

Prova 1 Femin., 50m Costas 25 - 104 anos
22/12/2024 - 9:30 Resultados

RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN L(80-84)	1:02.58	SA, Nair Gomes	ANE	Algés	06/04/2019
RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	33.09	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	32.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN H(60-64)	39.42	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	30.85	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	1:09.35	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN G(55-59)	35.75	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio		
MASTER A							
1.		SOUSA, Ana Filipa	96	Gualdim Pais	38.94	405	9,00
2.		ROSMANINHO, Rita Sofia	95	Amigos da Natacao	43.58	289	7,00
3.		PATERNNO, Ana Raquel	96	Rio Maior	46.14	243	6,00
4.		JOSE, Patricia Alexandra	98	Gualdim Pais	47.08	229	5,00
MASTER B							
1.		BARGADO, Catarina Isabel	93	Lisboa PoolSharks	36.62	540	9,00
2.		JORGE, Rita Ferreira	93	Benedita	40.10	411	7,00
MASTER C							
1.		CARREIRA, Tania Isabel	85	Bairro dos Anjos/ Leiria	48.15	255	9,00
2.		SANTOS, Daniela Luis	87	Benedita	1:01.30	123	7,00
MASTER D							
1.		REIS, Catarina Almeida	80	Sporting de Aveiro	54.71	174	9,00
2.		INACIO, Vanessa Mendes	80	Rio Maior	59.82	133	7,00
MASTER E							
1.		RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	42.54	368	9,00
2.		MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	49.43	234	7,00
3.		TEIXEIRA, Silvia Luisa	79	Galitos / Bresimar	1:01.77	120	6,00
MASTER G							
1.		GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	42.31	487	9,00
2.		SEQUEIRA, Ana Paula	68	Sporting de Aveiro	53.46	241	7,00
3.		GUERRA, Margarida Maria	66	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:05.14	133	6,00



Prova 2	Masc., 50m Costas				25 - 104 anos
22/12/2024 - 9:40					Resultados
RN N(90-94)	1:45.09	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN M(85-89)	1:14.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	28/01/2017
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	26.78	SANTOS, Goncalo Teixeira	ANE	Algés	16/06/2024
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	32.58	FARIA, Jorge Eduardo	CNLA	Sines	09/03/2024
RN C(35-39)	27.29	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN K(75-79)	44.01	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	27.81	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30/10/2016
RN A(25-29)	25.55	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	05/02/2022
RN L(80-84)	55.98	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN J(70-74)	38.32	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN I(65-69)	37.82	MADEIRA, Luis Cavaleiro	SAD	Coimbra	12/11/2022
RN F(50-54)	29.30	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
MASTER A						
1.	TENREIRO, Ricardo Luis	98	Nautico de Leiria - VOID	32.19	471	9,00
2.	DUARTE, Joel Neves	97	Freguesia de Paiao	36.06	335	7,00
3.	ALVES, Rui Filipe	95	Nautico de Leiria - VOID	51.98	111	6,00
MASTER B						
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria - VOID	30.78	584	9,00
2.	MATOS, Ruben Miguel	91	Gualdim Pais	31.58	540	7,00
3.	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	33.15	467	6,00
4.	SANTOS, Cristiano Almeida	90	CPFZ - Natacao	34.60	411	5,00
MASTER C						
1.	GONCALVES, Caio Sousa	89	Lisboa PoolSharks	29.95	546	9,00
2.	SARGENTO, Andre Pascoal	87	Masters de Almada	31.61	464	7,00
3.	BELCHIOR, Bruno Miguel	85	Benedita	35.89	317	6,00
4.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Nautico Salvaterra Magos	36.00	314	5,00
5.	MORAIS, Pedro Joao	86	Alges e Agueda XXI	36.71	296	4,00
MASTER D						
1.	MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	46.33	193	9,00
2.	NABAIS, Filipe Andre	80	Natacao do Fundao/Yes Energy	58.16	97	7,00
MASTER E						
1.	GOULAO, Carlos Soares	75	Galitos / Bresimar	37.96	335	9,00
2.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	46.11	187	7,00
3.	BAJOUCO, Claudio Santos	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	57.63	95	6,00



Prova 2, Masc., 50m Costas

MASTER F

1.	COSTA, Carlos Eduardo	72	Vila D'Este, Torres Novas de Gaia	38.11	360	9,00
2.	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.41	326	7,00
3.	IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	47.45	186	6,00
DSQ	BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro			-
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					

MASTER G

1.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	52.43	168	9,00
2.	FERNANDES, Celso Abreu	67	Sporting de Aveiro	53.43	159	7,00
3.	SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	CPFZ - Natacao	1:02.37	100	6,00

MASTER H

1.	PELAIO, Joao Forte	64	Freguesia de Paiao	39.49	451	9,00
2.	SILVA, Rui Manuel	64	Académica de Coimbra	41.28	395	7,00
3.	OLIVEIRA, Armando Santos	63	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:05.53	98	6,00

MASTER J

1.	TRABUCO, Antonio Jose	50	Alges	48.91	356	9,00
2.	CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	57.34	221	7,00
3.	ESTEVES, Manuel Jose	50	Masters de Almada	1:03.43	163	6,00

MASTER K

1.	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	1:06.28	158	9,00
----	---------------------------	----	-------	----------------	-----	------



Prova 3 Femin., 100m Mariposa 25 - 104 anos
22/12/2024 - 9:50 Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start					
RN B(30-34)	1:03.89	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Caldas da Rainha		27/01/2024	
RN H(60-64)	1:33.55	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Algés		25/06/2023	
RN C(35-39)	1:06.87	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal		17/01/2015	
RN K(75-79)	2:25.80	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Évora		19/03/2023	
RN D(40-44)	1:05.90	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira		18/01/2020	
RN A(25-29)	1:04.69	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha		27/01/2024	
RN L(80-84)	59:00.00	, start					
RN J(70-74)	1:52.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar		09/02/2020	
RN I(65-69)	1:45.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		05/03/2016	
RN F(50-54)	1:15.76	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Algés		25/06/2023	
RN G(55-59)	1:20.49	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha		28/01/2023	

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
MASTER A							
1.	RODRIGUES, A.	96	Galitos / Bresimar	1:09.05	689	9,00	32.45 1:09.05
2.	MAGALHAES, I.	99	Sporting de Aveiro	1:30.21	309	7,00	42.89 1:30.21
MASTER B							
1.	CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.47	874	9,00	30.82 1:05.47
MASTER D							
1.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:50.04	201	9,00	52.54 1:50.04
MASTER G							
1.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	1:55.22	232	9,00	53.36 1:55.22
MASTER H							
1.	CUNHA, Eugenia Maria	62	Académica de Coimbra	1:39.96	454	9,00	47.76 1:39.96
2.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	2:03.60	240	7,00	54.18 2:03.60



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Open
22/12/2024 - 9:55 Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN B(30-34)	55.64	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBDP	Ponta Delgada		17/02/2024
RN H(60-64)	1:06.37	FARIA, Jorge Eduardo	CNLA	Caldas da Rainha		28/01/2024
RN C(35-39)	59.03	PEREIRA, Fabio Manuel	CFV	Caldas da Rainha		28/01/2024
RN K(75-79)	1:58.39	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira		10/12/2022
RN D(40-44)	1:00.02	SANTOS, Joao Miguel	CNL	Torres Novas		17/12/2023
RN A(25-29)	55.82	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBDP	Funchal		20/11/2023
RN L(80-84)	2:38.38	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira		18/01/2020
RN J(70-74)	1:36.15	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Algés		02/04/2016
RN I(65-69)	1:20.75	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha		29/01/2023
RN F(50-54)	1:00.08	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés		06/04/2014
RN G(55-59)	1:01.41	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés		06/04/2019

Lugar Ano Tempo Pts Master Pts Torneio 50m 100m
MASTER A

1.	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	Nautico de Leiria - VOID	59.39	748	9,00	28.38	59.39
2.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	1:00.46	709	6,00	28.07	1:00.46
3.	LOPES, Tiago Gabriel	99	Sporting de Aveiro	1:03.78	604	5,00	30.11	1:03.78
4.	JERONIMO, R.	97	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:03.79	604	4,00	29.62	1:03.79
5.	LOPES, Pedro Pereira	99	BUZIOS - Coruche	1:04.68	579	3,00	29.11	1:04.68

MASTER B

1.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:10.43	417	2,00	32.56	1:10.43
----	-----------------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	---------

MASTER C

1.	ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	1:16.33	378	-	35.30	1:16.33
2.	VALENTIM, Tiago Filipe	86	Amigos da Natacao	1:23.03	293	-	34.40	1:23.03

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria - VOID	1:00.21	831	7,00	28.30	1:00.21
2.	FRANCISCO, D.	83	Nacional de Natacao	1:11.34	499	1,00	33.25	1:11.34
3.	BATISTA, Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	1:16.83	400	-	34.48	1:16.83
4.	CARDOSO, R.	80	Gesloures	1:17.16	395	-	34.41	1:17.16

MASTER F

1.	FUJAO, Carlos Alberto	70	Lisboa PoolSharks	1:29.98	280	-	41.55	1:29.98
2.	COSTA, Carlos Eduardo	72	Vila D'Este, guas de Gaia	1:47.64	163	-	45.48	1:47.64
3.	ARCANGELO, L.	70	Masters de Almada	1:58.15	123	-	55.79	1:58.15

MASTER G

1.	LOPES, Carlos Manuel	66	Alges	2:37.12	54	-	1:08.45	2:37.12
----	----------------------	----	-------	----------------	----	---	---------	---------

MASTER I

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Alges	1:24.11	607	-	38.64	1:24.11
----	-----------------------	----	-------	----------------	-----	---	-------	---------



Prova 4, Masc., 100m Mariposa

MASTER J

1.	SANTOS, Jose Goncalve54	Sporting de Aveiro	2:15.89	167	-	1:02.87	2:15.89
----	-------------------------	--------------------	----------------	-----	---	---------	---------

