



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

RUNKING PROVAS COMBINADAS (800L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-FEM

Femin., Cadete A

1. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1129	4
200 Est 3:00.23 309	800 Liv 11:49.63 308	100 Cos 1:24.47 274	100 Mar 1:28.00 238	
2. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	883	4
800 Liv 12:33.98 256	100 Liv 1:19.34 254	200 Est 3:23.25 215	100 Mar 1:40.89 158	
3. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	853	4
800 Liv 12:39.82 251	100 Liv 1:22.85 223	200 Est 3:28.28 200	100 Bru 1:50.54 179	
4. Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	726	4
800 Liv 13:20.18 214	100 Liv 1:26.34 197	200 Est 3:35.65 180	100 Mar 1:46.24 135	
5. Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	721	4
100 Liv 1:25.59 202	800 Liv 13:59.94 185	100 Bru 1:51.41 175	200 Est 3:44.75 159	
6. Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	682	4
800 Liv 13:55.55 188	100 Liv 1:28.57 182	200 Est 3:37.95 174	100 Mar 1:45.61 138	
7. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	665	4
800 Liv 13:23.83 212	100 Liv 1:27.78 187	200 Est 3:50.90 146	100 Bru 2:06.19 120	
8. Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	658	4
200 Est 3:33.30 186	100 Bru 1:50.66 178	100 Cos 1:43.92 147	100 Liv 1:35.19 147	
9. Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	625	4
200 Est 3:32.47 188	800 Liv 14:37.61 162	100 Cos 1:41.12 159	100 Mar 1:51.84 116	
10. Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	422	4
200 Est 4:09.02 117	100 Bru 2:09.50 111	100 Cos 1:56.07 105	100 Liv 1:52.16 89	
DSQ Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche		4
800 Liv 14:35.73 163	100 Liv 1:32.19 161	200 Est 3:56.88 136	100 Bru -	
DSQ Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche		4
800 Liv 15:13.39 144	100 Liv 1:45.24 108	100 Mar 2:05.09 83	200 Est -	



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

RUNKING PROVAS COMBINADAS (800L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-MASC

Masc., Cadete A

1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	925	4
	800 Liv 11:10.95 252	800 Liv 11:42.44 251	200 Est 2:56.39 240	100 Mar 1:24.28 182	
2.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	723	4
	800 Liv 11:57.81 235	100 Liv 1:17.41 194	200 Est 3:13.58 181	100 Mar 1:38.67 113	
3.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	703	4
	800 Liv 12:31.55 205	100 Bru 1:38.06 179	200 Est 3:16.89 172	100 Liv 1:24.80 147	
4.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	659	4
	800 Liv 12:34.83 202	100 Liv 1:17.16 196	200 Est 3:22.76 158	100 Mar 1:41.68 103	
5.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	624	4
	800 Liv 12:49.69 191	200 Est 3:18.92 167	100 Liv 1:22.22 162	100 Mar 1:41.48 104	
6.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	514	4
	800 Liv 13:27.14 165	100 Liv 1:26.88 137	200 Est 3:38.48 126	100 Mar 1:48.03 86	
7.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	510	4
	200 Est 3:30.35 141	800 Liv 14:15.49 139	100 Cos 1:36.07 127	100 Mar 1:41.64 103	
8.	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	481	4
	800 Liv 13:23.30 168	100 Liv 1:31.77 116	200 Est 3:48.84 109	100 Bru 2:04.08 88	
9.	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	461	4
	800 Liv 14:00.92 146	200 Est 3:38.78 125	100 Liv 1:31.92 116	100 Mar 1:53.33 74	
10.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	362	4
	100 Bru 1:50.40 125	200 Est 3:50.66 107	100 Cos 1:50.54 83	100 Mar 2:11.84 47	
DSQ	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche		4
	800 Liv 12:36.34 201	100 Liv 1:21.99 163	200 Est 3:24.63 153	100 Bru -	
DSQ	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche		4
	800 Liv 14:18.08 137	100 Liv 1:33.39 110	100 Mar -	200 Est -	