



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

### FESTIVAL DE CADETES – TÉCNICAS SIMULTÂNEAS – 1 SESSÃO

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de TORRES NOVAS
2. **DATA** – 16 JANEIRO de 2021
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 8H00      Início da prova: 9H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
  - Os cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais;
  - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **07/12/2021**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 M	Fem	CAD B
2	50 M	Mas	CAD B
3	100 M	Fem	CAD A
4	100 M	Mas	CAD A
5	50 B	Fem	CAD B
6	50 B	Mas	CAD B
7	100 B	Fem	CAD A
8	100 B	Mas	CAD A
9	200 EST	MISTO	CAD A
10	100 EST	MISTO	CAD B
ENTREGA DE DIPLONAS			

**PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM**