pereira Coutinho	03	27.13	Luis Afonso Lopes	03
4.	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento		1:47.15	496
	Joao Afonso Goncalves	00	27.39	Luis Filipe Viana	89
	Joao Pedro Rosa	90	26.25	Francisco Teixeira Dias	02
5.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche		1:47.95	485
	Duarte Filipe Silva	03	27.28	Jose Carlos Burecas	00
	Pedro Marques Carregado	02	27.71	Artur Rafael Saramago	97
6.	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo		1:54.99	401
	Henrique Antonio Martins	03	28.42	Tiago Joao Vital	02
	Jorge Miguel Neves	02	29.42	Hugo Miguel Leitao	03
EXH	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano		1:47.37	493
	Francisco Alves Correia	04	27.40	Alfredo Eugenio Pimentel	00
	Pedro Alexandre Boto	02	26.72	Filipe Andalecio Nascimento	03

Prova 8		Femin., 4 x 50m Livres			Absoluto
12-07-2019 - 18:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:56.74	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	06-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:00.24	CNAB	CNAB	Rio Maior	04-07-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A					
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	1:56.74	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	06-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:01.09	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Rio Maior	10-07-2015

FEM Juv: 2:16.00; Abs: 2:16.00

Pontos: FINA 2019

Lugar		Clube		Tempo Final	Pts
1.	Torres Novas 1	Torres Novas		1:56.06	574
	RECORDE DISTRITAL				
	Ana Rita Morais	02	30.76	Beatriz Goncalves Casal	03
	Ines Asseiceira Ramos	03	28.51	Margarida Claudino Nicolau	05
2.	Rio Maior 1	Rio Maior		1:57.04	559
	Ana Beatriz Rodrigues	02	29.37	Beatriz Grave Reis	05
	Beatriz Maria Freixieiro	04	29.32	Mafalda Sofia Rosa	03

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 8, Femin., 4 x 50m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
3. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:59.52	525
Ariana Espirito Louro 05	30.57 Beatriz Gaspar Nobre 05		
Lea Alexandra Mendes 03	29.87 Mafalda Magalhaes Costa 03		
4. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:00.24	516
Leonor Maria Mira 04	29.99 Catarina Isabel Carlota 05		30.49
Matilde Isabel Macharreu 04	30.71 Maria Madalena Bento 05		29.05
5. Viver Santarem 3	Viver Santarem	2:04.89	460
Mariana Nunes Domingos 00	31.14 Beatriz Staiger Bento 04		30.63
Ines Marques Pedro 01	32.81 Maria Ines Paveia 03		30.31
6. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:19.14	333
Marta Chambel Dias 02	33.22 Erna Sabanovic 04		34.56
Ines Fernandes Moutinho 99	35.36 Carolina Choraõ Pequeno 04		36.00

2 - 2ª SESSÃO

13-07-2019 - 9:30

Prova 9 Masc., 1500m Livres Infantil B
13-07-2019 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	CNLA	TAMPERE (FIN)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	18:10.13	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Rio Maior	06-07-2007

MAS : 23:14.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts						
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	19:01.41	444						
50m:	34.30	300m:	3:46.50	550m:	7:00.61	800m:	10:11.76	1050m:	13:22.20	1300m:	16:33.68
100m:	1:12.18	350m:	4:25.34	600m:	7:39.03	850m:	10:49.90	1100m:	14:00.50	1350m:	17:11.85
150m:	1:51.25	400m:	5:03.98	650m:	8:17.09	900m:	11:28.05	1150m:	14:39.00	1400m:	17:49.38
200m:	2:29.36	450m:	5:43.54	700m:	8:55.47	950m:	12:05.99	1200m:	15:17.02	1450m:	18:26.50
250m:	3:07.58	500m:	6:22.27	750m:	9:33.51	1000m:	12:44.17	1250m:	15:55.45	1500m:	19:01.41
2.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	21:47.55	295						
50m:	37.76	300m:	4:07.99	550m:	7:47.71	800m:	11:27.89	1050m:	15:09.91	1300m:	18:52.05
100m:	1:17.89	350m:	4:51.33	600m:	8:30.74	850m:	12:12.05	1100m:	15:54.99	1350m:	19:36.22
150m:	1:59.98	400m:	5:34.55	650m:	9:14.82	900m:	12:56.38	1150m:	16:38.08	1400m:	20:20.47
200m:	2:42.48	450m:	6:19.17	700m:	9:59.14	950m:	13:42.38	1200m:	17:22.79	1450m:	21:04.54
250m:	3:24.69	500m:	7:03.44	750m:	10:43.93	1000m:	14:25.63	1250m:	18:07.67	1500m:	21:47.55

Prova 9 Masc., 1500m Livres Infantil A
13-07-2019 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	CNLA	TAMPERE (FIN)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	17:23.48	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Faro	21-07-2007

MAS : 22:46.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts						
1.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	19:00.31	445						
50m:	34.05	300m:	3:43.60	550m:	6:56.09	800m:	10:08.32	1050m:	13:19.15	1300m:	16:30.82
100m:	1:11.33	350m:	4:21.85	600m:	7:34.58	850m:	10:46.16	1100m:	13:57.12	1350m:	17:08.57
150m:	1:48.82	400m:	5:00.26	650m:	8:12.68	900m:	11:24.59	1150m:	14:35.50	1400m:	17:46.75
200m:	2:27.09	450m:	5:38.75	700m:	8:51.18	950m:	12:02.42	1200m:	15:14.08	1450m:	18:24.19
250m:	3:05.05	500m:	6:17.53	750m:	9:29.50	1000m:	12:40.78	1250m:	15:52.45	1500m:	19:00.31
2.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	19:27.69	415						
50m:	33.66	300m:	3:43.83	550m:	6:57.08	800m:	10:12.40	1050m:	13:31.30	1300m:	16:54.17
100m:	1:10.82	350m:	4:21.80	600m:	7:36.04	850m:	10:51.85	1100m:	14:11.67	1350m:	17:33.43
150m:	1:48.64	400m:	5:01.36	650m:	8:15.26	900m:	11:31.07	1150m:	14:52.11	1400m:	18:11.65
200m:	2:27.50	450m:	5:39.39	700m:	8:54.78	950m:	12:10.82	1200m:	15:32.80	1450m:	18:50.66
250m:	3:04.98	500m:	6:18.82	750m:	9:33.85	1000m:	12:50.80	1250m:	16:13.27	1500m:	19:27.69

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 9, Masc., 1500m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	19:38.98	403
	50m: 36.07 300m: 3:50.33 550m: 7:07.55 800m: 10:26.72 1050m: 13:44.84 1300m: 17:03.07				
	100m: 1:14.18 350m: 4:29.82 600m: 7:47.16 850m: 11:06.22 1100m: 14:24.52 1350m: 17:42.89				
	150m: 1:53.36 400m: 5:09.33 650m: 8:26.94 900m: 11:45.81 1150m: 15:03.96 1400m: 18:22.30				
	200m: 2:32.75 450m: 5:48.93 700m: 9:06.87 950m: 12:25.55 1200m: 15:43.52 1450m: 19:01.04				
	250m: 3:11.42 500m: 6:28.36 750m: 9:46.83 1000m: 13:05.18 1250m: 16:23.22 1500m: 19:38.98				
4.	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	20:34.74	351
	50m: 34.70 300m: 3:57.16 550m: 7:24.86 800m: 10:53.46 1050m: 14:21.09 1300m: 17:49.95				
	100m: 1:13.26 350m: 4:38.92 600m: 8:06.61 850m: 11:34.42 1100m: 15:02.60 1350m: 18:31.47				
	150m: 1:53.76 400m: 5:20.29 650m: 8:48.14 900m: 12:15.91 1150m: 15:44.32 1400m: 19:13.39				
	200m: 2:35.31 450m: 6:02.19 700m: 9:29.61 950m: 12:57.77 1200m: 16:26.06 1450m: 19:54.48				
	250m: 3:16.20 500m: 6:43.53 750m: 10:11.42 1000m: 13:39.10 1250m: 17:07.92 1500m: 20:34.74				

Prova 9 Masc., 1500m Livres Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	CNLA	TAMPERE (FIN)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	CNLA	TAMPERE (FIN)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	16:37.19	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Oeiras	29-07-2008

MAS : 21:31.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	17:17.86	591
	50m: 31.40 300m: 3:24.95 550m: 6:18.43 800m: 9:11.90 1050m: 12:06.20 1300m: 15:00.97				
	100m: 1:05.83 350m: 3:59.59 600m: 6:53.22 850m: 9:46.50 1100m: 12:41.12 1350m: 15:36.04				
	150m: 1:41.08 400m: 4:34.52 650m: 7:27.91 900m: 10:21.38 1150m: 13:15.91 1400m: 16:11.27				
	200m: 2:15.86 450m: 5:09.15 700m: 8:02.69 950m: 10:56.18 1200m: 13:51.02 1450m: 16:45.11				
	250m: 2:50.43 500m: 5:43.92 750m: 8:37.15 1000m: 11:31.21 1250m: 14:26.09 1500m: 17:17.86				
2.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	17:18.46	590
	50m: 31.94 300m: 3:25.22 550m: 6:18.81 800m: 9:12.47 1050m: 12:06.25 1300m: 15:01.33				
	100m: 1:05.76 350m: 3:59.77 600m: 6:53.46 850m: 9:47.17 1100m: 12:41.11 1350m: 15:36.35				
	150m: 1:40.78 400m: 4:34.59 650m: 7:28.37 900m: 10:21.74 1150m: 13:16.00 1400m: 16:11.17				
	200m: 2:15.62 450m: 5:09.50 700m: 8:02.93 950m: 10:56.43 1200m: 13:51.07 1450m: 16:45.91				
	250m: 2:50.50 500m: 5:44.28 750m: 8:37.79 1000m: 11:31.25 1250m: 14:26.22 1500m: 17:18.46				
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	17:41.80	552
	50m: 31.49 300m: 3:26.12 550m: 6:24.23 800m: 9:22.64 1050m: 12:22.10 1300m: 15:20.32				
	100m: 1:06.56 350m: 4:01.49 600m: 7:00.05 850m: 9:58.41 1100m: 12:57.84 1350m: 15:55.63				
	150m: 1:40.86 400m: 4:36.65 650m: 7:35.71 900m: 10:34.43 1150m: 13:33.29 1400m: 16:31.22				
	200m: 2:16.25 450m: 5:12.82 700m: 8:10.80 950m: 11:10.46 1200m: 14:08.98 1450m: 17:07.00				
	250m: 2:51.16 500m: 5:48.58 750m: 8:47.05 1000m: 11:45.92 1250m: 14:44.55 1500m: 17:41.80				
4.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	17:54.57	532
	50m: 31.80 300m: 3:27.34 550m: 6:26.33 800m: 9:26.14 1050m: 12:28.53 1300m: 15:30.99				
	100m: 1:06.28 350m: 4:02.54 600m: 7:02.40 850m: 10:02.47 1100m: 13:05.03 1350m: 16:07.44				
	150m: 1:41.27 400m: 4:38.15 650m: 7:38.48 900m: 10:38.43 1150m: 13:41.71 1400m: 16:43.72				
	200m: 2:16.69 450m: 5:14.29 700m: 8:14.50 950m: 11:15.58 1200m: 14:18.16 1450m: 17:19.81				
	250m: 2:51.92 500m: 5:50.04 750m: 8:50.35 1000m: 11:51.90 1250m: 14:54.71 1500m: 17:54.57				
5.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	18:08.97	511
	50m: 32.88 300m: 3:36.60 550m: 6:41.56 800m: 9:45.08 1050m: 12:47.98 1300m: 15:49.01				
	100m: 1:08.82 350m: 4:13.76 600m: 7:18.34 850m: 10:21.72 1100m: 13:24.00 1350m: 16:24.56				
	150m: 1:45.54 400m: 4:50.81 650m: 7:55.28 900m: 10:58.52 1150m: 14:00.61 1400m: 17:00.12				
	200m: 2:22.40 450m: 5:27.73 700m: 8:32.09 950m: 11:35.02 1200m: 14:36.85 1450m: 17:35.43				
	250m: 2:59.52 500m: 6:04.77 750m: 9:08.63 1000m: 12:11.51 1250m: 15:13.08 1500m: 18:08.97				
6.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	18:30.14	483
	50m: 32.81 300m: 3:37.24 550m: 6:44.41 800m: 9:52.54 1050m: 12:59.11 1300m: 16:05.88				
	100m: 1:08.32 350m: 4:14.01 600m: 7:21.88 850m: 10:29.33 1100m: 13:37.50 1350m: 16:42.61				
	150m: 1:44.89 400m: 4:51.53 650m: 7:59.49 900m: 11:06.60 1150m: 14:14.84 1400m: 17:19.98				
	200m: 2:22.11 450m: 5:28.79 700m: 8:38.14 950m: 11:44.38 1200m: 14:52.42 1450m: 17:54.91				
	250m: 2:59.19 500m: 6:06.65 750m: 9:14.67 1000m: 12:22.30 1250m: 15:28.94 1500m: 18:30.14				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 9, Masc., 1500m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
7.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	20:13.47	369
	50m: 35.90 300m: 4:02.41 550m: 7:27.84 800m: 10:50.32 1050m: 14:12.75 1300m: 17:36.18				
	100m: 1:16.50 350m: 4:43.90 600m: 8:08.19 850m: 11:31.01 1100m: 14:53.59 1350m: 18:16.03				
	150m: 1:58.18 400m: 5:24.83 650m: 8:48.92 900m: 12:11.60 1150m: 15:34.35 1400m: 18:56.57				
	200m: 2:39.52 450m: 6:05.62 700m: 9:29.34 950m: 12:51.76 1200m: 16:15.51 1450m: 19:35.87				
	250m: 3:21.31 500m: 6:47.35 750m: 10:10.00 1000m: 13:32.07 1250m: 16:56.49 1500m: 20:13.47				
8.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	21:00.99	329
	50m: 36.97 300m: 3:59.68 550m: 7:28.49 800m: 11:02.06 1050m: 14:36.46 1300m: 18:12.58				
	100m: 1:16.74 350m: 4:40.94 600m: 8:11.24 850m: 11:44.56 1100m: 15:19.39 1350m: 18:55.79				
	150m: 1:57.42 400m: 5:22.72 650m: 8:53.97 900m: 12:27.14 1150m: 16:03.14 1400m: 19:38.32				
	200m: 2:37.98 450m: 6:04.66 700m: 9:37.09 950m: 13:10.35 1200m: 16:46.45 1450m: 20:20.78				
	250m: 3:18.51 500m: 6:46.33 750m: 10:19.67 1000m: 13:53.56 1250m: 17:29.32 1500m: 21:00.99				
DNS	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior		

Prova 9 Masc., 1500m Livres Absoluto
13-07-2019 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	CNLA	TAMPERE (FIN)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	15:57.77	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	17-05-2008
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	15:51.43	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinqia (FIN)	15-07-2010

MAS : 20:16.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	17:04.37	614
	50m: 31.27 300m: 3:21.42 550m: 6:13.24 800m: 9:02.99 1050m: 11:54.60 1300m: 14:47.09				
	100m: 1:04.86 350m: 3:55.91 600m: 6:46.98 850m: 9:37.35 1100m: 12:28.92 1350m: 15:21.49				
	150m: 1:38.78 400m: 4:30.43 650m: 7:21.07 900m: 10:11.60 1150m: 13:03.40 1400m: 15:56.22				
	200m: 2:12.58 450m: 5:04.95 700m: 7:55.10 950m: 10:45.99 1200m: 13:37.69 1450m: 16:30.66				
	250m: 2:47.05 500m: 5:39.25 750m: 8:29.03 1000m: 11:20.24 1250m: 14:12.53 1500m: 17:04.37				
2.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	17:13.67	598
	50m: 30.74 300m: 3:19.54 550m: 6:11.35 800m: 9:04.80 1050m: 11:59.24 1300m: 14:54.21				
	100m: 1:03.77 350m: 3:53.71 600m: 6:45.78 850m: 9:39.56 1100m: 12:34.20 1350m: 15:29.38				
	150m: 1:37.48 400m: 4:27.92 650m: 7:20.60 900m: 10:14.30 1150m: 13:09.34 1400m: 16:04.41				
	200m: 2:11.26 450m: 5:02.39 700m: 7:55.34 950m: 10:49.23 1200m: 13:44.34 1450m: 16:39.47				
	250m: 2:45.42 500m: 5:36.80 750m: 8:30.17 1000m: 11:24.06 1250m: 14:19.50 1500m: 17:13.67				
3.	Alexandre Conceicao Montez	02	Rio Maior	17:49.43	540
	50m: 31.73 300m: 3:28.75 550m: 6:29.21 800m: 9:28.16 1050m: 12:27.86 1300m: 15:27.73				
	100m: 1:06.42 350m: 4:04.92 600m: 7:05.02 850m: 10:04.13 1100m: 13:03.80 1350m: 16:03.69				
	150m: 1:41.66 400m: 4:40.83 650m: 7:41.15 900m: 10:39.77 1150m: 13:39.60 1400m: 16:39.45				
	200m: 2:17.30 450m: 5:17.20 700m: 8:16.97 950m: 11:15.91 1200m: 14:15.55 1450m: 17:15.25				
	250m: 2:53.06 500m: 5:53.04 750m: 8:52.79 1000m: 11:51.81 1250m: 14:51.76 1500m: 17:49.43				
DNS	Goncalo Araujo Oliveira	01	Rio Maior		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 10 Femin., 400m Estilos Infantil B
13-07-2019 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	5:10.12	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Funchal	24-03-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	5:42.07	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Porto	23-07-2010

FEM : 7:16.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	6:40.03	295
	50m: 45.26 150m: 2:26.73 250m: 4:16.34 350m: 5:58.26				
	100m: 1:36.62 200m: 3:16.69 300m: 5:15.55 400m: 6:40.03				
2.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	6:47.31	279
	50m: 40.32 150m: 2:24.03 250m: 4:14.80 350m: 6:03.38				
	100m: 1:30.76 200m: 3:13.46 300m: 5:18.00 400m: 6:47.31				

Prova 10 Femin., 400m Estilos Infantil A
13-07-2019 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	5:10.12	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Funchal	24-03-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	5:22.11	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Lisboa	22-07-2011

FEM : 7:09.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	6:03.39	393
	50m: 36.48 150m: 2:06.69 250m: 3:47.57 350m: 5:23.12				
	100m: 1:21.28 200m: 2:52.74 300m: 4:41.91 400m: 6:03.39				
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	6:08.14	378
	50m: 35.64 150m: 2:07.61 250m: 3:49.45 350m: 5:27.22				
	100m: 1:19.25 200m: 2:54.11 300m: 4:46.05 400m: 6:08.14				
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	6:34.46	307
	50m: 44.52 150m: 2:29.85 250m: 4:12.35 350m: 5:50.54				
	100m: 1:37.31 200m: 3:21.52 300m: 5:06.08 400m: 6:34.46				
4.	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	6:41.27	292
	50m: 45.55 150m: 2:29.14 250m: 4:16.62 350m: 5:58.47				
	100m: 1:41.76 200m: 3:17.47 300m: 5:16.28 400m: 6:41.27				

Prova 10 Femin., 400m Estilos Juvenil
13-07-2019 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	5:10.12	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Funchal	24-03-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	5:18.27	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Oeiras	18-02-2017
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	5:24.18	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Coimbra	29-05-2016

FEM : 6:30.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	5:28.75	531
	50m: 36.44 150m: 1:58.53 250m: 3:27.19 350m: 4:51.44				
	100m: 1:15.36 200m: 2:39.90 300m: 4:14.35 400m: 5:28.75				
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:37.20	492
	50m: 35.74 150m: 2:00.68 250m: 3:34.53 350m: 5:01.06				
	100m: 1:16.12 200m: 2:45.64 300m: 4:24.38 400m: 5:37.20				
3.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	6:29.36	320
	50m: 42.54 150m: 2:21.04 250m: 4:09.63 350m: 5:49.29				
	100m: 1:28.97 200m: 3:10.59 300m: 5:07.46 400m: 6:29.36				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 10, Femin., 400m Estilos

