



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

1 - 1ª SESSÃO

01/03/2024 - 16:30

Prova 1	Masc., 1500m Livres					Infantil B
01/03/2024 - 16:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009	
Recorde Distrital ANDS Inf B	17:52.60	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Sines	01/04/2007	
: 24:56.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>21:08.00</b>		297	
	50m: 37.35	300m: 4:07.40	550m: 7:39.07	800m: 11:12.27	1050m: 14:47.15	1300m: 18:21.65	
	100m: 1:18.35	350m: 4:49.58	600m: 8:21.48	850m: 11:54.93	1100m: 15:30.00	1350m: 19:04.93	
	150m: 2:00.52	400m: 5:32.19	650m: 9:03.75	900m: 12:38.39	1150m: 16:12.91	1400m: 19:47.37	
	200m: 2:42.65	450m: 6:14.36	700m: 9:46.55	950m: 13:21.15	1200m: 16:55.72	1450m: 20:29.18	
	250m: 3:25.01	500m: 6:56.65	750m: 10:29.54	1000m: 14:04.37	1250m: 17:38.71	1500m: 21:08.00	
2.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>21:15.17</b>		292	
	50m: 37.30	300m: 4:07.10	550m: 7:40.42	800m: 11:18.83	1050m: 14:59.57	1300m: 18:34.99	
	100m: 1:17.50	350m: 4:49.78	600m: 8:24.02	850m: 12:02.64	1100m: 15:42.79	1350m: 19:18.07	
	150m: 1:59.78	400m: 5:32.26	650m: 9:08.02	900m: 12:46.45	1150m: 16:24.23	1400m: 19:59.84	
	200m: 2:42.68	450m: 6:15.19	700m: 9:50.73	950m: 13:30.55	1200m: 17:07.51	1450m: 20:38.60	
	250m: 3:24.58	500m: 6:58.25	750m: 10:34.53	1000m: 14:14.86	1250m: 17:51.38	1500m: 21:15.17	
3.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>21:31.33</b>		282	
	50m: 38.33	300m: 4:14.26	550m: 7:52.57	800m: 11:29.13	1050m: 15:06.63	1300m: 18:42.84	
	100m: 1:20.68	350m: 4:57.74	600m: 8:35.87	850m: 12:12.66	1100m: 15:50.09	1350m: 19:26.72	
	150m: 2:04.00	400m: 5:41.67	650m: 9:19.84	900m: 12:56.27	1150m: 16:33.51	1400m: 20:09.93	
	200m: 2:46.52	450m: 6:25.64	700m: 10:02.34	950m: 13:39.72	1200m: 17:16.94	1450m: 20:51.78	
	250m: 3:30.28	500m: 7:08.95	750m: 10:45.82	1000m: 14:23.07	1250m: 18:00.21	1500m: 21:31.33	
4.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>22:35.01</b>		244	
	50m: 38.36	300m: 4:19.38	550m: 8:04.38	800m: 11:55.02	1050m: 15:46.85	1300m: 19:37.19	
	100m: 1:20.86	350m: 5:04.09	600m: 8:49.61	850m: 12:41.24	1100m: 16:33.67	1350m: 20:22.33	
	150m: 2:05.23	400m: 5:49.39	650m: 9:35.70	900m: 13:28.39	1150m: 17:20.27	1400m: 21:08.22	
	200m: 2:49.90	450m: 6:33.63	700m: 10:21.99	950m: 14:15.19	1200m: 18:07.11	1450m: 21:52.62	
	250m: 3:34.35	500m: 7:19.31	750m: 11:08.00	1000m: 15:00.65	1250m: 18:53.15	1500m: 22:35.01	
5.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>22:41.12</b>		240	
	50m: 37.10	300m: 4:21.77	550m: 8:11.09	800m: 12:01.92	1050m: 15:51.83	1300m: 19:40.87	
	100m: 1:19.89	350m: 5:07.76	600m: 8:57.01	850m: 12:47.70	1100m: 16:37.45	1350m: 20:27.13	
	150m: 2:05.28	400m: 5:53.48	650m: 9:43.19	900m: 13:34.12	1150m: 17:23.15	1400m: 21:13.46	
	200m: 2:51.02	450m: 6:38.76	700m: 10:29.97	950m: 14:20.00	1200m: 18:08.91	1450m: 21:59.38	
	250m: 3:35.96	500m: 7:25.09	750m: 11:15.96	1000m: 15:05.53	1250m: 18:54.87	1500m: 22:41.12	

Prova 1	Masc., 1500m Livres					Infantil A
01/03/2024 - 16:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009	
Recorde Distrital ANDS Inf A	17:24.44	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	01/04/2007	
: 23:38.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>17:38.99</b>		511	
	50m: 30.29	300m: 3:21.35	550m: 6:18.08	800m: 9:18.05	1050m: 12:19.20	1300m: 15:19.32	
	100m: 1:03.73	350m: 3:56.11	600m: 6:54.22	850m: 9:53.87	1100m: 12:55.41	1350m: 15:55.16	
	150m: 1:37.61	400m: 4:31.34	650m: 7:30.42	900m: 10:30.23	1150m: 13:31.60	1400m: 16:30.78	
	200m: 2:12.05	450m: 5:06.87	700m: 8:06.21	950m: 11:06.80	1200m: 14:07.61	1450m: 17:05.93	
	250m: 2:46.59	500m: 5:42.42	750m: 8:42.03	1000m: 11:42.92	1250m: 14:43.42	1500m: 17:38.99	
2.	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	<b>20:41.80</b>		317	
	50m: 36.03	300m: 4:02.66	550m: 7:32.21	800m: 11:01.21	1050m: 14:31.45	1300m: 17:59.65	
	100m: 1:16.85	350m: 4:44.57	600m: 8:14.01	850m: 11:42.98	1100m: 15:13.25	1350m: 18:41.14	
	150m: 1:58.10	400m: 5:26.46	650m: 8:55.40	900m: 12:25.30	1150m: 15:55.24	1400m: 19:21.92	
	200m: 2:39.37	450m: 6:08.09	700m: 9:36.85	950m: 13:07.31	1200m: 16:36.82	1450m: 20:02.97	
	250m: 3:21.28	500m: 6:50.11	750m: 10:19.06	1000m: 13:49.65	1250m: 17:17.95	1500m: 20:41.80	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
3.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>21:42.89</b>			274
	50m: 36.70	300m: 4:09.81	550m: 7:50.24	800m: 11:31.98	1050m: 15:12.74	1300m: 18:53.27	
	100m: 1:17.79	350m: 4:54.36	600m: 8:34.66	850m: 12:16.73	1100m: 15:56.94	1350m: 19:37.41	
	150m: 2:00.83	400m: 5:38.74	650m: 9:18.82	900m: 13:00.54	1150m: 16:41.21	1400m: 20:20.06	
	200m: 2:43.66	450m: 6:22.45	700m: 10:03.19	950m: 13:44.98	1200m: 17:25.44	1450m: 21:03.20	
	250m: 3:26.41	500m: 7:06.24	750m: 10:47.84	1000m: 14:29.52	1250m: 18:08.91	1500m: 21:42.89	
4.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>23:24.51</b>			219
	50m: 36.33	300m: 4:13.19	550m: 8:06.14	800m: 12:02.51	1050m: 16:05.32	1300m: 20:12.50	
	100m: 1:17.69	350m: 4:59.20	600m: 8:53.57	850m: 12:50.42	1100m: 16:54.21	1350m: 21:01.31	
	150m: 2:00.97	400m: 5:45.51	650m: 9:40.73	900m: 13:38.67	1150m: 17:43.69	1400m: 21:49.71	
	200m: 2:44.19	450m: 6:32.42	700m: 10:27.85	950m: 14:26.99	1200m: 18:33.60	1450m: 22:37.84	
	250m: 3:28.48	500m: 7:19.32	750m: 11:15.13	1000m: 15:15.76	1250m: 19:23.48	1500m: 23:24.51	

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juvenil B  
01/03/2024 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11/07/2003

: 23:05.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>19:58.31</b>			352
	50m: 33.22	300m: 3:50.40	550m: 7:12.75	800m: 10:34.17	1050m: 13:58.14	1300m: 17:22.20	
	100m: 1:11.25	350m: 4:31.56	600m: 7:53.60	850m: 11:15.19	1100m: 14:39.10	1350m: 18:03.03	
	150m: 1:50.40	400m: 5:11.88	650m: 8:33.09	900m: 11:55.66	1150m: 15:20.09	1400m: 18:42.92	
	200m: 2:29.83	450m: 5:52.42	700m: 9:13.36	950m: 12:36.39	1200m: 16:01.35	1450m: 19:21.83	
	250m: 3:10.09	500m: 6:32.43	750m: 9:54.29	1000m: 13:17.35	1250m: 16:41.57	1500m: 19:58.31	
2.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>21:30.81</b>			282
	50m: 35.08	300m: 4:07.33	550m: 7:47.12	800m: 11:23.73	1050m: 15:02.08	1300m: 18:43.68	
	100m: 1:15.80	350m: 4:50.50	600m: 8:30.76	850m: 12:07.71	1100m: 15:45.56	1350m: 19:27.82	
	150m: 1:58.07	400m: 5:34.37	650m: 9:13.16	900m: 12:51.44	1150m: 16:29.55	1400m: 20:10.09	
	200m: 2:40.38	450m: 6:18.38	700m: 9:56.09	950m: 13:34.28	1200m: 17:13.87	1450m: 20:51.48	
	250m: 3:24.10	500m: 7:02.02	750m: 10:40.34	1000m: 14:18.70	1250m: 17:58.70	1500m: 21:30.81	

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juvenil A  
01/03/2024 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21/12/2008

: 22:49.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>17:17.19</b>			544
	50m: 30.55	300m: 3:18.89	550m: 6:10.89	800m: 9:05.74	1050m: 12:02.83	1300m: 15:00.40	
	100m: 1:04.09	350m: 3:53.37	600m: 6:46.16	850m: 9:40.78	1100m: 12:38.16	1350m: 15:36.18	
	150m: 1:37.67	400m: 4:26.51	650m: 7:21.34	900m: 10:15.85	1150m: 13:14.14	1400m: 16:11.40	
	200m: 2:11.43	450m: 5:01.09	700m: 7:56.04	950m: 10:51.55	1200m: 13:50.10	1450m: 16:45.18	
	250m: 2:44.88	500m: 5:36.46	750m: 8:30.73	1000m: 11:26.93	1250m: 14:25.83	1500m: 17:17.19	
2.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	<b>20:50.65</b>			310
	50m: 33.89	300m: 3:55.73	550m: 7:24.51	800m: 10:55.36	1050m: 14:28.87	1300m: 18:01.36	
	100m: 1:11.14	350m: 4:38.09	600m: 8:06.42	850m: 11:38.03	1100m: 15:12.43	1350m: 18:42.87	
	150m: 1:51.33	400m: 5:19.39	650m: 8:48.73	900m: 12:19.74	1150m: 15:53.76	1400m: 19:25.52	
	200m: 2:31.72	450m: 6:00.65	700m: 9:31.13	950m: 13:03.12	1200m: 16:35.79	1450m: 20:08.24	
	250m: 3:14.12	500m: 6:41.88	750m: 10:13.16	1000m: 13:45.81	1250m: 17:18.74	1500m: 20:50.65	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Prova 1 Masc., 1500m Livres Junior Resultados  
01/03/2024 - 16:30

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	15:55.58	Ricardo Matias Santos	CPFS	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>17:10.06</b>		555	
	50m: 30.77	300m: 3:19.28	550m: 6:12.35	800m: 9:05.05	1050m: 11:58.43	1300m: 14:53.14	
	100m: 1:03.26	350m: 3:53.74	600m: 6:46.57	850m: 9:39.60	1100m: 12:33.05	1350m: 15:27.94	
	150m: 1:36.64	400m: 4:28.17	650m: 7:21.17	900m: 10:14.21	1150m: 13:08.10	1400m: 16:02.62	
	200m: 2:10.51	450m: 5:02.97	700m: 7:55.96	950m: 10:48.95	1200m: 13:43.14	1450m: 16:37.38	
	250m: 2:44.99	500m: 5:38.06	750m: 8:30.43	1000m: 11:23.72	1250m: 14:18.13	1500m: 17:10.06	
2.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>17:39.77</b>		510	
	50m: 29.42	300m: 3:20.06	550m: 6:15.02	800m: 9:13.29	1050m: 12:13.99	1300m: 15:16.72	
	100m: 1:01.90	350m: 3:54.67	600m: 6:50.66	850m: 9:49.50	1100m: 12:50.39	1350m: 15:53.05	
	150m: 1:35.79	400m: 4:29.67	650m: 7:26.27	900m: 10:25.44	1150m: 13:26.69	1400m: 16:30.03	
	200m: 2:10.50	450m: 5:04.53	700m: 8:01.88	950m: 11:01.51	1200m: 14:03.40	1450m: 17:05.86	
	250m: 2:45.18	500m: 5:39.73	750m: 8:37.52	1000m: 11:37.81	1250m: 14:40.18	1500m: 17:39.77	
3.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>18:46.01</b>		425	
	50m: 33.62	300m: 3:41.37	550m: 6:51.62	800m: 10:01.34	1050m: 13:10.11	1300m: 16:18.90	
	100m: 1:10.56	350m: 4:19.32	600m: 7:29.73	850m: 10:39.11	1100m: 13:47.42	1350m: 16:56.50	
	150m: 1:48.35	400m: 4:57.31	650m: 8:07.32	900m: 11:17.16	1150m: 14:25.20	1400m: 17:33.55	
	200m: 2:25.87	450m: 5:35.58	700m: 8:45.42	950m: 11:55.15	1200m: 15:03.02	1450m: 18:10.21	
	250m: 3:03.43	500m: 6:13.77	750m: 9:23.41	1000m: 12:33.08	1250m: 15:40.94	1500m: 18:46.01	

Prova 1 Masc., 1500m Livres Senior Resultados  
01/03/2024 - 16:30

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:14.70	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	10/11/2023

Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Marcio Gregorio Neves	83	Nautico Salvaterra Magos	<b>19:12.94</b>		396	
	50m: 32.89	300m: 3:41.12	550m: 6:56.09	800m: 10:12.29	1050m: 13:26.71	1300m: 16:40.16	
	100m: 1:08.62	350m: 4:20.37	600m: 7:35.30	850m: 10:51.33	1100m: 14:05.57	1350m: 17:19.06	
	150m: 1:46.51	400m: 4:58.92	650m: 8:14.61	900m: 11:30.09	1150m: 14:43.99	1400m: 17:57.94	
	200m: 2:24.46	450m: 5:37.73	700m: 8:53.99	950m: 12:08.96	1200m: 15:22.77	1450m: 18:35.80	
	250m: 3:02.61	500m: 6:16.91	750m: 9:33.27	1000m: 12:47.94	1250m: 16:01.34	1500m: 19:12.94	

Prova 2 Femin., 800m Livres Infantil B Resultados  
01/03/2024 - 17:40

Recorde Distrital ANDS Open	4:17.75	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:49.16	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	14/03/2015

: 13:58.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>11:10.46</b>		361	
	50m: 36.03	200m: 2:41.64	350m: 4:49.02	500m: 6:57.25	650m: 9:06.17	800m: 11:10.46	
	100m: 1:16.75	250m: 3:24.23	400m: 5:31.51	550m: 7:40.23	700m: 9:48.55		
	150m: 1:58.92	300m: 4:06.56	450m: 6:14.31	600m: 8:22.94	750m: 10:30.26		
2.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>11:26.64</b>		336	
	50m: 37.62	200m: 2:47.72	350m: 4:58.26	500m: 7:08.96	650m: 9:17.73	800m: 11:26.64	
	100m: 1:20.79	250m: 3:30.12	400m: 5:41.98	550m: 7:52.10	700m: 10:01.33		
	150m: 2:04.53	300m: 4:14.62	450m: 6:25.18	600m: 8:34.85	750m: 10:43.58		



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 2, Femin., 800m Livres, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
3.	Marta Costa Soares	12		Uniao Samorense	<b>11:53.43</b>		299	
	50m: 38.12	200m: 2:50.60	350m: 5:07.48	500m: 7:25.45	650m: 9:41.23	800m: 11:53.43		
	100m: 1:21.05	250m: 3:35.86	400m: 5:53.08	550m: 8:10.56	700m: 10:27.01			
	150m: 2:05.28	300m: 4:21.27	450m: 6:39.30	600m: 8:56.09	750m: 11:11.77			
4.	Rita Maria Rosa	12		BUZIOS-Coruche	<b>11:59.95</b>		291	
	50m: 39.88	200m: 2:54.54	350m: 5:12.64	500m: 7:29.35	650m: 9:46.10	800m: 11:59.95		
	100m: 1:24.41	250m: 3:40.47	400m: 5:58.41	550m: 8:15.12	700m: 10:31.68			
	150m: 2:09.32	300m: 4:26.45	450m: 6:43.72	600m: 9:00.50	750m: 11:16.53			
5.	Rita Balsa Alves	12		BUZIOS-Coruche	<b>12:26.57</b>		261	
	50m: 41.79	200m: 3:01.61	350m: 5:24.14	500m: 7:46.95	650m: 10:09.04	800m: 12:26.57		
	100m: 1:28.29	250m: 3:48.60	400m: 6:11.55	550m: 8:34.33	700m: 10:56.64			
	150m: 2:14.84	300m: 4:36.47	450m: 6:58.95	600m: 9:21.62	750m: 11:42.86			
6.	Maria Pais Santos	12		BUZIOS-Coruche	<b>12:29.96</b>		257	
	50m: 42.80	200m: 3:02.80	350m: 5:26.04	500m: 7:52.17	650m: 10:14.18	800m: 12:29.96		
	100m: 1:28.23	250m: 3:50.19	400m: 6:14.58	550m: 8:40.35	700m: 11:01.27			
	150m: 2:14.91	300m: 4:38.27	450m: 7:03.42	600m: 9:27.39	750m: 11:47.36			
7.	Alicia Lopes Deep	12		BUZIOS-Coruche	<b>13:01.34</b>		228	
	50m: 42.67	200m: 3:08.93	350m: 5:39.13	500m: 8:08.80	650m: 10:38.43	800m: 13:01.34		
	100m: 1:31.00	250m: 3:59.24	400m: 6:28.33	550m: 8:58.11	700m: 11:27.75			
	150m: 2:18.85	300m: 4:49.50	450m: 7:18.55	600m: 9:48.57	750m: 12:17.53			
8.	Ana Marisa Simples	12		Uniao Samorense	<b>13:51.04</b>		189	
	50m: 45.59	200m: 3:18.02	350m: 5:57.83	500m: 8:36.91	650m: 11:16.93	800m: 13:51.04		
	100m: 1:35.29	250m: 4:10.78	400m: 6:51.14	550m: 9:30.27	700m: 12:09.72			
	150m: 2:26.03	300m: 5:04.58	450m: 7:44.55	600m: 10:23.57	750m: 13:02.95			
DNS	Laura Rosinha Maia	12		Gualdim Pais				

Prova 2 Femin., 800m Livres Infantil A  
01/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:17.75	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS Inf A	9:30.62	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/03/2016

: 13:16.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Sofia Barroca Pereira	11		BUZIOS-Coruche	<b>10:29.88</b>		435	
	50m: 36.15	200m: 2:36.54	350m: 4:36.44	500m: 6:35.47	650m: 8:33.76	800m: 10:29.88		
	100m: 1:15.38	250m: 3:16.65	400m: 5:15.95	550m: 7:15.12	700m: 9:13.42			
	150m: 1:55.88	300m: 3:56.40	450m: 5:55.57	600m: 7:54.67	750m: 9:52.38			
2.	Margarida Pinho Formigo	11		Torres Novas	<b>10:59.85</b>		378	
	50m: 37.62	200m: 2:40.30	350m: 4:44.15	500m: 6:51.63	650m: 8:58.65	800m: 10:59.85		
	100m: 1:17.87	250m: 3:21.13	400m: 5:26.15	550m: 7:34.56	700m: 9:39.78			
	150m: 1:59.54	300m: 4:02.37	450m: 6:08.91	600m: 8:16.81	750m: 10:20.37			
3.	Clara Santos Madureira	11		Torres Novas	<b>11:33.08</b>		326	
	50m: 37.66	200m: 2:44.01	350m: 4:55.96	500m: 7:07.09	650m: 9:19.75	800m: 11:33.08		
	100m: 1:18.95	250m: 3:27.91	400m: 5:39.93	550m: 7:50.84	700m: 10:05.08			
	150m: 2:00.90	300m: 4:11.57	450m: 6:23.35	600m: 8:34.28	750m: 10:49.05			
4.	Mariana Freitas Mota	11		Torres Novas	<b>11:58.79</b>		293	
	50m: 40.24	200m: 2:54.55	350m: 5:12.86	500m: 7:29.98	650m: 9:44.44	800m: 11:58.79		
	100m: 1:23.40	250m: 3:40.76	400m: 5:58.93	550m: 8:14.74	700m: 10:29.70			
	150m: 2:08.83	300m: 4:27.01	450m: 6:44.40	600m: 8:59.30	750m: 11:15.85			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 2, Femin., 800m Livres

Prova 2 Femin., 800m Livres Juvenil B  
01/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:17.75	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09/03/2002

: 13:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>9:48.74</b>		533	
	50m: 31.92	200m: 2:21.92	400m: 4:52.86	600m: 7:23.23	800m: 9:48.74		
	100m: 1:07.67	300m: 3:37.20	500m: 6:08.08	700m: 8:38.20			
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>10:31.98</b>		431	
	50m: 34.03	200m: 2:30.56	400m: 5:11.20	600m: 7:53.70	800m: 10:31.98		
	100m: 1:11.63	300m: 3:50.20	500m: 6:32.38	700m: 9:15.48			
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>10:39.77</b>		415	
	50m: 36.78	200m: 2:38.27	400m: 5:20.34	600m: 8:02.70	800m: 10:39.77		
	100m: 1:18.08	300m: 3:58.72	500m: 6:41.87	700m: 9:22.54			
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>11:03.68</b>		372	
	50m: 36.53	200m: 2:41.58	350m: 4:48.47	500m: 6:53.63	650m: 8:58.31	800m: 11:03.68	
	100m: 1:17.67	250m: 3:23.93	400m: 5:29.75	550m: 7:35.32	700m: 9:40.54		
	150m: 1:59.47	300m: 4:06.19	450m: 6:11.75	600m: 8:16.55	750m: 10:21.56		

Prova 2 Femin., 800m Livres Juvenil A  
01/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:17.75	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16/12/2017

: 12:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>10:10.26</b>		478	
	50m: 33.67	200m: 2:26.82	400m: 5:01.00	600m: 7:36.48	800m: 10:10.26		
	100m: 1:10.48	300m: 3:43.60	500m: 6:19.29	700m: 8:54.42			
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>10:49.55</b>		397	
	50m: 36.06	200m: 2:38.34	400m: 5:23.96	600m: 8:08.91	800m: 10:49.55		
	100m: 1:16.36	300m: 4:00.94	500m: 6:46.71	700m: 9:30.58			

Prova 2 Femin., 800m Livres Junior  
01/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:17.75	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS 17	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	ROU	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	8:53.34	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>10:25.06</b>		445	
	50m: 34.45	200m: 2:28.44	400m: 5:05.68	600m: 7:45.23	800m: 10:25.06		
	100m: 1:12.06	300m: 3:46.90	500m: 6:25.29	700m: 9:05.65			
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>10:33.93</b>		427	
	50m: 32.64	200m: 2:30.70	400m: 5:11.49	600m: 7:53.84	800m: 10:33.93		
	100m: 1:10.82	300m: 3:50.15	500m: 6:32.75	700m: 9:15.23			
3.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>11:37.70</b>		320	
	50m: 38.10	200m: 2:46.24	350m: 4:58.77	500m: 7:11.50	650m: 9:25.15	800m: 11:37.70	
	100m: 1:19.76	250m: 3:30.57	400m: 5:42.59	550m: 7:56.01	700m: 10:09.74		
	150m: 2:03.04	300m: 4:14.44	450m: 6:26.84	600m: 8:40.44	750m: 10:54.07		



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 2, Femin., 800m Livres

Prova 2  
01/03/2024 - 17:40

Femin., 800m Livres

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:17.75	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS Sen	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
DNS	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem				

Prova 3  
01/03/2024 - 18:25

Masc., 100m Bruços

Infantil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:13.64	Joao Diogo Lopes	VS	Campo Maior	29/03/2014

Inf B : 1:54.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:26.62</b>		259	
	50m: 41.28 100m: 1:26.62						
2.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:28.66</b>		242	
	50m: 41.28 100m: 1:28.66						
3.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:33.64</b>		205	
	50m: 44.36 100m: 1:33.64						
4.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:35.13</b>		196	
	50m: 46.23 100m: 1:35.13						
5.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:37.27</b>		183	
	50m: 46.44 100m: 1:37.27						
6.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>1:38.78</b>		175	
	50m: 46.86 100m: 1:38.78						
7.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:41.40</b>		162	
	50m: 47.96 100m: 1:41.40						
8.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:42.12</b>		158	
	50m: 48.21 100m: 1:42.12						
9.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>1:42.72</b>		155	
	50m: 49.59 100m: 1:42.72						
10.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:47.34</b>		136	
	50m: 51.28 100m: 1:47.34						
11.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:48.40</b>		132	
	50m: 51.21 100m: 1:48.40						
12.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:49.16</b>		129	
	50m: 51.40 100m: 1:49.16						
13.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>1:50.03</b>		126	
	50m: 51.68 100m: 1:50.03						
DNS	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Prova 3 Masc., 100m Bruços Infantil A  
01/03/2024 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.46	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016

Inf A : 1:45.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:25.10</b>		274	
	50m: 40.90 100m: 1:25.10						
2.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1:25.35</b>		271	
	50m: 39.90 100m: 1:25.35						
3.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>1:26.00</b>		265	
	50m: 40.35 100m: 1:26.00						
4.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:26.21</b>		263	
	50m: 40.82 100m: 1:26.21						
5.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>1:27.14</b>		255	
	50m: 40.62 100m: 1:27.14						
6.	Guilherme Martins Conceicac10	10	Viver Santarem	<b>1:28.12</b>		246	
	50m: 41.77 100m: 1:28.12						
7.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:33.04</b>		209	
	50m: 44.30 100m: 1:33.04						
8.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:36.67</b>		186	
	50m: 43.92 100m: 1:36.67						
9.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:38.46</b>		176	
	50m: 47.38 100m: 1:38.46						

Prova 3 Masc., 100m Bruços Juvenil B  
01/03/2024 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017

Juv B : 1:38.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>1:17.42</b>		364	
	50m: 35.82 100m: 1:17.42						
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:21.21</b>		315	
	50m: 37.35 100m: 1:21.21						
3.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:32.29</b>		214	
	50m: 42.88 100m: 1:32.29						
4.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:35.21</b>		195	
	50m: 41.90 100m: 1:35.21						
5.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1:39.24</b>		172	
	<i>FTL</i>						
	50m: 47.48 100m: 1:39.24						
DSQ	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos				
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simult�aneamente na viragem aos 75 metros</i>						





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Prova 3 Masc., 100m Bruços Juvenil A  
01/03/2024 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018

