



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

1 - 1<sup>a</sup> Sessão

03/02/2024 - 15:30

Prova 1	Femin., 400m Livres					Absoluto
03/02/2024 - 15:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022	
Recorde Distrital ANDS Sen	4:17.75	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	11/11/2023	
Recorde Distrital ANDS 17	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019	
Recorde Distrital ANDS 16	4:25.09	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019	
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017	
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002	
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:39.54	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20/03/2016	
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:50.13	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2015	

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>5:25.49</b>		358	
	50m: 37.13 37.13	100m: 1:18.60 41.47	200m: 2:42.45 1:23.85	400m: 5:25.49		2:43.04	
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>5:27.52</b>		352	
	50m: 38.02 38.02	100m: 1:20.02 42.00	200m: 2:45.50 1:25.48	400m: 5:27.52		2:42.02	
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>5:48.94</b>		291	
	50m: 40.10 40.10	100m: 1:23.82 43.72	200m: 2:54.36 1:30.54	400m: 5:48.94		2:54.58	
4.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>5:53.98</b>		278	
	50m: 39.43 39.43	100m: 1:23.03 43.60	200m: 2:53.32 1:30.29	400m: 5:53.98		3:00.66	
5.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>6:08.97</b>		246	
	50m: 40.94 40.94	100m: 1:26.47 45.53	200m: 3:00.72 1:34.25	400m: 6:08.97		3:08.25	
6.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>6:12.74</b>		238	
	50m: 41.88 41.88	100m: 1:27.98 46.10	200m: 3:02.87 1:34.89	400m: 6:12.74		3:09.87	
7.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>6:12.85</b>		238	
	50m: 43.43 43.43	100m: 1:30.99 47.56	200m: 3:05.97 1:34.98	400m: 6:12.85		3:06.88	
8.	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	<b>6:23.60</b>		219	
	50m: 40.17 40.17	100m: 1:25.85 45.68	200m: 3:01.17 1:35.32	400m: 6:23.60		3:22.43	
9.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>6:52.95</b>		175	
	50m: 43.59 43.59	100m: 1:34.38 50.79	200m: 3:20.13 1:45.75	400m: 6:52.95		3:32.82	
10.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>7:00.40</b>		166	
	50m: 46.47 46.47	100m: 1:38.69 52.22	200m: 3:26.72 1:48.03	400m: 7:00.40		3:33.68	
11.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>7:02.15</b>		164	
	50m: 44.27 44.27	100m: 1:33.84 49.57	200m: 3:19.13 1:45.29	400m: 7:02.15		3:43.02	
12.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>7:03.56</b>		162	
	50m: 44.82 44.82	100m: 1:34.25 49.43	200m: 3:16.44 1:42.19	400m: 7:03.56		3:47.12	
13.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>7:26.93</b>		138	
	50m: 47.21 47.21	100m: 1:40.42 53.21	200m: 3:34.64 1:54.22	400m: 7:26.93		3:52.29	
14.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>7:31.36</b>		134	
	50m: 49.50 49.50	100m: 1:47.82 58.32	200m: 3:43.86 1:56.04	400m: 7:31.36		3:47.50	
15.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>8:00.26</b>		111	
	50m: 49.30 49.30	100m: 1:46.07 56.77	200m: 3:50.23 2:04.16	400m: 8:00.26		4:10.03	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres

Infantil A

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:10.82</b>	412
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:14.22 39.22	200m: 2:34.47 1:20.25	400m: 5:10.82 2:36.35	
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>5:26.62</b>	355
	50m: 36.91 36.91	100m: 1:17.75 40.84	200m: 2:41.12 1:23.37	400m: 5:26.62 2:45.50	
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>5:28.17</b>	350
	50m: 38.06 38.06	100m: 1:20.29 42.23	200m: 2:43.82 1:23.53	400m: 5:28.17 2:44.35	
4.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>5:33.26</b>	334
	50m: 37.76 37.76	100m: 1:18.81 41.05	200m: 2:43.81 1:25.00	400m: 5:33.26 2:49.45	
5.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>5:44.07</b>	303
	50m: 40.56 40.56	100m: 1:24.45 43.89	200m: 2:53.15 1:28.70	400m: 5:44.07 2:50.92	
6.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>5:51.79</b>	284
	50m: 40.22 40.22	100m: 1:24.44 44.22	200m: 2:53.12 1:28.68	400m: 5:51.79 2:58.67	
7.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:03.79</b>	257
	50m: 42.69 42.69	100m: 1:29.59 46.90	200m: 3:02.26 1:32.67	400m: 6:03.79 3:01.53	
8.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>6:12.09</b>	240
	50m: 40.82 40.82	100m: 1:26.28 45.46	200m: 3:01.97 1:35.69	400m: 6:12.09 3:10.12	
9.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>6:40.30</b>	192
	50m: 46.22 46.22	100m: 1:37.47 51.25	200m: 3:23.59 1:46.12	400m: 6:40.30 3:16.71	
10.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>7:19.50</b>	145
	50m: 46.97 46.97	100m: 1:41.94 54.97	200m: 3:33.08 1:51.14	400m: 7:19.50 3:46.42	
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas		
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche		

Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>4:46.13</b>	528
	50m: 32.83 32.83	100m: 1:08.19 35.36	200m: 2:22.12 1:13.93	400m: 4:46.13 2:24.01	
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>5:10.90</b>	411
	50m: 34.50 34.50	100m: 1:12.43 37.93	200m: 2:31.40 1:18.97	400m: 5:10.90 2:39.50	
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>5:16.70</b>	389
	50m: 36.35 36.35	100m: 1:16.67 40.32	200m: 2:37.99 1:21.32	400m: 5:16.70 2:38.71	
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>5:25.00</b>	360
	50m: 36.68 36.68	100m: 1:17.16 40.48	200m: 2:40.18 1:23.02	400m: 5:25.00 2:44.82	
5.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>5:39.41</b>	316
	50m: 38.31 38.31	100m: 1:20.99 42.68	200m: 2:48.24 1:27.25	400m: 5:39.41 2:51.17	
6.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:43.87</b>	304
	50m: 40.86 40.86	100m: 1:23.61 42.75	200m: 2:51.88 1:28.27	400m: 5:43.87 2:51.99	
7.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>5:50.30</b>	287
	50m: 38.05 38.05	100m: 1:21.05 43.00	200m: 2:51.12 1:30.07	400m: 5:50.30 2:59.18	
8.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>6:00.65</b>	263
	50m: 41.78 41.78	100m: 1:27.53 45.75	200m: 2:59.90 1:32.37	400m: 6:00.65 3:00.75	

Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>4:55.57</b>	479
	50m: 33.31 33.31	100m: 1:09.71 36.40	200m: 2:24.14 1:14.43	400m: 4:55.57 2:31.43	
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>4:56.63</b>	474
	50m: 33.50 33.50	100m: 1:10.05 36.55	200m: 2:25.36 1:15.31	400m: 4:56.63 2:31.27	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>5:11.80</b>		408	
	50m: 35.13 35.13	100m: 1:14.08 38.95	200m: 2:33.19 1:19.11	400m: 5:11.80		2:38.61	
4.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>5:44.92</b>		301	
	50m: 39.53 39.53	100m: 1:21.59 42.06	200m: 2:48.03 1:26.44	400m: 5:44.92		2:56.89	
5.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>6:05.56</b>		253	
	50m: 39.75 39.75	100m: 1:24.97 45.22	200m: 2:58.72 1:33.75	400m: 6:05.56		3:06.84	
6.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>6:08.09</b>		248	
	50m: 40.57 40.57	100m: 1:25.28 44.71	200m: 2:59.49 1:34.21	400m: 6:08.09		3:08.60	
7.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>6:43.06</b>		188	
	50m: 44.02 44.02	100m: 1:31.66 47.64	200m: 3:13.09 1:41.43	400m: 6:43.06		3:29.97	

WDR Matilde Rainho Santos 09 CLAC-Entroncamento

Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>4:51.34</b>		500	
	50m: 32.19 32.19	100m: 1:07.44 35.25	200m: 2:20.94 1:13.50	400m: 4:51.34		2:30.40	
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>4:53.75</b>		488	
	50m: 32.78 32.78	200m: 2:22.65 1:49.87	400m: 4:53.75 2:31.10				
3.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>4:54.10</b>		486	
	50m: 34.10 34.10	100m: 1:11.15 37.05	200m: 2:25.45 1:14.30	400m: 4:54.10		2:28.65	
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>5:01.62</b>		450	
	50m: 33.41 33.41	100m: 1:11.02 37.61	200m: 2:28.30 1:17.28	400m: 5:01.62		2:33.32	
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>5:04.58</b>		437	
	50m: 33.78 33.78	100m: 1:10.86 37.08	200m: 2:27.50 1:16.64	400m: 5:04.58		2:37.08	
6.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>5:31.79</b>		338	
	50m: 37.00 37.00	100m: 1:17.25 40.25	200m: 2:40.69 1:23.44	400m: 5:31.79		2:51.10	
7.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>5:35.43</b>		327	
	50m: 36.31 36.31	100m: 1:16.78 40.47	200m: 2:40.25 1:23.47	400m: 5:35.43		2:55.18	
8.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>5:46.53</b>		297	
	50m: 38.28 38.28	100m: 1:20.43 42.15	200m: 2:48.93 1:28.50	400m: 5:46.53		2:57.60	
9.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>6:07.19</b>		249	
	50m: 38.90 38.90	100m: 1:22.62 43.72	200m: 2:54.47 1:31.85	400m: 6:07.19		3:12.72	

WDR Beatriz Roseiro Dias 07 Nautico Abrantes

WDR Beatriz Maria Simoes 07 Torres Novas

Senior

1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>4:51.83</b>		497	
	50m: 33.30 33.30	100m: 1:09.47 36.17	200m: 2:22.89 1:13.42	400m: 4:51.83		2:28.94	
2.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>5:21.49</b>		372	
	50m: 35.34 35.34	100m: 1:13.89 38.55	200m: 2:34.71 1:20.82	400m: 5:21.49		2:46.78	
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>5:23.98</b>		363	
	50m: 36.19 36.19	100m: 1:16.38 40.19	200m: 2:38.56 1:22.18	400m: 5:23.98		2:45.42	
4.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>5:24.83</b>		361	
	50m: 36.26 36.26	100m: 1:16.76 40.50	200m: 2:39.95 1:23.19	400m: 5:24.83		2:44.88	
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>5:41.81</b>		309	
	50m: 37.58 37.58	100m: 1:20.04 42.46	200m: 2:46.46 1:26.42	400m: 5:41.81		2:55.35	
6.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>5:53.44</b>		280	
	50m: 36.69 36.69	100m: 1:18.09 41.40	200m: 2:46.55 1:28.46	400m: 5:53.44		3:06.89	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				

Absoluto

1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>4:46.13</b>		528	
	50m: 32.83 32.83	100m: 1:08.19 35.36	200m: 2:22.12 1:13.93	400m: 4:46.13	2:24.01		
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>4:51.34</b>		500	
	50m: 32.19 32.19	100m: 1:07.44 35.25	200m: 2:20.94 1:13.50	400m: 4:51.34	2:30.40		
3.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>4:51.83</b>		497	
	50m: 33.30 33.30	100m: 1:09.47 36.17	200m: 2:22.89 1:13.42	400m: 4:51.83	2:28.94		
4.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>4:53.75</b>		488	
	50m: 32.78 32.78	200m: 2:22.65 1:49.87	400m: 4:53.75	2:31.10			
5.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>4:54.10</b>		486	
	50m: 34.10 34.10	100m: 1:11.15 37.05	200m: 2:25.45 1:14.30	400m: 4:54.10	2:28.65		
6.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>4:55.57</b>		479	
	50m: 33.31 33.31	100m: 1:09.71 36.40	200m: 2:24.14 1:14.43	400m: 4:55.57	2:31.43		
7.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>4:56.63</b>		474	
	50m: 33.50 33.50	100m: 1:10.05 36.55	200m: 2:25.36 1:15.31	400m: 4:56.63	2:31.27		
8.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>5:01.62</b>		450	
	50m: 33.41 33.41	100m: 1:11.02 37.61	200m: 2:28.30 1:17.28	400m: 5:01.62	2:33.32		
9.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>5:04.58</b>		437	
	50m: 33.78 33.78	100m: 1:10.86 37.08	200m: 2:27.50 1:16.64	400m: 5:04.58	2:37.08		
10.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:10.82</b>		412	
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:14.22 39.22	200m: 2:34.47 1:20.25	400m: 5:10.82	2:36.35		
11.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>5:10.90</b>		411	
	50m: 34.50 34.50	100m: 1:12.43 37.93	200m: 2:31.40 1:18.97	400m: 5:10.90	2:39.50		
12.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>5:11.80</b>		408	
	50m: 35.13 35.13	100m: 1:14.08 38.95	200m: 2:33.19 1:19.11	400m: 5:11.80	2:38.61		
13.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>5:16.70</b>		389	
	50m: 36.35 36.35	100m: 1:16.67 40.32	200m: 2:37.99 1:21.32	400m: 5:16.70	2:38.71		
14.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>5:21.49</b>		372	
	50m: 35.34 35.34	100m: 1:13.89 38.55	200m: 2:34.71 1:20.82	400m: 5:21.49	2:46.78		
15.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>5:23.98</b>		363	
	50m: 36.19 36.19	100m: 1:16.38 40.19	200m: 2:38.56 1:22.18	400m: 5:23.98	2:45.42		
16.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>5:24.83</b>		361	
	50m: 36.26 36.26	100m: 1:16.76 40.50	200m: 2:39.95 1:23.19	400m: 5:24.83	2:44.88		
17.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>5:25.00</b>		360	
	50m: 36.68 36.68	100m: 1:17.16 40.48	200m: 2:40.18 1:23.02	400m: 5:25.00	2:44.82		
18.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>5:25.49</b>		358	
	50m: 37.13 37.13	100m: 1:18.60 41.47	200m: 2:42.45 1:23.85	400m: 5:25.49	2:43.04		
19.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>5:26.62</b>		355	
	50m: 36.91 36.91	100m: 1:17.75 40.84	200m: 2:41.12 1:23.37	400m: 5:26.62	2:45.50		
20.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>5:27.52</b>		352	
	50m: 38.02 38.02	100m: 1:20.02 42.00	200m: 2:45.50 1:25.48	400m: 5:27.52	2:42.02		
21.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>5:28.17</b>		350	
	50m: 38.06 38.06	100m: 1:20.29 42.23	200m: 2:43.82 1:23.53	400m: 5:28.17	2:44.35		
22.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>5:31.79</b>		338	
	50m: 37.00 37.00	100m: 1:17.25 40.25	200m: 2:40.69 1:23.44	400m: 5:31.79	2:51.10		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
23.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>5:33.26</b>		334	
	50m: 37.76 37.76	100m: 1:18.81 41.05	200m: 2:43.81 1:25.00	400m: 5:33.26		2:49.45	
24.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>5:35.43</b>		327	
	50m: 36.31 36.31	100m: 1:16.78 40.47	200m: 2:40.25 1:23.47	400m: 5:35.43		2:55.18	
25.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>5:39.41</b>		316	
	50m: 38.31 38.31	100m: 1:20.99 42.68	200m: 2:48.24 1:27.25	400m: 5:39.41		2:51.17	
26.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>5:41.81</b>		309	
	50m: 37.58 37.58	100m: 1:20.04 42.46	200m: 2:46.46 1:26.42	400m: 5:41.81		2:55.35	
27.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:43.87</b>		304	
	50m: 40.86 40.86	100m: 1:23.61 42.75	200m: 2:51.88 1:28.27	400m: 5:43.87		2:51.99	
28.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>5:44.07</b>		303	
	50m: 40.56 40.56	100m: 1:24.45 43.89	200m: 2:53.15 1:28.70	400m: 5:44.07		2:50.92	
29.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>5:44.92</b>		301	
	50m: 39.53 39.53	100m: 1:21.59 42.06	200m: 2:48.03 1:26.44	400m: 5:44.92		2:56.89	
30.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>5:46.53</b>		297	
	50m: 38.28 38.28	100m: 1:20.43 42.15	200m: 2:48.93 1:28.50	400m: 5:46.53		2:57.60	
31.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>5:48.94</b>		291	
	50m: 40.10 40.10	100m: 1:23.82 43.72	200m: 2:54.36 1:30.54	400m: 5:48.94		2:54.58	
32.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>5:50.30</b>		287	
	50m: 38.05 38.05	100m: 1:21.05 43.00	200m: 2:51.12 1:30.07	400m: 5:50.30		2:59.18	
33.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>5:51.79</b>		284	
	50m: 40.22 40.22	100m: 1:24.44 44.22	200m: 2:53.12 1:28.68	400m: 5:51.79		2:58.67	
34.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>5:53.44</b>		280	
	50m: 36.69 36.69	100m: 1:18.09 41.40	200m: 2:46.55 1:28.46	400m: 5:53.44		3:06.89	
35.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>5:53.98</b>		278	
	50m: 39.43 39.43	100m: 1:23.03 43.60	200m: 2:53.32 1:30.29	400m: 5:53.98		3:00.66	
36.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>6:00.65</b>		263	
	50m: 41.78 41.78	100m: 1:27.53 45.75	200m: 2:59.90 1:32.37	400m: 6:00.65		3:00.75	
37.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:03.79</b>		257	
	50m: 42.69 42.69	100m: 1:29.59 46.90	200m: 3:02.26 1:32.67	400m: 6:03.79		3:01.53	
38.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>6:05.56</b>		253	
	50m: 39.75 39.75	100m: 1:24.97 45.22	200m: 2:58.72 1:33.75	400m: 6:05.56		3:06.84	
39.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>6:07.19</b>		249	
	50m: 38.90 38.90	100m: 1:22.62 43.72	200m: 2:54.47 1:31.85	400m: 6:07.19		3:12.72	
40.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>6:08.09</b>		248	
	50m: 40.57 40.57	100m: 1:25.28 44.71	200m: 2:59.49 1:34.21	400m: 6:08.09		3:08.60	
41.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>6:08.97</b>		246	
	50m: 40.94 40.94	100m: 1:26.47 45.53	200m: 3:00.72 1:34.25	400m: 6:08.97		3:08.25	
42.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>6:12.09</b>		240	
	50m: 40.82 40.82	100m: 1:26.28 45.46	200m: 3:01.97 1:35.69	400m: 6:12.09		3:10.12	
43.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>6:12.74</b>		238	
	50m: 41.88 41.88	100m: 1:27.98 46.10	200m: 3:02.87 1:34.89	400m: 6:12.74		3:09.87	
44.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>6:12.85</b>		238	
	50m: 43.43 43.43	100m: 1:30.99 47.56	200m: 3:05.97 1:34.98	400m: 6:12.85		3:06.88	
45.	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	<b>6:23.60</b>		219	
	50m: 40.17 40.17	100m: 1:25.85 45.68	200m: 3:01.17 1:35.32	400m: 6:23.60		3:22.43	
46.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>6:40.30</b>		192	
	50m: 46.22 46.22	100m: 1:37.47 51.25	200m: 3:23.59 1:46.12	400m: 6:40.30		3:16.71	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
47.	Maria Ines Campos 50m: 44.02 44.02	09	Nautico Abrantes	<b>6:43.06</b> 100m: 1:31.66 47.64 200m: 3:13.09 1:41.43	400m: 6:43.06	188	3:29.97
48.	Ana Sofia Graca 50m: 43.59 43.59	12	Uniao Samorense	<b>6:52.95</b> 100m: 1:34.38 50.79 200m: 3:20.13 1:45.75	400m: 6:52.95	175	3:32.82
49.	Laura Sofia Graca 50m: 46.47 46.47	12	Uniao Samorense	<b>7:00.40</b> 100m: 1:38.69 52.22 200m: 3:26.72 1:48.03	400m: 7:00.40	166	3:33.68
50.	Ana Marisa Simples 50m: 44.27 44.27	12	Uniao Samorense	<b>7:02.15</b> 100m: 1:33.84 49.57 200m: 3:19.13 1:45.29	400m: 7:02.15	164	3:43.02
51.	Matilde Abelho Vaz 50m: 44.82 44.82	12	CLAC-Entroncamento	<b>7:03.56</b> 100m: 1:34.25 49.43 200m: 3:16.44 1:42.19	400m: 7:03.56	162	3:47.12
52.	Catarina Leonor Pereira 50m: 46.97 46.97	11	CLAC-Entroncamento	<b>7:19.50</b> 100m: 1:41.94 54.97 200m: 3:33.08 1:51.14	400m: 7:19.50	145	3:46.42
53.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 47.21 47.21	12	CLAC-Entroncamento	<b>7:26.93</b> 100m: 1:40.42 53.21 200m: 3:34.64 1:54.22	400m: 7:26.93	138	3:52.29
54.	Joana Verissimo Tavares 50m: 49.50 49.50	12	CLAC-Entroncamento	<b>7:31.36</b> 100m: 1:47.82 58.32 200m: 3:43.86 1:56.04	400m: 7:31.36	134	3:47.50
55.	Ines Santos Pina 50m: 49.30 49.30	12	CLAC-Entroncamento	<b>8:00.26</b> 100m: 1:46.07 56.77 200m: 3:50.23 2:04.16	400m: 8:00.26	111	4:10.03
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2	Masc., 200m Estilos				Absoluto
03/02/2024 - 16:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 18	2:07.68	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	14/11/2020
Recorde Distrital ANDS 17	2:09.14	Tiago Filipe Campos	SCALABIS	Torres Novas	08/05/2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:08.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.63	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	09/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:30.29	João Paulo Paias	CNLA	Abrantes	21/05/2005

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>2:44.97</b>		293	
	50m: 36.97 36.97	100m: 1:20.04 43.07	200m: 2:44.97 1:24.93				
2.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:53.14</b>		253	
	50m: 36.98 36.98	100m: 1:21.73 44.75	200m: 2:53.14 1:31.41				
3.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:57.53</b>		235	
	50m: 37.39 37.39	100m: 1:22.96 45.57	200m: 2:57.53 1:34.57				
4.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>2:58.09</b>		233	
	50m: 42.90 42.90	100m: 1:28.30 45.40	200m: 2:58.09 1:29.79				
5.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>3:00.46</b>		224	
	50m: 44.30 44.30	100m: 1:31.75 47.45	200m: 3:00.46 1:28.71				
6.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>3:03.79</b>		212	
	50m: 39.26 39.26	100m: 1:25.84 46.58	200m: 3:03.79 1:37.95				
7.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:03.86</b>		211	
	50m: 45.58 45.58	100m: 1:24.47 38.89	200m: 3:03.86 1:39.39				
8.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:05.79</b>		205	
	50m: 44.12 44.12	100m: 1:31.20 47.08	200m: 3:05.79 1:34.59				
9.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>3:09.52</b>		193	
	50m: 41.74 41.74	100m: 1:28.60 46.86	200m: 3:09.52 1:40.92				
10.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>3:10.62</b>		190	
	50m: 43.46 43.46	100m: 1:33.41 49.95	200m: 3:10.62 1:37.21				
11.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>3:14.79</b>		178	
	50m: 42.04 42.04	100m: 1:31.40 49.36	200m: 3:14.79 1:43.39				
12.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>3:17.14</b>		171	
	50m: 47.98 47.98	100m: 1:36.44 48.46	200m: 3:17.14 1:40.70				
13.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:46.30</b>		113	
	50m: 47.45 47.45	100m: 1:45.95 58.50	200m: 3:46.30 2:00.35				
DSQ	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso, de mariposa</i>						
DSQ	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>						
DSQ	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>						





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Infantil A

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:29.83</b>	391
	50m: 32.08 32.08	100m: 1:11.51 39.43	200m: 2:29.83 1:18.32		
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>2:37.66</b>	336
	50m: 33.27 33.27	100m: 1:14.15 40.88	200m: 2:37.66 1:23.51		
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>2:41.43</b>	313
	50m: 33.61 33.61	100m: 1:15.47 41.86	200m: 2:41.43 1:25.96		
4.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:47.00</b>	282
	50m: 37.75 37.75	100m: 1:21.00 43.25	200m: 2:47.00 1:26.00		
5.	Guilherme Martins Conceicac	10	Viver Santarem	<b>2:48.81</b>	273
	50m: 37.53 37.53	100m: 1:22.59 45.06	200m: 2:48.81 1:26.22		
6.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>2:49.19</b>	272
	50m: 37.76 37.76	100m: 1:20.26 42.50	200m: 2:49.19 1:28.93		
7.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>2:52.53</b>	256
	50m: 36.81 36.81	100m: 1:21.50 44.69	200m: 2:52.53 1:31.03		
8.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>2:52.75</b>	255
	50m: 38.47 38.47	100m: 1:22.40 43.93	200m: 2:52.75 1:30.35		
9.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>2:55.27</b>	244
	50m: 36.87 36.87	100m: 1:22.99 46.12	200m: 2:55.27 1:32.28		
10.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>2:59.38</b>	228
	50m: 40.57 40.57	100m: 1:27.19 46.62	200m: 2:59.38 1:32.19		
11.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>3:00.50</b>	224
	50m: 39.68 39.68	100m: 1:24.97 45.29	200m: 3:00.50 1:35.53		
12.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>3:09.32</b>	194
	50m: 44.25 44.25	100m: 1:30.25 46.00	200m: 3:09.32 1:39.07		
13.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>3:11.62</b>	187
	50m: 39.44 39.44	100m: 1:24.94 45.50	200m: 3:11.62 1:46.68		
14.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>3:16.26</b>	174
	50m: 41.91 41.91	100m: 1:32.12 50.21	200m: 3:16.26 1:44.14		
DSQ	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche		
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simult�neamente na viragem aos 150 metros</i>				
DSQ	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior		
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, de braços</i>				
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas		

Juvenil B

1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2:27.43</b>	411
	50m: 32.93 32.93	100m: 1:10.65 37.72	200m: 2:27.43 1:16.78		
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>2:31.42</b>	379
	50m: 32.52 32.52	100m: 1:12.17 39.65	200m: 2:31.42 1:19.25		
3.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:47.93</b>	278
	50m: 34.12 34.12	100m: 1:18.21 44.09	200m: 2:47.93 1:29.72		
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:49.30</b>	271
	50m: 35.09 35.09	100m: 1:17.34 42.25	200m: 2:49.30 1:31.96		
5.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:06.21</b>	204
	50m: 42.78 42.78	100m: 1:30.03 47.25	200m: 3:06.21 1:36.18		





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
DSQ	Stefan Iordan Chele <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	09	Rio Maior				
DSQ	Pedro Morgado Costa <i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posi�o dorsal, ao terminar o percurso de costas</i>	09	Rio Maior				