Prova 10	Femin., 400m Estilos				Absoluto
13-07-2019 - 10:35					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	5:10.12	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Funchal	24-03-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	5:22.84	Maria Madalena Silva	CNAB	Rio Maior	25-06-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	5:10.12	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Funchal	24-03-2018
FEM : 6:27.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	5:23.34	559
	50m: 37.88 150m: 2:01.06 250m: 3:29.03 350m: 4:50.36				
	100m: 1:20.28 200m: 2:40.60 300m: 4:16.64 400m: 5:23.34				
2.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	5:23.83	556
	50m: 33.92 150m: 1:57.50 250m: 3:25.86 350m: 4:50.53				
	100m: 1:12.03 200m: 2:40.52 300m: 4:13.24 400m: 5:23.83				
3.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	6:06.29	384
	50m: 39.59 150m: 2:15.98 250m: 3:55.49 350m: 5:26.29				
	100m: 1:24.79 200m: 3:06.98 300m: 4:45.52 400m: 6:06.29				
4.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	6:06.95	382
	50m: 39.61 150m: 2:11.74 250m: 3:50.51 350m: 5:26.34				
	100m: 1:26.08 200m: 2:57.27 300m: 4:44.24 400m: 6:06.95				
DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes		

Prova 11	Masc., 50m Livres				Absoluto
13-07-2019 - 10:50					Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	23.75	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Coimbra	28-05-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	24.82	Andre Jorge Vieira	CNTN	Lisboa	25-03-2006
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	23.75	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Coimbra	28-05-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	24.30	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Oeiras	26-07-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	25.20	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Faro	21-07-2009

MAS Juv: 29.50; Abs: 29.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	24.69	607
RECORDE DISTRICTAL					
2.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	25.03	583
3.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	25.45	554
4.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	25.56	547
5.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	26.00	520
6.	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	26.16	510
7.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	26.64	483
8.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	26.93	468
9.	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	26.98	465
10.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	27.02	463
11.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	27.15	456
12.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	27.20	454
13.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	27.31	448
14.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	27.43	442
15.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	27.53	438
16.	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	27.67	431
17.	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	27.71	429
18.	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	28.05	414
19.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	28.08	412
20.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	28.35	401

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 11, Masc., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
21.	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	28.42	398
22.	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	28.84	381
23.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	29.20	367
24.	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	29.36	361
25.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	29.52	355
EXH	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	25.81	531
EXH	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	26.66	482

Prova 12

Femin., 50m Livres

Absoluto

13-07-2019 - 10:55

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	27.64	Sarah Dias	CLAC	Coimbra	25-07-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	27.80	Ana Catarina Boavista	CNLA	Aveiro	29-07-2007
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	27.64	Sarah Dias	CLAC	Coimbra	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	28.43	Carolina Marques Neves	CNTN	Rio Maior	25-06-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	28.38	Sarah Dias	CLAC	Famalicao	20-07-2013

FEM Juv: 34.50; Abs: 34.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.66	563
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	28.74	558
3.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	28.80	555
4.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	29.37	523
5.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	29.40	521
6.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	29.51	516
7.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	29.53	514
8.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	29.63	509
9.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	30.35	474
10.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	30.55	465
11.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	30.87	450
12.	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	30.91	449
13.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.99	445
14.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	31.31	432
15.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	31.51	423
16.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	31.73	415
17.	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	32.79	376
18.	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	32.91	372
19.	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	33.54	351
20.	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	33.80	343
21.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	36.04	283
EXH	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	30.28	477

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 13 Masc., 200m Costas Infantil B
13-07-2019 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	London (GBR)	01-08-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:25.69	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Rio Maior	08-07-2007

MAS : 3:20.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:47.16	300
	50m: 38.10 100m: 1:20.69 150m: 2:05.02 200m: 2:47.16				
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:54.59	263
	50m: 40.03 100m: 1:23.85 150m: 2:10.11 200m: 2:54.59				
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	2:54.73	262
	50m: 42.30 100m: 1:26.93 150m: 2:11.82 200m: 2:54.73				
4.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:55.09	261
	50m: 41.87 100m: 1:27.86 150m: 2:14.36 200m: 2:55.09				
5.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:58.04	248
	50m: 40.88 100m: 1:27.68 150m: 2:15.07 200m: 2:58.04				
6.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	3:01.36	235
	50m: 42.14 100m: 1:28.32 150m: 2:16.26 200m: 3:01.36				
7.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:13.29	194
	50m: 47.27 100m: 1:36.18 150m: 2:25.13 200m: 3:13.29				
DSQ	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas		
	<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal</i>				

Prova 13 Masc., 200m Costas Infantil A
13-07-2019 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	London (GBR)	01-08-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:15.87	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Campanhã-Porto	05-06-2002

MAS : 3:16.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:24.40	465
	50m: 34.94 100m: 1:12.28 150m: 1:48.44 200m: 2:24.40				
2.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:31.27	405
	50m: 35.35 100m: 1:13.78 150m: 1:53.23 200m: 2:31.27				
3.	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	2:37.51	358
	50m: 35.37 100m: 1:14.63 150m: 1:56.63 200m: 2:37.51				
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:39.69	344
	50m: 37.18 100m: 1:17.78 150m: 1:59.59 200m: 2:39.69				
5.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:43.66	319
	50m: 39.37 100m: 1:20.86 150m: 2:02.65 200m: 2:43.66				
6.	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:45.73	307
	50m: 39.27 100m: 1:21.59 150m: 2:04.17 200m: 2:45.73				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 13, Masc., 200m Costas

Prova 13	Masc., 200m Costas				Juvenil
13-07-2019 - 11:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	London (GBR)	01-08-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:06.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Jamor	30-07-2004
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:09.41	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Paris (FRA)	28-07-2003
<hr/>					
MAS : 3:04.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:20.58	504
	50m: 33.28 100m: 1:09.36 150m: 1:46.07 200m: 2:20.58				
2.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	2:23.60	473
	50m: 33.37 100m: 1:09.37 150m: 1:46.52 200m: 2:23.60				
3.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:29.32	421
	50m: 35.39 100m: 1:12.99 150m: 1:51.52 200m: 2:29.32				
4.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:30.26	413
	50m: 33.94 100m: 1:11.36 150m: 1:51.07 200m: 2:30.26				
5.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:30.47	411
	50m: 35.22 100m: 1:13.28 150m: 1:52.34 200m: 2:30.47				
6.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:32.65	394
	50m: 35.93 100m: 1:14.68 150m: 1:54.05 200m: 2:32.65				
7.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	2:34.71	378
	50m: 36.15 100m: 1:16.16 150m: 1:56.27 200m: 2:34.71				
8.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:41.45	333
	50m: 37.03 100m: 1:18.64 150m: 2:00.91 200m: 2:41.45				
9.	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	2:49.75	286
	50m: 38.25 100m: 1:21.53 150m: 2:06.63 200m: 2:49.75				
10.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	2:50.42	283
	50m: 38.46 100m: 1:20.18 150m: 2:05.66 200m: 2:50.42				
11.	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	2:57.89	249
	50m: 40.20 100m: 1:23.57 150m: 2:10.08 200m: 2:57.89				
12.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	3:05.84	218
	50m: 45.29 100m: 1:32.62 150m: 2:19.27 200m: 3:05.84				
DNS	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior		

Prova 13	Masc., 200m Costas				Absoluto
13-07-2019 - 11:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	London (GBR)	01-08-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	London (GBR)	01-08-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:02.21	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	28-07-2006
<hr/>					
MAS : 2:53.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:29.36	420
	50m: 35.62 100m: 1:12.07 150m: 1:49.98 200m: 2:29.36				
2.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:38.46	352
	50m: 35.29 100m: 1:14.88 150m: 1:57.22 200m: 2:38.46				
3.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:45.50	309
	50m: 38.81 100m: 1:21.14 150m: 2:03.75 200m: 2:45.50				
4.	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	2:48.20	294
	50m: 36.21 100m: 1:18.03 150m: 2:02.89 200m: 2:48.20				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 13, Masc., 200m Costas

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
EXH	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	2:23.59	473
	50m: 32.75 100m: 1:09.20 150m: 1:46.45 200m: 2:23.59				
EXH	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	2:49.41	288
	50m: 38.82 100m: 1:22.32 150m: 2:05.86 200m: 2:49.41				

Prova 14

Femin., 200m Costas

Infantil B
Resultados

13-07-2019 - 11:20

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:25.40	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	28-03-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:43.02	Raquel Mendes Poço	CNTN	EUL-Lisboa	03-08-1999

FEM : 3:25.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:00.36	325
	50m: 42.36 100m: 1:28.52 150m: 2:16.23 200m: 3:00.36				
2.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:07.04	291
	50m: 44.60 100m: 1:33.54 150m: 2:22.33 200m: 3:07.04				
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	3:07.32	290
	50m: 45.75 100m: 1:33.74 150m: 2:21.30 200m: 3:07.32				
4.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:17.55	247
	50m: 45.57 100m: 1:35.11 150m: 2:27.07 200m: 3:17.55				
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:18.50	244
	100m: 1:38.48 200m: 3:18.50				

Prova 14

Femin., 200m Costas

Infantil A
Resultados

13-07-2019 - 11:20

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:25.40	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	28-03-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:31.34	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Lisboa	24-07-2011

FEM : 3:18.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:47.54	406
	50m: 38.57 100m: 1:20.17 150m: 2:04.18 200m: 2:47.54				
2.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:49.99	388
	50m: 39.49 100m: 1:21.64 150m: 2:07.03 200m: 2:49.99				
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:53.25	367
	50m: 40.97 100m: 1:25.72 150m: 2:10.64 200m: 2:53.25				
4.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:55.32	354
	50m: 41.73 100m: 1:25.95 150m: 2:11.68 200m: 2:55.32				
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:56.35	348
	50m: 41.14 100m: 1:26.53 150m: 2:13.24 200m: 2:56.35				
6.	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:03.25	310
	50m: 42.91 100m: 1:29.35 150m: 2:16.96 200m: 3:03.25				
7.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:07.84	288
	50m: 43.54 100m: 1:31.27 150m: 2:20.44 200m: 3:07.84				
8.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:09.47	280
	50m: 44.36 100m: 1:32.41 150m: 2:21.71 200m: 3:09.47				
9.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	3:21.71	232
	50m: 47.50 100m: 1:37.70 150m: 2:31.39 200m: 3:21.71				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 14, Femin., 200m Costas

Prova 14		Femin., 200m Costas				Juvenil
13-07-2019 - 11:20						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:25.40	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	28-03-2013	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:32.02	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Oeiras	11-02-2018	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:29.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Povoa de Varzim	25-03-2012	
FEM : 3:12.00						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:40.35	463
	50m: 38.05 100m: 1:18.73 150m: 2:00.05 200m: 2:40.35				
	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:40.35	463
	50m: 37.22 100m: 1:18.02 150m: 1:59.86 200m: 2:40.35				
3.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	2:42.85	442
	50m: 39.46 100m: 1:20.96 150m: 2:02.40 200m: 2:42.85				
4.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:47.27	407
	50m: 38.24 100m: 1:20.87 150m: 2:05.20 200m: 2:47.27				
5.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:49.83	389
	50m: 41.87 100m: 1:25.90 150m: 2:08.39 200m: 2:49.83				
6.	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	2:51.21	380
	50m: 40.25 100m: 1:24.87 150m: 2:09.35 200m: 2:51.21				
7.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	2:53.42	366
	50m: 41.63 100m: 1:26.71 200m: 2:53.42				
8.	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	2:54.16	361
	50m: 40.96 100m: 1:25.24 150m: 2:11.04 200m: 2:54.16				
9.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:56.71	346
	50m: 40.93 100m: 1:24.92 150m: 2:11.31 200m: 2:56.71				

Prova 14		Femin., 200m Costas				Absoluto
13-07-2019 - 11:20						Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:25.40	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	28-03-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	2:33.02	Ana Catarina Boavista	CNLA	Aveiro	29-07-2007
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:25.40	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	28-03-2013
FEM : 3:08.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:31.18	552
	50m: 34.71 100m: 1:12.67 150m: 1:52.40 200m: 2:31.18				
2.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:37.56	488
	50m: 36.19 100m: 1:16.25 150m: 1:57.27 200m: 2:37.56				
3.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:39.16	473
	50m: 38.17 100m: 1:17.80 150m: 1:58.92 200m: 2:39.16				
4.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:52.87	369
	50m: 40.52 100m: 1:24.32 150m: 2:09.15 200m: 2:52.87				
5.	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	3:02.42	314
	100m: 1:26.35 200m: 3:02.42				
6.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	3:03.06	311
	100m: 1:29.62 200m: 3:03.06				
7.	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	3:11.94	270
	50m: 42.54 100m: 1:30.59 150m: 2:22.50 200m: 3:11.94				
DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Infantil B
 13-07-2019 - 11:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	55.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	20-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	1:06.59	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Famalicao	19-07-2008

MAS : 1:35.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:08.78	380
	50m: 31.99 100m: 1:08.78				
2.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:17.81	262
3.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:18.42	256
	50m: 37.45 100m: 1:18.42				
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:19.46	246
	50m: 35.90 100m: 1:19.46				
5.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:19.66	244
	50m: 37.42 100m: 1:19.66				
6.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:26.63	190
	50m: 41.37 100m: 1:26.63				
7.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:27.25	186
	50m: 40.31 100m: 1:27.25				
8.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:31.42	161
	50m: 43.13 100m: 1:31.42				

DSQ Andre Ferreira Batalha 06 Viver Santarem
 SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso, antes da chegada

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Infantil A
 13-07-2019 - 11:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	55.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	20-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	1:01.99	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	EUL-Lisboa	18-05-2002

MAS : 1:28.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:03.26	488
	50m: 30.56 100m: 1:03.26				
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:05.33	443
	50m: 30.87 100m: 1:05.33				
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:07.87	395
	50m: 32.82 100m: 1:07.87				
4.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:09.66	365
	50m: 33.22 100m: 1:09.66				
5.	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	1:20.24	239
	50m: 36.25 100m: 1:20.24				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15		Masc., 100m Mariposa			Juvenil
13-07-2019 - 11:40					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	55.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	20-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	56.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Jamor	29-07-2004
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	57.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Oeiras	28-07-2018
MAS : 1:19.80					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Paulo Vakulyuk 50m: 27.66 100m: 59.25	03	Torres Novas	59.25	594
2.	Guilherme Marques Mendes 50m: 29.27 100m: 1:03.09	03	Torres Novas	1:03.09	492
3.	Tiago Miguel Jorge 50m: 30.01 100m: 1:04.06	03	Rio Maior	1:04.06	470
4.	Luis Afonso Lopes 50m: 30.06 100m: 1:04.44	03	Viver Santarem	1:04.44	462
5.	Rui Chagas Alves 50m: 29.64 100m: 1:04.56	03	Viver Santarem	1:04.56	459
6.	Pedro Nuno Oliveira 50m: 30.13 100m: 1:04.67	04	Torres Novas	1:04.67	457
7.	Pedro Maria Santana 50m: 31.73 100m: 1:07.09	03	Torres Novas	1:07.09	409
8.	Ruben Filipe Carreira 50m: 31.61 100m: 1:07.19	03	Rio Maior	1:07.19	407
9.	Miguel Filipe Nunes 50m: 31.69 100m: 1:09.59	04	Cartaxo	1:09.59	366
10.	Erik Norbert Vass 50m: 33.67 100m: 1:11.60	03	Rio Maior	1:11.60	336
11.	Joao Marques Ferreira 50m: 33.84 100m: 1:13.78	04	Viver Santarem	1:13.78	307
12.	Hugo Miguel Leitao 50m: 35.47 100m: 1:15.71	03	Natacao do Tejo	1:15.71	284

Prova 15		Masc., 100m Mariposa			Absoluto
13-07-2019 - 11:40					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	55.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	20-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	55.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	20-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	55.84	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	29-07-2006
MAS : 1:16.50					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa 50m: 26.50 100m: 56.34	94	Rio Maior	56.34	691
2.	Goncalo Catarino Dias 50m: 28.83 100m: 1:01.91	00	Rio Maior	1:01.91	521
3.	Francisco Costa Nunes 50m: 28.61 100m: 1:02.55	02	Salvaterra de Magos	1:02.55	505
4.	Bernardo Jorge Simoes 50m: 29.53 100m: 1:05.08	02	Torres Novas	1:05.08	448
5.	Artur Rafael Saramago 50m: 31.42 100m: 1:06.53	97	BUZIOS-Coruche	1:06.53	419

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
6.	Joao Pedro Rosa 50m: 32.18 100m: 1:08.83	90	CLAC-Entroncamento	1:08.83	379
7.	Joao Pedro Goncalves 50m: 32.70 100m: 1:12.20	01	Torres Novas	1:12.20	328
8.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:16.85	272
9.	David Antonio Carvalho 50m: 36.43 100m: 1:18.94	99	Natacao do Tejo	1:18.94	251
EXH	Francisco Alves Correia 50m: 30.09 100m: 1:04.65	04	Litoral Alentejano	1:04.65	457

Prova 16

Femin., 100m Mariposa

Infantil B

13-07-2019 - 11:50

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:06.32	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coimbra	06-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	1:13.51	Beatriz Grave Reis	CNRM	Rio Maior	01-07-2017

FEM : 1:43.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 41.22 100m: 1:28.73	07	20Km de Almeirim	1:28.73	244
2.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 41.40 100m: 1:29.96	07	Nautico Abrantes	1:29.96	234
3.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 51.28 100m: 1:47.37	07	20Km de Almeirim	1:47.37	137

Prova 16

Femin., 100m Mariposa

Infantil A

13-07-2019 - 11:50

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:06.32	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coimbra	06-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	1:08.02	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Lisboa	24-07-2011

FEM : 1:39.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Marta Filipa Bucha 50m: 36.57 100m: 1:19.49	06	Viver Santarem	1:19.49	339
2.	Margarida Miguel Mendes 50m: 38.30 100m: 1:21.83	06	Viver Santarem	1:21.83	311
3.	Eleonor Dias Alves 50m: 37.98 100m: 1:24.17	06	Nautico Abrantes	1:24.17	286
4.	Barbara Maia Freitas 50m: 39.47 100m: 1:24.87	06	CLAC-Entroncamento	1:24.87	279
5.	Laura Leocadio Duarte 50m: 38.88 100m: 1:25.50	06	Gualdim Pais	1:25.50	273
6.	Rita Timoteo Madeira 50m: 39.41 100m: 1:26.12	06	Viver Santarem	1:26.12	267
7.	Maria Neves Silva 50m: 44.50 100m: 1:34.09	06	Gualdim Pais	1:34.09	205

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16	Femin., 100m Mariposa				Juvenil
13-07-2019 - 11:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:06.32	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coimbra	06-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	1:11.61	Carolina Marques Neves	CNTN	Vila Franca de Xira	14-05-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	1:06.32	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coimbra	06-04-2019
FEM : 1:37.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Maria Madalena Bento 50m: 32.46 100m: 1:08.00	05	BUZIOS-Coruche	1:08.00	543
2.	Ariana Espirito Louro 50m: 35.31 100m: 1:14.13	05	Gualdim Pais	1:14.13	419
3.	Margarida Claudino Nicolau 50m: 34.35 100m: 1:16.03	05	Torres Novas	1:16.03	388
4.	Matilde Isabel Macharreu 50m: 37.04 100m: 1:19.27	04	BUZIOS-Coruche	1:19.27	342
5.	Beatriz Gaspar Nobre 50m: 38.38 100m: 1:19.89	05	Gualdim Pais	1:19.89	334
6.	Matilde Paulos Branco 50m: 38.07 100m: 1:22.16	05	BUZIOS-Coruche	1:22.16	307
7.	Soraia Ferreira Mendes 50m: 39.78 100m: 1:23.90	05	Torres Novas	1:23.90	289
8.	Ines Filipa Cotovio 50m: 38.67 100m: 1:25.56	05	Salvaterra de Magos	1:25.56	272
9.	Joana Margarida Sousa 50m: 40.31 100m: 1:25.99	04	20Km de Almeirim	1:25.99	268
10.	Carolina Manuela Guia 50m: 41.78 100m: 1:26.58	05	Viver Santarem	1:26.58	263
11.	Margarida Mateus Morais 50m: 38.91 100m: 1:27.22	04	Torres Novas	1:27.22	257

