

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

1 - 1ª SESSÃO

21/06/2025 - 9:30

Prova 1

Femin., 200m Mariposa

Infantil

21/06/2025 - 9:30

Resultados

Inf B: 3:44.00; Inf A: 3:39.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	2:51.05	361	
	50m: 37.09 100m: 1:21.27 150m: 2:06.50 200m: 2:51.05					
2.	Maria Ines Monjardino	12	Colegio Monte Maior	2:56.13	330	
	50m: 37.95 100m: 1:21.20 150m: 2:08.55 200m: 2:56.13					
3.	Margarida Afonso Barata	12	Colegio Monte Maior	3:07.10	275	
	50m: 38.99 100m: 1:25.51 150m: 2:14.99 200m: 3:07.10					
4.	Matilde Pires Guerra	12	Colegio Monte Maior	3:11.05	259	
	50m: 39.23 100m: 1:30.01 150m: 2:21.67 200m: 3:11.05					
5.	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	3:32.60	188	
	50m: 43.59 100m: 1:38.66 150m: 2:37.69 200m: 3:32.60					
6.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	3:43.00	162	
	50m: 47.43 100m: 1:44.84 150m: 2:45.73 200m: 3:43.00					
7.	Joana Guerra Oliveira	13	Colegio Monte Maior	3:43.59	161	
	50m: 47.01 100m: 1:42.19 150m: 2:44.31 200m: 3:43.59					
8.	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta	3:44.28	160	
	<i>FTL</i>					
	50m: 49.02 100m: 1:45.82 200m: 3:44.28					

Prova 1

Femin., 200m Mariposa

Juvenil

21/06/2025 - 9:30

Resultados

Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:22.40

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	2:36.84	468	
	50m: 35.61 100m: 1:14.93 150m: 1:57.34 200m: 2:36.84					
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:47.75	382	
	50m: 35.86 100m: 1:17.40 150m: 2:03.43 200m: 2:47.75					
3.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	2:50.86	362	
	50m: 37.79 100m: 1:20.91 200m: 2:50.86					
4.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	2:51.32	359	
	50m: 38.22 100m: 1:22.34 150m: 2:05.88 200m: 2:51.32					
5.	Isabela Lourenco Costa	11	Benedita	3:01.74	301	
	50m: 39.70 100m: 1:25.96 150m: 2:13.34 200m: 3:01.74					
6.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:12.64	252	
	100m: 1:28.39 150m: 2:20.84 200m: 3:12.64					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 1, Femin., 200m Mariposa

Prova 1
21/06/2025 - 9:30
: 3:17.50

Femin., 200m Mariposa

Junior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:56.96	326	
	50m: 36.21 100m: 1:19.18 150m: 2:07.03 200m: 2:56.96					
2.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:08.05	271	
	50m: 38.50 100m: 1:27.48 150m: 2:18.61 200m: 3:08.05					

Prova 1
21/06/2025 - 9:30
: 3:10.00

Femin., 200m Mariposa

Senior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai	2:43.51	413	
	50m: 35.01 100m: 1:15.04 150m: 1:58.31 200m: 2:43.51					
2.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	3:06.01	280	
	50m: 37.40 100m: 1:22.86 150m: 2:14.79 200m: 3:06.01					

Prova 2
21/06/2025 - 9:45
Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.00

Masc., 100m Mariposa

Infantil Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1:07.38	395	
	50m: 32.68 100m: 1:07.38					
2.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Monte Maior	1:07.98	384	
	50m: 31.99 100m: 1:07.98					
3.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	1:14.80	288	
	50m: 34.96 100m: 1:14.80					
4.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:15.02	286	
	50m: 36.60 100m: 1:15.02					
5.	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Monte Maior	1:23.39	208	
	50m: 37.20 100m: 1:23.39					
6.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:23.98	204	
	50m: 39.62 100m: 1:23.98					
7.	Joao Maria Ventura	11	ACSINTRA	1:26.17	188	
	50m: 38.79 100m: 1:26.17					
DNS	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais			
doente	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Prova 2

21/06/2025 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:15.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	59.00	588	
	50m: 26.87 100m: 59.00					
2.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	1:01.35	523	
	50m: 28.16 100m: 1:01.35					
3.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:01.53	519	
	50m: 28.93 100m: 1:01.53					
4.	Andre Huang	10	Geslours	1:02.87	486	
	50m: 29.44 100m: 1:02.87					
5.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	1:03.01	483	
	50m: 29.79 100m: 1:03.01					
6.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:03.21	478	
	50m: 29.85 100m: 1:03.21					
7.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	1:03.72	467	
	50m: 29.59 100m: 1:03.72					
8.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:05.99	420	
	50m: 30.89 100m: 1:05.99					
9.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:07.20	398	
	50m: 29.61 100m: 1:07.20					
10.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:07.36	395	
	50m: 29.06 100m: 1:07.36					
11.	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	1:11.30	333	
	50m: 33.42 100m: 1:11.30					
12.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA-Azeitao	1:11.92	325	
	50m: 32.66 100m: 1:11.92					
13.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:14.46	292	
	50m: 33.66 100m: 1:14.46					
14.	Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	1:14.88	288	
	50m: 33.43 100m: 1:14.88					
15.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:20.56	231	
	FTL					
	50m: 37.25 100m: 1:20.56					
DNS	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/Yes Energy			
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Prova 2
21/06/2025 - 9:45
: 1:13.50

Masc., 100m Mariposa

Junior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:05.47	430	
	50m: 30.00 100m: 1:05.47					
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:06.56	410	
	50m: 31.18 100m: 1:06.56					
DNS	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 2
21/06/2025 - 9:45
: 1:11.90

Masc., 100m Mariposa

Senior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	1:00.57	544	
	50m: 28.26 100m: 1:00.57					
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.73	467	
	50m: 29.15 100m: 1:03.73					
3.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	1:10.98	338	
	50m: 33.22 100m: 1:10.98					
DNS	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao			
EXH	Rodrigo Miguel Alcobia	11	CPFZ - Natacao	1:38.70	125	
	FTL					
	50m: 42.95 100m: 1:38.70					

Prova 3
21/06/2025 - 9:55

Femin., 50m Costas

Infantil Resultados

Inf B: 44.50; Inf A: 43.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Isabella Andrea Carvalho	12	Colegio Monte Maior	36.64	393	
2.	Joana Ferreira Espada	13	AONDA-Azeitao	36.88	386	
3.	Ana Luisa Vieira	12	ACSINTRA	37.24	375	
4.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	37.85	357	
5.	Maria Lin Moniz	12	Naval Setubalense	38.03	352	
6.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	38.55	338	
7.	Rita Saldanha Martins	13	Colegio Monte Maior	39.88	305	
8.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSINTRA	40.19	298	
9.	Emma Sviderova Pascoal	13	Belenenses	40.50	291	
10.	Maria Casanova Rebelo	12	Belenenses	40.90	283	
11.	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	41.29	275	
12.	Ines Alexandra Mariano	12	Colegio Monte Maior	41.46	271	
13.	Maria Almeida Duarte	12	CPCD-Povoa St Iria	41.57	269	
14.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	41.66	268	
15.	Leonor Santos Silva	13	CCDSerta	41.87	264	
16.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	42.37	254	
17.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	43.33	238	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 3, Femin., 50m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Joana Verissimo Tavares FTL	12	CLAC-Entroncamento	44.25	223	
DNS	Matilde Nunes Simoes	12	CCDSerta			
WDR	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			

Prova 3 Femin., 50m Costas Juvenil
21/06/2025 - 9:55 Resultados

Juv B: 40.50; Juv A: 39.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	33.70	506	
2.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	34.41	475	
3.	Carolina Sofia Martins	10	Naval Setubalense	34.83	458	
4.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	34.93	454	
5.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	35.20	444	
6.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	35.44	435	
7.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	35.87	419	
8.	Beatriz Peguinho Simoes	10	AAcademica de Coimbraac	35.96	416	
9.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	36.07	412	
10.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	36.47	399	
11.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	36.62	394	
12.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	38.95	327	
13.	Carolina Mendes Goncalves FTL	11	CPCD-Povoa St Iria	40.68	287	
14.	Beatriz Agostinho Duque FTL	11	20Km de Almeirim	40.75	286	

Prova 3 Femin., 50m Costas Junior
21/06/2025 - 9:55 Resultados

: 38.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	32.74	552	
2.	Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	34.56	469	
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	34.60	467	
4.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	34.65	465	
5.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	34.97	453	
6.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	37.48	368	
7.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	37.52	366	
	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	37.52	366	
9.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	37.82	358	
10.	Camila Silva Chamusco FTL	08	Pimpoes/Cimai	39.62	311	
11.	Leonor Marques Carvalho FTL	09	Rio Maior	40.34	295	
12.	Iris Simoes Martins FTL	08	CLAC-Entroncamento	40.92	282	
WDR	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento			
WDR	Diana Goncalves Oliveira	07	Viver Santarem			
WDR	Clara Sofia Marcal	09	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 3, Femin., 50m Costas

Prova 3	Femin., 50m Costas	Senior
21/06/2025 - 9:55		Resultados
: 37.50		

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	31.86	599	
2.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	34.76	461	
3.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD-Povoa St Iria	37.92	355	
	FTL					
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			

Prova 3	Femin., 50m Costas	Absoluto
21/06/2025 - 9:55		Resultados

Juv B: 40.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	31.86	599	
2.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	32.74	552	
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	33.70	506	
4.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	34.41	475	
5.	Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	34.56	469	
6.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	34.60	467	
7.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	34.65	465	
8.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	34.76	461	
9.	Carolina Sofia Martins	10	Naval Setubalense	34.83	458	
10.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	34.93	454	
11.	Laura Prates Moraes	09	Viver Santarem	34.97	453	
12.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	35.20	444	
13.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	35.44	435	
14.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	35.87	419	
15.	Beatriz Peguinho Simoes	10	AAcademica de Coimbraac	35.96	416	
16.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	36.07	412	
17.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	36.47	399	
18.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	36.62	394	
19.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	37.48	368	
20.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	37.52	366	
	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	37.52	366	
22.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	37.82	358	
23.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD-Povoa St Iria	37.92	355	
	FTL					
24.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	38.95	327	
25.	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	39.62	311	
	FTL					
26.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	40.34	295	
	FTL					
27.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD-Povoa St Iria	40.68	287	
	FTL					
28.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	40.75	286	
	FTL					
29.	Iris Simoes Martins	08	CLAC-Entroncamento	40.92	282	
	FTL					
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 3, Femin., 50m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento			
WDR	Diana Goncalves Oliveira	07	Viver Santarem			
WDR	Clara Sofia Marcal	09	CCDSerta			
EXH	Laura Fabiana Estevens	05	Colegio Monte Maior	34.65	465	
EXH	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	36.56	396	
EXH	Carlota Sa Santos	11	Nucleo de Pombal	36.72	391	
EXH	Luna Francisco Pereira	12	Nucleo de Pombal	37.22	375	
EXH	Beatriz Araujo Lopes	12	AONDA-Azeitao	40.13	299	

Prova 4

Masc., 50m Costas

Infantil

21/06/2025 - 10:05

Resultados

RN Adaptada 50m S1	1:32.57	Joao Martins	CNBC	Mar Del Plata (ARG)	2002
RN Adaptada 50m S2	1:18.41	Joao Alexandre Pina	POR	Funchal	2016
RN Adaptada 50m S3	1:12.43	Nuno Vitorino	GESL	Lisboa	2012
RN Adaptada 50m S4	51.62	Nelson Jose Lopes	POR	Funchal	2016
RN Adaptada 50m S5	45.73	Ivo Filipe Rocha	POR	Funchal	2021
RN Adaptada 50m S6	39.38	Daniel Carlos Videira	POR	Paris (FRA)	2024
RN Adaptada 50m S7	56.00	Bruno Miguel Caires	FCF	Coimbra	2024
RN Adaptada 50m S8	33.48	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	2023
RN Adaptada 50m S9	32.38	Joao Matos Fidalgo	POR	Sheffield (GBR)	2023
RN Adaptada 50m S10	30.93	Joao Matos Fidalgo	GESL	Coimbra	2024
RN Adaptada 50m S11	31.47	Marco Ribeiro Meneses	POR	Sheffield (GBR)	2023
RN Adaptada 50m S12	44.69	Joao Tanica Cruz	PDEM	Vila Franca de Xira	2023
RN Adaptada 50m S14	35.22	Andre Carreiro Ponte	CNPDL	Vila Franca de Xira	2024
RN Adaptada 50m S15	30.31	Tiago Correia Neves	CFB	Oeiras	2019
RN Adaptada 50m S16	34.97	Andre Camara Jorge	CEOL	Rio Maior	2020
RN Adaptada 50m S17	37.92	Daniel Mendo Oliveira	APPDAC	Rio Maior	2025
RN Adaptada 50m S21	38.79	Vicente Barros Pereira	SCP	Porto	2024

Inf B: 39.89; Inf A: 39.15

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Santos Braga	11	ACSINTRA	33.60	344	
2.	Pedro Manuel Ahmad	12	Belenenses	33.79	338	
3.	Tomas Rodrigues Morais	11	Colegio Monte Maior	34.84	308	
4.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	35.35	295	
5.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	35.43	293	
6.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	35.49	292	
7.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	35.57	290	
8.	Afonso Jose Alves	11	CCDSerta	36.01	279	
9.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	36.27	273	
10.	Martim Piedade Santos	12	Pimpoes/Cimai	36.53	267	
11.	Hernani Marques Dias	12	Fisica de Torres Vedras	36.56	267	
12.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	37.19	253	
13.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	37.77	242	
14.	Tomas Martins Azevedo	12	Albicastrense	37.98	238	
15.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	38.66	226	
16.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD-Povoa St Iria	39.90	205	
	FTL					
17.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	40.69	193	
	FTL					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 4, Masc., 50m Costas

Prova 4	Masc., 50m Costas					Juvenil
21/06/2025 - 10:05						Resultados
RN Adaptada 50m S1	1:32.57	Joao Martins	CNBC	Mar Del Plata (ARG)		2002
RN Adaptada 50m S2	1:18.41	Joao Alexandre Pina	POR	Funchal		2016
RN Adaptada 50m S3	1:12.43	Nuno Vitorino	GESL	Lisboa		2012
RN Adaptada 50m S4	51.62	Nelson Jose Lopes	POR	Funchal		2016
RN Adaptada 50m S5	45.73	Ivo Filipe Rocha	POR	Funchal		2021
RN Adaptada 50m S6	39.38	Daniel Carlos Videira	POR	Paris (FRA)		2024
RN Adaptada 50m S7	56.00	Bruno Miguel Caires	FCF	Coimbra		2024
RN Adaptada 50m S8	33.48	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra		2023
RN Adaptada 50m S9	32.38	Joao Matos Fidalgo	POR	Sheffield (GBR)		2023
RN Adaptada 50m S10	30.93	Joao Matos Fidalgo	GESL	Coimbra		2024
RN Adaptada 50m S11	31.47	Marco Ribeiro Meneses	POR	Sheffield (GBR)		2023
RN Adaptada 50m S12	44.69	Joao Tanica Cruz	PDEM	Vila Franca de Xira		2023
RN Adaptada 50m S14	35.22	Andre Carreiro Ponte	CNPDL	Vila Franca de Xira		2024
RN Adaptada 50m S15	30.31	Tiago Correia Neves	CFB	Oeiras		2019
RN Adaptada 50m S16	34.97	Andre Camara Jorge	CEOL	Rio Maior		2020
RN Adaptada 50m S17	37.92	Daniel Mendo Oliveira	APPDAC	Rio Maior		2025
RN Adaptada 50m S21	38.79	Vicente Barros Pereira	SCP	Porto		2024
Juv B: 37.50; Juv A: 36.50						

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	29.50	508	
2.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	29.53	507	
3.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.47	461	
4.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	30.97	439	
5.	Joao Granja Mendes	09	Belenenses	31.56	415	
6.	Afonso Maria Bento	09	Albicastrense	31.93	401	
7.	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	32.04	397	
8.	Lourenco Marques Sebastiao	09	Laranjeiro	32.66	374	
9.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSINTRA	32.80	370	
10.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	32.84	368	
11.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	33.39	350	
12.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	33.77	339	
13.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	35.28	297	
14.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	35.43	293	
15.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	35.65	288	
16.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	35.72	286	
17.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	35.82	284	
18.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	36.05	278	
19.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	41.55	182	
	FTL					
DNS	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas			
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 4, Masc., 50m Costas

Prova 4	Masc., 50m Costas					Junior
21/06/2025 - 10:05						Resultados
RN Adaptada 50m S1	1:32.57	Joao Martins	CNBC	Mar Del Plata (ARG)		2002
RN Adaptada 50m S2	1:18.41	Joao Alexandre Pina	POR	Funchal		2016
RN Adaptada 50m S3	1:12.43	Nuno Vitorino	GESL	Lisboa		2012
RN Adaptada 50m S4	51.62	Nelson Jose Lopes	POR	Funchal		2016
RN Adaptada 50m S5	45.73	Ivo Filipe Rocha	POR	Funchal		2021
RN Adaptada 50m S6	39.38	Daniel Carlos Videira	POR	Paris (FRA)		2024
RN Adaptada 50m S7	56.00	Bruno Miguel Caires	FCF	Coimbra		2024
RN Adaptada 50m S8	33.48	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra		2023
RN Adaptada 50m S9	32.38	Joao Matos Fidalgo	POR	Sheffield (GBR)		2023
RN Adaptada 50m S10	30.93	Joao Matos Fidalgo	GESL	Coimbra		2024
RN Adaptada 50m S11	31.47	Marco Ribeiro Meneses	POR	Sheffield (GBR)		2023
RN Adaptada 50m S12	44.69	Joao Tanica Cruz	PDEM	Vila Franca de Xira		2023
RN Adaptada 50m S14	35.22	Andre Carreiro Ponte	CNPDL	Vila Franca de Xira		2024
RN Adaptada 50m S15	30.31	Tiago Correia Neves	CFB	Oeiras		2019
RN Adaptada 50m S16	34.97	Andre Camara Jorge	CEOL	Rio Maior		2020
RN Adaptada 50m S17	37.92	Daniel Mendo Oliveira	APPDAC	Rio Maior		2025
RN Adaptada 50m S21	38.79	Vicente Barros Pereira	SCP	Porto		2024
: 35.00						

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	27.46	630	
2.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	29.02	534	
3.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	29.76	495	
4.	T. Howard-Tripp	08	Belenenses	30.35	467	
5.	Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	30.66	453	
6.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	31.67	411	
7.	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	31.92	401	
8.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	32.66	374	
DSQ	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior			
SW 6.3 - O (a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após a partida						
DNS	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 4, Masc., 50m Costas

Prova 4		Masc., 50m Costas				Senior
21/06/2025 - 10:05						Resultados
RN Adaptada 50m	S1	1:32.57	Joao Martins	CNBC	Mar Del Plata (ARG)	2002
RN Adaptada 50m	S2	1:18.41	Joao Alexandre Pina	POR	Funchal	2016
RN Adaptada 50m	S3	1:12.43	Nuno Vitorino	GESL	Lisboa	2012
RN Adaptada 50m	S4	51.62	Nelson Jose Lopes	POR	Funchal	2016
RN Adaptada 50m	S5	45.73	Ivo Filipe Rocha	POR	Funchal	2021
RN Adaptada 50m	S6	39.38	Daniel Carlos Videira	POR	Paris (FRA)	2024
RN Adaptada 50m	S7	56.00	Bruno Miguel Caires	FCF	Coimbra	2024
RN Adaptada 50m	S8	33.48	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	2023
RN Adaptada 50m	S9	32.38	Joao Matos Fidalgo	POR	Sheffield (GBR)	2023
RN Adaptada 50m	S10	30.93	Joao Matos Fidalgo	GESL	Coimbra	2024
RN Adaptada 50m	S11	31.47	Marco Ribeiro Meneses	POR	Sheffield (GBR)	2023
RN Adaptada 50m	S12	44.69	Joao Tanica Cruz	PDEM	Vila Franca de Xira	2023
RN Adaptada 50m	S14	35.22	Andre Carreiro Ponte	CNPDL	Vila Franca de Xira	2024
RN Adaptada 50m	S15	30.31	Tiago Correia Neves	CFB	Oeiras	2019
RN Adaptada 50m	S16	34.97	Andre Camara Jorge	CEOL	Rio Maior	2020
RN Adaptada 50m	S17	37.92	Daniel Mendo Oliveira	APPDAC	Rio Maior	2025
RN Adaptada 50m	S21	38.79	Vicente Barros Pereira	SCP	Porto	2024
: 34.00						

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	28.84	544	
2.	Joao Alexandre Saraiva	95	Penta da Covilha	30.64	454	
3.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	30.67	452	
4.	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	31.14	432	
5.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	32.36	385	

Prova 4			Masc., 50m Costas			Absoluto
21/06/2025 - 10:05						Resultados
RN Adaptada 50m	S1	1:32.57	Joao Martins	CNBC	Mar Del Plata (ARG)	2002
RN Adaptada 50m	S2	1:18.41	Joao Alexandre Pina	POR	Funchal	2016
RN Adaptada 50m	S3	1:12.43	Nuno Vitorino	GESL	Lisboa	2012
RN Adaptada 50m	S4	51.62	Nelson Jose Lopes	POR	Funchal	2016
RN Adaptada 50m	S5	45.73	Ivo Filipe Rocha	POR	Funchal	2021
RN Adaptada 50m	S6	39.38	Daniel Carlos Videira	POR	Paris (FRA)	2024
RN Adaptada 50m	S7	56.00	Bruno Miguel Caires	FCF	Coimbra	2024
RN Adaptada 50m	S8	33.48	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	2023
RN Adaptada 50m	S9	32.38	Joao Matos Fidalgo	POR	Sheffield (GBR)	2023
RN Adaptada 50m	S10	30.93	Joao Matos Fidalgo	GESL	Coimbra	2024
RN Adaptada 50m	S11	31.47	Marco Ribeiro Meneses	POR	Sheffield (GBR)	2023
RN Adaptada 50m	S12	44.69	Joao Tanica Cruz	PDEM	Vila Franca de Xira	2023
RN Adaptada 50m	S14	35.22	Andre Carreiro Ponte	CNPDL	Vila Franca de Xira	2024
RN Adaptada 50m	S15	30.31	Tiago Correia Neves	CFB	Oeiras	2019
RN Adaptada 50m	S16	34.97	Andre Camara Jorge	CEOL	Rio Maior	2020
RN Adaptada 50m	S17	37.92	Daniel Mendo Oliveira	APPDAC	Rio Maior	2025
RN Adaptada 50m	S21	38.79	Vicente Barros Pereira	SCP	Porto	2024

Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	27.46	630	
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	28.84	544	
3.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	29.02	534	
4.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	29.50	508	
5.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	29.53	507	
6.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	29.76	495	
7.	T. Howard-Tripp	08	Belenenses	30.35	467	
8.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.47	461	
9.	Joao Alexandre Saraiva	95	Penta da Covilha	30.64	454	
10.	Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	30.66	453	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 4, Masc., 50m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
11.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	30.67	452	
12.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	30.97	439	
13.	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	31.14	432	
14.	Joao Granja Mendes	09	Belenenses	31.56	415	
15.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	31.67	411	
16.	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	31.92	401	
17.	Afonso Maria Bento	09	Albicastrense	31.93	401	
18.	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	32.04	397	
19.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	32.36	385	
20.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	32.66	374	
	Lourenco Marques Sebastiao	09	Laranjeiro	32.66	374	
22.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSINTRA	32.80	370	
23.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	32.84	368	
24.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	33.39	350	
25.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	33.77	339	
26.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	35.28	297	
27.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	35.43	293	
28.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	35.65	288	
29.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	35.72	286	
30.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	35.82	284	
31.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	36.05	278	
32.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	41.55	182	
	FTL					
DSQ	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior			
	SW 6.3 - O (a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após a partida					
DNS	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			
DNS	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas			
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			
EXH	Diogo Correia Neves	94	ACSINTRA	34.21	326	
	FTL					
EXH	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:22.06	23	
	FTL					

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Infantil

21/06/2025 - 10:20

Resultados

Inf B: 3:42.00; Inf A: 3:38.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2:40.68	483	
	50m: 33.92 100m: 1:14.59 150m: 2:03.08 200m: 2:40.68					
2.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	2:48.47	419	
	50m: 37.80 100m: 1:20.25 150m: 2:10.77 200m: 2:48.47					
3.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica de Torres Vedras	2:51.55	397	
	50m: 36.38 100m: 1:20.93 150m: 2:13.09 200m: 2:51.55					
4.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	2:53.91	381	
	50m: 39.46 100m: 1:25.38 150m: 2:14.90 200m: 2:53.91					
5.	Maria Andrade Calado	12	Belenenses	3:00.24	342	
	50m: 37.84 100m: 1:25.98 150m: 2:18.19 200m: 3:00.24					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 5, Femin., 200m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:01.83	333	
	50m: 40.00 100m: 1:29.92 150m: 2:22.06 200m: 3:01.83					
7.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:01.97	332	
	50m: 39.63 100m: 1:29.26 150m: 2:21.62 200m: 3:01.97					
8.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	3:05.39	314	
	50m: 43.09 100m: 1:30.46 150m: 2:25.13 200m: 3:05.39					
9.	Carlota Maria Pereira	13	Albicastrense	3:06.17	310	
	50m: 41.30 100m: 1:31.16 150m: 2:26.46 200m: 3:06.17					
10.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:07.41	304	
	50m: 43.12 100m: 1:30.91 150m: 2:27.62 200m: 3:07.41					
11.	Matilde Lopes Cruz	12	Colegio Monte Maior	3:07.78	302	
	50m: 43.20 100m: 1:30.77 150m: 2:27.19 200m: 3:07.78					
12.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	3:07.88	302	
	50m: 43.27 100m: 1:30.88 150m: 2:25.54 200m: 3:07.88					
13.	Madalena D'Eca Bispo	13	Fisica de Torres Vedras	3:09.72	293	
	50m: 44.69 100m: 1:34.68 150m: 2:27.83 200m: 3:09.72					
14.	Ines Munhos Silva	12	Albicastrense	3:12.05	283	
	50m: 43.45 100m: 1:31.06 150m: 2:27.35 200m: 3:12.05					
15.	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Fisica de Torres Vedras	3:13.91	275	
	50m: 45.58 100m: 1:33.10 150m: 2:27.23 200m: 3:13.91					
16.	Anita Ferreira Coelho	13	Belenenses	3:22.61	241	
	50m: 46.19 100m: 1:40.05 150m: 2:38.95 200m: 3:22.61					
17.	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD-Povoa St Iria	3:26.66	227	
	50m: 46.48 100m: 1:38.52 150m: 2:41.30 200m: 3:26.66					
18.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	3:36.19	198	
	50m: 47.52 100m: 1:45.65 150m: 2:47.99 200m: 3:36.19					
DSQ	Maria Ines Nunes	13	Aguias de Alpiarça			
	SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa					
DSQ	Rafaela Martins Viegas	13	Aguias de Alpiarça			
	SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso					
WDR	Barbara Maria Cunha	12	Aguias de Alpiarça			
WDR	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior			

Prova 5 Femin., 200m Estilos

21/06/2025 - 10:20

Juvenil
Resultados

Juv B: 3:27.80; Juv A: 3:20.70

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	2:31.59	575	
	50m: 30.68 100m: 1:11.73 150m: 1:55.06 200m: 2:31.59					
2.	Ana Filipa Serra	11	Colegio Monte Maior	2:39.03	498	
	50m: 35.08 100m: 1:15.44 150m: 2:02.77 200m: 2:39.03					
3.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:39.45	494	
	50m: 34.25 100m: 1:15.19 150m: 2:05.81 200m: 2:39.45					
4.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	2:44.33	452	
	50m: 34.58 100m: 1:14.47 150m: 2:06.03 200m: 2:44.33					
5.	Cristiana Henriques Almeida	11	Benedita	2:50.89	401	
	50m: 37.51 100m: 1:21.97 150m: 2:10.68 200m: 2:50.89					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 5, Femin., 200m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	2:50.92	401	
	50m: 35.98 100m: 1:20.18 150m: 2:10.70 200m: 2:50.92					
7.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	2:57.06	361	
	50m: 38.43 100m: 1:25.59 150m: 2:18.14 200m: 2:57.06					
8.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	3:02.51	329	
	50m: 39.76 100m: 1:28.99 150m: 2:22.19 200m: 3:02.51					
WDR	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento			

Prova 5 Femin., 200m Estilos Junior
21/06/2025 - 10:20 Resultados

: 3:12.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	2:31.68	574	
	50m: 31.38 100m: 1:11.87 150m: 1:57.43 200m: 2:31.68					
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	2:37.80	510	
	50m: 33.71 100m: 1:15.76 150m: 2:00.20 200m: 2:37.80					
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	2:41.42	476	
	50m: 33.91 100m: 1:17.38 150m: 2:02.96 200m: 2:41.42					
4.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:44.96	446	
	50m: 34.79 100m: 1:19.21 150m: 2:07.68 200m: 2:44.96					
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:45.80	440	
	50m: 34.73 100m: 1:19.13 150m: 2:07.02 200m: 2:45.80					
6.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica de Torres Vedras	2:49.35	413	
	50m: 34.86 100m: 1:23.05 150m: 2:11.71 200m: 2:49.35					
7.	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	2:52.75	389	
	50m: 38.44 100m: 1:22.62 150m: 2:14.41 200m: 2:52.75					
8.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:14.25	273	
	FTL					
	50m: 41.94 100m: 1:32.57 150m: 2:28.11 200m: 3:14.25					

Prova 5 Femin., 200m Estilos Senior
21/06/2025 - 10:20 Resultados

: 3:08.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DNS	Emily Siebrecht	97	Colegio Monte Maior			
EXH	Maria Ines Gomes	12	Nucleo de Pombal	3:10.66	289	
	50m: 41.13 100m: 1:31.88 150m: 2:28.41 200m: 3:10.66					
EXH	Leonor Santos Silva	13	CCDSerta	3:14.98	270	
	50m: 46.49 100m: 1:37.21 150m: 2:34.07 200m: 3:14.98					
EXH	Violeta Neves Silva	13	Nucleo de Pombal	3:22.61	241	
	50m: 48.49 100m: 1:42.11 150m: 2:40.64 200m: 3:22.61					
EXH	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta	3:23.20	239	
	50m: 44.33 100m: 1:37.89 150m: 2:38.50 200m: 3:23.20					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 6
21/06/2025 - 10:45

Masc., 400m Estilos

Infantil
Resultados

Inf B: 7:39.50; Inf A: 7:29.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	5:25.04	415	
	50m: 33.83 150m: 1:56.38 250m: 3:24.00 350m: 4:48.77					
	100m: 1:13.49 200m: 2:38.17 300m: 4:10.46 400m: 5:25.04					
2.	Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica de Torres Vedras	5:36.57	374	
	50m: 33.47 150m: 1:58.28 250m: 3:27.38 350m: 4:54.51					
	100m: 1:14.20 200m: 2:41.60 300m: 4:16.31 400m: 5:36.57					
3.	Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	5:44.09	350	
	50m: 34.83 150m: 2:02.26 250m: 3:36.24 350m: 5:06.27					
	100m: 1:17.19 200m: 2:45.40 300m: 4:26.80 400m: 5:44.09					
4.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	5:51.70	327	
	50m: 36.29 150m: 2:08.47 250m: 3:43.67 350m: 5:14.57					
	100m: 1:21.82 200m: 2:54.22 300m: 4:34.94 400m: 5:51.70					
5.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	5:52.24	326	
	50m: 37.58 100m: 1:23.18 200m: 2:51.11 400m: 5:52.24					
6.	Francisco Lalandia Correia	11	Fisica de Torres Vedras	6:03.07	297	
	50m: 35.13 150m: 2:03.83 250m: 3:48.25 350m: 5:25.62					
	100m: 1:16.16 200m: 2:52.04 300m: 4:46.22 400m: 6:03.07					
7.	Goncalo Duarte Vigario	11	Naval Setubalense	6:05.26	292	
	50m: 39.42 150m: 2:13.90 250m: 3:49.36 350m: 5:24.88					
	100m: 1:28.81 200m: 2:58.02 300m: 4:42.95 400m: 6:05.26					
8.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica de Torres Vedras	6:13.52	273	
	50m: 37.89 150m: 2:13.24 250m: 3:53.56 350m: 5:31.59					
	100m: 1:25.56 200m: 3:00.79 300m: 4:47.40 400m: 6:13.52					
9.	Luis Eugenio Poitout	11	Colegio Monte Maior	6:18.72	262	
	50m: 39.81 150m: 2:16.56 250m: 3:54.95 350m: 5:35.83					
	100m: 1:30.30 200m: 3:01.52 300m: 4:51.32 400m: 6:18.72					
10.	Ricardo Canas Brito	12	Naval Setubalense	6:19.92	260	
	50m: 41.99 150m: 2:22.26 250m: 4:02.60 350m: 5:39.13					
	100m: 1:32.66 200m: 3:10.01 300m: 4:54.44 400m: 6:19.92					
11.	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	6:24.42	251	
	50m: 42.11 150m: 2:26.16 250m: 4:04.14 350m: 5:41.54					
	100m: 1:36.96 200m: 3:12.72 300m: 4:56.12 400m: 6:24.42					
12.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	6:25.35	249	
	50m: 41.15 150m: 2:26.32 250m: 4:05.29 350m: 5:42.80					
	100m: 1:37.14 200m: 3:14.10 300m: 4:59.23 400m: 6:25.35					
13.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD-Povoa St Iria	6:28.20	243	
	50m: 40.67 150m: 2:22.89 250m: 4:09.78 350m: 5:48.45					
	100m: 1:31.24 200m: 3:12.32 300m: 5:06.18 400m: 6:28.20					
14.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD-Povoa St Iria	6:31.71	237	
	50m: 36.90 150m: 2:18.56 250m: 4:05.52 350m: 5:49.03					
	100m: 1:28.24 200m: 3:07.99 300m: 5:03.62 400m: 6:31.71					
15.	Maximo Mota Nobre	11	Belenenses	6:35.25	230	
	50m: 38.35 150m: 2:18.84 250m: 4:07.53 350m: 5:49.62					
	100m: 1:27.33 200m: 3:12.63 300m: 5:02.97 400m: 6:35.25					
16.	Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	6:38.90	224	
	50m: 44.68 150m: 2:28.23 250m: 4:17.59 350m: 5:59.52					
	100m: 1:37.02 200m: 3:17.83 300m: 5:16.06 400m: 6:38.90					
17.	Manuel Joao Fonseca	12	Colegio Monte Maior	6:40.32	222	
	50m: 45.94 150m: 2:33.84 250m: 4:17.91 350m: 5:58.42					
	100m: 1:40.84 200m: 3:23.29 300m: 5:13.39 400m: 6:40.32					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 6, Masc., 400m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Afonso Ferreira Cruz FTL	12	CLAC-Entroncamento	7:44.67	142	
	50m: 53.93 150m: 2:56.22 250m: 4:58.27 350m: 6:55.97 100m: 2:00.97 200m: 3:53.38 300m: 6:04.42 400m: 7:44.67					
DSQ	Afonso Guerreiro Santos SW 7.1 - O (a) atleta efetuou mais que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático, após a viragem dos 200m (bruços)	12	Colegio Monte Maior			
DNS	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas			
DNS	Dinis Lourenco Pereira	11	Albicastrense			
WDR	Martim Serras Pequeno	12	Colegio Monte Maior			
WDR	Santiago Costa Veloso	11	Colegio Monte Maior			
WDR	Duarte Oliveira Diniz	12	Belenenses			

Prova 6 Masc., 400m Estilos Juvenil
21/06/2025 - 10:45 Resultados

Juv B: 7:05.00; Juv A: 6:43.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Lin Moniz 100m: 1:03.34 400m: 4:54.07	09	Naval Setubalense	4:54.07	560	
2.	Diogo Didario Alfano 100m: 1:06.44 400m: 4:57.92	09	Fisica de Torres Vedras	4:57.92	539	
3.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	5:05.92	498	
4.	Guilherme Costa Rebelo 100m: 1:07.74 400m: 5:10.57	10	Pimpoes/Cimai	5:10.57	476	
5.	Martim Frederico Marques 100m: 1:07.98 400m: 5:16.45	10	CPCD-Povoa St Iria	5:16.45	450	
6.	Pedro Souza Silva 50m: 34.12 100m: 1:12.11 150m: 1:53.93 200m: 2:35.99 400m: 5:18.36	10	Pimpoes/Cimai	5:18.36	441	
7.	Dinis Maria Garcia 100m: 1:16.90 400m: 5:20.73	09	Nautico Abrantes	5:20.73	432	
8.	Martim Marino Brilha 50m: 34.02 150m: 1:57.46 250m: 3:26.22 350m: 4:48.21 100m: 1:12.77 200m: 2:39.23 300m: 4:11.03 400m: 5:22.02	10	Belenenses	5:22.02	427	
9.	Hugo Miguel Santos 50m: 32.73 150m: 1:58.32 250m: 3:24.07 350m: 4:47.88 100m: 1:12.05 200m: 2:41.14 300m: 4:08.15 400m: 5:24.84	09	Pimpoes/Cimai	5:24.84	416	
10.	Tiago Frazao Barra 50m: 34.11 150m: 1:56.26 250m: 3:27.99 350m: 4:52.86 100m: 1:12.57 200m: 2:39.36 300m: 4:16.81 400m: 5:28.26	10	Rio Maior	5:28.26	403	
11.	Daniel Filipe Jorge 100m: 1:11.86 400m: 5:40.17	10	Rio Maior	5:40.17	362	
12.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 37.40 150m: 2:06.24 250m: 3:37.16 350m: 5:02.87 100m: 1:20.85 200m: 2:51.14 300m: 4:23.46 400m: 5:41.38	10	Viver Santarem	5:41.38	358	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 6, Masc., 400m Estilos

Prova 6
21/06/2025 - 10:45
: 6:26.50

Masc., 400m Estilos

Junior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	4:58.40	536	
	100m: 1:06.43 400m: 4:58.40					
2.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	5:17.53	445	
	50m: 32.08 150m: 1:51.10 250m: 3:19.97 350m: 4:44.01 100m: 1:08.95 200m: 2:32.42 300m: 4:07.80 400m: 5:17.53					
3.	Tomas Moura Ramos	08	Belenenses	5:40.57	361	
	50m: 34.50 150m: 2:01.56 250m: 3:34.72 350m: 5:02.32 100m: 1:16.30 200m: 2:45.75 300m: 4:23.50 400m: 5:40.57					
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	6:05.79	291	
	50m: 39.04 150m: 2:12.02 250m: 3:49.04 350m: 5:25.34 100m: 1:27.35 200m: 2:56.34 300m: 4:43.76 400m: 6:05.79					
DNS	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 6
21/06/2025 - 10:45
: 6:10.00

Masc., 400m Estilos

Senior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	5:44.02	350	
	50m: 35.12 150m: 2:06.62 250m: 3:38.59 350m: 5:05.19 100m: 1:17.12 200m: 2:54.38 300m: 4:23.88 400m: 5:44.02					
DNS	Joao Alexandre Saraiva	95	Penta da Covilha			

Prova 7
21/06/2025 - 11:20
Inf B: 1:38.00; Inf A: 1:35.00

Femin., 100m Costas

Infantil
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joana Ferreira Espada	13	AONDA-Azeitao	1:18.12	391	
	50m: 37.76 100m: 1:18.12					
2.	Isabella Andrea Carvalho	12	Colegio Monte Maior	1:19.63	369	
	50m: 39.08 100m: 1:19.63					
3.	Maria Lin Moniz	12	Naval Setubalense	1:20.96	351	
	50m: 39.27 100m: 1:20.96					
4.	Ana Luisa Vieira	12	ACSINTRA	1:21.18	348	
	50m: 39.46 100m: 1:21.18					
5.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:21.46	344	
	50m: 40.13 100m: 1:21.46					
6.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samoreense	1:23.14	324	
	50m: 40.80 100m: 1:23.14					
7.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSINTRA	1:23.70	317	
	50m: 40.42 100m: 1:23.70					
8.	Rita Saldanha Martins	13	Colegio Monte Maior	1:26.20	291	
	50m: 42.25 100m: 1:26.20					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 7, Femin., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Emma Sviderova Pascoal	13	Belenenses	1:27.70	276	
	50m: 41.83 100m: 1:27.70					
10.	Maria Casanova Rebelo	12	Belenenses	1:27.72	276	
	50m: 43.02 100m: 1:27.72					
11.	Ines Alexandra Mariano	12	Colegio Monte Maior	1:29.17	262	
	50m: 43.69 100m: 1:29.17					
12.	Maria Almeida Duarte	12	CPCD-Povoa St Iria	1:30.71	249	
	50m: 44.62 100m: 1:30.71					
13.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:30.75	249	
	50m: 44.62 100m: 1:30.75					
14.	Leonor Santos Silva	13	CCDSerta	1:31.64	242	
	50m: 45.15 100m: 1:31.64					
15.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:32.06	238	
	50m: 43.82 100m: 1:32.06					
16.	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	1:32.28	237	
	50m: 45.85 100m: 1:32.28					
17.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:32.36	236	
	50m: 45.64 100m: 1:32.36					
18.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	1:38.86	192	
	FTL					
	50m: 47.75 100m: 1:38.86					
DSQ	Rafaela Martins Viegas	13	Aguias de Alpiarça			
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>					
DNS	Matilde Nunes Simoes	12	CCDSerta			
WDR	Barbara Maria Cunha	12	Aguias de Alpiarça			
WDR	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			

Prova 7
21/06/2025 - 11:20

Femin., 100m Costas

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:29.50; Juv A: 1:26.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:13.20	475	
	50m: 36.00 100m: 1:13.20					
2.	Carolina Sofia Martins	10	Naval Setubalense	1:13.93	461	
	50m: 36.26 100m: 1:13.93					
3.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	1:14.45	451	
	50m: 36.41 100m: 1:14.45					
4.	Beatriz Peguinho Simoes	10	AAcademica de Coimbraac	1:16.39	418	
	50m: 36.77 100m: 1:16.39					
5.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	1:16.60	414	
	50m: 36.52 100m: 1:16.60					
6.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:18.78	381	
	50m: 38.22 100m: 1:18.78					
7.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	1:19.30	373	
	50m: 38.07 100m: 1:19.30					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 7, Femin., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:19.72	368	
	50m: 38.06 100m: 1:19.72					
9.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:23.61	319	
	50m: 40.40 100m: 1:23.61					
10.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:27.67	276	
	50m: 43.71 100m: 1:27.67					
11.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD-Povoa St Iria	1:29.42	260	
	50m: 44.41 100m: 1:29.42					

Prova 7

Femin., 100m Costas

Junior

21/06/2025 - 11:20

Resultados

: 1:24.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Lis Fatima Melo	08	Gesloures	1:13.27	474	
	50m: 35.36 100m: 1:13.27					
2.	Laura Prates Moraes	09	Viver Santarem	1:15.21	438	
	50m: 36.64 100m: 1:15.21					
3.	Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	1:15.38	435	
	50m: 36.32 100m: 1:15.38					
4.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1:21.16	348	
	50m: 39.77 100m: 1:21.16					
5.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:21.93	339	
	50m: 40.84 100m: 1:21.93					

WDR Carolina Cupertino Marchante09 CLAC-Entroncamento

WDR Diana Goncalves Oliveira 07 Viver Santarem

WDR Clara Sofia Marcal 09 CCDSerta

Prova 7

Femin., 100m Costas

Senior

21/06/2025 - 11:20

Resultados

: 1:23.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD-Povoa St Iria	1:22.95	326	
	50m: 39.46 100m: 1:22.95					
EXH	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	1:08.62	577	
	50m: 33.20 100m: 1:08.62					
EXH	Luna Francisco Pereira	12	Nucleo de Pombal	1:20.00	364	
	50m: 38.63 100m: 1:20.00					
EXH	Iris Alexandra Antunes	13	Laranjeiro	1:29.48	260	
	50m: 44.28 100m: 1:29.48					
EXH	Maria Ines Nunes	13	Aguias de Alpiarça	2:14.30	76	
	FTL					
	50m: 1:04.76 100m: 2:14.30					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 8

Masc., 200m Costas

Infantil

21/06/2025 - 11:35

Resultados

Inf B: 3:13.00; Inf A: 3:04.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Santos Braga	11	ACSINTRA	2:40.25	340	
	50m: 38.73 100m: 1:19.71 150m: 2:00.33 200m: 2:40.25					
2.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:43.45	321	
	50m: 38.23 100m: 1:20.61 150m: 2:03.49 200m: 2:43.45					
3.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	2:44.18	316	
	50m: 37.92 100m: 1:20.10 150m: 2:03.50 200m: 2:44.18					
4.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	2:44.53	314	
	50m: 38.12 100m: 1:20.40 150m: 2:04.24 200m: 2:44.53					
5.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	2:44.77	313	
	50m: 39.17 100m: 1:21.12 150m: 2:03.39 200m: 2:44.77					
6.	Pedro Manuel Ahmad	12	Belenenses	2:45.54	309	
	50m: 37.94 100m: 1:20.71 150m: 2:04.32 200m: 2:45.54					
7.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	2:46.71	302	
	50m: 40.54 100m: 1:23.33 150m: 2:06.54 200m: 2:46.71					
8.	Martim Piedade Santos	12	Pimpoes/Cimai	2:51.00	280	
	50m: 40.76 100m: 1:24.66 150m: 2:08.46 200m: 2:51.00					
9.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:52.37	273	
	50m: 41.25 100m: 1:25.14 150m: 2:09.46 200m: 2:52.37					
10.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:52.85	271	
	50m: 41.99 100m: 1:27.36 150m: 2:11.72 200m: 2:52.85					
11.	Tomas Rodrigues Morais	11	Colegio Monte Maior	2:53.93	266	
	50m: 38.70 100m: 1:23.84 150m: 2:09.89 200m: 2:53.93					
12.	Hernani Marques Dias	12	Fisica de Torres Vedras	2:55.39	259	
	50m: 40.93 100m: 1:26.19 150m: 2:12.05 200m: 2:55.39					
13.	Afonso Jose Alves	11	CCDSerta	2:55.54	259	
	50m: 40.51 100m: 1:26.37 150m: 2:12.00 200m: 2:55.54					
14.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	2:56.54	254	
	50m: 41.09 100m: 1:27.20 150m: 2:12.97 200m: 2:56.54					
15.	Tomas Martins Azevedo	12	Albicastrense	3:02.75	229	
	50m: 44.47 100m: 1:30.95 150m: 2:18.44 200m: 3:02.75					
16.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	3:03.09	228	
	50m: 45.00 100m: 1:32.03 150m: 2:19.39 200m: 3:03.09					
17.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD-Povoa St Iria	3:05.22	220	
	<i>FTL</i>					
	50m: 45.93 100m: 1:35.20 150m: 2:21.09 200m: 3:05.22					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 8, Masc., 200m Costas

