



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

FESTIVAL DE CADETES – TÉCNICAS ALTERNADAS – 1 SESSÃO

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de ABRANTES
2. **DATA** – 12 DEZEMBRO de 2021
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 8h00 Início da prova: 9H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**

Os cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais;

Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **06/12/2021**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 C	Fem	CAD B
2	50 C	Mas	CAD B
3	100 L	Fem	CAD A
4	100 L	Mas	CAD A
5	50 L	Fem	CAD B
6	50 L	Mas	CAD B
7	100 C	Fem	CAD A
8	100 C	Mas	CAD A
9	200 L	MISTO	CAD A
10	100 L	MISTO	CAD B

PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt