



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2022/2023

FESTIVAL DE CADETES – NADADOR COMPLETO - VELOCISTA - 1 SESSÃO

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais do ENTRONCAMENTO
2. **DATA** – 07 DE JANEIRO DE 2023 (TARDE)
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 14H00 Início da prova: 15H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A, B e C**

Os Cadetes A e B terão que nadar as 4 provas de 50 para se classificarem. Os cadetes C terão que nadar 2 provas para se classificarem

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **02/01/2023**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

CADETES – NADADOR COMPLETO - VELOCISTA

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 L	Fem	CAD A+B+C
2	50 L	Mas	CAD A+B+C
3	50 M	Fem	CAD A+B+C
4	50 M	Mas	CAD A+B+C
5	50 C	Fem	CAD A+B+C
6	50 C	Mas	CAD A+B+C
7	50 B	Fem	CAD A+B+C
8	50 B	Mas	CAD A+B+C
ENTREGA DE DIPLOMAS			

PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR COMPLETO MASC E FEM

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

 <http://www.ands.pt>  ands@ands.pt