



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

1 - 1ª SESSÃO

18/11/2023 - 9:00

Prova 1	Masc., 4 x 50m Estilos				Absoluto
18/11/2023 - 9:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.40	CNTN	CNTN	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:59.99	SFUS	SFUS	Tomar	24/12/2012
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:52.49	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:Santarém:M SA		07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.56	CNTN	CNTN	Almeirim	27/06/2010
Recorde Distrital ANDS Abs	1:47.14	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:Tomar:b EM SA		19/11/2022

Juv B: 2:35.00; Juv A: 2:30.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:28.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
1. Torres Novas 1	Torres Novas	1:52.75		503	
Diogo Miguel Matreno	03	28.49	Tiago Miguel Trincao	06	27.69
Joao Antonio Pires	05	31.25	Afonso Formigo Pinho	06	25.32
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:54.13		485	
Afonso Bernardo Evaristo	08	29.84	Andre Jesus Gaspar	04	27.86
Bernardo Miguel Evaristo	06	30.58	Jose Miguel Monteiro	04	25.85
3. Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	2:02.03		397	
Vitor Sokolovskyy	06	31.66	Andre Coelho Pita	06	28.55
Daniel Santos Carapeto	07	33.55	Daniel Silva Bispo	06	28.27
4. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:13.77		301	
Gabriel Sa Chambel	09	37.19	Miguel Ferreira Cruz	08	30.94
Rodrigo Alexandre Alves	06	35.71	Bernardo Marques Fernandes	07	29.93

Prova 2	Femin., 4 x 50m Estilos				Absoluto
18/11/2023 - 9:05					Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	2:17.69	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS 17					
Recorde Distrital ANDS Jun	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16					
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:16.29	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	2:10.82	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	24/02/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:16.03	CNTN	CNTN	Tomar	01/03/2015
Recorde Distrital ANDS Abs	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:45.00; Juv: 2:49.00; Jun/Sen: 2:41.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
1. Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	2:17.23		414	
Beatriz Roseiro Dias	07	36.35	Eleonor Dias Alves	06	36.54
Rute Isabel Leonardo	98	35.48	Ines Goncalves Fernandes	06	28.86
2. Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:19.90		391	
Constanca Grincho Sousa	06	33.96	Margarida Miguel Mendes	06	31.56
Ana Patricia Oliveira	03	39.10	Carlota Pereira Sousa	08	35.28
3. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:23.74		361	
Barbara Maia Freitas	06	37.35	Marta Chambel Dias	02	34.01
Joana Patricia Antunes	06	39.44	Matilde Nabeiro Monraia	06	32.94



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 3 Masc., 1500m Livres Juvenil
18/11/2023 - 9:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11/07/2003