Prova 16	Femin., 100m Mariposa				Absoluto
13-07-2019 - 11:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:06.32	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coimbra	06-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:08.27	Daniela Filipa Felicio	CNRM	Aveiro	28-07-2007
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	1:06.47	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	30-03-2013
FEM : 1:36.30					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro 50m: 33.59 100m: 1:10.16	02	Natacao do Tejo	1:10.16	494
2.	Rute Isabel Leonardo 50m: 33.88 100m: 1:12.70	98	Nautico Abrantes	1:12.70	444
3.	Ana Campos Silva 50m: 35.90 100m: 1:14.53	03	Rio Maior	1:14.53	412
4.	Rita Sousa Oliveira 50m: 35.43 100m: 1:16.07	01	Torres Novas	1:16.07	387
5.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 37.12 100m: 1:18.16	03	Torres Novas	1:18.16	357
6.	Marta Chambel Dias 50m: 36.28 100m: 1:19.64	02	CLAC-Entroncamento	1:19.64	338

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
7.	Ana Patricia Oliveira 50m: 37.94 100m: 1:20.39	03	20Km de Almeirim	1:20.39	328
8.	Beatriz Catarino Moura 50m: 38.74 100m: 1:26.57	02	Nautico Abrantes	1:26.57	263
DNS	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento		
EXH	Marta Hermenegildo Marques 50m: 36.00 100m: 1:19.89	05	Litoral Alentejano	1:19.89	334
EXH	Ines Portela Pereira 50m: 40.50 100m: 1:23.94	07	Gesloures	1:23.94	288

Prova 17

Masc., 4 x 200m Livres

Infantil

13-07-2019 - 12:10

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	8:14.35	CNLA	CNLA	Faro	21-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	8:54.40	CNTN	CNTN	S. João da Madeira	26-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf	9:20.57	VS	VS	Rio Maior	05-07-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	9:47.76	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarem, ERio Maior		25-06-2016

MAS Inf B: 11:39.00; Inf A: 11:39.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Torres Novas 3	Torres Novas	9:31.64	392
Tiago Miguel Trincao	06	32.13 1:09.49 1:49.15 2:25.46	2:25.46
Joao Antonio Pires	05	32.06 1:08.83 1:46.43 2:23.34	2:23.34
Afonso Formigo Pinho	06	36.44 1:16.81 1:59.02 2:37.14	2:37.14
Simao Dinis Rosa	05	30.17 1:01.81 1:34.57 2:05.70	2:05.70
2. Viver Santarem 16	Viver Santarem	9:34.36	386
Artur Paulo Aleksyeyev	05	31.38 1:06.22 1:43.16 2:16.26	2:16.26
Andre Ferreira Batalha	06	35.07 1:14.93 1:56.87 2:38.54	2:38.54
Jose Pinto Cabral	05	29.10 1:02.32 1:37.98 2:12.35	2:12.35
Miguel Marques Ferreira	05	33.34 1:10.54 1:50.12 2:27.21	2:27.21
3. Rio Maior 3	Rio Maior	9:48.41	359
Guilherme Filipe Gaboleiro	05	31.35 1:06.89 1:43.61 2:19.75	2:19.75
Jose Maria Temudo	06	36.76 1:18.99 2:03.60 2:46.89	2:46.89
Ricardo Filipe Gaboleiro	05	30.44 1:07.41 1:46.22 2:23.41	2:23.41
Eduardo Binyas	06	30.98 1:06.93 1:43.46 2:18.36	2:18.36

Prova 17

Masc., 4 x 200m Livres

Juvenil

13-07-2019 - 12:10

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	8:14.35	CNLA	CNLA	Faro	21-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	8:31.10	CNTN	CNTN	Oeiras	25-03-2011
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	8:58.87	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Rio Maior	11-07-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	8:34.79	CNTN	CNTN	Coimbra	29-07-2010

MAS : 11:00.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Viver Santarem 9	Viver Santarem	8:26.24	565
RECORDE DISTRITAL			
Rui Chagas Alves	03	29.94 1:02.55 1:36.52 2:09.59	2:09.59
Luis Afonso Lopes	03	28.64 59.94 1:31.18 2:01.71	2:01.71
Guilherme Pereira Coutinho	03	29.29 1:02.42 1:35.63 2:08.49	2:08.49
Goncalo Magalhaes Cristovao	03	28.81 1:00.49 1:33.89 2:06.45	2:06.45

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 17, Masc., 4 x 200m Livres, Juvenil

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
2. Rio Maior 2	Rio Maior	8:44.09	509
Martim Henriques Carvalho	04	29.37 1:01.83 1:37.51	2:12.24
Tiago Miguel Jorge	03	29.84 1:02.94 1:37.39	2:10.28
Erik Norbert Vass	03	30.71 1:04.78 1:38.80	2:11.89
Joao Vasco Canadas	03	30.28 1:03.32 1:37.03	2:09.68
3. Torres Novas 2	Torres Novas	8:49.12	494
Diogo Miguel Matreno	03	29.94 1:02.85 1:37.05	2:10.14
Tiago Miguel Mourato	04	30.24 1:06.22 1:45.26	2:23.20
Guilherme Marques Mendes	03	29.88 1:02.05 1:35.56	2:08.30
Pedro Nuno Oliveira	04	28.96 1:01.48 1:35.15	2:07.48

Prova 17 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
13-07-2019 - 12:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	8:14.35	CNLA	CNLA	Faro	21-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	8:56.68	CNTN	CNTN	Rio Maior	10-07-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	8:32.17	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Rio Maior	25-06-2016

MAS : 10:10.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Rio Maior 1	Rio Maior	8:37.69	528
<i>RECORDE DISTRITAL</i>			
Carlos Lopes Pedrosa	94	27.84 58.45 1:30.01	2:02.03
Diogo Daniel Simoes	99	30.89 1:04.98 1:41.28	2:19.17
Goncalo Catarino Dias	00	29.78 1:02.55 1:35.76	2:08.88
Goncalo Gualberto Barbara	00	29.58 1:01.66 1:34.73	2:07.61
2. Torres Novas 1	Torres Novas	9:02.54	459
Goncalo Faria Saldida	99	29.03 59.91 1:32.91	2:06.22
Miguel Goncalves Frade	00	30.98 1:05.38 1:42.64	2:22.94
Filipe Asseiceira Ramos	00	32.91 1:08.51 1:44.67	2:20.87
Jose Henriques Luz	99	29.83 1:03.28 1:37.90	2:12.51
3. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	9:18.82	420
Francisco Teixeira Dias	02	31.33 1:05.45 1:41.54	2:18.79
Joao Afonso Goncalves	00	30.56 1:04.24 1:39.55	2:16.26
Jose Nuno Sousa	99	32.25 1:08.76 1:48.86	2:29.11
Joao Pedro Rosa	90	29.49 1:03.57 1:39.75	2:14.66

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Infantil
13-07-2019 - 12:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	9:20.08	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	10:06.20	CNLA	CNLA	Coimbra	23-07-2005
Recorde Distrital ANDS 50m Inf	9:21.98	CNRM	CNRM	Oeiras	17-07-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	10:12.46	CNTN	CNTN	S. João da Madeira	12-07-2013

FEM Inf B: 12:20.00; Inf A: 12:20.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Viver Santarem 1	Viver Santarem	10:38.22	379
Constanca Grincho Sousa	06	34.27 1:13.38 1:54.15	2:33.52
Maria Beatriz Teixeira	06	36.73 1:16.72 1:58.89	2:40.71
Rita Timoteo Madeira	06	35.95 1:20.04 2:05.39	2:48.08
Marta Filipa Bucha	06	34.57 1:14.23 1:55.51	2:35.91
2. Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	10:45.66	366
Joana Silva Januario	06	37.15 1:18.91 2:01.31	2:42.84
Eleonor Dias Alves	06	38.55 1:22.09 2:06.59	2:47.37
Ines Goncalves Fernandes	06	34.05 1:12.70 1:52.92	2:30.42
Margarida Viegas Medroa	06	36.16 1:17.76 2:01.77	2:45.03

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 18, Femin., 4 x 200m Livres

Prova 18	Femin., 4 x 200m Livres				Juvenil
13-07-2019 - 12:35					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	9:20.08	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	10:14.59	CNAB	CNAB	Rio Maior	05-07-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	9:20.08	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	9:48.67	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Rio Maior	11-07-2015

FEM : 11:40.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final				Pts
1. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	9:32.33				526
Leonor Maria Mira	04	31.57	1:07.33	1:44.31	2:21.65	2:21.65
Matilde Isabel Macharreu	04	33.43	1:12.20	1:52.27	2:30.55	2:30.55
Catarina Isabel Carlota	05	32.27	1:07.58	1:43.68	2:18.86	2:18.86
Maria Madalena Bento	05	31.86	1:07.59	1:45.39	2:21.27	2:21.27
2. Torres Novas 2	Torres Novas	10:35.52				384
Soraia Ferreira Mendes	05	39.24	1:22.92	2:07.67	2:51.28	2:51.28
Margarida Mateus Morais	04	34.18	1:12.70	1:53.10	2:32.27	2:32.27
Margarida Claudino Nicolau	05	31.28	1:06.82	1:43.92	2:19.52	2:19.52
Joana Fernandes Vicente	04	36.85	1:22.27		2:52.45	2:52.45

Prova 18	Femin., 4 x 200m Livres				Absoluto
13-07-2019 - 12:35					Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	9:20.08	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	9:31.66	CNAB	CNAB	Oeiras	12-04-2015

FEM : 11:32.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final				Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	9:41.07				502
Ines Asseiceira Ramos	03	31.38	1:06.01	1:42.24	2:18.51	2:18.51
Rita Sousa Oliveira	01	34.48	1:13.01	1:52.42	2:30.12	2:30.12
Ana Rita Morais	02	35.24	1:13.12	1:51.42	2:28.60	2:28.60
Beatriz Goncalves Casal	03	31.57	1:08.20	1:46.63	2:23.84	2:23.84
2. Viver Santarem 2	Viver Santarem	10:33.30				388
Maria Ines Paveia	03	33.13	1:10.49	1:50.89	2:30.65	2:30.65
Mariana Timoteo Madeira	03	36.86	1:18.87	2:02.17	2:43.95	2:43.95
Mariana Nunes Domingos	00	32.38	1:09.39	1:49.75	2:30.42	2:30.42
Ines Marques Pedro	01	35.20	1:17.38	2:03.29	2:48.28	2:48.28

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

3 - 3ª SESSÃO

13-07-2019 - 15:30

Prova 19		Masc., 400m Estilos				Infantil B
13-07-2019 - 15:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:27.51	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	19-07-2009	
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	5:18.16	Joao Jose Calado	CNAB	Rio Maior	05-07-2014	

MAS : 6:54.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	5:30.41	401
	50m: 34.58 150m: 1:56.86 250m: 3:30.70 350m: 4:55.73				
	100m: 1:13.01 200m: 2:39.81 300m: 4:20.07 400m: 5:30.41				
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:58.93	313
	50m: 40.70 150m: 2:14.29 250m: 3:47.91 350m: 5:19.14				
	100m: 1:27.98 200m: 2:59.55 300m: 4:37.65 400m: 5:58.93				
3.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	6:04.29	299
	50m: 41.80 150m: 2:18.43 250m: 3:58.27 350m: 5:28.79				
	100m: 1:29.79 200m: 3:06.58 300m: 4:50.50 400m: 6:04.29				
4.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	6:05.81	296
	50m: 39.67 150m: 2:13.48 250m: 3:53.69 350m: 5:26.49				
	100m: 1:25.56 200m: 3:01.24 300m: 4:45.45 400m: 6:05.81				
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	6:10.49	285
	50m: 40.71 150m: 2:16.95 250m: 3:58.07 350m: 5:31.23				
	100m: 1:29.48 200m: 3:02.45 300m: 4:49.60 400m: 6:10.49				
6.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	6:26.63	250
	50m: 39.42 150m: 2:16.61 250m: 4:00.87 350m: 5:42.95				
	100m: 1:27.37 200m: 3:06.13 300m: 4:57.66 400m: 6:26.63				
7.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	6:31.97	240
	50m: 42.06 150m: 2:19.69 250m: 4:07.02 350m: 5:50.12				
	100m: 1:31.74 200m: 3:07.99 300m: 5:07.21 400m: 6:31.97				
8.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	6:35.02	235
	50m: 46.03 150m: 2:28.63 250m: 4:16.81 350m: 5:56.04				
	100m: 1:37.95 200m: 3:17.66 300m: 5:14.11 400m: 6:35.02				

Prova 19		Masc., 400m Estilos				Infantil A
13-07-2019 - 15:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:27.51	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	19-07-2009	
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	5:04.40	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Faro	21-07-2007	

MAS : 6:45.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	5:22.07	433
	50m: 35.25 150m: 2:00.26 250m: 3:29.23 350m: 4:48.60				
	100m: 1:15.14 200m: 2:44.64 300m: 4:12.89 400m: 5:22.07				
2.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	5:25.31	421
	50m: 35.54 150m: 1:57.03 250m: 3:26.24 350m: 4:49.52				
	100m: 1:14.86 200m: 2:36.61 300m: 4:12.77 400m: 5:25.31				
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	5:29.92	403
	50m: 34.15 150m: 1:56.47 250m: 3:28.47 350m: 4:56.19				
	100m: 1:13.40 200m: 2:37.20 300m: 4:20.57 400m: 5:29.92				
4.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	5:40.43	367
	50m: 34.68 150m: 1:56.26 250m: 3:32.74 350m: 5:03.92				
	100m: 1:11.42 200m: 2:41.57 300m: 4:24.53 400m: 5:40.43				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 19, Masc., 400m Estilos, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
DSQ	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere		

SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 300 metros

Prova 19 Masc., 400m Estilos Juvenil
13-07-2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:27.51	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	19-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	4:41.53	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	05-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	4:56.32	Jose Henriques Luz	NSCG	Coimbra	05-04-2014

MAS : 6:18.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	5:04.92	511
	50m: 32.00 150m: 1:49.03 250m: 3:14.67 350m: 4:33.66				
	100m: 1:06.60 200m: 2:29.31 300m: 3:58.59 400m: 5:04.92				
2.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	5:16.08	459
	50m: 34.01 150m: 1:55.22 250m: 3:22.00 350m: 4:43.18				
	100m: 1:12.65 200m: 2:35.19 300m: 4:08.33 400m: 5:16.08				
3.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	5:20.61	439
	50m: 32.99 150m: 1:52.04 250m: 3:21.60 350m: 4:47.31				
	100m: 1:12.01 200m: 2:31.24 300m: 4:11.74 400m: 5:20.61				
4.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	5:23.22	429
	50m: 33.73 150m: 1:54.61 250m: 3:22.05 350m: 4:47.01				
	100m: 1:13.77 200m: 2:34.32 300m: 4:10.09 400m: 5:23.22				
5.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	6:16.71	271
	50m: 40.98 150m: 2:18.62 250m: 4:01.40 350m: 5:37.20				
	100m: 1:28.59 200m: 3:07.29 300m: 4:55.76 400m: 6:16.71				

Prova 19 Masc., 400m Estilos Absoluto
13-07-2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:27.51	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	19-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	4:27.51	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	19-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	4:37.78	Tiago Filipe Campos	CNRM	Letanya (ISR)	02-07-2017

MAS : 6:03.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	4:52.35	580
	50m: 28.29 150m: 1:39.84 250m: 3:02.85 350m: 4:21.73				
	100m: 1:01.06 200m: 2:17.90 300m: 3:47.75 400m: 4:52.35				
2.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	4:52.38	580
	50m: 31.75 150m: 1:48.42 250m: 3:06.91 350m: 4:20.77				
	100m: 1:08.02 200m: 2:27.80 300m: 3:47.54 400m: 4:52.38				
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	5:09.12	490
	50m: 30.32 150m: 1:49.93 250m: 3:14.05 350m: 4:33.45				
	100m: 1:06.76 200m: 2:30.98 300m: 3:57.44 400m: 5:09.12				
4.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	5:09.19	490
	50m: 33.74 150m: 1:54.66 250m: 3:20.66 350m: 4:36.59				
	100m: 1:10.52 200m: 2:37.59 300m: 4:02.59 400m: 5:09.19				
EXH	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	5:28.72	408
	50m: 33.30 150m: 1:56.58 250m: 3:26.91 350m: 4:51.38				
	100m: 1:13.91 200m: 2:38.39 300m: 4:13.59 400m: 5:28.72				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 20 Femin., 800m Livres Infantil B
13-07-2019 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	9:06.53	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coimbra	05-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	9:48.49	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Oeiras	18-07-2015

FEM : 13:22.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	11:15.60	369
	50m: 36.29 200m: 2:41.61 350m: 4:51.60 500m: 7:02.29 650m: 9:12.30 800m: 11:15.60				
	100m: 1:16.76 250m: 3:25.03 400m: 5:34.88 550m: 7:45.94 700m: 9:54.59				
	150m: 1:59.27 300m: 4:08.11 450m: 6:18.43 600m: 8:28.95 750m: 10:37.22				
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	11:54.40	312
	50m: 41.67 200m: 2:57.45 350m: 5:13.06 500m: 7:28.78 650m: 9:44.01 800m: 11:54.40				
	100m: 1:27.24 250m: 3:42.70 400m: 5:59.23 550m: 8:13.99 700m: 10:29.09				
	150m: 2:12.28 300m: 4:28.29 450m: 6:43.85 600m: 8:59.19 750m: 11:13.65				
3.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	11:56.53	309
	50m: 39.58 200m: 2:55.39 350m: 5:12.63 500m: 7:30.35 650m: 9:47.95 800m: 11:56.53				
	100m: 1:23.64 250m: 3:41.02 400m: 5:58.81 550m: 8:14.85 700m: 10:34.34				
	150m: 2:09.68 300m: 4:27.41 450m: 6:43.63 600m: 9:01.92 750m: 11:16.36				
4.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	11:56.66	309
	50m: 39.22 200m: 2:52.33 350m: 5:08.86 500m: 7:27.07 650m: 9:44.29 800m: 11:56.66				
	100m: 1:23.19 250m: 3:37.55 400m: 5:54.93 550m: 8:12.14 700m: 10:29.89				
	150m: 2:07.14 300m: 4:23.44 450m: 6:40.50 600m: 8:58.43 750m: 11:14.63				
5.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	12:56.06	243
	50m: 40.65 200m: 3:07.24 350m: 5:37.07 500m: 8:04.44 650m: 10:31.72 800m: 12:56.06				
	100m: 1:28.62 250m: 3:56.39 400m: 6:26.00 550m: 8:53.84 700m: 11:21.03				
	150m: 2:17.82 300m: 4:46.55 450m: 7:15.73 600m: 9:42.72 750m: 12:08.41				
DNS	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes		

Prova 20 Femin., 800m Livres Infantil A
13-07-2019 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	9:06.53	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coimbra	05-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	9:36.23	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Rio Maior	24-06-2016

