

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

1 - 1ª SESSÃO

15-06-2019 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Infantil
15-06-2019 - 9:30 Resultados

Inf B: 3:38.00; Inf A: 3:30.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Marta Filipa Bucha 50m: 37.82 100m: 1:21.53	06	Viver Santarem	2:55.38 150m: 2:08.32 200m: 2:55.38	335	
2.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 44.33 100m: 1:33.12	07	Nautico Abrantes	3:11.93 150m: 2:24.55 200m: 3:11.93	255	
3.	Eleonor Dias Alves 50m: 40.85 100m: 1:30.77	06	Nautico Abrantes	3:13.29 150m: 2:23.33 200m: 3:13.29	250	
4.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 42.87 100m: 1:31.10	07	20Km de Almeirim	3:16.72 150m: 2:25.98 200m: 3:16.72	237	
5.	Ines Azevedo Baraona 50m: 40.24 100m: 1:27.28	07	C N Montijo	3:17.20 150m: 2:24.93 200m: 3:17.20	235	
6.	Margarida Miguel Mendes 50m: 46.44 100m: 1:36.39	06	Viver Santarem	3:19.15 150m: 2:28.61 200m: 3:19.15	228	
7.	Barbara Maia Freitas 50m: 41.99 100m: 1:32.62	06	CLAC-Entroncamento	3:19.30 150m: 2:26.46 200m: 3:19.30	228	
DNS	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem			

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Juvenil
15-06-2019 - 9:30 Resultados

Juv B: 3:19.50; Juv A: 3:17.40

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Gaspar 50m: 35.18 100m: 1:13.23	04	Bombeiros Mealhada / CA	2:32.65 150m: 1:53.95 200m: 2:32.65	508	
2.	Maria Gomes Pereira 50m: 34.53 100m: 1:13.78	04	Alges	2:33.08 150m: 1:54.19 200m: 2:33.08	503	
3.	Maria Madalena Bento 50m: 34.20 100m: 1:13.26	05	BUZIOS-Coruche	2:36.97 150m: 1:57.06 200m: 2:36.97	467	
4.	Lidiana Correia Rodrigues 50m: 34.19 100m: 1:14.42	04	Belenenses	2:37.99 150m: 1:56.66 200m: 2:37.99	458	
5.	Ariana Espirito Louro 50m: 34.84 100m: 1:13.69	05	Gualdim Pais	2:40.16 150m: 1:57.27 200m: 2:40.16	439	
6.	Ines Alves Correia 50m: 37.08 100m: 1:19.74	05	Leixoes	2:44.72 150m: 2:02.65 200m: 2:44.72	404	
7.	Bruna Costa Soares 50m: 36.58 100m: 1:17.46	04	Leixoes	2:52.54 150m: 2:03.81 200m: 2:52.54	351	
8.	Carolina Manuela Guia 50m: 44.08 100m: 1:29.48	05	Viver Santarem	3:04.59 150m: 2:18.16 200m: 3:04.59	287	
9.	Joana Margarida Sousa 50m: 40.21 100m: 1:27.42	04	20Km de Almeirim	3:12.35 150m: 2:19.96 200m: 3:12.35	253	
10.	Ines Filipa Cotovio FTL 50m: 43.80 100m: 1:34.96	05	Salvaterra de Magos	3:20.70 150m: 2:27.40 200m: 3:20.70	223	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 1, Femin., 200m Mariposa

Prova 1
15-06-2019 - 9:30
: 3:14.50

Femin., 200m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:28.19	555	
	50m: 34.20 100m: 1:11.47 150m: 1:50.45 200m: 2:28.19					
2.	Ana Rita Matos	02	Belenenses	2:33.73	497	
	50m: 34.13 100m: 1:12.93 150m: 1:53.30 200m: 2:33.73					
3.	Rita Afonso Belo	02	Benedita	2:37.25	464	
	50m: 33.65 100m: 1:13.21 150m: 1:54.56 200m: 2:37.25					
4.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:42.15	423	
	50m: 35.06 100m: 1:16.47 150m: 1:59.48 200m: 2:42.15					
5.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:50.24	366	
	50m: 38.28 100m: 1:19.62 150m: 2:05.76 200m: 2:50.24					
6.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:59.94	310	
	50m: 39.82 100m: 1:25.74 150m: 2:13.21 200m: 2:59.94					

Prova 1
15-06-2019 - 9:30
: 3:09.00

Femin., 200m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DNS	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela			
DNS	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas			

Prova 2
15-06-2019 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Infantil
Resultados

Inf B: 1:33.00; Inf A: 1:26.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:06.06	428	
	50m: 31.77 100m: 1:06.06					
2.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:09.51	368	
	50m: 33.63 100m: 1:09.51					
3.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:09.80	363	
	50m: 32.75 100m: 1:09.80					
4.	Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao Guarda	1:14.22	302	
	50m: 35.65 100m: 1:14.22					
5.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:15.26	290	
	50m: 35.40 100m: 1:15.26					
6.	Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Benedita	1:17.16	269	
	50m: 37.25 100m: 1:17.16					
7.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	1:17.39	266	
	50m: 36.94 100m: 1:17.39					
8.	Daniel Starynsky	06	Benedita	1:19.14	249	
	50m: 37.61 100m: 1:19.14					
9.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:27.02	187	
	50m: 40.18 100m: 1:27.02					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Andre Ferreira Batalha 50m: 39.84 100m: 1:28.40	06	Viver Santarem	1:28.40	179	
11.	Goncalo Filipe Ferreira 50m: 43.49 100m: 1:31.45	06	20Km de Almeirim	1:31.45	161	
12.	Antonio Pedro Martins <i>FTL</i> 50m: 51.06 100m: 1:54.16	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:54.16	83	

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Juvenil
15-06-2019 - 9:45 Resultados

Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Jorge Simoes 50m: 27.68 100m: 59.42	04	Colegio Vasco da Gama	59.42	589	
2.	Rodrigo Reis Dias 50m: 29.41 100m: 1:01.70	03	Belenenses	1:01.70	526	
3.	Andre Azevedo Baraona 50m: 28.90 100m: 1:02.92	04	C N Montijo	1:02.92	496	
4.	Guilherme Marques Mendes 50m: 29.45 100m: 1:03.36	03	Torres Novas	1:03.36	486	
5.	Rui Chagas Alves 50m: 31.54 100m: 1:04.43	03	Viver Santarem	1:04.43	462	
6.	Tiago Miguel Jorge 50m: 30.48 100m: 1:05.15	03	Rio Maior	1:05.15	447	
7.	Francisco Alves Correia 50m: 31.50 100m: 1:07.80	04	Litoral Alentejano	1:07.80	396	
8.	Miguel Filipe Nunes 50m: 31.26 100m: 1:07.95	04	Cartaxo	1:07.95	394	
9.	Goncalo Maria Mendonca <i>FTL</i> 50m: 40.63 100m: 1:28.76	04	Viver Santarem	1:28.76	176	
DNS	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande			
DNS	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior			

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Junior
15-06-2019 - 9:45 Resultados

: 1:13.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Henrique Gomes Silva 50m: 28.31 100m: 1:00.12	02	Estamos Juntos	1:00.12	569	
2.	Diogo Filipe Ribeiro 50m: 28.72 100m: 1:01.37	02	Leixoes	1:01.37	534	
3.	Martim Primavera Alfama 50m: 29.70 100m: 1:02.45	02	Geslours	1:02.45	507	
4.	Pedro Mendes Ferreira 50m: 28.96 100m: 1:02.96	01	Belenenses	1:02.96	495	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
5.	Rafael Rodrigues Jacinto 50m: 30.81 100m: 1:03.27	02	Belenenses	1:03.27	488	
6.	Joao Garcez Mateus 50m: 29.36 100m: 1:03.30	02	AONDA-Azeitao	1:03.30	487	
7.	Joao Miguel Martins 50m: 30.75 100m: 1:04.41	02	Belenenses	1:04.41	462	
8.	Rodrigo Almeida Cabrito 50m: 30.41 100m: 1:05.72	01	Belenenses	1:05.72	435	

Prova 2
15-06-2019 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Senior
Resultados

: 1:11.90

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carlos Lopes Pedrosa 50m: 27.14 100m: 57.72	94	Rio Maior	57.72	643	
2.	Pedro Barata Neves 50m: 29.83 100m: 1:01.05	00	Laranjeiro	1:01.05	543	
3.	Tiago Correia Neves 50m: 29.17 100m: 1:01.39	97	Belenenses	1:01.39	534	
4.	Tomas Silva Coxixo 50m: 28.76 100m: 1:01.92	99	Palmela	1:01.92	520	
5.	Diogo Puidival Marques 50m: 28.56 100m: 1:02.35	00	AONDA-Azeitao	1:02.35	510	
6.	Rodrigo Costa Teixeira 50m: 30.11 100m: 1:04.00	99	Laranjeiro	1:04.00	471	
7.	Antonio Maria Ferreira 50m: 29.23 100m: 1:04.19	00	Palmela	1:04.19	467	
8.	Joao Pedro Rosa 50m: 31.27 100m: 1:08.11	90	CLAC-Entroncamento	1:08.11	391	
DNS	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube			

Prova 3
15-06-2019 - 10:00

Femin., 100m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:45.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rebeca Leonor Antunes 50m: 37.70 100m: 1:20.93	06	Colegio Vasco da Gama	1:20.93	497	
2.	Ines Margarida Gomes 50m: 43.36 100m: 1:29.88	06	20Km de Almeirim	1:29.88	363	
3.	Constanca Grincho Sousa 50m: 45.01 100m: 1:33.40	06	Viver Santarem	1:33.40	323	
4.	Joana Patricia Antunes 50m: 43.61 100m: 1:34.54	06	CLAC-Entroncamento	1:34.54	312	
5.	Leonor Nobre Casinhas 50m: 47.28 100m: 1:37.08	06	Litoral Alentejano	1:37.08	288	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 3, Femin., 100m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Laura Calheiros Frazao 50m: 50.75 100m: 1:45.40	07	Rio Maior	1:45.40	225	
DNS	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes			

Prova 3 Femin., 100m Bruços Juvenil
15-06-2019 - 10:00 Resultados

Juv B: 1:39.50; Juv A: 1:38.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Mateus Morais 50m: 39.84 100m: 1:22.13	04	Torres Novas	1:22.13	476	
2.	Ines Louro Silva 50m: 41.04 100m: 1:23.08	04	Albicastrense	1:23.08	459	
3.	Beatriz Grave Reis 50m: 39.73 100m: 1:23.32	05	Rio Maior	1:23.32	455	
4.	Maria Alexandra Marques 50m: 41.29 100m: 1:23.66	04	Albicastrense	1:23.66	450	
5.	Catarina Nunes Costa 50m: 40.57 100m: 1:24.30	04	Geslours	1:24.30	440	
6.	Laura João Pires 50m: 41.01 100m: 1:24.37	05	Natacao do Fundao	1:24.37	439	
7.	Maria Teresa Fernandes 50m: 40.81 100m: 1:26.24	05	Alges	1:26.24	411	
8.	Beatriz Maria Freixeiro 50m: 42.59 100m: 1:27.42	04	Rio Maior	1:27.42	394	
9.	Daniela Alves Fernandes 50m: 43.11 100m: 1:28.51	05	Leixoes	1:28.51	380	
10.	Maria Sousa Caxaria 50m: 43.10 100m: 1:33.45	05	C N Montijo	1:33.45	323	
11.	Leonor Barreto Cruz FTL 50m: 49.81 100m: 1:46.48	05	Nautico Abrantes	1:46.48	218	

Prova 3 Femin., 100m Bruços Junior
15-06-2019 - 10:00 Resultados

: 1:37.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ana Sofia Pina 50m: 37.64 100m: 1:19.58	02	O Crasto	1:19.58	523	
2.	Bruna Cruz Carvalho 50m: 39.02 100m: 1:21.66	03	S. Pedro Alva	1:21.66	484	
3.	Ines Asseiceira Ramos 50m: 40.72 100m: 1:24.20	03	Torres Novas	1:24.20	441	
4.	Margarida Mota Silva 50m: 40.25 100m: 1:26.82	03	Palmela	1:26.82	403	
5.	Ana Patricia Oliveira 50m: 41.67 100m: 1:28.80	03	20Km de Almeirim	1:28.80	376	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 3, Femin., 100m Bruços, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Carolina Lopes Vieira 50m: 43.28 100m: 1:31.60	02	Gualdim Pais	1:31.60	343	
7.	Mariana Timoteo Madeira 50m: 46.04 100m: 1:36.76	03	Viver Santarem	1:36.76	291	
DNS	Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela			
DNS	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

Prova 3
15-06-2019 - 10:00
Femin., 100m Bruços
Senior Resultados

: 1:34.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rute Isabel Leonardo 50m: 36.24 100m: 1:16.25	98	Nautico Abrantes	1:16.25	594	
2.	Cristiana Silva Ulpiano 50m: 39.77 100m: 1:24.74	95	Laranjeiro	1:24.74	433	
3.	Margarida Sobral Pimenta 50m: 41.43 100m: 1:27.03	99	Belenenses	1:27.03	400	

Prova 4
15-06-2019 - 10:10
Masc., 200m Bruços
Infantil Resultados

Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:21.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Miguel Pinto 50m: 42.22 100m: 1:27.26 150m: 2:15.80 200m: 3:01.86	05	Litoral Alentejano	3:01.86	337	
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 42.28 100m: 1:29.40 150m: 2:17.65 200m: 3:06.04	05	Rio Maior	3:06.04	315	
3.	Andre Prates Lopes 50m: 43.23 100m: 1:30.79 150m: 2:20.04 200m: 3:07.34	05	Electrico Clube	3:07.34	309	
4.	Afonso Costa Albuquerque 50m: 42.55 100m: 1:31.47 150m: 2:20.51 200m: 3:09.07	05	Belenenses	3:09.07	300	
5.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 44.73 100m: 1:33.23 150m: 2:23.32 200m: 3:12.80	06	Gualdim Pais	3:12.80	283	
6.	Joao Miguel Conrado 50m: 42.11 100m: 1:30.49 150m: 2:22.03 200m: 3:13.26	05	BUZIOS-Coruche	3:13.26	281	
7.	Daniel Silva Bispo 50m: 46.01 100m: 1:38.62 150m: 2:32.27 200m: 3:18.27	06	Nautico Abrantes	3:18.27	260	
8.	Goncalo Alves Costa 50m: 46.74 100m: 1:36.55 150m: 2:29.52 200m: 3:20.00	06	Belenenses	3:20.00	254	
9.	Tiago Miguel Trincao 50m: 46.98 100m: 1:38.93 150m: 2:33.07 200m: 3:22.13	06	Torres Novas	3:22.13	246	
10.	Jose Maria Temudo FTL 50m: 51.43 100m: 1:48.57 150m: 2:48.79 200m: 3:46.04	06	Rio Maior	3:46.04	175	
DNS	Joao Su	06	Nucleo Ansiao			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Prova 4
15-06-2019 - 10:10

