

II MEETING CIDADE DE ABRANTES



**Piscinas Municipais
de Abrantes
05 fev 2023**

Organização:



Parceiro Institucional:



Aprovação:





MEETING CIDADE DE ABRANTES

O Meeting Cidade de Abrantes terá lugar no dia 05 de fevereiro de 2023 no Complexo Municipal de Piscinas de Abrantes, em piscina de 25 metros, 8 pistas, aquecida, com cronometragem eletr nica.

REGULAMENTO

1. ORGANIZA O

- 1.1. A competi o   organizada pelo Clube Náutico de Abrantes (CNAB) em parceria com a Associa o de Nata o do Distrito de Santarém (ANDS), de acordo com os regulamentos da Federa o Portuguesa de Nata o (FPN) e da FINA;
- 1.2. Poderão participar todos os clubes, sele es distritais, regionais ou nacionais, clubes e sele es estrangeiros, convidados pelo CNAB / ANDS;
- 1.3. A Arbitragem   da responsabilidade do Conselho Distrital de Arbitragem da ANDS;
- 1.4. A prova destina-se aos seguintes escalões etários, por anos de nascimento:

MASCULINOS	ESCALÕES	FEMININOS
2010	Inf B	2011
2009	Inf A	2010
2008	Juv B	2009
2007	Juv A	2008
2006 e mais velhos	Absolutos (Jun e Sen)	2007 e mais velhas

2. COMPETI O

2.1. Horários

Data	Sessão	Aquecimento	In�cio da Provas
1a Sessão	Eliminatórias	07h15 - 08h30	8:45
2a Sessão	Finais	14:00 - 15:15	15:00

- 2.2. A competi o   repartida por duas sessões, correspondendo a primeira sessão a eliminatórias, e a segunda sessão a finais;
- 2.3. O aquecimento terá início uma hora e trinta minutos antes do início de cada sessão, e termina 15 minutos antes do início da respetiva sessão;
- 2.4. Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (4) quatro provas individuais mais estafetas;
- 2.5. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa na categoria de Infantis (A+B), (1) uma equipa na categoria de Juvenis (A+B) e uma (1) equipa de absolutos (juniores + seniores);
- 2.6. Eliminatórias;
 - 2.6.1. Nas sessões de eliminatórias as séries são elaboradas por cabeças de série independentemente do escalão, e as partidas serão dadas com os atletas da série anterior



dentro de água, com exceção das provas de costas e estafetas;

2.6.2. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no secretariado da prova até 60 minutos antes do início da sessão;

2.6.3. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas ao secretariado da prova até 30 minutos após a publicação de resultados da respetiva prova de eliminatórias;

2.6.4. O incumprimento do ponto 2.6.3 o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de 20€;

2.7. Finais;

2.7.1. Por cada prova, incluindo estafetas, será realizada uma final por género e escalão, de acordo com descrito em 1.4;

2.7.2. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação que permita o acesso a finais, e onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão. O “swim-off” será realizado 2 minutos após o final da sessão, ou em horário diferente, se indicado pela organização, ouvidos os clubes intervenientes e o juiz-arbitro da prova;

2.7.3. As finais serão realizadas por categoria, dos escalões mais novos para os mais velhos (Inf. B, Inf. A, Juv. B, Juv. A, Abs);

2.7.4. Caso o número de atletas apurados para a respetiva final seja inferior a 8, pode-se proceder ao agrupamento de mais que um escalão na mesma final, sem prejuízo de pontuações e classificações individuais e/ou coletivas, de forma a aumentar a competitividade;

2.7.5. Nas provas de estafetas, são realizadas até 3 series referentes a finais, com as equipa ordenadas por tempo obtido nas eliminatórias, não considerando o escalão.

3.TEMPOS A CUMPRIR EM PROVA

Masculinos					Prova	Femininos				
Inf B	Inf A	Juv B	Juv A	Jun / Sen		Inf B	Inf A	Juv B	Juv A	Jun / Sen
1:24,00	1:18,00	1:15,00	1:11,00	1:09,00	100 L	1:30,00	1:24,00	1:21,00	1:19,00	1:14,00
3:35,00	3:17,00	3:09,00	3:02,00	3:00,00	200 C	3:45,00	3:26,00	3:31,00	3:15,00	3:02,00
1:49,00	1:42,50	1:35,00	1:27,00	1:19,00	100 M	1:53,00	1:50,00	1:48,00	1:36,00	1:30,00
4:07,00	3:45,00	3:35,00	3:20,00	3:15,00	200 B	4:11,00	3:52,70	3:50,00	3:44,00	3:35,00
3:29,00	3:20,00	3:10,00	3:04,00	3:00,00	200 E	3:37,00	3:25,00	3:17,00	3:12,00	3:10,00
---	---	0:34,00	0:32,00	0:31,00	50 L	---	---	0:38,00	0:37,00	0:35,00
---	---	0:37,65	0:37,00	0:35,80	50 C	---	---	0:43,90	0:41,84	0:39,89
---	---	0:43,00	0:42,00	0:41,00	50 B	---	---	0:48,00	0:47,00	0:46,00
---	---	0:39,00	0:37,00	0:35,00	50 M	---	---	0:44,00	0:42,00	0:40,00

3.1. Sempre que o tempo mínimo indicado não for cumprido, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 4 Euros;



3.1.1. A todos os nadadores ou equipas de estafetas que participem nas finais, será relevada taxa exposta em 3.1. caso se verifique, sendo apenas considerado o das finais;

3.1.2. Caso existam, todos os clubes participantes deverão liquidar as taxas de incumprimentos até no final da respetiva jornada.

4. PROGRAMA DE PROVAS

4.1. Programa das Eliminatórias

1ª Sessão - Eliminatórias

Nº	Prova	Género
1	100 Livres	Masc
2	100 Livres	Fem
3	200 Costas	Masc
4	200 Costas	Fem
5	100 Mariposa	Masc
6	100 Mariposa	Fem
7	200 Bruços	Masc
8	200 Bruços	Fem
9	200 Estilos	Masc
10	200 Estilos	Fem
	Intervalo 5 minutos	
11	50 Livres	Masc
12	50 Livres	Fem
11	50 Costas	Masc
12	50 Costas	Fem
13	50 Bruços	Masc
14	50 Bruços	Fem
17	50 Mariposa	Masc
18	50 Mariposa	Fem
	Intervalo 10 minutos	
19	4x100 Livres	Masc
20	4x100 Livres	Fem
21	4x100 Estilos	Masc
22	4x100 Estilos	Fem

4.2. Programa das Finais

2ª Sessão - Finais

Nº	Prova	Género
1	100 Livres	Masc
2	100 Livres	Fem
3	200 Costas	Masc
4	200 Costas	Fem
5	100 Mariposa	Masc
6	100 Mariposa	Fem
7	200 Bruços	Masc
8	200 Bruços	Fem
9	200 Estilos	Masc
10	200 Estilos	Fem
	Intervalo 5 minutos - Entrega Medalhas	
11	50 Livres	Masc
12	50 Livres	Fem
13	50 Costas	Masc
14	50 Costas	Fem
15	50 Bruços	Masc
16	50 Bruços	Fem
17	50 Mariposa	Masc
18	50 Mariposa	Fem
	Intervalo 10 minutos - Entrega Medalhas	
19	4x100 Livres	Masc
20	4x100 Livres	Fem
21	4x100 Estilos	Masc
22	4x100 Estilos	Fem
	Entrega de Medalhas e Trofeus	

5. INSCRIÇÕES

5.1. Os clubes interessados devem realizar uma pré-inscrição, com indicação do número estimado de atletas por género, para o email natacao.cnab@gmail.com, até ao dia 21 de janeiro de 2023;

5.2. As provas de 50 metros de qualquer técnica não podem ser nadadas por atletas Infantis;

5.3. As inscrições deverão ser enviadas para o email ands@ands.pt, até às 24h do dia 29 de janeiro de 2023. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre



1 de janeiro de 2021 e 29 de janeiro de 2023;

5.4. As inscrições estão sujeitas ao pagamento das seguintes taxas:

- Prova Individual – 2.2€
- Prova de Estafeta - 6€

5.5. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático TeamManager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

5.6. O pagamento das inscrições deverá ser comprovado no ato de envio das mesmas, através de transferência bancária realizada para o NIB IBAN: PT50 0018 225200483272020 38 , ou depósito na conta N.º 225200483272020, SANTANDER TOTTA;

5.7 A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 20€ para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido;

5.8. Os comprovativos devem ser enviados para o e-mail natacao.cnab@gmail.com;

5.9. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento;

5.10. O Clube organizador reserva-se o direito de inscrever atletas, em regime de extra prova, de forma a completar series nas eliminatórias.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

6.1. A classificação será realizada por prova e escalão, conforme descrito em 1.4.

7. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

7.1. As classificações coletivas serão separadas em:

- Coletiva de Clubes
- Coletiva de Seleções

7.2. O apuramento da classificação geral coletiva será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos nas finais, de acordo com a classificação definida em 6.1;

7.3. A pontuação atribuída será de acordo com a seguinte tabela:

Classificação Final	Pontos
1º Lugar	9 Pontos
2º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos



6º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Pontos

7.4. A qualquer desclassificação será atribuída 0 pontos;

7.5. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

8. PRÉMIOS

8.1. Prémios Individuais:

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Final;

8.1.2. Nas provas de estafetas, serão atribuídas medalhas às três equipas primeiro classificadas, por género e escalão (Inf, Juv e Abs);

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados por género e escalão (Inf, Juv e Abs), de acordo com a Tabela FINA em vigor;

8.2. Prémios Coletivos:

8.2.1. Serão atribuídos trofeus a todos os clubes participantes, de acordo com a classificação definida em 7;

8.2.2. Serão atribuídos trofeus às primeiras 3 seleções classificadas de acordo com a classificação definida em 7;

8.2.3. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios coletivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1os lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2 os lugares, os 3 os lugares e assim sucessivamente.

8.3. Outros Prémios

8.3.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

8.4. Os prémios não recebidos não serão enviados.

9. CASOS OMISSOS

Para todos os casos omissos, vigoram os Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação e da FINA.

10. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 50€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e serão apreciadas pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:



- Delegado ANDS à Prova
- Diretor Técnico Regional
- Juiz-Arbitro da prova