FEM : 12:52.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	10:38.72	437
	50m: 35.67 200m: 2:35.27 350m: 4:36.08 500m: 6:37.88 650m: 8:40.05 800m: 10:38.72				
	100m: 1:14.95 250m: 3:15.24 400m: 5:17.15 550m: 7:18.77 700m: 9:20.56				
	150m: 1:54.98 300m: 3:55.40 450m: 5:57.61 600m: 7:59.32 750m: 10:00.33				
2.	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	11:14.79	370
	50m: 35.59 200m: 2:39.26 350m: 4:49.28 500m: 6:59.14 650m: 9:08.84 800m: 11:14.79				
	100m: 1:15.19 250m: 3:22.67 400m: 5:32.75 550m: 7:42.58 700m: 9:51.62				
	150m: 1:57.08 300m: 4:05.70 450m: 6:15.85 600m: 8:25.70 750m: 10:34.21				
3.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	11:34.87	339
	50m: 38.81 200m: 2:50.90 350m: 5:02.94 500m: 7:15.59 650m: 9:27.14 800m: 11:34.87				
	100m: 1:21.53 250m: 3:34.84 400m: 5:47.46 550m: 7:59.48 700m: 10:11.19				
	150m: 2:05.93 300m: 4:19.15 450m: 6:31.97 600m: 8:43.74 750m: 10:54.37				
4.	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	11:35.87	338
	50m: 38.06 200m: 2:48.91 350m: 5:01.72 500m: 7:15.63 650m: 9:27.55 800m: 11:35.87				
	100m: 1:21.38 250m: 3:33.08 400m: 5:45.93 550m: 7:59.69 700m: 10:12.27				
	150m: 2:04.94 300m: 4:17.59 450m: 6:30.21 600m: 8:43.53 750m: 10:56.09				
5.	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	11:44.69	325
	50m: 40.84 200m: 2:53.73 350m: 5:09.47 500m: 7:24.37 650m: 9:37.12 800m: 11:44.69				
	100m: 1:25.20 250m: 3:39.32 400m: 5:54.65 550m: 8:08.61 700m: 10:21.72				
	150m: 2:09.24 300m: 4:24.56 450m: 6:39.47 600m: 8:53.47 750m: 11:05.22				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 20, Femin., 800m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
6.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	11:49.57	318
	50m: 37.91 200m: 2:50.06 350m: 5:06.73 500m: 7:23.03 650m: 9:38.65 800m: 11:49.57				
	100m: 1:20.29 250m: 3:35.77 400m: 5:52.20 550m: 8:07.93 700m: 10:23.82				
	150m: 2:04.84 300m: 4:20.93 450m: 6:37.42 600m: 8:53.35 750m: 11:06.99				
7.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	12:20.84	280
	50m: 38.45 200m: 2:55.54 350m: 5:18.03 500m: 7:40.95 650m: 10:03.32 800m: 12:20.84				
	100m: 1:22.70 250m: 3:42.73 400m: 6:05.49 550m: 8:28.62 700m: 10:50.44				
	150m: 2:09.08 300m: 4:30.29 450m: 6:53.55 600m: 9:16.01 750m: 11:37.17				

Prova 20 Femin., 800m Livres Juvenil
13-07-2019 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	9:06.53	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coimbra	05-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	9:10.69	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	9:21.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Rio Maior	30-06-2017

FEM : 12:07.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:49.21	556
	50m: 33.75 200m: 2:25.41 350m: 4:18.46 500m: 6:10.71 650m: 8:01.63 800m: 9:49.21				
	100m: 1:10.45 250m: 3:03.13 400m: 4:56.02 550m: 6:47.78 700m: 8:38.73				
	150m: 1:47.86 300m: 3:40.72 450m: 5:33.35 600m: 7:24.89 750m: 9:14.71				
2.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	9:55.46	539
	50m: 33.08 200m: 2:24.58 350m: 4:17.84 500m: 6:11.13 650m: 8:04.47 800m: 9:55.46				
	100m: 1:09.37 250m: 3:02.54 400m: 4:55.42 550m: 6:49.14 700m: 8:41.78				
	150m: 1:47.02 300m: 3:39.84 450m: 5:33.47 600m: 7:26.70 750m: 9:19.49				
3.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	10:08.01	506
	50m: 33.89 200m: 2:29.85 350m: 4:25.49 500m: 6:21.10 650m: 8:16.83 800m: 10:08.01				
	100m: 1:12.74 250m: 3:08.33 400m: 5:04.32 550m: 7:00.12 700m: 8:55.30				
	150m: 1:51.27 300m: 3:46.90 450m: 5:42.47 600m: 7:38.68 750m: 9:32.48				
4.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	10:08.73	505
	50m: 34.62 200m: 2:30.09 350m: 4:25.90 500m: 6:20.61 650m: 8:15.57 800m: 10:08.73				
	100m: 1:12.74 250m: 3:08.76 400m: 5:04.32 550m: 6:59.25 700m: 8:53.94				
	150m: 1:51.69 300m: 3:47.04 450m: 5:42.27 600m: 7:38.02 750m: 9:31.37				
5.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	10:23.46	470
	50m: 35.69 200m: 2:33.70 350m: 4:31.90 500m: 6:30.82 650m: 8:28.64 800m: 10:23.46				
	100m: 1:14.71 250m: 3:12.71 400m: 5:11.53 550m: 7:10.15 700m: 9:07.75				
	150m: 1:54.13 300m: 3:52.13 450m: 5:51.60 600m: 7:49.38 750m: 9:46.65				
6.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	10:38.17	438
	50m: 35.97 200m: 2:33.71 350m: 4:34.86 500m: 6:36.69 650m: 8:39.00 800m: 10:38.17				
	100m: 1:14.59 250m: 3:14.20 400m: 5:15.47 550m: 7:17.69 700m: 9:19.50				
	150m: 1:54.33 300m: 3:54.29 450m: 5:56.36 600m: 7:58.38 750m: 9:59.70				
7.	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	11:12.67	374
	50m: 36.35 200m: 2:41.27 350m: 4:50.45 500m: 6:59.31 650m: 9:07.74 800m: 11:12.67				
	100m: 1:16.51 250m: 3:24.36 400m: 5:33.29 550m: 7:41.95 700m: 9:50.45				
	150m: 1:58.43 300m: 4:07.54 450m: 6:16.00 600m: 8:24.66 750m: 10:32.63				
8.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	11:13.52	372
	50m: 36.91 200m: 2:40.61 350m: 4:49.54 500m: 7:00.09 650m: 9:08.80 800m: 11:13.52				
	100m: 1:16.89 250m: 3:23.50 400m: 5:33.06 550m: 7:43.03 700m: 9:51.80				
	150m: 1:58.39 300m: 4:06.37 450m: 6:16.88 600m: 8:26.33 750m: 10:33.53				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 20, Femin., 800m Livres

Prova 20
13-07-2019 - 15:50
Femin., 800m Livres
Absoluto Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	9:06.53	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coimbra	05-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	9:23.06	Julia Matos Lopes	VS	Famalicao	18-07-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	9:06.53	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coimbra	05-04-2019

FEM : 11:45.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	9:15.39	665
	50m: 32.56 200m: 2:16.70 350m: 4:01.32 500m: 5:46.17 650m: 7:31.31 800m: 9:15.39				
	100m: 1:06.86 250m: 2:51.70 400m: 4:36.32 550m: 6:21.25 700m: 8:06.12				
	150m: 1:41.92 300m: 3:26.30 450m: 5:11.37 600m: 6:56.20 750m: 8:41.06				
2.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	10:06.61	510
	50m: 34.68 200m: 2:30.20 350m: 4:25.71 500m: 6:19.81 650m: 8:13.43 800m: 10:06.61				
	100m: 1:12.71 250m: 3:08.96 400m: 5:03.87 550m: 6:57.91 700m: 8:51.15				
	150m: 1:51.55 300m: 3:47.17 450m: 5:42.11 600m: 7:35.32 750m: 9:29.55				
3.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	10:28.24	459
	50m: 35.79 200m: 2:33.20 350m: 4:32.14 500m: 6:32.68 650m: 8:32.68 800m: 10:28.24				
	100m: 1:14.09 250m: 3:12.59 400m: 5:12.38 550m: 7:12.78 700m: 9:12.21				
	150m: 1:53.56 300m: 3:52.55 450m: 5:52.62 600m: 7:52.53 750m: 9:50.97				
4.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	11:06.82	384
	50m: 35.36 200m: 2:35.73 350m: 4:43.39 500m: 6:51.27 650m: 8:59.58 800m: 11:06.82				
	100m: 1:14.73 250m: 3:17.57 400m: 5:25.56 550m: 7:34.51 700m: 9:41.82				
	150m: 1:55.30 300m: 4:00.30 450m: 6:08.46 600m: 8:17.49 750m: 10:24.43				
DNS	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento		
EXH	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	10:36.21	442
	50m: 34.57 200m: 2:33.41 350m: 4:35.13 500m: 6:36.81 650m: 8:36.26 800m: 10:36.21				
	100m: 1:12.91 250m: 3:14.07 400m: 5:15.50 550m: 7:16.56 700m: 9:17.28				
	150m: 1:53.07 300m: 3:54.73 450m: 5:56.30 600m: 7:57.20 750m: 9:57.67				

Prova 21
13-07-2019 - 16:45
Masc., 100m Bruços
Infantil B Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:07.04	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	25-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	1:14.02	Joao Diogo Lopes	VS	Loule	19-07-2014

MAS : 1:43.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:26.04	292
	50m: 41.35 100m: 1:26.04				
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:27.12	281
	50m: 42.49 100m: 1:27.12				
3.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:27.73	275
	50m: 43.76 100m: 1:27.73				
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:30.26	253
	50m: 42.94 100m: 1:30.26				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Prova 21 Masc., 100m Bruços Infantil A
13-07-2019 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:07.04	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	25-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	1:11.36	Miguel Carrico Cruz	VS	S. Joao da Madeira	13-07-2013

MAS : 1:35.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes 50m: 36.28 100m: 1:17.10	05	Salvaterra de Magos	1:17.10	406
2.	Joao Miguel Conrado 50m: 38.66 100m: 1:24.36	05	BUZIOS-Coruche	1:24.36	310
3.	Joao Antonio Pires 50m: 41.00 100m: 1:24.60	05	Torres Novas	1:24.60	307
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 42.44 100m: 1:29.44	05	Rio Maior	1:29.44	260
5.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 42.45 100m: 1:31.04	05	Rio Maior	1:31.04	246

Prova 21 Masc., 100m Bruços Juvenil
13-07-2019 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:07.04	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	25-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	1:07.28	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Funchal	23-03-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	1:08.62	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Oeiras	20-07-2017

MAS : 1:31.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Luis Afonso Lopes 50m: 33.70 100m: 1:09.52	03	Viver Santarem	1:09.52	554
2.	Pedro Maria Santana 50m: 36.05 100m: 1:16.14	03	Torres Novas	1:16.14	421
3.	Goncalo Magalhaes Cristovao 50m: 38.98 100m: 1:22.79	03	Viver Santarem	1:22.79	328
4.	Erik Norbert Vass 50m: 40.44 100m: 1:23.96	03	Rio Maior	1:23.96	314
5.	Rui Osvaldo Rocha 50m: 39.79 100m: 1:25.47	04	Juventude Ouriense	1:25.47	298
6.	Henrique Antonio Martins 50m: 42.11 100m: 1:27.81	03	Natacao do Tejo	1:27.81	274
7.	Joao Marques Ferreira 50m: 42.99 100m: 1:30.28	04	Viver Santarem	1:30.28	253
8.	Manuel Luis Oliveira 50m: 43.97 100m: 1:36.27	03	Natacao do Tejo	1:36.27	208
DNS	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Prova 21	Masc., 100m Bruços				Absoluto
13-07-2019 - 16:45					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:07.04	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	25-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:08.57	Luis Filipe Viana	CLAC	Oeiras	09-02-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	1:07.04	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	25-05-2019
MAS : 1:27.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Luis Filipe Viana 50m: 32.57 100m: 1:09.60	89	CLAC-Entroncamento	1:09.60	552
2.	Goncalo Catarino Dias 50m: 34.63 100m: 1:12.39	00	Rio Maior	1:12.39	490
3.	Artur Rafael Saramago 50m: 33.60 100m: 1:13.72	97	BUZIOS-Coruche	1:13.72	464
4.	Goncalo Gualberto Barbara 50m: 34.91 100m: 1:13.84	00	Rio Maior	1:13.84	462
5.	Miguel Goncalves Frade 50m: 35.64 100m: 1:14.43	00	Torres Novas	1:14.43	451
6.	Goncalo Faria Saldida 50m: 36.86 100m: 1:17.87	99	Torres Novas	1:17.87	394
7.	Joao Afonso Goncalves 50m: 38.84 100m: 1:18.80	00	CLAC-Entroncamento	1:18.80	380
8.	Tiago Joao Vital 50m: 39.32 100m: 1:22.18	02	Natacao do Tejo	1:22.18	335
9.	Pedro Marques Carregado 50m: 38.31 100m: 1:22.42	02	BUZIOS-Coruche	1:22.42	332
10.	Filipe Asseiceira Ramos 50m: 40.09 100m: 1:24.06	00	Torres Novas	1:24.06	313
11.	Joao Ricardo Bernardes 50m: 40.23 100m: 1:25.56	02	Rio Maior	1:25.56	297
12.	Jorge Miguel Neves 50m: 41.96 100m: 1:31.39	02	Natacao do Tejo	1:31.39	243
	DSQ Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche		
<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					
EXH	Filipe Andalecio Nascimento 50m: 36.75 100m: 1:18.75	03	Litoral Alentejano	1:18.75	381
EXH	Afonso Costa Albuquerque 50m: 40.69 100m: 1:26.13	05	Belenenses	1:26.13	291

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 22 Femin., 100m Bruços Infantil B
 13-07-2019 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:14.63	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	01-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	1:24.06	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Rio Maior	11-07-2004

FEM : 1:53.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:45.54	224
	50m: 50.48 100m: 1:45.54				
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:45.63	223
	50m: 51.41 100m: 1:45.63				
3.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:45.86	222
	50m: 51.00 100m: 1:45.86				
4.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:47.81	210
	50m: 51.53 100m: 1:47.81				
5.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:48.12	208
	50m: 51.91 100m: 1:48.12				
6.	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	1:51.30	191
	50m: 51.50 100m: 1:51.30				

Prova 22 Femin., 100m Bruços Infantil A
 13-07-2019 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:14.63	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	01-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	1:20.17	Margarida Mateus Morais	CNTN	Vila Franca de Xira	21-05-2017

FEM : 1:50.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	1:30.16	359
	50m: 42.54 100m: 1:30.16				
2.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:33.49	322
	50m: 44.84 100m: 1:33.49				
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:34.12	316
	50m: 45.51 100m: 1:34.12				
4.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:37.00	288
	50m: 46.25 100m: 1:37.00				
5.	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	1:38.42	276
	50m: 48.30 100m: 1:38.42				
6.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:41.53	252
	50m: 48.57 100m: 1:41.53				
7.	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	1:41.67	250
	50m: 50.06 100m: 1:41.67				
8.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:44.09	233
	50m: 47.81 100m: 1:44.09				
9.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:44.50	231
	50m: 49.91 100m: 1:44.50				
10.	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:55.50	171
	50m: 54.82 100m: 1:55.50				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 22, Femin., 100m Bruços

Prova 22	Femin., 100m Bruços				Juvenil
13-07-2019 - 16:55					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:14.63	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	01-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	1:16.82	Margarida Mateus Morais	CNTN	Coimbra	05-04-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	1:17.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	Oeiras	26-07-2018
FEM : 1:41.50					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:21.76	482
	50m: 38.91 100m: 1:21.76				
2.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:22.13	476
	50m: 40.24 100m: 1:22.13				
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:29.31	370
	50m: 43.58 100m: 1:29.31				
DSQ	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos separadas à parede</i>					

Prova 22	Femin., 100m Bruços				Absoluto
13-07-2019 - 16:55					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:14.63	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	01-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:14.86	Rute Isabel Leonardo	CNAB	Coimbra	25-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	1:14.63	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	01-04-2015
FEM : 1:39.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:16.79	582
	50m: 35.81 100m: 1:16.79				
2.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:20.57	504
	50m: 39.69 100m: 1:20.57				
3.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:24.58	435
	50m: 40.94 100m: 1:24.58				
4.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:26.07	413
	50m: 41.20 100m: 1:26.07				
5.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:26.37	409
	50m: 41.63 100m: 1:26.37				
6.	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:27.94	387
	50m: 42.54 100m: 1:27.94				
7.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:33.42	323
	50m: 43.40 100m: 1:33.42				
8.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:33.83	319
	50m: 45.25 100m: 1:33.83				
9.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:35.86	299
	50m: 46.37 100m: 1:35.86				
10.	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	1:43.36	238
	50m: 47.74 100m: 1:43.36				
DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes		
EXH	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	1:27.32	396
	50m: 41.75 100m: 1:27.32				
EXH	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	1:33.81	319
	50m: 44.45 100m: 1:33.81				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 23 Absoluto
 13-07-2019 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital	Tempo	Nome	Clube	Lugar	Data
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	18-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Faro	18-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	25.99	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Famalicao	28-07-2005
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	26.42	Paulo Vakulyuk	SANDS	Porto	01-06-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	27.26	Paulo Vakulyuk	CNTN	Rio Maior	07-07-2018

MAS Juv: 34.00; Abs: 34.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	25.47	668
2.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	26.50	593
3.	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	27.79	514
4.	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	27.98	504
5.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	28.22	491
6.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	28.33	485
7.	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	28.39	482
8.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	28.60	472
9.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	28.62	471
10.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	29.04	450
11.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	29.34	437
12.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	29.37	435
13.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	29.66	423
14.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	29.77	418
15.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	29.88	414
16.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	30.07	406
17.	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	30.10	405
18.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	30.96	372
19.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	31.38	357
20.	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	31.57	351
21.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	31.65	348
22.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	31.96	338
23.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	32.01	336
24.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	32.19	331
25.	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	33.25	300
26.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	33.26	300
27.	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	33.76	287
EXH	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	28.25	489

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 24	Femin., 50m Mariposa					Absoluto
13-07-2019 - 17:20						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	29.45	Sarah Dias	CLAC	Oeiras	21-07-2016	
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	30.38	Marta Filipa Vinagre	CLAC	Oeiras	09-02-2014	
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	29.45	Sarah Dias	CLAC	Oeiras	21-07-2016	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	31.36	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Rio Maior	16-06-2018	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	30.67	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Rio Maior	20-06-2009	
FEM Juv: 38.00; Abs: 38.00						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.21	528
<i>RECORDE DISTRITAL</i>					
2.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.56	510
3.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	30.85	496
4.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	31.49	466
5.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	31.86	450
6.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	31.89	449
7.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	32.01	444
8.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	32.13	439
9.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	32.17	437
10.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	32.56	422
11.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	33.11	401
12.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	33.12	401
13.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	33.50	387
14.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	33.70	380
15.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	34.18	365
16.	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	34.58	352
17.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	34.62	351
18.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	34.73	348
19.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	34.74	347
20.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	35.40	328
21.	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	35.79	318
22.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	36.19	307
23.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	36.68	295
24.	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	36.85	291
25.	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	38.21	261
26.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	38.49	255
27.	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	40.98	211
DNS	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento		
DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes		
EXH	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	34.87	343

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 25 Masc., 4 x 100m Livres Infantil
13-07-2019 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	3:42.86	CNLA	CNLA\	Faro	21-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	4:01.98	CNTN	CNTN	S. João da Madeira	26-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf	4:11.34	VS	VS	Rio Maior	05-07-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	4:26.87	SCALABISPORT	SCALABIS	Rio Maior	22-07-2012

MAS Inf B: 5:38.00; Inf A: 5:38.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Torres Novas 3	Torres Novas	4:15.76	398
Joao Antonio Pires	05 30.53 1:04.35 Simao Dinis Rosa	05 28.68	58.36
Tiago Miguel Trincao	06 31.65 1:05.05 Afonso Formigo Pinho	06 33.05	1:08.00
2. Viver Santarem 12	Viver Santarem	4:16.59	394
Jose Pinto Cabral	05 28.47 59.12 Miguel Marques Ferreira	05 31.38	1:06.02
Andre Ferreira Batalha	06 34.21 1:11.02 Artur Paulo Aleksyeyev	05 29.40	1:00.43
3. Rio Maior 3	Rio Maior	4:43.50	292
Guilherme Filipe Gaboleiro	05 30.71 1:03.67 Ricardo Filipe Gaboleiro	05 32.39	1:08.14
Jose Maria Temudo	06 37.22 1:18.48 Eduardo Binyas	06 34.00	1:13.21

Prova 25 Masc., 4 x 100m Livres Juvenil
13-07-2019 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	3:42.86	CNLA	CNLA\	Faro	21-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	3:50.53	VS	VS	Vila Franca de Xira (ROU)	12-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	3:59.22	CNTN	CNTN	Vila Franca de Xira	12-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	3:53.84	CNTN	CNTN	Coimbra	01-08-2010

