

**6º TORNEIO DE CADETES - TORREGI 2- 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)**

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de TORRES NOVAS
2. **DATA** - 17 de março de 2024
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **11/03/2024**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<u>1ª Sessão</u>			<u>2ª Sessão</u>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 M	FEM – 2013	13	100 B	FEM – 2013
2	100 M	MAS - 2012	14	100 B	MAS - 2012
3	50 M	FEM – TODOS	15	50 B	FEM – TODOS
4	50 M	MAS - TODOS	16	50 B	MAS - TODOS
5	100 C	FEM – 2013	17	100 L	FEM – 2013
6	100 C	MAS - 2012	18	100 L	MAS - 2012
7	50 C	FEM – TODOS	19	50 L	FEM – TODOS
8	50 C	MAS - TODOS	20	50 L	MAS - TODOS
9	400 Livres Misto	MAS -2012/FEM 2013	21	200Livres Misto	FEM – 2014-2015 MAS – 2013-2014
10	100 E misto	FEM – 2014-2015 MAS – 2013-2014	22	200 E misto	FEM – 2013 MAS - 2012
11	4x100 livres	FEM – TODOS MAS - TODOS	23	2* 4x100 E Misto	FEM – TODOS MAS - TODOS
12	1* 4x50 E Misto	FEM/MAS – TODOS	24	4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS

\*1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol

\*2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos