

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 1

Femin., 400m Livres

Infantis

21/01/2023 - 9:45

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac 25m Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13/06/2009
Rec Taça Vale do Tejo	4:35.75	ROCHA Diana Ramos	SANMIN	Abrantes	21/04/2007

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	MARCELO Camila Duarte	10	Seleccao de Coimbra	4:54.89	+0,84	499	14,00
	50m: 34.16 34.16	150m: 1:47.89 37.16	250m: 3:02.45 37.33	350m: 4:18.02 37.70			
	100m: 1:10.73 36.57	200m: 2:25.12 37.23	300m: 3:40.32 37.87	400m: 4:54.89 36.87			
2.	NOGUEIRA Ana Laura	10	Seleccao do Minho	5:02.14	+0,89	464	12,00
	50m: 34.40 34.40	150m: 1:49.18 38.00	250m: 3:05.83 38.24	350m: 4:23.68 38.89			
	100m: 1:11.18 36.78	200m: 2:27.59 38.41	300m: 3:44.79 38.96	400m: 5:02.14 38.46			
3.	CUNHA Maria Rita	10	Seleccao do Norte de Portug	5:05.52	+0,74	448	11,00
	50m: 35.11 35.11	150m: 1:51.91 38.48	250m: 3:09.27 38.78	350m: 4:27.12 38.98			
	100m: 1:13.43 38.32	200m: 2:30.49 38.58	300m: 3:48.14 38.87	400m: 5:05.52 38.40			
4.	CARDEAL Leonor Nunes	10	Seleccao Centro Norte Portu	5:10.49	+0,86	427	10,00
	50m: 34.33 34.33	150m: 1:53.22 40.14	250m: 3:13.23 39.57	350m: 4:34.05 40.05			
	100m: 1:13.08 38.75	200m: 2:33.66 40.44	300m: 3:54.00 40.77	400m: 5:10.49 36.44			
5.	MARTINS Leonor Sombreiro	10	Seleccao Distrito Santarem	5:10.67	+0,95	426	9,00
	50m: 34.37 34.37	150m: 1:52.72 39.74	250m: 3:13.47 40.14	350m: 4:33.61 39.45			
	100m: 1:12.98 38.61	200m: 2:33.33 40.61	300m: 3:54.16 40.69	400m: 5:10.67 37.06			
6.	RIBEIRO Guida Drumond	10	Seleccao da Madeira	5:10.85	+0,80	426	8,00
	50m: 33.98 33.98	150m: 1:51.14 40.06	250m: 3:11.95 40.50	350m: 4:32.70 40.12			
	100m: 1:11.08 37.10	200m: 2:31.45 40.31	300m: 3:52.58 40.63	400m: 5:10.85 38.15			
7.	MENDES Bianca Balbino	10	Seleccao Distrito Leiria	5:14.88	+0,83	409	7,00
	50m: 35.78 35.78	150m: 1:53.46 38.92	250m: 3:13.56 40.19	350m: 4:35.90 40.93			
	100m: 1:14.54 38.76	200m: 2:33.37 39.91	300m: 3:54.97 41.41	400m: 5:14.88 38.98			
8.	MESQUITA Maria Ines	10	Seleccao do Nordeste	5:21.81	+0,77	384	6,00
	50m: 38.27 38.27	150m: 2:01.16 41.41	250m: 3:24.19 41.28	350m: 4:45.29 40.36			
	100m: 1:19.75 41.48	200m: 2:42.91 41.75	300m: 4:04.93 40.74	400m: 5:21.81 36.52			
9.	MATEUS Ines Filipa	10	Seleccao do Algarve	5:22.86	+0,89	380	5,00
	50m: 34.59 34.59	150m: 1:53.88 40.97	250m: 3:15.79 42.18	350m: 4:41.50 43.13			
	100m: 1:12.91 38.32	200m: 2:33.61 39.73	300m: 3:58.37 42.58	400m: 5:22.86 41.36			
10.	PARREIRA Gabriela	10	Seleccao de Lisboa	5:25.70	+0,75	370	4,00
	50m: 36.18 36.18	150m: 1:56.49 40.70	250m: 3:19.37 41.38	350m: 4:44.75 42.94			
	100m: 1:15.79 39.61	200m: 2:37.99 41.50	300m: 4:01.81 42.44	400m: 5:25.70 40.95			
11.	ROSA Isabel Silva	10	Seleccao dos Acores	5:30.09		355	3,00
	50m: 35.47 35.47	150m: 1:57.22 41.93	250m: 3:22.50 43.06	350m: 4:48.84 42.88			
	100m: 1:15.29 39.82	200m: 2:39.44 42.22	300m: 4:05.96 43.46	400m: 5:30.09 41.25			
12.	OLIVEIRA Maria Goncalves	11	Seleccao do Alentejo	5:52.77	+0,95	291	2,00
	50m: 38.81 38.81	150m: 2:06.13 44.43	250m: 3:37.05 46.00	350m: 5:08.83 46.20			
	100m: 1:21.70 42.89	200m: 2:51.05 44.92	300m: 4:22.63 45.58	400m: 5:52.77 43.94			

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 1, Femin., 400m Livres, Infantis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
13.	SOUSA Carolina Neves	10	Seleccao do Interior Centro	6:02.48	+0,92	268	1,00
	50m: 39.30 39.30	150m: 2:07.93 45.41	250m: 3:42.46 47.40	350m: 5:18.07 48.69			
	100m: 1:22.52 43.22	200m: 2:55.06 47.13	300m: 4:29.38 46.92	400m: 6:02.48 44.41			

Prova 1

Femin., 400m Livres

Juvenis

21/01/2023 - 9:45

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Taça Vale do Tejo	4:22.59	PIRES Marta Joao	SANL	Abrantes	25/01/2020

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	FREITAS Diana Gomes	08	Seleccao do Minho	4:41.01	+0,82	576	14,00
	50m: 31.67 31.67	150m: 1:41.25 35.12	250m: 2:53.08 35.77	350m: 4:06.06 36.67			
	100m: 1:06.13 34.46	200m: 2:17.31 36.06	300m: 3:29.39 36.31	400m: 4:41.01 34.95			
2.	BARBOSA Sofia Teixeira	08	Seleccao do Norte de Portug	4:42.92	+0,94	565	12,00
	50m: 32.41 32.41	150m: 1:43.67 35.68	250m: 2:56.39 36.63	350m: 4:08.86 35.56			
	100m: 1:07.99 35.58	200m: 2:19.76 36.09	300m: 3:33.30 36.91	400m: 4:42.92 34.06			
3.	PROTOLYUK Anastacia	09	Seleccao de Coimbra	4:43.14	+0,86	563	11,00
	50m: 32.64 32.64	150m: 1:43.75 35.67	250m: 2:56.17 36.43	350m: 4:09.42 36.37			
	100m: 1:08.08 35.44	200m: 2:19.74 35.99	300m: 3:33.05 36.88	400m: 4:43.14 33.72			
4.	NUNES Carolina Mendes	08	Seleccao Centro Norte Portu	4:44.44	+0,84	556	10,00
	50m: 32.67 32.67	150m: 1:44.25 35.96	250m: 2:56.94 36.57	350m: 4:08.94 35.75			
	100m: 1:08.29 35.62	200m: 2:20.37 36.12	300m: 3:33.19 36.25	400m: 4:44.44 35.50			
5.	CRAVEIRO Luana Ferreira	09	Seleccao Distrito Leiria	4:44.71	+0,78	554	9,00
	50m: 32.14 32.14	150m: 1:43.60 36.28	250m: 2:56.45 36.57	350m: 4:09.68 36.40			
	100m: 1:07.32 35.18	200m: 2:19.88 36.28	300m: 3:33.28 36.83	400m: 4:44.71 35.03			
6.	LOPES Catarina Maria	08	Seleccao Distrito Santarem	4:44.73	+0,93	554	8,00
	50m: 32.19 32.19	150m: 1:43.37 36.31	250m: 2:56.37 36.61	350m: 4:09.40 36.15			
	100m: 1:07.06 34.87	200m: 2:19.76 36.39	300m: 3:33.25 36.88	400m: 4:44.73 35.33			
7.	LUIZ Margarida Maria	08	Seleccao do Algarve	4:46.45	+0,83	544	7,00
	50m: 33.77 33.77	150m: 1:45.78 36.33	250m: 2:58.52 36.25	350m: 4:10.93 36.51			
	100m: 1:09.45 35.68	200m: 2:22.27 36.49	300m: 3:34.42 35.90	400m: 4:46.45 35.52			
8.	CARDOSO Raquel Campos	09	Seleccao dos Acores	4:49.87	+0,77	525	6,00
	50m: 33.10 33.10	150m: 1:45.65 36.61	250m: 2:59.73 37.20	350m: 4:13.89 36.83			
	100m: 1:09.04 35.94	200m: 2:22.53 36.88	300m: 3:37.06 37.33	400m: 4:49.87 35.98			
9.	BAIONA Raquel Santos	08	Seleccao de Lisboa	4:51.80	+0,87	515	5,00
	50m: 32.90 32.90	150m: 1:43.42 35.82	250m: 2:58.62 38.06	350m: 4:14.79 38.08			
	100m: 1:07.60 34.70	200m: 2:20.56 37.14	300m: 3:36.71 38.09	400m: 4:51.80 37.01			
10.	RAPOSO Eduarda Galvao	09	Seleccao do Interior Centro	5:01.95		464	4,00
	50m: 34.80 34.80	150m: 1:51.06 38.64	250m: 3:08.99 38.93	350m: 4:26.02 38.37			
	100m: 1:12.42 37.62	200m: 2:30.06 39.00	300m: 3:47.65 38.66	400m: 5:01.95 35.93			

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 1, Femin., 400m Livres, Juvenis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
11.	ANDRADE Matilde Sousa	08	Seleccao da Madeira	5:02.55	+0,84	462	3,00
	50m: 34.67 34.67	150m: 1:50.68	38.26	250m: 3:07.70	38.76	350m: 4:25.74	38.93
	100m: 1:12.42 37.75	200m: 2:28.94	38.26	300m: 3:46.81	39.11	400m: 5:02.55	36.81
12.	IGREJAS Beatriz Maria	09	Seleccao do Nordeste	5:17.00	+0,76	401	2,00
	50m: 36.42 36.42	150m: 1:55.29	39.82	250m: 3:15.84	40.46	350m: 4:36.87	40.31
	100m: 1:15.47 39.05	200m: 2:35.38	40.09	300m: 3:56.56	40.72	400m: 5:17.00	40.13
13.	FERNANDES Catarina Moreira	09	Seleccao do Alentejo	5:49.73	+0,78	299	1,00
	50m: 36.45 36.45	150m: 1:59.62	42.45	250m: 3:32.69	47.09	350m: 5:05.26	45.88
	100m: 1:17.17 40.72	200m: 2:45.60	45.98	300m: 4:19.38	46.69	400m: 5:49.73	44.47
EXH	COSTA Laura Brites	09	Seleccao Distrito Santarem	5:07.43	+0,65	440	-
	50m: 35.79 35.79	150m: 1:52.59	38.69	250m: 3:10.54	38.71	350m: 4:28.85	38.97
	100m: 1:13.90 38.11	200m: 2:31.83	39.24	300m: 3:49.88	39.34	400m: 5:07.43	38.58
EXH	AGOSTINHO Alice Batista	08	Seleccao Distrito Santarem	5:24.48	+0,90	374	-
	50m: 36.39 36.39	150m: 1:57.44	41.28	250m: 3:20.28	41.16	350m: 4:42.76	41.07
	100m: 1:16.16 39.77	200m: 2:39.12	41.68	300m: 4:01.69	41.41	400m: 5:24.48	41.72
EXH	FERREIRA Flor Fortunata	10	Seleccao Distrito Santarem	5:34.52	+0,86	341	-
	50m: 38.38 38.38	150m: 2:04.88	43.32	250m: 3:30.28	43.16	350m: 4:53.94	41.96
	100m: 1:21.56 43.18	200m: 2:47.12	42.24	300m: 4:11.98	41.70	400m: 5:34.52	40.58
EXH	MADUREIRA Clara Santos	11	Seleccao Distrito Santarem	5:45.54	+0,74	310	-
	50m: 38.54 38.54	150m: 2:05.74	44.39	250m: 3:34.71	44.37	350m: 5:03.94	44.75
	100m: 1:21.35 42.81	200m: 2:50.34	44.60	300m: 4:19.19	44.48	400m: 5:45.54	41.60
EXH	LOPES Maria Leonor	10	Seleccao Distrito Santarem	5:48.40	+0,88	302	-
	50m: 39.06 39.06	150m: 2:07.40	44.13	250m: 3:35.77	44.31	350m: 5:05.39	44.87
	100m: 1:23.27 44.21	200m: 2:51.46	44.06	300m: 4:20.52	44.75	400m: 5:48.40	43.01

Prova 2

Masc., 100m Livres

Infantis

21/01/2023 - 10:05

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	46.65	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac 25m Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11/07/2004
Rec Taça Vale do Tejo	55.45	VITAL Francisco Frezas	SANL	Abrantes	30/04/2006

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	OLIVEIRA Miguel Reis	09	Seleccao do Minho	59.02	+0,68	438	14,00
	50m: 28.56 28.56	100m: 59.02	30.46				
2.	MADEIRA Xavier Rosa	09	Seleccao de Lisboa	1:00.22	+0,72	412	12,00
	50m: 28.42 28.42	100m: 1:00.22	31.80				
3.	SILVA Francisco Carvalho	09	Seleccao dos Acores	1:00.92	+0,82	398	11,00
	50m: 28.93 28.93	100m: 1:00.92	31.99				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 2, Masc., 100m Livres, Infantis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
4.	GONCALVES Pedro Martim 50m: 29.08 29.08 100m: 1:00.93 31.85	09	Seleccao da Madeira	1:00.93	+0,81	398	10,00
5.	PARREIRA Santiago Agostinho 50m: 28.95 28.95 100m: 1:01.11 32.16	09	Seleccao Distrito Leiria	1:01.11	+0,79	395	9,00
6.	DEUS Bernardo Silva 50m: 29.02 29.02 100m: 1:01.42 32.40	09	Seleccao do Norte de Portug	1:01.42	+0,95	389	8,00
7.	GASPAR Joao Nuno 50m: 30.13 30.13 100m: 1:02.20 32.07	09	Seleccao de Coimbra	1:02.20	+0,70	374	7,00
8.	SHUBIN Alexandre 50m: 30.13 30.13 100m: 1:02.28 32.15	09	Seleccao Centro Norte Portu	1:02.28	+0,77	373	6,00
9.	PACHECO David Filipe 50m: 30.43 30.43 100m: 1:02.60 32.17	10	Seleccao Distrito Santarem	1:02.60	+0,76	367	5,00
10.	MARTINHO Guilherme Bernardo 50m: 30.01 30.01 100m: 1:02.64 32.63	10	Seleccao do Interior Centro	1:02.64	+0,93	366	4,00
11.	RIBEIRO Lucas Pinto 50m: 30.65 30.65 100m: 1:04.16 33.51	10	Seleccao do Nordeste	1:04.16	+0,68	341	3,00
12.	CARDOSO Diogo Filipe 50m: 31.33 31.33 100m: 1:04.38 33.05	09	Seleccao do Algarve	1:04.38	+0,81	337	2,00
13.	MARQUES Pedro Caeiro 50m: 32.19 32.19 100m: 1:07.68 35.49	09	Seleccao do Alentejo	1:07.68	+0,91	290	1,00

Prova 2

Masc., 100m Livres

Juvenis

21/01/2023 - 10:05

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	46.65	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Taça Vale do Tejo	51.51	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	25/01/2020

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	AZEVEDO Goncalo Carlos 50m: 25.22 25.22 100m: 53.00 27.78	07	Seleccao do Norte de Portugal	53.00	+0,77	605	14,00
2.	COLACO Goncalo Pereira 50m: 25.98 25.98 100m: 54.11 28.13	07	Seleccao Distrito Leiria	54.11	+0,75	569	12,00
3.	RAMOS Andre Miguel 50m: 26.15 26.15 100m: 54.13 27.98	07	Seleccao de Lisboa	54.13	+0,74	568	11,00
4.	SILVA Martim Alexandre 50m: 26.34 26.34 100m: 54.98 28.64	07	Seleccao de Coimbra	54.98	+0,80	542	10,00
5.	NEVES Tiago Brazao 50m: 26.99 26.99 100m: 55.98 28.99	07	Seleccao da Madeira	55.98	+0,66	513	9,00

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 2, Masc., 100m Livres, Juvenis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
6.	LARANJO Filipe Manso 50m: 28.01 28.01	07	Seleccao do Minho	56.36	+0,86	503	8,00
7.	MARTINS Joao Valente 50m: 26.72 26.72	07	Seleccao do Algarve	56.42	+0,68	501	7,00
8.	PINTO Guilherme Romeira 50m: 26.86 26.86	07	Seleccao Centro Norte Portuga	56.67	+0,70	495	6,00
9.	MATOS Daniel Alves 50m: 27.48 27.48	07	Seleccao do Alentejo	57.16	+0,84	482	5,00
10.	CARAPETO Daniel Santos 50m: 27.59 27.59	07	Seleccao Distrito Santarem	57.29	+0,72	479	4,00
11.	FIALHO Rafael Afonso 50m: 27.98 27.98	07	Seleccao do Nordeste	58.99	+0,92	439	3,00
12.	MANES Bernardo Silva 50m: 28.88 28.88	07	Seleccao dos Acores	1:00.40	+0,83	409	2,00
13.	MUNHAO Diogo Belchior 50m: 29.51 29.51	08	Seleccao do Interior Centro	1:01.77	+0,72	382	1,00
EXH	MELNYK Eugenio 50m: 27.78 27.78	07	Seleccao Distrito Santarem	58.45	+0,79	451	-
EXH	EVARISTO Afonso Bernardo 50m: 29.11 29.11	08	Seleccao Distrito Santarem	1:00.48	+0,85	407	-
EXH	GUERRA Gabriel Moises 50m: 29.87 29.87	09	Seleccao Centro Norte Portu	1:01.37	+0,84	390	-
EXH	PASICHNYUK Dimas 50m: 30.07 30.07	09	Seleccao Distrito Santarem	1:03.55	+0,75	351	-
EXH	JORGE Daniel Filipe 50m: 32.74 32.74	10	Seleccao Distrito Santarem	1:08.96	+0,74	274	-
EXH	VENANCIO Guilherme Miguel 50m: 33.10 33.10	09	Seleccao do Interior Centro	1:09.80	+0,58	265	-

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 3

Femin., 100m Costas

Infantis

21/01/2023 - 10:15

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Nac 25m Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07/04/2017
Rec Taça Vale do Tejo	1:07.26	PEIXEIRA Filipa Ramos	SANL	Abrantes	20/02/2016

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	PETERSSON Violeta Reis	10	Seleccao do Algarve	1:11.70	+0,72	448	14,00
	50m: 35.23 35.23	100m: 1:11.70	36.47				
2.	NOGUEIRA Cloe Canadas	10	Seleccao do Norte de Portug	1:14.08	+0,72	406	12,00
	50m: 34.98 34.98	100m: 1:14.08	39.10				
3.	PEDROSO Madalena Gracio	10	Seleccao Distrito Leiria	1:14.85	+0,61	394	11,00
	50m: 36.74 36.74	100m: 1:14.85	38.11				
4.	SANTOS Rita Lucas	10	Seleccao de Coimbra	1:16.10	+0,92	375	10,00
	50m: 37.37 37.37	100m: 1:16.10	38.73				
5.	VASCONCELOS Sofia Rodrigues	10	Seleccao Centro Norte Portu	1:16.24	+0,78	373	9,00
	50m: 36.61 36.61	100m: 1:16.24	39.63				
6.	RIBEIRO Francisca Ramos	10	Seleccao do Minho	1:17.84	+0,68	350	8,00
	50m: 37.41 37.41	100m: 1:17.84	40.43				
7.	POETA Maria Silva	10	Seleccao do Nordeste	1:18.22	+0,79	345	7,00
	50m: 38.22 38.22	100m: 1:18.22	40.00				
8.	MENDES Ana Nabais	10	Seleccao de Lisboa	1:18.65	+0,68	339	6,00
	50m: 38.71 38.71	100m: 1:18.65	39.94				
9.	JESUS Vera Franca	11	Seleccao da Madeira	1:23.02	+0,81	289	5,00
	50m: 40.09 40.09	100m: 1:23.02	42.93				
10.	GOMES Mariana Rosado	10	Seleccao do Alentejo	1:24.79	+0,66	271	4,00
	50m: 42.05 42.05	100m: 1:24.79	42.74				
11.	GERVASIO Filipa Calado	10	Seleccao do Interior Centro	1:29.32	+0,96	232	3,00
	50m: 42.49 42.49	100m: 1:29.32	46.83				
12.	COUTO Teresa Melo	10	Seleccao dos Acores	1:31.24	+0,86	217	2,00
	50m: 43.45 43.45	100m: 1:31.24	47.79				
DSQ	SILVA Lara Paixao	10	Seleccao Distrito Santarem				-
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua viragem dos 25 metros após terminar movimento contínuo de braços</i>						

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 3, Femin., 100m Costas

Prova 3

Femin., 100m Costas

Juvenis

21/01/2023 - 10:15

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Taça Vale do Tejo	1:02.77	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Abrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	NEVES Maria Gomes 50m: 31.47 31.47 100m: 1:05.08 33.61	08	Seleccao do Minho	1:05.08	+0,71	599	14,00
2.	MENDES Rafaela Ferreira 50m: 32.37 32.37 100m: 1:07.18 34.81	08	Seleccao Distrito Santarem	1:07.18	+0,68	545	12,00
3.	FERREIRA Carolina Amadeu 50m: 33.53 33.53 100m: 1:08.26 34.73	08	Seleccao do Norte de Portug	1:08.26	+0,70	519	11,00
4.	ROLIM Beatriz Alexandra 50m: 33.56 33.56 100m: 1:08.33 34.77	08	Seleccao de Lisboa	1:08.33	+0,62	518	10,00
5.	MENDES Matilde Marques 50m: 32.97 32.97 100m: 1:08.53 35.56	08	Seleccao Centro Norte Portu	1:08.53	+0,72	513	9,00
6.	CLARA Beatriz Belo 50m: 33.80 33.80 100m: 1:09.40 35.60	09	Seleccao Distrito Leiria	1:09.40	+0,72	494	8,00
7.	SILVA Leonor Carnide 50m: 34.27 34.27 100m: 1:10.09 35.82	09	Seleccao do Nordeste	1:10.09	+0,73	480	7,00
8.	GOMES Sofia Vega 50m: 34.15 34.15 100m: 1:10.19 36.04	08	Seleccao da Madeira	1:10.19	+0,69	478	6,00
9.	COSTA Leonor Martins 50m: 33.73 33.73 100m: 1:10.68 36.95	09	Seleccao do Algarve	1:10.68	+0,68	468	5,00
10.	FERNANDES Francisca Santos 50m: 34.47 34.47 100m: 1:12.96 38.49	08	Seleccao de Coimbra	1:12.96	+0,95	425	4,00
11.	PAIS Margarida Caninhas 50m: 35.80 35.80 100m: 1:14.48 38.68	08	Seleccao do Interior Centro	1:14.48	+0,88	400	3,00
12.	MENDES Mariana Avila 50m: 36.56 36.56 100m: 1:15.52 38.96	08	Seleccao dos Acores	1:15.52	+0,80	383	2,00
13.	RICARDO Joana Isabel 50m: 39.92 39.92 100m: 1:21.76 41.84	08	Seleccao do Alentejo	1:21.76	+0,94	302	1,00
EXH	MORAIS Laura Prates 50m: 37.05 37.05 100m: 1:16.54 39.49	09	Seleccao Distrito Santarem	1:16.54	+0,78	368	-

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 4

Masc., 100m Mariposa

Infantis

21/01/2023 - 10:25

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac 25m Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01/04/2000
Rec Taça Vale do Tejo	1:02.40	CUNHA Afonso Passos	SANNP	Abrantes	21/02/2015

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	MEJIAS Jesus Alberto	09	Seleccao de Lisboa	1:02.43	+0,76	448	14,00
	50m: 28.90 28.90	100m: 1:02.43	33.53				
2.	FERREIRA Tomas Pascoal	09	Seleccao Distrito Leiria	1:05.94	+0,85	380	12,00
	50m: 30.92 30.92	100m: 1:05.94	35.02				
3.	NUNES Joao Tomas	09	Seleccao do Algarve	1:07.49	+0,82	354	11,00
	50m: 30.77 30.77	100m: 1:07.49	36.72				
4.	PEREIRA Tomas Rafael	09	Seleccao de Coimbra	1:09.11	+0,78	330	10,00
	50m: 31.93 31.93	100m: 1:09.11	37.18				
5.	CARONHO Bernardo Querido	09	Seleccao do Interior Centro	1:09.85	+0,78	320	9,00
	50m: 31.55 31.55	100m: 1:09.85	38.30				
6.	VEDKAL Marc	09	Seleccao do Minho	1:11.09	+0,81	303	8,00
	50m: 32.48 32.48	100m: 1:11.09	38.61				
7.	NOVAIS Guilherme Pereira	09	Seleccao do Norte de Portug	1:11.15	+0,86	302	7,00
	50m: 33.61 33.61	100m: 1:11.15	37.54				
8.	ASSUNCAO Rafael Moreira	10	Seleccao Centro Norte Portu	1:11.57	+0,85	297	6,00
	50m: 33.91 33.91	100m: 1:11.57	37.66				
9.	MELO Francisco Freitas	10	Seleccao dos Acores	1:17.13	+0,86	237	5,00
	50m: 34.38 34.38	100m: 1:17.13	42.75				
10.	ROCHA Joao Miguel	09	Seleccao do Nordeste	1:17.77	+0,80	231	4,00
	50m: 35.01 35.01	100m: 1:17.77	42.76				
11.	FARIA Afonso Cunha	09	Seleccao da Madeira	1:19.62	+0,72	216	3,00
	50m: 35.87 35.87	100m: 1:19.62	43.75				
12.	FERREIRA Afonso Rodrigues	10	Seleccao do Alentejo	1:24.83	+0,92	178	2,00
	50m: 39.28 39.28	100m: 1:24.83	45.55				
DSQ	CHELE Stefan Iordan	09	Seleccao Distrito Santarem				-
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Juvenis
21/01/2023 - 10:25 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Taça Vale do Tejo	56.40	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	25/01/2020

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	FRANCISCO Joao Moura 50m: 27.32 27.32	07	Seleccao Distrito Leiria	58.42	+0,80	547	14,00
2.	BRANDAO Tiago Lopes 50m: 27.43 27.43	07	Seleccao Centro Norte Portuga	59.08	+0,74	528	12,00
3.	MOURA Leonardo Cunha 50m: 28.01 28.01	07	Seleccao do Norte de Portugal	59.45	+0,73	519	11,00
4.	REIS Leonardo Conceicao 50m: 28.51 28.51	07	Seleccao de Lisboa	1:00.05	+0,65	503	10,00
5.	FERNANDES Tiago Manuel 50m: 28.87 28.87	08	Seleccao do Nordeste	1:02.45	+0,79	447	9,00
6.	OLIVEIRA Afonso Miguel 50m: 29.34 29.34	07	Seleccao da Madeira	1:02.92	+0,68	437	8,00
7.	PEREIRA Tiago Delfim 50m: 28.72 28.72	07	Seleccao do Alentejo	1:03.06	+0,74	434	7,00
8.	PERDIGAO Santiago Ganso 50m: 29.35 29.35	08	Seleccao do Algarve	1:03.33	+0,77	429	6,00
9.	REBELO Goncalo Moniz 50m: 29.48 29.48	07	Seleccao dos Acores	1:03.79	+0,78	420	5,00
10.	GAGO Rodolfo Charrua 50m: 29.95 29.95	08	Seleccao Distrito Santarem	1:04.27	+0,81	410	4,00
11.	PASCOAL Martim Nobre 50m: 30.56 30.56	08	Seleccao de Coimbra	1:05.69	+0,81	384	3,00
12.	DIAS Pedro Malhao 50m: 30.33 30.33	08	Seleccao do Minho	1:07.48	+0,82	354	2,00
13.	SILVA Romulo Artur 50m: 31.85 31.85	08	Seleccao do Interior Centro	1:08.57	+0,71	338	1,00
EXH	MONTEIRO Joao Pedro 50m: 31.50 31.50	08	Seleccao Distrito Santarem	1:07.48	+0,86	354	-
EXH	CADETE Francisco Manuel 50m: 36.64 36.64	10	Seleccao Distrito Santarem	1:23.21	+0,71	189	-



TAÇA VALE DO TEJO

XXX EDIÇÃO



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 5

21/01/2023 - 10:35

Femin., 100m Bruços

Infantis

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Nac 25m Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19/03/1995
Rec Taça Vale do Tejo	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	SIMÕES Maria Neto	10	Seleccao de Coimbra	1:21.11	+0,74	454	14,00
	50m: 38.71 38.71	100m: 1:21.11	42.40				
2.	GUIMARAES Filipa Esteves	10	Seleccao do Norte de Portug	1:24.12	+0,67	407	12,00
	50m: 39.74 39.74	100m: 1:24.12	44.38				
3.	LOPES Carolina Melo	10	Seleccao do Algarve	1:25.18	+0,93	392	11,00
	50m: 39.91 39.91	100m: 1:25.18	45.27				
4.	GOMES Rita Braga	10	Seleccao de Lisboa	1:26.37	+0,88	376	10,00
	50m: 40.51 40.51	100m: 1:26.37	45.86				
5.	FERNANDES Mariana Mesquita	10	Seleccao do Minho	1:28.64		348	9,00
	50m: 42.06 42.06	100m: 1:28.64	46.58				
6.	MELO Ines Ribeiro	10	Seleccao Centro Norte Portu	1:28.75	+0,87	346	8,00
	50m: 41.17 41.17	100m: 1:28.75	47.58				
7.	AMORIM Laura Helena	10	Seleccao Distrito Leiria	1:28.91	+0,77	345	7,00
	50m: 42.31 42.31	100m: 1:28.91	46.60				
8.	CAPAREIRA Alice Machado	11	Seleccao dos Acores	1:31.08	+0,90	320	6,00
	50m: 42.98 42.98	100m: 1:31.08	48.10				
9.	PINTO Vitoria Cortinhas	10	Seleccao do Nordeste	1:35.11	+0,89	281	5,00
	50m: 45.13 45.13	100m: 1:35.11	49.98				
10.	FORMIGO Margarida Pinho	11	Seleccao Distrito Santarem	1:35.36	+0,72	279	4,00
	50m: 45.21 45.21	100m: 1:35.36	50.15				
11.	GONCALVES Mafalda Beatriz	11	Seleccao da Madeira	1:36.33	+0,92	271	3,00
	50m: 44.32 44.32	100m: 1:36.33	52.01				
12.	MARCO Ines Sendas	11	Seleccao do Interior Centro	1:39.28	+0,85	247	2,00
	50m: 47.09 47.09	100m: 1:39.28	52.19				
13.	RODRIGUES Constanca Severino	10	Seleccao do Alentejo	1:40.03	+0,89	242	1,00
	50m: 46.07 46.07	100m: 1:40.03	53.96				



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 5, Femin., 100m Bruços

Prova 5 Femin., 100m Bruços Juvenis
21/01/2023 - 10:35 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Taça Vale do Tejo	1:12.18	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	21/02/2015

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	GUERRA Matilde Militao 50m: 35.48 35.48	08	Seleccao de Lisboa 100m: 1:14.79 39.31	1:14.79	+0,86	579	14,00
2.	LEITE Maria Alexandra 50m: 35.57 35.57	08	Seleccao do Minho 100m: 1:15.39 39.82	1:15.39	+0,76	565	12,00
3.	SILVA Maria Ines 50m: 36.86 36.86	08	Seleccao Centro Norte Portu 100m: 1:17.73 40.87	1:17.73	+0,85	516	11,00
4.	PEREIRA Julia Freitas 50m: 36.29 36.29	08	Seleccao da Madeira 100m: 1:17.93 41.64	1:17.93	+0,70	512	10,00
5.	BRAZ Maria Manuel 50m: 37.77 37.77	09	Seleccao do Nordeste 100m: 1:18.88 41.11	1:18.88	+0,90	494	9,00
6.	PINTO Luciana Filipa 50m: 37.48 37.48	08	Seleccao do Norte de Portug 100m: 1:19.44 41.96	1:19.44	+0,88	483	8,00
7.	PIRES Rita Lobo 50m: 38.62 38.62	09	Seleccao do Interior Centro 100m: 1:21.28 42.66	1:21.28	+0,94	451	7,00
8.	SILVA Rita Rocha 50m: 37.97 37.97	08	Seleccao Distrito Leiria 100m: 1:21.61 43.64	1:21.61	+0,76	446	6,00
9.	CAMPOS Ana Beatriz 50m: 38.87 38.87	08	Seleccao de Coimbra 100m: 1:21.74 42.87	1:21.74	+0,95	444	5,00
10.	NUNES Leonor Correia 50m: 38.69 38.69	08	Seleccao do Alentejo 100m: 1:21.93 43.24	1:21.93	+0,87	440	4,00
11.	LOPES Catarina Maria 50m: 40.34 40.34	08	Seleccao Distrito Santarem 100m: 1:23.94 43.60	1:23.94	+0,83	410	3,00
12.	SILVA Joana Cabral e 50m: 39.53 39.53	08	Seleccao do Algarve 100m: 1:24.81 45.28	1:24.81	+0,87	397	2,00
13.	RODRIGUES Maria Rita 50m: 40.62 40.62	08	Seleccao dos Acores 100m: 1:24.95 44.33	1:24.95	+0,78	395	1,00
EXH	COSTA Laura Brites 50m: 40.97 40.97	09	Seleccao Distrito Santarem 100m: 1:27.26 46.29	1:27.26	+0,67	364	-
EXH	MADUREIRA Clara Santos 50m: 44.83 44.83	11	Seleccao Distrito Santarem 100m: 1:33.89 49.06	1:33.89	+0,75	292	-
EXH	AGOSTINHO Alice Batista 50m: 45.54 45.54	08	Seleccao Distrito Santarem 100m: 1:36.99 51.45	1:36.99	+0,94	265	-