MAS : 5:10.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Viver Santarem 13	Viver Santarem	3:49.29	553
<i>RECORDE DISTRITAL</i>			
Guilherme Pereira Coutinho	03 28.90 59.14 Rui Chagas Alves	03 28.17	58.24
Goncalo Magalhaes Cristovao	03 27.33 56.76 Luis Afonso Lopes	03 26.85	55.15
2. Torres Novas 2	Torres Novas	3:59.03	488
Guilherme Marques Mendes	03 28.57 58.76 Pedro Maria Santana	03 30.02	1:02.77
Diogo Miguel Matreno	03 28.94 59.94 Pedro Nuno Oliveira	04 27.90	57.56
3. Rio Maior 2	Rio Maior	4:00.90	477
Martim Henriques Carvalho	04 28.54 59.17 Ruben Filipe Carreira	03 29.92	1:02.66
Joao Vasco Canadas	03 29.49 1:00.36 Tiago Miguel Jorge	03 28.21	58.71

Prova 25 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
13-07-2019 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	3:42.86	CNLA	CNLA\	Faro	21-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	3:50.37	CNLA	CNLA	Rio Maior	24-02-2007
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	3:49.99	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Rio Maior	25-06-2016

MAS : 4:35.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	3:49.23	553
Joao Pedro Goncalves	01 28.72 59.51 Goncalo Faria Saldida	99 28.18	58.19
Jose Henriques Luz	99 28.14 57.60 Bernardo Jorge Simoes	02 26.34	53.93
2. Rio Maior 1	Rio Maior	3:53.16	526
Goncalo Catarino Dias	00 28.10 57.87 Goncalo Gualberto Barbara	00 28.60	59.45
Diogo Daniel Simoes	99 29.31 1:01.74 Carlos Lopes Pedrosa	94 25.28	54.10
3. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:55.40	511
Joao Pedro Rosa	90 28.02 58.62 Joao Afonso Goncalves	00 27.85	58.88
Luis Filipe Viana	89 28.82 59.50 Francisco Teixeira Dias	02 27.69	58.40

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 26 Femin., 4 x 100m Livres Infantil
13-07-2019 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:16.79	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	4:25.82	CNTN	CNTN	Loulé	20-07-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Inf	4:26.96	CNRM	CNRM	Oeiras	19-07-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	4:45.23	CNTN	CNTN	S. João da Madeira	14-07-2013

FEM Inf B: 5:55.00; Inf A: 5:55.00

Pontos: FINA 2019

Lugar			Clube			Tempo Final			Pts
1.	Nautico Abrantes 2		Nautico Abrantes		4:47.39				390
	Eleonor Dias Alves	06	35.54	1:15.00	Joana Silva Januario	06	35.08	1:14.81	
	Margarida Viegas Medroa	06	34.99	1:12.18	Ines Goncalves Fernandes	06	30.92	1:05.40	
2.	Viver Santarem 5		Viver Santarem		4:54.55				362
	Marta Filipa Bucha	06	34.26	1:13.06	Constanca Grincho Sousa	06	33.52	1:10.44	
	Margarida Miguel Mendes	06	36.88	1:16.35	Rita Timoteo Madeira	06	35.47	1:14.70	

Prova 26 Femin., 4 x 100m Livres Juvenil
13-07-2019 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:16.79	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	4:36.14	CNAB	ROU	Rio Maior	05-07-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	4:16.79	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	4:22.30	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Rio Maior	11-07-2015

FEM : 5:16.00

Pontos: FINA 2019

Lugar			Clube			Tempo Final			Pts
1.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche		4:18.95				533
	Catarina Isabel Carlota	05	31.43	1:04.76	Leonor Maria Mira	04	30.78	1:05.22	
	Matilde Isabel Macharreu	04	31.92	1:06.66	Maria Madalena Bento	05	30.33	1:02.31	
2.	Torres Novas 2		Torres Novas		4:42.30				411
	Joana Fernandes Vicente	04	35.79	1:14.38	Soraia Ferreira Mendes	05	35.89	1:13.72	
	Margarida Claudino Nicolau	05	30.90	1:05.94	Margarida Mateus Morais	04	33.20	1:08.26	

Prova 26 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
13-07-2019 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:16.79	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	4:41.57	CLAC	CLAC	Rio Maior	11-07-2004
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	4:23.66	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Rio Maior	01-07-2017

FEM : 5:13.00

Pontos: FINA 2019

Lugar			Clube			Tempo Final			Pts
1.	Torres Novas 1		Torres Novas		4:18.64				535
	Beatriz Goncalves Casal	03	30.28	1:03.13	Rita Sousa Oliveira	01	32.18	1:06.66	
	Ana Rita Morais	02	31.70	1:06.52	Ines Asseiceira Ramos	03	29.69	1:02.33	
2.	Viver Santarem 6		Viver Santarem		4:53.58				366
	Maria Ines Paveia	03	32.06	1:08.60	Mariana Timoteo Madeira	03	37.19	1:18.92	
	Ines Marques Pedro	01	36.07	1:17.93	Mariana Nunes Domingos	00	31.91	1:08.13	
EXH	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais		4:22.12				514
	Mafalda Magalhaes Costa	03	30.35	1:03.59	Ariana Espirito Louro	05	31.72	1:06.73	
	Lea Alexandra Mendes	03	30.99	1:04.98	Beatriz Gaspar Nobre	05	31.77	1:06.82	

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

4 - 4ª SESSÃO

14-07-2019 - 9:30

Prova 27	Masc., 200m Mariposa					Infantil B
14-07-2019 - 9:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rome (ITA)	28-07-2009	
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:30.37	Joao Jose Calado	CNAB	Loule	20-07-2014	

MAS : 3:50.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:33.36	384
	50m: 35.03 100m: 1:12.68 150m: 1:53.71 200m: 2:33.36				
2.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:02.54	227
	50m: 39.41 100m: 1:26.45 150m: 2:17.31 200m: 3:02.54				
3.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	3:04.47	220
	50m: 38.92 100m: 1:25.40 150m: 2:15.74 200m: 3:04.47				
4.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	3:10.60	200
	50m: 43.77 100m: 1:34.40 150m: 2:23.43 200m: 3:10.60				
5.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:19.31	175
	50m: 44.32 100m: 1:34.38 200m: 3:19.31				
6.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	3:30.81	148
	50m: 46.40 100m: 1:40.20 150m: 2:36.68 200m: 3:30.81				

Prova 27	Masc., 200m Mariposa					Infantil A
14-07-2019 - 9:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rome (ITA)	28-07-2009	
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:20.36	Joao Jose Calado	CNAB	Oeiras	19-07-2015	

MAS : 3:40.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:28.69	421
	50m: 33.79 100m: 1:11.58 150m: 1:52.36 200m: 2:28.69				
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:36.24	363
	50m: 34.04 100m: 1:13.43 150m: 1:54.94 200m: 2:36.24				
3.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:37.35	355
	50m: 34.74 100m: 1:14.91 150m: 1:57.90 200m: 2:37.35				
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:44.04	314
	50m: 35.60 100m: 1:16.28 150m: 2:01.58 200m: 2:44.04				
5.	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	3:18.03	178
	50m: 40.75 100m: 1:30.90 150m: 2:25.45 200m: 3:18.03				
DNS	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 27, Masc., 200m Mariposa

Prova 27	Masc., 200m Mariposa				Juvenil
14-07-2019 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rome (ITA)	28-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:03.76	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Jamor	31-07-2004
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:13.64	Paulo Vakulyuk	CNTN	Oeiras	29-07-2018
MAS : 3:12.50					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:21.37	490
	50m: 30.94 100m: 1:06.30 150m: 1:43.26 200m: 2:21.37				
2.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:29.58	414
	50m: 33.26 100m: 1:10.87 150m: 1:49.90 200m: 2:29.58				
3.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:34.36	376
	50m: 34.46 100m: 1:11.79 150m: 1:54.06 200m: 2:34.36				
4.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:41.99	326
	50m: 33.02 100m: 1:11.98 150m: 1:55.98 200m: 2:41.99				
5.	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:52.41	270
	50m: 29.36 100m: 1:03.14 150m: 1:58.54 200m: 2:52.41				
6.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:57.68	247
	50m: 38.23 100m: 1:22.38 150m: 2:09.72 200m: 2:57.68				
7.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:09.13	204
	50m: 39.25 100m: 1:29.09 150m: 2:19.04 200m: 3:09.13				

Prova 27	Masc., 200m Mariposa				Absoluto
14-07-2019 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rome (ITA)	28-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rome (ITA)	28-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:01.46	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Palma de Mallorca (ESP)	08-07-2006
MAS : 2:56.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	2:12.97	589
	50m: 28.77 100m: 1:02.21 150m: 1:37.17 200m: 2:12.97				
2.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:24.30	461
	50m: 32.34 100m: 1:08.65 150m: 1:46.56 200m: 2:24.30				
3.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:26.50	440
	50m: 31.72 100m: 1:06.44 150m: 1:49.53 200m: 2:26.50				
4.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:27.29	433
	50m: 31.46 100m: 1:08.88 150m: 1:48.17 200m: 2:27.29				
5.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:37.22	356
	50m: 33.73 100m: 1:13.23 150m: 1:55.13 200m: 2:37.22				
6.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:55.06	258
	50m: 37.49 100m: 1:22.28 150m: 2:07.78 200m: 2:55.06				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Infantil B
14-07-2019 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:27.85	Julia Matos Lopes	SCALAB	Coimbra	06-04-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:41.09	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Porto	24-07-2010

FEM : 3:57.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:11.37	257
	50m: 42.13 100m: 1:31.02 150m: 2:24.70 200m: 3:11.37				
2.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:34.38	183
	50m: 44.36 100m: 1:38.81 150m: 2:36.40 200m: 3:34.38				
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	4:07.29	119
	50m: 54.18 100m: 1:58.97 150m: 3:05.07 200m: 4:07.29				

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Infantil A
14-07-2019 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:27.85	Julia Matos Lopes	SCALAB	Coimbra	06-04-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:31.73	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Lisboa	23-07-2011

FEM : 3:46.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:55.75	332
	50m: 37.46 100m: 1:22.60 150m: 2:10.01 200m: 2:55.75				
2.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:15.85	240
	50m: 42.13 100m: 1:32.13 150m: 2:24.87 200m: 3:15.85				
3.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:16.62	237
	50m: 40.29 100m: 1:30.37 150m: 2:24.08 200m: 3:16.62				
4.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:16.71	237
	50m: 42.84 100m: 1:29.98 150m: 2:26.06 200m: 3:16.71				
5.	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:29.49	196
	50m: 45.04 100m: 1:38.26 150m: 2:34.17 200m: 3:29.49				

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Juvenil
14-07-2019 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:27.85	Julia Matos Lopes	SCALAB	Coimbra	06-04-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:35.53	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Oeiras	19-02-2017
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:30.38	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Rio Maior	08-07-2012

FEM : 3:30.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:34.32	491
	50m: 33.72 100m: 1:12.63 150m: 1:55.54 200m: 2:34.32				
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:39.33	446
	50m: 36.35 100m: 1:16.16 150m: 1:58.71 200m: 2:39.33				
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:46.08	394
	50m: 37.03 100m: 1:18.73 150m: 2:03.52 200m: 2:46.08				
4.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:56.10	330
	50m: 37.80 100m: 1:21.37 150m: 2:10.13 200m: 2:56.10				
5.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:11.44	257
	50m: 44.11 100m: 1:34.70 150m: 2:25.42 200m: 3:11.44				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 28, Femin., 200m Mariposa

Prova 28	Femin., 200m Mariposa					Absoluto
14-07-2019 - 9:45						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:27.85	Julia Matos Lopes	SCALAB	Coimbra		06-04-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	2:27.85	Julia Matos Lopes	SCALAB	Coimbra		06-04-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:28.19	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Rio Maior		15-06-2019
FEM : 3:17.50						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:34.29	492
	50m: 34.51 100m: 1:13.95 150m: 1:54.73 200m: 2:34.29				
2.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:57.49	323
	50m: 37.29 100m: 1:21.05 150m: 2:10.21 200m: 2:57.49				
3.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:06.42	278
	50m: 37.69 100m: 1:23.01 150m: 2:13.85 200m: 3:06.42				

Prova 29	Masc., 50m Costas					Absoluto
14-07-2019 - 9:55						Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	26.25	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Charlotte (USA)		10-05-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	26.25	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Charlotte (USA)		10-05-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	27.49	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra		29-07-2006
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	28.56	Paulo Vakulyuk	SANDS	Porto		02-06-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	28.74	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa		18-05-2003

MAS Juv: 36.90; Abs: 36.90

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	30.23	500
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	30.42	491
3.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	30.99	464
4.	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	31.45	444
5.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	31.82	429
6.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	32.17	415
7.	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	32.19	414
8.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	32.65	397
9.	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	32.99	385
10.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	35.65	305
11.	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	36.26	289
DNS	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior		
DNS	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas		
EXH	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	29.26	551
EXH	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	33.64	363

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 30		Femin., 50m Costas				Absoluto
14-07-2019 - 10:00						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	31.99	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Jamor	10-02-2013	
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	32.65	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Vila Franca de Xira	07-03-2019	
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	31.57	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Coimbra	04-04-2019	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	32.15	Lea Alexandra Mendes	ROU	Funchal	22-03-2018	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	32.85	Raquel Mendes Poço	CNTN	Loulé	04-08-2001	
FEM Juv: 40.50; Abs: 40.50						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	32.58	572
2.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	33.00	551
3.	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	34.05	501
4.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	34.25	493
5.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	34.30	491
6.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	35.57	440
7.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	36.09	421
8.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	36.60	404
9.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	36.77	398
10.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	37.19	385
11.	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	38.15	356
12.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	38.19	355
13.	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	38.36	351
14.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	38.74	340
15.	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	38.93	335
16.	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	39.56	320

Prova 31		Masc., 100m Livres				Infantil B
14-07-2019 - 10:05						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	52.55	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Oeiras	11-03-2016	
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	58.96	Joao Diogo Lopes	VS	Loule	20-07-2014	
MAS : 1:19.00						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:03.28	407
	50m: 30.50 100m: 1:03.28				
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:05.16	373
	50m: 31.66 100m: 1:05.16				
3.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:05.48	367
	50m: 32.75 100m: 1:05.48				
4.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:07.69	332
	50m: 32.69 100m: 1:07.69				
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:08.18	325
	50m: 32.88 100m: 1:08.18				
6.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:08.41	322
	50m: 32.86 100m: 1:08.41				
7.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:10.36	296
	50m: 33.05 100m: 1:10.36				
8.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	1:12.15	274
	50m: 34.86 100m: 1:12.15				
9.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:13.78	257
	50m: 36.38 100m: 1:13.78				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
10.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 38.03 100m: 1:18.56	06	BUZIOS-Coruche	1:18.56	212
11.	Jose Maria Temudo 50m: 37.76 100m: 1:19.62	06	Rio Maior	1:19.62	204

Prova 31 Masc., 100m Livres Infantil A
14-07-2019 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	52.55	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Oeiras	11-03-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	56.98	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Rio Maior	22-07-2012

MAS : 1:14.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Simao Dinis Rosa <i>RECORDE DISTRITAL</i> 50m: 28.02 100m: 56.83	05	Torres Novas	56.83	562
2.	Jose Pinto Cabral 50m: 28.58 100m: 58.97	05	Viver Santarem	58.97	503
3.	Joao Antonio Pires 50m: 30.95 100m: 1:04.52	05	Torres Novas	1:04.52	384
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 31.16 100m: 1:04.61	05	Rio Maior	1:04.61	382
5.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 32.04 100m: 1:06.46	05	Rio Maior	1:06.46	351
6.	Miguel Marques Ferreira 50m: 31.76 100m: 1:06.57	05	Viver Santarem	1:06.57	349
7.	Joao Miguel Conrado 50m: 32.77 100m: 1:08.76	05	BUZIOS-Coruche	1:08.76	317
DNS	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem		

Prova 31 Masc., 100m Livres Juvenil
14-07-2019 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	52.55	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Oeiras	11-03-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	53.17	Gustavo Manuel Santa	CNLA	TAMPERE (FRA)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	54.62	Paulo Vakulyuk	CNTN	Oeiras	29-07-2018

MAS : 1:09.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Paulo Vakulyuk 50m: 27.14 100m: 55.75	03	Torres Novas	55.75	595
2.	Luis Afonso Lopes 50m: 28.24 100m: 57.08	03	Viver Santarem	57.08	555
3.	Pedro Nuno Oliveira 50m: 27.82 100m: 57.56	04	Torres Novas	57.56	541
4.	Goncalo Magalhaes Cristovao 50m: 28.34 100m: 59.28	03	Viver Santarem	59.28	495
5.	Rodrigo Cardoso Fernandes 50m: 28.05 100m: 59.64	04	Cartaxo	59.64	486
6.	Martim Henriques Carvalho 50m: 29.08 100m: 59.71	04	Rio Maior	59.71	484

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
7.	Duarte Filipe Silva 50m: 29.34 100m: 1:00.14	03	BUZIOS-Coruche	1:00.14	474
8.	Rui Chagas Alves 50m: 29.13 100m: 1:00.16	03	Viver Santarem	1:00.16	474
9.	Diogo Miguel Matreno 50m: 29.37 100m: 1:00.95	03	Torres Novas	1:00.95	455
10.	Tiago Miguel Jorge 50m: 30.01 100m: 1:01.53	03	Rio Maior	1:01.53	443
11.	Guilherme Marques Mendes 50m: 29.79 100m: 1:01.57	03	Torres Novas	1:01.57	442
12.	Tiago Charrua Gago 50m: 29.71 100m: 1:01.69	04	Rio Maior	1:01.69	439
13.	Pedro Maria Santana 50m: 30.59 100m: 1:02.33	03	Torres Novas	1:02.33	426
14.	Andre Jesus Gaspar 50m: 29.77 100m: 1:02.37	04	Gualdim Pais	1:02.37	425
15.	Hugo Miguel Leitao 50m: 30.36 100m: 1:02.55	03	Natacao do Tejo	1:02.55	421
16.	Tiago Miguel Mourato 50m: 30.15 100m: 1:03.02	04	Torres Novas	1:03.02	412
17.	Joao Marques Ferreira 50m: 30.80 100m: 1:03.31	04	Viver Santarem	1:03.31	406
18.	Jose Miguel Monteiro 50m: 31.26 100m: 1:05.47	04	Gualdim Pais	1:05.47	367
19.	Tomas Antonio Victal 50m: 31.17 100m: 1:05.51	03	20Km de Almeirim	1:05.51	367
20.	Henrique Antonio Martins 50m: 31.30 100m: 1:05.57	03	Natacao do Tejo	1:05.57	366
21.	Manuel Luis Oliveira 50m: 31.96 100m: 1:09.62	03	Natacao do Tejo	1:09.62	305
DNS	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior		

Prova 31

Masc., 100m Livres

Absoluto

14-07-2019 - 10:05

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	52.55	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Oeiras	11-03-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	53.91	Tiago Filipe Campos	CNRM	Póvoa do Varzim	03-02-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	52.55	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Oeiras	11-03-2016

MAS : 1:06.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa 50m: 26.71 100m: 54.70	94	Rio Maior	54.70	630
2.	Bernardo Jorge Simoes 50m: 26.98 100m: 54.88	02	Torres Novas	54.88	624
3.	Artur Rafael Saramago 50m: 26.82 100m: 56.46	97	BUZIOS-Coruche	56.46	573
4.	Goncalo Catarino Dias 50m: 28.12 100m: 58.03	00	Rio Maior	58.03	528

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
5.	Joao Pedro Goncalves 50m: 29.47 100m: 59.72	01	Torres Novas	59.72	484
6.	Francisco Teixeira Dias 50m: 29.13 100m: 1:00.78	02	CLAC-Entroncamento	1:00.78	459
7.	Jose Carlos Burecas 50m: 28.60 100m: 1:02.54	00	BUZIOS-Coruche	1:02.54	422
8.	Diogo Daniel Simoes 50m: 30.02 100m: 1:02.76	99	Rio Maior	1:02.76	417
9.	Paulo Jorge Marques 50m: 30.11 100m: 1:03.89	86	Gualdim Pais	1:03.89	395
10.	Pedro Marques Carregado 50m: 29.52 100m: 1:03.90	02	BUZIOS-Coruche	1:03.90	395
11.	Filipe Asseiceira Ramos 50m: 31.57 100m: 1:04.79	00	Torres Novas	1:04.79	379
12.	David Antonio Carvalho 50m: 31.57 100m: 1:05.67	99	Natacao do Tejo	1:05.67	364
13.	Luis Filipe Viana 50m: 35.70 100m: 1:16.24	89	CLAC-Entroncamento	1:16.24	232
DNS	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento		
EXH	Pedro Alexandre Boto 50m: 28.06 100m: 58.79	02	Litoral Alentejano	58.79	508
EXH	Andre Miguel Pinto 50m: 30.87 100m: 1:04.43	05	Litoral Alentejano	1:04.43	385
EXH	Rafael Duarte Beato 50m: 32.32 100m: 1:07.43	06	Odivelas	1:07.43	336

Prova 32
14-07-2019 - 10:20

Femin., 100m Livres

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	59.59	Carolina Marques Neves	CNTN	Oeiras	23-07-2017
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	1:05.93	Ana Lucia Galdes	SFUS	EUL-Lisboa	03-08-1999

FEM : 1:25.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Madalena Maria Midoes 50m: 35.52 100m: 1:13.37	07	20Km de Almeirim	1:13.37	350
2.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 36.66 100m: 1:16.65	07	20Km de Almeirim	1:16.65	307
3.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 37.04 100m: 1:17.80	07	20Km de Almeirim	1:17.80	293
4.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 38.47 100m: 1:18.26	07	Nautico Abrantes	1:18.26	288
5.	Beatriz Maria Simoes 50m: 35.38 100m: 1:18.36	07	Torres Novas	1:18.36	287
6.	Laura Calheiros Frazao 50m: 37.27 100m: 1:19.44	07	Rio Maior	1:19.44	275
7.	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:23.78	235

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres

Prova 32
14-07-2019 - 10:20

Femin., 100m Livres

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	59.59	Carolina Marques Neves	CNTN	Oeiras	23-07-2017
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	1:04.33	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Rio Maior	10-07-2011

FEM : 1:19.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Goncalves Fernandes 50m: 31.66 100m: 1:05.62	06	Nautico Abrantes	1:05.62	489
2.	Constanca Grincho Sousa 50m: 33.48 100m: 1:10.15	06	Viver Santarem	1:10.15	400
3.	Maria Beatriz Teixeira 50m: 35.18 100m: 1:12.30	06	Viver Santarem	1:12.30	365
4.	Laura Leocadio Duarte 50m: 34.26 100m: 1:12.69	06	Gualdim Pais	1:12.69	359
5.	Rita Timoteo Madeira 50m: 34.88 100m: 1:13.47	06	Viver Santarem	1:13.47	348
6.	Barbara Maia Freitas 50m: 36.04 100m: 1:13.55	06	CLAC-Entroncamento	1:13.55	347
7.	Margarida Viegas Medroa 50m: 34.85 100m: 1:13.95	06	Nautico Abrantes	1:13.95	341
8.	Joana Silva Januario 50m: 36.88 100m: 1:15.97	06	Nautico Abrantes	1:15.97	315
9.	Joana Patricia Antunes 50m: 36.15 100m: 1:16.20	06	CLAC-Entroncamento	1:16.20	312
10.	Eleonor Dias Alves 50m: 36.50 100m: 1:17.59	06	Nautico Abrantes	1:17.59	296
11.	Margarida Miguel Mendes 50m: 38.04 100m: 1:18.77	06	Viver Santarem	1:18.77	282
12.	Maria Neves Silva 50m: 38.42 100m: 1:18.81	06	Gualdim Pais	1:18.81	282

Prova 32
14-07-2019 - 10:20

Femin., 100m Livres

Juvenil
Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	59.59	Carolina Marques Neves	CNTN	Oeiras	23-07-2017
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	1:00.08	Carolina Marques Neves	CNTN	Oeiras	24-07-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	1:02.04	Sarah Dias	CLAC	V. Nova de Famalicao	21-07-2013

FEM : 1:16.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Margarida Claudino Nicolau 50m: 31.17 100m: 1:02.85	05	Torres Novas	1:02.85	556
2.	Beatriz Grave Reis 50m: 30.82 100m: 1:03.52	05	Rio Maior	1:03.52	539
3.	Beatriz Maria Freixeiro 50m: 31.32 100m: 1:04.12	04	Rio Maior	1:04.12	524
4.	Maria Madalena Bento 50m: 31.47 100m: 1:04.18	05	BUZIOS-Coruche	1:04.18	523
5.	Leonor Maria Mira 50m: 31.00 100m: 1:05.16	04	BUZIOS-Coruche	1:05.16	499

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
6.	Beatriz Staiger Bento 50m: 33.07 100m: 1:07.19	04	Viver Santarem	1:07.19	455
7.	Margarida Mateus Morais 50m: 32.49 100m: 1:07.68	04	Torres Novas	1:07.68	446
8.	Matilde Isabel Macharreu 50m: 33.22 100m: 1:09.40	04	BUZIOS-Coruche	1:09.40	413
9.	Joana Margarida Sousa 50m: 33.37 100m: 1:09.84	04	20Km de Almeirim	1:09.84	405
10.	Matilde Paulos Branco 50m: 33.67 100m: 1:10.99	05	BUZIOS-Coruche	1:10.99	386
11.	Erna Sabanovic 50m: 35.69 100m: 1:15.29	04	CLAC-Entroncamento	1:15.29	323
12.	Diana Filipa Amado 50m: 36.03 100m: 1:17.62	04	Cartaxo	1:17.62	295

Prova 32

Femin., 100m Livres

**Absoluto
Resultados**

14-07-2019 - 10:20

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	59.59	Carolina Marques Neves	CNTN	Oeiras	23-07-2017
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:00.44	Carolina Marques Neves	CNTN	Oeiras	10-02-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	59.59	Carolina Marques Neves	CNTN	Oeiras	23-07-2017

FEM : 1:14.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 30.13 100m: 1:02.92	03	Torres Novas	1:02.92	555
2.	Rute Isabel Leonardo 50m: 30.51 100m: 1:03.42	98	Nautico Abrantes	1:03.42	542
3.	Mafalda Magalhaes Costa 50m: 30.06 100m: 1:03.49	03	Gualdim Pais	1:03.49	540
4.	Carolina Silverio Carpinteiro 50m: 31.61 100m: 1:04.42	02	Natacao do Tejo	1:04.42	517
5.	Ana Beatriz Rodrigues 50m: 31.44 100m: 1:06.75	02	Rio Maior	1:06.75	464
6.	Ana Rita Morais 50m: 32.42 100m: 1:08.77	02	Torres Novas	1:08.77	425
7.	Maria Ines Paveia 50m: 32.72 100m: 1:08.81	03	Viver Santarem	1:08.81	424
8.	Rita Sousa Oliveira 50m: 33.25 100m: 1:10.03	01	Torres Novas	1:10.03	402
9.	Filipa Taborda Santos 50m: 33.28 100m: 1:11.56	03	Cartaxo	1:11.56	377
10.	Ana Patricia Oliveira 50m: 34.37 100m: 1:12.06	03	20Km de Almeirim	1:12.06	369
11.	Beatriz Catarino Moura 50m: 34.65 100m: 1:12.37	02	Nautico Abrantes	1:12.37	364
12.	Catarina Filipa Silva 50m: 34.69 100m: 1:12.42	03	Natacao do Tejo	1:12.42	364
13.	Ines Marques Pedro 50m: 36.82 100m: 1:18.27	01	Viver Santarem	1:18.27	288

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
EXH	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	1:06.45	471
	50m: 31.15 100m: 1:06.45				
EXH	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	1:08.40	432
	50m: 32.86 100m: 1:08.40				
EXH	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	1:09.57	410
	50m: 33.48 100m: 1:09.57				
EXH	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	1:15.74	318
	50m: 35.64 100m: 1:15.74				

Prova 33

Masc., 800m Livres

Juvenil

14-07-2019 - 10:35

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	8:13.49	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinki (FIN)	18-07-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	8:23.54	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Tampere (FIN)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	8:48.15	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Oeiras	24-07-2008

MAS : 10:42.70

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	9:08.51	560
	50m: 30.86 200m: 2:12.74 350m: 3:56.86 500m: 5:41.71 650m: 7:26.04 800m: 9:08.51				
	100m: 1:04.33 250m: 2:47.40 400m: 4:32.11 550m: 6:16.17 700m: 8:00.81				
	150m: 1:38.28 300m: 3:22.07 450m: 5:06.69 600m: 6:50.96 750m: 8:35.08				
2.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	9:13.90	543
	50m: 31.61 200m: 2:14.25 350m: 3:59.60 500m: 5:44.99 650m: 7:30.60 800m: 9:13.90				
	100m: 1:05.37 250m: 2:49.33 400m: 4:34.69 550m: 6:20.50 700m: 8:05.52				
	150m: 1:39.43 300m: 3:24.36 450m: 5:10.19 600m: 6:55.37 750m: 8:40.66				
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	9:14.48	542
	50m: 31.36 200m: 2:15.35 350m: 4:00.91 500m: 5:46.93 650m: 7:32.86 800m: 9:14.48				
	100m: 1:05.58 250m: 2:50.22 400m: 4:36.34 550m: 6:22.39 700m: 8:07.57				
	150m: 1:40.09 300m: 3:25.73 450m: 5:11.52 600m: 6:57.43 750m: 8:42.14				
4.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	9:54.93	438
	50m: 32.22 200m: 2:24.77 350m: 4:19.43 500m: 6:13.65 650m: 8:07.02 800m: 9:54.93				
	100m: 1:08.89 250m: 3:02.58 400m: 4:57.54 550m: 6:51.43 700m: 8:43.56				
	150m: 1:46.88 300m: 3:41.18 450m: 5:34.66 600m: 7:29.55 750m: 9:19.25				

Prova 33

Masc., 800m Livres

Absoluto

14-07-2019 - 10:35

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	8:13.49	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinki (FIN)	18-07-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	8:27.18	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	17-05-2008
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	8:13.49	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Helsinki (FIN)	18-07-2010

MAS : 10:16.30

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	9:01.24	582
	50m: 32.70 200m: 2:15.69 350m: 3:58.90 500m: 5:40.92 650m: 7:22.36 800m: 9:01.24				
	100m: 1:06.73 250m: 2:50.05 400m: 4:32.96 550m: 6:14.70 700m: 7:55.93				
	150m: 1:41.29 300m: 3:24.40 450m: 5:06.81 600m: 6:48.45 750m: 8:29.44				
2.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	9:02.57	578
	50m: 31.09 200m: 2:12.34 350m: 3:55.52 500m: 5:38.63 650m: 7:21.18 800m: 9:02.57				
	100m: 1:04.23 250m: 2:46.91 400m: 4:29.78 550m: 6:12.80 700m: 7:55.29				
	150m: 1:38.23 300m: 3:21.18 450m: 5:04.29 600m: 6:46.95 750m: 8:29.65				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 33, Masc., 800m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	10:18.12	391
	50m: 35.05 200m: 2:30.29 350m: 4:28.38 500m: 6:27.30 650m: 8:24.30 800m: 10:18.12				
	100m: 1:13.74 250m: 3:09.20 400m: 5:08.14 550m: 7:07.05 700m: 9:02.40				
	150m: 1:51.98 300m: 3:48.36 450m: 5:47.90 600m: 7:45.62 750m: 9:41.06				

Prova 34
14-07-2019 - 10:45

Femin., 400m Livres

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:27.92	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Póvoa do Varzim	02-02-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	4:50.36	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Oeiras	19-07-2015

FEM : 6:26.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:27.36	376
	50m: 35.62 150m: 1:57.68 250m: 3:23.82 350m: 4:47.54				
	100m: 1:15.88 200m: 2:40.42 300m: 4:05.98 400m: 5:27.36				
2.	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	5:27.59	376
	50m: 35.84 150m: 1:58.20 250m: 3:23.56 350m: 4:48.83				
	100m: 1:16.20 200m: 2:40.62 300m: 4:05.86 400m: 5:27.59				
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	5:49.62	309
	50m: 38.95 150m: 2:07.49 250m: 3:37.17 350m: 5:07.24				
	100m: 1:22.93 200m: 2:52.31 300m: 4:22.68 400m: 5:49.62				
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:08.73	263
	50m: 41.69 150m: 2:15.93 250m: 3:50.32 350m: 5:24.93				
	100m: 1:28.35 200m: 3:02.82 300m: 4:37.38 400m: 6:08.73				

Prova 34
14-07-2019 - 10:45

Femin., 400m Livres

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:27.92	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Póvoa do Varzim	02-02-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	4:42.46	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Rio Maior	26-06-2016

FEM : 6:11.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	5:20.00	403
	50m: 36.74 150m: 1:58.69 250m: 3:21.81 350m: 4:42.87				
	100m: 1:17.36 200m: 2:40.02 300m: 4:02.65 400m: 5:20.00				
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:22.08	395
	50m: 36.07 150m: 1:57.10 250m: 3:20.09 350m: 4:42.61				
	100m: 1:15.87 200m: 2:38.45 300m: 4:01.70 400m: 5:22.08				
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	5:25.24	384
	50m: 36.09 150m: 1:58.13 250m: 3:22.56 350m: 4:45.81				
	100m: 1:16.02 200m: 2:40.07 300m: 4:04.58 400m: 5:25.24				
4.	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	5:45.22	321
	50m: 39.35 150m: 2:08.16 250m: 3:36.70 350m: 5:03.77				
	100m: 1:23.63 200m: 2:52.93 300m: 4:20.62 400m: 5:45.22				
5.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	5:46.02	319
	50m: 38.57 150m: 2:05.06 250m: 3:35.16 350m: 5:04.10				
	100m: 1:20.67 200m: 2:50.32 300m: 4:20.08 400m: 5:46.02				
6.	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	5:47.00	316
	50m: 38.18 150m: 2:07.63 250m: 3:36.46 350m: 5:05.00				
	100m: 1:22.41 200m: 2:52.45 300m: 4:21.07 400m: 5:47.00				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 34, Femin., 400m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
7.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	5:49.95	308
	50m: 39.92 150m: 2:09.34 250m: 3:38.67 350m: 5:07.75				
	100m: 1:23.67 200m: 2:54.53 300m: 4:23.68 400m: 5:49.95				
8.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:53.17	300
	50m: 39.18 150m: 2:07.96 250m: 3:38.87 350m: 5:10.10				
	100m: 1:22.79 200m: 2:53.40 300m: 4:24.51 400m: 5:53.17				
9.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	6:04.28	273
	50m: 39.18 150m: 2:10.75 250m: 3:45.77 350m: 5:19.89				
	100m: 1:24.11 200m: 2:57.27 300m: 4:32.11 400m: 6:04.28				

Prova 34

Femin., 400m Livres

Juvenil

14-07-2019 - 10:45

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:27.92	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Póvoa do Varzim	02-02-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	4:34.45	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Rio Maior	07-07-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	4:35.30	Mafalda Sofia Rosa	SANDS	Porto	03-06-2017

FEM : 5:46.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	4:47.49	556
	50m: 32.31 150m: 1:45.14 250m: 2:59.82 350m: 4:13.38				
	100m: 1:07.91 200m: 2:22.33 300m: 3:36.87 400m: 4:47.49				
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:47.63	555
	50m: 33.08 150m: 1:47.26 250m: 3:01.88 350m: 4:14.49				
	100m: 1:09.86 200m: 2:24.60 300m: 3:38.67 400m: 4:47.63				
3.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	5:00.27	488
	50m: 34.73 150m: 1:53.90 250m: 3:11.59 350m: 4:26.23				
	100m: 1:14.00 200m: 2:33.05 300m: 3:49.81 400m: 5:00.27				
4.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	5:00.30	488
	50m: 34.04 150m: 1:50.31 250m: 3:08.56 350m: 4:25.02				
	100m: 1:11.60 200m: 2:28.83 300m: 3:46.90 400m: 5:00.30				
5.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	5:00.32	488
	50m: 34.14 150m: 1:49.80 250m: 3:06.97 350m: 4:24.34				
	100m: 1:11.65 200m: 2:28.82 300m: 3:46.45 400m: 5:00.32				
6.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	5:09.10	447
	50m: 34.90 150m: 1:51.60 250m: 3:11.41 350m: 4:29.99				
	100m: 1:12.88 200m: 2:31.46 300m: 3:51.47 400m: 5:09.10				
7.	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	5:26.13	381
	50m: 35.85 150m: 1:57.21 250m: 3:20.90 350m: 4:45.51				
	100m: 1:15.56 200m: 2:38.01 300m: 4:03.38 400m: 5:26.13				
8.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	5:42.52	329
	50m: 39.55 150m: 2:05.30 250m: 3:34.12 350m: 5:01.76				
	100m: 1:21.46 200m: 2:49.50 300m: 4:17.91 400m: 5:42.52				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 34, Femin., 400m Livres

Prova 34 Femin., 400m Livres
 14-07-2019 - 10:45 Absoluto Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:27.92	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Póvoa do Varzim	02-02-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	4:38.09	Ana Catarina Boavista	CNLA	Aveiro	28-07-2007
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	4:27.92	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Póvoa do Varzim	02-02-2019

FEM : 5:41.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	4:53.69	521
	50m: 34.29 150m: 1:48.95 250m: 3:03.44 350m: 4:17.37				
	100m: 1:11.44 200m: 2:26.25 300m: 3:40.49 400m: 4:53.69				
2.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	5:03.74	471
	50m: 34.09 150m: 1:50.39 250m: 3:09.18 350m: 4:27.35				
	100m: 1:11.18 200m: 2:29.85 300m: 3:48.23 400m: 5:03.74				
3.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	5:16.77	415
	50m: 34.38 150m: 1:51.94 250m: 3:13.34 350m: 4:36.10				
	100m: 1:12.46 200m: 2:32.36 300m: 3:54.65 400m: 5:16.77				
4.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	5:18.19	410
	50m: 35.91 150m: 1:54.51 250m: 3:16.49 350m: 4:38.27				
	100m: 1:14.33 200m: 2:35.58 300m: 3:57.97 400m: 5:18.19				
5.	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	5:36.33	347
	50m: 38.80 150m: 2:04.74 250m: 3:29.66 350m: 4:54.59				
	100m: 1:21.31 200m: 2:46.86 300m: 4:11.80 400m: 5:36.33				
6.	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	5:44.45	323
	50m: 38.45 150m: 2:06.73 250m: 3:37.33 350m: 5:03.99				
	100m: 1:21.77 200m: 2:52.50 300m: 4:22.14 400m: 5:44.45				
DSQ	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento		
<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					
EXH	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	5:11.42	437
	50m: 35.90 150m: 1:54.72 250m: 3:14.34 350m: 4:34.14				
	100m: 1:15.08 200m: 2:34.39 300m: 3:54.67 400m: 5:11.42				
EXH	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	5:17.31	413
	50m: 35.37 150m: 1:53.59 250m: 3:14.37 350m: 4:37.21				
	100m: 1:13.86 200m: 2:34.32 300m: 3:55.76 400m: 5:17.31				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 35	Masc., 4 x 50m Estilos				Absoluto
14-07-2019 - 11:25					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:53.11	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coimbra	25-07-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:57.23	CNTN	CNTN	Rio Maior	05-03-2011
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	1:53.85	CNTN	CNTN	Oeiras	23-07-2016
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:02.05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo GeRio MaiorEM SA			23-03-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:19.50	Tempo Limite			
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	2:02.05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo GeRio MaiorEM SA			23-03-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:01.04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo GeRio MaiorEM SA			08-07-2018