Masc., 200m Bruços

Juvenil
Resultados

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Samuel Pereira	03	Benfica	2:30.87	591	
	50m: 34.66 100m: 1:14.46 150m: 1:55.29 200m: 2:30.87					
2.	Joao Lourenco Rebelo	04	Alges	2:31.70	582	
	50m: 36.24 100m: 1:14.66 150m: 1:54.71 200m: 2:31.70					
3.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:38.03	514	
	50m: 37.00 100m: 1:17.37 150m: 1:57.63 200m: 2:38.03					
4.	Luis Cabral Junior	03	Belenenses	2:39.82	497	
	50m: 35.76 100m: 1:16.35 150m: 1:57.24 200m: 2:39.82					
5.	Salvador Ataide Parente	03	Gesloures	2:42.78	471	
	50m: 37.12 100m: 1:19.74 150m: 2:01.46 200m: 2:42.78					
6.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:43.37	466	
	50m: 37.32 100m: 1:19.21 150m: 2:02.41 200m: 2:43.37					
7.	Alexandre Miguel Bras	03	S. Pedro Alva	2:43.46	465	
	50m: 36.78 100m: 1:17.24 150m: 2:01.36 200m: 2:43.46					
8.	Joao Luis Matos	03	Colegio Vasco da Gama	2:45.54	448	
	50m: 36.95 100m: 1:18.50 150m: 2:03.47 200m: 2:45.54					
9.	Tomas Almeida Leitao	03	Alges	2:45.76	446	
	50m: 38.31 100m: 1:19.73 150m: 2:03.05 200m: 2:45.76					
10.	Rafael Alves Campos	04	S. Pedro Alva	2:46.64	439	
	50m: 35.94 100m: 1:17.10 150m: 2:01.24 200m: 2:46.64					
11.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Belenenses	2:48.49	424	
	50m: 37.47 100m: 1:20.82 150m: 2:04.63 200m: 2:48.49					
12.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:48.83	422	
	50m: 37.86 100m: 1:20.66 150m: 2:04.98 200m: 2:48.83					
13.	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	2:51.61	402	
	50m: 38.69 100m: 1:22.30 150m: 2:07.10 200m: 2:51.61					
14.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:52.14	398	
	50m: 40.31 100m: 1:25.54 150m: 2:09.78 200m: 2:52.14					
15.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:53.63	388	
	50m: 41.53 100m: 1:25.52 150m: 2:10.69 200m: 2:53.63					
16.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:53.88	386	
	50m: 41.89 100m: 1:25.75 150m: 2:11.59 200m: 2:53.88					
17.	Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	2:54.10	385	
	50m: 38.06 100m: 1:22.09 150m: 2:08.04 200m: 2:54.10					
18.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:56.31	370	
	50m: 40.06 100m: 1:24.29 150m: 2:12.72 200m: 2:56.31					
DNS	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Prova 4
15-06-2019 - 10:10
: 3:06.50

Masc., 200m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	2:38.77	507	
	50m: 34.86 100m: 1:15.95 150m: 1:58.33 200m: 2:38.77					
2.	Alexandre Quiterio Anastacio01		Benedita	2:42.18	476	
	50m: 36.45 100m: 1:16.39 150m: 1:59.54 200m: 2:42.18					
3.	Henrique Chan Machado	02	Alges	2:46.39	441	
	50m: 36.62 100m: 1:18.69 150m: 2:03.58 200m: 2:46.39					
4.	Pedro Oliveira Tavares	01	Natacao Guarda	2:46.65	439	
	50m: 37.01 100m: 1:20.60 150m: 2:04.61 200m: 2:46.65					
5.	Tiago Joao Vital <i>FTL</i>	02	Natacao do Tejo	3:06.57	312	
	50m: 43.62 100m: 1:31.02 150m: 2:20.28 200m: 3:06.57					
6.	Pedro Marques Carregado <i>FTL</i>	02	BUZIOS-Coruche	3:08.71	302	
	50m: 41.64 100m: 1:29.95 150m: 2:19.36 200m: 3:08.71					

Prova 4
15-06-2019 - 10:10

Masc., 200m Bruços

Senior
Resultados

: 3:00.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	2:29.71	605	
	50m: 35.08 100m: 1:14.67 150m: 1:54.23 200m: 2:29.71					
2.	Andre Tavares Grenho	99	Gesloures	2:35.60	539	
	50m: 35.47 100m: 1:14.64 150m: 1:55.62 200m: 2:35.60					
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:36.77	527	
	50m: 35.07 100m: 1:14.21 150m: 1:54.89 200m: 2:36.77					
4.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:38.40	511	
	50m: 35.12 100m: 1:15.06 150m: 1:58.13 200m: 2:38.40					
5.	Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	2:39.59	500	
	50m: 36.54 100m: 1:15.85 150m: 1:57.82 200m: 2:39.59					
6.	Joao Pedro Gil	98	Electrico Clube	2:41.35	483	
	50m: 35.27 100m: 1:15.93 150m: 1:58.85 200m: 2:41.35					
7.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	2:45.60	447	
	50m: 36.25 100m: 1:18.21 150m: 2:01.57 200m: 2:45.60					
8.	Jose Carlos Burecas <i>FTL</i>	00	BUZIOS-Coruche	3:17.30	264	
	50m: 41.25 100m: 1:29.15 150m: 2:20.90 200m: 3:17.30					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 5 Femin., 100m Costas Infantil Resultados
15-06-2019 - 10:35

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:18.42	404	
	50m: 38.01 100m: 1:18.42					
2.	Leonor Viola Marques	06	Colegio Vasco da Gama	1:19.71	385	
	50m: 37.76 100m: 1:19.71					
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:20.47	374	
	50m: 39.43 100m: 1:20.47					
4.	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	1:21.60	359	
	50m: 39.38 100m: 1:21.60					
5.	Ines Machado Marques	06	Colegio Vasco da Gama	1:22.51	347	
	50m: 40.51 100m: 1:22.51					
6.	Laura Pinheiro Macedo	07	Albicastrense	1:23.55	334	
	50m: 40.36 100m: 1:23.55					
7.	Catarina Machado Belo	06	Benedita	1:24.04	328	
	50m: 40.45 100m: 1:24.04					
8.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:25.66	310	
	50m: 41.96 100m: 1:25.66					
9.	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	1:26.66	299	
	50m: 41.18 100m: 1:26.66					
10.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:28.74	279	
	50m: 43.26 100m: 1:28.74					
11.	Matilde Nabeiro Monraia <i>FTL</i>	06	CLAC-Entroncamento	1:31.40	255	
	50m: 43.47 100m: 1:31.40					

Prova 5 Femin., 100m Costas Juvenil Resultados
15-06-2019 - 10:35

Juv B: 1:26.50; Juv A: 1:25.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Gesloures	1:11.41	535	
	50m: 34.57 100m: 1:11.41					
2.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:14.00	481	
	50m: 36.20 100m: 1:14.00					
3.	Luisa Coelho Quinta	05	Leixoes	1:14.84	465	
	50m: 35.74 100m: 1:14.84					
4.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:15.12	460	
	50m: 35.92 100m: 1:15.12					
5.	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:15.49	453	
	50m: 36.64 100m: 1:15.49					
6.	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	1:15.73	449	
	50m: 37.03 100m: 1:15.73					
7.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:17.09	425	
	50m: 37.29 100m: 1:17.09					
8.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:19.77	384	
	50m: 38.24 100m: 1:19.77					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 5, Femin., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	1:20.50	374	
	50m: 38.92 100m: 1:20.50					
10.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:21.58	359	
	50m: 39.50 100m: 1:21.58					
11.	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:22.44	348	
	50m: 40.31 100m: 1:22.44					
12.	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	1:26.19	304	
	50m: 42.39 100m: 1:26.19					

Prova 5 Femin., 100m Costas Junior Resultados
15-06-2019 - 10:35

: 1:24.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	1:11.46	534	
	50m: 35.60 100m: 1:11.46					
2.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:11.82	526	
	50m: 34.33 100m: 1:11.82					
3.	Daniela Mascarenhas Henriq	03s	Gesloures	1:15.04	461	
	50m: 36.51 100m: 1:15.04					
4.	Maria Ines Ribeiro	03	Individual ANL	1:15.55	452	
	50m: 37.11 100m: 1:15.55					
5.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:16.31	439	
	50m: 37.68 100m: 1:16.31					
6.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	1:19.07	394	
	50m: 37.82 100m: 1:19.07					
7.	Catarina Guimaraes Moreira	03	Alges	1:19.67	385	
	50m: 38.53 100m: 1:19.67					
8.	Marcia Goncalves Teodoro	03	Electrico Clube	1:20.01	380	
	50m: 37.93 100m: 1:20.01					
9.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:20.33	376	
	50m: 39.42 100m: 1:20.33					
10.	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	1:25.31	314	
	<i>FTL</i> 50m: 40.47 100m: 1:25.31					

Prova 5 Femin., 100m Costas Senior Resultados
15-06-2019 - 10:35

: 1:23.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	1:05.40	697	
	50m: 31.95 100m: 1:05.40					
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	1:09.93	570	
	50m: 34.44 100m: 1:09.93					
3.	Lia Ana Lima	01	Sporting	1:10.56	555	
	50m: 34.43 100m: 1:10.56					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 5, Femin., 100m Costas, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	1:13.12	499	
	50m: 35.78 100m: 1:13.12					
5.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:15.67	450	
	50m: 35.56 100m: 1:15.67					

Prova 6

Masc., 200m Costas

Infantil
Resultados

15-06-2019 - 10:45

Inf B: 3:10.00; Inf A: 2:59.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:26.30	447	
	50m: 34.86 100m: 1:12.10 150m: 1:50.47 200m: 2:26.30					
2.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:42.11	329	
	50m: 37.94 100m: 1:19.13 150m: 2:01.57 200m: 2:42.11					
3.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:51.38	278	
	50m: 39.91 100m: 1:22.82 150m: 2:08.17 200m: 2:51.38					
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:53.04	270	
	50m: 41.43 100m: 1:25.99 150m: 2:11.55 200m: 2:53.04					
5.	Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	3:01.90	232	
	<i>FTL</i> 50m: 41.28 100m: 1:27.60 150m: 2:16.06 200m: 3:01.90					
DSQ	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					

Prova 6

Masc., 200m Costas

Juvenil
Resultados

15-06-2019 - 10:45

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:20.37	506	
	50m: 33.13 100m: 1:09.66 150m: 1:45.75 200m: 2:20.37					
2.	Tiago Miguel Dias	03	Natacao de Lisboa	2:20.74	502	
	50m: 32.16 100m: 1:08.27 150m: 1:45.46 200m: 2:20.74					
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:21.27	497	
	50m: 33.29 100m: 1:09.75 150m: 1:46.50 200m: 2:21.27					
4.	Felipe Menegassi Maia	04	Alges	2:21.66	493	
	50m: 33.66 100m: 1:09.18 150m: 1:46.24 200m: 2:21.66					
5.	Goncalo Magalhaes Cristovac	03	Viver Santarem	2:22.05	489	
	50m: 33.80 100m: 1:09.81 150m: 1:46.84 200m: 2:22.05					
6.	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	2:24.48	464	
	50m: 32.98 100m: 1:09.54 150m: 1:46.67 200m: 2:24.48					
7.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:27.20	439	
	50m: 35.25 100m: 1:12.45 150m: 1:50.48 200m: 2:27.20					
8.	Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	2:28.88	424	
	50m: 34.34 100m: 1:11.91 150m: 1:50.09 200m: 2:28.88					
9.	Goncalo Filipe Valente	03	Geslours	2:29.36	420	
	50m: 34.87 100m: 1:12.81 150m: 1:51.91 200m: 2:29.36					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 6, Masc., 200m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:29.87	416	
	50m: 35.41 100m: 1:13.06 150m: 1:51.47 200m: 2:29.87					
11.	Joao Pedro Penelas	04	Gesloures	2:30.54	410	
	50m: 34.77 100m: 1:12.22 150m: 1:51.23 200m: 2:30.54					
12.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:32.82	392	
	50m: 34.78 100m: 1:14.02 150m: 1:53.90 200m: 2:32.82					
13.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:33.78	385	
	50m: 36.01 100m: 1:14.86 150m: 1:54.71 200m: 2:33.78					
14.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:34.40	380	
	50m: 37.16 100m: 1:16.18 150m: 1:55.91 200m: 2:34.40					
15.	Pedro Miguel Matos	03	Colegio Vasco da Gama	2:35.08	375	
	50m: 35.65 100m: 1:14.80 150m: 1:55.46 200m: 2:35.08					
16.	Bruno Teixeira Coelho	03	Natacao Guarda	2:35.57	372	
	50m: 36.71 100m: 1:16.62 150m: 1:56.76 200m: 2:35.57					
17.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	2:36.70	364	
	50m: 36.01 100m: 1:15.96 150m: 1:57.07 200m: 2:36.70					
18.	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	2:38.15	354	
	50m: 37.78 100m: 1:18.64 150m: 1:59.10 200m: 2:38.15					
19.	Afonso Goncalves de Jorge	04	Gesloures	2:39.77	343	
	50m: 36.88 100m: 1:17.00 150m: 1:58.95 200m: 2:39.77					
20.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:42.22	328	
	50m: 37.46 100m: 1:18.64 150m: 2:02.02 200m: 2:42.22					
21.	Tomas Antonio Victal FTL	03	20Km de Almeirim	2:57.26	251	
	50m: 41.22 100m: 1:25.16 150m: 2:11.58 200m: 2:57.26					

DSQ Francisco Polonio Alexandre 04 CLAC-Entroncamento
FTL, SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 100 metros após terminar o movimento contínuo de braços

Prova 6 Masc., 200m Costas

15-06-2019 - 10:45

Junior Resultados

: 2:40.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Penha Monteiro	02	Alges	2:22.56	483	
	50m: 33.17 100m: 1:09.07 150m: 1:45.86 200m: 2:22.56					
2.	Alberto Antonio Santo	01	S. Pedro Alva	2:23.40	475	
	50m: 33.24 100m: 1:09.16 150m: 1:46.46 200m: 2:23.40					
3.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	2:24.64	463	
	50m: 32.90 100m: 1:08.35 150m: 1:46.56 200m: 2:24.64					
4.	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:30.99	407	
	50m: 35.35 100m: 1:12.75 150m: 1:51.87 200m: 2:30.99					
5.	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	2:37.49	358	
	50m: 37.52 100m: 1:17.42 150m: 1:57.45 200m: 2:37.49					

DSQ Francisco Martins Pedro 01 Gesloures
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 150 metros após terminar o movimento contínuo de braços

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 6, Masc., 200m Costas

Prova 6
15-06-2019 - 10:45
: 2:38.00

Masc., 200m Costas

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	2:19.44	517	
	50m: 33.20 100m: 1:08.61 150m: 1:43.64 200m: 2:19.44					
2.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	2:26.13	449	
	50m: 33.59 100m: 1:10.00 150m: 1:47.40 200m: 2:26.13					
3.	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	2:27.32	438	
	50m: 34.55 100m: 1:11.83 150m: 1:50.67 200m: 2:27.32					
4.	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	2:29.96	415	
	50m: 33.86 100m: 1:11.55 150m: 1:50.73 200m: 2:29.96					
5.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:41.82	330	
	<i>FTL</i> 50m: 35.83 100m: 1:16.88 150m: 1:59.21 200m: 2:41.82					

Prova 7
15-06-2019 - 11:15

Femin., 100m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 1:27.00; Inf A: 1:19.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:07.03	459	
	50m: 32.47 100m: 1:07.03					
2.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube	1:07.22	455	
	50m: 32.37 100m: 1:07.22					
3.	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	1:09.06	419	
	50m: 33.78 100m: 1:09.06					
4.	Ema Faria Matta	06	Colegio Vasco da Gama	1:10.62	392	
	50m: 34.13 100m: 1:10.62					
5.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:12.31	365	
	50m: 34.73 100m: 1:12.31					
6.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:12.39	364	
	50m: 34.68 100m: 1:12.39					
7.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:12.69	359	
	50m: 35.17 100m: 1:12.69					
8.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:12.82	358	
	50m: 35.59 100m: 1:12.82					
9.	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	1:13.46	348	
	50m: 36.08 100m: 1:13.46					
10.	Sofia Diniz Correa	06	Cartaxo	1:15.18	325	
	50m: 36.13 100m: 1:15.18					
11.	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:15.90	316	
	50m: 37.20 100m: 1:15.90					
12.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:16.18	312	
	50m: 37.62 100m: 1:16.18					
13.	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	1:16.47	309	
	50m: 37.34 100m: 1:16.47					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 7, Femin., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Beatriz Maria Simoes 50m: 37.45 100m: 1:16.81	07	Torres Novas	1:16.81	305	
15.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 37.02 100m: 1:18.15	07	20Km de Almeirim	1:18.15	289	
16.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 38.29 100m: 1:18.34	07	20Km de Almeirim	1:18.34	287	
17.	Laura Calheiros Frazao 50m: 38.82 100m: 1:22.41	07	Rio Maior	1:22.41	247	
18.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 41.12 100m: 1:22.53	07	BUZIOS-Coruche	1:22.53	245	
19.	Angela Ruessink <i>FTL</i> 50m: 39.89 100m: 1:27.61	07	Salvaterra de Magos	1:27.61	205	
20.	Madalena Nunes Domingos <i>FTL</i> 50m: 42.77 100m: 1:28.56	07	Viver Santarem	1:28.56	199	
21.	Sofia Maria Paulo <i>FTL</i> 50m: 45.44 100m: 1:34.76	07	BUZIOS-Coruche	1:34.76	162	
DNS	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes			

Prova 7 Femin., 100m Livres

15-06-2019 - 11:15

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:15.50; Juv A: 1:14.20

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Claudino Nicolau 50m: 30.09 100m: 1:03.56	05	Torres Novas	1:03.56	538	
2.	Maria Alexandra Marques 50m: 31.35 100m: 1:03.66	04	Albicastrense	1:03.66	535	
3.	Beatriz Ferreira Gaspar 50m: 31.12 100m: 1:04.36	04	Bombeiros Mealhada / CA	1:04.36	518	
4.	Yonina Brancourt 50m: 31.03 100m: 1:04.93	04	Gesloures	1:04.93	505	
5.	Leonor Maria Mira 50m: 31.15 100m: 1:05.03	04	BUZIOS-Coruche	1:05.03	502	
6.	Beatriz Maria Freixeiro 50m: 31.62 100m: 1:05.12	04	Rio Maior	1:05.12	500	
7.	Catarina Isabel Carlota 50m: 31.86 100m: 1:05.43	05	BUZIOS-Coruche	1:05.43	493	
8.	Maria Jardim Fidalgo 50m: 31.14 100m: 1:05.55	04	Colegio Vasco da Gama	1:05.55	490	
9.	Margarida Carvalho Barao 50m: 31.97 100m: 1:06.08	04	Colegio Vasco da Gama	1:06.08	479	
10.	Diana Valadas Horta 50m: 31.54 100m: 1:06.20	04	Laranjeiro	1:06.20	476	
11.	Aleksandra Bozanic Borcic 50m: 31.75 100m: 1:06.67	04	Alges	1:06.67	466	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 7, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Alice Jesus Morgado 50m: 31.80 100m: 1:06.69	04	Gesloures	1:06.69	466	
13.	Ana Margarida Silva 50m: 32.86 100m: 1:06.89	05	Natacao do Fundao	1:06.89	461	
14.	Maria Pinto Caninhas 50m: 32.94 100m: 1:07.16	05	Natacao do Fundao	1:07.16	456	
	Beatriz Staiger Bento 50m: 32.69 100m: 1:07.16	04	Viver Santarem	1:07.16	456	
16.	Catarina Alexandra Marques 50m: 32.29 100m: 1:07.37	04	Colegio Vasco da Gama	1:07.37	452	
17.	Margarida Mateus Morais 50m: 32.49 100m: 1:07.67	04	Torres Novas	1:07.67	446	
18.	Laura João Pires 50m: 33.32 100m: 1:07.70	05	Natacao do Fundao	1:07.70	445	
19.	Matilde Carvalho Barao 50m: 32.93 100m: 1:08.94	04	Colegio Vasco da Gama	1:08.94	421	
	Rafaela Canano Silva 50m: 32.73 100m: 1:08.94	04	Cartaxo	1:08.94	421	
21.	Beatriz Alexandra Duarte 50m: 33.31 100m: 1:09.27	04	Leixoes	1:09.27	415	
22.	Beatriz Boal Duarte 50m: 33.24 100m: 1:09.80	05	Cartaxo	1:09.80	406	
23.	Mariana Maiato Paulino 50m: 33.79 100m: 1:10.69	05	Colegio Vasco da Gama	1:10.69	391	
24.	Alice Castico Moreira 50m: 33.54 100m: 1:11.09	04	C N Montijo	1:11.09	384	
25.	Joana Margarida Sousa 50m: 34.01 100m: 1:11.44	04	20Km de Almeirim	1:11.44	379	
26.	Maria Sousa Caxaria 50m: 33.78 100m: 1:11.81	05	C N Montijo	1:11.81	373	
27.	Ana Rita Goncalves <i>FTL</i> 50m: 35.05 100m: 1:14.34	04	Albicastrense	1:14.34	336	
28.	Diana Filipa Amado <i>FTL</i> 50m: 35.69 100m: 1:14.72	04	Cartaxo	1:14.72	331	
DNS	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 7, Femin., 100m Livres

Prova 7
15-06-2019 - 11:15
: 1:13.00

Femin., 100m Livres

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sara Moura Cruz 50m: 30.20 100m: 1:02.81	03	Alges	1:02.81	558	
2.	Beatriz Vaz Rebelo 50m: 30.67 100m: 1:03.25	03	Gesloures	1:03.25	546	
3.	Catarina Trigo Ferreira 50m: 30.69 100m: 1:03.74	02	Natacao de Lisboa	1:03.74	533	
4.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 30.99 100m: 1:04.04	03	Torres Novas	1:04.04	526	
5.	Marta Viola Marques 50m: 30.94 100m: 1:04.57	03	Colegio Vasco da Gama	1:04.57	513	
6.	Claudia Beatriz Martins 50m: 31.73 100m: 1:05.54	03	Gesloures	1:05.54	491	
7.	Caetana Neves Carneiro 50m: 32.20 100m: 1:06.22	03	Natacao de Lisboa	1:06.22	476	
8.	Ana Campos Silva 50m: 33.05 100m: 1:07.63	03	Rio Maior	1:07.63	446	
9.	Maria Ines Paveia 50m: 32.78 100m: 1:08.58	03	Viver Santarem	1:08.58	428	
10.	Matilde Pereira Carrao 50m: 32.56 100m: 1:08.60	03	Laranjeiro	1:08.60	428	
11.	Ines Filipa Mascarenhas 50m: 33.86 100m: 1:10.52	03	Litoral Alentejano	1:10.52	394	
12.	Ines Marques Garcia 50m: 34.22 100m: 1:11.73	03	Nautico Abrantes	1:11.73	374	
DNS	Leonor Maria Neves	03	Gesloures			
DNS	Ana Sofia Pina	02	O Crasto			
DNS	Margarida Mota Silva	03	Palmela			

Prova 7
15-06-2019 - 11:15
: 1:12.50

Femin., 100m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Alexandra Nunes 50m: 29.82 100m: 1:01.91	00	Laranjeiro	1:01.91	582	
2.	Lia Ana Lima 50m: 30.38 100m: 1:02.66	01	Sporting	1:02.66	562	
3.	Carolina Saraiva Pires 50m: 30.71 100m: 1:04.09	96	Laranjeiro	1:04.09	525	
4.	Catarina Rodrigues Belchior 50m: 30.88 100m: 1:04.62	01	AONDA-Azeitao	1:04.62	512	
5.	Soraia Guerra Rolim 50m: 31.19 100m: 1:05.80	95	Laranjeiro	1:05.80	485	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 7, Femin., 100m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	1:06.86	462	
	50m: 31.84 100m: 1:06.86					
7.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	1:07.96	440	
	50m: 32.30 100m: 1:07.96					
8.	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:15.87	316	
	<i>FTL</i> 50m: 34.28 100m: 1:15.87					

Prova 8

Masc., 200m Livres

Infantil

15-06-2019 - 11:35

Resultados

Inf B: 2:52.50; Inf A: 2:46.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:12.71	454	
	50m: 31.28 100m: 1:05.24 150m: 1:38.61 200m: 2:12.71					
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:18.72	397	
	50m: 32.17 100m: 1:06.87 150m: 1:43.26 200m: 2:18.72					
3.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:18.79	396	
	50m: 33.17 100m: 1:08.24 150m: 1:45.21 200m: 2:18.79					
4.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:18.84	396	
	50m: 31.98 100m: 1:07.66 150m: 1:44.19 200m: 2:18.84					
5.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:19.24	393	
	50m: 32.46 100m: 1:08.16 150m: 1:44.89 200m: 2:19.24					
6.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:24.12	354	
	50m: 31.69 100m: 1:07.93 150m: 1:46.50 200m: 2:24.12					
7.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:24.14	354	
	50m: 33.70 100m: 1:10.41 150m: 1:47.19 200m: 2:24.14					
8.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:24.91	348	
	50m: 33.47 100m: 1:10.44 150m: 1:48.04 200m: 2:24.91					
9.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:27.87	328	
	50m: 33.22 100m: 1:11.31 150m: 1:50.46 200m: 2:27.87					
10.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:28.26	325	
	50m: 35.37 100m: 1:13.73 150m: 1:52.32 200m: 2:28.26					
11.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:28.47	324	
	50m: 33.34 100m: 1:11.77 150m: 1:50.71 200m: 2:28.47					
12.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	2:30.72	309	
	50m: 35.48 100m: 1:14.75 150m: 1:53.88 200m: 2:30.72					
13.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	2:33.32	294	
	50m: 35.44 100m: 1:14.24 150m: 1:53.97 200m: 2:33.32					
14.	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:33.64	292	
	50m: 34.45 100m: 1:13.96 150m: 1:54.08 200m: 2:33.64					
15.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:35.46	282	
	50m: 35.99 100m: 1:16.77 150m: 1:58.94 200m: 2:35.46					
16.	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	2:37.68	270	
	50m: 34.69 100m: 1:14.52 150m: 1:56.36 200m: 2:37.68					
17.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:41.19	253	
	50m: 38.28 100m: 1:20.16 150m: 2:02.60 200m: 2:41.19					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 8, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Manuel Faveiro Jesus	06	Nucleo Ansiao	2:44.54	238	
	50m: 35.27 100m: 1:17.46 150m: 2:01.76 200m: 2:44.54					
19.	Goncalo Rodrigues Vintem	06	Nucleo Ansiao	2:48.43	222	
	50m: 36.17 100m: 1:19.69 150m: 2:04.67 200m: 2:48.43					
20.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:54.27	200	
	<i>FTL</i> 50m: 41.41 100m: 1:26.47 150m: 2:11.99 200m: 2:54.27					
21.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:55.14	197	
	<i>FTL</i> 50m: 39.74 100m: 1:26.05 150m: 2:12.30 200m: 2:55.14					
22.	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	2:59.64	183	
	<i>FTL</i> 50m: 36.99 100m: 1:23.18 150m: 2:11.45 200m: 2:59.64					
DSQ	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					

Prova 8 Masc., 200m Livres

15-06-2019 - 11:35

Juvenil
Resultados

Juv B: 2:37.00; Juv A: 2:29.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	2:01.43	592	
	50m: 28.32 100m: 59.75 150m: 1:30.83 200m: 2:01.43					
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:07.29	514	
	50m: 29.87 100m: 1:02.26 150m: 1:35.38 200m: 2:07.29					
3.	Goncalo Magalhaes Cristovac	03	Viver Santarem	2:07.88	507	
	50m: 30.29 100m: 1:02.95 150m: 1:36.53 200m: 2:07.88					
4.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:08.84	496	
	50m: 30.17 100m: 1:03.46 150m: 1:36.13 200m: 2:08.84					
5.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:10.84	473	
	50m: 30.51 100m: 1:03.77 150m: 1:37.92 200m: 2:10.84					
6.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:11.25	469	
	50m: 30.31 100m: 1:03.39 150m: 1:37.71 200m: 2:11.25					
7.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	2:12.46	456	
	50m: 30.83 100m: 1:05.75 150m: 1:39.81 200m: 2:12.46					
8.	Francisco Amaro Santos	04	Gesloures	2:12.53	455	
	50m: 31.26 100m: 1:04.79 150m: 1:38.91 200m: 2:12.53					
9.	Tomas Sa Vieira	04	Alges	2:12.75	453	
	50m: 29.35 100m: 1:03.08 150m: 1:38.23 200m: 2:12.75					
10.	Henrique Pinheiro Valente	03	Colegio Vasco da Gama	2:13.98	441	
	50m: 29.44 100m: 1:03.72 150m: 1:40.04 200m: 2:13.98					
11.	Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao Guarda	2:14.18	439	
	50m: 28.80 100m: 1:02.60 150m: 1:39.46 200m: 2:14.18					
12.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	2:14.48	436	
	50m: 30.44 100m: 1:05.51 150m: 1:40.55 200m: 2:14.48					
13.	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:14.56	435	
	50m: 30.52 100m: 1:04.36 150m: 1:39.78 200m: 2:14.56					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 8, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:14.84	432	
	50m: 30.41 100m: 1:05.22 150m: 1:39.69 200m: 2:14.84					
15.	Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	2:15.14	429	
	50m: 29.81 100m: 1:03.33 150m: 1:39.24 200m: 2:15.14					
16.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:15.96	422	
	50m: 31.33 100m: 1:06.55 150m: 1:42.45 200m: 2:15.96					
17.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:18.09	403	
	50m: 31.28 100m: 1:06.72 150m: 1:43.05 200m: 2:18.09					
18.	Guilherme Carmo Manz	03	Colegio Vasco da Gama	2:18.40	400	
	50m: 30.88 100m: 1:05.86 150m: 1:42.32 200m: 2:18.40					
19.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:18.89	396	
	50m: 30.74 100m: 1:05.85 150m: 1:43.13 200m: 2:18.89					
20.	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	2:20.56	382	
	50m: 32.10 100m: 1:06.97 150m: 1:43.93 200m: 2:20.56					
21.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:20.89	379	
	50m: 32.47 100m: 1:07.78 150m: 1:45.61 200m: 2:20.89					
22.	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	2:24.82	349	
	50m: 31.59 100m: 1:08.01 150m: 1:46.65 200m: 2:24.82					
23.	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	2:24.94	348	
	50m: 31.14 100m: 1:07.03 150m: 1:45.99 200m: 2:24.94					
24.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:25.40	345	
	50m: 32.70 100m: 1:08.84 150m: 1:47.88 200m: 2:25.40					
25.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	2:27.30	332	
	50m: 32.77 100m: 1:09.94 150m: 1:49.16 200m: 2:27.30					
26.	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	2:30.36	312	
	50m: 32.06 100m: 1:10.81 150m: 1:50.85 200m: 2:30.36					
27.	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	2:32.96	296	
	50m: 34.50 100m: 1:14.83 150m: 1:56.12 200m: 2:32.96					
28.	Goncalo Maria Mendonca FTL	04	Viver Santarem	2:40.24	257	
	50m: 36.95 100m: 1:17.49 150m: 1:59.76 200m: 2:40.24					
29.	Yegor Tsurskiy FTL	03	BUZIOS-Coruche	2:51.90	208	
	50m: 38.05 100m: 1:21.64 150m: 2:08.16 200m: 2:51.90					
DNS	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo			
DNS	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior			
DNS	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 8, Masc., 200m Livres