Juv B: 23:05.00; Juv A: 22:49.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	17:52.12		492
	50m: 32.51 300m: 3:28.04	550m: 6:26.55	800m: 9:27.65	1050m: 12:31.86	1300m: 15:32.22	
	100m: 1:07.02 350m: 4:03.50	600m: 7:02.21	850m: 10:04.47	1100m: 13:08.26	1350m: 16:07.88	
	150m: 1:43.31 400m: 4:39.20	650m: 7:38.49	900m: 10:41.35	1150m: 13:44.90	1400m: 16:44.41	
	200m: 2:18.54 450m: 5:15.02	700m: 8:14.48	950m: 11:18.12	1200m: 14:20.12	1450m: 17:18.66	
	250m: 2:53.23 500m: 5:50.81	750m: 8:51.21	1000m: 11:55.46	1250m: 14:55.85	1500m: 17:52.12	
2.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	18:24.30		451
	50m: 33.14 300m: 3:35.29	550m: 6:39.76	800m: 9:45.15	1050m: 12:50.88	1300m: 15:57.02	
	100m: 1:09.47 350m: 4:12.29	600m: 7:17.08	850m: 10:22.10	1100m: 13:28.36	1350m: 16:34.43	
	150m: 1:45.78 400m: 4:48.81	650m: 7:53.84	900m: 10:58.92	1150m: 14:05.78	1400m: 17:11.56	
	200m: 2:22.22 450m: 5:25.67	700m: 8:30.91	950m: 11:36.53	1200m: 14:42.66	1450m: 17:47.73	
	250m: 2:58.48 500m: 6:02.65	750m: 9:08.01	1000m: 12:14.07	1250m: 15:19.38	1500m: 18:24.30	
3.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	18:46.22		425
	50m: 33.69 300m: 3:40.86	550m: 6:50.58	800m: 9:59.87	1050m: 13:08.81	1300m: 16:18.24	
	100m: 1:10.34 350m: 4:18.88	600m: 7:28.57	850m: 10:37.95	1100m: 13:46.67	1350m: 16:55.61	
	150m: 1:47.75 400m: 4:56.65	650m: 8:06.86	900m: 11:15.44	1150m: 14:24.61	1400m: 17:32.88	
	200m: 2:25.18 450m: 5:35.03	700m: 8:44.54	950m: 11:53.44	1200m: 15:02.58	1450m: 18:09.97	
	250m: 3:03.06 500m: 6:12.94	750m: 9:22.40	1000m: 12:31.04	1250m: 15:40.19	1500m: 18:46.22	
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	21:41.82		275
	50m: 34.08 300m: 4:02.81	550m: 7:40.47	800m: 11:22.04	1050m: 15:06.72	1300m: 18:50.75	
	100m: 1:13.84 350m: 4:45.31	600m: 8:24.55	850m: 12:06.53	1100m: 15:52.15	1350m: 19:34.54	
	150m: 1:55.56 400m: 5:28.48	650m: 9:09.53	900m: 12:51.10	1150m: 16:37.68	1400m: 20:18.08	
	200m: 2:37.85 450m: 6:12.10	700m: 9:54.01	950m: 13:35.90	1200m: 17:22.29	1450m: 21:00.33	
	250m: 3:19.95 500m: 6:56.30	750m: 10:37.92	1000m: 14:20.85	1250m: 18:06.51	1500m: 21:41.82	

