



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2023/2024



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pela ANDS /ANICentro / ANALEN .

2. LOCAL: PISCINA MUNICIPAL DE SANTARÉM

3. DATA : 25 DE FEVEREIRO DE 2024

5 de Fevereiro de 2024, em piscina de 25 metros / 8 pistas.

3. HORÁRIO

1ª Sessão   Aquecimento 08:000H – In cio – 09:30H

2ª Sessão   Aquecimento 13:30H – In cio – 15:00H

4. PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os Clubes da ANICentro / ANDS / ANALentejo filiados em Nata o Pura pela FPN, na categoria de Absolutos.

5. INSCRIÇÕES

As inscri es deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **14/02/2024**, **acompanhadas com o comprovativo do pagamento .**

-   obrigatório no ato do envio das inscri es a constitui o das equipas de estafetas. A sua altera o deverá ser entregue no Secretariado da Competi o até 30 minutos antes do início de cada sessão.
- O pagamento das inscri es será feito   ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

6. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1 s lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-  aos 2 s, 3 s e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-  ao melhor tempo, segundo tabela FINA em vigor, obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontua o será o seguinte:

- 1  Classificado- N  Clubes+1
- 2  Classificado- N  Clubes- 1
- 3  Classificado- N  Clubes- 2 e assim sucessivamente até ao último classificado, que terá 1 ponto.
- Desclassificado- 0 pontos
- Desistência- 0 pontos

REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2023/2024

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

7. PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes Inter-Regionais Masculino, Feminino e Absoluto (Masculino + Feminino), e será atribuído por cada Associação um troféu ao vencedor absoluto.

8. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube poderá fazer-se representar por 1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova. Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de 3 (três) provas individuais mais as estafetas.

9. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas 3 (três) substituições por sessão, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica;
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até 1 (uma) hora antes do início de cada sessão.

10. PROGRAMA DE PROVAS

<u>1ª SESSÃO</u>			<u>2ª SESSÃO</u>		
<u>Nº</u>	<u>Prova</u>	<u>Género</u>	<u>Nº</u>	<u>Prova</u>	<u>Género</u>
<u>1</u>	<u>50 B</u>	<u>Mas</u>	<u>16</u>	<u>50 B</u>	<u>Fem</u>
<u>2</u>	<u>400 L</u>	<u>Fem</u>	<u>17</u>	<u>400 L</u>	<u>Mas</u>
<u>3</u>	<u>100 M</u>	<u>Mas</u>	<u>18</u>	<u>100 M</u>	<u>Fem</u>
<u>4</u>	<u>200 M</u>	<u>Fem</u>	<u>19</u>	<u>200 M</u>	<u>Mas</u>
<u>5</u>	<u>50 C</u>	<u>Mas</u>	<u>20</u>	<u>50 C</u>	<u>Fem</u>
<u>6</u>	<u>100 B</u>	<u>Fem</u>	<u>21</u>	<u>100 B</u>	<u>Mas</u>
<u>7</u>	<u>200 B</u>	<u>Mas</u>	<u>22</u>	<u>200 B</u>	<u>Fem</u>
<u>INTERVALO 10'</u>			<u>INTERVALO 10'</u>		
<u>8</u>	<u>50 L</u>	<u>Fem</u>	<u>23</u>	<u>50 L</u>	<u>Mas</u>
<u>9</u>	<u>100 L</u>	<u>Mas</u>	<u>24</u>	<u>100 L</u>	<u>Fem</u>
<u>10</u>	<u>100 C</u>	<u>Fem</u>	<u>25</u>	<u>100 C</u>	<u>Mas</u>
<u>11</u>	<u>200 C</u>	<u>Mas</u>	<u>26</u>	<u>200 C</u>	<u>Fem</u>
<u>12</u>	<u>50 M</u>	<u>Fem</u>	<u>27</u>	<u>50 M</u>	<u>Mas</u>
<u>13</u>	<u>200 E</u>	<u>Mas</u>	<u>28</u>	<u>200 E</u>	<u>Fem</u>
<u>INTERVALO 10'</u>			<u>INTERVALO 10'</u>		
<u>14</u>	<u>4 x 100 L</u>	<u>Fem</u>	<u>29</u>	<u>4 x 100 L</u>	<u>Mas</u>
<u>15</u>	<u>4 x 100 E</u>	<u>Mas</u>	<u>30</u>	<u>4 x 100 E</u>	<u>Fem</u>
<u>ENTREGA DE TROFÉUS</u>					