Prova 8
15-06-2019 - 11:35
: 2:24.00

Masc., 200m Livres

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	1:59.85	616	
	50m: 28.41 100m: 59.28 150m: 1:30.05 200m: 1:59.85					
2.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	2:01.86	586	
	50m: 29.41 100m: 1:00.93 150m: 1:31.91 200m: 2:01.86					
3.	Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	2:03.37	565	
	50m: 28.58 100m: 59.79 150m: 1:31.76 200m: 2:03.37					
4.	Martim Primavera Alfama	02	Geslours	2:04.67	547	
	50m: 29.16 100m: 1:01.15 150m: 1:33.02 200m: 2:04.67					
5.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	2:07.52	511	
	50m: 29.27 100m: 1:02.07 150m: 1:35.15 200m: 2:07.52					
6.	Marco Antonio Costa	02	Natacao Guarda	2:07.68	509	
	50m: 28.69 100m: 1:00.02 150m: 1:33.51 200m: 2:07.68					
7.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:07.83	508	
	50m: 28.84 100m: 1:01.14 150m: 1:34.55 200m: 2:07.83					
8.	Pedro Machado Vieira	02	Alges	2:08.52	499	
	50m: 29.99 100m: 1:02.56 150m: 1:35.99 200m: 2:08.52					
9.	Afonso Amaro Santos	02	Geslours	2:08.86	495	
	50m: 30.20 100m: 1:03.04 150m: 1:36.27 200m: 2:08.86					
10.	Hugo Nunes Magalhaes	02	Alges	2:09.48	488	
	50m: 30.00 100m: 1:02.59 150m: 1:35.95 200m: 2:09.48					
11.	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	2:12.12	460	
	50m: 30.02 100m: 1:03.01 150m: 1:37.72 200m: 2:12.12					
12.	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	2:12.85	452	
	50m: 30.45 100m: 1:04.85 150m: 1:39.09 200m: 2:12.85					
13.	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	2:16.70	415	
	50m: 29.44 100m: 1:02.85 150m: 1:39.60 200m: 2:16.70					
14.	Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	2:17.12	411	
	50m: 30.70 100m: 1:04.97 150m: 1:40.84 200m: 2:17.12					
15.	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	2:37.25	272	
	<i>FTL</i> 50m: 31.99 100m: 1:09.61 150m: 1:52.70 200m: 2:37.25					

Prova 8
15-06-2019 - 11:35
: 2:18.00

Masc., 200m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	2:01.65	589	
	50m: 28.71 100m: 1:00.14 150m: 1:31.67 200m: 2:01.65					
2.	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	2:04.21	553	
	50m: 29.65 100m: 1:01.48 150m: 1:33.96 200m: 2:04.21					
3.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	2:04.36	551	
	50m: 29.64 100m: 1:01.46 150m: 1:32.73 200m: 2:04.36					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 8, Masc., 200m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	David Granja Lopes	90	AONDA-Azeitao	2:06.00	530	
	50m: 28.89 100m: 1:00.66 150m: 1:33.32 200m: 2:06.00					
5.	Bernardo Antunes Augusto	00	AONDA-Azeitao	2:09.04	493	
	50m: 29.80 100m: 1:02.93 150m: 1:34.92 200m: 2:09.04					
6.	Carlos Manuel Marques	00	Albicastrense	2:09.19	492	
	50m: 29.37 100m: 1:02.45 150m: 1:36.17 200m: 2:09.19					
7.	Miguel Duarte Cruz	99	Belenenses	2:11.08	471	
	50m: 30.65 100m: 1:04.93 150m: 1:38.80 200m: 2:11.08					
8.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	2:12.78	453	
	50m: 29.83 100m: 1:02.93 150m: 1:37.51 200m: 2:12.78					
9.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	2:12.96	451	
	50m: 31.12 100m: 1:05.15 150m: 1:40.62 200m: 2:12.96					
10.	David Antonio Carvalho <i>FTL</i>	99	Natacao do Tejo	2:25.08	347	
	50m: 31.50 100m: 1:08.42 150m: 1:46.88 200m: 2:25.08					
11.	Diogo Daniel Simoes <i>FTL</i>	99	Rio Maior	2:25.24	346	
	50m: 32.68 100m: 1:09.45 150m: 1:47.82 200m: 2:25.24					

Prova 9
15-06-2019 - 12:15

Femin., 50m Mariposa

Infantil
Resultados

Inf B: 45.00; Inf A: 43.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	35.84	316	
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	35.90	315	
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	36.02	311	
4.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	36.50	299	
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.63	296	
6.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	37.72	271	
7.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	39.79	231	
DNS	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem			

Prova 9
15-06-2019 - 12:15

Femin., 50m Mariposa

Juvenil
Resultados

Juv B: 39.00; Juv A: 38.75

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Gomes Pereira	04	Alges	30.60	508	
2.	Maria Madalena Bento	05	BUIOS-Coruche	30.96	491	
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	31.60	462	
4.	Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	32.10	440	
5.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	32.50	424	
6.	Bruna Costa Soares	04	Leixoes	33.50	387	
7.	Ines Alves Correia	05	Leixoes	33.95	372	
8.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	35.06	338	
9.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	36.95	289	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 9, Femin., 50m Mariposa, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Ines Filipa Cotovio <i>FTL</i>	05	Salvaterra de Magos	39.04	245	

Prova 9
15-06-2019 - 12:15

Femin., 50m Mariposa

Junior
Resultados

: 38.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.02	538	
2.	Rita Afonso Belo	02	Benedita	30.68	504	
3.	Ana Rita Matos	02	Belenenses	32.07	442	
4.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	32.85	411	
5.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	33.44	389	
6.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	36.02	311	

Prova 9
15-06-2019 - 12:15

Femin., 50m Mariposa

Senior
Resultados

: 38.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	31.14	482	
DNS	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas			

Prova 10
15-06-2019 - 12:20

Masc., 50m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 46.00; Inf A: 43.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube	39.07	293	
2.	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	39.41	285	
3.	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	39.54	282	
4.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	39.65	280	
5.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	40.37	265	
6.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	40.73	258	
7.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	41.14	250	
8.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	41.74	240	
9.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	42.27	231	
10.	Jose Maria Temudo <i>FTL</i>	06	Rio Maior	49.91	140	
DNS	Joao Su	06	Nucleo Ansiao			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Prova 10 Masc., 50m Bruços Juvenil
15-06-2019 - 12:20 Resultados

Juv B: 38.50; Juv A: 38.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Samuel Pereira	03	Benfica	30.65	606	
2.	Luis Cabral Junior	03	Belenenses	31.63	552	
3.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	32.05	530	
4.	Rafael Alves Campos	04	S. Pedro Alva	32.43	512	
5.	Joao Lourenco Rebelo	04	Alges	32.59	504	
6.	Alexandre Miguel Bras	03	S. Pedro Alva	32.97	487	
7.	Joao Luis Matos	03	Colegio Vasco da Gama	33.07	483	
8.	Tomas Almeida Leitao	03	Alges	33.35	471	
9.	Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	34.64	420	
10.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Belenenses	34.69	418	
11.	Salvador Ataide Parente	03	Gesloures	34.81	414	
12.	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	35.11	403	
13.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	35.42	393	
14.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	35.90	377	
	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	35.90	377	
16.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	35.99	374	
17.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	36.07	372	
18.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	37.81	323	
DNS	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano			

Prova 10 Masc., 50m Bruços Junior
15-06-2019 - 12:20 Resultados

: 37.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	32.31	518	
2.	Pedro Oliveira Tavares	01	Natacao Guarda	33.61	460	
3.	Alexandre Quiterio Anastacio	01	Benedita	33.80	452	
4.	Henrique Chan Machado	02	Alges	34.84	413	
5.	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	38.00	318	
	<i>FTL</i>					
6.	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	38.71	301	
	<i>FTL</i>					

Prova 10 Masc., 50m Bruços Senior
15-06-2019 - 12:20 Resultados

: 36.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	29.96	649	
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.78	544	
3.	Andre Tavares Grenho	99	Gesloures	31.92	537	
4.	Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	32.26	520	
5.	Joao Pedro Gil	98	Electrico Clube	32.44	511	
6.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	33.05	484	
7.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	34.13	439	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 10, Masc., 50m Bruços, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Jose Carlos Burecas FTL	00	BUZIOS-Coruche	36.70	353	

Prova 11 Femin., 50m Costas

15-06-2019 - 12:30

Infantil
Resultados

Inf B: 44.00; Inf A: 42.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Viola Marques	06	Colegio Vasco da Gama	36.44	409	
2.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	36.72	400	
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	37.12	387	
4.	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	37.90	363	
5.	Ines Machado Marques	06	Colegio Vasco da Gama	38.69	342	
6.	Catarina Machado Belo	06	Benedita	38.79	339	
7.	Laura Pinheiro Macedo	07	Albicastrense	38.91	336	
8.	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	40.03	308	
9.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	41.54	276	
10.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	41.60	275	
11.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	41.66	274	

Prova 11 Femin., 50m Costas

15-06-2019 - 12:30

Juvenil
Resultados

Juv B: 39.50; Juv A: 39.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Gesloures	33.21	540	
2.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	34.45	484	
3.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	34.56	480	
4.	Luisa Coelho Quinta	05	Leixoes	35.01	461	
5.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	35.37	447	
6.	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	35.83	430	
7.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	36.05	422	
8.	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	36.09	421	
9.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	36.99	391	
10.	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	37.23	383	
11.	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	37.90	363	
12.	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	38.42	349	

Prova 11 Femin., 50m Costas

15-06-2019 - 12:30

Junior
Resultados

: 38.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	32.90	556	
2.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	32.96	553	
3.	Daniela Mascarenhas Henriq	03	Gesloures	34.39	487	
4.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	35.28	451	
5.	Maria Ines Ribeiro	03	Individual ANL	36.17	418	
6.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	37.13	387	
7.	Marcia Goncalves Teodoro	03	Electrico Clube	37.24	383	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 11, Femin., 50m Costas, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Catarina Guimaraes Moreira	03	Alges	37.54	374	
9.	Maria Ines Paveia <i>FTL</i>	03	Viver Santarem	38.01	360	
10.	Filipa Taborda Santos <i>FTL</i>	03	Cartaxo	38.06	359	

Prova 11
15-06-2019 - 12:30

Femin., 50m Costas

Senior Resultados

: 37.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	30.53	696	
2.	Lia Ana Lima	01	Sporting	33.34	534	
3.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	33.50	527	
4.	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	33.65	520	
DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes			

Prova 12
15-06-2019 - 12:40

Masc., 50m Livres

Infantil Resultados

Inf B: 38.70; Inf A: 35.90

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	27.90	420	
2.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	27.93	419	
3.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	28.17	408	
4.	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	28.79	383	
5.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	29.23	366	
6.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	29.37	360	
7.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	29.73	347	
8.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	29.81	345	
9.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	29.96	339	
10.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.03	337	
11.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.08	335	
12.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	30.54	320	
13.	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	31.06	305	
14.	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	31.81	284	
15.	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	32.02	278	
16.	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	32.49	266	
17.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	33.00	254	
18.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	33.76	237	
19.	Goncalo Rodrigues Vintem	06	Nucleo Ansiao	33.93	234	
20.	Manuel Faveiro Jesus	06	Nucleo Ansiao	34.04	231	
21.	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	34.46	223	
22.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	35.93	197	
23.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	36.09	194	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 12, Masc., 50m Livres

Prova 12

15-06-2019 - 12:40

Juv B: 33.30; Juv A: 32.50

Pontos: FINA 2019

Masc., 50m Livres

Juvenil

Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	24.80	599	
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	26.68	481	
3.	Tomas Sa Vieira	04	Alges	26.70	480	
4.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	26.79	475	
5.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	27.27	450	
6.	Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao Guarda	27.30	449	
	Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	27.30	449	
8.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.31	448	
9.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	27.40	444	
10.	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	27.50	439	
11.	Guilherme Carmo Manz	03	Colegio Vasco da Gama	27.52	438	
12.	Henrique Pinheiro Valente	03	Colegio Vasco da Gama	27.55	437	
13.	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	27.83	424	
14.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	27.94	419	
15.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	28.18	408	
16.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	28.20	407	
17.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	28.49	395	
18.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	28.67	387	
19.	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	28.71	386	
20.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	28.78	383	
21.	Francisco Amaro Santos	04	Gesloures	28.83	381	
22.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	29.37	360	
23.	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	29.38	360	
24.	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	29.67	350	
25.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	29.72	348	
26.	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	30.01	338	
27.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	30.52	321	
28.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	33.98	233	
	<i>FTL</i>					
29.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	34.75	217	
	<i>FTL</i>					
DNS	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo			
DNS	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior			
DNS	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior			