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 5, Femin., 100m Bruços

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
EXH	FARINHA Ines Martins	11	Seleccao do Interior Centro	1:45.08	+0,90	209	-
	50m: 49.14 49.14	100m: 1:45.08	55.94				

Prova 6

Masc., 200m Estilos

Infantis

21/01/2023 - 10:45

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac 25m Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02/06/2013
Rec Taça Vale do Tejo	2:16.56	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	REIS Diogo Damasceno	09	Seleccao de Lisboa	2:23.61	+0,87	444	14,00
	50m: 31.05 31.05	100m: 1:07.98	36.93	150m: 1:49.54	41.56	200m: 2:23.61	34.07
2.	OLIVEIRA Miguel Reis	09	Seleccao do Minho	2:25.41	+0,72	428	12,00
	50m: 30.86 30.86	100m: 1:07.86	37.00	150m: 1:51.50	43.64	200m: 2:25.41	33.91
3.	JORGE Antonio Antunes	10	Seleccao Distrito Leiria	2:26.76	+0,81	416	11,00
	50m: 33.18 33.18	100m: 1:10.95	37.77	150m: 1:52.39	41.44	200m: 2:26.76	34.37
4.	SILVA Francisco Carvalho	09	Seleccao dos Acores	2:29.64	+0,84	393	10,00
	50m: 33.64 33.64	100m: 1:12.47	38.83	150m: 1:55.05	42.58	200m: 2:29.64	34.59
5.	MACEDO Martim Cunha	09	Seleccao do Norte de Portug	2:29.90		391	9,00
	50m: 31.94 31.94	100m: 1:10.48	38.54	150m: 1:56.93	46.45	200m: 2:29.90	32.97
6.	COSTA Filipe Saldanha	09	Seleccao Centro Norte Portu	2:31.85	+0,83	376	8,00
	50m: 31.69 31.69	100m: 1:12.18	40.49	150m: 1:56.54	44.36	200m: 2:31.85	35.31
7.	BENTO Afonso Maria	09	Seleccao do Interior Centro	2:38.83	+0,71	328	7,00
	50m: 33.99 33.99	100m: 1:13.74	39.75	150m: 2:02.13	48.39	200m: 2:38.83	36.70
8.	GASPAR Guilherme Andre	09	Seleccao de Coimbra	2:40.21	+0,79	320	6,00
	50m: 33.40 33.40	100m: 1:15.65	42.25	150m: 2:02.21	46.56	200m: 2:40.21	38.00
9.	GARCIA Dinis Maria	09	Seleccao Distrito Santarem	2:43.74	+0,83	300	5,00
	50m: 38.72 38.72	100m: 1:20.02	41.30	150m: 2:05.79	45.77	200m: 2:43.74	37.95
10.	CARVALHO Miguel Pereira	09	Seleccao do Nordeste	2:43.90	+0,75	299	4,00
	50m: 37.49 37.49	100m: 1:22.39	44.90	150m: 2:07.67	45.28	200m: 2:43.90	36.23
11.	BOLOTINHA Max Faria	09	Seleccao do Algarve	2:44.71	+0,88	294	3,00
	50m: 36.49 36.49	100m: 1:18.37	41.88	150m: 2:06.62	48.25	200m: 2:44.71	38.09
12.	SILVA Rodrigo Miguel	10	Seleccao do Alentejo	3:01.45	+0,85	220	2,00
	50m: 37.57 37.57	100m: 1:24.45	46.88	150m: 2:19.75	55.30	200m: 3:01.45	41.70
DSQ	DIOGO Rui Ferreirinho	10	Seleccao do Interior Centro				-
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>						

TAÇA VALE DO TEJO

— XXX EDIÇÃO —

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 6, Masc., 200m Estilos, Infantis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
DSQ	ANDRADE Salvador Freitas	09	Seleccao da Madeira				-
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 125 metros</i>							
DSQ	VENANCIO Guilherme Miguel	09	Seleccao do Interior Centro				-
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>							

Prova 6

Masc., 200m Estilos

Juvenis

21/01/2023 - 10:45

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Taça Vale do Tejo	2:09.27	VAKULYUK Paulo	SANDS	Abrantes	26/01/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	CRUZ Leonardo Jose	07	Seleccao Distrito Leiria	2:10.40	+0,64	594	14,00
	50m: 27.70 27.70	100m: 1:01.01 33.31	150m: 1:38.91 37.90	200m: 2:10.40 31.49			
2.	MIMOSO Rafael Miguel	07	Seleccao de Lisboa	2:13.75	+0,78	550	12,00
	50m: 29.28 29.28	100m: 1:05.24 35.96	150m: 1:41.24 36.00	200m: 2:13.75 32.51			
3.	NUNES Duarte Ramos	07	Seleccao Centro Norte Portugal	2:15.62	+0,66	528	11,00
	50m: 29.62 29.62	100m: 1:05.41 35.79	150m: 1:44.08 38.67	200m: 2:15.62 31.54			
4.	TEIXEIRA Renato Gouveia	07	Seleccao do Norte de Portugal	2:16.31	+0,84	520	10,00
	50m: 29.73 29.73	100m: 1:04.60 34.87	150m: 1:45.58 40.98	200m: 2:16.31 30.73			
5.	DZYAKANAU Alexandre	07	Seleccao de Coimbra	2:16.36	+0,81	519	9,00
	50m: 29.11 29.11	100m: 1:03.84 34.73	150m: 1:45.12 41.28	200m: 2:16.36 31.24			
6.	ALMEIDA Joao Francisco	07	Seleccao da Madeira	2:20.71	+0,69	472	8,00
	50m: 29.77 29.77	100m: 1:06.22 36.45	150m: 1:47.55 41.33	200m: 2:20.71 33.16			
7.	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Seleccao do Algarve	2:21.08	+0,66	469	7,00
	50m: 28.89 28.89	100m: 1:02.83 33.94	150m: 1:46.88 44.05	200m: 2:21.08 34.20			
8.	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	Seleccao do Minho	2:21.44	+0,88	465	6,00
	50m: 31.29 31.29	100m: 1:08.56 37.27	150m: 1:48.68 40.12	200m: 2:21.44 32.76			
9.	FERREIRA Goncalo Andre	07	Seleccao do Nordeste	2:23.71	+0,84	443	5,00
	50m: 30.23 30.23	100m: 1:08.44 38.21	150m: 1:51.94 43.50	200m: 2:23.71 31.77			
10.	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	Seleccao dos Acores	2:27.56	+0,69	410	4,00
	50m: 31.33 31.33	100m: 1:08.65 37.32	150m: 1:51.86 43.21	200m: 2:27.56 35.70			
11.	EVARISTO Afonso Bernardo	08	Seleccao Distrito Santarem	2:30.44	+0,87	386	3,00
	50m: 32.62 32.62	100m: 1:09.41 36.79	150m: 1:55.70 46.29	200m: 2:30.44 34.74			
12.	FALCAO Santiago Pinto	07	Seleccao do Alentejo	2:32.33	+0,92	372	2,00
	50m: 32.05 32.05	100m: 1:10.37 38.32	150m: 1:59.83 49.46	200m: 2:32.33 32.50			
13.	TAVARES Eduardo Pires	07	Seleccao do Interior Centro	2:35.50	+0,88	350	1,00
	50m: 34.55 34.55	100m: 1:15.32 40.77	150m: 2:01.19 45.87	200m: 2:35.50 34.31			

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 6, Masc., 200m Estilos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
EXH	PINTO Joao Miguel	07	Seleccao Distrito Santarem	2:30.31	+0,84	387	-
	50m: 31.51 31.51	100m: 1:09.73	38.22	150m: 1:55.44	45.71	200m: 2:30.31	34.87
EXH	CADETE Francisco Manuel	10	Seleccao Distrito Santarem	2:51.87	+0,72	259	-
	50m: 38.56 38.56	100m: 1:23.20	44.64	150m: 2:14.04	50.84	200m: 2:51.87	37.83

Prova 7

Femin., 50m Livres

Infantis

21/01/2023 - 11:00

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Inf A	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019
Rec Nac 25m Inf B	27.89	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Espinho	13/05/2017
Rec Taça Vale do Tejo	28.17	Brites Marta Lopes	SANRA	Abrantes	26/01/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	CARVALHO Matilde Brandao	10	Seleccao do Norte de Portugal	28.64	+0,71	513	14,00
2.	TAVEIRA Carolina Ratola	10	Seleccao Centro Norte Portuga	29.64	+0,83	462	12,00
3.	COSTA Mariana Varela	10	Seleccao de Lisboa	30.39	+0,90	429	11,00
4.	CASTRO Leticia Alves	10	Seleccao do Minho	30.54	+0,88	423	10,00
5.	TEIXEIRA Maria Leonor	10	Seleccao da Madeira	31.41	+0,74	389	9,00
6.	ROSA Isabel Silva	10	Seleccao dos Acores	31.47	+0,84	386	8,00
7.	FERNANDES Maria Miguel	10	Seleccao de Coimbra	31.67	+0,79	379	7,00
	MENDES Bianca Balbino	10	Seleccao Distrito Leiria	31.67	+0,74	379	7,00
9.	AZEVEDO Constanca Lourenco	10	Seleccao do Algarve	31.74	+0,84	377	5,00
10.	GONCALVES Anita Santos	10	Seleccao do Nordeste	31.81	+0,83	374	4,00
11.	MARTINS Leonor Sombreiro	10	Seleccao Distrito Santarem	32.28	+0,95	358	3,00
12.	CARONHO Mariana Querido	10	Seleccao do Interior Centro	33.25	+0,99	327	2,00
13.	LUIS Maria Ines	11	Seleccao do Alentejo	34.41	+0,88	295	1,00

Prova 7

Femin., 50m Livres

Juvenis

21/01/2023 - 11:00

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	GUDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Taça Vale do Tejo	26.60	SOARES Catarina Silva	SANNP	Abrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	GONCALVES Vera Andrade	09	Seleccao da Madeira	27.85	+0,67	558	14,00
2.	PEREIRA Maria Silva	08	Seleccao do Nordeste	28.01	+0,78	548	12,00
3.	NEVES Ana Carolina	08	Seleccao do Norte de Portugal	28.24	+0,68	535	11,00
4.	SILVA Carlota Filipa	08	Seleccao do Algarve	28.46	+0,72	523	10,00
5.	MIRANDA Matilde Pinguicha	08	Seleccao Centro Norte Portuga	28.49	+0,68	521	9,00
6.	MENDES Rafaela Ferreira	08	Seleccao Distrito Santarem	28.91	+0,79	498	8,00

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 7, Femin., 50m Livres, Juvenis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
7.	PEREIRA Victoria Frogeri	08	Seleccao Distrito Leiria	28.92	+0,81	498	7,00
8.	PIRES Ana Beatriz	08	Seleccao de Lisboa	29.18	+0,82	485	6,00
9.	LIGEIRO Sara Silva	08	Seleccao do Minho	29.27	+0,78	480	5,00
10.	SOARES Julia Maria	08	Seleccao de Coimbra	29.80	+0,96	455	4,00
11.	FONTES Maria Ines	08	Seleccao dos Acores	30.14	+0,84	440	3,00
12.	ESCARDUCA Ines Maria	08	Seleccao do Interior Centro	31.16	+0,94	398	2,00
13.	GRAD Maria Alexandra	08	Seleccao do Alentejo	32.20	+0,88	361	1,00
EXH	MORAIS Laura Prates	09	Seleccao Distrito Santarem	31.91	+0,87	371	-
EXH	SANTOS Joana Pereira	09	Seleccao Distrito Santarem	31.96	+0,83	369	-

Prova 8

Masc., 4 x 100m Livres

Infantis

21/01/2023 - 11:20

Resultados

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	3:15.56	Portugal	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf A	3:50.24	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	14/04/2012
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf	3:50.76	Seleccao da Assoc Natacao de CoiSANC		Abrantes	27/01/2018
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf B	3:59.30	Seleccao da Assoc Natacao de CoiSANC		Coimbra	25/06/2017
Rec Taça Vale do Tejo	3:50.24	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	14/04/2012

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1. Seleccao de Lisboa-INF	Seleccao de Lisboa	3:58.84	+0,90	450	14,00
REIS Diogo Damasceno	+0,90 28.62 59.05	MEJIAS Jesus Alberto	+0,64 26.50	55.61	
PINTO Martim Chambel	+0,80 30.96 1:05.42	MADEIRA Xavier Rosa	+0,52 28.24	58.76	
2. Seleccao Distrito Leiria-INF	Seleccao Distrito Leiria	4:01.47	+0,75	435	12,00
FERREIRA Tomas Pascoal	+0,75 29.45 1:00.47	MESQUITA Martim Alexandre	+0,44 28.90	1:01.08	
JOAQUIM Henrique Martins	+0,53 28.24 59.15	PARREIRA Santiago Agostinho	+0,54 28.91	1:00.77	
3. Seleccao do Norte de Portugal-INF	Seleccao do Norte de Portugal	4:09.44	+0,99	395	11,00
DEUS Bernardo Silva	+0,99 29.39 1:00.88	PEREIRA Pedro Moura	+0,23 30.72	1:05.81	
SAMPAIO Rafael Rui	+0,62 29.89 1:02.33	MACEDO Martim Cunha	+0,63 29.21	1:00.42	
4. Seleccao Centro Norte Portugal-INF	Seleccao Centro Norte Portugal	4:09.52	+0,84	394	10,00
SHUBIN Alexandre	+0,84 30.45 1:03.29	GUERRA Gabriel Moises	+0,66 29.18	1:00.32	
ROCHA Dinis Valente	+0,70 29.96 1:02.99	SILVA Tiago Joaquim	+0,44 29.90	1:02.92	
5. Seleccao de Coimbra-INF	Seleccao de Coimbra	4:14.59	+0,68	371	9,00
GASPAR Joao Nuno	+0,68 30.11 1:01.93	COSTA Jose Pedro	+0,52 31.52	1:05.94	
PEREIRA Tomas Rafael	+0,44 28.30 59.92	MOITA Tiago Janeiro	+0,56 31.60	1:06.80	
6. Seleccao do Algarve-INF	Seleccao do Algarve	4:19.07	+0,77	352	8,00
NUNES Joao Tomas	+0,77 30.80 1:02.56	PINTO Luis Pedro	+0,51 31.21	1:07.35	
BACALHAU Francisco Soares	+0,07 31.57 1:06.13	CARDOSO Diogo Filipe	+0,51 30.16	1:03.03	
7. Seleccao do Interior Centro-INF	Seleccao do Interior Centro	4:19.39	+0,73	351	7,00
BENTO Afonso Maria	+0,73 29.83 1:03.08	MARTINHO Guilherme Bernardo	+0,75 30.18	1:02.40	
VENANCIO Guilherme Miguel	+0,32 32.92 1:09.17	CARONHO Bernardo Querido	+0,46 30.19	1:04.74	

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 8, Masc., 4 x 100m Livres, Infantis

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
8.	Seleccao do Minho-INF	4:19.51	+0,72	350	6,00
	MARTINS Diogo Bernardo +0,72 30.34 1:04.10 MORENO Dinis Lima +0,44 31.81 1:06.60				
	FELGUEIRAS Carlos Daniel +0,70 31.78 1:06.06 BARROS Raul Ventura +0,35 29.98 1:02.75				
9.	Seleccao Distrito Santarem-INF	4:22.30	+0,68	339	5,00
	PACHECO David Filipe +0,68 31.09 1:03.60 PASICHNYUK Dimas +0,40 29.85 1:04.24				
	CHELE Stefan Iordan +0,67 31.59 1:05.32 GARCIA Dinis Maria +0,55 33.24 1:09.14				
10.	Seleccao da Madeira-INF	4:22.39	+0,90	339	4,00
	GONCALVES Pedro Martim +0,90 29.81 1:01.88 FARIA Afonso Cunha +0,54 32.40 1:09.76				
	ANDRADE Salvador Freitas +0,68 30.63 1:03.70 GONCALVES Tomas Figueiredo +0,58 32.48 1:07.05				
11.	Seleccao dos Acores-INF	4:24.36	+0,76	331	3,00
	MELO Rodrigo Paiva +0,76 31.44 1:06.66 MEDEIROS Daniel Bettencourt +0,35 31.73 1:08.23				
	VICENTE Miguel Chagas 0.00 31.14 1:06.24 MELO Francisco Freitas +0,49 29.94 1:03.23				
12.	Seleccao do Nordeste-INF	4:34.02	+0,70	298	2,00
	RIBEIRO Lucas Pinto +0,70 31.10 1:05.21 CARDOSO Martim Pinheiro +0,59 36.60 1:17.60				
	CARVALHO Miguel Pereira +0,66 32.29 1:07.29 ROCHA Joao Miguel +0,52 30.02 1:03.92				
DSQ	Seleccao do Alentejo-INF Seleccao do Alentejo				-
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>				
	ARSENIO Pedro Isidoro, BARROSO Tiago Martins, MARQUES Pedro Caeiro, SILVA Rodrigo Miguel				

Prova 8

Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis

21/01/2023 - 11:20

Resultados

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	3:15.56	Portugal	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv A	3:29.62	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv	3:29.62	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv B	3:38.91	Portugal	POR	Vila Real Stº António	04/11/2018
Rec Taça Vale do Tejo	3:35.21	Seleccao da Assoc. Natacao Norte	SANNPuga	Abrantes	26/01/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	Seleccao de Lisboa-JUV	3:38.38	+0,65	588	14,00
	GOUVEIA Bruno Cesar +0,65 27.04 55.68 PEREIRA Rui Silva +0,45 26.23 54.95				
	REIS Leonardo Conceicao +0,40 26.44 54.83 RAMOS Andre Miguel +0,36 25.37 52.92				
2.	Seleccao do Norte de Portugal-JUV	3:39.11	+0,76	582	12,00
	MOURA Leonardo Cunha +0,76 27.18 56.12 SOARES Guilherme Mahua +0,39 26.21 55.60				
	CORREIA Rodrigo Filipe +0,53 26.15 55.81 AZEVEDO Goncalo Carlos +0,46 24.60 51.58				
3.	Seleccao Distrito Leiria-JUV	3:42.41	+0,76	557	11,00
	COLACO Goncalo Pereira +0,76 26.72 55.19 RITA Francisco Xavier +0,28 26.62 56.62				
	SIMOES Francisco Marques +0,10 26.47 56.17 CRUZ Leonardo Jose +0,12 25.55 54.43				
4.	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV	3:43.03	+0,68	552	10,00
	NUNES Duarte Ramos +0,68 27.21 55.75 OLIVEIRA Joaquim Gabriel +0,54 26.39 56.06				
	PINTO Guilherme Romeira +0,46 26.36 55.92 BRANDAO Tiago Lopes +0,27 26.13 55.30				
5.	Seleccao de Coimbra-JUV	3:47.11	+0,82	523	9,00
	SILVA Martim Alexandre +0,82 27.11 55.78 DZYAKANAU Alexandre +0,39 26.91 55.47				
	PASCOAL Martim Nobre +0,41 29.05 1:00.34 MARQUES Duarte Cachulo +0,51 26.14 55.52				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 8, Masc., 4 x 100m Livres, Juvenis

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
6.	Seleccao do Algarve-JUV	3:47.45	+0,71	521	8,00
	MARTINS Joao Valente +0,71 26.76 56.54 OLIVEIRA Dario Rafael +0,31 27.18 56.42				
	PERDIGAO Santiago Ganso +0,71 27.39 57.85 FEDOROV Andriy +0,49 27.01 56.64				
7.	Seleccao da Madeira-JUV	3:51.29	+0,71	495	7,00
	ALMEIDA Joao Francisco +0,71 27.68 57.97 COSTA Guilherme Corte +0,39 28.45 58.44				
	OLIVEIRA Afonso Miguel +0,42 27.49 57.75 NEVES Tiago Brazao +0,27 27.33 57.13				
8.	Seleccao do Minho-JUV	3:52.77	+0,87	486	6,00
	ESCALEIRA Rodrigo Peres +0,87 28.42 59.10 SARAGOCA Eduardo Sousa +0,33 27.62 58.30				
	AFONSO Frederico Castro +0,35 28.20 1:00.57 LARANJO Filipe Manso +0,39 26.59 54.80				
9.	Seleccao do Nordeste-JUV	3:54.03	+0,80	478	5,00
	FERNANDES Tiago Manuel +0,80 27.42 58.29 FIALHO Rafael Afonso +0,53 27.60 58.79				
	GONCALVES Tiago Fonseca +0,34 27.94 59.53 FERREIRA Goncalo Andre +0,41 27.30 57.42				
10.	Seleccao do Alentejo-JUV	3:56.00	+0,93	466	4,00
	FALCAO Santiago Pinto +0,93 29.02 1:00.38 MATOS Daniel Alves +0,72 27.82 57.92				
	PEREIRA Tiago Delfim +0,38 27.44 58.48 PEREIRA Vasco Francisco +0,34 27.96 59.22				
11.	Seleccao Distrito Santarem-JUV	3:56.59	+0,78	462	3,00
	MELNYK Eugenio +0,78 28.22 58.92 PINTO Joao Miguel +0,63 29.02 59.92				
	CARAPETO Daniel Santos +0,66 27.76 57.53 MONTEIRO Joao Pedro +0,52 28.68 1:00.22				
12.	Seleccao dos Acores-JUV	4:02.61	+0,85	429	2,00
	REBELO Goncalo Moniz +0,85 29.07 1:00.64 SANTOS Rodrigo Canedo +0,25 29.61 1:02.06				
	MANES Bernardo Silva +0,55 28.53 1:00.44 ALEXANDRINO Vasco Garcia +0,42 28.21 59.47				
13.	Seleccao do Interior Centro-JUV	4:11.81	+0,70	384	1,00
	MUNHAO Diogo Belchior +0,70 29.92 1:02.98 SOARES Diogo Martins +0,43 29.82 1:02.64				
	TAVARES Eduardo Pires +0,63 30.75 1:04.02 SILVA Romulo Artur +0,56 29.38 1:02.17				

Prova 9

Femin., 4 x 100m Livres

Infantis

21/01/2023 - 11:35

Resultados

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	3:52.90	Portugal	POR	Vila Real Stº Antonio	09/11/2014
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf A	4:11.11	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	13/04/2013
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf	4:11.11	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	13/04/2013
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf B	59:00.00	start			
Rec Taça Vale do Tejo	4:11.11	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	13/04/2013

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	Seleccao do Norte de Portugal-INF	4:22.50	+0,86	487	14,00
	NOGUEIRA Cloe Canadas +0,86 30.95 1:06.45 OLIVEIRA Catarina Sousa +0,47 32.08 1:08.11				
	GUIMARAES Filipa Esteves +0,30 31.01 1:04.93 CARVALHO Matilde Brandao +0,66 29.84 1:03.01				
2.	Seleccao Centro Norte Portugal-INF	4:24.58	+0,78	475	12,00
	TAVEIRA Carolina Ratola +0,78 30.58 1:03.46 OLIVEIRA Leonor Silva +0,52 32.01 1:07.58				
	CARDEAL Leonor Nunes +0,27 31.08 1:05.85 VASCONCELOS Sofia Rodrigue+0,26 32.40 1:07.69				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 9, Femin., 4 x 100m Livres, Infantis

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts			
3.	Seleccao de Coimbra-INF	Seleccao de Coimbra	4:27.67	+0,86	459	11,00		
	FERNANDES Maria Miguel	+0,86	34.19	1:09.50	SANTOS Rita Lucas	+0,42	32.25	1:06.48
	SIMOES Maria Neto	+0,48	32.22	1:06.55	MARCELO Camila Duarte	+0,46	31.34	1:05.14
4.	Seleccao do Algarve-INF	Seleccao do Algarve	4:30.43	+0,84	445	10,00		
	MATEUS Ines Filipa	+0,84	32.97	1:08.93	PETERSSON Violeta Reis	+0,90	32.03	1:07.99
	SANTOS Carolina Brito	+0,60	31.33	1:06.22	BARROSO Juliana Bushe	+0,51	31.65	1:07.29
5.	Seleccao do Minho-INF	Seleccao do Minho	4:31.29	+0,98	441	9,00		
	NOGUEIRA Ana Laura	+0,98	33.26	1:08.31	RIBEIRO Francisca Ramos	+0,11	32.00	1:08.44
	MARQUES Ana Jose	+0,46	32.85	1:07.76	CASTRO Leticia Alves	+0,41	32.02	1:06.78
6.	Seleccao Distrito Leiria-INF	Seleccao Distrito Leiria	4:31.84		438	8,00		
	MENDES Barbara Balbino		32.42	1:07.75	AMORIM Laura Helena	+0,20	32.45	1:08.20
	PEDROSO Madalena Gracio		32.36	1:08.17	MENDES Bianca Balbino	+0,29	32.40	1:07.72
7.	Seleccao de Lisboa-INF	Seleccao de Lisboa	4:32.26	+0,75	436	7,00		
	MENDES Ana Nabais	+0,75	32.95	1:07.97	COSTA Mariana Varela	+0,61	32.74	1:07.69
	SILVA Joana Alexandra	+0,48	32.52	1:07.68	PARREIRA Gabriela	+0,63	33.13	1:08.92
8.	Seleccao do Nordeste-INF	Seleccao do Nordeste	4:52.18	+0,70	353	6,00		
	MESQUITA Maria Ines	+0,70	35.34	1:11.41	POETA Maria Silva	+0,55	35.26	1:13.86
	MANSILHA Leonor Carvalho	+0,59	35.62	1:15.84	GONCALVES Anita Santos	+0,54	33.44	1:11.07
9.	Seleccao da Madeira-INF	Seleccao da Madeira	4:53.38	+0,68	348	5,00		
	RIBEIRO Guida Drumond	+0,68	32.94	1:09.47	JESUS Vera Franca	+0,28	35.32	1:13.70
	TEIXEIRA Maria Leonor	+0,28	33.16	1:10.84	GONCALVES Mafalda Beatriz	+0,30	36.42	1:19.37
10.	Seleccao Distrito Santarem-INF	Seleccao Distrito Santarem	4:56.00	+0,82	339	4,00		
	FERREIRA Flor Fortunata	+0,82	35.55	1:15.04	LOPES Maria Leonor	+0,29	34.44	1:12.57
	SILVA Lara Paixao	+0,61	35.56	1:13.13	FORMIGO Margarida Pinho	+0,48	36.24	1:15.26
11.	Seleccao dos Acores-INF	Seleccao dos Acores	5:01.25	+0,87	322	3,00		
	CAPAREIRA Alice Machado	+0,87	34.97	1:12.18	CASTRO Maria Goulart	+0,75	36.91	1:19.93
	COUTO Teresa Melo		35.67	1:15.95	ALMEIDA Paula Margarida	+0,40	36.38	1:13.19
12.	Seleccao do Alentejo-INF	Seleccao do Alentejo	5:02.12	+0,89	319	2,00		
	GOMES Mariana Rosado	+0,89	36.27	1:13.46	OLIVEIRA Maria Goncalves	+0,75	36.60	1:16.89
	VENTURA Ines Alves	+0,60	36.47	1:15.54	LUIS Maria Ines	+0,35	36.09	1:16.23
13.	Seleccao do Interior Centro-INF	Seleccao do Interior Centro	5:24.52	+0,87	257	1,00		
	CARONHO Mariana Querido	+0,87	37.51	1:17.86	MARCO Ines Sendas	+0,82	41.21	1:26.08
	AGOSTINHO Maria Rita	+0,66	37.78	1:20.44	SOUSA Carolina Neves	+0,56	37.54	1:20.14

TAÇA VALE DO TEJO

XXX EDIÇÃO

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 9, Femin., 4 x 100m Livres

Prova 9

Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis

21/01/2023 - 11:35

Resultados

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	3:52.90	Portugal	POR	Vila Real Stº Antonio	09/11/2014
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv A	3:57.64	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv	3:57.64	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv B	4:05.09	Portugal	POR	Vila Real Stº António	11/11/2017
Rec Taça Vale do Tejo	3:59.28	Seleccao da Assoc. Natacao Norte	SANNP	PugaAbrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	Seleccao do Norte de Portugal-JUV	4:06.58	+0,69	587	14,00
	NEVES Ana Carolina +0,69 29.65	1:01.79	BARBOSA Sofia Teixeira +0,61 29.50	1:01.89	
	COSTA Maria Joao +0,54 29.40	1:02.06	FERREIRA Carolina Amadeu +0,28 29.46	1:00.84	
2.	Seleccao do Minho-JUV	4:08.40	+0,77	574	12,00
	NEVES Maria Gomes +0,77 29.74	1:00.80	FREITAS Diana Gomes +0,52 30.04	1:02.40	
	PEREIRA Beatriz Maciel +0,59 29.54	1:02.40	LIGEIRO Sara Silva +0,44 29.94	1:02.80	
3.	Seleccao de Lisboa-JUV	4:09.60	+0,83	566	11,00
	PIRES Ana Beatriz +0,83 30.32	1:03.41	MARQUES Matilde Catroga +0,46 28.94	1:00.96	
	FERREIRA Constanca Santos +0,52 29.60	1:02.11	BAIONA Raquel Santos +0,26 30.27	1:03.12	
4.	Seleccao do Nordeste-JUV	4:11.50	+0,82	553	10,00
	PEREIRA Maria Silva +0,82 29.29	1:00.57	COUTINHO Eva Alexandra +0,48 29.56	1:03.69	
	BRAZ Maria Manuel +0,52 30.59	1:04.18	SILVA Leonor Carnide +0,31 29.72	1:03.06	
5.	Seleccao de Coimbra-JUV	4:12.48	+0,82	547	9,00
	MATIAS Alana Costa +0,82 30.69	1:03.99	CORTESAO Maria Manuel +0,47 30.58	1:03.93	
	SOARES Julia Maria +0,71 30.01	1:04.08	PROTOLYUK Anastacia +0,32 28.91	1:00.48	
6.	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV	4:15.68	+0,89	527	8,00
	NUNES Carolina Mendes +0,89 30.45	1:03.91	MENDES Matilde Marques +0,51 30.13	1:03.30	
	SILVA Maria Ines +0,36 31.00	1:05.49	MIRANDA Matilde Pinguicha +0,50 30.05	1:02.98	
7.	Seleccao do Algarve-JUV	4:16.42	+0,78	522	7,00
	FARCAS Annabela Veronika +0,78 30.35	1:03.85	COSTA Leonor Martins +0,30 30.48	1:04.23	
	SILVA Carlota Filipa +0,24 29.75	1:03.98	LUIZ Margarida Maria +0,58 31.18	1:04.36	
8.	Seleccao da Madeira-JUV	4:17.69	+0,70	514	6,00
	GONCALVES Vera Andrade +0,70 30.46	1:03.04	ANDRADE Matilde Sousa +0,62 31.25	1:05.04	
	PEREIRA Julia Freitas +0,36 30.53	1:04.19	GOMES Sofia Vega +0,39 30.88	1:05.42	
9.	Seleccao Distrito Leiria-JUV	4:18.19	+0,76	511	5,00
	CRAVEIRO Luana Ferreira +0,76 30.59	1:04.05	SILVA Rita Rocha +0,65 31.58	1:07.04	
	CLARA Beatriz Belo +0,22 30.37	1:03.85	PEREIRA Victoria Frogeri +0,28 29.94	1:03.25	
10.	Seleccao dos Acores-JUV	4:25.09	+0,84	472	4,00
	RODRIGUES Maria Rita +0,84 33.17	1:10.01	FONTES Maria Ines +0,59 31.72	1:06.33	
	NETO Maria Ines +0,44 32.18	1:07.24	CARDOSO Raquel Campos +0,24 29.45	1:01.51	
11.	Seleccao do Interior Centro-JUV	4:30.62	+0,84	444	3,00
	PAIS Margarida Caninhas +0,84 31.38	1:05.97	ALVES Iara Filipa +0,51 33.42	1:10.10	
	ESCARDUCA Ines Maria +0,45 31.79	1:07.90	RAPOSO Eduarda Galvao +0,47 31.27	1:06.65	

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 9, Femin., 4 x 100m Livres, Juvenis

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
12.	Seleccao Distrito Santarem-JUV	4:30.71	+0,88	444	2,00
	MENDES Rafaela Ferreira +0,88 30.57 1:03.53	MORAIS Laura Prates +0,58 33.54 1:10.75			
	AGOSTINHO Alice Batista +0,72 32.34 1:08.38	SANTOS Joana Pereira +0,56 32.62 1:08.05			
13.	Seleccao do Alentejo-JUV	4:46.85	+0,88	373	1,00
	NUNES Leonor Correia +0,88 31.27 1:05.16	RICARDO Joana Isabel +0,61 35.92 1:17.12			
	GRAD Maria Alexandra +0,83 35.32 1:12.22	FERNANDES Catarina Moreira +0,45 33.90 1:12.35			

Prova 10

Masc., 400m Livres

Infantis
Resultados

21/01/2023 - 15:45

Rec Nac 25m Absoluto	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac 25m Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04/04/2003
Rec Taça Vale do Tejo	4:14.55	RUIVO Andre Vilas	SANDL	Abrantes	12/04/2014

