

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA

20 de Maio de 2017

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria **ABS** (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais por sessão.
- As Provas de 50 metros só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Séniores.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **15/05/2017**.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/género.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO</i>			<i>2ª SESSÃO</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 E	MISTO	8	50 B	FEM
2	200 L	FEM	9	50 B	MAS
3	200 L	MAS	10	200 C	FEM
4	50 C	FEM	11	200 C	MAS
5	50 C	MAS	12	50 M	FEM
6	200 B	FEM	13	50 M	MAS
7	200 B	MAS	Intervalo 10 minutos		
			14*	1500 L	MISTO

*

- a) **3 Séries no Máximo - prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube)**
- b) **No caso do nº de nadadores inscritos não exceder as 3 séries, os clubes poderão inscrever mais de 4 nadadores recorrendo-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.**
- c) **Serão selecionados, sempre dois suplentes por ordem de tempos para colmatar alguma desistência de última hora**