



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 28 Masc., 50m Livres					S3
23/11/2025 - 10:30					Resultados
Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Sen	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m 18	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	08/12/2012
Rec Nac 25m 17	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	23.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac 25m Inf A	25.30	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	12/04/2014
Rec Nac 25m Inf B	26.65	Gabriel Jose Lopes	CDL	Lousã	19/06/2010
JUVENIL B Juv B: 34.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 31.00					

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	25.61	469	
2.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior	26.04	446	
3.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	26.50	423	
4.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	26.56	420	
5.	Ruben Filipe Carreira	M	148355	03	Rio Maior	27.15	393	
6.	Manuel Maria Moniz	M	211297	11	20Km de Almeirim	27.63	373	
7.	Simao Pedro Oliveira	M	205483	07	Torres Novas	27.81	366	
8.	Martim Maria Salvador	M	211307	11	Clube Nautico de Salvaterra de	27.94	361	
9.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de	28.30	347	
10.	Leonardo Gomes Silva	M	210802	08	Rio Maior	28.75	331	
11.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	28.81	329	
12.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	28.96	324	
13.	Francisco Maria Dias	M	214981	11	Viver Santarem	29.03	322	
14.	Diogo Rodrigues Gomes	M	217366	09	Natacao do Tejo	29.14	318	
15.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	29.30	313	
16.	Pedro Miguel Caseiro	M	212454	87	Gualdim Pais	30.01	291	
17.	Miguel Tomas Amaral	M	210889	08	Natacao do Tejo	30.02	291	
18.	Hugo Miguel Silva	M	206966	77	BUZIOS-Coruche	30.07	289	
19.	Mateus Emanuel Almeida	M	226340	09	Rio Maior	30.87	267	
20.	Gabriel Antonio Marques	M	219570	11	Nautico Abrantes	31.18	259	
21.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	31.70	247	
22.	Sebastiao Maria Borlinhas	M	224925	11	BUZIOS-Coruche	32.24	235	
23.	Guilherme Ferreira Leitao	M	225144	10	Viver Santarem	33.54	208	
24.	Salvador Miguel Silva	M	220781	11	Viver Santarem	34.04	199	
FTLS								
25.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:05.13	28	
FTLS								

Senior

1.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	25.61	469	
2.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior	26.04	446	
3.	Ruben Filipe Carreira	M	148355	03	Rio Maior	27.15	393	
4.	Simao Pedro Oliveira	M	205483	07	Torres Novas	27.81	366	
5.	Pedro Miguel Caseiro	M	212454	87	Gualdim Pais	30.01	291	
6.	Hugo Miguel Silva	M	206966	77	BUZIOS-Coruche	30.07	289	
7.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:05.13	28	
FTLS								

Junior

1.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	26.50	423	
2.	Leonardo Gomes Silva	M	210802	08	Rio Maior	28.75	331	
3.	Diogo Rodrigues Gomes	M	217366	09	Natacao do Tejo	29.14	318	
4.	Miguel Tomas Amaral	M	210889	08	Natacao do Tejo	30.02	291	
5.	Mateus Emanuel Almeida	M	226340	09	Rio Maior	30.87	267	

Juvenil

1.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	26.56	420	
2.	Manuel Maria Moniz	M	211297	11	20Km de Almeirim	27.63	373	
3.	Martim Maria Salvador	M	211307	11	Clube Nautico de Salvaterra de	27.94	361	
4.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de	28.30	347	
5.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	28.81	329	
6.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	28.96	324	
7.	Francisco Maria Dias	M	214981	11	Viver Santarem	29.03	322	
8.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	29.30	313	
9.	Gabriel Antonio Marques	M	219570	11	Nautico Abrantes	31.18	259	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 28, Masc., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Sexo	Lic�en�a	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
10.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	31.70	247	
11.	Sebastiao Maria Borlinhas	M	224925	11	BUZIOS-Coruche	32.24	235	
12.	Guilherme Ferreira Leitao	M	225144	10	Viver Santarem	33.54	208	
13.	Salvador Miguel Silva FTLS	M	220781	11	Viver Santarem	34.04	199	

Juvenil A

1.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	26.56	420	
2.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de	28.30	347	
3.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	29.30	313	
4.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	31.70	247	
5.	Guilherme Ferreira Leitao	M	225144	10	Viver Santarem	33.54	208	

Juvenil B

1.	Manuel Maria Moniz	M	211297	11	20Km de Almeirim	27.63	373	
2.	Martim Maria Salvador	M	211307	11	Clube Nautico de Salvaterra de	27.94	361	
3.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	28.81	329	
4.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	28.96	324	
5.	Francisco Maria Dias	M	214981	11	Viver Santarem	29.03	322	
6.	Gabriel Antonio Marques	M	219570	11	Nautico Abrantes	31.18	259	
7.	Sebastiao Maria Borlinhas	M	224925	11	BUZIOS-Coruche	32.24	235	
8.	Salvador Miguel Silva FTLS	M	220781	11	Viver Santarem	34.04	199	

Infantil A

1.	Francisco Grave Reis	M	214570	12	Rio Maior	28.14	353	
2.	Santiago Raposo Fernandes	M	217617	12	20Km de Almeirim	30.75	271	
3.	Lourenco Filipe Costa	M	218656	12	20Km de Almeirim	31.85	243	
4.	Afonso Ferreira Cruz	M	211280	12	CLAC-Entroncamento	33.92	201	
5.	Dinis Alexandre Santos	M	223365	12	Torres Novas	34.06	199	

Infantil B

1.	Rafael Jose Isidoro	M	220239	13	Rio Maior	34.32	194	
2.	Hugo Santos Carapeto	M	217361	13	Nautico Abrantes	34.81	186	
3.	Bruno Estanqueiro Lopes	M	215510	13	Torres Novas	34.96	184	
4.	Tomas Miguel Madeira	M	217619	13	20Km de Almeirim	35.20	180	
5.	Eduardo Agostinho Duque	M	214978	13	20Km de Almeirim	36.39	163	
6.	Santiago Tacao Ribeiro	M	220235	13	Rio Maior	37.67	147	
7.	Leonardo Del Sasso Cebrian	M	222197	13	20Km de Almeirim	37.84	145	
8.	Tomas Ferreira Lopes	M	224586	13	Nucleo Sportinguista do Concel	43.22	97	
9.	Alexandre Pinto Zahari	M	223507	13	20Km de Almeirim	43.79	93	

S3

1.	Tiago Manuel Silva FTLS	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:05.13	28	
EXH	Enzo Miguel Anjos	M	226300	08	Rio Maior	24.54	533	EXH
EXH	Joao Pedro Correia	M	216091	11	Fundacao Salesianos	27.70	370	EXH
EXH	Dinis Gomes Araujo	M	217660	11	Fundacao Salesianos	27.87	364	EXH



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 40 Masc., 100m Livres S3
23/11/2025 - 17:05 Resultados

S3 - 25m	2:16.72	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	08/03/2025
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Sen	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 18	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m 17	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac 25m Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Nac 25m Inf A	54.35	Diogo Matos Ribeiro	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac 25m Inf B	56.82	Rodolfo Junior Alecrim	ADBA	Leiria	20/05/2023
Recorde Distrital ANDS	56.24	David Alberto Padre	CNRM	Abrantes	23/11/2025

JUVENIL B Juv B: 1:15.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:09.00 / S3: 1:00:00.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Absoluto

1.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	55.75	520	27.18	28.57
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	57.31	478	27.56	29.75
3.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	57.57	472	28.67	28.90
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	58.17	458	27.92	30.25
5.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	58.30	454	27.81	30.49
6.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	58.68	446	28.24	30.44
7.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	59.13	436	28.11	31.02
8.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	59.32	431	28.92	30.40
9.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:00.57	405	28.98	31.59
10.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:00.83	400	29.28	31.55
11.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:00.96	397	29.60	31.36
12.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:01.38	389	28.92	32.46
13.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:02.54	368	30.05	32.49
14.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1:02.87	362	29.92	32.95
15.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:03.27	355	29.88	33.39
16.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:03.45	352	29.79	33.66
17.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:04.50	335	30.06	34.44
18.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:04.72	332	30.82	33.90
19.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	1:04.85	330	30.88	33.97
20.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:05.75	317	31.11	34.64
21.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	1:05.94	314	32.17	33.77
22.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:07.08	298	31.82	35.26
23.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:08.13	285	33.45	34.68
24.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:08.66	278	32.53	36.13
25.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:09.06	273	34.25	34.81

FTLS

26.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:09.63	267	33.98	35.65
27.	Mateus Emanuel Almeida	09	Rio Maior	1:10.51	257	34.59	35.92

FTLS

28.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:11.43	247	33.67	37.76
29.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	1:13.73	224	35.11	38.62
30.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:13.94	223	35.49	38.45
31.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	1:17.26	195	36.61	40.65
32.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:16.63	35	1:05.90	1:10.73

RECORDE NACIONAL NADAPTADA, FTLS

Senior

1.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	58.68	446	28.24	30.44
2.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	59.13	436	28.11	31.02
3.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	59.32	431	28.92	30.40
4.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:07.08	298	31.82	35.26
5.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:16.63	35	1:05.90	1:10.73

RECORDE NACIONAL NADAPTADA, FTLS



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 40, Masc., 100m Livres

Junior

1.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	55.75	520	27.18	28.57
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	57.31	478	27.56	29.75
3.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	57.57	472	28.67	28.90
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	58.17	458	27.92	30.25
5.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:02.54	368	30.05	32.49
6.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:03.27	355	29.88	33.39
7.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	1:05.94	314	32.17	33.77
8.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:09.06	273	34.25	34.81
FTLS							
9.	Mateus Emanuel Almeida	09	Rio Maior	1:10.51	257	34.59	35.92
FTLS							

Juvenil

1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	58.30	454	27.81	30.49
2.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:00.57	405	28.98	31.59
3.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:00.83	400	29.28	31.55
4.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:00.96	397	29.60	31.36
5.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:01.38	389	28.92	32.46
6.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1:02.87	362	29.92	32.95
7.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:03.45	352	29.79	33.66
8.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:04.50	335	30.06	34.44
9.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:04.72	332	30.82	33.90
10.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	1:04.85	330	30.88	33.97
11.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:05.75	317	31.11	34.64
12.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:08.13	285	33.45	34.68
13.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:08.66	278	32.53	36.13
14.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:09.63	267	33.98	35.65
15.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:11.43	247	33.67	37.76
16.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	1:13.73	224	35.11	38.62
17.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:13.94	223	35.49	38.45
18.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	1:17.26	195	36.61	40.65

Juvenil A

1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	58.30	454	27.81	30.49
2.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:00.57	405	28.98	31.59
3.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:00.96	397	29.60	31.36
4.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:01.38	389	28.92	32.46
5.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:04.72	332	30.82	33.90
6.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:08.13	285	33.45	34.68
7.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	1:17.26	195	36.61	40.65

Juvenil B

1.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:00.83	400	29.28	31.55
2.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1:02.87	362	29.92	32.95
3.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:03.45	352	29.79	33.66
4.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:04.50	335	30.06	34.44
5.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	1:04.85	330	30.88	33.97
6.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:05.75	317	31.11	34.64
7.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:08.66	278	32.53	36.13
8.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:09.63	267	33.98	35.65
9.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:11.43	247	33.67	37.76
10.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	1:13.73	224	35.11	38.62
11.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:13.94	223	35.49	38.45



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 40, Masc., 100m Livres

Infantil A

1.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:02.44	370	30.61	31.83
2.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:08.38	281	32.79	35.59
3.	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	1:12.30	238	34.65	37.65
4.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:12.65	235	35.38	37.27
5.	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:19.06	182	37.81	41.25
6.	Dinis Alexandre Santos	12	Torres Novas	1:19.14	181	37.28	41.86

Infantil B

1.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:08.94	275	32.98	35.96
2.	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:12.81	233	34.57	38.24
3.	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	1:15.50	209	35.61	39.89
4.	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:15.80	207	36.84	38.96
5.	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:16.79	199	36.69	40.10
6.	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:18.43	186	37.73	40.70
7.	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:19.94	176	38.36	41.58
8.	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:22.92	158	39.03	43.89
9.	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:27.36	135	41.20	46.16
10.	Martim Moura Lopes	13	Torres Novas	1:35.75	102	44.24	51.51
11.	Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	1:37.17	98	45.43	51.74

S3

1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:16.63	35	1:05.90	1:10.73
<i>RECORDE NACIONAL NADAPTADA, FTLS</i>							

EXH	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	54.45	558	26.11	28.34
EXH	Joao Pedro Correia	11	Fundacao Salesianos	1:01.07	395	29.25	31.82

Prova 24 Masc., 200m Livres

23/11/2025 - 9:20

S10
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m 18	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	12/12/2004
Rec Nac 25m 17	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	11/04/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	16/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	10/06/2004
Rec Nac 25m Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	30/06/2012

JUVENIL B Juv B: 2:40.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 2:31.00

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
Absoluto						
1.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	1:57.87	27.36	29.75
<i>RECORDE DISTRITAL</i>						
2.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	1:58.67	27.17	29.07
3.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:07.14	28.98	31.72
4.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:07.59	28.43	31.68
5.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra	2:07.62	28.43	31.43
6.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:08.03	28.26	32.05
7.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:08.19	28.41	33.37
8.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	2:09.40	30.24	33.43
9.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:09.49	28.98	32.63
10.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:09.88	29.05	32.80
11.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:10.29	30.14	32.88
12.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:14.75	29.05	32.19
13.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:15.69	32.08	35.32



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 24, Masc., 200m Livres, Absoluto

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
14.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra	d2:17.34	30.34	33.85	
15.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:19.27	31.87	35.69	
16.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:22.68	31.13	36.98	
17.	H. Sombreireiro	11	BUZIOS-Coruche	2:24.81	32.98	36.81	
18.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	2:27.79	33.05	37.56	
19.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	2:27.81	34.49	38.56	
20.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:28.31	34.17	39.03	
21.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	2:28.72	33.89	37.90	
22.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	2:29.00	34.33	37.64	
23.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:30.88	35.28	37.67	
24.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	2:33.04	34.64	39.18	
25.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	2:36.07	34.78	41.20	
26.	Mateus Emanuel Almeida	09	Rio Maior	2:36.43	36.07	38.89	
FTLS							
27.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	Natação Ferreira do Zezere	2:41.97	35.67	40.63	
FTLS							
28.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	2:45.81	36.61	42.12	
FTLS							
29.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	2:48.05	36.90	43.30	
30.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	4:46.60	1:07.27	1:13.84	
FTLS							

Senior

1.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:09.49	28.98	32.63	
2.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:09.88	29.05	32.80	
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:22.68	31.13	36.98	
4.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	2:27.81	34.49	38.56	
5.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	4:46.60	1:07.27	1:13.84	
FTLS							

Junior

1.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	1:57.87	27.36	29.75	
RECORDE DISTRITAL							
2.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	1:58.67	27.17	29.07	
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:07.59	28.43	31.68	
4.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra	d2:07.62	28.43	31.43	
5.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:08.19	28.41	33.37	
6.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	2:09.40	30.24	33.43	
7.	Mateus Emanuel Almeida	09	Rio Maior	2:36.43	36.07	38.89	
FTLS							

Juvenil

1.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:07.14	28.98	31.72	
2.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:08.03	28.26	32.05	
3.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:10.29	30.14	32.88	
4.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:14.75	29.05	32.19	
5.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:15.69	32.08	35.32	
6.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra	d2:17.34	30.34	33.85	
7.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:19.27	31.87	35.69	
8.	H. Sombreireiro	11	BUZIOS-Coruche	2:24.81	32.98	36.81	
9.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	2:27.79	33.05	37.56	
10.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:28.31	34.17	39.03	
11.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	2:28.72	33.89	37.90	
12.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	2:29.00	34.33	37.64	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 24, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
13. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:30.88	35.28	37.67		
14. Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	2:33.04	34.64	39.18		
15. Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	2:36.07	34.78	41.20		
16. Rodrigo Miguel Alcobia FTLS	11	Nata����o Ferreira do Zezere	2:41.97	35.67	40.63		
17. Salvador Miguel Silva FTLS	11	Viver Santarem	2:45.81	36.61	42.12		
18. Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	2:48.05	36.90	43.30		

Juvenil A

1. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:07.14	28.98	31.72		
2. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:08.03	28.26	32.05		
3. Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:10.29	30.14	32.88		
4. Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:14.75	29.05	32.19		
5. Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	2:29.00	34.33	37.64		
6. Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	2:48.05	36.90	43.30		

Juvenil B

1. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:15.69	32.08	35.32		
2. Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra d	2:17.34	30.34	33.85		
3. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:19.27	31.87	35.69		
4. H. Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	2:24.81	32.98	36.81		
5. Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	2:27.79	33.05	37.56		
6. Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:28.31	34.17	39.03		
7. Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	2:28.72	33.89	37.90		
8. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:30.88	35.28	37.67		
9. Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	2:33.04	34.64	39.18		
10. Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	2:36.07	34.78	41.20		
11. Rodrigo Miguel Alcobia FTLS	11	Nata����o Ferreira do Zezere	2:41.97	35.67	40.63		
12. Salvador Miguel Silva FTLS	11	Viver Santarem	2:45.81	36.61	42.12		

Infantil A

1. Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	2:21.82	32.54	35.37		
2. Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	2:29.11	34.36	38.18		
3. Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:33.66	38.58	36.00		
4. Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	2:45.63	38.00	42.46		
5. Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	2:45.96	37.84	42.75		

Infantil B

1. Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	2:35.09	35.36	40.81		
2. Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	2:43.11	37.98	42.87		
3. Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	2:47.13	36.92	43.00		
4. Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	2:48.45	37.61	43.93		
5. Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	2:49.85	36.73	42.12		
6. Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	2:51.13	37.73	44.44		
7. Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	3:04.60	42.45	47.40		
8. Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	3:08.85	43.05	48.31		
9. Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista do Conc	3:27.28	45.94	53.72		
10. Martim Moura Lopes	13	Torres Novas	3:37.39	46.67	54.82		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 24, Masc., 200m Livres

S3

1. Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	4:46.60	1:07.27	1:13.84
FTLS					

S10

1. Rodrigo Miguel Alcobia	11	Nata	2:41.97	35.67	40.63
FTLS					

Prova 10

Masc., 400m Livres

S10

22/11/2025 - 15:30

Resultados

Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Sen	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m 18	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac 25m 17	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Felgueiras	24/11/2007
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	15/01/2023
Rec Nac 25m Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac 25m Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	04/04/2003

JUVENIL B Juv B: 5:36.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	4:25.31	512	
	50m: 29.05				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:02.43				200m: 2:10.98	400m: 4:25.31		
2.	Tomas Alexandre Santos	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	4:29.39	489	
	50m: 29.59				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:02.44				200m: 2:10.64	400m: 4:29.39		
3.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	4:30.30	484	
	50m: 29.79				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:02.73				200m: 2:10.92	400m: 4:30.30		
4.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	4:32.88	470	
	50m: 30.24				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:03.19				200m: 2:13.36	400m: 4:32.88		
5.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	4:33.45	467	
	50m: 30.56				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:04.13				200m: 2:14.06	400m: 4:33.45		
6.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	4:34.07	464	
	50m: 31.11				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:05.24				200m: 2:15.37	400m: 4:34.07		
7.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	4:47.26	403	
	50m: 29.88				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:02.88				200m: 2:12.16	400m: 4:47.26		
8.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de	4:51.79	384	
	50m: 32.60				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:08.10				200m: 2:21.07	400m: 4:51.79		
9.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	4:52.00	384	
	50m: 31.05				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:06.73				200m: 2:21.54	400m: 4:52.00		
10.	Martim Silva Oliveira	M	202588	08	Torres Novas	4:56.15	368	
	50m: 32.24				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:07.96				200m: 2:22.87	400m: 4:56.15		
11.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	5:02.11	346	
	50m: 33.73				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:11.17				200m: 2:28.49	400m: 5:02.11		
12.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	5:08.97	324	
	50m: 33.55				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:11.28				200m: 2:29.39	400m: 5:08.97		
13.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	5:13.25	311	
	50m: 35.12				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:13.86				200m: 2:33.14	400m: 5:13.25		
14.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	5:18.64	295	
	50m: 32.98				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:11.24				200m: 2:32.76	400m: 5:18.64		
15.	Sebastiao Maria Borlinhas	M	224925	11	BUZIOS-Coruche	5:20.00	291	
	50m: 34.49				150m: 250m:	350m:		
	100m: 1:14.24				200m: 2:37.49	400m: 5:20.00		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 10, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
16.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	5:25.59	277	
	50m: 34.79 34.79		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:14.49 39.70		200m:	2:38.79	300m:	400m: 5:25.59		
17.	Rodrigo Miguel Alcobia FTLS	M	223370	11	Natação Ferreira do Zezere	5:47.24	228	
	50m: 36.68 36.68		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:18.33 41.65		200m:	2:47.30	300m:	400m: 5:47.24		
18.	Guilherme Ferreira Leitao	M	225144	10	Viver Santarem	5:52.46	218	
	50m: 36.05 36.05		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:19.05 43.00		200m:	2:48.98	300m:	400m: 5:52.46		

Senior

1.	Tomas Alexandre Santos	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	4:29.39	489	
	50m: 29.59 29.59		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:02.44 32.85		200m:	2:10.64	300m:	400m: 4:29.39		
2.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	4:32.88	470	
	50m: 30.24 30.24		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:03.19 32.95		200m:	2:13.36	300m:	400m: 4:32.88		

Junior

1.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	4:34.07	464	
	50m: 31.11 31.11		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:05.24 34.13		200m:	2:15.37	300m:	400m: 4:34.07		
2.	Martim Silva Oliveira	M	202588	08	Torres Novas	4:56.15	368	
	50m: 32.24 32.24		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:07.96 35.72		200m:	2:22.87	300m:	400m: 4:56.15		

Juvenil

1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	4:25.31	512	
	50m: 29.05 29.05		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:02.43 33.38		200m:	2:10.98	300m:	400m: 4:25.31		
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	4:30.30	484	
	50m: 29.79 29.79		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:02.73 32.94		200m:	2:10.92	300m:	400m: 4:30.30		
3.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	4:33.45	467	
	50m: 30.56 30.56		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:04.13 33.57		200m:	2:14.06	300m:	400m: 4:33.45		
4.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	4:47.26	403	
	50m: 29.88 29.88		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:02.88 33.00		200m:	2:12.16	300m:	400m: 4:47.26		
5.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de	4:51.79	384	
	50m: 32.60 32.60		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:08.10 35.50		200m:	2:21.07	300m:	400m: 4:51.79		
6.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	4:52.00	384	
	50m: 31.05 31.05		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:06.73 35.68		200m:	2:21.54	300m:	400m: 4:52.00		
7.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	5:02.11	346	
	50m: 33.73 33.73		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:11.17 37.44		200m:	2:28.49	300m:	400m: 5:02.11		
8.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	5:08.97	324	
	50m: 33.55 33.55		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:11.28 37.73		200m:	2:29.39	300m:	400m: 5:08.97		
9.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	5:13.25	311	
	50m: 35.12 35.12		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:13.86 38.74		200m:	2:33.14	300m:	400m: 5:13.25		
10.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	5:18.64	295	
	50m: 32.98 32.98		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:11.24 38.26		200m:	2:32.76	300m:	400m: 5:18.64		
11.	Sebastiao Maria Borlinhas	M	224925	11	BUZIOS-Coruche	5:20.00	291	
	50m: 34.49 34.49		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:14.24 39.75		200m:	2:37.49	300m:	400m: 5:20.00		
12.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	5:25.59	277	
	50m: 34.79 34.79		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:14.49 39.70		200m:	2:38.79	300m:	400m: 5:25.59		
13.	Rodrigo Miguel Alcobia FTLS	M	223370	11	Nata��o Ferreira do Zezere	5:47.24	228	
	50m: 36.68 36.68		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:18.33 41.65		200m:	2:47.30	300m:	400m: 5:47.24		
14.	Guilherme Ferreira Leitao	M	225144	10	Viver Santarem	5:52.46	218	
	50m: 36.05 36.05		150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:19.05 43.00		200m:	2:48.98	300m:	400m: 5:52.46		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 10, Masc., 400m Livres

Juvenil A

1.	David Filipe Pacheco		M	205810	10	BUZIOS-Coruche		4:25.31	512
	50m:	29.05		150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:02.43	33.38	200m:	2:10.98	300m:	400m:	4:25.31	
2.	Daniel Filipe Jorge		M	210798	10	Rio Maior		4:30.30	484
	50m:	29.79	29.79	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:02.73	32.94	200m:	2:10.92	300m:	400m:	4:30.30	
3.	Tiago Frazao Barra		M	214568	10	Rio Maior		4:33.45	467
	50m:	30.56	30.56	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:04.13	33.57	200m:	2:14.06	300m:	400m:	4:33.45	
4.	Andre Guilherme Anastacio		M	209988	10	Nautico Abrantes		4:47.26	403
	50m:	29.88	29.88	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:02.88	33.00	200m:	2:12.16	300m:	400m:	4:47.26	
5.	Guilherme Gomes Nunes		M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de		4:51.79	384
	50m:	32.60	32.60	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:08.10	35.50	200m:	2:21.07	300m:	400m:	4:51.79	
6.	Luis Miguel Reis		M	213109	10	Rio Maior		4:52.00	384
	50m:	31.05	31.05	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:06.73	35.68	200m:	2:21.54	300m:	400m:	4:52.00	
7.	Lourenco Manuel Palmeiro		M	215507	10	BUZIOS-Coruche		5:13.25	311
	50m:	35.12	35.12	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:13.86	38.74	200m:	2:33.14	300m:	400m:	5:13.25	
8.	Guilherme Ferreira Leitao		M	225144	10	Viver Santarem		5:52.46	218
	50m:	36.05	36.05	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:19.05	43.00	200m:	2:48.98	300m:	400m:	5:52.46	

Juvenil B

1.	Heliodoro Joao Sombreiro		M	212128	11	BUZIOS-Coruche		5:02.11	346
	50m:	33.73	33.73	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:11.17	37.44	200m:	2:28.49	300m:	400m:	5:02.11	
2.	Diogo Chambel Santos		M	209811	11	Nautico Abrantes		5:08.97	324
	50m:	33.55	33.55	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:11.28	37.73	200m:	2:29.39	300m:	400m:	5:08.97	
3.	Antonio Francisco Rouxinol		M	224898	11	BUZIOS-Coruche		5:18.64	295
	50m:	32.98	32.98	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:11.24	38.26	200m:	2:32.76	300m:	400m:	5:18.64	
4.	Sebastiao Maria Borlinhas		M	224925	11	BUZIOS-Coruche		5:20.00	291
	50m:	34.49	34.49	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:14.24	39.75	200m:	2:37.49	300m:	400m:	5:20.00	
5.	Eduardo Domingos Rosa		M	214848	11	BUZIOS-Coruche		5:25.59	277
	50m:	34.79	34.79	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:14.49	39.70	200m:	2:38.79	300m:	400m:	5:25.59	
6.	Rodrigo Miguel Alcobia FTLS		M	223370	11	Nata��o Ferreira do Zezere		5:47.24	228
	50m:	36.68	36.68	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:18.33	41.65	200m:	2:47.30	300m:	400m:	5:47.24	

Infantil A

1.	Martim Rocha Silva		M	213503	12	Gualdim Pais		5:05.98	333
	50m:	35.23	35.23	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:15.38	40.15	200m:	2:31.89	300m:	400m:	5:05.98	
2.	Santiago Raposo Fernandes		M	217617	12	20Km de Almeirim		5:09.43	322
	50m:	34.11	34.11	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:13.30	39.19	200m:	2:32.73	300m:	400m:	5:09.43	
3.	Matias Rafael Pacheco		M	211312	12	BUZIOS-Coruche		5:22.56	284
	50m:	36.87	36.87	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:17.07	40.20	200m:	2:38.32	300m:	400m:	5:22.56	
4.	Bernardo Margarido Miranda		M	221310	12	Nautico Abrantes		5:29.09	268
	50m:	35.88	35.88	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:17.13	41.25	200m:	2:41.98	300m:	400m:	5:29.09	

Infantil B

1.	Bruno Estanqueiro Lopes		M	215510	13	Torres Novas		5:53.40	216
	50m:	39.13	39.13	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:25.00	45.87	200m:	2:56.44	300m:	400m:	5:53.40	
2.	Hugo Santos Carapeto		M	217361	13	Nautico Abrantes		5:55.93	212
	50m:	37.18	37.18	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:19.85	42.67	200m:	2:50.76	300m:	400m:	5:55.93	
3.	Carlos Silvestre Lourenco		M	217549	13	BUZIOS-Coruche		6:14.93	181
	50m:	37.63	37.63	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:22.98	45.35	200m:	2:54.67	300m:	400m:	6:14.93	
4.	Santiago Tacao Ribeiro		M	220235	13	Rio Maior		6:27.76	164
	50m:	42.25	42.25	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:30.56	48.31	200m:	3:20.85	300m:	400m:	6:27.76	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 10, Masc., 400m Livres

S10

1.	David Filipe Pacheco		M	205810	10	BUZIOS-Coruche		4:25.31	512
	50m:	29.05		150m:			350m:		
	100m:	1:02.43	33.38	200m:	2:10.98		400m:	4:25.31	
2.	Tomas Alexandre Santos		M	200575	07	BUZIOS-Coruche		4:29.39	489
	50m:	29.59	29.59	150m:			350m:		
	100m:	1:02.44	32.85	200m:	2:10.64		400m:	4:29.39	
3.	Daniel Filipe Jorge		M	210798	10	Rio Maior		4:30.30	484
	50m:	29.79	29.79	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:02.73	32.94	200m:	2:10.92	300m:	400m:	4:30.30	
4.	Afonso Formigo Pinho		M	129956	06	Torres Novas		4:32.88	470
	50m:	30.24	30.24	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:03.19	32.95	200m:	2:13.36	300m:	400m:	4:32.88	
5.	Tiago Frazao Barra		M	214568	10	Rio Maior		4:33.45	467
	50m:	30.56	30.56	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:04.13	33.57	200m:	2:14.06	300m:	400m:	4:33.45	
6.	Gabriel Antunes Ramos		M	220234	09	Rio Maior		4:34.07	464
	50m:	31.11	31.11	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:05.24	34.13	200m:	2:15.37	300m:	400m:	4:34.07	
7.	Andre Guilherme Anastacio		M	209988	10	Nautico Abrantes		4:47.26	403
	50m:	29.88	29.88	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:02.88	33.00	200m:	2:12.16	300m:	400m:	4:47.26	
8.	Guilherme Gomes Nunes		M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de		4:51.79	384
	50m:	32.60	32.60	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:08.10	35.50	200m:	2:21.07	300m:	400m:	4:51.79	
9.	Luis Miguel Reis		M	213109	10	Rio Maior		4:52.00	384
	50m:	31.05	31.05	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:06.73	35.68	200m:	2:21.54	300m:	400m:	4:52.00	
10.	Martim Silva Oliveira		M	202588	08	Torres Novas		4:56.15	368
	50m:	32.24	32.24	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:07.96	35.72	200m:	2:22.87	300m:	400m:	4:56.15	
11.	Heliodoro Joao Sombreiro		M	212128	11	BUZIOS-Coruche		5:02.11	346
	50m:	33.73	33.73	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:11.17	37.44	200m:	2:28.49	300m:	400m:	5:02.11	
12.	Martim Rocha Silva		M	213503	12	Gualdim Pais		5:05.98	333
	50m:	35.23	35.23	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:15.38	40.15	200m:	2:31.89	300m:	400m:	5:05.98	
13.	Diogo Chambel Santos		M	209811	11	Nautico Abrantes		5:08.97	324
	50m:	33.55	33.55	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:11.28	37.73	200m:	2:29.39	300m:	400m:	5:08.97	
14.	Santiago Raposo Fernandes		M	217617	12	20Km de Almeirim		5:09.43	322
	50m:	34.11	34.11	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:13.30	39.19	200m:	2:32.73	300m:	400m:	5:09.43	
15.	Lourenco Manuel Palmeiro		M	215507	10	BUZIOS-Coruche		5:13.25	311
	50m:	35.12	35.12	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:13.86	38.74	200m:	2:33.14	300m:	400m:	5:13.25	
16.	Antonio Francisco Rouxinol		M	224898	11	BUZIOS-Coruche		5:18.64	295
	50m:	32.98	32.98	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:11.24	38.26	200m:	2:32.76	300m:	400m:	5:18.64	
17.	Sebastiao Maria Borlinhas		M	224925	11	BUZIOS-Coruche		5:20.00	291
	50m:	34.49	34.49	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:14.24	39.75	200m:	2:37.49	300m:	400m:	5:20.00	
18.	Matias Rafael Pacheco		M	211312	12	BUZIOS-Coruche		5:22.56	284
	50m:	36.87	36.87	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:17.07	40.20	200m:	2:38.32	300m:	400m:	5:22.56	
19.	Eduardo Domingos Rosa		M	214848	11	BUZIOS-Coruche		5:25.59	277
	50m:	34.79	34.79	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:14.49	39.70	200m:	2:38.79	300m:	400m:	5:25.59	
20.	Bernardo Margarido Miranda		M	221310	12	Nautico Abrantes		5:29.09	268
	50m:	35.88	35.88	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:17.13	41.25	200m:	2:41.98	300m:	400m:	5:29.09	
21.	Rodrigo Miguel Alcobia FTLS		M	223370	11	Nat�o Ferreira do Zezere		5:47.24	228
	50m:	36.68	36.68	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:18.33	41.65	200m:	2:47.30	300m:	400m:	5:47.24	
22.	Guilherme Ferreira Leitao		M	225144	10	Viver Santarem		5:52.46	218
	50m:	36.05	36.05	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:19.05	43.00	200m:	2:48.98	300m:	400m:	5:52.46	
23.	Bruno Estanqueiro Lopes		M	215510	13	Torres Novas		5:53.40	216
	50m:	39.13	39.13	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:25.00	45.87	200m:	2:56.44	300m:	400m:	5:53.40	
24.	Hugo Santos Carapeto		M	217361	13	Nautico Abrantes		5:55.93	212
	50m:	37.18	37.18	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:19.85	42.67	200m:	2:50.76	300m:	400m:	5:55.93	
25.	Carlos Silvestre Lourenco		M	217549	13	BUZIOS-Coruche		6:14.93	181
	50m:	37.63	37.63	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:22.98	45.35	200m:	2:54.67	300m:	400m:	6:14.93	
26.	Santiago Tacao Ribeiro		M	220235	13	Rio Maior		6:27.76	164
	50m:	42.25	42.25	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:30.56	48.31	200m:	3:20.85	300m:	400m:	6:27.76	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 10, Masc., 400m Livres

EXH	David Alberto Padre		M	226341	08	Rio Maior		4:09.49	615	EXH
	<i>RECORDE DISTRITAL</i>									
	50m:	29.07	29.07	150m:		250m:		350m:		
	100m:	59.07	30.00	200m:	2:00.28	300m:		400m:	4:09.49	

Prova 34

Masc., 800m Livres

S10

23/11/2025 - 15:50

Resultados

Rec Nac 25m Open	7:42.14	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Sen	7:42.14	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m 18	7:56.76	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m 17	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Rec Nac 25m Juv B	8:25.99	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	14/01/2023
Rec Nac 25m Inf A	8:36.36	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	25/05/2014
Rec Nac 25m Inf B	9:07.20	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	03/03/2013

JUVENIL B Juv B: 11:19.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 10:33.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	8:55.94	555	
	100m: 1:02.85 1:02.85		300m: 4:24.54		500m: 7:00m: 8:55.94			
	200m: 2:09.92 1:07.07		400m: 4:24.54		600m: 8:55.94			
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	9:19.38	488	
	100m: 1:04.53 1:04.53		300m: 4:35.98		500m: 7:00m: 9:19.38			
	200m: 2:14.48 1:09.95		400m: 4:35.98		600m: 9:19.38			
3.	Tomas Alexandre Santos	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	9:21.62	482	
	100m: 1:03.92 1:03.92		300m: 4:35.85		500m: 7:00m: 9:21.62			
	200m: 2:13.92 1:10.00		400m: 4:35.85		600m: 9:21.62			
4.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	9:31.99	456	
	100m: 1:06.98 1:06.98		300m: 4:45.26		500m: 7:00m: 9:31.99			
	200m: 2:20.24 1:13.26		400m: 4:45.26		600m: 9:31.99			
5.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	10:05.54	384	
	100m: 1:09.58 1:09.58		300m: 4:57.51		500m: 7:00m: 10:05.54			
	200m: 2:24.73 1:15.15		400m: 4:57.51		600m: 10:05.54			
6.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	10:30.38	341	
	100m: 1:13.46 1:13.46		300m: 5:13.98		500m: 7:00m: 10:30.38			
	200m: 2:26.05 1:12.59		400m: 5:13.98		600m: 10:30.38			
7.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	10:32.55	337	
	100m: 1:13.04 1:13.04		300m: 5:11.83		500m: 7:00m: 10:32.55			
	200m: 2:32.50 1:19.46		400m: 5:11.83		600m: 10:32.55			
8.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	10:36.21	331	
	100m: 1:15.58 1:15.58		300m: 5:20.51		500m: 7:00m: 10:36.21			
	200m: 2:37.46 1:21.88		400m: 5:20.51		600m: 10:36.21			
9.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	10:39.63	326	
	100m: 1:15.24 1:15.24		300m: 5:17.92		500m: 7:00m: 10:39.63			
	200m: 2:36.05 1:20.81		400m: 5:17.92		600m: 10:39.63			
10.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	10:45.16	318	
	100m: 1:14.25 1:14.25		300m: 5:15.14		500m: 7:00m: 10:45.16			
	200m: 2:33.00 1:18.75		400m: 5:15.14		600m: 10:45.16			
11.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	10:48.29	313	
	100m: 1:15.15 1:15.15		300m: 5:22.27		500m: 7:00m: 10:48.29			
	200m: 2:36.71 1:21.56		400m: 5:22.27		600m: 10:48.29			
12.	Hugo Miguel Silva <i>FTLS</i>	M	206966	77	BUZIOS-Coruche	11:14.89	277	
	100m: 1:21.96 1:21.96		300m: 5:39.74		500m: 7:00m: 11:14.89			
	200m: 2:47.31 1:25.35		400m: 5:39.74		600m: 11:14.89			
13.	Guilherme Ferreira Leitao	M	225144	10	Viver Santarem	11:43.70	245	
	100m: 1:23.38 1:23.38		300m: 5:49.10		500m: 7:00m: 11:43.70			
	200m: 2:49.91 1:26.53		400m: 5:49.10		600m: 11:43.70			
14.	Rodrigo Miguel Alcobia <i>FTLS</i>	M	223370	11	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	11:50.86	237	
	100m: 1:17.62 1:17.62		300m: 5:47.32		500m: 7:00m: 11:50.86			
	200m: 2:44.50 1:26.88		400m: 5:47.32		600m: 11:50.86			

Senior

1.	Tomas Alexandre Santos	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	9:21.62	482	
	100m: 1:03.92 1:03.92		300m: 4:35.85		500m: 7:00m: 9:21.62			
	200m: 2:13.92 1:10.00		400m: 4:35.85		600m: 9:21.62			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 34, Masc., 800m Livres, Senior

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
2.	Hugo Miguel Silva FTLS	M	206966	77	BUZIOS-Coruche	11:14.89	277	
	100m: 1:21.96 200m: 2:47.31				300m: 1:21.96 400m: 2:25.35			
					500m: 5:39.74 600m: 11:14.89			

Junior

1.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	9:31.99	456	
	100m: 1:06.98 200m: 2:20.24				300m: 1:06.98 400m: 1:13.26			
					500m: 9:31.99 600m: 9:31.99			

Juvenil

1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	8:55.94	555	
	100m: 1:02.85 200m: 2:09.92				300m: 1:02.85 400m: 1:07.07			
					500m: 8:55.94 600m: 8:55.94			
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	9:19.38	488	
	100m: 1:04.53 200m: 2:14.48				300m: 1:04.53 400m: 1:09.95			
					500m: 9:19.38 600m: 9:19.38			
3.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	10:05.54	384	
	100m: 1:09.58 200m: 2:24.73				300m: 1:09.58 400m: 1:15.15			
					500m: 10:05.54 600m: 10:05.54			
4.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	10:30.38	341	
	100m: 1:13.46 200m: 1:13.46				300m: 1:13.46 400m: 5:13.98			
					500m: 10:30.38 600m: 10:30.38			
5.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	10:32.55	337	
	100m: 1:13.04 200m: 2:32.50				300m: 1:13.04 400m: 5:11.83			
					500m: 10:32.55 600m: 10:32.55			
6.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	10:36.21	331	
	100m: 1:15.58 200m: 2:37.46				300m: 1:15.58 400m: 5:20.51			
					500m: 10:36.21 600m: 10:36.21			
7.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	10:39.63	326	
	100m: 1:15.24 200m: 2:36.05				300m: 1:15.24 400m: 5:17.92			
					500m: 10:39.63 600m: 10:39.63			
8.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	10:45.16	318	
	100m: 1:14.25 200m: 2:33.00				300m: 1:14.25 400m: 5:15.14			
					500m: 10:45.16 600m: 10:45.16			
9.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	10:48.29	313	
	100m: 1:15.15 200m: 2:36.71				300m: 1:15.15 400m: 5:22.27			
					500m: 10:48.29 600m: 10:48.29			
10.	Guilherme Ferreira Leitao	M	225144	10	Viver Santarem	11:43.70	245	
	100m: 1:23.38 200m: 2:49.91				300m: 1:23.38 400m: 5:49.10			
					500m: 11:43.70 600m: 11:43.70			
11.	Rodrigo Miguel Alcobia FTLS	M	223370	11	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	11:50.86	237	
	100m: 1:17.62 200m: 2:44.50				300m: 1:17.62 400m: 5:47.32			
					500m: 11:50.86 600m: 11:50.86			

Juvenil A

1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	8:55.94	555	
	100m: 1:02.85 200m: 2:09.92				300m: 1:02.85 400m: 1:07.07			
					500m: 8:55.94 600m: 8:55.94			
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	9:19.38	488	
	100m: 1:04.53 200m: 2:14.48				300m: 1:04.53 400m: 1:09.95			
					500m: 9:19.38 600m: 9:19.38			
3.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	10:05.54	384	
	100m: 1:09.58 200m: 2:24.73				300m: 1:09.58 400m: 1:15.15			
					500m: 10:05.54 600m: 10:05.54			
4.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	10:30.38	341	
	100m: 1:13.46 200m: 1:13.46				300m: 1:13.46 400m: 5:13.98			
					500m: 10:30.38 600m: 10:30.38			
5.	Guilherme Ferreira Leitao	M	225144	10	Viver Santarem	11:43.70	245	
	100m: 1:23.38 200m: 2:49.91				300m: 1:23.38 400m: 5:49.10			
					500m: 11:43.70 600m: 11:43.70			

Juvenil B

1.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	10:32.55	337	
	100m: 1:13.04 200m: 2:32.50				300m: 1:13.04 400m: 5:11.83			
					500m: 10:32.55 600m: 10:32.55			
2.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	10:36.21	331	
	100m: 1:15.58 200m: 2:37.46				300m: 1:15.58 400m: 5:20.51			
					500m: 10:36.21 600m: 10:36.21			
3.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	10:39.63	326	
	100m: 1:15.24 200m: 2:36.05				300m: 1:15.24 400m: 5:17.92			
					500m: 10:39.63 600m: 10:39.63			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 34, Masc., 800m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
4.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	10:45.16	318	
	100m: 1:14.25 1:14.25		300m: 5:15.14		500m: 700m: 10:45.16			
	200m: 2:33.00 1:18.75		400m: 5:15.14		600m: 800m: 10:45.16			
5.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	10:48.29	313	
	100m: 1:15.15 1:15.15		300m: 5:22.27		500m: 700m: 10:48.29			
	200m: 2:36.71 1:21.56		400m: 5:22.27		600m: 800m: 10:48.29			
6.	Rodrigo Miguel Alcobia <i>FTLS</i>	M	223370	11	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	11:50.86	237	
	100m: 1:17.62 1:17.62		300m: 5:47.32		500m: 700m: 11:50.86			
	200m: 2:44.50 1:26.88		400m: 5:47.32		600m: 800m: 11:50.86			

Infantil A

1.	Santiago Raposo Fernandes	M	217617	12	20Km de Almeirim	11:04.01	291	
	100m: 1:16.98 1:16.98		300m: 5:30.98		500m: 700m: 11:04.01			
	200m: 2:41.49 1:24.51		400m: 5:30.98		600m: 800m: 11:04.01			

S10

1.	Rodrigo Miguel Alcobia <i>FTLS</i>	M	223370	11	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	11:50.86	237	
	100m: 1:17.62 1:17.62		300m: 5:47.32		500m: 700m: 11:50.86			
	200m: 2:44.50 1:26.88		400m: 5:47.32		600m: 800m: 11:50.86			

EXH	David Alberto Padre	M	226341	08	Rio Maior	8:50.49	572	EXH
	100m: 1:02.79 1:02.79		300m: 4:23.12		500m: 700m: 8:50.49			
	200m: 2:09.52 1:06.73		400m: 4:23.12		600m: 800m: 8:50.49			

Prova 1
22/11/2025 - 9:00 Masc., 1500m Livres

S10
Resultados

Rec Nac 25m Open	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m Sen	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m 18	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	26/03/2018
Rec Nac 25m 17	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC	Braga	04/03/2007
Rec Nac 25m Juv B	15:55.78	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	14/01/2023
Rec Nac 25m Inf A	16:13.14	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	30/03/2014
Rec Nac 25m Inf B	17:11.29	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	03/03/2013

JUVENIL B Juv B: 23:05.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	17:35.53	516	
	100m: 1:03.67 1:03.67		500m: 9:16.24		900m: 1300m: 17:35.53			
	200m: 2:12.61 1:08.94		600m: 9:16.24		1000m: 1400m: 17:35.53			
	300m: 4:31.73		700m: 9:16.24		1100m: 1500m: 17:35.53			
	400m: 4:31.73		800m: 9:16.24		1200m: 1500m: 17:35.53			
2.	Tiago Frazao Barra <i>RECORDE DISTITAL</i>	M	214568	10	Rio Maior	17:57.71	485	
	100m: 1:02.98 1:02.98		500m: 9:20.17		900m: 1300m: 17:57.71			
	200m: 2:12.05 1:09.07		600m: 9:20.17		1000m: 1400m: 17:57.71			
	300m: 4:34.17		700m: 9:20.17		1100m: 1500m: 17:57.71			
	400m: 4:34.17		800m: 9:20.17		1200m: 1500m: 17:57.71			
3.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	18:05.50	474	
	100m: 1:06.49 1:06.49		500m: 9:36.98		900m: 1300m: 18:05.50			
	200m: 2:18.11 1:11.62		600m: 9:36.98		1000m: 1400m: 18:05.50			
	300m: 4:43.54		700m: 9:36.98		1100m: 1500m: 18:05.50			
	400m: 4:43.54		800m: 9:36.98		1200m: 1500m: 18:05.50			
4.	Simao Rocha Silva	M	205842	07	Gualdim Pais	18:17.63	459	
	100m: 1:05.17 1:05.17		500m: 9:37.58		900m: 1300m: 18:17.63			
	200m: 2:16.87 1:11.70		600m: 9:37.58		1000m: 1400m: 18:17.63			
	300m: 4:41.74		700m: 9:37.58		1100m: 1500m: 18:17.63			
	400m: 4:41.74		800m: 9:37.58		1200m: 1500m: 18:17.63			
5.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Clube Nautico de Salvaterra de	18:57.29	412	
	100m: 1:10.67 1:10.67		500m: 10:10.44		900m: 1300m: 18:57.29			
	200m: 2:26.10 1:15.43		600m: 10:10.44		1000m: 1400m: 18:57.29			
	300m: 4:59.38		700m: 10:10.44		1100m: 1500m: 18:57.29			
	400m: 4:59.38		800m: 10:10.44		1200m: 1500m: 18:57.29			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
6.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988 10	Nautico Abrantes	19:07.54	401	
	100m: 1:04.88 1:04.88				1300m:		
	200m: 2:16.61 1:11.73				1400m:		
	300m:				1500m: 19:07.54		
	400m: 4:49.05		10:01.43		1200m:		
7.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468 10	Gualdim Pais	19:34.42	374	
	100m: 1:11.20 1:11.20				1300m:		
	200m: 2:27.02 1:15.82				1400m:		
	300m:				1500m: 19:34.42		
	400m: 5:03.07		10:18.65		1200m:		
8.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128 11	BUZIOS-Coruche	19:58.81	352	
	100m: 1:12.67 1:12.67				1300m:		
	200m: 2:32.61 1:19.94				1400m:		
	300m:				1500m: 19:58.81		
	400m: 5:13.14		10:40.17		1200m:		
9.	Artur Alexandre Silva	M	214162 11	20Km de Almeirim	20:12.63	340	
	100m: 1:14.56 1:14.56				1300m:		
	200m: 2:34.70 1:20.14				1400m:		
	300m:				1500m: 20:12.63		
	400m: 5:18.80		10:48.34		1200m:		
10.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507 10	BUZIOS-Coruche	20:13.57	339	
	100m: 1:14.67 1:14.67				1300m:		
	200m: 2:35.49 1:20.82				1400m:		
	300m:				1500m: 20:13.57		
	400m: 5:20.81		10:48.08		1200m:		
11.	Vicente Jose Carrilho	M	215508 10	BUZIOS-Coruche	20:38.96	319	
	100m: 1:15.30 1:15.30				1300m:		
	200m: 2:37.82 1:22.52				1400m:		
	300m:				1500m: 20:38.96		
	400m: 5:24.21		10:54.47		1200m:		
12.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898 11	BUZIOS-Coruche	20:43.46	315	
	100m: 1:15.18 1:15.18				1300m:		
	200m: 2:38.56 1:23.38				1400m:		
	300m:				1500m: 20:43.46		
	400m: 5:25.18		11:02.43		1200m:		
13.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848 11	BUZIOS-Coruche	21:12.48	294	
	100m: 1:14.17 1:14.17				1300m:		
	200m: 2:36.67 1:22.50				1400m:		
	300m:				1500m: 21:12.48		
	400m: 5:22.79		11:10.54		1200m:		
14.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370 11	NataããÆo Ferreira do Zezere	22:53.51	234	
	100m: 1:16.43 1:16.43				1300m:		
	200m: 2:45.67 1:29.24				1400m:		
	300m:				1500m: 22:53.51		
	400m: 5:48.99		12:03.76		1200m:		
DSQ	David Alberto Padre	M	226341 08	Rio Maior			DSQ
	SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso						

Senior

1.	Simao Rocha Silva	M	205842 07	Gualdim Pais	18:17.63	459	
	100m: 1:05.17 1:05.17				1300m:		
	200m: 2:16.87 1:11.70				1400m:		
	300m:				1500m: 18:17.63		
	400m: 4:41.74		9:37.58		1200m:		

Junior

1.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234 09	Rio Maior	18:05.50	474	
	100m: 1:06.49 1:06.49				1300m:		
	200m: 2:18.11 1:11.62				1400m:		
	300m:				1500m: 18:05.50		
	400m: 4:43.54		9:36.98		1200m:		
2.	Luis Suissas Rato	M	217843 09	Clube Nautico de Salvaterra de	18:57.29	412	
	100m: 1:10.67 1:10.67				1300m:		
	200m: 2:26.10 1:15.43				1400m:		
	300m:				1500m: 18:57.29		
	400m: 4:59.38		10:10.44		1200m:		
DSQ	David Alberto Padre	M	226341 08	Rio Maior			DSQ
	SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso						

Juvenil

1.	David Filipe Pacheco	M	205810 10	BUZIOS-Coruche	17:35.53	516	
	100m: 1:03.67 1:03.67				1300m:		
	200m: 2:12.61 1:08.94				1400m:		
	300m:				1500m: 17:35.53		
	400m: 4:31.73		9:16.24		1200m:		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
2.	Tiago Frazao Barra <i>RECORDE DISTRITAL</i>	M	214568	10	Rio Maior	17:57.71	485	
	100m: 1:02.98 1:02.98 200m: 2:12.05 1:09.07 300m: 400m: 4:34.17				500m: 600m: 700m: 800m: 9:20.17	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 17:57.71	
3.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	19:07.54	401	
	100m: 1:04.88 1:04.88 200m: 2:16.61 1:11.73 300m: 400m: 4:49.05				500m: 600m: 700m: 800m: 10:01.43	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 19:07.54	
4.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	19:34.42	374	
	100m: 1:11.20 1:11.20 200m: 2:27.02 1:15.82 300m: 400m: 5:03.07				500m: 600m: 700m: 800m: 10:18.65	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 19:34.42	
5.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	19:58.81	352	
	100m: 1:12.67 1:12.67 200m: 2:32.61 1:19.94 300m: 400m: 5:13.14				500m: 600m: 700m: 800m: 10:40.17	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 19:58.81	
6.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	20:12.63	340	
	100m: 1:14.56 1:14.56 200m: 2:34.70 1:20.14 300m: 400m: 5:18.80				500m: 600m: 700m: 800m: 10:48.34	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 20:12.63	
7.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	20:13.57	339	
	100m: 1:14.67 1:14.67 200m: 2:35.49 1:20.82 300m: 400m: 5:20.81				500m: 600m: 700m: 800m: 10:48.08	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 20:13.57	
8.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	20:38.96	319	
	100m: 1:15.30 1:15.30 200m: 2:37.82 1:22.52 300m: 400m: 5:24.21				500m: 600m: 700m: 800m: 10:54.47	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 20:38.96	
9.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	20:43.46	315	
	100m: 1:15.18 1:15.18 200m: 2:38.56 1:23.38 300m: 400m: 5:25.18				500m: 600m: 700m: 800m: 11:02.43	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 20:43.46	
10.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	21:12.48	294	
	100m: 1:14.17 1:14.17 200m: 2:36.67 1:22.50 300m: 400m: 5:22.79				500m: 600m: 700m: 800m: 11:10.54	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 21:12.48	
11.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	Nata����o Ferreira do Zezere	22:53.51	234	
	100m: 1:16.43 1:16.43 200m: 2:45.67 1:29.24 300m: 400m: 5:48.99				500m: 600m: 700m: 800m: 12:03.76	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 22:53.51	

Juvenil A

1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	17:35.53	516	
	100m: 1:03.67 1:03.67 200m: 2:12.61 1:08.94 300m: 400m: 4:31.73				500m: 600m: 700m: 800m: 9:16.24	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 17:35.53	
2.	Tiago Frazao Barra <i>RECORDE DISTRITAL</i>	M	214568	10	Rio Maior	17:57.71	485	
	100m: 1:02.98 1:02.98 200m: 2:12.05 1:09.07 300m: 400m: 4:34.17				500m: 600m: 700m: 800m: 9:20.17	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 17:57.71	
3.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	19:07.54	401	
	100m: 1:04.88 1:04.88 200m: 2:16.61 1:11.73 300m: 400m: 4:49.05				500m: 600m: 700m: 800m: 10:01.43	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 19:07.54	
4.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	19:34.42	374	
	100m: 1:11.20 1:11.20 200m: 2:27.02 1:15.82 300m: 400m: 5:03.07				500m: 600m: 700m: 800m: 10:18.65	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 19:34.42	
5.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	20:13.57	339	
	100m: 1:14.67 1:14.67 200m: 2:35.49 1:20.82 300m: 400m: 5:20.81				500m: 600m: 700m: 800m: 10:48.08	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 20:13.57	
6.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	20:38.96	319	
	100m: 1:15.30 1:15.30 200m: 2:37.82 1:22.52 300m: 400m: 5:24.21				500m: 600m: 700m: 800m: 10:54.47	900m: 1000m: 1100m: 1200m:	1300m: 1400m: 1500m: 20:38.96	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Juvenil B

1.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	19:58.81	352
	100m: 1:12.67 1:12.67		500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:32.61 1:19.94		600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	19:58.81
	400m: 5:13.14		800m:	10:40.17	1200m:		
2.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	20:12.63	340
	100m: 1:14.56 1:14.56		500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:34.70 1:20.14		600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	20:12.63
	400m: 5:18.80		800m:	10:48.34	1200m:		
3.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	20:43.46	315
	100m: 1:15.18 1:15.18		500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:38.56 1:23.38		600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	20:43.46
	400m: 5:25.18		800m:	11:02.43	1200m:		
4.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	21:12.48	294
	100m: 1:14.17 1:14.17		500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:36.67 1:22.50		600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	21:12.48
	400m: 5:22.79		800m:	11:10.54	1200m:		
5.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	22:53.51	234
	100m: 1:16.43 1:16.43		500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:45.67 1:29.24		600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	22:53.51
	400m: 5:48.99		800m:	12:03.76	1200m:		

Infantil A

1.	Bernardo Margarido Miranda	M	221310	12	Nautico Abrantes	21:43.08	274
	100m: 1:17.36 1:17.36		500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:43.57 1:26.21		600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	21:43.08
	400m: 5:37.71		800m:	11:32.55	1200m:		

S10

1.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	22:53.51	234
	100m: 1:16.43 1:16.43		500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:45.67 1:29.24		600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	22:53.51
	400m: 5:48.99		800m:	12:03.76	1200m:		

Prova 3

Masc., 50m Costas

22/11/2025 - 10:15

S3
Resultados

Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m 18	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	04/12/2009
Rec Nac 25m 17	25.37	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac 25m Juv A	26.26	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac 25m Juv B	26.43	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac 25m Inf A	28.26	Miguel Reis Oliveira	SCB	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m Inf B	29.25	tempo limite			01/01/1800

JUVENIL B Juv B: 37.65 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 35.80

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Absoluto

1.	Enzo Miguel Anjos	M	226300	08	Rio Maior	27.28	532
2.	Afonso Bernardo Evaristo	M	201220	08	Torres Novas	28.26	478
3.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	28.61	461
4.	Diogo Miguel Matreno	M	127652	03	Torres Novas	29.07	439
5.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior	29.49	421
6.	Duarte Moura Mendes	M	211281	11	Torres Novas	29.69	412
7.	Ruben Filipe Carreira	M	148355	03	Rio Maior	30.59	377
8.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	31.53	344
9.	Lourenco Vicente Geadá	M	213355	10	Torres Novas	32.60	311
10.	Francisco Maria Dias	M	214981	11	Viver Santarem	32.94	302
11.	Manuel Maria Moniz	M	211297	11	20Km de Almeirim	33.11	297
	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	33.11	297
13.	Bernardo Marques Fernandes	M	208587	07	CLAC-Entroncamento	34.51	262
14.	Gabriel Antonio Marques	M	219570	11	Nautico Abrantes	37.32	207
15.	Afonso Tomas Antunes	M	219362	11	Natacao do Tejo	37.59	203



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 3, Masc., 50m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
16.	Tiago Manuel Silva <i>FTLS</i>	M	216794 05	CLAC-Entroncamento	1:25.25	17	

Senior

1.	Diogo Miguel Matreno	M	127652 03	Torres Novas	29.07	439	
2.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050 05	Rio Maior	29.49	421	
3.	Ruben Filipe Carreira	M	148355 03	Rio Maior	30.59	377	
4.	Bernardo Marques Fernandes	M	208587 07	CLAC-Entroncamento	34.51	262	
5.	Tiago Manuel Silva <i>FTLS</i>	M	216794 05	CLAC-Entroncamento	1:25.25	17	

Junior

1.	Enzo Miguel Anjos	M	226300 08	Rio Maior	27.28	532	
2.	Afonso Bernardo Evaristo	M	201220 08	Torres Novas	28.26	478	
3.	Miguel Silva Lima	M	217363 09	Nautico Abrantes	28.61	461	

Juvenil

1.	Duarte Moura Mendes	M	211281 11	Torres Novas	29.69	412	
2.	Francisco Manuel Cadete	M	214193 10	Nautico Abrantes	31.53	344	
3.	Lourenco Vicente Gead	M	213355 10	Torres Novas	32.60	311	
4.	Francisco Maria Dias	M	214981 11	Viver Santarem	32.94	302	
5.	Manuel Maria Moniz	M	211297 11	20Km de Almeirim	33.11	297	
	Luis Miguel Reis	M	213109 10	Rio Maior	33.11	297	
7.	Gabriel Antonio Marques	M	219570 11	Nautico Abrantes	37.32	207	
8.	Afonso Tomas Antunes	M	219362 11	Natacao do Tejo	37.59	203	

Juvenil A

1.	Francisco Manuel Cadete	M	214193 10	Nautico Abrantes	31.53	344	
2.	Lourenco Vicente Gead	M	213355 10	Torres Novas	32.60	311	
3.	Luis Miguel Reis	M	213109 10	Rio Maior	33.11	297	

Juvenil B

1.	Duarte Moura Mendes	M	211281 11	Torres Novas	29.69	412	
2.	Francisco Maria Dias	M	214981 11	Viver Santarem	32.94	302	
3.	Manuel Maria Moniz	M	211297 11	20Km de Almeirim	33.11	297	
4.	Gabriel Antonio Marques	M	219570 11	Nautico Abrantes	37.32	207	
5.	Afonso Tomas Antunes	M	219362 11	Natacao do Tejo	37.59	203	

S3

1.	Enzo Miguel Anjos	M	226300 08	Rio Maior	27.28	532	
2.	Afonso Bernardo Evaristo	M	201220 08	Torres Novas	28.26	478	
3.	Miguel Silva Lima	M	217363 09	Nautico Abrantes	28.61	461	
4.	Diogo Miguel Matreno	M	127652 03	Torres Novas	29.07	439	
5.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050 05	Rio Maior	29.49	421	
6.	Duarte Moura Mendes	M	211281 11	Torres Novas	29.69	412	
7.	Ruben Filipe Carreira	M	148355 03	Rio Maior	30.59	377	
8.	Francisco Manuel Cadete	M	214193 10	Nautico Abrantes	31.53	344	
9.	Lourenco Vicente Gead	M	213355 10	Torres Novas	32.60	311	
10.	Francisco Maria Dias	M	214981 11	Viver Santarem	32.94	302	
11.	Manuel Maria Moniz	M	211297 11	20Km de Almeirim	33.11	297	
	Luis Miguel Reis	M	213109 10	Rio Maior	33.11	297	
13.	Bernardo Marques Fernandes	M	208587 07	CLAC-Entroncamento	34.51	262	
14.	Gabriel Antonio Marques	M	219570 11	Nautico Abrantes	37.32	207	
15.	Afonso Tomas Antunes	M	219362 11	Natacao do Tejo	37.59	203	
16.	Tiago Manuel Silva <i>FTLS</i>	M	216794 05	CLAC-Entroncamento	1:25.25	17	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 14 Masc., 100m Costas Absoluto
22/11/2025 - 16:45 Resultados

Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Sen	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 18	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	05/12/2009
Rec Nac 25m 17	54.97	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac 25m Juv A	56.34	Goncalo Carlos Azevedo	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	57.36	Gustavo Carvalho Silva	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Rec Nac 25m Inf A	59.50	Ricardo Lopes Silva	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac 25m Inf B	1:04.13	Miguel Reis Oliveira	SCB	Braga	22/05/2022

JUVENIL B Juv B: 1:26.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Absoluto

1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:02.43	463	29.54	32.89
2.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	1:08.70	348	33.42	35.28
3.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:09.98	329	33.84	36.14
4.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:11.79	305	35.05	36.74
5.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:12.74	293	35.86	36.88
6.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:20.41	217	39.39	41.02
7.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:23.78	191	40.95	42.83

Senior

1.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:12.74	293	35.86	36.88
----	----------------------------	----	--------------------	----------------	-----	-------	-------

Junior

1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:02.43	463	29.54	32.89
2.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	1:08.70	348	33.42	35.28

Juvenil

1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:09.98	329	33.84	36.14
2.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:11.79	305	35.05	36.74
3.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:20.41	217	39.39	41.02
4.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:23.78	191	40.95	42.83

Juvenil A

1.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:11.79	305	35.05	36.74
----	------------------	----	-----------	----------------	-----	-------	-------

Juvenil B

1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:09.98	329	33.84	36.14
2.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:20.41	217	39.39	41.02
3.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:23.78	191	40.95	42.83

Infantil A

1.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:14.26	275	36.30	37.96
2.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:21.24	210	40.05	41.19
3.	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:21.99	204	40.63	41.36
4.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:26.85	172	42.53	44.32

Infantil B

1.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:20.30	218	39.60	40.70
2.	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:30.43	152	44.36	46.07
3.	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	1:35.61	129	47.61	48.00
4.	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:37.61	121	47.42	50.19
5.	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:39.79	113	48.93	50.86
6.	Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista do Concel	1:46.74	92	51.85	54.89



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 38
23/11/2025 - 16:40

Masc., 200m Costas

Absoluto
Resultados

JUVENIL B Juv B: 3:09.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 3:00.00

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Absoluto							
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:23.96	34.24	36.68	
2.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	2:26.23	34.50	37.27	
3.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:28.74	34.24	37.81	
4.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:29.94	34.98	38.45	
5.	B. Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:41.37	38.55	40.36	
6.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:45.07	36.17	40.96	
7.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:45.54	38.05	41.62	
8.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	2:52.26	39.79	45.13	
9.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:57.92	42.11	44.74	
Senior							
1.	B. Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:41.37	38.55	40.36	
2.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:45.07	36.17	40.96	
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:45.54	38.05	41.62	
Junior							
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:23.96	34.24	36.68	
2.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	2:26.23	34.50	37.27	
Juvenil							
1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:28.74	34.24	37.81	
2.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:29.94	34.98	38.45	
3.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	2:52.26	39.79	45.13	
4.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:57.92	42.11	44.74	
Juvenil A							
1.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:29.94	34.98	38.45	
Juvenil B							
1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:28.74	34.24	37.81	
2.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	2:52.26	39.79	45.13	
3.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:57.92	42.11	44.74	
Infantil A							
1.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	2:38.59	38.18	39.41	
2.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:47.22	40.09	43.12	
3.	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	2:52.21	42.32	44.91	
4.	Dinis Alexandre Santos	12	Torres Novas	3:07.87	41.74	48.17	
5.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:11.81	47.54	49.57	
6.	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	3:16.87	46.67	51.06	
Infantil B							
1.	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra	d3:06.01	45.54	46.63	
2.	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	3:13.63	45.35	50.14	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 18 Masc., 50m Bruços S2
22/11/2025 - 17:35 Resultados

S2 - 25m	1:44.31	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	08/03/2025
Rec Nac 25m Open	27.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac 25m Sen	27.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac 25m 18	28.55	Simao Miguel Capitaio	CLAMAS	Senhora da Hora	24/05/2015
Rec Nac 25m 17	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	03/05/2009
Rec Nac 25m Juv A	29.23	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac 25m Juv B	30.65	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac 25m Inf A	31.28	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac 25m Inf B	33.81	tempo limite			01/01/1800

JUVENIL B Juv B: 43.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 41.00 / S3 S3: 1:00:00.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	Guilherme Antonio Reis	M	112756	96	Torres Novas	31.16	513	
2.	Bernardo Miguel Evaristo	M	129579	06	Gualdim Pais	31.50	496	
3.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	31.64	490	
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior	32.79	440	
5.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	33.00	432	
6.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	33.11	427	
7.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	34.23	387	
8.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	34.82	367	
9.	Martim Silva Oliveira	M	202588	08	Torres Novas	35.32	352	
10.	Miguel Ferreira Cruz	M	200213	08	CLAC-Entroncamento	35.54	345	
11.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	35.85	337	
12.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de	35.98	333	
13.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	36.43	321	
14.	Miguel Tomas Amaral	M	210889	08	Natacao do Tejo	37.20	301	
15.	Bernardo Marques Fernandes	M	208587	07	CLAC-Entroncamento	38.08	281	
16.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	38.21	278	
17.	Pedro Miguel Caseiro	M	212454	87	Gualdim Pais	39.72	247	
18.	Afonso Tomas Antunes	M	219362	11	Natacao do Tejo	42.53	201	
19.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:43.59	13	
RECORDE NACIONAL NADAPTADA, FTLS								

Senior

1.	Guilherme Antonio Reis	M	112756	96	Torres Novas	31.16	513	
2.	Bernardo Miguel Evaristo	M	129579	06	Gualdim Pais	31.50	496	
3.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	31.64	490	
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior	32.79	440	
5.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	33.11	427	
6.	Bernardo Marques Fernandes	M	208587	07	CLAC-Entroncamento	38.08	281	
7.	Pedro Miguel Caseiro	M	212454	87	Gualdim Pais	39.72	247	
8.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:43.59	13	
RECORDE NACIONAL NADAPTADA, FTLS								

Junior

1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	33.00	432	
2.	Martim Silva Oliveira	M	202588	08	Torres Novas	35.32	352	
3.	Miguel Ferreira Cruz	M	200213	08	CLAC-Entroncamento	35.54	345	
4.	Miguel Tomas Amaral	M	210889	08	Natacao do Tejo	37.20	301	

Juvenil

1.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	34.23	387	
2.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	34.82	367	
3.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	35.85	337	
4.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de	35.98	333	
5.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	36.43	321	
6.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	38.21	278	
7.	Afonso Tomas Antunes	M	219362	11	Natacao do Tejo	42.53	201	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 18, Masc., 50m Bruços

Juvenil A

1.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	34.23	387
2.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	35.85	337
3.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Clube Nautico de Salvaterra de	35.98	333
4.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	36.43	321
5.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	38.21	278

Juvenil B

1.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	34.82	367
2.	Afonso Tomas Antunes	M	219362	11	Natacao do Tejo	42.53	201

S2

1.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:43.59	13
----	--------------------	---	--------	----	--------------------	----------------	----

RECORDE NACIONAL NADAPTADA, FTL5

Prova 26

Masc., 100m Bruços

Absoluto

23/11/2025 - 10:00

Resultados

Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m 18	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m 17	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	21/12/2013
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Nac 25m Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 25m Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	15/05/2010

JUVENIL B Juv B: 1:38.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Absoluto							
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:07.37	552	31.30	36.07
2.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:07.90	539	32.19	35.71
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:08.21	532	31.28	36.93
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:09.87	495	32.79	37.08
5.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:13.01	434	34.17	38.84
6.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:13.53	424	32.91	40.62
7.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:16.92	371	36.43	40.49
8.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:17.80	358		
9.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:18.51	349	36.98	41.53
10.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:19.29	338	36.08	43.21
11.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:19.50	336	36.72	42.78
12.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:19.87	331	37.30	42.57
13.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:21.13	316	37.79	43.34
14.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:22.08	305	38.90	43.18
15.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:23.57	289	38.49	45.08
16.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:23.68	288		
17.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:24.49	280	39.24	45.25
18.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:30.13	230	42.98	47.15
19.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:35.16	196	44.67	50.49

Senior

1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:07.37	552	31.30	36.07
2.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:07.90	539	32.19	35.71
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:08.21	532	31.28	36.93
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:09.87	495	32.79	37.08
5.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:13.53	424	32.91	40.62
6.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:19.50	336	36.72	42.78
7.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:23.68	288		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 26, Masc., 100m Bruços

Junior

1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:13.01	434	34.17	38.84
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:19.29	338	36.08	43.21
3.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:21.13	316	37.79	43.34
4.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:22.08	305	38.90	43.18

Juvenil

1.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:16.92	371	36.43	40.49
2.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:17.80	358		
3.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:18.51	349	36.98	41.53
4.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:19.87	331	37.30	42.57
5.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:23.57	289	38.49	45.08
6.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:24.49	280	39.24	45.25
7.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:30.13	230	42.98	47.15
8.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:35.16	196	44.67	50.49

Juvenil A

1.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:16.92	371	36.43	40.49
2.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:18.51	349	36.98	41.53
3.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:19.87	331	37.30	42.57
4.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:24.49	280	39.24	45.25

Juvenil B

1.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:17.80	358		
2.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:23.57	289	38.49	45.08
3.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:30.13	230	42.98	47.15
4.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:35.16	196	44.67	50.49

Infantil A

1.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:28.03	247	43.54	44.49
2.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:28.07	247	42.61	45.46
3.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:28.18	246	40.35	47.83
4.	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:29.88	232	47.11	42.77
5.	Dinis Alexandre Santos	12	Torres Novas	1:42.12	158	46.56	55.56

Infantil B

1.	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:29.73	233	41.92	47.81
2.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:37.09	184	46.43	50.66
3.	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:39.37	172		
4.	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:42.38	157	45.92	56.46
5.	Martim Moura Lopes	13	Torres Novas	1:52.00	120	51.72	1:00.28
6.	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:52.03	120	52.06	59.97
7.	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	1:52.43	118	52.05	1:00.38
8.	Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	2:00.10	97	57.22	1:02.88



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 5	Masc., 200m Bruços				Absoluto
22/11/2025 - 10:25					Resultados
Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m 18	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	19/12/2014
Rec Nac 25m 17	2:16.24	Jorge Jesus Silva	SCB	Funchal	10/12/2016
Rec Nac 25m Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Rec Nac 25m Inf A	2:29.20	Paulo Rodrigues Alves	CDN	Funchal	01/08/2018
Rec Nac 25m Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	13/07/2003
JUVENIL B Juv B: 3:35.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 3:15.00					

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Absoluto							
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:28.93	33.32	38.49	
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:31.36	34.61	39.06	
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:34.62	34.61	39.38	
4.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:37.43	34.30	39.24	
5.	G. Conceicao	10	Viver Santarem	2:44.63	36.69	41.21	
6.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:46.66	36.30	42.13	
7.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:49.38	37.94	42.19	
8.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:50.79	36.75	42.85	
9.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	2:51.52	36.93	41.69	
10.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	2:54.29	38.29	43.52	
11.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra d	2:56.01	38.36	43.75	
12.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	2:59.59	39.64	45.51	
13.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:59.70	39.95	45.50	
14.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	3:01.81	39.17	47.07	
15.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	3:05.81	39.43	45.81	
16.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:05.87	41.05	48.31	
17.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	3:13.73	43.54	50.00	
18.	B. Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:26.87	46.61	51.39	
FTLS							

Senior

1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:28.93	33.32	38.49
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:31.36	34.61	39.06
3.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:37.43	34.30	39.24
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:50.79	36.75	42.85
5.	B. Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:26.87	46.61	51.39
FTLS						

Junior

1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:34.62	34.61	39.38
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:49.38	37.94	42.19
3.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	2:59.59	39.64	45.51

Juvenil

1.	G. Conceicao	10	Viver Santarem	2:44.63	36.69	41.21
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:46.66	36.30	42.13
3.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	2:51.52	36.93	41.69
4.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	2:54.29	38.29	43.52
5.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra d	2:56.01	38.36	43.75
6.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:59.70	39.95	45.50
7.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	3:01.81	39.17	47.07
8.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	3:05.81	39.43	45.81
9.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:05.87	41.05	48.31
10.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	3:13.73	43.54	50.00



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 5, Masc., 200m Bruços

Juvenil A

1. G. Conceicao	10	Viver Santarem	2:44.63	36.69	41.21
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:46.66	36.30	42.13
3. Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	2:51.52	36.93	41.69
4. Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra d	2:56.01	38.36	43.75
5. Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:59.70	39.95	45.50
6. Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	3:05.81	39.43	45.81
7. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:05.87	41.05	48.31

Juvenil B

1. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	2:54.29	38.29	43.52
2. Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	3:01.81	39.17	47.07
3. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	3:13.73	43.54	50.00

Infantil A

1. Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	3:08.87	42.89	48.21
2. Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	3:10.07	44.49	50.62
3. Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	3:11.41	42.16	48.22
4. Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	3:14.13	42.49	49.56
5. Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	3:26.21	47.50	53.43
6. Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	3:30.91	49.37	54.93
7. Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:46.89	50.63	58.51

Infantil B

1. Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra d	3:17.36	43.98	50.56
2. Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	3:31.35	46.81	54.57
3. Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	3:31.75	44.92	52.38
4. Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	3:33.27	47.79	55.06
5. Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	3:35.35	48.46	54.93
6. Martim Moura Lopes	13	Torres Novas	3:36.76	51.31	1:01.83
7. Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista do Conc	3:59.59	55.29	1:01.69
8. Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	3:59.73	54.54	1:01.82
9. Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	4:11.87	55.85	1:04.32
DSQ Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior			

SW 7.5 - O (a) atleta durante o percurso não rodou os p s para fora durante a parte propulsiva da pernada



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 36		Masc., 50m Mariposa				S3
23/11/2025 - 16:25						Resultados
Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022	
Rec Nac 25m Sen	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022	
Rec Nac 25m 18	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021	
Rec Nac 25m 17	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	23/12/2020	
Rec Nac 25m Juv A	25.49	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022	
Rec Nac 25m Juv B	26.10	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021	
Rec Nac 25m Inf A	27.68	tempo limite			01/01/1800	
Rec Nac 25m Inf B	28.73	tempo limite			01/01/1800	
JUVENIL B Juv B: 39.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 35.00						

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	Enzo Miguel Anjos	M	226300	08	Rio Maior	27.00	492	
2.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior	27.34	474	
3.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	27.57	462	
4.	Francisco Rodrigues Vilar	M	208983	08	Viver Santarem	27.76	453	
5.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	27.94	444	
6.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Clube Nautico de Salvaterra de	28.13	435	
7.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	28.42	422	
8.	Ruben Filipe Carreira	M	148355	03	Rio Maior	29.09	393	
9.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	29.26	386	
10.	Simao Pedro Oliveira	M	205483	07	Torres Novas	29.34	383	
11.	Leonardo Gomes Silva	M	210802	08	Rio Maior	29.67	371	
12.	Martim Maria Salvador	M	211307	11	Clube Nautico de Salvaterra de	29.74	368	
13.	Miguel Ferreira Cruz	M	200213	08	CLAC-Entroncamento	29.87	363	
14.	Simao Rocha Silva	M	205842	07	Gualdim Pais	30.19	352	
15.	Joao Pedro Rosa	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	30.35	346	
16.	Francisco Sa Lopes	M	210578	10	Torres Novas	30.43	343	
17.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	31.17	320	
18.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	31.50	310	
19.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	32.30	287	
20.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	32.37	285	
21.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	32.59	279	
22.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	33.76	251	
23.	Mateus Emanuel Almeida	M	226340	09	Rio Maior	34.26	240	
24.	Pedro Miguel Caseiro	M	212454	87	Gualdim Pais	34.54	235	
25.	Sebastiao Maria Borlinhas	M	224925	11	BUZIOS-Coruche	37.08	190	
26.	Salvador Miguel Silva	M	220781	11	Viver Santarem	40.85	142	
FTLS								
27.	Abel Elias Ramos	M	219401	11	Gualdim Pais	48.45	85	
FTLS								
28.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:25.61	15	
FTLS								

Senior

1.	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior	27.34	474	
2.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	27.57	462	
3.	Ruben Filipe Carreira	M	148355	03	Rio Maior	29.09	393	
4.	Simao Pedro Oliveira	M	205483	07	Torres Novas	29.34	383	
5.	Simao Rocha Silva	M	205842	07	Gualdim Pais	30.19	352	
6.	Joao Pedro Rosa	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	30.35	346	
7.	Pedro Miguel Caseiro	M	212454	87	Gualdim Pais	34.54	235	
8.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:25.61	15	
FTLS								

Junior

1.	Enzo Miguel Anjos	M	226300	08	Rio Maior	27.00	492	
2.	Francisco Rodrigues Vilar	M	208983	08	Viver Santarem	27.76	453	
3.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Clube Nautico de Salvaterra de	28.13	435	
4.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	28.42	422	
5.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	29.26	386	
6.	Leonardo Gomes Silva	M	210802	08	Rio Maior	29.67	371	
7.	Miguel Ferreira Cruz	M	200213	08	CLAC-Entroncamento	29.87	363	
8.	Mateus Emanuel Almeida	M	226340	09	Rio Maior	34.26	240	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 36, Masc., 50m Mariposa

Juvenil B

1.	Martim Maria Salvador	M	211307	11	Clube Nautico de Salvaterra de	29.74	368
2.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	32.30	287
3.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	32.37	285
4.	Sebastiao Maria Borlinhas	M	224925	11	BUZIOS-Coruche	37.08	190
5.	Salvador Miguel Silva FTLS	M	220781	11	Viver Santarem	40.85	142
6.	Abel Elias Ramos FTLS	M	219401	11	Gualdim Pais	48.45	85

Juvenil A

1.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	27.94	444
2.	Francisco Sa Lopes	M	210578	10	Torres Novas	30.43	343
3.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	31.17	320
4.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	31.50	310
5.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	32.59	279
6.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	33.76	251

S3

1.	Tiago Manuel Silva FTLS	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:25.61	15
----	----------------------------	---	--------	----	--------------------	----------------	----

Prova 12

Masc., 100m Mariposa

22/11/2025 - 16:20

S10

Resultados

Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Sen	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m 18	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	27/11/2021
Rec Nac 25m 17	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	15/02/2004
Rec Nac 25m Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac 25m Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	01/04/2000

JUVENIL B Juv B: 1:35.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Absoluto						
1.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Viver Santarem	1:00.98	478	28.49 32.49
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:01.22	473	28.12 33.10
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:02.92	435	28.73 34.19
4.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:04.45	405	30.09 34.36
5.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:04.59	403	29.76 34.83
6.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:04.94	396	29.93 35.01
7.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:05.92	379	30.82 35.10
8.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:06.09	376	30.91 35.18
9.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:06.45	370	30.72 35.73
10.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:06.61	367	31.30 35.31
11.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:08.30	340	30.85 37.45
12.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:10.11	315	32.31 37.80
13.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:13.05	278	34.49 38.56
14.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:13.28	275	33.80 39.48
15.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:14.24	265	34.24 40.00
16.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:15.57	251	34.84 40.73
17.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:22.03	196	37.95 44.08
18.	Mateus Emanuel Almeida FTLS	09	Rio Maior	1:23.43	187	37.68 45.75
19.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:25.68	172	38.73 46.95
20.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	1:27.60	161	38.76 48.84



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 12, Masc., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
21.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	NataÃsÃo Ferreira do Zezere	1:37.84	115	42.94	54.90
	FTLS						
DSQ	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais				
	SW 8.4 - O (a) atleta nÃo chegou com as mÃos na parede simultaneamente						
DSQ	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem				
	SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mÃo na parede						

Senior

1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:01.22	473	28.12	33.10
2.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:06.61	367	31.30	35.31
3.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:08.30	340	30.85	37.45
4.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:10.11	315	32.31	37.80

Junior

1.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Viver Santarem	1:00.98	478	28.49	32.49
2.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:04.59	403	29.76	34.83
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:04.94	396	29.93	35.01
4.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:05.92	379	30.82	35.10
5.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:06.09	376	30.91	35.18
6.	Mateus Emanuel Almeida	09	Rio Maior	1:23.43	187	37.68	45.75
FTLS							

Juvenil

1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:02.92	435	28.73	34.19
2.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:04.45	405	30.09	34.36
3.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:06.45	370	30.72	35.73
4.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:13.05	278	34.49	38.56
5.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:13.28	275	33.80	39.48
6.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:14.24	265	34.24	40.00
7.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:15.57	251	34.84	40.73
8.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:22.03	196	37.95	44.08
9.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:25.68	172	38.73	46.95
10.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	1:27.60	161	38.76	48.84
11.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	Natação Ferreira do Zezere	1:37.84	115	42.94	54.90
FTLS							
DSQ	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais				
SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente							
DSQ	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem				
SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede							

Juvenil A

1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:02.92	435	28.73	34.19
2.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:04.45	405	30.09	34.36
3.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:06.45	370	30.72	35.73
4.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:13.28	275	33.80	39.48
5.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:15.57	251	34.84	40.73
6.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:22.03	196	37.95	44.08



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 12, Masc., 100m Mariposa

Juvenil B

1.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:13.05	278	34.49	38.56
2.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:14.24	265	34.24	40.00
3.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:25.68	172	38.73	46.95
4.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	1:27.60	161	38.76	48.84
5.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	Natação Ferreira do Zezere	1:37.84	115	42.94	54.90
FTLS							
DSQ	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais	SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente			
DSQ	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede			

Infantil A

1.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:20.82	205	38.88	41.94
2.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:22.95	190	38.14	44.81
3.	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:38.01	115	44.79	53.22

Infantil B

1.	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:32.00	139	41.73	50.27
2.	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:33.69	132	42.53	51.16
3.	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:40.51	106	45.54	54.97
4.	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:47.36	87	47.90	59.46
5.	Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista do Concel	1:54.98	71	51.36	1:03.62

S10

1.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Viver Santarem	1:00.98	478	28.49	32.49
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:01.22	473	28.12	33.10
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:02.92	435	28.73	34.19
4.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:04.45	405	30.09	34.36
5.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:04.59	403	29.76	34.83
6.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:04.94	396	29.93	35.01
7.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:05.92	379	30.82	35.10
8.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:06.09	376	30.91	35.18
9.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:06.45	370	30.72	35.73
10.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:06.61	367	31.30	35.31
11.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:08.30	340	30.85	37.45
12.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:10.11	315	32.31	37.80
13.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:13.05	278	34.49	38.56
14.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:13.28	275	33.80	39.48
15.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:14.24	265	34.24	40.00
16.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:15.57	251	34.84	40.73
17.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:20.82	205	38.88	41.94
18.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:22.03	196	37.95	44.08
19.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:22.95	190	38.14	44.81
20.	Mateus Emanuel Almeida	09	Rio Maior	1:23.43	187	37.68	45.75
FTLS							
21.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:25.68	172	38.73	46.95
22.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS-Coruche	1:27.60	161	38.76	48.84
23.	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:32.00	139	41.73	50.27
24.	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:33.69	132	42.53	51.16
25.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	Natação Ferreira do Zezere	1:37.84	115	42.94	54.90
FTLS							
26.	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:38.01	115	44.79	53.22
27.	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:40.51	106	45.54	54.97
28.	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:47.36	87	47.90	59.46
29.	Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista do Concel	1:54.98	71	51.36	1:03.62



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 12, Masc., 100m Mariposa, S10

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais		
SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente					
DSQ	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem		
SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede					
EXH	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	58.35	546
				27.10	31.25

Prova 30 Masc., 200m Mariposa S10
23/11/2025 - 10:45 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m 18	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	09/12/2005
Rec Nac 25m 17	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	05/03/2005
Rec Nac 25m Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac 25m Juv B	2:06.17	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	11/07/2004
Rec Nac 25m Inf B	2:19.18	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	01/06/2013

JUVENIL B Juv B: 3:15.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 2:58.00

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	------	------	------

Absoluto

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:14.92	30.36	35.00
2.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Viver Santarem	2:17.33	29.92	34.65
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:34.32	31.85	37.51
4.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra d	2:35.38	33.05	39.68
5.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:38.89	34.34	38.66
6.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:39.07	35.54	40.57
7.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:40.96	32.61	38.76
8.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:44.86	35.96	41.54
9.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:47.52	34.92	42.13
10.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	2:51.20	32.24	41.19
11.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:06.01	38.98	46.38
12.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	3:08.19	40.59	49.47
13.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	NataÃ§Ão Ferreira do Zezere	3:41.18	43.98	58.19
FTLS						
DSQ	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche			
SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso						
DSQ	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento			
SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 150 metros						
DSQ	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais			
SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso						

Senior

1.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:47.52	34.92	42.13
----	-----------------	----	--------------------	---------	-------	-------

Junior

1.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Viver Santarem	2:17.33	29.92	34.65
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:34.32	31.85	37.51
3.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra d	2:35.38	33.05	39.68
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:40.96	32.61	38.76



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 30, Masc., 200m Mariposa

Juvenil

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:14.92	30.36	35.00
2.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:38.89	34.34	38.66
3.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:39.07	35.54	40.57
4.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:44.86	35.96	41.54
5.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	2:51.20	32.24	41.19
6.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:06.01	38.98	46.38
7.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	3:08.19	40.59	49.47
8.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	Nata����o Ferreira do Zezere	3:41.18	43.98	58.19

FTLS

DSQ Lourenco Manuel Palmeiro 10 BUZIOS-Coruche
SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso

DSQ Afonso Goncalves Leite 10 CLAC-Entroncamento
SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 150 metros

DSQ Abel Elias Ramos 11 Gualdim Pais
SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso

Juvenil A

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:14.92	30.36	35.00
2.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:38.89	34.34	38.66
3.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:39.07	35.54	40.57
4.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	2:51.20	32.24	41.19
5.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:06.01	38.98	46.38

DSQ Lourenco Manuel Palmeiro 10 BUZIOS-Coruche
SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso

DSQ Afonso Goncalves Leite 10 CLAC-Entroncamento
SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 150 metros

Juvenil B

1.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:44.86	35.96	41.54
2.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	3:08.19	40.59	49.47
3.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	Nata����o Ferreira do Zezere	3:41.18	43.98	58.19

FTLS

DSQ Abel Elias Ramos 11 Gualdim Pais
SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso

Infantil A

1.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	3:00.52	39.74	47.25
2.	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	3:44.17	47.61	57.69

DSQ Martim Rocha Silva 12 Gualdim Pais
SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso

S10

1.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	Nata����o Ferreira do Zezere	3:41.18	43.98	58.19
----	------------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------

FTLS



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 7	Masc., 100m Estilos				Absoluto
22/11/2025 - 11:05					Resultados
Rec Nac 25m Open	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m Sen	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m 18	56.40	Joao Peres Costa	CNPV	Leiria	28/11/2021
Rec Nac 25m 17	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	14/05/2005
Rec Nac 25m Juv A	59.16	Goncalo Carlos Azevedo	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	1:00.62				01/01/1800
JUVENIL B Juv B: 1:28.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:22.00					

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Absoluto						
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	1:01.73	508	
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.81	460	
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:03.85	459	
4.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:04.05	455	
5.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:04.07	455	
6.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Viver Santarem	1:04.32	449	
7.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:06.11	414	
8.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:09.43	357	
9.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:09.95	349	
10.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:10.77	337	
11.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:10.78	337	
12.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:10.81	337	
13.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:12.05	319	
14.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:13.09	306	
15.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:17.02	261	
16.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:19.07	242	
17.	Mateus Emanuel Almeida	09	Rio Maior	1:22.65	211	
	FTLS					
18.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	1:25.41	192	
19.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	1:26.56	184	
DSQ	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais			
SW 9.4 - O atleta não concluiu o percurso de costas de acordo com a regra do estilo (não chegou na posição dorsal)						

Senior

1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.81	460
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:03.85	459
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:06.11	414
4.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:10.81	337

Junior

1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	1:01.73	508
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:04.05	455
3.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Viver Santarem	1:04.32	449
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:09.43	357
5.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:09.95	349
6.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:13.09	306
7.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:17.02	261
8.	Mateus Emanuel Almeida	09	Rio Maior	1:22.65	211
	FTLS				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Juvenil

1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:04.07	455
2.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:10.77	337
3.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:10.78	337
4.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:12.05	319
5.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:19.07	242
6.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	1:25.41	192
7.	Guilherme Ferreira Leita�	10	Viver Santarem	1:26.56	184
DSQ	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais		
SW 9.4 - O atleta não concluiu o percurso de costas de acordo com a regra do estilo (não chegou na posição dorsal)					

Juvenil A

1.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:10.78	337
2.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:12.05	319
3.	Guilherme Ferreira Leita�	10	Viver Santarem	1:26.56	184

Juvenil B

1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:04.07	455
2.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:10.77	337
3.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:19.07	242
4.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	1:25.41	192
DSQ	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais		
SW 9.4 - O atleta não concluiu o percurso de costas de acordo com a regra do estilo (não chegou na posição dorsal)					

Prova 16

Masc., 200m Estilos

Absoluto

22/11/2025 - 17:00

Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m 18	2:00.59	Gabriel Jose Lopes	ALN	Coimbra	10/05/2015
Rec Nac 25m 17	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	06/03/2005
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Nac 25m Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac 25m Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	02/06/2013

JUVENIL B Juv B: 3:10.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 3:00.00

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Absoluto							
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:22.20	29.28		
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:26.54	31.92		
3.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:28.93	31.09		
4.	G. Conceicao	10	Viver Santarem	2:32.50	34.06		
5.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:35.36	34.30		
6.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	2:38.66	34.09		
7.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:53.41	38.33		

Senior

1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:22.20	29.28
2.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:28.93	31.09



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 16, Masc., 200m Estilos

Junior

1. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:26.54	31.92
-----------------------	----	------------------	----------------	-------

Juvenil

1. G. Conceicao	10	Viver Santarem	2:32.50	34.06
2. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:35.36	34.30
3. Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	2:38.66	34.09
4. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:53.41	38.33

Juvenil A

1. G. Conceicao	10	Viver Santarem	2:32.50	34.06
-----------------	----	----------------	----------------	-------

Juvenil B

1. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:35.36	34.30
2. Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	2:38.66	34.09
3. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:53.41	38.33

Infantil A

1. B. Miranda	12	Nautico Abrantes	3:00.67	41.85
2. Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	3:28.92	43.79
DSQ Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim		

SW 9.4 - O atleta não concluiu o percurso de braços de acordo com a regra do estilo (toque não simultaneo)

DSQ Santiago Raposo Fernando	12	20Km de Almeirim		
------------------------------	----	------------------	--	--

SW 9.4 - O atleta não concluiu o percurso de braços de acordo com a regra do estilo (toque apenas com uma mão)

Infantil B

1. Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	3:13.05	41.67
2. Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	3:13.10	43.40
3. Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	3:13.94	44.75
4. Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	3:19.71	46.65

Prova 22

Masc., 400m Estilos

Absoluto

23/11/2025 - 9:00

Resultados

Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Sen	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m 18	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m 17	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	19/12/2014
Rec Nac 25m Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Rec Nac 25m Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	21/03/2003
Rec Nac 25m Inf A	4:40.32	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	09/07/2004
Rec Nac 25m Inf B	4:49.65	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	15/03/2013

JUVENIL B Juv B: 6:48.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	5:01.98	470	
	50m: 31.05 100m: 1:07.17				150m: 31.05 200m: 36.12	350m: 5:01.98 400m: 5:01.98		
2.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	5:06.17	451	
	50m: 33.63 100m: 1:13.12				150m: 33.63 200m: 39.49	350m: 5:06.17 400m: 5:06.17		
3.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	5:37.84	335	
	50m: 36.39 100m: 1:21.82				150m: 36.39 200m: 45.43	350m: 5:37.84 400m: 5:37.84		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 22, Masc., 400m Estilos

Junior

1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	5:06.17	451
	50m: 33.63	33.63	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.12	39.49	200m:		300m:	400m: 5:06.17	

Juvenil

1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	5:01.98	470
	50m: 31.05	31.05	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.17	36.12	200m:		300m:	400m: 5:01.98	
2.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	5:37.84	335
	50m: 36.39	36.39	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.82	45.43	200m:		300m:	400m: 5:37.84	

Juvenil A

1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	5:01.98	470
	50m: 31.05	31.05	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.17	36.12	200m:		300m:	400m: 5:01.98	
2.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	5:37.84	335
	50m: 36.39	36.39	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.82	45.43	200m:		300m:	400m: 5:37.84	

Prova 42

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto

23/11/2025 - 17:35

Resultados

Rec Nac 25m Open	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Jun	1:35.32	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Porto	08/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m Juv	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m Juv B	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021
Rec Nac 25m Inf A	1:44.83	POR			01/01/1800
Rec Nac 25m Inf	1:44.83	POR			01/01/1800
Rec Nac 25m Inf B	1:57.13	POR			01/01/1800

JUVENIL B Juv B: 2:16.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 2:04.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	M			Rio Maior	1:42.95	501	
	08			25.03 Ricardo Filipe Gaboleiro	05		
	09			David Alberto Padre	08		
2.	M			BUZIOS-Coruche	1:49.23	419	
	10			27.24 Artur Rafael Saramago	97		
	07			Hugo Miguel Silva	77		
3.	M			CLAC-Entroncamento	1:52.53	384	
	08			28.04 Bernardo Marques Fernandes	07		
	10			Joao Pedro Rosa	90		
4.	M			Gualdim Pais	1:59.52	320	
	07			26.61 Pedro Miguel Caseiro	87		
	10			Abel Elias Ramos	11		

Juvenil

1.	Nautico Abrantes 4	M		Nautico Abrantes		1:55.69	353
	Francisco Manuel Cadete	10		26.65	Diogo Chambel Santos	11	
	Gabriel Antonio Marques	11			Andre Guilherme Anastacio	10	
2.	Viver Santarem 4	M		Viver Santarem		2:04.94	280
	Francisco Maria Dias	11		29.61	Guilherme Martins Conceicao	10	
	Salvador Miquel Silva	11			Guilherme Ferreira Leitao	10	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 20 Masc., 4 x 50m Estilos Absolutos
22/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2022
Rec Nac 25m Sen	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2022
Rec Nac 25m Jun	1:44.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	21/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	CNL	Leiria	25/03/2023
Rec Nac 25m Juv	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	CNL	Leiria	25/03/2023
Rec Nac 25m Juv B	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNFAMA		Felgueiras	17/07/2021
Rec Nac 25m Inf A	1:56.84	POR			01/01/1800
Rec Nac 25m Inf	1:56.84	POR			01/01/1800
Rec Nac 25m Inf B	2:14.09	POR			01/01/1800

JUVENIL B Juv B: 2:35.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 2:28.50 / JUVENIL A Juv A: 2:30.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absolutos						
1. Rio Maior 1	M		Rio Maior	1:55.65	466	
David Alberto Padre	08		Enzo Miguel Anjos	08		
Ricardo Filipe Gaboleiro	05		Pedro Morgado Costa	09		
2. BUZIOS-Coruche 1	M		BUZIOS-Coruche	2:02.11	396	
Tomas Alexandre Santos	07		David Filipe Pacheco	10		
Artur Rafael Saramago	97		Heliodoro Joao Sombreiro	11		
3. Gualdim Pais 1	M		Gualdim Pais	2:06.44	357	
Simao Rocha Silva	07		Tiago Goncalves Vieira	10		
Bernardo Miguel Evaristo	06		Pedro Miguel Caseiro	87		
4. Viver Santarem 2	M		Viver Santarem	2:07.53	348	
Francisco Maria Dias	11		Francisco Rodrigues Vilar	08		
Guilherme Martins Conceicao	10		Salvador Miguel Silva	11		

Juvenil

1. Nautico Abrantes 2	M		Nautico Abrantes	2:09.13	335	
Gabriel Antonio Marques	11		Francisco Manuel Cadete	10		
Diogo Chambel Santos	11		Andre Guilherme Anastacio	10		

Prova 29 Femin., 50m Livres Absolutos
23/11/2025 - 10:40 Resultados

Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m 18 +	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m 17	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	26.07	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac 25m Juv B	26.37	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m Inf A	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Nac 25m Inf B	27.43	Marta Lopes Brites	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019

JUVENIL B Juv B: 38.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 35.00 / JUVENIL A Juv A: 37.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absolutos							
1.	Beatriz Peguinho Simoes	F	218944 10	Rio Maior	29.86	446	
2.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356 07	BUZIOS-Coruche	30.27	429	
3.	Lara Paixao Silva	F	210801 10	Rio Maior	30.44	421	
4.	Catarina Maria Fragoso	F	213087 07	Viver Santarem	30.61	414	
5.	Lia Pereira Lopes	F	221123 09	Rio Maior	30.75	409	
6.	Laura Prates Morais	F	208599 09	Viver Santarem	30.81	406	
7.	Alice Batista Agostinho	F	201151 08	Rio Maior	31.11	395	
8.	Leonor Marques Carvalho	F	220238 09	Rio Maior	32.46	347	
9.	Angela Maria Pereira	F	205844 10	Clube Nautico de Salvaterra de	32.57	344	
10.	Debora Sofia Santos	F	214605 10	Rio Maior	32.83	336	
11.	Ines Silva Lima	F	220228 09	Nautico Abrantes	33.43	318	
12.	Maria Manuel Pereira	F	219872 10	Natacao do Tejo	33.56	314	
13.	Carolina Reis Lopes	F	208243 11	Torres Novas	34.26	295	
14.	Maria Eduarda Parente	F	226219 10	Viver Santarem	34.32	294	
15.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519 11	20Km de Almeirim	35.01	277	
16.	Erica Folgado Belo FTLS	F	222923 09	Natacao do Tejo	35.45	267	
17.	Francisca Folgado Belo FTLS	F	222924 09	Natacao do Tejo	36.41	246	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 29, Femin., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Sexo	Lic�ncia	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
18.	Madalena Bras Salgado FTLS	F	226277	10	Viver Santarem	37.92	218	

Senior

1.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	30.27	429	
2.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	30.61	414	

Junior

1.	Lia Pereira Lopes	F	221123	09	Rio Maior	30.75	409	
2.	Laura Prates Morais	F	208599	09	Viver Santarem	30.81	406	
3.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	31.11	395	
4.	Leonor Marques Carvalho	F	220238	09	Rio Maior	32.46	347	
5.	Ines Silva Lima	F	220228	09	Nautico Abrantes	33.43	318	
6.	Erica Folgado Belo FTLS	F	222923	09	Natacao do Tejo	35.45	267	
7.	Francisca Folgado Belo FTLS	F	222924	09	Natacao do Tejo	36.41	246	

Juvenil

1.	Beatriz Peguinho Simoes	F	218944	10	Rio Maior	29.86	446	
2.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	30.44	421	
3.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Clube Nautico de Salvaterra de	32.57	344	
4.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	32.83	336	
5.	Maria Manuel Pereira	F	219872	10	Natacao do Tejo	33.56	314	
6.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	34.26	295	
7.	Maria Eduarda Parente	F	226219	10	Viver Santarem	34.32	294	
8.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	35.01	277	
9.	Madalena Bras Salgado FTLS	F	226277	10	Viver Santarem	37.92	218	

Juvenil A

1.	Beatriz Peguinho Simoes	F	218944	10	Rio Maior	29.86	446	
2.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	30.44	421	
3.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Clube Nautico de Salvaterra de	32.57	344	
4.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	32.83	336	
5.	Maria Manuel Pereira	F	219872	10	Natacao do Tejo	33.56	314	
6.	Maria Eduarda Parente	F	226219	10	Viver Santarem	34.32	294	
7.	Madalena Bras Salgado FTLS	F	226277	10	Viver Santarem	37.92	218	

Juvenil B

1.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	34.26	295	
2.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	35.01	277	

Infantil A

1.	Margarida Madeira Pires	F	218976	12	Rio Maior	32.81	336	
2.	Ana Leonor Lopes	F	220236	12	Rio Maior	33.32	321	
3.	Lara Alberto Januario	F	226393	12	Viver Santarem	35.63	263	
4.	Joana Verissimo Tavares	F	217624	12	CLAC-Entroncamento	35.85	258	
5.	Maria Leonor Serodio	F	226220	12	Viver Santarem	39.70	190	

Infantil B

1.	Maria Amelia Torres	F	216411	13	Viver Santarem	32.83	336	
2.	Eva Sousa Alfaiate	F	215513	13	Torres Novas	34.12	299	
3.	Constanca Mendao Silva	F	220232	13	Rio Maior	35.58	264	
4.	Maria Carolina Fidalgo	F	217616	13	Viver Santarem	36.28	249	
5.	Carolina Marques Ribeiro	F	225344	13	Rio Maior	36.30	248	
6.	Mariana Ferreira Silva	F	217696	13	Torres Novas	37.43	226	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 29, Femin., 50m Livres

EXH	Carolina Sousa Guimaraes	F	214881	10	Fundacao Salesianos	30.81	406	EXH
EXH	Natalia Landa Paredes	F	216367	11	Fundacao Salesianos	30.88	404	EXH

Prova 39

Femin., 100m Livres

Absoluto

23/11/2025 - 16:55

Resultados

Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m 18 +	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m 17	55.54	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Nac 25m Juv B	56.18	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Inf A	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac 25m Inf B	58.55	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	11/03/2018

JUVENIL B Juv B: 1:21.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:14.00 / JUVENIL A Juv A: 1:19.30

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Absoluto

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:03.00	507	30.11	32.89
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	1:03.01	507	30.39	32.62
3.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:03.75	489	30.85	32.90
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:05.79	445	31.37	34.42
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:07.40	414	32.41	34.99
6.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	1:07.67	409	32.49	35.18
7.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:07.94	404	32.73	35.21
8.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:08.01	403	33.24	34.77
9.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:08.94	387	33.30	35.64
10.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1:10.96	355	34.33	36.63
11.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:10.97	354	34.33	36.64
12.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:13.45	320	35.79	37.66
13.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:15.82	291	36.11	39.71
14.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	1:16.30	285	36.72	39.58
15.	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	1:17.05	277	35.54	41.51
16.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:17.97	267	37.64	40.33
17.	Catarina Isabel Galvao FTLS	09	BUZIOS-Coruche	1:18.06	266	38.04	40.02
18.	Maria Ines Campos FTLS	09	Nautico Abrantes	1:19.72	250	37.59	42.13
19.	Erica Folgado Belo FTLS	09	Natacao do Tejo	1:20.33	244	38.49	41.84
20.	Francisca Folgado Belo FTLS	09	Natacao do Tejo	1:24.84	207	39.76	45.08
DSQ	Madalena Bras Salgado SW 4.4 - Falsa partida	10	Viver Santarem				

Senior

1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:05.79	445	31.37	34.42
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:07.40	414	32.41	34.99
3.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:07.94	404	32.73	35.21

Junior

1.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	1:07.67	409	32.49	35.18
2.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:08.01	403	33.24	34.77
3.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:08.94	387	33.30	35.64
4.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1:10.96	355	34.33	36.63
5.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:13.45	320	35.79	37.66



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 39, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
6.	Catarina Isabel Galvao FTLS	09	BUZIOS-Coruche	1:18.06	266	38.04	40.02
7.	Maria Ines Campos FTLS	09	Nautico Abrantes	1:19.72	250	37.59	42.13
8.	Erica Folgado Belo FTLS	09	Natacao do Tejo	1:20.33	244	38.49	41.84
9.	Francisca Folgado Belo FTLS	09	Natacao do Tejo	1:24.84	207	39.76	45.08

Juvenil

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:03.00	507	30.11	32.89
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	1:03.01	507	30.39	32.62
3.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:03.75	489	30.85	32.90
4.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:10.97	354	34.33	36.64
5.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:15.82	291	36.11	39.71
6.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	1:16.30	285	36.72	39.58
7.	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	1:17.05	277	35.54	41.51
8.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:17.97	267	37.64	40.33
DSQ	Madalena Bras Salgado SW 4.4 - Falsa partida	10	Viver Santarem				

Juvenil A

1.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	1:03.01	507	30.39	32.62
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:03.75	489	30.85	32.90
3.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	1:16.30	285	36.72	39.58
4.	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	1:17.05	277	35.54	41.51
DSQ	Madalena Bras Salgado SW 4.4 - Falsa partida	10	Viver Santarem				

Juvenil B

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:03.00	507	30.11	32.89
2.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:10.97	354	34.33	36.64
3.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:15.82	291	36.11	39.71
4.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:17.97	267	37.64	40.33

Infantil A

1.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:09.32	380	33.51	35.81
2.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	1:09.45	378	33.24	36.21
3.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1:11.35	349	34.10	37.25
4.	Juliana Antunes Monteiro	12	Torres Novas	1:14.15	311	31.31	42.84
5.	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	1:15.07	299	35.81	39.26
6.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:15.89	290	35.56	40.33
7.	Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	1:18.13	266	37.24	40.89
8.	Lara Alberto Januario	12	Viver Santarem	1:23.13	220	39.72	43.41
9.	Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	1:29.87	174	42.24	47.63

Infantil B

1.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:10.81	357	33.73	37.08
2.	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	1:19.38	253	37.24	42.14
3.	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:19.91	248	39.09	40.82
4.	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:20.69	241	38.32	42.37
5.	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	1:20.93	239	39.75	41.18
6.	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	1:21.38	235	38.11	43.27



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 39, Femin., 100m Livres, Infantil B

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
7.	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	1:23.57	217	39.22	44.35
EXH	Natalia Landa Paredes	11	Fundacao Salesianos	1:06.04	440	31.58	34.46
EXH	Carolina Sousa Guimaraes	10	Fundacao Salesianos	1:09.32	380	29.92	39.40

Prova 25

Femin., 200m Livres

Absoluto

23/11/2025 - 9:45

Resultados

Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 17	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:01.12	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:03.90	Maria Ferreira Moura	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	25/06/2017
Rec Nac 25m Inf B	2:07.47	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	09/03/2018

JUVENIL B Juv B: 3:04.50 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 2:52.00 / JUVENIL A Juv A: 3:01.00

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	--	-----	--	-------------	-----	------	------	------

Absoluto

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:15.85	31.11	34.25		
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	2:17.35	31.27	34.37		
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:23.98	32.06	36.39		
4.	Laura Prates Moraes	09	Viver Santarem	2:25.26	33.79	37.38		
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:26.87	32.70	38.33		
6.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:27.34	33.43	37.12		
7.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra d	2:33.97	35.56	39.23		
8.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	2:51.81	37.30	43.68		
9.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	2:55.83	40.32	44.06		

Senior

1.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:26.87	32.70	38.33		
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:27.34	33.43	37.12		

Junior

1.	Laura Prates Moraes	09	Viver Santarem	2:25.26	33.79	37.38		
----	---------------------	----	----------------	----------------	-------	-------	--	--

Juvenil

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:15.85	31.11	34.25		
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	2:17.35	31.27	34.37		
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:23.98	32.06	36.39		
4.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra d	2:33.97	35.56	39.23		
5.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	2:51.81	37.30	43.68		
6.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	2:55.83	40.32	44.06		

Juvenil A

1.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	2:17.35	31.27	34.37		
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:23.98	32.06	36.39		
3.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra d	2:33.97	35.56	39.23		
4.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	2:55.83	40.32	44.06		

Juvenil B

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:15.85	31.11	34.25		
2.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	2:51.81	37.30	43.68		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 25, Femin., 200m Livres

Infantil A

1. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2:17.57	31.40	35.12
2. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	2:27.36	34.11	36.94
3. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	2:33.11	35.11	38.19
4. Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	2:40.50	36.61	41.00
5. Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	2:46.61	36.59	41.86
6. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	2:55.44	38.30	44.81
7. Lara Alberto Januario	12	Viver Santarem	3:04.60	39.42	45.25
8. Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	3:17.57	42.43	51.42

Infantil B

1. Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	2:35.38	35.67	39.82
2. Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	2:53.61	40.24	43.87
3. Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	3:03.56	39.56	48.08

Prova 11

Femin., 400m Livres

Absoluto

22/11/2025 - 15:55

Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac 25m Juv B	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Inf A	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac 25m Inf B	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	19/07/1980

JUVENIL B Juv B: 6:19.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 5:42.00 / JUVENIL A Juv A: 6:07.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	4:43.87	533	
	50m: 31.54 31.54		150m: 2:18.79		250m: 350m: 4:43.87			
	100m: 1:06.11 34.57		200m: 2:19.43		300m: 4:46.38			
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	4:46.38	519	
	50m: 31.43 31.43		150m: 2:19.43		250m: 350m: 4:46.38			
	100m: 1:06.30 34.87		200m: 2:23.30		300m: 4:54.92			
3.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	4:54.92	475	
	50m: 32.85 32.85		150m: 2:23.30		250m: 350m: 4:54.92			
	100m: 1:08.61 35.76		200m: 2:29.30		300m: 5:06.01			
4.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	5:03.36	437	
	50m: 34.67 34.67		150m: 2:29.17		250m: 350m: 5:03.36			
	100m: 1:15.05 40.38		200m: 2:29.30		300m: 5:06.01			
5.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:06.01	425	
	50m: 33.11 33.11		150m: 2:29.30		250m: 350m: 5:06.01			
	100m: 1:10.92 37.81		200m: 2:29.89		300m: 5:07.24			
6.	Catarina Isabel Carlota	F	132493	05	BUZIOS-Coruche	5:07.24	420	
	50m: 33.96 33.96		150m: 2:29.89		250m: 350m: 5:07.24			
	100m: 1:11.57 37.61		200m: 2:33.40		300m: 5:12.46			
7.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	5:12.46	400	
	50m: 35.03 35.03		150m: 2:33.40		250m: 350m: 5:12.46			
	100m: 1:13.31 38.28		200m: 2:44.48		300m: 5:32.65			
8.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	5:32.65	331	
	50m: 37.70 37.70		150m: 2:44.48		250m: 350m: 5:32.65			
	100m: 1:19.83 42.13		200m: 2:59.57		300m: 6:04.17			
9.	Madalena Bras Salgado	F	226277	10	Viver Santarem	6:04.17	252	
	50m: 40.17 40.17		150m: 2:59.57		250m: 350m: 6:04.17			
	100m: 1:25.57 45.40		200m: 2:59.57		300m: 6:04.17			

Senior

1.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	4:54.92	475	
	50m: 32.85 32.85		150m: 2:23.30		250m: 350m: 4:54.92			
	100m: 1:08.61 35.76		200m: 2:29.30		300m: 5:06.01			
2.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:06.01	425	
	50m: 33.11 33.11		150m: 2:29.30		250m: 350m: 5:06.01			
	100m: 1:10.92 37.81		200m: 2:29.89		300m: 5:07.24			
3.	Catarina Isabel Carlota	F	132493	05	BUZIOS-Coruche	5:07.24	420	
	50m: 33.96 33.96		150m: 2:29.89		250m: 350m: 5:07.24			
	100m: 1:11.57 37.61		200m: 2:29.89		300m: 5:07.24			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 11, Femin., 400m Livres

Juvenil

1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313 10	BUZIOS-Coruche	4:43.87	533
	50m: 31.54 31.54		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.11 34.57		200m: 2:18.79	300m:	400m: 4:43.87	
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103 11	BUZIOS-Coruche	4:46.38	519
	50m: 31.43 31.43		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.30 34.87		200m: 2:19.43	300m:	400m: 4:46.38	
3.	Lara Paixao Silva	F	210801 10	Rio Maior	5:03.36	437
	50m: 34.67 34.67		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.05 40.38		200m: 2:29.17	300m:	400m: 5:03.36	
4.	Margarida Pinho Formigo	F	205995 11	Torres Novas	5:12.46	400
	50m: 35.03 35.03		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.31 38.28		200m: 2:33.40	300m:	400m: 5:12.46	
5.	Mariana Freitas Mota	F	213013 11	Torres Novas	5:32.65	331
	50m: 37.70 37.70		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.83 42.13		200m: 2:44.48	300m:	400m: 5:32.65	
6.	Madalena Bras Salgado	F	226277 10	Viver Santarem	6:04.17	252
	50m: 40.17 40.17		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.57 45.40		200m: 2:59.57	300m:	400m: 6:04.17	

Juvenil A

1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313 10	BUZIOS-Coruche	4:43.87	533
	50m: 31.54 31.54		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.11 34.57		200m: 2:18.79	300m:	400m: 4:43.87	
2.	Lara Paixao Silva	F	210801 10	Rio Maior	5:03.36	437
	50m: 34.67 34.67		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.05 40.38		200m: 2:29.17	300m:	400m: 5:03.36	
3.	Madalena Bras Salgado	F	226277 10	Viver Santarem	6:04.17	252
	50m: 40.17 40.17		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.57 45.40		200m: 2:59.57	300m:	400m: 6:04.17	

Juvenil B

1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103 11	BUZIOS-Coruche	4:46.38	519
	50m: 31.43 31.43		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.30 34.87		200m: 2:19.43	300m:	400m: 4:46.38	
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995 11	Torres Novas	5:12.46	400
	50m: 35.03 35.03		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.31 38.28		200m: 2:33.40	300m:	400m: 5:12.46	
3.	Mariana Freitas Mota	F	213013 11	Torres Novas	5:32.65	331
	50m: 37.70 37.70		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.83 42.13		200m: 2:44.48	300m:	400m: 5:32.65	

Infantil A

1.	Margarida Madeira Pires	F	218976 12	Rio Maior	5:19.27	375
	50m: 35.24 35.24		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.05 38.81		200m: 2:35.80	300m:	400m: 5:19.27	
2.	Maria Pais Santos	F	214846 12	BUZIOS-Coruche	5:25.38	354
	50m: 36.78 36.78		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.24 40.46		200m: 2:40.38	300m:	400m: 5:25.38	
3.	Maria Francisca Pinheiro	F	222111 12	Nautico Abrantes	5:44.67	298
	50m: 38.31 38.31		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.17 42.86		200m: 2:50.53	300m:	400m: 5:44.67	
4.	Ana Leonor Lopes	F	220236 12	Rio Maior	5:51.92	280
	50m: 38.61 38.61		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.64 45.03		200m: 2:55.26	300m:	400m: 5:51.92	
5.	Joana Verissimo Tavares	F	217624 12	CLAC-Entroncamento	6:04.07	252
	50m: 38.76 38.76		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.96 45.20		200m: 2:57.03	300m:	400m: 6:04.07	
6.	Lara Alberto Januario	F	226393 12	Viver Santarem	6:46.07	182
	50m: 39.81 39.81		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.52 47.71		200m: 3:11.41	300m:	400m: 6:46.07	

Infantil B

1.	Marta Bento Ferreira	F	224335 13	Viver Santarem	5:43.98	299
	50m: 38.05 38.05		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.98 42.93		200m: 2:50.43	300m:	400m: 5:43.98	
2.	Maria Carolina Fidalgo	F	217616 13	Viver Santarem	6:05.92	249
	50m: 39.87 39.87		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.43 45.56		200m: 2:59.73	300m:	400m: 6:05.92	
3.	Leonor Chambel Santos	F	214860 13	Nautico Abrantes	6:17.93	226
	50m: 40.61 40.61		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.54 46.93		200m: 3:05.05	300m:	400m: 6:17.93	
4.	Carolina Marques Ribeiro	F	225344 13	Rio Maior	6:23.75	216
	50m: 40.59 40.59		150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.31 49.72		200m: 3:06.19	300m:	400m: 6:23.75	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 11, Femin., 400m Livres, Infantil B

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
5.	Constanca Mendao Silva	F	220232 13	Rio Maior	6:34.25	199	
	50m: 44.49 44.49	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:34.85 50.36	200m: 3:16.55		300m:	400m: 6:34.25		

Prova 2

22/11/2025 - 9:45

Femin., 800m Livres

Absoluto

Resultados

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m 18 +	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m 17	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	13/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	21/12/2014
Rec Nac 25m Juv B	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Rec Nac 25m Inf A	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP	Antibbes (FRA)	20/12/1980
Rec Nac 25m Inf B	9:03.90	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	13/07/1980

JUVENIL B Juv B: 13:00.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 12:15.00 / JUVENIL A Juv A: 12:40.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto							
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313 10	BUZIOS-Coruche	9:41.59	553	
	100m: 1:07.16 1:07.16	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:20.88 1:13.72	400m: 4:47.64		600m:	800m: 9:41.59		
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103 11	BUZIOS-Coruche	9:54.53	517	
	100m: 1:09.08 1:09.08	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:23.47 1:14.39	400m: 4:53.29		600m:	800m: 9:54.53		
3.	Maria Madalena Monteiro	F	202887 08	Torres Novas	10:05.93	489	
	100m: 1:13.73 1:13.73	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:31.61 1:17.88	400m: 5:05.38		600m:	800m: 10:05.93		
4.	Margarida Pinho Formigo	F	205995 11	Torres Novas	10:06.42	487	
	100m: 1:13.85 1:13.85	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:31.67 1:17.82	400m: 5:06.03		600m:	800m: 10:06.42		
5.	Catarina Isabel Carlota	F	132493 05	BUZIOS-Coruche	10:33.65	427	
	100m: 1:12.49 1:12.49	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:30.61 1:18.12	400m: 5:10.36		600m:	800m: 10:33.65		
6.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356 07	BUZIOS-Coruche	10:42.06	411	
	100m: 1:12.55 1:12.55	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:33.27 1:20.72	400m: 5:16.30		600m:	800m: 10:42.06		
7.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519 11	20Km de Almeirim	11:29.97	331	
	100m: 1:21.11 1:21.11	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:47.92 1:26.81	400m: 5:44.26		600m:	800m: 11:29.97		
8.	Catarina Leonor Pereira FTLS	F	220226 11	CLAC-Entroncamento	13:03.88	225	
	100m: 1:21.73 1:21.73	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:54.49 1:32.76	400m: 6:14.87		600m:	800m: 13:03.88		

Senior

1.	Catarina Isabel Carlota	F	132493 05	BUZIOS-Coruche	10:33.65	427	
	100m: 1:12.49 1:12.49	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:30.61 1:18.12	400m: 5:10.36		600m:	800m: 10:33.65		
2.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356 07	BUZIOS-Coruche	10:42.06	411	
	100m: 1:12.55 1:12.55	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:33.27 1:20.72	400m: 5:16.30		600m:	800m: 10:42.06		

Junior

1.	Maria Madalena Monteiro	F	202887 08	Torres Novas	10:05.93	489	
	100m: 1:13.73 1:13.73	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:31.61 1:17.88	400m: 5:05.38		600m:	800m: 10:05.93		

Juvenil

1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313 10	BUZIOS-Coruche	9:41.59	553	
	100m: 1:07.16 1:07.16	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:20.88 1:13.72	400m: 4:47.64		600m:	800m: 9:41.59		
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103 11	BUZIOS-Coruche	9:54.53	517	
	100m: 1:09.08 1:09.08	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:23.47 1:14.39	400m: 4:53.29		600m:	800m: 9:54.53		
3.	Margarida Pinho Formigo	F	205995 11	Torres Novas	10:06.42	487	
	100m: 1:13.85 1:13.85	300m:		500m:	700m:		
	200m: 2:31.67 1:17.82	400m: 5:06.03		600m:	800m: 10:06.42		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 2, Femin., 800m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
4.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	11:29.97	331	
	100m: 1:21.11 1:21.11	300m: 5:44.26	500m: 11:29.97					
	200m: 2:47.92 1:26.81	400m: 6:00m:	600m: 800m:					
5.	Catarina Leonor Pereira FTLS	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	13:03.88	225	
	100m: 1:21.73 1:21.73	300m: 6:14.87	500m: 13:03.88					
	200m: 2:54.49 1:32.76	400m: 6:00m:	600m: 800m:					

Juvenil A

1.	Leonor Sombreireiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	9:41.59	553	
	100m: 1:07.16 1:07.16	300m: 4:47.64	500m: 9:41.59					
	200m: 2:20.88 1:13.72	400m: 6:00m:	600m: 800m:					

Juvenil B

1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	9:54.53	517	
	100m: 1:09.08 1:09.08	300m: 4:53.29	500m: 9:54.53					
	200m: 2:23.47 1:14.39	400m: 6:00m:	600m: 800m:					
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	10:06.42	487	
	100m: 1:13.85 1:13.85	300m: 5:06.03	500m: 10:06.42					
	200m: 2:31.67 1:17.82	400m: 6:00m:	600m: 800m:					
3.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	11:29.97	331	
	100m: 1:21.11 1:21.11	300m: 5:44.26	500m: 11:29.97					
	200m: 2:47.92 1:26.81	400m: 6:00m:	600m: 800m:					
4.	Catarina Leonor Pereira FTLS	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	13:03.88	225	
	100m: 1:21.73 1:21.73	300m: 6:14.87	500m: 13:03.88					
	200m: 2:54.49 1:32.76	400m: 6:00m:	600m: 800m:					

Infantil A

1.	Ana Leonor Lopes	F	220236	12	Rio Maior	12:11.11	278	
	100m: 1:19.22 1:19.22	300m: 6:01.70	500m: 12:11.11					
	200m: 2:54.75 1:35.53	400m: 6:00m:	600m: 800m:					

Infantil B

1.	Marta Bento Ferreira	F	224335	13	Viver Santarem	11:59.69	291	
	100m: 1:23.36 1:23.36	300m: 5:59.87	500m: 11:59.69					
	200m: 2:54.44 1:31.08	400m: 6:00m:	600m: 800m:					
2.	Leonor Chambel Santos	F	214860	13	Nautico Abrantes	13:03.16	226	
	100m: 1:26.98 1:26.98	300m: 6:26.55	500m: 13:03.16					
	200m: 3:05.05 1:38.07	400m: 6:00m:	600m: 800m:					

Prova 33 Femin., 1500m Livres

23/11/2025 - 15:30

Absoluto
Resultados

Rec Nac 25m Open	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m 18 +	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m 17	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	19/12/2014
Rec Nac 25m Juv B	16:54.39	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia Ancora	16/03/2014
Rec Nac 25m Inf A	17:17.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia Ancora	30/06/2013
Rec Nac 25m Inf B	17:18.20	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	23/07/1980

JUVENIL B Juv B: 24:25.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 23:17.00 / JUVENIL A Juv A: 23:49.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreireiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	18:26.03	553	
	100m: 1:07.25 1:07.25	500m: 9:50.07	900m: 18:26.03					
	200m: 2:22.19 1:14.94	600m: 1000m:	1100m: 1500m:					
	300m: 4:52.07	800m: 1200m:						



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 33, Femin., 1500m Livres

Juvenil

1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche		18:26.03	553
	100m: 1:07.25		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:22.19		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:14.94	700m:		1100m:	1500m:	18:26.03	
	400m: 4:52.07		800m:	9:50.07	1200m:			

Juvenil A

1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche		18:26.03	553
	100m: 1:07.25		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:22.19		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:14.94	700m:		1100m:	1500m:	18:26.03	
	400m: 4:52.07		800m:	9:50.07	1200m:			

Prova 4
22/11/2025 - 10:20

Femin., 50m Costas

Absoluto
Resultados

Rec Nac 25m Open	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m 17	28.22	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	21/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	08/12/2012
Rec Nac 25m Juv B	29.69	tempo limite			01/01/1800

JUVENIL B Juv B: 43.90 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 39.89 / JUVENIL A Juv A: 43.90

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Lic��a	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	Laura Prates Morais	F	208599	09	Viver Santarem	33.59	423	
2.	Beatriz Peguinho Simoes	F	218944	10	Rio Maior	33.61	423	
3.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	35.11	371	
4.	Lia Pereira Lopes	F	221123	09	Rio Maior	35.81	349	
5.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	37.24	310	
6.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	37.86	295	
7.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	38.13	289	
8.	Maria Eduarda Parente	F	226219	10	Viver Santarem	38.36	284	
9.	Ines Silva Lima	F	220228	09	Nautico Abrantes	39.70	256	
10.	Carolina Cupertino Marchante FTLS	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	40.06	249	
11.	Maria Ines Campos FTLS	F	219717	09	Nautico Abrantes	40.36	244	
12.	Beatriz Isabel Moura FTLS	F	220227	11	Nautico Abrantes	44.21	185	
13.	Maria Manuel Pereira FTLS	F	219872	10	Natacao do Tejo	44.47	182	

Junior

1.	Laura Prates Morais	F	208599	09	Viver Santarem	33.59	423	
2.	Lia Pereira Lopes	F	221123	09	Rio Maior	35.81	349	
3.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	37.86	295	
4.	Ines Silva Lima	F	220228	09	Nautico Abrantes	39.70	256	
5.	Carolina Cupertino Marchante FTLS	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	40.06	249	
6.	Maria Ines Campos FTLS	F	219717	09	Nautico Abrantes	40.36	244	

Juvenil

1.	Beatriz Peguinho Simoes	F	218944	10	Rio Maior	33.61	423	
2.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	35.11	371	
3.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	37.24	310	
4.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	38.13	289	
5.	Maria Eduarda Parente	F	226219	10	Viver Santarem	38.36	284	
6.	Beatriz Isabel Moura FTLS	F	220227	11	Nautico Abrantes	44.21	185	



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 4, Femin., 50m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
7.	Maria Manuel Pereira FTLS	F	219872	10	Natacao do Tejo	44.47	182	

Juvenil A

1.	Beatriz Peguinho Simoes	F	218944	10	Rio Maior	33.61	423	
2.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	37.24	310	
3.	Maria Eduarda Parente	F	226219	10	Viver Santarem	38.36	284	
4.	Maria Manuel Pereira FTLS	F	219872	10	Natacao do Tejo	44.47	182	

Juvenil B

1.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	35.11	371	
2.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	38.13	289	
3.	Beatriz Isabel Moura FTLS	F	220227	11	Nautico Abrantes	44.21	185	

Prova 15

Femin., 100m Costas

Absoluto
Resultados

22/11/2025 - 16:55

Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m 17	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv A	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	08/12/2013
Rec Nac 25m Juv B	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac 25m Inf A	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac 25m Inf B	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	18/03/2016

JUVENIL B Juv B: 1:34.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:28.00 / JUVENIL A Juv A: 1:32.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Absoluto						
1.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:13.49	397	35.92 37.57
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:15.56	365	37.09 38.47
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:19.86	309	38.75 41.11
4.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:21.05	296	39.85 41.20
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:23.75	268	39.17 44.58
6.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:26.74	241	42.66 44.08
7.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	1:27.52	235	41.73 45.79
8.	Maria Manuel Pereira FTLS	10	Natacao do Tejo	1:33.67	191	44.30 49.37

Senior

1.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:23.75	268	39.17 44.58
----	-------------------------	----	----------------	----------------	-----	-------------

Junior

1.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:13.49	397	35.92 37.57
2.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:26.74	241	42.66 44.08

Juvenil

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:15.56	365	37.09 38.47
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:19.86	309	38.75 41.11
3.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:21.05	296	39.85 41.20
4.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	1:27.52	235	41.73 45.79
5.	Maria Manuel Pereira FTLS	10	Natacao do Tejo	1:33.67	191	44.30 49.37



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 15, Femin., 100m Costas

Juvenil A

1.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	1:27.52	235	41.73	45.79
2.	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	1:33.67	191	44.30	49.37
FTLS							

Juvenil B

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:15.56	365	37.09	38.47
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:19.86	309	38.75	41.11
3.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:21.05	296	39.85	41.20

Infantil A

1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:18.43	326	37.79	40.64
2.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:23.18	273	40.18	43.00
3.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:25.67	250	42.24	43.43
4.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:26.66	242	42.06	44.60
5.	Eduarda Mareco Machado	12	Natacao do Tejo	1:27.34	236	41.45	45.89
6.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	1:27.92	231	42.17	45.75
7.	Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	1:45.53	134	52.45	53.08

Infantil B

1.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:25.55	251	41.91	43.64
2.	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	1:29.36	220	43.05	46.31
3.	Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	1:37.85	168	46.73	51.12
4.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:42.70	145	51.48	51.22

Prova 37

Femin., 200m Costas

Absoluto

23/11/2025 - 16:30

Resultados

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m 17	2:11.13	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac 25m Juv B	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac 25m Inf A	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	21/12/2008
Rec Nac 25m Inf B	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	06/06/2015

JUVENIL B Juv B: 3:21.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 3:02.00 / JUVENIL A Juv A: 3:15.00

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	------	------	------

Absoluto

1.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	2:36.04	35.95	39.87
2.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	2:49.55	39.09	42.71
3.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	2:52.57	41.61	44.12
4.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	2:53.57	42.24	44.25
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	2:56.65	40.12	45.32

Junior

1.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	2:36.04	35.95	39.87
----	---------------------	----	----------------	----------------	-------	-------

Juvenil

1.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	2:49.55	39.09	42.71
2.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	2:52.57	41.61	44.12
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	2:53.57	42.24	44.25
4.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	2:56.65	40.12	45.32



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 37, Femin., 200m Costas

Juvenil A

1. Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra	d2:49.55	39.09	42.71
2. Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	2:53.57	42.24	44.25

Juvenil B

1. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	2:52.57	41.61	44.12
2. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	2:56.65	40.12	45.32

Infantil A

1. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2:34.93	36.43	39.68
2. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	2:58.46	41.61	44.70
3. Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	2:59.85	43.11	45.68

Infantil B

1. Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	2:44.93	38.43	42.11
2. Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	3:12.76	45.03	50.38
3. Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	3:13.05	45.73	49.44
4. Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	3:15.38	44.43	50.55

EXH Lara Nobre Semiao	11	Fundacao Salesianos	2:36.49	37.07	39.74
-----------------------	----	---------------------	---------	-------	-------

Prova 19

Femin., 50m Bruços

Absoluto

22/11/2025 - 17:40

Resultados

Rec Nac 25m Open	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 18 +	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 17	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	11/12/2016
Rec Nac 25m Juv A	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	06/12/2009
Rec Nac 25m Juv B	32.81	tempo limite			01/01/1800

JUVENIL B Juv B: 48.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 46.00 / JUVENIL A Juv A: 47.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	03	Torres Novas	37.05	448	
2.	Marta Chambel Dias	F	122856	02	CLAC-Entroncamento	37.06	448	
3.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	37.42	435	
4.	Laura Brites Costa	F	211108	09	Rio Maior	38.19	409	
5.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	39.13	381	
6.	Leonor Marques Carvalho	F	220238	09	Rio Maior	39.61	367	
7.	Ana Patricia Oliveira	F	123457	03	Viver Santarem	39.81	361	
8.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	40.48	344	
9.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	41.13	328	
10.	Maria Ines Campos	F	219717	09	Nautico Abrantes	43.35	280	
11.	Carolina Cupertino Marchante	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	44.03	267	
12.	Madalena Bras Salgado	F	226277	10	Viver Santarem	47.55	212	
FTLS								

Senior

1.	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	03	Torres Novas	37.05	448
2.	Marta Chambel Dias	F	122856	02	CLAC-Entroncamento	37.06	448
3.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	37.42	435
4.	Ana Patricia Oliveira	F	123457	03	Viver Santarem	39.81	361

Junior

1.	Laura Brites Costa	F	211108	09	Rio Maior	38.19	409
2.	Leonor Marques Carvalho	F	220238	09	Rio Maior	39.61	367
3.	Maria Ines Campos	F	219717	09	Nautico Abrantes	43.35	280
4.	Carolina Cupertino Marchante	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	44.03	267



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 19, Femin., 50m Bruços

Juvenil

1.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	39.13	381
2.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	40.48	344
3.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	41.13	328
4.	Madalena Bras Salgado FTLS	F	226277	10	Viver Santarem	47.55	212

Juvenil A

1.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	39.13	381
2.	Madalena Bras Salgado FTLS	F	226277	10	Viver Santarem	47.55	212

Juvenil B

1.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	40.48	344
2.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	41.13	328

Prova 27

Femin., 100m Bruços

Absoluto

23/11/2025 - 10:10

Resultados

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m 18 +	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m 17	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac 25m Juv A	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de S�r	13/12/2009
Rec Nac 25m Juv B	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac 25m Inf A	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac 25m Inf B	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	13/04/2013

JUVENIL B Juv B: 1:51.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:44.00 / JUVENIL A Juv A: 1:46.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Absoluto						
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.67	461	37.11 43.56
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:20.75	460	37.39 43.36
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:21.64	445	38.17 43.47
4.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1:27.25	365	42.30 44.95
5.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:28.01	355	41.54 46.47
6.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:28.16	353	41.33 46.83
7.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:31.75	313	43.05 48.70
8.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:32.94	302	43.67 49.27
9.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	1:41.13	234	47.77 53.36

Senior

1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.67	461	37.11 43.56
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:21.64	445	38.17 43.47
3.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:32.94	302	43.67 49.27

Junior

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:20.75	460	37.39 43.36
2.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1:27.25	365	42.30 44.95
3.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	1:41.13	234	47.77 53.36

Juvenil

1.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:28.01	355	41.54 46.47
2.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:28.16	353	41.33 46.83
3.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:31.75	313	43.05 48.70



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 27, Femin., 100m Bruços

Juvenil B

1.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:28.01	355	41.54	46.47
2.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:28.16	353	41.33	46.83
3.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:31.75	313	43.05	48.70

Infantil A

1.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	1:28.70	347	41.95	46.75
2.	Juliana Antunes Monteiro	12	Torres Novas	1:29.79	334	43.05	46.74
3.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:31.41	317	42.98	48.43
4.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:31.58	315	43.50	48.08
5.	Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	1:37.80	259	44.30	53.50

Infantil B

1.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:29.45	338	41.79	47.66
2.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:39.57	245	47.54	52.03
3.	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:45.16	208	49.07	56.09
4.	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	1:45.43	206	50.11	55.32
5.	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	1:49.72	183	50.73	58.99
6.	Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	1:57.32	150	54.73	1:02.59

EXH	Clara Li Palazzin	11	Fundacao Salesianos	1:26.28	377	40.64	45.64
-----	-------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 6

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Resultados

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 18 +	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 17	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac 25m Juv A	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m Juv B	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac 25m Inf A	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac 25m Inf B	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	06/06/2015

JUVENIL B Juv B: 3:50.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 3:35.00 / JUVENIL A Juv A: 3:44.00

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Absoluto							
1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:52.53	38.60	43.05	
2.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:52.65	39.67	44.07	
3.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:54.68	39.17	44.44	
4.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:56.37	40.30	44.83	
5.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	2:58.41	40.81	45.06	
6.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:00.01	40.11	45.50	
7.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	3:06.53	43.05	47.02	
8.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	3:07.75	44.17	48.07	
9.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:12.98	44.76	49.33	
10.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:13.02	40.35	47.39	
11.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:13.21	43.72	49.12	
12.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:16.88	43.76	49.19	
13.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	3:34.13	48.92	54.69	
14.	C. Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:40.20	49.07	55.80	
FTLS							
15.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	3:55.09	51.99		
FTLS							



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 6, Femin., 200m Bruços

Senior

1. Catarina Maria Frago	07	Viver Santarem	2:52.53	38.60	43.05
2. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:56.37	40.30	44.83
3. Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	2:58.41	40.81	45.06
4. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:16.88	43.76	49.19

Junior

1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:54.68	39.17	44.44
2. Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	3:06.53	43.05	47.02
3. C. Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:40.20	49.07	55.80

FTLS

Juvenil

1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:52.65	39.67	44.07
2. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:00.01	40.11	45.50
3. Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	3:07.75	44.17	48.07
4. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:12.98	44.76	49.33
5. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:13.02	40.35	47.39
6. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:13.21	43.72	49.12
7. Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	3:34.13	48.92	54.69
8. Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	3:55.09	51.99	

FTLS

Juvenil A

1. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:13.02	40.35	47.39
2. Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	3:34.13	48.92	54.69

Juvenil B

1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:52.65	39.67	44.07
2. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:00.01	40.11	45.50
3. Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	3:07.75	44.17	48.07
4. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:12.98	44.76	49.33
5. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:13.21	43.72	49.12
6. Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	3:55.09	51.99	

FTLS

Infantil A

1. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2:55.01	39.17	45.13
2. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	3:09.50	43.56	48.06
3. Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:14.83	43.42	49.08
4. Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:16.56	43.74	50.34
5. Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	3:24.84	45.08	52.00
6. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:26.87	46.66	52.26
7. Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	3:36.72	47.46	55.81

Infantil B

1. Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:12.87	43.98	49.19
2. Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	3:16.25	44.05	50.87
3. Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	3:43.71	49.06	56.40
4. Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	3:45.16	52.00	57.07
5. Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	3:45.46	52.39	58.00

DSQ Carolina Marques Ribeiro 13
SW 4.4 - Falsa partida



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 6, Femin., 200m Bruços, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
DSQ	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			
SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso						

Prova 35 Femin., 50m Mariposa Absolutos
23/11/2025 - 16:20 Resultados

Rec Nac 25m Open	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m 18 +	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m 17	26.74	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	11/04/2021
Rec Nac 25m Juv A	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac 25m Juv B	27.86	tempo limite			01/01/1800

JUVENIL B Juv B: 44.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 40.00 / JUVENIL A Juv A: 42.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Lic�n�a	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absolutos								
1.	Lia Pereira Lopes	F	221123	09	Rio Maior	31.85	424	
2.	Laura Brites Costa	F	211108	09	Rio Maior	32.81	388	
3.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	34.10	346	
4.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	34.13	345	
5.	Maria Carmo Rodrigues	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	34.75	326	
6.	Leonor Marques Carvalho	F	220238	09	Rio Maior	35.83	298	
7.	Catarina Isabel Galvao	F	212593	09	BUZIOS-Coruche	36.32	286	
8.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Clube Nautico de Salvaterra de	36.49	282	
9.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	37.87	252	
10.	Beatriz Isabel Moura	F	220227	11	Nautico Abrantes	40.46	207	
11.	Catarina Leonor Pereira	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	41.32	194	
12.	Francisca Folgado Belo	F	222924	09	Natacao do Tejo	45.01	150	
FTLS								
DSQ	Maria Eduarda Parente	F	226219	10	Viver Santarem			DSQ
SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso								

Junior

1.	Lia Pereira Lopes	F	221123	09	Rio Maior	31.85	424	
2.	Laura Brites Costa	F	211108	09	Rio Maior	32.81	388	
3.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	34.10	346	
4.	Leonor Marques Carvalho	F	220238	09	Rio Maior	35.83	298	
5.	Catarina Isabel Galvao	F	212593	09	BUZIOS-Coruche	36.32	286	
6.	Francisca Folgado Belo	F	222924	09	Natacao do Tejo	45.01	150	
FTLS								

Juvenil B

1.	Beatriz Isabel Moura	F	220227	11	Nautico Abrantes	40.46	207	
2.	Catarina Leonor Pereira	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	41.32	194	

Juvenil A

1.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	34.13	345	
2.	Maria Carmo Rodrigues	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	34.75	326	
3.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Clube Nautico de Salvaterra de	36.49	282	
4.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	37.87	252	
DSQ	Maria Eduarda Parente	F	226219	10	Viver Santarem			DSQ
SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso								



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 13	Femin., 100m Mariposa				Absoluto
22/11/2025 - 16:30					Resultados
Rec Nac 25m Open	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m 18 +	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m 17	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:00.66	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Rec Nac 25m Juv B	1:00.43	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Inf A	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac 25m Inf B	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	11/03/2018
JUVENIL B Juv B: 1:48.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:30.00 / JUVENIL A Juv A: 1:36.00					

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Absoluto						
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:12.61 382	34.23	38.38
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:14.47 354	33.98	40.49
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:16.17 331	34.92	41.25
4.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	1:18.13 307	36.40	41.73
5.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:19.42 292	36.36	43.06
6.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:19.85 287	36.79	43.06
7.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:20.96 275	37.09	43.87
8.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:23.38 252	36.85	46.53
9.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:24.74 240	37.57	47.17
10.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:25.39 235	39.28	46.11
11.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:28.52 211	39.68	48.84
12.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	1:33.32 180	41.72	51.60
13.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	1:34.85 171	42.49	52.36
Senior						
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:19.42 292	36.36	43.06
Junior						
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:14.47 354	33.98	40.49
2.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	1:18.13 307	36.40	41.73
3.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:19.85 287	36.79	43.06
4.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:20.96 275	37.09	43.87
Juvenil						
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:12.61 382	34.23	38.38
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:16.17 331	34.92	41.25
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:23.38 252	36.85	46.53
4.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:24.74 240	37.57	47.17
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:25.39 235	39.28	46.11
6.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:28.52 211	39.68	48.84
7.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	1:33.32 180	41.72	51.60
8.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	1:34.85 171	42.49	52.36
Juvenil A						
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:16.17 331	34.92	41.25
2.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:23.38 252	36.85	46.53
3.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:24.74 240	37.57	47.17
Juvenil B						
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:12.61 382	34.23	38.38
2.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:25.39 235	39.28	46.11
3.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:28.52 211	39.68	48.84
4.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	1:33.32 180	41.72	51.60
5.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	1:34.85 171	42.49	52.36



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 13, Femin., 100m Mariposa

Infantil A

1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:12.17	389	33.24	38.93
2.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:14.87	348	34.85	40.02
3.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	1:23.61	250	37.97	45.64
4.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:24.59	241	37.49	47.10
5.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:32.32	186	41.39	50.93

Infantil B

1.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:28.82	209	40.21	48.61
2.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:31.79	189	40.14	51.65
3.	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:41.21	141	45.54	55.67
4.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:54.20	98	53.93	1:00.27

Prova 31

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Resultados

23/11/2025 - 11:00

Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m 18 +	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m 17	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	04/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996
Rec Nac 25m Juv B	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac 25m Inf A	2:18.29	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac 25m Inf B	2:20.28	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Condeixa	12/05/2018

JUVENIL B Juv B: 3:42.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 3:25.00 / JUVENIL A Juv A: 3:35.00

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	------	------	------

Absoluto

1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:03.13	38.43	47.87
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:06.57	39.79	47.00
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:07.54	38.46	47.36
4.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:10.18	42.36	48.53
5.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	3:36.06	46.43	56.68
6.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	3:37.22	47.86	56.34

Senior

1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:06.57	39.79	47.00
----	--------------------	----	--------------------	----------------	-------	-------

Junior

1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:03.13	38.43	47.87
----	------------------------	----	----------------	----------------	-------	-------

Juvenil

1.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:07.54	38.46	47.36
2.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:10.18	42.36	48.53
3.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	3:36.06	46.43	56.68
4.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	3:37.22	47.86	56.34

Juvenil A

1.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:07.54	38.46	47.36
----	-----------------------	----	----------------	----------------	-------	-------

Juvenil B

1.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:10.18	42.36	48.53
2.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	3:36.06	46.43	56.68
3.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	3:37.22	47.86	56.34



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 31, Femin., 200m Mariposa

Infantil A

1. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2:47.52	35.45	43.27
2. Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:09.54	39.07	48.50
3. Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:30.54	45.98	54.56

Infantil B

1. Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:21.01	42.21	51.30
2. Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	4:05.64	54.17	1:03.00

Prova 8

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Resultados

22/11/2025 - 11:15

Rec Nac 25m Open	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 18 +	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 17	1:02.10	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:05.68				01/01/1800

JUVENIL B Juv B: 1:31.50 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 1:27.00 / JUVENIL A Juv A: 1:29.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Absoluto

1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:05.73	589	
2. Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:11.24	462	
3. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:12.30	442	
4. Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	1:13.63	419	
5. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:15.90	382	
6. Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	1:17.00	366	
7. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:17.89	354	
8. Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:20.54	320	
Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.54	320	
10. Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	1:20.61	319	
11. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:22.63	296	
12. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:27.18	252	
FTLS					
13. Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	1:33.62	203	
FTLS					
14. Erica Folgado Belo	09	Natacao do Tejo	1:36.41	186	
FTLS					
15. Francisca Folgado Belo	09	Natacao do Tejo	1:42.03	157	
FTLS					
DSQ Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes			
SW 7.5 - O (a) atleta durante o percurso não rodou os p�s para fora durante a parte propulsiva da pernada					

Senior

1. Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:11.24	462
2. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.54	320
3. Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	1:20.61	319



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 8, Femin., 100m Estilos

Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:05.73	589
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	1:13.63	419
3.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:15.90	382
4.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	1:17.00	366
5.	Catarina Isabel Galvao FTLS	09	BUZIOS-Coruche	1:27.18	252
6.	Erica Folgado Belo FTLS	09	Natacao do Tejo	1:36.41	186
7.	Francisca Folgado Belo FTLS	09	Natacao do Tejo	1:42.03	157
DSQ	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<i>SW 7.5 - O (a) atleta durante o percurso não rodou os pés para fora durante a parte propulsiva da pernada</i>	

Juvenil

1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:12.30	442
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:17.89	354
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:20.54	320
4.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:22.63	296
5.	Maria Eduarda Parente FTLS	10	Viver Santarem	1:33.62	203

Juvenil A

1.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:20.54	320
2.	Maria Eduarda Parente FTLS	10	Viver Santarem	1:33.62	203

Juvenil B

1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:12.30	442
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:17.89	354
3.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:22.63	296

Prova 17

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Resultados

22/11/2025 - 17:15

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 17	2:15.10	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac 25m Juv A	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m Juv B	2:18.13	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Inf A	2:19.79	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac 25m Inf B	2:21.36	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	10/03/2018

JUVENIL B Juv B: 3:17.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 3:10.00 / JUVENIL A Juv A: 3:12.00

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Absoluto							
1.	L. Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:34.42	33.48		
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	2:39.34	34.85		
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:42.64	35.00		
4.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	2:46.30	35.73		
5.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:46.67	36.30		
6.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	2:53.22	35.98		
7.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	2:55.71	39.36		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 17, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
8.	Catarina Isabel Galvao	09 BUZIOS-Coruche	3:10.87	38.96			
	FTLS						

Senior

1.	Ana Patricia Oliveira	03 Viver Santarem	2:46.30	35.73
----	-----------------------	-------------------	----------------	-------

Junior

1.	Catarina Isabel Galvao	09 BUZIOS-Coruche	3:10.87	38.96
	FTLS			

Juvenil

1.	L. Martins	10 BUZIOS-Coruche	2:34.42	33.48
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10 Rio Maior	2:39.34	34.85
3.	Maria Leonor Lopes	10 Torres Novas	2:42.64	35.00
4.	Margarida Pinho Formigo	11 Torres Novas	2:46.67	36.30
5.	Maria Carmo Rodrigues	10 BUZIOS-Coruche	2:53.22	35.98
6.	Rita Lino Ferreira	11 BUZIOS-Coruche	2:55.71	39.36

Juvenil A

1.	L. Martins	10 BUZIOS-Coruche	2:34.42	33.48
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10 Rio Maior	2:39.34	34.85
3.	Maria Leonor Lopes	10 Torres Novas	2:42.64	35.00
4.	Maria Carmo Rodrigues	10 BUZIOS-Coruche	2:53.22	35.98

Juvenil B

1.	Margarida Pinho Formigo	11 Torres Novas	2:46.67	36.30
2.	Rita Lino Ferreira	11 BUZIOS-Coruche	2:55.71	39.36

Infantil A

1.	Matilde Casimiro Bibi	12 BUZIOS-Coruche	2:34.54	33.85
2.	Alicia Lopes Deep	12 BUZIOS-Coruche	2:48.49	35.88
3.	Margarida Madeira Pires	12 Rio Maior	2:53.77	40.59
4.	Rita Balsa Alves	12 BUZIOS-Coruche	2:57.64	40.79
5.	Juliana Antunes Monteiro	12 Torres Novas	2:58.36	39.85
6.	Matilde Abelho Vaz	12 CLAC-Entroncamento	3:00.63	40.17
7.	Maria Francisca Pinheiro	12 Nautico Abrantes	3:06.13	44.67

Infantil B

1.	Maria Amelia Torres	13 Viver Santarem	2:48.62	36.43
2.	Laura Conde Correia	13 Torres Novas	2:55.83	40.16
3.	Marta Bento Ferreira	13 Viver Santarem	3:16.30	48.41
4.	Carolina Rodrigues Ferreira	13 Torres Novas	3:25.11	45.25
5.	Constanca Mendao Silva	13 Rio Maior	3:26.43	48.79
6.	Leonor Chambel Santos	13 Nautico Abrantes	3:29.73	50.92
DSQ	Maria Carolina Fidalgo	13 Viver Santarem		

SW 9.4 - A atleta não concluiu o percurso de costas de acordo com a regra do estilo (perdeu a posição dorsal)



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 23	Femin., 400m Estilos				Absoluto
23/11/2025 - 9:05					Resultados
Rec Nac 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m 17	4:46.89	Ines Neto Rocha	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac 25m Juv A	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	02/12/2011
Rec Nac 25m Juv B	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Rec Nac 25m Inf A	4:56.53	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Porto	05/05/2018
Rec Nac 25m Inf B	5:03.94	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Condeixa	12/05/2018

JUVENIL B Juv B: 7:00.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 6:35.00 / JUVENIL A Juv A: 6:45.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Lic�ncia	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	----------	-----	-------	-------------	-----	-----

Absoluto

1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:26.82	477	
	50m: 33.85 33.85	150m: 250m:				350m: 5:26.82		
	100m: 1:14.61 40.76	200m: 300m:				400m:		
2.	Catarina Leonor Pereira	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	7:10.02	209	
	FTLS							
	50m: 42.51 42.51	150m: 250m:				350m: 7:10.02		
	100m: 1:36.69 54.18	200m: 300m:				400m:		

Juvenil

1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:26.82	477	
	50m: 33.85 33.85	150m: 250m:				350m: 5:26.82		
	100m: 1:14.61 40.76	200m: 300m:				400m:		
2.	Catarina Leonor Pereira	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	7:10.02	209	
	FTLS							
	50m: 42.51 42.51	150m: 250m:				350m: 7:10.02		
	100m: 1:36.69 54.18	200m: 300m:				400m:		

Juvenil A

1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:26.82	477	
	50m: 33.85 33.85	150m: 250m:				350m: 5:26.82		
	100m: 1:14.61 40.76	200m: 300m:				400m:		

Juvenil B

1.	Catarina Leonor Pereira	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	7:10.02	209	
	FTLS							
	50m: 42.51 42.51	150m: 250m:				350m: 7:10.02		
	100m: 1:36.69 54.18	200m: 300m:				400m:		

Infantil A

1.	Maria Pais Santos	F	214846	12	BUZIOS-Coruche	6:36.84	266	
	50m: 41.24 41.24	150m: 250m:				350m: 6:36.84		
	100m: 1:35.49 54.25	200m: 300m:				400m:		

Infantil B

1.	Mafalda Ines Martinho	F	217625	13	CLAC-Entroncamento	7:31.20	181	
	50m: 53.30 53.30	150m: 250m:				350m: 7:31.20		
	100m: 1:55.92 1:02.62	200m: 300m:				400m:		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 41	Femin., 4 x 50m Livres					Absoluto
23/11/2025 - 17:35						Resultados
Rec Nac 25m Open	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria		04/12/2009
Rec Nac 25m 18 +	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria		04/12/2009
Rec Nac 25m 16 - 17	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria		04/12/2009
Rec Nac 25m Juv B	1:54.01	POR				01/01/1800
Rec Nac 25m 14 - 15	1:54.01	POR				01/01/1800
Rec Nac 25m Inf A	1:56.20	POR				01/01/1800
Rec Nac 25m Inf B	1:59.79	POR				01/01/1800
Rec Nac 25m 12 - 13	1:59.79	POR				01/01/1800
JUVENIL B Juv B: 2:36.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 2:24.00 / JUVENIL A Juv A: 2:28.00						

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto						
1. BUZIOS-Coruche 1	F		BUZIOS-Coruche	2:01.04	446	
Leonor Sombreiro Martins	10		29.82 Catarina Isabel Carlota	05		
Mariana Mauricio Coelho	07		Sofia Barroca Pereira	11		
2. Rio Maior 1	F		Rio Maior	2:06.27	393	
Debora Sofia Santos	10		33.43 Leonor Marques Carvalho	09		
Alice Batista Agostinho	08		Lia Pereira Lopes	09		
3. Viver Santarem 8	F		Viver Santarem	2:13.79	330	
Catarina Maria Fragoso	07		30.30 Laura Prates Moraes	09		
Madalena Bras Salgado	10		Maria Eduarda Parente	10		

Infantil

1. Viver Santarem 6	F		Viver Santarem	2:28.81	240	
Maria Amelia Torres	13		33.05 Maria Carolina Fidalgo	13		
Lara Alberto Januario	12		Maria Leonor Serodio	12		

Prova 21	Femin., 4 x 50m Estilos					Absoluto
22/11/2025 - 17:50						Resultados
Rec Nac 25m Open	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras		21/12/2019
Rec Nac 25m 18 +	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras		21/12/2019
Rec Nac 25m 16 - 17	1:56.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras		22/12/2018
Rec Nac 25m Juv B	2:05.46	POR				01/01/1800
Rec Nac 25m 14 - 15	2:05.46	POR				01/01/1800
Rec Nac 25m Inf A	2:08.16	POR				01/01/1800
Rec Nac 25m Inf B	2:12.78	POR				01/01/1800
Rec Nac 25m 12 - 13	2:12.78	POR				01/01/1800
JUVENIL B Juv B: 2:52.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 2:41.00 / JUVENIL A Juv A: 2:45.00						

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto						
1. BUZIOS-Coruche 1	F		BUZIOS-Coruche	2:16.47	421	
Sofia Barroca Pereira	11		34.19 Leonor Sombreiro Martins	10		
Catarina Isabel Carlota	05		Mariana Mauricio Coelho	07		
2. Viver Santarem 7	F		Viver Santarem	2:16.49	421	
Laura Prates Moraes	09		34.24 Benedita Maria Lagarinhos	11		
Ana Patricia Oliveira	03		Catarina Maria Fragoso	07		
3. Rio Maior 1	F		Rio Maior	2:22.84	367	
Debora Sofia Santos	10		39.35 Lia Pereira Lopes	09		
Leonor Marques Carvalho	09		Alice Batista Agostinho	08		

Juvenil

1. Torres Novas 1	F		Torres Novas	2:25.06	351	
Mariana Freitas Mota	11		40.67 Maria Leonor Lopes	10		
Carolina Reis Lopes	11		Margarida Pinho Formigo	11		

Infantil

DSQ	Viver Santarem 5	F	Viver Santarem			DSQ
SW 9.4 - A segunda atleta não concluiu o percurso de bruços de acordo com a regra do estilo (toque apenas com uma mão)						
Maria Carolina Fidalgo, Marta Bento Ferreira, Maria Amelia Torres, Lara Alberto Januario						



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 9 Misto, 4 x 50m Livres 13 anos e mais velhos
22/11/2025 - 11:25 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:39.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	28/04/2019
Rec Nac 25m 18 +	1:39.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	28/04/2019
Rec Nac 25m 16 - 18	1:41.62	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	28/04/2019
Rec Nac 25m Juv	1:46.07	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Rec Nac 25m 14 - 16	1:44.27	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac 25m 14 - 15	1:50.17	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m Inf	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	10/07/2021
Rec Nac 25m 12 - 14	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	10/07/2021
Rec Nac 25m 12 - 13	2:03.08	Clube Fluvial Portuense	CFP	Pacos de Ferreira	10/07/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Juvenil							
1. Torres Novas 1	X			Torres Novas	1:52.49	467	
Duarte Moura Mendes	11			26.36 Margarida Pinho Formigo	11		
Lourenco Vicente Geada	10			Clara Santos Madureira	11		
2. BUZIOS-Coruche 2	X			BUZIOS-Coruche	1:53.82	451	
Sofia Barroca Pereira	11			28.87 Leonor Sombreiro Martins	10		
Heliodoro Joao Sombreiro	11			David Filipe Pacheco	10		
3. Rio Maior 2	X			Rio Maior	1:54.25	446	
Lara Paixao Silva	10			30.53 Tiago Frazao Barra	10		
Beatriz Peguinho Simoes	10			Daniel Filipe Jorge	10		
4. Viver Santarem 1	X			Viver Santarem	2:08.59	313	
Francisco Maria Dias	11			30.54 Guilherme Martins Conceicao	10		
Benedita Maria Lagarinhos	11			Maria Eduarda Parente	10		

Junior

1. Torres Novas 3	X			Torres Novas	1:51.13	485	
Afonso Bernardo Evaristo	08			25.98 Rafaela Ferreira Mendes	08		
Martim Silva Oliveira	08			Maria Madalena Monteiro	08		
2. Rio Maior 3	X			Rio Maior	1:55.52	432	
Pedro Morgado Costa	09			26.25 Laura Brites Costa	09		
Lia Pereira Lopes	09			Leonardo Gomes Silva	08		
3. Nautico Abrantes 1	X			Nautico Abrantes	2:03.81	350	
Miguel Silva Lima	09			26.61 Ines Silva Lima	09		
Maria Ines Campos	09			Dinis Maria Garcia	09		

Seniores

1. BUZIOS-Coruche 1	X			BUZIOS-Coruche	1:55.13	436	
Tomas Alexandre Santos	07			27.36 Catarina Isabel Carlota	05		
Mariana Mauricio Coelho	07			Artur Rafael Saramago	97		

Infantis

1. Torres Novas 2	X			Torres Novas	2:05.21	339	
Juliana Antunes Monteiro	12			31.49 Laura Conde Correia	13		
Salvador Henrique Vieira	12			Rodrigo Manuel Alegria	13		
2. Rio Maior 1	X			Rio Maior	2:12.30	287	
Ana Leonor Lopes	12			33.49 Margarida Madeira Pires	12		
Santiago Tacao Ribeiro	13			Francisco Grave Reis	12		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 32 Misto, 4 x 50m Estilos 13 anos e mais velhos
23/11/2025 - 11:10 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:46.76	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m 18 +	1:46.76	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m 16 - 18	1:52.76	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv	1:57.59	Clube Naval da Praia da Vitoria	CNPV	Angra do Heroísmo	16/11/2019
Rec Nac 25m 14 - 16	1:55.99	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac 25m 14 - 15	2:02.54	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Inf	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	11/07/2021
Rec Nac 25m 12 - 14	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	11/07/2021
Rec Nac 25m 12 - 13	2:20.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Pacos de Ferreira	11/07/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Seniores

1. BUZIOS-Coruche 1	X			BUZIOS-Coruche	2:12.81	367	
Tomas Alexandre Santos	07			33.92 Artur Rafael Saramago	97		
Catarina Isabel Carlota	05			Mariana Mauricio Coelho	07		

Juvenil

1. Rio Maior 2	X			Rio Maior	2:06.85	422	
Beatriz Peguinho Simoes	10			33.79 Tiago Frazao Barra	10		
Daniel Filipe Jorge	10			Lara Paixao Silva	10		
2. BUZIOS-Coruche 2	X			BUZIOS-Coruche	2:11.16	381	
Leonor Sombreiro Martins	10			34.54 David Filipe Pacheco	10		
Sofia Barroca Pereira	11			Heliodoro Joao Sombreiro	11		

Junior

1. Rio Maior 3	X			Rio Maior	2:07.43	416	
Gabriel Antunes Ramos	09			31.13 Leonardo Gomes Silva	08		
Laura Brites Costa	09			Lia Pereira Lopes	09		
2. Nautico Abrantes 3	X			Nautico Abrantes	2:19.75	315	
Miguel Silva Lima	09			29.39 Dinis Maria Garcia	09		
Maria Ines Campos	09			Ines Silva Lima	09		
3. Natacao do Tejo 1	X			Natacao do Tejo	2:37.01	222	
Erica Folgado Belo	09			45.67 Francisca Folgado Belo	09		
Miguel Tomas Amaral	08			Diogo Rodrigues Gomes	09		

Infantis

1. Rio Maior 1	X			Rio Maior	2:31.54	247	
Francisco Grave Reis	12			35.17 Rafael Jose Isidoro	13		
Margarida Madeira Pires	12			Ana Leonor Lopes	12		
2. Torres Novas 2	X			Torres Novas	2:37.65	219	
Carolina Rodrigues Ferreira	13			44.98 Rodrigo Manuel Alegria	13		
Laura Conde Correia	13			Bruno Estanqueiro Lopes	13		

EXH Fundacao Salesianos 1	X			Fundacao Salesianos	2:13.60	361	EXH
Joao Pedro Correia	11			32.32 Dinis Gomes Araujo	11		
Clara Li Palazzin	11			Lara Nobre Semiao	11		