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	MACEDO Martim Cunha	09	Seleccao do Norte de Portug	4:33.62	+0,98	466	14,00
	50m: 30.82 30.82 150m: 1:39.60 34.97 250m: 2:51.47 35.67 350m: 4:00.79 33.91						
	100m: 1:04.63 33.81 200m: 2:15.80 36.20 300m: 3:26.88 35.41 400m: 4:33.62 32.83						
2.	FERREIRA Tomas Pascoal	09	Seleccao Distrito Leiria	4:37.32	+0,80	448	12,00
	50m: 30.11 30.11 150m: 1:39.53 35.27 250m: 2:52.08 35.92 350m: 4:03.75 35.93						
	100m: 1:04.26 34.15 200m: 2:16.16 36.63 300m: 3:27.82 35.74 400m: 4:37.32 33.57						
3.	PACHECO David Filipe	10	Seleccao Distrito Santarem	4:39.78	+0,76	436	11,00
	50m: 32.18 32.18 150m: 1:43.44 35.58 250m: 2:55.50 35.80 350m: 4:07.70 35.95						
	100m: 1:07.86 35.68 200m: 2:19.70 36.26 300m: 3:31.75 36.25 400m: 4:39.78 32.08						
4.	PINTO Martim Chambel	09	Seleccao de Lisboa	4:42.18	+0,91	425	10,00
	50m: 31.53 31.53 150m: 1:43.55 36.22 250m: 2:56.22 36.23 350m: 4:07.82 36.04						
	100m: 1:07.33 35.80 200m: 2:19.99 36.44 300m: 3:31.78 35.56 400m: 4:42.18 34.36						
5.	BARROS Raul Ventura	09	Seleccao do Minho	4:42.94	+0,82	422	9,00
	50m: 31.88 31.88 150m: 1:43.46 36.09 250m: 2:55.57 35.86 350m: 4:07.04 36.09						
	100m: 1:07.37 35.49 200m: 2:19.71 36.25 300m: 3:30.95 35.38 400m: 4:42.94 35.90						
6.	ROCHA Dinis Valente	09	Seleccao Centro Norte Portug	4:49.55	+0,96	393	8,00
	50m: 31.71 31.71 150m: 1:44.81 36.52 250m: 2:59.35 36.90 350m: 4:14.03 37.64						
	100m: 1:08.29 36.58 200m: 2:22.45 37.64 300m: 3:36.39 37.04 400m: 4:49.55 35.52						
7.	COSTA Jose Pedro	09	Seleccao de Coimbra	4:57.95		361	7,00
	50m: 33.73 33.73 150m: 1:48.53 37.59 250m: 3:04.85 38.16 350m: 4:20.73 37.70						
	100m: 1:10.94 37.21 200m: 2:26.69 38.16 300m: 3:43.03 38.18 400m: 4:57.95 37.22						
8.	BENTO Afonso Maria	09	Seleccao do Interior Centro	5:00.66	+0,81	351	6,00
	50m: 32.32 32.32 150m: 1:47.82 38.34 250m: 3:05.72 38.84 350m: 4:23.24 38.74						
	100m: 1:09.48 37.16 200m: 2:26.88 39.06 300m: 3:44.50 38.78 400m: 5:00.66 37.42						
9.	VICENTE Miguel Chagas	09	Seleccao dos Acores	5:10.21	+0,71	320	5,00
	50m: 33.60 33.60 150m: 1:49.16 38.21 250m: 3:10.25 40.87 350m: 4:31.96 40.76						
	100m: 1:10.95 37.35 200m: 2:29.38 40.22 300m: 3:51.20 40.95 400m: 5:10.21 38.25						

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 10, Masc., 400m Livres, Infantis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
10.	MARQUES Pedro Caeiro	09	Seleccao do Alentejo	5:15.19	+0,93	305	4,00
	50m: 35.86 35.86	150m: 1:55.62 40.37	250m: 3:16.55 40.21	350m: 4:36.89 40.14			
	100m: 1:15.25 39.39	200m: 2:36.34 40.72	300m: 3:56.75 40.20	400m: 5:15.19 38.30			
11.	COSTA Tiago Afonso	09	Seleccao do Algarve	5:19.56	+0,85	293	3,00
	50m: 33.78 33.78	150m: 1:53.41 40.82	250m: 3:16.59 41.73	350m: 4:39.81 41.51			
	100m: 1:12.59 38.81	200m: 2:34.86 41.45	300m: 3:58.30 41.71	400m: 5:19.56 39.75			
12.	FARIA Afonso Cunha	09	Seleccao da Madeira	5:19.82	+0,72	292	2,00
	50m: 35.95 35.95	150m: 1:54.82 39.32	250m: 3:17.06 41.06	350m: 4:40.28 41.33			
	100m: 1:15.50 39.55	200m: 2:36.00 41.18	300m: 3:58.95 41.89	400m: 5:19.82 39.54			
13.	CARDOSO Martim Pinheiro	10	Seleccao do Nordeste	5:51.53		220	1,00
	50m: 38.20 38.20	150m: 2:05.67 44.53	250m: 3:35.91 45.13	350m: 5:08.04 46.16			
	100m: 1:21.14 42.94	200m: 2:50.78 45.11	300m: 4:21.88 45.97	400m: 5:51.53 43.49			

Prova 10

Masc., 400m Livres

Juvenis

21/01/2023 - 15:45

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar	15/01/2023
Rec Taça Vale do Tejo	3:59.75	COSTA Rui Filipe	SANNP	Abrantes	21/04/2007

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	PEREIRA Rui Silva	08	Seleccao de Lisboa	4:04.17	+0,86	656	14,00
	50m: 27.78 27.78	150m: 1:29.84 31.43	250m: 2:32.23 31.19	350m: 3:34.48 31.21			
	100m: 58.41 30.63	200m: 2:01.04 31.20	300m: 3:03.27 31.04	400m: 4:04.17 29.69			
2.	CRUZ Leonardo Jose	07	Seleccao Distrito Leiria	4:06.35	+0,68	639	12,00
	50m: 28.29 28.29	150m: 1:30.47 31.30	250m: 2:33.66 31.47	350m: 3:36.69 31.43			
	100m: 59.17 30.88	200m: 2:02.19 31.72	300m: 3:05.26 31.60	400m: 4:06.35 29.66			
3.	LARANJO Filipe Manso	07	Seleccao do Minho	4:07.04	+0,86	634	11,00
	50m: 28.54 28.54	150m: 1:31.40 31.55	250m: 2:34.45 31.15	350m: 3:36.90 30.97			
	100m: 59.85 31.31	200m: 2:03.30 31.90	300m: 3:05.93 31.48	400m: 4:07.04 30.14			
4.	SILVA Martim Alexandre	07	Seleccao de Coimbra	4:19.35	+0,87	548	10,00
	50m: 28.71 28.71	150m: 1:33.09 32.85	250m: 2:39.77 33.17	350m: 3:46.53 33.23			
	100m: 1:00.24 31.53	200m: 2:06.60 33.51	300m: 3:13.30 33.53	400m: 4:19.35 32.82			
5.	BORGES Rodrigo Costa	07	Seleccao do Norte de Portugal	4:20.96	+0,73	538	9,00
	50m: 28.78 28.78	150m: 1:33.57 33.00	250m: 2:40.59 33.43	350m: 3:48.13 33.95			
	100m: 1:00.57 31.79	200m: 2:07.16 33.59	300m: 3:14.18 33.59	400m: 4:20.96 32.83			
6.	FERREIRA Goncalo Andre	07	Seleccao do Nordeste	4:23.96	+0,82	519	8,00
	50m: 29.28 29.28	150m: 1:35.38 33.77	250m: 2:43.50 34.07	350m: 3:51.53 33.76			
	100m: 1:01.61 32.33	200m: 2:09.43 34.05	300m: 3:17.77 34.27	400m: 4:23.96 32.43			
7.	COSTA Guilherme Corte	07	Seleccao da Madeira	4:26.89	+0,76	502	7,00
	50m: 29.72 29.72	150m: 1:36.49 33.62	250m: 2:44.61 34.28	350m: 3:53.53 34.81			
	100m: 1:02.87 33.15	200m: 2:10.33 33.84	300m: 3:18.72 34.11	400m: 4:26.89 33.36			

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 10, Masc., 400m Livres, Juvenis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
8.	PINTO Guilherme Romeira	07	Seleccao Centro Norte Portu	4:27.74	+0,71	498	6,00
	50m: 29.35 29.35	150m: 1:35.93 33.51	250m: 2:44.70 34.55	350m: 3:54.93 35.28			
	100m: 1:02.42 33.07	200m: 2:10.15 34.22	300m: 3:19.65 34.95	400m: 4:27.74 32.81			
9.	COSTA Tiago Miguel	07	Seleccao do Algarve	4:28.80	+0,82	492	5,00
	50m: 29.76 29.76	150m: 1:36.66 34.06	250m: 2:45.30 34.31	350m: 3:55.45 35.31			
	100m: 1:02.60 32.84	200m: 2:10.99 34.33	300m: 3:20.14 34.84	400m: 4:28.80 33.35			
10.	MELNYK Eugenio	07	Seleccao Distrito Santarem	4:30.97	+0,81	480	4,00
	50m: 30.55 30.55	150m: 1:38.57 34.29	250m: 2:47.81 34.51	350m: 3:57.53 34.94			
	100m: 1:04.28 33.73	200m: 2:13.30 34.73	300m: 3:22.59 34.78	400m: 4:30.97 33.44			
11.	MATOS Daniel Alves	07	Seleccao do Alentejo	4:34.24	+0,85	463	3,00
	50m: 31.05 31.05	150m: 1:40.89 35.47	250m: 2:51.83 35.75	350m: 4:01.54 34.97			
	100m: 1:05.42 34.37	200m: 2:16.08 35.19	300m: 3:26.57 34.74	400m: 4:34.24 32.70			
12.	MANES Bernardo Silva	07	Seleccao dos Acores	4:43.09	+0,82	421	2,00
	50m: 30.14 30.14	150m: 1:40.56 35.85	250m: 2:54.26 36.87	350m: 4:07.71 36.67			
	100m: 1:04.71 34.57	200m: 2:17.39 36.83	300m: 3:31.04 36.78	400m: 4:43.09 35.38			
13.	SILVA Romulo Artur	08	Seleccao do Interior Centro	4:52.97	+0,81	380	1,00
	50m: 32.94 32.94	150m: 1:46.01 37.18	250m: 3:01.57 37.56	350m: 4:16.37 37.44			
	100m: 1:08.83 35.89	200m: 2:24.01 38.00	300m: 3:38.93 37.36	400m: 4:52.97 36.60			
EXH	GOUVEIA Bruno Cesar	07	Seleccao de Lisboa	4:24.80	+0,67	514	-
	50m: 28.90 28.90	150m: 1:34.48 33.62	250m: 2:42.64 34.31	350m: 3:51.81 34.53			
	100m: 1:00.86 31.96	200m: 2:08.33 33.85	300m: 3:17.28 34.64	400m: 4:24.80 32.99			
EXH	FEDOROV Andriy	08	Seleccao do Algarve	4:25.21	+0,78	512	-
	50m: 30.17 30.17	150m: 1:36.34 33.41	250m: 2:44.44 33.83	350m: 3:52.84 34.35			
	100m: 1:02.93 32.76	200m: 2:10.61 34.27	300m: 3:18.49 34.05	400m: 4:25.21 32.37			
EXH	MONTEIRO Joao Pedro	08	Seleccao Distrito Santarem	4:34.14	+0,81	464	-
	50m: 30.96 30.96	150m: 1:40.65 35.53	250m: 2:51.56 35.58	350m: 4:01.14 34.39			
	100m: 1:05.12 34.16	200m: 2:15.98 35.33	300m: 3:26.75 35.19	400m: 4:34.14 33.00			
EXH	EVARISTO Afonso Bernardo	08	Seleccao Distrito Santarem	4:43.76	+0,88	418	-
	50m: 32.36 32.36	150m: 1:44.35 36.27	250m: 2:57.19 36.41	350m: 4:08.96 36.23			
	100m: 1:08.08 35.72	200m: 2:20.78 36.43	300m: 3:32.73 35.54	400m: 4:43.76 34.80			
EXH	GAGO Rodolfo Charrua	08	Seleccao Distrito Santarem	4:48.61	+0,83	397	-
	50m: 31.73 31.73	150m: 1:44.12 36.00	250m: 2:57.94 37.09	350m: 4:12.90 37.13			
	100m: 1:08.12 36.39	200m: 2:20.85 36.73	300m: 3:35.77 37.83	400m: 4:48.61 35.71			
EXH	JORGE Daniel Filipe	10	Seleccao Distrito Santarem	5:20.24	+0,73	291	-
	50m: 34.93 34.93	150m: 1:54.73 40.17	250m: 3:15.75 40.43	350m: 4:38.88 42.33			
	100m: 1:14.56 39.63	200m: 2:35.32 40.59	300m: 3:56.55 40.80	400m: 5:20.24 41.36			

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 11

Femin., 100m Livres

Infantis

21/01/2023 - 16:10

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017
Rec Taça Vale do Tejo	59.43	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	MARCELO Camila Duarte	10	Seleccao de Coimbra	1:05.33	+0,88	455	14,00
	50m: 31.71 31.71	100m: 1:05.33	33.62				
2.	COSTA Mariana Varela	10	Seleccao de Lisboa	1:05.64	+0,96	448	12,00
	50m: 31.77 31.77	100m: 1:05.64	33.87				
3.	NOGUEIRA Cloe Canadas	10	Seleccao do Norte de Portug	1:05.76	+0,96	446	11,00
	50m: 31.61 31.61	100m: 1:05.76	34.15				
4.	NOGUEIRA Ana Laura	10	Seleccao do Minho	1:07.45	+0,97	413	10,00
	50m: 32.60 32.60	100m: 1:07.45	34.85				
5.	VASCONCELOS Sofia Rodrigues	10	Seleccao Centro Norte Portu	1:07.46		413	9,00
	50m: 32.99 32.99	100m: 1:07.46	34.47				
6.	MENDES Barbara Balbino	10	Seleccao Distrito Leiria	1:08.43	+0,99	395	8,00
	50m: 32.75 32.75	100m: 1:08.43	35.68				
7.	MATEUS Ines Filipa	10	Seleccao do Algarve	1:09.01	+0,87	386	7,00
	50m: 33.52 33.52	100m: 1:09.01	35.49				
8.	MARTINS Leonor Sombreireiro	10	Seleccao Distrito Santarem	1:09.79	+0,99	373	6,00
	50m: 33.90 33.90	100m: 1:09.79	35.89				
9.	GONCALVES Anita Santos	10	Seleccao do Nordeste	1:10.21	+0,81	366	5,00
	50m: 34.09 34.09	100m: 1:10.21	36.12				
10.	GOMES Mariana Rosado	10	Seleccao do Alentejo	1:12.76		329	4,00
	50m: 35.50 35.50	100m: 1:12.76	37.26				
11.	JESUS Vera Franca	11	Seleccao da Madeira	1:13.12	+0,83	324	3,00
	50m: 35.63 35.63	100m: 1:13.12	37.49				
12.	ALMEIDA Paula Margarida	10	Seleccao dos Acores	1:16.28	+0,97	285	2,00
	50m: 36.56 36.56	100m: 1:16.28	39.72				
13.	CARONHO Mariana Querido	10	Seleccao do Interior Centro	1:16.81	+0,91	279	1,00
	50m: 36.48 36.48	100m: 1:16.81	40.33				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 11, Femin., 100m Livres

Prova 11 Femin., 100m Livres Juvenis
21/01/2023 - 16:10 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Taça Vale do Tejo	58.44	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	25/01/2020

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	PEREIRA Maria Silva 50m: 29.29 29.29 100m: 1:00.77 31.48	08	Seleccao do Nordeste	1:00.77	+0,76	565	14,00
2.	NEVES Ana Carolina 50m: 29.74 29.74 100m: 1:01.25 31.51	08	Seleccao do Norte de Portug	1:01.25	+0,67	552	12,00
3.	GONCALVES Vera Andrade 50m: 29.72 29.72 100m: 1:01.64 31.92	09	Seleccao da Madeira	1:01.64	+0,69	541	11,00
4.	PROTOLYUK Anastacia 50m: 30.08 30.08 100m: 1:01.75 31.67	09	Seleccao de Coimbra	1:01.75	+0,79	538	10,00
5.	CARDOSO Raquel Campos 50m: 29.67 29.67 100m: 1:01.89 32.22	09	Seleccao dos Acores	1:01.89	+0,76	535	9,00
6.	PEREIRA Beatriz Maciel 50m: 30.02 30.02 100m: 1:02.22 32.20	09	Seleccao do Minho	1:02.22	+0,76	526	8,00
7.	MARQUES Matilde Catroga 50m: 30.30 30.30 100m: 1:02.39 32.09	08	Seleccao de Lisboa	1:02.39	+0,77	522	7,00
8.	MIRANDA Matilde Pinguicha 50m: 30.27 30.27 100m: 1:03.16 32.89	08	Seleccao Centro Norte Portu	1:03.16	+0,69	503	6,00
9.	PEREIRA Victoria Frogeri 50m: 29.78 29.78 100m: 1:03.21 33.43	08	Seleccao Distrito Leiria	1:03.21	+0,83	502	5,00
10.	MENDES Rafaela Ferreira 50m: 30.36 30.36 100m: 1:03.37 33.01	08	Seleccao Distrito Santarem	1:03.37	+0,84	498	4,00
11.	COSTA Leonor Martins 50m: 30.80 30.80 100m: 1:04.30 33.50	09	Seleccao do Algarve	1:04.30	+0,84	477	3,00
12.	PAIS Margarida Caninhas 50m: 31.20 31.20 100m: 1:05.21 34.01	08	Seleccao do Interior Centro	1:05.21	+0,93	457	2,00
13.	NUNES Leonor Correia 50m: 31.37 31.37 100m: 1:05.39 34.02	08	Seleccao do Alentejo	1:05.39	+0,88	453	1,00
EXH	SANTOS Joana Pereira 50m: 32.49 32.49 100m: 1:07.87 35.38	09	Seleccao Distrito Santarem	1:07.87	+0,81	405	-
EXH	FERREIRA Flor Fortunata 50m: 35.76 35.76 100m: 1:13.57 37.81	10	Seleccao Distrito Santarem	1:13.57	+0,80	318	-
EXH	FORMIGO Margarida Pinho 50m: 36.23 36.23 100m: 1:15.15 38.92	11	Seleccao Distrito Santarem	1:15.15	+0,76	298	-

