

4º TORNEIO DE CADETES – FESTIVAL DE TÉCNICAS ALTERNADAS (MANHÃ)

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de ABRANTES
2. **DATA** – 21 DE JANEIRO DE 2024 (MANHÃ)
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 08H00 Início da prova: 09H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A, B e C**

Os Cadetes A terão que nadar 3 provas para se classificarem. Os Cadetes B e C terão que nadar 2 provas para se classificarem.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **15/01/2024**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 C	Fem	CAD B e C
2	50 C	Mas	CAD B e C
3	100 L	Fem	CAD A
4	100 L	Mas	CAD A
5	50 L	Fem	CAD B e C
6	50 L	Mas	CAD B e C
7	100 C	Fem	CAD A
8	100 C	Mas	CAD A
9	200 L	MISTO	CAD A
10	100 L	MISTO	CAD B e C