Prova 3 Masc., 1500m Livres Junior
18/11/2023 - 9:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	15:55.58	Ricardo Matias Santos	CPFS	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	17:15.71		546
	50m: 31.01 300m: 3:18.91	550m: 6:12.59	800m: 9:07.60	1050m: 12:02.46	1300m: 14:58.64	
	100m: 1:03.37 350m: 3:53.62	600m: 6:47.69	850m: 9:42.42	1100m: 12:37.87	1350m: 15:33.90	
	150m: 1:36.72 400m: 4:28.11	650m: 7:22.32	900m: 10:17.43	1150m: 13:12.88	1400m: 16:08.84	
	200m: 2:10.27 450m: 5:02.83	700m: 7:57.59	950m: 10:52.20	1200m: 13:48.30	1450m: 16:43.21	
	250m: 2:44.44 500m: 5:37.63	750m: 8:32.45	1000m: 11:27.23	1250m: 14:23.48	1500m: 17:15.71	
2.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	17:42.12		506
	50m: 31.66 300m: 3:28.69	550m: 6:26.08	800m: 9:23.66	1050m: 12:22.58	1300m: 15:22.76	
	100m: 1:06.33 350m: 4:04.54	600m: 7:01.70	850m: 9:58.99	1100m: 12:58.31	1350m: 15:58.74	
	150m: 1:41.73 400m: 4:40.06	650m: 7:37.65	900m: 10:34.77	1150m: 13:34.44	1400m: 16:34.32	
	200m: 2:17.72 450m: 5:15.51	700m: 8:12.99	950m: 11:10.76	1200m: 14:10.76	1450m: 17:10.74	
	250m: 2:53.23 500m: 5:50.75	750m: 8:48.46	1000m: 11:46.90	1250m: 14:46.95	1500m: 17:42.12	
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	17:44.07		504
	50m: 30.42 300m: 3:23.22	550m: 6:20.00	800m: 9:19.09	1050m: 12:18.86	1300m: 15:21.19	
	100m: 1:03.99 350m: 3:58.85	600m: 6:55.88	850m: 9:54.50	1100m: 12:55.03	1350m: 15:57.27	
	150m: 1:38.13 400m: 4:34.15	650m: 7:31.41	900m: 10:30.22	1150m: 13:31.32	1400m: 16:33.10	
	200m: 2:12.99 450m: 5:09.18	700m: 8:07.14	950m: 11:06.29	1200m: 14:08.32	1450m: 17:09.66	
	250m: 2:47.80 500m: 5:44.40	750m: 8:42.82	1000m: 11:42.56	1250m: 14:44.59	1500m: 17:44.07	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 3, Masc., 1500m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	18:19.97		456
	50m: 32.11	300m: 3:32.58	550m: 6:37.95	800m: 9:43.04	1050m: 12:49.67	1300m: 15:55.68
	100m: 1:07.31	350m: 4:08.91	600m: 7:15.20	850m: 10:20.15	1100m: 13:26.82	1350m: 16:32.91
	150m: 1:43.25	400m: 4:46.08	650m: 7:52.07	900m: 10:57.03	1150m: 14:04.16	1400m: 17:10.20
	200m: 2:19.78	450m: 5:23.48	700m: 8:28.98	950m: 11:34.47	1200m: 14:41.76	1450m: 17:45.22
	250m: 2:56.44	500m: 6:00.56	750m: 9:06.15	1000m: 12:12.17	1250m: 15:18.82	1500m: 18:19.97
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	19:07.52		401
	50m: 33.38	300m: 3:41.48	550m: 6:53.68	800m: 10:06.84	1050m: 13:19.16	1300m: 16:33.07
	100m: 1:10.33	350m: 4:19.61	600m: 7:32.43	850m: 10:44.82	1100m: 13:58.03	1350m: 17:12.11
	150m: 1:47.66	400m: 4:58.48	650m: 8:11.38	900m: 11:23.35	1150m: 14:36.64	1400m: 17:51.16
	200m: 2:25.45	450m: 5:37.01	700m: 8:49.90	950m: 12:01.50	1200m: 15:15.59	1450m: 18:29.92
	250m: 3:03.57	500m: 6:15.31	750m: 9:28.20	1000m: 12:40.43	1250m: 15:54.44	1500m: 19:07.52

Prova 3 Masc., 1500m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:26.56	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2021

Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	17:58.22		484
	50m: 33.25	300m: 3:32.01	550m: 6:30.72	800m: 9:30.29	1050m: 12:32.39	1300m: 15:34.76
	100m: 1:08.44	350m: 4:08.12	600m: 7:06.20	850m: 10:06.00	1100m: 13:09.34	1350m: 16:11.45
	150m: 1:44.00	400m: 4:44.03	650m: 7:42.29	900m: 10:42.51	1150m: 13:45.99	1400m: 16:47.28
	200m: 2:19.95	450m: 5:20.22	700m: 8:18.28	950m: 11:18.95	1200m: 14:22.45	1450m: 17:24.41
	250m: 2:55.98	500m: 5:55.51	750m: 8:54.21	1000m: 11:55.69	1250m: 14:58.39	1500m: 17:58.22

Prova 3 Masc., 1500m Livres Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11/07/2003

: 23:05.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	18:46.22		425
	50m: 33.69	300m: 3:40.86	550m: 6:50.58	800m: 9:59.87	1050m: 13:08.81	1300m: 16:18.24
	100m: 1:10.34	350m: 4:18.88	600m: 7:28.57	850m: 10:37.95	1100m: 13:46.67	1350m: 16:55.61
	150m: 1:47.75	400m: 4:56.65	650m: 8:06.86	900m: 11:15.44	1150m: 14:24.61	1400m: 17:32.88
	200m: 2:25.18	450m: 5:35.03	700m: 8:44.54	950m: 11:53.44	1200m: 15:02.58	1450m: 18:09.97
	250m: 3:03.06	500m: 6:12.94	750m: 9:22.40	1000m: 12:31.04	1250m: 15:40.19	1500m: 18:46.22
2.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	21:41.82		275
	50m: 34.08	300m: 4:02.81	550m: 7:40.47	800m: 11:22.04	1050m: 15:06.72	1300m: 18:50.75
	100m: 1:13.84	350m: 4:45.31	600m: 8:24.55	850m: 12:06.53	1100m: 15:52.15	1350m: 19:34.54
	150m: 1:55.56	400m: 5:28.48	650m: 9:09.53	900m: 12:51.10	1150m: 16:37.68	1400m: 20:18.08
	200m: 2:37.85	450m: 6:12.10	700m: 9:54.01	950m: 13:35.90	1200m: 17:22.29	1450m: 21:00.33
	250m: 3:19.95	500m: 6:56.30	750m: 10:37.92	1000m: 14:20.85	1250m: 18:06.51	1500m: 21:41.82



