



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

1 - 1ª SESSÃO

03/12/2023 - 9:30

Prova 1
03/12/2023 - 9:30

Femin., 200m Livres

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|---|----------------|-----|-------------|
| 1. | Laura Conde Correia 50m: 43.84 43.84 | F | 215517 | 13 | Torres Novas 49.56 200m: 3:12.33 1:38.93 | 3:12.33 | 188 | 17,00 |
| 2. | Maria Amelia Torres 50m: 44.52 44.52 | F | 216411 | 13 | Viver Santarem 50.25 200m: 3:13.34 1:38.57 | 3:13.34 | 185 | 15,00 |
| 3. | Matilde Maria Neto 50m: 48.00 48.00 | F | 215694 | 13 | Uniao Samorense 54.22 200m: 3:26.53 1:44.31 | 3:26.53 | 152 | 14,00 |
| 4. | Camila Alemao Fonseca 50m: 44.40 44.40 | F | 217368 | 13 | Uniao Samorense 54.28 200m: 3:31.12 1:52.44 | 3:31.12 | 142 | 13,00 |
| 5. | Leonor Chambel Santos 50m: 48.86 48.86 | F | 214860 | 13 | Nautico Abrantes 58.70 200m: 3:35.80 1:48.24 | 3:35.80 | 133 | 12,00 |
| 6. | Maria Carolina Fidalgo 50m: 50.92 50.92 | F | 217616 | 13 | Viver Santarem 58.50 200m: 3:41.73 1:52.31 | 3:41.73 | 123 | 11,00 |
| 7. | Mafalda Ines Martinho 50m: 53.25 53.25 | F | 217625 | 13 | CLAC-Entroncamento 57.71 200m: 3:42.53 1:51.57 | 3:42.53 | 121 | 10,00 |
| 8. | Mariana Beatriz Goncalves 50m: 51.91 51.91 | F | 216979 | 13 | Uniao Samorense 56.40 200m: 3:50.77 2:02.46 | 3:50.77 | 109 | 9,00 |
| 9. | Matilde Peixoto Amado 50m: 51.28 51.28 | F | 216942 | 13 | Natacao do Tejo 57.52 200m: 3:51.88 2:03.08 | 3:51.88 | 107 | 8,00 |
| 10. | Eva Sousa Alfaiate 50m: 54.23 54.23 | F | 215513 | 13 | Torres Novas 1:00.02 200m: 3:59.86 2:05.61 | 3:59.86 | 97 | 7,00 |
| DNS | Maria Lamas Alves | F | 216956 | 13 | Uniao Samorense | | | - |
| DNS | Ines Marques Salvador | F | 217367 | 13 | Uniao Samorense | | | - |

Prova 1
03/12/2023 - 9:30

Masc., 200m Livres

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|---|----------------|-----|-------------|
| 1. | Matias Rafael Pacheco 50m: 36.14 36.14 | M | 211312 | 12 | BUZIOS-Coruche 41.94 200m: 2:42.80 1:24.72 | 2:42.80 | 227 | 17,00 |
| 2. | Salvador Henrique Vieira 50m: 36.94 36.94 | M | 211387 | 12 | Torres Novas 42.24 200m: 2:45.94 1:26.76 | 2:45.94 | 214 | 15,00 |
| 3. | Bernardo Margarido Miranda 50m: 37.32 37.32 | M | 221310 | 12 | Nautico Abrantes 45.54 200m: 2:53.57 1:30.71 | 2:53.57 | 187 | 14,00 |
| 4. | Rodrigo Miranda Rosa 50m: 40.74 40.74 | M | 212324 | 12 | Uniao Samorense 49.36 200m: 3:03.81 1:33.71 | 3:03.81 | 158 | 13,00 |
| 5. | Santiago Raposo Fernandes 50m: 42.85 42.85 | M | 217617 | 12 | 20Km de Almeirim 49.12 200m: 3:10.66 1:38.69 | 3:10.66 | 141 | 12,00 |
| 6. | Miguel Grincho Sousa 50m: 41.23 41.23 | M | 214983 | 12 | Viver Santarem 50.47 200m: 3:15.45 1:43.75 | 3:15.45 | 131 | 11,00 |
| 7. | Gabriel Mocanu 50m: 42.66 42.66 | M | 212322 | 12 | Uniao Samorense 52.28 200m: 3:15.91 1:40.97 | 3:15.91 | 130 | 10,00 |
| 8. | Afonso Ferreira Cruz 50m: 45.65 45.65 | M | 211280 | 12 | CLAC-Entroncamento 52.10 200m: 3:19.72 1:41.97 | 3:19.72 | 123 | 9,00 |
| 9. | Artur Miguel Silva 50m: 44.66 44.66 | M | 210885 | 12 | Natacao do Tejo 54.28 200m: 3:21.18 1:42.24 | 3:21.18 | 120 | 8,00 |
| 10. | Cassiel Xavier Cabral 50m: 45.31 45.31 | M | 215695 | 12 | Uniao Samorense 52.40 200m: 3:26.00 1:48.29 | 3:26.00 | 112 | 7,00 |
| 11. | Gabriel Fernandes Samouco 50m: 47.50 47.50 | M | 216943 | 12 | Natacao do Tejo 56.00 200m: 3:36.90 1:53.40 | 3:36.90 | 96 | 6,00 |
| 12. | Lourenco Filipe Costa 50m: 51.15 51.15 | M | 218656 | 12 | 20Km de Almeirim 56.23 200m: 3:39.37 1:51.99 | 3:39.37 | 92 | 5,00 |
| DNS | Sandro Jose Tomas | M | 219244 | 12 | BUZIOS-Coruche | | | - |



Prova de Preparac o Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 2 Masc., 400m Livres Juvenil B
03/12/2023 - 9:50 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 3:51.74 | Gustavo Manuel Santa | CNLA | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 4:09.90 | Pedro Diogo Oliveira | CNRM | Rio Maior | 12/07/2003 |

: 5:37.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|--------------------------|--|-----|-------------|
| 1. | Pedro Morgado Costa 50m: 33.32 33.32 | M | 216915 | 09 | Rio Maior | 5:17.16 100m: 1:12.37 39.05 200m: 2:34.53 1:22.16 400m: 5:17.16 2:42.63 | 299 | - |
| 2. | Luis Suissas Rato 50m: 34.22 34.22 | M | 217843 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 5:22.93 100m: 1:14.12 39.90 200m: 2:38.40 1:24.28 400m: 5:22.93 2:44.53 | 283 | - |
| 3. | Gabriel Sa Chambel 50m: 36.26 36.26 | M | 205814 | 09 | CLAC-Entroncamento | 5:26.36 100m: 1:17.07 40.81 200m: 2:40.81 1:23.74 400m: 5:26.36 2:45.55 | 275 | - |
| 4. | Rodrigo Duque Dias FLL 50m: 38.98 38.98 | M | 210537 | 09 | CLAC-Entroncamento | 5:58.61 100m: 1:22.93 43.95 200m: 2:53.47 1:30.54 400m: 5:58.61 3:05.14 | 207 | - |
| 5. | Jose Tomas Martins FLL 50m: 45.33 45.33 | M | 214567 | 09 | BUZIOS-Coruche | 6:26.26 100m: 1:30.70 45.37 200m: 3:09.74 1:39.04 400m: 6:26.26 3:16.52 | 165 | - |

Prova 2 Masc., 400m Livres Juvenil A
03/12/2023 - 9:50 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------|------|---------------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 3:51.74 | Gustavo Manuel Santa | CNLA | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 3:59.33 | Gustavo Manuel Santa | CNLA | Entroncamento | 16/05/2009 |

: 5:27.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|--------------------|--|-----|-------------|
| 1. | Joao Pedro Monteiro 50m: 29.45 29.45 | M | 203021 | 08 | BUZIOS-Coruche | 4:30.19 100m: 1:02.64 33.19 200m: 2:11.33 1:08.69 400m: 4:30.19 2:18.86 | 484 | - |
| 2. | Miguel Ferreira Cruz 50m: 32.04 32.04 | M | 200213 | 08 | CLAC-Entroncamento | 4:50.95 100m: 1:07.61 35.57 200m: 2:21.95 1:14.34 400m: 4:50.95 2:29.00 | 388 | - |
| 3. | Joao Francisco Gaspar 50m: 34.12 34.12 | M | 208596 | 08 | BUZIOS-Coruche | 5:15.50 100m: 1:13.55 39.43 200m: 2:36.47 1:22.92 400m: 5:15.50 2:39.03 | 304 | - |

Prova 2 Femin., 400m Livres Juvenil B
03/12/2023 - 9:50 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|--------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 4:18.88 | Mafalda Sofia Rosa | CNRM | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 4:33.98 | Ana Rita Boavista | CNLA | Guimar es | 10/03/2002 |

: 6:20.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|--------------------------|--|-----|-------------|
| 1. | Leonor Sombreiro Martins 50m: 33.21 33.21 | F | 211313 | 10 | BUZIOS-Coruche | 5:01.09 100m: 1:10.75 37.54 200m: 2:28.27 1:17.52 400m: 5:01.09 2:32.82 | 453 | 17,00 |
| 2. | Debora Sofia Santos 50m: 35.90 35.90 | F | 214605 | 10 | Rio Maior | 5:37.71 100m: 1:18.78 42.88 200m: 2:45.86 1:27.08 400m: 5:37.71 2:51.85 | 321 | 15,00 |
| 3. | Leonor Matilde Oliveira 50m: 37.75 37.75 | F | 211296 | 10 | 20Km de Almeirim | 5:56.25 100m: 1:21.32 43.57 200m: 2:52.78 1:31.46 400m: 5:56.25 3:03.47 | 273 | 14,00 |
| 4. | Angela Maria Pereira 50m: 39.72 39.72 | F | 205844 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 6:01.76 100m: 1:23.52 43.80 200m: 2:55.94 1:32.42 400m: 6:01.76 3:05.82 | 261 | 13,00 |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 2, 400m Livres

Prova 2 Femin., 400m Livres Juvenil A
03/12/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 4:18.88 Mafalda Sofia Rosa CNRM Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A 4:26.26 Mafalda Sofia Rosa CNRM Tomar 19/11/2017

: 6:08.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|-------------------|--|-----|-------------|
| 1. | Laura Brites Costa 50m: 32.91 32.91 | F | 211108 | 09 | Rio Maior | 400m: 4:51.69 100m: 1:09.22 200m: 2:23.57 1:14.35 | 498 | - |
| 2. | Laura Prates Morais 50m: 33.67 33.67 | F | 208599 | 09 | BUZIOS-Coruche | 400m: 5:02.78 100m: 1:10.57 200m: 2:28.14 1:17.57 | 445 | - |
| 3. | Leonor Margarida Mateus 50m: 35.06 35.06 | F | 215999 | 09 | BUZIOS-Coruche | 400m: 5:14.64 100m: 1:13.98 200m: 2:56.99 1:33.53 | 397 | - |
| 4. | Carolina Cupertino Marchante 50m: 39.46 39.46 | F | 205812 | 09 | CLAC-Entrocamento | 400m: 6:01.71 100m: 1:23.46 200m: 2:56.99 1:33.53 | 261 | - |
| 5. | Leonor Marques Carvalho FTL 50m: 40.42 40.42 | F | 220238 | 09 | Rio Maior | 400m: 6:21.32 100m: 1:26.36 200m: 3:02.02 1:35.66 | 223 | - |

Prova 2 Masc., 400m Livres Infantil B
03/12/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B 4:32.58 David Filipe Pacheco BUZIOS Lagos 25/03/2023

: 6:30.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|--------------------------|--|-----|-------------|
| 1. | Martim Maria Salvador 50m: 34.75 34.75 | M | 211307 | 11 | Nautico Salvaterra Magos | 400m: 5:33.36 100m: 1:14.36 200m: 2:39.50 1:25.14 | 258 | 17,00 |
| 2. | Eduardo Domingos Rosa 50m: 37.22 37.22 | M | 214848 | 11 | BUZIOS-Coruche | 400m: 5:34.40 100m: 1:12.62 200m: 2:45.40 1:32.78 | 255 | 15,00 |
| 3. | Luca Cristian Irimia 50m: 38.70 38.70 | M | 215692 | 11 | Uniao Samorense | 400m: 5:45.45 100m: 1:23.07 200m: 2:54.02 1:30.95 | 231 | 14,00 |
| 4. | Francisco Maria Dias 50m: 38.11 38.11 | M | 214981 | 11 | Viver Santarem | 400m: 5:45.71 100m: 1:22.96 200m: 2:54.36 1:31.40 | 231 | 13,00 |
| 5. | Duarte Moura Mendes 50m: 38.26 38.26 | M | 211281 | 11 | Torres Novas | 400m: 5:46.10 100m: 1:21.70 200m: 2:51.54 1:29.84 | 230 | 12,00 |
| 6. | Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 38.51 38.51 | M | 212128 | 11 | BUZIOS-Coruche | 400m: 5:49.72 100m: 1:20.22 200m: 2:48.44 1:28.22 | 223 | 11,00 |
| 7. | Diogo Chambel Santos 50m: 39.59 39.59 | M | 209811 | 11 | Nautico Abrantes | 400m: 5:50.03 100m: 1:23.31 200m: 2:51.92 1:28.61 | 222 | 10,00 |
| 8. | Dinis Oliveira Nunes 50m: 38.58 38.58 | M | 214845 | 11 | BUZIOS-Coruche | 400m: 5:50.55 100m: 1:22.32 200m: 2:52.30 1:29.98 | 221 | 9,00 |
| 9. | Afonso Joao Bento 50m: 36.75 36.75 | M | 220231 | 11 | Rio Maior | 400m: 6:01.75 100m: 1:22.18 200m: 2:56.03 1:33.85 | 201 | 8,00 |
| 10. | Martim Miguel Santos 50m: 38.32 38.32 | M | 216945 | 11 | Rio Maior | 400m: 6:03.82 100m: 1:24.00 200m: 2:57.40 1:33.40 | 198 | 7,00 |
| 11. | Manuel Maria Moniz 50m: 41.52 41.52 | M | 211297 | 11 | 20Km de Almeirim | 400m: 6:04.65 100m: 1:28.62 200m: 3:04.15 1:35.53 | 197 | 6,00 |
| 12. | Artur Alexandre Silva 50m: 41.45 41.45 | M | 214162 | 11 | 20Km de Almeirim | 400m: 6:09.38 100m: 1:29.52 200m: 3:05.85 1:36.33 | 189 | 5,00 |
| 13. | Tiago Daniel Santos 50m: 41.08 41.08 | M | 214843 | 11 | BUZIOS-Coruche | 400m: 6:16.97 100m: 1:27.65 200m: 3:03.19 1:35.54 | 178 | 4,00 |
| 14. | Tomas Miguel Pedro FTL 50m: 43.86 43.86 | M | 214858 | 11 | BUZIOS-Coruche | 400m: 6:41.28 200m: 3:20.00 2:36.14 400m: 6:41.28 3:21.28 | 147 | - |
| 15. | Martim Cassis Gomes FTL 50m: 48.45 48.45 | M | 212194 | 11 | Torres Novas | 400m: 7:35.98 100m: 1:48.16 200m: 3:45.16 1:57.00 | 100 | - |



Prova de Preparac o Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 2, 400m Livres

Prova 2 Masc., 400m Livres Infantil A
03/12/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf A 4:22.64 Pedro Diogo Oliveira CNRM Benavente 26/05/2002

: 6:07.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|---|--------------------------|-----|-------------|
| 1. | David Filipe Pacheco 50m: 30.87 30.87 | M | 205810 | 10 | BUZIOS-Coruche 34.85 200m: 2:16.58 1:10.86 | 4:36.47 400m: 4:36.47 | 452 | 17,00 |
| 2. | Daniel Filipe Jorge 50m: 34.06 34.06 | M | 210798 | 10 | Rio Maior 36.02 200m: 2:23.87 1:13.79 | 4:52.06 400m: 4:52.06 | 383 | 15,00 |
| 3. | Guilherme Gomes Nunes 50m: 35.90 35.90 | M | 208610 | 10 | Nautico Salvaterra Magos 38.63 200m: 2:35.46 1:20.93 | 5:23.41 400m: 5:23.41 | 282 | 14,00 |
| 4. | Lourenco Vicente Geada 50m: 37.24 37.24 | M | 213355 | 10 | Torres Novas 40.55 200m: 2:41.88 1:24.09 | 5:26.08 400m: 5:26.08 | 275 | 13,00 |
| 5. | Luis Miguel Reis 50m: 35.86 35.86 | M | 213109 | 10 | Rio Maior 41.09 200m: 2:43.54 1:26.59 | 5:37.20 400m: 5:37.20 | 249 | 12,00 |
| 6. | Afonso Goncalves Leite 50m: 35.39 35.39 | M | 210533 | 10 | CLAC-Entroncamento 41.89 200m: 2:45.82 1:28.54 | 5:39.08 400m: 5:39.08 | 245 | 11,00 |
| 7. | Francisco Sa Lopes 50m: 38.18 38.18 | M | 210578 | 10 | Torres Novas 43.59 200m: 2:51.52 1:29.75 | 5:43.46 400m: 5:43.46 | 236 | 10,00 |
| 8. | Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 37.74 37.74 | M | 215507 | 10 | BUZIOS-Coruche 42.40 200m: 2:46.92 1:26.78 | 5:44.75 400m: 5:44.75 | 233 | 9,00 |
| 9. | Francisco Jose Trincao 50m: 38.09 38.09 | M | 208606 | 10 | Torres Novas 43.22 200m: 2:49.84 1:28.53 | 5:52.14 400m: 5:52.14 | 218 | 8,00 |
| 10. | Vicente Jose Carrilho 50m: 39.64 39.64 | M | 215508 | 10 | BUZIOS-Coruche 43.52 200m: 2:55.29 1:32.13 | 5:58.10 400m: 5:58.10 | 208 | 7,00 |

Prova 2 Femin., 400m Livres Infantil B
03/12/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 4:18.88 Mafalda Sofia Rosa CNRM Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B 4:50.13 Mafalda Sofia Rosa CNRM Coruche 15/03/2015

: 6:50.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|---|--------------------------|-----|-------------|
| 1. | Rita Gomes Valentim 50m: 37.95 37.95 | F | 212796 | 12 | Torres Novas 43.50 200m: 2:46.67 1:25.22 | 5:32.22 400m: 5:32.22 | 337 | 17,00 |
| 2. | Matilde Casimiro Bibi 50m: 40.37 40.37 | F | 219457 | 12 | BUZIOS-Coruche 43.57 200m: 2:51.59 1:27.65 | 5:40.02 400m: 5:40.02 | 314 | 15,00 |
| 3. | Rita Maria Rosa 50m: 41.88 41.88 | F | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche 45.37 200m: 2:58.69 1:31.44 | 5:54.30 400m: 5:54.30 | 278 | 14,00 |
| 4. | Marta Costa Soares 50m: 41.47 41.47 | F | 212323 | 12 | Uniao Samorense 44.29 200m: 2:58.12 1:32.36 | 6:06.55 400m: 6:06.55 | 251 | 13,00 |
| 5. | Rita Balsa Alves 50m: 41.19 41.19 | F | 213504 | 12 | BUZIOS-Coruche 46.12 200m: 3:01.51 1:34.20 | 6:09.23 400m: 6:09.23 | 245 | 12,00 |
| 6. | Laura Rosinha Maia 50m: 44.62 44.62 | F | 211294 | 12 | Gualdim Pais 48.17 200m: 3:08.22 1:35.43 | 6:27.33 400m: 6:27.33 | 212 | 11,00 |
| 7. | Ana Sofia Graca 50m: 44.29 44.29 | F | 212325 | 12 | Uniao Samorense 49.10 200m: 3:15.13 1:41.74 | 6:34.82 400m: 6:34.82 | 201 | 10,00 |
| 8. | Matilde Abelho Vaz 50m: 45.67 45.67 | F | 217627 | 12 | CLAC-Entroncamento 50.53 200m: 3:18.60 1:42.40 | 6:39.89 400m: 6:39.89 | 193 | 9,00 |
| 9. | Alicia Lopes Deep 50m: 43.31 43.31 | F | 217548 | 12 | BUZIOS-Coruche 50.47 200m: 3:16.85 1:43.07 | 6:41.56 400m: 6:41.56 | 191 | 8,00 |
| 10. | Margarida Madeira Pires 50m: 45.70 45.70 | F | 218976 | 12 | Rio Maior 50.79 200m: 3:20.13 1:43.64 | 6:43.10 400m: 6:43.10 | 188 | 7,00 |
| 11. | Juliana Antunes Monteiro 50m: 45.78 45.78 | F | 211285 | 12 | Gualdim Pais 52.18 200m: 2:24.40 46.44 | 6:46.07 400m: 6:46.07 | 184 | 6,00 |
| 12. | Laura Sofia Graca FTL 50m: 43.83 43.83 | F | 212326 | 12 | Uniao Samorense 50.39 200m: 3:19.86 1:45.64 | 6:53.20 400m: 6:53.20 | 175 | - |
| 13. | Ana Marisa Simples FTL 50m: 44.37 44.37 | F | 212328 | 12 | Uniao Samorense 50.82 200m: 3:24.32 1:49.13 | 6:59.12 400m: 6:59.12 | 168 | - |
| 14. | Maria Vitoria Martinho FTL 50m: 45.14 45.14 | F | 213502 | 12 | Gualdim Pais 55.84 200m: 3:38.06 1:57.08 | 7:35.78 400m: 7:35.78 | 130 | - |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 2, Femin., 400m Livres, Infantil B

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|-----------------------------------|---------------|---------|---------------|--------------------|----------------|---------|-------------|
| 15. | Joana Verissimo Tavares FTL | F | 217624 | 12 | CLAC-Entroncamento | 7:52.80 | 117 | - |
| | 50m: 49.80 49.80 | 100m: 1:52.44 | 1:02.64 | 200m: 3:58.80 | 2:06.36 | 400m: 7:52.80 | 3:54.00 | |
| 16. | Ines Santos Pina FTL | F | 217623 | 12 | CLAC-Entroncamento | 7:56.93 | 114 | - |
| | 50m: 51.23 51.23 | 100m: 1:51.18 | 59.95 | 200m: 3:54.23 | 2:03.05 | 400m: 7:56.93 | 4:02.70 | |
| 17. | Beatriz Rodrigues Fontinho FTL | F | 217621 | 12 | CLAC-Entroncamento | 8:01.41 | 110 | - |
| | 50m: 52.38 52.38 | 100m: 1:51.33 | 58.95 | 200m: 3:54.31 | 2:02.98 | 400m: 8:01.41 | 4:07.10 | |

Prova 2 Femin., 400m Livres Infantil A Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|--------------------|------|--------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 4:18.88 | Mafalda Sofia Rosa | CNRM | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Inf A | 4:39.54 | Mafalda Sofia Rosa | CNRM | Tomar | 20/03/2016 |
| : 6:34.00 | | | | | |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--------------------------------|---------------|---------|---------------|--------------------|----------------|---------|-------------|
| 1. | Sofia Barroca Pereira | F | 212103 | 11 | BUZIOS-Coruche | 5:11.43 | 409 | 17,00 |
| | 50m: 35.26 35.26 | 100m: 1:13.87 | 38.61 | 200m: 2:33.76 | 1:19.89 | 400m: 5:11.43 | 2:37.67 | |
| 2. | Margarida Pinho Formigo | F | 205995 | 11 | Torres Novas | 5:33.41 | 333 | 15,00 |
| | 50m: 36.26 36.26 | 100m: 1:16.19 | 39.93 | 200m: 2:41.44 | 1:25.25 | 400m: 5:33.41 | 2:51.97 | |
| 3. | Benedita Maria Lagarinhos | F | 214980 | 11 | Viver Santarem | 5:39.30 | 316 | 14,00 |
| | 50m: 37.41 37.41 | 100m: 1:19.55 | 42.14 | 200m: 2:48.93 | 1:29.38 | 400m: 5:39.30 | 2:50.37 | |
| 4. | Mariana Freitas Mota | F | 213013 | 11 | Torres Novas | 5:57.09 | 271 | 13,00 |
| | 50m: 40.78 40.78 | 100m: 1:24.83 | 44.05 | 200m: 2:55.10 | 1:30.27 | 400m: 5:57.09 | 3:01.99 | |
| 5. | Beatriz Agostinho Duque | F | 208519 | 11 | 20Km de Almeirim | 5:58.20 | 269 | 12,00 |
| | 50m: 42.70 42.70 | 100m: 1:28.63 | 45.93 | 200m: 3:01.91 | 1:33.28 | 400m: 5:58.20 | 2:56.29 | |
| 6. | Rita Lino Ferreira | F | 213506 | 11 | BUZIOS-Coruche | 6:13.37 | 237 | 11,00 |
| | 50m: 42.62 42.62 | 100m: 1:28.97 | 46.35 | 200m: 3:02.55 | 1:33.58 | 400m: 6:13.37 | 3:10.82 | |
| 7. | Diana Cristina Calhau | F | 217148 | 11 | BUZIOS-Coruche | 6:17.16 | 230 | 10,00 |
| | 50m: 41.67 41.67 | 100m: 1:27.35 | 45.68 | 200m: 3:02.95 | 1:35.60 | 400m: 6:17.16 | 3:14.21 | |
| 8. | Maria Ines Ferreira | F | 212193 | 11 | Torres Novas | 6:23.19 | 219 | 9,00 |
| | 50m: 42.44 42.44 | 100m: 1:30.02 | 47.58 | 200m: 3:07.51 | 1:37.49 | 400m: 6:23.19 | 3:15.68 | |
| 9. | Carolina Reis Lopes FTL | F | 208243 | 11 | Torres Novas | 6:47.19 | 183 | - |
| | 50m: 45.94 45.94 | 100m: 1:37.22 | 51.28 | 200m: 2:23.19 | 45.97 | 400m: 6:47.19 | 4:24.00 | |
| 10. | Catarina Leonor Pereira FTL | F | 220226 | 11 | CLAC-Entroncamento | 7:41.48 | 125 | - |
| | 50m: 49.87 49.87 | 100m: 1:48.96 | 59.09 | 200m: 3:49.72 | 2:00.76 | 400m: 7:41.48 | 3:51.76 | |

Prova 3 Femin., 100m Costas Cadete A Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|---------------|---------|-----|------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Maria Amelia Torres | F | 216411 | 13 | Viver Santarem | 1:35.19 | 191 | 17,00 |
| | 50m: 47.44 47.44 | 100m: 1:35.19 | 47.75 | | | | | |
| 2. | Leonor Chambel Santos | F | 214860 | 13 | Nautico Abrantes | 1:54.20 | 111 | 15,00 |
| | 50m: 55.26 55.26 | 100m: 1:54.20 | 58.94 | | | | | |
| 3. | Matilde Peixoto Amado | F | 216942 | 13 | Natacao do Tejo | 1:55.56 | 107 | 14,00 |
| | 50m: 56.16 56.16 | 100m: 1:55.56 | 59.40 | | | | | |
| 4. | Madalena Vargas Luis | F | 221053 | 13 | Viver Santarem | 2:00.49 | 94 | 13,00 |
| | 50m: 57.43 57.43 | 100m: 2:00.49 | 1:03.06 | | | | | |
| 5. | Maria Carolina Fidalgo | F | 217616 | 13 | Viver Santarem | 2:01.67 | 91 | 12,00 |
| | 50m: 59.03 59.03 | 100m: 2:01.67 | 1:02.64 | | | | | |
| DSQ | Laura Conde Correia | F | 215517 | 13 | Torres Novas | | | - |
| | <i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i> | | | | | | | |
| DNS | Maria Flor Assis | F | 220467 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Carolina Rodrigues Ferreira | F | 215511 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Mariana Ferreira Silva | F | 217696 | 13 | Torres Novas | | | - |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 3, 100m Costas

Prova 3
03/12/2023 - 11:00

Masc., 100m Costas

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|---------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Salvador Henrique Vieira 50m: 42.07 42.07 | M | 211387 | 12 | Torres Novas 45.79 | 1:27.86 | 166 | 17,00 |
| 2. | Matias Rafael Pacheco 50m: 43.48 43.48 | M | 211312 | 12 | BUZIOS-Coruche 44.72 | 1:28.20 | 164 | 15,00 |
| 3. | Bernardo Margarido Miranda 50m: 46.52 46.52 | M | 221310 | 12 | Nautico Abrantes 51.08 | 1:37.60 | 121 | 14,00 |
| 4. | Gabriel Fernandes Samouco 50m: 50.05 50.05 | M | 216943 | 12 | Natacao do Tejo 54.92 | 1:44.97 | 97 | 13,00 |
| 5. | Artur Miguel Silva 50m: 52.24 52.24 | M | 210885 | 12 | Natacao do Tejo 55.77 | 1:48.01 | 89 | 12,00 |
| 6. | Cassiel Xavier Cabral 50m: 54.63 54.63 | M | 215695 | 12 | Uniao Samorense 54.00 | 1:48.63 | 88 | 11,00 |
| DNS | Sandro Jose Tomas | M | 219244 | 12 | BUZIOS-Coruche | | | - |

Prova 4
03/12/2023 - 11:05

Femin., 100m Costas

Juvenil A
Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-------------------------|----------|----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:05.37 | Inês Asseiceira Ramos | CNTN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 1:07.18 | Rafaela Ferreira Mendes | Sel ANDS | Abrantes | 21/01/2023 |

: 1:32.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|-----------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Laura Brites Costa 50m: 36.00 36.00 | F | 211108 | 09 | Rio Maior 38.06 | 1:14.06 | 407 | - |
| 2. | Laura Prates Morais 50m: 37.02 37.02 | F | 208599 | 09 | BUZIOS-Coruche 38.07 | 1:15.09 | 390 | - |
| 3. | Leonor Margarida Mateus 50m: 40.77 40.77 | F | 215999 | 09 | BUZIOS-Coruche 43.07 | 1:23.84 | 280 | - |
| 4. | Carolina Cupertino Marchante 50m: 43.81 43.81 | F | 205812 | 09 | CLAC-Entroncamento 45.00 | 1:28.81 | 236 | - |
| 5. | Leonor Marques Carvalho <i>FIL</i> 50m: 45.90 45.90 | F | 220238 | 09 | Rio Maior 47.85 | 1:33.75 | 200 | - |
| 6. | Vera Almeida Rosa <i>FIL</i> 50m: 45.63 45.63 | F | 208604 | 09 | Nautico Abrantes 48.20 | 1:33.83 | 200 | - |
| 7. | Catarina Isabel Galvao <i>FIL</i> 50m: 46.73 46.73 | F | 212593 | 09 | BUZIOS-Coruche 47.50 | 1:34.23 | 197 | - |
| 8. | Maria Ines Campos <i>FIL</i> 50m: 46.57 46.57 | F | 219717 | 09 | Nautico Abrantes 50.38 | 1:36.95 | 181 | - |
| 9. | Natalia Svirsa <i>FIL</i> 50m: 47.76 47.76 | F | 219483 | 09 | Nautico Abrantes 55.45 | 1:43.21 | 150 | - |



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 4, Femin., 100m Costas

Prova 4 Femin., 100m Costas Juvenil B
03/12/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:05.37 Inês Asseiceira Ramos CNTN Leiria 14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B 1:06.64 Mariana Veloso Vitoria CNAB Abrantes 14/04/2012

: 1:34.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|-----------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Leonor Sombreiro Martins 50m: 38.36 38.36 | F | 211313 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:17.95 | 349 | 17,00 |
| 2. | Lara Paixao Silva 50m: 39.13 39.13 | F | 210801 | 10 | Rio Maior | 1:20.31 | 319 | 15,00 |
| 3. | Maria Carmo Rodrigues 50m: 42.82 42.82 | F | 211311 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:29.02 | 234 | 14,00 |
| 4. | Raquel Fernandes Samouco FTL 50m: 49.72 49.72 | F | 216944 | 10 | Natacao do Tejo | 1:40.69 | 162 | - |

Prova 4 Femin., 100m Costas Infantil A
03/12/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:05.37 Inês Asseiceira Ramos CNTN Leiria 14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A 1:10.28 Mariana Veloso Vitoria CNAB Almeirim 26/06/2011

: 1:38.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|----------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Sofia Barroca Pereira 50m: 41.53 41.53 | F | 212103 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:25.32 | 266 | 17,00 |
| 2. | Margarida Pinho Formigo 50m: 45.21 45.21 | F | 205995 | 11 | Torres Novas | 1:31.52 | 215 | 15,00 |
| 3. | Mariana Freitas Mota 50m: 46.74 46.74 | F | 213013 | 11 | Torres Novas | 1:32.58 | 208 | 14,00 |
| 4. | Maria Ines Ferreira 50m: 45.35 45.35 | F | 212193 | 11 | Torres Novas | 1:33.35 | 203 | 13,00 |
| 5. | Carolina Reis Lopes 50m: 48.35 48.35 | F | 208243 | 11 | Torres Novas | 1:37.42 | 178 | 12,00 |
| 6. | Diana Cristina Calhau FTL 50m: 49.39 49.39 | F | 217148 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:41.71 | 157 | - |

Prova 4 Femin., 100m Costas Infantil B
03/12/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:05.37 Inês Asseiceira Ramos CNTN Leiria 14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B 1:14.07 Inês Ferreira Duarte CNAB Torres Novas 11/05/2013

: 1:45.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|--------------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Rita Gomes Valentim 50m: 39.88 39.88 | F | 212796 | 12 | Torres Novas | 1:20.83 | 313 | 17,00 |
| 2. | Matilde Casimiro Bibi 50m: 42.81 42.81 | F | 219457 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:26.57 | 254 | 15,00 |
| 3. | Rita Maria Rosa 50m: 45.41 45.41 | F | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:31.16 | 218 | 14,00 |
| 4. | Marta Costa Soares 50m: 46.80 46.80 | F | 212323 | 12 | Uniao Samorensense | 1:34.38 | 196 | 13,00 |
| 5. | Matilde Abelho Vaz 50m: 47.31 47.31 | F | 217627 | 12 | CLAC-Entroncamento | 1:37.16 | 180 | 12,00 |
| 6. | Laura Rosinha Maia 50m: 47.47 47.47 | F | 211294 | 12 | Gualdim Pais | 1:38.89 | 171 | 11,00 |
| 7. | Margarida Madeira Pires 50m: 49.00 49.00 | F | 218976 | 12 | Rio Maior | 1:39.67 | 167 | 10,00 |
| 8. | Juliana Antunes Monteiro 50m: 50.34 50.34 | F | 211285 | 12 | Gualdim Pais | 1:40.62 | 162 | 9,00 |
| 9. | Laura Sofia Graca 50m: 50.31 50.31 | F | 212326 | 12 | Uniao Samorensense | 1:40.76 | 161 | 8,00 |



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 4, Femin., 100m Costas, Infantil B

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|---------|---------------|---------|--------------------|----------------|-----|-------------|
| 10. | Maria Pais Santos <i>FIL</i> | F | 214846 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:45.41 | 141 | - |
| | 50m: 51.50 | 51.50 | 100m: 1:45.41 | 53.91 | | | | |
| 11. | Rita Balsa Alves <i>FIL</i> | F | 213504 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:46.71 | 136 | - |
| | 50m: 52.43 | 52.43 | 100m: 1:46.71 | 54.28 | | | | |
| 12. | Alicia Lopes Deep <i>FIL</i> | F | 217548 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:49.88 | 124 | - |
| | 50m: 54.73 | 54.73 | 100m: 1:49.88 | 55.15 | | | | |
| 13. | Maria Vitoria Martinho <i>FIL</i> | F | 213502 | 12 | Gualdim Pais | 1:50.84 | 121 | - |
| | 50m: 54.19 | 54.19 | 100m: 1:50.84 | 56.65 | | | | |
| 14. | Maria Marques Mariano <i>FIL</i> | F | 219391 | 12 | Nautico Abrantes | 1:51.19 | 120 | - |
| | 50m: 51.98 | 51.98 | 100m: 1:51.19 | 59.21 | | | | |
| 15. | Laura Amaro Marques <i>FIL</i> | F | 215516 | 12 | Torres Novas | 1:51.29 | 119 | - |
| | 50m: 54.04 | 54.04 | 100m: 1:51.29 | 57.25 | | | | |
| 16. | Carolina Maria Quinta <i>FIL</i> | F | 217705 | 12 | Torres Novas | 2:00.63 | 94 | - |
| | 50m: 59.91 | 59.91 | 100m: 2:00.63 | 1:00.72 | | | | |
| 17. | Joana Verissimo Tavares <i>FIL</i> | F | 217624 | 12 | CLAC-Entroncamento | 2:02.96 | 88 | - |
| | 50m: 56.77 | 56.77 | 100m: 2:02.96 | 1:06.19 | | | | |
| 18. | Maria Leonor Jesus <i>FIL</i> | F | 220780 | 12 | Viver Santarem | 2:18.43 | 62 | - |
| | 50m: 1:07.18 | 1:07.18 | 100m: 2:18.43 | 1:11.25 | | | | |
| DSQ | Madalena Filipa Ferreira <i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i> | F | 221054 | 12 | Viver Santarem | | | - |

Prova 5

Masc., 100m Costas

Infantil B

03/12/2023 - 11:20

Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------|---------|----------------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 52.63 | Pedro Diogo Oliveira | INDANDS | Herning (DEN) | 14/12/2013 |
| Recorde Distrital ANDS Inf B | 1:06.59 | João Paulo Paias | CNLA | Samora Correia | 14/05/2005 |
| : 1:40.00 | | | | | |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--------------------------------------|---------------|---------|-----|------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Luca Cristian Irimia 50m: 41.10 | M | 215692 | 11 | Uniao Samorense | 1:23.66 | 192 | 17,00 |
| | 41.10 | 100m: 1:23.66 | 42.56 | | | | | |
| 2. | Afonso Joao Bento 50m: 42.38 | M | 220231 | 11 | Rio Maior | 1:27.13 | 170 | 15,00 |
| | 42.38 | 100m: 1:27.13 | 44.75 | | | | | |
| 3. | Tomas Santiago Esteves 50m: 43.04 | M | 217362 | 11 | Nautico Abrantes | 1:27.61 | 167 | 14,00 |
| | 43.04 | 100m: 1:27.61 | 44.57 | | | | | |
| 4. | Francisco Maria Dias 50m: 41.84 | M | 214981 | 11 | Viver Santarem | 1:29.26 | 158 | 13,00 |
| | 41.84 | 100m: 1:29.26 | 47.42 | | | | | |
| 5. | Manuel Maria Moniz 50m: 44.62 | M | 211297 | 11 | 20Km de Almeirim | 1:29.84 | 155 | 12,00 |
| | 44.62 | 100m: 1:29.84 | 45.22 | | | | | |
| 6. | Eduardo Domingos Rosa 50m: 44.12 | M | 214848 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:30.44 | 152 | 11,00 |
| | 44.12 | 100m: 1:30.44 | 46.32 | | | | | |
| 7. | Martim Miguel Santos 50m: 45.24 | M | 216945 | 11 | Rio Maior | 1:31.06 | 149 | 10,00 |
| | 45.24 | 100m: 1:31.06 | 45.82 | | | | | |
| 8. | Dinis Oliveira Nunes 50m: 46.57 | M | 214845 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:33.32 | 138 | 9,00 |
| | 46.57 | 100m: 1:33.32 | 46.75 | | | | | |
| 9. | Tiago Daniel Santos 50m: 47.46 | M | 214843 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:37.06 | 123 | 8,00 |
| | 47.46 | 100m: 1:37.06 | 49.60 | | | | | |
| 10. | Martim Cassis Gomes 50m: 48.56 | M | 212194 | 11 | Torres Novas | 1:39.49 | 114 | 7,00 |
| | 48.56 | 100m: 1:39.49 | 50.93 | | | | | |
| DSQ | Afonso Tomas Antunes | M | 219362 | 11 | Natacao do Tejo | | | - |

SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 75 metros após terminar o movimento contínuo de braços

DSQ Salvador Miguel Silva M 220781 11 Viver Santarem -
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 75 metros após terminar o movimento contínuo de braços

DNS Abel Elias Ramos M 219401 11 Gualdim Pais -

Prova 5 Masc., 100m Costas Infantil A
03/12/2023 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 52.63 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Herning (DEN) 14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A 1:02.20 Pedro Diogo Oliveira CNRM Samora Correia 12/05/2002

: 1:31.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|---------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Daniel Filipe Jorge 50m: 35.73 35.73 | M | 210798 | 10 | Rio Maior 38.05 | 1:13.78 | 281 | 17,00 |
| 2. | Francisco Manuel Cadete 50m: 37.15 37.15 | M | 214193 | 10 | Nautico Abrantes 39.03 | 1:16.18 | 255 | 15,00 |
| 3. | Andre Guilherme Anastacio 50m: 39.06 39.06 | M | 209988 | 10 | Nautico Abrantes 42.16 | 1:21.22 | 210 | 14,00 |
| 4. | Lourenco Vicente Geada 50m: 41.06 41.06 | M | 213355 | 10 | Torres Novas 41.97 | 1:23.03 | 197 | 13,00 |
| 5. | Francisco Jose Trincao 50m: 41.25 41.25 | M | 208606 | 10 | Torres Novas 42.64 | 1:23.89 | 191 | 12,00 |
| 6. | Afonso Sa Lopes 50m: 44.13 44.13 | M | 210576 | 10 | Torres Novas 45.61 | 1:29.74 | 156 | 11,00 |
| 7. | Francisco Macedo Pereira FTL 50m: 45.12 45.12 | M | 218170 | 10 | Nautico Abrantes 48.58 | 1:33.70 | 137 | - |
| 8. | Leandro Guilherme Silva FTL 50m: 47.07 47.07 | M | 211937 | 10 | Viver Santarem 52.22 | 1:39.29 | 115 | - |

Prova 5 Masc., 100m Costas Juvenil B
03/12/2023 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 52.63 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Herning (DEN) 14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B 58.65 Pedro Diogo Oliveira CNRM Tomar 10/05/2003

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|-----------------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Miguel Silva Lima 50m: 32.20 32.20 | M | 217363 | 09 | Nautico Abrantes 35.96 | 1:08.16 | 356 | - |
| 2. | Pedro Morgado Costa 50m: 37.43 37.43 | M | 216915 | 09 | Rio Maior 39.85 | 1:17.28 | 244 | - |
| 3. | Gabriel Sa Chambel 50m: 39.08 39.08 | M | 205814 | 09 | CLAC-Entroncamento 42.45 | 1:21.53 | 208 | - |
| 4. | Dinis Rodrigues Inacio 50m: 40.95 40.95 | M | 209519 | 09 | Nautico Salvaterra Magos 44.44 | 1:25.39 | 181 | - |
| 5. | Alexandre Miguel Adriano 50m: 44.84 44.84 | M | 212349 | 09 | Nautico Salvaterra Magos 46.19 | 1:31.03 | 149 | - |
| 6. | Diogo Rodrigues Gomes 50m: 42.95 42.95 | M | 217366 | 09 | Natacao do Tejo 51.18 | 1:34.13 | 135 | - |

Prova 5 Masc., 100m Costas Juvenil A
03/12/2023 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 52.63 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Herning (DEN) 14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A 58.30 Pedro Diogo Oliveira CNRM Estoril 14/02/2004

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Salvador Gomes Serra 50m: 34.73 34.73 | M | 206860 | 08 | Torres Novas 40.07 | 1:14.80 | 269 | - |
| 2. | Joao Miguel Flores 50m: 37.37 37.37 | M | 206469 | 08 | Torres Novas 40.69 | 1:18.06 | 237 | - |
| 3. | Miguel Tomas Amaral 50m: 41.14 41.14 | M | 210889 | 08 | Natacao do Tejo 43.64 | 1:24.78 | 185 | - |
| 4. | Martim Silva Oliveira 50m: 42.83 42.83 | M | 202588 | 08 | Torres Novas 44.22 | 1:27.05 | 171 | - |
| 5. | Tomas Jorge Amaral 50m: 45.53 45.53 | M | 210890 | 08 | Natacao do Tejo 47.77 | 1:33.30 | 138 | - |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 6
03/12/2023 - 11:30

Femin., 50m Mariposa

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|--|-----------------------------|------|---------|-----|--------------------|--------------|-----|-------------|
| 1. | Camila Alemao Fonseca | F | 217368 | 13 | Uniao Samorense | 50.91 | 109 | 17,00 |
| 2. | Mariana Beatriz Goncalves | F | 216979 | 13 | Uniao Samorense | 56.91 | 78 | 15,00 |
| 3. | Mafalda Ines Martinho | F | 217625 | 13 | CLAC-Entroncamento | 57.57 | 75 | 14,00 |
| 4. | Matilde Maria Neto | F | 215694 | 13 | Uniao Samorense | 58.05 | 74 | 13,00 |
| DSQ | Eva Sousa Alfaiate | F | 215513 | 13 | Torres Novas | | | - |
| <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i> | | | | | | | | |
| DNS | Carolina Rodrigues Ferreira | F | 215511 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Maria Rita Godinho | F | 213358 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Benedita Morgado Reis | F | 217698 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Mariana Ferreira Silva | F | 217696 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Maria Lamas Alves | F | 216956 | 13 | Uniao Samorense | | | - |
| DNS | Ines Marques Salvador | F | 217367 | 13 | Uniao Samorense | | | - |

Prova 6
03/12/2023 - 11:30

Masc., 50m Mariposa

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|---|---------------------------|------|---------|-----|--------------------|--------------|-----|-------------|
| 1. | Rodrigo Miranda Rosa | M | 212324 | 12 | Uniao Samorense | 42.28 | 136 | 17,00 |
| 2. | Lourenco Filipe Costa | M | 218656 | 12 | 20Km de Almeirim | 45.53 | 109 | 15,00 |
| 3. | Santiago Raposo Fernandes | M | 217617 | 12 | 20Km de Almeirim | 47.72 | 94 | 14,00 |
| 4. | Miguel Grincho Sousa | M | 214983 | 12 | Viver Santarem | 50.06 | 82 | 13,00 |
| 5. | Gabriel Mocanu | M | 212322 | 12 | Uniao Samorense | 50.30 | 80 | 12,00 |
| DSQ | Afonso Ferreira Cruz | M | 211280 | 12 | CLAC-Entroncamento | | | - |
| <i>SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 75 metros</i> | | | | | | | | |

Prova 7
03/12/2023 - 11:35

Femin., 100m Mariposa

Juvenil A
Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-----------------------|--------|--------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:02.48 | Ariana Espírito Louro | SFGP | Leiria | 27/11/2021 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 1:04.97 | Maria Madalena Bento | BUZIOS | Sines | 08/12/2019 |

: 1:36.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|------------------------|------|---------------|-----|----------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Laura Brites Costa | F | 211108 | 09 | Rio Maior | 1:13.39 | 399 | - |
| | 50m: 33.83 | | 100m: 1:13.39 | | 39.56 | | | |
| 2. | Catarina Isabel Galvao | F | 212593 | 09 | BUZIOS-Coruche | 1:25.95 | 248 | - |
| | 50m: 38.54 | | 100m: 1:25.95 | | 47.41 | | | |

Prova 7
03/12/2023 - 11:35

Femin., 100m Mariposa

Juvenil B
Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-----------------------|--------|---------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:02.48 | Ariana Espírito Louro | SFGP | Leiria | 27/11/2021 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 1:06.68 | Maria Madalena Bento | BUZIOS | Coruche | 14/04/2019 |

: 1:48.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|-------------------------|------|---------------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Lara Paixao Silva | F | 210801 | 10 | Rio Maior | 1:26.27 | 245 | 17,00 |
| | 50m: 39.63 | | 100m: 1:26.27 | | 46.64 | | | |
| 2. | Leonor Matilde Oliveira | F | 211296 | 10 | 20Km de Almeirim | 1:31.50 | 206 | 15,00 |
| | 50m: 40.10 | | 100m: 1:31.50 | | 51.40 | | | |
| 3. | Maria Carmo Rodrigues | F | 211311 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:35.53 | 181 | 14,00 |
| | 50m: 42.22 | | 100m: 1:35.53 | | 53.31 | | | |
| 4. | Angela Maria Pereira | F | 205844 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 1:39.22 | 161 | 13,00 |
| | 50m: 45.82 | | 100m: 1:39.22 | | 53.40 | | | |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 7, Femin., 100m Mariposa

Prova 7 Femin., 100m Mariposa Infantil A
03/12/2023 - 11:35 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|------------------------|------|---------------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:02.48 | Ariana Espírito Louro | SFGP | Leiria | 27/11/2021 |
| Recorde Distrital ANDS Inf A | 1:08.95 | Mariana Veloso Vitoria | CNAB | Entroncamento | 04/06/2011 |

: 1:50.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|-------------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Benedita Maria Lagarinhos 50m: 36.81 36.81 | F | 214980 | 11 | Viver Santarem 41.08 | 1:17.89 | 334 | 17,00 |
| 2. | Rita Lino Ferreira 50m: 43.72 43.72 | F | 213506 | 11 | BUZIOS-Coruche 48.50 | 1:32.22 | 201 | 15,00 |
| 3. | Catarina Leonor Pereira FTL 50m: 57.18 57.18 | F | 220226 | 11 | CLAC-Entroncamento 1:03.36 | 2:00.54 | 90 | - |
| DSQ | Beatriz Isabel Moura SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso | F | 220227 | 11 | Nautico Abrantes | | | - |

Prova 7 Femin., 100m Mariposa Infantil B
03/12/2023 - 11:35 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:02.48 | Ariana Espírito Louro | SFGP | Leiria | 27/11/2021 |
| Recorde Distrital ANDS Inf B | 1:11.62 | Mariana Veloso Vitoria | CNAB | Coruche | 08/05/2010 |

: 1:53.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|-------------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Ana Marisa Simples FTL 50m: 50.11 50.11 | F | 212328 | 12 | Uniao Samorense 1:03.72 | 1:53.83 | 107 | - |
| 2. | Maria Pais Santos FTL 50m: 53.67 53.67 | F | 214846 | 12 | BUZIOS-Coruche 1:00.61 | 1:54.28 | 105 | - |
| 3. | Beatriz Rodrigues Fontinho FTL 50m: 58.44 58.44 | F | 217621 | 12 | CLAC-Entroncamento 1:13.14 | 2:11.58 | 69 | - |
| 4. | Ines Santos Pina FTL 50m: 1:05.94 1:05.94 | F | 217623 | 12 | CLAC-Entroncamento 1:19.90 | 2:25.84 | 50 | - |
| DSQ | Ana Sofia Graca SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 50 metros | F | 212325 | 12 | Uniao Samorense | | | - |

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Infantil B
03/12/2023 - 11:45 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------|------|---------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 53.39 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Inf B | 1:06.88 | Fábio Miguel Samouco | CNTN | Coruche | 10/05/2008 |

: 1:49.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|-----------------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Martim Maria Salvador 50m: 37.09 37.09 | M | 211307 | 11 | Nautico Salvaterra Magos 46.96 | 1:24.05 | 183 | 17,00 |
| 2. | Duarte Moura Mendes 50m: 40.41 40.41 | M | 211281 | 11 | Torres Novas 45.10 | 1:25.51 | 174 | 15,00 |
| 3. | Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 41.95 41.95 | M | 212128 | 11 | BUZIOS-Coruche 46.92 | 1:28.87 | 155 | 14,00 |
| 4. | Luca Cristian Irimia 50m: 42.48 42.48 | M | 215692 | 11 | Uniao Samorense 47.90 | 1:30.38 | 147 | 13,00 |
| 5. | Artur Alexandre Silva 50m: 45.50 45.50 | M | 214162 | 11 | 20Km de Almeirim 52.03 | 1:37.53 | 117 | 12,00 |
| 6. | Tomas Santiago Esteves 50m: 46.63 46.63 | M | 217362 | 11 | Nautico Abrantes 54.60 | 1:41.23 | 105 | 11,00 |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 8, Masc., 100m Mariposa, Infantil B

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|----------------------------------|-------|---------|-------|----------------|----------------|-----|-------------|
| 7. | Tomas Miguel Pedro <i>FTL</i> | M | 214858 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:49.78 | 82 | - |
| | 50m: | 49.00 | 49.00 | 100m: | 1:49.78 | 1:00.78 | | |

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Infantil A
03/12/2023 - 11:45 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------|------|----------------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 53.39 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Inf A | 1:01.82 | Pedro Diogo Oliveira | CNRM | Samora Correia | 12/05/2020 |
| : 1:42.50 | | | | | |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|-------|---------|-------|--------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | David Filipe Pacheco 50m: 31.86 31.86 | M | 205810 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:08.78 | 335 | 17,00 |
| 2. | Francisco Manuel Cadete 50m: 34.66 34.66 | M | 214193 | 10 | Nautico Abrantes | 1:17.24 | 236 | 15,00 |
| 3. | Francisco Sa Lopes 50m: 36.90 36.90 | M | 210578 | 10 | Torres Novas | 1:22.00 | 197 | 14,00 |
| 4. | Guilherme Gomes Nunes 50m: 38.71 38.71 | M | 208610 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 1:24.03 | 183 | 13,00 |
| 5. | Luis Miguel Reis 50m: 40.00 40.00 | M | 213109 | 10 | Rio Maior | 1:24.31 | 182 | 12,00 |
| 6. | Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 41.10 41.10 | M | 211299 | 10 | 20Km de Almeirim | 1:28.32 | 158 | 11,00 |
| 7. | Vicente Jose Carrilho 50m: 41.92 41.92 | M | 215508 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:29.21 | 153 | 10,00 |
| 8. | Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 44.44 44.44 | M | 215507 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:30.09 | 149 | 9,00 |
| 9. | Afonso Goncalves Leite 50m: 42.71 42.71 | M | 210533 | 10 | CLAC-Entroncamento | 1:31.12 | 144 | 8,00 |
| 10. | Afonso Sa Lopes <i>FTL</i> | M | 210576 | 10 | Torres Novas | 1:46.11 | 91 | - |
| | 50m: | 49.42 | 49.42 | 100m: | 1:46.11 | 56.69 | | |

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Juvenil B
03/12/2023 - 11:45 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|-------|----------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 53.39 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 57.72 | Pedro Diogo Oliveira | CNRM | Rio Maior | 12/07/2003 |
| : 1:35.00 | | | | | |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|-------|---------|-------|--------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Dinis Maria Garcia 50m: 33.61 33.61 | M | 205671 | 09 | Nautico Abrantes | 1:14.28 | 266 | - |
| 2. | Rodrigo Duque Dias 50m: 40.76 40.76 | M | 210537 | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:30.72 | 146 | - |
| 3. | Dinis Rodrigues Inacio <i>FTL</i> | M | 209519 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 1:57.32 | 67 | - |
| | 50m: | 51.32 | 51.32 | 100m: | 1:57.32 | 1:06.00 | | |
| 4. | Jose Tomas Martins <i>FTL</i> | M | 214567 | 09 | BUZIOS-Coruche | 1:57.56 | 67 | - |
| | 50m: | 51.92 | 51.92 | 100m: | 1:57.56 | 1:05.64 | | |
| DSQ | Luis Suissas Rato SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso | M | 217843 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | | | - |



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 8, Masc., 100m Mariposa

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Juvenil A
03/12/2023 - 11:45 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|-------|----------------------|------|----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 53.39 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 56.43 | Pedro Diogo Oliveira | CNRM | Abrantes | 31/01/2004 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|-------------------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Joao Pedro Monteiro 50m: 30.60 30.60 | M | 203021 | 08 | BUZIOS-Coruche 34.55 | 1:05.15 | 394 | - |
| 2. | Miguel Ferreira Cruz | M | 200213 | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:07.02 | 362 | - |
| 3. | Salvador Gomes Serra 50m: 34.62 34.62 | M | 206860 | 08 | Torres Novas 45.25 | 1:19.87 | 214 | - |
| 4. | Joao Miguel Flores 50m: 35.17 35.17 | M | 206469 | 08 | Torres Novas 45.64 | 1:20.81 | 206 | - |
| 5. | Joao Francisco Gaspar 50m: 35.69 35.69 | M | 208596 | 08 | BUZIOS-Coruche 49.03 | 1:24.72 | 179 | - |
| 6. | Martim Silva Oliveira 50m: 45.30 45.30 | M | 202588 | 08 | Torres Novas 55.42 | 1:40.72 | 106 | - |

Prova 9 Misto, 4 x 50m Estilos Cadete A
03/12/2023 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|--|---------------|---------|-----|--|---------------------|-----|-------------|
| 1. Viver Santarem 1 Maria Amelia Torres Maria Carolina Fidalgo | X 13 13 | | | Viver Santarem 43.63 Miguel Grincho Sousa Madalena Vargas Luis | 3:25.95 12 13 | 98 | 17,00 |
| DNS Torres Novas 1 | X | | | Torres Novas | | | - |

Prova 10 Misto, 4 x 100m Livres Infantil
03/12/2023 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|---|---------------|---------|-----|--|---------------------|-----|-------------|
| 1. Torres Novas 2 Rita Gomes Valentim Francisco Jose Trincao | X 12 10 | 33.47 | | Torres Novas 1:10.87 Duarte Moura Mendes Carolina Maria Quinta | 5:09.08 11 12 | 247 | 17,00 |
| 2. Nautico Abrantes 1 Francisco Manuel Cadete Maria Marques Mariano | X 10 12 | 32.20 | | Nautico Abrantes 1:08.57 Beatriz Isabel Moura Diogo Chambel Santos | 5:24.86 11 11 | 213 | 15,00 |

Prova 10 Misto, 4 x 100m Livres Juvnil
03/12/2023 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|--|---------------|---------|-----|---|---------------------|-----|-------------|
| 1. Nautico Abrantes 2 Miguel Silva Lima Natalia Svirsá | X 09 09 | 30.45 | | Nautico Abrantes 1:03.74 Maria Ines Campos Dinis Maria Garcia | 5:09.49 09 09 | 246 | - |

Prova 10 Misto, 4 x 100m Livres INF /JUV
03/12/2023 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|--|---------------|---------|-----|--|---------------------|-----|-------------|
| 1. Torres Novas 1 Lourenco Vicente Geada Margarida Pinho Formigo | X 10 11 | 33.79 | | Torres Novas 1:10.64 Mariana Freitas Mota Martim Silva Oliveira | 4:49.60 11 08 | 301 | - |
| 2. 20Km de Almeirim 1 Leonor Matilde Oliveira Manuel Maria Moniz | X 10 11 | 34.72 | | 20Km de Almeirim Beatriz Agostinho Duque Pedro Figueiredo Ferreira | 4:59.57 11 10 | 272 | - |
| 3. Torres Novas 3 Francisco Sa Lopes Maria Ines Ferreira | X 10 11 | 33.17 | | Torres Novas 1:09.60 Joao Miguel Flores Carolina Reis Lopes | 5:01.19 08 11 | 267 | - |



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

2 - 2ª SESSÃO

03/12/2023 - 15:30

Prova 11 Femin., 200m Estilos Cadete A
03/12/2023 - 15:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|------------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Maria Amelia Torres 50m: 48.53 48.53 | F | 216411 | 13 | Viver Santarem | 3:27.73 | 201 | 17,00 |
| 2. | Laura Conde Correia 50m: 49.16 49.16 | F | 215517 | 13 | Torres Novas | 3:30.26 | 194 | 15,00 |
| 3. | Leonor Chambel Santos 50m: 1:01.87 1:01.87 | F | 214860 | 13 | Nautico Abrantes | 4:08.40 | 118 | 14,00 |
| DSQ | Eva Sousa Alfaiate SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso, de mariposa | F | 215513 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DSQ | Mariana Ferreira Silva SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 75 metros após terminar o movimento contínuo de braços | F | 217696 | 13 | Torres Novas | | | - |

Prova 11 Masc., 200m Estilos Cadete A
03/12/2023 - 15:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|------------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Salvador Henrique Vieira 50m: 42.46 42.46 | M | 211387 | 12 | Torres Novas | 3:08.57 | 196 | 17,00 |
| 2. | Matias Rafael Pacheco 50m: 43.38 43.38 | M | 211312 | 12 | BUZIOS-Coruche | 3:11.66 | 187 | 15,00 |
| 3. | Bernardo Margarido Miranda 50m: 44.50 44.50 | M | 221310 | 12 | Nautico Abrantes | 3:17.34 | 171 | 14,00 |
| 4. | Miguel Grincho Sousa 50m: 53.57 53.57 | M | 214983 | 12 | Viver Santarem | 3:45.61 | 114 | 13,00 |
| DSQ | Santiago Raposo Fernandes SW 9.4 - O(a) atleta não concluiu o percurso de (Mariposa/Costas/Bruços/Livres) de acordo com as regras do estilo, (O atleta chegou só com uma mão na viragem dos 150m) | M | 217617 | 12 | 20Km de Almeirim | | | - |
| DNS | Sandro Jose Tomas | M | 219244 | 12 | BUZIOS-Coruche | | | - |

Prova 12 Femin., 200m Estilos Juvenil A
03/12/2023 - 15:35 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|------------------------|-------|------------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 2:22.74 | Maria Madalena Silva | CNAB | Felgueiras | 21/12/2013 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 2:27.45 | Catia Iordan Agostinho | SANDS | Abrantes | 04/03/2017 |
| : 3:12.00 | | | | | |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|-----------------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Laura Prates Morais 50m: 35.59 35.59 | F | 208599 | 09 | BUZIOS-Coruche | 2:47.72 | 383 | - |
| 2. | Leonor Margarida Mateus 50m: 41.70 41.70 | F | 215999 | 09 | BUZIOS-Coruche | 2:56.84 | 327 | - |
| 3. | Catarina Isabel Galvao 50m: 40.00 40.00 | F | 212593 | 09 | BUZIOS-Coruche | 3:11.26 | 258 | - |
| 4. | Leonor Marques Carvalho FTL | F | 220238 | 09 | Rio Maior | 3:17.40 | 235 | - |
| | 50m: 41.62 41.62 | | | | 200m: 3:17.40 2:35.78 | | | |



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Prova 12 Femin., 200m Estilos Juvenil B
03/12/2023 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:26.86 Mariana Veloso Vitoria SANDES Abrantes 14/04/2012

: 3:17.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|--------------------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Leonor Sombreiro Martins 50m: 35.00 35.00 | F | 211313 | 10 | BUZIOS-Coruche | 2:41.52 | 429 | 17,00 |
| 2. | Lara Paixao Silva 50m: 38.34 38.34 | F | 210801 | 10 | Rio Maior | 2:51.02 | 361 | 15,00 |
| 3. | Debora Sofia Santos 50m: 42.20 42.20 | F | 214605 | 10 | Rio Maior | 3:04.74 | 287 | 14,00 |
| 4. | Angela Maria Pereira 50m: 44.19 44.19 | F | 205844 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 3:11.58 | 257 | 13,00 |
| 5. | Maria Carmo Rodrigues 50m: 42.71 42.71 | F | 211311 | 10 | BUZIOS-Coruche | 3:13.28 | 250 | 12,00 |

Prova 12 Femin., 200m Estilos Infantil A
03/12/2023 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:31.59 Joana Filipa Vilhena CNLA Entroncamento 19/06/2005

: 3:25.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|------------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Benedita Maria Lagarinhos 50m: 35.88 35.88 | F | 214980 | 11 | Viver Santarem | 2:52.22 | 354 | 17,00 |
| 2. | Clara Santos Madureira 50m: 39.58 39.58 | F | 210577 | 11 | Torres Novas | 2:52.74 | 351 | 15,00 |
| 3. | Sofia Barroca Pereira 50m: 43.50 43.50 | F | 212103 | 11 | BUZIOS-Coruche | 2:58.25 | 319 | 14,00 |
| 4. | Margarida Pinho Formigo 50m: 43.51 43.51 | F | 205995 | 11 | Torres Novas | 3:01.48 | 302 | 13,00 |
| 5. | Rita Lino Ferreira 50m: 43.12 43.12 | F | 213506 | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:07.62 | 273 | 12,00 |
| 6. | Mariana Freitas Mota 50m: 48.22 48.22 | F | 213013 | 11 | Torres Novas | 3:08.22 | 271 | 11,00 |
| 7. | Beatriz Agostinho Duque 50m: 46.90 46.90 | F | 208519 | 11 | 20Km de Almeirim | 3:13.05 | 251 | 10,00 |
| 8. | Maria Ines Ferreira 50m: 46.27 46.27 | F | 212193 | 11 | Torres Novas | 3:19.10 | 229 | 9,00 |
| 9. | Diana Cristina Calhau FTL 50m: 49.28 49.28 | F | 217148 | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:29.53 | 196 | - |
| 10. | Carolina Reis Lopes FTL 50m: 55.38 55.38 | F | 208243 | 11 | Torres Novas | 3:33.05 | 187 | - |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Prova 12 Femin., 200m Estilos Infantil B
03/12/2023 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B 2:39.45 Mariana Veloso Vitoria CNAB Coruche 09/05/2010

: 3:37.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|----------------|--------------------|-----|-------------|
| 1. | Rita Gomes Valentim 50m: 38.03 38.03 | F | 212796 | 12 | Torres Novas | 2:52.81 2:14.78 | 350 | 17,00 |
| 2. | Matilde Casimiro Bibi 50m: 47.57 47.57 | F | 219457 | 12 | BUZIOS-Coruche | 3:07.06 2:19.49 | 276 | 15,00 |
| 3. | Rita Maria Rosa 50m: 47.93 47.93 | F | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche | 3:20.82 2:32.89 | 223 | 14,00 |
| 4. | Laura Rosinha Maia 50m: 41.76 41.76 | F | 211294 | 12 | Gualdim Pais | 3:26.51 2:44.75 | 205 | 13,00 |
| 5. | Juliana Antunes Monteiro 50m: 50.95 50.95 | F | 211285 | 12 | Gualdim Pais | 3:30.28 2:39.33 | 194 | 12,00 |
| 6. | Rita Balsa Alves 50m: 51.69 51.69 | F | 213504 | 12 | BUZIOS-Coruche | 3:35.59 2:43.90 | 180 | 11,00 |
| 7. | Margarida Madeira Pires FTL 50m: 59.63 59.63 | F | 218976 | 12 | Rio Maior | 3:43.60 2:43.97 | 161 | - |
| 8. | Maria Vitoria Martinho FTL 50m: 52.24 52.24 | F | 213502 | 12 | Gualdim Pais | 3:46.88 2:54.64 | 154 | - |
| 9. | Maria Pais Santos FTL 50m: 50.23 50.23 | F | 214846 | 12 | BUZIOS-Coruche | 3:49.07 2:58.84 | 150 | - |
| 10. | Laura Amaro Marques FTL 50m: 56.66 56.66 | F | 215516 | 12 | Torres Novas | 3:51.51 2:54.85 | 145 | - |
| DSQ | Alicia Lopes Deep SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a viragem dos 100 m | F | 217548 | 12 | BUZIOS-Coruche | | | - |
| DSQ | Carolina Maria Quinta SW 9.4 - O(a) atleta não concluiu o percurso de (Mariposa/Costas/Bruços/Livres) de acordo com as regras do estilo, (O atleta tocou só com uma mão na parede na viragem dos 150m) | F | 217705 | 12 | Torres Novas | | | - |

Prova 13 Masc., 200m Estilos Infantil B
03/12/2023 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:06.56 Luis Afonso Lopes VC Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B 2:30.29 João Paulo Paias CNLA Abrantes 21/05/2005

: 3:30.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|--------------------------|--------------------|-----|-------------|
| 1. | Duarte Moura Mendes 50m: 39.47 39.47 | M | 211281 | 11 | Torres Novas | 2:49.68 2:10.21 | 269 | 17,00 |
| 2. | Martim Maria Salvador 50m: 38.21 38.21 | M | 211307 | 11 | Nautico Salvaterra Magos | 2:56.93 2:18.72 | 237 | 15,00 |
| 3. | Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 37.94 37.94 | M | 212128 | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:01.55 2:23.61 | 220 | 14,00 |
| 4. | Manuel Maria Moniz 50m: 43.87 43.87 | M | 211297 | 11 | 20Km de Almeirim | 3:05.90 2:22.03 | 205 | 13,00 |
| 5. | Francisco Maria Dias 50m: 41.19 41.19 | M | 214981 | 11 | Viver Santarem | 3:06.44 2:25.25 | 203 | 12,00 |
| 6. | Diogo Chambel Santos 50m: 45.75 45.75 | M | 209811 | 11 | Nautico Abrantes | 3:07.24 2:21.49 | 200 | 11,00 |
| 7. | Eduardo Domingos Rosa 50m: 42.79 42.79 | M | 214848 | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:09.02 2:26.23 | 195 | 10,00 |
| 8. | Martim Miguel Santos 50m: 44.28 44.28 | M | 216945 | 11 | Rio Maior | 3:15.92 2:31.64 | 175 | 9,00 |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 13, Masc., 200m Estilos, Infantil B

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|------------------|----------------|-----|-------------|
| 9. | Dinis Oliveira Nunes 50m: 49.56 49.56 | M | 214845 | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:18.31 | 168 | 8,00 |
| 10. | Artur Alexandre Silva 50m: 45.87 45.87 | M | 214162 | 11 | 20Km de Almeirim | 3:20.29 | 163 | 7,00 |
| 11. | Tiago Daniel Santos <i>FTL</i> 50m: 51.53 51.53 | M | 214843 | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:34.93 | 132 | - |
| 12. | Martim Cassis Gomes <i>FTL</i> 50m: 55.78 55.78 | M | 212194 | 11 | Torres Novas | 3:37.68 | 127 | - |
| 13. | Tomas Miguel Pedro <i>FTL</i> 50m: 50.97 50.97 | M | 214858 | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:48.54 | 110 | - |
| DSQ | Afonso Joao Bento <i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i> | M | 220231 | 11 | Rio Maior | | | - |

Prova 13
03/12/2023 - 15:55

Masc., 200m Estilos

Infantil A
Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-------------------|------|--------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 2:06.56 | Luis Afonso Lopes | VC | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Inf A | 2:19.63 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Sines | 09/04/2017 |
| : 3:20.00 | | | | | |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | David Filipe Pacheco 50m: 31.19 31.19 | M | 205810 | 10 | BUZIOS-Coruche | 2:31.39 | 379 | 17,00 |
| 2. | Daniel Filipe Jorge 50m: 34.12 34.12 | M | 210798 | 10 | Rio Maior | 2:40.19 | 320 | 15,00 |
| 3. | Guilherme Gomes Nunes 50m: 38.04 38.04 | M | 208610 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 2:50.48 | 265 | 14,00 |
| 4. | Andre Guilherme Anastacio 50m: 37.08 37.08 | M | 209988 | 10 | Nautico Abrantes | 2:51.00 | 263 | 13,00 |
| 5. | Francisco Sa Lopes 50m: 36.39 36.39 | M | 210578 | 10 | Torres Novas | 2:54.64 | 247 | 12,00 |
| 6. | Francisco Jose Trincao 50m: 39.31 39.31 | M | 208606 | 10 | Torres Novas | 2:55.91 | 242 | 11,00 |
| 7. | Lourenco Vicente Geda 50m: 40.33 40.33 | M | 213355 | 10 | Torres Novas | 2:56.93 | 237 | 10,00 |
| 8. | Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 41.60 41.60 | M | 211299 | 10 | 20Km de Almeirim | 3:05.95 | 204 | 9,00 |
| 9. | Luis Miguel Reis 50m: 40.04 40.04 | M | 213109 | 10 | Rio Maior | 3:11.10 | 188 | 8,00 |
| 10. | Vicente Jose Carrilho 50m: 42.89 42.89 | M | 215508 | 10 | BUZIOS-Coruche | 3:16.24 | 174 | 7,00 |
| 11. | Afonso Sa Lopes <i>FTL</i> 50m: 47.36 47.36 | M | 210576 | 10 | Torres Novas | 3:23.54 | 156 | - |
| DSQ | Lourenco Manuel Palmeiro <i>SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 125 metros</i> | M | 215507 | 10 | BUZIOS-Coruche | | | - |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 13, Masc., 200m Estilos

Prova 13 Masc., 200m Estilos Juvenil B
03/12/2023 - 15:55 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 2:06.56 | Luis Afonso Lopes | VC | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 2:13.93 | Pedro Diogo Oliveira | CNRM | Rio Maior | 12/07/2003 |

: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|--------------------------|--------------------|-----|-------------|
| 1. | Miguel Silva Lima 50m: 33.25 33.25 | M | 217363 | 09 | Nautico Abrantes | 2:32.50 1:59.25 | 371 | - |
| 2. | Pedro Morgado Costa 50m: 34.60 34.60 | M | 216915 | 09 | Rio Maior | 2:41.46 2:06.86 | 313 | - |
| 3. | Luis Suissas Rato 50m: 36.24 36.24 | M | 217843 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 2:55.23 2:18.99 | 244 | - |
| 4. | Alexandre Miguel Adriano 50m: 43.19 43.19 | M | 212349 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 3:02.56 2:19.37 | 216 | - |
| 5. | Jose Tomas Martins FL 50m: 52.65 52.65 | M | 214567 | 09 | BUZIOS-Coruche | 3:48.73 2:56.08 | 110 | - |

Prova 13 Masc., 200m Estilos Juvenil A
03/12/2023 - 15:55 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-------------------|------|--------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 2:06.56 | Luis Afonso Lopes | VC | Leiria | 10/12/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 2:08.71 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Tomar | 16/12/2018 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|----------------|--------------------|-----|-------------|
| 1. | Joao Francisco Gaspar 50m: 36.33 36.33 | M | 208596 | 08 | BUZIOS-Coruche | 2:53.72 2:17.39 | 251 | - |

Prova 14 Femin., 100m Bruços Cadete A
03/12/2023 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|--------|---|------|---------|-----|------------------|--------------------|-----|-------------|
| 1. | Laura Conde Correia 50m: 51.95 51.95 | F | 215517 | 13 | Torres Novas | 1:49.34 57.39 | 185 | 17,00 |
| 2. | Matilde Peixoto Amado 50m: 59.96 59.96 | F | 216942 | 13 | Natacao do Tejo | 2:05.81 1:05.85 | 121 | 15,00 |
| 3. | Maria Carolina Fidalgo 50m: 1:01.95 1:01.95 | F | 217616 | 13 | Viver Santarem | 2:08.48 1:06.53 | 114 | 14,00 |
| 4. | Leonor Chambel Santos 50m: 1:04.69 1:04.69 | F | 214860 | 13 | Nautico Abrantes | 2:18.13 1:13.44 | 92 | 13,00 |
| DSQ | Eva Sousa Alfaiate SW 7.3 - O (a) atleta levou as mãos para além da linha da anca durante o percurso | F | 215513 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Carolina Rodrigues Ferreira | F | 215511 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Maria Rita Godinho | F | 213358 | 13 | Torres Novas | | | - |
| doente | Madalena Vargas Luis | F | 221053 | 13 | Viver Santarem | | | - |

Prova 14 Masc., 100m Bruços Cadete A
03/12/2023 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|------------------|--------------------|-----|-------------|
| 1. | Salvador Henrique Vieira 50m: 46.99 46.99 | M | 211387 | 12 | Torres Novas | 1:40.69 53.70 | 165 | 17,00 |
| 2. | Bernardo Margarido Miranda 50m: 49.40 49.40 | M | 221310 | 12 | Nautico Abrantes | 1:45.47 56.07 | 143 | 15,00 |
| 3. | Lourenco Filipe Costa 50m: 51.50 51.50 | M | 218656 | 12 | 20Km de Almeirim | 1:50.57 59.07 | 124 | 14,00 |
| 4. | Gabriel Fernandes Samouco 50m: 52.18 52.18 | M | 216943 | 12 | Natacao do Tejo | 1:52.56 1:00.38 | 118 | 13,00 |
| DSQ | Artur Miguel Silva SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 metros | M | 210885 | 12 | Natacao do Tejo | | | - |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 15 Femin., 100m Bruços Juvenil A
03/12/2023 - 16:20 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-------------------------|------|-------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:12.09 | Maria Madalena Silva | CNAB | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 1:15.77 | Margarida Mateus Morais | CNTN | Tomar | 16/12/2018 |

: 1:46.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--------------------------------|------|---------------|-----|------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Maria Ines Campos | F | 219717 | 09 | Nautico Abrantes | 1:44.87 | 210 | - |
| | 50m: 48.96 48.96 | | 100m: 1:44.87 | | 55.91 | | | |
| 2. | Leonor Marques Carvalho FTL | F | 220238 | 09 | Rio Maior | 1:49.34 | 185 | - |
| | 50m: 51.94 51.94 | | 100m: 1:49.34 | | 57.40 | | | |

Prova 15 Femin., 100m Bruços Juvenil B
03/12/2023 - 16:20 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------|------|---------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:12.09 | Maria Madalena Silva | CNAB | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 1:16.54 | Beatriz Grave Reis | CNRM | Coruche | 15/03/2019 |

: 1:52.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---------------------------------|------|---------------|-----|------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Leonor Sombreiro Martins | F | 211313 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:28.65 | 348 | 17,00 |
| | 50m: 41.87 41.87 | | 100m: 1:28.65 | | 46.78 | | | |
| 2. | Leonor Matilde Oliveira | F | 211296 | 10 | 20Km de Almeirim | 1:33.14 | 300 | 15,00 |
| | 50m: 43.26 43.26 | | 100m: 1:33.14 | | 49.88 | | | |
| 3. | Lara Paixao Silva | F | 210801 | 10 | Rio Maior | 1:33.84 | 293 | 14,00 |
| | 50m: 44.31 44.31 | | 100m: 1:33.84 | | 49.53 | | | |
| 4. | Debora Sofia Santos | F | 214605 | 10 | Rio Maior | 1:37.53 | 261 | 13,00 |
| | 50m: 46.00 46.00 | | 100m: 1:37.53 | | 51.53 | | | |
| 5. | Raquel Fernandes Samouco FTL | F | 216944 | 10 | Natacao do Tejo | 1:53.61 | 165 | - |
| | 50m: 52.45 52.45 | | 100m: 1:53.61 | | 1:01.16 | | | |

Prova 15 Femin., 100m Bruços Infantil A
03/12/2023 - 16:20 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------|------|-------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:12.09 | Maria Madalena Silva | CNAB | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Distrital ANDS Inf A | 1:16.72 | Joana Filipa Vilhena | CNLA | Tomar | 27/02/2005 |

: 1:52.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|-------------------------|------|---------------|-----|------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Margarida Pinho Formigo | F | 205995 | 11 | Torres Novas | 1:31.93 | 312 | 17,00 |
| | 50m: 44.18 44.18 | | 100m: 1:31.93 | | 47.75 | | | |
| 2. | Mariana Freitas Mota | F | 213013 | 11 | Torres Novas | 1:32.83 | 303 | 15,00 |
| | 50m: 44.58 44.58 | | 100m: 1:32.83 | | 48.25 | | | |
| 3. | Rita Lino Ferreira | F | 213506 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:40.27 | 240 | 14,00 |
| | 50m: 48.85 48.85 | | 100m: 1:40.27 | | 51.42 | | | |
| 4. | Beatriz Agostinho Duque | F | 208519 | 11 | 20Km de Almeirim | 1:42.84 | 222 | 13,00 |
| | 50m: 49.22 49.22 | | 100m: 1:42.84 | | 53.62 | | | |
| 5. | Carolina Reis Lopes | F | 208243 | 11 | Torres Novas | 1:47.12 | 197 | 12,00 |
| | 50m: 52.87 52.87 | | 100m: 1:47.12 | | 54.25 | | | |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 15, Femin., 100m Bruços

Prova 15
03/12/2023 - 16:20

Femin., 100m Bruços

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:12.09 Maria Madalena Silva CNAB Porto 12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B 1:24.51 Catarina Ramos Moura SCALAB Coruche 19/04/2009

: 1:57.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|----------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Rita Gomes Valentim 50m: 45.19 45.19 | F | 212796 | 12 | Torres Novas | 1:34.44 | 287 | 17,00 |
| 2. | Matilde Casimiro Bibi 50m: 46.19 46.19 | F | 219457 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:38.14 | 256 | 15,00 |
| 3. | Margarida Madeira Pires 50m: 56.91 56.91 | F | 218976 | 12 | Rio Maior | 1:55.72 | 156 | 14,00 |
| 4. | Madalena Filipa Ferreira FTL 50m: 54.90 54.90 | F | 221054 | 12 | Viver Santarem | 2:02.19 | 132 | - |
| DSQ | Carolina Maria Quinta SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultaneamente na viragem aos 25 metros | F | 217705 | 12 | Torres Novas | | | - |
| DSQ | Maria Leonor Jesus SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultaneamente na viragem aos 25 metros | F | 220780 | 12 | Viver Santarem | | | - |

Prova 16

03/12/2023 - 16:30

Masc., 100m Bruços

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:02.88 Carlos Daniel Nunes Sel POR Tomar 14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Inf B 1:13.64 Joao Diogo Lopes VS Campo Maior 29/03/2014

: 1:55.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|------------------|-------------|-----|-------------|
| 1. | Duarte Moura Mendes 50m: 44.44 44.44 | M | 211281 | 11 | Torres Novas | 1:32.16 | 215 | 17,00 |
| 2. | Diogo Chambel Santos 50m: 45.42 45.42 | M | 209811 | 11 | Nautico Abrantes | 1:35.42 | 194 | 15,00 |
| 3. | Artur Alexandre Silva 50m: 51.56 51.56 | M | 214162 | 11 | 20Km de Almeirim | 1:47.80 | 134 | 14,00 |
| 4. | Gabriel Antonio Marques 50m: 52.97 52.97 | M | 219570 | 11 | Nautico Abrantes | 1:50.02 | 126 | 13,00 |
| 5. | Martim Miguel Santos 50m: 52.76 52.76 | M | 216945 | 11 | Rio Maior | 1:50.83 | 124 | 12,00 |
| 6. | Afonso Joao Bento 50m: 53.73 53.73 | M | 220231 | 11 | Rio Maior | 1:51.64 | 121 | 11,00 |
| 7. | Afonso Tomas Antunes FTL 50m: 54.31 54.31 | M | 219362 | 11 | Natacao do Tejo | 1:58.81 | 100 | - |
| DSQ | Martim Cassis Gomes SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso | M | 212194 | 11 | Torres Novas | | | - |
| DSQ | Salvador Miguel Silva SW 7.3 - O (a) atleta levou as mãos para além da linha da anca durante o percurso | M | 220781 | 11 | Viver Santarem | | | - |



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 16, Masc., 100m Bruços

Prova 16 Masc., 100m Bruços Infantil A
03/12/2023 - 16:30 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-----------------------|---------|-------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:02.88 | Carlos Daniel Nunes | Sel POR | Tomar | 14/01/2023 |
| Recorde Distrital ANDS Inf A | 1:08.46 | Francisco Costa Nunes | CCDSM | Tomar | 19/03/2016 |

: 1:45.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|-----------------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Francisco Manuel Cadete 50m: 40.28 40.28 | M | 214193 | 10 | Nautico Abrantes 45.65 | 1:25.93 | 266 | 17,00 |
| 2. | Daniel Filipe Jorge 50m: 41.20 41.20 | M | 210798 | 10 | Rio Maior 45.36 | 1:26.56 | 260 | 15,00 |
| 3. | Francisco Jose Trincao 50m: 42.31 42.31 | M | 208606 | 10 | Torres Novas 45.00 | 1:27.31 | 253 | 14,00 |
| 4. | Guilherme Gomes Nunes 50m: 42.05 42.05 | M | 208610 | 10 | Nautico Salvaterra Magos 46.70 | 1:28.75 | 241 | 13,00 |
| 5. | Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 43.56 43.56 | M | 211299 | 10 | 20Km de Almeirim 47.01 | 1:30.57 | 227 | 12,00 |
| 6. | Francisco Sa Lopes 50m: 45.65 45.65 | M | 210578 | 10 | Torres Novas 50.36 | 1:36.01 | 190 | 11,00 |
| 7. | Lourenco Vicente Geada 50m: 46.94 46.94 | M | 213355 | 10 | Torres Novas 51.65 | 1:38.59 | 176 | 10,00 |
| 8. | Leandro Guilherme Silva FTL 50m: 54.64 54.64 | M | 211937 | 10 | Viver Santarem 54.97 | 1:49.61 | 128 | - |

Prova 16 Masc., 100m Bruços Juvenil B
03/12/2023 - 16:30 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-----------------------|---------|----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:02.88 | Carlos Daniel Nunes | Sel POR | Tomar | 14/01/2023 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 1:07.41 | Francisco Costa Nunes | SANDS | Abrantes | 04/03/2017 |

: 1:38.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|-----------------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Dinis Rodrigues Inacio 50m: 45.51 45.51 | M | 209519 | 09 | Nautico Salvaterra Magos 50.37 | 1:35.88 | 191 | - |

Prova 16 Masc., 100m Bruços Juvenil A
03/12/2023 - 16:30 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-----------------------|---------|----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 1:02.88 | Carlos Daniel Nunes | Sel POR | Tomar | 14/01/2023 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 1:05.79 | Francisco Costa Nunes | SANDS | Abrantes | 27/01/2018 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Joao Pedro Monteiro 50m: 36.45 36.45 | M | 203021 | 08 | BUZIOS-Coruche 41.84 | 1:18.29 | 352 | - |
| 2. | Miguel Tomas Amaral 50m: 39.48 39.48 | M | 210889 | 08 | Natacao do Tejo 44.29 | 1:23.77 | 287 | - |
| 3. | Salvador Gomes Serra 50m: 44.22 44.22 | M | 206860 | 08 | Torres Novas 47.50 | 1:31.72 | 218 | - |
| 4. | Martim Silva Oliveira 50m: 43.93 43.93 | M | 202588 | 08 | Torres Novas 47.96 | 1:31.89 | 217 | - |
| 5. | Tomas Jorge Amaral 50m: 43.97 43.97 | M | 210890 | 08 | Natacao do Tejo 49.87 | 1:33.84 | 204 | - |
| 6. | Joao Miguel Flores 50m: 44.92 44.92 | M | 206469 | 08 | Torres Novas 50.50 | 1:35.42 | 194 | - |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 17
03/12/2023 - 16:35

Femin., 100m Livres

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|--------|--|------|---------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Maria Amelia Torres 50m: 45.10 45.10 | F | 216411 | 13 | Viver Santarem 46.76 | 1:31.86 | 163 | 17,00 |
| 2. | Matilde Peixoto Amado 50m: 50.12 50.12 | F | 216942 | 13 | Natacao do Tejo 54.42 | 1:44.54 | 111 | 15,00 |
| 3. | Maria Carolina Fidalgo 50m: 50.27 50.27 | F | 217616 | 13 | Viver Santarem 56.01 | 1:46.28 | 105 | 14,00 |
| 4. | Mariana Ferreira Silva 50m: 50.27 50.27 | F | 217696 | 13 | Torres Novas 57.04 | 1:47.31 | 102 | 13,00 |
| DNS | Maria Flor Assis | F | 220467 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Carolina Rodrigues Ferreira | F | 215511 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Maria Rita Godinho | F | 213358 | 13 | Torres Novas | | | - |
| DNS | Benedita Morgado Reis | F | 217698 | 13 | Torres Novas | | | - |
| doente | Madalena Vargas Luis | F | 221053 | 13 | Viver Santarem | | | - |

Prova 17
03/12/2023 - 16:35

Masc., 100m Livres

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|---------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Matias Rafael Pacheco 50m: 37.39 37.39 | M | 211312 | 12 | BUZIOS-Coruche 40.49 | 1:17.88 | 190 | 17,00 |
| 2. | Santiago Raposo Fernandes 50m: 41.25 41.25 | M | 217617 | 12 | 20Km de Almeirim 47.62 | 1:28.87 | 128 | 15,00 |
| 3. | Artur Miguel Silva 50m: 44.36 44.36 | M | 210885 | 12 | Natacao do Tejo 47.07 | 1:31.43 | 117 | 14,00 |
| 4. | Miguel Grincho Sousa 50m: 42.41 42.41 | M | 214983 | 12 | Viver Santarem 49.47 | 1:31.88 | 116 | 13,00 |
| 5. | Gabriel Fernandes Samouco 50m: 47.47 47.47 | M | 216943 | 12 | Natacao do Tejo 49.60 | 1:37.07 | 98 | 12,00 |
| 6. | Lourenco Filipe Costa 50m: 46.78 46.78 | M | 218656 | 12 | 20Km de Almeirim 53.32 | 1:40.10 | 89 | 11,00 |
| DNS | Sandro Jose Tomas | M | 219244 | 12 | BUZIOS-Coruche | | | - |

Prova 18
03/12/2023 - 16:40

Femin., 100m Livres

Juvenil A
Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|-------|------------------------|------|--------------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 57.70 | Ariana Espirito Louro | SFGP | Abrantes | 15/05/2021 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 59.57 | Carolina Marques Neves | CNTN | Torres Novas | 08/05/2016 |

: 1:21.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|-------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Laura Prates Morais 50m: 33.06 33.06 | F | 208599 | 09 | BUZIOS-Coruche 35.30 | 1:08.36 | 397 | - |
| 2. | Leonor Margarida Mateus 50m: 33.21 33.21 | F | 215999 | 09 | BUZIOS-Coruche 36.72 | 1:09.93 | 371 | - |
| 3. | Leonor Marques Carvalho 50m: 38.22 38.22 | F | 220238 | 09 | Rio Maior 40.53 | 1:18.75 | 259 | - |
| 4. | Catarina Isabel Galvao 50m: 39.03 39.03 | F | 212593 | 09 | BUZIOS-Coruche 41.77 | 1:20.80 | 240 | - |
| 5. | Vera Almeida Rosa FTL | F | 208604 | 09 | Nautico Abrantes | 1:25.83 | 200 | - |
| | 50m: 40.19 40.19 | | | | 100m: 1:25.83 45.64 | | | |
| 6. | Natalia Svirsa FTL | F | 219483 | 09 | Nautico Abrantes | 1:28.47 | 183 | - |
| | 50m: 40.22 40.22 | | | | 100m: 1:28.47 48.25 | | | |
| 7. | Maria Ines Campos FTL | F | 219717 | 09 | Nautico Abrantes | 1:29.12 | 179 | - |
| | 50m: 42.44 42.44 | | | | 100m: 1:29.12 46.68 | | | |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 18, Femin., 100m Livres

Prova 18 Femin., 100m Livres Juvenil B
03/12/2023 - 16:40 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------------|------|----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 57.70 | Ariana Espirito Louro | SFGP | Abrantes | 15/05/2021 |
| Recorde Distrital ANDS Juv B | 1:00.11 | Margarida Claudino Nicolau | CNTN | Tomar | 15/12/2018 |

: 1:23.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|--------------------------|------------------|-----|-------------|
| 1. | Leonor Matilde Oliveira 50m: 35.04 35.04 | F | 211296 | 10 | 20Km de Almeirim | 1:13.49 38.45 | 319 | 17,00 |
| 2. | Angela Maria Pereira 50m: 37.91 37.91 | F | 205844 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 1:17.89 39.98 | 268 | 15,00 |
| 3. | Maria Carmo Rodrigues 50m: 38.48 38.48 | F | 211311 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:18.30 39.82 | 264 | 14,00 |
| 4. | Raquel Fernandes Samouco FTL 50m: 40.07 40.07 | F | 216944 | 10 | Natacao do Tejo | 1:24.95 44.88 | 206 | - |
| 5. | Maria Manuel Pereira FTL 50m: 39.50 39.50 | F | 219872 | 10 | Natacao do Tejo | 1:29.43 49.93 | 177 | - |

Prova 18 Femin., 100m Livres Infantil A
03/12/2023 - 16:40 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|------------------------|------|----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 57.70 | Ariana Espirito Louro | SFGP | Abrantes | 15/05/2021 |
| Recorde Distrital ANDS Inf A | 1:02.99 | Carina Alexandra Alves | CNRM | Sines | 08/04/2017 |

: 1:26.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|------------------|------------------|-----|-------------|
| 1. | Benedita Maria Lagarinhos 50m: 32.94 32.94 | F | 214980 | 11 | Viver Santarem | 1:09.04 36.10 | 385 | 17,00 |
| 2. | Sofia Barroca Pereira 50m: 35.29 35.29 | F | 212103 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:11.57 36.28 | 346 | 15,00 |
| 3. | Clara Santos Madureira 50m: 34.90 34.90 | F | 210577 | 11 | Torres Novas | 1:12.50 37.60 | 332 | 14,00 |
| 4. | Beatriz Agostinho Duque 50m: 39.67 39.67 | F | 208519 | 11 | 20Km de Almeirim | 1:20.13 40.46 | 246 | 13,00 |
| 5. | Beatriz Isabel Moura 50m: 39.64 39.64 | F | 220227 | 11 | Nautico Abrantes | 1:22.81 43.17 | 223 | 12,00 |
| 6. | Maria Ines Ferreira 50m: 39.42 39.42 | F | 212193 | 11 | Torres Novas | 1:24.41 44.99 | 210 | 11,00 |
| 7. | Diana Cristina Calhau 50m: 40.50 40.50 | F | 217148 | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:25.31 44.81 | 204 | 10,00 |

Prova 18 Femin., 100m Livres Infantil B
03/12/2023 - 16:40 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-----------------------|------|----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 57.70 | Ariana Espirito Louro | SFGP | Abrantes | 15/05/2021 |
| Recorde Distrital ANDS Inf B | 1:05.17 | Marta Sousa Oliveira | CNTN | Abrantes | 13/04/2013 |

: 1:32.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|----------------|------------------|-----|-------------|
| 1. | Rita Maria Rosa 50m: 39.27 39.27 | F | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:20.50 41.23 | 243 | 17,00 |
| 2. | Laura Rosinha Maia 50m: 37.96 37.96 | F | 211294 | 12 | Gualdim Pais | 1:22.19 44.23 | 228 | 15,00 |
| 3. | Rita Balsa Alves 50m: 39.64 39.64 | F | 213504 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:23.04 43.40 | 221 | 14,00 |
| 4. | Alicia Lopes Deep 50m: 40.88 40.88 | F | 217548 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:27.66 46.78 | 188 | 13,00 |
| 5. | Juliana Antunes Monteiro 50m: 43.66 43.66 | F | 211285 | 12 | Gualdim Pais | 1:27.98 44.32 | 186 | 12,00 |
| 6. | Maria Pais Santos 50m: 42.28 42.28 | F | 214846 | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:29.64 47.36 | 176 | 11,00 |
| 7. | Margarida Madeira Pires 50m: 43.80 43.80 | F | 218976 | 12 | Rio Maior | 1:31.02 47.22 | 168 | 10,00 |



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 18, Femin., 100m Livres, Infantil B

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|--|------|---------|-----|---------------------------|----------------|-----|-------------|
| 8. | Maria Marques Mariano 50m: 43.56 43.56 | F | 219391 | 12 | Nautico Abrantes 48.25 | 1:31.81 | 163 | 9,00 |
| 9. | Maria Vitoria Martinho <i>FTL</i> 50m: 45.10 45.10 | F | 213502 | 12 | Gualdim Pais 51.78 | 1:36.88 | 139 | - |
| 10. | Laura Amaro Marques <i>FTL</i> 50m: 45.94 45.94 | F | 215516 | 12 | Torres Novas 52.28 | 1:38.22 | 133 | - |
| 11. | Madalena Filipa Ferreira <i>FTL</i> 50m: 53.14 53.14 | F | 221054 | 12 | Viver Santarem 58.25 | 1:51.39 | 91 | - |
| 12. | Maria Leonor Jesus <i>FTL</i> 50m: 1:09.25 1:09.25 | F | 220780 | 12 | Viver Santarem 1:14.47 | 2:23.72 | 42 | - |
| EXH | Leonor Pereira Silva 50m: 31.68 31.68 | F | 210858 | 10 | Obidos Criativa 35.15 | 1:06.83 | 425 | - |
| EXH | Elisa Henriques Souto 50m: 33.28 33.28 | F | 219855 | 10 | Obidos Criativa 36.25 | 1:09.53 | 377 | - |

Prova 19

Masc., 100m Livres

Infantil B

03/12/2023 - 16:50

Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|-------|------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 49.35 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Albufeira | 12/11/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Inf B | 58.15 | Joao Diogo Lopes | VS | Coruche | 16/03/2014 |
| : 1:25.00 | | | | | |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|-----------------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Martim Maria Salvador 50m: 33.26 33.26 | M | 211307 | 11 | Nautico Salvaterra Magos 35.10 | 1:08.36 | 282 | 17,00 |
| 2. | Manuel Maria Moniz 50m: 36.02 36.02 | M | 211297 | 11 | 20Km de Almeirim 38.36 | 1:14.38 | 219 | 15,00 |
| 3. | Eduardo Domingos Rosa 50m: 35.81 35.81 | M | 214848 | 11 | BUZIOS-Coruche 38.75 | 1:14.56 | 217 | 14,00 |
| 4. | Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 35.24 35.24 | M | 212128 | 11 | BUZIOS-Coruche 40.28 | 1:15.52 | 209 | 13,00 |
| 5. | Afonso Joao Bento 50m: 36.56 36.56 | M | 220231 | 11 | Rio Maior 39.74 | 1:16.30 | 202 | 12,00 |
| 6. | Dinis Oliveira Nunes 50m: 37.71 37.71 | M | 214845 | 11 | BUZIOS-Coruche 41.39 | 1:19.10 | 182 | 11,00 |
| 7. | Artur Alexandre Silva 50m: 38.20 38.20 | M | 214162 | 11 | 20Km de Almeirim 41.70 | 1:19.90 | 176 | 10,00 |
| 8. | Martim Miguel Santos 50m: 39.12 39.12 | M | 216945 | 11 | Rio Maior 42.47 | 1:21.59 | 165 | 9,00 |
| 9. | Tiago Daniel Santos 50m: 39.38 39.38 | M | 214843 | 11 | BUZIOS-Coruche 43.50 | 1:22.88 | 158 | 8,00 |
| 10. | Gabriel Antonio Marques <i>FTL</i> 50m: 42.06 42.06 | M | 219570 | 11 | Nautico Abrantes 46.30 | 1:28.36 | 130 | - |
| 11. | Tomas Miguel Pedro <i>FTL</i> 50m: 44.13 44.13 | M | 214858 | 11 | BUZIOS-Coruche 47.57 | 1:31.70 | 116 | - |
| 12. | Afonso Tomas Antunes <i>FTL</i> 50m: 45.42 45.42 | M | 219362 | 11 | Natacao do Tejo 55.26 | 1:40.68 | 88 | - |
| 13. | Salvador Miguel Silva <i>FTL</i> 50m: 51.46 51.46 | M | 220781 | 11 | Viver Santarem 1:00.97 | 1:52.43 | 63 | - |
| DSQ | Francisco Maria Dias <i>SW 4.4 - Falsa partida</i> | M | 214981 | 11 | Viver Santarem | | | - |
| DNS | Abel Elias Ramos | M | 219401 | 11 | Gualdim Pais | | | - |



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 19, Masc., 100m Livres

Prova 19 Masc., 100m Livres Infantil A
03/12/2023 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A 56.70 Bernardo Jorge Simoes CNTN Tomar 20/03/2016

: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|------------------|------------------|-----|-------------|
| 1. | David Filipe Pacheco 50m: 30.44 30.44 | M | 205810 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:02.41 31.97 | 370 | 17,00 |
| 2. | Daniel Filipe Jorge 50m: 31.53 31.53 | M | 210798 | 10 | Rio Maior | 1:05.03 33.50 | 327 | 15,00 |
| 3. | Francisco Manuel Cadete 50m: 31.90 31.90 | M | 214193 | 10 | Nautico Abrantes | 1:05.97 34.07 | 314 | 14,00 |
| 4. | Andre Guilherme Anastacio 50m: 33.60 33.60 | M | 209988 | 10 | Nautico Abrantes | 1:11.70 38.10 | 244 | 13,00 |
| 5. | Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 36.29 36.29 | M | 211299 | 10 | 20Km de Almeirim | 1:15.04 38.75 | 213 | 12,00 |
| 6. | Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 35.78 35.78 | M | 215507 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:15.53 39.75 | 209 | 11,00 |
| 7. | Luis Miguel Reis 50m: 35.97 35.97 | M | 213109 | 10 | Rio Maior | 1:16.92 40.95 | 198 | 10,00 |
| 8. | Vicente Jose Carrilho 50m: 37.99 37.99 | M | 215508 | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:17.27 39.28 | 195 | 9,00 |
| 9. | Francisco Macedo Pereira FTL 50m: 37.84 37.84 | M | 218170 | 10 | Nautico Abrantes | 1:22.76 44.92 | 159 | - |
| 10. | Leandro Guilherme Silva FTL 50m: 40.02 40.02 | M | 211937 | 10 | Viver Santarem | 1:26.05 46.03 | 141 | - |
| 11. | Afonso Sa Lopes FTL 50m: 41.54 41.54 | M | 210576 | 10 | Torres Novas | 1:27.29 45.75 | 135 | - |

Prova 19 Masc., 100m Livres Juvenil B
03/12/2023 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B 53.89 Frederico Sucena Riachos NSCG Tomar 30/06/2013

: 1:14.00

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|--------------------------|------------------|-----|-------------|
| 1. | Pedro Morgado Costa 50m: 31.04 31.04 | M | 216915 | 09 | Rio Maior | 1:03.76 32.72 | 347 | - |
| 2. | Miguel Silva Lima 50m: 30.40 30.40 | M | 217363 | 09 | Nautico Abrantes | 1:04.01 33.61 | 343 | - |
| 3. | Luis Suissas Rato 50m: 31.25 31.25 | M | 217843 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 1:04.88 33.63 | 330 | - |
| 4. | Diogo Rodrigues Gomes 50m: 31.41 31.41 | M | 217366 | 09 | Natacao do Tejo | 1:08.41 37.00 | 281 | - |
| 5. | Alexandre Miguel Adriano 50m: 34.98 34.98 | M | 212349 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 1:13.02 38.04 | 231 | - |
| 6. | Jose Tomas Martins FTL 50m: 40.87 40.87 | M | 214567 | 09 | BUZIOS-Coruche | 1:26.45 45.58 | 139 | - |
| DSQ | Dinis Maria Garcia SW 4.4 - Falsa partida | M | 205671 | 09 | Nautico Abrantes | | | - |



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 19, Masc., 100m Livres

Prova 19 Masc., 100m Livres Juvenil A
03/12/2023 - 16:50 Resultados

| | | | | | |
|------------------------------|-------|----------------|------|--------------|------------|
| Recorde Distrital ANDS Open | 49.35 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Albufeira | 12/11/2022 |
| Recorde Distrital ANDS Juv A | 52.32 | Paulo Vakulyuk | CNTN | Torres Novas | 12/01/2019 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Nome | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|---|------|---------|-----|------------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | Joao Pedro Monteiro 50m: 28.94 28.94 | M | 203021 | 08 | BUZIOS-Coruche 30.37 | 59.31 | 432 | - |
| 2. | Joao Francisco Gaspar 50m: 31.60 31.60 | M | 208596 | 08 | BUZIOS-Coruche 35.07 | 1:06.67 | 304 | - |
| 3. | Salvador Gomes Serra 50m: 32.25 32.25 | M | 206860 | 08 | Torres Novas 34.53 | 1:06.78 | 302 | - |
| 4. | Joao Miguel Flores 50m: 32.39 32.39 | M | 206469 | 08 | Torres Novas 35.25 | 1:07.64 | 291 | - |
| 5. | Martim Silva Oliveira 50m: 35.29 35.29 | M | 202588 | 08 | Torres Novas 38.00 | 1:13.29 | 229 | - |
| 6. | Miguel Tomas Amaral 50m: 35.94 35.94 | M | 210889 | 08 | Natacao do Tejo 40.18 | 1:16.12 | 204 | - |
| 7. | Tomas Jorge Amaral 50m: 37.87 37.87 | M | 210890 | 08 | Natacao do Tejo 41.32 | 1:19.19 | 181 | - |
| EXH | Salvador Duarte Gouveia 50m: 28.62 28.62 | M | 205785 | 08 | Desportiva de Viana 30.93 | 59.55 | 426 | - |

Prova 20 Misto, 4 x 50m Livres Cadete A
03/12/2023 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|------|---------|-----|---------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. | X | | | Torres Novas | 2:55.62 | 122 | 17,00 |
| | | 12 | | 37.39 Eva Sousa Alfaiate | 13 | | |
| | | 13 | | 13 Mariana Ferreira Silva | | | |
| DNS | X | | | Viver Santarem | | | - |

Prova 21 Misto, 4 x 100m Estilos Infantil
03/12/2023 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|------|---------|-------|--|----------------|-----|-------------|
| 1. | X | | | Torres Novas | 5:07.46 | 321 | 17,00 |
| | | 10 | 45.67 | 1:34.80 Duarte Moura Mendes | 11 | | |
| | | 11 | | 11 Margarida Pinho Formigo | | | |
| 2. | X | | | Nautico Abrantes | 6:21.89 | 168 | 15,00 |
| | | 10 | 40.80 | 1:24.14 Francisco Manuel Cadete | 10 | | |
| | | 11 | | 11 Maria Marques Mariano | 12 | | |
| DSQ | X | | | Torres Novas | | | - |
| | | | | <i>SW. 10.15 - A equipa de estafetas nadou com um atleta que não constava da ordem apresentada sem justificação médica</i> | | | |

Lourenco Vicente Geada, Mariana Freitas Mota, Francisco Jose Trincao, Laura Amaro Marques

Prova 21 Misto, 4 x 100m Estilos Juvnil
03/12/2023 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------|------|---------|-----|---|-------------|-----|-------------|
| DSQ | X | | | Nautico Abrantes | | | - |
| | | | | <i>SW. 10.15 - A equipa de estafetas nadou com uma ordem diferente da apresentada</i> | | | |

Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Maria Ines Campos, Vera Almeida Rosa



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 21, Misto, 4 x 100m Estilos

Prova 21
03/12/2023 - 17:20

Misto, 4 x 100m Estilos

INF /JUV
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts | Pts Torneio |
|-------------------------|------|---------|---------|---------------------------|----------------|-----|-------------|
| 1. Torres Novas 1 | X | | | Torres Novas | 5:59.07 | 202 | - |
| Salvador Gomes Serra | 08 | 37.09 | 1:17.92 | Rita Gomes Valentim | 12 | | |
| Martim Cassis Gomes | 11 | | | Maria Ines Ferreira | 11 | | |
| 2. 20Km de Almeirim 1 | X | | | 20Km de Almeirim | 6:01.54 | 198 | - |
| Manuel Maria Moniz | 11 | 44.47 | 1:28.96 | Leonor Matilde Oliveira | 10 | | |
| Beatriz Agostinho Duque | 11 | | | Pedro Figueiredo Ferreira | 10 | | |