Juvenil A

1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>2:23.94</b>		441
	50m: 29.95 29.95	100m: 1:10.00 40.05	200m: 2:23.94 1:13.94			
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2:25.65</b>		426
	50m: 30.78 30.78	100m: 1:07.36 36.58	200m: 2:25.65 1:18.29			
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:27.27</b>		412
	50m: 30.77 30.77	100m: 1:07.77 37.00	200m: 2:27.27 1:19.50			
4.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>2:28.53</b>		402
	50m: 28.68 28.68	100m: 1:07.97 39.29	200m: 2:28.53 1:20.56			
5.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>2:32.03</b>		374
	50m: 31.68 31.68	100m: 1:11.75 40.07	200m: 2:32.03 1:20.28			
6.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>2:58.44</b>		231
	50m: 42.72 42.72	100m: 1:28.79 46.07	200m: 2:58.44 1:29.65			
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche			
WDR	Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior			

Junior

1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>2:13.45</b>		554
	50m: 28.35 28.35	100m: 1:05.31 36.96	200m: 2:13.45 1:08.14			
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:17.28</b>		509
	50m: 29.21 29.21	100m: 1:06.25 37.04	200m: 2:17.28 1:11.03			
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>2:21.16</b>		468
	50m: 29.81 29.81	100m: 1:06.66 36.85	200m: 2:21.16 1:14.50			
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>2:23.78</b>		443
	50m: 29.61 29.61	100m: 1:06.25 36.64	200m: 2:23.78 1:17.53			
5.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>2:24.26</b>		438
	50m: 31.62 31.62	100m: 1:09.17 37.55	200m: 2:24.26 1:15.09			
6.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>2:25.18</b>		430
	50m: 29.28 29.28	100m: 1:06.28 37.00	200m: 2:25.18 1:18.90			
7.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>2:28.71</b>		400
	50m: 31.94 31.94	100m: 1:10.73 38.79	200m: 2:28.71 1:17.98			
8.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>2:31.92</b>		375
	50m: 32.55 32.55	100m: 1:13.82 41.27	200m: 2:31.92 1:18.10			
9.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>2:33.56</b>		363
	50m: 30.31 30.31	100m: 1:12.74 42.43	200m: 2:33.56 1:20.82			
10.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:34.75</b>		355
	50m: 33.31 33.31	100m: 1:17.00 43.69	200m: 2:34.75 1:17.75			
11.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>2:36.60</b>		343
	50m: 33.25 33.25	100m: 1:14.95 41.70	200m: 2:36.60 1:21.65			
12.	Bernardo Marques Fernandes07		CLAC-Entroncamento	<b>2:42.84</b>		305
	50m: 37.11 37.11	100m: 1:18.03 40.92	200m: 2:42.84 1:24.81			



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
DSQ	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, de braços</i>						

Senior

1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>2:14.63</b>		539
	50m: 28.92 28.92	100m: 1:04.91 35.99	200m: 2:14.63 1:09.72			
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:15.22</b>		532
	50m: 28.75 28.75	100m: 1:04.22 35.47	200m: 2:15.22 1:11.00			
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>2:19.88</b>		481
	50m: 28.87 28.87	100m: 1:04.38 35.51	200m: 2:19.88 1:15.50			
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>2:20.59</b>		474
	50m: 28.80 28.80	100m: 1:06.20 37.40	200m: 2:20.59 1:14.39			
5.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>2:21.68</b>		463
	50m: 28.78 28.78	100m: 1:03.93 35.15	200m: 2:21.68 1:17.75			
6.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>2:29.03</b>		398
	50m: 29.18 29.18	100m: 1:09.71 40.53	200m: 2:29.03 1:19.32			
7.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>2:32.83</b>		369
	50m: 31.45 31.45	100m: 1:09.68 38.23	200m: 2:32.83 1:23.15			
8.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>2:39.37</b>		325
	50m: 32.90 32.90	100m: 1:14.72 41.82	200m: 2:39.37 1:24.65			
9.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>2:51.96</b>		259
	50m: 39.49 39.49	100m: 1:25.27 45.78	200m: 2:51.96 1:26.69			

Absoluto

1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>2:13.45</b>		554
	50m: 28.35 28.35	100m: 1:05.31 36.96	200m: 2:13.45 1:08.14			
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>2:14.63</b>		539
	50m: 28.92 28.92	100m: 1:04.91 35.99	200m: 2:14.63 1:09.72			
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:15.22</b>		532
	50m: 28.75 28.75	100m: 1:04.22 35.47	200m: 2:15.22 1:11.00			
4.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:17.28</b>		509
	50m: 29.21 29.21	100m: 1:06.25 37.04	200m: 2:17.28 1:11.03			
5.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>2:19.88</b>		481
	50m: 28.87 28.87	100m: 1:04.38 35.51	200m: 2:19.88 1:15.50			
6.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>2:20.59</b>		474
	50m: 28.80 28.80	100m: 1:06.20 37.40	200m: 2:20.59 1:14.39			
7.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>2:21.16</b>		468
	50m: 29.81 29.81	100m: 1:06.66 36.85	200m: 2:21.16 1:14.50			
8.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>2:21.68</b>		463
	50m: 28.78 28.78	100m: 1:03.93 35.15	200m: 2:21.68 1:17.75			
9.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>2:23.78</b>		443
	50m: 29.61 29.61	100m: 1:06.25 36.64	200m: 2:23.78 1:17.53			
10.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>2:23.94</b>		441
	50m: 29.95 29.95	100m: 1:10.00 40.05	200m: 2:23.94 1:13.94			
11.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>2:24.26</b>		438
	50m: 31.62 31.62	100m: 1:09.17 37.55	200m: 2:24.26 1:15.09			



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
12.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 29.28 29.28	06	Natacao do Tejo 100m: 1:06.28 37.00	200m: 2:25.18 1:18.90		430	
13.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 30.78 30.78	08	Gualdim Pais 100m: 1:07.36 36.58	200m: 2:25.65 1:18.29		426	
14.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 30.77 30.77	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:07.77 37.00	200m: 2:27.27 1:19.50		412	
15.	Dinis Maria Garcia 50m: 32.93 32.93	09	Nautico Abrantes 100m: 1:10.65 37.72	200m: 2:27.43 1:16.78		411	
16.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 28.68 28.68	08	Viver Santarem 100m: 1:07.97 39.29	200m: 2:28.53 1:20.56		402	
17.	Tomas Alexandre Santos 50m: 31.94 31.94	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:10.73 38.79	200m: 2:28.71 1:17.98		400	
18.	Eduardo Terekhin Baptista 50m: 29.18 29.18	94	BUZIOS-Coruche 100m: 1:09.71 40.53	200m: 2:29.03 1:19.32		398	
19.	David Filipe Pacheco 50m: 32.08 32.08	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:11.51 39.43	200m: 2:29.83 1:18.32		391	
20.	Miguel Silva Lima 50m: 32.52 32.52	09	Nautico Abrantes 100m: 1:12.17 39.65	200m: 2:31.42 1:19.25		379	
21.	Simao Rocha Silva 50m: 32.55 32.55	07	Gualdim Pais 100m: 1:13.82 41.27	200m: 2:31.92 1:18.10		375	
22.	Leonardo Gomes Silva 50m: 31.68 31.68	08	Rio Maior 100m: 1:11.75 40.07	200m: 2:32.03 1:20.28		374	
23.	Diogo Miguel Balsa 50m: 31.45 31.45	95	BUZIOS-Coruche 100m: 1:09.68 38.23	200m: 2:32.83 1:23.15		369	
24.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 30.31 30.31	06	Viver Santarem 100m: 1:12.74 42.43	200m: 2:33.56 1:20.82		363	
25.	Rodrigo Alexandre Alves 50m: 33.31 33.31	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:17.00 43.69	200m: 2:34.75 1:17.75		355	
26.	Simao Pedro Oliveira 50m: 33.25 33.25	07	Torres Novas 100m: 1:14.95 41.70	200m: 2:36.60 1:21.65		343	
27.	Daniel Filipe Jorge 50m: 33.27 33.27	10	Rio Maior 100m: 1:14.15 40.88	200m: 2:37.66 1:23.51		336	
28.	Joao Pedro Rosa 50m: 32.90 32.90	90	CLAC-Entroncamento 100m: 1:14.72 41.82	200m: 2:39.37 1:24.65		325	
29.	Francisco Manuel Cadete 50m: 33.61 33.61	10	Nautico Abrantes 100m: 1:15.47 41.86	200m: 2:41.43 1:25.96		313	
30.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 37.11 37.11	07	CLAC-Entroncamento 100m: 1:18.03 40.92	200m: 2:42.84 1:24.81		305	
31.	Duarte Moura Mendes 50m: 36.97 36.97	11	Torres Novas 100m: 1:20.04 43.07	200m: 2:44.97 1:24.93		293	
32.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 37.75 37.75	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:21.00 43.25	200m: 2:47.00 1:26.00		282	
33.	Luis Suissas Rato 50m: 34.12 34.12	09	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:18.21 44.09	200m: 2:47.93 1:29.72		278	
34.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 37.53 37.53	10	Viver Santarem 100m: 1:22.59 45.06	200m: 2:48.81 1:26.22		273	
35.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 37.76 37.76	10	Nautico Abrantes 100m: 1:20.26 42.50	200m: 2:49.19 1:28.93		272	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
36.	Gabriel Sa Chambel 50m: 35.09 35.09	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:49.30</b> 100m: 1:17.34 42.25 200m: 2:49.30 1:31.96		271	
37.	Hugo Miguel Silva 50m: 39.49 39.49	77	BUZIOS-Coruche	<b>2:51.96</b> 100m: 1:25.27 45.78 200m: 2:51.96 1:26.69		259	
38.	Francisco Sa Lopes 50m: 36.81 36.81	10	Torres Novas	<b>2:52.53</b> 100m: 1:21.50 44.69 200m: 2:52.53 1:31.03		256	
39.	Lourenco Vicente Geadal 50m: 38.47 38.47	10	Torres Novas	<b>2:52.75</b> 100m: 1:22.40 43.93 200m: 2:52.75 1:30.35		255	
40.	Martim Maria Salvador 50m: 36.98 36.98	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:53.14</b> 100m: 1:21.73 44.75 200m: 2:53.14 1:31.41		253	
41.	Afonso Goncalves Leite 50m: 36.87 36.87	10	CLAC-Entroncamento	<b>2:55.27</b> 100m: 1:22.99 46.12 200m: 2:55.27 1:32.28		244	
42.	Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 37.39 37.39	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:57.53</b> 100m: 1:22.96 45.57 200m: 2:57.53 1:34.57		235	
43.	Diogo Chambel Santos 50m: 42.90 42.90	11	Nautico Abrantes	<b>2:58.09</b> 100m: 1:28.30 45.40 200m: 2:58.09 1:29.79		233	
44.	Martim Silva Oliveira 50m: 42.72 42.72	08	Torres Novas	<b>2:58.44</b> 100m: 1:28.79 46.07 200m: 2:58.44 1:29.65		231	
45.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 40.57 40.57	10	20Km de Almeirim	<b>2:59.38</b> 100m: 1:27.19 46.62 200m: 2:59.38 1:32.19		228	
46.	Manuel Maria Moniz 50m: 44.30 44.30	11	20Km de Almeirim	<b>3:00.46</b> 100m: 1:31.75 47.45 200m: 3:00.46 1:28.71		224	
47.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 39.68 39.68	10	Gualdim Pais	<b>3:00.50</b> 100m: 1:24.97 45.29 200m: 3:00.50 1:35.53		224	
48.	Afonso Joao Bento 50m: 39.26 39.26	11	Rio Maior	<b>3:03.79</b> 100m: 1:25.84 46.58 200m: 3:03.79 1:37.95		212	
49.	Eduardo Domingos Rosa 50m: 45.58 45.58	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:03.86</b> 100m: 1:24.47 38.89 200m: 3:03.86 1:39.39		211	
50.	Dinis Oliveira Nunes 50m: 44.12 44.12	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:05.79</b> 100m: 1:31.20 47.08 200m: 3:05.79 1:34.59		205	
51.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 42.78 42.78	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:06.21</b> 100m: 1:30.03 47.25 200m: 3:06.21 1:36.18		204	
52.	Afonso Sa Lopes 50m: 44.25 44.25	10	Torres Novas	<b>3:09.32</b> 100m: 1:30.25 46.00 200m: 3:09.32 1:39.07		194	
53.	Luca Cristian Irimia 50m: 41.74 41.74	11	Uniao Samorense	<b>3:09.52</b> 100m: 1:28.60 46.86 200m: 3:09.52 1:40.92		193	
54.	Artur Alexandre Silva 50m: 43.46 43.46	11	20Km de Almeirim	<b>3:10.62</b> 100m: 1:33.41 49.95 200m: 3:10.62 1:37.21		190	
55.	Luis Miguel Reis 50m: 39.44 39.44	10	Rio Maior	<b>3:11.62</b> 100m: 1:24.94 45.50 200m: 3:11.62 1:46.68		187	
56.	Martim Miguel Santos 50m: 42.04 42.04	11	Rio Maior	<b>3:14.79</b> 100m: 1:31.40 49.36 200m: 3:14.79 1:43.39		178	
57.	Vicente Jose Carrilho 50m: 41.91 41.91	10	BUZIOS-Coruche	<b>3:16.26</b> 100m: 1:32.12 50.21 200m: 3:16.26 1:44.14		174	
58.	Gabriel Antonio Marques 50m: 47.98 47.98	11	Nautico Abrantes	<b>3:17.14</b> 100m: 1:36.44 48.46 200m: 3:17.14 1:40.70		171	
59.	Tomas Miguel Pedro 50m: 47.45 47.45	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:46.30</b> 100m: 1:45.95 58.50 200m: 3:46.30 2:00.35		113	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
DSQ	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simult�aneamente na viragem aos 150 metros</i>						
DSQ	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso, de mariposa</i>						
DSQ	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, de braços</i>						
DSQ	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior				
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, de braços</i>						
DSQ	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>						
DSQ	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior				
	<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posi�o dorsal, ao terminar o percurso de costas</i>						
DSQ	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>						
DSQ	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>						
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior				
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3

Femin., 100m Livres

Absoluto  
Resultados

03/02/2024 - 16:55

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	57.90	Ariana Espirito Louro	SFGP	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08/05/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.99	Carina Alexandra Alves	CNRM	Sines	08/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:05.17	Marta Sousa Oliveira	CNTN	Abrantes	13/04/2013

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
-------	------	-----	-------	-------------	-------	-----	--------

Infantil B

1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:09.23</b>		382	
	50m: 33.28 33.28	100m: 1:09.23 35.95					
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:12.26</b>		336	
	50m: 34.60 34.60	100m: 1:12.26 37.66					
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:12.87</b>		327	
	50m: 35.59 35.59	100m: 1:12.87 37.28					
4.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:15.84</b>		290	
	50m: 36.41 36.41	100m: 1:15.84 39.43					
5.	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	<b>1:17.75</b>		269	
	50m: 35.93 35.93	100m: 1:17.75 41.82					
6.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:22.25</b>		228	
	50m: 39.40 39.40	100m: 1:22.25 42.85					
7.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:22.66</b>		224	
	50m: 39.11 39.11	100m: 1:22.66 43.55					
8.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>1:23.31</b>		219	
	50m: 40.21 40.21	100m: 1:23.31 43.10					
9.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:24.05</b>		213	
	50m: 41.16 41.16	100m: 1:24.05 42.89					
10.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:24.62</b>		209	
	50m: 41.70 41.70	100m: 1:24.62 42.92					
11.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>1:24.70</b>		208	
	50m: 40.83 40.83	100m: 1:24.70 43.87					
12.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>1:26.75</b>		194	
	50m: 41.96 41.96	100m: 1:26.75 44.79					
13.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:37.20</b>		138	
	50m: 44.85 44.85	100m: 1:37.20 52.35					
14.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:38.52</b>		132	
	50m: 45.75 45.75	100m: 1:38.52 52.77					
15.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:43.44</b>		114	
	50m: 48.97 48.97	100m: 1:43.44 54.47					

Infantil A

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:07.32</b>		415	
	50m: 32.72 32.72	100m: 1:07.32 34.60					
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1:12.13</b>		338	
	50m: 34.81 34.81	100m: 1:12.13 37.32					
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1:12.20</b>		337	
	50m: 33.88 33.88	100m: 1:12.20 38.32					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3, Femin., 100m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Clara Santos Madureira 50m: 35.41 35.41	11	Torres Novas 100m: 1:13.05 37.64	<b>1:13.05</b>		325	
5.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 37.55 37.55	11	20Km de Almeirim 100m: 1:17.22 39.67	<b>1:17.22</b>		275	
6.	Mariana Freitas Mota 50m: 37.88 37.88	11	Torres Novas 100m: 1:18.09 40.21	<b>1:18.09</b>		266	
7.	Rita Lino Ferreira 50m: 38.65 38.65	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:18.87 40.22	<b>1:18.87</b>		258	
8.	Maria Ines Ferreira 50m: 38.03 38.03	11	Torres Novas 100m: 1:21.08 43.05	<b>1:21.08</b>		238	
9.	Beatriz Isabel Moura 50m: 40.27 40.27	11	Nautico Abrantes 100m: 1:22.77 42.50	<b>1:22.77</b>		223	
10.	Luiza Veriato Ferreira 50m: 39.12 39.12	11	Natacao do Tejo 100m: 1:24.72 45.60	<b>1:24.72</b>		208	
11.	Catarina Leonor Pereira 50m: 45.28 45.28	11	CLAC-Entroncamento 100m: 1:33.41 48.13	<b>1:33.41</b>		155	
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				

Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins 50m: 31.38 31.38	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:05.24 33.86	<b>1:05.24</b>		456	
2.	Maria Leonor Lopes 50m: 32.38 32.38	10	Torres Novas 100m: 1:07.44 35.06	<b>1:07.44</b>		413	
3.	Lara Paixao Silva 50m: 33.66 33.66	10	Rio Maior 100m: 1:09.88 36.22	<b>1:09.88</b>		371	
4.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 33.77 33.77	10	Gualdim Pais 100m: 1:11.58 37.81	<b>1:11.58</b>		345	
5.	Debora Sofia Santos 50m: 36.65 36.65	10	Rio Maior 100m: 1:15.46 38.81	<b>1:15.46</b>		295	
6.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 34.58 34.58	10	20Km de Almeirim 100m: 1:15.62 41.04	<b>1:15.62</b>		293	
7.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 37.84 37.84	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:17.20 39.36	<b>1:17.20</b>		275	
8.	Angela Maria Pereira 50m: 35.97 35.97	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:17.66 41.69	<b>1:17.66</b>		270	
9.	Raquel Fernandes Samouco 50m: 37.77 37.77	10	Natacao do Tejo 100m: 1:20.27 42.50	<b>1:20.27</b>		245	

Juvenil A

1.	Laura Brites Costa 50m: 31.62 31.62	09	Rio Maior 100m: 1:05.12 33.50	<b>1:05.12</b>		459	
2.	Laura Prates Morais 50m: 32.55 32.55	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:06.65 34.10	<b>1:06.65</b>		428	
3.	Leonor Margarida Mateus 50m: 33.17 33.17	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:09.53 36.36	<b>1:09.53</b>		377	
4.	Leonor Marques Carvalho 50m: 37.11 37.11	09	Rio Maior 100m: 1:16.89 39.78	<b>1:16.89</b>		279	





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3, Femin., 100m Livres, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
5.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:17.93</b>		268	
	50m: 37.46 37.46	100m: 1:17.93 40.47					
6.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:19.97</b>		248	
	50m: 38.69 38.69	100m: 1:19.97 41.28					
7.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>1:22.56</b>		225	
	50m: 39.43 39.43	100m: 1:22.56 43.13					
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				

Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:02.03</b>		531	
	50m: 30.00 30.00	100m: 1:02.03 32.03					
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:03.09</b>		505	
	50m: 30.62 30.62	100m: 1:03.09 32.47					
3.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:06.39</b>		433	
	50m: 32.26 32.26	100m: 1:06.39 34.13					
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:07.92</b>		404	
	50m: 32.77 32.77	100m: 1:07.92 35.15					
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:09.02</b>		385	
	50m: 32.12 32.12	100m: 1:09.02 36.90					
6.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>1:10.24</b>		366	
	50m: 33.51 33.51	100m: 1:10.24 36.73					
7.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:12.25</b>		336	
	50m: 34.69 34.69	100m: 1:12.25 37.56					
8.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:12.91</b>		327	
	50m: 34.86 34.86	100m: 1:12.91 38.05					
9.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>1:13.94</b>		313	
	50m: 34.91 34.91	100m: 1:13.94 39.03					
10.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:15.81</b>		291	
	50m: 36.21 36.21	100m: 1:15.81 39.60					
11.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>1:21.47</b>		234	
	50m: 38.69 38.69	100m: 1:21.47 42.78					
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				

Senior

1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:06.71</b>		427	
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:06.71 34.93					
2.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.56</b>		393	
	50m: 33.06 33.06	100m: 1:08.56 35.50					
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>1:10.80</b>		357	
	50m: 34.09 34.09	100m: 1:10.80 36.71					
4.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:11.29</b>		350	
	50m: 33.91 33.91	100m: 1:11.29 37.38					
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:12.51</b>		332	
	50m: 33.69 33.69	100m: 1:12.51 38.82					
6.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:14.78</b>		303	
	50m: 36.24 36.24	100m: 1:14.78 38.54					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3, Femin., 100m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				

Absoluto

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:02.03</b>		531	
	50m: 30.00 30.00	100m: 1:02.03 32.03					
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:03.09</b>		505	
	50m: 30.62 30.62	100m: 1:03.09 32.47					
3.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:05.12</b>		459	
	50m: 31.62 31.62	100m: 1:05.12 33.50					
4.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:05.24</b>		456	
	50m: 31.38 31.38	100m: 1:05.24 33.86					
5.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:06.39</b>		433	
	50m: 32.26 32.26	100m: 1:06.39 34.13					
6.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:06.65</b>		428	
	50m: 32.55 32.55	100m: 1:06.65 34.10					
7.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:06.71</b>		427	
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:06.71 34.93					
8.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:07.32</b>		415	
	50m: 32.72 32.72	100m: 1:07.32 34.60					
9.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1:07.44</b>		413	
	50m: 32.38 32.38	100m: 1:07.44 35.06					
10.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:07.92</b>		404	
	50m: 32.77 32.77	100m: 1:07.92 35.15					
11.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.56</b>		393	
	50m: 33.06 33.06	100m: 1:08.56 35.50					
12.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:09.02</b>		385	
	50m: 32.12 32.12	100m: 1:09.02 36.90					
13.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:09.23</b>		382	
	50m: 33.28 33.28	100m: 1:09.23 35.95					
14.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:09.53</b>		377	
	50m: 33.17 33.17	100m: 1:09.53 36.36					
15.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>1:09.88</b>		371	
	50m: 33.66 33.66	100m: 1:09.88 36.22					
16.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>1:10.24</b>		366	
	50m: 33.51 33.51	100m: 1:10.24 36.73					
17.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>1:10.80</b>		357	
	50m: 34.09 34.09	100m: 1:10.80 36.71					
18.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:11.29</b>		350	
	50m: 33.91 33.91	100m: 1:11.29 37.38					
19.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>1:11.58</b>		345	
	50m: 33.77 33.77	100m: 1:11.58 37.81					
20.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1:12.13</b>		338	
	50m: 34.81 34.81	100m: 1:12.13 37.32					
21.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1:12.20</b>		337	
	50m: 33.88 33.88	100m: 1:12.20 38.32					
22.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:12.25</b>		336	
	50m: 34.69 34.69	100m: 1:12.25 37.56					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
23.	Matilde Casimiro Bibi 50m: 34.60 34.60	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:12.26 37.66	<b>1:12.26</b>		336	
24.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 33.69 33.69	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:12.51 38.82	<b>1:12.51</b>		332	
25.	Rita Maria Rosa 50m: 35.59 35.59	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:12.87 37.28	<b>1:12.87</b>		327	
26.	Daniela Santos Carrilho 50m: 34.86 34.86	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:12.91 38.05	<b>1:12.91</b>		327	
27.	Clara Santos Madureira 50m: 35.41 35.41	11	Torres Novas 100m: 1:13.05 37.64	<b>1:13.05</b>		325	
28.	Alice Batista Agostinho 50m: 34.91 34.91	08	Rio Maior 100m: 1:13.94 39.03	<b>1:13.94</b>		313	
29.	Barbara Maia Freitas 50m: 36.24 36.24	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:14.78 38.54	<b>1:14.78</b>		303	
30.	Debora Sofia Santos 50m: 36.65 36.65	10	Rio Maior 100m: 1:15.46 38.81	<b>1:15.46</b>		295	
31.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 34.58 34.58	10	20Km de Almeirim 100m: 1:15.62 41.04	<b>1:15.62</b>		293	
32.	Carolina Santos Carrilho 50m: 36.21 36.21	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:15.81 39.60	<b>1:15.81</b>		291	
33.	Marta Costa Soares 50m: 36.41 36.41	12	Uniao Samorense 100m: 1:15.84 39.43	<b>1:15.84</b>		290	
34.	Leonor Marques Carvalho 50m: 37.11 37.11	09	Rio Maior 100m: 1:16.89 39.78	<b>1:16.89</b>		279	
35.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 37.84 37.84	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:17.20 39.36	<b>1:17.20</b>		275	
36.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 37.55 37.55	11	20Km de Almeirim 100m: 1:17.22 39.67	<b>1:17.22</b>		275	
37.	Angela Maria Pereira 50m: 35.97 35.97	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:17.66 41.69	<b>1:17.66</b>		270	
38.	Laura Rosinha Maia 50m: 35.93 35.93	12	Gualdim Pais 100m: 1:17.75 41.82	<b>1:17.75</b>		269	
39.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 37.46 37.46	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:17.93 40.47	<b>1:17.93</b>		268	
40.	Mariana Freitas Mota 50m: 37.88 37.88	11	Torres Novas 100m: 1:18.09 40.21	<b>1:18.09</b>		266	
41.	Rita Lino Ferreira 50m: 38.65 38.65	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:18.87 40.22	<b>1:18.87</b>		258	
42.	Catarina Isabel Galvao 50m: 38.69 38.69	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:19.97 41.28	<b>1:19.97</b>		248	
43.	Raquel Fernandes Samouco 50m: 37.77 37.77	10	Natacao do Tejo 100m: 1:20.27 42.50	<b>1:20.27</b>		245	
44.	Maria Ines Ferreira 50m: 38.03 38.03	11	Torres Novas 100m: 1:21.08 43.05	<b>1:21.08</b>		238	
45.	Carlota Pereira Sousa 50m: 38.69 38.69	08	Viver Santarem 100m: 1:21.47 42.78	<b>1:21.47</b>		234	
46.	Matilde Abelho Vaz 50m: 39.40 39.40	12	CLAC-Entroncamento 100m: 1:22.25 42.85	<b>1:22.25</b>		228	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
47.	Maria Ines Campos 50m: 39.43 39.43	09	Nautico Abrantes	<b>1:22.56</b> 100m: 1:22.56 43.13		225	
48.	Rita Balsa Alves 50m: 39.11 39.11	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:22.66</b> 100m: 1:22.66 43.55		224	
49.	Beatriz Isabel Moura 50m: 40.27 40.27	11	Nautico Abrantes	<b>1:22.77</b> 100m: 1:22.77 42.50		223	
50.	Ana Sofia Graca 50m: 40.21 40.21	12	Uniao Samorense	<b>1:23.31</b> 100m: 1:23.31 43.10		219	
51.	Margarida Madeira Pires 50m: 41.16 41.16	12	Rio Maior	<b>1:24.05</b> 100m: 1:24.05 42.89		213	
52.	Maria Pais Santos 50m: 41.70 41.70	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:24.62</b> 100m: 1:24.62 42.92		209	
53.	Laura Sofia Graca 50m: 40.83 40.83	12	Uniao Samorense	<b>1:24.70</b> 100m: 1:24.70 43.87		208	
54.	Luiza Veriato Ferreira 50m: 39.12 39.12	11	Natacao do Tejo	<b>1:24.72</b> 100m: 1:24.72 45.60		208	
55.	Ana Marisa Simples 50m: 41.96 41.96	12	Uniao Samorense	<b>1:26.75</b> 100m: 1:26.75 44.79		194	
56.	Catarina Leonor Pereira 50m: 45.28 45.28	11	CLAC-Entroncamento	<b>1:33.41</b> 100m: 1:33.41 48.13		155	
57.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 44.85 44.85	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:37.20</b> 100m: 1:37.20 52.35		138	
58.	Joana Verissimo Tavares 50m: 45.75 45.75	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:38.52</b> 100m: 1:38.52 52.77		132	
59.	Ines Santos Pina 50m: 48.97 48.97	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:43.44</b> 100m: 1:43.44 54.47		114	
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4	Masc., 100m Bruços				Absoluto
03/02/2024 - 17:15					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.05	Luis Afonso Lopes	VS	Castelo Branco	19/02/2022
Recorde Distrital ANDS 18	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS 17	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.46	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:13.64	Joao Diogo Lopes	VS	Campo Maior	29/03/2014

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
1.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:28.49</b>		243	
	50m: 42.07 42.07	100m: 1:28.49 46.42					
2.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:29.57</b>		235	
	50m: 43.00 43.00	100m: 1:29.57 46.57					
3.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:35.43</b>		194	
	50m: 44.75 44.75	100m: 1:35.43 50.68					
4.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:38.89</b>		174	
	50m: 48.09 48.09	100m: 1:38.89 50.80					
5.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:39.49</b>		171	
	50m: 47.81 47.81	100m: 1:39.49 51.68					
6.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:44.50</b>		148	
	50m: 50.11 50.11	100m: 1:44.50 54.39					
7.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>1:45.62</b>		143	
	50m: 49.65 49.65	100m: 1:45.62 55.97					
8.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:48.55</b>		132	
	50m: 51.59 51.59	100m: 1:48.55 56.96					
9.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>1:49.51</b>		128	
	50m: 52.47 52.47	100m: 1:49.51 57.04					
10.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:50.56</b>		125	
	50m: 52.54 52.54	100m: 1:50.56 58.02					
11.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>1:51.78</b>		120	
	50m: 53.99 53.99	100m: 1:51.78 57.79					
12.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:53.70</b>		114	
	50m: 53.85 53.85	100m: 1:53.70 59.85					
13.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>1:58.13</b>		102	
	50m: 54.99 54.99	100m: 1:58.13 1:03.14					
14.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:04.25</b>		88	
	50m: 58.36 58.36	100m: 2:04.25 1:05.89					
15.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:05.19</b>		86	
	50m: 58.33 58.33	100m: 2:05.19 1:06.86					
DSQ	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>						
DSQ	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem				
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>						



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4, Masc., 100m Bruços

Infantil A

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:23.79</b>	287
	50m: 40.94 40.94	100m: 1:23.79 42.85			
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>1:24.91</b>	275
	50m: 40.82 40.82	100m: 1:24.91 44.09			
3.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:25.87</b>	266
	50m: 40.50 40.50	100m: 1:25.87 45.37			
4.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1:27.55</b>	251
	50m: 41.59 41.59	100m: 1:27.55 45.96			
5.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>1:29.78</b>	233
	50m: 43.03 43.03	100m: 1:29.78 46.75			
6.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>1:29.97</b>	231
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:29.97 47.97			
7.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>1:30.61</b>	227
	50m: 42.56 42.56	100m: 1:30.61 48.05			
8.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>1:30.63</b>	226
	50m: 42.70 42.70	100m: 1:30.63 47.93			
9.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:34.74</b>	198
	50m: 44.89 44.89	100m: 1:34.74 49.85			
10.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>1:38.72</b>	175
	50m: 46.83 46.83	100m: 1:38.72 51.89			
11.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:41.33</b>	162
	50m: 48.33 48.33	100m: 1:41.33 53.00			
12.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:45.81</b>	142
	50m: 49.64 49.64	100m: 1:45.81 56.17			
13.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>2:00.32</b>	96
	50m: 56.67 56.67	100m: 2:00.32 1:03.65			
DSQ	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche		
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta durante o percurso não rodou os p�s para fora durante a parte propulsiva da passada</i>				
DSQ	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior		
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>				
DSQ	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas		
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simult�neamente na viragem aos 50 metros</i>				
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas		

Juvenil B

1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>1:14.76</b>	404
	50m: 35.12 35.12	100m: 1:14.76 39.64			
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:18.96</b>	343
	50m: 37.03 37.03	100m: 1:18.96 41.93			
3.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>1:20.24</b>	326
	50m: 38.40 38.40	100m: 1:20.24 41.84			
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1:32.40</b>	214
	50m: 44.00 44.00	100m: 1:32.40 48.40			
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:33.47</b>	206
	50m: 43.98 43.98	100m: 1:33.47 49.49			



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4, Masc., 100m Bruços, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
6.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:35.31</b>		195	
	50m: 44.31 44.31	100m: 1:35.31 51.00					
7.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1:43.20</b>		153	
	50m: 49.49 49.49	100m: 1:43.20 53.71					
DSQ	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos				
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>						

Juvenil A

1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:14.50</b>		408	
	50m: 35.53 35.53	100m: 1:14.50 38.97					
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1:16.43</b>		378	
	50m: 36.59 36.59	100m: 1:16.43 39.84					
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:19.62</b>		334	
	50m: 37.50 37.50	100m: 1:19.62 42.12					
4.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>1:23.15</b>		293	
	50m: 39.19 39.19	100m: 1:23.15 43.96					
5.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>1:24.38</b>		281	
	50m: 39.98 39.98	100m: 1:24.38 44.40					
6.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1:27.31</b>		253	
	50m: 41.41 41.41	100m: 1:27.31 45.90					
7.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1:30.44</b>		228	
	50m: 43.44 43.44	100m: 1:30.44 47.00					
8.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>1:35.49</b>		194	
	50m: 45.18 45.18	100m: 1:35.49 50.31					
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior				

Junior

1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:08.38</b>		528	
	50m: 32.66 32.66	100m: 1:08.38 35.72					
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>1:11.64</b>		459	
	50m: 33.33 33.33	100m: 1:11.64 38.31					
3.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>1:11.76</b>		457	
	50m: 34.30 34.30	100m: 1:11.76 37.46					
4.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>1:13.23</b>		430	
	50m: 34.40 34.40	100m: 1:13.23 38.83					
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:15.97</b>		385	
	50m: 36.75 36.75	100m: 1:15.97 39.22					
6.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:19.46</b>		336	
	50m: 36.78 36.78	100m: 1:19.46 42.68					
7.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.03</b>		329	
	50m: 37.06 37.06	100m: 1:20.03 42.97					
8.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>1:20.25</b>		326	
	50m: 37.71 37.71	100m: 1:20.25 42.54					
9.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:20.40</b>		325	
	50m: 37.69 37.69	100m: 1:20.40 42.71					
10.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>1:24.07</b>		284	
	50m: 39.79 39.79	100m: 1:24.07 44.28					





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4, Masc., 100m Bruços, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
11.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.08</b>		284	
	50m: 39.69 39.69	100m: 1:24.08 44.39					
12.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>1:27.94</b>		248	
	50m: 41.81 41.81	100m: 1:27.94 46.13					
DSQ	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						

Senior

1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:09.66</b>		499	
	50m: 32.80 32.80	100m: 1:09.66 36.86					
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:10.53</b>		481	
	50m: 33.21 33.21	100m: 1:10.53 37.32					
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1:11.05</b>		470	
	50m: 34.22 34.22	100m: 1:11.05 36.83					
4.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>1:16.46</b>		377	
	50m: 36.03 36.03	100m: 1:16.46 40.43					
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>1:16.55</b>		376	
	50m: 36.18 36.18	100m: 1:16.55 40.37					
6.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:20.04</b>		329	
	50m: 38.75 38.75	100m: 1:20.04 41.29					
7.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>1:20.20</b>		327	
	50m: 35.56 35.56	100m: 1:20.20 44.64					
8.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1:24.68</b>		278	
	50m: 39.43 39.43	100m: 1:24.68 45.25					
9.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	<b>1:25.67</b>		268	
	50m: 39.74 39.74	100m: 1:25.67 45.93					
10.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>1:30.89</b>		224	
	50m: 43.36 43.36	100m: 1:30.89 47.53					

Absoluto

1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:08.38</b>		528	
	50m: 32.66 32.66	100m: 1:08.38 35.72					
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:09.66</b>		499	
	50m: 32.80 32.80	100m: 1:09.66 36.86					
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:10.53</b>		481	
	50m: 33.21 33.21	100m: 1:10.53 37.32					
4.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1:11.05</b>		470	
	50m: 34.22 34.22	100m: 1:11.05 36.83					
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>1:11.64</b>		459	
	50m: 33.33 33.33	100m: 1:11.64 38.31					
6.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>1:11.76</b>		457	
	50m: 34.30 34.30	100m: 1:11.76 37.46					
7.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>1:13.23</b>		430	
	50m: 34.40 34.40	100m: 1:13.23 38.83					
8.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:14.50</b>		408	
	50m: 35.53 35.53	100m: 1:14.50 38.97					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4, Masc., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
9.	Dinis Maria Garcia 50m: 35.12 35.12	09	Nautico Abrantes 100m: 1:14.76 39.64	<b>1:14.76</b>		404	
10.	Tiago Miguel Trincao 50m: 36.75 36.75	06	Torres Novas 100m: 1:15.97 39.22	<b>1:15.97</b>		385	
11.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 36.59 36.59	08	Gualdim Pais 100m: 1:16.43 39.84	<b>1:16.43</b>		378	
12.	Diogo Miguel Balsa 50m: 36.03 36.03	95	BUZIOS-Coruche 100m: 1:16.46 40.43	<b>1:16.46</b>		377	
13.	Eduardo Terekhin Baptista 50m: 36.18 36.18	94	BUZIOS-Coruche 100m: 1:16.55 40.37	<b>1:16.55</b>		376	
14.	Miguel Silva Lima 50m: 37.03 37.03	09	Nautico Abrantes 100m: 1:18.96 41.93	<b>1:18.96</b>		343	
15.	Tomas Alexandre Santos 50m: 36.78 36.78	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:19.46 42.68	<b>1:19.46</b>		336	
16.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 37.50 37.50	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:19.62 42.12	<b>1:19.62</b>		334	
17.	Rodrigo Alexandre Alves 50m: 37.06 37.06	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:20.03 42.97	<b>1:20.03</b>		329	
18.	Diogo Miguel Matreno 50m: 38.75 38.75	03	Torres Novas 100m: 1:20.04 41.29	<b>1:20.04</b>		329	
19.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 35.56 35.56	03	Viver Santarem 100m: 1:20.20 44.64	<b>1:20.20</b>		327	
20.	Stefan Iordan Chele 50m: 38.40 38.40	09	Rio Maior 100m: 1:20.24 41.84	<b>1:20.24</b>		326	
21.	Simao Rocha Silva 50m: 37.71 37.71	07	Gualdim Pais 100m: 1:20.25 42.54	<b>1:20.25</b>		326	
22.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 37.69 37.69	06	Natacao do Tejo 100m: 1:20.40 42.71	<b>1:20.40</b>		325	
23.	Leonardo Gomes Silva 50m: 39.19 39.19	08	Rio Maior 100m: 1:23.15 43.96	<b>1:23.15</b>		293	
24.	David Filipe Pacheco 50m: 40.94 40.94	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:23.79 42.85	<b>1:23.79</b>		287	
25.	Simao Pedro Oliveira 50m: 39.79 39.79	07	Torres Novas 100m: 1:24.07 44.28	<b>1:24.07</b>		284	
26.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 39.69 39.69	07	CLAC-Entroncamento 100m: 1:24.08 44.39	<b>1:24.08</b>		284	
27.	Miguel Tomas Amaral 50m: 39.98 39.98	08	Natacao do Tejo 100m: 1:24.38 44.40	<b>1:24.38</b>		281	
28.	Hugo Miguel Silva 50m: 39.43 39.43	77	BUZIOS-Coruche 100m: 1:24.68 45.25	<b>1:24.68</b>		278	
29.	Daniel Filipe Jorge 50m: 40.82 40.82	10	Rio Maior 100m: 1:24.91 44.09	<b>1:24.91</b>		275	
30.	Diogo Daniel Simoes 50m: 39.74 39.74	99	Rio Maior 100m: 1:25.67 45.93	<b>1:25.67</b>		268	
31.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 40.50 40.50	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:25.87 45.37	<b>1:25.87</b>		266	
32.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 41.41 41.41	08	Viver Santarem 100m: 1:27.31 45.90	<b>1:27.31</b>		253	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4, Masc., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
33.	Francisco Manuel Cadete 50m: 41.59 41.59	10	Nautico Abrantes 100m: 1:27.55 45.96	<b>1:27.55</b>		251	
34.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 41.81 41.81	06	Viver Santarem 100m: 1:27.94 46.13	<b>1:27.94</b>		248	
35.	Diogo Chambel Santos 50m: 42.07 42.07	11	Nautico Abrantes 100m: 1:28.49 46.42	<b>1:28.49</b>		243	
36.	Duarte Moura Mendes 50m: 43.00 43.00	11	Torres Novas 100m: 1:29.57 46.57	<b>1:29.57</b>		235	
37.	Guilherme Martins Conceicac 50m: 43.03 43.03	10	Viver Santarem 100m: 1:29.78 46.75	<b>1:29.78</b>		233	
38.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 42.00 42.00	10	20Km de Almeirim 100m: 1:29.97 47.97	<b>1:29.97</b>		231	
39.	Martim Silva Oliveira 50m: 43.44 43.44	08	Torres Novas 100m: 1:30.44 47.00	<b>1:30.44</b>		228	
40.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 42.56 42.56	10	Nautico Abrantes 100m: 1:30.61 48.05	<b>1:30.61</b>		227	
41.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 42.70 42.70	10	Gualdim Pais 100m: 1:30.63 47.93	<b>1:30.63</b>		226	
42.	Joao Pedro Rosa 50m: 43.36 43.36	90	CLAC-Entroncamento 100m: 1:30.89 47.53	<b>1:30.89</b>		224	
43.	Pedro Morgado Costa 50m: 44.00 44.00	09	Rio Maior 100m: 1:32.40 48.40	<b>1:32.40</b>		214	
44.	Gabriel Sa Chambel 50m: 43.98 43.98	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:33.47 49.49	<b>1:33.47</b>		206	
45.	Afonso Goncalves Leite 50m: 44.89 44.89	10	CLAC-Entroncamento 100m: 1:34.74 49.85	<b>1:34.74</b>		198	
46.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 44.31 44.31	09	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:35.31 51.00	<b>1:35.31</b>		195	
47.	Martim Maria Salvador 50m: 44.75 44.75	11	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:35.43 50.68	<b>1:35.43</b>		194	
48.	Tomas Jorge Amaral 50m: 45.18 45.18	08	Natacao do Tejo 100m: 1:35.49 50.31	<b>1:35.49</b>		194	
49.	Lourenco Vicente Geada 50m: 46.83 46.83	10	Torres Novas 100m: 1:38.72 51.89	<b>1:38.72</b>		175	
50.	Manuel Maria Moniz 50m: 48.09 48.09	11	20Km de Almeirim 100m: 1:38.89 50.80	<b>1:38.89</b>		174	
51.	Dinis Oliveira Nunes 50m: 47.81 47.81	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:39.49 51.68	<b>1:39.49</b>		171	
52.	Afonso Sa Lopes 50m: 48.33 48.33	10	Torres Novas 100m: 1:41.33 53.00	<b>1:41.33</b>		162	
53.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 49.49 49.49	09	Rio Maior 100m: 1:43.20 53.71	<b>1:43.20</b>		153	
54.	Artur Alexandre Silva 50m: 50.11 50.11	11	20Km de Almeirim 100m: 1:44.50 54.39	<b>1:44.50</b>		148	
55.	Afonso Joao Bento 50m: 49.65 49.65	11	Rio Maior 100m: 1:45.62 55.97	<b>1:45.62</b>		143	
56.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 49.64 49.64	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:45.81 56.17	<b>1:45.81</b>		142	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4, Masc., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
57.	Eduardo Domingos Rosa 50m: 51.59 51.59	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:48.55 56.96	<b>1:48.55</b>		132	
58.	Gabriel Antonio Marques 50m: 52.47 52.47	11	Nautico Abrantes 100m: 1:49.51 57.04	<b>1:49.51</b>		128	
59.	Luca Cristian Irimia 50m: 52.54 52.54	11	Uniao Samorense 100m: 1:50.56 58.02	<b>1:50.56</b>		125	
60.	Martim Cassis Gomes 50m: 53.99 53.99	11	Torres Novas 100m: 1:51.78 57.79	<b>1:51.78</b>		120	
61.	Martim Miguel Santos 50m: 53.85 53.85	11	Rio Maior 100m: 1:53.70 59.85	<b>1:53.70</b>		114	
62.	Afonso Tomas Antunes 50m: 54.99 54.99	11	Natacao do Tejo 100m: 1:58.13 1:03.14	<b>1:58.13</b>		102	
63.	Luis Miguel Reis 50m: 56.67 56.67	10	Rio Maior 100m: 2:00.32 1:03.65	<b>2:00.32</b>		96	
64.	Tiago Daniel Santos 50m: 58.36 58.36	11	BUZIOS-Coruche 100m: 2:04.25 1:05.89	<b>2:04.25</b>		88	
65.	Tomas Miguel Pedro 50m: 58.33 58.33	11	BUZIOS-Coruche 100m: 2:05.19 1:06.86	<b>2:05.19</b>		86	
DSQ	Vicente Jose Carrilho <i>SW 7.5 - O (a) atleta durante o percurso não rodou os pés para fora durante a parte propulsiva da pernada</i>	10	BUZIOS-Coruche				
DSQ	Lorenzo Muniz Silva <i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	06	BUZIOS-Coruche				
DSQ	Heliodoro Joao Sombreiro <i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>	11	BUZIOS-Coruche				
DSQ	Luis Suissas Rato <i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultâneamente</i>	09	Nautico Salvaterra Magos				
DSQ	Tiago Frazao Barra <i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>	10	Rio Maior				
DSQ	Francisco Sa Lopes <i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros</i>	10	Torres Novas				
DSQ	Francisco Maria Dias <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>	11	Viver Santarem				
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior				
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Resultados

03/02/2024 - 17:40

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS 16	1:05.91	Rafaela Ferreira Mendes	CNTN	Tomar	01/11/2023
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.18	Rafaela Ferreira Mendes	Sel ANDS	Abrantes	21/01/2023
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:10.28	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Almeirim	26/06/2011
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:14.07	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Torres Novas	11/05/2013

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:17.85</b>		350	
	50m: 37.76 37.76	100m: 1:17.85 40.09					
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:23.95</b>		279	
	50m: 40.92 40.92	100m: 1:23.95 43.03					
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:30.12</b>		225	
	50m: 44.19 44.19	100m: 1:30.12 45.93					
4.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:30.49</b>		223	
	50m: 44.81 44.81	100m: 1:30.49 45.68					
5.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:32.03</b>		212	
	50m: 44.61 44.61	100m: 1:32.03 47.42					
6.	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	<b>1:34.58</b>		195	
	50m: 44.49 44.49	100m: 1:34.58 50.09					
7.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:36.74</b>		182	
	50m: 48.91 48.91	100m: 1:36.74 47.83					
8.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>1:40.63</b>		162	
	50m: 49.76 49.76	100m: 1:40.63 50.87					
9.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:41.16</b>		159	
	50m: 49.47 49.47	100m: 1:41.16 51.69					
10.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>1:44.49</b>		144	
	50m: 49.71 49.71	100m: 1:44.49 54.78					
11.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:46.56</b>		136	
	50m: 52.34 52.34	100m: 1:46.56 54.22					
12.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>1:49.07</b>		127	
	50m: 53.69 53.69	100m: 1:49.07 55.38					
13.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:53.38</b>		113	
	50m: 54.59 54.59	100m: 1:53.38 58.79					
14.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:57.21</b>		102	
	50m: 57.39 57.39	100m: 1:57.21 59.82					
15.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:08.32</b>		78	
	50m: 1:03.73 1:03.73	100m: 2:08.32 1:04.59					
<b>Infantil A</b>							
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:16.40</b>		370	
	50m: 38.29 38.29	100m: 1:16.40 38.11					
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1:20.34</b>		318	
	50m: 38.45 38.45	100m: 1:20.34 41.89					
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:25.14</b>		267	
	50m: 42.64 42.64	100m: 1:25.14 42.50					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5, Femin., 100m Costas, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Margarida Pinho Formigo 50m: 44.64 44.64	11	Torres Novas 100m: 1:28.84 44.20	<b>1:28.84</b>		235	
5.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 44.10 44.10	11	20Km de Almeirim 100m: 1:29.77 45.67	<b>1:29.77</b>		228	
6.	Maria Ines Ferreira 50m: 44.91 44.91	11	Torres Novas 100m: 1:31.91 47.00	<b>1:31.91</b>		213	
7.	Mariana Freitas Mota 50m: 47.83 47.83	11	Torres Novas 100m: 1:34.83 47.00	<b>1:34.83</b>		193	
8.	Rita Lino Ferreira 50m: 49.90 49.90	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:39.94 50.04	<b>1:39.94</b>		165	
9.	Beatriz Isabel Moura 50m: 51.65 51.65	11	Nautico Abrantes 100m: 1:43.97 52.32	<b>1:43.97</b>		147	
10.	Catarina Leonor Pereira 50m: 56.53 56.53	11	CLAC-Entroncamento 100m: 1:55.53 59.00	<b>1:55.53</b>		107	
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				

Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins 50m: 38.13 38.13	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:17.87 39.74	<b>1:17.87</b>		350	
2.	Maria Leonor Lopes 50m: 40.53 40.53	10	Torres Novas 100m: 1:22.50 41.97	<b>1:22.50</b>		294	
3.	Lara Paixao Silva 50m: 40.48 40.48	10	Rio Maior 100m: 1:22.89 42.41	<b>1:22.89</b>		290	
4.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 40.64 40.64	10	Gualdim Pais 100m: 1:23.14 42.50	<b>1:23.14</b>		287	
5.	Angela Maria Pereira 50m: 41.16 41.16	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:25.73 44.57	<b>1:25.73</b>		262	
6.	Debora Sofia Santos 50m: 42.67 42.67	10	Rio Maior 100m: 1:26.70 44.03	<b>1:26.70</b>		253	
7.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 43.44 43.44	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:27.30 43.86	<b>1:27.30</b>		248	
8.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 43.84 43.84	10	20Km de Almeirim 100m: 1:29.63 45.79	<b>1:29.63</b>		229	

Juvenil A

1.	Laura Brites Costa 50m: 35.91 35.91	09	Rio Maior 100m: 1:14.02 38.11	<b>1:14.02</b>		407	
2.	Laura Prates Morais 50m: 36.46 36.46	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:14.31 37.85	<b>1:14.31</b>		403	
3.	Leonor Margarida Mateus 50m: 41.20 41.20	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:24.48 43.28	<b>1:24.48</b>		274	
4.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 43.12 43.12	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:28.12 45.00	<b>1:28.12</b>		241	
5.	Leonor Marques Carvalho 50m: 44.26 44.26	09	Rio Maior 100m: 1:30.89 46.63	<b>1:30.89</b>		220	
6.	Maria Ines Campos 50m: 45.92 45.92	09	Nautico Abrantes 100m: 1:33.53 47.61	<b>1:33.53</b>		202	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5, Femin., 100m Costas, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
7.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:36.25</b>		185	
	50m: 48.67 48.67	100m: 1:36.25 47.58					
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				

Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:08.50</b>		514	
	50m: 32.75 32.75	100m: 1:08.50 35.75					
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:15.09</b>		390	
	50m: 37.25 37.25	100m: 1:15.09 37.84					
3.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:15.60</b>		382	
	50m: 36.95 36.95	100m: 1:15.60 38.65					
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:21.07</b>		310	
	50m: 39.53 39.53	100m: 1:21.07 41.54					
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:22.77</b>		291	
	50m: 40.10 40.10	100m: 1:22.77 42.67					
6.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:23.24</b>		286	
	50m: 40.95 40.95	100m: 1:23.24 42.29					
7.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:24.17</b>		277	
	50m: 41.09 41.09	100m: 1:24.17 43.08					
8.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>1:24.90</b>		270	
	50m: 45.22 45.22	100m: 1:24.90 39.68					
9.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:30.11</b>		226	
	50m: 43.58 43.58	100m: 1:30.11 46.53					
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				

Senior

1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:14.61</b>		398	
	50m: 36.07 36.07	100m: 1:14.61 38.54					
2.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.52</b>		305	
	50m: 39.52 39.52	100m: 1:21.52 42.00					
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.72</b>		271	
	50m: 41.33 41.33	100m: 1:24.72 43.39					
4.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.91</b>		270	
	50m: 40.65 40.65	100m: 1:24.91 44.26					
5.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:25.05</b>		268	
	50m: 41.11 41.11	100m: 1:25.05 43.94					
DSQ	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>						
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5, Femin., 100m Costas

Absoluto

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:08.50</b>	514
	50m: 32.75 32.75	100m:	1:08.50 35.75		
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:14.02</b>	407
	50m: 35.91 35.91	100m:	1:14.02 38.11		
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:14.31</b>	403
	50m: 36.46 36.46	100m:	1:14.31 37.85		
4.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:14.61</b>	398
	50m: 36.07 36.07	100m:	1:14.61 38.54		
5.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:15.09</b>	390
	50m: 37.25 37.25	100m:	1:15.09 37.84		
6.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:15.60</b>	382
	50m: 36.95 36.95	100m:	1:15.60 38.65		
7.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:16.40</b>	370
	50m: 38.29 38.29	100m:	1:16.40 38.11		
8.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:17.85</b>	350
	50m: 37.76 37.76	100m:	1:17.85 40.09		
9.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:17.87</b>	350
	50m: 38.13 38.13	100m:	1:17.87 39.74		
10.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1:20.34</b>	318
	50m: 38.45 38.45	100m:	1:20.34 41.89		
11.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:21.07</b>	310
	50m: 39.53 39.53	100m:	1:21.07 41.54		
12.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.52</b>	305
	50m: 39.52 39.52	100m:	1:21.52 42.00		
13.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1:22.50</b>	294
	50m: 40.53 40.53	100m:	1:22.50 41.97		
14.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:22.77</b>	291
	50m: 40.10 40.10	100m:	1:22.77 42.67		
15.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>1:22.89</b>	290
	50m: 40.48 40.48	100m:	1:22.89 42.41		
16.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>1:23.14</b>	287
	50m: 40.64 40.64	100m:	1:23.14 42.50		
17.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:23.24</b>	286
	50m: 40.95 40.95	100m:	1:23.24 42.29		
18.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:23.95</b>	279
	50m: 40.92 40.92	100m:	1:23.95 43.03		
19.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:24.17</b>	277
	50m: 41.09 41.09	100m:	1:24.17 43.08		
20.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:24.48</b>	274
	50m: 41.20 41.20	100m:	1:24.48 43.28		
21.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.72</b>	271
	50m: 41.33 41.33	100m:	1:24.72 43.39		
22.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>1:24.90</b>	270
	50m: 45.22 45.22	100m:	1:24.90 39.68		
23.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.91</b>	270
	50m: 40.65 40.65	100m:	1:24.91 44.26		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5, Femin., 100m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
24.	Joana Patricia Antunes 50m: 41.11 41.11	06	CLAC-Entroncamento	1:25.05 100m: 1:25.05 43.94		268	
25.	Sofia Barroca Pereira 50m: 42.64 42.64	11	BUZIOS-Coruche	1:25.14 100m: 1:25.14 42.50		267	
26.	Angela Maria Pereira 50m: 41.16 41.16	10	Nautico Salvaterra Magos	1:25.73 100m: 1:25.73 44.57		262	
27.	Debora Sofia Santos 50m: 42.67 42.67	10	Rio Maior	1:26.70 100m: 1:26.70 44.03		253	
28.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 43.44 43.44	10	BUZIOS-Coruche	1:27.30 100m: 1:27.30 43.86		248	
29.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 43.12 43.12	09	CLAC-Entroncamento	1:28.12 100m: 1:28.12 45.00		241	
30.	Margarida Pinho Formigo 50m: 44.64 44.64	11	Torres Novas	1:28.84 100m: 1:28.84 44.20		235	
31.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 43.84 43.84	10	20Km de Almeirim	1:29.63 100m: 1:29.63 45.79		229	
32.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 44.10 44.10	11	20Km de Almeirim	1:29.77 100m: 1:29.77 45.67		228	
33.	Carolina Santos Carrilho 50m: 43.58 43.58	08	CLAC-Entroncamento	1:30.11 100m: 1:30.11 46.53		226	
34.	Rita Maria Rosa 50m: 44.19 44.19	12	BUZIOS-Coruche	1:30.12 100m: 1:30.12 45.93		225	
35.	Marta Costa Soares 50m: 44.81 44.81	12	Uniao Samorense	1:30.49 100m: 1:30.49 45.68		223	
36.	Leonor Marques Carvalho 50m: 44.26 44.26	09	Rio Maior	1:30.89 100m: 1:30.89 46.63		220	
37.	Maria Ines Ferreira 50m: 44.91 44.91	11	Torres Novas	1:31.91 100m: 1:31.91 47.00		213	
38.	Matilde Abelho Vaz 50m: 44.61 44.61	12	CLAC-Entroncamento	1:32.03 100m: 1:32.03 47.42		212	
39.	Maria Ines Campos 50m: 45.92 45.92	09	Nautico Abrantes	1:33.53 100m: 1:33.53 47.61		202	
40.	Laura Rosinha Maia 50m: 44.49 44.49	12	Gualdim Pais	1:34.58 100m: 1:34.58 50.09		195	
41.	Mariana Freitas Mota 50m: 47.83 47.83	11	Torres Novas	1:34.83 100m: 1:34.83 47.00		193	
42.	Catarina Isabel Galvao 50m: 48.67 48.67	09	BUZIOS-Coruche	1:36.25 100m: 1:36.25 47.58		185	
43.	Margarida Madeira Pires 50m: 48.91 48.91	12	Rio Maior	1:36.74 100m: 1:36.74 47.83		182	
44.	Rita Lino Ferreira 50m: 49.90 49.90	11	BUZIOS-Coruche	1:39.94 100m: 1:39.94 50.04		165	
45.	Laura Sofia Graca 50m: 49.76 49.76	12	Uniao Samorense	1:40.63 100m: 1:40.63 50.87		162	
46.	Rita Balsa Alves 50m: 49.47 49.47	12	BUZIOS-Coruche	1:41.16 100m: 1:41.16 51.69		159	
47.	Beatriz Isabel Moura 50m: 51.65 51.65	11	Nautico Abrantes	1:43.97 100m: 1:43.97 52.32		147	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5, Femin., 100m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
48.	Ana Marisa Simples 50m: 49.71 49.71	12	Uniao Samorense 100m: 1:44.49 54.78	<b>1:44.49</b>		144	
49.	Maria Pais Santos 50m: 52.34 52.34	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:46.56 54.22	<b>1:46.56</b>		136	
50.	Ana Sofia Graca 50m: 53.69 53.69	12	Uniao Samorense 100m: 1:49.07 55.38	<b>1:49.07</b>		127	
51.	Joana Verissimo Tavares 50m: 54.59 54.59	12	CLAC-Entroncamento 100m: 1:53.38 58.79	<b>1:53.38</b>		113	
52.	Catarina Leonor Pereira 50m: 56.53 56.53	11	CLAC-Entroncamento 100m: 1:55.53 59.00	<b>1:55.53</b>		107	
53.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 57.39 57.39	12	CLAC-Entroncamento 100m: 1:57.21 59.82	<b>1:57.21</b>		102	
54.	Ines Santos Pina 50m: 1:03.73 1:03.73	12	CLAC-Entroncamento 100m: 2:08.32 1:04.59	<b>2:08.32</b>		78	
DSQ	Margarida Miguel Mendes <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	06	Viver Santarem				
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

03/02/2024 - 18:00

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	53.39	Paulo Vakulyuk	VNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 18	54.60	Paulo Vakulyuk	ROU	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS 17	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31/01/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:01.82	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.88	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Coruche	10/05/2008

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:22.20</b>		196	
	50m: 36.37 36.37	100m: 1:22.20 45.83					
2.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:22.54</b>		193	
	50m: 38.12 38.12	100m: 1:22.54 44.42					
3.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:23.56</b>		186	
	50m: 39.46 39.46	100m: 1:23.56 44.10					
4.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:29.37</b>		152	
	50m: 40.12 40.12	100m: 1:29.37 49.25					
5.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1:29.80</b>		150	
	50m: 41.77 41.77	100m: 1:29.80 48.03					
6.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>1:33.48</b>		133	
	50m: 43.16 43.16	100m: 1:33.48 50.32					
7.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:33.65</b>		132	
	50m: 44.32 44.32	100m: 1:33.65 49.33					
8.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:34.02</b>		131	
	50m: 42.72 42.72	100m: 1:34.02 51.30					
9.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:34.05</b>		131	
	50m: 45.62 45.62	100m: 1:34.05 48.43					
10.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:39.19</b>		111	
	50m: 45.19 45.19	100m: 1:39.19 54.00					
11.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:42.87</b>		100	
	50m: 46.67 46.67	100m: 1:42.87 56.20					
12.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>1:42.97</b>		99	
	50m: 48.72 48.72	100m: 1:42.97 54.25					
13.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:46.25</b>		90	
	50m: 47.47 47.47	100m: 1:46.25 58.78					
DSQ	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						
DSQ	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>						
DSQ	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Infantil A

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:08.47</b>	339
	50m: 32.09 32.09	100m: 1:08.47 36.38			
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>1:12.64</b>	284
	50m: 33.28 33.28	100m: 1:12.64 39.36			
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1:15.69</b>	251
	50m: 33.55 33.55	100m: 1:15.69 42.14			
4.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:20.41</b>	209
	50m: 37.03 37.03	100m: 1:20.41 43.38			
5.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>1:20.97</b>	205
	50m: 37.66 37.66	100m: 1:20.97 43.31			
6.	Guilherme Martins Conceicac	10	Viver Santarem	<b>1:22.97</b>	190
	50m: 38.40 38.40	100m: 1:22.97 44.57			
7.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.23</b>	182
	50m: 39.66 39.66	100m: 1:24.23 44.57			
8.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:24.42</b>	181
	50m: 37.94 37.94	100m: 1:24.42 46.48			
9.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>1:25.51</b>	174
	50m: 39.62 39.62	100m: 1:25.51 45.89			
10.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1:27.67</b>	161
	50m: 40.44 40.44	100m: 1:27.67 47.23			
11.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:28.90</b>	155
	50m: 41.42 41.42	100m: 1:28.90 47.48			
12.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>1:29.21</b>	153
	50m: 41.14 41.14	100m: 1:29.21 48.07			
13.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>1:30.19</b>	148
	50m: 40.19 40.19	100m: 1:30.19 50.00			
14.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>1:30.81</b>	145
	50m: 41.34 41.34	100m: 1:30.81 49.47			
15.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:32.22</b>	139
	50m: 42.44 42.44	100m: 1:32.22 49.78			
16.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:43.53</b>	98
	50m: 46.83 46.83	100m: 1:43.53 56.70			

WDR Francisco Jose Trincao 10 Torres Novas

Juvenil B

1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>1:08.38</b>	341
	50m: 31.88 31.88	100m: 1:08.38 36.50			
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:11.47</b>	298
	50m: 32.58 32.58	100m: 1:11.47 38.89			
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1:14.63</b>	262
	50m: 35.44 35.44	100m: 1:14.63 39.19			
4.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:18.13</b>	228
	50m: 34.66 34.66	100m: 1:18.13 43.47			
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.85</b>	198
	50m: 36.56 36.56	100m: 1:21.85 45.29			

DSQ Dinis Rodrigues Inacio 09 Nautico Salvaterra Magos  
*SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso*



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6, Masc., 100m Mariposa, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
DSQ	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						

Juvenil A

1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1:01.40</b>		471	
	50m: 28.69 28.69	100m: 1:01.40 32.71					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:03.11</b>		433	
	50m: 29.80 29.80	100m: 1:03.11 33.31					
3.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1:07.81</b>		349	
	50m: 31.41 31.41	100m: 1:07.81 36.40					
4.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>1:08.15</b>		344	
	50m: 31.72 31.72	100m: 1:08.15 36.43					
5.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.37</b>		341	
	50m: 31.23 31.23	100m: 1:08.37 37.14					
6.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1:38.06</b>		115	
	50m: 44.74 44.74	100m: 1:38.06 53.32					
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior				

Junior

1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>1:00.00</b>		504	
	50m: 28.45 28.45	100m: 1:00.00 31.55					
2.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	<b>1:00.39</b>		495	
	50m: 28.69 28.69	100m: 1:00.39 31.70					
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:02.55</b>		445	
	50m: 29.51 29.51	100m: 1:02.55 33.04					
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:03.65</b>		423	
	50m: 29.55 29.55	100m: 1:03.65 34.10					
5.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>1:04.75</b>		401	
	50m: 30.50 30.50	100m: 1:04.75 34.25					
6.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:04.97</b>		397	
	50m: 30.64 30.64	100m: 1:04.97 34.33					
7.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>1:07.61</b>		352	
	50m: 30.75 30.75	100m: 1:07.61 36.86					
8.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>1:09.48</b>		325	
	50m: 32.37 32.37	100m: 1:09.48 37.11					
9.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>1:10.86</b>		306	
	50m: 33.00 33.00	100m: 1:10.86 37.86					
10.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>1:11.81</b>		294	
	50m: 33.54 33.54	100m: 1:11.81 38.27					
11.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:12.62</b>		284	
	50m: 33.30 33.30	100m: 1:12.62 39.32					
12.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>1:13.12</b>		279	
	50m: 34.61 34.61	100m: 1:13.12 38.51					
13.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:16.10</b>		247	
	50m: 33.70 33.70	100m: 1:16.10 42.40					
14.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.97</b>		198	
	50m: 37.62 37.62	100m: 1:21.97 44.35					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Senior

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>58.44</b>	546
	50m: 27.79 27.79	100m: 58.44 30.65			
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>1:01.11</b>	477
	50m: 28.73 28.73	100m: 1:01.11 32.38			
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:01.59</b>	466
	50m: 28.23 28.23	100m: 1:01.59 33.36			
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:02.14</b>	454
	50m: 28.85 28.85	100m: 1:02.14 33.29			
5.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:04.42</b>	408
	50m: 30.05 30.05	100m: 1:04.42 34.37			
6.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>1:05.65</b>	385
	50m: 30.22 30.22	100m: 1:05.65 35.43			
7.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>1:10.44</b>	312
	50m: 32.22 32.22	100m: 1:10.44 38.22			
8.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>1:11.40</b>	299
	50m: 32.12 32.12	100m: 1:11.40 39.28			
9.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1:21.78</b>	199
	50m: 37.68 37.68	100m: 1:21.78 44.10			

Absoluto

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>58.44</b>	546
	50m: 27.79 27.79	100m: 58.44 30.65			
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>1:00.00</b>	504
	50m: 28.45 28.45	100m: 1:00.00 31.55			
3.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	<b>1:00.39</b>	495
	50m: 28.69 28.69	100m: 1:00.39 31.70			
4.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>1:01.11</b>	477
	50m: 28.73 28.73	100m: 1:01.11 32.38			
5.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1:01.40</b>	471
	50m: 28.69 28.69	100m: 1:01.40 32.71			
6.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:01.59</b>	466
	50m: 28.23 28.23	100m: 1:01.59 33.36			
7.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:02.14</b>	454
	50m: 28.85 28.85	100m: 1:02.14 33.29			
8.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:02.55</b>	445
	50m: 29.51 29.51	100m: 1:02.55 33.04			
9.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:03.11</b>	433
	50m: 29.80 29.80	100m: 1:03.11 33.31			
10.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:03.65</b>	423
	50m: 29.55 29.55	100m: 1:03.65 34.10			
11.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:04.42</b>	408
	50m: 30.05 30.05	100m: 1:04.42 34.37			
12.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>1:04.75</b>	401
	50m: 30.50 30.50	100m: 1:04.75 34.25			
13.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:04.97</b>	397
	50m: 30.64 30.64	100m: 1:04.97 34.33			





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6, Masc., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
14.	Eduardo Terekhin Baptista 50m: 30.22 30.22	94	BUZIOS-Coruche 100m: 1:05.65 35.43	<b>1:05.65</b>		385	
15.	Afonso Formigo Pinho 50m: 30.75 30.75	06	Torres Novas 100m: 1:07.61 36.86	<b>1:07.61</b>		352	
16.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 31.41 31.41	08	Gualdim Pais 100m: 1:07.81 36.40	<b>1:07.81</b>		349	
17.	Leonardo Gomes Silva 50m: 31.72 31.72	08	Rio Maior 100m: 1:08.15 36.43	<b>1:08.15</b>		344	
18.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 31.23 31.23	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:08.37 37.14	<b>1:08.37</b>		341	
19.	Stefan Iordan Chele 50m: 31.88 31.88	09	Rio Maior 100m: 1:08.38 36.50	<b>1:08.38</b>		341	
20.	David Filipe Pacheco 50m: 32.09 32.09	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:08.47 36.38	<b>1:08.47</b>		339	
21.	Daniel Santos Carapeto 50m: 32.37 32.37	07	Nautico Abrantes 100m: 1:09.48 37.11	<b>1:09.48</b>		325	
22.	Joao Pedro Rosa 50m: 32.22 32.22	90	CLAC-Entroncamento 100m: 1:10.44 38.22	<b>1:10.44</b>		312	
23.	Simao Pedro Oliveira 50m: 33.00 33.00	07	Torres Novas 100m: 1:10.86 37.86	<b>1:10.86</b>		306	
24.	Diogo Miguel Balsa 50m: 32.12 32.12	95	BUZIOS-Coruche 100m: 1:11.40 39.28	<b>1:11.40</b>		299	
25.	Miguel Silva Lima 50m: 32.58 32.58	09	Nautico Abrantes 100m: 1:11.47 38.89	<b>1:11.47</b>		298	
26.	Simao Rocha Silva 50m: 33.54 33.54	07	Gualdim Pais 100m: 1:11.81 38.27	<b>1:11.81</b>		294	
27.	Tomas Alexandre Santos 50m: 33.30 33.30	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:12.62 39.32	<b>1:12.62</b>		284	
28.	Daniel Filipe Jorge 50m: 33.28 33.28	10	Rio Maior 100m: 1:12.64 39.36	<b>1:12.64</b>		284	
29.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 34.61 34.61	06	BUZIOS-Coruche 100m: 1:13.12 38.51	<b>1:13.12</b>		279	
30.	Pedro Morgado Costa 50m: 35.44 35.44	09	Rio Maior 100m: 1:14.63 39.19	<b>1:14.63</b>		262	
31.	Francisco Manuel Cadete 50m: 33.55 33.55	10	Nautico Abrantes 100m: 1:15.69 42.14	<b>1:15.69</b>		251	
32.	Rodrigo Alexandre Alves 50m: 33.70 33.70	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:16.10 42.40	<b>1:16.10</b>		247	
33.	Luis Suissas Rato 50m: 34.66 34.66	09	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:18.13 43.47	<b>1:18.13</b>		228	
34.	Francisco Sa Lopes 50m: 37.03 37.03	10	Torres Novas 100m: 1:20.41 43.38	<b>1:20.41</b>		209	
35.	Tiago Frazao Barra 50m: 37.66 37.66	10	Rio Maior 100m: 1:20.97 43.31	<b>1:20.97</b>		205	
36.	Hugo Miguel Silva 50m: 37.68 37.68	77	BUZIOS-Coruche 100m: 1:21.78 44.10	<b>1:21.78</b>		199	
37.	Gabriel Sa Chambel 50m: 36.56 36.56	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:21.85 45.29	<b>1:21.85</b>		198	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6, Masc., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
38.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.97</b>		198	
	50m: 37.62 37.62	100m: 1:21.97 44.35					
39.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:22.20</b>		196	
	50m: 36.37 36.37	100m: 1:22.20 45.83					
40.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:22.54</b>		193	
	50m: 38.12 38.12	100m: 1:22.54 44.42					
41.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>1:22.97</b>		190	
	50m: 38.40 38.40	100m: 1:22.97 44.57					
42.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:23.56</b>		186	
	50m: 39.46 39.46	100m: 1:23.56 44.10					
43.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.23</b>		182	
	50m: 39.66 39.66	100m: 1:24.23 44.57					
44.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:24.42</b>		181	
	50m: 37.94 37.94	100m: 1:24.42 46.48					
45.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>1:25.51</b>		174	
	50m: 39.62 39.62	100m: 1:25.51 45.89					
46.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1:27.67</b>		161	
	50m: 40.44 40.44	100m: 1:27.67 47.23					
47.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:28.90</b>		155	
	50m: 41.42 41.42	100m: 1:28.90 47.48					
48.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>1:29.21</b>		153	
	50m: 41.14 41.14	100m: 1:29.21 48.07					
49.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:29.37</b>		152	
	50m: 40.12 40.12	100m: 1:29.37 49.25					
50.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1:29.80</b>		150	
	50m: 41.77 41.77	100m: 1:29.80 48.03					
51.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>1:30.19</b>		148	
	50m: 40.19 40.19	100m: 1:30.19 50.00					
52.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>1:30.81</b>		145	
	50m: 41.34 41.34	100m: 1:30.81 49.47					
53.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:32.22</b>		139	
	50m: 42.44 42.44	100m: 1:32.22 49.78					
54.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>1:33.48</b>		133	
	50m: 43.16 43.16	100m: 1:33.48 50.32					
55.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:33.65</b>		132	
	50m: 44.32 44.32	100m: 1:33.65 49.33					
56.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:34.02</b>		131	
	50m: 42.72 42.72	100m: 1:34.02 51.30					
57.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:34.05</b>		131	
	50m: 45.62 45.62	100m: 1:34.05 48.43					
58.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1:38.06</b>		115	
	50m: 44.74 44.74	100m: 1:38.06 53.32					
59.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:39.19</b>		111	
	50m: 45.19 45.19	100m: 1:39.19 54.00					
60.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:42.87</b>		100	
	50m: 46.67 46.67	100m: 1:42.87 56.20					
61.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>1:42.97</b>		99	
	50m: 48.72 48.72	100m: 1:42.97 54.25					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6, Masc., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
62.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:43.53</b>		98	
	50m: 46.83 46.83	100m: 1:43.53 56.70					
63.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:46.25</b>		90	
	50m: 47.47 47.47	100m: 1:46.25 58.78					
DSQ	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						
DSQ	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>						
DSQ	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso</i>						
DSQ	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						
DSQ	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>						
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior				
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 7	Femin., 50m Livres				Absoluto
03/02/2024 - 18:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recorde Distrital ANDS 17	27.09	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria (ROU)	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.29	Rita Sousa Oliveira	CNTN	Ponte de Sor	10/05/2014
Recorde Distrital ANDS Inf B	30.31	Marta Sousa Oliveira	CNTN	Tomar	17/02/2013

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>30.53</b>		423	
2.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>34.94</b>		282	
3.	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	<b>35.59</b>		267	
4.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>36.74</b>		243	
5.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>38.38</b>		213	
6.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>38.88</b>		205	
7.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>39.59</b>		194	
8.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>42.38</b>		158	
9.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>44.84</b>		133	
10.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>46.46</b>		120	
<b>Infantil A</b>							
1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>32.40</b>		354	
2.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>36.89</b>		240	
3.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	<b>38.81</b>		206	
4.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>43.41</b>		147	
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
<b>Juvenil B</b>							
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>30.76</b>		414	
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>30.82</b>		411	
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>31.72</b>		377	
4.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>31.91</b>		371	
5.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>35.66</b>		265	
6.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>36.43</b>		249	
<b>Juvenil A</b>							
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>30.85</b>		410	
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>31.76</b>		376	
3.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>35.31</b>		273	
4.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>35.40</b>		271	
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
<b>Junior</b>							
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>29.25</b>		481	
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>30.99</b>		405	
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>31.34</b>		391	
4.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>31.46</b>		387	
5.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>33.06</b>		333	
6.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>33.57</b>		318	
7.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>36.42</b>		249	
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 7, Femin., 50m Livres

Senior

1.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>31.56</b>	383
2.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>32.97</b>	336
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>34.39</b>	296

Absoluto

1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>29.25</b>	481
2.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>30.53</b>	423
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>30.76</b>	414
4.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>30.82</b>	411
5.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>30.85</b>	410
6.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>30.99</b>	405
7.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>31.34</b>	391
8.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>31.46</b>	387
9.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>31.56</b>	383
10.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>31.72</b>	377
11.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>31.76</b>	376
12.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>31.91</b>	371
13.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>32.40</b>	354
14.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>32.97</b>	336
15.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>33.06</b>	333
16.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>33.57</b>	318
17.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>34.39</b>	296
18.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>34.94</b>	282
19.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>35.31</b>	273
20.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>35.40</b>	271
21.	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	<b>35.59</b>	267
22.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	<b>35.66</b>	265
23.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>36.42</b>	249
24.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>36.43</b>	249
25.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>36.74</b>	243
26.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>36.89</b>	240
27.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>38.38</b>	213
28.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	<b>38.81</b>	206
29.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>38.88</b>	205
30.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>39.59</b>	194
31.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>42.38</b>	158
32.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>43.41</b>	147
33.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>44.84</b>	133
34.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>46.46</b>	120
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas		
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento		
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 8	Femin., 50m Mariposa				Absoluto
03/02/2024 - 18:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	28.62	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS 17	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	29.43	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26/04/2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	32.04	Mariana Veloso V�t�ria	CNAB	Tomar	22/01/2011
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.28	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	01/05/2010

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>40.97</b>		210	
<b>Infantil A</b>							
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>34.58</b>		350	
2.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>44.34</b>		166	
<b>Juvenil B</b>							
1.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>37.87</b>		266	
<b>Juvenil A</b>							
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>37.33</b>		278	
<b>Junior</b>							
1.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>37.55</b>		273	
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>37.69</b>		270	
<b>Senior</b>							
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>32.09</b>		438	
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>32.82</b>		409	
<b>Absoluto</b>							
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>32.09</b>		438	
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>32.82</b>		409	
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>34.58</b>		350	
4.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>37.33</b>		278	
5.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>37.55</b>		273	
6.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>37.69</b>		270	
7.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>37.87</b>		266	
8.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>40.97</b>		210	
9.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>44.34</b>		166	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 9 Femin., 50m Bruços Absoluto  
03/02/2024 - 18:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS 16	33.76	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	20/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf A	36.63	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Tomar	27/02/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	38.51	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Póvoa do Varzim	23/07/2004

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>44.03</b>		267	
2.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>50.37</b>		178	
<b>Infantil A</b>							
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>40.23</b>		350	
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>43.17</b>		283	
3.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>43.74</b>		272	
4.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>45.55</b>		241	
5.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	<b>47.16</b>		217	
6.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>48.48</b>		200	
<b>Juvenil B</b>							
1.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>44.76</b>		254	
2.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>46.53</b>		226	
3.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>50.54</b>		176	
<b>Juvenil A</b>							
1.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>46.78</b>		223	
<b>Junior</b>							
1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>38.70</b>		393	
2.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>42.46</b>		298	
<b>Senior</b>							
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>36.64</b>		464	
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
<b>Absoluto</b>							
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>36.64</b>		464	
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>38.70</b>		393	
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>40.23</b>		350	
4.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>42.46</b>		298	
5.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>43.17</b>		283	
6.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>43.74</b>		272	
7.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>44.03</b>		267	
8.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>44.76</b>		254	
9.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>45.55</b>		241	
10.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>46.53</b>		226	
11.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>46.78</b>		223	
12.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	<b>47.16</b>		217	





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 9, Femin., 50m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
13.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>48.48</b>		200	
14.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>50.37</b>		178	
15.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>50.54</b>		176	
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 10	Femin., 50m Costas				Absoluto
03/02/2024 - 18:40					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS 17	30.70	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS 16	30.96	Rafaela Ferreira Mendes	CNTN	Tomar	18/11/2023
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Coruche	15/04/2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	33.45	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Torres Novas	16/01/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	35.45	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Tomar	17/02/2013

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>41.85</b>		219	
2.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>46.36</b>		161	
<b>Infantil A</b>							
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
<b>Juvenil A</b>							
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>34.92</b>		378	
<b>Junior</b>							
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>31.72</b>		504	
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>37.74</b>		299	
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
<b>Senior</b>							
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				
<b>Absoluto</b>							
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>31.72</b>		504	
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>34.92</b>		378	
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>37.74</b>		299	
4.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>41.85</b>		219	
5.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>46.36</b>		161	
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

2 - 2ª Sessão

04/02/2024 - 9:30

Prova 11	Masc., 400m Livres					Absoluto
04/02/2024 - 9:30						Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009	
Recorde Distrital ANDS Sen	3:54.00	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	13/11/2021	
Recorde Distrital ANDS 18	4:02.22	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2017	
Recorde Distrital ANDS 17	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009	
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16/05/2009	
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003	
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:22.64	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	26/05/2002	
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:32.58	David Filipe Pacheco	BUZIOS	Lagos	25/03/2023	

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:27.79</b>		271	
	50m: 35.29 35.29	100m: 1:15.38 40.09	200m: 2:38.41 1:23.03	400m: 5:27.79		2:49.38	
2.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>5:28.97</b>		268	
	50m: 35.97 35.97	100m: 1:16.97 41.00	200m: 2:40.94 1:23.97	400m: 5:28.97		2:48.03	
3.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:33.24</b>		258	
	50m: 36.78 36.78	100m: 1:19.11 42.33	200m: 2:44.28 1:25.17	400m: 5:33.24		2:48.96	
4.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>5:33.48</b>		257	
	50m: 38.80 38.80	100m: 1:20.48 41.68	200m: 2:46.04 1:25.56	400m: 5:33.48		2:47.44	
5.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:33.57</b>		257	
	50m: 37.82 37.82	100m: 1:19.47 41.65	200m: 2:45.65 1:26.18	400m: 5:33.57		2:47.92	
6.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>5:34.76</b>		254	
	50m: 36.91 36.91	100m: 1:19.16 42.25	200m: 2:45.59 1:26.43	400m: 5:34.76		2:49.17	
7.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>5:46.37</b>		230	
	50m: 39.79 39.79	100m: 1:23.50 43.71	200m: 2:52.83 1:29.33	400m: 5:46.37		2:53.54	
8.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:46.42</b>		230	
	50m: 36.29 36.29	100m: 1:18.59 42.30	200m: 2:48.69 1:30.10	400m: 5:46.42		2:57.73	
9.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>5:46.64</b>		229	
	50m: 39.04 39.04	100m: 1:22.28 43.24	200m: 2:52.10 1:29.82	400m: 5:46.64		2:54.54	
10.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>5:52.10</b>		219	
	50m: 37.60 37.60	100m: 1:21.52 43.92	200m: 2:52.03 1:30.51	400m: 5:52.10		3:00.07	
11.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>5:53.75</b>		216	
	50m: 38.50 38.50	100m: 1:23.33 44.83	200m: 2:54.94 1:31.61	400m: 5:53.75		2:58.81	
12.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>6:00.23</b>		204	
	50m: 39.82 39.82	100m: 1:24.78 44.96	200m: 2:57.26 1:32.48	400m: 6:00.23		3:02.97	
13.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:22.33</b>		171	
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:30.33 47.10	200m: 3:06.61 1:36.28	400m: 6:22.33		3:15.72	
14.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:22.89</b>		170	
	50m: 43.13 43.13	100m: 1:30.33 47.20	200m: 3:08.41 1:38.08	400m: 6:22.89		3:14.48	
15.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>6:24.65</b>		168	
	50m: 43.50 43.50	100m: 1:31.25 47.75	200m: 3:08.79 1:37.54	400m: 6:24.65		3:15.86	
16.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>6:58.86</b>		130	
	50m: 46.66 46.66	100m: 1:38.12 51.46	200m: 3:24.38 1:46.26	400m: 6:58.86		3:34.48	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 11, Masc., 400m Livres

Infantil A

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>4:36.96</b>	450
	50m: 31.09 31.09	100m: 1:05.64 34.55	200m: 2:16.39 1:10.75	400m: 4:36.96 2:20.57	
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>4:52.64</b>	381
	50m: 33.18 33.18	100m: 1:10.04 36.86	200m: 2:24.46 1:14.42	400m: 4:52.64 2:28.18	
3.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>5:03.03</b>	343
	50m: 33.87 33.87	100m: 1:11.38 37.51	200m: 2:27.74 1:16.36	400m: 5:03.03 2:35.29	
4.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>5:14.00</b>	308
	50m: 34.87 34.87	100m: 1:13.74 38.87	200m: 2:34.89 1:21.15	400m: 5:14.00 2:39.11	
5.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:15.64</b>	304
	50m: 33.82 33.82	100m: 1:11.39 37.57	200m: 2:31.42 1:20.03	400m: 5:15.64 2:44.22	
6.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>5:16.15</b>	302
	50m: 35.17 35.17	100m: 1:14.52 39.35	200m: 2:35.72 1:21.20	400m: 5:16.15 2:40.43	
7.	Guilherme Martins Conceicac	10	Viver Santarem	<b>5:17.25</b>	299
	50m: 35.64 35.64	100m: 1:15.43 39.79	200m: 2:36.96 1:21.53	400m: 5:17.25 2:40.29	
8.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>5:23.76</b>	281
	50m: 34.32 34.32	100m: 1:13.70 39.38	200m: 2:35.39 1:21.69	400m: 5:23.76 2:48.37	
9.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>5:30.96</b>	263
	50m: 35.26 35.26	100m: 1:15.88 40.62	200m: 2:40.91 1:25.03	400m: 5:30.96 2:50.05	
10.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>5:34.16</b>	256
	50m: 38.55 38.55	100m: 1:20.91 42.36	200m: 2:46.44 1:25.53	400m: 5:34.16 2:47.72	
11.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:37.60</b>	248
	50m: 37.24 37.24	100m: 1:18.86 41.62	200m: 2:44.64 1:25.78	400m: 5:37.60 2:52.96	
12.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>5:50.15</b>	222
	50m: 36.19 36.19	100m: 1:18.05 41.86	200m: 2:49.25 1:31.20	400m: 5:50.15 3:00.90	
13.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>5:52.68</b>	217
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:21.28 42.92	200m: 2:52.50 1:31.22	400m: 5:52.68 3:00.18	
14.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:54.22</b>	215
	50m: 39.83 39.83	100m: 1:23.58 43.75	200m: 2:55.47 1:31.89	400m: 5:54.22 2:58.75	
15.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>5:59.08</b>	206
	50m: 37.44 37.44	100m: 1:22.16 44.72	200m: 2:53.91 1:31.75	400m: 5:59.08 3:05.17	
16.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>6:38.03</b>	151
	50m: 44.28 44.28	100m: 1:34.00 49.72	200m: 3:17.53 1:43.53	400m: 6:38.03 3:20.50	

WDR Francisco Jose Trincao 10 Torres Novas

Juvenil B

1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>4:28.80</b>	492
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:03.89 33.47	200m: 2:12.30 1:08.41	400m: 4:28.80 2:16.50	
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>4:49.64</b>	393
	50m: 32.02 32.02	100m: 1:07.39 35.37	200m: 2:20.95 1:13.56	400m: 4:49.64 2:28.69	
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>4:56.30</b>	367
	50m: 31.69 31.69	100m: 1:07.44 35.75	200m: 2:23.76 1:16.32	400m: 4:56.30 2:32.54	
4.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:06.66</b>	331
	50m: 33.30 33.30	100m: 1:10.12 36.82	200m: 2:27.97 1:17.85	400m: 5:06.66 2:38.69	
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>5:13.72</b>	309
	50m: 33.05 33.05	100m: 1:11.30 38.25	200m: 2:31.22 1:19.92	400m: 5:13.72 2:42.50	
6.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>5:24.45</b>	279
	50m: 35.31 35.31	100m: 1:15.03 39.72	200m: 2:36.94 1:21.91	400m: 5:24.45 2:47.51	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 11, Masc., 400m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
7.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:48.84</b>		225	
	50m: 36.77 36.77	100m: 1:18.25 41.48	200m: 2:46.63 1:28.38	400m: 5:48.84		3:02.21	

Juvenil A

1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>4:24.42</b>		517	
	50m: 26.64 26.64	100m: 1:02.04 35.40	200m: 2:09.26 1:07.22	400m: 4:24.42		2:15.16	
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>4:36.42</b>		452	
	50m: 29.42 29.42	100m: 1:03.67 34.25	200m: 2:14.25 1:10.58	400m: 4:36.42		2:22.17	
3.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>4:43.31</b>		420	
	50m: 32.25 32.25	100m: 1:07.39 35.14	200m: 2:19.25 1:11.86	400m: 4:43.31		2:24.06	
4.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>4:46.80</b>		405	
	50m: 31.49 31.49	100m: 1:06.81 35.32	200m: 2:18.35 1:11.54	400m: 4:46.80		2:28.45	
5.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>4:48.84</b>		396	
	50m: 32.17 32.17	100m: 1:07.31 35.14	200m: 2:20.59 1:13.28	400m: 4:48.84		2:28.25	
6.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>5:31.40</b>		262	
	50m: 36.10 36.10	100m: 1:16.93 40.83	200m: 2:42.57 1:25.64	400m: 5:31.40		2:48.83	
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior				

Junior

1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>4:11.10</b>		603	
	50m: 28.02 28.02	100m: 58.57 30.55	200m: 2:01.54 1:02.97	400m: 4:11.10		2:09.56	
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>4:21.50</b>		534	
	50m: 29.47 29.47	100m: 1:01.55 32.08	200m: 2:08.97 1:07.42	400m: 4:21.50		2:12.53	
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>4:21.72</b>		533	
	50m: 30.49 30.49	100m: 1:03.77 33.28	200m: 2:11.03 1:07.26	400m: 4:21.72		2:10.69	
4.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>4:25.54</b>		510	
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:03.92 33.50	200m: 2:12.06 1:08.14	400m: 4:25.54		2:13.48	
5.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>4:26.22</b>		506	
	50m: 29.47 29.47	100m: 1:02.22 32.75	200m: 2:10.05 1:07.83	400m: 4:26.22		2:16.17	
6.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>4:31.80</b>		476	
	50m: 31.41 31.41	100m: 1:05.73 34.32	200m: 2:15.38 1:09.65	400m: 4:31.80		2:16.42	
7.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>4:37.97</b>		445	
	50m: 31.42 31.42	100m: 1:06.32 34.90	200m: 2:16.85 1:10.53	400m: 4:37.97		2:21.12	
8.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>4:42.31</b>		424	
	50m: 32.10 32.10	100m: 1:07.42 35.32	200m: 2:19.81 1:12.39	400m: 4:42.31		2:22.50	
9.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>4:48.56</b>		397	
	50m: 32.89 32.89	100m: 1:08.99 36.10	200m: 2:22.72 1:13.73	400m: 4:48.56		2:25.84	
10.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>4:50.80</b>		388	
	50m: 32.95 32.95	100m: 1:09.23 36.28	200m: 2:23.24 1:14.01	400m: 4:50.80		2:27.56	
11.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>4:54.83</b>		373	
	50m: 32.91 32.91	100m: 1:09.59 36.68	200m: 2:25.66 1:16.07	400m: 4:54.83		2:29.17	
12.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>4:59.49</b>		355	
	50m: 33.96 33.96	100m: 1:11.21 37.25	200m: 2:27.49 1:16.28	400m: 4:59.49		2:32.00	
13.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>5:13.79</b>		309	
	50m: 34.50 34.50	100m: 1:11.40 36.90	200m: 2:28.37 1:16.97	400m: 5:13.79		2:45.42	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 11, Masc., 400m Livres

Senior

1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>4:18.43</b>	554
	50m: 29.17 29.17	100m: 1:00.54 31.37	200m: 2:05.22 1:04.68	400m: 4:18.43 2:13.21	
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>4:23.71</b>	521
	50m: 30.34 30.34	100m: 1:03.57 33.23	200m: 2:10.84 1:07.27	400m: 4:23.71 2:12.87	
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>4:23.98</b>	519
	50m: 30.57 30.57	100m: 1:03.42 32.85	200m: 2:11.51 1:08.09	400m: 4:23.98 2:12.47	
4.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>4:24.14</b>	518
	50m: 30.33 30.33	100m: 1:04.07 33.74	200m: 2:11.70 1:07.63	400m: 4:24.14 2:12.44	
5.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>4:46.64</b>	406
	50m: 31.82 31.82	100m: 1:07.39 35.57	200m: 2:19.80 1:12.41	400m: 4:46.64 2:26.84	
6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>4:55.92</b>	368
	50m: 34.60 34.60	100m: 1:10.81 36.21	200m: 2:25.77 1:14.96	400m: 4:55.92 2:30.15	
7.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>4:56.51</b>	366
	50m: 30.63 30.63	100m: 1:04.91 34.28	200m: 2:19.91 1:15.00	400m: 4:56.51 2:36.60	
8.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>4:57.02</b>	364
	50m: 30.16 30.16	100m: 1:04.39 34.23	200m: 2:19.32 1:14.93	400m: 4:57.02 2:37.70	
9.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>5:20.97</b>	289
	50m: 36.89 36.89	100m: 1:17.64 40.75	200m: 2:40.82 1:23.18	400m: 5:20.97 2:40.15	

Absoluto

1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>4:11.10</b>	603
	50m: 28.02 28.02	100m: 58.57 30.55	200m: 2:01.54 1:02.97	400m: 4:11.10 2:09.56	
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>4:18.43</b>	554
	50m: 29.17 29.17	100m: 1:00.54 31.37	200m: 2:05.22 1:04.68	400m: 4:18.43 2:13.21	
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>4:21.50</b>	534
	50m: 29.47 29.47	100m: 1:01.55 32.08	200m: 2:08.97 1:07.42	400m: 4:21.50 2:12.53	
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>4:21.72</b>	533
	50m: 30.49 30.49	100m: 1:03.77 33.28	200m: 2:11.03 1:07.26	400m: 4:21.72 2:10.69	
5.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>4:23.71</b>	521
	50m: 30.34 30.34	100m: 1:03.57 33.23	200m: 2:10.84 1:07.27	400m: 4:23.71 2:12.87	
6.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>4:23.98</b>	519
	50m: 30.57 30.57	100m: 1:03.42 32.85	200m: 2:11.51 1:08.09	400m: 4:23.98 2:12.47	
7.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>4:24.14</b>	518
	50m: 30.33 30.33	100m: 1:04.07 33.74	200m: 2:11.70 1:07.63	400m: 4:24.14 2:12.44	
8.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>4:24.42</b>	517
	50m: 26.64 26.64	100m: 1:02.04 35.40	200m: 2:09.26 1:07.22	400m: 4:24.42 2:15.16	
9.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>4:25.54</b>	510
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:03.92 33.50	200m: 2:12.06 1:08.14	400m: 4:25.54 2:13.48	
10.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>4:26.22</b>	506
	50m: 29.47 29.47	100m: 1:02.22 32.75	200m: 2:10.05 1:07.83	400m: 4:26.22 2:16.17	
11.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>4:28.80</b>	492
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:03.89 33.47	200m: 2:12.30 1:08.41	400m: 4:28.80 2:16.50	
12.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>4:31.80</b>	476
	50m: 31.41 31.41	100m: 1:05.73 34.32	200m: 2:15.38 1:09.65	400m: 4:31.80 2:16.42	
13.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>4:36.42</b>	452
	50m: 29.42 29.42	100m: 1:03.67 34.25	200m: 2:14.25 1:10.58	400m: 4:36.42 2:22.17	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 11, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
14.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>4:36.96</b>		450	
	50m: 31.09 31.09	100m: 1:05.64 34.55	200m: 2:16.39 1:10.75	400m: 4:36.96	2:20.57		
15.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>4:37.97</b>		445	
	50m: 31.42 31.42	100m: 1:06.32 34.90	200m: 2:16.85 1:10.53	400m: 4:37.97	2:21.12		
16.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>4:42.31</b>		424	
	50m: 32.10 32.10	100m: 1:07.42 35.32	200m: 2:19.81 1:12.39	400m: 4:42.31	2:22.50		
17.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>4:43.31</b>		420	
	50m: 32.25 32.25	100m: 1:07.39 35.14	200m: 2:19.25 1:11.86	400m: 4:43.31	2:24.06		
18.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>4:46.64</b>		406	
	50m: 31.82 31.82	100m: 1:07.39 35.57	200m: 2:19.80 1:12.41	400m: 4:46.64	2:26.84		
19.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>4:46.80</b>		405	
	50m: 31.49 31.49	100m: 1:06.81 35.32	200m: 2:18.35 1:11.54	400m: 4:46.80	2:28.45		
20.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>4:48.56</b>		397	
	50m: 32.89 32.89	100m: 1:08.99 36.10	200m: 2:22.72 1:13.73	400m: 4:48.56	2:25.84		
21.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>4:48.84</b>		396	
	50m: 32.17 32.17	100m: 1:07.31 35.14	200m: 2:20.59 1:13.28	400m: 4:48.84	2:28.25		
22.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>4:49.64</b>		393	
	50m: 32.02 32.02	100m: 1:07.39 35.37	200m: 2:20.95 1:13.56	400m: 4:49.64	2:28.69		
23.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>4:50.80</b>		388	
	50m: 32.95 32.95	100m: 1:09.23 36.28	200m: 2:23.24 1:14.01	400m: 4:50.80	2:27.56		
24.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>4:52.64</b>		381	
	50m: 33.18 33.18	100m: 1:10.04 36.86	200m: 2:24.46 1:14.42	400m: 4:52.64	2:28.18		
25.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>4:54.83</b>		373	
	50m: 32.91 32.91	100m: 1:09.59 36.68	200m: 2:25.66 1:16.07	400m: 4:54.83	2:29.17		
26.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>4:55.92</b>		368	
	50m: 34.60 34.60	100m: 1:10.81 36.21	200m: 2:25.77 1:14.96	400m: 4:55.92	2:30.15		
27.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>4:56.30</b>		367	
	50m: 31.69 31.69	100m: 1:07.44 35.75	200m: 2:23.76 1:16.32	400m: 4:56.30	2:32.54		
28.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>4:56.51</b>		366	
	50m: 30.63 30.63	100m: 1:04.91 34.28	200m: 2:19.91 1:15.00	400m: 4:56.51	2:36.60		
29.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>4:57.02</b>		364	
	50m: 30.16 30.16	100m: 1:04.39 34.23	200m: 2:19.32 1:14.93	400m: 4:57.02	2:37.70		
30.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>4:59.49</b>		355	
	50m: 33.96 33.96	100m: 1:11.21 37.25	200m: 2:27.49 1:16.28	400m: 4:59.49	2:32.00		
31.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>5:03.03</b>		343	
	50m: 33.87 33.87	100m: 1:11.38 37.51	200m: 2:27.74 1:16.36	400m: 5:03.03	2:35.29		
32.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:06.66</b>		331	
	50m: 33.30 33.30	100m: 1:10.12 36.82	200m: 2:27.97 1:17.85	400m: 5:06.66	2:38.69		
33.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>5:13.72</b>		309	
	50m: 33.05 33.05	100m: 1:11.30 38.25	200m: 2:31.22 1:19.92	400m: 5:13.72	2:42.50		
34.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>5:13.79</b>		309	
	50m: 34.50 34.50	100m: 1:11.40 36.90	200m: 2:28.37 1:16.97	400m: 5:13.79	2:45.42		
35.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>5:14.00</b>		308	
	50m: 34.87 34.87	100m: 1:13.74 38.87	200m: 2:34.89 1:21.15	400m: 5:14.00	2:39.11		
36.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:15.64</b>		304	
	50m: 33.82 33.82	100m: 1:11.39 37.57	200m: 2:31.42 1:20.03	400m: 5:15.64	2:44.22		
37.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>5:16.15</b>		302	
	50m: 35.17 35.17	100m: 1:14.52 39.35	200m: 2:35.72 1:21.20	400m: 5:16.15	2:40.43		





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 11, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
38.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>5:17.25</b>		299	
	50m: 35.64 35.64	100m: 1:15.43 39.79	200m: 2:36.96 1:21.53	400m: 5:17.25		2:40.29	
39.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>5:20.97</b>		289	
	50m: 36.89 36.89	100m: 1:17.64 40.75	200m: 2:40.82 1:23.18	400m: 5:20.97		2:40.15	
40.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>5:23.76</b>		281	
	50m: 34.32 34.32	100m: 1:13.70 39.38	200m: 2:35.39 1:21.69	400m: 5:23.76		2:48.37	
41.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>5:24.45</b>		279	
	50m: 35.31 35.31	100m: 1:15.03 39.72	200m: 2:36.94 1:21.91	400m: 5:24.45		2:47.51	
42.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:27.79</b>		271	
	50m: 35.29 35.29	100m: 1:15.38 40.09	200m: 2:38.41 1:23.03	400m: 5:27.79		2:49.38	
43.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>5:28.97</b>		268	
	50m: 35.97 35.97	100m: 1:16.97 41.00	200m: 2:40.94 1:23.97	400m: 5:28.97		2:48.03	
44.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>5:30.96</b>		263	
	50m: 35.26 35.26	100m: 1:15.88 40.62	200m: 2:40.91 1:25.03	400m: 5:30.96		2:50.05	
45.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>5:31.40</b>		262	
	50m: 36.10 36.10	100m: 1:16.93 40.83	200m: 2:42.57 1:25.64	400m: 5:31.40		2:48.83	
46.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:33.24</b>		258	
	50m: 36.78 36.78	100m: 1:19.11 42.33	200m: 2:44.28 1:25.17	400m: 5:33.24		2:48.96	
47.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>5:33.48</b>		257	
	50m: 38.80 38.80	100m: 1:20.48 41.68	200m: 2:46.04 1:25.56	400m: 5:33.48		2:47.44	
48.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:33.57</b>		257	
	50m: 37.82 37.82	100m: 1:19.47 41.65	200m: 2:45.65 1:26.18	400m: 5:33.57		2:47.92	
49.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>5:34.16</b>		256	
	50m: 38.55 38.55	100m: 1:20.91 42.36	200m: 2:46.44 1:25.53	400m: 5:34.16		2:47.72	
50.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>5:34.76</b>		254	
	50m: 36.91 36.91	100m: 1:19.16 42.25	200m: 2:45.59 1:26.43	400m: 5:34.76		2:49.17	
51.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:37.60</b>		248	
	50m: 37.24 37.24	100m: 1:18.86 41.62	200m: 2:44.64 1:25.78	400m: 5:37.60		2:52.96	
52.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>5:46.37</b>		230	
	50m: 39.79 39.79	100m: 1:23.50 43.71	200m: 2:52.83 1:29.33	400m: 5:46.37		2:53.54	
53.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>5:46.42</b>		230	
	50m: 36.29 36.29	100m: 1:18.59 42.30	200m: 2:48.69 1:30.10	400m: 5:46.42		2:57.73	
54.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>5:46.64</b>		229	
	50m: 39.04 39.04	100m: 1:22.28 43.24	200m: 2:52.10 1:29.82	400m: 5:46.64		2:54.54	
55.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:48.84</b>		225	
	50m: 36.77 36.77	100m: 1:18.25 41.48	200m: 2:46.63 1:28.38	400m: 5:48.84		3:02.21	
56.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>5:50.15</b>		222	
	50m: 36.19 36.19	100m: 1:18.05 41.86	200m: 2:49.25 1:31.20	400m: 5:50.15		3:00.90	
57.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>5:52.10</b>		219	
	50m: 37.60 37.60	100m: 1:21.52 43.92	200m: 2:52.03 1:30.51	400m: 5:52.10		3:00.07	
58.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>5:52.68</b>		217	
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:21.28 42.92	200m: 2:52.50 1:31.22	400m: 5:52.68		3:00.18	
59.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>5:53.75</b>		216	
	50m: 38.50 38.50	100m: 1:23.33 44.83	200m: 2:54.94 1:31.61	400m: 5:53.75		2:58.81	
60.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:54.22</b>		215	
	50m: 39.83 39.83	100m: 1:23.58 43.75	200m: 2:55.47 1:31.89	400m: 5:54.22		2:58.75	
61.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>5:59.08</b>		206	
	50m: 37.44 37.44	100m: 1:22.16 44.72	200m: 2:53.91 1:31.75	400m: 5:59.08		3:05.17	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 11, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
62.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>6:00.23</b>		204	
	50m: 39.82 39.82	100m: 1:24.78 44.96	200m: 2:57.26 1:32.48	400m: 6:00.23		3:02.97	
63.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:22.33</b>		171	
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:30.33 47.10	200m: 3:06.61 1:36.28	400m: 6:22.33		3:15.72	
64.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>6:22.89</b>		170	
	50m: 43.13 43.13	100m: 1:30.33 47.20	200m: 3:08.41 1:38.08	400m: 6:22.89		3:14.48	
65.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>6:24.65</b>		168	
	50m: 43.50 43.50	100m: 1:31.25 47.75	200m: 3:08.79 1:37.54	400m: 6:24.65		3:15.86	
66.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>6:38.03</b>		151	
	50m: 44.28 44.28	100m: 1:34.00 49.72	200m: 3:17.53 1:43.53	400m: 6:38.03		3:20.50	
67.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>6:58.86</b>		130	
	50m: 46.66 46.66	100m: 1:38.12 51.46	200m: 3:24.38 1:46.26	400m: 6:58.86		3:34.48	
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior				
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12	Femin., 200m Estilos				Absoluto
04/02/2024 - 10:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Ariana Espírito Louro Louro	SFGP	Coruche	06/03/2022
Recorde Distrital ANDS 16	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Catia Jordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14/04/2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:31.59	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Entroncamento	19/06/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.45	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	09/05/2010

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>2:47.10</b>		387	
	50m: 35.60 35.60	200m: 2:47.10 2:11.50					
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.07</b>		331	
	50m: 40.48 40.48	200m: 2:56.07 2:15.59					
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>3:06.24</b>		280	
	50m: 43.03 43.03	200m: 3:06.24 2:23.21					
4.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>3:13.55</b>		249	
	50m: 43.45 43.45	200m: 3:13.55 2:30.10					
5.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>3:25.51</b>		208	
	50m: 47.51 47.51	200m: 3:25.51 2:38.00					
6.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>3:32.60</b>		188	
	50m: 55.71 55.71	200m: 3:32.60 2:36.89					
7.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>3:34.18</b>		184	
	50m: 42.53 42.53	200m: 3:34.18 2:51.65					
8.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>3:34.20</b>		184	
	50m: 48.64 48.64	200m: 3:34.20 2:45.56					
9.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>4:05.10</b>		122	
	50m: 57.63 57.63	200m: 4:05.10 3:07.47					
DSQ	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>						
DSQ	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., , na viragem de braços para livres</i>						
DSQ	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de braços para livres</i>						
DSQ	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de braços para livres</i>						
DSQ	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>						
DSQ	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>						



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Infantil A

1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>2:49.31</b>	372
	50m: 37.45 37.45	200m: 2:49.31 2:11.86			
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:53.72</b>	345
	50m: 41.37 41.37	200m: 2:53.72 2:12.35			
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>2:56.94</b>	326
	50m: 36.19 36.19	200m: 2:56.94 2:20.75			
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>3:01.82</b>	301
	50m: 44.76 44.76	200m: 3:01.82 2:17.06			
5.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>3:05.42</b>	283
	50m: 45.64 45.64	200m: 3:05.42 2:19.78			
6.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:08.68</b>	269
	50m: 43.37 43.37	200m: 3:08.68 2:25.31			
7.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>3:12.96</b>	251
	50m: 47.06 47.06	200m: 3:12.96 2:25.90			
8.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>3:16.00</b>	240
	50m: 46.53 46.53	200m: 3:16.00 2:29.47			
9.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>3:33.46</b>	186
	50m: 49.42 49.42	200m: 3:33.46 2:44.04			
10.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>3:51.39</b>	146
	50m: 52.64 52.64	200m: 3:51.39 2:58.75			
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas		
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche		

Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:38.60</b>	453
	50m: 35.37 35.37	200m: 2:38.60 2:03.23			
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>2:51.81</b>	356
	50m: 37.71 37.71	200m: 2:51.81 2:14.10			
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>2:56.06</b>	331
	50m: 37.38 37.38	200m: 2:56.06 2:18.68			
4.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>2:57.78</b>	322
	50m: 38.57 38.57	200m: 2:57.78 2:19.21			
5.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>3:02.47</b>	297
	50m: 40.04 40.04	200m: 3:02.47 2:22.43			
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:11.69</b>	256
	50m: 43.69 43.69	200m: 3:11.69 2:28.00			
DSQ	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche		
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de bruços para livres</i>				
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas		

Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>2:37.72</b>	461
	50m: 33.55 33.55	200m: 2:37.72 2:04.17			
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:47.64</b>	384
	50m: 36.08 36.08	200m: 2:47.64 2:11.56			
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.06</b>	331
	50m: 40.81 40.81	200m: 2:56.06 2:15.25			



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Catarina Isabel Galvao 50m: 37.58 37.58	09	BUZIOS-Coruche 200m: 3:06.36 2:28.78	<b>3:06.36</b>		279	
5.	Leonor Marques Carvalho 50m: 41.66 41.66	09	Rio Maior 200m: 3:12.23 2:30.57	<b>3:12.23</b>		254	
6.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 43.59 43.59	09	CLAC-Entroncamento 200m: 3:13.42 2:29.83	<b>3:13.42</b>		250	
7.	Maria Ines Campos 50m: 47.78 47.78	09	Nautico Abrantes 200m: 3:25.63 2:37.85	<b>3:25.63</b>		208	
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				

Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 32.93 32.93	08	Torres Novas 200m: 2:33.45 2:00.52	<b>2:33.45</b>		500	
2.	Marta Filipa Nunes 50m: 32.51 32.51	07	Viver Santarem 200m: 2:36.57 2:04.06	<b>2:36.57</b>		471	
3.	Catarina Maria Fragoso 50m: 35.07 35.07	07	Viver Santarem 200m: 2:45.98 2:10.91	<b>2:45.98</b>		395	
4.	Madalena Maria Midoes 50m: 37.98 37.98	07	Viver Santarem 200m: 2:48.98 2:11.00	<b>2:48.98</b>		375	
5.	Daniela Santos Carrilho 50m: 40.97 40.97	08	CLAC-Entroncamento 200m: 2:57.05 2:16.08	<b>2:57.05</b>		326	
6.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 39.77 39.77	07	BUZIOS-Coruche 200m: 2:58.86 2:19.09	<b>2:58.86</b>		316	
7.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 41.13 41.13	07	20Km de Almeirim 200m: 3:01.24 2:20.11	<b>3:01.24</b>		303	
8.	Carolina Santos Carrilho 50m: 38.60 38.60	08	CLAC-Entroncamento 200m: 3:01.86 2:23.26	<b>3:01.86</b>		300	
9.	Carlota Pereira Sousa 50m: 40.81 40.81	08	Viver Santarem 200m: 3:14.84 2:34.03	<b>3:14.84</b>		244	
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				

Senior

1.	Marta Filipa Bucha 50m: 32.72 32.72	06	Viver Santarem 200m: 2:38.36 2:05.64	<b>2:38.36</b>		455	
2.	Marta Chambel Dias 50m: 36.39 36.39	02	CLAC-Entroncamento 200m: 2:49.43 2:13.04	<b>2:49.43</b>		372	
3.	Joana Patricia Antunes 50m: 39.64 39.64	06	CLAC-Entroncamento 200m: 2:57.14 2:17.50	<b>2:57.14</b>		325	
4.	Barbara Maia Freitas 50m: 37.73 37.73	06	CLAC-Entroncamento 200m: 3:00.65 2:22.92	<b>3:00.65</b>		306	
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:10.77</b>		260	
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Absoluto

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>2:33.45</b>	500
	50m: 32.93 32.93	200m:	2:33.45 2:00.52		
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>2:36.57</b>	471
	50m: 32.51 32.51	200m:	2:36.57 2:04.06		
3.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>2:37.72</b>	461
	50m: 33.55 33.55	200m:	2:37.72 2:04.17		
4.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>2:38.36</b>	455
	50m: 32.72 32.72	200m:	2:38.36 2:05.64		
5.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:38.60</b>	453
	50m: 35.37 35.37	200m:	2:38.60 2:03.23		
6.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>2:45.98</b>	395
	50m: 35.07 35.07	200m:	2:45.98 2:10.91		
7.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>2:47.10</b>	387
	50m: 35.60 35.60	200m:	2:47.10 2:11.50		
8.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:47.64</b>	384
	50m: 36.08 36.08	200m:	2:47.64 2:11.56		
9.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>2:48.98</b>	375
	50m: 37.98 37.98	200m:	2:48.98 2:11.00		
10.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>2:49.31</b>	372
	50m: 37.45 37.45	200m:	2:49.31 2:11.86		
11.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>2:49.43</b>	372
	50m: 36.39 36.39	200m:	2:49.43 2:13.04		
12.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>2:51.81</b>	356
	50m: 37.71 37.71	200m:	2:51.81 2:14.10		
13.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:53.72</b>	345
	50m: 41.37 41.37	200m:	2:53.72 2:12.35		
14.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.06</b>	331
	50m: 40.81 40.81	200m:	2:56.06 2:15.25		
	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>2:56.06</b>	331
	50m: 37.38 37.38	200m:	2:56.06 2:18.68		
16.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.07</b>	331
	50m: 40.48 40.48	200m:	2:56.07 2:15.59		
17.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>2:56.94</b>	326
	50m: 36.19 36.19	200m:	2:56.94 2:20.75		
18.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:57.05</b>	326
	50m: 40.97 40.97	200m:	2:57.05 2:16.08		
19.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:57.14</b>	325
	50m: 39.64 39.64	200m:	2:57.14 2:17.50		
20.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>2:57.78</b>	322
	50m: 38.57 38.57	200m:	2:57.78 2:19.21		
21.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>2:58.86</b>	316
	50m: 39.77 39.77	200m:	2:58.86 2:19.09		
22.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:00.65</b>	306
	50m: 37.73 37.73	200m:	3:00.65 2:22.92		
23.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>3:01.24</b>	303
	50m: 41.13 41.13	200m:	3:01.24 2:20.11		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
24.	Margarida Pinho Formigo 50m: 44.76 44.76	11	Torres Novas 200m: 3:01.82 2:17.06	<b>3:01.82</b>		301	
25.	Carolina Santos Carrilho 50m: 38.60 38.60	08	CLAC-Entroncamento 200m: 3:01.86 2:23.26	<b>3:01.86</b>		300	
26.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 40.04 40.04	10	20Km de Almeirim 200m: 3:02.47 2:22.43	<b>3:02.47</b>		297	
27.	Mariana Freitas Mota 50m: 45.64 45.64	11	Torres Novas 200m: 3:05.42 2:19.78	<b>3:05.42</b>		283	
28.	Rita Maria Rosa 50m: 43.03 43.03	12	BUZIOS-Coruche 200m: 3:06.24 2:23.21	<b>3:06.24</b>		280	
29.	Catarina Isabel Galvao 50m: 37.58 37.58	09	BUZIOS-Coruche 200m: 3:06.36 2:28.78	<b>3:06.36</b>		279	
30.	Rita Lino Ferreira 50m: 43.37 43.37	11	BUZIOS-Coruche 200m: 3:08.68 2:25.31	<b>3:08.68</b>		269	
31.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:10.77</b>		260	
32.	Angela Maria Pereira 50m: 43.69 43.69	10	Nautico Salvaterra Magos 200m: 3:11.69 2:28.00	<b>3:11.69</b>		256	
33.	Leonor Marques Carvalho 50m: 41.66 41.66	09	Rio Maior 200m: 3:12.23 2:30.57	<b>3:12.23</b>		254	
34.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 47.06 47.06	11	20Km de Almeirim 200m: 3:12.96 2:25.90	<b>3:12.96</b>		251	
35.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 43.59 43.59	09	CLAC-Entroncamento 200m: 3:13.42 2:29.83	<b>3:13.42</b>		250	
36.	Marta Costa Soares 50m: 43.45 43.45	12	Uniao Samorense 200m: 3:13.55 2:30.10	<b>3:13.55</b>		249	
37.	Carlota Pereira Sousa 50m: 40.81 40.81	08	Viver Santarem 200m: 3:14.84 2:34.03	<b>3:14.84</b>		244	
38.	Maria Ines Ferreira 50m: 46.53 46.53	11	Torres Novas 200m: 3:16.00 2:29.47	<b>3:16.00</b>		240	
39.	Rita Balsa Alves 50m: 47.51 47.51	12	BUZIOS-Coruche 200m: 3:25.51 2:38.00	<b>3:25.51</b>		208	
40.	Maria Ines Campos 50m: 47.78 47.78	09	Nautico Abrantes 200m: 3:25.63 2:37.85	<b>3:25.63</b>		208	
41.	Margarida Madeira Pires 50m: 55.71 55.71	12	Rio Maior 200m: 3:32.60 2:36.89	<b>3:32.60</b>		188	
42.	Beatriz Isabel Moura 50m: 49.42 49.42	11	Nautico Abrantes 200m: 3:33.46 2:44.04	<b>3:33.46</b>		186	
43.	Ana Sofia Graca 50m: 42.53 42.53	12	Uniao Samorense 200m: 3:34.18 2:51.65	<b>3:34.18</b>		184	
44.	Maria Pais Santos 50m: 48.64 48.64	12	BUZIOS-Coruche 200m: 3:34.20 2:45.56	<b>3:34.20</b>		184	
45.	Catarina Leonor Pereira 50m: 52.64 52.64	11	CLAC-Entroncamento 200m: 3:51.39 2:58.75	<b>3:51.39</b>		146	
46.	Joana Verissimo Tavares 50m: 57.63 57.63	12	CLAC-Entroncamento 200m: 4:05.10 3:07.47	<b>4:05.10</b>		122	
DSQ	Maria Carmo Rodrigues <i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de bruços para livres</i>	10	BUZIOS-Coruche				





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
DSQ	Beatriz Rodrigues Fontinho <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	12	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Ines Santos Pina <i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., , na viragem de bruços para livres</i>	12	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Matilde Abelho Vaz <i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de bruços para livres</i>	12	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Laura Rosinha Maia <i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de bruços para livres</i>	12	Gualdim Pais				
DSQ	Laura Sofia Graca <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>	12	Uniao Samorense				
DSQ	Ana Marisa Simples <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>	12	Uniao Samorense				
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas				
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13	Masc., 100m Livres				Absoluto
04/02/2024 - 11:05					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS 18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:07.10</b>		298	
	50m: 32.36 32.36	100m:	1:07.10 34.74				
2.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:09.63</b>		267	
	50m: 33.48 33.48	100m:	1:09.63 36.15				
3.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1:09.87</b>		264	
	50m: 33.09 33.09	100m:	1:09.87 36.78				
4.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:10.67</b>		255	
	50m: 34.14 34.14	100m:	1:10.67 36.53				
5.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>1:13.03</b>		231	
	50m: 34.50 34.50	100m:	1:13.03 38.53				
6.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:13.76</b>		224	
	50m: 32.29 32.29	100m:	1:13.76 41.47				
7.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:14.20</b>		220	
	50m: 34.43 34.43	100m:	1:14.20 39.77				
8.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:14.32</b>		219	
	50m: 35.20 35.20	100m:	1:14.32 39.12				
9.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:14.56</b>		217	
	50m: 35.41 35.41	100m:	1:14.56 39.15				
10.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:14.66</b>		216	
	50m: 36.37 36.37	100m:	1:14.66 38.29				
11.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:15.57</b>		208	
	50m: 36.76 36.76	100m:	1:15.57 38.81				
12.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:19.11</b>		182	
	50m: 38.00 38.00	100m:	1:19.11 41.11				
13.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:22.62</b>		159	
	50m: 39.59 39.59	100m:	1:22.62 43.03				
14.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>1:23.33</b>		155	
	50m: 39.86 39.86	100m:	1:23.33 43.47				
15.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:24.90</b>		147	
	50m: 40.03 40.03	100m:	1:24.90 44.87				
16.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>1:30.46</b>		121	
	50m: 44.38 44.38	100m:	1:30.46 46.08				
17.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>1:35.60</b>		103	
	50m: 43.35 43.35	100m:	1:35.60 52.25				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13, Masc., 100m Livres

Infantil A

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:01.43</b>	388
	50m: 29.64 29.64	100m: 1:01.43 31.79			
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>1:03.92</b>	345
	50m: 30.76 30.76	100m: 1:03.92 33.16			
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1:04.46</b>	336
	50m: 30.54 30.54	100m: 1:04.46 33.92			
4.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:05.26</b>	324
	50m: 30.94 30.94	100m: 1:05.26 34.32			
5.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:06.49</b>	306
	50m: 31.35 31.35	100m: 1:06.49 35.14			
6.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>1:07.54</b>	292
	50m: 32.76 32.76	100m: 1:07.54 34.78			
7.	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	<b>1:08.26</b>	283
	50m: 32.89 32.89	100m: 1:08.26 35.37			
8.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:08.32</b>	282
	50m: 32.82 32.82	100m: 1:08.32 35.50			
9.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>1:11.39</b>	247
	50m: 34.31 34.31	100m: 1:11.39 37.08			
10.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>1:11.48</b>	246
	50m: 33.48 33.48	100m: 1:11.48 38.00			
11.	Guilherme Martins Conceicac	10	Viver Santarem	<b>1:12.20</b>	239
	50m: 34.28 34.28	100m: 1:12.20 37.92			
12.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>1:13.57</b>	226
	50m: 34.89 34.89	100m: 1:13.57 38.68			
13.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1:14.18</b>	220
	50m: 35.46 35.46	100m: 1:14.18 38.72			
14.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:14.82</b>	215
	50m: 35.42 35.42	100m: 1:14.82 39.40			
15.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:16.81</b>	198
	50m: 36.52 36.52	100m: 1:16.81 40.29			
16.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:21.60</b>	165
	50m: 38.51 38.51	100m: 1:21.60 43.09			

WDR Francisco Jose Trincao 10 Torres Novas

Juvenil B

1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>58.63</b>	447
	50m: 28.31 28.31	100m: 58.63 30.32			
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:01.21</b>	393
	50m: 29.53 29.53	100m: 1:01.21 31.68			
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>1:03.23</b>	356
	50m: 30.31 30.31	100m: 1:03.23 32.92			
4.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:03.52</b>	351
	50m: 30.35 30.35	100m: 1:03.52 33.17			
5.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1:04.89</b>	329
	50m: 31.04 31.04	100m: 1:04.89 33.85			
6.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:06.86</b>	301
	50m: 31.70 31.70	100m: 1:06.86 35.16			



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13, Masc., 100m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
7.	Diogo Rodrigues Gomes 50m: 31.02 31.02	09	Natacao do Tejo 100m: 1:07.93 36.91	<b>1:07.93</b>		287	
8.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 35.49 35.49	09	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:14.45 38.96	<b>1:14.45</b>		218	
9.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 36.63 36.63	09	Rio Maior 100m: 1:15.57 38.94	<b>1:15.57</b>		208	

Juvenil A

1.	Joao Pedro Monteiro 50m: 27.92 27.92	08	BUZIOS-Coruche 100m: 57.81 29.89	<b>57.81</b>		466	
2.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 27.88 27.88	08	Viver Santarem 100m: 57.93 30.05	<b>57.93</b>		463	
3.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 28.31 28.31	08	Gualdim Pais 100m: 58.63 30.32	<b>58.63</b>		447	
4.	Leonardo Gomes Silva 50m: 28.99 28.99	08	Rio Maior 100m: 1:01.10 32.11	<b>1:01.10</b>		395	
5.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 29.01 29.01	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:01.21 32.20	<b>1:01.21</b>		393	
6.	Martim Silva Oliveira 50m: 34.44 34.44	08	Torres Novas 100m: 1:11.51 37.07	<b>1:11.51</b>		246	
7.	Miguel Tomas Amaral 50m: 34.91 34.91	08	Natacao do Tejo 100m: 1:12.83 37.92	<b>1:12.83</b>		233	
8.	Tomas Jorge Amaral 50m: 38.78 38.78	08	Natacao do Tejo 100m: 1:22.78 44.00	<b>1:22.78</b>		158	
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior				

Junior

1.	Afonso Formigo Pinho 50m: 26.55 26.55	06	Torres Novas 100m: 54.69 28.14	<b>54.69</b>		551	
2.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 26.50 26.50	06	Natacao do Tejo 100m: 54.84 28.34	<b>54.84</b>		546	
3.	Jose Maria Temudo 50m: 27.42 27.42	06	Rio Maior 100m: 56.32 28.90	<b>56.32</b>		504	
4.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 28.26 28.26	06	Viver Santarem 100m: 56.84 28.58	<b>56.84</b>		490	
5.	Daniel Santos Carapeto 50m: 27.89 27.89	07	Nautico Abrantes 100m: 57.39 29.50	<b>57.39</b>		476	
6.	Tomas Alexandre Santos 50m: 27.89 27.89	07	BUZIOS-Coruche 100m: 57.51 29.62	<b>57.51</b>		473	
7.	Tiago Miguel Trincao 50m: 27.57 27.57	06	Torres Novas 100m: 57.67 30.10	<b>57.67</b>		470	
8.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 27.88 27.88	06	Gualdim Pais 100m: 58.20 30.32	<b>58.20</b>		457	
9.	Simao Rocha Silva 50m: 29.61 29.61	07	Gualdim Pais 100m: 1:01.75 32.14	<b>1:01.75</b>		382	
10.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 30.91 30.91	06	BUZIOS-Coruche 100m: 1:02.74 31.83	<b>1:02.74</b>		365	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
11.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:03.22</b>		356	
	50m: 29.58 29.58	100m: 1:03.22 33.64					
12.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>1:03.46</b>		352	
	50m: 30.81 30.81	100m: 1:03.46 32.65					
13.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:05.90</b>		315	
	50m: 31.87 31.87	100m: 1:05.90 34.03					

Senior

1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>53.42</b>		591	
	50m: 26.16 26.16	100m: 53.42 27.26					
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>54.74</b>		549	
	50m: 26.71 26.71	100m: 54.74 28.03					
3.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>54.77</b>		548	
	50m: 26.74 26.74	100m: 54.77 28.03					
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>56.37</b>		503	
	50m: 26.02 26.02	100m: 56.37 30.35					
5.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>56.92</b>		488	
	50m: 27.17 27.17	100m: 56.92 29.75					
6.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>57.72</b>		468	
	50m: 27.39 27.39	100m: 57.72 30.33					
7.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>58.94</b>		440	
	50m: 27.44 27.44	100m: 58.94 31.50					
8.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>59.76</b>		422	
	50m: 28.29 28.29	100m: 59.76 31.47					
9.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>1:00.20</b>		413	
	50m: 28.46 28.46	100m: 1:00.20 31.74					
10.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	<b>1:04.13</b>		341	
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:04.13 33.71					
11.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1:05.56</b>		319	
	50m: 32.35 32.35	100m: 1:05.56 33.21					

Absoluto

1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>53.42</b>		591	
	50m: 26.16 26.16	100m: 53.42 27.26					
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>54.69</b>		551	
	50m: 26.55 26.55	100m: 54.69 28.14					
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>54.74</b>		549	
	50m: 26.71 26.71	100m: 54.74 28.03					
4.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>54.77</b>		548	
	50m: 26.74 26.74	100m: 54.77 28.03					
5.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>54.84</b>		546	
	50m: 26.50 26.50	100m: 54.84 28.34					
6.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>56.32</b>		504	
	50m: 27.42 27.42	100m: 56.32 28.90					
7.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>56.37</b>		503	
	50m: 26.02 26.02	100m: 56.37 30.35					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13, Masc., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
8.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 28.26 28.26	06	Viver Santarem 100m: 56.84 28.58	<b>56.84</b>		490	
9.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 27.17 27.17	03	Viver Santarem 100m: 56.92 29.75	<b>56.92</b>		488	
10.	Daniel Santos Carapeto 50m: 27.89 27.89	07	Nautico Abrantes 100m: 57.39 29.50	<b>57.39</b>		476	
11.	Tomas Alexandre Santos 50m: 27.89 27.89	07	BUZIOS-Coruche 100m: 57.51 29.62	<b>57.51</b>		473	
12.	Tiago Miguel Trincao 50m: 27.57 27.57	06	Torres Novas 100m: 57.67 30.10	<b>57.67</b>		470	
13.	Artur Rafael Saramago 50m: 27.39 27.39	97	BUZIOS-Coruche 100m: 57.72 30.33	<b>57.72</b>		468	
14.	Joao Pedro Monteiro 50m: 27.92 27.92	08	BUZIOS-Coruche 100m: 57.81 29.89	<b>57.81</b>		466	
15.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 27.88 27.88	08	Viver Santarem 100m: 57.93 30.05	<b>57.93</b>		463	
16.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 27.88 27.88	06	Gualdim Pais 100m: 58.20 30.32	<b>58.20</b>		457	
17.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 28.31 28.31	08	Gualdim Pais 100m: 58.63 30.32	<b>58.63</b>		447	
	Stefan Iordan Chele 50m: 28.31 28.31	09	Rio Maior 100m: 58.63 30.32	<b>58.63</b>		447	
19.	Diogo Miguel Balsa 50m: 27.44 27.44	95	BUZIOS-Coruche 100m: 58.94 31.50	<b>58.94</b>		440	
20.	Eduardo Terekhin Baptista 50m: 28.29 28.29	94	BUZIOS-Coruche 100m: 59.76 31.47	<b>59.76</b>		422	
21.	Joao Pedro Rosa 50m: 28.46 28.46	90	CLAC-Entroncamento 100m: 1:00.20 31.74	<b>1:00.20</b>		413	
22.	Leonardo Gomes Silva 50m: 28.99 28.99	08	Rio Maior 100m: 1:01.10 32.11	<b>1:01.10</b>		395	
23.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 29.01 29.01	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:01.21 32.20	<b>1:01.21</b>		393	
	Miguel Silva Lima 50m: 29.53 29.53	09	Nautico Abrantes 100m: 1:01.21 31.68	<b>1:01.21</b>		393	
25.	David Filipe Pacheco 50m: 29.64 29.64	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:01.43 31.79	<b>1:01.43</b>		388	
26.	Simao Rocha Silva 50m: 29.61 29.61	07	Gualdim Pais 100m: 1:01.75 32.14	<b>1:01.75</b>		382	
27.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 30.91 30.91	06	BUZIOS-Coruche 100m: 1:02.74 31.83	<b>1:02.74</b>		365	
28.	Rodrigo Alexandre Alves 50m: 29.58 29.58	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:03.22 33.64	<b>1:03.22</b>		356	
29.	Dinis Maria Garcia 50m: 30.31 30.31	09	Nautico Abrantes 100m: 1:03.23 32.92	<b>1:03.23</b>		356	
30.	Simao Pedro Oliveira 50m: 30.81 30.81	07	Torres Novas 100m: 1:03.46 32.65	<b>1:03.46</b>		352	
31.	Luis Suissas Rato 50m: 30.35 30.35	09	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:03.52 33.17	<b>1:03.52</b>		351	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13, Masc., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
32.	Daniel Filipe Jorge 50m: 30.76 30.76	10	Rio Maior 100m: 1:03.92 33.16	<b>1:03.92</b>		345	
33.	Diogo Daniel Simoes 50m: 30.42 30.42	99	Rio Maior 100m: 1:04.13 33.71	<b>1:04.13</b>		341	
34.	Francisco Manuel Cadete 50m: 30.54 30.54	10	Nautico Abrantes 100m: 1:04.46 33.92	<b>1:04.46</b>		336	
35.	Pedro Morgado Costa 50m: 31.04 31.04	09	Rio Maior 100m: 1:04.89 33.85	<b>1:04.89</b>		329	
36.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 30.94 30.94	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:05.26 34.32	<b>1:05.26</b>		324	
37.	Hugo Miguel Silva 50m: 32.35 32.35	77	BUZIOS-Coruche 100m: 1:05.56 33.21	<b>1:05.56</b>		319	
38.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 31.87 31.87	07	CLAC-Entroncamento 100m: 1:05.90 34.03	<b>1:05.90</b>		315	
39.	Afonso Goncalves Leite 50m: 31.35 31.35	10	CLAC-Entroncamento 100m: 1:06.49 35.14	<b>1:06.49</b>		306	
40.	Gabriel Sa Chambel 50m: 31.70 31.70	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:06.86 35.16	<b>1:06.86</b>		301	
41.	Martim Maria Salvador 50m: 32.36 32.36	11	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:07.10 34.74	<b>1:07.10</b>		298	
42.	Tiago Frazao Barra 50m: 32.76 32.76	10	Rio Maior 100m: 1:07.54 34.78	<b>1:07.54</b>		292	
43.	Diogo Rodrigues Gomes 50m: 31.02 31.02	09	Natacao do Tejo 100m: 1:07.93 36.91	<b>1:07.93</b>		287	
44.	Lourenco Vicente Geada 50m: 32.89 32.89	10	Torres Novas 100m: 1:08.26 35.37	<b>1:08.26</b>		283	
45.	Francisco Sa Lopes 50m: 32.82 32.82	10	Torres Novas 100m: 1:08.32 35.50	<b>1:08.32</b>		282	
46.	Duarte Moura Mendes 50m: 33.48 33.48	11	Torres Novas 100m: 1:09.63 36.15	<b>1:09.63</b>		267	
47.	Francisco Maria Dias 50m: 33.09 33.09	11	Viver Santarem 100m: 1:09.87 36.78	<b>1:09.87</b>		264	
48.	Manuel Maria Moniz 50m: 34.14 34.14	11	20Km de Almeirim 100m: 1:10.67 36.53	<b>1:10.67</b>		255	
49.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 34.31 34.31	10	20Km de Almeirim 100m: 1:11.39 37.08	<b>1:11.39</b>		247	
50.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 33.48 33.48	10	Nautico Abrantes 100m: 1:11.48 38.00	<b>1:11.48</b>		246	
51.	Martim Silva Oliveira 50m: 34.44 34.44	08	Torres Novas 100m: 1:11.51 37.07	<b>1:11.51</b>		246	
52.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 34.28 34.28	10	Viver Santarem 100m: 1:12.20 37.92	<b>1:12.20</b>		239	
53.	Miguel Tomas Amaral 50m: 34.91 34.91	08	Natacao do Tejo 100m: 1:12.83 37.92	<b>1:12.83</b>		233	
54.	Afonso Joao Bento 50m: 34.50 34.50	11	Rio Maior 100m: 1:13.03 38.53	<b>1:13.03</b>		231	
55.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 34.89 34.89	10	Gualdim Pais 100m: 1:13.57 38.68	<b>1:13.57</b>		226	





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13, Masc., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
56.	Eduardo Domingos Rosa 50m: 32.29 32.29	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:13.76 41.47	<b>1:13.76</b>		224	
57.	Luis Miguel Reis 50m: 35.46 35.46	10	Rio Maior 100m: 1:14.18 38.72	<b>1:14.18</b>		220	
58.	Luca Cristian Irimia 50m: 34.43 34.43	11	Uniao Samoreense 100m: 1:14.20 39.77	<b>1:14.20</b>		220	
59.	Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 35.20 35.20	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:14.32 39.12	<b>1:14.32</b>		219	
60.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 35.49 35.49	09	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:14.45 38.96	<b>1:14.45</b>		218	
61.	Diogo Chambel Santos 50m: 35.41 35.41	11	Nautico Abrantes 100m: 1:14.56 39.15	<b>1:14.56</b>		217	
62.	Dinis Oliveira Nunes 50m: 36.37 36.37	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:14.66 38.29	<b>1:14.66</b>		216	
63.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 35.42 35.42	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:14.82 39.40	<b>1:14.82</b>		215	
64.	Artur Alexandre Silva 50m: 36.76 36.76	11	20Km de Almeirim 100m: 1:15.57 38.81	<b>1:15.57</b>		208	
	Gabriel Antunes Ramos 50m: 36.63 36.63	09	Rio Maior 100m: 1:15.57 38.94	<b>1:15.57</b>		208	
66.	Vicente Jose Carrilho 50m: 36.52 36.52	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:16.81 40.29	<b>1:16.81</b>		198	
67.	Martim Miguel Santos 50m: 38.00 38.00	11	Rio Maior 100m: 1:19.11 41.11	<b>1:19.11</b>		182	
68.	Afonso Sa Lopes 50m: 38.51 38.51	10	Torres Novas 100m: 1:21.60 43.09	<b>1:21.60</b>		165	
69.	Tomas Miguel Pedro 50m: 39.59 39.59	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:22.62 43.03	<b>1:22.62</b>		159	
70.	Tomas Jorge Amaral 50m: 38.78 38.78	08	Natacao do Tejo 100m: 1:22.78 44.00	<b>1:22.78</b>		158	
71.	Gabriel Antonio Marques 50m: 39.86 39.86	11	Nautico Abrantes 100m: 1:23.33 43.47	<b>1:23.33</b>		155	
72.	Tiago Daniel Santos 50m: 40.03 40.03	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:24.90 44.87	<b>1:24.90</b>		147	
73.	Martim Cassis Gomes 50m: 44.38 44.38	11	Torres Novas 100m: 1:30.46 46.08	<b>1:30.46</b>		121	
74.	Afonso Tomas Antunes 50m: 43.35 43.35	11	Natacao do Tejo 100m: 1:35.60 52.25	<b>1:35.60</b>		103	
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior				
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14	Femin., 100m Bruços				Absoluto
04/02/2024 - 11:25					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 16	1:13.23	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:16.72	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Tomar	27/02/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:24.51	Catarina Ramos Moura	SCALAB	Coruche	19/04/2009

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:31.39</b>		317	
	50m: 43.24 43.24	100m:	1:31.39 48.15				
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.49</b>		296	
	50m: 44.24 44.24	100m:	1:33.49 49.25				
3.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:41.05</b>		235	
	50m: 47.75 47.75	100m:	1:41.05 53.30				
4.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:43.28</b>		220	
	50m: 49.31 49.31	100m:	1:43.28 53.97				
5.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:47.82</b>		193	
	50m: 51.39 51.39	100m:	1:47.82 56.43				
6.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:48.49</b>		189	
	50m: 51.66 51.66	100m:	1:48.49 56.83				
7.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:55.63</b>		156	
	50m: 54.38 54.38	100m:	1:55.63 1:01.25				
8.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:55.70</b>		156	
	50m: 52.92 52.92	100m:	1:55.70 1:02.78				
9.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>2:00.73</b>		137	
	50m: 57.47 57.47	100m:	2:00.73 1:03.26				
10.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:02.24</b>		132	
	50m: 58.07 58.07	100m:	2:02.24 1:04.17				
11.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>2:02.86</b>		130	
	50m: 57.47 57.47	100m:	2:02.86 1:05.39				
12.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>2:06.98</b>		118	
	50m: 1:01.00 1:01.00	100m:	2:06.98 1:05.98				
13.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:08.74</b>		113	
	50m: 1:00.39 1:00.39	100m:	2:08.74 1:08.35				
14.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:19.98</b>		88	
	50m: 1:06.13 1:06.13	100m:	2:19.98 1:13.85				
DSQ	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>						

**Infantil A**

1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:27.33</b>		364	
	50m: 41.54 41.54	100m:	1:27.33 45.79				
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1:31.53</b>		316	
	50m: 44.03 44.03	100m:	1:31.53 47.50				
3.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>1:32.82</b>		303	
	50m: 44.42 44.42	100m:	1:32.82 48.40				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.53</b>		296	
	50m: 44.92 44.92	100m: 1:33.53 48.61					
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:39.80</b>		243	
	50m: 47.94 47.94	100m: 1:39.80 51.86					
6.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>1:40.75</b>		237	
	50m: 48.22 48.22	100m: 1:40.75 52.53					
7.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1:41.98</b>		228	
	50m: 48.23 48.23	100m: 1:41.98 53.75					
8.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>1:42.60</b>		224	
	50m: 49.17 49.17	100m: 1:42.60 53.43					
9.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>2:03.35</b>		129	
	50m: 56.58 56.58	100m: 2:03.35 1:06.77					
DSQ	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 7.4 - O (a) atleta não rompeu superfície da água com a cabeça com a parte mais larga da segunda braçada depois da partida</i>						
DSQ	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo				
	<i>SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços</i>						
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				

Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.91</b>		369	
	50m: 41.44 41.44	100m: 1:26.91 45.47					
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:32.09</b>		310	
	50m: 43.48 43.48	100m: 1:32.09 48.61					
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>1:33.02</b>		301	
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:33.02 49.79					
4.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:35.76</b>		276	
	50m: 44.95 44.95	100m: 1:35.76 50.81					
5.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>1:38.40</b>		254	
	50m: 46.65 46.65	100m: 1:38.40 51.75					
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:41.54</b>		231	
	50m: 49.08 49.08	100m: 1:41.54 52.46					
7.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>1:47.49</b>		195	
	50m: 51.37 51.37	100m: 1:47.49 56.12					
DSQ	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>						
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas				

Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:21.97</b>		440	
	50m: 39.19 39.19	100m: 1:21.97 42.78					
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:37.67</b>		260	
	50m: 47.73 47.73	100m: 1:37.67 49.94					
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:38.98</b>		250	
	50m: 46.51 46.51	100m: 1:38.98 52.47					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Maria Ines Campos 50m: 47.77 47.77	09	Nautico Abrantes 100m: 1:42.54 54.77	<b>1:42.54</b>		224	
5.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 49.67 49.67	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:44.29 54.62	<b>1:44.29</b>		213	
6.	Leonor Marques Carvalho 50m: 50.78 50.78	09	Rio Maior 100m: 1:46.03 55.25	<b>1:46.03</b>		203	
7.	Catarina Isabel Galvao 50m: 51.39 51.39	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:47.39 56.00	<b>1:47.39</b>		195	
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				

Junior

1.	Marta Filipa Nunes 50m: 38.95 38.95	07	Viver Santarem 100m: 1:22.74 43.79	<b>1:22.74</b>		428	
2.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 40.72 40.72	08	Torres Novas 100m: 1:25.21 44.49	<b>1:25.21</b>		391	
3.	Catarina Maria Fragoso 50m: 40.19 40.19	07	Viver Santarem 100m: 1:26.00 45.81	<b>1:26.00</b>		381	
4.	Daniela Santos Carrilho 50m: 42.20 42.20	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:28.98 46.78	<b>1:28.98</b>		344	
5.	Iris Simoes Martins 50m: 44.61 44.61	08	Natacao do Tejo 100m: 1:33.03 48.42	<b>1:33.03</b>		301	
6.	Madalena Maria Midoes 50m: 44.88 44.88	07	Viver Santarem 100m: 1:33.38 48.50	<b>1:33.38</b>		297	
7.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 43.78 43.78	07	20Km de Almeirim 100m: 1:34.93 51.15	<b>1:34.93</b>		283	
8.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 48.48 48.48	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:42.02 53.54	<b>1:42.02</b>		228	
9.	Carlota Pereira Sousa 50m: 50.22 50.22	08	Viver Santarem 100m: 1:46.79 56.57	<b>1:46.79</b>		199	
DSQ	Carolina Santos Carrilho <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>	08	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				

Senior

1.	Marta Chambel Dias 50m: 37.89 37.89	02	CLAC-Entroncamento 100m: 1:20.07 42.18	<b>1:20.07</b>		472	
2.	Joana Patricia Antunes 50m: 41.33 41.33	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:27.45 46.12	<b>1:27.45</b>		362	
3.	Marta Filipa Bucha 50m: 42.07 42.07	06	Viver Santarem 100m: 1:28.00 45.93	<b>1:28.00</b>		355	
4.	Barbara Maia Freitas 50m: 46.63 46.63	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:38.13 51.50	<b>1:38.13</b>		256	
5.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 46.22 46.22	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:38.47 52.25	<b>1:38.47</b>		253	
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				

Absoluto

1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.07</b>		472	
	50m: 37.89 37.89	100m: 1:20.07 42.18					
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:21.97</b>		440	
	50m: 39.19 39.19	100m: 1:21.97 42.78					
3.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:22.74</b>		428	
	50m: 38.95 38.95	100m: 1:22.74 43.79					
4.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:25.21</b>		391	
	50m: 40.72 40.72	100m: 1:25.21 44.49					
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:26.00</b>		381	
	50m: 40.19 40.19	100m: 1:26.00 45.81					
6.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.91</b>		369	
	50m: 41.44 41.44	100m: 1:26.91 45.47					
7.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:27.33</b>		364	
	50m: 41.54 41.54	100m: 1:27.33 45.79					
8.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:27.45</b>		362	
	50m: 41.33 41.33	100m: 1:27.45 46.12					
9.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:28.00</b>		355	
	50m: 42.07 42.07	100m: 1:28.00 45.93					
10.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:28.98</b>		344	
	50m: 42.20 42.20	100m: 1:28.98 46.78					
11.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:31.39</b>		317	
	50m: 43.24 43.24	100m: 1:31.39 48.15					
12.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1:31.53</b>		316	
	50m: 44.03 44.03	100m: 1:31.53 47.50					
13.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:32.09</b>		310	
	50m: 43.48 43.48	100m: 1:32.09 48.61					
14.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>1:32.82</b>		303	
	50m: 44.42 44.42	100m: 1:32.82 48.40					
15.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>1:33.02</b>		301	
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:33.02 49.79					
16.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>1:33.03</b>		301	
	50m: 44.61 44.61	100m: 1:33.03 48.42					
17.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:33.38</b>		297	
	50m: 44.88 44.88	100m: 1:33.38 48.50					
18.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.49</b>		296	
	50m: 44.24 44.24	100m: 1:33.49 49.25					
19.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.53</b>		296	
	50m: 44.92 44.92	100m: 1:33.53 48.61					
20.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:34.93</b>		283	
	50m: 43.78 43.78	100m: 1:34.93 51.15					
21.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:35.76</b>		276	
	50m: 44.95 44.95	100m: 1:35.76 50.81					
22.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:37.67</b>		260	
	50m: 47.73 47.73	100m: 1:37.67 49.94					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
23.	Barbara Maia Freitas 50m: 46.63 46.63	06	CLAC-Entroncamento	1:38.13 51.50		256	
24.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 46.65 46.65	10	Gualdim Pais	1:38.40 51.75		254	
25.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 46.22 46.22	06	CLAC-Entroncamento	1:38.47 52.25		253	
26.	Laura Prates Morais 50m: 46.51 46.51	09	BUZIOS-Coruche	1:38.98 52.47		250	
27.	Rita Lino Ferreira 50m: 47.94 47.94	11	BUZIOS-Coruche	1:39.80 51.86		243	
28.	Maria Ines Ferreira 50m: 48.22 48.22	11	Torres Novas	1:40.75 52.53		237	
29.	Marta Costa Soares 50m: 47.75 47.75	12	Uniao Samorense	1:41.05 53.30		235	
30.	Angela Maria Pereira 50m: 49.08 49.08	10	Nautico Salvaterra Magos	1:41.54 52.46		231	
31.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 48.23 48.23	11	Viver Santarem	1:41.98 53.75		228	
32.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 48.48 48.48	07	BUZIOS-Coruche	1:42.02 53.54		228	
33.	Maria Ines Campos 50m: 47.77 47.77	09	Nautico Abrantes	1:42.54 54.77		224	
34.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 49.17 49.17	11	20Km de Almeirim	1:42.60 53.43		224	
35.	Rita Maria Rosa 50m: 49.31 49.31	12	BUZIOS-Coruche	1:43.28 53.97		220	
36.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 49.67 49.67	09	CLAC-Entroncamento	1:44.29 54.62		213	
37.	Leonor Marques Carvalho 50m: 50.78 50.78	09	Rio Maior	1:46.03 55.25		203	
38.	Carlota Pereira Sousa 50m: 50.22 50.22	08	Viver Santarem	1:46.79 56.57		199	
39.	Catarina Isabel Galvao 50m: 51.39 51.39	09	BUZIOS-Coruche	1:47.39 56.00		195	
40.	Raquel Fernandes Samouco 50m: 51.37 51.37	10	Natacao do Tejo	1:47.49 56.12		195	
41.	Matilde Abelho Vaz 50m: 51.39 51.39	12	CLAC-Entroncamento	1:47.82 56.43		193	
42.	Margarida Madeira Pires 50m: 51.66 51.66	12	Rio Maior	1:48.49 56.83		189	
43.	Rita Balsa Alves 50m: 54.38 54.38	12	BUZIOS-Coruche	1:55.63 1:01.25		156	
44.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 52.92 52.92	12	CLAC-Entroncamento	1:55.70 1:02.78		156	
45.	Laura Sofia Graca 50m: 57.47 57.47	12	Uniao Samorense	2:00.73 1:03.26		137	
46.	Joana Verissimo Tavares 50m: 58.07 58.07	12	CLAC-Entroncamento	2:02.24 1:04.17		132	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
47.	Ana Marisa Simples 50m: 57.47 57.47	12	Uniao Samorense	<b>2:02.86</b>		130	
48.	Beatriz Isabel Moura 50m: 56.58 56.58	11	Nautico Abrantes	<b>2:03.35</b>		129	
49.	Ana Sofia Graca 50m: 1:01.00 1:01.00	12	Uniao Samorense	<b>2:06.98</b>		118	
50.	Maria Pais Santos 50m: 1:00.39 1:00.39	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:08.74</b>		113	
51.	Ines Santos Pina 50m: 1:06.13 1:06.13	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:19.98</b>		88	
DSQ	Maria Carmo Rodrigues <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>	10	BUZIOS-Coruche				
DSQ	Carolina Santos Carrilho <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>	08	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Catarina Leonor Pereira <i>SW 7.4 - O (a) atleta não rompeu superfície da água com a cabeça com a parte mais larga da segunda braçada depois da partida</i>	11	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Laura Rosinha Maia <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	12	Gualdim Pais				
DSQ	Luiza Veriato Ferreira <i>SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços</i>	11	Natacao do Tejo				
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas				
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15	Masc., 100m Costas				Absoluto
04/02/2024 - 11:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS 18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS 17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1:18.92</b>		229	
	50m: 38.39 38.39	100m: 1:18.92 40.53					
2.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:22.06</b>		204	
	50m: 40.46 40.46	100m: 1:22.06 41.60					
3.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorensense	<b>1:23.54</b>		193	
	50m: 40.67 40.67	100m: 1:23.54 42.87					
4.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:24.29</b>		188	
	50m: 40.29 40.29	100m: 1:24.29 44.00					
5.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:26.43</b>		174	
	50m: 42.72 42.72	100m: 1:26.43 43.71					
6.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.80</b>		172	
	50m: 43.91 43.91	100m: 1:26.80 42.89					
7.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:28.09</b>		165	
	50m: 43.87 43.87	100m: 1:28.09 44.22					
8.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>1:28.82</b>		161	
	50m: 44.02 44.02	100m: 1:28.82 44.80					
9.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:29.26</b>		158	
	50m: 43.64 43.64	100m: 1:29.26 45.62					
10.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:31.50</b>		147	
	50m: 46.44 46.44	100m: 1:31.50 45.06					
11.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>1:31.51</b>		147	
	50m: 45.36 45.36	100m: 1:31.51 46.15					
12.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:34.43</b>		134	
	50m: 46.13 46.13	100m: 1:34.43 48.30					
13.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>1:35.86</b>		128	
	50m: 47.51 47.51	100m: 1:35.86 48.35					
14.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:38.73</b>		117	
	50m: 48.02 48.02	100m: 1:38.73 50.71					
15.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>1:41.32</b>		108	
	50m: 49.61 49.61	100m: 1:41.32 51.71					
DSQ	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>						



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Costas

Infantil A

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:13.19</b>	287
	50m: 36.62 36.62	100m: 1:13.19 36.57			
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>1:15.86</b>	258
	50m: 36.61 36.61	100m: 1:15.86 39.25			
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1:16.83</b>	248
	50m: 37.49 37.49	100m: 1:16.83 39.34			
4.	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	<b>1:19.16</b>	227
	50m: 39.06 39.06	100m: 1:19.16 40.10			
5.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>1:20.62</b>	215
	50m: 29.84 29.84	100m: 1:20.62 50.78			
6.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:21.43</b>	209
	50m: 40.68 40.68	100m: 1:21.43 40.75			
7.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:22.64</b>	200
	50m: 40.32 40.32	100m: 1:22.64 42.32			
8.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>1:22.66</b>	199
	50m: 41.02 41.02	100m: 1:22.66 41.64			
9.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>1:22.68</b>	199
	50m: 39.90 39.90	100m: 1:22.68 42.78			
10.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1:24.92</b>	184
	50m: 41.09 41.09	100m: 1:24.92 43.83			
11.	Guilherme Martins Conceicac	10	Viver Santarem	<b>1:26.67</b>	173
	50m: 42.45 42.45	100m: 1:26.67 44.22			
12.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:27.29</b>	169
	50m: 43.13 43.13	100m: 1:27.29 44.16			
13.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1:27.66</b>	167
	50m: 43.52 43.52	100m: 1:27.66 44.14			
14.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>1:29.59</b>	156
	50m: 43.48 43.48	100m: 1:29.59 46.11			
15.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:31.78</b>	146
	50m: 45.49 45.49	100m: 1:31.78 46.29			

DSQ Lourenco Manuel Palmeiro 10 BUZIOS-Coruche  
*SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso*

WDR Francisco Jose Trincao 10 Torres Novas

Juvenil B

1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:09.72</b>	333
	50m: 33.50 33.50	100m: 1:09.72 36.22			
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>1:09.87</b>	330
	50m: 34.74 34.74	100m: 1:09.87 35.13			
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>1:10.56</b>	321
	50m: 35.09 35.09	100m: 1:10.56 35.47			
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:15.24</b>	265
	50m: 35.77 35.77	100m: 1:15.24 39.47			
5.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1:17.39</b>	243
	50m: 37.54 37.54	100m: 1:17.39 39.85			
6.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:18.89</b>	229
	50m: 38.15 38.15	100m: 1:18.89 40.74			



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Costas, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
7.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:27.55</b>		168	
	50m: 41.79 41.79	100m: 1:27.55 45.76					
8.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1:28.60</b>		162	
	50m: 43.07 43.07	100m: 1:28.60 45.53					

Juvenil A

1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1:04.94</b>		412	
	50m: 31.88 31.88	100m: 1:04.94 33.06					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.88</b>		345	
	50m: 33.28 33.28	100m: 1:08.88 35.60					
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:10.40</b>		323	
	50m: 34.48 34.48	100m: 1:10.40 35.92					
4.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1:11.48</b>		309	
	50m: 34.87 34.87	100m: 1:11.48 36.61					
5.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>1:14.70</b>		270	
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:14.70 38.34					
6.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1:27.07</b>		171	
	50m: 43.11 43.11	100m: 1:27.07 43.96					

WDR Joao Francisco Gaspar 08 BUZIOS-Coruche  
WDR Francisco Guilherme Freixieir08 Rio Maior

Junior

1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:04.39</b>		422	
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:04.39 32.61					
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:04.41</b>		422	
	50m: 31.41 31.41	100m: 1:04.41 33.00					
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>1:04.80</b>		414	
	50m: 31.61 31.61	100m: 1:04.80 33.19					
4.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>1:05.98</b>		393	
	50m: 32.26 32.26	100m: 1:05.98 33.72					
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:06.13</b>		390	
	50m: 32.98 32.98	100m: 1:06.13 33.15					
6.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>1:10.68</b>		319	
	50m: 34.71 34.71	100m: 1:10.68 35.97					
7.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:12.18</b>		300	
	50m: 35.25 35.25	100m: 1:12.18 36.93					
8.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:15.39</b>		263	
	50m: 37.39 37.39	100m: 1:15.39 38.00					
9.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>1:16.42</b>		252	
	50m: 38.00 38.00	100m: 1:16.42 38.42					
10.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:16.73</b>		249	
	50m: 36.41 36.41	100m: 1:16.73 40.32					
11.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>1:16.78</b>		249	
	50m: 37.99 37.99	100m: 1:16.78 38.79					
12.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>1:17.01</b>		247	
	50m: 37.68 37.68	100m: 1:17.01 39.33					
13.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>1:18.13</b>		236	
	50m: 38.41 38.41	100m: 1:18.13 39.72					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Costas

Senior

1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>1:01.60</b>	482
	50m: 28.73 28.73	100m: 1:01.60 32.87			
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:02.46</b>	463
	50m: 30.57 30.57	100m: 1:02.46 31.89			
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1:02.97</b>	452
	50m: 31.26 31.26	100m: 1:02.97 31.71			
4.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:04.64</b>	417
	50m: 31.42 31.42	100m: 1:04.64 33.22			
5.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:06.16</b>	389
	50m: 31.89 31.89	100m: 1:06.16 34.27			
6.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>1:09.73</b>	332
	50m: 33.06 33.06	100m: 1:09.73 36.67			
7.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>1:11.05</b>	314
	50m: 32.20 32.20	100m: 1:11.05 38.85			
8.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>1:15.10</b>	266
	50m: 36.20 36.20	100m: 1:15.10 38.90			
9.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1:20.57</b>	215
	50m: 39.89 39.89	100m: 1:20.57 40.68			

Absoluto

1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>1:01.60</b>	482
	50m: 28.73 28.73	100m: 1:01.60 32.87			
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:02.46</b>	463
	50m: 30.57 30.57	100m: 1:02.46 31.89			
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1:02.97</b>	452
	50m: 31.26 31.26	100m: 1:02.97 31.71			
4.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:04.39</b>	422
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:04.39 32.61			
5.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:04.41</b>	422
	50m: 31.41 31.41	100m: 1:04.41 33.00			
6.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>1:04.64</b>	417
	50m: 31.42 31.42	100m: 1:04.64 33.22			
7.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>1:04.80</b>	414
	50m: 31.61 31.61	100m: 1:04.80 33.19			
8.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1:04.94</b>	412
	50m: 31.88 31.88	100m: 1:04.94 33.06			
9.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>1:05.98</b>	393
	50m: 32.26 32.26	100m: 1:05.98 33.72			
10.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:06.13</b>	390
	50m: 32.98 32.98	100m: 1:06.13 33.15			
11.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:06.16</b>	389
	50m: 31.89 31.89	100m: 1:06.16 34.27			
12.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.88</b>	345
	50m: 33.28 33.28	100m: 1:08.88 35.60			
13.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1:09.72</b>	333
	50m: 33.50 33.50	100m: 1:09.72 36.22			



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
14.	Diogo Miguel Balsa 50m: 33.06 33.06	95	BUZIOS-Coruche 100m: 1:09.73 36.67	<b>1:09.73</b>		332	
15.	Stefan Iordan Chele 50m: 34.74 34.74	09	Rio Maior 100m: 1:09.87 35.13	<b>1:09.87</b>		330	
16.	Joao Pedro Monteiro 50m: 34.48 34.48	08	BUZIOS-Coruche 100m: 1:10.40 35.92	<b>1:10.40</b>		323	
17.	Dinis Maria Garcia 50m: 35.09 35.09	09	Nautico Abrantes 100m: 1:10.56 35.47	<b>1:10.56</b>		321	
18.	Daniel Santos Carapeto 50m: 34.71 34.71	07	Nautico Abrantes 100m: 1:10.68 35.97	<b>1:10.68</b>		319	
19.	Eduardo Terekhin Baptista 50m: 32.20 32.20	94	BUZIOS-Coruche 100m: 1:11.05 38.85	<b>1:11.05</b>		314	
20.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 34.87 34.87	08	Viver Santarem 100m: 1:11.48 36.61	<b>1:11.48</b>		309	
21.	Tomas Alexandre Santos 50m: 35.25 35.25	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:12.18 36.93	<b>1:12.18</b>		300	
22.	David Filipe Pacheco 50m: 36.62 36.62	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:13.19 36.57	<b>1:13.19</b>		287	
23.	Leonardo Gomes Silva 50m: 36.36 36.36	08	Rio Maior 100m: 1:14.70 38.34	<b>1:14.70</b>		270	
24.	Joao Pedro Rosa 50m: 36.20 36.20	90	CLAC-Entroncamento 100m: 1:15.10 38.90	<b>1:15.10</b>		266	
25.	Gabriel Sa Chambel 50m: 35.77 35.77	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:15.24 39.47	<b>1:15.24</b>		265	
26.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 37.39 37.39	07	CLAC-Entroncamento 100m: 1:15.39 38.00	<b>1:15.39</b>		263	
27.	Daniel Filipe Jorge 50m: 36.61 36.61	10	Rio Maior 100m: 1:15.86 39.25	<b>1:15.86</b>		258	
28.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 38.00 38.00	06	BUZIOS-Coruche 100m: 1:16.42 38.42	<b>1:16.42</b>		252	
29.	Rodrigo Alexandre Alves 50m: 36.41 36.41	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:16.73 40.32	<b>1:16.73</b>		249	
30.	Simao Pedro Oliveira 50m: 37.99 37.99	07	Torres Novas 100m: 1:16.78 38.79	<b>1:16.78</b>		249	
31.	Francisco Manuel Cadete 50m: 37.49 37.49	10	Nautico Abrantes 100m: 1:16.83 39.34	<b>1:16.83</b>		248	
32.	Simao Rocha Silva 50m: 37.68 37.68	07	Gualdim Pais 100m: 1:17.01 39.33	<b>1:17.01</b>		247	
33.	Pedro Morgado Costa 50m: 37.54 37.54	09	Rio Maior 100m: 1:17.39 39.85	<b>1:17.39</b>		243	
34.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 38.41 38.41	06	Viver Santarem 100m: 1:18.13 39.72	<b>1:18.13</b>		236	
35.	Luis Suissas Rato 50m: 38.15 38.15	09	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:18.89 40.74	<b>1:18.89</b>		229	
36.	Francisco Maria Dias 50m: 38.39 38.39	11	Viver Santarem 100m: 1:18.92 40.53	<b>1:18.92</b>		229	
37.	Lourenco Vicente Geada 50m: 39.06 39.06	10	Torres Novas 100m: 1:19.16 40.10	<b>1:19.16</b>		227	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
38.	Hugo Miguel Silva 50m: 39.89 39.89	77	BUZIOS-Coruche 100m: 1:20.57 40.68	<b>1:20.57</b>		215	
39.	Tiago Frazao Barra 50m: 29.84 29.84	10	Rio Maior 100m: 1:20.62 50.78	<b>1:20.62</b>		215	
40.	Francisco Sa Lopes 50m: 40.68 40.68	10	Torres Novas 100m: 1:21.43 40.75	<b>1:21.43</b>		209	
41.	Duarte Moura Mendes 50m: 40.46 40.46	11	Torres Novas 100m: 1:22.06 41.60	<b>1:22.06</b>		204	
42.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 40.32 40.32	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:22.64 42.32	<b>1:22.64</b>		200	
43.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 41.02 41.02	10	Gualdim Pais 100m: 1:22.66 41.64	<b>1:22.66</b>		199	
44.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 39.90 39.90	10	Nautico Abrantes 100m: 1:22.68 42.78	<b>1:22.68</b>		199	
45.	Luca Cristian Irimia 50m: 40.67 40.67	11	Uniao Samorense 100m: 1:23.54 42.87	<b>1:23.54</b>		193	
46.	Martim Maria Salvador 50m: 40.29 40.29	11	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:24.29 44.00	<b>1:24.29</b>		188	
47.	Luis Miguel Reis 50m: 41.09 41.09	10	Rio Maior 100m: 1:24.92 43.83	<b>1:24.92</b>		184	
48.	Diogo Chambel Santos 50m: 42.72 42.72	11	Nautico Abrantes 100m: 1:26.43 43.71	<b>1:26.43</b>		174	
49.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 42.45 42.45	10	Viver Santarem 100m: 1:26.67 44.22	<b>1:26.67</b>		173	
50.	Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 43.91 43.91	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:26.80 42.89	<b>1:26.80</b>		172	
51.	Martim Silva Oliveira 50m: 43.11 43.11	08	Torres Novas 100m: 1:27.07 43.96	<b>1:27.07</b>		171	
52.	Afonso Goncalves Leite 50m: 43.13 43.13	10	CLAC-Entroncamento 100m: 1:27.29 44.16	<b>1:27.29</b>		169	
53.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 41.79 41.79	09	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:27.55 45.76	<b>1:27.55</b>		168	
54.	Afonso Sa Lopes 50m: 43.52 43.52	10	Torres Novas 100m: 1:27.66 44.14	<b>1:27.66</b>		167	
55.	Eduardo Domingos Rosa 50m: 43.87 43.87	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:28.09 44.22	<b>1:28.09</b>		165	
56.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 43.07 43.07	09	Rio Maior 100m: 1:28.60 45.53	<b>1:28.60</b>		162	
57.	Afonso Joao Bento 50m: 44.02 44.02	11	Rio Maior 100m: 1:28.82 44.80	<b>1:28.82</b>		161	
58.	Manuel Maria Moniz 50m: 43.64 43.64	11	20Km de Almeirim 100m: 1:29.26 45.62	<b>1:29.26</b>		158	
59.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 43.48 43.48	10	20Km de Almeirim 100m: 1:29.59 46.11	<b>1:29.59</b>		156	
60.	Dinis Oliveira Nunes 50m: 46.44 46.44	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:31.50 45.06	<b>1:31.50</b>		147	
61.	Martim Miguel Santos 50m: 45.36 45.36	11	Rio Maior 100m: 1:31.51 46.15	<b>1:31.51</b>		147	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
62.	Vicente Jose Carrilho 50m: 45.49 45.49	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:31.78 46.29	<b>1:31.78</b>		146	
63.	Artur Alexandre Silva 50m: 46.13 46.13	11	20Km de Almeirim 100m: 1:34.43 48.30	<b>1:34.43</b>		134	
64.	Gabriel Antonio Marques 50m: 47.51 47.51	11	Nautico Abrantes 100m: 1:35.86 48.35	<b>1:35.86</b>		128	
65.	Tiago Daniel Santos 50m: 48.02 48.02	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:38.73 50.71	<b>1:38.73</b>		117	
66.	Martim Cassis Gomes 50m: 49.61 49.61	11	Torres Novas 100m: 1:41.32 51.71	<b>1:41.32</b>		108	
DSQ	Lourenco Manuel Palmeiro <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	10	BUZIOS-Coruche				
DSQ	Tomas Miguel Pedro <i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior				
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas				





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16  
04/02/2024 - 12:10

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	1:03.54	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS 17	1:02.48	Ariana Espírito Louro	ROU	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 16	1:06.09	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Tomar	24/10/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.95	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Entroncamento	04/06/2011
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:11.62	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	08/05/2010

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:17.99</b>		332	
	50m: 36.39 36.39	100m:	1:17.99 41.60				
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:31.23</b>		207	
	50m: 41.70 41.70	100m:	1:31.23 49.53				
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:36.78</b>		174	
	50m: 43.96 43.96	100m:	1:36.78 52.82				
4.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:43.79</b>		141	
	50m: 47.55 47.55	100m:	1:43.79 56.24				
5.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>1:44.12</b>		139	
	50m: 47.37 47.37	100m:	1:44.12 56.75				
6.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>1:44.86</b>		136	
	50m: 47.43 47.43	100m:	1:44.86 57.43				
7.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:45.33</b>		135	
	50m: 48.89 48.89	100m:	1:45.33 56.44				
8.	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	<b>1:46.16</b>		131	
	50m: 47.39 47.39	100m:	1:46.16 58.77				
9.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:51.32</b>		114	
	50m: 51.65 51.65	100m:	1:51.32 59.67				
10.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:53.55</b>		107	
	50m: 52.51 52.51	100m:	1:53.55 1:01.04				
11.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>2:03.02</b>		84	
	50m: 59.14 59.14	100m:	2:03.02 1:03.88				
12.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:08.75</b>		73	
	50m: 59.81 59.81	100m:	2:08.75 1:08.94				
13.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:12.41</b>		68	
	50m: 1:00.98 1:00.98	100m:	2:12.41 1:11.43				
14.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:23.44</b>		53	
	50m: 1:05.09 1:05.09	100m:	2:23.44 1:18.35				
DSQ	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense				
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 50 metros</i>						

**Infantil A**

1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1:18.57</b>		325	
	50m: 37.02 37.02	100m:	1:18.57 41.55				
2.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:25.10</b>		256	
	50m: 38.36 38.36	100m:	1:25.10 46.74				
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:30.51</b>		212	
	50m: 41.70 41.70	100m:	1:30.51 48.81				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Rita Lino Ferreira 50m: 44.66 44.66	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:33.12 48.46	<b>1:33.12</b>		195	
5.	Maria Ines Ferreira 50m: 45.66 45.66	11	Torres Novas 100m: 1:39.57 53.91	<b>1:39.57</b>		159	
6.	Margarida Pinho Formigo 50m: 46.69 46.69	11	Torres Novas 100m: 1:41.23 54.54	<b>1:41.23</b>		152	
7.	Mariana Freitas Mota 50m: 46.55 46.55	11	Torres Novas 100m: 1:42.19 55.64	<b>1:42.19</b>		147	
8.	Beatriz Isabel Moura 50m: 47.92 47.92	11	Nautico Abrantes 100m: 1:42.52 54.60	<b>1:42.52</b>		146	
9.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 49.94 49.94	11	20Km de Almeirim 100m: 1:44.09 54.15	<b>1:44.09</b>		140	
10.	Catarina Leonor Pereira 50m: 54.67 54.67	11	CLAC-Entroncamento 100m: 2:00.67 1:06.00	<b>2:00.67</b>		89	
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				

Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins 50m: 35.97 35.97	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:16.83 40.86	<b>1:16.83</b>		348	
2.	Lara Paixao Silva 50m: 39.44 39.44	10	Rio Maior 100m: 1:24.70 45.26	<b>1:24.70</b>		259	
3.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 37.76 37.76	10	Gualdim Pais 100m: 1:24.95 47.19	<b>1:24.95</b>		257	
4.	Debora Sofia Santos 50m: 41.06 41.06	10	Rio Maior 100m: 1:27.71 46.65	<b>1:27.71</b>		234	
5.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 41.56 41.56	10	20Km de Almeirim 100m: 1:29.35 47.79	<b>1:29.35</b>		221	
6.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 42.90 42.90	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:36.28 53.38	<b>1:36.28</b>		176	
7.	Angela Maria Pereira 50m: 45.62 45.62	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:40.00 54.38	<b>1:40.00</b>		157	
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas				

Juvenil A

1.	Laura Brites Costa 50m: 33.94 33.94	09	Rio Maior 100m: 1:13.97 40.03	<b>1:13.97</b>		390	
2.	Laura Prates Morais 50m: 36.64 36.64	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:19.82 43.18	<b>1:19.82</b>		310	
3.	Catarina Isabel Galvao 50m: 37.80 37.80	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:22.23 44.43	<b>1:22.23</b>		283	
4.	Leonor Margarida Mateus 50m: 41.72 41.72	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:27.80 46.08	<b>1:27.80</b>		233	
5.	Leonor Marques Carvalho 50m: 43.46 43.46	09	Rio Maior 100m: 1:36.14 52.68	<b>1:36.14</b>		177	
6.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 49.00 49.00	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:44.23 55.23	<b>1:44.23</b>		139	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
7.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	<b>1:51.49</b>		113	
	50m: 50.57 50.57	100m: 1:51.49 1:00.92					
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				

Junior

1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:09.14</b>		477	
	50m: 32.17 32.17	100m: 1:09.14 36.97					
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:12.36</b>		416	
	50m: 33.71 33.71	100m: 1:12.36 38.65					
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:19.06</b>		319	
	50m: 36.45 36.45	100m: 1:19.06 42.61					
4.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:20.59</b>		301	
	50m: 38.11 38.11	100m: 1:20.59 42.48					
5.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:29.50</b>		220	
	50m: 40.25 40.25	100m: 1:29.50 49.25					
6.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:29.54</b>		219	
	50m: 42.04 42.04	100m: 1:29.54 47.50					
7.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:30.93</b>		210	
	50m: 41.75 41.75	100m: 1:30.93 49.18					
8.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:31.78</b>		204	
	50m: 41.77 41.77	100m: 1:31.78 50.01					
9.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>1:32.17</b>		201	
	50m: 41.28 41.28	100m: 1:32.17 50.89					
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				

Senior

1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:09.84</b>		463	
	50m: 32.76 32.76	100m: 1:09.84 37.08					
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:22.26</b>		283	
	50m: 38.73 38.73	100m: 1:22.26 43.53					
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:23.84</b>		267	
	50m: 39.02 39.02	100m: 1:23.84 44.82					
4.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:33.78</b>		191	
	50m: 41.64 41.64	100m: 1:33.78 52.14					
5.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:34.52</b>		186	
	50m: 42.80 42.80	100m: 1:34.52 51.72					
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				

Absoluto

1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:09.14</b>		477	
	50m: 32.17 32.17	100m: 1:09.14 36.97					
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:09.84</b>		463	
	50m: 32.76 32.76	100m: 1:09.84 37.08					
3.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:12.36</b>		416	
	50m: 33.71 33.71	100m: 1:12.36 38.65					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Laura Brites Costa 50m: 33.94 33.94	09	Rio Maior 100m: 1:13.97 40.03	<b>1:13.97</b>		390	
5.	Leonor Sombreiro Martins 50m: 35.97 35.97	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:16.83 40.86	<b>1:16.83</b>		348	
6.	Rita Gomes Valentim 50m: 36.39 36.39	12	Torres Novas 100m: 1:17.99 41.60	<b>1:17.99</b>		332	
7.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 37.02 37.02	11	Viver Santarem 100m: 1:18.57 41.55	<b>1:18.57</b>		325	
8.	Catarina Maria Fragoso 50m: 36.45 36.45	07	Viver Santarem 100m: 1:19.06 42.61	<b>1:19.06</b>		319	
9.	Laura Prates Morais 50m: 36.64 36.64	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:19.82 43.18	<b>1:19.82</b>		310	
10.	Madalena Maria Midoes 50m: 38.11 38.11	07	Viver Santarem 100m: 1:20.59 42.48	<b>1:20.59</b>		301	
11.	Catarina Isabel Galvao 50m: 37.80 37.80	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:22.23 44.43	<b>1:22.23</b>		283	
12.	Marta Chambel Dias 50m: 38.73 38.73	02	CLAC-Entroncamento 100m: 1:22.26 43.53	<b>1:22.26</b>		283	
13.	Barbara Maia Freitas 50m: 39.02 39.02	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:23.84 44.82	<b>1:23.84</b>		267	
14.	Lara Paixao Silva 50m: 39.44 39.44	10	Rio Maior 100m: 1:24.70 45.26	<b>1:24.70</b>		259	
15.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 37.76 37.76	10	Gualdim Pais 100m: 1:24.95 47.19	<b>1:24.95</b>		257	
16.	Clara Santos Madureira 50m: 38.36 38.36	11	Torres Novas 100m: 1:25.10 46.74	<b>1:25.10</b>		256	
17.	Debora Sofia Santos 50m: 41.06 41.06	10	Rio Maior 100m: 1:27.71 46.65	<b>1:27.71</b>		234	
18.	Leonor Margarida Mateus 50m: 41.72 41.72	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:27.80 46.08	<b>1:27.80</b>		233	
19.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 41.56 41.56	10	20Km de Almeirim 100m: 1:29.35 47.79	<b>1:29.35</b>		221	
20.	Carolina Santos Carrilho 50m: 40.25 40.25	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:29.50 49.25	<b>1:29.50</b>		220	
21.	Daniela Santos Carrilho 50m: 42.04 42.04	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:29.54 47.50	<b>1:29.54</b>		219	
22.	Sofia Barroca Pereira 50m: 41.70 41.70	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:30.51 48.81	<b>1:30.51</b>		212	
23.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 41.75 41.75	07	20Km de Almeirim 100m: 1:30.93 49.18	<b>1:30.93</b>		210	
24.	Matilde Casimiro Bibi 50m: 41.70 41.70	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:31.23 49.53	<b>1:31.23</b>		207	
25.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 41.77 41.77	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:31.78 50.01	<b>1:31.78</b>		204	
26.	Carlota Pereira Sousa 50m: 41.28 41.28	08	Viver Santarem 100m: 1:32.17 50.89	<b>1:32.17</b>		201	
27.	Rita Lino Ferreira 50m: 44.66 44.66	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:33.12 48.46	<b>1:33.12</b>		195	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
28.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 41.64 41.64	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:33.78 52.14	<b>1:33.78</b>		191	
29.	Joana Patricia Antunes 50m: 42.80 42.80	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:34.52 51.72	<b>1:34.52</b>		186	
30.	Leonor Marques Carvalho 50m: 43.46 43.46	09	Rio Maior 100m: 1:36.14 52.68	<b>1:36.14</b>		177	
31.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 42.90 42.90	10	BUZIOS-Coruche 100m: 1:36.28 53.38	<b>1:36.28</b>		176	
32.	Rita Maria Rosa 50m: 43.96 43.96	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:36.78 52.82	<b>1:36.78</b>		174	
33.	Maria Ines Ferreira 50m: 45.66 45.66	11	Torres Novas 100m: 1:39.57 53.91	<b>1:39.57</b>		159	
34.	Angela Maria Pereira 50m: 45.62 45.62	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:40.00 54.38	<b>1:40.00</b>		157	
35.	Margarida Pinho Formigo 50m: 46.69 46.69	11	Torres Novas 100m: 1:41.23 54.54	<b>1:41.23</b>		152	
36.	Mariana Freitas Mota 50m: 46.55 46.55	11	Torres Novas 100m: 1:42.19 55.64	<b>1:42.19</b>		147	
37.	Beatriz Isabel Moura 50m: 47.92 47.92	11	Nautico Abrantes 100m: 1:42.52 54.60	<b>1:42.52</b>		146	
38.	Marta Costa Soares 50m: 47.55 47.55	12	Uniao Samorense 100m: 1:43.79 56.24	<b>1:43.79</b>		141	
39.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 49.94 49.94	11	20Km de Almeirim 100m: 1:44.09 54.15	<b>1:44.09</b>		140	
40.	Ana Marisa Simples 50m: 47.37 47.37	12	Uniao Samorense 100m: 1:44.12 56.75	<b>1:44.12</b>		139	
41.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 49.00 49.00	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:44.23 55.23	<b>1:44.23</b>		139	
42.	Ana Sofia Graca 50m: 47.43 47.43	12	Uniao Samorense 100m: 1:44.86 57.43	<b>1:44.86</b>		136	
43.	Rita Balsa Alves 50m: 48.89 48.89	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:45.33 56.44	<b>1:45.33</b>		135	
44.	Laura Rosinha Maia 50m: 47.39 47.39	12	Gualdim Pais 100m: 1:46.16 58.77	<b>1:46.16</b>		131	
45.	Maria Pais Santos 50m: 51.65 51.65	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:51.32 59.67	<b>1:51.32</b>		114	
46.	Maria Ines Campos 50m: 50.57 50.57	09	Nautico Abrantes 100m: 1:51.49 1:00.92	<b>1:51.49</b>		113	
47.	Matilde Abelho Vaz 50m: 52.51 52.51	12	CLAC-Entroncamento 100m: 1:53.55 1:01.04	<b>1:53.55</b>		107	
48.	Catarina Leonor Pereira 50m: 54.67 54.67	11	CLAC-Entroncamento 100m: 2:00.67 1:06.00	<b>2:00.67</b>		89	
49.	Margarida Madeira Pires 50m: 59.14 59.14	12	Rio Maior 100m: 2:03.02 1:03.88	<b>2:03.02</b>		84	
50.	Joana Verissimo Tavares 50m: 59.81 59.81	12	CLAC-Entroncamento 100m: 2:08.75 1:08.94	<b>2:08.75</b>		73	
51.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 1:00.98 1:00.98	12	CLAC-Entroncamento 100m: 2:12.41 1:11.43	<b>2:12.41</b>		68	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
52.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:23.44</b>		53	
	50m: 1:05.09 1:05.09	100m: 2:23.44 1:18.35					
DSQ	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samoreense				
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 50 metros</i>						
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas				
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 17	Masc., 50m Livres				Absoluto
04/02/2024 - 12:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS 18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>32.77</b>		232	
2.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>33.53</b>		217	
3.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>34.37</b>		201	
4.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>35.61</b>		181	
5.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>36.73</b>		165	
6.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>37.90</b>		150	
7.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>37.93</b>		150	
8.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>38.42</b>		144	
9.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>42.56</b>		106	
<b>Infantil A</b>							
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>28.74</b>		345	
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>29.45</b>		320	
3.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>29.93</b>		305	
4.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>30.61</b>		285	
5.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>30.70</b>		283	
6.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>31.13</b>		271	
7.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>31.50</b>		262	
8.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>33.42</b>		219	
9.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>34.00</b>		208	
10.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>37.81</b>		151	
<b>Juvenil B</b>							
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>27.79</b>		381	
2.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>29.77</b>		310	
3.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>30.54</b>		287	
4.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>30.82</b>		279	
5.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>33.45</b>		218	
<b>Juvenil A</b>							
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>26.89</b>		421	
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>28.52</b>		353	
3.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>32.89</b>		230	
4.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>35.75</b>		179	
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir08		Rio Maior				





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 17, Masc., 50m Livres

Junior

1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>25.64</b>	486
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>25.76</b>	479
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>26.03</b>	464
4.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>26.17</b>	457
5.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>26.63</b>	433
6.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>26.64</b>	433
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>28.80</b>	342
8.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>29.16</b>	330
9.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>29.68</b>	313
10.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>29.93</b>	305

Senior

1.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>24.94</b>	528
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>25.02</b>	523
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>27.48</b>	394
4.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>30.54</b>	287

Absoluto

1.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>24.94</b>	528
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>25.02</b>	523
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>25.64</b>	486
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>25.76</b>	479
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>26.03</b>	464
6.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>26.17</b>	457
7.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>26.63</b>	433
8.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>26.64</b>	433
9.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>26.89</b>	421
10.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	<b>27.48</b>	394
11.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>27.79</b>	381
12.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>28.52</b>	353
13.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>28.74</b>	345
14.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>28.80</b>	342
15.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	<b>29.16</b>	330
16.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>29.45</b>	320
17.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>29.68</b>	313
18.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>29.77</b>	310
19.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>29.93</b>	305
	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>29.93</b>	305
21.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>30.54</b>	287
	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>30.54</b>	287
23.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>30.61</b>	285
24.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>30.70</b>	283
25.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>30.82</b>	279
26.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>31.13</b>	271
27.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>31.50</b>	262
28.	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	<b>32.77</b>	232
29.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>32.89</b>	230
30.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>33.42</b>	219
31.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>33.45</b>	218
32.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	<b>33.53</b>	217
33.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>34.00</b>	208
34.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	<b>34.37</b>	201



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 17, Masc., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
35.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>35.61</b>		181	
36.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>35.75</b>		179	
37.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>36.73</b>		165	
38.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>37.81</b>		151	
39.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>37.90</b>		150	
40.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	<b>37.93</b>		150	
41.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	<b>38.42</b>		144	
42.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>42.56</b>		106	
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche				
WDR	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 18 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
04/02/2024 - 12:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS 18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS 17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	27.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	03/02/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	29.83	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Santarem	13/05/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>34.38</b>		253	
2.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>35.34</b>		233	
3.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>39.84</b>		162	
4.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>41.08</b>		148	
<b>Infantil A</b>							
1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>31.31</b>		335	
2.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>39.92</b>		161	
<b>Juvenil B</b>							
1.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>33.57</b>		271	
<b>Juvenil A</b>							
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>27.79</b>		479	
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>29.84</b>		387	
<b>Junior</b>							
1.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>30.65</b>		357	
<b>Senior</b>							
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>26.27</b>		567	
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>26.39</b>		559	
3.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>28.48</b>		445	
4.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	<b>31.42</b>		331	
<b>Absoluto</b>							
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>26.27</b>		567	
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>26.39</b>		559	
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>27.79</b>		479	
4.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>28.48</b>		445	
5.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>29.84</b>		387	
6.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>30.65</b>		357	
7.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>31.31</b>		335	
8.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	<b>31.42</b>		331	
9.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>33.57</b>		271	
10.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>34.38</b>		253	
11.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	<b>35.34</b>		233	
12.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>39.84</b>		162	
13.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	<b>39.92</b>		161	
14.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>41.08</b>		148	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 19	Masc., 50m Bruços				Absoluto
04/02/2024 - 12:45					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Luis Afonso Lopes	VS	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS 18	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010
Recorde Distrital ANDS Inf A	32.61	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	34.28	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Entroncamento	20/05/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>41.14</b>		223	
2.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>41.45</b>		218	
<b>Infantil A</b>							
1.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>39.58</b>		250	
2.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>40.10</b>		240	
3.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>40.20</b>		239	
4.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>42.24</b>		206	
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas				
<b>Juvenil B</b>							
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>34.72</b>		371	
2.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>42.30</b>		205	
<b>Juvenil A</b>							
1.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>38.10</b>		280	
2.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>41.21</b>		221	
3.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>42.15</b>		207	
<b>Junior</b>							
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>31.73</b>		486	
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>33.83</b>		401	
<b>Senior</b>							
1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>32.38</b>		457	
<b>Absoluto</b>							
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>31.73</b>		486	
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>32.38</b>		457	
3.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>33.83</b>		401	
4.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>34.72</b>		371	
5.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>38.10</b>		280	
6.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>39.58</b>		250	
7.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>40.10</b>		240	
8.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>40.20</b>		239	
9.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>41.14</b>		223	
10.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>41.21</b>		221	
11.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>41.45</b>		218	
12.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>42.15</b>		207	
13.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>42.24</b>		206	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

---

Prova 19, Masc., 50m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
14.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>42.30</b>		205	
WDR	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 20	Masc., 50m Costas				Absoluto
04/02/2024 - 12:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS 18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS 17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>37.97</b>		197	
2.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>40.00</b>		168	
<b>Juvenil B</b>							
1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>31.02</b>		362	
2.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>44.45</b>		123	
<b>Juvenil A</b>							
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>29.45</b>		423	
<b>Senior</b>							
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>27.82</b>		501	
2.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>32.09</b>		327	
<b>Absoluto</b>							
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>27.82</b>		501	
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>29.45</b>		423	
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>31.02</b>		362	
4.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	<b>32.09</b>		327	
5.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>37.97</b>		197	
6.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>40.00</b>		168	
7.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>44.45</b>		123	