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 3, Masc., 1500m Livres

Prova 3 Masc., 1500m Livres Juvenil A
18/11/2023 - 9:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21/12/2008

: 22:49.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	17:52.12		492
	50m: 32.51 300m: 3:28.04 550m: 6:26.55 800m: 9:27.65 1050m: 12:31.86 1300m: 15:32.22					
	100m: 1:07.02 350m: 4:03.50 600m: 7:02.21 850m: 10:04.47 1100m: 13:08.26 1350m: 16:07.88					
	150m: 1:43.31 400m: 4:39.20 650m: 7:38.49 900m: 10:41.35 1150m: 13:44.90 1400m: 16:44.41					
	200m: 2:18.54 450m: 5:15.02 700m: 8:14.48 950m: 11:18.12 1200m: 14:20.12 1450m: 17:18.66					
	250m: 2:53.23 500m: 5:50.81 750m: 8:51.21 1000m: 11:55.46 1250m: 14:55.85 1500m: 17:52.12					
2.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	18:24.30		451
	50m: 33.14 300m: 3:35.29 550m: 6:39.76 800m: 9:45.15 1050m: 12:50.88 1300m: 15:57.02					
	100m: 1:09.47 350m: 4:12.29 600m: 7:17.08 850m: 10:22.10 1100m: 13:28.36 1350m: 16:34.43					
	150m: 1:45.78 400m: 4:48.81 650m: 7:53.84 900m: 10:58.92 1150m: 14:05.78 1400m: 17:11.56					
	200m: 2:22.22 450m: 5:25.67 700m: 8:30.91 950m: 11:36.53 1200m: 14:42.66 1450m: 17:47.73					
	250m: 2:58.48 500m: 6:02.65 750m: 9:08.01 1000m: 12:14.07 1250m: 15:19.38 1500m: 18:24.30					

Prova 4 Femin., 800m Livres Juvenil
18/11/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09/03/2002

Juv B: 13:00.00; Juv A: 12:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	10:06.02		488
	50m: 34.08 100m: 1:11.89 200m: 2:29.11 400m: 5:04.31 800m: 10:06.02					
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	10:13.98		470
	50m: 34.96 200m: 2:28.29 350m: 4:24.51 500m: 6:21.53 650m: 8:19.69 800m: 10:13.98					
	100m: 1:12.43 250m: 3:06.90 400m: 5:03.86 550m: 7:01.08 700m: 8:58.61					
	150m: 1:50.31 300m: 3:45.75 450m: 5:42.51 600m: 7:40.77 750m: 9:37.14					
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	10:33.14		428
	50m: 34.79 200m: 2:30.60 350m: 4:31.68 500m: 6:33.64 650m: 8:34.85 800m: 10:33.14					
	100m: 1:12.08 250m: 3:10.97 400m: 5:12.36 550m: 7:14.80 700m: 9:15.32					
	150m: 1:50.96 300m: 3:51.15 450m: 5:52.79 600m: 7:55.38 750m: 9:54.44					
4.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	10:56.54		384
	50m: 36.54 100m: 1:16.80 200m: 2:39.92 400m: 5:29.15 800m: 10:56.54					
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	10:57.32		383
	50m: 35.81 200m: 2:39.24 350m: 4:45.21 500m: 6:50.83 650m: 8:56.06 800m: 10:57.32					
	100m: 1:16.42 250m: 3:21.92 400m: 5:27.13 550m: 7:33.21 700m: 9:36.79					
	150m: 1:58.00 300m: 4:03.27 450m: 6:09.17 600m: 8:13.73 750m: 10:18.24					
6.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	11:37.90		320
	50m: 37.26 200m: 2:47.36 350m: 4:58.84 500m: 7:12.81 650m: 9:26.59 800m: 11:37.90					
	100m: 1:19.79 250m: 3:31.98 400m: 5:43.85 550m: 7:57.53 700m: 10:11.13					
	150m: 2:03.71 300m: 4:14.34 450m: 6:27.40 600m: 8:42.12 750m: 10:54.83					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 4, Femin., 800m Livres

Prova 4 Femin., 800m Livres Junior Resultados
18/11/2023 - 9:50

Recorde Distrital ANDS Open	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	ROU	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	8:53.34	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	10:30.51		434
	50m: 35.00 200m: 2:30.16 350m: 4:27.94 500m: 6:27.37 650m: 8:28.99 800m: 10:30.51					
	100m: 1:13.09 250m: 3:09.31 400m: 5:07.18 550m: 7:07.83 700m: 9:09.94					
	150m: 1:51.50 300m: 3:48.80 450m: 5:46.95 600m: 7:48.32 750m: 9:50.77					
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	10:35.00		424
	50m: 35.10 200m: 2:32.77 350m: 4:33.23 500m: 6:34.80 650m: 8:35.60 800m: 10:35.00					
	100m: 1:13.71 250m: 3:12.42 400m: 5:14.07 550m: 7:14.91 700m: 9:16.82					
	150m: 1:52.69 300m: 3:52.58 450m: 5:54.29 600m: 7:55.33 750m: 9:57.00					
3.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	11:24.78		338
	50m: 37.83 200m: 2:45.59 350m: 4:55.84 500m: 7:05.90 650m: 9:17.20 800m: 11:24.78					
	100m: 1:19.68 250m: 3:29.32 400m: 5:39.65 550m: 7:49.28 700m: 10:00.94					
	150m: 2:02.55 300m: 4:12.69 450m: 6:22.72 600m: 8:33.67 750m: 10:44.33					

Prova 4 Femin., 800m Livres Senior Resultados
18/11/2023 - 9:50

Recorde Distrital ANDS Open	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	9:54.90		516
	50m: 34.16 200m: 2:25.17 350m: 4:17.07 500m: 6:09.42 650m: 8:02.96 800m: 9:54.90					
	100m: 1:11.28 250m: 3:02.43 400m: 4:54.49 550m: 6:47.08 700m: 8:41.12					
	150m: 1:48.10 300m: 3:39.67 450m: 5:31.99 600m: 7:25.03 750m: 9:18.94					
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	10:13.09		472
	50m: 34.37 200m: 2:27.51 350m: 4:24.46 500m: 6:20.92 650m: 8:17.83 800m: 10:13.09					
	100m: 1:11.57 250m: 3:06.53 400m: 5:03.19 550m: 6:59.89 700m: 8:56.71					
	150m: 1:49.47 300m: 3:45.30 450m: 5:41.86 600m: 7:38.70 750m: 9:35.32					

Prova 4 Femin., 800m Livres Juvenil B Resultados
18/11/2023 - 9:50

Recorde Distrital ANDS Open	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09/03/2002

: 13:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	10:06.02		488
	50m: 34.08 100m: 1:11.89 200m: 2:29.11 400m: 5:04.31 800m: 10:06.02					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	10:33.14		428
	50m: 34.79 200m: 2:30.60 350m: 4:31.68 500m: 6:33.64 650m: 8:34.85 800m: 10:33.14					
	100m: 1:12.08 250m: 3:10.97 400m: 5:12.36 550m: 7:14.80 700m: 9:15.32					
	150m: 1:50.96 300m: 3:51.15 450m: 5:52.79 600m: 7:55.38 750m: 9:54.44					
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	10:57.32		383
	50m: 35.81 200m: 2:39.24 350m: 4:45.21 500m: 6:50.83 650m: 8:56.06 800m: 10:57.32					
	100m: 1:16.42 250m: 3:21.92 400m: 5:27.13 550m: 7:33.21 700m: 9:36.79					
	150m: 1:58.00 300m: 4:03.27 450m: 6:09.17 600m: 8:13.73 750m: 10:18.24					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 4, Femin., 800m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	11:37.90		320
	50m: 37.26	200m: 2:47.36	350m: 4:58.84	500m: 7:12.81	650m: 9:26.59	800m: 11:37.90
	100m: 1:19.79	250m: 3:31.98	400m: 5:43.85	550m: 7:57.53	700m: 10:11.13	
	150m: 2:03.71	300m: 4:14.34	450m: 6:27.40	600m: 8:42.12	750m: 10:54.83	