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 11, Femin., 100m Livres

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
EXH	LOPES Maria Leonor	10	Seleccao Distrito Santarem	1:15.27	+0,84	297	-
	50m: 35.61 35.61	100m: 1:15.27	39.66				
EXH	SOUSA Carolina Neves	10	Seleccao do Interior Centro	1:21.54	+0,95	234	-
	50m: 38.50 38.50	100m: 1:21.54	43.04				
EXH	RODRIGUES Constanca Severino	10	Seleccao do Alentejo	1:23.42	+0,92	218	-
	50m: 38.86 38.86	100m: 1:23.42	44.56				

Prova 12

Masc., 100m Costas

Infantis
Resultados

21/01/2023 - 16:20

Rec Nac 25m Absoluto	50.82	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac 25m Inf B	1:04.13	OLIVEIRA Miguel Reis	SCB	Braga	22/05/2022
Rec Taça Vale do Tejo	1:01.71	SILVA Ricardo Lopes	SANDL	Abrantes	04/03/2017

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	OLIVEIRA Miguel Reis <i>Rec Taça Vale do Tejo</i>	09	Seleccao do Minho	1:01.35	+0,63	488	14,00
	50m: 30.33 30.33	100m: 1:01.35	31.02				
2.	PEREIRA Tomas Rafael	09	Seleccao de Coimbra	1:08.58	+0,74	349	12,00
	50m: 32.99 32.99	100m: 1:08.58	35.59				
3.	PARREIRA Santiago Agostinho	09	Seleccao Distrito Leiria	1:08.96	+0,73	344	11,00
	50m: 33.58 33.58	100m: 1:08.96	35.38				
4.	ANDRADE Salvador Freitas	09	Seleccao da Madeira	1:09.71	+0,78	333	10,00
	50m: 33.63 33.63	100m: 1:09.71	36.08				
5.	TEIXEIRA Filipe Assuncao	09	Seleccao do Norte de Portug	1:10.08	+0,79	327	9,00
	50m: 33.20 33.20	100m: 1:10.08	36.88				
6.	VALENTE Xavier Jesus	09	Seleccao de Lisboa	1:10.19	+0,66	326	8,00
	50m: 33.53 33.53	100m: 1:10.19	36.66				
7.	SILVA Tiago Joaquim	09	Seleccao Centro Norte Portu	1:13.01	+0,62	290	7,00
	50m: 35.86 35.86	100m: 1:13.01	37.15				
8.	ROCHA Joao Miguel	09	Seleccao do Nordeste	1:13.61	+0,70	283	6,00
	50m: 35.19 35.19	100m: 1:13.61	38.42				
9.	CHELE Stefan Iordan	09	Seleccao Distrito Santarem	1:15.63	+0,88	260	5,00
	50m: 37.54 37.54	100m: 1:15.63	38.09				
10.	PINTO Luis Pedro	09	Seleccao do Algarve	1:16.00	+0,69	257	4,00
	50m: 36.81 36.81	100m: 1:16.00	39.19				
11.	CARONHO Bernardo Querido	09	Seleccao do Interior Centro	1:16.98	+0,86	247	3,00
	50m: 37.86 37.86	100m: 1:16.98	39.12				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 12, Masc., 100m Costas, Infantis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
12.	MEDEIROS Daniel Bettencourt	09	Seleccao dos Acores	1:19.14		227	2,00
	50m: 37.32 37.32	100m: 1:19.14	41.82				
13.	BARROSO Tiago Martins	09	Seleccao do Alentejo	1:21.82	+0,77	206	1,00
	50m: 39.70 39.70	100m: 1:21.82	42.12				

Prova 12

Masc., 100m Costas

Juvenis

21/01/2023 - 16:20

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	50.82	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Rec Taça Vale do Tejo	57.41	NETO Joao Pedro	SANL	Abrantes	21/04/2007

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	AZEVEDO Goncalo Carlos <i>Rec Taça Vale do Tejo</i>	07	Seleccao do Norte de Portugal	56.95	+0,66	611	14,00
	50m: 27.31 27.31	100m: 56.95	29.64				
2.	REIS Leonardo Conceicao	07	Seleccao de Lisboa	1:00.87	+0,60	500	12,00
	50m: 29.49 29.49	100m: 1:00.87	31.38				
3.	NEVES Tiago Brazao	07	Seleccao da Madeira	1:01.87	+0,64	476	11,00
	50m: 30.22 30.22	100m: 1:01.87	31.65				
4.	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Seleccao do Algarve	1:02.58	+0,72	460	10,00
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:02.58	32.16				
5.	DZYAKANAU Alexandre	07	Seleccao de Coimbra	1:02.85	+0,68	454	9,00
	50m: 30.52 30.52	100m: 1:02.85	32.33				
6.	COLACO Goncalo Pereira	07	Seleccao Distrito Leiria	1:03.63	+0,96	438	8,00
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:03.63	33.21				
7.	PEREIRA Tiago Delfim	07	Seleccao do Alentejo	1:03.82	+0,70	434	7,00
	50m: 30.92 30.92	100m: 1:03.82	32.90				
8.	VOLKOV David	07	Seleccao Centro Norte Portu	1:05.48	+0,54	402	6,00
	50m: 30.47 30.47	100m: 1:05.48	35.01				
9.	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	Seleccao dos Acores	1:06.10	+0,57	390	5,00
	50m: 32.02 32.02	100m: 1:06.10	34.08				
10.	GONCALVES Tiago Fonseca	08	Seleccao do Nordeste	1:07.96	+0,76	359	4,00
	50m: 33.02 33.02	100m: 1:07.96	34.94				
11.	PINTO Joao Miguel	07	Seleccao Distrito Santarem	1:08.65	+0,75	348	3,00
	50m: 33.38 33.38	100m: 1:08.65	35.27				
12.	AFONSO Frederico Castro	08	Seleccao do Minho	1:10.49	+0,95	322	2,00
	50m: 34.46 34.46	100m: 1:10.49	36.03				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 12, Masc., 100m Costas, Juvenis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
13.	SOARES Diogo Martins	08	Seleccao do Interior Centro	1:12.24	+0,57	299	1,00
	50m: 34.69 34.69	100m: 1:12.24	37.55				
EXH	TAVARES Eduardo Pires	07	Seleccao do Interior Centro	1:14.62	+0,98	271	-
	50m: 35.70 35.70	100m: 1:14.62	38.92				
EXH	CADETE Francisco Manuel	10	Seleccao Distrito Santarem	1:21.50	+0,66	208	-
	50m: 39.26 39.26	100m: 1:21.50	42.24				

Prova 13

Femin., 100m Mariposa

Infantis

21/01/2023 - 16:30

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac 25m Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017
Rec Taça Vale do Tejo	1:07.85	BRANCO Sofia Alexandra	SANL	Abrantes	09/04/2011

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	TAVEIRA Carolina Ratola	10	Seleccao Centro Norte Portu	1:13.04	+0,79	417	14,00
	50m: 34.87 34.87	100m: 1:13.04	38.17				
2.	SIMOES Maria Neto	10	Seleccao de Coimbra	1:13.37	+0,77	411	12,00
	50m: 34.62 34.62	100m: 1:13.37	38.75				
3.	BARROSO Juliana Bushe	10	Seleccao do Algarve	1:15.06	+0,82	384	11,00
	50m: 35.24 35.24	100m: 1:15.06	39.82				
4.	CASTRO Leticia Alves	10	Seleccao do Minho	1:15.85	+0,93	372	10,00
	50m: 35.83 35.83	100m: 1:15.85	40.02				
5.	PEDROSO Madalena Gracio	10	Seleccao Distrito Leiria	1:17.47	+0,81	349	9,00
	50m: 36.92 36.92	100m: 1:17.47	40.55				
	OLIVEIRA Catarina Sousa	10	Seleccao do Norte de Portug	1:17.47	+0,82	349	9,00
	50m: 36.67 36.67	100m: 1:17.47	40.80				
7.	SILVA Joana Alexandra	10	Seleccao de Lisboa	1:19.96	+0,96	318	7,00
	50m: 36.95 36.95	100m: 1:19.96	43.01				
8.	TEIXEIRA Maria Leonor	10	Seleccao da Madeira	1:21.83	+0,76	296	6,00
	50m: 37.30 37.30	100m: 1:21.83	44.53				
9.	VENTURA Ines Alves	10	Seleccao do Alentejo	1:27.05	+0,97	246	5,00
	50m: 39.37 39.37	100m: 1:27.05	47.68				
10.	ROSA Isabel Silva	10	Seleccao dos Acores	1:28.95		231	4,00
	50m: 40.11 40.11	100m: 1:28.95	48.84				
11.	MANSILHA Leonor Carvalho	10	Seleccao do Nordeste	1:31.91	+0,92	209	3,00
	50m: 41.00 41.00	100m: 1:31.91	50.91				

TAÇA VALE DO TEJO

XXX EDIÇÃO

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 13, Femin., 100m Mariposa, Infantis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
DSQ	SILVA Lara Paixao	10	Seleccao Distrito Santarem				-
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						
DSQ	FARINHA Ines Martins	11	Seleccao do Interior Centro				-
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						

Prova 13

21/01/2023 - 16:30

Femin., 100m Mariposa

Juvenis

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Taça Vale do Tejo	1:03.73	CUNHA Mariana Pacheco	SANNP	Abrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	FERREIRA Constanca Santos	08	Seleccao de Lisboa	1:05.99	+0,77	566	14,00
	50m: 31.23 31.23	100m: 1:05.99	34.76				
2.	DIAS Beatriz Costa	08	Seleccao do Norte de Portuga	1:06.59	+0,86	550	12,00
	50m: 31.25 31.25	100m: 1:06.59	35.34				
3.	LIGEIRO Sara Silva	08	Seleccao do Minho	1:09.28	+0,81	489	11,00
	50m: 32.58 32.58	100m: 1:09.28	36.70				
4.	LOPES Catarina Maria	08	Seleccao Distrito Santarem	1:09.71	+0,89	480	10,00
	50m: 33.26 33.26	100m: 1:09.71	36.45				
5.	PAIXAO Maria Saraiva	08	Seleccao Centro Norte Portu	1:09.94	+0,82	475	9,00
	50m: 32.98 32.98	100m: 1:09.94	36.96				
6.	ANDRADE Matilde Sousa	08	Seleccao da Madeira	1:10.73	+0,85	459	8,00
	50m: 33.30 33.30	100m: 1:10.73	37.43				
7.	SILVA Carlota Filipa	08	Seleccao do Algarve	1:11.07	+0,73	453	7,00
	50m: 32.41 32.41	100m: 1:11.07	38.66				
8.	SILVA Leonor Carnide	09	Seleccao do Nordeste	1:11.25	+0,98	449	6,00
	50m: 33.57 33.57	100m: 1:11.25	37.68				
9.	SOARES Julia Maria	08	Seleccao de Coimbra	1:12.45	+0,92	427	5,00
	50m: 33.32 33.32	100m: 1:12.45	39.13				
10.	TOMAS Constanca Baptista	09	Seleccao Distrito Leiria	1:13.35	+0,80	412	4,00
	50m: 34.26 34.26	100m: 1:13.35	39.09				
11.	RAPOSO Eduarda Galvao	09	Seleccao do Interior Centro	1:13.85		403	3,00
	50m: 34.93 34.93	100m: 1:13.85	38.92				
12.	NETO Maria Ines	09	Seleccao dos Acores	1:14.09	+0,85	400	2,00
	50m: 34.76 34.76	100m: 1:14.09	39.33				
13.	PALMA Carolina Brito	09	Seleccao do Alentejo	1:22.73	+0,86	287	1,00
	50m: 37.92 37.92	100m: 1:22.73	44.81				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 13, Femin., 100m Mariposa

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
EXH	MADUREIRA Clara Santos	11	Seleccao Distrito Santarem	1:31.79	+0,76	210	-
	50m: 42.32 42.32	100m: 1:31.79	49.47				

Prova 14

Masc., 100m Bruços

Infantis

21/01/2023 - 16:40

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 25m Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15/05/2010
Rec Taça Vale do Tejo	1:08.18	SANTOS Andre Goncalo	SANNP	Abrantes	09/04/2011

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	REIS Diogo Damasceno	09	Seleccao de Lisboa	1:13.18	+0,85	431	14,00
	50m: 34.23 34.23	100m: 1:13.18	38.95				
2.	ROCHA Dinis Valente	09	Seleccao Centro Norte Portu	1:15.36	+0,84	394	12,00
	50m: 35.73 35.73	100m: 1:15.36	39.63				
3.	JORGE Antonio Antunes	10	Seleccao Distrito Leiria	1:16.86	+0,80	372	11,00
	50m: 36.77 36.77	100m: 1:16.86	40.09				
4.	SILVA Francisco Carvalho	09	Seleccao dos Acores	1:17.12	+0,82	368	10,00
	50m: 36.70 36.70	100m: 1:17.12	40.42				
5.	MARTINS Diogo Bernardo	09	Seleccao do Minho	1:18.59	+0,73	348	9,00
	50m: 36.80 36.80	100m: 1:18.59	41.79				
6.	NOVAIS Guilherme Pereira	09	Seleccao do Norte de Portug	1:19.08	+0,81	341	8,00
	50m: 37.59 37.59	100m: 1:19.08	41.49				
7.	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	Seleccao da Madeira	1:22.90	+0,77	296	7,00
	50m: 39.01 39.01	100m: 1:22.90	43.89				
8.	CARVALHO Miguel Pereira	09	Seleccao do Nordeste	1:23.26	+0,85	292	6,00
	50m: 39.46 39.46	100m: 1:23.26	43.80				
9.	MARTINHO Guilherme Bernardo	10	Seleccao do Interior Centro	1:23.85	+0,93	286	5,00
	50m: 40.04 40.04	100m: 1:23.85	43.81				
10.	GASPAR Guilherme Andre	09	Seleccao de Coimbra	1:24.21	+0,92	282	4,00
	50m: 40.62 40.62	100m: 1:24.21	43.59				
11.	BOLOTINHA Max Faria	09	Seleccao do Algarve	1:24.50	+0,86	279	3,00
	50m: 39.50 39.50	100m: 1:24.50	45.00				
12.	GARCIA Dinis Maria	09	Seleccao Distrito Santarem	1:25.70	+0,88	268	2,00
	50m: 41.19 41.19	100m: 1:25.70	44.51				
13.	ARSENIO Pedro Isidoro	09	Seleccao do Alentejo	1:29.55	+0,91	235	1,00
	50m: 42.23 42.23	100m: 1:29.55	47.32				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 14, Masc., 100m Bruços, Infantis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
DSQ	BACALHAU Francisco Soares	09	Seleccao do Algarve				-

SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros

Prova 14 Masc., 100m Bruços Juvenis

21/01/2023 - 16:40 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Taça Vale do Tejo	1:04.67	PEREIRA Ricardo Samuel	SANL	Abrantes	26/01/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	MIMOSO Rafael Miguel <i>Rec Taça Vale do Tejo</i>	07	Seleccao de Lisboa	1:04.21	+0,77	638	14,00
	50m: 30.67 30.67	100m: 1:04.21	33.54				
2.	NUNES Duarte Ramos	07	Seleccao Centro Norte Portu	1:09.49	+0,66	503	12,00
	50m: 33.51 33.51	100m: 1:09.49	35.98				
3.	SIMOES Francisco Marques	07	Seleccao Distrito Leiria	1:10.03	+0,81	491	11,00
	50m: 33.16 33.16	100m: 1:10.03	36.87				
4.	JESUS David Duarte	07	Seleccao de Coimbra	1:10.33	+0,73	485	10,00
	50m: 32.94 32.94	100m: 1:10.33	37.39				
5.	DOURADO Alexandre Moreira	07	Seleccao do Norte de Portug	1:10.96	+0,85	472	9,00
	50m: 33.83 33.83	100m: 1:10.96	37.13				
6.	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	Seleccao do Minho	1:12.61	+0,83	441	8,00
	50m: 34.08 34.08	100m: 1:12.61	38.53				
7.	ALMEIDA Joao Francisco	07	Seleccao da Madeira	1:12.64	+0,73	440	7,00
	50m: 34.03 34.03	100m: 1:12.64	38.61				
8.	CARAPETO Daniel Santos	07	Seleccao Distrito Santarem	1:14.18	+0,74	413	6,00
	50m: 34.02 34.02	100m: 1:14.18	40.16				
9.	LOPES Joao Terceiro	08	Seleccao do Algarve	1:14.43	+0,83	409	5,00
	50m: 34.44 34.44	100m: 1:14.43	39.99				
10.	REBELO Goncalo Moniz	07	Seleccao dos Acores	1:16.31	+0,75	380	4,00
	50m: 35.20 35.20	100m: 1:16.31	41.11				
11.	PEREIRA Vasco Francisco	07	Seleccao do Alentejo	1:16.51	+0,86	377	3,00
	50m: 35.70 35.70	100m: 1:16.51	40.81				
12.	COELHO Pedro Fernando	08	Seleccao do Nordeste	1:18.36	+0,91	351	2,00
	50m: 36.68 36.68	100m: 1:18.36	41.68				
13.	RANGEM Miguel Eduardo	07	Seleccao do Interior Centro	1:20.62	+0,86	322	1,00
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:20.62	42.26				

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
EXH	JORGE Daniel Filipe	10	Seleccao Distrito Santarem	1:32.65	+0,69	212	-
	50m: 43.69 43.69	100m: 1:32.65	48.96				

Prova 15

Femin., 200m Estilos

Infantis

21/01/2023 - 16:50

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Rec Nac 25m Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017
Rec Taça Vale do Tejo	2:25.94	RUIVO Filipa Vilas	SANDL	Abrantes	10/04/2010

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	CARVALHO Matilde Brandao	10	Seleccao do Norte de Portug	2:39.63	+0,81	444	14,00
	50m: 32.98 32.98	100m: 1:12.46	39.48	150m: 2:01.70	49.24	200m: 2:39.63	37.93
2.	CARDEAL Leonor Nunes	10	Seleccao Centro Norte Portu	2:42.03		425	12,00
	50m: 36.05 36.05	100m: 1:18.29	42.24	150m: 2:05.99	47.70	200m: 2:42.03	36.04
3.	SANTOS Rita Lucas	10	Seleccao de Coimbra	2:43.22	+0,79	416	11,00
	50m: 36.12 36.12	100m: 1:18.04	41.92	150m: 2:08.34	50.30	200m: 2:43.22	34.88
4.	PETERSSON Violeta Reis	10	Seleccao do Algarve	2:46.15	+0,90	394	10,00
	50m: 37.57 37.57	100m: 1:17.62	40.05	150m: 2:07.31	49.69	200m: 2:46.15	38.84
5.	AMORIM Laura Helena	10	Seleccao Distrito Leiria	2:46.46	+0,81	392	9,00
	50m: 37.70 37.70	100m: 1:21.09	43.39	150m: 2:09.07	47.98	200m: 2:46.46	37.39
6.	FERNANDES Mariana Mesquita	10	Seleccao do Minho	2:48.52	+0,97	378	8,00
	50m: 39.27 39.27	100m: 1:19.85	40.58	150m: 2:09.29	49.44	200m: 2:48.52	39.23
7.	GOMES Rita Braga	10	Seleccao de Lisboa	2:49.83	+0,86	369	7,00
	50m: 37.83 37.83	100m: 1:22.27	44.44	150m: 2:10.32	48.05	200m: 2:49.83	39.51
8.	CAPAREIRA Alice Machado	11	Seleccao dos Acores	2:52.07	+0,83	355	6,00
	50m: 38.06 38.06	100m: 1:21.22	43.16	150m: 2:12.64	51.42	200m: 2:52.07	39.43
9.	MESQUITA Maria Ines	10	Seleccao do Nordeste	2:56.93	+0,80	326	5,00
	50m: 43.88 43.88	100m: 1:27.60	43.72	150m: 2:19.96	52.36	200m: 2:56.93	36.97
10.	MADUREIRA Clara Santos	11	Seleccao Distrito Santarem	2:58.80	+0,78	316	4,00
	50m: 42.09 42.09	100m: 1:28.59	46.50	150m: 2:18.83	50.24	200m: 2:58.80	39.97
11.	RIBEIRO Guida Drumond	10	Seleccao da Madeira	3:00.12	+0,67	309	3,00
	50m: 37.16 37.16	100m: 1:23.02	45.86	150m: 2:17.19	54.17	200m: 3:00.12	42.93
12.	OLIVEIRA Maria Goncalves	11	Seleccao do Alentejo	3:07.58	+0,99	274	2,00
	50m: 41.90 41.90	100m: 1:29.12	47.22	150m: 2:23.19	54.07	200m: 3:07.58	44.39
13.	GERVASIO Filipa Calado	10	Seleccao do Interior Centro	3:14.49	+0,94	245	1,00
	50m: 45.79 45.79	100m: 1:33.04	47.25	150m: 2:29.80	56.76	200m: 3:14.49	44.69
DNS	SOUSA Carolina Neves	10	Seleccao do Interior Centro				-

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 15, Femin., 200m Estilos

Prova 15 Femin., 200m Estilos Juvenis
21/01/2023 - 16:50 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Taça Vale do Tejo	2:19.70	ROCHA Ines Neto	SANNP	Abrantes	20/02/2016

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	NEVES Maria Gomes	08	Seleccao do Minho	2:26.24	+0,74	578	14,00
	50m: 31.80 31.80	100m: 1:08.44 36.64	150m: 1:52.32 43.88	200m: 2:26.24 33.92			
2.	NUNES Carolina Mendes	08	Seleccao Centro Norte Portu	2:32.79	+0,90	507	12,00
	50m: 33.57 33.57	100m: 1:14.02 40.45	150m: 1:58.59 44.57	200m: 2:32.79 34.20			
3.	RODRIGUES Teresa Isabel	09	Seleccao do Norte de Portug	2:33.49	+0,88	500	11,00
	50m: 34.49 34.49	100m: 1:14.77 40.28	150m: 1:58.31 43.54	200m: 2:33.49 35.18			
4.	PEREIRA Julia Freitas	08	Seleccao da Madeira	2:33.65	+0,91	498	10,00
	50m: 35.08 35.08	100m: 1:14.06 38.98	150m: 1:57.39 43.33	200m: 2:33.65 36.26			
5.	GUERRA Matilde Militao	08	Seleccao de Lisboa	2:33.99	+0,89	495	9,00
	50m: 35.59 35.59	100m: 1:16.39 40.80	150m: 1:58.77 42.38	200m: 2:33.99 35.22			
6.	CRAVEIRO Luana Ferreira	09	Seleccao Distrito Leiria	2:34.86	+0,82	487	8,00
	50m: 34.77 34.77	100m: 1:14.01 39.24	150m: 1:58.66 44.65	200m: 2:34.86 36.20			
7.	BRAZ Maria Manuel	09	Seleccao do Nordeste	2:35.27	+0,84	483	7,00
	50m: 34.31 34.31	100m: 1:17.59 43.28	150m: 2:00.19 42.60	200m: 2:35.27 35.08			
8.	FARCAS Annabela Veronika	09	Seleccao do Algarve	2:36.86	+0,74	468	6,00
	50m: 33.18 33.18	100m: 1:13.44 40.26	150m: 2:00.57 47.13	200m: 2:36.86 36.29			
9.	CRUZ Rita Calado	09	Seleccao de Coimbra	2:38.44	+0,82	454	5,00
	50m: 35.34 35.34	100m: 1:16.01 40.67	150m: 2:00.71 44.70	200m: 2:38.44 37.73			
10.	PAIS Margarida Caninhas	08	Seleccao do Interior Centro	2:43.52	+0,82	413	4,00
	50m: 35.51 35.51	100m: 1:18.54 43.03	150m: 2:04.18 45.64	200m: 2:43.52 39.34			
11.	COSTA Laura Brites	09	Seleccao Distrito Santarem	2:44.29	+0,68	408	3,00
	50m: 35.10 35.10	100m: 1:18.02 42.92	150m: 2:05.51 47.49	200m: 2:44.29 38.78			
12.	FONTES Maria Ines	08	Seleccao dos Acores	2:44.44		406	2,00
	50m: 36.72 36.72	100m: 1:17.35 40.63	150m: 2:07.04 49.69	200m: 2:44.44 37.40			
13.	FERNANDES Catarina Moreira	09	Seleccao do Alentejo	3:03.25	+0,80	294	1,00
	50m: 40.46 40.46	100m: 1:27.86 47.40	150m: 2:23.69 55.83	200m: 3:03.25 39.56			
EXH	AGOSTINHO Alice Batista	08	Seleccao Distrito Santarem	2:52.66		351	-
	50m: 35.95 35.95	100m: 1:21.28 45.33	150m: 2:14.37 53.09	200m: 2:52.66 38.29			
EXH	MORAIS Laura Prates	09	Seleccao Distrito Santarem	2:55.16	+0,88	336	-
	50m: 38.41 38.41	100m: 1:20.87 42.46	150m: 2:17.81 56.94	200m: 2:55.16 37.35			
EXH	FERREIRA Flor Fortunata	10	Seleccao Distrito Santarem	3:08.60	+0,93	269	-
	50m: 42.66 42.66	100m: 1:31.84 49.18	150m: 2:27.71 55.87	200m: 3:08.60 40.89			

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 15, Femin., 200m Estilos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
EXH	AGOSTINHO Maria Rita	10	Seleccao do Interior Centro	3:22.30	+0,78	218	-
	50m: 45.03 45.03	100m: 1:33.58	48.55	150m: 2:32.63	59.05	200m: 3:22.30	49.67

Prova 16

Masc., 50m Livres

Infantis

21/01/2023 - 17:05

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	21.22	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Rec Nac 25m Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19/06/2010
Rec Taça Vale do Tejo	25.51	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	04/03/2017

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	MEJIAS Jesus Alberto	09	Seleccao de Lisboa	25.50	+0,70	494	14,00
2.	JOAQUIM Henrique Martins	09	Seleccao Distrito Leiria	27.21	+0,97	406	12,00
3.	GONCALVES Pedro Martim	09	Seleccao da Madeira	27.47	+0,78	395	11,00
4.	PEREIRA Pedro Moura	09	Seleccao do Norte de Portugal	27.49	+0,73	394	10,00
5.	NUNES Joao Tomas	09	Seleccao do Algarve	28.02	+0,73	372	9,00
6.	COSTA Filipe Saldanha	09	Seleccao Centro Norte Portuga	28.74	+0,75	345	8,00
7.	BENTO Afonso Maria	09	Seleccao do Interior Centro	28.75	+0,77	344	7,00
8.	MELO Francisco Freitas	10	Seleccao dos Acores	29.14	+0,77	331	6,00
9.	PASICHNYUK Dimas	09	Seleccao Distrito Santarem	29.68	+0,78	313	5,00
10.	RIBEIRO Lucas Pinto	10	Seleccao do Nordeste	29.71	+0,70	312	4,00
11.	COSTA Jose Pedro	09	Seleccao de Coimbra	30.36		292	3,00
12.	FELGUEIRAS Carlos Daniel	09	Seleccao do Minho	30.46		289	2,00
13.	SILVA Rodrigo Miguel	10	Seleccao do Alentejo	32.99	+0,78	228	1,00

Prova 16

Masc., 50m Livres

Juvenis

21/01/2023 - 17:05

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	21.22	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	SOUZA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Taça Vale do Tejo	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26/01/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	RAMOS Andre Miguel	07	Seleccao de Lisboa	24.34	+0,73	568	14,00
2.	MOURA Leonardo Cunha	07	Seleccao do Norte de Portugal	25.37	+0,72	501	12,00
3.	MARTINS Joao Valente	07	Seleccao do Algarve	25.44	+0,69	497	11,00
4.	ROQUE Afonso Dinis	07	Seleccao Distrito Leiria	25.53	+0,81	492	10,00
5.	FERNANDES Tiago Manuel	08	Seleccao do Nordeste	25.88	+0,79	472	9,00
6.	MARQUES Duarte Cachulo	07	Seleccao de Coimbra	25.90	+0,70	471	8,00
7.	OLIVEIRA Joaquim Gabriel	07	Seleccao Centro Norte Portuga	26.07	+0,77	462	7,00
8.	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	Seleccao da Madeira	26.54	+0,66	438	6,00

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 16, Masc., 50m Livres, Juvenis

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
9.	FALCAO Santiago Pinto	07	Seleccao do Alentejo	27.02	+0,83	415	5,00
10.	ESCALEIRA Rodrigo Peres	08	Seleccao do Minho	27.45	+0,83	396	4,00
11.	MUNHAO Diogo Belchior	08	Seleccao do Interior Centro	27.99	+0,70	373	3,00
12.	DIEZ Tiago Oliveira	08	Seleccao dos Acores	28.25	+0,67	363	2,00
13.	EVARISTO Afonso Bernardo	08	Seleccao Distrito Santarem	28.39	+0,88	358	1,00
EXH	PERDIGAO Santiago Ganso	08	Seleccao do Algarve	26.09	+0,74	461	-
EXH	GAGO Rodolfo Charrua	08	Seleccao Distrito Santarem	27.68	+0,72	386	-
EXH	SHUBIN Alexandre	09	Seleccao Centro Norte Portuga	28.96	+0,76	337	-

Prova 17

Femin., 4 x 100m Estilos

Infantis

21/01/2023 - 17:25

Resultados

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	4:11.54	Portugal	POR	Vila Real Stº Antonio	08/11/2014
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf A	4:35.91	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	13/04/2013
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf	4:51.40	Seleccao da Assoc Natacao CentroSANCNPrtu		Abrantes	27/01/2018
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf B	59:00.00	start			
Rec Taça Vale do Tejo	4:35.91	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	13/04/2013

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts		
1. Seleccao do Norte de Portugal-INF	Seleccao do Norte de Portug	5:02.13	+0,84	410	14,00		
NOGUEIRA Cloe Canadas	+0,84	36.61	1:15.12	OLIVEIRA Catarina Sousa	+0,33	36.27	1:17.71
GUIMARAES Filipa Esteves	+0,23	40.26	1:25.56	CARVALHO Matilde Brandao		29.95	1:03.74
2. Seleccao do Algarve-INF	Seleccao do Algarve	5:03.31	+0,75	405	12,00		
PETERSSON Violeta Reis	+0,75	36.32	1:14.34	BARROSO Juliana Bushe	+0,70	36.02	1:18.48
LOPES Carolina Melo	+0,50	39.02	1:24.32	SANTOS Carolina Brito	+0,62	31.61	1:06.17
3. Seleccao Centro Norte Portugal-INF	Seleccao Centro Norte Portu	5:04.54	+0,78	400	11,00		
VASCONCELOS Sofia Rodrigue	+0,78	36.15	1:15.47	TAVEIRA Carolina Ratola	+0,85	34.55	1:13.71
CARDEAL Leonor Nunes	+0,12	40.44	1:28.86	OLIVEIRA Leonor Silva	+0,38	31.86	1:06.50
4. Seleccao de Lisboa-INF	Seleccao de Lisboa	5:08.08	+0,69	387	10,00		
MENDES Ana Nabais	+0,69	38.45	1:17.88	PARREIRA Gabriela	+0,55	36.08	1:16.99
BRITO Rita Canas	+0,67	40.70	1:25.89	COSTA Mariana Varela	+0,51	32.13	1:07.32
5. Seleccao do Minho-INF	Seleccao do Minho	5:11.23	+0,72	375	9,00		
RIBEIRO Francisca Ramos	+0,72	37.22	1:17.66	CASTRO Leticia Alves	+0,63	35.65	1:17.30
FERNANDES Mariana Mesquita	+0,66	41.35	1:28.01	MARQUES Ana Jose	+0,61	33.15	1:08.26
6. Seleccao Distrito Leiria-INF	Seleccao Distrito Leiria	5:16.34	+0,59	357	8,00		
PEDROSO Madalena Gracio	+0,59	38.50	1:17.83	GONCALVES Laura Samora	+0,52	38.66	1:23.01
AMORIM Laura Helena	+0,15	41.73	1:28.80	MENDES Barbara Balbino		31.75	1:06.70
7. Seleccao do Nordeste-INF	Seleccao do Nordeste	5:38.31	+0,77	292	7,00		
POETA Maria Silva	+0,77	39.25	1:20.11	MANSILHA Leonor Carvalho	+0,64	41.32	1:31.42
GONCALVES Anita Santos	+0,70	43.93	1:35.28	MESQUITA Maria Ines	+0,25	34.17	1:11.50
8. Seleccao Distrito Santarem-INF	Seleccao Distrito Santarem	5:40.34	+0,82	287	6,00		
MARTINS Leonor Sombreiro	+0,82	38.43	1:19.35	SILVA Lara Paixao	+0,77	40.08	1:29.79
FORMIGO Margarida Pinho	+0,56	46.26	1:38.19	LOPES Maria Leonor	+0,34	34.59	1:13.01

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 17, Femin., 4 x 100m Estilos, Infantis

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
9.	Seleccao da Madeira-INF	5:41.89	+0,95	283	5,00
	JESUS Vera Franca +0,95 42.46 1:27.30	RIBEIRO Guida Drumond		38.24	1:28.95
	GONCALVES Mafalda Beatriz +0,30 43.96 1:36.52	TEIXEIRA Maria Leonor		33.56	1:09.12
10.	Seleccao do Alentejo-INF	5:48.01	+0,74	268	4,00
	GOMES Mariana Rosado +0,74 42.41 1:24.91	VENTURA Ines Alves	+0,45	39.80	1:27.66
	OLIVEIRA Maria Goncalves +0,82 46.09 1:39.08	LUIS Maria Ines	+0,53	37.99	1:16.36
11.	Seleccao dos Acores-INF	5:53.46	+0,89	256	3,00
	COUTO Teresa Melo +0,89 43.77 1:31.50	ROSA Isabel Silva	+0,68	37.64	1:28.57
	CAPAREIRA Alice Machado +0,73 46.05 1:36.10	ALMEIDA Paula Margarida	+0,82	37.52	1:17.29
12.	Seleccao do Interior Centro-INF	6:07.08	+0,87	228	2,00
	GERVASIO Filipa Calado +0,87 43.16 1:28.81	FARINHA Ines Martins	+0,44	44.32	1:38.98
	MARCO Ines Sendas +0,59 48.19 1:40.29	CARONHO Mariana Querido	+0,63	38.31	1:19.00
DSQ	Seleccao de Coimbra-INF	Seleccao de Coimbra			-
	<i>SW 6.3 - O (a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após a partida, (costas)</i>				
	SANTOS Rita Lucas, SIMOES Maria Neto, MARCELO Camila Duarte, FERNANDES Maria Miguel				

Prova 17

Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis

21/01/2023 - 17:25

Resultados

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	4:11.54	Portugal	POR	Vila Real Stº Antonio	08/11/2014
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv A	4:25.83	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv	4:24.17	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	26/01/2019
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv B	4:28.92	Portugal	POR	Rio Maior	21/06/2003
Rec Taça Vale do Tejo	4:24.17	Seleccao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	26/01/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	Seleccao do Minho-JUV	4:32.08	+0,66	561	14,00
	NEVES Maria Gomes +0,66 32.83 1:06.66	LIGEIRO Sara Silva	+0,50	31.26	1:08.33
	LEITE Maria Alexandra +0,32 34.84 1:15.38	FREITAS Diana Gomes	+0,46	29.69	1:01.71
2.	Seleccao do Norte de Portugal-JUV	4:34.06	+0,66	549	12,00
	FERREIRA Carolina Amadeu +0,66 33.51 1:08.04	DIAS Beatriz Costa	+0,38	30.55	1:06.68
	PINTO Luciana Filipa +0,48 36.67 1:18.81	NEVES Ana Carolina	+0,39	28.69	1:00.53
3.	Seleccao de Lisboa-JUV	4:34.10	+0,89	549	11,00
	ROLIM Beatriz Alexandra +0,89 34.16 1:10.30	FERREIRA Constanca Santos	+0,39	30.56	1:06.14
	GUERRA Matilde Militao +0,40 35.48 1:16.61	MARQUES Matilde Catroga	+0,24	29.08	1:01.05
4.	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV	4:37.91	+0,71	527	10,00
	MENDES Matilde Marques +0,71 32.99 1:07.95	PAIXAO Maria Saraiva	+0,70	33.31	1:10.98
	SILVA Maria Ines +0,37 35.67 1:16.44	MIRANDA Matilde Pinguicha	+0,51	29.72	1:02.54
5.	Seleccao do Nordeste-JUV	4:41.30	+0,72	508	9,00
	SILVA Leonor Carnide +0,72 34.48 1:10.60	PEREIRA Maria Silva	+0,34	31.00	1:07.63
	BRAZ Maria Manuel +0,57 37.79 1:20.10	COUTINHO Eva Alexandra	+0,22	28.93	1:02.97

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 17, Femin., 4 x 100m Estilos, Juvenis

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
6.	Seleccao Distrito Leiria-JUV	4:44.67	+0,69	490	8,00
	CLARA Beatriz Belo +0,69 33.99 1:09.83	TOMAS Constanca Baptista +0,36 33.84 1:13.35			
	SILVA Rita Rocha +0,48 37.49 1:19.60	PEREIRA Victoria Frogeri 29.10 1:01.89			
7.	Seleccao de Coimbra-JUV	4:50.56	+0,75	461	7,00
	FERNANDES Francisca Santos +0,75 34.86 1:13.63	SOARES Julia Maria +0,56 32.90 1:13.95			
	CAMPOS Ana Beatriz +0,63 38.51 1:21.85	PROTOLYUK Anastacia +0,51 29.32 1:01.13			
8.	Seleccao Distrito Santarem-JUV	4:53.65	+0,85	446	6,00
	MENDES Rafaela Ferreira +0,85 32.54 1:08.27	LOPES Catarina Maria +0,75 32.52 1:10.20			
	COSTA Laura Brites +0,54 40.71 1:28.20	SANTOS Joana Pereira +0,59 31.97 1:06.98			
9.	Seleccao do Algarve-JUV	4:53.97	+0,69	445	5,00
	COSTA Leonor Martins +0,69 34.27 1:12.04	SILVA Carlota Filipa +0,01 32.53 1:12.57			
	SILVA Joana Cabral e 39.05 1:25.20	FARCAS Annabela Veronika +0,43 30.70 1:04.16			
10.	Seleccao dos Acores-JUV	4:58.67	+0,71	424	4,00
	MENDES Mariana Avila +0,71 36.99 1:16.10	NETO Maria Ines +0,41 33.90 1:15.43			
	RODRIGUES Maria Rita +0,54 40.08 1:24.59	CARDOSO Raquel Campos +0,28 29.62 1:02.55			
11.	Seleccao do Interior Centro-JUV	5:05.79	+0,82	395	3,00
	ESCARDUCA Ines Maria +0,82 38.13 1:19.39	RAPOSO Eduarda Galvao +0,51 34.70 1:15.20			
	PIRES Rita Lobo +0,68 38.53 1:21.80	ALVES Iara Filipa +0,45 32.75 1:09.40			
12.	Seleccao do Alentejo-JUV	5:17.34	+0,98	354	2,00
	RICARDO Joana Isabel +0,98 39.30 1:21.25	PALMA Carolina Brito +0,75 37.73 1:22.69			
	NUNES Leonor Correia +0,57 37.81 1:21.40	GRAD Maria Alexandra +0,54 34.07 1:12.00			
DSQ	Seleccao da Madeira-JUV	Seleccao da Madeira			-
	<i>SW 10.13 - Rendição antecipada do(a) 4 nadador(a)</i>				
	GOMES Sofia Vega +0,82 34.73 1:11.15	ANDRADE Matilde Sousa +0,49 32.80 1:11.67			
	PEREIRA Julia Freitas 36.95 1:20.08	GONCALVES Vera Andrade -0,04			

Prova 18

Masc., 4 x 100m Estilos

Infantis

21/01/2023 - 17:50

Resultados

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	3:30.21	Portugal	POR	Windsor (GBR)	11/12/2016
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf A	4:13.16	Seleccao da Assoc. Natacao Norte	SANNP	pugaAbrantes	12/04/2014
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf	4:13.16	Seleccao da Assoc. Natacao Norte	SANNP	pugaAbrantes	12/04/2014
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf B	4:23.82	Seleccao da Assoc Natacao de Coi	SANC	Coimbra	24/06/2017
Rec Taça Vale do Tejo	4:13.16	Seleccao do Norte de Portugal	SANNP	Abrantes	12/04/2014

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	Seleccao de Lisboa-INF	4:23.75	+0,66	430	14,00
	VALENTE Xavier Jesus +0,66 33.57 1:10.25	MEJIAS Jesus Alberto +0,58 28.46 1:01.25			
	REIS Diogo Damasceno +0,60 33.53 1:12.70	MADEIRA Xavier Rosa +0,40 28.66 59.55			
2.	Seleccao do Minho-INF	4:34.14	+0,67	383	12,00
	OLIVEIRA Miguel Reis +0,67 30.65 1:01.72	VEDKAL Marc +0,39 31.81 1:09.70			
	MARTINS Diogo Bernardo +0,36 36.15 1:18.43	BARROS Raul Ventura +0,42 30.51 1:04.29			

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 18, Masc., 4 x 100m Estilos, Infantis

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
3.	Seleccao Distrito Leiria-INF	4:37.85	+0,65	368	11,00
	PARREIRA Santiago Agostinho +0,65 34.87 1:12.96	FERREIRA Tomas Pascoal +0,38 31.54 1:07.76			
	JORGE Antonio Antunes 36.47 1:17.45	JOAQUIM Henrique Martins +0,24 28.17 59.68			
4.	Seleccao do Norte de Portugal-INF	4:42.15	+0,79	351	10,00
	TEIXEIRA Filipe Assuncao +0,79 34.28 1:11.44	MACEDO Martim Cunha +0,76 32.14 1:09.22			
	PEREIRA Pedro Moura +0,30 36.45 1:19.35	DEUS Bernardo Silva +0,51 29.04 1:02.14			
5.	Seleccao Centro Norte Portugal-INF	4:44.78	+0,68	342	9,00
	SILVA Tiago Joaquim +0,68 35.84 1:14.37	ASSUNCAO Rafael Moreira +0,80 33.15 1:11.54			
	COSTA Filipe Saldanha +0,63 35.28 1:15.77	GUERRA Gabriel Moises +0,70 29.29 1:03.10			
6.	Seleccao de Coimbra-INF	4:53.67	+0,73	311	8,00
	MOITA Tiago Janeiro +0,73 37.45 1:17.45	PEREIRA Tomas Rafael +0,41 32.19 1:11.32			
	GASPAR Guilherme Andre +0,38 39.53 1:23.86	GASPAR Joao Nuno +0,11 29.15 1:01.04			
7.	Seleccao dos Acores-INF	4:54.37	+0,60	309	7,00
	VICENTE Miguel Chagas +0,60 36.24 1:15.63	MELO Francisco Freitas +0,50 34.70 1:15.20			
	SILVA Francisco Carvalho +0,67 36.36 1:17.59	MELO Rodrigo Paiva +0,73 31.11 1:05.95			
8.	Seleccao do Algarve-INF	4:55.62	+0,71	305	6,00
	PINTO Luis Pedro +0,71 36.59 1:14.91	NUNES Joao Tomas +0,41 31.93 1:08.58			
	BOLOTINHA Max Faria +0,66 39.40 1:27.41	CARDOSO Diogo Filipe +0,70 30.89 1:04.72			
9.	Seleccao da Madeira-INF	4:55.97	+0,98	304	5,00
	ANDRADE Salvador Freitas +0,98 34.53 1:11.94	FARIA Afonso Cunha +0,63 35.81 1:19.07			
	GONCALVES Tomas Figueiredo 39.46 1:24.60	GONCALVES Pedro Martim +0,42 28.86 1:00.36			
10.	Seleccao Distrito Santarem-INF	4:57.13	+0,82	301	4,00
	CHELE Stefan Iordan +0,82 37.08 1:15.90	PACHECO David Filipe +0,70 33.57 1:11.01			
	GARCIA Dinis Maria +0,71 40.97 1:26.31	PASICHNYUK Dimas +0,36 30.07 1:03.91			
11.	Seleccao do Interior Centro-INF	5:05.24	+0,84	277	3,00
	VENANCIO Guilherme Miguel +0,84 40.40 1:21.99	CARONHO Bernardo Querido +0,30 31.50 1:10.03			
	MARTINHO Guilherme Bernardo +0,64 37.39 1:19.15	DIOGO Rui Ferreirinho +0,31 35.94 1:14.07			
12.	Seleccao do Nordeste-INF	5:13.29	+0,66	256	2,00
	ROCHA Joao Miguel +0,66 36.02 1:14.30	RIBEIRO Lucas Pinto +0,31 35.47 1:17.56			
	CARVALHO Miguel Pereira +0,71 40.06 1:25.35	CARDOSO Martim Pinheiro +0,21 35.64 1:16.08			
13.	Seleccao do Alentejo-INF	5:28.30	+0,77	223	1,00
	BARROSO Tiago Martins +0,77 39.93 1:21.97	FERREIRA Afonso Rodrigues +0,76 39.41 1:26.48			
	ARSENIO Pedro Isidoro +0,75 42.55 1:31.91	MARQUES Pedro Caeiro +0,60 32.12 1:07.94			

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 18, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 18

Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis

21/01/2023 - 17:50

Resultados

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	3:30.21	Portugal	POR	Windsor (GBR)	11/12/2016
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv A	3:51.36	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv	3:51.36	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv B	4:08.04	Selecao da Assoc Natacao de CoiSANC		Coimbra	24/06/2017
Rec Taça Vale do Tejo	3:57.38	Selecao da Assoc Natacao de LisSANL		Abrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
1.	Selecao Distrito Leiria-JUV	4:01.60	+0,57	560	14,00
	CRUZ Leonardo Jose +0,57 29.36	59.46	FRANCISCO Joao Moura +0,18 26.96	59.35	
	SIMOES Francisco Marques +0,36 32.13	1:09.11	COLACO Goncalo Pereira +0,36 25.70	53.68	
2.	Selecao de Lisboa-JUV	4:02.03	+0,78	557	12,00
	RAMOS Andre Miguel +0,78 30.48	1:03.62	REIS Leonardo Conceicao +0,44 28.02	59.54	
	MIMOSO Rafael Miguel +0,42 30.41	1:04.30	GOUVEIA Bruno Cesar +0,33 25.77	54.57	
3.	Selecao do Norte de Portugal-JUV	4:05.63	+0,66	533	11,00
	CORREIA Rodrigo Filipe +0,66 30.04	1:02.01	MOURA Leonardo Cunha +0,34 27.84	59.76	
	DOURADO Alexandre Moreira +0,76 33.47	1:10.48	AZEVEDO Goncalo Carlos +0,25 25.58	53.38	
4.	Selecao Centro Norte Portugal-JUV	4:09.62	+0,59	507	10,00
	VOLKOV David +0,59 30.92	1:05.19	BRANDAO Tiago Lopes +0,39 27.09	59.85	
	NUNES Duarte Ramos +0,26 32.41	1:08.63	PINTO Guilherme Romeira +0,13 26.05	55.95	
5.	Selecao de Coimbra-JUV	4:15.21	+0,82	475	9,00
	DZYAKANAU Alexandre +0,82 31.18	1:03.50	PASCOAL Martim Nobre +0,45 30.51	1:05.83	
	JESUS David Duarte +0,43 33.17	1:10.58	SILVA Martim Alexandre +0,21 26.24	55.30	
6.	Selecao da Madeira-JUV	4:18.25	+0,63	458	8,00
	NEVES Tiago Brazao +0,63 31.09	1:03.40	COSTA Guilherme Corte +0,51 29.54	1:03.28	
	ALMEIDA Joao Francisco +0,27 34.30	1:13.73	OLIVEIRA Afonso Miguel +0,24 27.33	57.84	
7.	Selecao do Algarve-JUV	4:21.02	+0,67	444	7,00
	OLIVEIRA Dario Rafael +0,67 30.21	1:02.14	PERDIGAO Santiago Ganso +0,55 30.03	1:04.90	
	LOPES Joao Terceiro +0,45 34.13	1:14.88	MARTINS Joao Valente +0,68 27.37	59.10	
8.	Selecao do Minho-JUV	4:21.37	+0,72	442	6,00
	LARANJO Filipe Manso +0,72 32.50	1:05.68	DIAS Pedro Malhao +0,48 29.44	1:06.03	
	SARAGOCA Eduardo Sousa +0,46 32.72	1:11.68	ESCALEIRA Rodrigo Peres +0,06 27.32	57.98	
9.	Selecao do Nordeste-JUV	4:24.51	+0,73	426	5,00
	GONCALVES Tiago Fonseca +0,73 33.37	1:07.76	FERREIRA Goncalo Andre +0,06 28.55	1:04.05	
	FERNANDES Tiago Manuel +0,52 34.65	1:14.51	FIALHO Rafael Afonso +0,45 27.00	58.19	
10.	Selecao Distrito Santarem-JUV	4:28.60	+0,76	407	4,00
	PINTO Joao Miguel +0,76 33.76	1:09.05	GAGO Rodolfo Charrua +0,53 29.42	1:04.93	
	CARAPETO Daniel Santos +0,76 34.84	1:15.30	MELNYK Eugenio +0,84 27.73	59.32	
11.	Selecao do Alentejo-JUV	4:29.45	+0,71	403	3,00
	PEREIRA Vasco Francisco +0,71 34.36	1:10.94	PEREIRA Tiago Delfim +0,57 29.09	1:03.83	
	MATOS Daniel Alves +0,62 35.25	1:15.66	FALCAO Santiago Pinto +0,54 28.56	59.02	



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 18, Masc., 4 x 100m Estilos, Juvenis

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	Pts
12.	Seleccao dos Acores-JUV	4:30.06	+0,64	401	2,00
	DIEZ Tiago Oliveira +0,64 33.87 1:10.23	REBELO Goncalo Moniz	+0,67	29.41	1:04.70
	ALEXANDRINO Vasco Garcia +0,48 35.77 1:16.12	MANES Bernardo Silva	+0,28	28.06	59.01
13.	Seleccao do Interior Centro-JUV	4:43.67	+0,60	346	1,00
	SOARES Diogo Martins +0,60 35.19 1:12.81	SILVA Romulo Artur	+0,48	31.83	1:09.21
	RANGEM Miguel Eduardo +0,80 37.40 1:19.50	MUNHAO Diogo Belchior	+0,60	29.43	1:02.15