Prova 12

15-06-2019 - 12:40

: 30.00

Pontos: FINA 2019

Masc., 50m Livres

Junior

Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Primavera Alfama	02	Gesloures	25.93	524	
2.	Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	25.95	523	
3.	Marco Antonio Costa	02	Natacao Guarda	26.02	518	
4.	Pedro Machado Vieira	02	Alges	26.29	503	
5.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	26.36	499	
6.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	26.55	488	
7.	Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	26.73	478	
8.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	26.87	471	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 12, Masc., 50m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Hugo Nunes Magalhaes	02	Alges	27.01	463	
10.	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	27.36	446	
11.	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures	27.38	445	
12.	Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	27.44	442	
13.	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	27.57	436	
14.	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	28.44	397	
15.	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	29.19	367	

Prova 12 Masc., 50m Livres Senior Resultados

15-06-2019 - 12:40

: 29.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	24.68	608	
2.	David Granja Lopes	90	AONDA-Azeitao	24.86	595	
3.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	24.99	585	
4.	Bernardo Antunes Augusto	00	AONDA-Azeitao	25.63	543	
5.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	26.20	508	
6.	Miguel Duarte Cruz	99	Belenenses	26.61	485	
7.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	26.96	466	
8.	Carlos Manuel Marques	00	Albicastrense	27.22	453	
9.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	27.68	431	
10.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	28.81	382	
11.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	29.18	367	

2 - 2ª SESSÃO

15-06-2019 - 15:30

Prova 13 Masc., 200m Mariposa Infantil Resultados

15-06-2019 - 15:30

Inf B: 3:12.50; Inf A: 3:05.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:32.06	394	
	50m: 34.37 100m: 1:11.77 150m: 1:51.19 200m: 2:32.06					
2.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	2:44.62	310	
	50m: 36.68 100m: 1:21.12 150m: 2:04.39 200m: 2:44.62					
3.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:45.25	307	
	50m: 38.78 100m: 1:24.09 150m: 2:03.68 200m: 2:45.25					
4.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:46.70	299	
	50m: 37.18 100m: 1:19.44 150m: 2:03.80 200m: 2:46.70					
5.	Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao Guarda	2:48.67	288	
	50m: 37.21 100m: 1:20.64 150m: 2:05.14 200m: 2:48.67					
6.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:48.89	287	
	50m: 38.30 100m: 1:22.43 150m: 2:06.12 200m: 2:48.89					
7.	Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Benedita	2:52.71	269	
	50m: 39.07 100m: 1:24.26 150m: 2:10.76 200m: 2:52.71					
8.	Daniel Starynsky	06	Benedita	2:54.36	261	
	50m: 38.31 100m: 1:22.48 150m: 2:08.62 200m: 2:54.36					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 13, Masc., 200m Mariposa, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:04.98	219	
	50m: 39.37 100m: 1:24.79 150m: 2:15.84 200m: 3:04.98					
10.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:16.95	181	
	<i>FTL</i> 50m: 41.50 100m: 1:29.98 150m: 2:23.44 200m: 3:16.95					
11.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	3:29.22	151	
	<i>FTL</i> 50m: 46.38 100m: 1:40.90 150m: 2:39.37 200m: 3:29.22					
12.	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	4:03.87	95	
	<i>FTL</i> 50m: 54.16 100m: 1:56.40 150m: 3:01.25 200m: 4:03.87					

Prova 13

Masc., 200m Mariposa

Juvenil

15-06-2019 - 15:30

Resultados

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:48.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	2:13.65	580	
	50m: 30.57 100m: 1:04.29 150m: 1:39.74 200m: 2:13.65					
2.	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	2:17.84	529	
	50m: 32.48 100m: 1:07.57 150m: 1:43.92 200m: 2:17.84					
3.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:21.49	489	
	50m: 31.30 100m: 1:07.02 150m: 1:44.10 200m: 2:21.49					
4.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:27.83	429	
	50m: 31.22 100m: 1:09.00 150m: 1:48.70 200m: 2:27.83					
5.	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:31.54	398	
	50m: 34.48 100m: 1:13.21 150m: 1:52.36 200m: 2:31.54					
6.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:33.82	380	
	50m: 32.73 100m: 1:10.96 150m: 1:53.80 200m: 2:33.82					
7.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:35.32	370	
	50m: 33.51 100m: 1:12.82 150m: 1:54.22 200m: 2:35.32					
8.	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	2:39.96	338	
	50m: 33.87 100m: 1:12.72 150m: 1:55.31 200m: 2:39.96					
9.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:14.03	189	
	<i>FTL</i> 50m: 41.56 100m: 1:31.05 150m: 2:22.40 200m: 3:14.03					
DNS	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande			
DNS	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 13, Masc., 200m Mariposa

Prova 13
15-06-2019 - 15:30
: 2:37.00

Masc., 200m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	2:09.07	644	
	50m: 29.64 100m: 1:02.76 150m: 1:36.26 200m: 2:09.07					
2.	Diogo Filipe Ribeiro	02	Leixoes	2:17.84	529	
	50m: 30.68 100m: 1:04.86 150m: 1:41.22 200m: 2:17.84					
3.	Joao Miguel Martins	02	Belenenses	2:23.40	470	
	50m: 31.15 100m: 1:08.11 150m: 1:45.93 200m: 2:23.40					
4.	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	2:24.88	455	
	50m: 32.75 100m: 1:09.94 150m: 1:48.53 200m: 2:24.88					
5.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	2:25.33	451	
	50m: 33.04 100m: 1:09.03 150m: 1:47.70 200m: 2:25.33					
6.	Joao Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	2:26.36	442	
	50m: 31.58 100m: 1:08.15 150m: 1:48.17 200m: 2:26.36					
7.	Martim Primavera Alfama	02	Gesloures	2:26.61	439	
	50m: 33.57 100m: 1:09.59 150m: 1:49.60 200m: 2:26.61					
8.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	2:33.63	382	
	50m: 31.16 100m: 1:10.20 150m: 1:50.67 200m: 2:33.63					

Prova 13
15-06-2019 - 15:30

Masc., 200m Mariposa

Senior
Resultados

: 2:33.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	2:11.92	603	
	50m: 28.35 100m: 1:00.86 150m: 1:35.52 200m: 2:11.92					
2.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	2:15.60	556	
	50m: 30.49 100m: 1:04.82 150m: 1:40.26 200m: 2:15.60					
3.	Tiago Correia Neves	97	Belenenses	2:25.61	449	
	50m: 32.22 100m: 1:09.14 150m: 1:48.08 200m: 2:25.61					
4.	Diogo Puidival Marques	00	AONDA-Azeitao	2:26.98	436	
	50m: 30.85 100m: 1:07.62 150m: 1:47.06 200m: 2:26.98					
5.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	2:27.86	428	
	50m: 31.97 100m: 1:08.52 150m: 1:47.50 200m: 2:27.86					
6.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	2:28.42	424	
	50m: 32.52 100m: 1:10.19 150m: 1:50.48 200m: 2:28.42					
7.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:33.65	382	
	<i>FTL</i> 50m: 33.56 100m: 1:11.52 150m: 1:52.69 200m: 2:33.65					
DNS	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube			
DNS	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 14
15-06-2019 - 15:50

Femin., 100m Mariposa

Infantil
Resultados

Inf B: 1:41.50; Inf A: 1:39.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Marta Filipa Bucha 50m: 37.04 100m: 1:17.42	06	Viver Santarem	1:17.42	368	
2.	Margarida Miguel Mendes 50m: 41.48 100m: 1:22.57	06	Viver Santarem	1:22.57	303	
3.	Ines Azevedo Baraona 50m: 39.76 100m: 1:23.04	07	C N Montijo	1:23.04	298	
4.	Eleonor Dias Alves 50m: 38.48 100m: 1:24.15	06	Nautico Abrantes	1:24.15	286	
5.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 40.93 100m: 1:25.82	07	Nautico Abrantes	1:25.82	270	
6.	Barbara Maia Freitas 50m: 39.56 100m: 1:25.93	06	CLAC-Entroncamento	1:25.93	269	
7.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 41.98 100m: 1:29.36	07	20Km de Almeirim	1:29.36	239	
DNS	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem			

Prova 14
15-06-2019 - 15:50

Femin., 100m Mariposa

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:33.00; Juv A: 1:32.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Madalena Bento 50m: 32.76 100m: 1:08.75	05	BUZIOS-Coruche	1:08.75	525	
2.	Maria Gomes Pereira 50m: 33.20 100m: 1:08.91	04	Alges	1:08.91	521	
3.	Beatriz Ferreira Gaspar 50m: 32.35 100m: 1:09.50	04	Bombeiros Mealhada / CA	1:09.50	508	
4.	Lidiana Correia Rodrigues 50m: 33.76 100m: 1:11.57	04	Belenenses	1:11.57	465	
5.	Bruna Costa Soares 50m: 34.30 100m: 1:13.04	04	Leixoes	1:13.04	438	
6.	Ariana Espirito Louro 50m: 34.77 100m: 1:13.59	05	Gualdim Pais	1:13.59	428	
7.	Ines Alves Correia 50m: 36.15 100m: 1:17.66	05	Leixoes	1:17.66	364	
8.	Joana Margarida Sousa 50m: 38.02 100m: 1:22.40	04	20Km de Almeirim	1:22.40	305	
9.	Carolina Manuela Guia 50m: 40.26 100m: 1:22.79	05	Viver Santarem	1:22.79	300	
DNS	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 14, Femin., 100m Mariposa

Prova 14
15-06-2019 - 15:50
: 1:32.00

Femin., 100m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:06.61	577	
	50m: 31.63 100m: 1:06.61					
2.	Ana Rita Matos	02	Belenenses	1:10.40	489	
	50m: 33.05 100m: 1:10.40					
3.	Rita Afonso Belo	02	Benedita	1:11.53	466	
	50m: 32.88 100m: 1:11.53					
4.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:13.16	436	
	50m: 35.88 100m: 1:13.16					
5.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:15.56	395	
	50m: 35.38 100m: 1:15.56					
6.	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:19.18	344	
	50m: 37.00 100m: 1:19.18					

Prova 14
15-06-2019 - 15:50
: 1:29.00

Femin., 100m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DNS	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela			
DNS	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas			

Prova 15
15-06-2019 - 16:00

Masc., 100m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 1:42.50; Inf A: 1:37.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	1:23.78	316	
	50m: 40.34 100m: 1:23.78					
2.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube	1:24.35	310	
	50m: 40.10 100m: 1:24.35					
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:27.05	282	
	50m: 41.23 100m: 1:27.05					
4.	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:27.30	279	
	50m: 41.37 100m: 1:27.30					
5.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:27.87	274	
	50m: 41.64 100m: 1:27.87					
6.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:28.03	272	
	50m: 43.23 100m: 1:28.03					
7.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	1:28.81	265	
	50m: 42.22 100m: 1:28.81					
8.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:30.66	249	
	50m: 43.50 100m: 1:30.66					
9.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:33.68	226	
	50m: 44.54 100m: 1:33.68					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 15, Masc., 100m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Jose Maria Temudo <i>FTL</i>	06	Rio Maior	1:47.34	150	
	50m: 51.31 100m: 1:47.34					
DNS	Joao Su	06	Nucleo Ansiao			

Prova 15 Masc., 100m Bruços Juvenil
15-06-2019 - 16:00 Resultados

Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Samuel Pereira	03	Benfica	1:08.45	580	
	50m: 32.13 100m: 1:08.45					
2.	Joao Lourenco Rebelo	04	Alges	1:09.51	554	
	50m: 33.26 100m: 1:09.51					
3.	Luis Cabral Junior	03	Belenenses	1:10.83	523	
	50m: 34.26 100m: 1:10.83					
4.	Rafael Alves Campos	04	S. Pedro Alva	1:12.73	483	
	50m: 33.45 100m: 1:12.73					
5.	Tomas Almeida Leitao	03	Alges	1:13.47	469	
	50m: 34.70 100m: 1:13.47					
6.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:14.13	457	
	50m: 35.20 100m: 1:14.13					
7.	Joao Luis Matos	03	Colegio Vasco da Gama	1:14.45	451	
	50m: 34.83 100m: 1:14.45					
8.	Alexandre Miguel Bras	03	S. Pedro Alva	1:14.88	443	
	50m: 34.33 100m: 1:14.88					
9.	Salvador Ataide Parente	03	Gesloures	1:15.45	433	
	50m: 35.35 100m: 1:15.45					
10.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:16.54	415	
	50m: 36.48 100m: 1:16.54					
11.	Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	1:16.95	408	
	50m: 36.16 100m: 1:16.95					
12.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Belenenses	1:17.37	401	
	50m: 36.49 100m: 1:17.37					
13.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1:18.07	391	
	50m: 36.47 100m: 1:18.07					
14.	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	1:18.66	382	
	50m: 37.50 100m: 1:18.66					
15.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:18.78	380	
	50m: 37.05 100m: 1:18.78					
16.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:20.51	356	
	50m: 38.44 100m: 1:20.51					
17.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1:20.66	354	
	50m: 39.07 100m: 1:20.66					
18.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:20.80	352	
	50m: 39.22 100m: 1:20.80					
DNS	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 15, Masc., 100m Bruços

Prova 15
15-06-2019 - 16:00
: 1:24.00

Masc., 100m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Garcez Mateus 50m: 33.49 100m: 1:11.17	02	AONDA-Azeitao	1:11.17	516	
2.	Alexandre Quiterio Anastacio01 50m: 35.97 100m: 1:14.83		Benedita	1:14.83	444	
3.	Pedro Oliveira Tavares 50m: 36.11 100m: 1:16.12	01	Natacao Guarda	1:16.12	422	
4.	Henrique Chan Machado 50m: 36.66 100m: 1:17.48	02	Alges	1:17.48	400	
5.	Tiago Joao Vital FTL 50m: 40.59 100m: 1:26.83	02	Natacao do Tejo	1:26.83	284	
6.	Pedro Marques Carregado FTL 50m: 41.70 100m: 1:27.50	02	BUZIOS-Coruche	1:27.50	277	

Prova 15
15-06-2019 - 16:00
: 1:22.50

Masc., 100m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Robalo Quintas 50m: 29.99 100m: 1:04.92	95	Belenenses	1:04.92	680	
2.	Luis Filipe Viana 50m: 32.88 100m: 1:08.67	89	CLAC-Entroncamento	1:08.67	574	
3.	Joao Costa Fonseca 50m: 33.18 100m: 1:10.47	00	Natacao de Lisboa	1:10.47	531	
4.	Andre Tavares Grenho 50m: 33.57 100m: 1:10.79	99	Gesloures	1:10.79	524	
5.	Goncalo Catarino Dias 50m: 34.69 100m: 1:12.07	00	Rio Maior	1:12.07	497	
6.	Joao Pedro Gil 50m: 33.80 100m: 1:12.91	98	Electrico Clube	1:12.91	480	
7.	Rui Miguel Correia 50m: 34.52 100m: 1:14.66	96	C N Montijo	1:14.66	447	
DNS	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 16 Infantil
15-06-2019 - 16:15 Resultados

