

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1. LOCAL

Piscina Municipal de **Torres Novas**

2. DATA

21 de Outubro de 2018 - Domingo

3. HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4. PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador da categoria de **Juvenis, Juniores e Séniores** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão.
- Os nadadores da categoria de Infantis, só poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **15/10/2018**

6. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	F	8	400 E	M
2	200 E	M	9	400 E	F
3	100 C	F	10	100 B	M
4	100 C	M	11	100 B	F
5	100 M	F	12	100 L	M
6	100 M	M	13	100 L	F
Intervalo de 10 minutos			Intervalo de 10 minutos		
7	800 L (b)(c)	F	14	1500 L (a) (c)	M

(a) Prova dependendo dos 16 melhores tempos (até ao máximo de 3 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado.

(b) Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.

(c) Será dado prioridade a nadadores Juvenis, Juniores e Séniores.