

### 3º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

#### 1 – LOCAL

Piscina Municipal de Abrantes

#### 2 – DATA

10 de Janeiro de 2016

#### 3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9.30 Horas  
2ª Sessão às 15.30 Horas

#### 4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

#### 5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **4/01/2016**

#### 6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

#### 7 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 Livres	FEM – 2005	10	400 Livres	MAS - 2004
2	200 Livres	MAS – Todos	11	200 Livres	FEM - Todos
3	100 B	FEM – Todos	12	50 C	MAS - Todos
4	100 B	MAS - Todos	13	50 C	FEM - Todos
5	200 EST	FEM – 2005	14	200 EST	MAS - 2004,
6	100 EST	MAS - Todos	15	100 EST	FEM - Todos
7	50 M	FEM – Todos	16	50 L	MAS – Todos
8	50 M	MAS – Todos	17	50 L	FEM - Todos
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
9	4x100 L	Misto - todos	18	4x100 EST.	Misto - todos