Femin., 200m Bruços

Inf B: 3:48.00; Inf A: 3:40.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Colegio Vasco da Gama	2:55.00	502	
	50m: 38.48 100m: 1:24.20 150m: 2:09.88 200m: 2:55.00					
2.	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	3:11.62	382	
	50m: 44.17 100m: 1:32.79 150m: 2:24.44 200m: 3:11.62					
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	3:18.43	344	
	50m: 46.11 100m: 1:36.06 150m: 2:28.92 200m: 3:18.43					
4.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:18.63	343	
	50m: 46.64 100m: 1:37.92 150m: 2:29.51 200m: 3:18.63					
5.	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	3:31.09	286	
	50m: 47.36 100m: 1:40.88 150m: 2:36.40 200m: 3:31.09					
6.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:43.20	242	
	50m: 50.71 100m: 1:48.22 150m: 2:47.09 200m: 3:43.20					
DNS	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes			

Prova 16 Juvenil
15-06-2019 - 16:15 Resultados

Femin., 200m Bruços

Juv B: 3:30.50; Juv A: 3:27.75

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	2:56.40	490	
	50m: 41.23 100m: 1:27.33 150m: 2:12.27 200m: 2:56.40					
2.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:56.76	487	
	50m: 42.11 100m: 1:26.48 150m: 2:13.06 200m: 2:56.76					
3.	Catarina Nunes Costa	04	Gesloures	2:57.41	482	
	50m: 41.00 100m: 1:27.19 150m: 2:13.84 200m: 2:57.41					
4.	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	3:00.64	456	
	50m: 42.90 100m: 1:28.92 150m: 2:15.66 200m: 3:00.64					
5.	Maria Teresa Fernandes	05	Alges	3:01.06	453	
	50m: 41.81 100m: 1:27.95 150m: 2:16.51 200m: 3:01.06					
6.	Ines Louro Silva	04	Albicastrense	3:01.59	449	
	50m: 42.20 100m: 1:29.25 150m: 2:17.22 200m: 3:01.59					
7.	Daniela Alves Fernandes	05	Leixoes	3:09.44	395	
	50m: 43.41 100m: 1:31.94 150m: 2:23.07 200m: 3:09.44					
8.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	3:09.98	392	
	50m: 43.91 100m: 1:33.16 150m: 2:22.52 200m: 3:09.98					
9.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	3:22.66	323	
	50m: 45.81 100m: 1:37.14 150m: 2:30.24 200m: 3:22.66					
10.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	3:51.55	216	
	<i>FTL</i> 50m: 53.50 100m: 1:52.33 150m: 2:52.80 200m: 3:51.55					
DNS	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 16, Femin., 200m Bruços

Prova 16
15-06-2019 - 16:15
: 3:25.50

Femin., 200m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ana Sofia Pina 50m: 38.37 100m: 1:20.60	02	O Crasto	2:45.93 150m: 2:03.53 200m: 2:45.93	589	
2.	Bruna Cruz Carvalho 50m: 40.87 100m: 1:27.69	03	S. Pedro Alva	3:01.90 150m: 2:15.94 200m: 3:01.90	447	
3.	Iolanda Sofia Clérigo 50m: 40.88 100m: 1:25.72	02	Palmela	3:03.45 150m: 2:14.61 200m: 3:03.45	436	
4.	Ines Asseiceira Ramos 50m: 42.36 100m: 1:29.67	03	Torres Novas	3:03.82 150m: 2:16.24 200m: 3:03.82	433	
5.	Ana Patricia Oliveira 50m: 42.03 100m: 1:29.53	03	20Km de Almeirim	3:06.91 150m: 2:18.82 200m: 3:06.91	412	
6.	Margarida Mota Silva 50m: 42.36 100m: 1:30.13	03	Palmela	3:08.78 150m: 2:19.16 200m: 3:08.78	400	
7.	Carolina Lopes Vieira 50m: 45.56 100m: 1:36.04	02	Gualdim Pais	3:21.10 150m: 2:29.20 200m: 3:21.10	331	
8.	Mariana Timoteo Madeira FTL 50m: 49.02 100m: 1:44.54	03	Viver Santarem	3:36.49 150m: 2:41.26 200m: 3:36.49	265	
DNS	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

Prova 16
15-06-2019 - 16:15
: 3:19.00

Femin., 200m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rute Isabel Leonardo 50m: 39.42 100m: 1:21.29	98	Nautico Abrantes	2:45.19 150m: 2:04.65 200m: 2:45.19	597	
2.	Margarida Sobral Pimenta 50m: 42.54 100m: 1:28.96	99	Belenenses	3:02.22 150m: 2:15.84 200m: 3:02.22	444	
3.	Cristiana Silva Ulpiano 50m: 42.20 100m: 1:27.79	95	Laranjeiro	3:03.35 150m: 2:16.91 200m: 3:03.35	436	

Prova 17
15-06-2019 - 16:30
Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:27.00

Masc., 100m Costas

Infantil
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Pinto Cabral 50m: 33.80 100m: 1:08.50	05	Viver Santarem	1:08.50	433	
2.	Ricardo Matias Santos 50m: 35.58 100m: 1:13.53	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:13.53	350	
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 37.35 100m: 1:15.55	05	Rio Maior	1:15.55	323	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 17, Masc., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	Vitor Sokolovskyy 50m: 37.97 100m: 1:18.17	06	Nautico Abrantes	1:18.17	291	
5.	Afonso Formigo Pinho 50m: 39.82 100m: 1:19.54	06	Torres Novas	1:19.54	277	
6.	Ivo Pinto Duarte 50m: 39.50 100m: 1:22.41	05	Belenenses	1:22.41	249	

Prova 17
15-06-2019 - 16:30

Masc., 100m Costas

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tiago Miguel Dias 50m: 31.30 100m: 1:04.19	03	Natacao de Lisboa	1:04.19	527	
2.	Andre Azevedo Baraona 50m: 31.53 100m: 1:05.53	04	C N Montijo	1:05.53	495	
3.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 32.23 100m: 1:05.57	03	Viver Santarem	1:05.57	494	
4.	Pedro Pires Gomes 50m: 32.03 100m: 1:05.88	03	Belenenses	1:05.88	487	
5.	Felipe Menegassi Maia 50m: 32.84 100m: 1:06.90	04	Alges	1:06.90	465	
6.	Nicolae Iachimovschi 50m: 32.02 100m: 1:07.10	03	Belenenses	1:07.10	461	
7.	Diogo Miguel Matreno 50m: 33.06 100m: 1:07.80	03	Torres Novas	1:07.80	447	
8.	Tiago Fanha Lopes 50m: 33.05 100m: 1:08.89	04	C N Montijo	1:08.89	426	
9.	Goncalo Filipe Valente 50m: 33.25 100m: 1:09.42	03	Gesloures	1:09.42	416	
10.	Joao Pedro Penelas 50m: 33.39 100m: 1:09.43	04	Gesloures	1:09.43	416	
11.	Diogo Bernardo Tome 50m: 33.67 100m: 1:09.76	03	Salvaterra de Magos	1:09.76	410	
12.	Henrique Antonio Martins 50m: 34.72 100m: 1:10.74	03	Natacao do Tejo	1:10.74	393	
13.	Goncalo Magalhaes Cristovao 50m: 34.15 100m: 1:10.82	03	Viver Santarem	1:10.82	392	
14.	Bruno Teixeira Coelho 50m: 35.26 100m: 1:11.35	03	Natacao Guarda	1:11.35	383	
15.	Rodrigo Cardoso Fernandes 50m: 34.10 100m: 1:11.46	04	Cartaxo	1:11.46	381	
16.	Duarte Filipe Silva 50m: 35.82 100m: 1:11.91	03	BUZIOS-Coruche	1:11.91	374	
17.	Pedro Miguel Matos 50m: 35.08 100m: 1:12.06	03	Colegio Vasco da Gama	1:12.06	372	
18.	Andrei Claudiu Irimia 50m: 35.26 100m: 1:12.67	04	Individual ANDS	1:12.67	363	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 17, Masc., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
19.	Afonso Goncalves de Jorge	04	Gesloures	1:14.97	330	
	50m: 36.48 100m: 1:14.97					
20.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:17.10	304	
	50m: 37.84 100m: 1:17.10					
21.	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	1:19.83	273	
	50m: 38.61 100m: 1:19.83					
22.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:23.47	239	
	<i>FTL</i> 50m: 41.67 100m: 1:23.47					

Prova 17 Masc., 100m Costas Junior Resultados
15-06-2019 - 16:30

: 1:15.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alberto Antonio Santo	01	S. Pedro Alva	1:04.07	530	
	50m: 30.54 100m: 1:04.07					
2.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	1:07.32	456	
	50m: 32.47 100m: 1:07.32					
3.	Tomas Penha Monteiro	02	Alges	1:07.34	456	
	50m: 32.89 100m: 1:07.34					
4.	Francisco Martins Pedro	01	Gesloures	1:08.35	436	
	50m: 33.00 100m: 1:08.35					
5.	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:08.93	425	
	50m: 33.83 100m: 1:08.93					
6.	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	1:12.29	368	
	50m: 34.99 100m: 1:12.29					

Prova 17 Masc., 100m Costas Senior Resultados
15-06-2019 - 16:30

: 1:14.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	1:01.87	588	
	50m: 31.23 100m: 1:01.87					
2.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	1:02.39	573	
	50m: 29.67 100m: 1:02.39					
3.	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	1:05.97	485	
	50m: 32.51 100m: 1:05.97					
4.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1:12.36	367	
	50m: 35.08 100m: 1:12.36					
DSQ	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses			
	<i>SW 6.3 - O (a) atleta chegou à parede totalmente submerso</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 18
15-06-2019 - 16:40

Femin., 200m Costas

Infantil
Resultados

Inf B: 3:18.00; Inf A: 3:09.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:46.39	414	
	50m: 39.00 100m: 1:21.02 150m: 2:04.93 200m: 2:46.39					
2.	Ines Machado Marques	06	Colegio Vasco da Gama	2:50.06	388	
	50m: 40.77 100m: 1:23.93 150m: 2:07.70 200m: 2:50.06					
3.	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:50.15	387	
	50m: 39.63 100m: 1:22.41 150m: 2:06.66 200m: 2:50.15					
4.	Leonor Viola Marques	06	Colegio Vasco da Gama	2:50.64	384	
	50m: 40.02 100m: 1:23.84 150m: 2:08.87 200m: 2:50.64					
5.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:52.47	372	
	50m: 40.49 100m: 1:24.71 150m: 2:09.80 200m: 2:52.47					
6.	Laura Pinheiro Macedo	07	Albicastrense	2:55.44	353	
	50m: 41.60 100m: 1:26.17 150m: 2:11.40 200m: 2:55.44					
7.	Catarina Machado Belo	06	Benedita	2:58.56	335	
	50m: 41.28 100m: 1:27.45 150m: 2:13.35 200m: 2:58.56					
8.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:02.32	315	
	50m: 44.65 100m: 1:31.47 150m: 2:18.48 200m: 3:02.32					
9.	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:04.18	305	
	50m: 43.31 100m: 1:30.28 150m: 2:18.00 200m: 3:04.18					
DSQ	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim			
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 100 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>					
DSQ	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento			
	<i>FTL, SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 100 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>					

Prova 18
15-06-2019 - 16:40

Femin., 200m Costas

Juvenil
Resultados

Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:00.90

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Gesloures	2:34.35	519	
	50m: 36.52 100m: 1:16.54 150m: 1:56.44 200m: 2:34.35					
2.	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	2:36.80	495	
	50m: 38.38 100m: 1:18.02 150m: 1:57.85 200m: 2:36.80					
3.	Luisa Coelho Quinta	05	Leixoes	2:37.12	492	
	50m: 35.77 100m: 1:15.59 150m: 1:56.84 200m: 2:37.12					
4.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:41.29	455	
	50m: 37.60 100m: 1:18.61 150m: 2:00.39 200m: 2:41.29					
5.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	2:42.18	447	
	50m: 37.70 100m: 1:18.50 150m: 2:00.70 200m: 2:42.18					
6.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:47.88	403	
	50m: 40.21 100m: 1:23.09 150m: 2:06.45 200m: 2:47.88					
7.	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	2:48.84	396	
	50m: 40.55 100m: 1:24.30 150m: 2:07.45 200m: 2:48.84					
8.	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:49.91	389	
	50m: 39.83 100m: 1:23.49 150m: 2:07.23 200m: 2:49.91					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 18, Femin., 200m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	2:52.29	373	
	50m: 41.17 100m: 1:25.87 150m: 2:10.50 200m: 2:52.29					
10.	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	3:00.17	326	
	50m: 41.47 100m: 1:27.37 150m: 2:15.19 200m: 3:00.17					
11.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	3:00.38	325	
	50m: 2:16.45 100m: 1:27.73 200m: 3:00.38					
12.	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	3:03.24	310	
	50m: 43.68 100m: 1:30.89 150m: 2:17.77 200m: 3:03.24					

Prova 18
15-06-2019 - 16:40

Femin., 200m Costas

Junior
Resultados

: 2:59.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:36.26	500	
	50m: 37.01 100m: 1:17.84 150m: 1:58.10 200m: 2:36.26					
2.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	2:36.49	498	
	50m: 37.38 100m: 1:18.04 150m: 1:58.10 200m: 2:36.49					
3.	Maria Ines Ribeiro	03	Individual ANL	2:38.52	479	
	50m: 38.76 100m: 1:18.67 150m: 1:59.10 200m: 2:38.52					
4.	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Gesloures	2:39.58	469	
	50m: 38.28 100m: 1:19.26 150m: 2:00.22 200m: 2:39.58					
5.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:41.02	457	
	50m: 39.05 100m: 1:19.78 150m: 2:01.54 200m: 2:41.02					
6.	Catarina Guimaraes Moreira	03	Alges	2:50.26	386	
	50m: 40.19 100m: 1:23.20 150m: 2:07.23 200m: 2:50.26					
7.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	2:54.07	362	
	50m: 41.45 100m: 1:24.38 150m: 2:09.53 200m: 2:54.07					
8.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:54.69	358	
	50m: 41.79 100m: 1:26.01 150m: 2:11.07 200m: 2:54.69					
9.	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	3:06.81	292	
	<i>FTL</i> 50m: 42.45 100m: 1:30.24 150m: 2:18.82 200m: 3:06.81					

DSQ Marcia Goncalves Teodoro 03 Electrico Clube
SW 6.3 - O (a) atleta chegou à parede totalmente submerso

Prova 18
15-06-2019 - 16:40

Femin., 200m Costas

Senior
Resultados

: 2:56.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	2:24.91	627	
	50m: 33.68 100m: 1:10.43 150m: 1:48.32 200m: 2:24.91					
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	2:29.85	567	
	50m: 35.73 100m: 1:13.79 150m: 1:52.21 200m: 2:29.85					
3.	Lia Ana Lima	01	Sporting	2:33.51	527	
	50m: 36.35 100m: 1:15.24 150m: 1:55.24 200m: 2:33.51					
DNS	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 18, Femin., 200m Costas, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DNS	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela			
DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes			

