

Prova 1
17/12/2023 - 9:30

Femin., 50m Costas

25 - 104 anos

Resultados

RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN L(80-84)	1:02.58	SA, Nair Gomes	ANE	Algés	06/04/2019
RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	33.09	GRILLO, Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	32.59	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN H(60-64)	39.42	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	31.10	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN G(55-59)	35.75	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	-------	------------	-------------

MASTER A

1. FISCHER, Melissa Madeleine	98	Nacional de Natacao	36.55	527	9,00
2. CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	38.26	460	7,00

MASTER B

1. SALVADO, Catarina Pereira	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	48.30	235	9,00
2. PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	52.93	179	7,00

MASTER C

1. PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria	49.26	246	9,00
----------------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

MASTER D

1. RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	42.03	384	9,00
2. MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	48.45	250	7,00

MASTER E

1. DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	40.06	440	9,00
--------------------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER F

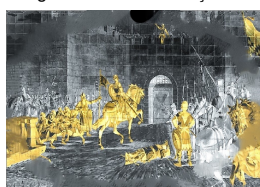
1. PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	59.63	144	9,00
-----------------------------	----	--------------------------	--------------	-----	------

MASTER G

1. SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	49.29	323	9,00
2. MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria	1:19.90	76	7,00

MASTER I

1. WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	54.75	391	9,00
----------------------	----	-----------------	--------------	-----	------



Prova 2 25 - 104 anos
17/12/2023 - 9:35 Resultados

RN N(90-94)	1:45.09	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN M(85-89)	1:14.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	28/01/2017
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	26.95	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguião	05/06/2016
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	33.72	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN C(35-39)	27.19	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN K(75-79)	44.01	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	27.81	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30/10/2016
RN A(25-29)	25.55	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	05/02/2022
RN L(80-84)	55.98	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN J(70-74)	38.32	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN I(65-69)	38.26	MADEIRA, Luis Cavaleiro	SAD	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	29.30	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	-------	------------	-------------

MASTER A

1. SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	32.35	464	9,00
--------------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

MASTER B

1. MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	32.09	563	9,00
2. AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	38.07	337	7,00

MASTER C

1. SILVA, Pedro Filipe	85	Nacional de Natacao	34.88	345	9,00
2. MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	36.52	301	7,00
3. MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	36.98	290	6,00

MASTER D

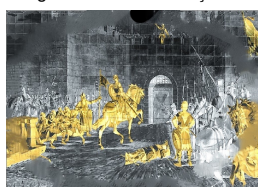
1. CAVALHEIRO, Jose Frederic	81	Academica de Coimbra	30.52	704	9,00
2. PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	32.33	592	7,00
3. SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Nacional de Natacao	34.50	487	6,00
4. MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	44.26	230	5,00
5. RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Veiense	51.30	148	4,00

MASTER E

1. LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	39.01	364	9,00
2. RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	50.87	164	7,00

MASTER F

1. FESTAS, Joao Saldanha	73	Nacional de Natacao	37.01	449	9,00
2. COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	37.30	439	7,00
3. FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	41.11	328	6,00
4. AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Veiense	58.60	113	5,00



Prova 2, Masc., 50m Costas

MASTER G

1. SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	40.93	368	9,00
2. TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	52.06	179	7,00

MASTER I

1. RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	59.90	172	9,00
---------------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER K

1. GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	1:05.84	169	9,00
------------------------------	----	-------	----------------	-----	------

Prova 3

Femin., 100m Mariposa

25 - 104 anos

17/12/2023 - 9:40

Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start			
RN B(30-34)	1:06.26	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	1:33.55	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Algés	25/06/2023
RN C(35-39)	1:06.87	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	17/01/2015
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN D(40-44)	1:05.90	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN A(25-29)	1:05.71	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07/01/2018
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN J(70-74)	1:52.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN I(65-69)	1:45.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN F(50-54)	1:15.76	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Algés	25/06/2023
RN G(55-59)	1:20.49	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1. DUARTE, M.	95	Lisboa PoolSharks	1:29.62	315	9,00	40.11	49.51
---------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER B

DSQ MONTEIRO, A. SW 4.4 - Falsa partida	92	AP Vila D Este 1			-		
--	----	------------------	--	--	---	--	--

MASTER D

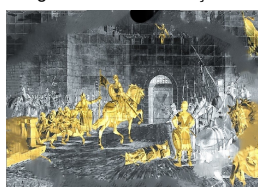
1. CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:47.94	214	9,00	50.80	57.14
------------------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER F

1. BLANCO, C.	71	Fluvial Portuense	1:49.50	235	9,00	51.42	58.08
---------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER G

1. VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	2:08.17	177	9,00	58.38	1:09.79
--------------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	---------



Prova 4 Open
17/12/2023 - 9:45 Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start			
RN B(30-34)	57.29	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29/01/2017
RN H(60-64)	1:06.94	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Évora	20/03/2022
RN C(35-39)	59.12	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30/01/2011
RN K(75-79)	1:58.39	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN D(40-44)	1:00.70	SANTOS, Joao Miguel	CNL	Algés	25/06/2023
RN A(25-29)	55.90	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Mealhada	20/01/2019
RN L(80-84)	2:38.38	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN J(70-74)	1:36.15	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Algés	02/04/2016
RN I(65-69)	1:20.75	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN F(50-54)	1:00.08	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:01.41	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	1:03.07	625	5,00	28.92	34.15
2.	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	1:22.36	280	-	35.38	46.98

MASTER B

1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	1:02.07	609	7,00	28.86	33.21
2.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:08.31	457	2,00	31.98	36.33
3.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	1:25.25	235	-	37.10	48.15

MASTER C

1.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:10.40	482	-	32.35	38.05
----	----------------------	----	--------------	----------------	-----	---	-------	-------

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	1:00.02	839	9,00	28.03	31.99
2.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	1:02.92	728	6,00	29.24	33.68
3.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	1:08.91	554	1,00	33.16	35.75

MASTER E

1.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:06.27	689	4,00	30.78	35.49
2.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	1:07.06	665	3,00	31.29	35.77
3.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:11.61	546	-	32.71	38.90

MASTER H

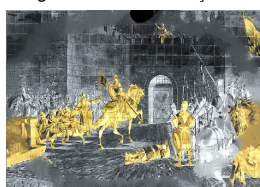
1.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	1:23.99	517	-	39.64	44.35
----	--------------------	----	-----------------	----------------	-----	---	-------	-------

MASTER I

1.	MAVIOSE, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:23.33	625	-	38.29	45.04
2.	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:17.86	138	-	1:02.81	1:15.05

MASTER J

1.	CANELAS, A.	50	Sporting de Espinho	2:05.22	219	-	59.38	1:05.84
----	-------------	----	---------------------	----------------	-----	---	-------	---------



Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Open

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	1:00.02	839	9,00	28.03	31.99
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	1:02.07	609	7,00	28.86	33.21
3.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	1:02.92	728	6,00	29.24	33.68
4.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	1:03.07	625	5,00	28.92	34.15
5.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:06.27	689	4,00	30.78	35.49
6.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	1:07.06	665	3,00	31.29	35.77
7.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:08.31	457	2,00	31.98	36.33
8.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	1:08.91	554	1,00	33.16	35.75
9.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:10.40	482	-	32.35	38.05
10.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:11.61	546	-	32.71	38.90
11.	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	1:22.36	280	-	35.38	46.98
12.	MAVIOSE, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:23.33	625	-	38.29	45.04
13.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	1:23.99	517	-	39.64	44.35
14.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	1:25.25	235	-	37.10	48.15
15.	CANELAS, A.	50	Sporting de Espinho	2:05.22	219	-	59.38	1:05.84
16.	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:17.86	138	-	1:02.81	1:15.05

Prova 5

17/12/2023 - 9:55

Femin., 50m Livres

25 - 104 anos

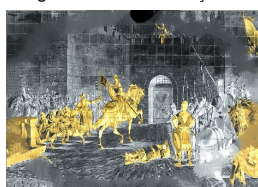
Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN B(30-34)	27.15	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN H(60-64)	32.87	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN C(35-39)	27.63	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004	
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	02/03/2019	
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019	
RN A(25-29)	27.08	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Albufeira	10/12/2022	
RN L(80-84)	55.99	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020	
RN J(70-74)	38.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020	
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	08/04/2017	
RN F(50-54)	30.55	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011	
RN G(55-59)	31.26	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022	

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
MASTER A						
1.	FISCHER, Melissa Madeleine	98	Nacional de Natacao	31.34	525	9,00
2.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	31.63	511	7,00
3.	CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	32.92	453	6,00
4.	DIAS, Joana Teixeira	97	CLAC-Entroncamento	34.08	408	5,00
5.	SERRA, Ana Catarina	95	Nautico Abrantes	34.09	408	4,00
6.	SILVA, Catarina Martins	95	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	41.98	218	3,00

MASTER B

1.	CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	26.75	907	9,00
2.	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	AP Vila D Este 1	31.26	568	7,00
3.	MACHADO, Sandra Marisa	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	35.89	375	6,00
4.	PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	43.50	211	5,00



Prova 5, Femin., 50m Livres

MASTER C

1. XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	31.21	590	9,00
--------------------------	----	-----------	--------------	-----	------

MASTER D

1. PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	44.02	212	9,00
---------------------------	----	-------------------------------------	--------------	-----	------

MASTER E

1. CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	40.52	292	9,00
2. HENRIQUES, Luisa Margarid	74	Alges e Agueda XXI	47.91	177	7,00

MASTER F

1. ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	42.03	304	9,00
2. JULIO, Isabel Maria	72	Nautico de Leiria	45.40	241	7,00

MASTER G

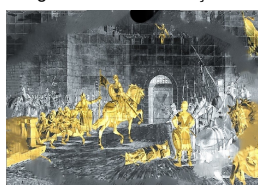
1. MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	40.94	345	9,00
2. SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	42.11	317	7,00
3. CERIEIRO, Angelina Maria	67	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	49.45	196	6,00
4. MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria	1:12.01	63	5,00

MASTER H

1. PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	42.02	401	9,00
2. CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	48.18	266	7,00

MASTER I

1. WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	54.92	202	9,00
----------------------	----	-----------------	--------------	-----	------



Prova 6 Masc., 50m Livres 25 - 104 anos
17/12/2023 - 10:05 Resultados

RN N(90-94)	1:04.21	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Sines	29/01/2017
RN M(85-89)	46.61	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Estarreja	26/03/2022
RN B(30-34)	23.60	RIBEIRO, Carlos Andre	AACL	Mealhada	20/01/2019
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Estarreja	26/03/2022
RN H(60-64)	28.38	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN C(35-39)	24.26	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN K(75-79)	35.29	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN A(25-29)	22.70	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	06/02/2022
RN L(80-84)	42.02	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN J(70-74)	32.42	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN I(65-69)	30.65	MAVIOSSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN F(50-54)	25.54	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20/01/2019

Lugar Ano Tempo Pts Master Pts Torneio

MASTER A

1. MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	27.69	561	9,00
2. CONCEICAO, Nuno Miguel	97	Nacional de Natacao	30.89	404	7,00
3. MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	34.04	302	6,00
4. REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	34.91	280	5,00

MASTER B

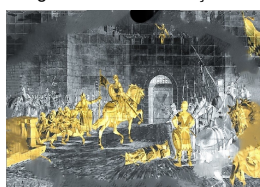
1. RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	26.79	563	9,00
2. RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	27.98	494	7,00
3. AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.46	383	6,00
4. APARÍCIO, Tiago Miguel	89	Amigos da Natacao	35.33	245	5,00

MASTER C

1. MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	31.78	333	9,00
2. SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	32.02	325	7,00
3. SILVA, Pedro Filipe	85	Nacional de Natacao	32.18	320	6,00
4. MIGUEL COELHO, Pedro	85	Rio Maior	33.98	272	5,00

MASTER D

1. MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	26.13	700	9,00
2. CAVALHEIRO, Jose Frederic	81	Academica de Coimbra	26.49	672	7,00
3. FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	27.40	607	6,00
4. VIEGAS, Renato Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	28.12	562	5,00
5. SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Nacional de Natacao	29.68	478	4,00
6. CALDINHAS, Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	29.85	470	3,00
7. PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	30.13	457	2,00
8. ESPARRAGOZA, Luis Albert	80	Sporting de Espinho	30.54	438	1,00
9. MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	33.98	318	-
10. PEREIRA, Ricardo Jorge	79	Nautico Abrantes	38.06	226	-
11. CALVARIO, Ricardo Manuel	79	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	38.12	225	-
12. PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	43.84	148	-
13. FREITAS, Eurico Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	50.28	98	-



Prova 6, Masc., 50m Livres

MASTER E

1.	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	32.67	390	9,00
2.	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.48	331	7,00
3.	GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Viegrense	37.41	259	6,00

MASTER F

1.	BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	35.34	332	9,00
2.	IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	38.60	255	7,00
3.	AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Viegrense	51.49	107	6,00

MASTER G

1.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	30.42	626	9,00
2.	OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	31.81	547	7,00

MASTER H

1.	BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	30.00	716	9,00
2.	DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	30.39	688	7,00
3.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	32.34	571	6,00
4.	CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Viegrense	36.91	384	5,00
5.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	37.42	369	4,00
6.	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	39.15	322	3,00
7.	ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	47.25	183	2,00

MASTER I

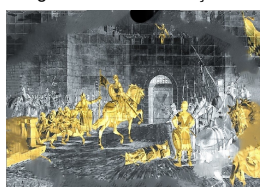
1.	RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	43.82	249	9,00
----	------------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER J

1.	BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	36.24	481	9,00
2.	HORTA, José Manuel	49	Alges	1:06.07	79	7,00

MASTER K

1.	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	39.26	506	9,00
----	-------------------------	----	-------	--------------	-----	------



Prova 7 Femin., 100m Bruços 25 - 104 anos
17/12/2023 - 10:25 Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30/01/2010	
RN H(60-64)	1:36.44	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Caldas da Rainha	29/01/2023	
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018	
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019	
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20/01/2019	
RN A(25-29)	1:15.04	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023	
RN L(80-84)	2:23.23	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020	
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018	
RN I(65-69)	1:46.75	RELVAS, Ana Moura	AAC	Águas Santas	14/01/2023	
RN F(50-54)	1:28.70	COUTTS, Sarah	ANE	Sines	07/03/2020	
RN G(55-59)	1:31.28	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020	

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1. SANTOS, R.	98	Masters de Almada	1:26.94	536	9,00	41.40	45.54
2. COSTA, Sara Filipe	94	Nacional de Natacao	1:28.62	506	7,00	42.94	45.68

MASTER C

1. MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	1:23.97	556	9,00	39.84	44.13
-------------------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER D

1. RIENDERHOFF, Yolande	79	Sporting de Espinho	1:41.04	420	9,00	46.91	54.13
2. PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao	2:13.62	181	7,00	1:02.21	1:11.41

MASTER E

1. RODRIGUES, P.	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:37.35	505	9,00	46.09	51.26
2. CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:50.68	343	7,00	53.50	57.18
DSQ HENRIQUES, L.	74	Alges e Agueda XXI			-		

SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços

MASTER F

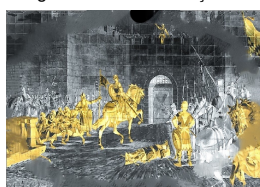
1. BLANCO, C.	71	Fluvial Portuense	1:51.70	328	9,00	53.49	58.21
2. PEREIRA, M.	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:08.85	214	7,00	59.76	1:09.09

MASTER G

1. LENZI, Carla Vale	67	Alges	1:49.05	444	9,00	50.72	58.33
2. VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	2:02.39	314	7,00	1:00.07	1:02.32

MASTER I

1. FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	2:19.79	253	9,00	1:05.19	1:14.60
--------------------------	----	----------------	----------------	-----	------	---------	---------



Prova 8 Masc., 100m Bruços 25 - 104 anos
17/12/2023 - 10:30 Resultados

RN M(85-89)	2:34.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	1:04.90	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20/01/2019
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	1:19.52	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN C(35-39)	1:05.92	DUARTE, Jaime Marques	LPS	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN K(75-79)	1:40.76	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN D(40-44)	1:05.21	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN A(25-29)	1:03.92	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:55.42	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	1:31.62	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN I(65-69)	1:29.34	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Ponta da Barca	16/05/2010
RN F(50-54)	1:12.73	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN G(55-59)	1:14.31	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020

Lugar Ano Tempo Pts Master Pts Torneio 50m 100m
MASTER A

1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	1:13.63	597	9,00	34.07	39.56
----	------------------------	----	------------------	---------	-----	------	-------	-------

MASTER B

1.	VIANA, Luis Filipe	89	CLAC-Entroncamento	1:06.55	783	9,00	31.23	35.32
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	1:10.82	649	7,00	33.29	37.53
3.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:16.93	506	6,00	36.77	40.16
4.	RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	1:19.05	467	5,00	37.14	41.91
5.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:26.97	350	4,00	41.19	45.78
6.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	1:33.47	282	3,00	43.12	50.35

MASTER C

1.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	1:23.07	446	9,00	40.11	42.96
2.	ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	1:24.66	422	7,00	40.28	44.38
DSQ	PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria			-		

SW 4.4 - Falsa partida

MASTER D

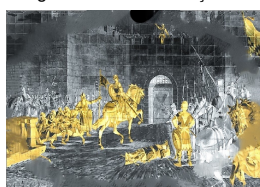
1.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	1:40.22	255	9,00	45.58	54.64
2.	RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Vieirense	1:40.84	250	7,00	47.65	53.19
3.	PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao	1:55.30	167	6,00	53.19	1:02.11

MASTER E

1.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	1:19.41	575	9,00	37.38	42.03
2.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:22.04	522	7,00	38.99	43.05
3.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:31.34	378	6,00	42.90	48.44

MASTER F

1.	FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:33.04	375	9,00	43.97	49.07
----	--------------------	----	----------------------	---------	-----	------	-------	-------



Prova 8, Masc., 100m Bruços

MASTER G

1.	LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Clube/ FGil.pt	1:22.50	563	9,00	39.51	42.99
2.	OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	1:33.99	380	7,00	44.21	49.78
3.	SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:37.46	341	6,00	44.81	52.65

MASTER H

1.	BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	1:21.83	735	9,00	38.04	43.79
2.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	1:45.00	348	7,00	49.21	55.79
3.	ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	1:59.56	235	6,00	55.18	1:04.38

MASTER J

1.	CANELAS, A.	50	Sporting de Espinho	1:59.07	332	9,00	56.31	1:02.76
2.	HORTA, José Manuel	49	Alges	2:43.23	128	7,00	1:18.98	1:24.25

Prova 9

Femin., 100m Estilos

25 - 104 anos

17/12/2023 - 10:45

Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start					
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016		
RN H(60-64)	1:20.84	GARMONAL, Elena Alarcon	GCNF	Torres Novas	06/02/2022		
RN C(35-39)	1:09.68	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015		
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal	16/01/2015		
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	06/05/2017		
RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06/01/2018		
RN L(80-84)	2:51.23	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13/04/2019		
RN J(70-74)	1:43.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020		
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016		
RN F(50-54)	1:17.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01/05/2011		
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018		

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

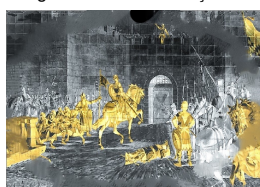
1.	SANTOS, R.	98	Masters de Almada	1:18.25	541	9,00	37.80	40.45
2.	COSTA, Sara Filipe	94	Nacional de Natacao	1:19.24	521	7,00	38.31	40.93
3.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	1:20.68	494	6,00	36.50	44.18
4.	FABBRIS, Lucilla	94	Nacional de Natacao	1:21.94	471	5,00	38.16	43.78
5.	DUARTE, M.	95	Lisboa PoolSharks	1:31.58	337	4,00	41.96	49.62
6.	SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Vieirense	1:32.43	328	3,00	42.11	50.32

MASTER B

1.	MACHADO, S.	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:33.69	331	9,00	43.63	50.06
2.	SALVADO, C.	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:43.82	243	7,00	47.23	56.59

MASTER C

1.	MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	1:14.74	694	9,00	35.22	39.52
2.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	1:21.76	530	7,00	38.19	43.57
3.	PASCOAL, R.	88	Nautico de Leiria	1:42.08	272	6,00	52.88	49.20



Prova 9, Femin., 100m Estilos

MASTER D

1. COSTA, Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:30.86	421	9,00	41.47	49.39
2. CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:36.87	348	7,00	48.07	48.80
3. MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:49.26	242	6,00	54.47	54.79
4. RODRIGUES, Sonia Luzi	81	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:09.12	146	5,00	1:01.93	1:07.19

MASTER E

1. DOMINGUES, C.	77	Sporting de Aveiro	1:24.25	552	9,00	38.74	45.51
------------------	----	--------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER F

1. ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	1:52.46	231	9,00	55.11	57.35
----------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER G

1. SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:44.04	344	9,00	48.87	55.17
2. SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	1:46.89	317	7,00	50.45	56.44
3. MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	1:48.11	307	6,00	54.02	54.09

MASTER H

1. PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	1:48.12	391	9,00	49.86	58.26
2. CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	2:10.57	222	7,00	1:04.56	1:06.01

Prova 10

Masc., 100m Estilos

25 - 104 anos

17/12/2023 - 10:55

Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start					
RN B(30-34)	58.27	REGO, Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal		17/01/2015	
RN H(60-64)	1:13.23	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha		28/01/2023	
RN C(35-39)	59.93	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada		19/01/2019	
RN K(75-79)	1:30.37	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines		07/03/2020	
RN D(40-44)	1:01.12	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines		28/01/2017	
RN A(25-29)	57.99	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha		13/04/2019	
RN L(80-84)	1:49.71	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha		25/04/2010	
RN J(70-74)	1:24.15	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines		05/03/2016	
RN I(65-69)	1:20.82	MAVIOSSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira		11/12/2022	
RN F(50-54)	1:05.00	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada		25/01/2014	
RN G(55-59)	1:07.56	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada		19/01/2019	

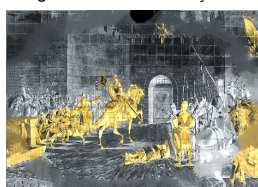
Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1. SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	1:09.41	502	9,00	31.12	38.29
2. MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	1:42.10	158	7,00	46.31	55.79

MASTER B

1. BELLMUNT, Marc Dorda	92	Nacional de Natacao	1:07.77	534	9,00	31.12	36.65
2. RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	1:11.23	460	7,00	33.43	37.80
3. MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:11.96	446	6,00	32.75	39.21



Prova 10, Masc., 100m Estilos

MASTER C

1.	GONCALVES, F.	87	Lisboa PoolSharks	1:06.88	612	9,00	31.95	34.93
2.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:12.18	487	7,00	34.62	37.56
3.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra d	1:13.91	453	6,00	33.37	40.54
4.	ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	1:21.00	344	5,00	38.82	42.18
5.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	1:23.54	314	4,00	38.85	44.69
6.	MIGUEL COELHO, Pedrc	85	Rio Maior	1:35.27	211	3,00	45.76	49.51

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	1:02.07	895	9,00	28.53	33.54
2.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	1:09.15	647	7,00	33.77	35.38
3.	FERREIRA, Ricardo Jorg	82	Benedita	1:11.86	576	6,00	33.56	38.30
4.	VIEGAS, R.	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.74	556	5,00	33.47	39.27
5.	ESPARRAGOZA, L.	80	Sporting de Espinho	1:23.49	367	4,00	39.77	43.72
6.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	1:40.09	213	3,00	47.67	52.42

MASTER E

1.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	1:10.98	603	9,00	31.94	39.04
2.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	1:13.63	540	7,00	34.73	38.90
3.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:14.95	512	6,00	34.57	40.38
4.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:26.58	332	5,00	40.72	45.86
5.	RODRIGUES, C.	76	Alges e Agueda XXI	1:43.31	195	4,00	50.24	53.07
6.	GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Viegense	1:53.14	148	3,00	55.50	57.64

MASTER F

1.	FESTAS, Joao Saldanha	73	Nacional de Natacao	1:17.24	452	9,00	37.67	39.57
2.	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	1:22.32	374	7,00	36.42	45.90
3.	IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	1:42.46	194	6,00	46.88	55.58
4.	BORREGO, H.	72	Sporting de Aveiro	1:51.06	152	5,00	53.55	57.51

MASTER G

1.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	1:22.58	504	9,00	40.42	42.16
2.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:45.54	241	7,00	52.18	53.36

MASTER H

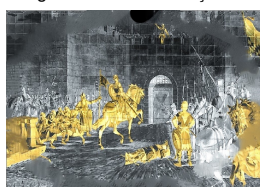
1.	DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	1:25.67	506	9,00	44.15	41.52
2.	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	1:43.76	284	7,00	50.37	53.39
3.	CARREGUEIRO, E.	59	Industrial Viegense	1:48.29	250	6,00	48.59	59.70

MASTER I

1.	MAVIOSE, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:23.89	599	9,00	38.40	45.49
2.	SANTOS, Jose Goncalve	54	Sporting de Aveiro	2:08.45	167	7,00	1:00.72	1:07.73

MASTER J

1.	BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	1:36.07	526	9,00	44.93	51.14
----	-----------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	-------



Prova 10, Masc., 100m Estilos

MASTER K

1. GASPAR, A. 45 Alges **2:08.07** 277 9,00 1:05.73 1:02.34

Prova 11

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

17/12/2023 - 11:20

Resultados

RN 6(280-319)	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			
RN 2(120-159)	2:00.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 5(240-279)	2:34.54	Associacao Academica de CoimbraAAC		Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 3(160-199)	2:03.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19/01/2019
RN 4(200-239)	2:07.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	05/02/2022
RN 1(100-119)	1:58.50	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	19/01/2019

Lugar

Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 120 - 159

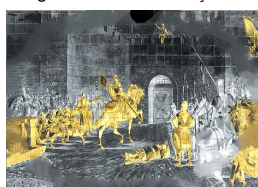
1. Fluvial Portuense 2		Fluvial Portuense	2:12.20	18,00
BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	32.22 COSTA, Lilia Dulce	81	35.19
CARVALHO, Elza Maria	76	33.74 MARTINS, Maria Sofia	84	31.05
2. Bairro dos Anjos/ Leiria 1		Bairro dos Anjos/ Leiria	2:43.42	14,00
PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	49.77 RODRIGUES, Sonia Luzia	81	49.90
MACHADO, Sandra Marisa	93	35.98 CRUZ, Sara Francisco	93	27.77
3. Clube de Natacao do Fundao/Giras		Clube de Natacao do Fundao/Girassol	2:57.05	12,00
PRIMO, Mariana Henriques	92	42.27 PAIS, Liliane Caninhas	80	42.97
CERIEIRO, Angelina Maria	67	48.94 SILVA, Catarina Martins	95	42.87

AG 160 - 199

1. Nautico de Leiria 1		Nautico de Leiria	3:11.08	18,00
JULIO, Isabel Maria	72	45.26 PASCOAL, Rita Fernandes	88	39.55
MARIA, Cidalia Conceicao	64	1:13.66 CARVALHO, Jessica Andreia	96	32.61

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 1		Masters de Almada	2:40.96	18,00
MENDES, Marina Isabel	68	41.29 SOUSA, Maria Clara	68	40.72
PEIXE, Carla Filomena	63	41.19 CORTEZ, Sara Filipa	81	37.76



Prova 12 Masc., 4 x 50m Livres AG 100 - 359
17/12/2023 - 11:25 Resultados

RN 6(280-319)	2:17.18	Sport Alges e Dafundo	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN 7(320-359)	3:01.68	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN 2(120-159)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25/04/2013
RN 5(240-279)	1:58.07	Clube Fluvial Portuense	CFP	Estarreja	26/03/2022
RN 3(160-199)	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 4(200-239)	1:49.28	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	04/02/2022
RN 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31/01/2009

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 120 - 159

1. Lisboa PoolSharks 1		Lisboa PoolSharks	1:53.07	18,00
SILVA, Lucas Monteiro	94	27.22	SILVA, Bruno Miguel	86
CARVALHO, Joao Carlos	90		GONCALVES, Filipe Gouveia	87
2. Bairro dos Anjos/ Leiria 3		Bairro dos Anjos/ Leiria	1:56.76	14,00
NEVES, Ricardo Duarte	92	31.13	MESTRE, Joao Miguel	92
AMARO, Miguel Patricio	90		VIEGAS, Renato Alexandre	80
3. Nautico de Leiria 4		Nautico de Leiria	1:56.87	12,00
SANTOS, Joao Miguel	81	25.94	MENDES, Joao Pedro	95
CASTRO, Francisco Leite	89		RIBEIRO, Joao Paulo	92

AG 160 - 199

1. Fluvial Portuense 3		Fluvial Portuense	1:50.23	18,00
PIRES, Miguel Pinheiro	78	27.03	FERREIRA, Ricardo Regufe	80
BARROSO, Jose Miguel	62		MONTEIRO, Luis Miguel	83
2. Nacional de Natacao 1		Nacional de Natacao	1:57.93	14,00
SILVA, Pedro Filipe	85	28.79	FESTAS, Joao Saldanha	73
ROSA, Jorge Luis	87		SANTOS, Ricardo Rodrigues	81
3. Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra	2:03.97	12,00
FRANCA, Nuno Avila	72	32.56	CAVALHEIRO, Jose Frederico	81
SILVA, Rui Manuel	64		CALDINHAS, Joao Pedro	79

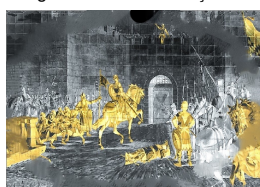
AG 200 - 239

1. Masters de Almada 2		Masters de Almada	1:58.74	18,00
LOPEZ, Rudolf Valentino	78	32.55	IVAS, Paulo Miguel	73
CARDOSO, Jose Luis	71	22.05	OLIVEIRA, José Carlos	64

DSQ Industrial Vieirense 1 Industrial Vieirense -
SW 4.4 - Falsa partida
AMADO, Flavio Humberto, GUERRA, Nelson Jesus, CARREGUEIRO, Eduardo Jose, RITA, Rui Alexandre

AG 240 - 279

1. Sporting de Aveiro 1		Sporting de Aveiro	2:39.96	18,00
TRIGO, Daniel Castro	65	37.58	SANTOS, Jose Goncalves	54
RAPOSO, Jose Alexandre	55		BORREGO, Hugo Alexandre	72



Prova 13
17/12/2023 - 15:30

Femin., 100m Costas

25 - 104 anos
Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN B(30-34)	1:06.52	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023	
RN H(60-64)	1:24.13	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023	
RN C(35-39)	1:09.91	GRILO, Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19/02/2005	
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015	
RN D(40-44)	1:11.91	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20/03/2010	
RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18/01/2019	
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines	02/03/2019	
RN J(70-74)	1:50.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	25/06/2023	
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	28/01/2017	
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	18/01/2019	
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016	

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1. BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	1:15.98	591	9,00	36.36	39.62
2. SANTOS, R.	98	Masters de Almada	1:20.54	496	7,00	39.28	41.26

MASTER C

1. AFONSO, S.	84	Sporting	1:11.80	774	9,00	34.37	37.43
2. MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao	1:48.25	225	7,00	50.30	57.95

MASTER D

1. RIENDERHOFF, Yolande	79	Sporting de Espinho	1:32.36	398	9,00	44.69	47.67
2. CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:39.63	317	7,00	48.89	50.74
3. MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:49.00	242	6,00	53.70	55.30

MASTER F

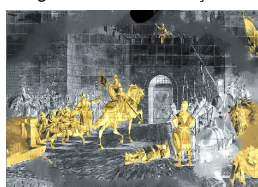
1. BLANCO, C.	71	Fluvial Portuense	1:45.05	261	9,00	52.24	52.81
---------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER G

1. SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:47.91	327	9,00	52.97	54.94
2. MARIA, C.	64	Nautico de Leiria	2:56.26	75	7,00	1:23.07	1:33.19

MASTER I

1. WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	1:57.36	415	9,00	56.38	1:00.98
----------------------	----	-----------------	----------------	-----	------	-------	---------



Prova 14 Masc., 100m Costas 25 - 104 anos
17/12/2023 - 15:40 Resultados

RN N(90-94)	59:00.00						
RN M(85-89)	2:39.20	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Torres Novas	04/02/2022		
RN B(30-34)	56.96	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguião	04/06/2016		
RN H(60-64)	1:12.42	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Sines	04/03/2023		
RN C(35-39)	57.80	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020		
RN K(75-79)	1:31.92	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020		
RN D(40-44)	1:01.68	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	29/01/2017		
RN A(25-29)	56.06	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13/04/2019		
RN L(80-84)	2:06.59	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010		
RN J(70-74)	1:22.77	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Algés	29/03/2015		
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21/04/2011		
RN F(50-54)	1:02.31	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014		
RN G(55-59)	1:10.70	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	18/01/2019		

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	1:08.42	520	9,00	32.58	35.84
----	-----------------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER B

1.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:14.30	465	9,00	36.97	37.33
----	-----------------------	----	-------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER D

1.	CAVALHEIRO, J.	81	Academica de Coimbra	1:07.94	656	9,00	33.10	34.84
2.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	1:09.21	621	7,00	34.12	35.09
3.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:14.84	84	6,00	1:03.11	1:11.73

MASTER E

1.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:15.73	482	9,00	37.38	38.35
2.	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	Masters de Almada	1:33.37	257	7,00	46.17	47.20
3.	RODRIGUES, C.	76	Alges e Agueda XXI	1:45.87	176	6,00	53.47	52.40

MASTER F

1.	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	1:20.54	423	9,00	38.55	41.99
----	-----------------------	----	------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER G

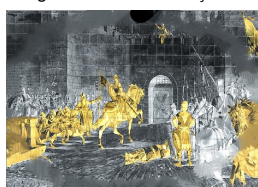
1.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	2:00.82	153	9,00	56.51	1:04.31
----	----------------------	----	--------------------	----------------	-----	------	-------	---------

MASTER I

1.	MAVIOSSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:25.91	597	9,00	42.16	43.75
2.	RAPOSO, Jose Alexandr	55	Sporting de Aveiro	2:09.87	172	7,00	1:03.18	1:06.69

MASTER J

1.	BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	1:45.55	359	9,00	50.18	55.37
----	-----------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	-------



Prova 15
17/12/2023 - 15:45

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos
Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN B(30-34)	28.50	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Sines		04/03/2023
RN H(60-64)	36.03	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha		27/01/2023
RN C(35-39)	29.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal		16/01/2015
RN K(75-79)	1:00.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada		18/01/2019
RN D(40-44)	29.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira		19/01/2018
RN A(25-29)	28.76	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Albufeira		11/12/2022
RN L(80-84)	59:00.00	, start				
RN J(70-74)	49.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		04/03/2023
RN I(65-69)	45.06	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha		01/12/2018
RN F(50-54)	33.21	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)		30/04/2011
RN G(55-59)	34.00	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira		11/12/2022

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	--	-------	------------	-------------

MASTER A

1.	CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	35.68	462	9,00
2.	DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa PoolSharks	38.37	371	7,00
3.	SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Viegrense	40.92	306	6,00

MASTER B

1.	CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	28.27	991	9,00
2.	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	AP Vila D Este 1	33.16	614	7,00
3.	BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Nautico de Leiria	34.44	548	6,00
4.	SALVADO, Catarina Pereira	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	45.32	240	5,00

MASTER C

1.	MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	32.02	700	9,00
2.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	33.14	632	7,00
3.	JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	50.64	177	6,00

MASTER D

1.	COSTA, Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	40.95	366	9,00
----	--------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

MASTER E

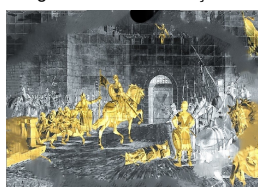
1.	DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	36.09	575	9,00
2.	CARVALHO, Elza Maria	76	Fluvial Portuense	38.81	462	7,00

MASTER G

1.	SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	49.31	272	9,00
2.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	52.86	220	7,00

MASTER H

1.	PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	50.12	296	9,00
2.	CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	58.26	188	7,00



Prova 16 Masc., 50m Mariposa 25 - 104 anos
17/12/2023 - 15:50 Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN B(30-34)	25.32	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016	
RN H(60-64)	30.21	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Sines	24/04/2022	
RN C(35-39)	26.21	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013	
RN K(75-79)	44.56	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022	
RN D(40-44)	26.64	ALVES, Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17/01/2020	
RN A(25-29)	25.16	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01/12/2018	
RN L(80-84)	1:02.82	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17/01/2020	
RN J(70-74)	37.95	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Algés	06/04/2019	
RN I(65-69)	35.13	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Leiria	21/05/2023	
RN F(50-54)	27.52	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014	
RN G(55-59)	27.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Sines	02/03/2019	

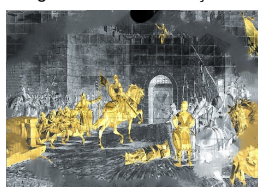
Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
MASTER A						
1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	27.33	652	9,00
2.	MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	29.81	502	7,00
3.	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Vieirense	36.04	284	6,00
DSQ	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao			-
SW 4.4 - Falsa partida						

MASTER B						
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	27.24	591	9,00
2.	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	30.13	437	7,00
3.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.14	300	6,00
4.	AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.48	291	5,00
5.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	35.48	267	4,00

MASTER C						
1.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	30.63	459	9,00
2.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	31.58	418	7,00
3.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	33.09	364	6,00
4.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	35.42	296	5,00

MASTER D						
1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	27.11	796	9,00
2.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	28.28	701	7,00
3.	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	30.66	550	6,00
4.	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	30.99	533	5,00
5.	ESPARRAGOZA, Luis Albert	80	Sporting de Espinho	35.43	356	4,00
6.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	44.98	174	3,00

MASTER E						
1.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	29.99	627	9,00
2.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	30.87	575	7,00
3.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	31.74	529	6,00
4.	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	39.24	280	5,00



Prova 16, Masc., 50m Mariposa

MASTER F

1. FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	37.56	363	9,00
-----------------------	----	----------------------	--------------	-----	------

MASTER G

1. OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	37.05	433	9,00
--------------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

MASTER H

1. BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	33.98	631	9,00
2. BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	35.18	568	7,00
3. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Veiense	48.49	217	6,00

MASTER I

1. SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	51.99	203	9,00
---------------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER J

1. CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	50.43	256	9,00
------------------------------	----	---------------------	--------------	-----	------

MASTER K

1. GASPAS, Alexandre Azevedo	45	Alges	1:04.75	144	9,00
------------------------------	----	-------	----------------	-----	------

Prova 17

Femin., 100m Livres

25 - 104 anos

17/12/2023 - 16:10

Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN B(30-34)	58.49	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Funchal		05/04/2003
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN H(60-64)	1:15.96	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Sines		04/03/2023
RN C(35-39)	59.37	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)		25/01/2004
RN K(75-79)	1:36.29	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés		06/04/2019
RN D(40-44)	1:00.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada		20/01/2019
RN A(25-29)	59.05	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada		20/01/2019
RN L(80-84)	2:29.45	SA, Nair Gomes	ANE	Torres Novas		05/02/2022
RN J(70-74)	1:27.74	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha		29/01/2023
RN I(65-69)	1:21.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges		29/03/2015
RN F(50-54)	1:09.02	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés		08/04/2017
RN G(55-59)	1:09.88	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira		11/12/2022

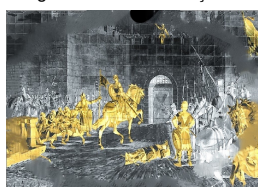
Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1. BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	1:06.91	590	9,00	32.55	34.36
2. CARVALHO, J.	96	Nautico de Leiria	1:14.25	431	7,00	34.79	39.46

MASTER B

1. MONTEIRO, A.	92	AP Vila D Este 1	1:05.31	681	9,00	31.95	33.36
2. BARBOSA, G.	93	Nautico de Leiria	1:08.85	581	7,00	33.02	35.83
3. MACHADO, S.	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:21.28	353	6,00	38.91	42.37



Prova 17, Femin., 100m Livres

MASTER C

1.	AFONSO, S.	84	Sporting	1:05.38	690	9,00	31.22	34.16
2.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	1:08.22	607	7,00	32.63	35.59
3.	MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao	1:35.92	218	6,00	44.97	50.95

MASTER D

1.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:22.58	355	9,00	41.21	41.37
2.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:32.89	249	7,00	44.59	48.30
3.	PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao	1:46.28	166	6,00	45.73	1:00.55

MASTER E

1.	CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:31.30	278	9,00	43.52	47.78
2.	HENRIQUES, L.	74	Alges e Agueda XXI	1:51.09	154	7,00	53.74	57.35

MASTER F

1.	BLANCO, C.	71	Fluvial Portuense	1:24.25	378	9,00	40.58	43.67
2.	PEREIRA, M.	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:50.59	167	7,00	53.42	57.17

MASTER G

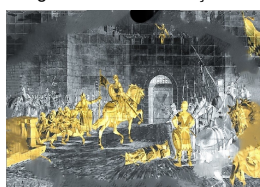
1.	GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	1:22.63	437	9,00	38.24	44.39
2.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	1:32.48	311	7,00	43.37	49.11
3.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:33.95	297	6,00	45.21	48.74
4.	SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	1:35.91	279	5,00	45.58	50.33

MASTER H

1.	PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	1:41.86	299	9,00	44.89	56.97
2.	CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	1:48.55	247	7,00	52.64	55.91

MASTER I

1.	FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	2:10.43	161	9,00	1:02.05	1:08.38
----	-----------------------	----	----------------	----------------	-----	------	---------	---------



Prova 18 Masc., 100m Livres 25 - 104 anos
17/12/2023 - 16:20 Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	1:48.22	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	30/04/2022	
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN B(30-34)	51.28	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28/01/2017	
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN H(60-64)	1:01.31	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN C(35-39)	52.38	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013	
RN K(75-79)	1:22.09	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022	
RN D(40-44)	52.90	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28/10/2016	
RN A(25-29)	50.54	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	05/02/2022	
RN L(80-84)	1:38.75	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010	
RN J(70-74)	1:11.98	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015	
RN I(65-69)	1:08.21	MAVIOSSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	11/12/2022	
RN F(50-54)	55.76	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014	
RN G(55-59)	57.72	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019	

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	56.35	640	9,00	27.76	28.59
2.	SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	59.40	547	7,00	28.90	30.50
3.	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	1:13.25	291	6,00	35.04	38.21
4.	MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	1:19.24	230	5,00	36.47	42.77

MASTER B

1.	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	58.45	590	9,00	28.33	30.12
2.	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	59.98	546	7,00	28.70	31.28
3.	MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.77	525	6,00	28.75	32.02
4.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:10.36	338	5,00	33.40	36.96
5.	APARÍCIO, Tiago Miguel	89	Amigos da Natacao	1:19.10	238	4,00	38.78	40.32

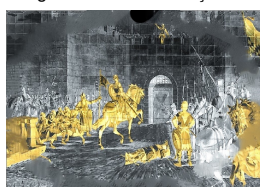
MASTER C

1.	GONCALVES, F.	87	Lisboa PoolSharks	59.60	568	9,00	29.10	30.50
2.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:00.29	549	7,00	29.11	31.18
3.	MORAIS, P.	86	Alges e Agueda XXI	1:08.64	372	6,00	32.98	35.66
4.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	1:12.09	321	5,00	34.81	37.28
5.	MIGUEL COELHO, Pedrc	85	Rio Maior	1:21.82	219	4,00	37.93	43.89
6.	PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:09.91	54	3,00	59.18	1:10.73

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	55.60	784	9,00	27.47	28.13
2.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	58.26	681	7,00	28.22	30.04
3.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	59.93	626	6,00	29.51	30.42
4.	FERREIRA, Ricardo Jorg	82	Benedita	1:02.19	560	5,00	30.04	32.15
5.	VIEGAS, R.	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:03.67	522	4,00	30.37	33.30
6.	MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	1:17.43	290	3,00	35.53	41.90
7.	GASPAR, F.	83	Gualdim Pais	1:18.56	277	2,00	39.96	38.60
8.	FREITAS, E.	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:50.88	98	1,00	50.42	1:00.46
DSQ	PEREIRA, Ricardo Jorge	79	Nautico Abrantes		-			

SW 4.4 - Falsa partida



Prova 18, Masc., 100m Livres

MASTER E

1.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:00.76	660	9,00	29.23	31.53
2.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	1:02.11	618	7,00	29.80	32.31
3.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:05.96	516	6,00	31.60	34.36
4.	GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Vieirense	1:30.05	202	5,00	42.46	47.59

MASTER F

1.	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	1:10.19	432	9,00	32.52	37.67
2.	AMADO, F.	69	Industrial Vieirense	1:54.23	100	7,00	53.00	1:01.23

MASTER G

1.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	1:10.48	558	9,00	32.57	37.91
2.	SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:18.39	405	7,00	37.55	40.84

MASTER H

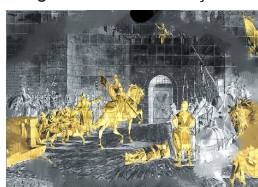
1.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	1:10.15	621	9,00	34.17	35.98
2.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	1:27.28	322	7,00	40.58	46.70
3.	ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	1:58.04	130	6,00	53.84	1:04.20

MASTER I

1.	MAVIOSE, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:09.88	668	9,00	33.65	36.23
2.	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:38.99	235	7,00	46.86	52.13
3.	RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:42.64	211	6,00	49.86	52.78

MASTER J

1.	HORTA, José Manuel	49	Alges	2:33.89	74	9,00	1:16.15	1:17.74
----	--------------------	----	-------	----------------	----	------	---------	---------



Prova 19
17/12/2023 - 16:40

Femin., 50m Bruços

25 - 104 anos
Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines		08/01/2011
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN H(60-64)	43.26	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar		30/01/2016
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira		20/01/2018
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés		06/04/2019
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada		19/01/2019
RN A(25-29)	33.97	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha		28/01/2023
RN L(80-84)	1:03.93	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira		17/01/2020
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)		28/04/2018
RN I(65-69)	45.70	RELVAS, Ana Moura	AAC	Torres Novas		05/02/2022
RN F(50-54)	40.58	COUTTS, Sarah	ANE	Sines		07/03/2020
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira		17/01/2020

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	--	-------	------------	-------------

MASTER A

1.	SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	39.99	492	9,00
2.	SERRA, Ana Catarina	95	Nautico Abrantes	41.43	443	7,00
3.	SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Veiense	48.38	278	6,00
4.	DUARTE, Mariana Amendoei	95	Lisboa PoolSharks	49.23	264	5,00
5.	SILVA, Catarina Martins	95	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	55.54	184	4,00

MASTER B

1.	PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	55.06	184	9,00
----	--------------------------	----	-------------------------------------	--------------	-----	------

MASTER C

1.	MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	37.12	620	9,00
2.	PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria	47.74	291	7,00
3.	JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	53.95	202	6,00

MASTER D

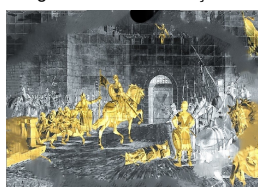
1.	RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	44.36	463	9,00
2.	RODRIGUES, Sonia Luzia	81	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.76	199	7,00

MASTER E

1.	CARVALHO, Elza Maria	76	Fluvial Portuense	42.71	539	9,00
2.	RODRIGUES, Paula Alexand	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	43.64	505	7,00
3.	DOMINGUES, Claudia Baptis	77	Sporting de Aveiro	45.21	454	6,00
4.	CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	50.34	329	5,00
5.	HENRIQUES, Luisa Margarid	74	Alges e Agueda XXI	1:01.12	184	4,00

MASTER F

1.	ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	52.72	313	9,00
2.	JULIO, Isabel Maria	72	Nautico de Leiria	54.93	277	7,00
3.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.94	202	6,00



Prova 19, Femin., 50m Bruços

MASTER G

1.	GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	48.58	462	9,00
2.	LENZI, Carla Vale	67	Alges	49.61	433	7,00
3.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	51.18	395	6,00
4.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	56.60	292	5,00
DSQ	MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria			-
SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso						
DSQ	CERIEIRO, Angelina Maria	67	Clube de Natacao do Fundao/Girassol			-
SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, após a partida						

MASTER I

1.	WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	59.31	282	9,00
----	-------------------	----	-----------------	--------------	-----	------

Prova 20

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos

17/12/2023 - 16:50

Resultados

RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Mealhada	07/01/2017
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	29.39	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31/05/2018
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	35.57	LOBO, Nuno Silva	CFP	Algés	25/06/2023
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN A(25-29)	29.46	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN L(80-84)	51.47	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29/01/2017
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	33.18	NUNES, Rodolfo Pereira	INDANP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	-------	------------	-------------

MASTER A

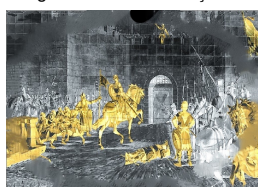
1.	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Veiense	41.84	308	9,00
----	-----------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER B

1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	32.54	624	9,00
2.	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	35.71	472	7,00
3.	AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	37.27	415	6,00
4.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	40.42	325	5,00

MASTER C

1.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	36.97	475	9,00
2.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	37.36	460	7,00
3.	MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	41.24	342	6,00
4.	PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.82	118	5,00



Prova 20, Masc., 50m Bruços

MASTER D

1.	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	33.34	663	9,00
2.	ESPARRAGOZA, Luis Albert	80	Sporting de Espinho	41.16	352	7,00
3.	RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Viegrense	42.67	316	6,00
4.	CALVARIO, Ricardo Manuel	79	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	44.07	287	5,00
5.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	45.71	257	4,00
6.	GASPAR, Francisco Miguel	83	Gualdim Pais	47.32	232	3,00
7.	PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	49.50	202	2,00
8.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	49.66	200	1,00

MASTER E

1.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	35.80	605	9,00
2.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	41.56	387	7,00
3.	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	41.89	378	6,00
4.	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	44.69	311	5,00
5.	RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	48.14	249	4,00

MASTER F

1.	FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	41.05	420	9,00
----	--------------------	----	----------------------	--------------	-----	------

MASTER G

1.	LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Clube/ FGil.pt	37.54	536	9,00
2.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	39.28	468	7,00
3.	OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	40.64	422	6,00
4.	SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	43.07	355	5,00
5.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	47.74	260	4,00

MASTER H

1.	BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	37.16	683	9,00
2.	DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	40.72	519	7,00
3.	CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Viegrense	51.33	259	6,00
4.	ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	52.82	238	5,00
DSQ	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho			-

SW 7.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso

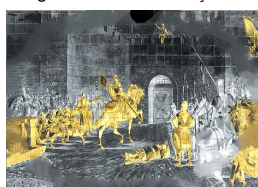
MASTER J

1.	CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	54.43	278	9,00
2.	HORTA, José Manuel	49	Alges	1:13.15	114	7,00

MASTER K

1.	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	54.53	371	9,00
DSQ	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges			-

SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços



Prova 21 Femin., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
17/12/2023 - 17:10 Resultados

RN 6(280-319)	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			
RN 2(120-159)	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN 5(240-279)	2:56.96	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Tomar	09/02/2020
RN 3(160-199)	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	20/01/2019
RN 4(200-239)	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 1(100-119)	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	20/01/2019

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio
AG 120 - 159

1. Nautico de Leiria 2		Nautico de Leiria		2:44.58	18,00
CARVALHO, Jessica Andreia	96	38.81	BARBOSA, Gilberta Cristina	93	35.17
PASCOAL, Rita Fernandes	88	46.28	JULIO, Isabel Maria	72	44.32
2. Clube de Natacao do Fundao/Giras		Clube de Natacao do Fundao/Girassol		3:18.45	14,00
MONTU, Amanda Gil	87	49.77	JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	50.28
SILVA, Catarina Martins	95	53.23	PAIS, Liliane Caninhas	80	45.17

AG 160 - 199

1. Fluvial Portuense 3		Fluvial Portuense		2:28.48	18,00
BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	36.15	MARTINS, Maria Sofia	84	32.19
CARVALHO, Elza Maria	76	42.14	BLANCO, Catarina Araujo	71	38.00
2. Bairro dos Anjos/ Leiria 2		Bairro dos Anjos/ Leiria		3:19.27	14,00
RODRIGUES, Sonia Luzia	81	59.19	SALVADO, Catarina Pereira	93	46.72
PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	57.03	RODRIGUES, Paula Alexandra	74	36.33

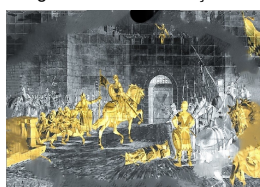
AG 200 - 239

1. Masters de Almada 3		Masters de Almada		2:56.58	18,00
GONCALVES, Ana Paula	65	42.63	SANTOS, Raquel Fernandes	98	35.86
VASCONCELOS, Maria do Rosario	64	56.85	PEIXE, Carla Filomena	63	41.24

Prova 22 Masc., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
17/12/2023 - 17:15 Resultados

RN 6(280-319)	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN 7(320-359)	3:23.75	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN 2(120-159)	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16/05/2015
RN 5(240-279)	2:18.41	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN 3(160-199)	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 4(200-239)	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29/01/2017
RN 1(100-119)	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/02/2019

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio



Prova 22, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 120 - 159

1. Lisboa PoolSharks 1		Lisboa PoolSharks	2:03.32	18,00
SILVA, Lucas Monteiro	94	31.53 CARVALHO, Joao Carlos	90	30.59
PINTO, Luis Filipe	82	34.11 GONCALVES, Filipe Gouveia	87	27.09
2. Nautico de Leiria 2		Nautico de Leiria	2:08.69	14,00
RIBEIRO, Joao Paulo	92	30.08 CASTRO, Francisco Leite	89	35.02
SANTOS, Joao Miguel	81	32.00 MENDES, Joao Pedro	95	31.59
3. Bairro dos Anjos/ Leiria 4		Bairro dos Anjos/ Leiria	2:14.54	12,00
VIEGAS, Renato Alexandre	80	35.37 MESTRE, Joao Miguel	92	30.28
NEVES, Ricardo Duarte	92	38.40 AMARO, Miguel Patricio	90	30.49

AG 160 - 199

1. Fluvial Portuense 3		Fluvial Portuense	2:04.43	18,00
FERREIRA, Ricardo Regufe	80	32.03 PIRES, Miguel Pinheiro	78	29.89
BARROSO, Jose Miguel	62	36.81 MONTEIRO, Luis Miguel	83	25.70
2. Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra	2:20.20	14,00
CALDINHAS, Joao Pedro	79	35.67 CAVALHEIRO, Jose Frederico	81	29.11
FRANCA, Nuno Avila	72	40.08 SILVA, Rui Manuel	64	35.34
3. Industrial Viegense 1		Industrial Viegense	2:50.17	12,00
CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	53.49 MARRAZES, Andre Pinto	97	36.56
RITA, Rui Alexandre	79	42.12 GUERRA, Nelson Jesus	76	38.00
4. Bairro dos Anjos/ Leiria 5		Bairro dos Anjos/ Leiria	3:38.47	10,00
DIAS, Hugo Alexandre	80	58.34 MONTEIRO, Filipe Andre	75	49.12
PIRES, Amilcar Filipe	84	1:02.14 FREITAS, Eurico Alexandre	80	48.87

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 4		Masters de Almada	2:45.30	18,00
SILVESTRE, Jorge Hugo	76	41.36 OLIVEIRA, José Carlos	64	39.77
ANDRADE, Joao Jose	62	50.12 LOPEZ, Rudolf Valentino	78	34.05
2. Sporting de Aveiro 2		Sporting de Aveiro	3:19.27	14,00
RAPOSO, Jose Alexandre	55	59.73 SANTOS, Jose Goncalves	54	54.34
TRIGO, Daniel Castro	65	48.64 DIZ, Paulo Filipe	79	36.56

