

**CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES  
(PISCINA CURTA)****1 – LOCAL** - Piscina Municipal de Coruche**2 – DATA** – 1, 2 e 3 de Março de 2024**3 – HORÁRIO**

1 de Março	2 de Março	3 de Março
1ª Sessão- 16H30	2ª Sessão- 09H30	4ª Sessão- 09H00
	3ª Sessão- 15H30	5ª Sessão- 15H15

**4 – PARTICIPAÇÃO**

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B) Juniores e Seniores
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma coletiva por sessão.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/ género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS (juniores + Seniores). As estafetas de Infantis e Juvenis poderão ser por escalão etário ou categoria (a classificação e prémios serão por categoria). As estafetas de ABS podem conter nadadores Juniores e Seniores, ou só juniores ou só Seniores.**
- ✓ **As provas de 50 metros de qualquer técnica só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis (A e B) Juniores e Seniores.**
- ✓ **Os nadadores Infantis e Juvenis só poderão participar nas estafetas da sua categoria.**
- ✓ Os nadadores **Infantis** estão impedidos de participar em qualquer prova de 50 metros, incluindo estafetas, 1500L femininos e os 800L masculinos.

**5 – INSCRIÇÕES**

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 21/02/2024. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

**6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de infantil, juvenil, júnior e Sénior (exceto nas provas de estafetas).Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de infantil, juvenil, júnior e sénior (exceto nas provas de estafetas que será apenas por categoria) e por **prova/género**

**7- PROGRAMA DE PROVAS**

<b>Sessão 1 (sexta) 1 de Março - 16h30</b>					
<b>N.</b>	<b>Prova</b>	<b>Gen</b>			
1	1500 L	Mas			
2	800 L	Fem			
3	100 B	Mas			
4	100 B	Fem			
5	50 C	Fem			
6	50 C	Mas			
Intervalo 10' / Medalhas					
7	4x50 L	Mas			
8	4x50 L	Fem			
Entrega Medalhas					
<b>Sessão 2 (sábado manhã) 2 Março 09h30</b>			<b>Sessão 3 (sábado tarde) 2 Março 15h30</b>		
<b>N.</b>	<b>Prova</b>	<b>Gen</b>	<b>N.</b>	<b>Prova</b>	<b>Gen</b>
9	1500 L	Fem	20	400 L	Fem
10	100 L	Mas	21	400 L	Mas
11	100 L	Fem	22	200 B	Fem
12	50 B	Mas	23	200 B	Mas
13	50 B	Fem	24	100 M	Fem
14	100 C	Mas	25	100 M	Mas
15	100 C	Fem	Intervalo 10' / Medalhas		
16	200 M	Mas	26	4x50 E	Fem
17	200 M	Fem	27	4x50 E	Mas
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		
18	4X200 L	Mas			
19	4X200 L	Fem			
Entrega Medalhas					
<b>Sessão 4 (domingo manhã) 3 Março 09h00</b>			<b>Sessão 5 (domingo tarde) 4 Março 15h15</b>		
<b>N.</b>	<b>Prova</b>	<b>Gen</b>	<b>N.</b>	<b>Prova</b>	<b>Gen</b>
28	800 L	Mas	37	400 E	Mas
29	200 E	Fem	38	400 E	Fem
30	200 E	Mas	39	200 L	Mas
31	200 C	Fem	40	200 L	Fem
32	200 C	Mas	41	50 M	Mas
33	50 L	Fem	42	50 M	Fem
34	50 L	Mas	Intervalo 10' / Medalhas		
Intervalo 10' / Medalhas					
35	4x100 E	Fem	43	4x100L	Mas
36	4X100 E	Mas	44	4x100L	Fem
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		