Prova 4 Femin., 800m Livres Juvenil A
18/11/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16/12/2017

: 12:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	ZIOS - Coruche	10:13.98		470
	50m: 34.96	200m: 2:28.29	350m: 4:24.51	500m: 6:21.53	650m: 8:19.69	800m: 10:13.98
	100m: 1:12.43	250m: 3:06.90	400m: 5:03.86	550m: 7:01.08	700m: 8:58.61	
	150m: 1:50.31	300m: 3:45.75	450m: 5:42.51	600m: 7:40.77	750m: 9:37.14	
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	10:56.54		384
	50m: 36.54	100m: 1:16.80	200m: 2:39.92	400m: 5:29.15	800m: 10:56.54	

Prova 5 Masc., 50m Costas S3
18/11/2023 - 10:15 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:49.50	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	04/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	35.38	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	06/11/2021
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:30.68		14

RECORDE NACIONAL ADAPTADA 3,



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 5, Masc., 50m Costas

Prova 5	Masc., 50m Costas					S8
18/11/2023 - 10:15						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	1:49.50	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	04/03/2023	
Rec Nac Adaptada S8	35.38	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	06/11/2021	
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013	
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013	
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016	
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015	
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019	
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020	
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019	
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012	

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	40.19		166

Prova 5	Masc., 50m Costas					Juvenil
18/11/2023 - 10:15						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	1:49.50	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	04/03/2023	
Rec Nac Adaptada S8	35.38	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	06/11/2021	
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013	
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019	
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020	

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	29.64		415
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	32.08		327
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	32.17		324
	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	32.17		324
5.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	36.39		224
6.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	36.46		223
7.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	40.87		158
	<i>FTL</i>					
8.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	48.85		92
	<i>FTL</i>					

Prova 5	Masc., 50m Costas					Junior
18/11/2023 - 10:15						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	1:49.50	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	04/03/2023	
Rec Nac Adaptada S8	35.38	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	06/11/2021	
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013	
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016	
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015	

Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	30.09		396
2.	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	30.99		363
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	31.10		359
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	31.27		353
5.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	31.30		352
6.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	31.34		351



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 5, Masc., 50m Costas, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	33.53		286
8.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	35.02		251
9.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	35.36		244

Prova 5
18/11/2023 - 10:15
Masc., 50m Costas
Senior Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:49.50	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	04/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	35.38	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	06/11/2021
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013

Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	28.53		465
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	28.81		451
3.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	40.19		166
4.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:30.68		14
<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA 3,</i>						
DSQ	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem			
<i>SW 6.3 - O (a) atleta não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após a partida</i>						

Prova 5
18/11/2023 - 10:15
Masc., 50m Costas
Juvenil B Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:49.50	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	04/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	35.38	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	06/11/2021
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020

: 37.65

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	32.17		324
2.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	36.46		223
3.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	40.87		158
<i>FTL</i>						
4.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	48.85		92
<i>FTL</i>						



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 5, Masc., 50m Costas

Prova 5	Masc., 50m Costas					Juvenil A
18/11/2023 - 10:15						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	1:49.50	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	04/03/2023	
Rec Nac Adaptada S8	35.38	Diogo Luis Cancela	ALN	Coimbra	06/11/2021	
Recorde Distrital ANDS Open	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013	
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019	
: 37.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	29.64		415
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	32.08		327
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	32.17		324
4.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	36.39		224

Prova 6	Femin., 50m Costas					Juvenil
18/11/2023 - 10:25						Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15/04/2012
Juv B: 43.90; Juv A: 41.84					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	34.94		377
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	39.47		261
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	40.39		244
4.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	40.84		236
5.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	41.38		227
6.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	43.39		197
<i>FTL</i>						
7.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	44.11		187
<i>FTL</i>						
8.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	48.54		140
<i>FTL</i>						

Prova 6	Femin., 50m Costas					Junior
18/11/2023 - 10:25						Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	30.70	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	31.16	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	23/11/2013
Jun/Sen: 39.89					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.96		542
<i>RECORDE DISTRITAL</i>						
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	36.12		341
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	36.98		318
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	36.99		318
5.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	37.78		298
6.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	43.68		193
<i>FTL</i>						



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 6, Femin., 50m Costas

Prova 6 Femin., 50m Costas Senior Resultados
18/11/2023 - 10:25

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 39.89

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	34.11		405
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	35.21		368
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	37.23		311
4.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	37.71		300
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	39.50		261

Prova 6 Femin., 50m Costas Juvenil B Resultados
18/11/2023 - 10:25

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15/04/2012

: 43.90

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	40.39		244
2.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	40.84		236
3.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	41.38		227
4.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	48.54		140

FTL

Prova 6 Femin., 50m Costas Juvenil A Resultados
18/11/2023 - 10:25

Recorde Distrital ANDS Open	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	30/06/2013

: 41.84

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	34.94		377
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	39.47		261
3.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	43.39		197

FTL

4.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	44.11		187
----	-------------------------	----	-----------	--------------	--	-----

FTL



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 7
18/11/2023 - 10:30

Masc., 200m Bruços

Juvenil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019

Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:39.89		424
	50m: 36.04 100m: 1:16.77 150m: 1:58.45 200m: 2:39.89					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:49.55		355
	50m: 37.95 100m: 1:20.83 150m: 2:04.91 200m: 2:49.55					
3.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:06.61		266
	50m: 42.06 100m: 1:29.82 150m: 2:19.76 200m: 3:06.61					
4.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:17.41		225
	50m: 45.37 100m: 1:34.78 150m: 2:25.82 200m: 3:17.41					
5.	Tomas Jorge Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	3:21.49		212
	50m: 44.09 100m: 1:35.35 150m: 2:28.34 200m: 3:21.49					
6.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:25.41		200
	50m: 46.87 100m: 1:39.93 150m: 2:33.56 200m: 3:25.41					
7.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:25.46		200
	50m: 47.03 100m: 1:40.46 150m: 2:34.43 200m: 3:25.46					
8.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	3:30.32		186
	50m: 46.83 100m: 1:39.92 150m: 2:35.19 200m: 3:30.32					

Prova 7
18/11/2023 - 10:30

Masc., 200m Bruços

Junior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:33.37		480
	50m: 34.74 100m: 1:13.94 150m: 1:53.22 200m: 2:33.37					
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:43.01		400
	50m: 35.92 100m: 1:16.30 150m: 1:59.23 200m: 2:43.01					
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:53.82		330
	50m: 38.29 100m: 1:23.17 150m: 2:09.07 200m: 2:53.82					
4.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	2:57.50		310
	50m: 39.71 100m: 1:24.87 150m: 2:11.70 200m: 2:57.50					
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:03.27		281
	50m: 41.65 100m: 1:28.60 150m: 2:16.66 200m: 3:03.27					
6.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:08.00		261
	50m: 41.99 100m: 1:28.91 150m: 2:18.42 200m: 3:08.00					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 7, Masc., 200m Bruços

Prova 7 Masc., 200m Bruços Senior Resultados
18/11/2023 - 10:30

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.88	Luis Afonso Lopes	VS	Tomar	06/11/2021

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:39.21		429
	50m: 37.28 100m: 1:18.01 150m: 1:58.65 200m: 2:39.21					
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	2:41.58		411
	50m: 35.96 100m: 1:16.86 150m: 1:58.71 200m: 2:41.58					