Juv A : 1:35.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:16.68</b>		374	
	50m: 36.39 100m: 1:16.68						
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.74</b>		320	
	50m: 38.73 100m: 1:20.74						
3.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1:29.98</b>		231	
	50m: 42.24 100m: 1:29.98						

Prova 3 Masc., 100m Bruços Junior  
01/03/2024 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021

Jun/Sen : 1:32.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:07.96</b>		538	
	50m: 32.03 100m: 1:07.96						
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>1:12.94</b>		435	
	50m: 33.73 100m: 1:12.94						
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:16.95</b>		370	
	50m: 36.53 100m: 1:16.95						
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>1:18.86</b>		344	
	50m: 36.70 100m: 1:18.86						
5.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:19.63</b>		334	
	50m: 37.53 100m: 1:19.63						
6.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:20.32</b>		326	
	50m: 37.40 100m: 1:20.32						
7.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.90</b>		307	
	50m: 38.87 100m: 1:21.90						
8.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>1:25.45</b>		270	
	50m: 40.74 100m: 1:25.45						





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Prova 3 Masc., 100m Bruços Senior Resultados  
01/03/2024 - 18:25

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.05	Luis Afonso Lopes	VS	Castelo Branco	19/02/2022

Jun/Sen : 1:32.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:10.97</b>		472	
	50m: 33.06 100m: 1:10.97						
2.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>1:16.95</b>		370	
	50m: 36.22 100m: 1:16.95						

Prova 4 Femin., 100m Bruços Infantil B Resultados  
01/03/2024 - 18:40

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:24.51	Catarina Ramos Moura	SCALAB	Coruche	19/04/2009

: 1:56.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:30.18</b>		330	
	50m: 42.59 100m: 1:30.18						
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.84</b>		293	
	50m: 43.43 100m: 1:33.84						
3.	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:38.78</b>		251	
	50m: 47.18 100m: 1:38.78						
4.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:40.71</b>		237	
	50m: 48.01 100m: 1:40.71						
5.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:41.47</b>		232	
	50m: 47.24 100m: 1:41.47						
6.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:45.04</b>		209	
	50m: 49.88 100m: 1:45.04						
7.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:47.59</b>		194	
	50m: 52.25 100m: 1:47.59						
8.	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	<b>1:53.27</b>		166	
	50m: 54.03 100m: 1:53.27						
9.	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	<b>2:00.28</b>		139	
	FTL						
	50m: 55.52 100m: 2:00.28						
10.	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	<b>2:09.99</b>		110	
	FTL						
	50m: 59.40 100m: 2:09.99						
DSQ	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas				
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Prova 4 Femin., 100m Bruços Infantil A  
01/03/2024 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:12.09 Maria Madalena Silva CNAB Porto 12/12/2015  
Recorde Distrital ANDS Inf A 1:16.72 Joana Filipa Vilhena CNLA Tomar 27/02/2005

: 1:52.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:26.49</b>		374	
	50m: 41.42 100m: 1:26.49						
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1:29.54</b>		337	
	50m: 43.40 100m: 1:29.54						
3.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>1:32.19</b>		309	
	50m: 44.55 100m: 1:32.19						
4.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:35.84</b>		275	
	50m: 45.08 100m: 1:35.84						
5.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	<b>1:36.23</b>		272	
	50m: 45.86 100m: 1:36.23						
6.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:38.39</b>		254	
	50m: 47.17 100m: 1:38.39						
7.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>1:39.37</b>		247	
	50m: 47.03 100m: 1:39.37						
8.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>1:39.78</b>		244	
	50m: 47.85 100m: 1:39.78						
9.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>1:42.74</b>		223	
	50m: 50.66 100m: 1:42.74						

Prova 4 Femin., 100m Bruços Juvenil B  
01/03/2024 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:12.09 Maria Madalena Silva CNAB Porto 12/12/2015  
Recorde Distrital ANDS Juv B 1:16.54 Beatriz Grave Reis CNRM Coruche 15/03/2019

: 1:51.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1:27.50</b>		361	
	50m: 41.52 100m: 1:27.50						
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:27.75</b>		358	
	50m: 42.14 100m: 1:27.75						
3.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:30.73</b>		324	
	50m: 41.99 100m: 1:30.73						
4.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:33.57</b>		296	
	50m: 44.35 100m: 1:33.57						
5.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>1:51.79</b>		173	
	<i>FTL</i> 50m: 51.88 100m: 1:51.79						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Prova 4 Femin., 100m Bruços Juvenil A  
01/03/2024 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018

: 1:46.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>1:38.64</b>		252	
	50m: 45.79 100m: 1:38.64						
2.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:41.11</b>		234	
	50m: 47.55 100m: 1:41.11						
3.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:42.00</b>		228	
	50m: 49.19 100m: 1:42.00						
4.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>1:43.74</b>		217	
	50m: 48.42 100m: 1:43.74						
5.	Natalia Svirsa	09	Nautico Abrantes	<b>1:48.95</b>		187	
	<i>FTL</i>						
	50m: 48.18 100m: 1:48.95						

Prova 4 Femin., 100m Bruços Junior  
01/03/2024 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:13.23	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2013

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:20.93</b>		457	
	50m: 38.14 100m: 1:20.93						
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:22.45</b>		432	
	50m: 40.03 100m: 1:22.45						
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:23.59</b>		415	
	50m: 39.47 100m: 1:23.59						
4.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>1:24.43</b>		402	
	50m: 39.99 100m: 1:24.43						
5.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>1:28.75</b>		346	
	50m: 42.11 100m: 1:28.75						
6.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>1:34.71</b>		285	
	50m: 44.33 100m: 1:34.71						
7.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:35.97</b>		274	
	50m: 45.16 100m: 1:35.97						
8.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:38.20</b>		256	
	50m: 46.99 100m: 1:38.20						
DNF	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Prova 4 Femin., 100m Bruços Senior Resultados  
01/03/2024 - 18:40

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>1:16.61</b>		539	
	50m: 35.35 100m: 1:16.61						
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:19.57</b>		481	
	50m: 37.15 100m: 1:19.57						
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:27.52</b>		361	
	50m: 40.80 100m: 1:27.52						
4.	Sofia Alexandra Simoes	06	Uniao Samorense	<b>1:35.56</b>		277	
	50m: 44.55 100m: 1:35.56						
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:36.42</b>		270	
	50m: 44.89 100m: 1:36.42						
DNS	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes				

Prova 5 Masc., 50m Costas CLASSE S3 Resultados  
01/03/2024 - 19:00

Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

Juv A: 37.00; Juv B: 37.65; Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05 S3	A 1,3,;CLAC-Entroncamento	<b>1:22.25</b>		19	
	<i>RECORDE NACIONAL.</i>						

Prova 5 Masc., 50m Costas Juvenil B Resultados  
01/03/2024 - 19:00

Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020

: 37.65

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>31.72</b>		338	
2.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>36.18</b>		228	
3.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>37.06</b>		212	
4.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>39.85</b>		170	
	<i>FTL</i>						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 5, Masc., 50m Costas

Prova 5 Masc., 50m Costas Juvenil A  
01/03/2024 - 19:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019

: 37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>29.40</b>		425	
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>31.77</b>		337	
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>33.71</b>		282	

Prova 5 Masc., 50m Costas Junior  
01/03/2024 - 19:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>30.00</b>		400	
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>30.07</b>		397	
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>30.37</b>		385	
4.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>34.81</b>		256	
5.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>34.93</b>		253	
6.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>35.02</b>		251	
DNS	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior				

Prova 5 Masc., 50m Costas Senior  
01/03/2024 - 19:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013

Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>27.84</b>		500	
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>28.65</b>		459	
3.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>28.95</b>		445	
4.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	<b>30.47</b>		382	
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>33.33</b>		291	
6.	Marcio Gregorio Neves	83	Nautico Salvaterra Magos	<b>37.26</b>		208	
	<i>FTL</i>						
7.	Tiago Manuel Silva	05 S3	A 1,3,;CLAC-Entroncamento	<b>1:22.25</b>		19	
	<i>RECORDE NACIONAL</i>						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 6 Femin., 50m Costas Juvenil B  
01/03/2024 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15/04/2012

: 43.90

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>41.05</b>		232	
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>42.04</b>		216	
3.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>46.81</b>		156	

*FTL*

Prova 6 Femin., 50m Costas Juvenil A  
01/03/2024 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	30/06/2013

: 41.84

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>34.71</b>		384	
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>39.48</b>		261	
3.	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	<b>39.73</b>		256	
4.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>40.31</b>		245	
5.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>44.84</b>		178	

*FTL*

Prova 6 Femin., 50m Costas Junior  
01/03/2024 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	30.70	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	30.65	Rafaela Ferreira Mendes	CNTN	Leiria	08/12/2023

Jun/Sen: 39.89

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>30.88</b>		546	
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>35.60</b>		356	
3.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>36.52</b>		330	
4.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>37.60</b>		302	
5.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>38.44</b>		283	
6.	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	<b>38.89</b>		273	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 6, Femin., 50m Costas

Prova 6 Femin., 50m Costas Senior  
01/03/2024 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 39.89

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>34.69</b>		385	
2.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>39.37</b>		263	
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>39.97</b>		252	

FTL

Prova 7 Masc., 4 x 50m Livres Junior/Senior  
01/03/2024 - 19:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	1:38.39	CNTN	CNTN	Óbidos	16/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:47.80	SFUS	SFUS	Tomar	24/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	1:40.42	CNTN	CNTN	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:41.69	VS	VS	Santarém	06/03/2020
Recorde Distrital ANDS Abs	1:37.50	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TVSsmo Ge	Torres Novas:A		30/04/2023

: 2:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Viver Santarem 1	Viver Santarem	<b>1:41.82</b>		518	
	50m: 25.38 25.38	100m: 51.43 26.05	150m: 1:16.47 25.04	200m: 1:41.82 25.38		
2.	Torres Novas 1	Torres Novas	<b>1:44.06</b>		485	
	50m: 26.16 26.16	100m: 51.60 25.44	150m: 1:16.10 24.50	200m: 1:44.06 27.96		
3.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	<b>1:46.69</b>		450	
	50m: 25.97 25.97	100m: 55.50 29.53	150m: 1:21.92 26.42	200m: 1:46.69 24.77		

Prova 8 Femin., 4 x 50m Livres Juvenil  
01/03/2024 - 19:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	1:58.92	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	26/02/2016
Recorde Distrital ANDS Juv	1:58.63	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.10	CNTN	CNTN	Tomar	28/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	1:51.73	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Santarém	06/03/2020

Juv A: 2:28.00; Juv B: 2:36.00 / JUV A E B : 2:33.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	<b>2:06.16</b>		394	
	50m: 30.56 30.56	100m: 1:03.32 32.76	150m: 1:35.16 31.84	200m: 2:06.16 31.00		
2.	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	<b>2:25.73</b>		255	
	50m: 36.44 36.44	100m: 1:14.11 37.67	150m: 1:49.88 35.77	200m: 2:25.73 35.85		





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 8, Femin., 4 x 50m Livres

Prova 8	Femin., 4 x 50m Livres				Junior/Senior
01/03/2024 - 19:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	2:00.58	AVQA	AVQA	Tomar	24/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	1:54.68	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN	Coruche		11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Abs	1:51.73	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN	Santarém		06/03/2020
: 2:24.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Viver Santarem 2		Viver Santarem	<b>2:01.27</b>		443	
50m: 29.13 29.13	100m: 59.81	30.68 150m: 1:30.76	30.95	200m: 2:01.27	30.51	
2. CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	<b>2:08.65</b>		371	
50m: 32.96 32.96	100m: 1:04.49	31.53 150m: 1:35.80	31.31	200m: 2:08.65	32.85	

2 - 2ª SESSÃO

02/03/2024 - 9:30

Prova 9	Femin., 1500m Livres				Juvenil B
02/03/2024 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	16:35.00	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarem	15/01/2017
: 24:25.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>18:49.14</b>		520	
	50m: 32.54	300m: 3:41.66	550m: 6:52.43	800m: 10:02.91	1050m: 13:12.13	1300m: 16:23.59	
	100m: 1:08.46	350m: 4:19.99	600m: 7:30.36	850m: 10:40.90	1100m: 13:51.27	1350m: 17:01.07	
	150m: 1:46.18	400m: 4:58.21	650m: 8:08.75	900m: 11:18.32	1150m: 14:29.45	1400m: 17:39.25	
	200m: 2:24.52	450m: 5:36.10	700m: 8:46.82	950m: 11:55.97	1200m: 15:06.87	1450m: 18:16.03	
	250m: 3:03.28	500m: 6:14.32	750m: 9:24.50	1000m: 12:33.76	1250m: 15:45.13	1500m: 18:49.14	
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>20:29.42</b>		403	
	50m: 34.59	300m: 3:54.45	550m: 7:19.73	800m: 10:45.90	1050m: 14:14.73	1300m: 17:44.77	
	100m: 1:12.63	350m: 4:35.15	600m: 8:00.67	850m: 11:27.35	1100m: 14:57.44	1350m: 18:26.58	
	150m: 1:52.32	400m: 5:15.79	650m: 8:41.76	900m: 12:08.85	1150m: 15:39.20	1400m: 19:08.36	
	200m: 2:32.64	450m: 5:56.62	700m: 9:22.72	950m: 12:50.52	1200m: 16:21.11	1450m: 19:49.69	
	250m: 3:13.23	500m: 6:38.02	750m: 10:04.57	1000m: 13:33.14	1250m: 17:02.86	1500m: 20:29.42	

Prova 9	Femin., 1500m Livres				Juvenil A
02/03/2024 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	16:35.00	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18/11/2017
: 23:49.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>19:31.57</b>		465	
	50m: 34.09	300m: 3:46.36	550m: 7:03.13	800m: 10:20.48	1050m: 13:39.48	1300m: 16:57.50	
	100m: 1:11.64	350m: 4:25.41	600m: 7:42.98	850m: 11:00.45	1100m: 14:18.71	1350m: 17:37.11	
	150m: 1:49.92	400m: 5:04.60	650m: 8:22.48	900m: 11:40.00	1150m: 14:58.93	1400m: 18:16.02	
	200m: 2:28.45	450m: 5:44.10	700m: 9:01.88	950m: 12:19.36	1200m: 15:38.43	1450m: 18:54.76	
	250m: 3:07.02	500m: 6:23.55	750m: 9:41.10	1000m: 12:59.42	1250m: 16:17.72	1500m: 19:31.57	
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>21:32.03</b>		347	
	50m: 38.01	300m: 4:12.38	550m: 7:48.76	800m: 11:25.41	1050m: 15:05.39	1300m: 18:43.41	
	100m: 1:20.16	350m: 4:55.61	600m: 8:32.05	850m: 12:09.39	1100m: 15:49.44	1350m: 19:27.25	
	150m: 2:02.75	400m: 5:38.56	650m: 9:15.28	900m: 12:52.82	1150m: 16:33.38	1400m: 20:09.98	
	200m: 2:45.60	450m: 6:22.03	700m: 9:59.20	950m: 13:36.74	1200m: 17:16.77	1450m: 20:52.76	
	250m: 3:28.61	500m: 7:05.24	750m: 10:41.85	1000m: 14:21.45	1250m: 18:00.08	1500m: 21:32.03	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 9, Femin., 1500m Livres

Prova 9 Femin., 1500m Livres Junior Resultados  
02/03/2024 - 9:30

Recorde Distrital ANDS Open	16:35.00	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023
Recorde Distrital ANDS 17	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	17:03.84	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	CORUCHE	15/03/2019

Jun/Sen: 23:17.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>20:07.81</b>		425	
	50m: 33.61	300m: 3:49.55	550m: 7:11.39	800m: 10:35.34	1050m: 14:00.47	1300m: 17:27.02	
	100m: 1:11.22	350m: 4:29.49	600m: 7:52.12	850m: 11:15.73	1100m: 14:42.40	1350m: 18:08.28	
	150m: 1:49.87	400m: 5:09.74	650m: 8:33.04	900m: 11:57.02	1150m: 15:23.68	1400m: 18:50.29	
	200m: 2:29.09	450m: 5:50.36	700m: 9:14.05	950m: 12:37.98	1200m: 16:04.80	1450m: 19:30.46	
	250m: 3:08.98	500m: 6:31.04	750m: 9:54.95	1000m: 13:19.48	1250m: 16:45.45	1500m: 20:07.81	
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>22:07.67</b>		320	
	50m: 38.98	300m: 4:20.88	550m: 8:03.72	800m: 11:44.93	1050m: 15:28.36	1300m: 19:11.61	
	100m: 1:22.67	350m: 5:04.94	600m: 8:48.55	850m: 12:29.11	1100m: 16:13.31	1350m: 19:56.58	
	150m: 2:07.29	400m: 5:49.54	650m: 9:33.18	900m: 13:13.86	1150m: 16:57.81	1400m: 20:41.17	
	200m: 2:51.88	450m: 6:34.43	700m: 10:17.61	950m: 13:58.64	1200m: 17:42.63	1450m: 21:24.70	
	250m: 3:36.34	500m: 7:18.96	750m: 11:01.32	1000m: 14:43.74	1250m: 18:27.22	1500m: 22:07.67	

Prova 10 Masc., 100m Livres CLASSE S3 Resultados  
02/03/2024 - 9:55

Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Inf A: 1:18.00; Inf B: 1:24.00; Juv A: 1:11.00; Juv B: 1:15.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05 S3	A 1,3,CLAC-Entroncamento	<b>2:31.49</b>		25	
	50m: 1:13.04	100m: 2:31.49					

Prova 10 Masc., 100m Livres Juvenil B Resultados  
02/03/2024 - 9:55

Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013

: 1:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>56.95</b>		488	
	50m: 27.41	100m: 56.95					
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:01.98</b>		378	
	50m: 29.49	100m: 1:01.98					
3.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:03.86</b>		346	
	50m: 30.87	100m: 1:03.86					
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1:04.08</b>		342	
	50m: 31.17	100m: 1:04.08					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 10, Masc., 100m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
5.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>1:06.81</b>		302	
	50m: 31.45 100m: 1:06.81						
6.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:12.60</b>		235	
	50m: 33.96 100m: 1:12.60						
7.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1:16.07</b>		204	
	<i>FTL</i>						
	50m: 36.74 100m: 1:16.07						
8.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:20.71</b>		171	
	<i>FTL</i>						
	50m: 38.42 100m: 1:20.71						

Prova 10 Masc., 100m Livres Juvenil A  
02/03/2024 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019

: 1:11.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>57.63</b>		471	
	50m: 27.72 100m: 57.63						
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>57.69</b>		469	
	50m: 28.18 100m: 57.69						
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>58.43</b>		451	
	50m: 28.23 100m: 58.43						
4.	Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior	<b>59.90</b>		419	
	50m: 29.29 100m: 59.90						
5.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>1:00.06</b>		416	
	50m: 29.22 100m: 1:00.06						
6.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:02.33</b>		372	
	50m: 30.02 100m: 1:02.33						
7.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1:10.11</b>		261	
	50m: 33.46 100m: 1:10.11						
8.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	<b>1:10.19</b>		260	
	50m: 33.01 100m: 1:10.19						
9.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>1:14.02</b>		222	
	<i>FTL</i>						
	50m: 34.77 100m: 1:14.02						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 10, Masc., 100m Livres

Prova 10 Masc., 100m Livres Junior  
02/03/2024 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>54.83</b>		546	
	50m: 26.08 100m: 54.83						
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>55.29</b>		533	
	50m: 27.09 100m: 55.29						
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>55.31</b>		532	
	50m: 26.78 100m: 55.31						
4.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>56.16</b>		508	
	50m: 27.19 100m: 56.16						
5.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>57.40</b>		476	
	50m: 27.65 100m: 57.40						
6.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>57.64</b>		470	
	50m: 28.37 100m: 57.64						
7.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>57.77</b>		467	
	50m: 27.48 100m: 57.77						
8.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>58.43</b>		451	
	50m: 27.68 100m: 58.43						
9.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>1:01.44</b>		388	
	50m: 29.55 100m: 1:01.44						
10.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>1:02.81</b>		363	
	50m: 30.43 100m: 1:02.81						

Prova 10 Masc., 100m Livres Senior  
02/03/2024 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022

Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>53.46</b>		590	
	50m: 25.55 100m: 53.46						
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>54.20</b>		566	
	50m: 26.43 100m: 54.20						
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>55.36</b>		531	
	50m: 26.63 100m: 55.36						
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>55.58</b>		525	
	50m: 26.80 100m: 55.58						
5.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	<b>56.73</b>		493	
	50m: 26.87 100m: 56.73						
6.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>1:01.90</b>		380	
	50m: 29.46 100m: 1:01.90						
7.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1:06.21</b>		310	
	50m: 32.05 100m: 1:06.21						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 10, Masc., 100m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
8.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL</i>	05 S3	A 1,3,CLAC-Entroncamento	<b>2:31.49</b>		25	
	50m: 1:13.04	100m: 2:31.49					

Prova 10

Masc., 100m Livres

Infantil B

02/03/2024 - 9:55

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

: 1:24.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:06.52</b>		306	
	50m: 31.78	100m: 1:06.52					
2.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1:08.70</b>		278	
	50m: 32.71	100m: 1:08.70					
3.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:09.07</b>		273	
	50m: 33.02	100m: 1:09.07					
4.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>1:11.66</b>		245	
	50m: 34.42	100m: 1:11.66					
5.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:12.01</b>		241	
	50m: 34.10	100m: 1:12.01					
6.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:13.13</b>		230	
	50m: 34.51	100m: 1:13.13					
7.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:13.29</b>		229	
	50m: 34.29	100m: 1:13.29					
8.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:13.83</b>		224	
	50m: 36.04	100m: 1:13.83					
9.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:17.78</b>		191	
	50m: 37.36	100m: 1:17.78					
10.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:18.66</b>		185	
	50m: 37.05	100m: 1:18.66					
11.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:20.42</b>		173	
	50m: 38.17	100m: 1:20.42					
12.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>1:20.79</b>		170	
	50m: 38.01	100m: 1:20.79					
13.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:21.82</b>		164	
	50m: 38.70	100m: 1:21.82					
14.	Martim Cassis Gomes <i>FTL</i>	11	Torres Novas	<b>1:27.83</b>		133	
	50m: 42.82	100m: 1:27.83					
15.	Abel Elias Ramos <i>FTL</i>	11	Gualdim Pais	<b>1:41.39</b>		86	
	50m: 46.71	100m: 1:41.39					
DNS	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 10, Masc., 100m Livres

Prova 10 Masc., 100m Livres Infantil A  
02/03/2024 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022  
Recorde Distrital ANDS Inf A 56.70 Bernardo Jorge Simoes CNTN Tomar 20/03/2016

: 1:18.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10		BUZIOS-Coruche	<b>1:00.57</b>		405	
	50m: 29.40 100m: 1:00.57							
2.	Daniel Filipe Jorge	10		Rio Maior	<b>1:03.39</b>		353	
	50m: 30.69 100m: 1:03.39							
3.	Francisco Manuel Cadete	10		Nautico Abrantes	<b>1:03.77</b>		347	
	50m: 30.47 100m: 1:03.77							
4.	Guilherme Gomes Nunes	10		Nautico Salvaterra Magos	<b>1:04.27</b>		339	
	50m: 30.88 100m: 1:04.27							
5.	Tiago Frazao Barra	10		Rio Maior	<b>1:05.89</b>		315	
	50m: 31.60 100m: 1:05.89							
6.	Francisco Sa Lopes	10		Torres Novas	<b>1:07.03</b>		299	
	50m: 32.18 100m: 1:07.03							
7.	Andre Guilherme Anastacio	10		Nautico Abrantes	<b>1:08.07</b>		285	
	50m: 32.90 100m: 1:08.07							
8.	Lourenco Vicente Geada	10		Torres Novas	<b>1:08.56</b>		279	
	50m: 33.08 100m: 1:08.56							
9.	Pedro Figueiredo Ferreira	10		20Km de Almeirim	<b>1:08.99</b>		274	
	50m: 32.04 100m: 1:08.99							
10.	Afonso Goncalves Leite	10		CLAC-Entroncamento	<b>1:09.38</b>		269	
	50m: 31.92 100m: 1:09.38							
11.	Luis Miguel Reis	10		Rio Maior	<b>1:10.86</b>		253	
	50m: 33.75 100m: 1:10.86							
12.	Tiago Goncalves Vieira	10		Gualdim Pais	<b>1:12.08</b>		240	
	50m: 34.59 100m: 1:12.08							
13.	Vicente Jose Carrilho	10		BUZIOS-Coruche	<b>1:13.04</b>		231	
	50m: 34.60 100m: 1:13.04							
14.	Lourenco Manuel Palmeiro	10		BUZIOS-Coruche	<b>1:13.20</b>		229	
	50m: 34.55 100m: 1:13.20							
15.	Francisco Macedo Pereira	10		Nautico Abrantes	<b>1:15.50</b>		209	
	50m: 36.31 100m: 1:15.50							
16.	Afonso Sa Lopes	10		Torres Novas	<b>1:20.24</b>		174	
	<i>FTL</i>							
	50m: 38.41 100m: 1:20.24							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 11 Femin., 100m Livres Infantil B  
02/03/2024 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:05.17	Marta Sousa Oliveira	CNTN	Abrantes	13/04/2013

: 1:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12		Torres Novas	<b>1:07.69</b>		409	
	50m: 32.49 100m: 1:07.69							
2.	Matilde Casimiro Bibi	12		BUZIOS-Coruche	<b>1:12.47</b>		333	
	50m: 34.49 100m: 1:12.47							
3.	Rita Maria Rosa	12		BUZIOS-Coruche	<b>1:13.56</b>		318	
	50m: 34.92 100m: 1:13.56							
4.	Marta Costa Soares	12		Uniao Samorense	<b>1:14.25</b>		309	
	50m: 35.11 100m: 1:14.25							
5.	Rita Balsa Alves	12		BUZIOS-Coruche	<b>1:17.67</b>		270	
	50m: 37.83 100m: 1:17.67							
6.	Diana Marques Maquilao	12		Nautico Salvaterra Magos	<b>1:20.42</b>		243	
	50m: 39.46 100m: 1:20.42							
7.	Alicia Lopes Deep	12		BUZIOS-Coruche	<b>1:21.40</b>		235	
	50m: 37.97 100m: 1:21.40							
8.	Matilde Abelho Vaz	12		CLAC-Entroncamento	<b>1:21.48</b>		234	
	50m: 39.29 100m: 1:21.48							
9.	Margarida Madeira Pires	12		Rio Maior	<b>1:23.37</b>		218	
	50m: 39.45 100m: 1:23.37							
10.	Maria Pais Santos	12		BUZIOS-Coruche	<b>1:23.60</b>		217	
	50m: 39.93 100m: 1:23.60							
	Ana Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>1:23.60</b>		217	
	50m: 39.89 100m: 1:23.60							
12.	Ana Marisa Simples	12		Uniao Samorense	<b>1:24.46</b>		210	
	50m: 39.73 100m: 1:24.46							
13.	Laura Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>1:25.13</b>		205	
	50m: 41.16 100m: 1:25.13							
14.	Maria Vitoria Martinho	12		Gualdim Pais	<b>1:27.37</b>		190	
	50m: 40.45 100m: 1:27.37							
15.	Maria Marques Mariano	12		Nautico Abrantes	<b>1:30.76</b>		169	
	<i>FTL</i>							
	50m: 42.10 100m: 1:30.76							
16.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12		CLAC-Entroncamento	<b>1:31.75</b>		164	
	<i>FTL</i>							
	50m: 43.75 100m: 1:31.75							
17.	Carolina Maria Quinta	12		Torres Novas	<b>1:33.77</b>		153	
	<i>FTL</i>							
	50m: 44.28 100m: 1:33.77							
18.	Joana Verissimo Tavares	12		CLAC-Entroncamento	<b>1:36.57</b>		140	
	<i>FTL</i>							
	50m: 43.89 100m: 1:36.57							
19.	Ana Leonor Lopes	12		Rio Maior	<b>1:40.47</b>		125	
	<i>FTL</i>							
	50m: 44.82 100m: 1:40.47							





