

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANC - Coimbra (50m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDS - Rio Maior (50m x 8 pistas)

2. DATAS

29 e 30 de maio de 2021

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANC	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDS	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

Nota: com base na recomendação nº 36/2020 de 25 agosto atualizada a 31 março de 2021, todos os participantes terão obrigatoriamente de apresentar teste Covid19 (teste rápido), negativo, até 24 horas antes do início da competição. A organização da competição providenciará testes no dia anterior à realização do evento. O custo destes testes será definido logo que possível.

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

29 MAI 2021 – 09:30		30 MAI 2021 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	1500 Livres Fem.	18	200 Livres Fem.
2	1500 Livres Masc.	19	400 Livres Masc.
3	50 Costas Fem.	20	50 Mariposa Fem.
4	50 Costas Masc.	21	50 Mariposa Masc.
5	200 Mariposa Fem.	22	200 Bruços Fem.
6	200 Mariposa Masc.	23	200 Bruços Masc.
7	100 Livres Fem.	24	200 Costas Fem.
8	100 Livres Masc.	25	200 Costas Masc.
9	200 Estilos Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS			
29 MAI 2021 – 16:30		30 MAI 2021 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
10	100 Mariposa Masc.	26	800 Livres Masc.
11	100 Mariposa Fem.	27	800 Livres Fem.
12	50 Bruços Masc.	28	100 Costas Masc.
13	50 Bruços Fem.	29	100 Costas Fem.
14	200 Estilos Masc.	30	50 Livres Masc.
15	400 Estilos Fem.	31	50 Livres Fem.
16	200 Livres Masc.	32	100 Bruços Masc.
17	400 Livres Fem.	33	100 Bruços Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		34	400 Estilos Masc.
		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juvenis, Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver Tabela de Tempos de Admissão), entre 1 de julho de 2019 e 16 de maio 2021.

Cada prova terá um limite de 40 participantes (5 séries) escolhidos da seguinte forma: 24 melhores absolutos do *ranking* de inscrição a que se juntam os 16 melhores juvenis A e B, dos que sobrarem, em função da margem percentual relativa ao mínimo de acesso.

Nas provas de 800 e 1500L o limite será de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 12 melhores absolutos do *ranking* de inscrição a que se juntam os 12 melhores juvenis A e B, dos que sobrarem, em função da margem percentual relativa ao mínimo de acesso.

Nas provas de 50 metros, o limite será de 24 nadadores (3 séries), os melhores 24 do *ranking* de inscrição independentemente do escalão.

Cada nadador só poderá participar num máximo de 5 provas.

Nota: os nadadores integrados nos Projetos Paralímpicos e Surdolímpicos, poderão participar nesta competição em regime extranumerário.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juvenis A e B, Juniores e Absolutos de cada prova.

As provas de 50m terão apenas classificação absoluta.

9. TABELAS DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

JUVENIS								
PROVAS	FEMININOS				MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2006		2005	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:06.98	01:08.31	01:05.10	01:06.40	01:00.07	01:01.27	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
800/1500 Livres	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
100 Costas	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
100 Bruços	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
100 Mariposa	01:12.70	01:14.88	01:11.34	01:13.48	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:49.48	02:52,10	02:42.48	02:45.10	02:29.02	02:33.49	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36