Prova 19

15-06-2019 - 17:10

Masc., 100m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 1:20.00; Inf A: 1:15.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Simao Dinis Rosa 50m: 29.37 100m: 1:00.11	05	Torres Novas	1:00.11	475	
2.	Jose Pinto Cabral 50m: 29.60 100m: 1:00.71	05	Viver Santarem	1:00.71	461	
3.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:03.03	412	
4.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 31.81 100m: 1:03.54	05	Viver Santarem	1:03.54	402	
5.	Carlos Daniel Nunes 50m: 31.43 100m: 1:03.95	05	Salvaterra de Magos	1:03.95	394	
6.	Eduardo Binyas 50m: 31.10 100m: 1:04.05	06	Rio Maior	1:04.05	392	
7.	Alfredo Cabrita Soudo 50m: 31.49 100m: 1:04.35	05	Belenenses	1:04.35	387	
8.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 32.36 100m: 1:05.57	05	Rio Maior	1:05.57	366	
9.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 32.67 100m: 1:05.75	05	Rio Maior	1:05.75	363	
10.	Joao Antonio Pires 50m: 31.75 100m: 1:05.87	05	Torres Novas	1:05.87	361	
11.	Tiago Almeida Correia 50m: 32.45 100m: 1:06.83	06	C N Montijo	1:06.83	345	
12.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 32.86 100m: 1:08.05	06	CLAC-Entroncamento	1:08.05	327	
13.	Tiago Miguel Trincao 50m: 33.50 100m: 1:08.69	06	Torres Novas	1:08.69	318	
14.	Miguel Marques Ferreira 50m: 32.94 100m: 1:08.87	05	Viver Santarem	1:08.87	316	
15.	Vasco Duarte Nunes 50m: 33.67 100m: 1:09.41	05	Cartaxo	1:09.41	308	
16.	Jaime Casmarrinha Matos 50m: 32.82 100m: 1:09.74	05	Gualdim Pais	1:09.74	304	
17.	Andre Ferreira Batalha 50m: 34.27 100m: 1:11.17	06	Viver Santarem	1:11.17	286	
18.	Manuel Faveiro Jesus 50m: 34.75 100m: 1:12.75	06	Nucleo Ansiao	1:12.75	268	
19.	Goncalo Rodrigues Vintem 50m: 35.22 100m: 1:13.20	06	Nucleo Ansiao	1:13.20	263	
20.	Goncalo Filipe Ferreira 50m: 37.27 100m: 1:15.39	06	20Km de Almeirim	1:15.39	240	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 19, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
21.	Afonso Martinho Roque <i>FTL</i>	05	Torres Novas	1:17.88	218	
	50m: 36.48 100m: 1:17.88					
22.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:17.97	217	
	50m: 38.29 100m: 1:17.97					
23.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:18.11	216	
	50m: 39.01 100m: 1:18.11					

Prova 19 Masc., 100m Livres Juvenil
15-06-2019 - 17:10 Resultados

Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	55.68	597	
	50m: 26.32 100m: 55.68					
2.	Goncalo Magalhaes Cristovac	03	Viver Santarem	57.09	554	
	50m: 28.14 100m: 57.09					
3.	Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao Guarda	59.01	502	
	50m: 28.11 100m: 59.01					
4.	Tomas Sa Vieira	04	Alges	59.12	499	
	50m: 28.52 100m: 59.12					
5.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	59.26	496	
	50m: 29.05 100m: 59.26					
6.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	59.38	493	
	50m: 28.60 100m: 59.38					
7.	Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	59.55	488	
	50m: 28.71 100m: 59.55					
8.	Henrique Pinheiro Valente	03	Colegio Vasco da Gama	59.77	483	
	50m: 28.90 100m: 59.77					
9.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:00.26	471	
	50m: 29.46 100m: 1:00.26					
10.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:00.96	455	
	50m: 29.41 100m: 1:00.96					
11.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:01.10	452	
	50m: 29.55 100m: 1:01.10					
12.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	1:01.16	451	
	50m: 29.39 100m: 1:01.16					
13.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1:01.43	445	
	50m: 29.86 100m: 1:01.43					
14.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:01.51	443	
	50m: 29.86 100m: 1:01.51					
15.	Guilherme Carmo Manz	03	Colegio Vasco da Gama	1:01.81	437	
	50m: 29.51 100m: 1:01.81					
16.	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	1:01.99	433	
	50m: 30.34 100m: 1:01.99					
17.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:02.22	428	
	50m: 30.32 100m: 1:02.22					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 19, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Duarte Cadima Goncalves 50m: 29.92 100m: 1:02.27	04	C N Montijo	1:02.27	427	
19.	Francisco Amaro Santos 50m: 30.24 100m: 1:02.28	04	Gesloures	1:02.28	427	
20.	Jose Oliveira Cordeiro 50m: 30.46 100m: 1:02.53	03	Salvaterra de Magos	1:02.53	422	
21.	Tomas Miguel Felicio 50m: 30.45 100m: 1:02.74	03	Rio Maior	1:02.74	417	
22.	Bernardo Boal Duarte 50m: 29.81 100m: 1:03.62	04	Cartaxo	1:03.62	400	
23.	Joao Marques Ferreira 50m: 31.83 100m: 1:04.42	04	Viver Santarem	1:04.42	386	
24.	Tomas Antonio Victal 50m: 31.28 100m: 1:05.64	03	20Km de Almeirim	1:05.64	364	
25.	Jose Miguel Monteiro 50m: 32.37 100m: 1:06.86	04	Gualdim Pais	1:06.86	345	
26.	Joao Nuno Nobre 50m: 32.22 100m: 1:07.01	04	Cartaxo	1:07.01	343	
27.	Ivo Rafael Serra 50m: 32.93 100m: 1:07.05	04	CLAC-Entroncamento	1:07.05	342	
28.	Yegor Tsurskiy <i>FTL</i> 50m: 36.35 100m: 1:15.44	03	BUZIOS-Coruche	1:15.44	240	
29.	Goncalo Maria Mendonca <i>FTL</i> 50m: 36.83 100m: 1:16.41	04	Viver Santarem	1:16.41	231	
DNS	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo			
DNS	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior			
DNS	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior			

Prova 19
15-06-2019 - 17:10

Masc., 100m Livres

Junior
Resultados

: 1:06.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Rodrigues Jacinto 50m: 27.19 100m: 55.88	02	Belenenses	55.88	591	
2.	Henrique Gomes Silva 50m: 27.81 100m: 56.88	02	Estamos Juntos	56.88	560	
3.	Martim Primavera Alfama 50m: 27.54 100m: 56.89	02	Gesloures	56.89	560	
4.	Diogo Garcez Mateus 50m: 27.76 100m: 56.98	02	AONDA-Azeitao	56.98	557	
5.	Marco Antonio Costa 50m: 27.18 100m: 57.18	02	Natacao Guarda	57.18	552	
6.	Joao Nogueira Mendes 50m: 27.62 100m: 57.26	02	Laranjeiro	57.26	549	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 19, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Pedro Machado Vieira 50m: 27.44 100m: 57.49	02	Alges	57.49	543	
8.	Ricardo Martins Bras 50m: 27.87 100m: 57.84	01	Belenenses	57.84	533	
9.	Hugo Nunes Magalhaes 50m: 27.76 100m: 58.42	02	Alges	58.42	517	
10.	Afonso Amaro Santos 50m: 28.59 100m: 59.68	02	Gesloures	59.68	485	
11.	Pedro Alexandre Boto 50m: 28.35 100m: 59.78	02	Litoral Alentejano	59.78	483	
12.	Joao Pedro Goncalves 50m: 29.34 100m: 1:00.55	01	Torres Novas	1:00.55	465	
13.	Tiago Leite Barreiros 50m: 29.52 100m: 1:01.76	02	Alges	1:01.76	438	
14.	Ricardo Correia Teixeira 50m: 28.91 100m: 1:02.41	01	Belenenses	1:02.41	424	
15.	Jose Diogo Nunes 50m: 31.07 100m: 1:05.03	02	Cartaxo	1:05.03	375	

Prova 19
15-06-2019 - 17:10

Masc., 100m Livres

Senior
Resultados

: 1:04.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	David Granja Lopes 50m: 26.14 100m: 54.69	90	AONDA-Azeitao	54.69	631	
2.	Carlos Lopes Pedrosa 50m: 26.86 100m: 54.80	94	Rio Maior	54.80	627	
3.	Joao Esteves Padrela 50m: 26.97 100m: 55.34	99	Belenenses	55.34	609	
4.	Bernardo Antunes Augusto 50m: 27.88 100m: 56.59	00	AONDA-Azeitao	56.59	569	
5.	Afonso Mateus Ribeiro 50m: 27.54 100m: 57.30	95	Belenenses	57.30	548	
6.	Carlos Manuel Marques 50m: 28.84 100m: 59.20	00	Albicastrense	59.20	497	
7.	Antonio Maria Ferreira 50m: 29.06 100m: 59.61	00	Palmela	59.61	487	
8.	Miguel Duarte Cruz 50m: 28.79 100m: 59.96	99	Belenenses	59.96	478	
9.	Rui Miguel Correia 50m: 28.89 100m: 1:00.09	96	C N Montijo	1:00.09	475	
10.	Diogo Daniel Simoes 50m: 30.19 100m: 1:03.53	99	Rio Maior	1:03.53	402	
11.	David Antonio Carvalho <i>FTL</i> 50m: 30.66 100m: 1:04.88	99	Natacao do Tejo	1:04.88	377	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 20
15-06-2019 - 17:35

Femin., 200m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 2:57.00; Inf A: 2:48.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube	2:24.22	480	
	50m: 33.56 100m: 1:10.79 150m: 1:47.77 200m: 2:24.22					
2.	Ema Faria Matta	06	Colegio Vasco da Gama	2:30.89	419	
	50m: 35.84 100m: 1:14.93 150m: 1:54.29 200m: 2:30.89					
3.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:30.96	419	
	50m: 35.51 100m: 1:14.52 150m: 1:54.10 200m: 2:30.96					
4.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:32.44	407	
	50m: 35.57 100m: 1:14.21 150m: 1:54.36 200m: 2:32.44					
5.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:34.53	390	
	50m: 35.95 100m: 1:15.40 150m: 1:55.82 200m: 2:34.53					
6.	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	2:35.71	381	
	50m: 34.95 100m: 1:15.54 150m: 1:56.29 200m: 2:35.71					
7.	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	2:37.08	372	
	50m: 36.65 100m: 1:16.26 150m: 1:57.72 200m: 2:37.08					
8.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:40.68	347	
	50m: 37.22 100m: 1:17.90 150m: 1:59.84 200m: 2:40.68					
9.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	2:43.53	329	
	50m: 37.69 100m: 1:19.98 150m: 2:04.24 200m: 2:43.53					
10.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:45.14	320	
	50m: 38.83 100m: 1:21.39 150m: 2:05.00 200m: 2:45.14					
11.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	2:47.16	308	
	50m: 38.57 100m: 1:21.47 150m: 2:05.26 200m: 2:47.16					
12.	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	2:47.66	305	
	50m: 38.44 100m: 1:21.00 150m: 2:05.23 200m: 2:47.66					
13.	Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	2:47.92	304	
	50m: 38.47 100m: 1:21.57 150m: 2:06.58 200m: 2:47.92					
14.	Sofia Diniz Correa FTL	06	Cartaxo	2:51.42	286	
	50m: 38.34 100m: 1:22.84 150m: 2:07.28 200m: 2:51.42					
15.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:53.21	277	
	50m: 38.81 100m: 1:23.39 150m: 2:10.33 200m: 2:53.21					
16.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:55.91	264	
	50m: 41.07 100m: 1:27.37 150m: 2:13.02 200m: 2:55.91					
17.	Beatriz Maria Simoes FTL	07	Torres Novas	2:57.09	259	
	50m: 40.54 100m: 1:27.55 150m: 2:15.31 200m: 2:57.09					
18.	Laura Calheiros Frazao FTL	07	Rio Maior	3:02.70	236	
	50m: 42.49 100m: 1:29.14 150m: 2:17.20 200m: 3:02.70					
19.	Madalena Nunes Domingos FTL	07	Viver Santarem	3:16.83	189	
	50m: 43.21 100m: 1:31.35 150m: 2:24.77 200m: 3:16.83					
20.	Angela Ruessink FTL	07	Salvaterra de Magos	3:19.62	181	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 20, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
	50m: 41.47 100m: 1:31.43 150m: 2:25.84 200m: 3:19.62					
21.	Sofia Maria Paulo <i>FTL</i>	07	BUZIOS-Coruche	3:25.52	166	
	50m: 49.24 100m: 1:43.34 150m: 2:35.96 200m: 3:25.52					
DNS	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes			

Prova 20

Femin., 200m Livres

Juvenil

15-06-2019 - 17:35

Resultados

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:38.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	2:14.61	591	
	50m: 31.63 100m: 1:06.02 150m: 1:40.79 200m: 2:14.61					
2.	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	2:17.00	560	
	50m: 32.71 100m: 1:07.78 150m: 1:42.84 200m: 2:17.00					
3.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	2:17.57	553	
	50m: 32.26 100m: 1:07.41 150m: 1:43.55 200m: 2:17.57					
4.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:19.01	536	
	50m: 33.06 100m: 1:09.23 150m: 1:45.38 200m: 2:19.01					
5.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:19.20	534	
	50m: 32.88 100m: 1:09.21 150m: 1:46.05 200m: 2:19.20					
6.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	2:19.66	529	
	50m: 32.62 100m: 1:08.24 150m: 1:44.47 200m: 2:19.66					
7.	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	2:20.31	522	
	50m: 32.99 100m: 1:09.02 150m: 1:45.61 200m: 2:20.31					
8.	Yonina Brancourt	04	Gesloures	2:22.65	496	
	50m: 32.33 100m: 1:08.53 150m: 1:46.05 200m: 2:22.65					
9.	Margarida Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	2:22.85	494	
	50m: 32.72 100m: 1:09.05 150m: 1:46.35 200m: 2:22.85					
10.	Ana Margarida Silva	05	Natacao do Fundao	2:22.89	494	
	50m: 33.70 100m: 1:09.81 150m: 1:47.23 200m: 2:22.89					
11.	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	2:23.25	490	
	50m: 34.63 100m: 1:11.48 150m: 1:48.14 200m: 2:23.25					
12.	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	2:23.35	489	
	50m: 34.57 100m: 1:11.22 150m: 1:48.41 200m: 2:23.35					
13.	Alice Jesus Morgado	04	Gesloures	2:23.38	489	
	50m: 32.77 100m: 1:08.88 150m: 1:46.27 200m: 2:23.38					
14.	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	2:23.82	484	
	50m: 33.83 100m: 1:10.57 150m: 1:47.73 200m: 2:23.82					
15.	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Alges	2:26.34	460	
	50m: 32.63 100m: 1:09.90 150m: 1:48.27 200m: 2:26.34					
16.	Catarina Alexandra Marques	04	Colegio Vasco da Gama	2:27.50	449	
	50m: 33.04 100m: 1:10.67 150m: 1:49.58 200m: 2:27.50					
17.	Matilde Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	2:28.02	444	
	50m: 33.60 100m: 1:10.94 150m: 1:50.32 200m: 2:28.02					
18.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:28.28	442	
	50m: 33.96 100m: 1:11.32 150m: 1:49.94 200m: 2:28.28					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 20, Femin., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
19.	Rafaela Canano Silva	04	Cartaxo	2:29.29	433	
	50m: 33.80 100m: 1:11.57 150m: 1:50.91 200m: 2:29.29					
20.	Mariana Maiato Paulino	05	Colegio Vasco da Gama	2:31.33	416	
	50m: 35.13 100m: 1:13.91 150m: 1:53.41 200m: 2:31.33					
21.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:31.60	413	
	50m: 34.76 100m: 1:13.05 150m: 1:52.52 200m: 2:31.60					
22.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:32.04	410	
	50m: 34.68 100m: 1:13.69 150m: 1:52.85 200m: 2:32.04					
23.	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	2:32.85	403	
	50m: 35.06 100m: 1:14.47 150m: 1:55.00 200m: 2:32.85					
24.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:33.40	399	
	50m: 34.52 100m: 1:13.82 150m: 1:54.37 200m: 2:33.40					
25.	Beatriz Alexandra Duarte	04	Leixoes	2:34.50	391	
	50m: 34.19 100m: 1:13.31 150m: 1:54.96 200m: 2:34.50					
26.	Ana Rita Goncalves	04	Albicastrense	2:35.48	383	
	50m: 35.18 100m: 1:14.83 150m: 1:55.96 200m: 2:35.48					
27.	Diana Filipa Amado <i>FTL</i>	04	Cartaxo	2:51.77	284	
	50m: 37.90 100m: 1:21.27 150m: 2:07.37 200m: 2:51.77					
DNS	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior			