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 11, Femin., 100m Livres, Infantil B

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
DNS	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais				

Prova 11  
02/03/2024 - 10:15

Femin., 100m Livres

Infantil A  
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.99	Carina Alexandra Alves	CNRM	Sines	08/04/2017

: 1:24.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:06.60</b>		429	
	50m: 32.43 100m: 1:06.60						
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1:10.09</b>		368	
	50m: 33.88 100m: 1:10.09						
3.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:14.17</b>		310	
	50m: 36.42 100m: 1:14.17						
4.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>1:14.18</b>		310	
	50m: 36.39 100m: 1:14.18						
5.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>1:16.56</b>		282	
	50m: 37.51 100m: 1:16.56						
6.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>1:21.08</b>		238	
	50m: 37.94 100m: 1:21.08						
7.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>1:22.90</b>		222	
	50m: 40.63 100m: 1:22.90						
8.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	<b>1:23.33</b>		219	
	50m: 39.60 100m: 1:23.33						
9.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>1:25.46</b>		203	
	<i>FTL</i>						
	50m: 42.04 100m: 1:25.46						
10.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>1:34.90</b>		148	
	<i>FTL</i>						
	50m: 44.60 100m: 1:34.90						

Prova 11  
02/03/2024 - 10:15

Femin., 100m Livres

Juvenil B  
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018

: 1:21.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1:06.23</b>		436	
	50m: 31.81 100m: 1:06.23						
2.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>1:08.40</b>		396	
	50m: 33.01 100m: 1:08.40						
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:13.00</b>		326	
	50m: 35.14 100m: 1:13.00						
4.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:13.37</b>		321	
	50m: 35.31 100m: 1:13.37						
5.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:13.41</b>		320	
	50m: 34.73 100m: 1:13.41						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 11, Femin., 100m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:16.86</b>		279	
	50m: 37.17	100m: 1:16.86					
7.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>1:22.29</b>		227	
	<i>FTL</i>						
	50m: 38.52	100m: 1:22.29					

Prova 11 Femin., 100m Livres Juvenil A  
02/03/2024 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08/05/2016

: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>1:16.32</b>		285	
	50m: 36.26	100m: 1:16.32					
2.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:17.37</b>		273	
	50m: 37.05	100m: 1:17.37					
3.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:20.65</b>		241	
	<i>FTL</i>						
	50m: 37.16	100m: 1:20.65					
4.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>1:21.20</b>		236	
	<i>FTL</i>						
	50m: 39.09	100m: 1:21.20					
5.	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	<b>1:21.95</b>		230	
	<i>FTL</i>						
	50m: 38.05	100m: 1:21.95					

Prova 11 Femin., 100m Livres Junior  
02/03/2024 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS 17	57.90	Ariana Espirito Louro	SFGP	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:00.30</b>		578	
	50m: 29.18	100m: 1:00.30					
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:06.74</b>		426	
	50m: 32.42	100m: 1:06.74					
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:07.84</b>		406	
	50m: 32.62	100m: 1:07.84					
4.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>1:08.26</b>		398	
	50m: 33.17	100m: 1:08.26					
5.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>1:08.76</b>		390	
	50m: 32.04	100m: 1:08.76					
6.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>1:10.09</b>		368	
	50m: 33.03	100m: 1:10.09					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 11, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
7.	Diana Goncalves Oliveira <i>FTL</i>	07	20Km de Almeirim	<b>1:14.36</b>		308	
	50m: 35.81	100m: 1:14.36					
8.	Madalena Nunes Domingos <i>FTL</i>	07	Viver Santarem	<b>1:14.77</b>		303	
	50m: 35.82	100m: 1:14.77					
9.	Carlota Pereira Sousa <i>FTL</i>	08	Viver Santarem	<b>1:20.01</b>		247	
	50m: 37.62	100m: 1:20.01					

Prova 11

Femin., 100m Livres

Senior

02/03/2024 - 10:15

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 28.82	03	Torres Novas	<b>1:00.68</b>		567	
	100m: 1:00.68						
2.	Ines Goncalves Fernandes 50m: 31.00	06	Nautico Abrantes	<b>1:05.28</b>		456	
	100m: 1:05.28						
3.	Rafaela Canano Silva 50m: 31.83	04	Viver Santarem	<b>1:07.94</b>		404	
	100m: 1:07.94						
4.	Sofia Alexandra Simoes <i>FTL</i>	06	Uniao Samorense	<b>1:15.07</b>		299	
	50m: 35.26	100m: 1:15.07					

Prova 12

Masc., 50m Bruços

Juvenil B

02/03/2024 - 10:30

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010

: 43.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>35.03</b>		361	
2.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>41.55</b>		216	
3.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>42.09</b>		208	
4.	Luis Suissas Rato <i>FTL</i>	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>45.97</b>		159	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 12, Masc., 50m Bruços

Prova 12 Masc., 50m Bruços Juvenil A  
02/03/2024 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017

: 42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>37.92</b>		284	
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>39.47</b>		252	
3.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>41.79</b>		212	

Prova 12 Masc., 50m Bruços Junior  
02/03/2024 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>31.86</b>		480	
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>33.89</b>		399	
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>35.85</b>		337	
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>36.35</b>		323	
5.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>36.59</b>		317	
6.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	<b>36.75</b>		312	
7.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>37.45</b>		295	
8.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>37.63</b>		291	
9.	Afonso Costa Soares	07	CPFZ - Natacao	<b>38.11</b>		280	

Prova 12 Masc., 50m Bruços Senior  
02/03/2024 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Luis Afonso Lopes	VS	Ponte de Sor	30/04/2022

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>31.08</b>		517	
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>32.42</b>		455	
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>32.85</b>		438	
4.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>35.54</b>		345	
5.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>39.61</b>		249	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 13 Femin., 50m Bruços Juvenil B  
02/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015

: 48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>46.70</b>		224	
2.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>50.12</b>		181	

*FTL*

Prova 13 Femin., 50m Bruços Juvenil A  
02/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018

: 47.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carolina Cupertino Marchante09		CLAC-Entroncamento	<b>47.06</b>		219	

*FTL*

Prova 13 Femin., 50m Bruços Junior  
02/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	33.76	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	20/12/2013

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>39.39</b>		373	
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>39.98</b>		357	
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>40.85</b>		334	
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>41.75</b>		313	
5.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>42.11</b>		305	
6.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>42.60</b>		295	

Prova 13 Femin., 50m Bruços Senior  
02/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>34.91</b>		536	
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>36.71</b>		461	
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	<b>37.22</b>		442	
4.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>40.67</b>		339	
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>43.87</b>		270	
DNS	Sofia Alexandra Simoes	06	Uniao Samorense				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 14 Masc., 100m Costas CLASSE S3  
02/03/2024 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

Inf A: 1:31.00; Inf B: 1:39.00; Juv A: 1:21.00; Juv B: 1:26.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
DSQ	Tiago Manuel Silva	05 S3	A 1,3;CLAC-Entroncamento				
	<i>WPS 11.1.5. - Falsa Partida</i>						

Prova 14 Masc., 100m Costas Juvenil B  
02/03/2024 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003

: 1:26.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Stefan Jordan Chele	09	Rio Maior	<b>1:06.01</b>		392	
	50m: 32.90 100m: 1:06.01						
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:09.82</b>		331	
	50m: 33.05 100m: 1:09.82						
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>1:10.72</b>		319	
	50m: 34.86 100m: 1:10.72						
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:14.71</b>		270	
	50m: 35.33 100m: 1:14.71						
5.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1:21.25</b>		210	
	50m: 39.43 100m: 1:21.25						
6.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>1:36.18</b>		126	
	<i>FTL</i>						
	50m: 45.76 100m: 1:36.18						

Prova 14 Masc., 100m Costas Juvenil A  
02/03/2024 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004

: 1:21.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1:03.34</b>		444	
	50m: 30.87 100m: 1:03.34						
2.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:16.67</b>		250	
	50m: 36.83 100m: 1:16.67						
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:17.96</b>		238	
	50m: 36.56 100m: 1:17.96						
4.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	<b>1:20.66</b>		215	
	50m: 38.56 100m: 1:20.66						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 14, Masc., 100m Costas

Prova 14 Masc., 100m Costas Junior  
02/03/2024 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>1:03.37</b>		443	
	50m: 31.51 100m: 1:03.37						
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:05.94</b>		393	
	50m: 32.28 100m: 1:05.94						
3.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	<b>1:10.06</b>		328	
	50m: 33.82 100m: 1:10.06						
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:14.19</b>		276	
	50m: 36.53 100m: 1:14.19						
DNS	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes				

Prova 14 Masc., 100m Costas Senior  
02/03/2024 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>1:00.51</b>		509	
	50m: 28.58 100m: 1:00.51						
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:01.44</b>		486	
	50m: 29.89 100m: 1:01.44						
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>1:10.59</b>		320	
	50m: 33.78 100m: 1:10.59						
DSQ	Tiago Manuel Silva	05 S3	A 1,3,;CLAC-Entroncamento				
	<i>WPS 11.1.5. - Falsa Partida</i>						

Prova 14 Masc., 100m Costas Infantil B  
02/03/2024 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

: 1:39.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1:18.66</b>		231	
	50m: 38.74 100m: 1:18.66						
2.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:19.25</b>		226	
	50m: 38.28 100m: 1:19.25						
3.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:21.01</b>		212	
	50m: 38.94 100m: 1:21.01						
4.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:21.46</b>		208	
	50m: 39.03 100m: 1:21.46						
5.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>1:23.06</b>		197	
	50m: 40.98 100m: 1:23.06						





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 14, Masc., 100m Costas, Infantil B

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
6.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:24.20</b>		189	
	50m: 41.78 100m: 1:24.20						
7.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:26.02</b>		177	
	50m: 42.59 100m: 1:26.02						
8.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:28.02</b>		165	
	50m: 43.93 100m: 1:28.02						
9.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:28.53</b>		162	
	50m: 43.53 100m: 1:28.53						
10.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:29.23</b>		158	
	50m: 42.51 100m: 1:29.23						
11.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>1:34.50</b>		133	
	50m: 46.90 100m: 1:34.50						
12.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:36.09</b>		127	
	50m: 46.80 100m: 1:36.09						
13.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>1:41.36</b>		108	
	<i>FTL</i> 50m: 50.31 100m: 1:41.36						
14.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:44.56</b>		98	
	<i>FTL</i> 50m: 52.03 100m: 1:44.56						

Prova 14

Masc., 100m Costas

Infantil A

02/03/2024 - 10:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002

: 1:31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1:16.55</b>		251	
	50m: 37.33 100m: 1:16.55						
2.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:18.08</b>		237	
	50m: 38.37 100m: 1:18.08						
3.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>1:20.11</b>		219	
	50m: 38.89 100m: 1:20.11						
4.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>1:20.77</b>		214	
	50m: 39.65 100m: 1:20.77						
5.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:20.97</b>		212	
	50m: 39.05 100m: 1:20.97						
6.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>1:21.19</b>		210	
	50m: 39.39 100m: 1:21.19						
7.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>1:22.60</b>		200	
	50m: 39.97 100m: 1:22.60						
8.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1:23.38</b>		194	
	50m: 40.83 100m: 1:23.38						
9.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:25.93</b>		177	
	50m: 41.92 100m: 1:25.93						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 14, Masc., 100m Costas, Infantil A

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
10.	Francisco Macedo Pereira <i>FTL</i>	10	Nautico Abrantes	<b>1:31.18</b>		148	
	50m: 44.38	100m: 1:31.18					

Prova 15  
02/03/2024 - 10:55

Femin., 100m Costas

Infantil B  
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:14.07	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Torres Novas	11/05/2013

: 1:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:23.40</b>		285	
	50m: 40.41	100m: 1:23.40					
2.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:29.57</b>		230	
	50m: 44.04	100m: 1:29.57					
3.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:29.80</b>		228	
	50m: 44.19	100m: 1:29.80					
4.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:32.78</b>		207	
	50m: 44.92	100m: 1:32.78					
5.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:33.94</b>		199	
	50m: 47.25	100m: 1:33.94					
6.	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:34.42</b>		196	
	50m: 46.93	100m: 1:34.42					
7.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:37.13</b>		180	
	50m: 46.60	100m: 1:37.13					
8.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:39.44</b>		168	
	50m: 49.62	100m: 1:39.44					
9.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:40.39</b>		163	
	50m: 49.04	100m: 1:40.39					
10.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>1:40.87</b>		161	
	50m: 49.70	100m: 1:40.87					
11.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>1:42.51</b>		153	
	50m: 48.90	100m: 1:42.51					
12.	Laura Amaro Marques <i>FTL</i>	12	Torres Novas	<b>1:46.78</b>		135	
	50m: 51.91	100m: 1:46.78					
13.	Ana Leonor Lopes <i>FTL</i>	12	Rio Maior	<b>2:05.18</b>		84	
	50m: 59.02	100m: 2:05.18					
DSQ	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense				
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>						
DNS	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 15, Femin., 100m Costas

Prova 15 Femin., 100m Costas Infantil A  
02/03/2024 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:10.28	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Almeirim	26/06/2011

: 1:38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:17.58</b>		354	
	50m: 38.03 100m: 1:17.58						
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:21.96</b>		300	
	50m: 40.90 100m: 1:21.96						
3.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>1:27.54</b>		246	
	50m: 43.25 100m: 1:27.54						
4.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>1:29.55</b>		230	
	50m: 43.72 100m: 1:29.55						
5.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>1:48.20</b>		130	
	<i>FTL</i>						
	50m: 51.56 100m: 1:48.20						

Prova 15 Femin., 100m Costas Juvenil B  
02/03/2024 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012

: 1:34.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:25.47</b>		264	
	50m: 42.40 100m: 1:25.47						
2.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.20</b>		258	
	50m: 43.02 100m: 1:26.20						

Prova 15 Femin., 100m Costas Juvenil A  
02/03/2024 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.18	Rafaela Ferreira Mendes	Sel ANDS	Abrantes	21/01/2023

: 1:32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:15.30</b>		387	
	50m: 36.52 100m: 1:15.30						
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:24.58</b>		273	
	50m: 40.24 100m: 1:24.58						
3.	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	<b>1:26.93</b>		251	
	50m: 43.05 100m: 1:26.93						
4.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>1:30.12</b>		225	
	50m: 43.97 100m: 1:30.12						
5.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:30.55</b>		222	
	50m: 45.36 100m: 1:30.55						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 15, Femin., 100m Costas, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
6.	Maria Ines Campos FTL	09	Nautico Abrantes	<b>1:33.37</b>		203	
	50m: 45.29	100m: 1:33.37					

Prova 15 Femin., 100m Costas Junior  
02/03/2024 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:05.91	Rafaela Ferreira Mendes	CNTN	Tomar	01/11/2023

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:06.75</b>		556	
	50m: 32.21	100m: 1:06.75					
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:16.61</b>		367	
	50m: 37.24	100m: 1:16.61					
3.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>1:20.53</b>		316	
	50m: 39.54	100m: 1:20.53					
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:22.68</b>		292	
	50m: 39.99	100m: 1:22.68					
5.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:23.19</b>		287	
	50m: 40.53	100m: 1:23.19					
6.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:23.73</b>		281	
	50m: 40.43	100m: 1:23.73					

Prova 15 Femin., 100m Costas Senior  
02/03/2024 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15/11/2015

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:25.41</b>		265	
	50m: 41.12	100m: 1:25.41					
DNS	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem				

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Infantil B  
02/03/2024 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS	2:31.65	Eduardo Binyas	CNRM	Pinhal Novo	31/03/2019
------------------------	---------	----------------	------	-------------	------------

: 4:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>3:15.35</b>		163	
	50m: 39.40	100m: 1:28.58	150m: 2:21.51	200m: 3:15.35			
2.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:21.44</b>		149	
	50m: 41.99	100m: 1:34.67	150m: 2:28.98	200m: 3:21.44			
3.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>3:23.82</b>		144	
	50m: 44.34	100m: 1:36.87	150m: 2:30.41	200m: 3:23.82			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 16, Masc., 200m Mariposa, Infantil B

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
DSQ	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche				

*SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso, Após a viragem dos 50 metros*

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Infantil A  
02/03/2024 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS	2:19.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	25/05/2002
------------------------	---------	----------------------	------	-----------	------------

: 3:38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:29.79</b>		362	
	50m: 32.84 100m: 1:11.63 150m: 1:51.16 200m: 2:29.79						
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>2:48.66</b>		254	
	50m: 36.90 100m: 1:19.40 150m: 2:04.16 200m: 2:48.66						
3.	Guilherme Martins Conceicac	10	Viver Santarem	<b>3:03.35</b>		197	
	50m: 37.88 100m: 1:21.79 150m: 2:11.03 200m: 3:03.35						
4.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>3:08.49</b>		182	
	50m: 41.54 100m: 1:28.52 150m: 2:18.39 200m: 3:08.49						
5.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>3:13.78</b>		167	
	50m: 41.97 100m: 1:32.13 150m: 2:24.35 200m: 3:13.78						
6.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>3:14.34</b>		166	
	50m: 40.56 100m: 1:29.06 150m: 2:21.91 200m: 3:14.34						
7.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>3:28.50</b>		134	
	50m: 45.07 100m: 1:39.60 150m: 2:35.04 200m: 3:28.50						

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Juvenil B  
02/03/2024 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24/05/2003
------------------------	---------	----------------------	------	---------------	------------

: 3:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>3:10.73</b>		175	
	50m: 40.95 100m: 1:29.17 150m: 2:20.03 200m: 3:10.73						

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Juvenil A  
02/03/2024 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS	2:04.48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
------------------------	---------	----------------------	------	----------	------------

: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>2:18.84</b>		455	
	50m: 30.52 100m: 1:04.75 150m: 1:40.59 200m: 2:18.84						
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>2:19.82</b>		446	
	50m: 31.08 100m: 1:06.12 150m: 1:42.74 200m: 2:19.82						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Junior  
02/03/2024 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Jun18	2:02.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Abrantes	15/05/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06		Rio Maior	<b>2:10.04</b>		554	
	50m: 29.53 100m: 1:02.68 150m: 1:36.66 200m: 2:10.04							
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06		Gualdim Pais	<b>2:26.19</b>		390	
	50m: 32.19 100m: 1:09.58 150m: 1:47.98 200m: 2:26.19							
3.	Afonso Formigo Pinho	06		Torres Novas	<b>2:28.96</b>		369	
	50m: 31.26 100m: 1:09.17 150m: 1:48.89 200m: 2:28.96							
4.	Lorenzo Muniz Silva	06		BUZIOS-Coruche	<b>2:36.48</b>		318	
	50m: 35.07 100m: 1:13.79 150m: 1:54.66 200m: 2:36.48							
5.	Simao Pedro Oliveira	07		Torres Novas	<b>2:41.38</b>		290	
	50m: 33.60 100m: 1:13.81 150m: 1:56.57 200m: 2:41.38							
6.	Rodrigo Alexandre Alves FTL	06		CLAC-Entroncamento	<b>3:02.21</b>		201	
	50m: 38.14 100m: 1:24.12 150m: 2:13.93 200m: 3:02.21							
DNS	Andre Coelho Pita	06		Nautico Abrantes				

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Senior  
02/03/2024 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008
------------------------	---------	----------------------	------	-------	------------

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05		Viver Santarem	<b>2:11.05</b>		542	
	50m: 30.13 100m: 1:03.18 150m: 1:37.11 200m: 2:11.05							
2.	Goncalo Catarino Dias	00		Gualdim Pais	<b>2:26.26</b>		389	
	50m: 31.11 100m: 1:06.21 150m: 1:43.78 200m: 2:26.26							
3.	Joao Pedro Rosa	90		CLAC-Entroncamento	<b>2:37.04</b>		314	
	50m: 33.81 100m: 1:13.04 150m: 1:54.33 200m: 2:37.04							

Prova 17 Femin., 200m Mariposa Infantil B  
02/03/2024 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:40.30	Clarisse Matos Lopes	SCALAB	Santarem	20/02/2010

: 4:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12		Torres Novas	<b>3:08.08</b>		257	
	50m: 40.45 100m: 1:29.60 150m: 2:21.00 200m: 3:08.08							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 17, Femin., 200m Mariposa

Prova 17 Femin., 200m Mariposa Infantil A  
02/03/2024 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:33.22	M�rcia Filipa Carvalho	INDANDS	Tomar	07/02/2009

: 3:48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>2:57.47</b>		306	
	50m: 36.44 100m: 1:20.19 150m: 2:10.47 200m: 2:57.47						
2.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>3:14.28</b>		233	
	50m: 42.80 100m: 1:33.09 150m: 2:24.55 200m: 3:14.28						
3.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:22.17</b>		207	
	50m: 45.62 100m: 1:37.60 150m: 2:30.75 200m: 3:22.17						

Prova 17 Femin., 200m Mariposa Juvenil B  
02/03/2024 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	M�rcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20/02/2010

: 3:42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:47.39</b>		364	
	50m: 36.80 100m: 1:19.04 150m: 2:03.28 200m: 2:47.39						
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>3:01.48</b>		286	
	50m: 38.49 100m: 1:24.46 150m: 2:12.81 200m: 3:01.48						
3.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>3:23.62</b>		202	
	50m: 44.79 100m: 1:37.00 150m: 2:31.07 200m: 3:23.62						

Prova 17 Femin., 200m Mariposa Juvenil A  
02/03/2024 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.67	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	07/12/2019

: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>3:08.71</b>		254	
	50m: 41.53 100m: 1:28.78 150m: 2:18.17 200m: 3:08.71						





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 17, Femin., 200m Mariposa

Prova 17 Femin., 200m Mariposa Junior Resultados  
02/03/2024 - 11:25

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS 17	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.00	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	14/11/2020
Jun/Sen:	3:25.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>3:06.18</b>		265	
	50m: 38.51	100m: 1:24.42	150m: 2:13.85	200m: 3:06.18			
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:18.24</b>		219	
	50m: 42.18	100m: 1:33.31	150m: 2:25.59	200m: 3:18.24			

Prova 17 Femin., 200m Mariposa Senior Resultados  
02/03/2024 - 11:25

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	2:21.34	Ariana Espírito Louro	SFGP	Estarreja	02/12/2022
Jun/Sen:	3:25.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>3:01.44</b>		286	
	50m: 38.33	100m: 1:24.82	150m: 2:13.77	200m: 3:01.44			
2.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>3:17.35</b>		222	
	50m: 41.88	100m: 1:30.48	150m: 2:23.10	200m: 3:17.35			
DNS	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem				

Prova 18 Masc., 4 x 200m Livres Infantil Resultados  
02/03/2024 - 11:40

Recorde Distrital ANDS Inf A	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:34.74	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V.Sitarem, ETomar		18/03/2016
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Ant� Cavaleiros	17/12/2006

INF A E B : 12:04.00 / Inf A: 11:50.00; Inf B: 12:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts		
1.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	<b>10:13.37</b>		285			
	50m: 30.23	30.23	250m: 2:48.27	35.80	450m: 5:26.72	36.85	650m: 8:08.99	36.56
	100m: 1:04.19	33.96	300m: 3:28.78	40.51	500m: 6:07.94	41.22	700m: 8:49.65	40.66
	150m: 1:38.94	34.75	350m: 4:10.09	41.31	550m: 6:50.55	42.61	750m: 9:32.70	43.05
	200m: 2:12.47	33.53	400m: 4:49.87	39.78	600m: 7:32.43	41.88	800m: 10:13.37	40.67
2.	Torres Novas 1	Torres Novas	<b>11:09.32</b>		220			
	50m: 34.09	34.09	250m: 3:15.28	43.78	450m: 6:25.45	34.19	650m: 9:03.25	35.00
	100m: 1:13.12	39.03	300m: 4:06.35	51.07	500m: 7:03.95	38.50	700m: 9:45.41	42.16
	150m: 1:52.58	39.46	350m: 4:59.82	53.47	550m: 7:45.62	41.67	750m: 10:29.05	43.64
	200m: 2:31.50	38.92	400m: 5:51.26	51.44	600m: 8:28.25	42.63	800m: 11:09.32	40.27
3.	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	<b>11:30.19</b>		200			
	50m: 40.84	40.84	250m: 3:44.91	38.92	450m: 6:40.27	37.41	650m: 9:23.59	35.15
	100m: 1:29.01	48.17	300m: 4:30.46	45.55	500m: 7:22.90	42.63	700m: 10:05.04	41.45
	150m: 2:18.90	49.89	350m: 5:18.07	47.61	550m: 8:06.20	43.30	750m: 10:48.38	43.34
	200m: 3:05.99	47.09	400m: 6:02.86	44.79	600m: 8:48.44	42.24	800m: 11:30.19	41.81



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 18, Masc., 4 x 200m Livres

Prova 18 Masc., 4 x 200m Livres Junior/Senior  
02/03/2024 - 11:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Ant <sup>a</sup> Cavaleiros	17/12/2006
Recorde Distrital ANDS Jun18	8:57.91	SFUS	SFUS	Tomar	23/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	7:58.93	CNTN	CNTN	Funchal (ROU)	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	8:04.89	VS	VS	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Ant <sup>o</sup> Cavaleiros	17/12/2006

: 10:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Viver Santarem 3	Viver Santarem	<b>8:30.85</b>		495	
	50m: 28.34 28.34	250m: 2:36.33 30.22	450m: 4:46.40 29.08	650m: 6:53.36	29.12	
	100m: 59.04 30.70	300m: 3:09.81 33.48	500m: 5:19.74 33.34	700m: 7:25.80	32.44	
	150m: 1:31.87 32.83	350m: 3:44.04 34.23	550m: 5:54.01 34.27	750m: 7:59.49	33.69	
	200m: 2:06.11 34.24	400m: 4:17.32 33.28	600m: 6:24.24 30.23	800m: 8:30.85	31.36	
2.	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	<b>9:04.98</b>		407	
	50m: 35.13 35.13	250m: 2:55.02 27.51	450m: 5:10.42 31.65	650m: 7:23.88	28.16	
	100m: 1:12.59 37.46	300m: 3:26.11 31.09	500m: 5:45.65 35.23	700m: 7:56.33	32.45	
	150m: 1:51.55 38.96	350m: 3:59.90 33.79	550m: 6:21.83 36.18	750m: 8:30.73	34.40	
	200m: 2:27.51 35.96	400m: 4:38.77 38.87	600m: 6:55.72 33.89	800m: 9:04.98	34.25	

Prova 19 Femin., 4 x 200m Livres Infantil  
02/03/2024 - 11:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	9:52.20	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf	9:40.34	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:51.48	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14/12/2019

