



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

RUNKING PROVAS COMBINADAS (400L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-FEM

Femin., Cadete A

1. Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	783	4
200 Est 3:24.47 211	100 Cos 1:34.41 196	100 Liv 1:27.44 189	400 Liv 6:44.21 187	
2. Laura Conde Correia	13	Torres Novas	749	4
200 Est 3:24.03 213	100 Bru 1:45.26 207	400 Liv 6:36.19 198	100 Mar 1:46.37 131	
3. Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	570	4
200 Est 3:45.36 158	400 Liv 7:12.04 153	100 Liv 1:35.62 145	100 Mar 1:51.20 114	
4. Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	555	4
400 Liv 7:10.41 155	100 Bru 1:57.49 149	100 Liv 1:38.39 133	100 Cos 1:51.60 118	
5. Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	541	4
400 Liv 7:09.76 155	100 Bru 2:01.15 136	200 Est 3:57.65 134	100 Cos 1:52.50 116	
6. Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	509	4
400 Liv 7:25.60 139	100 Cos 1:49.62 125	100 Bru 2:05.19 123	200 Est 4:05.62 122	
7. Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	507	4
100 Bru 1:54.50 161	100 Liv 1:40.67 124	400 Liv 7:49.50 119	100 Cos 1:56.96 103	
8. Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	432	4
400 Liv 7:53.19 116	100 Liv 1:44.66 110	200 Est 4:17.16 106	100 Cos 1:57.94 100	

RUNKING PROVAS COMBINADAS (400L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-MASC

Masc., Cadete A

1. Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	820	4
400 Liv 5:54.24 215	100 Liv 1:15.08 213	200 Est 3:08.13 197	100 Cos 1:23.34 195	
2. Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	732	4
400 Liv 6:04.26 197	200 Est 3:10.05 191	100 Liv 1:18.28 187	100 Mar 1:28.43 157	
3. Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	564	4
400 Liv 6:39.39 150	200 Est 3:27.51 147	100 Liv 1:25.33 145	100 Cos 1:37.22 122	
4. Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	480	4
400 Liv 6:58.44 130	100 Liv 1:28.75 128	200 Est 3:43.45 118	100 Cos 1:42.64 104	
5. Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	450	4
100 Bru 1:47.96 134	100 Liv 1:32.89 112	400 Liv 7:29.03 105	100 Cos 1:44.36 99	
6. Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	398	4
400 Liv 7:05.39 124	100 Liv 1:32.65 113	200 Est 3:54.02 102	100 Mar 2:02.58 59	
7. Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	336	4
400 Liv 7:23.09 109	100 Liv 1:41.41 86	100 Cos 1:50.00 84	200 Est 4:44.63 57	



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

DSQ	100 Bru	1:45.41	144	400 Liv	6:46.78	142	12	20Km de Almeirim	200 Est	3:41.17	121	100 Mar	-	4
DSQ	100 Liv	1:44.86	78	100 Cos	-	-	12	CLAC-Entroncamento	400 Liv	-	-	200 Est	-	4
DSQ	400 Liv	6:51.31	137	100 Liv	1:29.66	125	12	Natacao do Tejo	100 Cos	1:41.98	106	100 Bru	-	4
DSQ	400 Liv	5:58.80	207	200 Est	3:08.67	196	12	Torres Novas	100 Cos	1:23.73	192	100 Bru	-	4