MAS Juv: 2:19.50; Abs: 2:19.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts		
1. Viver Santarem 11	Viver Santarem	1:56.67	513		
RECORDE DISTRITAL					
Guilherme Pereira Coutinho	03	30.28	Rui Chagas Alves	03	28.43
Luis Afonso Lopes	03	31.78	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	26.18
2. Rio Maior 1	Rio Maior	2:00.10	470		
Carlos Lopes Pedrosa	94	30.70	Goncalo Catarino Dias	00	28.35
Goncalo Gualberto Barbara	00	33.61	Diogo Daniel Simoes	99	27.44
3. Torres Novas 1	Torres Novas	2:00.15	470		
Jose Henriques Luz	99	31.62	Guilherme Marques Mendes	03	28.02
Pedro Maria Santana	03	35.08	Bernardo Jorge Simoes	02	25.43
4. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:00.25	469		
Miguel Martins Barroqueiro	91	32.35	Joao Pedro Rosa	90	29.44
Luis Filipe Viana	89	31.67	Francisco Teixeira Dias	02	26.79
5. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:06.13	406		
Duarte Filipe Silva	03	33.75	Artur Rafael Saramago	97	27.96
Pedro Marques Carregado	02	37.53	Jose Carlos Burecas	00	26.89
6. Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:14.70	333		
Henrique Antonio Martins	03	34.78	David Antonio Carvalho	99	34.50
Tiago Joao Vital	02	36.23	Hugo Miguel Leitao	03	29.19
EXH Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	1:58.06	495		
Alfredo Eugenio Pimentel	00	29.01	Pedro Alexandre Boto	02	27.95
Filipe Andalecio Nascimento	03	34.05	Francisco Alves Correia	04	27.05

Prova 36	Femin., 4 x 50m Estilos				Absolutos
14-07-2019 - 11:25					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:08.68	CNAB	CNAB	Coimbra	30-05-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	2:25.88	CNTEJO	CNTEJO	S. João da Madeira	06-07-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:08.68	CNAB	CNAB	Coimbra	30-05-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A					
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:17.80	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Rio Maior	12-07-2015

FEM Juv: 2:36.50; Abs: 2:36.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts		
1. Torres Novas 1	Torres Novas	2:06.78	590		
RECORDE DISTRITAL					
Ines Asseiceira Ramos	03	32.78	Margarida Claudino Nicolau	05	31.29
Margarida Mateus Morais	04	34.57	Beatriz Goncalves Casal	03	28.14
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:14.21	497		
Beatriz Gaspar Nobre	05	34.54	Lea Alexandra Mendes	03	31.03
Ariana Espirito Louro	05	39.40	Mafalda Magalhaes Costa	03	29.24

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos, Absolutos

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
3. Rio Maior 1	Rio Maior	2:15.19	486
Ana Beatriz Rodrigues 02	34.39 Ana Campos Silva 03		31.75
Beatriz Grave Reis 05	39.02 Beatriz Maria Freixeiro 04		30.03
4. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:23.12	410
Matilde Isabel Macharreu 04	Maria Madalena Bento 05		31.83
Catarina Isabel Carlota 05	Matilde Paulos Branco 05		32.49
5. Viver Santarem 4	Viver Santarem	2:33.64	331
Maria Ines Paveia 03	37.10 Mariana Nunes Domingos 00		
Mariana Timoteo Madeira 03	46.36 Ines Marques Pedro 01		
DNS CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento		

5 - 5ª SESSÃO

14-07-2019 - 15:30

Prova 37

Masc., 100m Costas

Infantil B

14-07-2019 - 15:30

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	55.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Debrecen (HUN)	21-05-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	1:08.75	João Paulo Paias	CNLA	Rio Maior	09-07-2005

MAS : 1:31.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:15.75	320
	50m: 36.88 100m: 1:15.75				
2.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:19.17	280
	50m: 39.82 100m: 1:19.17				
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:20.78	264
	50m: 39.58 100m: 1:20.78				
4.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:21.72	255
	50m: 40.37 100m: 1:21.72				
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:21.82	254
	50m: 40.48 100m: 1:21.82				
6.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:26.84	212
	50m: 43.28 100m: 1:26.84				

Prova 37

Masc., 100m Costas

Infantil A

14-07-2019 - 15:30

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	55.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Debrecen (HUN)	21-05-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	1:03.85	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Campanhã-Porto	15-06-2002

MAS : 1:28.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:06.92	465
	50m: 32.72 100m: 1:06.92				
2.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:10.56	396
	50m: 34.08 100m: 1:10.56				
3.	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:12.52	365
	50m: 35.32 100m: 1:12.52				
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:14.43	338
	50m: 36.67 100m: 1:14.43				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 37, Masc., 100m Costas, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
5.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 38.09 100m: 1:17.34	05	Rio Maior	1:17.34	301
6.	Joao Antonio Pires 50m: 38.19 100m: 1:18.16	05	Torres Novas	1:18.16	291
7.	Miguel Marques Ferreira 50m: 37.79 100m: 1:20.20	05	Viver Santarem	1:20.20	270

Prova 37 Masc., 100m Costas Juvenil
14-07-2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	55.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Debrecen (HUN)	21-05-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	59.46	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Jamor	01-08-2004
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	1:01.02	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Paris (FRA)	01-08-2003

MAS : 1:23.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 31.93 100m: 1:05.07	03	Viver Santarem	1:05.07	505
2.	Martim Henriques Carvalho 50m: 32.72 100m: 1:06.07	04	Rio Maior	1:06.07	483
3.	Diogo Miguel Matreno 50m: 32.60 100m: 1:06.54	03	Torres Novas	1:06.54	473
4.	Goncalo Magalhaes Cristovao 50m: 32.94 100m: 1:08.58	03	Viver Santarem	1:08.58	432
5.	Henrique Antonio Martins 50m: 34.66 100m: 1:10.97	03	Natacao do Tejo	1:10.97	389
6.	Duarte Filipe Silva 50m: 34.84 100m: 1:11.07	03	BUZIOS-Coruche	1:11.07	388
7.	Rodrigo Cardoso Fernandes 50m: 34.48 100m: 1:11.94	04	Cartaxo	1:11.94	374
8.	Tiago Charrua Gago 50m: 36.41 100m: 1:15.12	04	Rio Maior	1:15.12	328
9.	Miguel Filipe Nunes 50m: 36.92 100m: 1:15.18	04	Cartaxo	1:15.18	328
10.	Ruben Filipe Carreira 50m: 36.04 100m: 1:15.34	03	Rio Maior	1:15.34	325
11.	Tiago Miguel Mourato 50m: 37.55 100m: 1:17.65	04	Torres Novas	1:17.65	297
12.	Jose Miguel Monteiro 50m: 39.29 100m: 1:19.26	04	Gualdim Pais	1:19.26	279
13.	Manuel Luis Oliveira 50m: 39.15 100m: 1:20.13	03	Natacao do Tejo	1:20.13	270
14.	Andre Sousa Oliveira 50m: 38.99 100m: 1:20.77	04	Juventude Ouriense	1:20.77	264
15.	Tomas Antonio Victal 50m: 40.23 100m: 1:22.47	03	20Km de Almeirim	1:22.47	248
16.	Hugo Miguel Leitao 50m: 40.63 100m: 1:23.17	03	Natacao do Tejo	1:23.17	242

DSQ Joao Marques Ferreira 04 Viver Santarem
SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 37, Masc., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
DNS	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior		

Prova 37

Masc., 100m Costas

Absoluto

14-07-2019 - 15:30

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	55.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Debrecen (HUN)	21-05-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	55.83	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Debrecen (HUN)	21-05-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	58.13	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	27-07-2006

MAS : 1:19.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa 50m: 31.56 100m: 1:04.88	94	Rio Maior	1:04.88	510
2.	Francisco Teixeira Dias 50m: 34.16 100m: 1:08.97	02	CLAC-Entroncamento	1:08.97	424
3.	Jose Henriques Luz 50m: 34.51 100m: 1:08.98	99	Torres Novas	1:08.98	424
4.	Miguel Martins Barroqueiro 50m: 33.26 100m: 1:09.50	91	CLAC-Entroncamento	1:09.50	415
5.	Joao Pedro Rosa 50m: 35.21 100m: 1:13.09	90	CLAC-Entroncamento	1:13.09	357
6.	Jose Nuno Sousa 50m: 36.74 100m: 1:16.61	99	CLAC-Entroncamento	1:16.61	310
DNS	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas		
EXH	Alfredo Eugenio Pimentel 50m: 31.42 100m: 1:03.74	00	Litoral Alentejano	1:03.74	538

Prova 38

Femin., 100m Costas

Infantil B

14-07-2019 - 15:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:08.21	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	25-05-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	1:16.72	Raquel Mendes Poço	CNTN	EUL-Lisboa	03-08-1999

FEM : 1:35.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 41.33 100m: 1:24.95	07	20Km de Almeirim	1:24.95	318
2.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 43.44 100m: 1:26.95	07	Nautico Abrantes	1:26.95	296
3.	Marta Filipa Nunes 50m: 43.91 100m: 1:28.04	07	Cartaxo	1:28.04	285
4.	Madalena Maria Midoes 50m: 43.38 100m: 1:28.65	07	20Km de Almeirim	1:28.65	280

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 38, Femin., 100m Costas

Prova 38
14-07-2019 - 15:40

Femin., 100m Costas

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:08.21	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	25-05-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	1:12.85	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Rio Maior	25-06-2011

FEM : 1:34.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Laura Leocadio Duarte 50m: 39.11 100m: 1:19.73	06	Gualdim Pais	1:19.73	384
2.	Constanca Grincho Sousa 50m: 39.41 100m: 1:20.51	06	Viver Santarem	1:20.51	373
3.	Barbara Maia Freitas 50m: 40.04 100m: 1:21.86	06	CLAC-Entroncamento	1:21.86	355
4.	Rita Timoteo Madeira 50m: 41.71 100m: 1:23.24	06	Viver Santarem	1:23.24	338
5.	Margarida Miguel Mendes 50m: 41.90 100m: 1:24.33	06	Viver Santarem	1:24.33	325
6.	Marta Filipa Bucha 50m: 41.06 100m: 1:24.56	06	Viver Santarem	1:24.56	322
7.	Maria Neves Silva 50m: 42.23 100m: 1:26.94	06	Gualdim Pais	1:26.94	296
8.	Margarida Viegas Medroa 50m: 43.59 100m: 1:28.99	06	Nautico Abrantes	1:28.99	276
9.	Eleonor Dias Alves 50m: 43.23 100m: 1:29.58	06	Nautico Abrantes	1:29.58	271
10.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 44.13 100m: 1:31.24	06	CLAC-Entroncamento	1:31.24	256

Prova 38
14-07-2019 - 15:40

Femin., 100m Costas

Juvenil
Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:08.21	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	25-05-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	1:10.26	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Funchal	23-03-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	1:09.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Oeiras	28-07-2012

FEM : 1:28.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Maria Madalena Bento 50m: 36.37 100m: 1:14.32	05	BUZIOS-Coruche	1:14.32	475
2.	Beatriz Gaspar Nobre 50m: 36.75 100m: 1:15.18	05	Gualdim Pais	1:15.18	459
3.	Beatriz Maria Freixieiro 50m: 38.98 100m: 1:18.78	04	Rio Maior	1:18.78	399
4.	Matilde Isabel Macharreu 50m: 38.65 100m: 1:18.94	04	BUZIOS-Coruche	1:18.94	396
5.	Beatriz Staiger Bento 50m: 38.96 100m: 1:19.40	04	Viver Santarem	1:19.40	389
6.	Matilde Paulos Branco 50m: 39.42 100m: 1:20.25	05	BUZIOS-Coruche	1:20.25	377
7.	Joana Fernandes Vicente 50m: 38.08 100m: 1:20.45	04	Torres Novas	1:20.45	374

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 38, Femin., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
8.	Erna Sabanovic 50m: 40.04 100m: 1:21.06	04	CLAC-Entroncamento	1:21.06	366
9.	Soraia Ferreira Mendes 50m: 40.55 100m: 1:22.71	05	Torres Novas	1:22.71	344
10.	Joana Margarida Sousa 50m: 40.02 100m: 1:23.01	04	20Km de Almeirim	1:23.01	341

Prova 38 Femin., 100m Costas Absoluto
14-07-2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:08.21	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	25-05-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:11.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Rio Maior	26-06-2016
Recorde Distrital ANDS 50m 17 - 18	1:11.46	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Oeiras	09-02-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	1:08.21	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coimbra	25-05-2013

FEM : 1:26.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos 50m: 34.59 100m: 1:10.70	03	Torres Novas	1:10.70	552
2.	Ana Campos Silva 50m: 35.77 100m: 1:13.21	03	Rio Maior	1:13.21	497
3.	Lea Alexandra Mendes 50m: 36.20 100m: 1:15.72	03	Gualdim Pais	1:15.72	449
4.	Maria Ines Paveia 50m: 39.28 100m: 1:20.30	03	Viver Santarem	1:20.30	376
5.	Rita Sousa Oliveira 50m: 38.65 100m: 1:20.85	01	Torres Novas	1:20.85	369
6.	Filipa Taborda Santos 50m: 40.77 100m: 1:25.56	03	Cartaxo	1:25.56	311
DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes		
EXH	Daniela Dias Coutinho 50m: 39.87 100m: 1:20.39	06	Geslours	1:20.39	375

Prova 39 Masc., 200m Bruços Infantil B
14-07-2019 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:27.55	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	24-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:44.51	Miguel Carrico Cruz	SCALAB	Rio Maior	22-07-2012

MAS : 3:40.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas 50m: 42.96 100m: 1:29.40 150m: 2:18.30 200m: 3:06.22	06	Rio Maior	3:06.22	314
2.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 43.47 100m: 1:30.45 150m: 2:20.42 200m: 3:08.05	06	Gualdim Pais	3:08.05	305
3.	Jose Maria Temudo 50m: 51.99 100m: 1:48.67 150m: 2:48.88 200m: 3:44.74	06	Rio Maior	3:44.74	179

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 39, Masc., 200m Bruços

Prova 39 Masc., 200m Bruços Infantil A
14-07-2019 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:27.55	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	24-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:38.81	Miguel Carrico Cruz	VS	S. Joao da Madeira	14-07-2013

MAS : 3:30.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	3:06.68	312
	50m: 40.66 100m: 1:28.21 150m: 2:17.54 200m: 3:06.68				
DNS	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior		

Prova 39 Masc., 200m Bruços Juvenil
14-07-2019 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:27.55	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	24-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:30.55	Francisco Costa Nunes	Sel POR	Oeiras	10-02-2018
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:35.41	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Oeiras	22-07-2017

MAS : 3:18.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:36.21	533
	50m: 36.36 100m: 1:17.23 150m: 1:56.87 200m: 2:36.21				
2.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:41.24	484
	50m: 37.72 100m: 1:19.13 150m: 2:01.33 200m: 2:41.24				
3.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:53.56	388
	50m: 39.80 100m: 1:23.37 150m: 2:09.96 200m: 2:53.56				
4.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:55.00	379
	50m: 41.81 100m: 1:25.34 150m: 2:11.20 200m: 2:55.00				
5.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	3:00.86	343
	50m: 41.73 100m: 1:26.66 150m: 2:16.10 200m: 3:00.86				
6.	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	3:18.48	259
	50m: 46.47 100m: 1:37.44 150m: 2:29.65 200m: 3:18.48				
DNS	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior		

Prova 39 Masc., 200m Bruços Absoluto
14-07-2019 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:27.55	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	24-05-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	2:31.13	Hugo Miguel Nunes	CNTEJO	Rio Maior	10-03-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:27.55	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Coimbra	24-05-2019

MAS : 3:10.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:34.15	554
	50m: 35.31 100m: 1:14.84 150m: 1:55.48 200m: 2:34.15				
2.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:34.17	554
	50m: 34.48 100m: 1:12.23 150m: 1:52.37 200m: 2:34.17				
3.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:41.76	480
	50m: 35.92 100m: 1:15.80 150m: 1:58.94 200m: 2:41.76				
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:46.27	442
	50m: 36.53 100m: 1:18.77 150m: 2:03.38 200m: 2:46.27				
5.	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	2:57.18	365
	50m: 39.29 100m: 1:25.17 150m: 2:11.15 200m: 2:57.18				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 39, Masc., 200m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
6.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:58.59	356
	50m: 41.47 100m: 1:27.31 150m: 2:13.79 200m: 2:58.59				
7.	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	3:03.37	329
	50m: 43.40 100m: 1:30.30 150m: 2:18.17 200m: 3:03.37				
EXH	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:49.85	414
	50m: 37.72 100m: 1:21.32 150m: 2:05.84 200m: 2:49.85				
EXH	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	2:54.25	384
	50m: 38.78 100m: 1:23.04 150m: 2:08.58 200m: 2:54.25				
EXH	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	3:24.80	236
	50m: 41.67 100m: 1:27.35 150m: 2:26.23 200m: 3:24.80				

Prova 40 Femin., 200m Bruços Infantil B
14-07-2019 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:39.54	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	03-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:58.44	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Rio Maior	10-07-2004

FEM : 3:55.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:37.40	261
	50m: 48.63 100m: 1:44.01 150m: 2:41.58 200m: 3:37.40				
2.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:52.37	214
	50m: 52.76 100m: 1:51.03 150m: 2:52.78 200m: 3:52.37				

Prova 40 Femin., 200m Bruços Infantil A
14-07-2019 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:39.54	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	03-04-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:50.83	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Oeiras	18-07-2015

FEM : 3:50.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:19.14	340
	50m: 44.92 100m: 1:35.61 150m: 2:27.59 200m: 3:19.14				
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	3:24.98	312
	50m: 47.41 100m: 1:39.95 150m: 2:36.24 200m: 3:24.98				
3.	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	3:30.23	289
	50m: 48.67 100m: 1:42.15 150m: 2:36.58 200m: 3:30.23				
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:33.58	276
	50m: 48.72 100m: 1:43.74 150m: 2:40.56 200m: 3:33.58				
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:45.69	234
	50m: 51.12 100m: 1:47.12 150m: 2:48.14 200m: 3:45.69				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 40, Femin., 200m Bruços

Prova 40					Femin., 200m Bruços	Juvenil
14-07-2019 - 16:05						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:39.54	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	03-04-2015	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:48.83	Cátia Iordan Agostinho	SANDS	Porto	03-06-2017	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:48.68	Beatriz Grave Reis	CNRM	Oeiras	09-02-2019	
FEM : 3:30.50						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:57.58	480
	50m: 41.30 100m: 1:27.33 150m: 2:12.72 200m: 2:57.58				
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	3:08.41	402
	50m: 44.59 100m: 1:33.15 150m: 2:22.25 200m: 3:08.41				
3.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	3:20.90	331
	50m: 44.25 100m: 1:34.05 150m: 2:28.97 200m: 3:20.90				
DSQ	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche		
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>					
DNS	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior		

Prova 40					Femin., 200m Bruços	Absoluto
14-07-2019 - 16:05						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:39.54	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	03-04-2015	
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	2:42.76	Maria Madalena Silva	CNAB	Oeiras	11-03-2016	
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:39.54	Maria Madalena Silva	CNAB	Coimbra	03-04-2015	
FEM : 3:27.50						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:46.79	580
	50m: 39.39 100m: 1:21.37 150m: 2:06.33 200m: 2:46.79				
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:48.11	566
	50m: 37.36 100m: 1:20.90 150m: 2:05.14 200m: 2:48.11				
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:05.98	418
	50m: 43.79 100m: 1:30.33 150m: 2:19.08 200m: 3:05.98				
4.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	3:06.01	418
	50m: 41.94 100m: 1:29.18 150m: 2:17.10 200m: 3:06.01				
5.	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	3:11.50	383
	50m: 43.88 100m: 1:33.42 150m: 2:23.39 200m: 3:11.50				
6.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:13.43	371
	50m: 43.78 100m: 1:31.85 150m: 2:23.56 200m: 3:13.43				
7.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	3:19.68	338
	50m: 45.23 100m: 1:36.76 150m: 2:28.28 200m: 3:19.68				
EXH	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	3:06.74	413
	50m: 43.28 100m: 1:30.31 150m: 2:18.47 200m: 3:06.74				
EXH	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	3:33.69	275
	50m: 44.44 100m: 1:36.25 150m: 2:35.76 200m: 3:33.69				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 41 Masc., 200m Livres Infantil B
14-07-2019 - 16:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:53.32	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:12.41	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Faro	21-07-2007

MAS : 2:51.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:18.63	398
	50m: 31.64 100m: 1:07.74 150m: 1:44.03 200m: 2:18.63				
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:24.04	355
	50m: 33.45 100m: 1:11.27 150m: 1:50.01 200m: 2:24.04				
3.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:24.69	350
	50m: 34.57 100m: 1:12.12 150m: 1:50.36 200m: 2:24.69				
4.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	2:28.80	322
	50m: 34.68 100m: 1:12.61 150m: 1:51.69 200m: 2:28.80				
5.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:30.27	312
	50m: 33.97 100m: 1:13.02 150m: 1:53.89 200m: 2:30.27				
6.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	2:35.34	283
	50m: 35.83 100m: 1:15.00 150m: 1:55.47 200m: 2:35.34				
7.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:39.86	259
	50m: 37.29 100m: 1:19.76 150m: 2:02.27 200m: 2:39.86				
8.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:40.03	258
	50m: 36.35 100m: 1:17.94 150m: 2:01.07 200m: 2:40.03				
9.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:41.26	253
	50m: 35.63 100m: 1:18.57 150m: 2:00.75 200m: 2:41.26				
10.	Lucas Mihai Lupsa	06	Cartaxo	2:43.44	243
	50m: 35.83 100m: 1:17.41 150m: 2:01.41 200m: 2:43.44				

Prova 41 Masc., 200m Livres Infantil A
14-07-2019 - 16:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:53.32	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:04.74	Diogo Antonio Lopes	CNTN	S. Joao da Madeira	25-07-2009

MAS : 2:42.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:06.60	522
	50m: 29.73 100m: 1:02.06 150m: 1:34.56 200m: 2:06.60				
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:12.30	458
	50m: 30.88 100m: 1:04.97 150m: 1:39.41 200m: 2:12.30				
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:23.52	358
	50m: 33.76 100m: 1:11.17 150m: 1:47.75 200m: 2:23.52				
4.	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:28.52	323
	50m: 33.58 100m: 1:11.84 150m: 1:51.17 200m: 2:28.52				
5.	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	2:29.72	316
	50m: 33.67 100m: 1:11.40 150m: 1:50.72 200m: 2:29.72				
6.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:33.75	291
	50m: 30.82 100m: 1:04.54 150m: 1:53.09 200m: 2:33.75				
DNS	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 41, Masc., 200m Livres

Prova 41	Masc., 200m Livres				Juvenil
14-07-2019 - 16:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:53.32	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel Santa	CNLA	TAMPERE (FRA)	23-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	1:57.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Oeiras	27-07-2018
MAS : 2:30.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	2:06.25	527
	50m: 29.59 100m: 1:01.87 150m: 1:34.66 200m: 2:06.25				
2.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	2:06.26	527
	50m: 29.62 100m: 1:02.06 150m: 1:35.59 200m: 2:06.26				
3.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:07.80	508
	50m: 29.83 100m: 1:02.44 150m: 1:35.47 200m: 2:07.80				
4.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:10.06	482
	50m: 31.10 100m: 1:04.36 150m: 1:37.98 200m: 2:10.06				
5.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	2:10.33	479
	50m: 30.26 100m: 1:03.74 150m: 1:37.39 200m: 2:10.33				
6.	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:10.56	476
	50m: 31.20 100m: 1:05.54 150m: 1:39.21 200m: 2:10.56				
7.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:11.33	468
	50m: 30.52 100m: 1:04.32 150m: 1:38.72 200m: 2:11.33				
8.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:11.43	467
	50m: 30.76 100m: 1:04.08 150m: 1:37.82 200m: 2:11.43				
9.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:12.59	455
	50m: 30.94 100m: 1:04.49 150m: 1:39.33 200m: 2:12.59				
10.	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:13.99	441
	50m: 31.58 100m: 1:05.23 150m: 1:39.96 200m: 2:13.99				
11.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	2:14.68	434
	50m: 30.85 100m: 1:05.85 150m: 1:41.01 200m: 2:14.68				
12.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:18.39	400
	50m: 31.80 100m: 1:07.25 150m: 1:43.54 200m: 2:18.39				
13.	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	2:19.31	392
	50m: 31.94 100m: 1:08.37 150m: 1:45.62 200m: 2:19.31				
14.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:20.11	385
	50m: 32.03 100m: 1:07.61 150m: 1:44.78 200m: 2:20.11				
15.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:21.22	376
	50m: 31.91 100m: 1:07.86 150m: 1:45.51 200m: 2:21.22				
16.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:22.33	368
	50m: 31.97 100m: 1:08.22 150m: 1:45.75 200m: 2:22.33				
17.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	2:22.84	364
	50m: 32.40 100m: 1:08.50 150m: 1:46.61 200m: 2:22.84				
18.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:24.40	352
	50m: 33.04 100m: 1:10.13 150m: 1:48.05 200m: 2:24.40				
19.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:25.19	346
	50m: 34.20 100m: 1:11.81 150m: 1:49.19 200m: 2:25.19				
DNS	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 41, Masc., 200m Livres

Prova 41	Masc., 200m Livres				Absoluto
14-07-2019 - 16:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	1:53.32	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Coimbra	01-08-2010
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	1:53.72	Pedro Diogo Oliveira	INDADS	Greensboro (USA)	13-07-2012
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	1:53.32	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Coimbra	01-08-2010
MAS : 2:23.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	2:01.89	585
	50m: 28.83 100m: 59.98 150m: 1:31.45 200m: 2:01.89				
2.	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	2:02.43	578
	50m: 28.47 100m: 59.91 150m: 1:32.74 200m: 2:02.43				
3.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:06.32	526
	50m: 29.99 100m: 1:01.62 150m: 1:34.14 200m: 2:06.32				
4.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:11.93	462
	50m: 30.85 100m: 1:04.02 150m: 1:38.36 200m: 2:11.93				
5.	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	2:11.96	461
	50m: 30.27 100m: 1:03.53 150m: 1:38.35 200m: 2:11.96				
6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:13.26	448
	50m: 29.65 100m: 1:03.67 150m: 1:39.29 200m: 2:13.26				
7.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	2:20.15	385
	50m: 31.75 100m: 1:06.98 150m: 1:43.58 200m: 2:20.15				
8.	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	2:21.96	370
	50m: 32.69 100m: 1:08.79 150m: 1:46.22 200m: 2:21.96				
9.	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	2:22.48	366
	50m: 33.17 100m: 1:09.70 150m: 1:46.94 200m: 2:22.48				
10.	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:25.30	345
	50m: 32.54 100m: 1:10.40 150m: 1:47.94 200m: 2:25.30				
EXH	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	2:11.82	463
	50m: 29.88 100m: 1:02.93 150m: 1:37.14 200m: 2:11.82				
EXH	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	2:30.48	311
	50m: 33.80 100m: 1:12.28 150m: 1:51.90 200m: 2:30.48				

Prova 42	Femin., 200m Livres				Infantil B
14-07-2019 - 16:45					Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:08.04	Julia Matos Lopes	VS	Famalicao	19-07-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	2:20.85	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Oeiras	19-07-2015

FEM : 3:07.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	2:35.75	381
	50m: 36.00 100m: 1:16.22 150m: 1:57.38 200m: 2:35.75				
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:36.39	377
	50m: 35.81 100m: 1:15.44 150m: 1:56.51 200m: 2:36.39				
3.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:43.34	330
	50m: 37.04 100m: 1:18.01 150m: 2:01.90 200m: 2:43.34				
4.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:45.47	318
	50m: 37.31 100m: 1:19.40 150m: 2:03.44 200m: 2:45.47				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 42, Femin., 200m Livres, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
5.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	2:46.19	314
	50m: 39.15 100m: 1:22.61 150m: 2:05.00 200m: 2:46.19				
6.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:49.87	294
	50m: 39.02 100m: 1:23.27 150m: 2:08.31 200m: 2:49.87				
7.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	2:53.12	277
	50m: 39.35 100m: 1:24.53 150m: 2:10.21 200m: 2:53.12				
8.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:03.15	234
	50m: 36.67 100m: 1:15.41 150m: 2:11.83 200m: 3:03.15				

Prova 42 Femin., 200m Livres Infantil A
 14-07-2019 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:08.04	Julia Matos Lopes	VS	Famalicao	19-07-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	2:16.98	Andreia Machado	CNRM	EUL-Lisboa	03-08-1999

FEM : 3:00.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:26.94	454
	50m: 34.24 100m: 1:12.42 150m: 1:51.91 200m: 2:26.94				
2.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:32.99	402
	50m: 34.08 100m: 1:13.09 150m: 1:53.71 200m: 2:32.99				
3.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:34.91	387
	50m: 34.97 100m: 1:14.28 150m: 1:55.10 200m: 2:34.91				
4.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:38.65	361
	50m: 36.86 100m: 1:17.74 150m: 1:59.81 200m: 2:38.65				
5.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:41.25	343
	50m: 36.10 100m: 1:16.57 150m: 1:59.55 200m: 2:41.25				
6.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:41.53	342
	50m: 37.79 100m: 1:19.33 150m: 2:01.97 200m: 2:41.53				
7.	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	2:42.28	337
	50m: 36.23 100m: 1:18.24 150m: 2:01.52 200m: 2:42.28				
8.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:45.52	318
	50m: 37.52 100m: 1:19.77 150m: 2:04.18 200m: 2:45.52				
9.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	2:46.14	314
	50m: 37.72 100m: 1:20.22 150m: 2:03.60 200m: 2:46.14				
10.	Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	2:48.23	302
	50m: 37.12 100m: 1:20.53 150m: 2:05.58 200m: 2:48.23				
11.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:48.84	299
	50m: 38.78 100m: 1:21.43 150m: 2:06.51 200m: 2:48.84				
12.	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	2:54.02	273
	50m: 39.88 100m: 1:24.54 150m: 2:10.91 200m: 2:54.02				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 42, Femin., 200m Livres

Prova 42		Femin., 200m Livres				Juvenil
14-07-2019 - 16:45						Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:08.04	Julia Matos Lopes	VS	Famalicao	19-07-2013	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	2:09.53	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Rio Maior	08-07-2018	
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	2:13.17	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Rio Maior	02-07-2017	
FEM : 2:47.00						

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	2:17.85	550
	50m: 31.99 100m: 1:07.44 150m: 1:43.96 200m: 2:17.85				
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:18.69	540
	50m: 32.42 100m: 1:07.49 150m: 1:43.94 200m: 2:18.69				
3.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:22.04	503
	50m: 33.18 100m: 1:09.01 150m: 1:45.96 200m: 2:22.04				
4.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	2:24.08	482
	50m: 33.78 100m: 1:10.58 150m: 1:47.87 200m: 2:24.08				
5.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:24.96	473
	50m: 34.05 100m: 1:11.07 150m: 1:48.93 200m: 2:24.96				
6.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:26.35	460
	50m: 32.95 100m: 1:09.60 150m: 1:47.82 200m: 2:26.35				
7.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:26.40	459
	50m: 33.77 100m: 1:11.36 150m: 1:49.20 200m: 2:26.40				
8.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:27.94	445
	50m: 33.99 100m: 1:12.21 150m: 1:50.77 200m: 2:27.94				
9.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:30.11	426
	50m: 34.60 100m: 1:13.41 150m: 1:51.97 200m: 2:30.11				
10.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:33.90	395
	50m: 34.19 100m: 1:12.75 150m: 1:53.21 200m: 2:33.90				
11.	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	2:35.15	386
	50m: 36.44 100m: 1:16.81 150m: 1:57.68 200m: 2:35.15				
12.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:39.69	354
	50m: 37.41 100m: 1:17.85 150m: 1:59.49 200m: 2:39.69				

Prova 42		Femin., 200m Livres				Absoluto
14-07-2019 - 16:45						Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	2:08.04	Julia Matos Lopes	VS	Famalicao	19-07-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	2:08.04	Julia Matos Lopes	VS	Famalicao	19-07-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	2:08.15	Carolina Marques Neves	CNTN	Oeiras	21-07-2017

FEM : 2:46.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:17.93	549
	50m: 32.68 100m: 1:07.91 150m: 1:44.42 200m: 2:17.93				
2.	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	2:23.63	486
	50m: 33.79 100m: 1:11.14 150m: 1:49.04 200m: 2:23.63				
3.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:24.18	481
	50m: 33.94 100m: 1:10.58 150m: 1:48.26 200m: 2:24.18				
4.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:24.23	480
	50m: 33.42 100m: 1:11.18 150m: 1:48.96 200m: 2:24.23				
5.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	2:29.75	429
	50m: 33.78 100m: 1:11.42 150m: 1:50.42 200m: 2:29.75				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 42, Femin., 200m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
6.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:30.53	422
	50m: 33.70 100m: 1:12.04 150m: 1:51.87 200m: 2:30.53				
7.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:30.93	419
	50m: 34.80 100m: 1:12.90 150m: 1:52.09 200m: 2:30.93				
8.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:31.68	413
	50m: 34.50 100m: 1:13.17 150m: 1:52.85 200m: 2:31.68				
9.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:35.89	380
	50m: 35.82 100m: 1:15.00 150m: 1:55.77 200m: 2:35.89				
10.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:37.76	367
	50m: 36.21 100m: 1:16.49 150m: 1:57.36 200m: 2:37.76				
11.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:37.87	366
	50m: 30.07 100m: 1:02.94 150m: 1:54.53 200m: 2:37.87				
12.	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	2:39.23	357
	50m: 36.20 100m: 1:16.89 150m: 1:58.78 200m: 2:39.23				
13.	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	2:41.14	344
	50m: 37.80 100m: 1:18.98 150m: 2:01.69 200m: 2:41.14				
14.	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	2:43.43	330
	50m: 36.13 100m: 1:18.08 150m: 2:01.26 200m: 2:43.43				
15.	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	2:54.84	269
	50m: 37.05 100m: 1:19.12 150m: 2:05.11 200m: 2:54.84				
EXH	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	2:29.91	428
	50m: 34.43 100m: 1:12.12 150m: 1:51.47 200m: 2:29.91				

 Prova 43
 14-07-2019 - 17:15

Masc., 4 x 100m Estilos

 Infantil
 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:08.13	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Aveiro	29-07-2007
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	4:49.14	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	S. João da Madeira	26-07-2009
Recorde Distrital ANDS 50m Inf	4:49.13	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Rio Maior	02-07-2017
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	5:02.59	SCALABISPORT	SCALABIS	Rio Maior	08-07-2012

MAS Inf B: 5:55.00; Inf A: 5:55.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Torres Novas 3	Torres Novas	4:55.72	344
Afonso Formigo Pinho	06 40.92 1:22.81 Simao Dinis Rosa	05 29.19 1:02.01	
Joao Antonio Pires	05 39.45 1:24.60 Tiago Miguel Trincao	06 31.51 1:06.30	
2. Rio Maior 3	Rio Maior	5:04.25	316
Ricardo Filipe Gaboleiro	05 36.12 1:14.15 Guilherme Filipe Gaboleiro	05 30.91 1:06.33	
Eduardo Binyas	06 42.10 1:27.02 Jose Maria Temudo	06 35.40 1:16.75	
DNS Viver Santarem 15	Viver Santarem		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 43, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 43	Masc., 4 x 100m Estilos				Juvenil
14-07-2019 - 17:15					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:08.13	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Aveiro	29-07-2007
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	4:20.45	VS	VS	Vila Franca de Xira	11-06-2019
Recorde Distrital ANDS 50m Juv	4:23.97	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coimbra	26-07-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	4:26.75	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo GetRio Maior	EM SA	08-07-2018
MAS : 5:25.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar			Clube			Tempo Final	Pts	
1. Viver Santarem 14			Viver Santarem			4:18.89	513	
RECORDE DISTRITAL								
Guilherme Pereira Coutinho	03	32.51	1:06.34	Rui Chagas Alves	03	30.79	1:05.07	
Luis Afonso Lopes	03	32.90	1:09.96	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	27.74	57.52	
2. Torres Novas 2			Torres Novas			4:27.63	464	
Diogo Miguel Matreno	03	33.25	1:08.48	Guilherme Marques Mendes	03	30.00	1:03.13	
Pedro Maria Santana	03	35.80	1:16.04	Pedro Nuno Oliveira	04	28.69	59.98	
3. Rio Maior 2			Rio Maior			4:40.94	401	
Martim Henriques Carvalho	04	33.23	1:07.17	Tiago Miguel Jorge	03	30.85	1:06.11	
Erik Norbert Vass	03	41.22	1:25.82	Tiago Charrua Gago	04	28.99	1:01.84	

Prova 43	Masc., 4 x 100m Estilos				Absoluto
14-07-2019 - 17:15					Resultados
Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:08.13	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Aveiro	29-07-2007
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	4:15.65	CNLA	CNLA	Lisboa	21-12-2003
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	4:09.71	CNTN	CNTN	Oeiras	24-07-2016
MAS : 5:00.00					

Pontos: FINA 2019

Lugar			Clube			Tempo Final	Pts	
1. Rio Maior 1			Rio Maior			4:23.70	485	
Carlos Lopes Pedrosa	94	1:39.61	1:05.65	Goncalo Catarino Dias	00	1:32.25	1:03.07	
Goncalo Gualberto Barbara	00	1:41.85	1:12.88	Diogo Daniel Simoes	99		1:02.10	
2. Torres Novas 1			Torres Novas			4:30.11	451	
Jose Henriques Luz	99	34.26	1:09.57	Bernardo Jorge Simoes	02	29.49	1:04.91	
Goncalo Faria Saldida	99	36.06	1:15.54	Joao Pedro Goncalves	01	28.70	1:00.09	
3. CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento			4:33.53	435	
Miguel Martins Barroqueiro	91	34.36	1:11.80	Joao Pedro Rosa	90	32.27	1:11.03	
Luis Filipe Viana	89	34.02	1:11.61	Francisco Teixeira Dias	02	28.30	59.09	

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 44 Femin., 4 x 100m Estilos Infantil
14-07-2019 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:48.83	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Jamor	09-02-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Inf A	5:12.97	CNLA	CNLA	Rio Maior	10-07-2005
Recorde Distrital ANDS 50m Inf	5:04.21	CNRM	CNRM	Oeiras	18-07-2015
Recorde Distrital ANDS 50m Inf B	5:24.11	CNTN	CNTN	S. João da Madeira	13-07-2013

FEM Inf B: 6:28.00; Inf A: 6:28.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Viver Santarem 7	Viver Santarem	5:37.90	321
Marta Filipa Bucha	06 40.75 1:24.46 Margarida Miguel Mendes	06 38.45	1:23.34
Constanca Grincho Sousa	06 44.89 1:35.96 Maria Beatriz Teixeira	06 35.89	1:14.14
2. Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	5:58.53	269
Joana Silva Januario	06 42.19 1:28.20 Beatriz Sofia Conceicao	07 40.34	1:26.77
Beatriz Roseiro Dias	07 52.01 1:49.12 Margarida Viegas Medroa	06 35.51	1:14.44

Prova 44 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenil
14-07-2019 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:48.83	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Jamor	09-02-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Juv A	5:11.36	CNAB	CNAB	Rio Maior	06-07-2014
Recorde Distrital ANDS 50m Juv B	4:57.19	CNTN	CNTN	Coimbra	04-04-2015

FEM : 6:00.40

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:03.83	442
Matilde Paulos Branco	05 38.24 1:19.13 Maria Madalena Bento	05 33.84	1:09.92
Catarina Isabel Carlota	05 42.65 1:29.15 Leonor Maria Mira	04 31.88	1:05.63

DSQ Torres Novas 1 Torres Novas
SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 4 nadador(a)

Joana Fernandes Vicente, Margarida Mateus Morais, Soraia Ferreira Mendes, Margarida Claudino Nicolau

Prova 44 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
14-07-2019 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS 50m Absoluto	4:48.83	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Jamor	09-02-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Sen	5:23.02	CNTEJO	CNTEJO	S. João da Madeira	06-07-2013
Recorde Distrital ANDS 50m Jun	4:55.44	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Rio Maior	21-03-2015

FEM : 6:00.40

Pontos: FINA 2019

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Torres Novas 2	Torres Novas	4:58.52	466
Ines Asseiceira Ramos	03 34.75 1:12.15 Rita Sousa Oliveira	01 36.57	1:17.68
Ana Rita Morais	02 40.63 1:26.44 Beatriz Goncalves Casal	03 29.64	1:02.25
2. Viver Santarem 8	Viver Santarem	5:39.63	316
Maria Ines Paveia	03 39.68 1:21.92 Mariana Nunes Domingos	00 37.82	1:22.08
Mariana Timoteo Madeira	03 45.86 1:39.88 Ines Marques Pedro	01	1:15.75