



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 1	Masc., 50m Bruços					ABS MASC
25/02/2024 - 9:30						Resultados
Rec Nac 25m Open	27.12	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras		22/12/2019
Rec Nac 25m 19 +	27.12	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras		22/12/2019
Rec Nac 25m 18	28.55	Simao Miguel, CAPITAO	CLAMAS	Senhora da Hora		24/05/2015
Rec Nac 25m 17	28.56	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SLB	S. António Cavaleiros		03/05/2009
Rec Nac 25m 16	29.23	tempo limite,				
Rec Nac 25m 15	30.65	tempo limite,				
Rec Nac 25m 14	31.28	tempo limite,				
Rec Nac 25m 13	33.81	tempo limite,				
Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel, NUNES	CNSM	Leiria		11/12/2022
Recorde Distrital ANDS 19 +	29.60	Luis Afonso, LOPES	VS	Ponte de Sor		30/04/2022
Recorde Distrital ANDS 18	29.09	Carlos Daniel, NUNES	CNSM	Leiria		11/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	29.52	Carlos Daniel, NUNES	CNSM	Ponte de Sor		30/04/2022
Recorde Distrital ANDS 16	30.82	Francisco Costa, NUNES	CCDSM	Tomar		18/11/2017
Recorde Distrital ANDS 15	31.74	Fabio Miguel, SAMOUCO	CNTN	Tomar		01/05/2010
Recorde Distrital ANDS 14	32.61	Francisco Costa, NUNES	CCDSM	Tomar		19/03/2016
Recorde Distrital ANDS 13	34.28	Miguel Carriço, CRUZ	SCALAB	Entroncamento		20/05/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Pinto, CABRAL	05 Viver Santarem	31.73	486
2. Andre Prates, LOPES	05 Electrico Clube/ FGil.pt	32.15	467
3. Bernardo Miguel, AREDE	03 Penta da Covilha	32.53	451
4. Artur Rafael, SARAMAGO	97 BUZIOS-Coruche	32.87	437
5. Afonso Carvalheira, RAFAEL	06 Natacao do Fundao/GIRASSOL	33.00	432
6. Daniel Santos, CARAPETO	07 Nautico Abrantes	33.02	431
7. Rodrigo Alexandre, ALVES	06 CLAC-Entroncamento	38.19	278
8. Maksim, PUDOV	08 Estremoz / Estremozcarnes	40.53	233
9. Tiago Maria, COSTA	08 Elvense	41.33	219
10. Miguel Barreiros, BIAIO	10 Portalegre	45.44	165

Prova 2	Femin., 400m Livres					ABS FEM
25/02/2024 - 9:35						Resultados
Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)		17/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)		17/12/2017
Rec Nac 25m 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto		12/12/2015
Rec Nac 25m 16	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto		09/12/2017
Rec Nac 25m 15	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede		20/12/2004
Rec Nac 25m 14	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra		15/05/2004
Rec Nac 25m 13	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto		19/07/1980
Rec Nac 25m 12	4:38.40	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	Alcobaça		13/06/2009
Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia, ROSA	CNRM	Leiria		10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 18 +	4:17.75	Mafalda Sofia, ROSA	CNRM	Albufeira		11/11/2023
Recorde Distrital ANDS 17	4:20.47	Mafalda Sofia, ROSA	CNRM	Leiria		14/12/2019
Recorde Distrital ANDS 16	4:25.09	Mafalda Sofia, ROSA	CNRM	Coruche		15/03/2019
Recorde Distrital ANDS 15	4:26.26	Mafalda Sofia, ROSA	CNRM	Tomar		19/11/2017
Recorde Distrital ANDS 14	4:33.98	Ana Rita, BOAVISTA	CNLA	Guimarães		10/03/2002
Recorde Distrital ANDS 13	4:39.54	Mafalda Sofia, ROSA	CNRM	Tomar		20/03/2016
Recorde Distrital ANDS 12	4:50.13	Mafalda Sofia, ROSA	CNRM	Coruche		15/03/2015

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Sombreireiro, MARTINS	10 BUZIOS-Coruche	4:48.52	515
50m: 32.84 150m: 1:44.82 250m: 2:58.73 350m: 4:13.32			
100m: 1:08.50 200m: 2:21.36 300m: 3:36.33 400m: 4:48.52			
2. Madalena Maria, MIDOES	07 Viver Santarem	4:58.34	466
50m: 34.21 150m: 1:48.64 250m: 3:03.37 350m: 4:20.39			
100m: 1:11.16 200m: 2:26.22 300m: 3:41.77 400m: 4:58.34			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 2, Femin., 400m Livres, ABS FEM

Lugar	Ano						Tempo final	Pts
3. Ines Maria, ESCARDUCA	08	Elvense					4:59.57	460
50m: 33.43	150m: 1:47.39	250m: 3:04.87	350m: 4:22.46					
100m: 1:09.80	200m: 2:25.82	300m: 3:43.64	400m: 4:59.57					
4. Rita Lobo, PIRES	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL					5:07.99	423
50m: 34.01	150m: 1:49.20	250m: 3:07.61	350m: 4:27.99					
100m: 1:10.72	200m: 2:28.22	300m: 3:47.62	400m: 5:07.99					
5. Carolina Santos, CARRILHO	08	CLAC-Entroncamento					5:38.37	319
50m: 37.31	150m: 2:01.68	250m: 3:28.07	350m: 4:56.05					
100m: 1:18.80	200m: 2:44.83	300m: 4:12.08	400m: 5:38.37					
6. Maria Beatriz, MESTRE	12	Electrico Clube/ FGil.pt					5:40.32	313
50m: 40.05	150m: 2:06.64	250m: 3:34.29	350m: 5:01.26					
100m: 1:23.22	200m: 2:50.31	300m: 4:18.72	400m: 5:40.32					
7. Maria Ines, TEIXEIRA	09	Penta da Covilha					5:47.25	295
50m: 37.84	150m: 2:06.94	250m: 3:36.10	350m: 5:05.61					
100m: 1:21.75	200m: 2:52.02	300m: 4:21.45	400m: 5:47.25					
8. Simone Lopes, FERNANDES	06	Portalegre					5:48.83	291
50m: 38.60	150m: 2:05.17	250m: 3:34.44	350m: 5:04.70					
100m: 1:20.91	200m: 2:49.89	300m: 4:19.97	400m: 5:48.83					
9. Rita Isabel, OLIVEIRA	10	Estremoz / Estremozcarnes					5:55.04	276
50m: 39.50	150m: 2:08.71	250m: 3:40.16	350m: 5:11.32					
100m: 1:23.30	200m: 2:54.35	300m: 4:25.56	400m: 5:55.04					
10. Alice Raquel, DIAS	11	Desportivo de Mora					6:09.92	244
50m: 40.01	150m: 2:10.15	250m: 3:43.52	350m: 5:21.82					
100m: 1:24.05	200m: 2:56.21	300m: 4:32.39	400m: 6:09.92					

Prova 3

Masc., 100m Mariposa

ABS MASC

25/02/2024 - 9:50

Resultados

Rec Nac 25m Open	51.00	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Rec Nac 25m 19 +	51.00	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Rec Nac 25m 18	52.87	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	27/11/2021
Rec Nac 25m 17	53.97	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Alapraia	15/02/2004
Rec Nac 25m 16	55.60	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac 25m 15	56.68	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac 25m 14	59.56	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac 25m 13	1:01.78	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Penafiel	01/04/2000
Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 19 +	53.39	Paulo, VAKULYUK	VNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 18	54.60	Paulo, VAKULYUK	ROU	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS 17	54.09	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS 16	56.43	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Abrantes	31/01/2004
Recorde Distrital ANDS 15	57.72	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Rio Maior	12/07/2003
Recorde Distrital ANDS 14	1:01.82	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS 13	1:06.88	Fábio Miguel, SAMOUCO	CNTN	Coruche	10/05/2008

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Rodolfo Charrua, GAGO	08	Viver Santarem	1:00.99	480
50m: 28.19	100m: 1:00.99			
2. Bernardo Querido, CARONHO	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:03.84	419
50m: 29.28	100m: 1:03.84			
3. Joao Pedro, MONTEIRO	08	BUZIOS-Coruche	1:03.98	416
50m: 30.06	100m: 1:03.98			
4. Diogo Belchior, MUNHAO	08	Elvense	1:04.01	415
50m: 30.39	100m: 1:04.01			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 3, Masc., 100m Mariposa, ABS MASC

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Antonio Maria, FERREIRA 50m: 29.99 100m: 1:05.06	00 Penta da Covilha	1:05.06	396
6. Romulo Artur, SILVA 50m: 30.67 100m: 1:05.62	08 Electrico Clube/ FGil.pt	1:05.62	386
7. Guilherme Oliveira, MARQUES 50m: 30.89 100m: 1:05.84	08 Desportivo de Mora	1:05.84	382
8. Miguel Ferreira, CRUZ 50m: 31.10 100m: 1:06.96	08 CLAC-Entroncamento	1:06.96	363
9. Nuno Filipe, SARAMAGO 50m: 31.09 100m: 1:07.19	06 Estremoz / Estremozcarnes	1:07.19	359
10. Andre Coelho, PITA 50m: 32.60 100m: 1:10.39	06 Nautico Abrantes	1:10.39	312
11. Manuel Rainho, BARBAS 50m: 42.83 100m: 1:32.42	10 Portalegre	1:32.42	138

Prova 4

25/02/2024 - 9:55

Femin., 200m Mariposa

ABS FEM

Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m 18 +	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m 17	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Leiria	04/12/2009
Rec Nac 25m 16	2:13.60	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996
Rec Nac 25m 15	2:17.51	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac 25m 14	2:18.29	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac 25m 13	2:20.28	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac 25m 12	2:31.64	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	09/05/1992
Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana, Espírito LOURO	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS 18 +	2:21.34	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Estarreja	02/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	2:19.13	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS 16	2:24.00	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Leiria	14/11/2020
Recorde Distrital ANDS 15	2:25.67	Maria Madalena, BENTO	BUZIOS	Sines	07/12/2019
Recorde Distrital ANDS 14	2:29.81	Márcia Filipa, CARVALHO	CNTN	Santarém	20/02/2010
Recorde Distrital ANDS 13	2:33.22	Márcia Filipa, CARVALHO	INDANDS	Tomar	07/02/2009
Recorde Distrital ANDS 12	2:40.30	Clárisse Matos, LOPES	SCALAB	Santarem	20/02/2010

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Filipa, BUCHA 50m: 32.86 100m: 1:10.11 150m: 1:49.80 200m: 2:30.73	06 Viver Santarem	2:30.73	499
2. Ana Sofia, CALDES 50m: 35.08 100m: 1:16.39 150m: 1:59.53 200m: 2:44.46	06 Elvense	2:44.46	384
3. Eduarda Galvao, RAPOSO 50m: 36.71 100m: 1:19.73 150m: 2:04.88 200m: 2:48.89	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:48.89	355
4. Carolina Fonseca, DIEGUES 50m: 37.14 100m: 1:21.46 150m: 2:09.26 200m: 2:58.24	06 Penta da Covilha	2:58.24	302
5. Barbara Maia, FREITAS 50m: 39.69 100m: 1:26.44 150m: 2:15.10 200m: 3:05.14	06 CLAC-Entroncamento	3:05.14	269
6. Catarina Isabel, GALVAO 50m: 40.76 100m: 1:27.25 150m: 2:16.21 200m: 3:05.60	09 BUZIOS-Coruche	3:05.60	267
DSQ Margarida Amaral, MESQUITA SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 125 metros	12 Electrico Clube/ FGil.pt		



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 5 25/02/2024 - 10:00	Masc., 50m Costas				ABS MASC Resultados
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m 19 +	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m 19 +	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m 18	25.01	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	04/12/2009
Rec Nac 25m 17	25.37	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac 25m 16	26.26	tempo limite,			
Rec Nac 25m 15	26.43	tempo limite,			
Rec Nac 25m 14	28.26	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m 13	29.25	tempo limite,			
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo, OLIVEIRA	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS 19 +	24.97	Pedro Diogo, OLIVEIRA	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS 18	26.29	Afonso Guilherme, ROSA	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS 17	27.54	Afonso Guilherme, ROSA	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS 16	27.00	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS 15	28.31	Simao Dinis, ROSA	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS 14	29.45	Simao Dinis, ROSA	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS 13	32.08	Afonso Guilherme, ROSA	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	03	Guilherme Pereira, COUTINHO	27.74	506
2.	08	Miguel Salgueiro, VITORINO	30.49	381
3.	09	Miguel Silva, LIMA	30.78	370
4.	08	Diogo Martins, SOARES	32.71	308
5.	00	Jose Eduardo, TEIXEIRA	34.13	271
6.	09	Gabriel Sa, CHAMBEL	34.60	260
7.	06	Lorenzo Muniz, SILVA	34.85	255
8.	10	Jose Miguel, PAIS	35.02	251
9.	10	Manuel Rainho, BARBAS	37.48	205
10.	10	Joao Martim, PICARRA	39.05	181
11.	08	Guilherme Serrano, FROIS	40.82	158



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 6 25/02/2024 - 10:05	Femin., 100m Bruços				ABS FEM Resultados
Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m 18 +	1:06.82	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m 17	1:08.02	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac 25m 16	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac 25m 15	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac 25m 14	1:11.76	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac 25m 13	1:13.43	Raquel Gomes, PEREIRA	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Nac 25m 12	1:17.79	Mariana Ferrinha, CUNHA	AAC	Coimbra	19/03/1995
Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 18 +	1:12.09	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	1:12.62	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 16	1:13.23	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS 15	1:15.77	Margarida Mateus, MORAIS	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS 14	1:16.54	Beatriz Grave, REIS	CNRM	Coruche	15/03/2019
Recorde Distrital ANDS 13	1:16.72	Joana Filipa, VILHENA	CNLA	Tomar	27/02/2005
Recorde Distrital ANDS 12	1:24.51	Catarina Ramos, MOURA	SCALAB	Coruche	19/04/2009

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Chambel, DIAS 50m: 37.66 100m: 1:20.12	02 CLAC-Entroncamento	1:20.12	471
2. Rita Lobo, PIRES 50m: 38.21 100m: 1:20.24	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:20.24	469
3. Catarina Maria, FRAGOSO 50m: 39.02 100m: 1:23.82	07 Viver Santarem	1:23.82	411
4. Gabriela Conceicao, PINTO 50m: 44.58 100m: 1:32.17	08 Elvense	1:32.17	309
5. Sofia Barroca, PEREIRA 50m: 45.06 100m: 1:33.53	11 BUZIOS-Coruche	1:33.53	296
6. Maria Francisca, CONSTANTINO 50m: 46.68 100m: 1:39.36	11 Electrico Clube/ FGil.pt	1:39.36	247
7. Ana Carolina, JANEIRO 50m: 57.03 100m: 2:00.11	12 Portalegre	2:00.11	139



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 7 25/02/2024 - 10:10	Masc., 200m Bruços				ABS MASC Resultados
Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m 19 +	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m 18	2:12.17	Pedro Goncalves, BONNIZ	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac 25m 17	2:11.78	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac 25m 16	2:15.14	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m 15	2:18.99	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Rec Nac 25m 14	2:29.20	Paulo Rodrigues, ALVES	CDN	Funchal	01/08/2018
Rec Nac 25m 13	2:37.57	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel, NUNES	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 19 +	2:22.88	Luis Afonso, LOPES	VS	Tomar	06/11/2021
Recorde Distrital ANDS 18	2:19.14	Carlos Daniel, NUNES	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	2:21.08	Francisco Costa Nunes, NUNES	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS 16	2:26.42	Francisco Costa, NUNES	CCDSM	Albufeira	17/12/2017
Recorde Distrital ANDS 15	2:31.58	Carlos Daniel, NUNES	CNSM	Sines	08/12/2019
Recorde Distrital ANDS 14	2:32.70	Francisco Costa, NUNES	CCDSM	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS 13	2:44.17	Miguel Carrico, CRUZ	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	17/03/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:39.99	423
50m: 36.56 100m: 1:16.62	150m: 1:57.72	200m: 2:39.99		
2. Dinis Maria, GARCIA	09	Nautico Abrantes	2:41.17	414
50m: 35.72 100m: 1:16.33	150m: 1:58.31	200m: 2:41.17		
3. Jose Pinto, CABRAL	05	Viver Santarem	2:41.92	408
50m: 35.33 100m: 1:17.87	150m: 2:01.07	200m: 2:41.92		
4. Joao Pedro, MONTEIRO	08	BUZIOS-Coruche	2:42.32	405
50m: 37.55 100m: 1:19.03	150m: 2:01.43	200m: 2:42.32		
5. Bernardo Miguel, AREDE	03	Penta da Covilha	2:43.62	396
50m: 37.11 100m: 1:17.95	150m: 2:00.70	200m: 2:43.62		
6. Rodrigo Alexandre, ALVES	06	CLAC-Entroncamento	2:53.55	331
50m: 39.13 100m: 1:23.76	150m: 2:09.05	200m: 2:53.55		
7. Manuel Maria, SANGUINHO	09	Elvense	3:10.48	251
50m: 43.07 100m: 1:31.81	150m: 2:21.51	200m: 3:10.48		
8. Maksim, PUDOV	08	Estremoz / Estremozcarnes	3:18.64	221
50m: 44.60 100m: 1:34.58	150m: 2:26.68	200m: 3:18.64		
9. Dinis Alexandre, CAEIRO	09	Desportivo de Mora	3:19.00	220
50m: 43.41 100m: 1:34.29	150m: 2:27.10	200m: 3:19.00		
10. Duarte Rafael, LOPES	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:30.37	186
50m: 47.73 100m: 1:41.86	150m: 2:37.12	200m: 3:30.37		
DSQ Manuel Rainho, BARBAS	10	Portalegre		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 125 metros</i>				



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 8 **Femin., 50m Livres** **ABS FEM**
25/02/2024 - 10:30 **Resultados**

Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m 18 +	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m 17	25.42	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m 16	26.07	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac 25m 15	26.37	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m 14	26.85	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Nac 25m 13	27.43	Marta Lopes, BRITES	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019
Rec Nac 25m 12	27.89	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Espinho	13/05/2017
Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah, DIAS	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS 18 +	27.16	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recorde Distrital ANDS 17	27.09	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Leiria (ROU)	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	27.10	Sarah, DIAS	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18/12/2015
Recorde Distrital ANDS 15	27.06	Sarah, DIAS	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS 14	27.39	Sarah, DIAS	CLAC	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS 13	29.29	Rita Sousa, OLIVEIRA	CNTN	Ponte de Sor	10/05/2014
Recorde Distrital ANDS 12	30.31	Marta Sousa, OLIVEIRA	CNTN	Tomar	17/02/2013

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Neto, FLORINDO	06 Electrico Clube/ FGil.pt	28.70	509
2. Marta Filipa, NUNES	07 Viver Santarem	28.77	506
3. Ines Maria, ESCARDUCA	08 Elvense	29.19	484
4. Mariana Mauricio, COELHO	07 BUZIOS-Coruche	30.63	419
5. Marta Matias, LOPES	08 Natacao do Fundao/GIRASSOL	30.69	417
6. Carolina Silva, GOMES	04 Penta da Covilha	32.34	356
7. Maria Eduarda, TRINDADE	06 Portalegre	35.52	269
8. Matilde Abelho, VAZ	12 CLAC-Entroncamento	35.98	258
9. Mafalda Jesus, CALHAU	11 Desportivo de Mora	41.24	171

Prova 9 **Masc., 100m Livres** **ABS MASC**
25/02/2024 - 10:35 **Resultados**

Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 19 +	46.65	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 18	48.32	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m 17	49.56	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac 25m 16	50.82	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m 15	52.29	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Nac 25m 14	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac 25m 13	56.82	Rodolfo Junior, ALECRIM	ADBA	Leiria	20/05/2023
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS 19 +	49.35	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS 18	51.49	Francisco Sucena, RIACHOS	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	51.46	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS 16	52.32	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS 15	53.89	Frederico Sucena, RIACHOS	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 14	56.70	Bernardo Jorge, SIMOES	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS 13	58.15	Joao Diogo, LOPES	VS	Coruche	16/03/2014

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafael Sousa, AZEVEDO	06 Viver Santarem	56.88	489
50m: 28.16 100m: 56.88			
2. Afonso Carvalheira, RAFAEL	06 Natacao do Fundao/GIRASSOL	57.18	482
50m: 26.84 100m: 57.18			
3. Andre Prates, LOPES	05 Electrico Clube/ FGil.pt	57.44	475
50m: 27.64 100m: 57.44			
4. Diogo Belchior, MUNHAO	08 Elvense	57.73	468
50m: 28.10 100m: 57.73			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 9, Masc., 100m Livres, ABS MASC

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Diogo Miguel, ROSADO 50m: 27.66 100m: 57.84	07 Desportivo de Mora	57.84	465
6. Tomas Alexandre, SANTOS 50m: 27.92 100m: 59.13	07 BUZIOS-Coruche	59.13	436
7. Antonio Maria, FERREIRA 50m: 28.67 100m: 59.70	00 Penta da Covilha	59.70	423
8. Miguel Martins, RATO 50m: 28.80 100m: 1:00.15	08 Estremoz / Estremozcarnes	1:00.15	414
9. Afonso Goncalves, LEITE 50m: 32.95 100m: 1:08.03	10 CLAC-Entroncamento	1:08.03	286
10. Andre Guilherme, ANASTACIO 50m: 32.87 100m: 1:08.78	10 Nautico Abrantes	1:08.78	277
11. Miguel Barreiros, BAIÃO 50m: 37.46 100m: 1:19.16	10 Portalegre	1:19.16	181

Prova 10
25/02/2024 - 10:40

Femin., 100m Costas

ABS FEM
Resultados

Rec Nac 25m Open	58.14	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Rec Nac 25m 18 +	58.14	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Rec Nac 25m 17	59.61	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 16	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2013
Rec Nac 25m 15	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac 25m 14	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac 25m 13	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Nac 25m 12	1:06.85	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	07/04/2017
Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	Inês Asseiceira, RAMOS	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS 18 +	1:06.03	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS 16 - 17	1:05.37	Inês Asseiceira, RAMOS	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS 16	1:05.91	Rafaela Ferreira, MENDES	CNTN	Tomar	01/11/2023
Recorde Distrital ANDS 15	1:07.18	Rafaela Ferreira, MENDES	Sel ANDS	Abrantes	21/01/2023
Recorde Distrital ANDS 14	1:06.64	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Abrantes	14/04/2012
Recorde Distrital ANDS 13	1:10.28	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Almeirim	26/06/2011
Recorde Distrital ANDS 12	1:14.07	Inês Ferreira, DUARTE	CNAB	Torres Novas	11/05/2013

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Prates, MORAIS 50m: 35.38 100m: 1:12.45	09 BUZIOS-Coruche	1:12.45	434
2. Constanca Grincho, SOUSA 50m: 35.74 100m: 1:14.02	06 Viver Santarem	1:14.02	407
3. Madalena Miguens, PUCARINHAS 50m: 37.01 100m: 1:17.40	09 Estremoz / Estremozcarnes	1:17.40	356
4. Carolina Fonseca, DIEGUES 50m: 37.99 100m: 1:18.45	06 Penta da Covilha	1:18.45	342
5. Eduarda Galvao, RAPOSO 50m: 38.81 100m: 1:20.92	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:20.92	312
6. Ines Sofia, TRINDADE 50m: 38.21 100m: 1:21.75	08 Elvense	1:21.75	302
7. Maria Eduarda, TRINDADE 50m: 45.21 100m: 1:29.29	06 Portalegre	1:29.29	232



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 10, Femin., 100m Costas, ABS FEM

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Daniela Santos, CARRILHO	08 CLAC-Entroncamento		
<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 25 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>			

Prova 11

25/02/2024 - 10:45

Masc., 200m Costas

ABS MASC

Resultados

Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac 25m 19 +	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018
Rec Nac 25m 18	1:57.90	Tomas Maia, JANUARIO	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac 25m 17	1:59.34	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Alges	16/05/2003
Rec Nac 25m 16	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac 25m 15	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Rec Nac 25m 14	2:09.17	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Algés	29/06/2012
Rec Nac 25m 13	2:15.27	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013
Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo, OLIVEIRA	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS 19 +	1:53.06	Pedro Diogo, OLIVEIRA	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS 18	1:58.46	Ricardo Matias, MATIAS	CPFZ	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	2:04.34	Ricardo Matias, SANTOS	CPFZ	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	2:04.29	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS 15	2:07.15	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Tomar	11/05/2003
Recorde Distrital ANDS 14	2:16.13	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Tavira	04/05/2002
Recorde Distrital ANDS 13	2:22.57	João Paulo, PAIAS	CNLA	Tomar	09/04/2005

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Guilherme Pereira, COUTINHO	03 Viver Santarem	2:16.72	461
50m: 30.81 100m: 1:05.16 150m: 1:40.79 200m: 2:16.72			
2. Joao Alexandre, SARAIVA	95 Penta da Covilha	2:22.20	409
50m: 32.63 100m: 1:07.94 150m: 1:44.95 200m: 2:22.20			
3. Miguel Salgueiro, VITORINO	08 Desportivo de Mora	2:24.09	393
50m: 33.62 100m: 1:10.27 150m: 1:47.47 200m: 2:24.09			
4. Vitor, SOKOLOVSKYY	06 Nautico Abrantes	2:27.13	370
50m: 33.73 100m: 1:10.90 150m: 1:49.52 200m: 2:27.13			
5. David Filipe, PACHECO	10 BUZIOS-Coruche	2:27.89	364
50m: 34.87 100m: 1:12.85 150m: 1:50.77 200m: 2:27.89			
6. Nuno Filipe, SARAMAGO	06 Estremoz / Estremozcarnes	2:30.44	346
50m: 34.23 100m: 1:11.53 150m: 1:51.71 200m: 2:30.44			
7. Joao Maria, SANGUINHO	09 Elvense	2:40.76	283
50m: 37.03 100m: 1:17.15 150m: 1:59.36 200m: 2:40.76			
8. Gabriel Sa, CHAMBEL	09 CLAC-Entroncamento	2:41.20	281
50m: 37.39 100m: 1:18.15 150m: 1:59.70 200m: 2:41.20			
9. Jose Miguel, PAIS	10 Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:41.48	279
50m: 37.57 100m: 1:18.78 150m: 2:00.12 200m: 2:41.48			
10. Duarte Rafael, LOPES	10 Electrico Clube/ FGil.pt	3:26.31	134
50m: 48.29 100m: 1:41.25 150m: 2:34.28 200m: 3:26.31			
DSQ Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07 Portalegre		
<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 75 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 12	Femin., 50m Mariposa				ABS FEM
25/02/2024 - 10:50					Resultados
Rec Nac 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m 18 +	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m 17	26.74	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	11/04/2021
Rec Nac 25m 16	27.31	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac 25m 15	27.86	tempo limite,			
Rec Nac 25m 14	29.15	Leonor Carnide, SILVA	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m 13	29.31	tempo limite,			
Rec Nac 25m 12	31.28	tempo limite,			
Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS 18 +	28.62	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS 17	28.57	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	29.43	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS 15	29.14	Margarida Claudino, NICOLAU	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS 14	30.13	Marta Filipa, VINAGRE	CNTN	Torres Novas	26/04/2009
Recorde Distrital ANDS 13	32.04	Mariana Veloso, VITÓRIA	CNAB	Tomar	22/01/2011
Recorde Distrital ANDS 12	32.28	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Tomar	01/05/2010

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Filipa, BUCHA	06 Viver Santarem	31.91	445
2. Eva Pinheiro, BERNARDO	01 Natacao do Fundao/GIRASSOL	35.04	336
3. Gabriela Conceicao, PINTO	08 Elvense	35.12	334
4. Barbara Maia, FREITAS	06 CLAC-Entroncamento	36.16	306
5. Leonor Margarida, MATEUS	09 BUZIOS-Coruche	37.04	285
6. Matilde Barbas, BILE	08 Portalegre	37.45	275
7. Maria Ines, TEIXEIRA	09 Penta da Covilha	39.41	236
8. Carolina Neves, SOUSA	10 Electrico Clube/ FGil.pt	40.32	221
9. Mafalda Jesus, CALHAU	11 Desportivo de Mora	49.92	116

Prova 13	Masc., 200m Estilos				ABS MASC
25/02/2024 - 10:55					Resultados
Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m 19 +	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m 18	2:00.59	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	10/05/2015
Rec Nac 25m 17	2:02.96	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	06/03/2005
Rec Nac 25m 16	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac 25m 15	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Nac 25m 14	2:13.38	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac 25m 13	2:17.96	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	02/06/2013
Recorde Distrital ANDS Open	2:06.56	Luis Afonso, LOPES	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 19 +	2:07.29	Luis Afonso, LOPES	VS	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 18	2:07.68	Luis Afonso, LOPES	VS	Leiria	14/11/2020
Recorde Distrital ANDS 17	2:09.14	Tiago Filipe, CAMPOS	SCALABIS	Torres Novas	08/05/2016
Recorde Distrital ANDS 16	2:08.71	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS 15	2:13.93	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Rio Maior	12/07/2003
Recorde Distrital ANDS 14	2:19.63	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Sines	09/04/2017
Recorde Distrital ANDS 13	2:30.29	João Paulo, PAIAS	CNLA	Abrantes	21/05/2005

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Miguel, PINTO	07 Viver Santarem	2:21.23	467
50m: 30.70 100m: 1:05.50 150m: 1:48.14 200m: 2:21.23			
2. Guilherme Bernardo, MARTINHO	10 Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:25.05	431
50m: 31.28 100m: 1:07.17 150m: 1:50.24 200m: 2:25.05			
3. Guilherme Oliveira, MARQUES	08 Desportivo de Mora	2:28.41	403
50m: 30.65 100m: 1:06.87 150m: 1:53.68 200m: 2:28.41			
4. Dinis Maria, GARCIA	09 Nautico Abrantes	2:29.39	395
50m: 34.10 100m: 1:12.20 150m: 1:53.80 200m: 2:29.39			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 13, Masc., 200m Estilos, ABS MASC

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Eduardo Terekhin, BAPTISTA 50m: 29.52 100m: 1:09.53 150m: 1:53.66 200m: 2:29.86	94 BUZIOS-Coruche	2:29.86	391
6. Joao Alexandre, SARAIVA 50m: 32.32 100m: 1:12.90 150m: 2:00.72 200m: 2:40.34	95 Penta da Covilha	2:40.34	319
7. Bernardo Marques, FERNANDES 50m: 35.84 100m: 1:17.72 150m: 2:04.47 200m: 2:41.99	07 CLAC-Entroncamento	2:41.99	309
8. Manuel Maria, SANGUINHO 50m: 36.16 100m: 1:18.83 150m: 2:09.09 200m: 2:46.58	09 Elvense	2:46.58	285
9. Diogo Martins, SOARES 50m: 33.94 100m: 1:15.18 150m: 2:10.27 200m: 2:50.64	08 Electrico Clube/ FGil.pt	2:50.64	265
10. Tiago Alexandre, SARAMAGO 50m: 41.95 100m: 1:31.15 150m: 2:27.98 200m: 3:13.28	09 Estremoz / Estremozcarnes	3:13.28	182
11. David Martinho, VICENTE 50m: 44.00 100m: 1:36.20 150m: 2:34.27 200m: 3:20.93	11 Portalegre	3:20.93	162

Prova 14
25/02/2024 - 11:15

Femin., 4 x 100m Livres

ABS FEM
Resultados

Rec Nac 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m 18 +	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m 16 - 17	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac 25m 15	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m 14 - 15	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m 14	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac 25m 13	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m 12 - 13	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m 12	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21/05/2017
Recorde Distrital ANDS 16 - 17	4:15.63	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS 15	4:18.41	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS 14 - 15	4:15.57	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS 14	4:25.37	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2014
Recorde Distrital ANDS 13	4:33.44	CNTN	CNTN	Campo Maior	30/03/2014
Recorde Distrital ANDS 12 - 13	4:32.74	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS 12	4:38.72	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014
Recorde Distrital ANDS 12 +	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Pontos: FINA 2023

Lugar	Tempo final	Pts
1. Viver Santarem 1 Marta Filipa, NUNES 07 30.60 1:02.87 Rafaela Canano, SILVA 04 32.00 1:06.84	Viver Santarem Marta Filipa, BUCHA 06 31.71 Madalena Maria, MIDOES 07 31.84	4:21.88 482
2. BUZIOS-Coruche 1 Laura Prates, MORAIS 09 32.78 1:07.34 Mariana Mauricio, COELHO 07 32.12 1:07.05	BUZIOS-Coruche Sofia Barroca, PEREIRA 11 32.69 Leonor Sombreiro, MARTINS 10 31.13	4:26.95 455
3. Elvense 1 Ines Maria, ESCARDUCA 08 31.08 1:04.73 Filipa Calado, GERVASIO 10 34.51 1:15.56	Elvense Stefania Cosmina, CHITIC 08 34.37 Ana Sofia, CALDES 06 31.54	4:39.70 396
4. Natacao do Fundao/GIRASSOL 1 Marta Matias, LOPES 08 33.00 1:08.54 Iara Filipa, ALVES 09 33.42 1:12.79	Natacao do Fundao/GIRASSOL Eva Pinheiro, BERNARDO 01 33.62 Eduarda Galvao, RAPOSO 09 32.70	4:40.87 391
5. CLAC-Entroncamento 1 Daniela Santos, CARRILHO 08 35.92 1:15.58 Matilde Nabeiro, MONRAIA 06 35.47 1:15.45	CLAC-Entroncamento Carolina Santos, CARRILHO 08 36.43 Joana Patricia, ANTUNES 06 32.42	4:56.06 334



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 14, Femin., 4 x 100m Livres, ABS FEM

Lugar					Tempo final	Pts		
6.	Electrico Clube/ FGil.pt 1		Electrico Clube/ FGil.pt		4:56.14	333		
	Maria Francisca, CONSTANTINO	11	38.70	1:22.14	Maria Beatriz, MESTRE	12	36.28	1:15.28
	Helena Neto, FLORINDO	06	30.12	1:03.88	Carolina Neves, SOUSA	10	34.97	1:14.84
7.	Portalegre 1		Portalegre		5:38.71	223		
	Simone Lopes, FERNANDES	06	33.96	1:11.28	Matilde Barbas, BILE	08	36.05	1:17.66
	Maria Eduarda, TRINDADE	06	40.62	1:22.49	Ana Carolina, JANEIRO	12	49.20	1:47.28

Prova 15 **Masc., 4 x 100m Estilos** **ABS MASC**
25/02/2024 - 11:20 **Resultados**

Rec Nac 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m 19 +	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m 17 - 18	3:46.26	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	08/12/2023
Rec Nac 25m 16	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m 15 - 16	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m 15	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	14/12/2014
Rec Nac 25m 14	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac 25m 13 - 14	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac 25m 13	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Porto	17/03/2013
Recorde Distrital ANDS Open	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS 18	4:30.13	SFUS	SFUS	Tomar	25/11/2012
Recorde Distrital ANDS 17 - 18	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS 17	3:57.94	CNTN	CNTN	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS 16	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, ETomar		16/12/2018
Recorde Distrital ANDS 15 - 16	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, ETomar		16/12/2018
Recorde Distrital ANDS 15	4:25.50	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, EAlbufeira		17/12/2017
Recorde Distrital ANDS 14	4:38.45	VS	VS	Sines	09/04/2017
Recorde Distrital ANDS 13 - 14	4:38.60	AVQA	AVQA	Silves	29/03/2015
Recorde Distrital ANDS 13	5:03.85	SCALABISPORT	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	18/03/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts		
1.	Viver Santarem 2		Viver Santarem		4:15.44	472		
	Guilherme Pereira, COUTINHO	03	28.81	59.78	Rodolfo Charrua, GAGO	08	28.76	1:02.91
	Jose Pinto, CABRAL	05	34.55	1:14.54	Joao Miguel, PINTO	07	28.38	58.21
2.	Natacao do Fundao/GIRASSOL 2		Natacao do Fundao/GIRASSOL		4:22.49	435		
	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	31.70	1:05.65	Bernardo Querido, CARONHO	09	29.19	1:04.05
	Afonso Carvalho, RAFAEL	06	32.48	1:11.52	Manuel Jose, DIAS	05	28.63	1:01.27
3.	Penta da Covilha 1		Penta da Covilha		4:23.42	431		
	Joao Alexandre, SARAIVA	95	31.42	1:05.26	Antonio Maria, FERREIRA	00	29.53	1:05.19
	Bernardo Miguel, AREDE	03	33.44	1:12.01	Jose Eduardo, TEIXEIRA	00	29.22	1:00.96
4.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche		4:25.27	422		
	David Filipe, PACHECO	10	34.35	1:10.21	Joao Pedro, MONTEIRO	08	29.91	1:04.21
	Artur Rafael, SARAMAGO	97	32.58	1:12.74	Tomas Alexandre, SANTOS	07	27.62	58.11
5.	Nautico Abrantes 1		Nautico Abrantes		4:29.97	400		
	Miguel Silva, LIMA	09	32.27	1:07.38	Andre Coelho, PITA	06	32.29	1:09.92
	Dinis Maria, GARCIA	09	35.27	1:16.16	Daniel Santos, CARAPETO	07	27.24	56.51
6.	Desportivo de Mora 1		Desportivo de Mora		4:40.21	358		
	Diogo Miguel, ROSADO	07	33.40	1:10.29	Guilherme Oliveira, MARQUES	08	30.98	1:07.36
	Miguel Salgueiro, VITORINO	08	35.95	1:17.39	Afonso Oliveira, MARQUES	06	30.75	1:05.17
7.	Electrico Clube/ FGil.pt 2		Electrico Clube/ FGil.pt		4:50.94	319		
	Diogo Martins, SOARES	08	35.82	1:14.12	Romulo Artur, SILVA	08	29.85	1:05.47
	Andre Prates, LOPES	05	33.53	1:13.36	Duarte Rafael, LOPES	10	37.10	1:17.99
8.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento		4:53.65	311		
	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	35.90	1:15.21	Miguel Ferreira, CRUZ	08	31.31	1:08.87
	Rodrigo Alexandre, ALVES	06	37.57	1:20.38	Rodrigo Duque, DIAS	09	32.33	1:09.19



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 15, Masc., 4 x 100m Estilos, ABS MASC

Lugar					Tempo final	Pts	
9.	Elvense 3	Elvense				4:56.07	303
	Joao Maria, SANGUINHO	09	37.11	1:14.87	Diogo Belchior, MUNHAO	08 30.61 1:05.77	
	Manuel Maria, SANGUINHO	09	41.83	1:28.32	Tiago Maria, COSTA	08 31.66 1:07.11	
10.	Estremoz / Estremozcarnes 2	Estremoz / Estremozcarnes				5:14.02	254
	Miguel Martins, RATO	08	35.17	1:12.41	Nuno Filipe, SARAMAGO	06 29.93 1:07.62	
	Maksim, PUDOV	08	41.46	1:33.08	Guilherme Serrano, FROIS	08 37.73 1:20.91	
11.	Portalegre 2	Portalegre				5:41.47	197
	Manuel Rainho, BARBAS	10	41.72	1:24.93	Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07 32.36 1:13.24	
	David Martinho, VICENTE	11	47.20	1:41.98	Miguel Barreiros, BAIÃO	10 37.78 1:21.32	

Prova 16

25/02/2024 - 15:00

Femin., 50m Bruços

ABS FEM

Resultados

Rec Nac 25m Open	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 18 +	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 17	32.09	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	11/12/2016
Rec Nac 25m 16	31.46	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Leiria	06/12/2009
Rec Nac 25m 15	32.81	tempo limite,			
Rec Nac 25m 14	34.12	tempo limite,			
Rec Nac 25m 13	34.68	tempo limite,			
Rec Nac 25m 12	36.81	tempo limite,			
Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS 18 +	32.72	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	32.83	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS 16	33.76	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Felgueiras	20/12/2013
Recorde Distrital ANDS 15	34.95	Margarida Mateus, MORAIS	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS 14	35.64	Mafalda Gilberto, MARQUES	CNTEJO	Tomar	01/03/2015
Recorde Distrital ANDS 13	36.63	Joana Filipa, VILHENA	CNLA	Tomar	27/02/2005
Recorde Distrital ANDS 12	38.51	Joana Filipa, VILHENA	CNLA	Póvoa do Varzim	23/07/2004

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Chambel, DIAS	02 CLAC-Entroncamento	35.95	491
2. Catarina Maria, FRAGOSO	07 Viver Santarem	38.13	411
3. Margarida Caninhas, PAIS	08 Natacao do Fundao/GIRASSOL	39.14	380
4. Sofia Barroca, PEREIRA	11 BUZIOS-Coruche	43.17	283
5. Stefania Cosmina, CHITIC	08 Elvense	45.19	247
6. Maria Ines, TEIXEIRA	09 Penta da Covilha	46.27	230
7. Maria Francisca, CONSTANTINO	11 Electrico Clube/ FGil.pt	46.67	224
8. Maria Eduarda, TRINDADE	06 Portalegre	47.41	214
9. Mafalda Jesus, CALHAU	11 Desportivo de Mora	55.20	135



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 17 25/02/2024 - 15:05	Masc., 400m Livres				ABS MASC Resultados
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m 19 +	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m 18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac 25m 17	3:56.54	Rui Filipe, COSTA	VSC	Felgueiras	24/11/2007
Rec Nac 25m 16	3:58.45	Rui Silva, PEREIRA	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
Rec Nac 25m 15	4:01.42	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	15/01/2023
Rec Nac 25m 14	4:12.35	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac 25m 13	4:21.95	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Santarém	04/04/2003
Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS 19 +	3:54.00	Tiago Filipe, CAMPOS	CNRM	Albufeira	13/11/2021
Recorde Distrital ANDS 18	4:02.22	Tiago Filipe, CAMPOS	Sel POR	Felgueiras	22/04/2017
Recorde Distrital ANDS 17	3:51.74	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS 16	3:59.33	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Entroncamento	16/05/2009
Recorde Distrital ANDS 15	4:09.90	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Rio Maior	12/07/2003
Recorde Distrital ANDS 14	4:22.64	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Benavente	26/05/2002
Recorde Distrital ANDS 13	4:32.58	David Filipe, PACHECO	BUZIOS	Lagos	25/03/2023

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Rafael Sousa, AZEVEDO	06	Viver Santarem		4:21.71	533	
50m: 30.46 150m: 1:37.23	250m: 2:43.81	350m: 3:50.38				
100m: 1:03.67 200m: 2:10.73	300m: 3:16.96	400m: 4:21.71				
2. Tomas Alexandre, SANTOS	07	BUZIOS-Coruche		4:23.59	522	
50m: 29.39 150m: 1:35.49	250m: 2:42.94	350m: 3:50.70				
100m: 1:01.82 200m: 2:09.18	300m: 3:16.93	400m: 4:23.59				
3. Antonio Maria, FERREIRA	00	Penta da Covilha		4:38.11	444	
50m: 30.29 150m: 1:38.97	250m: 2:50.45	350m: 4:02.91				
100m: 1:04.08 200m: 2:14.60	300m: 3:26.53	400m: 4:38.11				
4. Diogo Miguel, ROSADO	07	Desportivo de Mora		4:39.46	438	
50m: 30.68 150m: 1:40.38	250m: 2:52.18	350m: 4:04.50				
100m: 1:04.86 200m: 2:16.65	300m: 3:28.28	400m: 4:39.46				
5. Romulo Artur, SILVA	08	Electrico Clube/ FGil.pt		4:42.44	424	
50m: 32.03 150m: 1:42.75	250m: 2:55.26	350m: 4:07.55				
100m: 1:06.87 200m: 2:18.85	300m: 3:31.69	400m: 4:42.44				
6. Manuel Jose, DIAS	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL		4:48.93	396	
50m: 32.11 150m: 1:41.88	250m: 2:54.62	350m: 4:10.52				
100m: 1:06.50 200m: 2:17.94	300m: 3:32.32	400m: 4:48.93				
7. Joao Maria, SANGUINHO	09	Elvense		5:01.73	348	
50m: 33.42 150m: 1:48.86	250m: 3:07.33	350m: 4:25.67				
100m: 1:10.41 200m: 2:27.68	300m: 3:46.72	400m: 5:01.73				
8. Francisco Manuel, CADETE	10	Nautico Abrantes		5:05.69	334	
50m: 33.56 150m: 1:49.73	250m: 3:08.54	350m: 4:28.01				
100m: 1:10.69 200m: 2:29.28	300m: 3:48.00	400m: 5:05.69				
9. Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento		5:35.66	252	
50m: 37.20 150m: 2:03.15	250m: 3:31.37	350m: 4:56.79				
100m: 1:19.23 200m: 2:47.55	300m: 4:14.40	400m: 5:35.66				
10. Miguel Barreiros, BIAIO	10	Portalegre		6:19.80	174	
50m: 41.19 150m: 2:14.54	250m: 3:53.01	350m: 5:33.64				
100m: 1:27.03 200m: 3:03.85	300m: 4:43.15	400m: 6:19.80				
11. Maksim, PUDOV	08	Estremoz / Estremozcarnes		6:37.12	152	
50m: 43.49 150m: 2:20.67	250m: 4:05.21	350m: 5:48.66				
100m: 1:30.60 200m: 3:12.57	300m: 4:58.74	400m: 6:37.12				



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 18 25/02/2024 - 15:20	Femin., 100m Mariposa				ABS FEM Resultados
Rec Nac 25m Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m 18 +	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m 17	59.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac 25m 16	1:00.66	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Rec Nac 25m 15	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m 14	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac 25m 13	1:02.30	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m 12	1:05.51	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017
Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 18 +	1:03.54	Ariana Espírito, LOURO	SFGP	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS 17	1:02.48	Ariana Espírito, LOURO	ROU	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	1:06.09	Maria Madalena, BENTO	BUZIOS	Tomar	24/10/2020
Recorde Distrital ANDS 15	1:04.97	Maria Madalena, BENTO	BUZIOS	Sines	08/12/2019
Recorde Distrital ANDS 14	1:06.68	Maria Madalena, BENTO	BUZIOS	Coruche	14/04/2019
Recorde Distrital ANDS 13	1:08.95	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Entroncamento	04/06/2011
Recorde Distrital ANDS 12	1:11.62	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Coruche	08/05/2010

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Filipa, BUCHA 50m: 31.74 100m: 1:08.16	06 Viver Santarem	1:08.16	498
2. Ana Sofia, CALDES 50m: 34.44 100m: 1:13.73	06 Elvense	1:13.73	393
3. Iara Filipa, ALVES 50m: 35.09 100m: 1:16.66	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:16.66	350
4. Catarina Isabel, GALVAO 50m: 38.62 100m: 1:22.92	09 BUZIOS-Coruche	1:22.92	276
5. Carolina Santos, CARRILHO 50m: 41.07 100m: 1:30.14	08 CLAC-Entroncamento	1:30.14	215
6. Matilde Barbas, BILE 50m: 39.71 100m: 1:30.20	08 Portalegre	1:30.20	215
7. Rita Isabel, OLIVEIRA 50m: 43.48 100m: 1:33.60	10 Estremoz / Estremozcarnes	1:33.60	192
8. Carolina Neves, SOUSA 50m: 45.24 100m: 1:41.00	10 Electrico Clube/ FGil.pt	1:41.00	153



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 19	Masc., 200m Mariposa					ABS MASC
25/02/2024 - 15:25						Resultados
Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009	
Rec Nac 25m 19 +	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009	
Rec Nac 25m 18	1:58.64	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Tomar	09/12/2005	
Rec Nac 25m 17	1:59.93	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	05/03/2005	
Rec Nac 25m 16	2:03.38	Diogo Parrilha da, SILVA	CNAL	Alcobaça	13/06/2009	
Rec Nac 25m 15	2:06.17	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	27/04/2019	
Rec Nac 25m 14	2:12.42	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	11/07/2004	
Rec Nac 25m 13	2:19.18	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	01/06/2013	
Recorde Distrital ANDS 19 +	1:56.66	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Sines	20/12/2008	
Recorde Distrital ANDS 18	2:02.00	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Abrantes	15/05/2015	
Recorde Distrital ANDS 17	1:56.66	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Sines	20/12/2008	
Recorde Distrital ANDS 16	2:04.48	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Abrantes	01/02/2004	
Recorde Distrital ANDS 15	2:07.06	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Entroncamento	24/05/2003	
Recorde Distrital ANDS 14	2:19.06	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Benavente	25/05/2002	
Recorde Distrital ANDS 13	2:31.65	Eduardo, BINYAS	CNRM	Pinhal Novo	31/03/2019	

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Rodolfo Charrua, GAGO	08	Viver Santarem		2:15.74	487	
50m: 29.41 100m: 1:04.06	150m: 1:39.67	200m: 2:15.74				
2. Joao Pedro, MONTEIRO	08	BUZIOS-Coruche		2:19.58	448	
50m: 30.66 100m: 1:05.64	150m: 1:42.58	200m: 2:19.58				
3. Diogo Belchior, MUNHAO	08	Elvense		2:30.66	356	
50m: 33.58 100m: 1:11.87	150m: 1:51.69	200m: 2:30.66				
4. Guilherme Oliveira, MARQUES	08	Desportivo de Mora		2:35.82	322	
50m: 33.76 100m: 1:12.41	150m: 1:54.26	200m: 2:35.82				
5. Miguel Ferreira, CRUZ	08	CLAC-Entroncamento		2:36.16	320	
50m: 33.49 100m: 1:11.58	150m: 1:53.82	200m: 2:36.16				
6. Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL		2:39.95	298	
50m: 34.07 100m: 1:13.54	150m: 1:55.81	200m: 2:39.95				
7. Andre Coelho, PITA	06	Nautico Abrantes		2:41.83	287	
50m: 33.86 100m: 1:14.46	150m: 1:58.15	200m: 2:41.83				
8. Tomas Verissimo, SILVA	09	Penta da Covilha		2:44.04	276	
50m: 34.25 100m: 1:14.86	150m: 1:59.48	200m: 2:44.04				



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 20	Femin., 50m Costas				ABS FEM
25/02/2024 - 15:30					Resultados
Rec Nac 25m Open	27.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	27.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m 17	28.22	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2019
Rec Nac 25m 16	28.42	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2012
Rec Nac 25m 15	29.69	tempo limite,			
Rec Nac 25m 14	30.50	tempo limite,			
Rec Nac 25m 13	31.38	Matilde Brandao, CARVALHO	CFP	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m 12	32.16	tempo limite,			
Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso, VITÓRIA	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 18 +	30.86	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS 17	30.70	Inês Asseiceira, RAMOS	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS 16	30.96	Rafaela Ferreira, MENDES	CNTN	Tomar	18/11/2023
Recorde Distrital ANDS 15	30.06	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 14	31.04	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Coruche	15/04/2012
Recorde Distrital ANDS 13	33.45	Lea Alexandra, MENDES	SFGP	Torres Novas	16/01/2016
Recorde Distrital ANDS 12	35.45	Inês Ferreira, DUARTE	CNAB	Tomar	17/02/2013

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Neto, FLORINDO	06 Electrico Clube/ FGil.pt	33.42	431
2. Constanca Grincho, SOUSA	06 Viver Santarem	33.44	430
3. Laura Prates, MORAIS	09 BUZIOS-Coruche	34.12	405
4. Madalena Miguens, PUCARINHAS	09 Estremoz / Estremozcarnes	36.02	344
5. Carolina Silva, GOMES	04 Penta da Covilha	37.41	307
6. Iara Filipa, ALVES	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.59	303
7. Daniela Santos, CARRILHO	08 CLAC-Entroncamento	37.83	297
8. Stefania Cosmina, CHITIC	08 Elvense	39.33	264
9. Simone Lopes, FERNANDES	06 Portalegre	42.00	217

Prova 21	Masc., 100m Bruços				ABS MASC
25/02/2024 - 15:35					Resultados
Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m 19 +	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m 18	1:01.25	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m 17	1:01.63	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Leiria	08/12/2023
Rec Nac 25m 16	1:03.25	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac 25m 15	1:04.20	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Nac 25m 14	1:07.92	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 25m 13	1:09.54	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Lousada	15/05/2010
Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel, NUNES	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS 19 +	1:04.05	Luis Afonso, LOPES	VS	Castelo Branco	19/02/2022
Recorde Distrital ANDS 18	1:02.88	Carlos Daniel, NUNES	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS 17	1:03.95	Carlos Daniel, NUNES	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	1:05.79	Francisco Costa, NUNES	SANDS	Abrantes	27/01/2018
Recorde Distrital ANDS 15	1:07.41	Francisco Costa, NUNES	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS 14	1:08.46	Francisco Costa, NUNES	CCDSM	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS 13	1:13.64	Joao Diogo, LOPES	VS	Campo Maior	29/03/2014

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Pinto, CABRAL 50m: 33.20 100m: 1:09.76	05 Viver Santarem	1:09.76	497
2. Artur Rafael, SARAMAGO 50m: 32.83 100m: 1:10.17	97 BUZIOS-Coruche	1:10.17	488
3. Bernardo Miguel, AREDE 50m: 34.26 100m: 1:13.01	03 Penta da Covilha	1:13.01	434
4. Afonso Carvalheira, RAFAEL 50m: 33.72 100m: 1:13.53	06 Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:13.53	424



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 21, Masc., 100m Bruços, ABS MASC

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Dinis Maria, GARCIA 50m: 35.42 100m: 1:15.35	09 Nautico Abrantes	1:15.35	394
6. Rodrigo Alexandre, ALVES 50m: 36.84 100m: 1:19.20	06 CLAC-Entroncamento	1:19.20	340
7. Miguel Martins, RATO 50m: 40.66 100m: 1:26.60	08 Estremoz / Estremozcarnes	1:26.60	260
8. Manuel Maria, SANGUINHO 50m: 42.19 100m: 1:28.27	09 Elvense	1:28.27	245
9. Dinis Alexandre, CAEIRO 50m: 42.89 100m: 1:32.13	09 Desportivo de Mora	1:32.13	216
10. Duarte Rafael, LOPES 50m: 46.45 100m: 1:37.72	10 Electrico Clube/ FGil.pt	1:37.72	181
11. David Martinho, VICENTE 50m: 47.92 100m: 1:39.75	11 Portalegre	1:39.75	170

Prova 22
25/02/2024 - 15:40

Femin., 200m Bruços

ABS FEM
Resultados

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 18 +	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 17	2:26.47	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac 25m 16	2:26.87	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m 15	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac 25m 14	2:34.51	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac 25m 13	2:36.86	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac 25m 12	2:45.30	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	14/06/2014
Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS 18 +	2:38.10	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS 17	2:34.64	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS 16	2:41.32	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Leiria	07/12/2013
Recorde Distrital ANDS 15	2:45.14	Catia Iordan, AGOSTINHO	CNRM	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS 14	2:43.30	Beatriz Grave, REIS	CNRM	Tomar	24/11/2018
Recorde Distrital ANDS 13	2:45.10	Joana Filipa, VILHENA	CNLA	Santarém	06/02/2005
Recorde Distrital ANDS 12	2:56.46	Joana Filipa, VILHENA	CNLA	Ourém	22/02/2004

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Lobo, PIRES 50m: 38.83 100m: 1:22.01 150m: 2:06.80 200m: 2:53.32	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:53.32	468
2. Catarina Maria, FRAGOSO 50m: 40.18 100m: 1:25.09 150m: 2:11.13 200m: 2:57.24	07 Viver Santarem	2:57.24	437
3. Joana Patricia, ANTUNES 50m: 41.92 100m: 1:27.93 150m: 2:16.98 200m: 3:08.41	06 CLAC-Entroncamento	3:08.41	364
4. Sofia Barroca, PEREIRA 50m: 45.93 100m: 1:36.05 150m: 2:28.15 200m: 3:18.33	11 BUZIOS-Coruche	3:18.33	312
5. Gabriela Conceicao, PINTO 50m: 45.86 100m: 1:36.89 150m: 2:29.14 200m: 3:20.69	08 Elvense	3:20.69	301
6. Rita Isabel, OLIVEIRA 50m: 50.38 100m: 1:45.68 150m: 2:42.15 200m: 3:35.91	10 Estremoz / Estremozcarnes	3:35.91	242
7. Maria Francisca, CONSTANTINO 50m: 48.97 100m: 1:45.13 150m: 2:41.66 200m: 3:36.72	11 Electrico Clube/ FGil.pt	3:36.72	239
8. Ana Carolina, JANEIRO 50m: 58.20 100m: 2:03.14 150m: 3:08.93 200m: 4:15.00	12 Portalegre	4:15.00	146



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 23	Masc., 50m Livres					ABS MASC
25/02/2024 - 15:55						Resultados
Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022	
Rec Nac 25m 19 +	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022	
Rec Nac 25m 18	22.24	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto	08/12/2012	
Rec Nac 25m 17	23.12	Tiago Andrade, MACHADO	SCA	Felgueiras	22/12/2018	
Rec Nac 25m 16	23.83	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	02/02/2020	
Rec Nac 25m 15	23.96	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009	
Rec Nac 25m 14	25.30	Joao Cruz, CASTRO	CSM	Funchal	12/04/2014	
Rec Nac 25m 13	26.65	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Lousã	19/06/2010	
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Albufeira	13/11/2022	
Recorde Distrital ANDS 19 +	22.60	, VAKULYUK	CNTN	Albufeira	13/11/2022	
Recorde Distrital ANDS 18	23.21	Frederico Sucena, RIACHOS	NSCG	Porto	12/12/2015	
Recorde Distrital ANDS 17	23.45	Frederico Sucena, RIACHOS	NSCG	Porto	20/12/2014	
Recorde Distrital ANDS 16	24.11	Paulo, VAKULYUK	SANDS	Abrantes	26/01/2019	
Recorde Distrital ANDS 15	24.88	Simão Dinis, ROSA	CNTN	Leiria	14/12/2019	
Recorde Distrital ANDS 14	26.33	João Diogo, LOPES	SANDS	Abrantes	21/02/2015	
Recorde Distrital ANDS 13	27.90	Fábio Miguel, SAMOUÇO	CNTN	Torres Novas	09/02/2008	

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Miguel, PINTO	07 Viver Santarem	25.98	467
2. Andre Prates, LOPES	05 Electrico Clube/ FGil.pt	25.99	466
3. Daniel Santos, CARAPETO	07 Nautico Abrantes	26.57	436
4. Miguel Martins, RATO	08 Estremoz / Estremozcarnes	26.99	416
5. Tomas Alexandre, SANTOS	07 BUZIOS-Coruche	27.16	408
6. Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07 Portalegre	27.38	399
7. Bernardo Querido, CARONHO	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	27.46	395
8. Jose Eduardo, TEIXEIRA	00 Penta da Covilha	28.05	371
9. Afonso Oliveira, MARQUES	06 Desportivo de Mora	28.65	348
10. Bernardo Marques, FERNANDES	07 CLAC-Entroncamento	30.08	301
11. Tiago Maria, COSTA	08 Elvense	30.30	294

Prova 24	Femin., 100m Livres					ABS FEM
25/02/2024 - 16:00						Resultados
Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019	
Rec Nac 25m 18 +	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019	
Rec Nac 25m 17	55.54	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Leiria	28/11/2021	
Rec Nac 25m 16	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017	
Rec Nac 25m 15	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019	
Rec Nac 25m 14	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja	10/06/2019	
Rec Nac 25m 13	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018	
Rec Nac 25m 12	1:00.13	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/04/2017	
Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito, LOURO	SFGP	Abrantes	15/05/2021	
Recorde Distrital ANDS 18 +	58.34	Julia Matos, LOPES	VS	Tomar	30/06/2013	
Recorde Distrital ANDS 17	57.90	Ariana Espirito, LOURO	SFGP	Leiria	26/11/2021	
Recorde Distrital ANDS 16	57.70	Ariana Espirito, LOURO	SFGP	Abrantes	15/05/2021	
Recorde Distrital ANDS 15	59.57	Carolina Marques, NEVES	CNTN	Torres Novas	08/05/2016	
Recorde Distrital ANDS 14	1:00.11	Margarida Claudino, NICOLAU	CNTN	Tomar	15/12/2018	
Recorde Distrital ANDS 13	1:02.99	Carina Alexandra, ALVES	CNRM	Sines	08/04/2017	
Recorde Distrital ANDS 12	1:05.17	Marta Sousa, OLIVEIRA	CNTN	Abrantes	13/04/2013	

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Filipa, NUNES	07 Viver Santarem	1:02.06	530
50m: 30.51 100m: 1:02.06			
2. Helena Neto, FLORINDO	06 Electrico Clube/ FGil.pt	1:02.89	510
50m: 30.24 100m: 1:02.89			
3. Ines Maria, ESCARDUCA	08 Elvense	1:03.29	500
50m: 30.11 100m: 1:03.29			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 24, Femin., 100m Livres, ABS FEM

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Leonor Sombreiro, MARTINS 50m: 31.45 100m: 1:04.67	10 BUZIOS-Coruche	1:04.67	469
5. Marta Matias, LOPES 50m: 32.64 100m: 1:08.76	08 Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:08.76	390
6. Simone Lopes, FERNANDES 50m: 34.39 100m: 1:11.57	06 Portalegre	1:11.57	346
7. Carolina Silva, GOMES 50m: 33.85 100m: 1:11.77	04 Penta da Covilha	1:11.77	343
8. Alice Raquel, DIAS 50m: 37.48 100m: 1:18.72	11 Desportivo de Mora	1:18.72	260
9. Matilde Abelho, VAZ 50m: 36.29 100m: 1:23.73	12 CLAC-Entroncamento	1:23.73	216

Prova 25

25/02/2024 - 16:05

Masc., 100m Costas

ABS MASC

Resultados

Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 19 +	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m 18	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	05/12/2009
Rec Nac 25m 17	54.97	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac 25m 16	56.34	Goncalo Carlos, AZEVEDO	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m 15	57.36	Gustavo Carvalho, SILVA	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Rec Nac 25m 14	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac 25m 13	1:04.13	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Braga	22/05/2022
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo, OLIVEIRA	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS 19 +	52.63	Pedro Diogo, OLIVEIRA	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS 18	57.01	Afonso Guilherme, ROSA	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS 17	57.72	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS 16	58.30	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS 15	58.65	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS 14	1:02.20	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS 13	1:06.59	João Paulo, PAIAS	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Guilherme Pereira, COUTINHO 50m: 28.57 100m: 59.35	03 Viver Santarem	59.35	539
2. Joao Alexandre, SARAIVA 50m: 31.08 100m: 1:04.34	95 Penta da Covilha	1:04.34	423
3. Miguel Sagueiro, VITORINO 50m: 32.39 100m: 1:05.81	08 Desportivo de Mora	1:05.81	396
4. Nuno Filipe, SARAMAGO 50m: 32.08 100m: 1:07.92	06 Estremoz / Estremozcarnes	1:07.92	360
5. Miguel Silva, LIMA 50m: 32.69 100m: 1:08.15	09 Nautico Abrantes	1:08.15	356
6. David Filipe, PACHECO 50m: 34.85 100m: 1:11.36	10 BUZIOS-Coruche	1:11.36	310
7. Gabriel Sa, CHAMBEL 50m: 35.65 100m: 1:14.58	09 CLAC-Entroncamento	1:14.58	272
8. Jose Miguel, PAIS 50m: 35.94 100m: 1:14.95	10 Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:14.95	268
9. Joao Maria, SANGUINHO 50m: 37.54 100m: 1:15.42	09 Elvense	1:15.42	263



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 25, Masc., 100m Costas, ABS MASC

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. Diogo Martins, SOARES 50m: 36.38 100m: 1:16.66	08 Electrico Clube/ FGil.pt	1:16.66	250
11. David Martinho, VICENTE 50m: 45.60 100m: 1:33.20	11 Portalegre	1:33.20	139

Prova 26

25/02/2024 - 16:10

Femin., 200m Costas

**ABS FEM
Resultados**

Rec Nac 25m Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac 25m 18 +	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac 25m 17	2:11.13	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m 16	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac 25m 15	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac 25m 14	2:17.86	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Rec Nac 25m 13	2:21.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac 25m 12	2:27.90	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	26/03/2017
Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso, VITÓRIA	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS 18 +	2:23.56	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.49	Inês Asseiceira, RAMOS	CNTN	Santarém	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS 16	2:24.14	Inês Asseiceira, RAMOS	CNTN	Santo António Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS 15	2:20.73	Mariana Veloso, VITÓRIA	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS 14	2:25.27	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Coruche	04/03/2012
Recorde Distrital ANDS 13	2:29.81	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Sines	13/03/2011
Recorde Distrital ANDS 12	2:39.44	Raquel Mendes, POÇO	CNTN	Alcoçaba	16/03/1999

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Prates, MORAIS 50m: 36.80 100m: 1:17.00	09 BUZIOS-Coruche	2:38.50	422
2. Constanca Grincho, SOUSA 50m: 37.31 100m: 1:17.52	06 Viver Santarem	2:39.91	411
3. Eduarda Galvao, RAPOSO 50m: 38.26 100m: 1:19.65	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:45.62	370
4. Madalena Miguens, PUCARINHAS 50m: 38.12 100m: 1:20.78	09 Estremoz / Estremozcarnes	2:49.25	347
5. Filipa Calado, GERVASIO 50m: 39.84 100m: 1:24.71	10 Elvense	2:58.00	298
6. Daniela Santos, CARRILHO 50m: 40.47 100m: 1:25.91	08 CLAC-Entroncamento	2:58.50	295
7. Ana Carolina, JANEIRO 50m: 59.70 100m: 2:04.48	12 Portalegre	4:10.43	107
DSQ Maria Beatriz, MESTRE	12 Electrico Clube/ FGil.pt		
<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 100 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 27 25/02/2024 - 16:15	Masc., 50m Mariposa				ABS MASC Resultados
Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires, MARQUES	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m 19 +	21.71	Gustavo Pires, MARQUES	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m 18	23.82	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m 17	24.49	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	23/12/2020
Rec Nac 25m 16	25.49	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m 15	26.10	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021
Rec Nac 25m 14	27.68	tempo limite,			
Rec Nac 25m 13	28.73	tempo limite,			
Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS 19 +	23.92	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS 18	25.22	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS 17	25.04	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS 16	25.50	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS 15	26.46	Simao Dinis, ROSA	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS 14	27.92	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Benavente	03/02/2002
Recorde Distrital ANDS 13	29.83	Miguel Carriço, CRUZ	SCALAB	Santarem	13/05/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Artur Rafael, SARAMAGO	97 BUZIOS-Coruche	27.20	511
2. Rodolfo Charrua, GAGO	08 Viver Santarem	28.03	467
3. Bernardo Querido, CARONHO	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL	28.48	445
4. Vitor, SOKOLOVSKYY	06 Nautico Abrantes	29.12	416
5. Romulo Artur, SILVA	08 Electrico Clube/ FGil.pt	29.47	402
6. Miguel Ferreira, CRUZ	08 CLAC-Entroncamento	29.90	384
7. Rui Lucas, SANTOS	03 Penta da Covilha	30.13	376
8. Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07 Portalegre	30.51	362
9. Dinis Alexandre, CAEIRO	09 Desportivo de Mora	34.17	257
10. Joao Martim, PICARRA	10 Elvense	37.73	191
11. Tiago Alexandre, SARAMAGO	09 Estremoz / Estremozcarnes	39.39	168



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 28
25/02/2024 - 16:20

Femin., 200m Estilos

ABS FEM
Resultados

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 17	2:15.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac 25m 16	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m 15	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m 14	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac 25m 13	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Rec Nac 25m 12	2:28.04	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/04/2017
Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS 18 +	2:23.05	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Ariana Espírito Louro, LOURO	SFGP	Coruche	06/03/2022
Recorde Distrital ANDS 16	2:22.74	Maria Madalena, SILVA	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS 15	2:27.45	Catia Iordan, AGOSTINHO	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS 14	2:26.86	Mariana Veloso, VITORIA	SANDS	Abrantes	14/04/2012
Recorde Distrital ANDS 13	2:31.59	Joana Filipa, VILHENA	CNLA	Entroncamento	19/06/2005
Recorde Distrital ANDS 12	2:39.45	Mariana Veloso, VITORIA	CNAB	Coruche	09/05/2010

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano						Tempo final	Pts
1. Marta Filipa, NUNES	07 Viver Santarem						2:34.81	487
50m: 32.46	100m: 1:12.57	150m: 1:57.72	200m: 2:34.81					
2. Leonor Sombreiro, MARTINS	10 BUZIOS-Coruche						2:38.54	454
50m: 34.26	100m: 1:14.80	150m: 2:04.01	200m: 2:38.54					
3. Ana Sofia, CALDES	06 Elvense						2:39.20	448
50m: 34.64	100m: 1:16.53	150m: 2:02.56	200m: 2:39.20					
4. Carolina Fonseca, DIEGUES	06 Penta da Covilha						2:46.02	395
50m: 35.96	100m: 1:17.73	150m: 2:07.57	200m: 2:46.02					
5. Joana Patricia, ANTUNES	06 CLAC-Entroncamento						2:56.57	328
50m: 40.35	100m: 1:26.76	150m: 2:15.09	200m: 2:56.57					
6. Iara Filipa, ALVES	09 Natacao do Fundao/GIRASSOL						3:00.43	308
50m: 36.03	100m: 1:21.90	150m: 2:16.89	200m: 3:00.43					
7. Matilde Barbas, BILE	08 Portalegre						3:09.64	265
50m: 40.91	100m: 1:28.44	150m: 2:26.34	200m: 3:09.64					
8. Alice Raquel, DIAS	11 Desportivo de Mora						3:15.95	240
50m: 44.45	100m: 1:35.35	150m: 2:31.05	200m: 3:15.95					
9. Maria Beatriz, MESTRE	12 Electrico Clube/ FGil.pt						3:17.30	235
50m: 48.31	100m: 1:40.00	150m: 2:38.03	200m: 3:17.30					



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 29 25/02/2024 - 16:35	Masc., 4 x 100m Livres					ABS MASC Resultados
Rec Nac 25m Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m 19 +	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m 17 - 18	3:27.52	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2023	
Rec Nac 25m 16	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014	
Rec Nac 25m 15 - 16	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014	
Rec Nac 25m 15	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019	
Rec Nac 25m 14	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014	
Rec Nac 25m 13 - 14	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014	
Rec Nac 25m 13	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013	
Recorde Distrital ANDS 19 +	3:33.27	CNTN	CNTN	Silves	21/12/2007	
Recorde Distrital ANDS 18	3:59.26	SFUS	SFUS	Tomar	25/11/2012	
Recorde Distrital ANDS 17 - 18	4:02.33	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Tomar	19/11/2023	
Recorde Distrital ANDS 17	3:39.86	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo GetSantarém:M SA			08/03/2020	
Recorde Distrital ANDS 16	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb V Sitarém, ETomar			15/12/2018	
Recorde Distrital ANDS 15 - 16	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb V Sitarém, ETomar			15/12/2018	
Recorde Distrital ANDS 15	3:50.09	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb V Sitarém, ECoruche			25/02/2018	
Recorde Distrital ANDS 14	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009	
Recorde Distrital ANDS 13 - 14	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009	
Recorde Distrital ANDS 13	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb V Sitarém, ETomar			19/03/2016	
Recorde Distrital ANDS 13 +	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009	

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Viver Santarem 3	Viver Santarem				3:46.36	526	
Guilherme Pereira, COUTINHO	03	26.89	55.73	Jose Pinto, CABRAL	05	27.38	56.31
Rafael Sousa, AZEVEDO	06	28.24	58.02	Joao Miguel, PINTO	07	27.25	56.30
2. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche				3:50.93	495	
Tomas Alexandre, SANTOS	07	28.06	58.93	Joao Pedro, MONTEIRO	08	27.28	57.62
Eduardo Terekhin, BAPTISTA	94	27.68	59.25	Artur Rafael, SARAMAGO	97	26.29	55.13
3. Natacao do Fundao/GIRASSOL 3	Natacao do Fundao/GIRASSOL				3:57.06	458	
Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	28.79	59.73	Manuel Jose, DIAS	05	28.67	1:00.85
Bernardo Querido, CARONHO	09	28.16	1:00.00	Afonso Carvalheira, RAFAEL	06	26.38	56.48
4. Desportivo de Mora 2	Desportivo de Mora				4:08.13	399	
Diogo Miguel, ROSADO	07	28.63	59.99	Miguel Salgueiro, VITORINO	08	29.22	1:01.39
Guilherme Oliveira, MARQUES	08	28.95	1:00.34	Dinis Alexandre, CAEIRO	09	31.50	1:06.41
5. Elvense 4	Elvense				4:15.68	365	
Diogo Belchior, MUNHAO	08	28.39	58.54	Manuel Maria, SANGUINHO	09	32.15	1:06.87
Tiago Maria, COSTA	08	31.70	1:06.07	Joao Maria, SANGUINHO	09	30.87	1:04.20
6. Electrico Clube/ FGil.pt 3	Electrico Clube/ FGil.pt				4:21.22	342	
Andre Prates, LOPES	05	28.06	59.49	Diogo Martins, SOARES	08	29.10	1:02.75
Romulo Artur, SILVA	08	28.66	1:00.03	Duarte Rafael, LOPES	10	37.23	1:18.95
7. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento				4:33.57	298	
Rodrigo Duque, DIAS	09	33.24	1:11.44	Bernardo Marques, FERNANDES	07	31.18	1:05.28
Afonso Goncalves, LEITE	10	31.87	1:08.55	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	32.05	1:08.30
8. Estremoz / Estremozcarnes 3	Estremoz / Estremozcarnes				4:44.22	265	
Nuno Filipe, SARAMAGO	06	27.54	59.71	Maksim, PUDOV	08	37.84	1:21.97
Miguel Martins, RATO	08	28.39	1:00.28	Guilherme Serrano, FROIS	08	38.63	1:22.26
9. Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes				4:50.12	249	
Andre Guilherme, ANASTACIO	10	32.08	1:07.72	Diogo Chambel, SANTOS	11	35.12	1:14.73
Gabriel Antonio, MARQUES	11	39.20	1:24.09	Francisco Manuel, CADETE	10	30.76	1:03.58
10. Portalegre 3	Portalegre				5:04.09	217	
Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07	29.32	1:01.80	Miguel Barreiros, BAIÃO	10	38.04	1:18.95
David Martinho, VICENTE	11	40.96	1:26.60	Manuel Rainho, BARBAS	10	37.27	1:16.74
DSQ Penta da Covilha 1	Penta da Covilha						
<i>SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a)</i>							
Bernardo Miguel, AREDE, Rui Lucas, SANTOS, Antonio Maria, FERREIRA, Joao Alexandre, SARAIVA							



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Santarem, 25/2/2024

Prova 30	Femin., 4 x 100m Estilos				ABS FEM
25/02/2024 - 16:45					Resultados
Rec Nac 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m 18 +	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m 16 - 17	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac 25m 15	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m 14 - 15	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m 14	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006
Rec Nac 25m 13	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 25m 12 - 13	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 25m 12	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	06/03/2010
Recorde Distrital ANDS 16 - 17	4:43.58	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	17/03/2019
Recorde Distrital ANDS 15	4:54.62	CNTN	CNTN	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS 14 - 15	4:50.81	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS 14	4:59.16	CNTN	CNTN	Leiria	13/12/2014
Recorde Distrital ANDS 13	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS 12 - 13	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sôr	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS 12	5:26.00	CNTN	CNTN	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 12 +	4:33.23	CNTN	CNTN	Estarreja	01/12/2023

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Viver Santarem 4	Viver Santarem			4:51.78	454
	Constanca Grincho, SOUSA	06	36.42	1:15.42	Marta Filipa, BUCHA	06 32.10 1:08.76
	Catarina Maria, FRAGOSO	07	38.69	1:22.73	Marta Filipa, NUNES	07 31.02 1:04.87
2.	Natacao do Fundao/GIRASSOL 4	Natacao do Fundao/GIRASSOL			5:06.08	393
	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	37.89	1:18.76	Iara Filipa, ALVES	09 35.00 1:18.37
	Rita Lobo, PIRES	09	37.90	1:20.42	Marta Matias, LOPES	08 31.70 1:08.53
3.	Elvensense 2	Elvensense			5:09.21	381
	Ines Sofia, TRINDADE	08	39.23	1:20.85	Ana Sofia, CALDES	06 34.34 1:14.54
	Gabriela Conceicao, PINTO	08	42.33	1:30.52	Ines Maria, ESCARDUCA	08 30.03 1:03.30
4.	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento			5:12.87	368
	Matilde Nabeiro, MONRAIA	06	40.25	1:24.76	Barbara Maia, FREITAS	06 36.10 1:19.78
	Marta Chambel, DIAS	02	36.19	1:18.55	Joana Patricia, ANTUNES	06 33.08 1:09.78
5.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche			5:13.48	366
	Laura Prates, MORAIS	09	36.71	1:15.20	Catarina Isabel, GALVAO	09 37.56 1:21.45
	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	40.55	1:27.09	Leonor Margarida, MATEUS	09 33.19 1:09.74
6.	Electrico Clube/ FGil.pt 4	Electrico Clube/ FGil.pt			6:02.03	237
	Maria Beatriz, MESTRE	12	45.78	1:32.21	Carolina Neves, SOUSA	10 42.74 1:38.66
	Maria Francisca, CONSTANTINO	11	47.51	1:41.50	Helena Neto, FLORINDO	06 33.02 1:09.66
7.	Portalegre 4	Portalegre			6:27.44	194
	Simone Lopes, FERNANDES	06	44.50	1:29.85	Matilde Barbas, BILE	08 42.77 1:36.78
	Ana Carolina, JANEIRO	12	59.14	2:03.95	Maria Eduarda, TRINDADE	06 36.02 1:16.86