Prova 20 Femin., 200m Livres Junior Resultados
15-06-2019 - 17:35

: 2:35.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sara Moura Cruz	03	Alges	2:14.23	596	
	50m: 32.07 100m: 1:06.95 150m: 1:41.45 200m: 2:14.23					
2.	Beatriz Vaz Rebelo	03	Gesloures	2:18.67	540	
	50m: 32.70 100m: 1:08.34 150m: 1:43.94 200m: 2:18.67					
3.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures	2:18.97	537	
	50m: 32.55 100m: 1:08.45 150m: 1:44.50 200m: 2:18.97					
4.	Catarina Trigo Ferreira	02	Natacao de Lisboa	2:21.59	508	
	50m: 31.71 100m: 1:07.29 150m: 1:44.73 200m: 2:21.59					
5.	Caetana Neves Carneiro	03	Natacao de Lisboa	2:25.72	466	
	50m: 33.56 100m: 1:10.34 150m: 1:49.17 200m: 2:25.72					
6.	Marta Viola Marques	03	Colegio Vasco da Gama	2:26.94	454	
	50m: 33.21 100m: 1:11.03 150m: 1:49.84 200m: 2:26.94					
7.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:29.35	432	
	50m: 35.11 100m: 1:13.07 150m: 1:51.71 200m: 2:29.35					
8.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:29.66	430	
	50m: 33.53 100m: 1:11.76 150m: 1:51.31 200m: 2:29.66					
9.	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	2:29.88	428	
	50m: 35.58 100m: 1:14.25 150m: 1:52.48 200m: 2:29.88					
10.	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	2:30.73	421	
	50m: 34.14 100m: 1:11.77 150m: 1:51.79 200m: 2:30.73					
11.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:31.84	411	
	50m: 34.96 100m: 1:13.92 150m: 1:53.77 200m: 2:31.84					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 20, Femin., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:35.02	387	
	50m: 35.61 100m: 1:14.77 150m: 1:55.58 200m: 2:35.02					
DNS	Leonor Maria Neves	03	Geslours			
DNS	Ana Sofia Pina	02	O Crasto			
DNS	Margarida Mota Silva	03	Palmela			

Prova 20 Femin., 200m Livres Senior Resultados

15-06-2019 - 17:35

: 2:32.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	2:17.72	552	
	50m: 32.29 100m: 1:07.40 150m: 1:42.80 200m: 2:17.72					
2.	Lia Ana Lima	01	Sporting	2:19.13	535	
	50m: 31.96 100m: 1:07.01 150m: 1:43.17 200m: 2:19.13					
3.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	2:21.18	512	
	50m: 32.69 100m: 1:08.87 150m: 1:45.40 200m: 2:21.18					
4.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	2:25.35	469	
	50m: 32.62 100m: 1:09.22 150m: 1:47.40 200m: 2:25.35					
5.	Catarina Rodrigues Belchior	01	AONDA-Azeitao	2:26.21	461	
	50m: 32.77 100m: 1:09.91 150m: 1:47.93 200m: 2:26.21					
6.	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	2:26.79	455	
	50m: 33.25 100m: 1:09.53 150m: 1:48.21 200m: 2:26.79					
7.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	2:31.59	413	
	50m: 32.67 100m: 1:10.61 150m: 1:51.35 200m: 2:31.59					
8.	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	2:42.36	336	
	<i>FTL</i> 50m: 35.47 100m: 1:16.24 150m: 1:59.83 200m: 2:42.36					

Prova 21 Masc., 50m Mariposa Infantil Resultados

15-06-2019 - 18:10

Inf B: 42.50; Inf A: 39.90

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	31.38	357	
2.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	31.71	346	
3.	Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao Guarda	33.17	302	
4.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	33.44	295	
5.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	33.98	281	
6.	Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Benedita	34.48	269	
7.	Daniel Starynsky	06	Benedita	35.51	246	
8.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	36.16	233	
9.	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	38.93	187	
10.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	40.37	167	
11.	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	47.63	102	
	<i>FTL</i>					
DNS	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 21, Masc., 50m Mariposa

Prova 21 Masc., 50m Mariposa Juvenil
15-06-2019 - 18:10 Resultados

Juv B: 36.50; Juv A: 35.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	27.05	558	
2.	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	27.97	504	
3.	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	28.46	479	
4.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	28.62	471	
5.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	29.09	448	
6.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	29.28	439	
7.	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	30.62	384	
8.	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	31.09	367	
9.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	40.51	166	
<i>FTL</i>						
DNS	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande			
DNS	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior			
DNS	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior			

Prova 21 Masc., 50m Mariposa Junior
15-06-2019 - 18:10 Resultados

: 32.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	27.15	551	
2.	Martim Primavera Alfama	02	Geslours	27.70	519	
3.	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	27.88	509	
4.	Diogo Filipe Ribeiro	02	Leixoes	28.09	498	
5.	Joao Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	28.16	494	
6.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	28.57	473	
7.	Joao Miguel Martins	02	Belenenses	28.61	471	
8.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	29.31	438	

Prova 21 Masc., 50m Mariposa Senior
15-06-2019 - 18:10 Resultados

: 31.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	25.85	639	
2.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	27.32	541	
3.	Tiago Correia Neves	97	Belenenses	27.39	537	
4.	Diogo Puidival Marques	00	AONDA-Azeitao	27.61	524	
5.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	28.32	486	
6.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	28.82	461	
7.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	29.47	431	
DNS	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro			
DNS	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 22 Femin., 50m Bruços Infantil
15-06-2019 - 18:20 Resultados

Inf B: 48.00; Inf A: 45.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Colegio Vasco da Gama	36.49	523	
2.	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	40.65	378	
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	41.87	346	
4.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	42.34	334	
5.	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	46.45	253	
	<i>FTL</i>					
6.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	49.36	211	
	<i>FTL</i>					
DNS	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes			

Prova 22 Femin., 50m Bruços Juvenil
15-06-2019 - 18:20 Resultados

Juv B: 44.00; Juv A: 43.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	36.18	536	
2.	Ines Louro Silva	04	Albicastrense	37.89	467	
3.	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	38.70	438	
4.	Catarina Nunes Costa	04	Geslours	38.92	431	
5.	Maria Teresa Fernandes	05	Alges	39.23	420	
6.	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	39.51	412	
7.	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	40.24	390	
8.	Daniela Alves Fernandes	05	Leixoes	40.67	377	
9.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	43.34	312	
10.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	50.71	194	
	<i>FTL</i>					
DNS	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior			

Prova 22 Femin., 50m Bruços Junior
15-06-2019 - 18:20 Resultados

: 43.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bruna Cruz Carvalho	03	S. Pedro Alva	36.93	504	
2.	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	37.28	490	
3.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	38.40	448	
4.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela	38.61	441	
5.	Margarida Mota Silva	03	Palmela	38.94	430	
6.	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	40.60	379	
7.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	41.19	363	
8.	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	45.68	266	
	<i>FTL</i>					
DNS	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Prova 22
15-06-2019 - 18:20
: 42.50

Femin., 50m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.33	576	
2.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	39.03	427	
3.	Margarida Sobral Pimenta	99	Belenenses	39.76	404	

Prova 23
15-06-2019 - 18:30

Masc., 50m Costas

Infantil
Resultados

Inf B: 42.00; Inf A: 38.90

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	31.91	425	
2.	Ricardo Matias Santos	05	Aletismo Ferreira do Zezere	34.17	346	
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	35.69	304	
4.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	36.72	279	
5.	Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	38.77	237	
6.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	39.10	231	

Prova 23
15-06-2019 - 18:30

Masc., 50m Costas

Juvenil
Resultados

Juv B: 37.50; Juv A: 36.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tiago Miguel Dias	03	Natacao de Lisboa	29.87	518	
2.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	30.27	498	
3.	Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	30.30	496	
4.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	30.46	489	
5.	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	31.02	463	
6.	Felipe Menegassi Maia	04	Alges	31.32	449	
7.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	31.48	443	
8.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	31.83	428	
9.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	32.32	409	
10.	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	32.50	402	
11.	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	32.65	397	
12.	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	32.67	396	
13.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	32.93	387	
14.	Bruno Teixeira Coelho	03	Natacao Guarda	33.52	367	
15.	Pedro Miguel Matos	03	Colegio Vasco da Gama	33.69	361	
16.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	33.91	354	
17.	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	35.18	317	
18.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	38.66	239	
	<i>FTL</i>					
DNS	Afonso Goncalves de Jorge	04	Geslours			
DNS	Joao Pedro Penelas	04	Geslours			
DNS	Goncalo Filipe Valente	03	Geslours			
DNS	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 23, Masc., 50m Costas

Prova 23

Masc., 50m Costas

Junior
Resultados

15-06-2019 - 18:30

: 35.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alberto Antonio Santo	01	S. Pedro Alva	29.37	545	
2.	Francisco Martins Pedro	01	Gesloures	30.95	466	
3.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	31.35	448	
4.	Tomas Penha Monteiro	02	Alges	31.52	441	
5.	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	33.19	378	
6.	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	35.09	319	
	<i>FTL</i>					

Prova 23

Masc., 50m Costas

Senior
Resultados

15-06-2019 - 18:30

: 34.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	28.79	579	
2.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	28.91	572	
3.	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	29.74	525	
4.	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	30.38	493	
5.	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	33.54	366	

Prova 24

Femin., 50m Livres

Infantil
Resultados

15-06-2019 - 18:35

Inf B: 42.50; Inf A: 39.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube	30.97	446	
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	31.25	434	
3.	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	31.74	414	
4.	Ema Faria Matta	06	Colegio Vasco da Gama	32.92	371	
5.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	33.35	357	
6.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	33.52	352	
7.	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	33.76	344	
8.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	33.95	338	
9.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	34.06	335	
10.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	34.84	313	
11.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	35.16	305	
12.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	35.21	303	
13.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	35.48	296	
14.	Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	35.71	291	
15.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	36.90	263	
16.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	36.95	262	
17.	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	37.08	260	
18.	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	39.42	216	
19.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	41.49	185	
20.	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	42.96	167	
	<i>FTL</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 24, Femin., 50m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DSQ	Sofia Diniz Correa <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	06	Cartaxo			
DNS	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes			

Prova 24 Femin., 50m Livres Juvenil
15-06-2019 - 18:35 Resultados

Juv B: 37.00; Juv A: 35.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	29.71	505	
2.	Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	29.92	495	
3.	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	29.99	491	
4.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	30.10	486	
5.	Yonina Brancourt	04	Gesloures	30.19	481	
6.	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Alges	30.54	465	
7.	Alice Jesus Morgado	04	Gesloures	30.58	463	
8.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	30.59	463	
9.	Leonor Maria Mira	04	BUIOS-Coruche	30.61	462	
10.	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	30.80	453	
11.	Catarina Isabel Carlota	05	BUIOS-Coruche	30.99	445	
12.	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	31.17	437	
13.	Catarina Alexandra Marques	04	Colegio Vasco da Gama	31.19	437	
14.	Margarida Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	31.22	435	
15.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	31.43	427	
16.	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	31.72	415	
	Rafaela Canano Silva	04	Cartaxo	31.72	415	
18.	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	31.78	413	
19.	Matilde Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	31.83	411	
20.	Beatriz Alexandra Duarte	04	Leixoes	32.03	403	
21.	Ana Margarida Silva	05	Natacao do Fundao	32.09	401	
22.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	32.19	397	
23.	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	32.37	390	
24.	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	32.39	390	
25.	Mariana Maiato Paulino	05	Colegio Vasco da Gama	32.98	369	
26.	Ana Rita Goncalves	04	Albicastrense	33.46	354	
27.	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	35.00	309	
DNS	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior			

Prova 24 Femin., 50m Livres Junior
15-06-2019 - 18:35 Resultados

: 34.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Vaz Rebelo	03	Gesloures	28.89	549	
2.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	29.05	540	
3.	Sara Moura Cruz	03	Alges	29.15	535	
4.	Catarina Trigo Ferreira	02	Natacao de Lisboa	29.86	498	
5.	Caetana Neves Carneiro	03	Natacao de Lisboa	30.21	480	
6.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures	30.39	472	
7.	Margarida Mota Silva	03	Palmela	30.46	469	
8.	Marta Viola Marques	03	Colegio Vasco da Gama	30.51	466	
9.	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	30.87	450	

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 24, Femin., 50m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	31.39	428	
11.	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	31.52	423	
12.	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	32.68	379	
13.	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	33.39	356	
DNS	Leonor Maria Neves	03	Gesloures			
DNS	Ana Sofia Pina	02	O Crasto			

Prova 24
15-06-2019 - 18:35

Femin., 50m Livres

Senior Resultados

: 34.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	28.75	558	
2.	Lia Ana Lima	01	Sporting	29.09	538	
3.	Catarina Rodrigues Belchior	01	AONDA-Azeitao	29.31	526	
4.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	29.42	520	
5.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	30.13	484	
6.	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	30.50	467	
7.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	31.17	437	
8.	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	32.99	369	
DNS	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo			