

## 1º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação
2. **DATA** – 03 Novembro de 2018
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 13H30      Início da prova: 15H00
4. **PARTICIPACÃO - Categoria de Cadetes**
  - Cadetes B e C só podem participar em 2 (duas) provas individuais e em 2 (duas) coletivas;
  - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1 ou 2) coletivas.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **29/10/2018**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

| <i><b>Sessão Única</b></i>  |                |                                |
|-----------------------------|----------------|--------------------------------|
| <b>Nº PROVA</b>             | <b>Prova</b>   | <b>Sexo</b>                    |
| 1                           | 50 Mariposa    | FEM - 2008 a 2010              |
| 2                           | 50 Mariposa    | MASC - 2007 a 2009             |
| 3                           | 50 Costas      | FEM - 2008 a 2011              |
| 4                           | 50 Costas      | MASC - 2007 a 2010             |
| 5                           | 50 Bruços      | FEM - 2008 a 2011              |
| 6                           | 50 Bruços      | MASC - 2007 a 2010             |
| 7                           | 50 Livres      | FEM - 2008 a 2011              |
| 8                           | 50 Livres      | MASC - 2007 a 2010             |
| 9                           | 100 Estilos    | FEM- 2008                      |
| 10                          | 100 Estilos    | MASC- 2007                     |
| 11                          | 200 Livres     | Misto - FEM- 2008 - MASC- 2007 |
| <b>INTERVALO 10 MINUTOS</b> |                |                                |
| 12                          | 4 X 50 Livres  | Misto- Todos                   |
| 13                          | 4 X 50 Estilos | Misto- Todos                   |