Prova 8 Masc., 200m Costas Juvenil
21/06/2025 - 11:35 Resultados

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	2:11.66	614	
	100m: 1:04.04 200m: 2:11.66					
2.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	2:23.90	470	
	100m: 1:11.50 200m: 2:23.90					
3.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:26.23	448	
	100m: 1:12.98 200m: 2:26.23					
4.	Afonso Maria Bento	09	Albicastrense	2:30.01	415	
	100m: 1:11.39 200m: 2:30.01					
5.	Joao Granja Mendes	09	Belenenses	2:31.54	402	
	50m: 35.07 100m: 1:12.87 150m: 1:52.73 200m: 2:31.54					
6.	Lourenco Marques Sebastiao	09	Laranjeiro	2:32.85	392	
	100m: 1:14.17 200m: 2:32.85					
7.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSINTRA	2:36.71	364	
	50m: 35.44 100m: 1:15.21 150m: 1:56.42 200m: 2:36.71					
8.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	2:37.98	355	
	50m: 38.63 100m: 1:18.99 150m: 1:59.36 200m: 2:37.98					
9.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:38.32	353	
	50m: 37.72 100m: 1:18.62 200m: 2:38.32					
10.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	2:39.99	342	
	50m: 38.44 100m: 1:19.86 150m: 2:01.52 200m: 2:39.99					
11.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:40.46	339	
	50m: 37.26 100m: 1:18.36 150m: 2:00.57 200m: 2:40.46					
12.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	2:44.55	314	
	50m: 38.55 100m: 1:21.43 150m: 2:04.78 200m: 2:44.55					
13.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:45.00	312	
	50m: 37.49 100m: 1:19.37 150m: 2:02.83 200m: 2:45.00					
DNS	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas			

Prova 8 Masc., 200m Costas Junior
21/06/2025 - 11:35 Resultados

: 2:40.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	2:09.18	650	
	100m: 1:03.16 200m: 2:09.18					
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:24.15	468	
	100m: 1:09.53 200m: 2:24.15					
3.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	2:32.98	391	
	50m: 34.82 100m: 1:12.30 150m: 1:52.27 200m: 2:32.98					
DNS	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 8, Masc., 200m Costas

Prova 8
21/06/2025 - 11:35
: 2:38.00

Masc., 200m Costas

Senior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	2:34.46	380	
	50m: 37.37 100m: 1:16.86 150m: 1:55.60 200m: 2:34.46					
2.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	2:39.84	343	
	FTL					
	50m: 36.21 100m: 1:16.85 150m: 1:58.75 200m: 2:39.84					
DSQ	Joao Alexandre Saraiva	95	Penta da Covilha			
	SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 150 metros após terminar o movimento contínuo de braços					
EXH	Diogo Correia Neves	94	ACSINTRA	2:48.81	291	
	FTL					
	50m: 39.04 100m: 1:21.69 150m: 2:06.05 200m: 2:48.81					

2 - 2ª SESSÃO

21/06/2025 - 15:30

Prova 9
21/06/2025 - 15:30

Masc., 200m Mariposa

Infantil Resultados

Inf B: 3:19.50; Inf A: 3:10.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	2:35.61	356	
	50m: 33.29 100m: 1:13.16 150m: 1:55.30 200m: 2:35.61					
2.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Monte Maior	2:36.46	350	
	50m: 34.73 100m: 1:13.58 200m: 2:36.46					
3.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:43.26	308	
	50m: 35.90 100m: 1:17.73 200m: 2:43.26					
4.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Pova St Iria	2:50.56	270	
	50m: 36.50 100m: 1:19.41 200m: 2:50.56					
5.	Joao Maria Ventura	11	ACSINTRA	3:08.24	201	
	50m: 37.52 100m: 1:26.75 150m: 2:19.16 200m: 3:08.24					
6.	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Monte Maior	3:19.74	168	
	FTL					
	50m: 42.57 100m: 1:33.91 150m: 2:28.14 200m: 3:19.74					
7.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	3:20.05	167	
	FTL					
	50m: 42.61 100m: 1:34.86 200m: 3:20.05					
DNS	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais			
doente	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samoreense			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 9, Masc., 200m Mariposa

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Juvenil
21/06/2025 - 15:30 Resultados

Juv B: 3:03.00; Juv A: 2:48.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	2:17.63	515	
	50m: 31.75 100m: 1:06.09 150m: 1:43.48 200m: 2:17.63					
2.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:18.33	507	
	50m: 30.94 100m: 1:06.45 150m: 1:43.04 200m: 2:18.33					
3.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:19.16	498	
	50m: 30.76 100m: 1:06.38 150m: 1:43.02 200m: 2:19.16					
4.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	2:20.84	480	
	50m: 30.78 100m: 1:06.07 150m: 1:43.51 200m: 2:20.84					
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	2:22.69	462	
	50m: 30.70 100m: 1:07.05 150m: 1:45.26 200m: 2:22.69					
6.	Andre Huang	10	Geslours	2:27.00	422	
	50m: 30.44 100m: 1:06.72 150m: 1:45.92 200m: 2:27.00					
7.	Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	2:30.15	396	
	50m: 31.49 100m: 1:08.61 150m: 1:48.44 200m: 2:30.15					
8.	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	2:34.50	364	
	50m: 33.58 100m: 1:11.92 200m: 2:34.50					
9.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:34.91	361	
	50m: 32.93 100m: 1:12.56 150m: 1:54.02 200m: 2:34.91					
10.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	2:37.20	345	
	50m: 33.83 100m: 1:15.04 150m: 1:58.32 200m: 2:37.20					
11.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA-Azeitao	2:40.88	322	
	50m: 33.68 100m: 1:13.84 200m: 2:40.88					
12.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:41.81	317	
	50m: 34.89 100m: 1:15.62 150m: 1:59.18 200m: 2:41.81					
13.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:42.84	311	
	50m: 36.81 100m: 1:17.09 150m: 2:00.24 200m: 2:42.84					
14.	Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	2:50.81	269	
	50m: 36.52 100m: 1:20.47 150m: 2:05.81 200m: 2:50.81					
15.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:02.44	221	
	50m: 41.10 100m: 1:28.12 200m: 3:02.44					
DNS	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/Yes Energy			

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Junior
21/06/2025 - 15:30 Resultados

: 2:45.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:25.04	440	
	50m: 30.83 100m: 1:07.70 150m: 1:46.67 200m: 2:25.04					
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:32.21	380	
	50m: 33.73 100m: 1:13.16 150m: 1:53.36 200m: 2:32.21					
DNS	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 9, Masc., 200m Mariposa

Prova 9
21/06/2025 - 15:30
: 2:42.50

Masc., 200m Mariposa

Senior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	2:18.47	505	
	50m: 30.02 100m: 1:04.75 150m: 1:41.69 200m: 2:18.47					
2.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	2:33.01	375	
	50m: 33.10 100m: 1:13.35 150m: 1:53.65 200m: 2:33.01					
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:44.71	300	
	<i>FTL</i> 50m: 32.70 100m: 1:13.95 150m: 1:58.37 200m: 2:44.71					
DNS	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao			
EXH	Rodrigo Miguel Alcobia	11	CPFZ - Natacao	3:36.72	131	
	<i>FTL</i> 50m: 44.37 100m: 1:40.95 150m: 2:38.34 200m: 3:36.72					

Prova 10
21/06/2025 - 15:50

Femin., 100m Mariposa

Infantil Resultados

Inf B: 1:47.50; Inf A: 1:44.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	1:14.35	408	
	50m: 35.65 100m: 1:14.35					
2.	Maria Ines Monjardino	12	Colegio Monte Maior	1:16.70	372	
	50m: 37.53 100m: 1:16.70					
3.	Margarida Afonso Barata	12	Colegio Monte Maior	1:19.21	338	
	50m: 37.35 100m: 1:19.21					
4.	Matilde Pires Guerra	12	Colegio Monte Maior	1:20.62	320	
	50m: 37.46 100m: 1:20.62					
5.	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta	1:35.34	193	
	50m: 43.59 100m: 1:35.34					
6.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:35.64	192	
	50m: 44.53 100m: 1:35.64					
7.	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	1:38.89	173	
	50m: 44.96 100m: 1:38.89					
8.	Joana Guerra Oliveira	13	Colegio Monte Maior	1:41.64	160	
	50m: 49.52 100m: 1:41.64					
DNS	Matilde Nunes Simoes	12	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 10, Femin., 100m Mariposa

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Juvenil
21/06/2025 - 15:50 Resultados

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:33.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:11.25	464	
	50m: 33.32 100m: 1:11.25					
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:12.71	437	
	50m: 35.32 100m: 1:12.71					
3.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	1:15.43	391	
	50m: 35.94 100m: 1:15.43					
4.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	1:15.72	387	
	50m: 35.78 100m: 1:15.72					
5.	Isabela Lourenco Costa	11	Benedita	1:19.07	339	
	50m: 37.47 100m: 1:19.07					
6.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:25.30	270	
	50m: 38.90 100m: 1:25.30					

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Junior
21/06/2025 - 15:50 Resultados

: 1:32.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:15.21	394	
	50m: 34.44 100m: 1:15.21					
2.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:22.65	297	
	50m: 39.42 100m: 1:22.65					

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Senior
21/06/2025 - 15:50 Resultados

: 1:29.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai	1:12.38	443	
	50m: 34.05 100m: 1:12.38					
2.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	1:18.75	344	
	50m: 35.82 100m: 1:18.75					
EXH	Ana Barbara Alves	01	Fisica de Torres Vedras	1:20.09	327	
	50m: 38.08 100m: 1:20.09					
EXH	Carolina Maria Ramos	11	Laranjeiro	1:21.54	309	
	50m: 38.33 100m: 1:21.54					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 11
21/06/2025 - 16:00

Masc., 200m Estilos

Infantil
Resultados

Inf B: 3:26.00; Inf A: 3:21.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica de Torres Vedras	2:38.89	369	
	50m: 33.96 100m: 1:16.64 150m: 2:03.21 200m: 2:38.89					
2.	Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	2:39.05	368	
	50m: 35.55 100m: 1:15.67 150m: 2:05.41 200m: 2:39.05					
3.	Goncalo Duarte Vigario	11	Naval Setubalense	2:43.71	337	
	50m: 35.14 100m: 1:16.58 150m: 2:06.03 200m: 2:43.71					
4.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	2:44.70	331	
	100m: 1:19.81 200m: 2:44.70					
5.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	2:44.98	329	
	50m: 35.00 100m: 1:17.61 150m: 2:07.16 200m: 2:44.98					
6.	Francisco Lalandia Correia	11	Fisica de Torres Vedras	2:45.27	328	
	50m: 33.65 100m: 1:16.81 150m: 2:10.86 200m: 2:45.27					
7.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	2:46.67	319	
	50m: 37.24 100m: 1:21.50 150m: 2:08.57 200m: 2:46.67					
8.	Maximo Mota Nobre	11	Belenenses	2:46.84	319	
	50m: 34.49 100m: 1:17.47 150m: 2:09.05 200m: 2:46.84					
9.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica de Torres Vedras	2:46.99	318	
	50m: 34.73 100m: 1:18.76 150m: 2:08.50 200m: 2:46.99					
10.	Luis Eugenio Poitout	11	Colegio Monte Maior	2:52.22	290	
	50m: 38.75 100m: 1:23.25 150m: 2:14.17 200m: 2:52.22					
11.	Ricardo Canas Brito	12	Naval Setubalense	2:52.87	286	
	50m: 39.41 100m: 1:25.36 150m: 2:14.67 200m: 2:52.87					
12.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD-Povoa St Iria	2:53.21	285	
	50m: 36.01 100m: 1:20.57 150m: 2:13.89 200m: 2:53.21					
13.	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	2:55.78	272	
	50m: 39.91 100m: 1:25.21 150m: 2:15.48 200m: 2:55.78					
14.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD-Povoa St Iria	2:58.56	260	
	50m: 39.02 100m: 1:25.12 150m: 2:19.74 200m: 2:58.56					
15.	Afonso Guerreiro Santos	12	Colegio Monte Maior	3:04.34	236	
	50m: 40.73 100m: 1:26.67 150m: 2:24.50 200m: 3:04.34					
16.	Manuel Joao Fonseca	12	Colegio Monte Maior	3:06.15	229	
	50m: 42.70 100m: 1:30.09 150m: 2:23.43 200m: 3:06.15					
17.	Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	3:09.90	216	
	50m: 43.74 100m: 1:32.84 150m: 2:30.30 200m: 3:09.90					
18.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:36.34	146	
	FTL					
	50m: 54.39 100m: 1:49.76 150m: 2:50.86 200m: 3:36.34					

DSQ Duarte Moura Mendes 11 Torres Novas
SW 7.1 - O (a) atleta efetuou mais que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático, após a viragem dos 100m (bruços)

DNS Salvador Henrique Vieira 12 Torres Novas

DNS Antonio Maria Ferreira 12 Fisica de Torres Vedras

DNS Manuel Araujo Pereira 11 Fisica de Torres Vedras

SW 9.4. O(a) atleta não concluiu o percurso de Bruços de acordo com as regras do estilo (toque não simultâneo de mãos na parede na viragem dos 150m)

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 11, Masc., 200m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DNS	Dinis Lourenco Pereira	11	Albicastrense			
WDR	Martim Serras Pequeno	12	Colegio Monte Maior			
WDR	Santiago Costa Veloso	11	Colegio Monte Maior			
WDR	Duarte Oliveira Diniz	12	Belenenses			
WDR	Thomas James Barnett	11	Nacional de Natacao			
WDR	Dinis Costa Faria	12	Nacional de Natacao			
WDR	Bao Nguyen Truong	12	Nacional de Natacao			

Prova 11

Masc., 200m Estilos

Juvenil

21/06/2025 - 16:00

Resultados

Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica de Torres Vedras	2:18.59	556	
	50m: 29.15 100m: 1:04.26		150m: 1:47.79 200m: 2:18.59			
2.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:18.78	554	
	50m: 29.32 100m: 1:04.64		150m: 1:48.21 200m: 2:18.78			
3.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	2:25.18	484	
	50m: 30.16 100m: 1:09.43		150m: 1:50.66 200m: 2:25.18			
4.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	2:26.28	473	
	50m: 31.26 100m: 1:09.90		150m: 1:53.91 200m: 2:26.28			
5.	Martim Marino Brilha	10	Belenenses	2:28.67	450	
	50m: 31.47 100m: 1:12.26		150m: 1:55.47 200m: 2:28.67			
6.	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	2:29.40	444	
	50m: 32.06 100m: 1:10.92		150m: 1:56.72 200m: 2:29.40			
7.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	2:29.73	441	
	50m: 31.33 100m: 1:11.12		150m: 1:55.96 200m: 2:29.73			
8.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	2:30.23	436	
	50m: 31.55 100m: 1:13.23		150m: 1:54.80 200m: 2:30.23			
9.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:31.34	427	
	50m: 34.62 100m: 1:14.06		150m: 1:55.91 200m: 2:31.34			
10.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:35.17	396	
	50m: 32.67 100m: 1:13.72		150m: 2:01.00 200m: 2:35.17			
11.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:35.69	392	
	50m: 31.16 100m: 1:12.84		150m: 2:00.45 200m: 2:35.69			
12.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:40.42	358	
	50m: 37.35 100m: 1:19.84		150m: 2:04.58 200m: 2:40.42			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 11, Masc., 200m Estilos

Prova 11
21/06/2025 - 16:00
: 2:56.50
Pontos: AQUA 2025

Junior
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	2:16.77	579	
	50m: 28.72 100m: 1:03.79 150m: 1:45.56 200m: 2:16.77					
2.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:27.64	460	
	50m: 30.04 100m: 1:09.67 150m: 1:55.82 200m: 2:27.64					
3.	Tomas Moura Ramos	08	Belenenses	2:34.17	404	
	50m: 32.37 100m: 1:12.99 150m: 1:58.97 200m: 2:34.17					
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:44.69	331	
	50m: 36.76 100m: 1:18.76 150m: 2:06.57 200m: 2:44.69					
DNS	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 11
21/06/2025 - 16:00
: 2:49.50
Pontos: AQUA 2025

Senior
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joao Alexandre Saraiva	95	Penta da Covilha	2:27.69	459	
	50m: 30.35 100m: 1:08.55 150m: 1:52.34 200m: 2:27.69					
2.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	2:41.89	349	
	50m: 35.53 100m: 1:19.53 150m: 2:04.33 200m: 2:41.89					
EXH	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica de Torres Vedras	2:45.48	326	
	50m: 35.45 100m: 1:18.47 150m: 2:09.34 200m: 2:45.48					
EXH	Carlos Henrique Dias	11	Fisica de Torres Vedras	2:45.92	324	
	50m: 33.58 100m: 1:16.29 150m: 2:07.20 200m: 2:45.92					
EXH	Eduardo Manuel Ferreira	12	Nucleo de Pombal	2:51.93	291	
	50m: 35.77 100m: 1:20.76 150m: 2:12.05 200m: 2:51.93					
EXH	Afonso Jose Alves	11	CCDSerta	2:53.15	285	
	50m: 34.81 100m: 1:20.12 150m: 2:13.60 200m: 2:53.15					
EXH	Miguel Almeida Pereira	12	AONDA-Azeitao	2:57.44	265	
	50m: 39.27 100m: 1:24.43 150m: 2:18.48 200m: 2:57.44					
EXH	Tomas Caldeira Marques	12	AONDA-Azeitao	3:00.67	251	
	50m: 42.14 100m: 1:29.40 150m: 2:25.56 200m: 3:00.67					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 12
21/06/2025 - 16:25

Femin., 400m Estilos

Infantil
Resultados

Inf B: 7:52.50; Inf A: 7:46.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	5:41.75	462	
	50m: 36.47 150m: 2:02.98 250m: 3:35.53 350m: 5:03.87					
	100m: 1:19.72 200m: 2:45.85 300m: 4:24.31 400m: 5:41.75					
2.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	5:57.74	403	
	50m: 40.45 150m: 2:10.62 250m: 3:46.47 350m: 5:18.82					
	100m: 1:24.51 200m: 2:56.05 300m: 4:37.29 400m: 5:57.74					
3.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica de Torres Vedras	6:02.54	387	
	50m: 38.97 150m: 2:11.26 250m: 3:50.73 350m: 5:24.17					
	100m: 1:23.92 200m: 2:58.34 300m: 4:42.82 400m: 6:02.54					
4.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	6:03.70	384	
	50m: 42.58 150m: 2:16.25 250m: 3:52.82 350m: 5:25.01					
	100m: 1:29.27 200m: 3:01.76 300m: 4:43.65 400m: 6:03.70					
5.	Maria Andrade Calado	12	Belenenses	6:22.20	330	
	50m: 43.67 150m: 2:24.79 250m: 4:05.19 350m: 5:41.82					
	100m: 1:36.37 200m: 3:12.29 300m: 4:59.21 400m: 6:22.20					
6.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	6:22.79	329	
	50m: 41.50 150m: 2:23.84 250m: 4:06.34 350m: 5:42.82					
	100m: 1:33.90 200m: 3:13.55 300m: 4:59.23 400m: 6:22.79					
7.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	6:26.29	320	
	50m: 46.25 150m: 2:30.40 250m: 4:09.96 350m: 5:45.42					
	100m: 1:41.74 200m: 3:16.89 300m: 5:03.07 400m: 6:26.29					
8.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	6:29.71	312	
	50m: 42.52 150m: 2:26.42 250m: 4:11.06 350m: 5:48.55					
	100m: 1:34.59 200m: 3:17.56 300m: 5:03.78 400m: 6:29.71					
9.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	6:34.62	300	
	50m: 44.28 150m: 2:25.54 250m: 4:13.66 350m: 5:54.70					
	100m: 1:36.70 200m: 3:15.02 300m: 5:13.83 400m: 6:34.62					
10.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	6:35.78	298	
	50m: 47.35 150m: 2:35.00 250m: 4:14.27 350m: 5:53.52					
	100m: 1:41.96 200m: 3:21.95 300m: 5:07.04 400m: 6:35.78					
11.	Madalena D'Eca Bispo	13	Fisica de Torres Vedras	6:41.34	285	
	50m: 49.13 150m: 2:37.79 250m: 4:24.15 350m: 5:59.49					
	100m: 1:45.74 200m: 3:29.49 300m: 5:16.21 400m: 6:41.34					
12.	Matilde Lopes Cruz	12	Colegio Monte Maior	6:41.41	285	
	50m: 43.89 150m: 2:31.64 250m: 4:18.84 350m: 5:59.87					
	100m: 1:38.67 200m: 3:20.78 300m: 5:17.56 400m: 6:41.41					
13.	Ines Munhos Silva	12	Albicastrense	6:42.82	282	
	50m: 47.63 150m: 2:31.51 250m: 4:19.25 350m: 5:58.73					
	100m: 1:43.51 200m: 3:22.41 300m: 5:13.70 400m: 6:42.82					
14.	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Fisica de Torres Vedras	6:45.78	276	
	50m: 47.07 150m: 2:30.87 250m: 4:17.20 350m: 5:59.86					
	100m: 1:41.68 200m: 3:20.10 300m: 5:14.74 400m: 6:45.78					
15.	Anita Ferreira Coelho	13	Belenenses	7:08.64	234	
	50m: 47.93 150m: 2:40.16 250m: 4:34.73 350m: 6:24.46					
	100m: 1:45.18 200m: 3:34.22 300m: 5:36.20 400m: 7:08.64					
16.	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD-Povoa St Iria	7:12.55	228	
	50m: 45.07 150m: 2:30.66 250m: 4:30.09 350m: 6:23.93					
	100m: 1:37.57 200m: 3:24.54 300m: 5:37.89 400m: 7:12.55					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 12, Femin., 400m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
17.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	7:32.57	199	
	50m: 50.28 150m: 2:48.65 250m: 4:47.14 350m: 6:43.04					
	100m: 1:46.50 200m: 3:45.50 300m: 5:51.00 400m: 7:32.57					
DNS	Carlota Maria Pereira	13	Albicastrense			
	<i>SW 9.4. O(a) atleta não concluiu o percurso de Costas de acordo com as regras do estilo (não chegou na posição dorsal na viragem dos 200)</i>					
WDR	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior			

Prova 12 Femin., 400m Estilos Juvenil
21/06/2025 - 16:25 Resultados

Juv B: 7:32.00; Juv A: 7:18.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	5:28.31	522	
	50m: 33.74 150m: 1:59.20 250m: 3:27.14 350m: 4:51.92					
	100m: 1:14.89 200m: 2:41.98 300m: 4:12.75 400m: 5:28.31					
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:33.65	497	
	50m: 34.06 150m: 1:57.85 250m: 3:31.24 350m: 4:57.45					
	100m: 1:14.19 200m: 2:40.72 300m: 4:20.76 400m: 5:33.65					
3.	Ana Filipa Serra	11	Colegio Monte Maior	5:38.68	475	
	50m: 35.64 150m: 2:02.90 250m: 3:34.53 350m: 5:00.75					
	100m: 1:18.08 200m: 2:46.44 300m: 4:21.40 400m: 5:38.68					
4.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	5:45.12	449	
	50m: 36.05 150m: 2:03.00 250m: 3:37.60 350m: 5:09.45					
	100m: 1:18.07 200m: 2:45.98 300m: 4:30.33 400m: 5:45.12					
5.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	5:54.17	415	
	50m: 38.61 150m: 2:09.13 250m: 3:43.51 350m: 5:15.87					
	100m: 1:23.34 200m: 2:53.89 300m: 4:34.82 400m: 5:54.17					
6.	Cristiana Henriques Almeida	11	Benedita	5:57.51	404	
	50m: 38.43 150m: 2:10.47 250m: 3:47.63 350m: 5:18.95					
	100m: 1:24.55 200m: 2:56.12 300m: 4:37.20 400m: 5:57.51					
7.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	6:11.72	359	
	50m: 40.72 150m: 2:17.49 250m: 3:57.61 350m: 5:33.14					
	100m: 1:31.97 200m: 3:02.15 300m: 4:51.55 400m: 6:11.72					
DNS	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta			
WDR	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento			

Prova 12 Femin., 400m Estilos Junior
21/06/2025 - 16:25 Resultados

: 6:58.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	5:15.17	590	
	50m: 33.04 150m: 1:51.34 250m: 3:17.15 350m: 4:39.65					
	100m: 1:08.81 200m: 2:32.22 300m: 4:02.46 400m: 5:15.17					
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	5:31.89	505	
	50m: 35.01 150m: 2:00.07 250m: 3:30.05 350m: 4:54.86					
	100m: 1:16.19 200m: 2:43.14 300m: 4:15.92 400m: 5:31.89					
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	5:42.60	459	
	50m: 36.14 150m: 2:04.30 250m: 3:36.81 350m: 5:03.67					
	100m: 1:17.45 200m: 2:49.33 300m: 4:23.05 400m: 5:42.60					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 12, Femin., 400m Estilos, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	5:48.73	435	
	50m: 36.47 150m: 2:09.21 250m: 3:42.35 350m: 5:10.64	2:09.21	250m: 3:42.35 350m: 5:10.64			
	100m: 1:21.80 200m: 2:54.75 300m: 4:30.39 400m: 5:48.73	2:54.75	300m: 4:30.39 400m: 5:48.73			
5.	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	5:51.54	425	
	50m: 38.00 150m: 2:07.73 250m: 3:42.16 350m: 5:13.58	2:07.73	250m: 3:42.16 350m: 5:13.58			
	100m: 1:22.34 200m: 2:51.67 300m: 4:33.35 400m: 5:51.54	2:51.67	300m: 4:33.35 400m: 5:51.54			
6.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	5:54.58	414	
	50m: 36.30 150m: 2:09.67 250m: 3:45.99 350m: 5:17.44	2:09.67	250m: 3:45.99 350m: 5:17.44			
	100m: 1:21.97 200m: 2:55.37 300m: 4:37.87 400m: 5:54.58	2:55.37	300m: 4:37.87 400m: 5:54.58			
7.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica de Torres Vedras	5:57.68	403	
	50m: 35.06 150m: 2:10.16 250m: 3:48.06 350m: 5:18.89	2:10.16	250m: 3:48.06 350m: 5:18.89			
	100m: 1:19.31 200m: 2:58.74 300m: 4:38.62 400m: 5:57.68	2:58.74	300m: 4:38.62 400m: 5:57.68			
8.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:40.67	287	
	50m: 44.56 150m: 2:27.10 250m: 4:15.18 350m: 5:55.35	2:27.10	250m: 4:15.18 350m: 5:55.35			
	100m: 1:33.47 200m: 3:19.11 300m: 5:10.10 400m: 6:40.67	3:19.11	300m: 5:10.10 400m: 6:40.67			

Prova 13

21/06/2025 - 17:05

Masc., 100m Costas

Infantil
Resultados

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:28.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Santos Braga	11	ACSINTRA	1:11.78	371	
	50m: 35.37 100m: 1:11.78	1:11.78				
2.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samoreense	1:14.90	326	
	50m: 36.33 100m: 1:14.90	1:14.90				
3.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	1:16.56	306	
	50m: 36.99 100m: 1:16.56	1:16.56				
4.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:16.73	304	
	50m: 37.21 100m: 1:16.73	1:16.73				
5.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:16.90	302	
	50m: 37.82 100m: 1:16.90	1:16.90				
6.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	1:17.56	294	
	50m: 37.62 100m: 1:17.56	1:17.56				
7.	Pedro Manuel Ahmad	12	Belenenses	1:17.68	293	
	50m: 37.09 100m: 1:17.68	1:17.68				
8.	Martim Piedade Santos	12	Pimpoes/Cimai	1:18.34	285	
	50m: 38.04 100m: 1:18.34	1:18.34				
9.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:19.21	276	
	50m: 39.12 100m: 1:19.21	1:19.21				
10.	Tomas Rodrigues Morais	11	Colegio Monte Maior	1:20.32	265	
	50m: 37.92 100m: 1:20.32	1:20.32				
11.	Hernani Marques Dias	12	Fisica de Torres Vedras	1:20.62	262	
	50m: 38.98 100m: 1:20.62	1:20.62				
12.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:21.70	251	
	50m: 39.67 100m: 1:21.70	1:21.70				
13.	Afonso Jose Alves	11	CCDSerta	1:23.61	235	
	50m: 39.39 100m: 1:23.61	1:23.61				
14.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:23.70	234	
	50m: 41.27 100m: 1:23.70	1:23.70				

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 13, Masc., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Tomas Martins Azevedo	12	Albicastrense	1:25.18	222	
	50m: 40.10 100m: 1:25.18					
16.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD-Povoa St Iria	1:26.30	213	
	50m: 41.53 100m: 1:26.30					
17.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:26.88	209	
	50m: 42.55 100m: 1:26.88					
WDR	Dinis Costa Faria	12	Nacional de Natacao			

Prova 13
21/06/2025 - 17:05

Masc., 100m Costas

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	1:01.99	576	
	50m: 30.44 100m: 1:01.99					
2.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	1:04.25	517	
	50m: 31.07 100m: 1:04.25					
3.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:06.25	472	
	50m: 32.15 100m: 1:06.25					
4.	Joao Granja Mendes	09	Belenenses	1:08.69	423	
	50m: 32.88 100m: 1:08.69					
5.	Afonso Maria Bento	09	Albicastrense	1:10.37	394	
	50m: 34.03 100m: 1:10.37					
6.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:10.65	389	
	50m: 33.93 100m: 1:10.65					
7.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSINTRA	1:10.68	389	
	50m: 33.67 100m: 1:10.68					
8.	Lourenco Marques Sebastiao	09	Laranjeiro	1:10.94	384	
	50m: 34.25 100m: 1:10.94					
9.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:11.59	374	
	50m: 34.33 100m: 1:11.59					
10.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	1:12.28	363	
	50m: 35.35 100m: 1:12.28					
11.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:15.96	313	
	50m: 37.16 100m: 1:15.96					
12.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	1:16.65	305	
	50m: 38.03 100m: 1:16.65					
13.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	1:17.89	290	
	50m: 37.37 100m: 1:17.89					
DNS	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas			
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 13, Masc., 100m Costas

Prova 13
21/06/2025 - 17:05
: 1:15.00

Masc., 100m Costas

Junior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	1:00.73	613	
	50m: 29.70 100m: 1:00.73					
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:04.56	510	
	50m: 31.29 100m: 1:04.56					
3.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	1:09.40	411	
	50m: 33.38 100m: 1:09.40					
DNS	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			

Prova 13
21/06/2025 - 17:05
: 1:14.00

Masc., 100m Costas

Senior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joao Alexandre Saraiva	95	Penta da Covilha	1:07.30	450	
	50m: 33.13 100m: 1:07.30					
2.	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	1:07.51	446	
	50m: 33.06 100m: 1:07.51					
3.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	1:12.21	364	
	50m: 33.95 100m: 1:12.21					
EXH	Diogo Correia Neves	94	ACSINTRA	1:16.01	312	
	FTL					
	50m: 36.34 100m: 1:16.01					

Prova 14
21/06/2025 - 17:15

Femin., 200m Costas

Infantil Resultados

Inf B: 3:21.00; Inf A: 3:15.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joana Ferreira Espada	13	AONDA-Azeitao	2:46.78	402	
	50m: 39.29 100m: 1:21.47 150m: 2:05.47 200m: 2:46.78					
2.	Ana Luisa Vieira	12	ACSINTRA	2:48.80	388	
	50m: 39.31 100m: 1:23.25 150m: 2:06.86 200m: 2:48.80					
3.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	2:51.55	369	
	50m: 39.75 100m: 1:23.71 150m: 2:08.61 200m: 2:51.55					
4.	Isabella Andrea Carvalho	12	Colegio Monte Maior	2:51.71	368	
	50m: 40.29 100m: 1:24.67 150m: 2:09.63 200m: 2:51.71					
5.	Maria Lin Moniz	12	Naval Setubalense	2:52.27	365	
	50m: 39.47 100m: 1:23.20 150m: 2:08.33 200m: 2:52.27					
6.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	2:56.84	337	
	50m: 42.44 100m: 1:27.05 150m: 2:12.40 200m: 2:56.84					
7.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSINTRA	3:00.45	317	
	50m: 42.42 100m: 1:28.46 150m: 2:14.71 200m: 3:00.45					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 14, Femin., 200m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Ines Alexandra Mariano	12	Colegio Monte Maior	3:05.04	294	
	50m: 45.18 100m: 1:32.31 150m: 2:19.18 200m: 3:05.04					
9.	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	3:05.76	291	
	50m: 42.91 100m: 1:28.75 150m: 2:17.89 200m: 3:05.76					
10.	Emma Sviderova Pascoal	13	Belenenses	3:07.81	281	
	50m: 43.69 100m: 1:32.72 150m: 2:21.90 200m: 3:07.81					
11.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:08.93	276	
	50m: 45.36 100m: 1:34.64 150m: 2:22.91 200m: 3:08.93					
12.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	3:10.37	270	
	50m: 44.12 100m: 1:32.31 150m: 2:23.63 200m: 3:10.37					
13.	Maria Casanova Rebelo	12	Belenenses	3:10.73	269	
	50m: 45.10 100m: 1:33.98 150m: 2:23.59 200m: 3:10.73					
14.	Rita Saldanha Martins	13	Colegio Monte Maior	3:13.02	259	
	50m: 46.17 100m: 1:36.50 150m: 2:25.98 200m: 3:13.02					
15.	Leonor Santos Silva	13	CCDSerta	3:13.22	258	
	50m: 45.65 100m: 1:34.19 150m: 2:25.06 200m: 3:13.22					
16.	Maria Almeida Duarte	12	CPCD-Povoa St Iria	3:17.45	242	
	<i>FTL</i> 50m: 46.88 100m: 1:36.90 150m: 2:29.24 200m: 3:17.45					
17.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	3:17.48	242	
	<i>FTL</i> 50m: 46.82 100m: 1:36.79 150m: 2:28.87 200m: 3:17.48					
18.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	3:25.60	214	
	<i>FTL</i> 50m: 49.69 100m: 1:42.81 150m: 2:36.02 200m: 3:25.60					
DNS	Matilde Nunes Simoes	12	CCDSerta			
WDR	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			

Prova 14 Femin., 200m Costas
21/06/2025 - 17:15

Juvenil
Resultados

Juv B: 3:06.00; Juv A: 3:01.90

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:36.97	482	
	50m: 37.75 100m: 1:17.43 150m: 1:57.70 200m: 2:36.97					
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10	AAcademica de Coimbraac	2:39.08	463	
	50m: 36.98 100m: 1:17.56 150m: 1:58.71 200m: 2:39.08					
3.	Maria Rita Filipe	10	Gesloures	2:39.69	458	
	50m: 38.00 100m: 1:18.57 150m: 2:00.05 200m: 2:39.69					
4.	Carolina Sofia Martins	10	Naval Setubalense	2:41.19	445	
	50m: 37.70 100m: 1:18.91 150m: 2:00.69 200m: 2:41.19					
5.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	2:45.71	410	
	50m: 38.74 100m: 1:20.54 150m: 2:03.20 200m: 2:45.71					
6.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	2:49.32	384	
	50m: 38.64 100m: 1:21.95 150m: 2:06.47 200m: 2:49.32					
7.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:49.38	384	
	50m: 39.32 100m: 1:21.71 150m: 2:05.61 200m: 2:49.38					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 14, Femin., 200m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:51.72	368	
	50m: 39.04 100m: 1:21.92 150m: 2:06.75 200m: 2:51.72					
9.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	2:58.84	326	
	50m: 41.94 100m: 1:28.15 150m: 2:14.06 200m: 2:58.84					
10.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	2:59.79	321	
	50m: 44.19 100m: 1:30.30 150m: 2:15.72 200m: 2:59.79					
11.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD-Povoa St Iria	3:15.57	249	
	<i>FTL</i>					
	50m: 47.18 100m: 1:36.44 150m: 2:26.82 200m: 3:15.57					

Prova 14 Femin., 200m Costas Junior
21/06/2025 - 17:15 Resultados

: 2:59.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	2:38.10	472	
	50m: 37.74 100m: 1:18.05 150m: 1:58.79 200m: 2:38.10					
2.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:38.28	470	
	50m: 38.23 100m: 1:18.59 150m: 1:59.09 200m: 2:38.28					
3.	Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	2:39.64	458	
	50m: 38.29 100m: 1:19.20 150m: 2:00.63 200m: 2:39.64					
4.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	2:51.38	370	
	50m: 40.87 100m: 1:24.29 150m: 2:08.88 200m: 2:51.38					
5.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	2:51.60	369	
	50m: 41.05 100m: 1:24.73 150m: 2:09.12 200m: 2:51.60					

WDR Carolina Cupertino Marchante09 CLAC-Entroncamento

WDR Diana Goncalves Oliveira 07 Viver Santarem

WDR Clara Sofia Marcal 09 CCDSerta

Prova 14 Femin., 200m Costas Senior
21/06/2025 - 17:15 Resultados

: 2:56.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD-Povoa St Iria	2:57.16	335	
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.28 100m: 1:25.01 150m: 2:11.61 200m: 2:57.16					
EXH	Iris Alexandra Antunes	13	Laranjeiro	3:07.78	282	
	50m: 44.39 100m: 1:32.28 150m: 2:17.49 200m: 3:07.78					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Infantil
21/06/2025 - 17:35 Resultados

Inf B: 41.50; Inf A: 40.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	30.14	403	
2.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Monte Maior	30.18	401	
3.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	33.25	300	
4.	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Monte Maior	33.26	300	
5.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	33.27	299	
6.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Pova St Iria	34.43	270	
7.	Joao Maria Ventura	11	ACSINTRA	36.09	234	
DNS	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais			
WDR	Bao Nguyen Truong	12	Nacional de Natacao			
doente	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense			

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Juvenil
21/06/2025 - 17:35 Resultados

Juv B: 37.50; Juv A: 35.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	26.56	589	
2.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	26.95	564	
3.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	27.30	542	
4.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	28.21	491	
5.	Andre Huang	10	Geslours	28.25	489	
6.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	28.29	487	
7.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	28.65	469	
8.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	28.77	463	
9.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	28.79	462	
10.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	28.81	461	
11.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	29.41	434	
12.	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	29.50	430	
13.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	29.54	428	
14.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	29.84	415	
15.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	30.35	395	
16.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	31.59	350	
17.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA-Azeitao	31.73	345	
18.	Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	32.16	332	
19.	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Pova St Iria	32.20	330	
20.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	33.15	303	
21.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	33.21	301	
22.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	35.06	256	
DNS	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/Yes Energy			
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

Prova 15
21/06/2025 - 17:35
: 32.00

Masc., 50m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	27.08	556	
2.	T. Howard-Tripp	08	Belenenses	27.36	539	
3.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	27.81	513	
4.	Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	27.87	510	
5.	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	29.61	425	
6.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	29.67	422	
7.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	30.10	405	
DNS	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria			
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			

Prova 15
21/06/2025 - 17:35
: 31.00

Masc., 50m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	25.58	659	
2.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	27.11	554	
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.66	521	
4.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	32.04	335	
	FTL					
DNS	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao			

Prova 15
21/06/2025 - 17:35

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Resultados

Juv B: 37.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	25.58	659	
2.	Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	26.56	589	
3.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	26.95	564	
4.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	27.08	556	
5.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	27.11	554	
6.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	27.30	542	
7.	T. Howard-Tripp	08	Belenenses	27.36	539	
8.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.66	521	
9.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	27.81	513	
10.	Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	27.87	510	
11.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	28.21	491	
12.	Andre Huang	10	Geslours	28.25	489	
13.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	28.29	487	
14.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	28.65	469	
15.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	28.77	463	
16.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	28.79	462	
17.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	28.81	461	
18.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	29.41	434	
19.	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	29.50	430	
20.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	29.54	428	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 15, Masc., 50m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
21.	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	29.61	425	
22.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	29.67	422	
23.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	29.84	415	
24.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	30.10	405	
25.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	30.35	395	
26.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	31.59	350	
27.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA-Azeitao	31.73	345	
28.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	32.04	335	
	<i>FTL</i>					
29.	Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	32.16	332	
30.	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	32.20	330	
31.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	33.15	303	
32.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	33.21	301	
33.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	35.06	256	
DNS	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao			
DNS	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/Yes Energy			
DNS	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria			
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			
EXH	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	28.21	491	
EXH	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	28.68	468	
EXH	Afonso Matos Correia	09	Nucleo de Pombal	30.59	385	
EXH	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	30.95	372	
EXH	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	31.06	368	
EXH	Rodrigo Miguel Alcobia	11	CPFZ - Natacao	42.31	145	
	<i>FTL</i>					
EXH	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:28.49	15	
	<i>FTL</i>					

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Infantil

21/06/2025 - 17:45

Resultados

Inf B: 43.00; Inf A: 41.75

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	33.54	386	
2.	Maria Ines Monjardino	12	Colegio Monte Maior	34.14	366	
3.	Matilde Pires Guerra	12	Colegio Monte Maior	35.32	330	
4.	Margarida Afonso Barata	12	Colegio Monte Maior	35.37	329	
5.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	40.19	224	
6.	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta	40.53	218	
7.	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	42.92	184	
8.	Joana Guerra Oliveira	13	Colegio Monte Maior	43.37	178	
	<i>FTL</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Prova 16
21/06/2025 - 17:45
Juv B: 38.00; Juv A: 37.75

Juvenil
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	31.81	452	
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	32.18	437	
3.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	32.62	420	
4.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	33.50	387	
5.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	34.55	353	
6.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	35.04	338	
7.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	35.99	312	
8.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	38.29	259	
	FTL					
DSQ	Isabela Lourenco Costa	11	Benedita			
	SW 4.4 - Falsa partida					
WDR	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 16
21/06/2025 - 17:45

Junior
Resultados

: 36.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	32.10	440	
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	32.30	432	
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	32.83	412	
4.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	33.86	375	
5.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	34.99	340	
6.	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	35.39	328	
7.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	36.13	309	
8.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	37.53	275	
	FTL					
9.	Iris Simoes Martins	08	CLAC-Entroncamento	37.56	275	
	FTL					

Prova 16
21/06/2025 - 17:45

Senior
Resultados

: 36.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	30.46	515	
2.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	31.73	456	
3.	Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai	32.40	428	
4.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	34.94	341	
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Prova 16

21/06/2025 - 17:45

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

Resultados

Juv B: 38.00; Juv A: 37.75; Jun: 36.50; Sen: 36.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	30.46	515	
2.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	31.73	456	
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	31.81	452	
4.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	32.10	440	
5.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	32.18	437	
6.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	32.30	432	
7.	Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai	32.40	428	
8.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	32.62	420	
9.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	32.83	412	
10.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	33.50	387	
11.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	33.86	375	
12.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	34.55	353	
13.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	34.94	341	
14.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	34.99	340	
15.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	35.04	338	
16.	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	35.39	328	
17.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	35.99	312	
18.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	36.13	309	
19.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	37.53	275	
	FTL					
20.	Iris Simoes Martins	08	CLAC-Entroncamento	37.56	275	
	FTL					
21.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	38.29	259	
	FTL					
DSQ	Isabela Lourenco Costa	11	Benedita			
	SW 4.4 - Falsa partida					
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			
WDR	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria			
EXH	Laura Fabiana Estevens	05	Colegio Monte Maior	30.71	503	
EXH	Carolina Maria Ramos	11	Laranjeiro	32.92	408	
EXH	Ana Barbara Alves	01	Fisica de Torres Vedras	33.28	395	
EXH	Anastasiya Prymachenko	11	Nucleo de Pombal	34.22	363	
EXH	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	34.30	361	

Prova 17

21/06/2025 - 17:55

Misto, 4 x 100m Livres

Misto Infantis

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Fisica de Torres Vedras 1	4:36.50	371	
	Madalena D'Eca Bispo	13 36.07 1:17.45	12 29.88	1:04.01
	Telma Filipa Magalhaes	12 32.78 1:08.84	12 31.66	1:06.20
2.	Pimpoes/Cimai 1	4:37.84	366	
	Vasco Sousa Lemos	11 31.40 1:04.64	12 33.65	1:10.76
	Laura Krempel Varela	12 34.62 1:12.79	11 33.11	1:09.65

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 17, Misto, 4 x 100m Livres, Misto Infantis

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
3. Belenenses 1	Belenenses	4:48.13	328	
Pedro Manuel Ahmad	12 32.99 1:11.82	Emma Sviderova Pascoal	13 35.53	1:17.00
Maria Andrade Calado	12 35.86 1:15.79	Maximo Mota Nobre	11 29.61	1:03.52
4. Rio Maior 1	Rio Maior	4:55.08	305	
Martim Miguel Santos	11 32.03 1:07.58	Margarida Madeira Pires	12 35.85	1:14.87
Constanca Mendao Silva	13 40.20 1:26.57	Francisco Grave Reis	12 31.56	1:06.06
5. Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	4:58.36	295	
Marta Costa Soares	12 34.80 1:13.61	Laura Sofia Graca	12 39.44	1:23.04
Gabriel Mocanu	12 34.45 1:13.03	Luca Cristian Irimia	11 31.96	1:08.68
6. Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	5:11.34	260	
Manuel Joao Fonseca	12 35.10 1:15.73	Joana Guerra Oliveira	13 40.60	1:25.06
Rita Saldanha Martins	13 36.10 1:15.57	Afonso Guerreiro Santos	12 35.50	1:14.98

3 - 3ª SESSÃO

22/06/2025 - 9:30

Prova 18 Femin., 100m Livres Infantil
22/06/2025 - 9:30 Resultados

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:29.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:06.24	475	
	50m: 31.64 100m: 1:06.24					
2.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:06.95	460	
	50m: 31.94 100m: 1:06.95					
3.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica de Torres Vedras	1:08.21	435	
	50m: 32.81 100m: 1:08.21					
4.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	1:09.51	411	
	50m: 33.16 100m: 1:09.51					
5.	Ana Luisa Vieira	12	ACSINTRA	1:10.80	389	
	50m: 33.48 100m: 1:10.80					
6.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	1:11.26	382	
	50m: 34.62 100m: 1:11.26					
7.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:12.63	360	
	50m: 35.21 100m: 1:12.63					
8.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:12.82	358	
	50m: 35.28 100m: 1:12.82					
9.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	1:12.93	356	
	50m: 35.49 100m: 1:12.93					
10.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:14.46	334	
	50m: 35.11 100m: 1:14.46					
11.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:15.07	326	
	50m: 36.39 100m: 1:15.07					
12.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1:15.23	324	
	50m: 36.29 100m: 1:15.23					
13.	Emma Sviderova Pascoal	13	Belenenses	1:15.95	315	
	50m: 35.61 100m: 1:15.95					
14.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSINTRA	1:15.99	315	
	50m: 37.03 100m: 1:15.99					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 18, Femin., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Madalena D'Eca Bispo	13	Fisica de Torres Vedras	1:16.15	313	
	50m: 37.07 100m: 1:16.15					
16.	Maria Casanova Rebelo	12	Belenenses	1:17.32	299	
	50m: 37.01 100m: 1:17.32					
17.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:18.49	285	
	50m: 36.47 100m: 1:18.49					
18.	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	1:18.63	284	
	50m: 37.26 100m: 1:18.63					
19.	Isabella Rosa Cruz	12	Naval Setubalense	1:19.73	272	
	50m: 37.68 100m: 1:19.73					
20.	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Fisica de Torres Vedras	1:19.98	270	
	50m: 36.77 100m: 1:19.98					
21.	Anita Ferreira Coelho	13	Belenenses	1:20.33	266	
	50m: 37.79 100m: 1:20.33					
22.	Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita	1:21.90	251	
	50m: 39.59 100m: 1:21.90					
23.	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	1:22.46	246	
	50m: 38.26 100m: 1:22.46					
24.	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD-Povoa St Iria	1:22.82	243	
	50m: 40.11 100m: 1:22.82					
25.	Beatriz Esteves Mendes	12	Naval Setubalense	1:23.43	238	
	50m: 39.69 100m: 1:23.43					
26.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:23.91	234	
	50m: 40.44 100m: 1:23.91					
27.	Marta Bento Ferreira	13	Viver Santarem	1:25.00	225	
	50m: 40.13 100m: 1:25.00					
28.	Maria Almeida Duarte	12	CPCD-Povoa St Iria	1:26.47	213	
	50m: 39.77 100m: 1:26.47					
29.	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:26.78	211	
	50m: 42.75 100m: 1:26.78					
30.	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	1:27.61	205	
	50m: 41.61 100m: 1:27.61					
DSQ	Joana Ferreira Espada	13	AONDA-Azeitao			
	SW 4.4 - Falsa partida					
WDR	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo			
WDR	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior			

Prova 18 Femin., 100m Livres
22/06/2025 - 9:30

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:17.50; Juv A: 1:15.20

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:04.57	513	
	50m: 31.22 100m: 1:04.57					
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:04.72	510	
	50m: 31.30 100m: 1:04.72					
3.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1:04.82	507	
	50m: 31.35 100m: 1:04.82					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 18, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:04.97	504	
	50m: 30.78 100m: 1:04.97					
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:05.03	502	
	50m: 31.48 100m: 1:05.03					
6.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	1:05.98	481	
	50m: 31.83 100m: 1:05.98					
7.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA-Azeitao	1:06.92	461	
	50m: 32.07 100m: 1:06.92					
8.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	1:06.95	460	
	50m: 31.99 100m: 1:06.95					
9.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours	1:07.21	455	
	50m: 31.97 100m: 1:07.21					
10.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1:07.65	446	
	50m: 31.89 100m: 1:07.65					
11.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela	1:07.68	446	
	50m: 32.18 100m: 1:07.68					
12.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela	1:07.83	443	
	50m: 31.69 100m: 1:07.83					
13.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	1:07.90	441	
	50m: 32.56 100m: 1:07.90					
14.	Rita Mota Silva	10	Palmela	1:08.12	437	
	50m: 33.06 100m: 1:08.12					
15.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	1:08.23	435	
	50m: 33.15 100m: 1:08.23					
16.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:08.26	434	
	50m: 32.84 100m: 1:08.26					
17.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:08.28	434	
	50m: 32.67 100m: 1:08.28					
18.	Anastasiya Prymachenko	11	Nucleo de Pombal	1:08.37	432	
	50m: 32.42 100m: 1:08.37					
19.	Rita Ribeiro Pereira	11	Geslours	1:09.94	404	
	50m: 33.22 100m: 1:09.94					
20.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	1:10.14	400	
	50m: 33.68 100m: 1:10.14					
21.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	1:10.61	392	
	50m: 34.05 100m: 1:10.61					
22.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:10.68	391	
	50m: 33.99 100m: 1:10.68					
23.	Nuria Cristina Pires	10	Belenenses	1:10.70	391	
	50m: 33.35 100m: 1:10.70					
24.	Carolina Pinto Banhudo	10	Albicastrense	1:12.50	362	
	50m: 34.27 100m: 1:12.50					
25.	Isabela Lourenco Costa	11	Benedita	1:12.73	359	
	50m: 35.02 100m: 1:12.73					
26.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	1:14.87	329	
	50m: 36.51 100m: 1:14.87					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 18, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
27.	Maria Rita Agostinho <i>FTL</i>	10	Albicastrense	1:16.70	306	
	50m: 37.01 100m: 1:16.70					
28.	Beatriz Agostinho Duque <i>FTL</i>	11	20Km de Almeirim	1:18.09	290	
	50m: 37.96 100m: 1:18.09					
29.	Konstansa Georgieva Ivanova <i>FTL</i>	11	Palmela	1:19.80	272	
	50m: 37.31 100m: 1:19.80					
30.	Beatriz Isabel Moura <i>FTL</i>	11	Nautico Abrantes	1:20.37	266	
	50m: 37.58 100m: 1:20.37					
31.	Raquel Fernandes Samouco <i>FTL</i>	10	Natacao do Tejo	1:23.04	241	
	50m: 39.16 100m: 1:23.04					

Prova 18

22/06/2025 - 9:30

Femin., 100m Livres

Junior
Resultados

: 1:13.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela	1:01.81	585	
	50m: 29.62 100m: 1:01.81					
2.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1:02.60	563	
	50m: 30.19 100m: 1:02.60					
3.	Beatriz Silva Jordao	09	Belenenses	1:04.45	516	
	50m: 30.72 100m: 1:04.45					
4.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	1:05.76	486	
	50m: 30.82 100m: 1:05.76					
5.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica de Torres Vedras	1:06.62	467	
	50m: 30.92 100m: 1:06.62					
	Margarida Maia Lopes	09	Geslours	1:06.62	467	
	50m: 31.20 100m: 1:06.62					
7.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	1:08.36	432	
	50m: 32.11 100m: 1:08.36					
8.	Laura Prates Moraes	09	Viver Santarem	1:09.05	419	
	50m: 33.18 100m: 1:09.05					
9.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:09.26	416	
	50m: 32.62 100m: 1:09.26					
10.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:09.76	407	
	50m: 33.29 100m: 1:09.76					
11.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1:12.10	368	
	50m: 34.39 100m: 1:12.10					
12.	Beatriz Ribeiro Lima <i>FTL</i>	09	Geslours	1:14.02	340	
	50m: 35.17 100m: 1:14.02					

WDR Diana Goncalves Oliveira 07 Viver Santarem

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 18, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			
WDR	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta			

Prova 18

22/06/2025 - 9:30

Femin., 100m Livres

Senior
Resultados

: 1:12.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:05.54	491	
	50m: 31.36 100m: 1:05.54					
2.	Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai	1:06.09	478	
	50m: 32.00 100m: 1:06.09					
3.	Rita Borges Silva	06	Geslours	1:06.23	475	
	50m: 31.48 100m: 1:06.23					
4.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	1:10.73	390	
	50m: 34.20 100m: 1:10.73					
5.	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	1:15.28	324	
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.66 100m: 1:15.28					
EXH	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	1:05.74	486	
	50m: 31.11 100m: 1:05.74					
EXH	Leonor Maria Gomes	11	Colegio Monte Maior	1:06.55	469	
	50m: 31.45 100m: 1:06.55					
EXH	Carlota Sa Santos	11	Nucleo de Pombal	1:07.32	453	
	50m: 32.95 100m: 1:07.32					
EXH	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica de Torres Vedras	1:09.49	412	
	50m: 32.78 100m: 1:09.49					
EXH	Beatriz Araujo Lopes	12	AONDA-Azeitao	1:15.38	322	
	50m: 33.71 100m: 1:15.38					
EXH	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	1:19.41	276	
	<i>FTL</i>					
	50m: 37.10 100m: 1:19.41					
EXH	Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	1:20.12	268	
	50m: 38.48 100m: 1:20.12					
EXH	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	1:20.47	265	
	50m: 39.68 100m: 1:20.47					
EXH	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:21.16	258	
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.04 100m: 1:21.16					
EXH	Mariana Grangeia Massot	13	Natacao do Tejo	1:31.46	180	
	50m: 45.36 100m: 1:31.46					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19

22/06/2025 - 9:55

Masc., 200m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 2:53.50; Inf A: 2:47.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	2:18.10	402	
	50m: 30.69 100m: 1:05.28 150m: 1:41.93 200m: 2:18.10					
2.	Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica de Torres Vedras	2:21.61	373	
	50m: 30.53 100m: 1:07.41 200m: 2:21.61					
3.	Francisco Lalandia Correia	11	Fisica de Torres Vedras	2:23.22	361	
	50m: 33.22 100m: 1:09.31 150m: 1:46.49 200m: 2:23.22					
4.	Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	2:23.64	358	
	50m: 33.12 100m: 1:09.62 150m: 1:47.54 200m: 2:23.64					
5.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:26.88	334	
	50m: 33.52 100m: 1:11.60 150m: 1:50.86 200m: 2:26.88					
6.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	2:26.92	334	
	50m: 31.98 100m: 1:08.33 150m: 1:48.59 200m: 2:26.92					
7.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica de Torres Vedras	2:28.25	325	
	50m: 33.73 100m: 1:12.27 150m: 1:51.60 200m: 2:28.25					
8.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	2:29.68	316	
	50m: 34.66 100m: 1:14.30 150m: 1:53.46 200m: 2:29.68					
9.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	2:29.85	315	
	50m: 33.71 100m: 1:13.27 150m: 1:53.40 200m: 2:29.85					
10.	Martim Piedade Santos	12	Pimpoes/Cimai	2:30.44	311	
	50m: 33.30 100m: 1:12.27 150m: 1:52.12 200m: 2:30.44					
11.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	2:31.35	306	
	50m: 34.39 100m: 1:12.35 150m: 1:51.99 200m: 2:31.35					
12.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSINTRA	2:31.45	305	
	50m: 34.47 100m: 1:13.32 150m: 1:53.36 200m: 2:31.45					
13.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:31.52	305	
	50m: 34.80 100m: 1:14.39 150m: 1:55.71 200m: 2:31.52					
14.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica de Torres Vedras	2:31.99	302	
	50m: 34.44 100m: 1:13.18 150m: 1:53.95 200m: 2:31.99					
15.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica de Torres Vedras	2:32.32	300	
	50m: 33.48 100m: 1:12.67 150m: 1:54.01 200m: 2:32.32					
16.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	2:33.25	294	
	50m: 34.78 100m: 1:13.61 150m: 1:54.35 200m: 2:33.25					
17.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	2:33.92	291	
	50m: 35.43 100m: 1:15.18 150m: 1:55.76 200m: 2:33.92					
18.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:34.29	288	
	50m: 36.43 100m: 1:16.76 150m: 1:56.62 200m: 2:34.29					
19.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	2:34.47	287	
	50m: 36.34 100m: 1:16.05 150m: 1:55.11 200m: 2:34.47					
20.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:36.74	275	
	50m: 36.10 100m: 1:15.87 150m: 1:56.68 200m: 2:36.74					
21.	Miguel Almeida Pereira	12	AONDA-Azeitao	2:36.94	274	
	50m: 35.87 100m: 1:16.19 150m: 1:57.50 200m: 2:36.94					
22.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	2:38.32	267	
	50m: 34.06 100m: 1:15.79 150m: 1:57.68 200m: 2:38.32					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	2:39.95	259	
	50m: 34.01 100m: 1:14.29 150m: 1:58.36 200m: 2:39.95					
24.	Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	2:40.97	254	
	50m: 38.00 100m: 1:20.09 150m: 2:01.40 200m: 2:40.97					
25.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	2:42.94	245	
	50m: 35.42 100m: 1:16.79 150m: 2:00.30 200m: 2:42.94					
26.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD-Povoa St Iria	2:43.19	244	
	50m: 36.83 100m: 1:18.64 150m: 2:02.64 200m: 2:43.19					
27.	Tomas Caldeira Marques	12	AONDA-Azeitao	2:43.27	243	
	50m: 36.41 100m: 1:17.98 150m: 2:01.06 200m: 2:43.27					
28.	Sergio Ricardo Alves	12	CCDSerta	2:46.76	228	
	50m: 38.35 100m: 1:21.69 150m: 2:07.21 200m: 2:46.76					
29.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD-Povoa St Iria	2:47.63	225	
	<i>FTL</i> 50m: 35.80 100m: 1:18.80 150m: 2:04.54 200m: 2:47.63					
30.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	2:51.75	209	
	<i>FTL</i> 50m: 38.51 100m: 1:22.80 150m: 2:08.34 200m: 2:51.75					
31.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	2:52.44	206	
	50m: 38.12 100m: 1:23.49 150m: 2:09.83 200m: 2:52.44					
32.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	2:59.04	184	
	<i>FTL</i> 50m: 39.34 100m: 1:24.44 150m: 2:13.41 200m: 2:59.04					
33.	Antonio Beirao Valente	12	Albicastrense	3:00.85	179	
	<i>FTL</i> 50m: 39.44 100m: 1:27.64 150m: 2:16.29 200m: 3:00.85					
34.	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	3:15.99	140	
	<i>FTL</i> 50m: 43.17 100m: 1:34.54 150m: 2:27.25 200m: 3:15.99					
DNS	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais			
WDR	Duarte Oliveira Diniz	12	Belenenses			
doente	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense			

Prova 19 Masc., 200m Livres

22/06/2025 - 9:55

Juvenil

Resultados

Juv B: 2:38.00; Juv A: 2:31.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	2:03.38	565	
	50m: 27.98 100m: 58.35 150m: 1:30.91 200m: 2:03.38					
2.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	2:04.79	546	
	50m: 28.71 100m: 59.68 150m: 1:33.03 200m: 2:04.79					
3.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	2:07.40	513	
	50m: 29.46 100m: 1:00.36 150m: 1:33.25 200m: 2:07.40					
4.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica de Torres Vedras	2:07.64	510	
	50m: 28.37 100m: 1:00.47 150m: 1:34.42 200m: 2:07.64					
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	2:07.72	509	
	50m: 29.67 100m: 1:01.95 150m: 1:35.29 200m: 2:07.72					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:09.05	493	
	50m: 29.82 100m: 1:03.00 150m: 1:36.42 200m: 2:09.05					
7.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:09.73	486	
	50m: 29.84 100m: 1:03.02 150m: 1:37.29 200m: 2:09.73					
8.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	2:09.92	483	
	50m: 30.11 100m: 1:02.60 150m: 1:36.11 200m: 2:09.92					
9.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	2:10.47	477	
	50m: 28.64 100m: 1:01.48 150m: 1:35.77 200m: 2:10.47					
10.	Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	2:10.83	473	
	50m: 29.35 100m: 1:01.42 150m: 1:36.21 200m: 2:10.83					
11.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:11.52	466	
	50m: 30.99 100m: 1:04.55 150m: 1:38.43 200m: 2:11.52					
12.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	2:11.90	462	
	50m: 29.38 100m: 1:02.35 150m: 1:37.05 200m: 2:11.90					
13.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	2:11.97	461	
	50m: 31.04 100m: 1:04.68 150m: 1:38.90 200m: 2:11.97					
14.	Joao Granja Mendes	09	Belenenses	2:12.65	454	
	50m: 29.50 100m: 1:02.57 150m: 1:37.57 200m: 2:12.65					
15.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	2:12.68	454	
	50m: 30.09 100m: 1:02.93 150m: 1:37.86 200m: 2:12.68					
16.	Martim Marino Brilha	10	Belenenses	2:12.78	453	
	50m: 30.87 100m: 1:03.31 150m: 1:37.78 200m: 2:12.78					
17.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	2:13.11	449	
	50m: 29.53 100m: 1:03.21 150m: 1:38.25 200m: 2:13.11					
18.	David Emanuel Tome	09	Geslours	2:13.95	441	
	50m: 30.50 100m: 1:05.01 150m: 1:39.79 200m: 2:13.95					
19.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:14.20	439	
	50m: 31.49 100m: 1:04.87 150m: 1:39.21 200m: 2:14.20					
20.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	2:15.33	428	
	50m: 30.39 100m: 1:05.30 150m: 1:40.74 200m: 2:15.33					
21.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:15.63	425	
	50m: 29.87 100m: 1:03.76 150m: 1:39.33 200m: 2:15.63					
22.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:17.27	410	
	50m: 31.13 100m: 1:05.76 150m: 1:41.76 200m: 2:17.27					
23.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA-Azeitao	2:18.62	398	
	50m: 31.40 100m: 1:06.57 150m: 1:43.71 200m: 2:18.62					
24.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:19.38	391	
	50m: 30.81 100m: 1:06.34 150m: 1:43.13 200m: 2:19.38					
25.	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro	2:19.82	388	
	50m: 31.76 100m: 1:07.16 150m: 1:44.00 200m: 2:19.82					
26.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:19.97	386	
	50m: 30.53 100m: 1:05.51 150m: 1:42.67 200m: 2:19.97					
27.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	2:20.75	380	
	50m: 32.26 100m: 1:08.11 150m: 1:44.94 200m: 2:20.75					
28.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:20.76	380	
	50m: 31.40 100m: 1:08.76 150m: 1:45.86 200m: 2:20.76					
29.	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	2:21.54	374	
	50m: 32.53 100m: 1:08.66 150m: 1:46.61 200m: 2:21.54					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
30.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	2:22.54	366	
	50m: 32.07 100m: 1:08.86 150m: 1:46.12 200m: 2:22.54					
31.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	2:22.55	366	
	50m: 32.94 100m: 1:09.29 150m: 1:47.13 200m: 2:22.55					
32.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	2:22.66	365	
	50m: 30.81 100m: 1:06.38 150m: 1:44.21 200m: 2:22.66					
33.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:24.44	352	
	100m: 1:09.77 200m: 2:24.44					
34.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:25.40	345	
	50m: 31.88 100m: 1:08.51 150m: 1:47.90 200m: 2:25.40					
35.	Gabriel Filipe Matildes	10	Colegio Monte Maior	2:28.19	326	
	50m: 31.01 100m: 1:07.53 150m: 1:47.55 200m: 2:28.19					
36.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	2:29.43	318	
	50m: 33.27 100m: 1:10.75 150m: 1:50.04 200m: 2:29.43					
37.	Daniel Silva Feijao	10	Geslours	2:31.02	308	
	50m: 35.33 100m: 1:13.84 150m: 1:52.81 200m: 2:31.02					
38.	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	2:32.35	300	
	50m: 34.50 100m: 1:13.93 150m: 1:55.21 200m: 2:32.35					
39.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	2:32.65	298	
	50m: 35.13 100m: 1:14.07 150m: 1:53.55 200m: 2:32.65					
40.	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	2:33.09	295	
	50m: 35.33 100m: 1:15.11 150m: 1:55.88 200m: 2:33.09					
41.	Ivo Faia Pinto	10	AONDA-Azeitao	2:33.98	290	
	50m: 32.06 100m: 1:10.67 150m: 1:52.92 200m: 2:33.98					
42.	Rui Ferreirinho Diogo FTL	10	Albicastrense	2:40.61	256	
	50m: 33.68 100m: 1:13.34 150m: 1:56.90 200m: 2:40.61					
43.	Edson Jorge Miranda FTL	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:41.27	253	
	50m: 34.59 100m: 1:13.33 150m: 1:57.03 200m: 2:41.27					
44.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS-Coruche	2:48.90	220	
	50m: 39.16 100m: 1:23.10 150m: 2:07.05 200m: 2:48.90					
45.	Guilherme Ferreira Leitao FTL	10	Viver Santarem	3:04.57	168	
	50m: 41.36 100m: 1:32.13 150m: 2:22.39 200m: 3:04.57					
DNS	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento			
DNS	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela			
WDR	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim			
WDR	Andre Almeida Ribeiro	10	Individual ANL			
doente	Miguel Faria Almeida	10	Geslours			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19, Masc., 200m Livres

Prova 19

22/06/2025 - 9:55

Masc., 200m Livres

Junior
Resultados

: 2:25.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	2:05.51	536	
	50m: 27.85 100m: 1:00.61 150m: 1:32.92 200m: 2:05.51					
2.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	2:06.87	519	
	50m: 28.50 100m: 59.61 150m: 1:33.37 200m: 2:06.87					
3.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	2:08.89	495	
	50m: 29.18 100m: 1:02.03 150m: 1:35.24 200m: 2:08.89					
4.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:15.23	429	
	50m: 30.05 100m: 1:04.56 150m: 1:40.24 200m: 2:15.23					
5.	Tomas Moura Ramos	08	Belenenses	2:18.50	399	
	50m: 30.61 100m: 1:05.05 150m: 1:41.82 200m: 2:18.50					
6.	Bruno Miguel Amaro	07	Belenenses	2:19.25	393	
	50m: 31.88 100m: 1:06.83 150m: 1:42.62 200m: 2:19.25					
7.	Francisco Manuel Bexiga	08	Belenenses	2:19.78	388	
	50m: 31.55 100m: 1:05.61 150m: 1:42.73 200m: 2:19.78					
8.	Afonso Oliveira Diniz	08	Belenenses	2:23.18	361	
	50m: 31.14 100m: 1:06.98 150m: 1:45.11 200m: 2:23.18					
9.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	2:26.53	337	
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.51 100m: 1:08.86 150m: 1:48.12 200m: 2:26.53					
10.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:28.39	324	
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.13 100m: 1:10.09 150m: 1:50.32 200m: 2:28.39					
11.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:29.30	318	
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.44 100m: 1:09.90 150m: 1:49.87 200m: 2:29.30					
12.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:30.12	313	
	<i>FTL</i>					
	50m: 33.87 100m: 1:11.36 150m: 1:49.86 200m: 2:30.12					
13.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	2:31.53	305	
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.05 100m: 1:08.49 150m: 1:49.02 200m: 2:31.53					
DNS	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			
DNS	Victor Hugo Miranda	08	Natacao do Fundao/Yes Energy			
DNS	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela			
DNS	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19, Masc., 200m Livres

Prova 19
22/06/2025 - 9:55
: 2:19.00

Masc., 200m Livres

Senior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	2:04.16	554	
	50m: 28.58 100m: 59.67 150m: 1:32.43 200m: 2:04.16					
2.	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	2:06.56	523	
	50m: 29.72 100m: 1:01.12 150m: 1:33.99 200m: 2:06.56					
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:10.48	477	
	50m: 29.12 100m: 1:01.42 150m: 1:36.19 200m: 2:10.48					

Prova 20
22/06/2025 - 10:40

Femin., 50m Bruços

Infantil Resultados

Inf B: 49.80; Inf A: 48.10

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	42.48	323	
2.	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	42.66	319	
3.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	42.99	312	
4.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	43.23	306	
5.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	43.66	297	
6.	Maria Andrade Calado	12	Belenenses	45.38	265	
7.	Mercedes Beirao Valente	13	Albicastre	45.80	258	
8.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	46.43	247	
9.	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	48.06	223	
10.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	51.51	181	

WDR	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense
WDR	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem
WDR	Carminho Jose Lopes	13	Benedita

Prova 20
22/06/2025 - 10:40

Femin., 50m Bruços

Juvenil Resultados

Juv B: 45.00; Juv A: 43.90

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela	39.48	402	
2.	Alice Martins Paiva	11	Palmela	40.67	368	
3.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	41.25	353	
4.	Cristiana Henriques Almeida	11	Benedita	41.40	349	
5.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	42.03	333	
6.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	43.12	309	
7.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD-Pova St Iria	43.24	306	
8.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	44.14	288	
	FTL					
9.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	45.03	271	
	FTL					
10.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	45.34	266	
	FTL					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 20, Femin., 50m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
11.	Angela Maria Pereira FTL	10	Clube Nautico de Salvaterra de	48.23	221	
doente	Matilde Bento Pereira	11	Geslours			

Prova 20
22/06/2025 - 10:40

Femin., 50m Bruços

Junior Resultados

: 43.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	36.21	522	
2.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	36.48	510	
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	36.95	491	
4.	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	37.35	475	
5.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/Yes Energy	38.04	450	
6.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela	38.57	432	
7.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	39.07	415	
8.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	39.49	402	
9.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	39.71	395	
10.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	42.64	319	
11.	Leonor Marques Carvalho FTL	09	Rio Maior	44.00	291	
12.	Joana Catarina Matias FTL	07	CCDSerta	44.22	286	
13.	Iris Simoes Martins FTL	08	CLAC-Entroncamento	46.04	254	
14.	Alice Batista Agostinho FTL	08	Rio Maior	46.71	243	
WDR	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem			
WDR	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta			

Prova 20
22/06/2025 - 10:40

Femin., 50m Bruços

Senior Resultados

: 42.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	37.37	475	
2.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	38.50	434	
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			
WDR	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Prova 20

22/06/2025 - 10:40

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Resultados

Juv B: 45.00; Juv A: 43.90; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	36.21	522	
2.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	36.48	510	
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	36.95	491	
4.	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	37.35	475	
5.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	37.37	475	
6.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/Yes Energy	38.04	450	
7.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	38.50	434	
8.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela	38.57	432	
9.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	39.07	415	
10.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela	39.48	402	
11.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	39.49	402	
12.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	39.71	395	
13.	Alice Martins Paiva	11	Palmela	40.67	368	
14.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	41.25	353	
15.	Cristiana Henriques Almeida	11	Benedita	41.40	349	
16.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	42.03	333	
17.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	42.64	319	
18.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	43.12	309	
19.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD-Povoa St Iria	43.24	306	
20.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	44.00	291	
	FTL					
21.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	44.14	288	
	FTL					
22.	Joana Catarina Matias	07	CCDSerta	44.22	286	
	FTL					
23.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	45.03	271	
	FTL					
24.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	45.34	266	
	FTL					
25.	Iris Simoes Martins	08	CLAC-Entroncamento	46.04	254	
	FTL					
26.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	46.71	243	
	FTL					
27.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	48.23	221	
	FTL					
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			
WDR	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			
WDR	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem			
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem			
WDR	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta			
doente	Matilde Bento Pereira	11	Geslours			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 21 Masc., 50m Bruços Infantil
22/06/2025 - 10:50 Resultados

Inf B: 46.50; Inf A: 45.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Santos Braga	11	ACSINTRA	34.58	422	
2.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	38.68	301	
3.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	41.02	253	
4.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD-Povoa St Iria	41.16	250	
5.	Tomas Alves Rocha	11	Pimpoes/Cimai	41.21	249	
6.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	41.22	249	
	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	41.22	249	
8.	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	42.67	224	
9.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	42.93	220	
10.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	43.30	215	
11.	Pedro Manuel Ahmad	12	Belenenses	43.43	213	
12.	Eduardo Lourenco Silva	11	Albicastrense	43.54	211	
13.	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	45.27	188	
14.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	45.39	186	
WDR	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo			

Prova 21 Masc., 50m Bruços Juvenil
22/06/2025 - 10:50 Resultados

Juv B: 40.50; Juv A: 38.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela	32.25	520	
2.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	33.81	452	
3.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	33.82	451	
4.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	34.40	429	
5.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	34.63	420	
6.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	34.68	418	
7.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	34.69	418	
8.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	35.96	375	
9.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	36.20	368	
10.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	36.74	352	
11.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	38.37	309	
12.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	38.52	305	
	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	38.52	305	
14.	Lucas Granado Vences	10	Albicastrense	39.95	274	
15.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	40.17	269	
16.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	42.74	223	
	FTL					
WDR	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Prova 21
22/06/2025 - 10:50
: 37.00

Masc., 50m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	32.68	500	
2.	T. Howard-Tripp	08	Belenenses	32.88	491	
3.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	32.92	489	
4.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela	34.22	436	
5.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	34.84	413	
6.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	35.24	399	
7.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	35.52	389	
8.	Eduardo Pires Tavares	07	Albicastrense	36.38	362	
9.	Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	37.25	338	
	FTL					
10.	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	37.42	333	
	FTL					
11.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	38.50	306	
	FTL					
DSQ	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo			
	SW 7.1 - O (a) atleta efetuou mais que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático, após a partida					

Prova 21
22/06/2025 - 10:50
: 36.50

Masc., 50m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	32.06	530	
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	32.15	525	
3.	Andre Prates Lopes	05	Penta da Covilha	32.20	523	
4.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.92	489	
5.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	33.47	466	
6.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	33.89	448	
7.	Goncalo Gomes Augusto	04	Palmela	34.61	421	
8.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	34.72	417	

Prova 21
22/06/2025 - 10:50

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Resultados

Juv B: 40.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	32.06	530	
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	32.15	525	
3.	Andre Prates Lopes	05	Penta da Covilha	32.20	523	
4.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela	32.25	520	
5.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	32.68	500	
6.	T. Howard-Tripp	08	Belenenses	32.88	491	
7.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	32.92	489	
	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.92	489	
9.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	33.47	466	
10.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	33.81	452	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 21, Masc., 50m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
11.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	33.82	451	
12.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	33.89	448	
13.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela	34.22	436	
14.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	34.40	429	
15.	Goncalo Gomes Augusto	04	Palmela	34.61	421	
16.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslourses	34.63	420	
17.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	34.68	418	
18.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	34.69	418	
19.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	34.72	417	
20.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	34.84	413	
21.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	35.24	399	
22.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	35.52	389	
23.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	35.96	375	
24.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	36.20	368	
25.	Eduardo Pires Tavares	07	Albicastrense	36.38	362	
26.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	36.74	352	
27.	Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	37.25	338	
	FTL					
28.	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	37.42	333	
	FTL					
29.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	38.37	309	
30.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	38.50	306	
	FTL					
31.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	38.52	305	
	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	38.52	305	
33.	Lucas Granado Vences	10	Albicastrense	39.95	274	
34.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	40.17	269	
35.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	42.74	223	
	FTL					
DSQ	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo			
	SW 7.1 - O (a) atleta efetuou mais que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático, após a partida					
WDR	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim			
EXH	Bernardo Antunes Augusto	00	Palmela	32.00	533	
EXH	Miguel Dores Martins	90	Natacao do Tejo	40.51	262	
	FTL					
EXH	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:49.72	13	
	FTL					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 22
22/06/2025 - 11:05

Femin., 50m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 42.55; Inf A: 41.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	30.31	472	
2.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	30.60	459	
3.	Joana Ferreira Espada	13	AONDA-Azeitao	30.68	455	
4.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	30.74	453	
5.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica de Torres Vedras	31.49	421	
6.	Ana Luisa Vieira	12	ACSINTRA	32.16	395	
7.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	33.01	365	
8.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	33.11	362	
9.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	33.20	359	
10.	Madalena D'Eca Bispo	13	Fisica de Torres Vedras	33.25	358	
11.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	33.83	339	
12.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSINTRA	33.92	337	
13.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	34.11	331	
14.	Emma Sviderova Pascoal	13	Belenenses	34.46	321	
15.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	34.51	320	
16.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	35.00	306	
17.	Maria Casanova Rebelo	12	Belenenses	35.29	299	
18.	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	35.48	294	
19.	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Fisica de Torres Vedras	35.65	290	
20.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	35.84	285	
21.	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	35.87	285	
22.	Anita Ferreira Coelho	13	Belenenses	36.28	275	
23.	Isabella Rosa Cruz	12	Naval Setubalense	36.54	269	
24.	Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita	37.33	252	
25.	Beatriz Esteves Mendes	12	Naval Setubalense	37.53	248	
26.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	37.85	242	
27.	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD-Povoa St Iria	38.47	231	
28.	Marta Bento Ferreira	13	Viver Santarem	38.61	228	
29.	Maria Almeida Duarte	12	CPCD-Povoa St Iria	38.95	222	
30.	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	39.04	221	
31.	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	40.09	204	
WDR	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo			
WDR	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior			

Prova 22
22/06/2025 - 11:05

Femin., 50m Livres

Juvenil
Resultados

Juv B: 37.00; Juv A: 35.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	29.77	498	
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	29.97	488	
3.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	30.01	486	
4.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	30.13	481	
5.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	30.18	478	
6.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	30.21	477	
7.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	30.48	464	
8.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours	30.55	461	
	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	30.55	461	
10.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	30.62	458	
11.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	30.69	455	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 22, Femin., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
11.	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	30.69	455	
	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	30.69	455	
14.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela	30.86	447	
15.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela	31.08	438	
16.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	31.24	431	
17.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	31.38	425	
18.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA-Azeitao	31.41	424	
19.	Rita Mota Silva	10	Palmela	31.42	424	
20.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	31.65	415	
21.	Rita Ribeiro Pereira	11	Geslours	31.71	412	
22.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	31.72	412	
23.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	31.88	406	
24.	Carolina Pinto Banhudo	10	Albicastrense	31.93	404	
25.	Anastasiya Prymachenko	11	Nucleo de Pombal	31.96	403	
26.	Nuria Cristina Pires	10	Belenenses	32.39	387	
27.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	32.91	369	
28.	Maria Rita Agostinho	10	Albicastrense	33.15	361	
29.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	33.20	359	
30.	Isabela Lourenco Costa	11	Benedita	33.98	335	
31.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	35.56	292	
32.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	35.77	287	
33.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	35.82	286	
34.	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Palmela	36.39	273	
35.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	38.28	234	
FTL						

Prova 22

22/06/2025 - 11:05

Femin., 50m Livres

Junior
Resultados

: 34.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela	28.25	583	
2.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	29.33	521	
3.	Beatriz Silva Jordao	09	Belenenses	29.72	501	
4.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	30.00	487	
5.	Margarida Maia Lopes	09	Geslours	30.04	485	
6.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	30.16	479	
7.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica de Torres Vedras	30.57	460	
8.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	30.75	452	
9.	Laura Prates Moraes	09	Viver Santarem	30.95	443	
10.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	30.96	443	
11.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	30.99	442	
12.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	31.44	423	
13.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.92	404	
14.	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	32.95	367	
15.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	33.17	360	
16.	Iris Simoes Martins	08	CLAC-Entroncamento	33.29	356	
17.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Geslours	34.32	325	
WDR	Diana Goncalves Oliveira	07	Viver Santarem			
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			
WDR	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 22, Femin., 50m Livres

Prova 22
22/06/2025 - 11:05
: 34.00

Femin., 50m Livres

Senior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	28.97	541	
2.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslourses	29.72	501	
3.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	30.17	479	
4.	Rita Borges Silva	06	Geslourses	30.59	459	
5.	Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai	31.47	422	
6.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	31.81	408	
7.	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	35.21	301	
<i>FTL</i>						
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			

Prova 22
22/06/2025 - 11:05

Femin., 50m Livres

Absoluto
Resultados

Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela	28.25	583	
2.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	28.97	541	
3.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	29.33	521	
4.	Beatriz Silva Jordao	09	Belenenses	29.72	501	
	Claudia Beatriz Martins	03	Geslourses	29.72	501	
6.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	29.77	498	
7.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	29.97	488	
8.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	30.00	487	
9.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	30.01	486	
10.	Margarida Maia Lopes	09	Geslourses	30.04	485	
11.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	30.13	481	
12.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	30.16	479	
13.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	30.17	479	
14.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	30.18	478	
15.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	30.21	477	
16.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	30.48	464	
17.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslourses	30.55	461	
	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	30.55	461	
19.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica de Torres Vedras	30.57	460	
20.	Rita Borges Silva	06	Geslourses	30.59	459	
21.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	30.62	458	
22.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	30.69	455	
	Diana Isabel Alves	10	Pimpoes/Cimai	30.69	455	
	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	30.69	455	
25.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	30.75	452	
26.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela	30.86	447	
27.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	30.95	443	
28.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	30.96	443	
29.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslourses	30.99	442	
30.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela	31.08	438	
31.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	31.24	431	
32.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	31.38	425	
33.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA-Azeitao	31.41	424	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 22, Femin., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
34.	Rita Mota Silva	10	Palmela	31.42	424	
35.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	31.44	423	
36.	Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai	31.47	422	
37.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	31.65	415	
38.	Rita Ribeiro Pereira	11	Geslours	31.71	412	
39.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	31.72	412	
40.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	31.81	408	
41.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	31.88	406	
42.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.92	404	
43.	Carolina Pinto Banhudo	10	Albicastrense	31.93	404	
44.	Anastasiya Prymachenko	11	Nucleo de Pombal	31.96	403	
45.	Nuria Cristina Pires	10	Belenenses	32.39	387	
46.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	32.91	369	
47.	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	32.95	367	
48.	Maria Rita Agostinho	10	Albicastrense	33.15	361	
49.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	33.17	360	
50.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	33.20	359	
51.	Iris Simoes Martins	08	CLAC-Entroncamento	33.29	356	
52.	Isabela Lourenco Costa	11	Benedita	33.98	335	
53.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Geslours	34.32	325	
54.	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	35.21	301	
FTL						
55.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	35.56	292	
56.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	35.77	287	
57.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	35.82	286	
58.	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Palmela	36.39	273	
59.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	38.28	234	
FTL						
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			
WDR	Diana Goncalves Oliveira	07	Viver Santarem			
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			
WDR	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta			
EXH	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	29.82	496	
EXH	Leonor Maria Gomes	11	Colegio Monte Maior	30.70	454	
EXH	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica de Torres Vedras	31.85	407	
EXH	Carlota Sa Santos	11	Nucleo de Pombal	32.04	400	
EXH	Beatriz Araujo Lopes	12	AONDA-Azeitao	33.37	354	
EXH	Joana Catarina Matias	07	CCDSerta	34.55	319	
FTL						
EXH	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	34.89	309	
EXH	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	35.73	288	
FTL						
EXH	Eduarda Mareco machado	12	Natacao do Tejo	35.75	288	
EXH	Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	37.32	253	
EXH	Erica Folgado Belo	09	Natacao do Tejo	37.52	249	
FTL						
EXH	Francisca Folgado Belo	09	Natacao do Tejo	38.41	232	
FTL						
EXH	Mariana Grangeia Massot	13	Natacao do Tejo	39.44	214	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23
22/06/2025 - 11:25

Masc., 50m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 35.79; Inf A: 35.82

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica de Torres Vedras	28.39	399	
2.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	28.62	389	
3.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	29.11	370	
4.	Martim Piedade Santos	12	Pimpoes/Cimai	29.25	365	
5.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	29.36	361	
6.	Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	29.67	350	
7.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	29.87	343	
8.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	29.89	342	
9.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica de Torres Vedras	29.98	339	
10.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	30.29	328	
11.	Francisco Lalandia Correia	11	Fisica de Torres Vedras	30.38	326	
12.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	30.82	312	
13.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	30.95	308	
14.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica de Torres Vedras	30.96	308	
15.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	31.15	302	
16.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica de Torres Vedras	31.41	295	
17.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	31.72	286	
18.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	31.82	283	
19.	Sergio Ricardo Alves	12	CCDSerta	31.88	282	
20.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD-Povoa St Iria	31.99	279	
21.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	32.17	274	
	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	32.17	274	
23.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSINTRA	32.21	273	
24.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	32.41	268	
25.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD-Povoa St Iria	32.60	263	
26.	Tomas Caldeira Marques	12	AONDA-Azeitao	32.69	261	
27.	Miguel Almeida Pereira	12	AONDA-Azeitao	33.08	252	
28.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	33.20	249	
29.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	33.30	247	
30.	Antonio Beirao Valente	12	Albicastrense	33.43	244	
31.	Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	33.90	234	
32.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	34.19	228	
33.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	35.33	207	
34.	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	38.16	164	
	<i>FTL</i>					
DNS	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais			
WDR	Duarte Oliveira Diniz	12	Belenenses			
doente	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23, Masc., 50m Livres

Prova 23

22/06/2025 - 11:25

Masc., 50m Livres

Juvenil

Resultados

Juv B: 33.30; Juv A: 32.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	24.90	592	
2.	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	24.99	585	
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela	25.95	523	
4.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica de Torres Vedras	26.07	515	
5.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	26.39	497	
6.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	26.40	496	
7.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	26.62	484	
8.	David Emanuel Tome	09	Geslours	26.78	476	
9.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	26.80	474	
10.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	26.88	470	
11.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	26.91	469	
12.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	26.99	465	
13.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	27.08	460	
	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	27.08	460	
15.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	27.22	453	
16.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	27.34	447	
17.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	27.35	446	
18.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	27.45	442	
19.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	27.48	440	
20.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	27.55	437	
21.	Joao Granja Mendes	09	Belenenses	27.66	432	
22.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	27.69	430	
23.	Martim Marino Brilha	10	Belenenses	27.89	421	
24.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.24	405	
25.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	28.34	401	
26.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	28.51	394	
27.	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro	28.52	394	
28.	Edson Jorge Miranda	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.54	393	
29.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA-Azeitao	28.66	388	
30.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	28.70	386	
	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	28.70	386	
32.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	28.71	386	
33.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	28.75	384	
34.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	28.78	383	
35.	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	28.88	379	
36.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	28.94	377	
37.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	29.01	374	
38.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	29.11	370	
39.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	29.12	370	
40.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	29.17	368	
41.	Rui Ferreira Diogo	10	Albicastrense	29.50	356	
	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	29.50	356	
43.	Gabriel Filipe Matildes	10	Colegio Monte Maior	29.53	355	
44.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	29.72	348	
	Daniel Silva Feijao	10	Geslours	29.72	348	
46.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	29.92	341	
47.	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	30.03	337	
48.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	30.23	330	
49.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	30.51	321	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23, Masc., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
50.	Ivo Faia Pinto	10	AONDA-Azeitao	31.09	304	
51.	Lourenco Manuel Palmeiro FTL	10	BUZIOS-Coruche	33.33	246	
52.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS-Coruche	34.54	221	
53.	Guilherme Ferreira Leitao FTL	10	Viver Santarem	36.23	192	
DSQ	Vasco Alexandre Martins SW 4.4 - Falsa partida	09	Colegio Monte Maior			
DNS	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento			
WDR	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim			
WDR	Andre Almeida Ribeiro	10	Individual ANL			
doente	Miguel Faria Almeida	10	Geslours			

Prova 23

22/06/2025 - 11:25

Masc., 50m Livres

Junior
Resultados

: 30.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	25.59	545	
2.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	25.94	523	
3.	T. Howard-Tripp	08	Belenenses	26.09	514	
4.	Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	26.36	499	
5.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	26.51	490	
6.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	27.04	462	
7.	Bruno Miguel Amaro	07	Belenenses	27.22	453	
8.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	27.31	448	
9.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	27.61	434	
10.	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	27.88	421	
11.	Tomas Moura Ramos	08	Belenenses	27.92	420	
12.	Francisco Manuel Bexiga	08	Belenenses	28.33	402	
13.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	28.57	392	
14.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	28.61	390	
15.	Afonso Oliveira Diniz	08	Belenenses	29.11	370	
16.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	29.28	364	
17.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	29.89	342	
18.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	30.53	321	
	FTL					
DNS	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			
DNS	Victor Hugo Miranda	08	Natacao do Fundao/Yes Energy			
DNS	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela			
DNS	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23, Masc., 50m Livres

Prova 23
22/06/2025 - 11:25
: 29.50

Masc., 50m Livres

Senior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	24.99	585	
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	26.04	517	
3.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	26.19	508	
4.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	26.46	493	
5.	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	26.47	492	

Prova 23
22/06/2025 - 11:25

Masc., 50m Livres

Absoluto
Resultados

Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	24.90	592	
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	24.99	585	
	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	24.99	585	
4.	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	25.59	545	
5.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	25.94	523	
6.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela	25.95	523	
7.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	26.04	517	
8.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica de Torres Vedras	26.07	515	
9.	T. Howard-Tripp	08	Belenenses	26.09	514	
10.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	26.19	508	
11.	Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	26.36	499	
12.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	26.39	497	
13.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	26.40	496	
14.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	26.46	493	
15.	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	26.47	492	
16.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	26.51	490	
17.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	26.62	484	
18.	David Emanuel Tome	09	Geslours	26.78	476	
19.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	26.80	474	
20.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	26.88	470	
21.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	26.91	469	
22.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	26.99	465	
23.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	27.04	462	
24.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	27.08	460	
	Pedro Souza Silva	10	Pimpoes/Cimai	27.08	460	
26.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	27.22	453	
	Bruno Miguel Amaro	07	Belenenses	27.22	453	
28.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	27.31	448	
29.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	27.34	447	
30.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	27.35	446	
31.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	27.45	442	
32.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	27.48	440	
33.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	27.55	437	
34.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	27.61	434	
35.	Joao Granja Mendes	09	Belenenses	27.66	432	
36.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	27.69	430	
37.	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	27.88	421	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23, Masc., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
38.	Martim Marino Brilha	10	Belenenses	27.89	421	
39.	Tomas Moura Ramos	08	Belenenses	27.92	420	
40.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.24	405	
41.	Francisco Manuel Bexiga	08	Belenenses	28.33	402	
42.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	28.34	401	
43.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	28.51	394	
44.	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro	28.52	394	
45.	Edson Jorge Miranda	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.54	393	
46.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	28.57	392	
47.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	28.61	390	
48.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA-Azeitao	28.66	388	
49.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	28.70	386	
	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	28.70	386	
51.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	28.71	386	
52.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	28.75	384	
53.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	28.78	383	
54.	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	28.88	379	
55.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	28.94	377	
56.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	29.01	374	
57.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	29.11	370	
	Afonso Oliveira Diniz	08	Belenenses	29.11	370	
59.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	29.12	370	
60.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	29.17	368	
61.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	29.28	364	
62.	Rui Ferreirinho Diogo	10	Albicastrense	29.50	356	
	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	29.50	356	
64.	Gabriel Filipe Matildes	10	Colegio Monte Maior	29.53	355	
65.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	29.72	348	
	Daniel Silva Feijao	10	Geslours	29.72	348	
67.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	29.89	342	
68.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	29.92	341	
69.	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	30.03	337	
70.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	30.23	330	
71.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	30.51	321	
72.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	30.53	321	
	FTL					
73.	Ivo Faia Pinto	10	AONDA-Azeitao	31.09	304	
74.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	33.33	246	
	FTL					
75.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	34.54	221	
	FTL					
76.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	36.23	192	
	FTL					
DSQ	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior			
	SW 4.4 - Falsa partida					
DNS	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			
DNS	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento			
DNS	Victor Hugo Miranda	08	Natacao do Fundao/Yes Energy			
DNS	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela			
DNS	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela			
WDR	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim			
WDR	Andre Almeida Ribeiro	10	Individual ANL			
doente	Miguel Faria Almeida	10	Geslours			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23, Masc., 50m Livres

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
EXH	Bernardo Antunes Augusto	00	Palmela	24.76	602	
EXH	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela	24.86	595	
EXH	Afonso Matos Correia	09	Nucleo de Pombal	28.83	381	
EXH	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	29.33	362	
EXH	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica de Torres Vedras	31.33	297	
EXH	Rafael Alexandre Antunes	10	Geslours	31.53	291	
EXH	Ahmad Saeed Umarji	10	Geslours	33.30	247	
EXH	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:04.84	33	
	<i>FTL</i>					

Prova 24

22/06/2025 - 11:45

Femin., 100m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 1:52.00; Inf A: 1:49.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:32.17	336	
	50m: 43.84 100m: 1:32.17					
2.	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:33.93	318	
	50m: 45.03 100m: 1:33.93					
3.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	1:34.39	313	
	50m: 43.84 100m: 1:34.39					
4.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	1:35.41	303	
	50m: 45.51 100m: 1:35.41					
5.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:36.15	296	
	50m: 47.28 100m: 1:36.15					
6.	Maria Andrade Calado	12	Belenenses	1:38.99	271	
	50m: 47.10 100m: 1:38.99					
7.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:39.05	271	
	50m: 47.36 100m: 1:39.05					
8.	Mercedes Beirao Valente	13	Albicastrense	1:44.27	232	
	50m: 49.16 100m: 1:44.27					
9.	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	1:47.56	211	
	50m: 51.30 100m: 1:47.56					
10.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:52.75	184	
	<i>FTL</i>					
	50m: 53.62 100m: 1:52.75					
WDR	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense			
WDR	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			
WDR	Carminho Jose Lopes	13	Benedita			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 24, Femin., 100m Bruços

Prova 24
22/06/2025 - 11:45

Femin., 100m Bruços

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.90

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela	1:26.57	406	
	50m: 40.50 100m: 1:26.57					
2.	Cristiana Henriques Almeida	11	Benedita	1:28.98	374	
	50m: 41.79 100m: 1:28.98					
3.	Alice Martins Paiva	11	Palmela	1:33.31	324	
	50m: 42.62 100m: 1:33.31					
4.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:35.71	300	
	50m: 45.93 100m: 1:35.71					
5.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:37.05	288	
	50m: 47.18 100m: 1:37.05					
6.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD-Povoa St Iria	1:37.54	284	
	50m: 46.23 100m: 1:37.54					
7.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:37.86	281	
	50m: 47.45 100m: 1:37.86					
8.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	1:39.19	270	
	FTL					
	50m: 46.01 100m: 1:39.19					
doente	Matilde Bento Pereira	11	Geslours			

Prova 24
22/06/2025 - 11:45

Femin., 100m Bruços

Junior
Resultados

: 1:37.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1:19.97	515	
	50m: 37.68 100m: 1:19.97					
2.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:20.18	511	
	50m: 38.48 100m: 1:20.18					
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	1:21.24	491	
	50m: 39.40 100m: 1:21.24					
4.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:22.32	472	
	50m: 38.81 100m: 1:22.32					
5.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela	1:26.49	407	
	50m: 40.59 100m: 1:26.49					
6.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:28.01	386	
	50m: 41.71 100m: 1:28.01					
7.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:36.11	297	
	50m: 45.65 100m: 1:36.11					
8.	Joana Catarina Matias	07	CCDSerta	1:41.71	250	
	FTL					
	50m: 47.63 100m: 1:41.71					
WDR	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 24, Femin., 100m Bruços

Prova 24
22/06/2025 - 11:45
: 1:34.00

Femin., 100m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem			
EXH	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica de Torres Vedras	1:38.61	275	
	50m: 46.51 100m: 1:38.61					

Prova 25
22/06/2025 - 12:00

Masc., 200m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 3:37.50; Inf A: 3:27.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Santos Braga	11	ACSINTRA	2:52.27	386	
	50m: 38.39 100m: 1:21.59 150m: 2:06.81 200m: 2:52.27					
2.	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	3:13.49	272	
	50m: 45.40 100m: 1:35.75 150m: 2:26.06 200m: 3:13.49					
3.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	3:14.30	269	
	50m: 45.12 100m: 1:35.55 150m: 2:25.57 200m: 3:14.30					
4.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	3:15.23	265	
	50m: 45.17 100m: 1:34.94 150m: 2:25.04 200m: 3:15.23					
5.	Pedro Manuel Ahmad	12	Belenenses	3:17.69	255	
	50m: 44.88 100m: 1:35.56 150m: 2:28.81 200m: 3:17.69					
6.	Tomas Alves Rocha	11	Pimpoes/Cimai	3:18.27	253	
	50m: 46.35 100m: 1:38.48 150m: 2:29.46 200m: 3:18.27					
7.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	3:23.76	233	
	50m: 46.10 100m: 1:39.39 150m: 2:27.66 200m: 3:23.76					
8.	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	3:26.48	224	
	50m: 46.26 100m: 1:39.98 150m: 2:34.01 200m: 3:26.48					
9.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	3:26.89	223	
	50m: 47.34 100m: 1:40.19 150m: 2:30.99 200m: 3:26.89					
10.	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samoreense	3:26.90	223	
	50m: 45.87 100m: 1:39.34 150m: 2:35.46 200m: 3:26.90					
11.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	3:27.86	219	
	FTL 50m: 48.11 100m: 1:40.67 150m: 2:34.81 200m: 3:27.86					
12.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	3:31.53	208	
	FTL 50m: 48.76 100m: 1:42.35 150m: 2:38.10 200m: 3:31.53					
13.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD-Povoa St Iria	3:31.72	208	
	FTL 50m: 46.68 100m: 1:40.45 150m: 2:36.25 200m: 3:31.72					
14.	Eduardo Lourenco Silva	11	Albicastrense	3:32.83	204	
	FTL 50m: 48.02 100m: 1:43.30 150m: 2:39.20 200m: 3:32.83					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 25, Masc., 200m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo			

Prova 25
22/06/2025 - 12:00

Masc., 200m Bruços

Juvenil
Resultados

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:44.62	442	
	50m: 36.91 100m: 1:19.27		150m: 2:01.60 200m: 2:44.62			
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela	2:45.21	438	
	50m: 36.31 100m: 1:18.76		150m: 2:02.30 200m: 2:45.21			
3.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	2:45.64	434	
	50m: 38.07 100m: 1:20.39		150m: 2:02.92 200m: 2:45.64			
4.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	2:49.56	405	
	50m: 38.03 100m: 1:21.80		150m: 2:05.38 200m: 2:49.56			
5.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	2:54.32	372	
	50m: 40.05 100m: 1:25.55		150m: 2:11.18 200m: 2:54.32			
6.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:59.29	342	
	50m: 40.75 100m: 1:25.37		150m: 2:12.92 200m: 2:59.29			
7.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	3:03.73	318	
	50m: 40.54 100m: 1:26.50		150m: 2:14.71 200m: 3:03.73			
8.	Lucas Granado Vences	10	Albicastrense	3:15.81	263	
	FTL					
	50m: 43.40 100m: 1:32.86		150m: 2:24.13 200m: 3:15.81			

DSQ Tiago Goncalves Vieira 10 Gualdim Pais
SW 7.1 - O (a) atleta efetuou mais que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático, após a partida

WDR Pedro Figueiredo Ferreira 10 20Km de Almeirim

Prova 25
22/06/2025 - 12:00

Masc., 200m Bruços

Junior
Resultados

: 3:06.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:39.73	484	
	50m: 36.84 100m: 1:18.80		150m: 1:59.00 200m: 2:39.73			
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:49.76	403	
	50m: 37.89 100m: 1:20.67		150m: 2:04.16 200m: 2:49.76			
3.	Eduardo Pires Tavares	07	Albicastrense	2:54.76	370	
	50m: 39.88 100m: 1:24.14		150m: 2:08.67 200m: 2:54.76			
4.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela	2:55.70	364	
	50m: 38.08 100m: 1:22.11		150m: 2:09.16 200m: 2:55.70			
5.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	2:57.94	350	
	50m: 41.13 100m: 1:26.84		150m: 2:13.38 200m: 2:57.94			
6.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:14.08	270	
	FTL					
	50m: 45.92 100m: 1:37.34		150m: 2:27.36 200m: 3:14.08			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 25, Masc., 200m Bruços, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Simao Rocha Silva FTL	07	Gualdim Pais	3:15.14	265	
	50m: 43.46 100m: 1:33.44 150m: 2:24.90 200m: 3:15.14					

Prova 25 Masc., 200m Bruços Senior
22/06/2025 - 12:00 Resultados

: 3:00.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:36.54	515	
	50m: 36.85 100m: 1:17.37 150m: 1:58.98 200m: 2:36.54					
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:40.66	476	
	50m: 37.16 100m: 1:18.83 150m: 1:58.92 200m: 2:40.66					
3.	Goncalo Gomes Augusto	04	Palmela	2:50.45	398	
	50m: 37.50 100m: 1:20.39 150m: 2:05.32 200m: 2:50.45					
4.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	2:51.47	391	
	50m: 38.71 100m: 1:20.59 150m: 2:06.73 200m: 2:51.47					
5.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:54.21	373	
	50m: 37.72 100m: 1:21.54 150m: 2:07.30 200m: 2:54.21					
6.	Andre Prates Lopes	05	Penta da Covilha	2:55.88	363	
	50m: 38.16 100m: 1:23.51 150m: 2:10.34 200m: 2:55.88					

Prova 26 Misto, 4 x 50m Estilos Misto ABS
22/06/2025 - 12:20 Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. Palmela 1	Palmela	1:56.11		
Andre Azevedo Baraona	04 +0,56 27.91	Bernardo Antunes Augusto	00	25.98
Leonor Peso Parente	07 34.12	Beatriz Alexandra Rolim	08	28.10
2. Fisica de Torres Vedras 1	Fisica de Torres Vedras	1:59.73		
Soraia Maria Salgado	05 +0,67 31.85	Antonio Carimbo Godinho	10	26.98
Luisa Goncalves Rodrigues	08 35.22	Diogo Didario Alfano	09	25.68
3. Pimpoes/Cimai 2	Pimpoes/Cimai	1:59.81		
Lara Roque Cotrim	03 32.14	Ines Mira Pino	06	30.28
Joao Guilherme Vieira	93 32.38	Gil Santos Lemos	06	25.01
4. CPCD	CPCD-Povoa St Iria	2:06.04		
Beatriz Ferreira Batista	09 +0,60 34.86	Diogo Morgado Figueira	06	27.46
Martim Frederico Marques	10 33.63	Joana Alexandra Silva	10	30.09
5. Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	2:12.09		
Ines Silva Paiva	11 +0,68 34.78	Henrique Rodrigues Carvalho	10	
Gabriel Filipe Matildes	10	Diana Gomes Nunes	11	
6. Torres Novas 1	Torres Novas	2:14.16		
Maria Leonor Lopes	10 +0,63 33.11	Simao Pedro Oliveira	07	
Mariana Freitas Mota	11	Afonso Formigo Pinho	06	
7. Rio Maior 1	Rio Maior	2:19.15		
Pedro Morgado Costa	09 +0,59 33.37	Laura Brites Costa	09	
Leonor Marques Carvalho	09 43.04	Tiago Frazao Barra	10	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 26, Misto, 4 x 50m Estilos, Misto ABS

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR CCDSerta 1	CCDSerta			

4 - 4ª SESSÃO

22/06/2025 - 15:30

Prova 27 Masc., 100m Livres Infantil
22/06/2025 - 15:30 Resultados

Inf B: 1:22.00; Inf A: 1:17.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1:02.16	415	
	50m: 30.13 100m: 1:02.16					
2.	Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica de Torres Vedras	1:03.27	394	
	50m: 29.82 100m: 1:03.27					
3.	Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	1:04.15	378	
	50m: 30.71 100m: 1:04.15					
4.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	1:04.44	373	
	50m: 30.60 100m: 1:04.44					
5.	Francisco Lalandia Correia	11	Fisica de Torres Vedras	1:05.50	355	
	50m: 31.70 100m: 1:05.50					
6.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:05.60	353	
	50m: 31.33 100m: 1:05.60					
7.	Martim Piedade Santos	12	Pimpoes/Cimai	1:05.65	353	
	50m: 31.41 100m: 1:05.65					
8.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica de Torres Vedras	1:06.47	340	
	50m: 31.69 100m: 1:06.47					
9.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica de Torres Vedras	1:06.68	336	
	50m: 32.27 100m: 1:06.68					
10.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:07.08	330	
	50m: 32.64 100m: 1:07.08					
11.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	1:07.63	322	
	50m: 32.18 100m: 1:07.63					
12.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:07.65	322	
	50m: 32.95 100m: 1:07.65					
13.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:08.17	315	
	50m: 32.96 100m: 1:08.17					
14.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:08.39	312	
	50m: 32.27 100m: 1:08.39					
15.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:09.37	299	
	50m: 33.35 100m: 1:09.37					
16.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:09.82	293	
	50m: 33.29 100m: 1:09.82					
17.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSINTRA	1:09.97	291	
	50m: 33.22 100m: 1:09.97					
18.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:10.97	279	
	50m: 34.41 100m: 1:10.97					
19.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica de Torres Vedras	1:11.05	278	
	50m: 33.13 100m: 1:11.05					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 27, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
20.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:11.71	270	
	50m: 35.67 100m: 1:11.71					
21.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:12.01	267	
	50m: 33.65 100m: 1:12.01					
22.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:12.49	262	
	50m: 34.42 100m: 1:12.49					
23.	Miguel Almeida Pereira	12	AONDA-Azeitao	1:13.65	250	
	50m: 35.19 100m: 1:13.65					
24.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:13.94	247	
	50m: 36.26 100m: 1:13.94					
25.	Sergio Ricardo Alves	12	CCDSerta	1:14.39	242	
	50m: 36.50 100m: 1:14.39					
26.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD-Povoa St Iria	1:14.59	240	
	50m: 35.93 100m: 1:14.59					
27.	Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	1:15.34	233	
	50m: 37.39 100m: 1:15.34					
28.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	1:16.03	227	
	50m: 37.48 100m: 1:16.03					
29.	Tomas Caldeira Marques	12	AONDA-Azeitao	1:16.67	221	
	50m: 36.02 100m: 1:16.67					
30.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD-Povoa St Iria	1:17.40	215	
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.32 100m: 1:17.40					
31.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:18.91	203	
	<i>FTL</i>					
	50m: 37.86 100m: 1:18.91					
32.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:19.36	199	
	50m: 37.28 100m: 1:19.36					
33.	Antonio Beirao Valente	12	Albicastrense	1:20.62	190	
	50m: 38.63 100m: 1:20.62					
34.	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:32.54	126	
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.57 100m: 1:32.54					
DNS	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais			
DNS	Antonio Maria Ferreira	12	Fisica de Torres Vedras			
WDR	Duarte Oliveira Diniz	12	Belenenses			
doente	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 27, Masc., 100m Livres

Prova 27

22/06/2025 - 15:30

Masc., 100m Livres

Juvenil

Resultados

Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	55.15	595	
	50m: 26.49 100m: 55.15					
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	56.48	554	
	50m: 26.98 100m: 56.48					
3.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica de Torres Vedras	57.06	537	
	50m: 27.82 100m: 57.06					
4.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela	57.20	533	
	50m: 27.91 100m: 57.20					
5.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	57.38	528	
	50m: 27.91 100m: 57.38					
6.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	57.57	523	
	50m: 27.97 100m: 57.57					
7.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	58.13	508	
	50m: 28.28 100m: 58.13					
8.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	58.37	502	
	50m: 28.08 100m: 58.37					
9.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	58.42	501	
	50m: 28.72 100m: 58.42					
10.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	59.09	484	
	50m: 28.35 100m: 59.09					
11.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	59.23	480	
	50m: 28.45 100m: 59.23					
12.	David Emanuel Tome	09	Geslours	59.30	479	
	50m: 28.75 100m: 59.30					
13.	Joao Granja Mendes	09	Belenenses	59.37	477	
	50m: 28.66 100m: 59.37					
14.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	59.45	475	
	50m: 28.58 100m: 59.45					
15.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	59.96	463	
	50m: 28.84 100m: 59.96					
16.	Martim Marino Brilha	10	Belenenses	1:00.11	459	
	50m: 29.72 100m: 1:00.11					
17.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	1:00.22	457	
	50m: 28.77 100m: 1:00.22					
18.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	1:00.55	449	
	50m: 29.25 100m: 1:00.55					
19.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:01.12	437	
	50m: 29.22 100m: 1:01.12					
20.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:01.14	437	
	50m: 29.44 100m: 1:01.14					
21.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:01.20	435	
	50m: 29.87 100m: 1:01.20					
22.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	1:01.31	433	
	50m: 29.89 100m: 1:01.31					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 27, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	David Filipe Pacheco 50m: 29.58 100m: 1:01.61	10	BUZIOS-Coruche	1:01.61	427	
24.	Martim Abalada Vilaca 50m: 29.41 100m: 1:01.83	09	AONDA-Azeitao	1:01.83	422	
25.	Daniel Filipe Jorge 50m: 30.22 100m: 1:01.96	10	Rio Maior	1:01.96	419	
26.	Manuel Maria Santos 50m: 29.97 100m: 1:02.36	10	Colegio Monte Maior	1:02.36	411	
27.	Gabriel Sa Chambel 50m: 29.87 100m: 1:03.25	09	CLAC-Entroncamento	1:03.25	394	
	Joao Afonso Quaresma 50m: 30.49 100m: 1:03.25	09	Laranjeiro	1:03.25	394	
29.	Rodrigo Mendes Goncalves 50m: 30.48 100m: 1:03.29	10	Gesloures	1:03.29	394	
30.	Andrey Ponomarov 50m: 31.29 100m: 1:03.70	10	CPCD-Povoa St Iria	1:03.70	386	
31.	Rodrigo Arga Paiva 50m: 30.18 100m: 1:03.75	09	Gesloures	1:03.75	385	
32.	Daniel Silva Feijao 50m: 31.81 100m: 1:04.29	10	Gesloures	1:04.29	375	
33.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 30.73 100m: 1:04.35	10	Nautico Abrantes	1:04.35	374	
34.	Edson Jorge Miranda 50m: 30.81 100m: 1:04.54	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:04.54	371	
35.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 30.57 100m: 1:04.70	10	Gualdim Pais	1:04.70	368	
36.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 31.32 100m: 1:04.77	09	Rio Maior	1:04.77	367	
37.	Gabriel Filipe Matildes 50m: 30.43 100m: 1:05.14	10	Colegio Monte Maior	1:05.14	361	
38.	Afonso Ferreira Filipe 50m: 31.78 100m: 1:07.19	10	CCDSerta	1:07.19	329	
39.	Duarte Jose Matos 50m: 31.76 100m: 1:07.61	10	CCDSerta	1:07.61	323	
40.	Ivo Faia Pinto 50m: 31.88 100m: 1:08.69	10	AONDA-Azeitao	1:08.69	308	
41.	Rui Ferreirinho Diogo 50m: 31.99 100m: 1:09.19	10	Albicastrense	1:09.19	301	
42.	Tomas Rafael Gaspar 50m: 33.39 100m: 1:09.80	10	CCDSerta	1:09.80	293	
43.	Lourenco Manuel Palmeiro FTL 50m: 33.98 100m: 1:10.70	10	BUZIOS-Coruche	1:10.70	282	
44.	Jose Tomas Martins FTL 50m: 37.83 100m: 1:17.64	09	BUZIOS-Coruche	1:17.64	213	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 27, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
45.	Guilherme Ferreira Leitao <i>FTL</i>	10	Viver Santarem	1:21.42	185	
	50m: 39.71 100m: 1:21.42					
DSQ	Luis Miguel Reis <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	10	Rio Maior			
DNS	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento			
WDR	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim			
WDR	Andre Almeida Ribeiro	10	Individual ANL			
doente	Miguel Faria Almeida	10	Geslours			

Prova 27
22/06/2025 - 15:30

Masc., 100m Livres

Junior
Resultados

: 1:06.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Mendonca Ornelas 50m: 26.68 100m: 55.84	08	Geslours	55.84	573	
2.	Jose Guilherme Lopes 50m: 27.66 100m: 57.33	07	CPCD-Povoa St Iria	57.33	530	
3.	Joao Filipe Prazeres 50m: 27.87 100m: 57.66	08	Geslours	57.66	521	
4.	Bruno Miguel Amaro 50m: 29.45 100m: 1:00.00	07	Belenenses	1:00.00	462	
5.	Simao Pedro Oliveira 50m: 29.02 100m: 1:00.67	07	Torres Novas	1:00.67	447	
6.	Tomas Moura Ramos 50m: 29.45 100m: 1:01.18	08	Belenenses	1:01.18	436	
7.	Francisco Manuel Bexiga 50m: 30.27 100m: 1:02.91	08	Belenenses	1:02.91	401	
8.	Miguel Alexandre Ferreira 50m: 30.77 100m: 1:03.46	07	CPCD-Povoa St Iria	1:03.46	390	
9.	Leonardo Gomes Silva 50m: 30.71 100m: 1:03.92	08	Rio Maior	1:03.92	382	
10.	Simao Rocha Silva 50m: 30.30 100m: 1:04.17	07	Gualdim Pais	1:04.17	378	
11.	Afonso Oliveira Diniz 50m: 30.25 100m: 1:04.45	08	Belenenses	1:04.45	373	
12.	Martim Silva Oliveira 50m: 31.59 100m: 1:05.40	08	Torres Novas	1:05.40	357	
13.	Bernardo Marques Fernandes <i>FTL</i> 50m: 32.15 100m: 1:07.53	07	CLAC-Entroncamento	1:07.53	324	
DNS	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche			
DNS	Victor Hugo Miranda	08	Natacao do Fundao/Yes Energy			
DNS	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela			
DNS	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 27, Masc., 100m Livres

Prova 27
22/06/2025 - 15:30
: 1:04.00

Masc., 100m Livres

Senior Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	54.82	606	
	50m: 26.35 100m: 54.82					
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	56.19	563	
	50m: 27.27 100m: 56.19					
3.	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	57.04	538	
	50m: 27.46 100m: 57.04					
EXH	Alexandre Morari	07	Rio Maior	52.68	683	
	50m: 25.12 100m: 52.68					
EXH	Bernardo Antunes Augusto	00	Palmela	55.26	591	
	50m: 27.60 100m: 55.26					
EXH	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela	55.26	591	
	50m: 26.92 100m: 55.26					
EXH	Andre Huang	10	Geslours	59.94	463	
	50m: 29.39 100m: 59.94					
EXH	Afonso Matos Correia	09	Nucleo de Pombal	1:03.30	393	
	50m: 30.17 100m: 1:03.30					
EXH	Rafael Alexandre Antunes	10	Geslours	1:08.84	306	
	50m: 33.18 100m: 1:08.84					
EXH	Diogo Rodrigues Gomes FTL	09	Natacao do Tejo	1:09.59	296	
	50m: 33.16 100m: 1:09.59					
EXH	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica de Torres Vedras	1:10.55	284	
	50m: 33.97 100m: 1:10.55					
EXH	Joao Maria Ventura	11	ACSINTRA	1:11.24	276	
	50m: 33.06 100m: 1:11.24					

Prova 28
22/06/2025 - 16:00

Femin., 200m Livres

Infantil Resultados

Inf B: 3:03.00; Inf A: 3:00.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2:22.67	486	
	50m: 32.92 100m: 1:09.53 150m: 1:46.55 200m: 2:22.67					
2.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	2:30.00	418	
	50m: 34.56 100m: 1:13.30 150m: 1:51.83 200m: 2:30.00					
3.	Joana Ferreira Espada	13	AONDA-Azeitao	2:31.41	407	
	50m: 34.88 100m: 1:14.18 150m: 1:53.85 200m: 2:31.41					
4.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	2:32.06	402	
	50m: 35.26 100m: 1:14.58 150m: 1:54.72 200m: 2:32.06					
5.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica de Torres Vedras	2:33.07	394	
	50m: 35.56 100m: 1:14.81 150m: 1:54.93 200m: 2:33.07					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 28, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	2:33.73	389	
	50m: 36.85 100m: 1:16.55 150m: 1:56.68 200m: 2:33.73					
7.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	2:34.93	380	
	50m: 35.84 100m: 1:14.84 150m: 1:55.37 200m: 2:34.93					
8.	Ana Luisa Vieira	12	ACSINTRA	2:36.63	367	
	50m: 34.46 100m: 1:14.28 150m: 1:56.54 200m: 2:36.63					
9.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	2:38.43	355	
	50m: 37.27 100m: 1:17.16 150m: 1:58.61 200m: 2:38.43					
10.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	2:39.47	348	
	50m: 37.33 100m: 1:17.87 150m: 1:59.46 200m: 2:39.47					
11.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samoreense	2:39.76	346	
	50m: 37.04 100m: 1:18.23 150m: 2:00.38 200m: 2:39.76					
12.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSINTRA	2:41.91	333	
	50m: 37.65 100m: 1:19.32 150m: 2:00.99 200m: 2:41.91					
13.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	2:42.60	328	
	50m: 37.33 100m: 1:18.60 150m: 2:01.30 200m: 2:42.60					
14.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	2:43.30	324	
	50m: 37.74 100m: 1:20.03 150m: 2:03.58 200m: 2:43.30					
15.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	2:43.93	320	
	50m: 37.59 100m: 1:20.17 150m: 2:02.49 200m: 2:43.93					
16.	Madalena D'Eca Bispo	13	Fisica de Torres Vedras	2:48.71	294	
	50m: 40.09 100m: 1:23.15 150m: 2:05.98 200m: 2:48.71					
17.	Maria Casanova Rebelo	12	Belenenses	2:50.66	284	
	50m: 38.93 100m: 1:23.14 150m: 2:08.43 200m: 2:50.66					
18.	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Fisica de Torres Vedras	2:51.51	280	
	50m: 39.56 100m: 1:24.46 150m: 2:09.15 200m: 2:51.51					
19.	Isabella Rosa Cruz	12	Naval Setubalense	2:52.02	277	
	50m: 39.83 100m: 1:25.03 150m: 2:10.32 200m: 2:52.02					
20.	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD-Povoa St Iria	2:58.28	249	
	50m: 41.67 100m: 1:26.62 150m: 2:13.84 200m: 2:58.28					
21.	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	2:59.00	246	
	50m: 40.35 100m: 1:26.81 150m: 2:14.28 200m: 2:59.00					
22.	Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita	2:59.80	243	
	50m: 42.53 100m: 1:29.19 150m: 2:15.00 200m: 2:59.80					
23.	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	3:00.09	242	
	50m: 42.79 100m: 1:29.52 150m: 2:16.85 200m: 3:00.09					
24.	Marta Bento Ferreira	13	Viver Santarem	3:01.50	236	
	50m: 39.77 100m: 1:25.70 150m: 2:13.97 200m: 3:01.50					
25.	Anita Ferreira Coelho	13	Belenenses	3:01.71	235	
	50m: 40.64 100m: 1:28.05 150m: 2:16.97 200m: 3:01.71					
26.	Beatriz Esteves Mendes FTL	12	Naval Setubalense	3:03.02	230	
	50m: 42.98 100m: 1:30.27 150m: 2:19.40 200m: 3:03.02					
27.	Laura Sofia Graca FTL	12	Uniao Samoreense	3:05.06	223	
	50m: 43.09 100m: 1:31.08 150m: 2:20.17 200m: 3:05.06					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 28, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
28.	Maria Almeida Duarte <i>FTL</i>	12	CPCD-Povoa St Iria	3:06.64	217	
	50m: 42.73 100m: 1:32.06 150m: 2:22.53 200m: 3:06.64					
29.	Leonor Chambel Santos <i>FTL</i>	13	Nautico Abrantes	3:12.76	197	
	50m: 45.99 100m: 1:35.85 150m: 2:26.38 200m: 3:12.76					
30.	Constanca Mendao Silva <i>FTL</i>	13	Rio Maior	3:18.64	180	
	50m: 46.09 100m: 1:37.74 150m: 2:28.63 200m: 3:18.64					
DNS	Emma Sviderova Pascoal	13	Belenenses			
WDR	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo			
WDR	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior			

Prova 28
22/06/2025 - 16:00

Femin., 200m Livres

Juvenil
Resultados

Juv B: 2:50.00; Juv A: 2:43.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:18.02	537	
	50m: 31.05 100m: 1:05.45 150m: 1:41.66 200m: 2:18.02					
2.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	2:19.80	517	
	50m: 32.24 100m: 1:07.85 150m: 1:44.80 200m: 2:19.80					
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:19.96	515	
	50m: 32.33 100m: 1:08.18 150m: 1:44.76 200m: 2:19.96					
4.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:21.62	497	
	50m: 33.40 100m: 1:09.48 150m: 1:46.21 200m: 2:21.62					
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:22.10	492	
	50m: 34.01 100m: 1:10.40 150m: 1:46.95 200m: 2:22.10					
6.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	2:22.16	492	
	50m: 33.95 100m: 1:10.39 150m: 1:47.23 200m: 2:22.16					
7.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA-Azeitao	2:26.89	446	
	50m: 33.00 100m: 1:09.92 150m: 1:48.60 200m: 2:26.89					
8.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	2:27.57	439	
	50m: 33.13 100m: 1:10.74 150m: 1:49.76 200m: 2:27.57					
9.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	2:28.43	432	
	50m: 34.95 100m: 1:12.53 150m: 1:51.11 200m: 2:28.43					
10.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:28.44	432	
	50m: 33.33 100m: 1:10.80 150m: 1:49.92 200m: 2:28.44					
11.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours	2:28.81	428	
	50m: 33.76 100m: 1:12.06 150m: 1:51.06 200m: 2:28.81					
12.	Anastasiya Prymachenko	11	Nucleo de Pombal	2:29.86	420	
	50m: 33.73 100m: 1:12.15 150m: 1:52.03 200m: 2:29.86					
13.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	2:30.84	411	
	50m: 35.59 100m: 1:14.25 150m: 1:53.41 200m: 2:30.84					
14.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela	2:31.12	409	
	50m: 34.20 100m: 1:12.13 150m: 1:52.77 200m: 2:31.12					
15.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela	2:31.54	406	
	50m: 34.52 100m: 1:13.19 150m: 1:53.50 200m: 2:31.54					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 28, Femin., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
16.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:31.61	405	
	50m: 36.25 100m: 1:15.10 150m: 1:54.52 200m: 2:31.61					
17.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	2:33.60	390	
	50m: 34.58 100m: 1:13.31 150m: 1:53.82 200m: 2:33.60					
18.	Nuria Cristina Pires	10	Belenenses	2:36.94	365	
	50m: 35.13 100m: 1:14.17 150m: 1:56.06 200m: 2:36.94					
19.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	2:37.20	363	
	50m: 37.12 100m: 1:17.58 150m: 1:58.05 200m: 2:37.20					
20.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	2:37.73	360	
	50m: 36.72 100m: 1:18.04 150m: 1:59.22 200m: 2:37.73					
21.	Rita Mota Silva	10	Palmela	2:37.99	358	
	50m: 34.78 100m: 1:14.73 150m: 1:56.86 200m: 2:37.99					
22.	Rita Ribeiro Pereira	11	Geslours	2:38.31	356	
	50m: 35.35 100m: 1:16.28 150m: 1:59.10 200m: 2:38.31					
23.	Isabela Lourenco Costa	11	Benedita	2:38.33	356	
	50m: 37.30 100m: 1:17.72 150m: 2:00.04 200m: 2:38.33					
24.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:38.44	355	
	50m: 36.77 100m: 1:17.52 150m: 1:59.77 200m: 2:38.44					
25.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:39.23	350	
	50m: 35.36 100m: 1:15.26 150m: 1:57.54 200m: 2:39.23					
26.	Carolina Pinto Banhudo	10	Albicastrense	2:42.75	327	
	50m: 36.27 100m: 1:16.41 150m: 1:59.29 200m: 2:42.75					
27.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	2:49.02	292	
	50m: 40.04 100m: 1:23.59 150m: 2:07.34 200m: 2:49.02					
28.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	2:56.93	255	
	FTL 50m: 40.65 100m: 1:26.64 150m: 2:14.05 200m: 2:56.93					
29.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	3:02.69	231	
	FTL 50m: 40.51 100m: 1:27.34 150m: 2:16.43 200m: 3:02.69					
30.	Maria Rita Agostinho	10	Albicastrense	3:08.81	210	
	FTL 50m: 40.51 100m: 1:28.59 150m: 2:18.66 200m: 3:08.81					
DNS	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Palmela			

Prova 28
22/06/2025 - 16:00

Femin., 200m Livres

Junior
Resultados

: 2:39.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela	2:16.12	560	
	50m: 30.07 100m: 1:03.72 150m: 1:40.47 200m: 2:16.12					
2.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	2:17.16	547	
	50m: 31.23 100m: 1:05.08 150m: 1:41.20 200m: 2:17.16					
3.	Beatriz Silva Jordao	09	Belenenses	2:18.96	526	
	50m: 31.90 100m: 1:06.74 150m: 1:43.02 200m: 2:18.96					
4.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	2:22.95	483	
	50m: 32.27 100m: 1:08.64 150m: 1:46.17 200m: 2:22.95					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 28, Femin., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
5.	Marta Matos Laranjeira	08	Física de Torres Vedras	2:23.88	474	
	50m: 32.58 100m: 1:08.59 150m: 1:46.19 200m: 2:23.88					
6.	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	2:27.20	443	
	50m: 34.36 100m: 1:11.94 150m: 1:50.05 200m: 2:27.20					
	Margarida Maia Lopes	09	Geslours	2:27.20	443	
	50m: 32.54 100m: 1:10.38 150m: 1:49.00 200m: 2:27.20					
8.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:28.59	430	
	50m: 33.81 100m: 1:12.86 150m: 1:51.50 200m: 2:28.59					
9.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:35.05	379	
	50m: 35.98 100m: 1:15.71 150m: 1:56.31 200m: 2:35.05					
10.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Geslours	2:37.41	362	
	50m: 35.77 100m: 1:15.27 150m: 1:56.14 200m: 2:37.41					
11.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	2:38.66	353	
	50m: 36.73 100m: 1:17.23 150m: 1:58.89 200m: 2:38.66					
DNS	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela			
WDR	Diana Goncalves Oliveira	07	Viver Santarem			
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			
WDR	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta			

Prova 28 Femin., 200m Livres Senior Resultados

22/06/2025 - 16:00

: 2:35.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	2:25.64	457	
	50m: 33.25 100m: 1:09.60 150m: 1:47.82 200m: 2:25.64					
2.	Rita Borges Silva	06	Geslours	2:27.45	440	
	50m: 33.84 100m: 1:10.95 150m: 1:49.18 200m: 2:27.45					
3.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	2:36.11	371	
	FTL 50m: 35.70 100m: 1:15.61 150m: 1:56.05 200m: 2:36.11					
4.	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	2:44.60	316	
	FTL 50m: 37.72 100m: 1:18.81 150m: 2:01.81 200m: 2:44.60					
DNS	Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai			

Prova 29 Misto, 4 x 100m Livres Misto ABS Resultados

22/06/2025 - 16:45

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Pimpoes/Cimai 2	3:58.42	579	
	Santiago Agostinho Parreira 09 26.83 54.99 Mikhael Onutsky 08 26.25 55.18			
	Diana Isabel Alves 10 30.69 1:04.81 Maria Joao Vala 11 30.15 1:03.44			
2.	CPCD	4:08.34	513	
	Diogo Morgado Figueira 06 27.95 57.71 Beatriz Ferreira Batista 09 31.38 1:05.31			
	Joana Alexandra Silva 10 32.21 1:07.70 Jose Guilherme Lopes 07 26.71 57.62			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 29, Misto, 4 x 100m Livres, Misto ABS

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
3. Palmela 1	Palmela	4:11.87	491	
Miguel Loucao Caxaria	09 27.53 57.53	Tiago Trindade Manuel	09 28.10	58.72
Rafaela Marreiros Oliveira	11 32.77 1:07.83	Ines Azevedo Baraona	07 31.83	1:07.79

Prova 30

22/06/2025 - 16:50

Masc., 100m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 1:44.50; Inf A: 1:41.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Santos Braga	11	ACSINTRA	1:17.71	392	
	50m: 36.75 100m: 1:17.71					
2.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:26.75	281	
	50m: 41.02 100m: 1:26.75					
3.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	1:28.41	266	
	50m: 42.28 100m: 1:28.41					
4.	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	1:30.20	250	
	50m: 42.64 100m: 1:30.20					
5.	Tomas Alves Rocha	11	Pimpoes/Cimai	1:31.14	243	
	50m: 43.66 100m: 1:31.14					
6.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD-Povoa St Iria	1:32.74	230	
	50m: 42.89 100m: 1:32.74					
7.	Pedro Manuel Ahmad	12	Belenenses	1:33.28	226	
	50m: 44.37 100m: 1:33.28					
8.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:33.65	224	
	50m: 44.91 100m: 1:33.65					
9.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:33.97	221	
	50m: 44.51 100m: 1:33.97					
10.	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:35.81	209	
	50m: 46.96 100m: 1:35.81					
11.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:36.27	206	
	50m: 46.50 100m: 1:36.27					
12.	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:37.85	196	
	50m: 46.99 100m: 1:37.85					
13.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:38.00	195	
	50m: 46.38 100m: 1:38.00					
DNS	Eduardo Lourenco Silva	11	Albicastrense			
WDR	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 30, Masc., 100m Bruços

Prova 30
22/06/2025 - 16:50
Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00

Juvenil
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	1:14.61	443	
	50m: 34.84 100m: 1:14.61					
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela	1:15.03	435	
	50m: 34.52 100m: 1:15.03					
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:16.95	403	
	50m: 36.20 100m: 1:16.95					
4.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	1:17.14	400	
	50m: 36.10 100m: 1:17.14					
5.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	1:17.23	399	
	50m: 37.98 100m: 1:17.23					
6.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:22.88	323	
	50m: 37.69 100m: 1:22.88					
7.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:23.90	311	
	50m: 39.11 100m: 1:23.90					
8.	Lucas Granado Vences	10	Albicastrense	1:27.99	270	
	50m: 41.06 100m: 1:27.99					

DSQ Guilherme Martins Conceicao 10 Viver Santarem
SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, subaquático, após a partida

WDR Pedro Figueiredo Ferreira 10 20Km de Almeirim

Prova 30
22/06/2025 - 16:50
: 1:24.00

Junior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:14.21	450	
	50m: 36.28 100m: 1:14.21					
2.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:18.04	387	
	50m: 36.68 100m: 1:18.04					
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:18.22	384	
	50m: 35.27 100m: 1:18.22					
4.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela	1:18.62	378	
	50m: 35.37 100m: 1:18.62					
5.	Eduardo Pires Tavares	07	Albicastrense	1:20.57	351	
	50m: 37.31 100m: 1:20.57					
6.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:25.25	297	
	FTL 50m: 40.55 100m: 1:25.25					
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:28.91	261	
	FTL 50m: 40.77 100m: 1:28.91					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 30, Masc., 100m Bruços

Prova 30
22/06/2025 - 16:50

Masc., 100m Bruços

Senior
Resultados

: 1:22.50

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:10.43	526	
	50m: 33.15 100m: 1:10.43					
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:11.67	499	
	50m: 33.74 100m: 1:11.67					
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:14.39	447	
	50m: 34.07 100m: 1:14.39					
4.	Andre Prates Lopes	05	Penta da Covilha	1:15.74	423	
	50m: 34.19 100m: 1:15.74					
5.	Goncalo Gomes Augusto	04	Palmela	1:16.63	408	
	50m: 36.29 100m: 1:16.63					
6.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	1:18.49	380	
	50m: 34.82 100m: 1:18.49					
EXH	Bernardo Antunes Augusto	00	Palmela	1:12.64	480	
	50m: 33.33 100m: 1:12.64					
EXH	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	1:33.56	224	
	FTL 50m: 43.56 100m: 1:33.56					
EXH	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	1:37.31	199	
	FTL 50m: 45.82 100m: 1:37.31					
EXH	Miguel Dorés Martins	90	Natacao do Tejo	1:37.39	199	
	FTL 50m: 44.33 100m: 1:37.39					
EXH	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	1:37.90	196	
	FTL 50m: 46.71 100m: 1:37.90					

Prova 31
22/06/2025 - 17:05

Femin., 200m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 3:50.00; Inf A: 3:46.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	3:18.32	333	
	50m: 47.57 100m: 1:38.25 150m: 2:29.44 200m: 3:18.32					
2.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:19.19	329	
	50m: 46.37 100m: 1:37.65 150m: 2:28.03 200m: 3:19.19					
3.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:19.65	327	
	50m: 48.14 100m: 1:38.82 150m: 2:31.53 200m: 3:19.65					
4.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	3:22.52	313	
	50m: 48.27 100m: 1:40.28 150m: 2:33.51 200m: 3:22.52					
5.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:26.49	295	
	50m: 49.32 100m: 1:42.29 150m: 2:35.08 200m: 3:26.49					

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 31, Femin., 200m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Maria Andrade Calado	12	Belenenses	3:28.56	286	
	50m: 48.67 100m: 1:43.16 150m: 2:36.80 200m: 3:28.56					
7.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	3:29.63	282	
	50m: 48.02 100m: 1:42.99 150m: 2:39.63 200m: 3:29.63					
8.	Mercedes Beirao Valente	13	Albicastrense	3:39.38	246	
	50m: 50.39 100m: 1:46.47 150m: 2:45.24 200m: 3:39.38					
9.	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	3:51.75	209	
	<i>FTL</i> 50m: 53.83 150m: 2:53.43 200m: 3:51.75					
10.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	3:57.90	193	
	<i>FTL</i> 50m: 57.46 100m: 1:57.08 150m: 3:00.80 200m: 3:57.90					
WDR	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense			
WDR	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			
WDR	Carminho Jose Lopes	13	Benedita			

Prova 31
22/06/2025 - 17:05

Femin., 200m Bruços

Juvenil
Resultados

Juv B: 3:32.50; Juv A: 3:27.75

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Cristiana Henriques Almeida	11	Benedita	3:10.57	376	
	50m: 42.82 100m: 1:31.17 150m: 2:20.96 200m: 3:10.57					
2.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela	3:10.63	375	
	50m: 41.05 100m: 1:28.91 150m: 2:19.00 200m: 3:10.63					
3.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:20.08	324	
	50m: 47.65 100m: 1:39.59 150m: 2:30.95 200m: 3:20.08					
4.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	3:20.29	323	
	50m: 48.86 100m: 1:40.47 150m: 2:31.47 200m: 3:20.29					
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:23.73	307	
	50m: 48.06 100m: 1:38.54 150m: 2:33.06 200m: 3:23.73					
6.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD-Povoa St Iria	3:28.18	288	
	50m: 49.17 100m: 1:41.48 150m: 2:34.32 200m: 3:28.18					
7.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	3:31.25	276	
	<i>FTL</i> 50m: 47.60 100m: 1:43.15 150m: 2:36.56 200m: 3:31.25					
DNS	Alice Martins Paiva	11	Palmela			
doente	Matilde Bento Pereira	11	Geslours			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 31, Femin., 200m Bruços

Prova 31
22/06/2025 - 17:05
: 3:25.50

Femin., 200m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	2:52.22	509	
	50m: 39.59 100m: 1:23.73 150m: 2:08.17 200m: 2:52.22					
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	2:54.99	485	
	50m: 39.80 100m: 1:23.79 150m: 2:10.01 200m: 2:54.99					
3.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:56.19	475	
	50m: 40.12 100m: 1:24.22 150m: 2:10.38 200m: 2:56.19					
4.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	2:58.01	461	
	50m: 39.69 100m: 1:24.58 150m: 2:10.77 200m: 2:58.01					
5.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	3:04.41	414	
	50m: 41.95 100m: 1:28.84 150m: 2:16.74 200m: 3:04.41					
6.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela	3:10.89	374	
	50m: 43.86 100m: 1:32.99 150m: 2:22.73 200m: 3:10.89					
7.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:25.42	300	
	50m: 47.80 100m: 1:39.76 150m: 2:33.08 200m: 3:25.42					
DNS	Joana Catarina Matias	07	CCDSerta			
WDR	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem			

Prova 31
22/06/2025 - 17:05
: 3:19.00

Femin., 200m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem			
EXH	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	3:31.73	274	
	50m: 48.30 100m: 1:42.82 150m: 2:37.54 200m: 3:31.73					
EXH	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica de Torres Vedras	3:33.38	267	
	FTL 50m: 49.19 100m: 1:42.54 150m: 2:39.39 200m: 3:33.38					
EXH	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	3:36.38	256	
	50m: 49.82 100m: 1:43.78 150m: 2:41.98 200m: 3:36.38					

Prova 32
22/06/2025 - 17:25

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto Infantis
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Pimpoes/Cimai 1	5:08.37	350	
	Vasco Sousa Lemos +0,55 37.17 1:16.35 Laura Krempel Varela 35.32 1:15.80			
	Tomas Alves Rocha 41.53 1:27.18 Ines Pinto Martins 33.02 1:09.04			
2.	Fisica de Torres Vedras 1	5:09.38	347	
	Beatriz Cruz Figueiredo +0,55 43.37 1:30.07 Francisco Lalanda Correia 32.28 1:09.75			
	Guilherme Pereira Sousa 36.90 1:22.60 Telma Filipa Magalhaes 31.70 1:06.96			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 32, Misto, 4 x 100m Estilos, Misto Infantis

Lugar		Clube		Tempo Final	Pts	Pontos
3.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche		5:22.00	307	
	Matias Rafael Pacheco	12	40.61 1:22.39	Heliodoro Joao Sombreiro	11	36.77 1:18.41
	Alicia Lopes Deep	12	44.98 1:34.16	Matilde Casimiro Bibi	12	31.80 1:07.04
4.	Belenenses 1	Belenenses		5:39.29	263	
	Maria Casanova Rebelo	+0,59	42.36 1:29.01	Pedro Manuel Ahmad		37.35 1:28.62
	Maria Andrade Calado		44.15 1:37.09	Maximo Mota Nobre		29.58 1:04.57
5.	Rio Maior 1	Rio Maior		5:43.98	252	
	Francisco Grave Reis	+0,66	38.81 1:18.80	Martim Miguel Santos		34.66 1:17.27
	Constanca Mendao Silva		55.39 1:54.43	Margarida Madeira Pires		35.37 1:13.48
6.	CPCD	CPCD-Povoa St Iria		5:44.51	251	
	Maria Almeida Duarte	+0,74	44.88 1:32.03	Tomas Ferreira Batista		34.63 1:15.73
	Rodrigo Santiago Almeida		43.52 1:33.82	Maria Mateus Cabrita		40.24 1:22.93
7.	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense		5:44.67	251	
	Marta Costa Soares	+0,65	40.50 1:22.99	Luca Cristian Irimia		36.13 1:24.21
	Gabriel Mocanu		45.29 1:36.18	Laura Sofia Graca		38.49 1:21.29

Prova 33
22/06/2025 - 17:35

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar		Clube		Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Fisica de Torres Vedras 1	Fisica de Torres Vedras		1:49.68		
	Soraia Maria Salgado	05	28.90	Antonio Carimbo Godinho	10	25.36
	Marta Matos Laranjeira	08	29.86	Diogo Didario Alfano	09	25.56
2.	CPCD	CPCD-Povoa St Iria		1:51.80		
	Beatriz Ferreira Batista	09	30.00	Joana Alexandra Silva	10	30.21
	Diogo Morgado Figueira	06	25.97	Jose Guilherme Lopes	07	25.62
3.	Torres Novas 1	Torres Novas		1:52.87		
	Afonso Formigo Pinho	06	26.24	Clara Santos Madureira	11	30.52
	Maria Leonor Lopes	10	29.35	Simao Pedro Oliveira	07	26.76
4.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche		1:53.08		
	David Filipe Pacheco	10	28.09	Artur Rafael Saramago	97	25.83
	Leonor Sombreiro Martins	10	29.85	Sofia Barroca Pereira	11	29.31
5.	Rio Maior 1	Rio Maior		1:53.71		
	Lara Paixao Silva	10	30.31	Leonardo Gomes Silva	08	27.90
	Alice Batista Agostinho	08	31.22	Alexandre Morari	07	24.28
6.	Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior		1:57.53		
	Leonor Maria Gomes	11	30.55	Henrique Rodrigues Carvalho	10	26.53
	Madalena Correia Gomes	11	31.93	Manuel Maria Santos	10	28.52

DSQ Palmela 1 Palmela
SW 10.11 - *Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a)*
Rafael Sergio Spac, Rita Mota Silva, Raquel Silva Delgadinho, Goncalo Gomes Augusto