Open

1.	RODRIGUES, Diogo Filipe98	Nautico de Leiria - VOID	59.39	748	9,00	28.38	59.39
2.	SANTOS, Joao Miguel 81	Nautico de Leiria - VOID	1:00.21	831	7,00	28.30	1:00.21
3.	SARAMAGO, Artur Rafael97	BUZIOS - Coruche	1:00.46	709	6,00	28.07	1:00.46
4.	LOPES, Tiago Gabriel 99	Sporting de Aveiro	1:03.78	604	5,00	30.11	1:03.78
5.	JERONIMO, R. 97	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:03.79	604	4,00	29.62	1:03.79
6.	LOPES, Pedro Pereira 99	BUZIOS - Coruche	1:04.68	579	3,00	29.11	1:04.68
7.	CARVALHO, Joao Carlos90	Lisboa PoolSharks	1:10.43	417	2,00	32.56	1:10.43
8.	FRANCISCO, D. 83	Nacional de Natacao	1:11.34	499	1,00	33.25	1:11.34
9.	ROSA, Jorge Luis 87	Nacional de Natacao	1:16.33	378	-	35.30	1:16.33
10.	BATISTA, Nelson Duarte 80	CPCD-Povoa St Iria	1:16.83	400	-	34.48	1:16.83
11.	CARDOSO, R. 80	Gesloures	1:17.16	395	-	34.41	1:17.16
12.	VALENTIM, Tiago Filipe 86	Amigos da Natacao	1:23.03	293	-	34.40	1:23.03
13.	MAVIOSO, Vitor Manuel 56	Alges	1:24.11	607	-	38.64	1:24.11
14.	FUJAO, Carlos Alberto 70	Lisboa PoolSharks	1:29.98	280	-	41.55	1:29.98
15.	COSTA, Carlos Eduardo 72	Vila D'Esteira, guas de Gaia	1:47.64	163	-	45.48	1:47.64
16.	ARCANGELO, L. 70	Masters de Almada	1:58.15	123	-	55.79	1:58.15
17.	SANTOS, Jose Goncalve54	Sporting de Aveiro	2:15.89	167	-	1:02.87	2:15.89
18.	LOPES, Carlos Manuel 66	Alges	2:37.12	54	-	1:08.45	2:37.12

Prova 5

Femin., 50m Livres

25 - 104 anos

22/12/2024 - 10:05

Resultados

RN N(90-94)	59:00.00					
RN M(85-89)	1:23.22	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha		27/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00					
RN B(30-34)	26.67	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Caldas da Rainha		20/04/2024
RN O(95-99)	59:00.00					
RN H(60-64)	32.87	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha		28/01/2023
RN C(35-39)	27.63	GRILO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)		20/03/2004
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines		02/03/2019
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada		19/01/2019
RN A(25-29)	26.74	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha		27/01/2024
RN L(80-84)	46.34	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita		01/12/2024
RN J(70-74)	38.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar		09/02/2020
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés		08/04/2017
RN F(50-54)	28.84	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	Funchal		21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira		10/12/2022

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	-------	------------	-------------

MASTER A

1.	MATOS, Carolina Lourenco	98	Benedita	28.51	698	9,00
2.	VINAGRE, Marta Filipa	95	Lisboa PoolSharks	31.98	494	7,00
3.	ARAUJO, Daniela Patricia	98	Rio Maior	32.36	477	6,00
4.	DIAS, Joana Teixeira	97	CLAC-Entroncamento	34.22	403	5,00
5.	MONTEIRO, Ana Sofia	96	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.51	393	4,00
6.	RIOS, Marlin Jhonetsy	96	Masters de Almada	34.60	390	3,00



Prova 5, Femin., 50m Livres, MASTER A

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
7.	CANIZALEZ, Vanessa Alejan	99	Natacao do Fundao/Yes Energy	35.08	374	2,00
8.	SILVA, Maria José	97	Freguesia de Paiao	36.95	320	1,00
9.	PATERNIO, Ana Raquel	96	Rio Maior	41.12	232	-

MASTER B

1.	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Nautico de Leiria - VOID	31.47	557	9,00
2.	BARGADO, Catarina Isabel	93	Lisboa PoolSharks	31.56	552	7,00
3.	JORGE, Rita Ferreira	93	Benedita	34.57	420	6,00
DSQ	MILLWOOD, Aimee Elizabeth	91	Nacional de Natacao			-

SW 4.4 - Falsa partida

MASTER C

1.	CANTO, Anastacia Silva	89	Masters de Almada	34.72	428	9,00
2.	PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria - VOID	36.82	359	7,00
3.	URBANO, Vera Cristina	88	Rio Maior	38.33	318	6,00
4.	CARREIRA, Tania Isabel	85	Bairro dos Anjos/ Leiria	39.16	298	5,00
5.	MACHADO, Joana Pombeiro	85	Nautico Salvaterra Magos	39.82	284	4,00
6.	SANTOS, Daniela Luis	87	Benedita	46.63	176	3,00

MASTER D

1.	LEAO, Vania Raquel	84	Benedita	34.40	445	9,00
2.	ERVILHA, Joana Antunes	81	Nautico de Leiria - VOID	37.40	346	7,00
3.	MONTEIRO, Francisca Pinho	82	Sporting de Aveiro	38.64	314	6,00
4.	INACIO, Vanessa Mendes	80	Rio Maior	42.55	235	5,00

MASTER E

1.	DOMINGUES, Claudia Baptis	77	Sporting de Aveiro	33.08	538	9,00
2.	CAVALEIRO, Joana Margarid	78	Freguesia de Paiao	36.20	410	7,00
3.	TEIXEIRA, Silvia Luisa	79	Galitos / Bresimar	45.96	200	6,00

MASTER F

1.	RODRIGUES, Paula Alexand	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	36.11	439	9,00
2.	HENRIQUES, Luisa Margarid	74	Alges e Agueda XXI	46.15	210	7,00
3.	TRINDADE, Ana Isabel	71	Natacao do Fundao/Yes Energy	55.86	118	6,00

MASTER G

1.	SEQUEIRA, Ana Paula	68	Sporting de Aveiro	38.69	409	9,00
2.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	39.49	385	7,00
3.	GUERRA, Margarida Maria	66	Natacao do Fundao/Yes Energy	58.06	121	6,00



Prova 5, Femin., 50m Livres

MASTER H

1. VASCONCELOS, M. 64 Masters de Almada **42.97** 375 9,00

MASTER I

1. BARBOSA, Maria Lucia 59 Alges **57.88** 172 9,00

MASTER J

1. FERREIRA, Maria Felix 54 Alges **56.45** 206 9,00

Prova 6

Masc., 50m Livres

25 - 104 anos

22/12/2024 - 10:15

Resultados

RN N(90-94)	1:04.21	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Sines	29/01/2017
RN M(85-89)	46.61	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Estarreja	26/03/2022
RN B(30-34)	23.45	SANTOS, Goncalo Teixeira	ANE	Algés	16/06/2024
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Estarreja	26/03/2022
RN H(60-64)	28.17	LOBO, Nuno Silva	CFP	Algés	25/06/2023
RN C(35-39)	24.26	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN K(75-79)	35.29	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN A(25-29)	22.70	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Torres Novas	06/02/2022
RN L(80-84)	42.02	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN J(70-74)	32.42	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN I(65-69)	30.63	SANTOS, Luis Lopes	CFP	Porto	02/11/2024
RN F(50-54)	25.54	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20/01/2019

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio
MASTER A					
1.	DIONISIO, Bernardo Jose	99	Gualdim Pais	25.91	685 9,00
2.	CUNHA, David Lopes	96	Lisboa PoolSharks	26.24	659 7,00
3.	LOPES, Pedro Pereira	99	BUZIOS - Coruche	26.95	608 6,00
4.	TENREIRO, Ricardo Luis	98	Nautico de Leiria - VOID	28.15	534 5,00
5.	MATOS, Tiago Andre	95	Gualdim Pais	28.49	515 4,00
6.	FIGUEIRA, Tiago Santos	95	Bairro dos Anjos/ Leiria	29.10	483 3,00
7.	SILVA, Andre Miguel	97	Freguesia de Paiao	29.97	442 2,00
8.	MENDES, Andre Filipe	99	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.32	427 1,00
9.	LIMA, Henrique Goncalves	97	Braga	31.57	378 -
10.	SILVA, Joao Bernardo	95	Braga	32.21	356 -



Prova 6, Masc., 50m Livres

MASTER B

1.	GONCALVES, Jose Daniel	93	Campinho	26.15	606	9,00
2.	ALMEIDA, Joao Petinga	94	Lisboa PoolSharks	26.25	599	7,00
3.	OLIVEIRA, Bernardo Lanca	93	Lisboa PoolSharks	27.62	514	6,00
4.	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	28.18	484	5,00
5.	FIGUEIRA, Diogo Santos	91	Bairro dos Anjos/ Leiria	29.28	431	4,00
6.	POLICARPO, Fabio Andre	90	CPCD-Povoa St Iria	29.42	425	3,00
7.	SILVA, Diogo Pereira	91	Bairro dos Anjos/ Leiria	31.28	354	2,00
8.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	31.55	345	1,00
9.	DORES, Miguel	90	Natacao do Tejo	32.78	307	-

MASTER C

1.	VIANA, Luis Filipe	89	CLAC-Entroncamento	26.61	567	9,00
2.	GOMES, Andre Branquinho	87	Sporting de Aveiro	26.88	550	7,00
3.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	27.53	512	6,00
4.	CASEIRO, Pedro Miguel	87	Gualdim Pais	29.14	432	5,00
5.	FORTUNATO, Vasco Miguel	87	Gualdim Pais	29.67	409	4,00
6.	VALENTIM, Tiago Filipe	86	Amigos da Natacao	31.09	355	3,00
7.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	31.64	337	2,00
8.	CUNHA, Filipe Rana	87	Lisboa PoolSharks	31.73	334	1,00
9.	CARDOSO, Jorge Filipe	87	Braga	32.27	318	-
10.	MIGUEL COELHO, Pedro	85	Rio Maior	35.24	244	-

MASTER D

1.	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	28.11	562	9,00
2.	RIBEIRO, Nuno Tiago	80	Amigos da Escola	30.16	455	7,00
3.	FERREIRA, Paulo Alexandre	80	Aquatico Silves	30.18	454	6,00
4.	MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	33.69	326	5,00
5.	FERREIRA, Paulo Alexandre	81	Lisboa PoolSharks	34.37	307	4,00
6.	NABAIS, Filipe Andre	80	Natacao do Fundao/Yes Energy	48.80	107	3,00
7.	PIRES, Amilcar Filipe	84	Nautico de Leiria - VOID	51.62	90	2,00

MASTER E

1.	CORREIA, Nuno Manuel	76	Alges	29.33	526	9,00
2.	SILVA, Hugo Miguel	77	BUZIOS - Coruche	29.88	497	7,00
3.	ROCHA, Andre Rosado	78	Pimpoes/Cimai	32.58	383	6,00
4.	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.50	353	5,00
5.	BAJOUCO, Claudio Santos	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	41.10	191	4,00
6.	MARTINS, Nuno Miguel	78	Bairro dos Anjos/ Leiria	42.30	175	3,00
DSQ	VARINO, Nuno Tiago	77	Nacional de Natacao			-
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					



Prova 6, Masc., 50m Livres

MASTER F

1.	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	Natacao do Fundao/Yes Energy	31.25	451	9,00
2.	SILVA, Paulo Jorge	70	Nautico de Leiria - VOID	34.52	334	7,00
3.	FUJAO, Carlos Alberto	70	Lisboa PoolSharks	34.57	333	6,00
4.	FRANCO, Ricardo Velho	74	Gesloures	35.86	298	5,00
5.	CARDOSO, Jose Luis	71	Masters de Almada	38.04	250	4,00
6.	BOTA, Joao Paulo	73	Bairro dos Anjos/ Leiria	44.62	155	3,00

MASTER G

1.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	28.66	661	9,00
2.	SANTOS, Dalmo Savio	69	Pimpoes/Cimai	33.15	427	7,00
3.	OLIVEIRA, Paulo Fernando	67	Nautico Marinha Grande	34.58	376	6,00
4.	FERNANDES, Celso Abreu	67	Sporting de Aveiro	37.95	284	5,00
5.	ALVES, Fernando Jose	69	Salesianos	37.96	284	4,00
6.	CERIEIRO, Antonio Alberto	68	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:05.82	54	3,00

MASTER H

1.	DANTAS, Paulo Marcos	63	Alges	30.27	683	9,00
2.	PELAIO, Joao Forte	64	Freguesia de Paiao	30.60	662	7,00
3.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	36.06	404	6,00
4.	OLIVEIRA, Armando Santos	63	Natacao do Fundao/Yes Energy	52.43	131	5,00

MASTER I

1.	MENDES, Ricardo Antonio	55	Salesianos	35.48	469	9,00
2.	GONCALVES, Jose Manuel	56	Masters de Almada	43.12	261	7,00

MASTER J

1.	GONY, Patrick Haymann	50	Alges	31.87	707	9,00
2.	MADAIL, Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	44.86	253	7,00
3.	ESTEVEES, Manuel Jose	50	Masters de Almada	48.68	198	6,00

MASTER K

1.	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	39.89	483	9,00
----	-------------------------	----	-------	--------------	-----	------



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 7 Femin., 100m Bruços 25 - 104 anos
22/12/2024 - 10:40 Resultados

RN M(85-89)	3:15.22	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN H(60-64)	1:36.03	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Estarreja	18/03/2023
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN A(25-29)	1:15.04	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN L(80-84)	2:05.19	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita	01/12/2024
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN I(65-69)	1:46.75	RELVAS, Ana Moura	AAC	Águas Santas	14/01/2023
RN F(50-54)	1:28.27	CUNHA, Maria Ines	CGA	Algés	16/06/2024
RN G(55-59)	1:30.79	CARMO, Maria Helena	INDANL	Sines	09/03/2024

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	MATOS, C.	98	Benedita	1:19.13	711	9,00	37.83	1:19.13
2.	SANTOS, R.	98	Masters de Almada	1:31.04	467	7,00	42.89	1:31.04
3.	ARAUJO, Daniela Patricia	98	Rio Maior	1:36.33	394	6,00	45.78	1:36.33

MASTER C

1.	PASCOAL, R.	88	Nautico de Leiria - VOID	1:39.24	337	9,00	46.84	1:39.24
2.	LORY, Susana Pereira	87	Masters de Almada	1:52.26	232	7,00	53.27	1:52.26

MASTER D

1.	MONTEIRO, F.	82	Sporting de Aveiro	1:45.58	293	9,00	49.40	1:45.58
2.	SOUSA, Rita Vanessa	84	Gesloures	1:47.06	281	7,00	47.39	1:47.06
3.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:48.74	268	6,00	53.54	1:48.74

MASTER E

1.	SOUSA, Teresa Margaric	75	Sporting de Aveiro	1:34.52	549	9,00	45.63	1:34.52
2.	CAVALEIRO, J.	78	Freguesia de Paiao	1:37.09	507	7,00	46.12	1:37.09
3.	RIENDERHOFF, Yolande	79	Sporting de Espinho	1:39.66	468	6,00	46.59	1:39.66

MASTER F

1.	RODRIGUES, P.	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:39.83	460	9,00	46.99	1:39.83
2.	PEREIRA, M.	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:08.97	213	7,00	1:02.41	2:08.97
3.	HENRIQUES, L.	74	Alges e Agueda XXI	2:12.74	195	6,00	1:03.87	2:12.74
4.	TRINDADE, Ana Isabel	71	Natacao do Fundao/Yes Ener	2:39.42	113	5,00	1:13.80	2:39.42

MASTER G

1.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:55.08	378	9,00	54.64	1:55.08
----	--------------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	---------

MASTER H

1.	TORRES, Maria Isabel	60	Académica de Coimbra	1:47.95	490	9,00	52.05	1:47.95
----	----------------------	----	----------------------	----------------	-----	------	-------	---------



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 8 Masc., 100m Bruços 25 - 104 anos
22/12/2024 - 10:55 Resultados

RN N(90-94)	3:47.67	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN M(85-89)	2:34.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	1:02.74	SANTOS, Pedro Andre	SAD	Algés	16/06/2024
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	1:19.52	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN C(35-39)	1:05.92	DUARTE, Jaime Marques	LPS	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN K(75-79)	1:40.76	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN D(40-44)	1:05.21	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN A(25-29)	1:02.09	AMORIM, Alexandre Ferreira	VSC	Águas Santas	13/01/2024
RN L(80-84)	1:55.42	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	1:31.62	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN I(65-69)	1:29.34	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16/05/2010
RN F(50-54)	1:12.73	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN G(55-59)	1:14.31	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020

Lugar Ano Tempo Pts Master Pts Torneio 50m 100m

MASTER A

1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	1:09.82	701	9,00	32.78	1:09.82
2.	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	Nautico de Leiria - VOID	1:11.29	658	7,00	33.74	1:11.29
3.	LOPES, Tiago Gabriel	99	Sporting de Aveiro	1:12.99	613	6,00	34.44	1:12.99
4.	LEITE, Vitor Lelis	99	Braga	1:19.27	479	5,00	36.21	1:19.27
5.	MENDES, Andre Filipe	99	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:27.58	355	4,00	39.00	1:27.58

MASTER B

1.	LATOEIRA, M.	92	Masters de Almada	1:17.16	502	9,00	36.05	1:17.16
2.	SANTOS, C.	90	CPFZ - Natacao	1:24.73	379	7,00	40.09	1:24.73

MASTER C

1.	VIANA, Luis Filipe	89	CLAC-Entroncamento	1:06.43	838	9,00	31.50	1:06.43
2.	SARGENTO, A.	87	Masters de Almada	1:12.44	646	7,00	34.15	1:12.44
3.	GOMES, A.	87	Sporting de Aveiro	1:19.50	488	6,00	37.38	1:19.50
4.	BELCHIOR, Bruno Miguel	85	Benedita	1:23.36	424	5,00	39.73	1:23.36
5.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	1:24.49	407	4,00	40.08	1:24.49
6.	MIGUEL COELHO, Pedro	85	Rio Maior	1:36.74	271	3,00	45.28	1:36.74

MASTER D

1.	BATISTA, Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	1:20.80	487	9,00	37.96	1:20.80
2.	FERREIRA, P.	80	Aquatico Silves	1:25.93	405	7,00	40.21	1:25.93
3.	RIBEIRO, Nuno Tiago	80	Amigos da Escola	1:26.88	392	6,00	41.43	1:26.88
4.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:48.31	202	5,00	52.87	1:48.31
5.	PIRES, Amilcar Filipe	84	Nautico de Leiria - VOID	2:09.71	117	4,00	1:00.78	2:09.71



Prova 8, Masc., 100m Bruços

MASTER E

1.	SILVA, Hugo Miguel	77	BUZIOS - Coruche	1:26.53	425	9,00	40.88	1:26.53
2.	ROCHA, Andre Rosado	78	Pimpoes/Cimai	1:29.54	383	7,00	41.44	1:29.54
3.	GOULAO, Carlos Soares	75	Galitos / Bresimar	1:30.33	373	6,00	42.11	1:30.33
4.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:34.18	329	5,00	44.76	1:34.18
5.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	1:35.44	316	4,00	45.82	1:35.44

MASTER F

1.	CARDOSO, Jose Luis	71	Masters de Almada	1:40.42	286	9,00	46.94	1:40.42
DSQ	ARCANGELO, L.	70	Masters de Almada			-		

SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a viragem dos 25 e 75 metros

MASTER G

1.	LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Futebol Clube	1:24.28	528	9,00	39.88	1:24.28
2.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	1:24.37	526	7,00	40.06	1:24.37
3.	NEVES, Sergio Ferreira	68	Alges	1:27.89	465	6,00	41.26	1:27.89
4.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:47.63	253	5,00	51.92	1:47.63
5.	CERIEIRO, A.	68	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:22.18	110	4,00	1:04.63	2:22.18
6.	LOPES, Carlos Manuel	66	Alges	2:23.38	107	3,00	1:06.40	2:23.38

MASTER H

1.	SILVA, Rui Manuel	64	Académica de Coimbra	1:39.96	403	9,00	46.78	1:39.96
2.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	1:40.88	392	7,00	47.83	1:40.88

MASTER I

1.	FABIAO, Fernando Paulo	58	Porto	1:41.34	437	9,00	48.92	1:41.34
----	------------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	---------

MASTER J

1.	MADAIL, Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	1:56.03	358	9,00	55.63	1:56.03
----	-----------------------	----	--------------------	----------------	-----	------	-------	---------



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 9	Femin., 100m Estilos				25 - 104 anos
22/12/2024 - 11:10					Resultados
RN M(85-89)	3:10.95	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN H(60-64)	1:20.84	GARMONAL, Elena Alarcon	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN C(35-39)	1:09.68	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	06/05/2017
RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN L(80-84)	2:51.23	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN J(70-74)	1:43.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN F(50-54)	1:17.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01/05/2011
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m	
MASTER A								
1.	RODRIGUES, A.	96	Galitos / Bresimar	1:12.41	683	9,00	32.89	1:12.41
2.	SANTOS, R.	98	Masters de Almada	1:19.39	518	7,00	38.16	1:19.39
3.	MAGALHAES, I.	99	Sporting de Aveiro	1:23.62	443	6,00	38.56	1:23.62
4.	RIOS, Marlin Jhonetsy	96	Masters de Almada	1:29.87	357	5,00	40.60	1:29.87
5.	MONTEIRO, Ana Sofia	96	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:30.66	348	4,00	41.10	1:30.66
6.	CANIZALEZ, V.	99	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:31.69	336	3,00	41.77	1:31.69
7.	TREZENTOS, C.	98	Gualdim Pais	1:32.67	326	2,00	41.89	1:32.67
8.	ROSMANINHO, R.	95	Amigos da Natacao	1:37.29	281	1,00	43.58	1:37.29

MASTER B								
1.	MONTEIRO, A.	92	Nautico de Leiria - VOID	1:19.42	543	9,00	35.23	1:19.42
2.	O' LEARY, Kirstin Lynn	90	Nacional de Natacao	1:30.92	362	7,00	42.60	1:30.92
3.	MILLWOOD, A.	91	Nacional de Natacao	1:33.04	338	6,00	43.76	1:33.04

