

## 1º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

### 1 – LOCAL

Piscinas Municipais de Tomar

### 2 – DATA - 13 de Junho de 2021

### 3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9:30 Horas

2ª Sessão às 15:30 Horas

### 4 – PARTICIPAÇÃO – Categoria de Cadetes

Cada nadador só pode participar no máximo de 4 provas (QUATRO) no Torneio.

### 5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia  
**07/06/21**

### 6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

### 7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ºTORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES A				1ºTORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES B/ C				
7 DE NOVEMBO MANHÃ -Sessão 1	N.	Prova	Género	7 DE NOVEMBO TARDE -Sessão 2	N.	Prova	Género	
	1	200 Livres	CAD A - MISTO		10	50 Costas	CAD B e C - FEM	
	2	100 Mariposa	CAD A - FEM		11	50 Costas	CAD B e C - MASC	
	3	100 Mariposa	CAD A - MAS		12	50 Crol	CAD B e C - FEM	
	4	100 Costas	CAD A - FEM		13	50 Crol	CAD B e C - MASC	
	5	100 Costas	CAD A - MAS		Intervalo 5'			
	Intervalo 5'				14	50 Bruços	CAD B e C - FEM	
	6	100 Bruços	CAD A - FEM		15	50 Bruços	CAD B e C - MASC	
	7	100 Bruços	CAD A - MAS		16	100 Livres	CAD B e C - FEM	
	8	100 Livres	CAD A - FEM		17	100 Livres	CAD B e C - MASC	
9	100 Livres	CAD A - MAS						

**NOTA (covid 19): o programa de provas e as normas de participação poderão sofrer alterações conforme orientações da DGS ou orientações regionais das delegações de saúde e normas dos municípios.**