

JORNADA DE APURAMENTO - CATEGORIAS

1. LOCAL

Piscina Municipal de Coruche

2. DATA

19 de Janeiro - Domingo

3. HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas **2ª Sessão** 15.30 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)

Cada nadador da categoria de **Juvenis, Juniores e Séniores** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os nadadores **Infantis** poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão

5. INSCRIÇÕES - deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **13/01/2025**

6. CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova.

7. PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	F	7	400 E	MISTO
2	200 L	M	8	200 E	M
3	200 L	F	9	200 B	F
4	200 M	M	10	200 B	M
5	200 M	F	11	200 C	F
Intervalo de 10 minutos			12	200 C	M
6	4X200	MISTO/PURO			

Nas estafetas, a classificação “mista” será o tempo homologado caso os clubes apresentem 2 nadadores femininos e 2 nadadores masculinos.