MASTER C								
1.	CANTO, Anastacia Silva	89	Masters de Almada	1:31.05	384	9,00	41.69	1:31.05
2.	URBANO, Vera Cristina	88	Rio Maior	1:39.11	297	7,00	44.87	1:39.11
3.	LORY, Susana Pereira	87	Masters de Almada	1:48.50	226	6,00	54.25	1:48.50

MASTER D								
1.	LEAO, Vania Raquel	84	Benedita	1:29.00	420	9,00	40.95	1:29.00
2.	ERVILHA, Joana Antunes	81	Nautico de Leiria - VOID	1:36.12	333	7,00	46.36	1:36.12
3.	REIS, Catarina Almeida	80	Sporting de Aveiro	1:54.18	198	6,00	56.37	1:54.18

MASTER E								
1.	DOMINGUES, C.	77	Sporting de Aveiro	1:23.26	571	9,00	38.08	1:23.26
2.	SOUSA, Teresa Margarid	75	Sporting de Aveiro	1:35.21	382	7,00	48.40	1:35.21
3.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:48.66	257	6,00	53.73	1:48.66



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 9, Femin., 100m Estilos

MASTER F

1. PEREIRA, M. 71 Bairro dos Anjos/ Leiria **2:07.35** 159 9,00 1:08.39 2:07.35

MASTER G

1. GONCALVES, Ana Paula 65 Masters de Almada **1:34.11** 465 9,00 41.58 1:34.11
2. SOUSA, Maria Clara 68 Masters de Almada **1:46.06** 325 7,00 50.66 1:46.06

MASTER J

1. FERREIRA, Maria Felix 54 Alges **2:25.60** 188 9,00 1:13.17 2:25.60

Prova 10

Masc., 100m Estilos

25 - 104 anos

22/12/2024 - 11:25

Resultados

RN	Tempo	Nome	Clube	Local	Data
RN M(85-89)	59:00.00	, start			
RN B(30-34)	58.25	SANTOS, Goncalo Teixeira	ANE	Estoril	13/01/2024
RN H(60-64)	1:13.23	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN C(35-39)	59.93	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19/01/2019
RN K(75-79)	1:30.37	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020
RN D(40-44)	1:01.12	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	28/01/2017
RN A(25-29)	57.99	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN L(80-84)	1:49.71	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25/04/2010
RN J(70-74)	1:24.15	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	05/03/2016
RN I(65-69)	1:20.82	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN F(50-54)	1:05.00	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	1:07.56	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	DIONISIO, Bernardo Jose	99	Gualdim Pais	1:04.53	625	9,00	30.63	1:04.53
2.	CUNHA, David Lopes	96	Lisboa PoolSharks	1:05.64	594	7,00	30.94	1:05.64
3.	JERONIMO, R.	97	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:06.01	584	6,00	30.04	1:06.01
4.	SILVA, Andre Miguel	97	Freguesia de Paiao	1:13.87	417	5,00	34.16	1:13.87
5.	MATOS, Tiago Andre	95	Gualdim Pais	1:16.63	373	4,00	35.29	1:16.63
6.	FIGUEIRA, Tiago Santos	95	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:21.69	308	3,00	35.24	1:21.69
7.	DUARTE, Joel Neves	97	Freguesia de Paiao	1:21.72	308	2,00	37.48	1:21.72
DSQ	ALVES, Rui Filipe	95	Nautico de Leiria - VOID			-		

SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso, (costas)

MASTER B

1.	GONCALVES, Jose Dani	93	Campinho	1:05.22	599	9,00	30.91	1:05.22
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria - VOID	1:06.19	573	7,00	30.25	1:06.19
3.	MATOS, Ruben Miguel	91	Gualdim Pais	1:06.99	553	6,00	30.34	1:06.99
4.	OLIVEIRA, B.	93	Lisboa PoolSharks	1:09.92	486	5,00	31.67	1:09.92
5.	ALMEIDA, Joao Petinga	94	Lisboa PoolSharks	1:13.39	420	4,00	34.58	1:13.39
6.	POLICARPO, F.	90	CPCD-Povoa St Iria	1:16.04	378	3,00	36.28	1:16.04
7.	PEREIRA, David Piteira	93	Lisboa PoolSharks	1:18.13	348	2,00	35.87	1:18.13
8.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:20.71	316	1,00	38.52	1:20.71



Prova 10, Masc., 100m Estilos

MASTER C

1.	GONCALVES, Caio Sousa	89	Lisboa PoolSharks	1:08.24	576	9,00	30.03	1:08.24
2.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:13.43	462	7,00	35.28	1:13.43
3.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Nautico Salvaterra Magos	1:13.71	457	6,00	34.62	1:13.71
4.	SOUSA, Jaime Henrique	86	Nacional de Natacao	1:15.88	419	5,00	35.37	1:15.88
5.	MORAIS, Pedro Joao	86	Alges e Agueda XXI	1:17.26	397	4,00	36.21	1:17.26
6.	ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	1:19.24	368	3,00	38.34	1:19.24
7.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	1:20.08	356	2,00	40.28	1:20.08
8.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	1:23.18	318	1,00	38.55	1:23.18

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria - VOID	1:01.80	906	9,00	28.82	1:01.80
2.	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	1:12.07	571	7,00	33.30	1:12.07
3.	CARDOSO, R.	80	Geslours	1:17.18	465	6,00	35.46	1:17.18
4.	FRANCISCO, D.	83	Nacional de Natacao	1:19.70	422	5,00	34.44	1:19.70
5.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:00.67	121	4,00	1:03.72	2:00.67

MASTER E

1.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:26.92	307	9,00	40.99	1:26.92
2.	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:30.82	269	7,00	43.72	1:30.82
DSQ	VARINO, Nuno Tiago	77	Nacional de Natacao			-		

SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal, (percurso de costas)

MASTER F

1.	FRANCO, Ricardo Velho	74	Geslours	1:30.45	281	9,00	41.37	1:30.45
2.	SILVA, Paulo Jorge	70	Nautico de Leiria - VOID	1:32.18	265	7,00	45.35	1:32.18
3.	IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	1:41.15	201	6,00	47.02	1:41.15
4.	BORREGO, H.	72	Sporting de Aveiro	1:49.21	159	5,00	53.47	1:49.21

MASTER G

1.	NEVES, Sergio Ferreira	68	Alges	1:18.66	583	9,00	36.82	1:18.66
2.	OLIVEIRA, P.	67	Nautico Marinha Grande	1:34.68	334	7,00	44.45	1:34.68
3.	ALVES, Fernando Jose	69	Salesianos	1:41.36	272	6,00	50.83	1:41.36
4.	SANTOS, S.	67	CPFZ - Natacao	2:02.10	156	5,00	1:00.53	2:02.10

MASTER H

1.	DANTAS, Paulo Marcos	63	Alges	1:23.51	546	9,00	41.83	1:23.51
----	----------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	---------

MASTER I

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Alges	1:23.81	601	9,00	38.09	1:23.81
2.	MENDES, R.	55	Salesianos	1:40.22	351	7,00	52.42	1:40.22
3.	GONCALVES, J.	56	Masters de Almada	1:54.82	233	6,00	55.77	1:54.82



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 10, Masc., 100m Estilos

MASTER J

1. CANELAS, A.	50	Sporting de Espinho	1:53.69	317	9,00	55.34	1:53.69
2. SANTOS, Jose Goncalve54		Sporting de Aveiro	2:10.58	209	7,00	1:02.50	2:10.58

MASTER K

1. GASPAR, A.	45	Alges	2:20.44	185	9,00	1:12.72	2:20.44
---------------	----	-------	----------------	-----	------	---------	---------

Prova 11

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

22/12/2024 - 11:55

Resultados

RN 6(280-319)	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	POR			
RN 2(120-159)	1:54.52	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN 5(240-279)	2:34.54	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 3(160-199)	2:03.40	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	25/11/2023
RN 4(200-239)	2:07.88	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN 1(100-119)	1:55.08	Clube de Instrucao e Recreio do LaCIRLiro		Caldas da Rainha	27/01/2024

Lugar

Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 100 - 119

1. Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	2:29.45		18,00
SOUSA, Ana Filipa	96	34.12	JOSE, Patricia Alexandra	98	40.67
TREZENTOS, Catarina Goncalves	98	36.70	CADILHE, Daniela Teresa	91	37.96

AG 120 - 159

1. Rio Maior 1		Rio Maior	2:34.28		18,00
URBANO, Vera Cristina	88	39.01	INACIO, Vanessa Mendes	80	42.52
PATERNIO, Ana Raquel	96	40.21	ARAUIJO, Daniela Patricia	98	32.54

DSQ Benedita 1

Benedita

SW 4.4 - Falsa partida

SANTOS, Daniela Luis, JORGE, Rita Ferreira, LEAO, Vania Raquel, MATOS, Carolina Lourenco

AG 160 - 199

1. Masters de Almada 1		Masters de Almada	2:24.73		18,00
CORTEZ, Sara Filipa	81	36.99	CANTO, Anastacia Silva	89	34.90
MENDES, Marina Isabel	68	41.39	SANTOS, Raquel Fernandes	98	31.45
2. Sporting de Aveiro 1		Sporting de Aveiro	2:34.45		14,00
DOMINGUES, Claudia Baptista	77	34.00	MARTINS, Ana Maria	79	39.63
REIS, Catarina Almeida	80	42.78	MONTEIRO, Francisca Pinho	82	38.04
3. Natacao do Fundao/Yes Energy 1		Natacao do Fundao/Yes Energy	3:01.23		12,00
MONTEIRO, Ana Sofia	96	34.45	GUERRA, Margarida Maria	66	56.82
TRINDADE, Ana Isabel	71	54.79	CANIZALEZ, Vanessa Alejandra	99	35.17



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 11, Femin., 4 x 50m Livres

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 2		Masters de Almada	2:35.02	18,00	
SOUZA, Maria Clara	68	40.94	VASCONCELOS, Maria Goncalves	64	42.70
RIOS, Marlin Jhonetsy	96	34.48	GONCALVES, Ana Paula	65	36.90

Prova 12

22/12/2024 - 12:00

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

Resultados

RN 6(280-319)	2:17.18	Sport Alges e Dafundo	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN 7(320-359)	3:01.68	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN 2(120-159)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25/04/2013
RN 5(240-279)	1:55.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Estarreja	23/03/2024
RN 3(160-199)	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 4(200-239)	1:48.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31/01/2009

Lugar

Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 100 - 119

1. Braga 1		Braga	2:04.16	18,00	
LEITE, Vitor Lelis	99	29.94	SILVA, Joao Bernardo	95	30.97
CARDOSO, Jorge Filipe	87	32.26	LIMA, Henrique Goncalves	97	30.99

AG 120 - 159

1. Lisboa PoolSharks 2		Lisboa PoolSharks	1:44.31	18,00	
CUNHA, David Lopes	96	26.02	GONCALVES, Caio Sousa	89	26.29
OLIVEIRA, Bernardo Lanca	93	26.27	ALMEIDA, Joao Petinga	94	25.73
2. Nautico de Leiria - VOID 27		Nautico de Leiria - VOID	1:45.89	14,00	
SANTOS, Joao Miguel	81	25.87	RIBEIRO, Joao Paulo	92	27.45
TENREIRO, Ricardo Luis	98	27.78	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	24.79
3. Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	1:51.19	12,00	
MARQUES, Paulo Jorge	86	27.72	FORTUNATO, Vasco Miguel	87	29.89
CASEIRO, Pedro Miguel	87	28.37	DIONISIO, Bernardo Jose	99	25.21
4. Bairro dos Anjos/ Leiria 1		Bairro dos Anjos/ Leiria	2:00.56	10,00	
NEVES, Ricardo Duarte	92	31.76	SILVA, Diogo Pereira	91	30.92
FIGUEIRA, Diogo Santos	91	29.36	FIGUEIRA, Tiago Santos	95	28.52
5. Sporting de Aveiro 3		Sporting de Aveiro	2:03.89	8,00	
GOMES, Andre Branquinho	87	27.13	DIZ, Paulo Filipe	79	36.40
BORREGO, Hugo Alexandre	72	33.51	LOPES, Tiago Gabriel	99	26.85



Prova 12, Masc., 4 x 50m Livres

AG 160 - 199

1. Nacional de Natacao 1		Nacional de Natacao	2:00.78	18,00
VARINO, Nuno Tiago	77	29.00	FRANCISCO, David Miguel	83
ROSA, Jorge Luis	87	31.85	SOUSA, Jaime Henrique	86
2. Lisboa PoolSharks 3		Lisboa PoolSharks	2:03.26	14,00
CARVALHO, Joao Carlos	90	29.04	SILVA, Bruno Miguel	86
CUNHA, Filipe Rana	87	31.71	FUJAO, Carlos Alberto	70
3. Masters de Almada 5		Masters de Almada	2:09.83	12,00
CARDOSO, Jose Luis	71	37.69	LATOEIRA, Miguel Alexandre	92
IVAS, Paulo Miguel	73	38.01	SARGENTO, Andre Pascoal	87

AG 200 - 239

1. Natacao do Fundao/Yes Energy 2		Natacao do Fundao/Yes Energy	2:39.73	18,00
MENDES, Andre Filipe	99	29.19	NABAIS, Filipe Andre	80
OLIVEIRA, Armando Santos	63	51.29	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73

AG 240 - 279

1. Alges 1		Alges	2:05.51	18,00
NEVES, Sergio Ferreira	68	30.87	TRABUCO, Antonio Jose	50
GONY, Patrick Haymann	50	31.63	CORREIA, Nuno Manuel	76

AG 280 - 319

1. Alges 2		Alges	2:37.25	18,00
DANTAS, Paulo Marcos	63	31.20	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45
GASPAR, Alexandre Azevedo	45	54.69	MAVIOSO, Vitor Manuel	56



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 13 Femin., 100m Costas 25 - 104 anos
22/12/2024 - 15:30 Resultados

RN M(85-89)	2:40.54	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril	13/01/2024
RN B(30-34)	1:06.52	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN H(60-64)	1:24.13	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:09.91	GRILO, Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19/02/2005
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN D(40-44)	1:11.91	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines	02/03/2019
RN J(70-74)	1:50.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	25/06/2023
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	28/01/2017
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER B

1.	MONTEIRO, A.	92	Nautico de Leiria - VOID	1:17.65	544	9,00	37.06	1:17.65
2.	JORGE, Rita Ferreira	93	Benedita	1:25.96	401	7,00	42.02	1:25.96

MASTER C

1.	ROCHA, Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	1:30.85	382	9,00	44.67	1:30.85
2.	MACHADO, J.	85	Nautico Salvaterra Magos	1:46.06	240	7,00	51.14	1:46.06

MASTER D

1.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:36.98	344	9,00	49.89	1:36.98
2.	REIS, Catarina Almeida	80	Sporting de Aveiro	1:58.26	189	7,00	58.75	1:58.26

MASTER E

1.	RIENDERHOFF, Yolande	79	Sporting de Espinho	1:31.74	404	9,00	44.23	1:31.74
2.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:46.87	256	7,00	53.44	1:46.87
DSQ	OLIVEIRA, Ana Cristina	76	Galitos / Bresimar			-		
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>							

MASTER G

1.	GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	1:32.76	472	9,00	45.18	1:32.76
2.	SEQUEIRA, Ana Paula	68	Sporting de Aveiro	1:53.85	255	7,00	56.66	1:53.85



Prova 14 25 - 104 anos
22/12/2024 - 15:35 Resultados
Masc., 100m Costas

RN N(90-94)	3:39.58	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN M(85-89)	2:39.20	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN B(30-34)	56.96	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016
RN H(60-64)	1:11.11	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	57.64	NIZ, Adriano	GDNFAMA	Funchal	21/11/2023
RN K(75-79)	1:31.92	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020
RN D(40-44)	1:01.68	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	29/01/2017
RN A(25-29)	56.06	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN L(80-84)	2:06.59	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	1:22.77	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Algés	29/03/2015
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21/04/2011
RN F(50-54)	1:02.31	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:10.70	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	18/01/2019

Lugar Ano Tempo Pts Master Pts Torneio 50m 100m
MASTER A

1.	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	Nautico de Leiria - VOID	1:08.48	519	9,00	33.35	1:08.48
2.	CUNHA, David Lopes	96	Lisboa PoolSharks	1:09.28	501	7,00	33.27	1:09.28
3.	DUARTE, Joel Neves	97	Freguesia de Paiao	1:18.63	342	6,00	37.89	1:18.63
4.	ALVES, Rui Filipe	95	Nautico de Leiria - VOID	2:06.77	81	5,00	1:01.15	2:06.77

MASTER B

1.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:15.20	406	9,00	37.68	1:15.20
2.	ALMEIDA, Joao Petinga	94	Lisboa PoolSharks	1:18.15	362	7,00	37.79	1:18.15
3.	SANTOS, C.	90	CPFZ - Natacao	1:20.17	335	6,00	37.68	1:20.17

MASTER C

1.	GONCALVES, Caio Sousa	89	Lisboa PoolSharks	1:05.81	613	9,00	31.45	1:05.81
2.	SARGENTO, A.	87	Masters de Almada	1:05.90	611	7,00	32.16	1:05.90
3.	BELCHIOR, Bruno Miguel	85	Benedita	1:15.81	401	6,00	36.66	1:15.81

MASTER E

1.	GOULAO, Carlos Soares	75	Galitos / Bresimar	1:25.83	323	9,00	41.74	1:25.83
2.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	1:46.74	168	7,00	56.40	1:46.74

MASTER F

1.	COSTA, Carlos Eduardo	72	Vila D'Ester, guas de Gaia	1:26.87	327	9,00	41.56	1:26.87
2.	FUJAO, Carlos Alberto	70	Lisboa PoolSharks	1:33.00	267	7,00	44.79	1:33.00
3.	FRANCO, Ricardo Velho	74	Gesloures	1:38.76	223	6,00	48.61	1:38.76

MASTER G

1.	FERNANDES, C.	67	Sporting de Aveiro	1:54.62	171	9,00	55.32	1:54.62
2.	LOPES, Carlos Manuel	66	Alges	2:16.07	102	7,00	1:06.01	2:16.07



Prova 14, Masc., 100m Costas

MASTER I

1. MAVIOSO, Vitor Manuel 56 Alges **1:24.57** 626 9,00 42.33 1:24.57

MASTER J

1. CANELAS, A. 50 Sporting de Espinho **2:09.08** 196 9,00 1:02.95 2:09.08
2. ESTEVES, Manuel Jose 50 Masters de Almada **2:12.59** 181 7,00 1:04.00 2:12.59
3. SANTOS, Jose Goncalve54 Sporting de Aveiro **2:21.19** 150 6,00 1:09.19 2:21.19

Prova 15

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos

22/12/2024 - 15:50

Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN B(30-34)	27.98	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Caldas da Rainha	26/01/2024	
RN H(60-64)	36.03	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023	
RN C(35-39)	29.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015	
RN K(75-79)	1:00.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18/01/2019	
RN D(40-44)	29.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018	
RN A(25-29)	28.17	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha	26/01/2024	
RN L(80-84)	59:00.00	, start				
RN J(70-74)	49.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	04/03/2023	
RN I(65-69)	45.06	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01/12/2018	
RN F(50-54)	33.21	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011	
RN G(55-59)	34.00	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022	

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	-------	------------	-------------

MASTER A

1. RODRIGUES, Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	30.29	755	9,00
2. MAGALHAES, Ines Santos	99	Sporting de Aveiro	36.81	421	7,00
3. MONTEIRO, Ana Sofia	96	Natacao do Fundao/Yes Energy	36.98	415	6,00
4. CANIZALEZ, Vanessa Alejandra	99	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.69	335	5,00
5. RIOS, Marlin Jhonetsy	96	Masters de Almada	40.97	305	4,00
6. ROSMANINHO, Rita Sofia	95	Amigos da Natacao	41.58	292	3,00

MASTER B

1. CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	28.95	923	9,00
2. BARGADO, Catarina Isabel	93	Lisboa PoolSharks	34.04	567	7,00
3. SEIXAS, Gisela Felix	94	Sporting	43.36	274	6,00

MASTER C

1. URBANO, Vera Cristina	88	Rio Maior	43.05	288	9,00
2. LORY, Susana Pereira	87	Masters de Almada	50.02	183	7,00

MASTER D

1. LEO, Vania Raquel	84	Benedita	37.41	473	9,00
2. INACIO, Vanessa Mendes	80	Rio Maior	53.42	162	7,00



Prova 15, Femin., 50m Mariposa

MASTER E

1. DOMINGUES, Claudia Baptis77	Sporting de Aveiro	35.93	574	9,00
2. OLIVEIRA, Ana Cristina 76	Galitos / Bresimar	41.04	385	7,00
3. CAVALEIRO, Joana Margarid78	Freguesia de Paiao	42.24	353	6,00
4. SOUSA, Teresa Margarida 75	Sporting de Aveiro	46.12	271	5,00

MASTER F

1. RODRIGUES, Paula Alexand74	Bairro dos Anjos/ Leiria	41.98	396	9,00
-------------------------------	--------------------------	--------------	-----	------

MASTER G

1. GONCALVES, Ana Paula 65	Masters de Almada	38.68	563	9,00
2. MENDES, Marina Isabel 68	Masters de Almada	48.39	287	7,00

MASTER H

1. CUNHA, Eugenia Maria 62	Académica de Coimbra	40.99	542	9,00
2. VASCONCELOS, M. 64	Masters de Almada	49.76	303	7,00
3. CARVALHO, Helena Paula 64	Sporting	53.87	238	6,00

