

### 3º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de Entroncamento
2. **DATA** - 14 de Janeiro de 2018
3. **HORÁRIO** -                    1ª Sessão 09.30 horas                    2ª Sessão 15.30 horas
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes**
  - Cada nadador só pode participar 3 (três) provas individuais e 2 (duas) coletivas;
  - Os cadetes A poderão nadar (4) quatro provas individuais e (1) uma coletiva.
  - Nas provas de estafetas é considerado “**misto**”, quando exista pelo menos 1 nadador de género diferente.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **08/01/2018**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<u>Sessão 1</u>		
Nº PROVA	Prova	Sexo
1	50 Livres	FEM – 2009 e 2010
2	50 Livres	MASC – 2008 e 2009
3	200 Estilos	FEM- 2007
4	200 Estilos	MASC - 2006
5	100 Estilos	FEM - 2007 a 2009
6	200 Livres	MASC - 2006 a 2008
7	100 Costas	FEM - Todos
8	100 Costas	MASC- Todos
INTERVALO 10 MIN		
9	4x100 Estilos	Misto- Todos
<u>Sessão 2</u>		
10	50 Mariposa	MASC – 2008 e 2009
11	50 Mariposa	FEM – 2009 e 2010
12	400 Livres	Misto - MASC- 2006 /FEM - 2007
13	100 Estilos	MASC - 2006 a 2008
14	200 Livres	FEM - 2007 a 2009
15	100 Bruços	MASC- Todos
16	100 Bruços	FEM- Todos
INTERVALO 10 MIN		
17	4x100 Livres	Misto - Todos