PISCINA DE 25M								
FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
04 E 05		03 E ANTES			03 E 04		02 E ANTES	
1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS		1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS
00:28.50	00:28.30	00:28.16	00:27.68	50 Livres	00:25.11	00:24.66	00:24.53	00:24.04
01:02.41	01:00.73	01:00.43	00:59.19	100 Livres	00:55.68	00:53.48	00:53.21	00:52.28
02:15.71	02:11.97	02:11.32	02:07.81	200 Livres	02:01.83	01:57.46	01:56.88	01:54.40
04:45.52	04:38.56	04:37.18	04:29.70	400 Livres	04:19.30	04:10.51	04:09.26	04:02.70
09:53.10	09:40.74	09:37.85	09:20.44	800 Livres	09:02.19	08:28.76	08:26.23	08:15.21
18:58.62	18:07.39	18:01.98	17:31.28	1500 Livres	17:16.48	16:57.69	16:52.63	16:23.57
00:32.69	00:32.29	00:32.13	00:31.21	50 Costas	00:28.55	00:28.23	00:28.09	00:27.20
01:10.08	01:08.45	01:08.11	01:06.45	100 Costas	01:02.85	01:00.48	01:00.18	00:58.36
02:32.42	02:28.04	02:27.30	02:24.33	200 Costas	02:17.66	02:12.67	02:12.01	02:08.34
00:36.96	00:36.45	00:36.27	00:35.06	50 Bruços	00:32.56	00:31.38	00:31.22	00:30.22
01:20.47	01:18.00	01:17.61	01:15.41	100 Bruços	01:11.68	01:08.01	01:07.67	01:05.66
02:54.45	02:49.43	02:48.59	02:42.69	200 Bruços	02:38.44	02:30.02	02:29.27	02:24.42
00:31.03	00:30.73	00:30.58	00:29.72	50 Mariposa	00:27.84	00:26.73	00:26.59	00:25.83
01:09.49	01:07.35	01:07.01	01:05.28	100 Mariposa	01:01.39	00:58.72	00:58.43	00:57.24
02:37.62	02:32.18	02:31.42	02:25.60	200 Mariposa	02:20.53	02:12.71	02:12.05	02:08.47
01:10.97	01:10.66	01:10.31	01:08.32	100 Estilos	01:02.91	01:01.76	01:01.46	00:59.85
02:32.60	02:28.85	02:28.11	02:24.57	200 Estilos	02:17.04	02:12.79	02:12.13	02:08.98
05:23.44	05:17.82	05:16.24	05:06.36	400 Estilos	04:55.34	04:46.65	04:45.22	04:37.73

PISCINA DE 50M								
FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
04 E 05		03 E ANTES			03 E 04		02 E ANTES	
1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS		1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS
00:29.03	00:28.85	00:28.71	00:28.25	50 Livres	00:25.36	00:25.30	00:25.17	00:24.66
01:03.41	01:02.09	01:01.78	01:00.77	100 Livres	00:56.90	00:55.08	00:54.80	00:53.92
02:17.61	02:14.12	02:13.45	02:11.05	200 Livres	02:04.22	02:00.36	01:59.76	01:57.29
04:52.31	04:44.46	04:43.04	04:37.41	400 Livres	04:25.74	04:18.77	04:17.48	04:10.91
10:08.62	09:50.21	09:47.28	09:33.40	800 Livres	09:19.38	08:40.58	08:37.99	08:30.27
19:22.17	18:23.68	18:18.19	17:50.00	1500 Livres	17:57.51	17:28.37	17:23.15	16:54.95
00:34.04	00:33.25	00:33.08	00:32.30	50 Costas	00:30.36	00:29.38	00:29.24	00:28.52
01:13.08	01:11.12	01:10.77	01:09.27	100 Costas	01:05.48	01:03.38	01:03.06	01:01.33
02:38.14	02:34.58	02:33.81	02:30.03	200 Costas	02:23.35	02:18.87	02:18.18	02:14.66
00:36.99	00:36.97	00:36.79	00:35.87	50 Bruços	00:33.83	00:32.13	00:31.97	00:31.10
01:23.43	01:20.51	01:20.11	01:17.95	100 Bruços	01:14.46	01:10.97	01:10.62	01:08.49
03:00.68	02:54.23	02:53.37	02:48.13	200 Bruços	02:43.93	02:36.29	02:35.51	02:30.61
00:31.17	00:30.68	00:30.53	00:29.96	50 Mariposa	00:28.07	00:26.89	00:26.76	00:26.25
01:10.76	01:08.32	01:07.98	01:06.50	100 Mariposa	01:02.33	00:59.89	00:59.60	00:58.42
02:42.17	02:35.23	02:34.45	02:27.06	200 Mariposa	02:24.83	02:15.75	02:15.08	02:11.21
02:37.21	02:33.36	02:32.59	02:29.00	200 Estilos	02:22.46	02:17.84	02:17.15	02:13.88
05:40.83	05:29.02	05:27.38	05:18.16	400 Estilos	05:06.61	04:56.61	04:55.13	04:46.41