Prova 16
22/12/2024 - 16:00

Masc., 50m Mariposa

25 - 104 anos
Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start			
RN B(30-34)	25.04	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBDP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	29.93	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	26.08	PEREIRA, Fabio Manuel	CFV	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN K(75-79)	44.56	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN D(40-44)	26.64	ALVES, Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN A(25-29)	24.81	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBDP	Funchal	23/11/2023
RN L(80-84)	1:02.82	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN J(70-74)	37.95	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Algés	06/04/2019
RN I(65-69)	34.47	SANTOS, Luis Lopes	CFP	Estarreja	23/03/2024
RN F(50-54)	27.52	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	27.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Sines	02/03/2019

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio
MASTER A					
1. SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	27.05	672	9,00
2. DIONISIO, Bernardo Jose	99	Gualdim Pais	27.28	655	7,00
3. LOPES, Pedro Pereira	99	BUZIOS - Coruche	27.66	629	6,00
4. JERONIMO, Ricardo Contreir	97	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.21	593	5,00
5. LOPES, Tiago Gabriel	99	Sporting de Aveiro	28.34	584	4,00
6. TENREIRO, Ricardo Luis	98	Nautico de Leiria - VOID	30.68	460	3,00
7. SILVA, Andre Miguel	97	Freguesia de Paiao	32.29	395	2,00
8. LIMA, Henrique Goncalves	97	Braga	38.06	241	1,00



Prova 16, Masc., 50m Mariposa

MASTER B

1.	GONCALVES, Jose Daniel	93	Campinho	28.09	539	9,00
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria - VOID	28.23	531	7,00
3.	OLIVEIRA, Bernardo Lanca	93	Lisboa PoolSharks	30.06	440	6,00
4.	MATOS, Ruben Miguel	91	Gualdim Pais	30.20	434	5,00
5.	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	30.40	425	4,00
6.	LATOEIRA, Miguel Alexandre	92	Masters de Almada	31.74	374	3,00
7.	PEREIRA, David Piteira	93	Lisboa PoolSharks	32.35	353	2,00
8.	CUNHA, Diogo Dantas	90	Sporting de Aveiro	33.27	324	1,00
9.	POLICARPO, Fabio Andre	90	CPCD-Povoa St Iria	33.50	318	-
10.	DORES, Miguel	90	Natacao do Tejo	38.80	204	-

MASTER C

1.	GOMES, Andre Branquinho	87	Sporting de Aveiro	29.12	534	9,00
2.	GONCALVES, Caio Sousa	89	Lisboa PoolSharks	29.96	490	7,00
3.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	31.28	431	6,00
4.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Nautico Salvaterra Magos	31.83	409	5,00
5.	SOUSA, Jaime Henrique	86	Nacional de Natacao	32.24	393	4,00
6.	CASEIRO, Pedro Miguel	87	Gualdim Pais	33.44	352	3,00
7.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	33.55	349	2,00
8.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	35.17	303	1,00
DSQ	CUNHA, Filipe Rana	87	Lisboa PoolSharks			-

SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria - VOID	27.28	781	9,00
2.	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	31.61	502	7,00
3.	BATISTA, Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	33.21	433	6,00
4.	CARDOSO, Ricardo Paulo	80	Gesloures	33.65	416	5,00

MASTER E

1.	VARINO, Nuno Tiago	77	Nacional de Natacao	31.93	491	9,00
2.	DIAS, Bruno Gil	77	Benedita	31.95	490	7,00
3.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	37.67	299	6,00
4.	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	38.66	276	5,00

MASTER F

1.	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.19	349	9,00
2.	FUJAO, Carlos Alberto	70	Lisboa PoolSharks	37.45	342	7,00
3.	COSTA, Carlos Eduardo	72	Vila D'Ester, guas de Gaia	38.00	327	6,00
4.	CARDOSO, Jose Luis	71	Masters de Almada	44.65	202	5,00
5.	ARCANGELO, Luis Miguel	70	Masters de Almada	45.89	186	4,00
6.	SILVA, Paulo Jorge	70	Nautico de Leiria - VOID	45.90	185	3,00



Prova 16, Masc., 50m Mariposa

MASTER G

1.	NEVES, Sergio Ferreira	68	Alges	33.68	482	9,00
2.	OLIVEIRA, Paulo Fernando	67	Nautico Marinha Grande	39.26	304	7,00
3.	SANTOS, Dalmo Savio	69	Pimpoes/Cimai	45.27	198	6,00
4.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	53.64	119	5,00
5.	SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	CPFZ - Natacao	59.08	89	4,00

MASTER H

1.	CARVALHO, Paulo Paula	61	Sporting	30.88	784	9,00
2.	PELAIO, Joao Forte	64	Freguesia de Paiao	36.27	484	7,00

MASTER I

1.	GONCALVES, Jose Manuel	56	Masters de Almada	58.80	140	9,00
----	------------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

MASTER J

1.	CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	48.69	284	9,00
2.	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	54.16	206	7,00

MASTER K

1.	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	1:08.44	117	9,00
----	---------------------------	----	-------	----------------	-----	------



Prova 17 Femin., 100m Livres 25 - 104 anos
22/12/2024 - 16:20 Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,					
RN M(85-89)	59:00.00	,	start				
RN O(95-99)	59:00.00	,					
RN B(30-34)	58.49		GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal		05/04/2003
RN O(95-99)	59:00.00	,					
RN H(60-64)	1:15.96		GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Sines		04/03/2023
RN C(35-39)	59.37		GRILO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)		25/01/2004
RN K(75-79)	1:36.29		BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés		06/04/2019
RN D(40-44)	1:00.63		GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada		20/01/2019
RN A(25-29)	58.88		CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha		28/01/2024
RN L(80-84)	1:45.46		BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita		01/12/2024
RN J(70-74)	1:27.74		FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha		29/01/2023
RN I(65-69)	1:21.75		FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges		29/03/2015
RN F(50-54)	1:09.02		FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés		08/04/2017
RN G(55-59)	1:09.88		FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira		11/12/2022

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	RODRIGUES, A.	96	Galitos / Bresimar	1:03.05	705	9,00	30.70	1:03.05
2.	MATOS, C.	98	Benedita	1:03.42	692	7,00	30.53	1:03.42
3.	VINAGRE, Marta Filipa	95	Lisboa PoolSharks	1:08.79	542	6,00	32.62	1:08.79
4.	SANTOS, R.	98	Masters de Almada	1:10.35	507	5,00	32.84	1:10.35
5.	ARAUJO, Daniela Patricia	98	Rio Maior	1:13.69	441	4,00	34.50	1:13.69
6.	DIAS, Joana Teixeira	97	CLAC-Entroncamento	1:14.75	423	3,00	36.01	1:14.75
7.	CANIZALEZ, V.	99	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:19.58	350	2,00	38.76	1:19.58
8.	PATERNO, Ana Raquel	96	Rio Maior	1:30.99	234	1,00	44.29	1:30.99
9.	JOSE, Patricia Alexandra	98	Gualdim Pais	1:34.69	208	-	43.59	1:34.69

MASTER B

1.	MONTEIRO, A.	92	Nautico de Leiria - VOID	1:07.82	608	9,00	32.63	1:07.82
2.	JORGE, Rita Ferreira	93	Benedita	1:16.22	428	7,00	36.86	1:16.22
3.	O' LEARY, Kirstin Lynn	90	Nacional de Natacao	1:16.94	416	6,00	36.33	1:16.94

MASTER C

1.	PASCOAL, R.	88	Nautico de Leiria - VOID	1:22.72	340	9,00	38.57	1:22.72
2.	URBANO, Vera Cristina	88	Rio Maior	1:25.54	308	7,00	41.15	1:25.54
3.	CARREIRA, Tania Isabel	85	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:27.69	286	6,00	41.88	1:27.69
4.	SANTOS, Daniela Luis	87	Benedita	1:46.47	159	5,00	49.23	1:46.47

MASTER D

1.	LEAO, Vania Raquel	84	Benedita	1:18.64	411	9,00	38.21	1:18.64
2.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:21.11	374	7,00	40.08	1:21.11
3.	ERVILHA, Joana Antunes	81	Nautico de Leiria - VOID	1:21.68	367	6,00	39.09	1:21.68
4.	MONTEIRO, F.	82	Sporting de Aveiro	1:30.51	269	5,00	41.90	1:30.51
5.	INACIO, Vanessa Mende	80	Rio Maior	1:36.82	220	4,00	46.89	1:36.82



Prova 17, Femin., 100m Livres

MASTER E

1.	RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	1:19.39	423	9,00	38.89	1:19.39
2.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:30.66	284	7,00	43.63	1:30.66
3.	FERNANDES, Ana Rita	79	Académica de Coimbra	1:32.04	272	6,00	43.60	1:32.04
4.	TEIXEIRA, Silvia Luisa	79	Galitos / Bresimar	1:49.09	163	5,00	50.08	1:49.09

MASTER F

1.	HENRIQUES, L.	74	Alges e Agueda XXI	1:48.41	177	9,00	52.35	1:48.41
2.	TRINDADE, Ana Isabel	71	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:05.39	114	7,00	59.69	2:05.39

MASTER G

1.	SEQUEIRA, Ana Paula	68	Sporting de Aveiro	1:26.25	384	9,00	41.08	1:26.25
2.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:34.71	290	7,00	43.11	1:34.71
3.	GUERRA, M.	66	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:25.02	80	6,00	1:00.83	2:25.02

MASTER H

1.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	1:36.74	348	9,00	46.90	1:36.74
----	-----------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	---------

MASTER J

1.	FERREIRA, Maria Felix	54	Alges	2:05.70	209	9,00	57.38	2:05.70
----	-----------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	---------

Prova 18

Masc., 100m Livres

25 - 104 anos

22/12/2024 - 16:35

Resultados

RN N(90-94)	3:45.24	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN M(85-89)	1:48.22	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	50.73	SANTOS, Goncalo Teixeira	ANE	Estoril	13/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	1:01.31	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN C(35-39)	52.38	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013
RN K(75-79)	1:22.09	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN D(40-44)	52.90	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28/10/2016
RN A(25-29)	50.54	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	05/02/2022
RN L(80-84)	1:38.75	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	1:11.98	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN I(65-69)	1:08.21	MAVIOSSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN F(50-54)	55.76	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	57.72	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	DIONISIO, Bernardo Jose	99	Gualdim Pais	54.54	706	9,00	26.37	54.54
2.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	55.65	665	7,00	27.19	55.65
3.	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	Nautico de Leiria - VOID	55.93	655	6,00	27.51	55.93
4.	JERONIMO, R.	97	Natacao do Fundao/Yes Energy	56.72	628	5,00	27.76	56.72
5.	LOPES, Pedro Pereira	99	BUZIOS - Coruche	57.06	617	4,00	27.30	57.06
6.	CUNHA, David Lopes	96	Lisboa PoolSharks	57.09	616	3,00	27.60	57.09



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 18, Masc., 100m Livres, MASTER A

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
7. SILVA, Andre Miguel	97 Freguesia de Paiao	1:05.10	415	2,00	31.24	1:05.10
8. DUARTE, Joel Neves	97 Freguesia de Paiao	1:11.77	310	1,00	35.18	1:11.77
9. SILVA, Joao Bernardo	95 Braga	1:12.83	296	-	33.88	1:12.83
10. LIMA, H.	97 Braga	1:13.79	285	-	35.58	1:13.79
11. ALVES, Rui Filipe	95 Nautico de Leiria - VOID	1:34.01	137	-	45.54	1:34.01
DSQ MENDES, Andre Filipe	99 Natacao do Fundao/Yes Energy			-		

SW 4.4 - Falsa partida

MASTER B

1. GONCALVES, Jose Dani	93 Campinho	56.75	645	9,00	27.66	56.75
2. OLIVEIRA, B.	93 Lisboa PoolSharks	58.43	591	7,00	28.87	58.43
3. ALMEIDA, Joao Petinga	94 Lisboa PoolSharks	59.94	547	6,00	28.51	59.94
4. ROSA, Joao Pedro	90 CLAC-Entroncamento	1:00.83	523	5,00	28.90	1:00.83
5. POLICARPO, F.	90 CPCD-Povoa St Iria	1:03.82	453	4,00	31.38	1:03.82
6. CUNHA, Diogo Dantas	90 Sporting de Aveiro	1:06.38	403	3,00	31.68	1:06.38

MASTER C

1. GOMES, A.	87 Sporting de Aveiro	59.04	584	9,00	28.53	59.04
2. RUAS, Bruno Miguel	89 Sporting	1:00.18	552	7,00	29.14	1:00.18
3. MARQUES, Paulo Jorge	86 Gualdim Pais	1:01.34	521	6,00	29.53	1:01.34
4. CASEIRO, Pedro Miguel	87 Gualdim Pais	1:03.99	459	5,00	30.70	1:03.99
5. BELCHIOR, Bruno Miguel	85 Benedita	1:04.62	445	4,00	31.02	1:04.62
6. MORAIS, Pedro Joao	86 Alges e Agueda XXI	1:07.92	384	3,00	32.70	1:07.92
7. SILVA, David	88 Alges e Agueda XXI	1:10.38	345	2,00	33.68	1:10.38
8. FORTUNATO, V.	87 Gualdim Pais	1:11.29	332	1,00	32.77	1:11.29
9. CARDOSO, Jorge Filipe	87 Braga	1:13.84	298	-	35.99	1:13.84
10. MIGUEL COELHO, Pedrc	85 Rio Maior	1:21.24	224	-	37.45	1:21.24

MASTER D

1. FERREIRA, Ricardo Jorg	82 Benedita	1:01.63	575	9,00	29.60	1:01.63
2. CARDOSO, R.	80 Gesloures	1:07.39	440	7,00	32.78	1:07.39
3. FERREIRA, P.	80 Aquatico Silves	1:08.55	418	6,00	31.63	1:08.55
4. MOREIRA, Jair Santos	82 Benedita	1:16.68	298	5,00	36.12	1:16.68
5. DIAS, Hugo Alexandre	80 Bairro dos Anjos/ Leiria	1:46.87	110	4,00	51.21	1:46.87
6. PIRES, Amilcar Filipe	84 Nautico de Leiria - VOID	1:58.06	81	3,00	52.77	1:58.06
7. NABAIS, Filipe Andre	80 Natacao do Fundao/Yes Ener	2:02.92	72	2,00	57.46	2:02.92

MASTER E

1. CORREIA, Nuno Manuel	76 Alges	1:05.79	497	9,00	31.20	1:05.79
2. SILVA, Hugo Miguel	77 BUZIOS - Coruche	1:07.02	470	7,00	31.46	1:07.02
3. ROCHA, Andre Rosado	78 Pimpoes/Cimai	1:12.06	378	6,00	33.87	1:12.06
4. BAJOUCO, C.	75 Bairro dos Anjos/ Leiria	1:43.56	127	5,00	46.19	1:43.56



Prova 18, Masc., 100m Livres

MASTER F

1.	FRANCO, Ricardo Velho	74	Gesloures	1:16.54	333	9,00	36.66	1:16.54
2.	IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	1:25.42	240	7,00	40.26	1:25.42
3.	BORREGO, H.	72	Sporting de Aveiro	1:27.73	221	6,00	40.05	1:27.73
4.	BOTA, Joao Paulo	73	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:40.68	146	5,00	46.97	1:40.68

MASTER G

1.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	1:04.85	612	9,00	30.74	1:04.85
2.	OLIVEIRA, P.	67	Nautico Marinha Grande	1:17.16	363	7,00	36.91	1:17.16
3.	ALVES, Fernando Jose	69	Salesianos	1:23.61	285	6,00	40.94	1:23.61
4.	FERNANDES, C.	67	Sporting de Aveiro	1:25.57	266	5,00	39.80	1:25.57
5.	LOPES, Carlos Manuel	66	Alges	1:50.29	124	4,00	48.73	1:50.29

MASTER H

1.	CARVALHO, Paulo Paula	61	Sporting	1:04.27	756	9,00	31.39	1:04.27
2.	DANTAS, Paulo Marcos	63	Alges	1:08.82	615	7,00	33.51	1:08.82
3.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	1:22.30	360	6,00	39.22	1:22.30
4.	COUTINHO, Miguel Sala	62	Sporting de Aveiro	1:25.37	322	5,00	39.93	1:25.37
5.	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	1:27.12	303	4,00	41.71	1:27.12
DSQ	OLIVEIRA, A.	63	Natacao do Fundao/Yes Energy				-	

SW 4.4 - Falsa partida

MASTER I

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Alges	1:11.07	635	9,00	34.66	1:11.07
2.	MENDES, R.	55	Salesianos	1:18.28	475	7,00	38.54	1:18.28
3.	FABIAO, Fernando Paulo	58	Porto	1:34.69	268	6,00	43.40	1:34.69

MASTER J

1.	ESTEVES, Manuel Jose	50	Masters de Almada	1:50.63	199	9,00	51.86	1:50.63
----	----------------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	---------

MASTER K

1.	SALGUEIRO, Luis Vidiga	45	Alges	1:34.77	357	9,00	45.42	1:34.77
----	------------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	---------



Prova 19 Femin., 50m Bruços 25 - 104 anos
22/12/2024 - 17:05 Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	1:24.73	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha		27/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines		08/01/2011
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN H(60-64)	43.26	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar		30/01/2016
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira		20/01/2018
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés		06/04/2019
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada		19/01/2019
RN A(25-29)	33.97	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha		28/01/2023
RN L(80-84)	59.66	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita		01/12/2024
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)		28/04/2018
RN I(65-69)	45.70	RELVAS, Ana Moura	AAC	Torres Novas		05/02/2022
RN F(50-54)	39.60	CUNHA, Maria Ines	CGA	Algés		16/06/2024
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira		17/01/2020

Lugar Ano Tempo Pts Master Pts Torneio

MASTER A

1. MATOS, Carolina Lourenco	98	Benedita	35.18	724	9,00
2. SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	40.74	466	7,00
3. ARAUJO, Daniela Patricia	98	Rio Maior	43.69	378	6,00
4. MAGALHAES, Ines Santos	99	Sporting de Aveiro	44.37	360	5,00
5. TREZENTOS, C.	98	Gualdim Pais	46.26	318	4,00
6. SILVA, Maria José	97	Freguesia de Paiao	46.29	317	3,00
7. RIOS, Marlin Jhonetsy	96	Masters de Almada	47.12	301	2,00
8. MONTEIRO, Ana Sofia	96	Natacao do Fundao/Yes Energy	47.62	291	1,00

MASTER B

1. CABRITA, Patricia Rodrigues	92	CLAC-Entroncamento	48.09	277	9,00
2. SEIXAS, Gisela Felix	94	Sporting	50.89	233	7,00

MASTER C

1. ROCHA, Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	44.33	364	9,00
2. PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria - VOID	44.62	357	7,00
3. MACHADO, Joana Pombeiro	85	Nautico Salvaterra Magos	49.80	256	6,00
4. LORY, Susana Pereira	87	Masters de Almada	50.37	248	5,00

MASTER D

1. MONTEIRO, Francisca Pinho	82	Sporting de Aveiro	46.89	312	9,00
2. REIS, Catarina Almeida	80	Sporting de Aveiro	55.15	191	7,00

MASTER E

1. SOUSA, Teresa Margarida	75	Sporting de Aveiro	43.22	520	9,00
2. CAVALEIRO, Joana Margarid	78	Freguesia de Paiao	44.01	493	7,00
3. DOMINGUES, Claudia Baptis	77	Sporting de Aveiro	45.01	461	6,00
4. FERNANDES, Ana Rita	79	Académica de Coimbra	47.29	397	5,00
5. TEIXEIRA, Silvia Luisa	79	Galitos / Bresimar	56.50	233	4,00



Prova 19, Femin., 50m Bruços

MASTER F

1.	RODRIGUES, Paula Alexand74	Bairro dos Anjos/ Leiria	44.90	507	9,00
2.	PEREIRA, Manuela Ribeiro 71	Bairro dos Anjos/ Leiria	57.61	240	7,00
3.	HENRIQUES, Luisa Margarid74	Alges e Agueda XXI	1:02.45	188	6,00
4.	TRINDADE, Ana Isabel 71	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:13.58	115	5,00

MASTER G

1.	MENDES, Marina Isabel 68	Masters de Almada	51.68	383	9,00
2.	SOUSA, Maria Clara 68	Masters de Almada	53.82	339	7,00
3.	GUERRA, Margarida Maria 66	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:08.48	165	6,00

MASTER H

1.	TORRES, Maria Isabel 60	Académica de Coimbra	46.62	546	9,00
2.	CARVALHO, Helena Paula 64	Sporting	50.58	428	7,00

MASTER I

1.	BARBOSA, Maria Lucia 59	Alges	1:19.49	117	9,00
----	-------------------------	-------	----------------	-----	------

Prova 20
22/12/2024 - 17:15

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos
Resultados

RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	07/01/2017
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	28.52	SANTOS, Pedro Andre	SAD	Algés	16/06/2024
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	35.39	LOBO, Nuno Silva	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN A(25-29)	29.14	SILVA, Angel Jose	GCP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN L(80-84)	51.47	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29/01/2017
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	33.00	NUNES, Rodolfo Pereira	INDANNP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio
MASTER A					
1.	LOPES, Tiago Gabriel 99	Sporting de Aveiro	32.27	671	9,00
2.	LEITE, Vitor Lelis 99	Braga	35.42	507	7,00
3.	TENREIRO, Ricardo Luis 98	Nautico de Leiria - VOID	36.24	474	6,00
4.	MATOS, Tiago Andre 95	Gualdim Pais	36.64	458	5,00
5.	MENDES, Andre Filipe 99	Natacao do Fundao/Yes Energy	38.48	396	4,00



