



## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2023/2024

### **5º TORNEIO DE CADETES – NADADOR COMPLETO - VELOCISTA - 1 SESSÃO (TARDE)**

**1. LOCAL** - Piscinas Municipais de TOMAR

**2. DATA** – 04 DE FEVEREIRO DE 2024 (TARDE)

**3. HORÁRIO** – Aquecimento: 14H00      Início da prova: 15H30

#### **4. PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A, B e C**

Os Cadetes A e B terão que nadar as 4 provas de 50 para se classificarem. Os cadetes C terão que nadar 2 provas para se classificarem

**5. INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **30/01/2024**

**6. CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.

#### **7. PROGRAMA DE PROVAS**

#### **CADETES – NADADOR COMPLETO - VELOCISTA**

1ª SESSÃO TARDE			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 L	Fem	<b>CAD A, B e C</b>
2	50 L	Mas	<b>CAD A, B e C</b>
3	50 M	Fem	<b>CAD A, B e C</b>
4	50 M	Mas	<b>CAD A, B e C</b>
5	50 C	Fem	<b>CAD A, B e C</b>
6	50 C	Mas	<b>CAD A, B e C</b>
7	50 B	Fem	<b>CAD A, B e C</b>
8	50 B	Mas	<b>CAD A, B e C</b>