INF A E B : 12:20.00 / Inf A: 12:14.00; Inf B: 12:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	<b>10:32.42</b>		362	
	50m: 35.26 35.26	250m: 3:15.28 38.48	450m: 6:01.22 37.74	650m: 8:39.89	33.97	
	100m: 1:14.98 39.72	300m: 3:57.50 42.22	500m: 6:42.58 41.36	700m: 9:17.38	37.49	
	150m: 1:56.53 41.55	350m: 4:41.34 43.84	550m: 7:24.62 42.04	750m: 9:56.26	38.88	
	200m: 2:36.80 40.27	400m: 5:23.48 42.14	600m: 8:05.92 41.30	800m: 10:32.42	36.16	
2.	Torres Novas 1	Torres Novas	<b>11:14.95</b>		298	
	50m: 35.64 35.64	250m: 3:12.78 37.62	450m: 5:58.88 39.81	650m: 8:57.10	41.66	
	100m: 1:14.42 38.78	300m: 3:54.08 41.30	500m: 6:43.90 45.02	700m: 9:42.97	45.87	
	150m: 1:54.84 40.42	350m: 4:37.41 43.33	550m: 7:30.29 46.39	750m: 10:29.61	46.64	
	200m: 2:35.16 40.32	400m: 5:19.07 41.66	600m: 8:15.44 45.15	800m: 11:14.95	45.34	
3.	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	<b>12:18.44</b>		227	
	50m: 37.44 37.44	250m: 3:25.77 42.79	450m: 6:34.45 42.03	650m: 9:45.25	43.59	
	100m: 1:19.32 41.88	300m: 4:15.00 49.23	500m: 7:23.56 49.11	700m: 10:37.30	52.05	
	150m: 2:03.19 43.87	350m: 5:04.48 49.48	550m: 8:14.79 51.23	750m: 11:28.91	51.61	
	200m: 2:42.98 39.79	400m: 5:52.42 47.94	600m: 9:01.66 46.87	800m: 12:18.44	49.53	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 19, Femin., 4 x 200m Livres

Prova 19	Femin., 4 x 200m Livres						Juvenil
02/03/2024 - 11:55							Resultados
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:42.57	CNTN		CNTN	Setúbal	04/12/2015	
Recorde Distrital ANDS Juv	9:11.29	Clube Natacao de Rio Maior		CNRM	Tomar	11/11/2016	
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:46.07	CNTN		CNTN	Leiria	12/12/2014	
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM		CNRM	Leiria	14/12/2019	
JUV A E B	: 11:43.00 / Juv A: 12:00.00; Juv B: 12:06.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts					
1. BUZIOS-Coruche 3		BUZIOS-Coruche	<b>10:15.09</b>			393					
50m:	34.37	34.37	250m:	3:06.60	39.65	450m:	5:52.15	36.01	650m:	8:26.60	32.25
100m:	1:12.09	37.72	300m:	3:49.91	43.31	500m:	6:32.52	40.37	700m:	9:02.25	35.65
150m:	1:50.05	37.96	350m:	4:34.28	44.37	550m:	7:14.09	41.57	750m:	9:39.31	37.06
200m:	2:26.95	36.90	400m:	5:16.14	41.86	600m:	7:54.35	40.26	800m:	10:15.09	35.78

Prova 19	Femin., 4 x 200m Livres						Junior/Senior
02/03/2024 - 11:55							Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	9:36.84	SCALABISPORT		SCALAB	Tomar	19/11/2011	
Recorde Distrital ANDS Jun	9:11.68	Clube Natacao de Rio Maior		CNRM	Coruche	16/03/2019	
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM		CNRM	Leiria	14/12/2019	
	: 11:45.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts					
1. Viver Santarem 4		Viver Santarem	<b>9:58.15</b>			428					
50m:	33.70	33.70	250m:	2:59.08	33.28	450m:	5:26.85	33.40	650m:	7:53.75	36.90
100m:	1:10.43	36.73	300m:	3:36.48	37.40	500m:	6:03.39	36.54	700m:	8:34.11	40.36
150m:	1:48.49	38.06	350m:	4:15.28	38.80	550m:	6:40.43	37.04	750m:	9:15.86	41.75
200m:	2:25.80	37.31	400m:	4:53.45	38.17	600m:	7:16.85	36.42	800m:	9:58.15	42.29
2. CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	<b>10:59.05</b>			320					
50m:	37.50	37.50	250m:	3:20.59	37.00	450m:	6:10.51	39.28	650m:	8:57.05	34.85
100m:	1:18.88	41.38	300m:	4:02.53	41.94	500m:	6:54.07	43.56	700m:	9:35.83	38.78
150m:	2:01.89	43.01	350m:	4:47.04	44.51	550m:	7:38.76	44.69	750m:	10:16.67	40.84
200m:	2:43.59	41.70	400m:	5:31.23	44.19	600m:	8:22.20	43.44	800m:	10:59.05	42.38



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

3 - 3ª SESSÃO

02/03/2024 - 15:30

Prova 20	Femin., 400m Livres				Infantil B
02/03/2024 - 15:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:50.13	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2015
: 6:49.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12		Torres Novas	<b>5:24.49</b>		362	
	50m: 37.21 150m: 1:58.28 250m: 3:22.42 350m: 4:44.64							
	100m: 1:17.70 200m: 2:40.78 300m: 4:03.29 400m: 5:24.49							
2.	Matilde Casimiro Bibi	12		BUZIOS-Coruche	<b>5:25.20</b>		359	
	50m: 37.20 150m: 1:59.53 250m: 3:23.42 350m: 4:46.57							
	100m: 1:18.07 200m: 2:41.28 300m: 4:04.80 400m: 5:25.20							
3.	Rita Maria Rosa	12		BUZIOS-Coruche	<b>5:36.73</b>		324	
	50m: 38.53 150m: 2:03.64 250m: 3:31.12 350m: 4:57.71							
	100m: 1:20.78 200m: 2:47.24 300m: 4:15.06 400m: 5:36.73							
4.	Marta Costa Soares	12		Uniao Samorense	<b>5:38.06</b>		320	
	50m: 38.16 150m: 2:03.87 250m: 3:30.90 350m: 4:58.51							
	100m: 1:21.01 200m: 2:47.31 300m: 4:14.95 400m: 5:38.06							
5.	Rita Balsa Alves	12		BUZIOS-Coruche	<b>5:49.45</b>		289	
	50m: 40.28 150m: 2:09.58 250m: 3:39.14 350m: 5:07.37							
	100m: 1:24.12 200m: 2:54.54 300m: 4:23.88 400m: 5:49.45							
6.	Margarida Madeira Pires	12		Rio Maior	<b>6:04.51</b>		255	
	50m: 42.92 150m: 2:15.27 250m: 3:48.19 350m: 5:19.94							
	100m: 1:28.94 200m: 3:01.88 300m: 4:34.04 400m: 6:04.51							
7.	Maria Pais Santos	12		BUZIOS-Coruche	<b>6:10.52</b>		243	
	50m: 44.36 150m: 2:17.57 250m: 3:52.75 350m: 5:26.61							
	100m: 1:30.98 200m: 3:05.28 300m: 4:39.91 400m: 6:10.52							
8.	Alicia Lopes Deep	12		BUZIOS-Coruche	<b>6:12.69</b>		239	
	50m: 40.71 150m: 2:16.58 250m: 3:53.50 350m: 5:28.68							
	100m: 1:28.06 200m: 3:04.99 300m: 4:40.97 400m: 6:12.69							
9.	Ana Marisa Simples	12		Uniao Samorense	<b>6:32.56</b>		204	
	50m: 42.84 150m: 2:22.14 250m: 4:04.15 350m: 5:46.60							
	100m: 1:31.92 200m: 3:13.25 300m: 4:54.83 400m: 6:32.56							
10.	Ana Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>6:48.06</b>		182	
	50m: 44.67 150m: 2:27.44 250m: 4:13.76 350m: 5:59.10							
	100m: 1:34.61 200m: 3:19.12 300m: 5:07.53 400m: 6:48.06							
11.	Maria Vitoria Martinho	12		Gualdim Pais	<b>6:51.06</b>		178	
	<i>FTL</i>							
	50m: 41.63 150m: 2:23.92 250m: 4:09.80 350m: 5:57.16							
	100m: 1:31.47 200m: 3:17.14 300m: 5:03.72 400m: 6:51.06							
12.	Laura Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>6:55.84</b>		172	
	<i>FTL</i>							
	50m: 44.53 150m: 2:29.30 250m: 4:17.78 350m: 6:06.16							
	100m: 1:36.15 200m: 3:23.08 300m: 5:11.90 400m: 6:55.84							
13.	Joana Verissimo Tavares	12		CLAC-Entroncamento	<b>7:51.64</b>		117	
	<i>FTL</i>							
	50m: 52.02 150m: 2:54.10 250m: 4:57.02 350m: 6:56.38							
	100m: 1:51.53 200m: 3:57.30 300m: 5:57.51 400m: 7:51.64							
DNS	Laura Rosinha Maia	12		Gualdim Pais				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 20, Femin., 400m Livres

Prova 20 Femin., 400m Livres Infantil A  
02/03/2024 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:39.54	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20/03/2016

: 6:33.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Sofia Barroca Pereira	11		BUZIOS-Coruche	<b>5:09.06</b>		419	
	50m: 36.18	150m: 1:56.37	250m: 3:15.83	350m: 4:34.26				
	100m: 1:15.91	200m: 2:36.59	300m: 3:55.14	400m: 5:09.06				
2.	Margarida Pinho Formigo	11		Torres Novas	<b>5:21.21</b>		373	
	50m: 36.53	150m: 1:56.19	250m: 3:18.56	350m: 4:40.63				
	100m: 1:15.66	200m: 2:37.72	300m: 3:59.25	400m: 5:21.21				
3.	Clara Santos Madureira	11		Torres Novas	<b>5:34.69</b>		330	
	50m: 36.99	150m: 2:00.99	250m: 3:27.44	350m: 4:52.87				
	100m: 1:18.39	200m: 2:44.51	300m: 4:10.19	400m: 5:34.69				
4.	Beatriz Agostinho Duque	11		20Km de Almeirim	<b>5:41.88</b>		309	
	50m: 39.79	150m: 2:06.70	250m: 3:33.87	350m: 5:00.42				
	100m: 1:22.76	200m: 2:50.50	300m: 4:17.42	400m: 5:41.88				
5.	Mariana Freitas Mota	11		Torres Novas	<b>5:45.10</b>		301	
	50m: 39.64	150m: 2:06.46	250m: 3:34.32	350m: 5:02.45				
	100m: 1:22.94	200m: 2:50.27	300m: 4:18.14	400m: 5:45.10				
6.	Maria Ines Ferreira	11		Torres Novas	<b>6:06.44</b>		251	
	50m: 41.19	150m: 2:13.96	250m: 3:46.88	350m: 5:20.42				
	100m: 1:27.13	200m: 3:00.56	300m: 4:33.61	400m: 6:06.44				
7.	Carolina Reis Lopes	11		Torres Novas	<b>6:32.57</b>		204	
	50m: 46.06	150m: 2:25.39	250m: 4:04.74	350m: 5:43.78				
	100m: 1:36.05	200m: 3:14.93	300m: 4:55.05	400m: 6:32.57				

Prova 20 Femin., 400m Livres Juvenil B  
02/03/2024 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002

: 6:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10		BUZIOS-Coruche	<b>4:50.23</b>		506	
	50m: 32.76	150m: 1:45.30	250m: 2:59.66	350m: 4:14.66				
	100m: 1:08.45	200m: 2:22.37	300m: 3:37.21	400m: 4:50.23				
2.	Maria Leonor Lopes	10		Torres Novas	<b>5:04.01</b>		440	
	50m: 35.73	150m: 1:52.77	250m: 3:09.80	350m: 4:26.52				
	100m: 1:14.19	200m: 2:31.70	300m: 3:48.05	400m: 5:04.01				
3.	Lara Paixao Silva	10		Rio Maior	<b>5:06.55</b>		429	
	50m: 32.95	150m: 1:49.29	250m: 3:08.76	350m: 4:28.28				
	100m: 1:10.36	200m: 2:28.98	300m: 3:47.93	400m: 5:06.55				
4.	Flor Fortunata Ferreira	10		Gualdim Pais	<b>5:16.57</b>		390	
	50m: 35.91	150m: 1:56.85	250m: 3:18.74	350m: 4:39.14				
	100m: 1:15.38	200m: 2:37.65	300m: 3:58.97	400m: 5:16.57				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 20, Femin., 400m Livres

Prova 20 Femin., 400m Livres Juvenil A  
02/03/2024 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017

: 6:07.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>4:58.80</b>		463	
	50m: 33.98 150m: 1:49.73 250m: 3:05.86 350m: 4:21.91						
	100m: 1:11.48 200m: 2:27.68 300m: 3:43.91 400m: 4:58.80						
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>5:16.66</b>		389	
	50m: 36.39 150m: 1:56.26 250m: 3:17.32 350m: 4:37.95						
	100m: 1:16.10 200m: 2:36.79 300m: 3:57.84 400m: 5:16.66						
3.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>5:44.98</b>		301	
	50m: 38.95 150m: 2:05.54 250m: 3:34.00 350m: 5:02.20						
	100m: 1:22.06 200m: 2:49.88 300m: 4:18.01 400m: 5:44.98						
4.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>6:06.26</b>		251	
	50m: 39.61 150m: 2:09.88 250m: 3:43.03 350m: 5:20.13						
	100m: 1:23.81 200m: 2:56.22 300m: 4:31.24 400m: 6:06.26						
5.	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	<b>6:20.49</b>		224	
	<i>FTL</i>						
	50m: 41.50 150m: 2:15.80 250m: 3:53.74 350m: 5:34.06						
	100m: 1:27.98 200m: 3:04.58 300m: 4:43.96 400m: 6:20.49						

Prova 20 Femin., 400m Livres Junior  
02/03/2024 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	4:25.09	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>4:39.15</b>		568	
	50m: 31.64 150m: 1:41.21 250m: 2:52.80 350m: 4:04.75						
	100m: 1:05.78 200m: 2:16.88 300m: 3:28.89 400m: 4:39.15						
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>5:03.76</b>		441	
	50m: 34.03 150m: 1:50.61 250m: 3:08.10 350m: 4:27.16						
	100m: 1:11.94 200m: 2:28.98 300m: 3:47.40 400m: 5:03.76						
3.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>5:04.16</b>		439	
	50m: 34.66 150m: 1:50.06 250m: 3:07.77 350m: 4:26.08						
	100m: 1:12.04 200m: 2:28.53 300m: 3:47.08 400m: 5:04.16						
4.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>5:50.62</b>		287	
	<i>FTL</i>						
	50m: 38.10 150m: 2:06.55 250m: 3:36.76 350m: 5:07.03						
	100m: 1:22.27 200m: 2:52.49 300m: 4:22.28 400m: 5:50.62						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 20, Femin., 400m Livres

Prova 20 Femin., 400m Livres Senior  
02/03/2024 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	4:17.75	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>5:01.34</b>		452	
	50m: 33.79 150m: 1:48.68 250m: 3:06.03 350m: 4:23.45						
	100m: 1:10.61 200m: 2:27.12 300m: 3:44.86 400m: 5:01.34						
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>5:21.26</b>		373	
	50m: 34.19 150m: 1:53.26 250m: 3:16.00 350m: 4:40.21						
	100m: 1:12.87 200m: 2:34.41 300m: 3:58.18 400m: 5:21.26						
DNS	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem				

Prova 21 Masc., 400m Livres Infantil B  
02/03/2024 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:32.58	David Filipe Pacheco	BUZIOS	Lagos	25/03/2023

: 6:29.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:14.01</b>		308	
	50m: 33.22 150m: 1:50.97 250m: 3:12.87 350m: 4:35.10						
	100m: 1:10.98 200m: 2:31.89 300m: 3:53.91 400m: 5:14.01						
2.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>5:15.32</b>		304	
	50m: 33.25 150m: 1:52.62 250m: 3:13.02 350m: 4:34.79						
	100m: 1:11.66 200m: 2:32.58 300m: 3:54.00 400m: 5:15.32						
3.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:28.38</b>		270	
	50m: 35.86 150m: 1:58.22 250m: 3:22.81 350m: 4:48.72						
	100m: 1:16.63 200m: 2:39.99 300m: 4:06.01 400m: 5:28.38						
4.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:31.46</b>		262	
	50m: 37.72 150m: 2:01.62 250m: 3:26.99 350m: 4:52.27						
	100m: 1:19.12 200m: 2:44.74 300m: 4:09.76 400m: 5:31.46						
5.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:37.50</b>		248	
	50m: 37.49 150m: 2:01.76 250m: 3:28.48 350m: 4:55.64						
	100m: 1:19.29 200m: 2:45.09 300m: 4:11.84 400m: 5:37.50						
6.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>5:38.71</b>		246	
	50m: 36.43 150m: 2:01.61 250m: 3:27.95 350m: 4:57.97						
	100m: 1:18.16 200m: 2:45.17 300m: 4:12.54 400m: 5:38.71						
7.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>5:44.43</b>		234	
	50m: 36.45 150m: 2:03.19 250m: 3:33.58 350m: 5:03.29						
	100m: 1:18.48 200m: 2:48.68 300m: 4:18.58 400m: 5:44.43						
8.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>5:45.35</b>		232	
	50m: 38.84 150m: 2:07.36 250m: 3:37.10 350m: 5:05.12						
	100m: 1:22.21 200m: 2:51.94 300m: 4:21.87 400m: 5:45.35						
9.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>5:46.06</b>		230	
	50m: 38.94 150m: 2:06.48 250m: 3:36.06 350m: 5:04.53						
	100m: 1:21.80 200m: 2:51.08 300m: 4:21.21 400m: 5:46.06						
10.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>5:51.93</b>		219	
	50m: 39.42 150m: 2:08.41 250m: 3:38.89 350m: 5:09.71						
	100m: 1:23.71 200m: 2:53.23 300m: 4:24.74 400m: 5:51.93						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 21, Masc., 400m Livres, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
11.	Tiago Daniel Santos	11		BUZIOS-Coruche	<b>6:00.52</b>		204	
	50m: 41.27 150m: 2:12.43 250m: 3:44.46 350m: 5:16.38							
	100m: 1:26.33 200m: 2:58.54 300m: 4:30.55 400m: 6:00.52							
12.	Tomas Miguel Pedro	11		BUZIOS-Coruche	<b>6:11.92</b>		185	
	50m: 41.04 150m: 2:13.89 250m: 3:50.42 350m: 5:27.96							
	100m: 1:26.60 200m: 3:01.94 300m: 4:39.19 400m: 6:11.92							
13.	Gabriel Antonio Marques	11		Nautico Abrantes	<b>6:22.72</b>		170	
	50m: 44.14 150m: 2:21.44 250m: 3:59.49 350m: 5:35.35							
	100m: 1:32.58 200m: 3:10.44 300m: 4:47.01 400m: 6:22.72							
DSQ	Abel Elias Ramos	11		Gualdim Pais				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>							

Prova 21 Masc., 400m Livres Infantil A  
02/03/2024 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:22.64	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	26/05/2002

: 6:06.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10		BUZIOS-Coruche	<b>4:34.09</b>		464	
	50m: 31.03 150m: 1:39.99 250m: 2:50.23 350m: 4:00.70							
	100m: 1:05.28 200m: 2:15.15 300m: 3:25.98 400m: 4:34.09							
2.	Daniel Filipe Jorge	10		Rio Maior	<b>4:50.38</b>		390	
	50m: 32.75 150m: 1:45.74 250m: 3:00.63 350m: 4:14.85							
	100m: 1:08.68 200m: 2:22.86 300m: 3:38.19 400m: 4:50.38							
3.	Francisco Manuel Cadete	10		Nautico Abrantes	<b>4:58.35</b>		360	
	50m: 32.56 150m: 1:47.57 250m: 3:05.09 350m: 4:21.63							
	100m: 1:08.63 200m: 2:25.97 300m: 3:43.38 400m: 4:58.35							
4.	Tiago Frazao Barra	10		Rio Maior	<b>4:59.04</b>		357	
	50m: 32.30 150m: 1:46.72 250m: 3:04.32 350m: 4:21.98							
	100m: 1:08.51 200m: 2:25.24 300m: 3:43.48 400m: 4:59.04							
5.	Andre Guilherme Anastacio	10		Nautico Abrantes	<b>5:14.09</b>		308	
	50m: 34.74 150m: 1:53.59 250m: 3:14.25 350m: 4:34.51							
	100m: 1:13.62 200m: 2:33.54 300m: 3:54.22 400m: 5:14.09							
6.	Lourenco Vicente Geada	10		Torres Novas	<b>5:18.24</b>		296	
	50m: 35.31 150m: 1:55.68 250m: 3:17.44 350m: 4:38.98							
	100m: 1:15.40 200m: 2:36.61 300m: 3:58.52 400m: 5:18.24							
7.	Luis Miguel Reis	10		Rio Maior	<b>5:27.51</b>		272	
	50m: 37.54 150m: 2:01.32 250m: 3:26.16 350m: 4:47.72							
	100m: 1:19.63 200m: 2:43.36 300m: 4:07.14 400m: 5:27.51							
8.	Lourenco Manuel Palmeiro	10		BUZIOS-Coruche	<b>5:30.98</b>		263	
	50m: 36.93 150m: 1:59.89 250m: 3:24.92 350m: 4:50.28							
	100m: 1:17.55 200m: 2:42.34 300m: 4:07.60 400m: 5:30.98							
9.	Tiago Goncalves Vieira	10		Gualdim Pais	<b>5:41.33</b>		240	
	50m: 36.12 150m: 1:59.21 250m: 3:26.88 350m: 4:57.99							
	100m: 1:16.48 200m: 2:42.54 300m: 4:11.92 400m: 5:41.33							
10.	Afonso Goncalves Leite	10		CLAC-Entroncamento	<b>5:44.04</b>		234	
	50m: 35.42 150m: 2:01.41 250m: 3:30.72 350m: 5:01.76							
	100m: 1:17.18 200m: 2:45.10 300m: 4:16.56 400m: 5:44.04							
11.	Vicente Jose Carrilho	10		BUZIOS-Coruche	<b>5:51.52</b>		220	
	50m: 39.83 150m: 2:08.71 250m: 3:39.34 350m: 5:09.75							
	100m: 1:23.94 200m: 2:54.19 300m: 4:24.86 400m: 5:51.52							





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 21, Masc., 400m Livres

Prova 21 Masc., 400m Livres Juvenil B  
02/03/2024 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009  
Recorde Distrital ANDS Juv B 4:09.90 Pedro Diogo Oliveira CNRM Rio Maior 12/07/2003

: 5:36.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>4:27.70</b>		498	
	50m: 29.50 150m: 1:35.56 250m: 2:44.19 350m: 3:53.42						
	100m: 1:01.95 200m: 2:10.03 300m: 3:18.58 400m: 4:27.70						
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>4:47.93</b>		400	
	50m: 31.15 150m: 1:43.13 250m: 2:57.45 350m: 4:12.02						
	100m: 1:05.95 200m: 2:20.52 300m: 3:35.01 400m: 4:47.93						
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>5:07.40</b>		329	
	50m: 32.93 150m: 1:48.82 250m: 3:08.99 350m: 4:29.41						
	100m: 1:10.50 200m: 2:28.90 300m: 3:49.53 400m: 5:07.40						
4.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:09.64</b>		322	
	50m: 32.18 150m: 1:49.64 250m: 3:13.44 350m: 4:34.22						
	100m: 1:09.04 200m: 2:31.20 300m: 3:54.63 400m: 5:09.64						
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>5:12.99</b>		311	
	50m: 33.88 150m: 1:52.50 250m: 3:12.75 350m: 4:33.49						
	100m: 1:11.95 200m: 2:32.55 300m: 3:53.23 400m: 5:12.99						
6.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS-Coruche	<b>6:02.23</b>		201	
	50m: 40.83 150m: 2:10.86 250m: 3:43.34 350m: 5:16.53						
	100m: 1:25.26 200m: 2:56.47 300m: 4:29.86 400m: 6:02.23						

Prova 21 Masc., 400m Livres Juvenil A  
02/03/2024 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009  
Recorde Distrital ANDS Juv A 3:59.33 Gustavo Manuel Santa CNLA Entroncamento 16/05/2009

: 5:26.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>4:22.22</b>		530	
	50m: 29.19 150m: 1:35.35 250m: 2:41.91 350m: 3:49.75						
	100m: 1:01.97 200m: 2:08.58 300m: 3:15.81 400m: 4:22.22						
2.	Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior	<b>4:27.18</b>		501	
	50m: 30.25 150m: 1:36.72 250m: 2:45.18 350m: 3:54.06						
	100m: 1:03.33 200m: 2:10.59 300m: 3:19.83 400m: 4:27.18						
3.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	<b>5:09.58</b>		322	
	50m: 33.47 150m: 1:49.75 250m: 3:10.60 350m: 4:32.18						
	100m: 1:10.40 200m: 2:29.73 300m: 3:51.73 400m: 5:09.58						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 21, Masc., 400m Livres

Prova 21 Masc., 400m Livres Junior  
02/03/2024 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:02.22	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>4:11.31</b>		602	
	50m: 28.42 150m: 1:31.03 250m: 2:35.55 350m: 3:40.18						
	100m: 59.42 200m: 2:03.25 300m: 3:07.98 400m: 4:11.31						
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>4:20.34</b>		541	
	50m: 30.00 150m: 1:35.94 250m: 2:42.24 350m: 3:48.29						
	100m: 1:02.67 200m: 2:09.58 300m: 3:15.23 400m: 4:20.34						
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>4:23.13</b>		524	
	50m: 30.83 150m: 1:37.10 250m: 2:43.58 350m: 3:50.16						
	100m: 1:03.55 200m: 2:10.34 300m: 3:16.88 400m: 4:23.13						
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>4:27.33</b>		500	
	50m: 28.80 150m: 1:34.54 250m: 2:43.21 350m: 3:53.35						
	100m: 1:01.01 200m: 2:08.67 300m: 3:18.35 400m: 4:27.33						
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>4:33.36</b>		468	
	50m: 30.83 150m: 1:40.12 250m: 2:51.37 350m: 4:01.79						
	100m: 1:04.90 200m: 2:15.50 300m: 3:27.06 400m: 4:33.36						
6.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>4:33.89</b>		465	
	50m: 30.50 150m: 1:39.56 250m: 2:51.30 350m: 4:01.78						
	100m: 1:04.45 200m: 2:15.28 300m: 3:27.13 400m: 4:33.89						
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>4:49.37</b>		394	
	50m: 32.84 150m: 1:44.90 250m: 2:59.22 350m: 4:11.21						
	100m: 1:08.53 200m: 2:22.03 300m: 3:36.56 400m: 4:49.37						

Prova 21 Masc., 400m Livres Senior  
02/03/2024 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:54.00	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	13/11/2021

Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>4:19.33</b>		548	
	50m: 28.94 150m: 1:33.05 250m: 2:39.51 350m: 3:46.24						
	100m: 1:00.63 200m: 2:06.63 300m: 3:13.44 400m: 4:19.33						
2.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>4:46.47</b>		406	
	50m: 32.47 150m: 1:42.89 250m: 2:56.18 350m: 4:10.45						
	100m: 1:07.15 200m: 2:19.31 300m: 3:33.50 400m: 4:46.47						
3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>5:04.55</b>		338	
	50m: 31.91 150m: 1:43.00 250m: 3:00.44 350m: 4:22.78						
	100m: 1:06.62 200m: 2:20.78 300m: 3:41.25 400m: 5:04.55						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 22 Femin., 200m Bruços Infantil B  
02/03/2024 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:56.46	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Ourém	22/02/2004

: 4:11.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Matilde Casimiro Bibi	12		BUZIOS-Coruche	<b>3:22.11</b>		295	
	50m: 45.60 100m: 1:37.39 150m: 2:29.89 200m: 3:22.11							
2.	Diana Marques Maquilao	12		Nautico Salvaterra Magos	<b>3:33.28</b>		251	
	50m: 49.31 100m: 1:43.96 150m: 2:40.43 200m: 3:33.28							
3.	Matilde Abelho Vaz	12		CLAC-Entroncamento	<b>3:34.91</b>		245	
	50m: 49.62 100m: 1:45.86 150m: 2:41.40 200m: 3:34.91							
4.	Marta Costa Soares	12		Uniao Samorense	<b>3:40.74</b>		226	
	50m: 48.05 100m: 1:44.01 150m: 2:42.86 200m: 3:40.74							
5.	Margarida Madeira Pires	12		Rio Maior	<b>3:49.94</b>		200	
	50m: 54.69 100m: 1:53.30 150m: 2:51.96 200m: 3:49.94							
6.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12		CLAC-Entroncamento	<b>3:54.12</b>		189	
	50m: 53.23 100m: 1:52.98 150m: 2:54.57 200m: 3:54.12							
7.	Rita Balsa Alves	12		BUZIOS-Coruche	<b>4:00.76</b>		174	
	50m: 54.43 100m: 1:55.77 150m: 2:58.40 200m: 4:00.76							
8.	Maria Marques Mariano	12		Nautico Abrantes	<b>4:11.89</b>		152	
	<i>FTL</i>							
	50m: 56.81 100m: 1:59.99 150m: 3:06.77 200m: 4:11.89							

DSQ Carolina Maria Quinta 12 Torres Novas  
*SW 7.2: A atleta efetuou mais que uma pernada de bruços no subaquático após a partida.*

Prova 22 Femin., 200m Bruços Infantil A  
02/03/2024 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:45.10	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Santarém	06/02/2005

: 3:52.70

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11		Torres Novas	<b>3:02.81</b>		398	
	50m: 42.59 100m: 1:28.99 150m: 2:15.85 200m: 3:02.81							
2.	Margarida Pinho Formigo	11		Torres Novas	<b>3:17.74</b>		315	
	50m: 45.37 100m: 1:34.99 150m: 2:26.36 200m: 3:17.74							
3.	Sofia Barroca Pereira	11		BUZIOS-Coruche	<b>3:21.37</b>		298	
	50m: 44.62 100m: 1:35.66 150m: 2:29.58 200m: 3:21.37							
4.	Mariana Freitas Mota	11		Torres Novas	<b>3:22.06</b>		295	
	50m: 47.31 100m: 1:39.63 150m: 2:31.60 200m: 3:22.06							
5.	Rita Lino Ferreira	11		BUZIOS-Coruche	<b>3:25.97</b>		278	
	50m: 49.00 100m: 1:40.97 150m: 2:34.08 200m: 3:25.97							
6.	Beatriz Agostinho Duque	11		20Km de Almeirim	<b>3:36.58</b>		239	
	50m: 51.50 100m: 1:46.96 150m: 2:42.85 200m: 3:36.58							
7.	Carolina Reis Lopes	11		Torres Novas	<b>3:42.09</b>		222	
	50m: 53.02 100m: 1:49.75 150m: 2:48.20 200m: 3:42.09							
8.	Catarina Leonor Pereira	11		CLAC-Entroncamento	<b>4:30.68</b>		122	
	<i>FTL</i>							
	50m: 1:02.38 100m: 2:11.08 150m: 3:21.63 200m: 4:30.68							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 22, Femin., 200m Bruços, Infantil A

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
DSQ	Luiza Veriato Ferreira <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	11	Natacao do Tejo				

Prova 22 Femin., 200m Bruços Juvenil B  
02/03/2024 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018

: 3:50.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>3:14.97</b>		328	
	50m: 43.39 100m: 1:32.51 150m: 2:24.60 200m: 3:14.97						
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>3:17.81</b>		314	
	50m: 44.79 100m: 1:35.60 150m: 2:26.97 200m: 3:17.81						
3.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:26.00</b>		278	
	50m: 47.47 100m: 1:41.53 150m: 2:34.53 200m: 3:26.00						
4.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>3:51.26</b>		197	
	<i>FTL</i>						
	50m: 52.57 100m: 1:50.77 150m: 2:51.52 200m: 3:51.26						

Prova 22 Femin., 200m Bruços Juvenil A  
02/03/2024 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017

: 3:44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>3:32.65</b>		253	
	50m: 47.63 100m: 1:41.60 150m: 2:37.24 200m: 3:32.65						
2.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>3:36.72</b>		239	
	50m: 49.55 100m: 1:45.12 150m: 2:41.88 200m: 3:36.72						

Prova 22 Femin., 200m Bruços Junior  
02/03/2024 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:41.32	Maria Madalena Silva	CNAB	Leiria	07/12/2013

Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>2:59.36</b>		422	
	50m: 40.09 100m: 1:25.48 150m: 2:11.79 200m: 2:59.36						
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>3:10.20</b>		354	
	50m: 42.56 100m: 1:32.07 150m: 2:20.92 200m: 3:10.20						
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:14.50</b>		331	
	50m: 44.65 100m: 1:33.45 150m: 2:24.66 200m: 3:14.50						
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:27.20</b>		273	
	50m: 47.26 100m: 1:39.69 150m: 2:33.94 200m: 3:27.20						
DNS	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 22, Femin., 200m Bruços

Prova 22  
02/03/2024 - 16:45  
Femin., 200m Bruços  
Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015

Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>2:53.73</b>		464	
	50m: 38.51 100m: 1:21.44 150m: 2:07.22 200m: 2:53.73						
2.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	<b>3:01.22</b>		409	
	50m: 40.71 100m: 1:26.05 150m: 2:12.76 200m: 3:01.22						
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:09.45</b>		358	
	50m: 43.32 100m: 1:30.52 150m: 2:19.04 200m: 3:09.45						
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>3:30.58</b>		260	
	50m: 46.67 100m: 1:39.02 150m: 2:33.59 200m: 3:30.58						
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:32.58</b>		253	
	50m: 47.23 100m: 1:41.36 150m: 2:37.32 200m: 3:32.58						

Prova 23  
02/03/2024 - 17:10  
Masc., 200m Bruços  
Infantil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:44.17	Miguel Carrico Cruz	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	17/03/2012

: 4:07.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>3:08.79</b>		257	
	50m: 43.59 100m: 1:32.44 150m: 2:22.75 200m: 3:08.79						
2.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>3:12.46</b>		243	
	50m: 45.06 100m: 1:34.46 150m: 2:23.96 200m: 3:12.46						
3.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:38.25</b>		166	
	50m: 48.78 100m: 1:44.33 150m: 2:41.89 200m: 3:38.25						
4.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>3:39.07</b>		165	
	50m: 49.13 100m: 1:45.90 150m: 2:43.31 200m: 3:39.07						
DNS	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo				

Prova 23  
02/03/2024 - 17:10  
Masc., 200m Bruços  
Infantil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:32.70	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	20/03/2016

: 3:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:05.44</b>		272	
	50m: 41.73 100m: 1:28.40 150m: 2:16.27 200m: 3:05.44						
2.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>3:05.96</b>		269	
	50m: 42.57 100m: 1:29.70 150m: 2:19.02 200m: 3:05.96						
3.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>3:06.89</b>		265	
	50m: 41.52 100m: 1:29.78 150m: 2:19.61 200m: 3:06.89						
4.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>3:07.31</b>		263	
	50m: 41.78 100m: 1:30.69 150m: 2:20.06 200m: 3:07.31						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 23, Masc., 200m Bruços, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
5.	Andre Guilherme Anastacio	10		Nautico Abrantes	<b>3:20.86</b>		214	
	50m: 43.68	100m: 1:34.70	150m: 2:27.69	200m: 3:20.86				
6.	Afonso Sa Lopes	10		Torres Novas	<b>3:27.83</b>		193	
	50m: 47.70	100m: 1:41.28	150m: 2:35.63	200m: 3:27.83				
DSQ	Francisco Macedo Pereira	10		Nautico Abrantes				
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultaneamente na viragem aos 150 metros</i>							

Prova 23 Masc., 200m Bruços Juvenil B  
02/03/2024 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019

: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09		Nautico Abrantes	<b>2:42.06</b>		407	
	50m: 35.64	100m: 1:16.99	150m: 1:59.58	200m: 2:42.06				
2.	Rodrigo Duque Dias	09		CLAC-Entroncamento	<b>3:25.76</b>		199	
	50m: 44.71	100m: 1:36.90	150m: 2:31.12	200m: 3:25.76				
DSQ	Dinis Rodrigues Inacio	09		Nautico Salvaterra Magos				
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a viragem dos 150m.</i>							

Prova 23 Masc., 200m Bruços Juvenil A  
02/03/2024 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017

: 3:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Miguel Ferreira Cruz	08		CLAC-Entroncamento	<b>3:01.90</b>		288	
	50m: 41.04	100m: 1:27.76	150m: 2:14.60	200m: 3:01.90				
2.	Afonso Dinis Gomes	08		Nautico Abrantes	<b>3:06.44</b>		267	
	50m: 40.40	100m: 1:28.13	150m: 2:17.83	200m: 3:06.44				
3.	Miguel Tomas Amaral	08		Natacao do Tejo	<b>3:07.10</b>		264	
	50m: 42.80	100m: 1:28.05	150m: 2:16.77	200m: 3:07.10				
4.	Martim Silva Oliveira	08		Torres Novas	<b>3:10.10</b>		252	
	50m: 42.53	100m: 1:31.06	150m: 2:21.54	200m: 3:10.10				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 23, Masc., 200m Bruços

Prova 23 Masc., 200m Bruços Junior  
02/03/2024 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Jun/Sen:	3:15.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06		Gualdim Pais	<b>2:27.87</b>		536	
	50m: 34.22 100m: 1:12.76 150m: 1:50.14 200m: 2:27.87							
2.	Afonso Formigo Pinho	06		Torres Novas	<b>2:44.37</b>		390	
	50m: 37.24 100m: 1:20.17 150m: 2:02.43 200m: 2:44.37							
3.	Rodrigo Alexandre Alves	06		CLAC-Entroncamento	<b>2:51.17</b>		345	
	50m: 38.37 100m: 1:22.12 150m: 2:06.82 200m: 2:51.17							
4.	Tomas Alexandre Santos	07		BUZIOS-Coruche	<b>2:51.34</b>		344	
	50m: 37.71 100m: 1:22.00 150m: 2:06.77 200m: 2:51.34							
5.	Simao Pedro Oliveira	07		Torres Novas	<b>3:01.85</b>		288	
	50m: 41.39 100m: 1:28.23 150m: 2:15.92 200m: 3:01.85							
6.	Bernardo Marques Fernandes	07		CLAC-Entroncamento	<b>3:03.83</b>		279	
	50m: 40.38 100m: 1:25.42 150m: 2:13.89 200m: 3:03.83							
7.	Afonso Costa Soares	07		CPFZ - Natacao	<b>3:16.85</b>		227	
	<i>FTL</i> 50m: 41.37 100m: 1:30.55 150m: 2:24.59 200m: 3:16.85							

Prova 23 Masc., 200m Bruços Senior  
02/03/2024 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.88	Luis Afonso Lopes	VS	Tomar	06/11/2021
Jun/Sen:	3:15.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Luis Filipe Viana	89		CLAC-Entroncamento	<b>2:27.08</b>		545	
	50m: 34.16 100m: 1:12.95 150m: 1:49.67 200m: 2:27.08							
2.	Artur Rafael Saramago	97		BUZIOS-Coruche	<b>2:36.45</b>		453	
	50m: 35.03 100m: 1:13.98 150m: 1:54.51 200m: 2:36.45							
3.	Hugo Miguel Silva	77		BUZIOS-Coruche	<b>3:10.11</b>		252	
	50m: 41.48 100m: 1:29.65 150m: 2:20.01 200m: 3:10.11							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Infantil B  
02/03/2024 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:11.62	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	08/05/2010

: 1:53.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12		Torres Novas	<b>1:17.32</b>		341	
	50m: 36.25	100m: 1:17.32						
2.	Rita Maria Rosa	12		BUZIOS-Coruche	<b>1:33.34</b>		194	
	50m: 43.32	100m: 1:33.34						
3.	Ana Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>1:42.93</b>		144	
	50m: 44.93	100m: 1:42.93						
4.	Maria Pais Santos	12		BUZIOS-Coruche	<b>1:44.77</b>		137	
	50m: 49.65	100m: 1:44.77						
5.	Ana Marisa Simples	12		Uniao Samorense	<b>1:45.71</b>		133	
	50m: 47.49	100m: 1:45.71						
6.	Laura Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>1:47.75</b>		126	
	50m: 50.34	100m: 1:47.75						
7.	Matilde Abelho Vaz	12		CLAC-Entroncamento	<b>1:48.23</b>		124	
	50m: 49.77	100m: 1:48.23						
8.	Alicia Lopes Deep	12		BUZIOS-Coruche	<b>1:50.90</b>		115	
	50m: 50.08	100m: 1:50.90						

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Infantil A  
02/03/2024 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.95	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Entroncamento	04/06/2011

: 1:50.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11		Viver Santarem	<b>1:16.76</b>		349	
	50m: 36.28	100m: 1:16.76						
2.	Rita Lino Ferreira	11		BUZIOS-Coruche	<b>1:31.66</b>		205	
	50m: 43.94	100m: 1:31.66						
3.	Beatriz Isabel Moura	11		Nautico Abrantes	<b>1:38.53</b>		165	
	50m: 45.97	100m: 1:38.53						
4.	Maria Ines Ferreira	11		Torres Novas	<b>1:39.64</b>		159	
	50m: 44.05	100m: 1:39.64						





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 24, Femin., 100m Mariposa

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Juvenil B  
02/03/2024 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019

: 1:48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1:17.54</b>		338	
	50m: 35.13 100m: 1:17.54						
2.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.96</b>		240	
	50m: 37.39 100m: 1:26.96						
3.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:27.69</b>		234	
	50m: 40.96 100m: 1:27.69						
4.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:38.23</b>		166	
	50m: 44.79 100m: 1:38.23						

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Juvenil A  
02/03/2024 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019

: 1:36.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:19.45</b>		314	
	50m: 36.41 100m: 1:19.45						
2.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:21.47</b>		292	
	50m: 37.69 100m: 1:21.47						
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:27.88</b>		232	
	50m: 40.04 100m: 1:27.88						

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Junior  
02/03/2024 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	1:02.48	Ariana Espírito Louro	ROU	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.09	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Tomar	24/10/2020

Jun/Sen: 1:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:09.39</b>		472	
	50m: 32.21 100m: 1:09.39						
2.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>1:21.58</b>		290	
	50m: 37.05 100m: 1:21.58						
3.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>1:21.66</b>		289	
	50m: 38.36 100m: 1:21.66						
4.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>1:21.73</b>		289	
	50m: 36.69 100m: 1:21.73						
5.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:29.67</b>		219	
	50m: 41.20 100m: 1:29.67						
6.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>1:31.51</b>		206	
	<i>FTL</i> 50m: 41.82 100m: 1:31.51						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 24, Femin., 100m Mariposa

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Senior  
02/03/2024 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:02.48 Ariana Espírito Louro SFGP Leiria 27/11/2021  
Recorde Distrital ANDS Sen 1:03.54 Ariana Espírito Louro SFGP Albufeira 12/11/2022

Jun/Sen: 1:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>1:06.48</b>		537	
	50m: 30.97 100m: 1:06.48						
2.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	<b>1:10.05</b>		459	
	50m: 32.91 100m: 1:10.05						
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.97</b>		297	
	50m: 37.32 100m: 1:20.97						
4.	Sofia Alexandra Simoes	06	Uniao Samorense	<b>1:28.05</b>		231	
	50m: 40.34 100m: 1:28.05						
DNS	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem				

Prova 25 Masc., 100m Mariposa Infantil B  
02/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 53.39 Paulo Vakulyuk CNTN Leiria 10/12/2022  
Recorde Distrital ANDS Inf B 1:06.88 Fábio Miguel Samouco CNTN Coruche 10/05/2008

: 1:49.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:21.20</b>		203	
	50m: 35.81 100m: 1:21.20						
2.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:21.35</b>		202	
	50m: 37.50 100m: 1:21.35						
3.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:28.08</b>		159	
	50m: 40.40 100m: 1:28.08						
4.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:29.21</b>		153	
	50m: 41.60 100m: 1:29.21						
5.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:30.11</b>		149	
	50m: 39.70 100m: 1:30.11						
6.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:35.26</b>		126	
	50m: 43.91 100m: 1:35.26						
7.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:36.41</b>		121	
	50m: 44.32 100m: 1:36.41						
8.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:42.06</b>		102	
	50m: 47.01 100m: 1:42.06						
DSQ	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Prova 25 Masc., 100m Mariposa Infantil A  
02/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:01.82	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002

: 1:42.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:07.84</b>		349	
	50m: 31.26 100m: 1:07.84						
2.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1:10.75</b>		308	
	50m: 32.40 100m: 1:10.75						
3.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:17.89</b>		230	
	50m: 34.48 100m: 1:17.89						
4.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.98</b>		205	
	50m: 35.58 100m: 1:20.98						
5.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>1:21.71</b>		199	
	50m: 38.02 100m: 1:21.71						
6.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:25.15</b>		176	
	50m: 37.47 100m: 1:25.15						
7.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:27.00</b>		165	
	50m: 41.34 100m: 1:27.00						
DSQ	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						
DSQ	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior				
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 75 metros</i>						

Prova 25 Masc., 100m Mariposa Juvenil B  
02/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 1:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:10.25</b>		314	
	50m: 32.06 100m: 1:10.25						
2.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1:13.31</b>		276	
	50m: 34.59 100m: 1:13.31						
3.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:18.77</b>		223	
	50m: 35.26 100m: 1:18.77						
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:19.54</b>		216	
	50m: 34.86 100m: 1:19.54						
5.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:31.05</b>		144	
	50m: 41.14 100m: 1:31.05						
6.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:49.52</b>		83	
	<i>FTL</i>						
	50m: 48.17 100m: 1:49.52						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Prova 25 Masc., 100m Mariposa Juvenil A  
02/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31/01/2004

: 1:27.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1:01.94</b>		459	
	50m: 28.47 100m: 1:01.94						
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:03.75</b>		421	
	50m: 30.16 100m: 1:03.75						
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>1:05.51</b>		387	
	50m: 30.35 100m: 1:05.51						
4.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1:06.48</b>		371	
	50m: 30.79 100m: 1:06.48						
5.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.40</b>		202	
	50m: 35.70 100m: 1:21.40						

Prova 25 Masc., 100m Mariposa Junior  
02/03/2024 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	54.60	Paulo Vakulyuk	ROU	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:02.36</b>		449	
	50m: 29.05 100m: 1:02.36						
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:03.32</b>		429	
	50m: 29.69 100m: 1:03.32						
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>1:03.51</b>		425	
	50m: 30.03 100m: 1:03.51						
4.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>1:08.56</b>		338	
	50m: 31.08 100m: 1:08.56						
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>1:10.15</b>		315	
	50m: 32.65 100m: 1:10.15						
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>1:12.80</b>		282	
	50m: 34.08 100m: 1:12.80						
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>1:14.09</b>		268	
	50m: 33.90 100m: 1:14.09						
8.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:16.77</b>		241	
	50m: 33.76 100m: 1:16.77						
9.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:29.70</b>		151	
	<i>FTL</i>						
	50m: 41.40 100m: 1:29.70						
DNS	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes				
DNS	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Prova 25 Masc., 100m Mariposa Senior Resultados  
02/03/2024 - 17:40

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	53.39	Paulo Vakulyuk	VNTN	Leiria	10/12/2022

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>58.44</b>		546	
	50m: 27.49 100m: 58.44						
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>59.06</b>		529	
	50m: 27.49 100m: 59.06						
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	<b>1:01.63</b>		465	
	50m: 28.67 100m: 1:01.63						
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:01.89</b>		460	
	50m: 29.02 100m: 1:01.89						
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>1:07.01</b>		362	
	50m: 30.13 100m: 1:07.01						
6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.89</b>		333	
	50m: 31.97 100m: 1:08.89						

Prova 26 Femin., 4 x 50m Estilos Juvenil Resultados  
02/03/2024 - 18:05

Recorde Distrital ANDS Juv A	2:16.29	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	2:10.82	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	24/02/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:16.03	CNTN	CNTN	Tomar	01/03/2015
Recorde Distrital ANDS Abs	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Juv A: 2:45.00; Juv B: 2:52.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	<b>2:26.71</b>		339	
	50m: 35.64 35.64 100m: 1:17.01 41.37 150m: 1:54.61 37.60 200m: 2:26.71 32.10					

Prova 26 Femin., 4 x 50m Estilos Junior/Senior Resultados  
02/03/2024 - 18:05

Recorde Distrital ANDS Sen	2:17.69	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Abs	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

: 2:41.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Viver Santarem 5	Viver Santarem	<b>2:19.83</b>		392	
	50m: 35.59 35.59 100m: 1:14.35 38.76 150m: 1:49.19 34.84 200m: 2:19.83 30.64					
2.	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	<b>2:26.50</b>		340	
	50m: 39.01 39.01 100m: 1:19.51 40.50 150m: 1:52.84 33.33 200m: 2:26.50 33.66					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 27, Masc., 4 x 50m Estilos

Prova 27	Masc., 4 x 50m Estilos					Junior/Senior
02/03/2024 - 18:10						Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.40	CNTN	CNTN	Obidos	15/12/2007	
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:59.99	SFUS	SFUS	Tomar	24/12/2012	
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:52.49	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TVSsmo GeSantar�m:M SA		07/03/2020	
Recorde Distrital ANDS Abs	1:47.14	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TVSsmo GeTomar:b EM SA		19/11/2022	
: 2:28.50						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Torres Novas 1		Torres Novas	<b>1:52.04</b>		513	
50m: 28.77 28.77	100m: 1:00.58	31.81 150m: 1:28.15	27.57 200m: 1:52.04	23.89		
2. Viver Santarem 6		Viver Santarem	<b>1:53.72</b>		491	
50m: 27.92 27.92	100m: 59.71 31.79	150m: 1:28.42 28.71	200m: 1:53.72 25.30			
3. BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	<b>1:56.53</b>		456	
50m: 30.42 30.42	100m: 1:01.61 31.19	150m: 1:29.60 27.99	200m: 1:56.53 26.93			
4. CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	<b>2:05.57</b>		364	
50m: 33.49 33.49	100m: 1:04.04 30.55	150m: 1:35.40 31.36	200m: 2:05.57 30.17			

4 - 4ª SESSÃO

03/03/2024 - 9:00

Prova 28	Masc., 800m Livres					Juvenil B
03/03/2024 - 9:00						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	7:59.83	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2023	
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003	
: 11:19.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>10:52.24</b>		314		
50m: 36.04 200m: 2:38.11	350m: 4:42.96	500m: 6:49.64	650m: 8:53.90	800m: 10:52.24			
100m: 1:15.87 250m: 3:19.04	400m: 5:25.71	550m: 7:31.91	700m: 9:34.53				
150m: 1:56.65 300m: 4:01.35	450m: 6:07.77	600m: 8:12.73	750m: 10:14.74				

Prova 28	Masc., 800m Livres					Juvenil A
03/03/2024 - 9:00						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	7:59.83	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2023	
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26/04/2009	
: 10:57.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>9:09.68</b>		524		
50m: 30.66 200m: 2:12.95	350m: 3:56.64	500m: 5:41.63	650m: 7:27.39	800m: 9:09.68			
100m: 1:04.40 250m: 2:47.11	400m: 4:31.49	550m: 6:16.45	700m: 8:02.63				
150m: 1:38.59 300m: 3:21.95	450m: 5:06.62	600m: 6:51.90	750m: 8:36.97				
2. Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior	<b>9:23.55</b>		487		
50m: 30.69 200m: 2:13.88	350m: 4:00.69	500m: 5:48.88	650m: 7:37.88	800m: 9:23.55			
100m: 1:04.57 250m: 2:49.62	400m: 4:36.50	550m: 6:25.34	700m: 8:14.40				
150m: 1:38.87 300m: 3:24.91	450m: 5:12.76	600m: 7:01.66	750m: 8:49.69				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 28, Masc., 800m Livres

Prova 28 Masc., 800m Livres Junior  
03/03/2024 - 9:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	7:59.83	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2023
Recorde Distrital ANDS Jun18	8:17.56	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2014
Recorde Distrital ANDS Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Jun/Sen:	10:33.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06		Rio Maior	<b>8:46.23</b>		598	
	50m: 29.80	200m: 2:07.21	350m: 3:47.47	500m: 5:28.16	650m: 7:08.26	800m: 8:46.23		
	100m: 1:01.40	250m: 2:40.66	400m: 4:20.87	550m: 6:01.88	700m: 7:41.68			
	150m: 1:33.94	300m: 3:14.05	450m: 4:54.60	600m: 6:35.13	750m: 8:14.73			
2.	Afonso Formigo Pinho	06		Torres Novas	<b>9:03.28</b>		543	
	50m: 30.61	200m: 2:12.28	350m: 3:55.20	500m: 5:38.66	650m: 7:23.03	800m: 9:03.28		
	100m: 1:03.87	250m: 2:46.41	400m: 4:29.65	550m: 6:13.21	700m: 7:57.94			
	150m: 1:38.06	300m: 3:20.89	450m: 5:04.09	600m: 6:48.15	750m: 8:32.24			
3.	Tomas Alexandre Santos	07		BUZIOS-Coruche	<b>9:14.57</b>		511	
	50m: 30.00	200m: 2:13.22	350m: 3:57.44	500m: 5:43.50	650m: 7:30.05	800m: 9:14.57		
	100m: 1:03.45	250m: 2:47.84	400m: 4:32.98	550m: 6:18.90	700m: 8:05.51			
	150m: 1:38.13	300m: 3:22.70	450m: 5:08.22	600m: 6:54.18	750m: 8:40.67			
4.	Rafael Sousa Azevedo	06		Viver Santarem	<b>9:24.37</b>		485	
	50m: 31.79	200m: 2:15.92	350m: 4:01.61	500m: 5:48.49	650m: 7:38.26	800m: 9:24.37		
	100m: 1:06.63	250m: 2:51.08	400m: 4:36.51	550m: 6:25.07	700m: 8:14.72			
	150m: 1:41.33	300m: 3:26.58	450m: 5:12.35	600m: 7:01.30	750m: 8:50.63			
5.	Simao Pedro Oliveira	07		Torres Novas	<b>9:56.98</b>		409	
	50m: 32.99	200m: 2:24.87	350m: 4:17.68	500m: 6:11.89	650m: 8:05.63	800m: 9:56.98		
	100m: 1:09.41	250m: 3:02.51	400m: 4:55.74	550m: 6:50.23	700m: 8:43.32			
	150m: 1:46.87	300m: 3:39.96	450m: 5:33.64	600m: 7:27.88	750m: 9:20.64			
6.	Rodrigo Alexandre Alves FTL	06		CLAC-Entroncamento	<b>10:34.50</b>		341	
	50m: 35.30	200m: 2:33.29	350m: 4:33.54	500m: 6:34.23	650m: 8:36.45	800m: 10:34.50		
	100m: 1:13.68	250m: 3:13.79	400m: 5:13.94	550m: 7:15.40	700m: 9:17.37			
	150m: 1:52.84	300m: 3:53.70	450m: 5:54.76	600m: 7:56.12	750m: 9:57.81			

Prova 28 Masc., 800m Livres Senior  
03/03/2024 - 9:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	7:59.83	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2023
Recorde Distrital ANDS Sen	7:59.83	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2023
Jun/Sen:	10:33.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03		Viver Santarem	<b>9:06.98</b>		532	
	50m: 30.35	200m: 2:12.13	350m: 3:55.43	500m: 5:38.13	650m: 7:22.85	800m: 9:06.98		
	100m: 1:03.45	250m: 2:46.34	400m: 4:29.34	550m: 6:12.29	700m: 7:57.56			
	150m: 1:37.75	300m: 3:20.90	450m: 5:03.99	600m: 6:47.80	750m: 8:32.37			
2.	Joao Pedro Rosa	90		CLAC-Entroncamento	<b>10:10.92</b>		382	
	50m: 35.18	200m: 2:33.47	350m: 4:31.20	500m: 6:25.51	650m: 8:19.16	800m: 10:10.92		
	100m: 1:13.33	250m: 3:12.65	400m: 5:09.56	550m: 7:03.36	700m: 8:56.94			
	150m: 1:53.37	300m: 3:51.67	450m: 5:47.73	600m: 7:41.23	750m: 9:34.28			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 29

Femin., 200m Estilos

Infantil B

03/03/2024 - 9:25

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.45	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	09/05/2010

: 3:37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12		Torres Novas	<b>2:46.04</b>		395	
	50m: 35.95 100m: 1:17.15 150m: 2:07.30 200m: 2:46.04							
2.	Matilde Casimiro Bibi	12		BUZIOS-Coruche	<b>3:00.57</b>		307	
	50m: 41.32 100m: 1:27.24 150m: 2:19.01 200m: 3:00.57							
3.	Rita Maria Rosa	12		BUZIOS-Coruche	<b>3:07.37</b>		275	
	50m: 41.64 100m: 1:29.21 150m: 2:26.38 200m: 3:07.37							
4.	Matilde Abelho Vaz	12		CLAC-Entroncamento	<b>3:17.38</b>		235	
	50m: 47.90 100m: 1:36.90 150m: 2:33.79 200m: 3:17.38							
5.	Marta Costa Soares	12		Uniao Samorense	<b>3:17.66</b>		234	
	50m: 42.91 100m: 1:34.41 150m: 2:32.13 200m: 3:17.66							
6.	Rita Balsa Alves	12		BUZIOS-Coruche	<b>3:22.22</b>		218	
	50m: 47.02 100m: 1:38.64 150m: 2:39.53 200m: 3:22.22							
7.	Diana Marques Maquilao	12		Nautico Salvaterra Magos	<b>3:23.57</b>		214	
	50m: 49.34 100m: 1:44.03 150m: 2:38.13 200m: 3:23.57							
8.	Margarida Madeira Pires	12		Rio Maior	<b>3:26.34</b>		205	
	50m: 53.56 100m: 1:43.18 150m: 2:42.54 200m: 3:26.34							
9.	Alicia Lopes Deep	12		BUZIOS-Coruche	<b>3:27.52</b>		202	
	50m: 49.12 100m: 1:42.09 150m: 2:41.61 200m: 3:27.52							
10.	Ana Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>3:40.34</b>		169	
	<i>FTL</i> 50m: 48.68 100m: 1:45.83 150m: 2:54.80 200m: 3:40.34							
11.	Ana Marisa Simples	12		Uniao Samorense	<b>3:43.19</b>		162	
	<i>FTL</i> 50m: 49.07 100m: 1:44.80 150m: 2:52.38 200m: 3:43.19							
12.	Laura Amaro Marques	12		Torres Novas	<b>3:44.84</b>		159	
	<i>FTL</i> 50m: 53.80 100m: 1:51.74 150m: 2:51.50 200m: 3:44.84							
DSQ	Carolina Maria Quinta	12		Torres Novas				
	<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de bruços, após a viragem dos 125m</i>							
DSQ	Laura Sofia Graca	12		Uniao Samorense				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a viragem dos 125 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, (toque de mãos alternados)</i>							
DNS	Laura Rosinha Maia	12		Gualdim Pais				





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 29, Femin., 200m Estilos

Prova 29 Femin., 200m Estilos Infantil A  
03/03/2024 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013  
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:31.59 Joana Filipa Vilhena CNLA Entroncamento 19/06/2005

: 3:25.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11		Torres Novas	<b>2:50.41</b>		365	
	50m: 38.11 100m: 1:21.79 150m: 2:10.63 200m: 2:50.41							
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11		Viver Santarem	<b>2:55.15</b>		336	
	50m: 35.89 100m: 1:21.83 150m: 2:17.21 200m: 2:55.15							
3.	Sofia Barroca Pereira	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:55.59</b>		334	
	50m: 41.31 100m: 1:26.28 150m: 2:18.36 200m: 2:55.59							
4.	Margarida Pinho Formigo	11		Torres Novas	<b>2:58.16</b>		320	
	50m: 41.67 100m: 1:30.02 150m: 2:19.34 200m: 2:58.16							
5.	Rita Lino Ferreira	11		BUZIOS-Coruche	<b>3:08.11</b>		271	
	50m: 44.82 100m: 1:34.55 150m: 2:27.39 200m: 3:08.11							
6.	Beatriz Agostinho Duque	11		20Km de Almeirim	<b>3:10.06</b>		263	
	50m: 46.32 100m: 1:34.29 150m: 2:29.32 200m: 3:10.06							
7.	Mariana Freitas Mota	11		Torres Novas	<b>3:12.82</b>		252	
	50m: 47.88 100m: 1:38.89 150m: 2:30.65 200m: 3:12.82							
8.	Maria Ines Ferreira	11		Torres Novas	<b>3:18.19</b>		232	
	50m: 45.46 100m: 1:37.65 150m: 2:33.46 200m: 3:18.19							
9.	Carolina Reis Lopes	11		Torres Novas	<b>3:26.36</b>		205	
	<i>FTL</i> 50m: 52.04 100m: 1:46.93 150m: 2:42.16 200m: 3:26.36							

Prova 29 Femin., 200m Estilos Juvenil B  
03/03/2024 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013  
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:26.86 Mariana Veloso Vitoria SANDS Abrantes 14/04/2012

: 3:17.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10		BUZIOS-Coruche	<b>2:42.45</b>		422	
	50m: 34.58 100m: 1:15.47 150m: 2:05.67 200m: 2:42.45							
2.	Maria Leonor Lopes	10		Torres Novas	<b>2:45.45</b>		399	
	50m: 36.26 100m: 1:20.71 150m: 2:09.46 200m: 2:45.45							
3.	Flor Fortunata Ferreira	10		Gualdim Pais	<b>2:55.91</b>		332	
	50m: 36.75 100m: 1:22.67 150m: 2:16.44 200m: 2:55.91							
4.	Angela Maria Pereira	10		Nautico Salvaterra Magos	<b>3:05.85</b>		281	
	50m: 43.78 100m: 1:31.13 150m: 2:23.83 200m: 3:05.85							
DSQ	Leonor Matilde Oliveira	10		20Km de Almeirim				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>							
DSQ	Debora Sofia Santos	10		Rio Maior				
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, de bruços</i>							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 29, Femin., 200m Estilos

Prova 29 Femin., 200m Estilos Juvenil A  
03/03/2024 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Cat�ia Iordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04/03/2017

: 3:12.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>3:05.65</b>		282	
	50m: 38.49 100m: 1:28.28 150m: 2:23.66 200m: 3:05.65						
2.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>3:11.56</b>		257	
	50m: 41.13 100m: 1:30.35 150m: 2:26.78 200m: 3:11.56						

Prova 29 Femin., 200m Estilos Junior  
03/03/2024 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Ariana Espírito Louro Louro	SFGP	Coruche	06/03/2022
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>2:30.99</b>		525	
	50m: 32.19 100m: 1:09.47 150m: 1:55.59 200m: 2:30.99						
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>2:34.97</b>		486	
	50m: 31.81 100m: 1:12.58 150m: 1:59.10 200m: 2:34.97						
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>2:45.32</b>		400	
	50m: 35.23 100m: 1:20.41 150m: 2:06.63 200m: 2:45.32						
4.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>2:48.54</b>		377	
	50m: 35.67 100m: 1:21.94 150m: 2:10.58 200m: 2:48.54						
5.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:03.78</b>		291	
	50m: 39.91 100m: 1:29.16 150m: 2:21.62 200m: 3:03.78						
6.	Carlota Pereira Sousa FTL	08	Viver Santarem	<b>3:12.56</b>		253	
	50m: 41.89 100m: 1:31.40 150m: 2:29.19 200m: 3:12.56						

Prova 29 Femin., 200m Estilos Senior  
03/03/2024 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>2:47.77</b>		383	
	50m: 36.28 100m: 1:22.11 150m: 2:06.76 200m: 2:47.77						
2.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	<b>2:49.76</b>		369	
	50m: 36.14 100m: 1:20.93 150m: 2:09.15 200m: 2:49.76						
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:59.46</b>		313	
	50m: 38.64 100m: 1:24.76 150m: 2:15.39 200m: 2:59.46						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 30

Masc., 200m Estilos

Infantil B

03/03/2024 - 9:50

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:30.29	João Paulo Paias	CNLA	Abrantes	21/05/2005

: 3:29.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Duarte Moura Mendes	11		Torres Novas	<b>2:46.44</b>		285	
	50m: 35.99 100m: 1:18.87 150m: 2:07.93 200m: 2:46.44							
2.	Martim Maria Salvador	11		Nautico Salvaterra Magos	<b>2:49.92</b>		268	
	50m: 35.27 100m: 1:19.94 150m: 2:12.25 200m: 2:49.92							
3.	Manuel Maria Moniz	11		20Km de Almeirim	<b>2:55.13</b>		245	
	50m: 40.80 100m: 1:25.47 150m: 2:16.32 200m: 2:55.13							
4.	Diogo Chambel Santos	11		Nautico Abrantes	<b>2:55.57</b>		243	
	50m: 41.46 100m: 1:27.30 150m: 2:15.53 200m: 2:55.57							
5.	Heliodoro Joao Sombreiro	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:58.04</b>		233	
	50m: 37.29 100m: 1:22.75 150m: 2:19.73 200m: 2:58.04							
6.	Afonso Joao Bento	11		Rio Maior	<b>3:00.43</b>		224	
	50m: 39.44 100m: 1:24.61 150m: 2:18.65 200m: 3:00.43							
7.	Luca Cristian Irimia	11		Uniao Samorense	<b>3:06.74</b>		202	
	50m: 40.03 100m: 1:26.02 150m: 2:27.01 200m: 3:06.74							
8.	Eduardo Domingos Rosa	11		BUZIOS-Coruche	<b>3:07.51</b>		199	
	50m: 40.01 100m: 1:27.96 150m: 2:20.87 200m: 3:07.51							
9.	Martim Miguel Santos	11		Rio Maior	<b>3:09.16</b>		194	
	50m: 41.92 100m: 1:29.69 150m: 2:27.62 200m: 3:09.16							
10.	Dinis Oliveira Nunes	11		BUZIOS-Coruche	<b>3:09.40</b>		193	
	50m: 45.48 100m: 1:33.12 150m: 2:29.37 200m: 3:09.40							
11.	Artur Alexandre Silva	11		20Km de Almeirim	<b>3:14.24</b>		179	
	50m: 43.18 100m: 1:35.47 150m: 2:31.00 200m: 3:14.24							
12.	Gabriel Antonio Marques	11		Nautico Abrantes	<b>3:20.87</b>		162	
	50m: 48.99 100m: 1:39.03 150m: 2:37.42 200m: 3:20.87							
13.	Tiago Daniel Santos	11		BUZIOS-Coruche	<b>3:21.80</b>		160	
	50m: 46.67 100m: 1:36.53 150m: 2:38.78 200m: 3:21.80							
14.	Martim Cassis Gomes	11		Torres Novas	<b>3:32.15</b>		137	
	<i>FTL</i> 50m: 52.93 100m: 1:48.18 150m: 2:44.85 200m: 3:32.15							
15.	Tomas Miguel Pedro	11		BUZIOS-Coruche	<b>3:32.62</b>		137	
	<i>FTL</i> 50m: 42.01 100m: 1:38.72 150m: 2:44.35 200m: 3:32.62							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 30, Masc., 200m Estilos

Prova 30 Masc., 200m Estilos Infantil A  
03/03/2024 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:06.56 Luis Afonso Lopes VC Leiria 10/12/2022  
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:19.63 Paulo Vakulyuk CNTN Sines 09/04/2017

: 3:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10		BUZIOS-Coruche	<b>2:29.66</b>		393	
	50m: 30.99 100m: 1:10.50 150m: 1:56.58 200m: 2:29.66							
2.	Daniel Filipe Jorge	10		Rio Maior	<b>2:34.84</b>		354	
	50m: 33.13 100m: 1:12.70 150m: 1:59.73 200m: 2:34.84							
3.	Francisco Manuel Cadete	10		Nautico Abrantes	<b>2:39.03</b>		327	
	50m: 32.42 100m: 1:13.95 150m: 2:01.07 200m: 2:39.03							
4.	Tiago Frazao Barra	10		Rio Maior	<b>2:45.27</b>		291	
	50m: 36.02 100m: 1:18.84 150m: 2:08.42 200m: 2:45.27							
5.	Guilherme Gomes Nunes	10		Nautico Salvaterra Magos	<b>2:46.32</b>		286	
	50m: 36.95 100m: 1:19.96 150m: 2:08.54 200m: 2:46.32							
6.	Guilherme Martins Conceicao	10		Viver Santarem	<b>2:47.36</b>		281	
	50m: 37.57 100m: 1:21.96 150m: 2:09.38 200m: 2:47.36							
7.	Andre Guilherme Anastacio	10		Nautico Abrantes	<b>2:51.31</b>		262	
	50m: 38.05 100m: 1:20.71 150m: 2:11.47 200m: 2:51.31							
8.	Pedro Figueiredo Ferreira	10		20Km de Almeirim	<b>2:53.98</b>		250	
	50m: 35.94 100m: 1:22.35 150m: 2:12.90 200m: 2:53.98							
9.	Afonso Goncalves Leite	10		CLAC-Entroncamento	<b>3:01.52</b>		220	
	50m: 37.71 100m: 1:24.11 150m: 2:20.71 200m: 3:01.52							
10.	Tiago Goncalves Vieira	10		Gualdim Pais	<b>3:01.94</b>		218	
	50m: 39.54 100m: 1:28.64 150m: 2:20.46 200m: 3:01.94							
11.	Afonso Sa Lopes	10		Torres Novas	<b>3:05.83</b>		205	
	50m: 43.58 100m: 1:29.20 150m: 2:22.17 200m: 3:05.83							
12.	Francisco Macedo Pereira	10		Nautico Abrantes	<b>3:14.07</b>		180	
	50m: 42.65 100m: 1:33.41 150m: 2:29.65 200m: 3:14.07							
DSQ	Lourenco Manuel Palmeiro	10		BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a viragem dos 125 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, (toque são com uma mão)</i>							
DSQ	Luis Miguel Reis	10		Rio Maior				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a viragem dos 125 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, (toque na parede são com uma mão)</i>							
DSQ	Lourenco Vicente Geada	10		Torres Novas				
	<i>SW 8.1 - O (a) atleta saiu na posi�o dorsal após a viragem aos 25 metros</i>							
DSQ	Francisco Sa Lopes	10		Torres Novas				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a viragem dos 125 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, (toque apenas com uma mão)</i>							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 30, Masc., 200m Estilos

Prova 30 Masc., 200m Estilos Juvenil B  
03/03/2024 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:06.56 Luis Afonso Lopes VC Leiria 10/12/2022  
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:13.93 Pedro Diogo Oliveira CNRM Rio Maior 12/07/2003

: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>2:20.22</b>		477	
	50m: 30.14 100m: 1:06.53 150m: 1:48.96 200m: 2:20.22						
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2:30.45</b>		386	
	50m: 33.36 100m: 1:12.64 150m: 1:54.52 200m: 2:30.45						
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>2:31.24</b>		380	
	50m: 31.51 100m: 1:10.50 150m: 1:56.43 200m: 2:31.24						
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>2:44.25</b>		297	
	50m: 34.71 100m: 1:16.57 150m: 2:08.33 200m: 2:44.25						
5.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:03.09</b>		214	
	50m: 36.60 100m: 1:22.71 150m: 2:22.52 200m: 3:03.09						
6.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>3:04.79</b>		208	
	50m: 38.63 100m: 1:25.70 150m: 2:22.00 200m: 3:04.79						
DSQ	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos				
	<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de bruços, após a viragem dos 100m</i>						
DSQ	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos				
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, aos 100m (percurso de bruços)</i>						
DSQ	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta aos 50 metros não chegou de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, (não tocou com as mãos na parede)</i>						

Prova 30 Masc., 200m Estilos Juvenil A  
03/03/2024 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:06.56 Luis Afonso Lopes VC Leiria 10/12/2022  
Recorde Distrital ANDS Juv A 2:08.71 Paulo Vakulyuk CNTN Tomar 16/12/2018

: 3:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2:20.49</b>		475	
	50m: 30.84 100m: 1:06.08 150m: 1:47.79 200m: 2:20.49						
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>2:25.67</b>		426	
	50m: 30.32 100m: 1:09.01 150m: 1:52.26 200m: 2:25.67						
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:37.35</b>		338	
	50m: 32.77 100m: 1:12.16 150m: 1:59.94 200m: 2:37.35						
4.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>2:56.15</b>		241	
	50m: 40.71 100m: 1:26.96 150m: 2:18.97 200m: 2:56.15						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 30, Masc., 200m Estilos

Prova 30 Masc., 200m Estilos Junior  
03/03/2024 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	2:07.68	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	14/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:09.14	Tiago Filipe Campos	SCALABIS	Torres Novas	08/05/2016

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>2:14.10</b>		546	
	50m: 28.33 100m: 1:03.73 150m: 1:43.46 200m: 2:14.10						
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:14.97</b>		535	
	50m: 29.64 100m: 1:05.61 150m: 1:43.51 200m: 2:14.97						
3.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>2:27.66</b>		409	
	50m: 31.47 100m: 1:09.62 150m: 1:51.90 200m: 2:27.66						
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>2:28.91</b>		399	
	50m: 29.87 100m: 1:06.76 150m: 1:53.96 200m: 2:28.91						
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>2:37.24</b>		338	
	50m: 32.89 100m: 1:16.27 150m: 2:01.41 200m: 2:37.24						
6.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>2:44.08</b>		298	
	50m: 37.28 100m: 1:17.49 150m: 2:04.74 200m: 2:44.08						

Prova 30 Masc., 200m Estilos Senior  
03/03/2024 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>2:16.38</b>		519	
	50m: 28.51 100m: 1:04.27 150m: 1:45.42 200m: 2:16.38						
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:16.79</b>		514	
	50m: 28.61 100m: 1:03.21 150m: 1:45.07 200m: 2:16.79						
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>2:20.15</b>		478	
	50m: 28.92 100m: 1:06.17 150m: 1:46.99 200m: 2:20.15						
4.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	<b>2:23.05</b>		450	
	50m: 30.00 100m: 1:08.04 150m: 1:49.52 200m: 2:23.05						
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>2:32.13</b>		374	
	50m: 30.26 100m: 1:10.72 150m: 1:55.15 200m: 2:32.13						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 31 Infantil B  
03/03/2024 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.44	Raquel Mendes Poço	CNTN	Alcobaça	16/03/1999

: 3:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12		Torres Novas	<b>2:48.49</b>		351	
	50m: 40.08 100m: 1:23.07 150m: 2:06.54 200m: 2:48.49							
2.	Matilde Casimiro Bibi	12		BUZIOS-Coruche	<b>2:52.48</b>		327	
	50m: 40.39 100m: 1:24.36 150m: 2:08.91 200m: 2:52.48							
3.	Rita Maria Rosa	12		BUZIOS-Coruche	<b>3:08.03</b>		253	
	50m: 45.09 100m: 1:33.06 150m: 2:22.01 200m: 3:08.03							
4.	Marta Costa Soares	12		Uniao Samorense	<b>3:16.45</b>		221	
	50m: 46.57 100m: 1:37.52 150m: 2:29.04 200m: 3:16.45							
5.	Matilde Abelho Vaz	12		CLAC-Entroncamento	<b>3:17.57</b>		218	
	50m: 48.00 100m: 1:39.18 150m: 2:29.67 200m: 3:17.57							
6.	Maria Pais Santos	12		BUZIOS-Coruche	<b>3:21.04</b>		207	
	50m: 48.40 100m: 1:39.43 150m: 2:30.89 200m: 3:21.04							
7.	Rita Balsa Alves	12		BUZIOS-Coruche	<b>3:21.92</b>		204	
	50m: 47.92 100m: 1:39.03 150m: 2:31.30 200m: 3:21.92							
8.	Laura Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>3:33.30</b>		173	
	50m: 51.24 100m: 1:46.37 150m: 2:41.55 200m: 3:33.30							
DSQ	Diana Marques Maquilao	12		Nautico Salvaterra Magos				
	<i>SW 6.3 - O (a) atleta submergiu totalmente o corpo durante o percurso</i>							
DNS	Laura Rosinha Maia	12		Gualdim Pais				

Prova 31 Infantil A  
03/03/2024 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:29.81	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Sines	13/03/2011

: 3:26.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11		Torres Novas	<b>2:47.17</b>		360	
	50m: 39.77 100m: 1:22.09 150m: 2:05.09 200m: 2:47.17							
2.	Sofia Barroca Pereira	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:52.77</b>		326	
	50m: 41.54 100m: 1:26.29 150m: 2:10.91 200m: 2:52.77							
3.	Beatriz Agostinho Duque	11		20Km de Almeirim	<b>3:04.55</b>		267	
	50m: 44.37 100m: 1:31.50 150m: 2:19.49 200m: 3:04.55							
4.	Maria Ines Ferreira	11		Torres Novas	<b>3:15.23</b>		226	
	50m: 46.77 100m: 1:36.57 150m: 2:27.07 200m: 3:15.23							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 31, Femin., 200m Costas

Prova 31 Femin., 200m Costas Juvenil B  
03/03/2024 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Coruche	04/03/2012

: 3:21.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:43.46</b>		385	
	50m: 38.65 100m: 1:20.66 150m: 2:03.68 200m: 2:43.46						
2.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:58.13</b>		297	
	50m: 43.78 100m: 1:28.46 150m: 2:14.38 200m: 2:58.13						

Prova 31 Femin., 200m Costas Juvenil A  
03/03/2024 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013

: 3:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:37.93</b>		427	
	50m: 36.47 100m: 1:16.79 150m: 1:58.01 200m: 2:37.93						
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.06</b>		308	
	50m: 41.86 100m: 1:26.40 150m: 2:12.48 200m: 2:56.06						
3.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>3:06.92</b>		257	
	50m: 44.67 100m: 1:31.68 150m: 2:20.35 200m: 3:06.92						

Prova 31 Femin., 200m Costas Junior  
03/03/2024 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.49	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.14	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Santo Ant�nio Cavaleiros	09/12/2018

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>2:25.42</b>		547	
	50m: 34.32 100m: 1:11.56 150m: 1:48.94 200m: 2:25.42						
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>2:44.41</b>		378	
	50m: 38.84 100m: 1:20.38 150m: 2:02.62 200m: 2:44.41						
3.	Beatriz Roseiro D�s	07	Nautico Abrantes	<b>2:52.42</b>		328	
	50m: 40.89 100m: 1:24.77 150m: 2:08.88 200m: 2:52.42						
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>2:53.92</b>		319	
	50m: 40.61 100m: 1:24.52 150m: 2:10.23 200m: 2:53.92						
5.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:58.97</b>		293	
	50m: 41.20 100m: 1:26.80 150m: 2:13.28 200m: 2:58.97						
6.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:07.40</b>		255	
	<i>FTL</i> 50m: 44.09 100m: 1:32.18 150m: 2:20.53 200m: 3:07.40						





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 31, Femin., 200m Costas

Prova 31  
03/03/2024 - 10:20

Femin., 200m Costas

Senior  
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Matilde Nabeiro Monraia <i>FTL</i>	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:04.89</b>		266	
	50m: 42.61 100m: 1:29.61 150m: 2:17.91 200m: 3:04.89						
DNS	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem				

Prova 32  
03/03/2024 - 10:35

Masc., 200m Costas

Infantil B  
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:22.57	João Paulo Paias	CNLA	Tomar	09/04/2005

: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>2:47.47</b>		250	
	50m: 37.59 100m: 1:20.35 150m: 2:04.74 200m: 2:47.47						
2.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>2:52.90</b>		228	
	50m: 41.32 100m: 1:26.81 150m: 2:11.76 200m: 2:52.90						
3.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:53.06</b>		227	
	50m: 40.15 100m: 1:24.48 150m: 2:10.56 200m: 2:53.06						
4.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.12</b>		215	
	50m: 42.01 100m: 1:27.37 150m: 2:12.75 200m: 2:56.12						
5.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>2:58.22</b>		208	
	50m: 42.00 100m: 1:28.15 150m: 2:15.54 200m: 2:58.22						
6.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>3:00.95</b>		198	
	50m: 45.61 100m: 1:32.59 150m: 2:17.42 200m: 3:00.95						
7.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>3:01.94</b>		195	
	50m: 42.02 100m: 1:29.09 150m: 2:17.06 200m: 3:01.94						
8.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:04.15</b>		188	
	50m: 43.53 100m: 1:30.38 150m: 2:18.50 200m: 3:04.15						
9.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>3:18.26</b>		151	
	50m: 49.40 100m: 1:40.75 150m: 2:30.50 200m: 3:18.26						
10.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:18.97</b>		149	
	50m: 47.63 100m: 1:38.10 150m: 2:29.69 200m: 3:18.97						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 32, Masc., 200m Costas

Prova 32 Masc., 200m Costas Infantil A  
03/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:53.06 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Chartres (FRA) 22/11/2012  
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:16.13 Pedro Diogo Oliveira CNRM Tavira 04/05/2002

: 3:17.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10		BUZIOS-Coruche	<b>2:29.32</b>		354	
	50m: 35.11 100m: 1:13.10 150m: 1:52.04 200m: 2:29.32							
2.	Daniel Filipe Jorge	10		Rio Maior	<b>2:37.81</b>		299	
	50m: 36.67 100m: 1:16.60 150m: 1:58.02 200m: 2:37.81							
3.	Lourenco Vicente Geadá	10		Torres Novas	<b>2:53.30</b>		226	
	50m: 41.86 100m: 1:26.29 150m: 2:10.56 200m: 2:53.30							
4.	Guilherme Gomes Nunes	10		Nautico Salvaterra Magos	<b>2:55.00</b>		219	
	50m: 40.10 100m: 1:24.15 150m: 2:09.53 200m: 2:55.00							
5.	Francisco Sa Lopes	10		Torres Novas	<b>2:55.38</b>		218	
	50m: 40.18 100m: 1:24.41 150m: 2:11.43 200m: 2:55.38							
6.	Tiago Goncalves Vieira	10		Gualdim Pais	<b>3:01.31</b>		197	
	50m: 41.02 100m: 1:27.60 150m: 2:16.11 200m: 3:01.31							
7.	Vicente Jose Carrilho	10		BUZIOS-Coruche	<b>3:03.37</b>		191	
	50m: 44.06 100m: 1:30.42 150m: 2:18.01 200m: 3:03.37							
8.	Afonso Sa Lopes	10		Torres Novas	<b>3:04.06</b>		189	
	50m: 45.79 100m: 1:33.04 150m: 2:20.66 200m: 3:04.06							
9.	Pedro Figueiredo Ferreira	10		20Km de Almeirim	<b>3:05.49</b>		184	
	50m: 43.64 100m: 1:30.88 150m: 2:20.16 200m: 3:05.49							
DSQ	Afonso Goncalves Leite	10		CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros ap�s terminar o movimento contínuo de braç�s</i>							

Prova 32 Masc., 200m Costas Juvenil B  
03/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:53.06 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Chartres (FRA) 22/11/2012  
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:07.15 Pedro Diogo Oliveira CNRM Tomar 11/05/2003

: 3:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09		Nautico Abrantes	<b>2:29.91</b>		349	
	50m: 35.34 100m: 1:13.65 150m: 1:52.44 200m: 2:29.91							
2.	Miguel Silva Lima	09		Nautico Abrantes	<b>2:32.38</b>		333	
	50m: 35.53 100m: 1:13.99 150m: 1:53.40 200m: 2:32.38							
3.	Gabriel Sa Chambel	09		CLAC-Entroncamento	<b>2:41.80</b>		278	
	50m: 37.14 100m: 1:18.20 150m: 2:00.38 200m: 2:41.80							
4.	Rodrigo Duque Dias	09		CLAC-Entroncamento	<b>3:02.70</b>		193	
	50m: 42.93 100m: 1:30.62 150m: 2:17.94 200m: 3:02.70							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 32, Masc., 200m Costas

Prova 32 Masc., 200m Costas Juvenil A  
03/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004

: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2:20.38</b>		426	
	50m: 32.52 100m: 1:07.78 150m: 1:44.54 200m: 2:20.38						
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:34.62</b>		318	
	50m: 35.40 100m: 1:14.60 150m: 1:54.67 200m: 2:34.62						

Prova 32 Masc., 200m Costas Junior  
03/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:58.46	Ricardo Matias Matias	CPFZ	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:04.34	Ricardo Matias Santos	CPFZ	Leiria	26/11/2021

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>2:18.24</b>		446	
	50m: 32.69 100m: 1:08.22 150m: 1:44.00 200m: 2:18.24						
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	<b>2:25.57</b>		382	
	50m: 33.68 100m: 1:09.29 150m: 1:47.31 200m: 2:25.57						
3.	Bernardo Marques Fernandes07		CLAC-Entroncamento	<b>2:41.95</b>		277	
	50m: 38.51 100m: 1:18.57 150m: 2:00.44 200m: 2:41.95						

Prova 32 Masc., 200m Costas Senior  
03/03/2024 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>2:13.19</b>		498	
	50m: 30.71 100m: 1:05.45 150m: 1:40.34 200m: 2:13.19						
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>2:13.57</b>		494	
	50m: 31.36 100m: 1:05.84 150m: 1:40.36 200m: 2:13.57						
3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>2:28.41</b>		360	
	50m: 34.27 100m: 1:11.77 150m: 1:50.35 200m: 2:28.41						
4.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>2:39.51</b>		290	
	50m: 35.65 100m: 1:15.49 150m: 1:57.61 200m: 2:39.51						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 33 Femin., 50m Livres Juvenil B  
03/03/2024 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013

: 38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>30.01</b>		446	
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>30.85</b>		410	
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>32.01</b>		367	
4.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>32.92</b>		337	
5.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>34.09</b>		304	
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>35.32</b>		273	
7.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>36.36</b>		250	

Prova 33 Femin., 50m Livres Juvenil A  
03/03/2024 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013

: 37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>30.93</b>		407	
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>31.58</b>		382	
3.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>34.19</b>		301	
4.	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	<b>35.16</b>		277	
5.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>35.26</b>		275	
6.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>36.03</b>		257	
7.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>37.05</b>		237	
	<i>FTL</i>						
8.	Natalia Svirska	09	Nautico Abrantes	<b>38.87</b>		205	
	<i>FTL</i>						

Prova 33 Femin., 50m Livres Junior  
03/03/2024 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS 17	27.09	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria (ROU)	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18/12/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>28.73</b>		508	
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>31.13</b>		399	
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>31.33</b>		392	
4.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>31.57</b>		383	
5.	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	<b>31.92</b>		370	
6.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>32.98</b>		336	
7.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>33.28</b>		327	
8.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>37.05</b>		237	
	<i>FTL</i>						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 33, Femin., 50m Livres

Prova 33 Femin., 50m Livres Senior Resultados  
03/03/2024 - 11:00

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>28.01</b>		548	
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	<b>29.14</b>		487	
3.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>29.58</b>		465	
4.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>31.05</b>		402	
5.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>31.74</b>		377	
6.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>32.79</b>		341	
7.	Sofia Alexandra Simoes	06	Uniao Samorense	<b>33.45</b>		322	

Prova 34 Masc., 50m Livres CLASSE S3 Resultados  
03/03/2024 - 11:05

Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

Juv A: 32.00; Juv B: 34.00; Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL</i>	05 S3	A 1,3;CLAC-Entroncamento	<b>1:10.42</b>		23	

Prova 34 Masc., 50m Livres Juvenil B Resultados  
03/03/2024 - 11:05

Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019

: 34.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>26.76</b>		427	
2.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>29.16</b>		330	
3.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>30.27</b>		295	
4.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>30.86</b>		278	
5.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>31.85</b>		253	
6.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>32.51</b>		238	
7.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>32.78</b>		232	
8.	Jose Tomas Martins <i>FTL</i>	09	BUZIOS-Coruche	<b>37.96</b>		149	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 34, Masc., 50m Livres

Prova 34 Masc., 50m Livres Juvenil A  
03/03/2024 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019

: 32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>26.54</b>		438	
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>27.41</b>		397	
3.	Francisco Guilherme Freixeir08		Rio Maior	<b>28.32</b>		360	
4.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	<b>28.51</b>		353	
5.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>32.55</b>		237	

FTL

Prova 34 Masc., 50m Livres Junior  
03/03/2024 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014

Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>25.57</b>		490	
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>25.82</b>		475	
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>25.97</b>		467	
4.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>26.66</b>		432	
5.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>27.02</b>		415	
6.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>28.27</b>		362	
7.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>28.89</b>		339	
8.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>29.20</b>		329	
9.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	<b>29.82</b>		308	
DNS	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes				
DNS	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes				
DNS	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior				

Prova 34 Masc., 50m Livres Senior  
03/03/2024 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>24.47</b>		559	
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>25.50</b>		494	
3.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>25.51</b>		493	
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>25.54</b>		491	
5.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	<b>26.36</b>		447	
6.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>26.65</b>		432	
7.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>30.13</b>		299	
8.	Tiago Manuel Silva	05 S3	A 1,3,;CLAC-Entroncamento	<b>1:10.42</b>		23	

RECORDE NACIONAL



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 35 Femin., 4 x 100m Estilos Infantil  
03/03/2024 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de S�r	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:26.00	CNTN	CNTN	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Abs	4:33.23	CNTN	CNTN	Estarreja	01/12/2023

INF A E B : 7:02.00 / Inf A: 6:52.00; Inf B: 7:07.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Torres Novas 2		Torres Novas	<b>5:24.94</b>		329	
50m: 38.73 38.73	150m: 2:01.98	43.17 250m: 3:25.39	35.38	350m: 4:42.94	36.38	
100m: 1:18.81 40.08	200m: 2:50.01	48.03 300m: 4:06.56	41.17	400m: 5:24.94	42.00	
2. BUZIOS-Coruche 2		BUZIOS-Coruche	<b>5:45.29</b>		274	
50m: 40.07 40.07	150m: 2:06.52	44.34 250m: 3:39.66	42.94	350m: 5:05.07	37.49	
100m: 1:22.18 42.11	200m: 2:56.72	50.20 300m: 4:27.58	47.92	400m: 5:45.29	40.22	
3. Uniao Samorense 1		Uniao Samorense	<b>6:37.92</b>		179	
50m: 46.99 46.99	150m: 2:23.10	47.25 250m: 4:06.42	46.00	350m: 5:50.44	41.35	
100m: 1:35.85 48.86	200m: 3:20.42	57.32 300m: 5:09.09	1:02.67	400m: 6:37.92	47.48	
DNS Torres Novas 3		Torres Novas				

Prova 35 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenil  
03/03/2024 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	4:54.62	CNTN	CNTN	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:50.81	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:59.16	CNTN	CNTN	Leiria	13/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:33.23	CNTN	CNTN	Estarreja	01/12/2023

JUV A E B : 6:39.00 / Juv A: 5:52.00; Juv B: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	<b>5:23.99</b>		332	
50m: 37.68 37.68	150m: 2:00.05	42.32 250m: 3:26.05	37.65	350m: 4:45.74	34.88	
100m: 1:17.73 40.05	200m: 2:48.40	48.35 300m: 4:10.86	44.81	400m: 5:23.99	38.25	

Prova 35 Femin., 4 x 100m Estilos Junior/Senior  
03/03/2024 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.58	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	17/03/2019
Recorde Distrital ANDS Abs	4:33.23	CNTN	CNTN	Estarreja	01/12/2023

: 5:48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Viver Santarem 7		Viver Santarem	<b>5:00.25</b>		417	
50m: 36.99 36.99	150m: 1:55.88	39.52 250m: 3:12.19	31.84	350m: 4:23.92	33.05	
100m: 1:16.36 39.37	200m: 2:40.35	44.47 300m: 3:50.87	38.68	400m: 5:00.25	36.33	
2. CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	<b>5:30.84</b>		311	
50m: 40.66 40.66	150m: 2:02.47	37.47 250m: 3:24.63	38.83	350m: 4:50.15	35.41	
100m: 1:25.00 44.34	200m: 2:45.80	43.33 300m: 4:14.74	50.11	400m: 5:30.84	40.69	





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 36 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil  
03/03/2024 - 11:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:38.45	VS	VS	Sines	09/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf	4:38.60	AVQA	AVQA	Silves	29/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:03.85	SCALABISPORT	SCALAB	Santo Ant <sup>o</sup> Cavaleiros	18/03/2012

INF A E B : 6:48.00 / Inf A: 6:40.00; Inf B: 6:59.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	<b>5:28.03</b>			223
	50m: 42.03 42.03	150m: 2:06.62 39.62	250m: 3:28.34 37.49	350m: 4:48.79 35.89		
	100m: 1:27.00 44.97	200m: 2:50.85 44.23	300m: 4:12.90 44.56	400m: 5:28.03 39.24		
2.	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	<b>5:49.90</b>			183
	50m: 39.15 39.15	150m: 2:04.40 43.24	250m: 3:39.98 47.77	350m: 5:09.85 34.48		
	100m: 1:21.16 42.01	200m: 2:52.21 47.81	300m: 4:35.37 55.39	400m: 5:49.90 40.05		

DSQ Torres Novas 2 Torres Novas  
*SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, na viragens aos 125m*

Prova 36 Masc., 4 x 100m Estilos Junior/Senior  
03/03/2024 - 11:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:30.13	SFUS	SFUS	Tomar	25/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:57.94	CNTN	CNTN	Sines	21/12/2008

: 5:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Torres Novas 1	Torres Novas	<b>4:07.61</b>			518
	50m: 30.22 30.22	150m: 1:34.94 32.60	250m: 2:41.61 28.23	350m: 3:39.98 24.91		
	100m: 1:02.34 32.12	200m: 2:13.38 38.44	300m: 3:15.07 33.46	400m: 4:07.61 27.63		
2.	Viver Santarem 8	Viver Santarem	<b>4:10.75</b>			499
	50m: 29.14 29.14	150m: 1:33.84 33.36	250m: 2:41.82 29.92	350m: 3:41.71 26.32		
	100m: 1:00.48 31.34	200m: 2:11.90 38.06	300m: 3:15.39 33.57	400m: 4:10.75 29.04		
3.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	<b>4:24.50</b>			425
	50m: 31.86 31.86	150m: 1:40.48 33.09	250m: 2:49.25 29.28	350m: 3:53.43 27.60		
	100m: 1:07.39 35.53	200m: 2:19.97 39.49	300m: 3:25.83 36.58	400m: 4:24.50 31.07		





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

5 - 5ª SESSÃO

03/03/2024 - 15:15

Prova 37		Masc., 400m Estilos				Infantil B
03/03/2024 - 15:15						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020	
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:18.20	João José Calado	CNAB	Campo Maior	28/03/2014	
: 7:28.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>6:06.58</b>		262	
	50m: 41.60	150m: 2:17.76	250m: 3:53.31	350m: 5:26.48			
	100m: 1:31.01	200m: 3:03.40	300m: 4:43.12	400m: 6:06.58			
2.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>6:16.54</b>		242	
	50m: 42.42	150m: 2:23.03	250m: 4:02.06	350m: 5:37.86			
	100m: 1:33.56	200m: 3:10.85	300m: 4:54.68	400m: 6:16.54			
3.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>6:19.99</b>		235	
	50m: 47.59	150m: 2:30.88	250m: 4:06.34	350m: 5:39.83			
	100m: 1:42.66	200m: 3:16.72	300m: 4:57.33	400m: 6:19.99			
4.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:24.93</b>		226	
	50m: 44.99	150m: 2:22.42	250m: 4:05.94	350m: 5:45.85			
	100m: 1:34.73	200m: 3:10.10	300m: 5:03.02	400m: 6:24.93			
5.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:35.58</b>		209	
	50m: 42.95	150m: 2:23.93	250m: 4:09.76	350m: 5:53.44			
	100m: 1:34.76	200m: 3:11.67	300m: 5:10.11	400m: 6:35.58			
6.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>6:42.30</b>		198	
	50m: 44.38	150m: 2:33.49	250m: 4:19.63	350m: 6:01.28			
	100m: 1:37.23	200m: 3:24.74	300m: 5:18.63	400m: 6:42.30			

Prova 37		Masc., 400m Estilos				Infantil A
03/03/2024 - 15:15						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020	
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:55.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	07/04/2017	
: 7:00.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:14.19</b>		417	
	50m: 32.41	150m: 1:52.00	250m: 3:19.41	350m: 4:40.96			
	100m: 1:10.43	200m: 2:31.88	300m: 4:06.24	400m: 5:14.19			
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>5:28.06</b>		366	
	50m: 34.58	150m: 1:58.40	250m: 3:27.72	350m: 4:52.52			
	100m: 1:16.07	200m: 2:39.55	300m: 4:15.63	400m: 5:28.06			
3.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>5:55.72</b>		287	
	50m: 39.85	150m: 2:13.70	250m: 3:49.82	350m: 5:17.67			
	100m: 1:26.84	200m: 3:00.50	300m: 4:37.91	400m: 5:55.72			
4.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>6:07.80</b>		260	
	50m: 39.77	150m: 2:14.86	250m: 3:53.55	350m: 5:28.74			
	100m: 1:28.25	200m: 2:59.91	300m: 4:46.72	400m: 6:07.80			
5.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>6:19.63</b>		236	
	50m: 40.48	150m: 2:18.25	250m: 3:58.24	350m: 5:34.35			
	100m: 1:28.99	200m: 3:08.03	300m: 4:50.89	400m: 6:19.63			
6.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>6:23.45</b>		229	
	50m: 41.21	150m: 2:24.11	250m: 4:03.96	350m: 5:40.50			
	100m: 1:33.56	200m: 3:12.09	300m: 4:54.74	400m: 6:23.45			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 37, Masc., 400m Estilos, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
7.	Afonso Goncalves Leite	10		CLAC-Entroncamento	<b>6:24.89</b>		227	
	50m: 41.28	150m: 2:21.51	250m: 4:07.09	350m: 5:44.69				
	100m: 1:30.42	200m: 3:12.30	300m: 5:02.41	400m: 6:24.89				

Prova 37 Masc., 400m Estilos Juvenil B  
03/03/2024 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

: 6:48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09		Nautico Abrantes	<b>5:16.67</b>		407	
	50m: 34.45	150m: 1:56.71	250m: 3:19.32	350m: 4:41.09				
	100m: 1:15.69	200m: 2:36.89	300m: 4:02.76	400m: 5:16.67				
2.	Gabriel Sa Chambel	09		CLAC-Entroncamento	<b>5:57.93</b>		282	
	50m: 37.76	150m: 2:07.26	250m: 3:42.86	350m: 5:17.91				
	100m: 1:22.58	200m: 2:51.50	300m: 4:35.14	400m: 5:57.93				
3.	Rodrigo Duque Dias	09		CLAC-Entroncamento	<b>6:47.24</b>		191	
	50m: 45.11	150m: 2:30.22	250m: 4:17.40	350m: 6:03.45				
	100m: 1:37.55	200m: 3:19.86	300m: 5:16.32	400m: 6:47.24				

Prova 37 Masc., 400m Estilos Juvenil A  
03/03/2024 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018

: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08		BUZIOS-Coruche	<b>5:01.47</b>		472	
	50m: 30.86	150m: 1:46.90	250m: 3:10.72	350m: 4:29.14				
	100m: 1:06.35	200m: 2:26.76	300m: 3:55.05	400m: 5:01.47				
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08		Gualdim Pais	<b>5:03.10</b>		464	
	50m: 33.08	150m: 1:49.55	250m: 3:10.36	350m: 4:29.51				
	100m: 1:11.54	200m: 2:26.91	300m: 3:53.82	400m: 5:03.10				
3.	Miguel Ferreira Cruz	08		CLAC-Entroncamento	<b>5:37.96</b>		335	
	50m: 36.42	150m: 2:04.00	250m: 3:35.91	350m: 5:01.10				
	100m: 1:21.16	200m: 2:45.97	300m: 4:24.23	400m: 5:37.96				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 37, Masc., 400m Estilos

Prova 37 Masc., 400m Estilos Junior  
03/03/2024 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:34.82	Luis Afonso Lopes	VS	Praia da Vitória	09/04/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	04/12/2009

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>4:53.55</b>		511	
	50m: 32.40 150m: 1:47.60 250m: 3:04.10 350m: 4:19.73						
	100m: 1:10.05 200m: 2:24.50 300m: 3:44.34 400m: 4:53.55						
2.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	<b>5:09.75</b>		435	
	50m: 32.33 150m: 1:49.95 250m: 3:13.93 350m: 4:35.12						
	100m: 1:11.60 200m: 2:28.05 300m: 3:59.21 400m: 5:09.75						
3.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>5:34.73</b>		345	
	50m: 35.51 150m: 2:03.48 250m: 3:32.23 350m: 4:57.95						
	100m: 1:19.39 200m: 2:47.52 300m: 4:19.28 400m: 5:34.73						
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>5:55.95</b>		287	
	50m: 39.18 150m: 2:11.84 250m: 3:46.95 350m: 5:17.31						
	100m: 1:27.47 200m: 2:55.18 300m: 4:38.25 400m: 5:55.95						

Prova 37 Masc., 400m Estilos Senior  
03/03/2024 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>5:06.39</b>		450	
	50m: 29.90 150m: 1:46.94 250m: 3:12.07 350m: 4:31.91						
	100m: 1:06.02 200m: 2:27.79 300m: 3:56.33 400m: 5:06.39						
2.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	<b>5:13.00</b>		422	
	50m: 31.44 150m: 1:50.61 250m: 3:17.51 350m: 4:38.11						
	100m: 1:07.65 200m: 2:33.09 300m: 4:02.22 400m: 5:13.00						
3.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>5:22.40</b>		386	
	50m: 30.97 150m: 1:53.87 250m: 3:22.73 350m: 4:45.91						
	100m: 1:09.01 200m: 2:37.37 300m: 4:08.52 400m: 5:22.40						

Prova 38 Femin., 400m Estilos Infantil B  
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:41.97	Beatriz Grave Reis	CNRM	Sines	07/04/2017

: 7:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>6:08.56</b>		346	
	50m: 42.25 150m: 2:19.29 250m: 3:56.15 350m: 5:28.88						
	100m: 1:30.94 200m: 3:05.89 300m: 4:48.01 400m: 6:08.56						
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>6:17.79</b>		321	
	50m: 43.66 150m: 2:23.43 250m: 4:00.98 350m: 5:37.43						
	100m: 1:36.31 200m: 3:09.67 300m: 4:54.79 400m: 6:17.79						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 38, Femin., 400m Estilos, Infantil B

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>6:41.30</b>		268	
	50m: 44.24	150m: 2:25.84	250m: 4:13.02	350m: 5:57.27			
	100m: 1:35.54	200m: 3:15.06	300m: 5:11.20	400m: 6:41.30			

Prova 38 Femin., 400m Estilos Infantil A  
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	5:21.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	25/02/2011

: 7:06.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>5:54.09</b>		391	
	50m: 39.32	150m: 2:12.60	250m: 3:44.05	350m: 5:14.68			
	100m: 1:28.29	200m: 2:55.55	300m: 4:32.96	400m: 5:54.09			
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:09.61</b>		343	
	50m: 45.65	150m: 2:25.28	250m: 4:03.32	350m: 5:33.70			
	100m: 1:38.36	200m: 3:12.39	300m: 4:55.10	400m: 6:09.61			
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>6:15.69</b>		327	
	50m: 36.51	150m: 2:10.13	250m: 3:55.04	350m: 5:34.18			
	100m: 1:19.99	200m: 2:57.94	300m: 4:52.78	400m: 6:15.69			
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>6:22.96</b>		309	
	50m: 43.46	150m: 2:28.75	250m: 4:08.72	350m: 5:41.93			
	100m: 1:38.29	200m: 3:18.31	300m: 4:59.90	400m: 6:22.96			
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:28.74</b>		295	
	50m: 44.65	150m: 2:27.26	250m: 4:11.30	350m: 5:48.07			
	100m: 1:35.34	200m: 3:18.85	300m: 5:05.24	400m: 6:28.74			
6.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>6:39.06</b>		273	
	50m: 49.08	150m: 2:34.71	250m: 4:19.42	350m: 5:57.94			
	100m: 1:45.06	200m: 3:22.33	300m: 5:16.28	400m: 6:39.06			
7.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>6:41.69</b>		267	
	50m: 50.63	150m: 2:41.64	250m: 4:25.66	350m: 5:59.41			
	100m: 1:48.35	200m: 3:34.10	300m: 5:16.83	400m: 6:41.69			
8.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>6:48.40</b>		254	
	50m: 46.55	150m: 2:33.92	250m: 4:19.27	350m: 6:01.73			
	100m: 1:41.98	200m: 3:24.03	300m: 5:15.22	400m: 6:48.40			

Prova 38 Femin., 400m Estilos Juvenil B  
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Catia Jordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

: 7:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:32.23</b>		473	
	50m: 34.57	150m: 1:56.93	250m: 3:29.01	350m: 4:56.76			
	100m: 1:15.20	200m: 2:38.77	300m: 4:19.50	400m: 5:32.23			
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>6:21.51</b>		312	
	50m: 43.84	150m: 2:24.42	250m: 4:05.20	350m: 5:41.40			
	100m: 1:35.22	200m: 3:12.81	300m: 4:58.68	400m: 6:21.51			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 38, Femin., 400m Estilos

Prova 38 Femin., 400m Estilos Juvenil A  
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016

: 6:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>6:33.65</b>		284	
	50m: 42.28	150m: 2:23.54	250m: 4:09.31	350m: 5:51.17			
	100m: 1:31.77	200m: 3:15.37	300m: 5:06.04	400m: 6:33.65			

Prova 38 Femin., 400m Estilos Junior  
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>5:46.61</b>		416	
	50m: 35.96	150m: 2:06.11	250m: 3:39.60	350m: 5:08.23			
	100m: 1:18.86	200m: 2:51.56	300m: 4:27.76	400m: 5:46.61			
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>6:04.78</b>		357	
	50m: 39.10	150m: 2:13.59	250m: 3:52.04	350m: 5:26.75			
	100m: 1:27.88	200m: 2:57.56	300m: 4:48.43	400m: 6:04.78			
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>6:15.07</b>		329	
	50m: 42.48	150m: 2:20.48	250m: 3:57.69	350m: 5:32.71			
	100m: 1:33.39	200m: 3:07.71	300m: 4:49.01	400m: 6:15.07			
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>6:24.22</b>		306	
	50m: 42.33	150m: 2:23.66	250m: 4:05.85	350m: 5:42.79			
	100m: 1:33.38	200m: 3:12.80	300m: 4:59.54	400m: 6:24.22			

Prova 38 Femin., 400m Estilos Senior  
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	5:06.03	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Santarém	08/03/2020

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>6:04.87</b>		357	
	50m: 39.91	150m: 2:19.96	250m: 3:57.27	350m: 5:26.08			
	100m: 1:28.92	200m: 3:09.11	300m: 4:45.21	400m: 6:04.87			
2.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>6:18.34</b>		320	
	50m: 43.33	150m: 2:24.65	250m: 4:01.56	350m: 5:36.31			
	100m: 1:36.10	200m: 3:12.88	300m: 4:52.70	400m: 6:18.34			
DNS	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 39

Masc., 200m Livres

Infantil B

03/03/2024 - 16:10

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf B : 3:03.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Martim Maria Salvador	11		Nautico Salvaterra Magos	<b>2:25.35</b>		319	
	50m: 32.92 100m: 1:09.62 150m: 1:49.03 200m: 2:25.35							
2.	Francisco Maria Dias	11		Viver Santarem	<b>2:25.80</b>		316	
	50m: 33.20 100m: 1:10.21 150m: 1:49.25 200m: 2:25.80							
3.	Manuel Maria Moniz	11		20Km de Almeirim	<b>2:38.58</b>		246	
	50m: 35.93 100m: 1:17.98 150m: 2:01.77 200m: 2:38.58							
4.	Eduardo Domingos Rosa	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:38.67</b>		245	
	50m: 35.86 100m: 1:16.66 150m: 1:58.55 200m: 2:38.67							
5.	Dinis Oliveira Nunes	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:38.90</b>		244	
	50m: 37.02 100m: 1:17.94 150m: 1:59.49 200m: 2:38.90							
6.	Afonso Joao Bento	11		Rio Maior	<b>2:39.01</b>		244	
	50m: 35.94 100m: 1:17.82 150m: 1:59.31 200m: 2:39.01							
7.	Heliodoro Joao Sombreiro	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:39.20</b>		243	
	50m: 36.49 100m: 1:18.26 150m: 2:01.53 200m: 2:39.20							
8.	Duarte Moura Mendes	11		Torres Novas	<b>2:44.31</b>		221	
	50m: 35.89 100m: 1:18.07 150m: 2:03.24 200m: 2:44.31							
9.	Luca Cristian Irimia	11		Uniao Samorense	<b>2:44.54</b>		220	
	50m: 36.23 100m: 1:19.14 150m: 2:03.00 200m: 2:44.54							
10.	Diogo Chambel Santos	11		Nautico Abrantes	<b>2:45.65</b>		215	
	50m: 40.07 100m: 1:22.86 150m: 2:05.09 200m: 2:45.65							
11.	Artur Alexandre Silva	11		20Km de Almeirim	<b>2:47.55</b>		208	
	50m: 38.43 100m: 1:21.91 150m: 2:06.41 200m: 2:47.55							
12.	Martim Miguel Santos	11		Rio Maior	<b>2:48.20</b>		206	
	50m: 39.34 100m: 1:23.65 150m: 2:07.50 200m: 2:48.20							
13.	Tiago Daniel Santos	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:52.27</b>		191	
	50m: 40.05 100m: 1:24.05 150m: 2:09.10 200m: 2:52.27							
14.	Gabriel Antonio Marques	11		Nautico Abrantes	<b>2:57.92</b>		174	
	50m: 40.94 100m: 1:27.50 150m: 2:13.99 200m: 2:57.92							
15.	Tomas Miguel Pedro	11		BUZIOS-Coruche	<b>3:02.69</b>		160	
	50m: 41.56 100m: 1:27.92 150m: 2:15.89 200m: 3:02.69							
16.	Martim Cassis Gomes	11		Torres Novas	<b>3:15.75</b>		130	
	<i>FTL</i>							
	50m: 45.47 100m: 1:35.37 150m: 2:27.45 200m: 3:15.75							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39 Masc., 200m Livres Infantil A  
03/03/2024 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:50.19 Tiago Filipe Campos CNRM Leiria 11/12/2022  
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:03.75 Jose Henriques Luz NSCG Tomar 30/06/2013

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 2:52.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10		BUZIOS-Coruche	<b>2:09.35</b>		453	
	50m: 30.33 100m: 1:03.27 150m: 1:37.17 200m: 2:09.35							
2.	Tiago Frazao Barra	10		Rio Maior	<b>2:21.76</b>		344	
	50m: 32.02 100m: 1:07.81 150m: 1:45.92 200m: 2:21.76							
3.	Francisco Manuel Cadete	10		Nautico Abrantes	<b>2:23.01</b>		335	
	50m: 32.06 100m: 1:08.17 150m: 1:45.52 200m: 2:23.01							
4.	Guilherme Gomes Nunes	10		Nautico Salvaterra Magos	<b>2:26.09</b>		314	
	50m: 32.64 100m: 1:08.47 150m: 1:47.14 200m: 2:26.09							
5.	Andre Guilherme Anastacio	10		Nautico Abrantes	<b>2:29.16</b>		295	
	50m: 34.00 100m: 1:11.73 150m: 1:51.65 200m: 2:29.16							
6.	Lourenco Vicente Geada	10		Torres Novas	<b>2:31.59</b>		281	
	50m: 34.62 100m: 1:13.66 150m: 1:52.92 200m: 2:31.59							
7.	Pedro Figueiredo Ferreira	10		20Km de Almeirim	<b>2:36.33</b>		256	
	50m: 33.59 100m: 1:11.85 150m: 1:54.10 200m: 2:36.33							
8.	Afonso Goncalves Leite	10		CLAC-Entroncamento	<b>2:37.61</b>		250	
	50m: 33.49 100m: 1:14.38 150m: 1:56.43 200m: 2:37.61							
9.	Luis Miguel Reis	10		Rio Maior	<b>2:37.68</b>		250	
	50m: 36.31 100m: 1:17.26 150m: 1:58.24 200m: 2:37.68							
10.	Lourenco Manuel Palmeiro	10		BUZIOS-Coruche	<b>2:39.13</b>		243	
	50m: 36.40 100m: 1:17.81 150m: 1:59.66 200m: 2:39.13							
11.	Francisco Sa Lopes	10		Torres Novas	<b>2:43.50</b>		224	
	50m: 36.29 100m: 1:17.54 150m: 2:02.07 200m: 2:43.50							
12.	Vicente Jose Carrilho	10		BUZIOS-Coruche	<b>2:44.02</b>		222	
	50m: 38.10 100m: 1:20.61 150m: 2:03.83 200m: 2:44.02							
13.	Tiago Goncalves Vieira	10		Gualdim Pais	<b>2:46.10</b>		214	
	50m: 36.43 100m: 1:19.08 150m: 2:02.90 200m: 2:46.10							
14.	Afonso Sa Lopes	10		Torres Novas	<b>3:07.85</b>		148	
	<i>FTL</i> 50m: 42.25 100m: 1:31.92 150m: 2:21.98 200m: 3:07.85							



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39 Masc., 200m Livres Juvenil B  
03/03/2024 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:50.19 Tiago Filipe Campos CNRM Leiria 11/12/2022  
Recorde Distrital ANDS Juv B 1:57.53 Pedro Diogo Oliveira CNRM Tomar 08/03/2003

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv B : 2:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>2:05.15</b>		500	
	50m: 29.56 100m: 1:01.60 150m: 1:33.93 200m: 2:05.15						
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>2:12.73</b>		419	
	50m: 30.30 100m: 1:04.13 150m: 1:38.69 200m: 2:12.73						
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2:20.08</b>		356	
	50m: 31.37 100m: 1:06.91 150m: 1:43.54 200m: 2:20.08						
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>2:22.25</b>		340	
	50m: 32.60 100m: 1:08.82 150m: 1:46.08 200m: 2:22.25						
5.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:22.53</b>		338	
	50m: 32.76 100m: 1:09.50 150m: 1:47.85 200m: 2:22.53						
6.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:31.30</b>		283	
	50m: 34.17 100m: 1:13.00 150m: 1:52.80 200m: 2:31.30						
7.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>2:32.40</b>		277	
	50m: 34.58 100m: 1:13.32 150m: 1:53.19 200m: 2:32.40						
8.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:39.66</b>		241	
	50m: 36.36 100m: 1:17.18 150m: 2:00.11 200m: 2:39.66						
9.	Dinis Rodrigues Inacio FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:41.03</b>		234	
	50m: 36.07 100m: 1:16.97 150m: 2:00.11 200m: 2:41.03						
10.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:55.44</b>		181	
	50m: 40.60 100m: 1:24.66 150m: 2:10.92 200m: 2:55.44						

Prova 39 Masc., 200m Livres Juvenil A  
03/03/2024 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:50.19 Tiago Filipe Campos CNRM Leiria 11/12/2022  
Recorde Distrital ANDS Juv A 1:53.75 Paulo Vakulyuk CNTN Coimbra 16/06/2019

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 2:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>2:05.69</b>		494	
	50m: 28.62 100m: 1:00.34 150m: 1:33.51 200m: 2:05.69						
2.	Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior	<b>2:08.57</b>		461	
	50m: 30.04 100m: 1:02.98 150m: 1:36.19 200m: 2:08.57						
3.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	<b>2:23.27</b>		333	
	50m: 32.29 100m: 1:09.01 150m: 1:48.14 200m: 2:23.27						
4.	Martim Silva Oliveira FTL	08	Torres Novas	<b>2:35.84</b>		259	
	50m: 34.45 100m: 1:13.42 150m: 1:55.35 200m: 2:35.84						
5.	Miguel Tomas Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	<b>2:47.94</b>		207	
	50m: 37.95 100m: 1:19.74 150m: 2:04.33 200m: 2:47.94						





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39 Masc., 200m Livres Junior  
03/03/2024 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>1:56.91</b>		614	
	50m: 27.64 100m: 57.65 150m: 1:28.03 200m: 1:56.91						
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:57.24</b>		608	
	50m: 27.55 100m: 56.98 150m: 1:26.61 200m: 1:57.24						
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>2:00.98</b>		554	
	50m: 27.66 100m: 58.13 150m: 1:29.84 200m: 2:00.98						
4.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>2:05.33</b>		498	
	50m: 29.04 100m: 1:01.03 150m: 1:33.35 200m: 2:05.33						
5.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>2:08.97</b>		457	
	50m: 29.04 100m: 1:01.79 150m: 1:35.30 200m: 2:08.97						
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>2:15.72</b>		392	
	50m: 30.95 100m: 1:04.27 150m: 1:40.14 200m: 2:15.72						
7.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>2:16.87</b>		382	
	50m: 31.46 100m: 1:06.09 150m: 1:41.65 200m: 2:16.87						
8.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>2:19.10</b>		364	
	50m: 31.81 100m: 1:07.55 150m: 1:44.02 200m: 2:19.10						
9.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:21.31</b>		347	
	50m: 32.74 100m: 1:08.73 150m: 1:45.65 200m: 2:21.31						
10.	Bernardo Marques Fernandes07		CLAC-Entroncamento	<b>2:26.36</b>		312	
	50m: 33.08 100m: 1:09.68 150m: 1:47.90 200m: 2:26.36						

Prova 39 Masc., 200m Livres Senior  
03/03/2024 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:58.40</b>		591	
	50m: 26.86 100m: 56.22 150m: 1:26.98 200m: 1:58.40						
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>2:01.20</b>		551	
	50m: 28.02 100m: 58.55 150m: 1:30.03 200m: 2:01.20						
3.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>2:01.76</b>		543	
	50m: 26.89 100m: 57.12 150m: 1:29.59 200m: 2:01.76						
4.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>2:12.04</b>		426	
	50m: 29.64 100m: 1:02.66 150m: 1:37.75 200m: 2:12.04						
5.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>2:14.91</b>		399	
	50m: 30.44 100m: 1:04.18 150m: 1:40.09 200m: 2:14.91						
6.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>2:26.61</b>		311	
	50m: 34.61 100m: 1:12.36 150m: 1:50.40 200m: 2:26.61						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 40 Femin., 200m Livres Infantil B  
03/03/2024 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:21.98	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Silves	27/03/2015

: 3:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12		Torres Novas	<b>2:31.96</b>		382	
	50m: 36.70	100m: 1:15.77	150m: 1:54.91	200m: 2:31.96				
2.	Matilde Casimiro Bibi	12		BUZIOS-Coruche	<b>2:32.91</b>		375	
	50m: 35.56	100m: 1:14.82	150m: 1:54.59	200m: 2:32.91				
3.	Marta Costa Soares	12		Uniao Samorense	<b>2:45.75</b>		294	
	50m: 38.55	100m: 1:21.63	150m: 2:05.14	200m: 2:45.75				
4.	Rita Maria Rosa	12		BUZIOS-Coruche	<b>2:46.38</b>		291	
	50m: 38.86	100m: 1:21.53	150m: 2:05.31	200m: 2:46.38				
5.	Rita Balsa Alves	12		BUZIOS-Coruche	<b>2:46.69</b>		289	
	50m: 38.90	100m: 1:21.68	150m: 2:05.52	200m: 2:46.69				
6.	Maria Pais Santos	12		BUZIOS-Coruche	<b>2:54.30</b>		253	
	50m: 41.62	100m: 1:26.28	150m: 2:11.94	200m: 2:54.30				
7.	Margarida Madeira Pires	12		Rio Maior	<b>2:57.97</b>		238	
	50m: 42.63	100m: 1:28.27	150m: 2:14.27	200m: 2:57.97				
8.	Alicia Lopes Deep	12		BUZIOS-Coruche	<b>2:58.27</b>		236	
	50m: 39.93	100m: 1:25.38	150m: 2:12.81	200m: 2:58.27				
9.	Diana Marques Maquilao	12		Nautico Salvaterra Magos	<b>3:00.45</b>		228	
	50m: 41.20	100m: 1:28.54	150m: 2:16.50	200m: 3:00.45				
10.	Ana Marisa Simples	12		Uniao Samorense	<b>3:02.93</b>		219	
	50m: 40.33	100m: 1:27.30	150m: 2:16.31	200m: 3:02.93				
11.	Ana Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>3:06.62</b>		206	
	50m: 42.77	100m: 1:30.43	150m: 2:19.84	200m: 3:06.62				
12.	Laura Sofia Graca	12		Uniao Samorense	<b>3:13.51</b>		185	
	50m: 43.58	100m: 1:34.02	150m: 2:25.72	200m: 3:13.51				
DNS	Laura Rosinha Maia	12		Gualdim Pais				

Prova 40 Femin., 200m Livres Infantil A  
03/03/2024 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:15.24	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20/03/2016

: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Sofia Barroca Pereira	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:30.56</b>		393	
	50m: 37.03	100m: 1:16.11	150m: 1:54.61	200m: 2:30.56				
2.	Margarida Pinho Formigo	11		Torres Novas	<b>2:34.39</b>		364	
	50m: 36.26	100m: 1:15.54	150m: 1:55.94	200m: 2:34.39				
3.	Clara Santos Madureira	11		Torres Novas	<b>2:41.62</b>		317	
	50m: 36.89	100m: 1:18.06	150m: 2:00.54	200m: 2:41.62				
4.	Beatriz Agostinho Duque	11		20Km de Almeirim	<b>2:42.73</b>		311	
	50m: 39.23	100m: 1:21.29	150m: 2:03.23	200m: 2:42.73				
5.	Rita Lino Ferreira	11		BUZIOS-Coruche	<b>2:43.47</b>		307	
	50m: 38.84	100m: 1:20.10	150m: 2:02.59	200m: 2:43.47				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 40, Femin., 200m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
6.	Mariana Freitas Mota	11		Torres Novas	<b>2:44.94</b>		299	
	50m: 38.87	100m: 1:20.41	150m: 2:03.42	200m: 2:44.94				
7.	Maria Ines Ferreira	11		Torres Novas	<b>2:54.77</b>		251	
	50m: 39.74	100m: 1:24.81	150m: 2:11.29	200m: 2:54.77				
8.	Beatriz Isabel Moura	11		Nautico Abrantes	<b>2:59.87</b>		230	
	50m: 43.59	100m: 1:30.65	150m: 2:17.52	200m: 2:59.87				
9.	Carolina Reis Lopes	11		Torres Novas	<b>3:00.58</b>		227	
	50m: 42.14	100m: 1:28.34	150m: 2:15.46	200m: 3:00.58				

Prova 40

Femin., 200m Livres

Juvenil B

03/03/2024 - 16:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07/07/2002

: 3:04.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10		BUZIOS-Coruche	<b>2:18.58</b>		504	
	50m: 32.23	100m: 1:07.15	150m: 1:43.50	200m: 2:18.58				
2.	Lara Paixao Silva	10		Rio Maior	<b>2:24.73</b>		442	
	50m: 32.58	100m: 1:09.34	150m: 1:47.19	200m: 2:24.73				
3.	Maria Leonor Lopes	10		Torres Novas	<b>2:26.12</b>		430	
	50m: 34.34	100m: 1:11.17	150m: 1:48.90	200m: 2:26.12				
4.	Flor Fortunata Ferreira	10		Gualdim Pais	<b>2:31.75</b>		384	
	50m: 34.81	100m: 1:13.82	150m: 1:53.84	200m: 2:31.75				
5.	Debora Sofia Santos	10		Rio Maior	<b>2:43.18</b>		308	
	50m: 36.97	100m: 1:18.86	150m: 2:01.75	200m: 2:43.18				
6.	Leonor Matilde Oliveira	10		20Km de Almeirim	<b>2:43.91</b>		304	
	50m: 36.27	100m: 1:19.08	150m: 2:03.18	200m: 2:43.91				
7.	Maria Carmo Rodrigues	10		BUZIOS-Coruche	<b>2:44.26</b>		302	
	50m: 38.30	100m: 1:19.16	150m: 2:02.37	200m: 2:44.26				
8.	Raquel Fernandes Samouco	10		Natacao do Tejo	<b>2:54.79</b>		251	
	50m: 40.50	100m: 1:25.70	150m: 2:12.26	200m: 2:54.79				

Prova 40

Femin., 200m Livres

Juvenil A

03/03/2024 - 16:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25/04/2016

: 3:01.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09		BUZIOS-Coruche	<b>2:23.93</b>		450	
	50m: 33.44	100m: 1:09.95	150m: 1:47.25	200m: 2:23.93				
2.	Leonor Margarida Mateus	09		BUZIOS-Coruche	<b>2:30.92</b>		390	
	50m: 34.60	100m: 1:13.11	150m: 1:53.07	200m: 2:30.92				
3.	Carolina Cupertino Marchante	09		CLAC-Entroncamento	<b>2:51.41</b>		266	
	50m: 39.19	100m: 1:23.16	150m: 2:08.33	200m: 2:51.41				
4.	Leonor Marques Carvalho	09		Rio Maior	<b>2:52.36</b>		262	
	50m: 38.57	100m: 1:22.66	150m: 2:08.34	200m: 2:52.36				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 40, Femin., 200m Livres, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
5.	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	<b>2:55.25</b>		249	
	50m: 38.64 100m: 1:23.12 150m: 2:10.86 200m: 2:55.25						
6.	Natalia Svirska	09	Nautico Abrantes	<b>3:28.31</b>		148	
	<i>FTL</i> 50m: 41.05 100m: 1:32.30 150m: 2:29.98 200m: 3:28.31						

Prova 40

Femin., 200m Livres

Junior

03/03/2024 - 16:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS 17	2:04.85	Caroliona Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:06.28	Carolina Marques Neves	CNTN	Funchal	11/12/2016

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>2:12.37</b>		578	
	50m: 30.03 100m: 1:03.00 150m: 1:37.46 200m: 2:12.37						
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>2:22.36</b>		465	
	50m: 33.18 100m: 1:09.33 150m: 1:46.37 200m: 2:22.36						
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>2:28.04</b>		413	
	50m: 33.31 100m: 1:11.57 150m: 1:50.67 200m: 2:28.04						
4.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>2:28.44</b>		410	
	50m: 33.91 100m: 1:11.48 150m: 1:50.87 200m: 2:28.44						
5.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:53.11</b>		258	
	<i>FTL</i> 50m: 38.20 100m: 1:22.31 150m: 2:08.30 200m: 2:53.11						
6.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:53.63</b>		256	
	<i>FTL</i> 50m: 39.55 100m: 1:23.33 150m: 2:08.87 200m: 2:53.63						

Prova 40

Femin., 200m Livres

Senior

03/03/2024 - 16:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	2:04.86	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	<b>2:17.99</b>		510	
	50m: 31.83 100m: 1:06.47 150m: 1:41.95 200m: 2:17.99						
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>2:23.77</b>		451	
	50m: 32.78 100m: 1:08.70 150m: 1:46.40 200m: 2:23.77						
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:37.30</b>		344	
	50m: 36.18 100m: 1:15.70 150m: 1:57.01 200m: 2:37.30						
4.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:45.16</b>		297	
	50m: 37.47 100m: 1:19.10 150m: 2:03.31 200m: 2:45.16						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 41 Masc., 50m Mariposa CLASSE S3  
03/03/2024 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	27.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	03/02/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	29.83	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Santarem	13/05/2012

Juv A: 37.00; Juv B: 39.00; Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
DNS	Tiago Manuel Silva	05 S3	A 1,3,;CLAC-Entroncamento				
<i>WPS 11.5.4.1 O (a) atleta não demonstrou intenção de toque simultaneo na viragem dos 25m</i>							

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Juvenil B  
03/03/2024 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

: 39.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>29.30</b>		409	
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>30.44</b>		364	
3.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>36.97</b>		203	
4.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>40.22</b>		158	
	<i>FTL</i>						
5.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>40.80</b>		151	
	<i>FTL</i>						
6.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	<b>46.85</b>		100	
	<i>FTL</i>						
DSQ	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>						

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Juvenil A  
03/03/2024 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019

: 37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>28.02</b>		467	
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>29.32</b>		408	
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>30.98</b>		346	
4.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	<b>33.58</b>		271	
5.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>38.10</b>		186	
	<i>FTL</i>						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 41, Masc., 50m Mariposa

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Junior  
03/03/2024 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>27.57</b>		490	
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>28.61</b>		439	
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>28.75</b>		432	
4.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>30.23</b>		372	
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>31.20</b>		338	
6.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>31.52</b>		328	
7.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>32.70</b>		294	
8.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>34.32</b>		254	
DNS	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes				
DNS	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes				
DNS	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior				

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Senior  
03/03/2024 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>26.67</b>		542	
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>26.79</b>		535	
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>27.05</b>		519	
4.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	<b>28.13</b>		462	
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>28.27</b>		455	
6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>30.67</b>		356	
DNS	Tiago Manuel Silva	05 S3	A 1,3,;CLAC-Entroncamento				

*WPS 11.5.4.1 O (a) atleta não demonstrou intenção de toque simultaneo na viragem dos 25m*

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Juvenil B  
03/03/2024 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26/04/2009

: 44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>33.44</b>		387	
2.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>36.97</b>		286	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 42, Femin., 50m Mariposa

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Juvenil A  
03/03/2024 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

: 42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>33.79</b>		375	
2.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>36.78</b>		291	
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>37.15</b>		282	

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Junior  
03/03/2024 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	29.43	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	15/11/2020

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>30.45</b>		513	
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>31.05</b>		484	
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>34.39</b>		356	
4.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>35.25</b>		330	
5.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>37.93</b>		265	

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Senior  
03/03/2024 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	28.62	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	13/11/2022

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>30.01</b>		536	
2.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	<b>35.03</b>		337	
3.	Sofia Alexandra Simoes	06	Uniao Samorense	<b>35.99</b>		310	
4.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>36.01</b>		310	
DNS	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem				

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Infantil  
03/03/2024 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarem, E	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

INF A E B : 5:43.00 / Inf A: 5:38.00; Inf B: 5:50.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	<b>4:41.94</b>		272	
	50m: 29.40 29.40	150m: 1:37.13 36.73	250m: 2:51.28 35.19	350m: 4:04.07 35.01		
	100m: 1:00.40 31.00	200m: 2:16.09 38.96	300m: 3:29.06 37.78	400m: 4:41.94 37.87		
2.	Torres Novas 2	Torres Novas	<b>4:48.26</b>		254	
	50m: 32.84 32.84	150m: 1:41.86 33.59	250m: 2:56.58 37.58	350m: 4:11.64 32.54		
	100m: 1:08.27 35.43	200m: 2:19.00 37.14	300m: 3:39.10 42.52	400m: 4:48.26 36.62		
3.	Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	<b>5:10.89</b>		203	
	50m: 39.82 39.82	150m: 2:00.14 37.23	250m: 3:20.09 37.57	350m: 4:34.58 33.67		
	100m: 1:22.91 43.09	200m: 2:42.52 42.38	300m: 4:00.91 40.82	400m: 5:10.89 36.31		





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 43, Masc., 4 x 100m Livres

Prova 43	Masc., 4 x 100m Livres					Junior/Senior
03/03/2024 - 17:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	3:33.27	CNTN	CNTN	Silves	21/12/2007	
Recorde Distrital ANDS Jun18	3:59.26	SFUS	SFUS	Tomar	25/11/2012	
Recorde Distrital ANDS Jun	4:02.33	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Tomar	19/11/2023	
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:39.86	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:Santarém:M SA		08/03/2020	
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009	

: 4:43.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Torres Novas 1		Torres Novas	<b>3:40.26</b>			571
50m: 26.75 26.75	150m: 1:20.98	25.71 250m: 2:15.84	26.71 350m: 3:11.75	26.28		
100m: 55.27 28.52	200m: 1:49.13	28.15 300m: 2:45.47	29.63 400m: 3:40.26	28.51		
2. Viver Santarem 9		Viver Santarem	<b>3:46.00</b>			528
50m: 26.94 26.94	150m: 1:25.10	29.31 250m: 2:22.13	27.35 350m: 3:17.44	26.73		
100m: 55.79 28.85	200m: 1:54.78	29.68 300m: 2:50.71	28.58 400m: 3:46.00	28.56		
3. BUZIOS-Coruche 2		BUZIOS-Coruche	<b>3:58.19</b>			451
50m: 28.86 28.86	150m: 1:30.59	30.28 250m: 2:30.77	27.94 350m: 3:29.16	26.05		
100m: 1:00.31 31.45	200m: 2:02.83	32.24 300m: 3:03.11	32.34 400m: 3:58.19	29.03		

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Infantil

Prova 44	Femin., 4 x 100m Livres					Infantil
03/03/2024 - 17:40						Resultados
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:33.44	CNTN	CNTN	Campo Maior	30/03/2014	
Recorde Distrital ANDS Inf	4:32.74	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015	
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:38.72	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014	
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019	

INF A E B : 6:00.00 / Inf A: 6:02.00; Inf B: 6:08.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Torres Novas 2		Torres Novas	<b>4:44.99</b>			374
50m: 32.57 32.57	150m: 1:45.41	36.93 250m: 2:58.31	33.52 350m: 4:07.77	33.40		
100m: 1:08.48 35.91	200m: 2:24.79	39.38 300m: 3:34.37	36.06 400m: 4:44.99	37.22		
2. BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	<b>4:50.96</b>			351
50m: 34.71 34.71	150m: 1:49.27	36.74 250m: 3:05.75	37.13 350m: 4:15.80	31.79		
100m: 1:12.53 37.82	200m: 2:28.62	39.35 300m: 3:44.01	38.26 400m: 4:50.96	35.16		
3. Uniao Samorense 1		Uniao Samorense	<b>5:31.13</b>			238
50m: 37.37 37.37	150m: 1:58.55	40.31 250m: 3:23.40	41.66 350m: 4:47.63	39.39		
100m: 1:18.24 40.87	200m: 2:41.74	43.19 300m: 4:08.24	44.84 400m: 5:31.13	43.50		
DNS Torres Novas 3		Torres Novas				





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 44, Femin., 4 x 100m Livres

Prova 44	Femin., 4 x 100m Livres				Juvenil
03/03/2024 - 17:40					Resultados
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:18.41	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:15.57	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.37	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

JUV A E B : 5:53.00 / Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. BUZIOS-Coruche 2		BUZIOS-Coruche	<b>4:36.66</b>			409
50m: 31.28 31.28	150m: 1:39.90	35.00 250m: 2:51.19	33.59	350m: 4:01.37		32.34
100m: 1:04.90 33.62	200m: 2:17.60	37.70 300m: 3:29.03	37.84	400m: 4:36.66		35.29
2. Nautico Abrantes 5		Nautico Abrantes	<b>5:36.27</b>			227
<i>FTL</i>						
50m: 37.04 37.04	150m: 2:00.48	39.86 250m: 3:24.85	40.24	350m: 4:52.92		37.63
100m: 1:20.62 43.58	200m: 2:44.61	44.13 300m: 4:15.29	50.44	400m: 5:36.27		43.35

Prova 44	Femin., 4 x 100m Livres				Junior/Senior
03/03/2024 - 17:40					Resultados

Recorde Distrital ANDS Jun	4:15.63	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

: 5:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Viver Santarem 10		Viver Santarem	<b>4:28.50</b>			447
50m: 30.63 30.63	150m: 1:36.22	32.92 250m: 2:45.55	32.82	350m: 3:53.99		32.14
100m: 1:03.30 32.67	200m: 2:12.73	36.51 300m: 3:21.85	36.30	400m: 4:28.50		34.51
2. CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	<b>4:59.31</b>			323
50m: 33.19 33.19	150m: 1:46.35	36.24 250m: 3:03.34	35.95	350m: 4:18.50		35.39
100m: 1:10.11 36.92	200m: 2:27.39	41.04 300m: 3:43.11	39.77	400m: 4:59.31		40.81