Prova 20, Masc., 50m Bruços

MASTER B

1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria - VOID	33.41	576	9,00
2.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	35.35	486	7,00
3.	LATOEIRA, Miguel Alexandre	92	Masters de Almada	35.52	479	6,00
4.	SANTOS, Cristiano Almeida	90	CPFZ - Natacao	40.60	321	5,00
5.	DORES, Miguel	90	Natacao do Tejo	41.71	296	4,00

MASTER C

1.	VIANA, Luis Filipe	89	CLAC-Entroncamento	31.39	763	9,00
2.	SARGENTO, Andre Pascoal	87	Masters de Almada	32.24	704	7,00
3.	RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	35.92	509	6,00
4.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Nautico Salvaterra Magos	36.76	475	5,00
5.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	37.93	432	4,00
6.	SOUSA, Jaime Henrique	86	Nacional de Natacao	39.23	391	3,00
7.	SILVA, Pedro Filipe	85	Nacional de Natacao	39.33	388	2,00
8.	MORAIS, Pedro Joao	86	Alges e Agueda XXI	39.86	372	1,00
9.	MIGUEL COELHO, Pedro	85	Rio Maior	42.69	303	-
10.	CARDOSO, Jorge Filipe	87	Braga	43.11	294	-

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria - VOID	31.78	766	9,00
2.	BATISTA, Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	36.76	495	7,00
3.	FERREIRA, Paulo Alexandre	80	Aquatico Silves	38.39	434	6,00
4.	FERREIRA, Paulo Alexandre	81	Lisboa PoolSharks	43.79	292	5,00
5.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	50.34	192	4,00
6.	PIRES, Amilcar Filipe	84	Nautico de Leiria - VOID	59.96	114	3,00

MASTER E

1.	VARINO, Nuno Tiago	77	Nacional de Natacao	35.10	621	9,00
2.	DIAS, Bruno Gil	77	Benedita	36.25	564	7,00
3.	SILVA, Hugo Miguel	77	BUZIOS - Coruche	39.40	439	6,00
4.	ROCHA, Andre Rosado	78	Pimpoes/Cimai	40.28	411	5,00
5.	GOULAO, Carlos Soares	75	Galitos / Bresimar	40.32	409	4,00
6.	BAJOUCO, Claudio Santos	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	56.01	152	3,00
7.	MARTINS, Nuno Miguel	78	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.52	121	2,00
DSQ	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria			-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>					
DSQ	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro			-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>					



Prova 20, Masc., 50m Bruços

MASTER F

1.	SILVA, Paulo Jorge	70	Nautico de Leiria - VOID	43.55	330	9,00
2.	CARDOSO, Jose Luis	71	Masters de Almada	43.76	326	7,00
3.	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	Natacao do Fundao/Yes Energy	43.85	324	6,00
4.	ARCANGELO, Luis Miguel	70	Masters de Almada	48.30	242	5,00
5.	IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	48.94	233	4,00
6.	BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	48.95	232	3,00

MASTER G

1.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	37.66	531	9,00
2.	LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Futebol Clube	38.51	496	7,00
3.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	47.71	261	6,00
4.	ALVES, Fernando Jose	69	Salesianos	48.91	242	5,00
5.	SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	CPFZ - Natacao	52.12	200	4,00
DSQ	CERIEIRO, Antonio Alberto	68	Natacao do Fundao/Yes Energy			-
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>						

MASTER H

1.	DANTAS, Paulo Marcos	63	Alges	40.79	517	9,00
2.	SILVA, Rui Manuel	64	Académica de Coimbra	42.63	453	7,00
3.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	43.69	420	6,00
4.	COUTINHO, Miguel Sala	62	Sporting de Aveiro	45.94	361	5,00
5.	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	49.26	293	4,00
6.	OLIVEIRA, Armando Santos	63	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:12.71	91	3,00

MASTER I

1.	MENDES, Ricardo Antonio	55	Salesianos	46.59	381	9,00
2.	GONCALVES, Jose Manuel	56	Masters de Almada	56.65	212	7,00

MASTER J

1.	GONY, Patrick Haymann	50	Alges	40.83	658	9,00
2.	TRABUCO, Antonio Jose	50	Alges	49.03	380	7,00
3.	MADAIL, Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	52.46	310	6,00

MASTER K

1.	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	55.99	343	9,00
----	---------------------------	----	-------	--------------	-----	------



II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 21 AG 100 - 359
22/12/2024 - 17:45 Resultados

RN	Tempo	Clube	Associação	Local	Data
RN 6(280-319)	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	POR			
RN 2(120-159)	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN 5(240-279)	2:56.96	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Tomar	09/02/2020
RN 3(160-199)	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	20/01/2019
RN 4(200-239)	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 1(100-119)	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	20/01/2019

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio
AG 100 - 119

1. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:51.24	18,00
SOUZA, Ana Filipa 96	39.52	JOSE, Patricia Alexandra 98	49.37
TREZENTOS, Catarina Goncalves 98	44.97	CADILHE, Daniela Teresa 91	37.38

AG 120 - 159

1. Benedita 1	Benedita	2:40.54	18,00
JORGE, Rita Ferreira 93	40.06	LEAO, Vania Raquel 84	38.30
MATOS, Carolina Lourenco 98	35.22	SANTOS, Daniela Luis 87	46.96
2. Galitos / Bresimar 1	Galitos / Bresimar	2:44.34	14,00
OLIVEIRA, Ana Cristina 76	44.20	RODRIGUES, Ana Margarida 96	30.40
ROCHA, Ana Margarida 86	44.01	TEIXEIRA, Silvia Luisa 79	45.73

AG 160 - 199

1. Sporting de Aveiro 4	Sporting de Aveiro	2:37.05	18,00
MAGALHAES, Ines Santos 99	39.30	DOMINGUES, Claudia Baptista 77	35.74
SOUZA, Teresa Margarida 75	43.48	SEQUEIRA, Ana Paula 68	38.53
2. Bairro dos Anjos/ Leiria 2	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:49.94	14,00
CRUZ, Sara Francisco 93	35.74	RODRIGUES, Paula Alexandra 74	42.40
PEREIRA, Manuela Ribeiro 71	55.18	CARREIRA, Tania Isabel 85	36.62
3. Masters de Almada 3	Masters de Almada	3:04.34	12,00
SOUZA, Maria Clara 68	50.49	LORY, Susana Pereira 87	50.33
RIOS, Marlin Jhonetsy 96	47.19	CORTEZ, Sara Filipa 81	36.33

DSQ Natacao do Fundao/Yes Energy 3 Natacao do Fundao/Yes Energy -
SW 9.4 - O atleta não concluiu o percurso de (Mariposa/Costas/Bruços/Livres) de acordo com as regras do estilo, Bruços

CANIZALEZ, Vanessa Alejandra, GUERRA, Margarida Maria, MONTEIRO, Ana Sofia, TRINDADE, Ana Isabel

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 4	Masters de Almada	2:49.47	18,00
GONCALVES, Ana Paula 65	43.11	SANTOS, Raquel Fernandes 98	35.84
MENDES, Marina Isabel 68	49.51	VASCONCELOS, Maria Goncalves 64	41.01



Prova 22 Masc., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
22/12/2024 - 17:50 Resultados

RN 6(280-319)	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN 7(320-359)	3:23.75	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN 2(120-159)	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16/05/2015
RN 5(240-279)	2:18.41	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN 3(160-199)	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 4(200-239)	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29/01/2017
RN 1(100-119)	1:50.46	Clube de Natacao de Valongo	CNV	Caldas da Rainha	28/01/2024

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 120 - 159

1. Nautico de Leiria - VOID 1	Nautico de Leiria - VOID		1:56.92	18,00
TENREIRO, Ricardo Luis	98	31.89	RODRIGUES, Diogo Filipe	98
RIBEIRO, Joao Paulo	92	32.85	SANTOS, Joao Miguel	81
2. Lisboa PoolSharks 2	Lisboa PoolSharks		2:03.34	14,00
OLIVEIRA, Bernardo Lanca	93	33.23	ALMEIDA, Joao Petinga	94
CARVALHO, Joao Carlos	90	34.17	CUNHA, David Lopes	96
3. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais		2:11.12	12,00
CASEIRO, Pedro Miguel	87	36.78	FORTUNATO, Vasco Miguel	87
DIONISIO, Bernardo Jose	99	32.69	MARQUES, Paulo Jorge	86
4. Sporting de Aveiro 6	Sporting de Aveiro		2:19.13	10,00
GOMES, Andre Branquinho	87	34.39	LOPES, Tiago Gabriel	99
DIZ, Paulo Filipe	79	45.55	CUNHA, Diogo Dantas	90
5. Natacao do Fundao/Yes Energy 4	Natacao do Fundao/Yes Energy		2:36.08	8,00
FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	40.50	JERONIMO, Ricardo Contreiras	97
CERIEIRO, Antonio Alberto	68	58.59	MENDES, Andre Filipe	99

AG 160 - 199

1. Benedita 1	Benedita		2:15.98	18,00
BELCHIOR, Bruno Miguel	85	35.75	FERREIRA, Ricardo Jorge	82
DIAS, Bruno Gil	77	34.37	MOREIRA, Jair Santos	82
2. Masters de Almada 7	Masters de Almada		2:21.04	14,00
SARGENTO, Andre Pascoal	87	31.16	LATOEIRA, Miguel Alexandre	92
CARDOSO, Jose Luis	71	42.68	IVAS, Paulo Miguel	73
3. Lisboa PoolSharks 3	Lisboa PoolSharks		2:23.20	12,00
FUJAO, Carlos Alberto	70	41.45	GONCALVES, Caio Sousa	89
SILVA, Bruno Miguel	86	38.09	FERREIRA, Paulo Alexandre	81
4. Bairro dos Anjos/ Leiria 3	Bairro dos Anjos/ Leiria		3:17.39	10,00
DIAS, Hugo Alexandre	80	1:01.56	MONTEIRO, Filipe Andre	75
BAJOUCO, Claudio Santos	75	52.79	BOTA, Joao Paulo	73





II Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 22/12/2024

Prova 22, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 240 - 279

1. Alges 3		Alges		2:43.23	18,00
DANTAS, Paulo Marcos	63	46.37	GONY, Patrick Haymann	50	37.98
TRABUCO, Antonio Jose	50	48.96	CORREIA, Nuno Manuel	76	29.92
2. Sporting de Aveiro 5		Sporting de Aveiro		3:11.65	14,00
FERNANDES, Celso Abreu	67	52.15	SANTOS, Jose Goncalves	54	56.30
TRIGO, Daniel Castro	65	47.24	COUTINHO, Miguel Sala	62	35.96

AG 280 - 319

1. Alges 4		Alges		2:49.65	18,00
MAVIOSO, Vitor Manuel	56	39.94	NEVES, Sergio Ferreira	68	33.93
GASPAR, Alexandre Azevedo	45	55.38	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	40.40

