

TORNEIO INTER-REGIONAL DE VELOCIDADE**1. INTRODUÇÃO**

Este Torneio será organizado pela ANDS/ ANIC e tem cronometragem electrónica

2. LOCAL E DATA

Tomar– 12 de janeiro de 2025

3. HORÁRIO

1ª Sessão → Aquecimento – 08:00H – Início – 09:30H

2ª Sessão → Aquecimento – 14:00H – Início – 15:30H

4. PARTICIPAÇÃO

Categorias Inf/Juv/Jun e Sen.

Cada nadador apenas poderá participar em 3 provas individuais e uma coletiva.

Os clubes só poderão alterar os nadadores das estafetas nas finais se não ultrapassar o número máximo de provas (4), por nadador, entre provas individuais e coletivas.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas, por via eletrónica para ands@ands.pt, impreterivelmente até ao dia **02 de janeiro de 2025**.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser enviada no acto das inscrições, podendo ser alteradas e entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Só serão permitidas desistência de provas, sem direito a substituição.

6. CLASSIFICAÇÕES

São apurados para as finais (A - Infantis, B - Juvenis e C – Juniores e Séniores) os 8 (oito) melhores tempos de cada categoria nas eliminatórias, devendo os clubes até 1 hora após a afixação dos resultados das eliminatórias informar da desistência de qualquer atleta. A falta dos atletas em qualquer uma das finais será punida com uma multa de 20 euros.

Até à publicação da lista das finais os atletas classificados nas eliminatórias em 9º e 10º lugar de cada categoria serão reservados para a respetiva final.

Se numa prova, existir um número igual ou inferior a 8 (oito) nadadores por categoria, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados diretamente nas finais, de acordo com os seus tempos de inscrição; Nas estafetas só haverá Final A – Infantis e Final B – Absolutos.

Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar na classificação onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão, 15 minutos após o final da sessão;

Haverá uma classificação individual por prova, categoria e género, à exceção das estafetas que só haverá classificação de Infantis e Absolutos.

7. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por Final (A, B e C), à exceção das estafetas que será classificada por Final A – Infantis e B - Absoluta.

8. PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO – ELIMINATÓRIAS			2ª SESSÃO - FINAIS		
Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género
1	100 E	Fem	1	100 E	Fem
2	100 E	Mas	2	100 E	Mas
3	50 L	Fem	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
4	50 L	Mas	3	50 L	Fem
INTERVALO 10'			4	50 L	Mas
5	4 x 50 E	Fem	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
6	4 x 50 E	Mas	5	4 x 50 E	Fem
7	50 M	Fem	6	4 x 50 E	Mas
8	50 M	Mas	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
INTERVALO 10'			7	50 M	Fem
9	50 C	Fem	8	50 M	Mas
10	50 C	Mas	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
11	50 B	Fem	9	50 C	Fem
12	50 B	Mas	10	50 C	Mas
13	4 x 50 L	Fem	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
14	4 x 50 L	Mas	11	50 B	Fem
			12	50 B	Mas
			INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
			13	4 x 50 L	Fem
			14	4 x 50 L	Mas
			INTERVALO 10' – ENTREGA DE MEDALHAS		