Prova 7 Masc., 200m Bruços Juvenil B Resultados
18/11/2023 - 10:30

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019

: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:39.89		424
	50m: 36.04 100m: 1:16.77 150m: 1:58.45 200m: 2:39.89					
2.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:25.41		200
	50m: 46.87 100m: 1:39.93 150m: 2:33.56 200m: 3:25.41					
3.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:25.46		200
	50m: 47.03 100m: 1:40.46 150m: 2:34.43 200m: 3:25.46					
4.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	3:30.32		186
	50m: 46.83 100m: 1:39.92 150m: 2:35.19 200m: 3:30.32					

Prova 7 Masc., 200m Bruços Juvenil A Resultados
18/11/2023 - 10:30

Recorde Distrital ANDS Open	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017

: 3:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:49.55		355
	50m: 37.95 100m: 1:20.83 150m: 2:04.91 200m: 2:49.55					
2.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:06.61		266
	50m: 42.06 100m: 1:29.82 150m: 2:19.76 200m: 3:06.61					
3.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:17.41		225
	50m: 45.37 100m: 1:34.78 150m: 2:25.82 200m: 3:17.41					
4.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:21.49		212
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.09 100m: 1:35.35 150m: 2:28.34 200m: 3:21.49					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 8 Femin., 200m Bruços Juvenil Resultados
18/11/2023 - 10:40

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018

Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:52.54		474
	50m: 39.71 100m: 1:23.23 150m: 2:07.44 200m: 2:52.54					
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	3:14.07		333
	50m: 43.24 100m: 1:32.89 150m: 2:24.90 200m: 3:14.07					
3.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:35.50		243
	50m: 50.56 100m: 1:45.97 150m: 2:41.87 200m: 3:35.50					
4.	Raquel Fernandes Samouco FTL	10	Natacao do Tejo	4:06.12		163
	50m: 55.14 100m: 1:58.28 150m: 3:02.70 200m: 4:06.12					

Prova 8 Femin., 200m Bruços Junior Resultados
18/11/2023 - 10:40

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:41.32	Maria Madalena Silva	CNAB	Leiria	07/12/2013

Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:04.39		388
	50m: 38.59 100m: 1:23.75 150m: 2:13.71 200m: 3:04.39					
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:05.03		384
	50m: 40.69 100m: 1:28.34 150m: 2:17.49 200m: 3:05.03					
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:12.02		344
	50m: 43.86 100m: 1:32.22 150m: 2:22.01 200m: 3:12.02					
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:27.26		273
	50m: 47.74 100m: 1:41.70 150m: 2:35.90 200m: 3:27.26					
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:29.46		265
	50m: 46.20 100m: 1:39.42 150m: 2:34.47 200m: 3:29.46					

Prova 8 Femin., 200m Bruços Senior Resultados
18/11/2023 - 10:40

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015

Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:53.87		463
	50m: 39.52 100m: 1:23.66 150m: 2:08.95 200m: 2:53.87					
2.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	3:00.59		413
	50m: 40.27 100m: 1:26.20 150m: 2:12.91 200m: 3:00.59					
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:01.32		408
	50m: 42.17 100m: 1:27.60 150m: 2:15.07 200m: 3:01.32					
4.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:05.31		382
	50m: 41.96 100m: 1:28.20 150m: 2:16.56 200m: 3:05.31					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 8, Femin., 200m Bruços, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:23.18		290
	50m: 45.88 100m: 1:37.30 150m: 2:30.27 200m: 3:23.18					
6.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:30.97		259
	50m: 46.34 100m: 1:39.52 150m: 2:34.83 200m: 3:30.97					

Prova 8 Femin., 200m Bruços Juvenil B
18/11/2023 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018

: 3:50.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	3:14.07		333
	50m: 43.24 100m: 1:32.89 150m: 2:24.90 200m: 3:14.07					
2.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:35.50		243
	50m: 50.56 100m: 1:45.97 150m: 2:41.87 200m: 3:35.50					
3.	Raquel Fernandes Samouco FTL	10	Natacao do Tejo	4:06.12		163
	50m: 55.14 100m: 1:58.28 150m: 3:02.70 200m: 4:06.12					

Prova 8 Femin., 200m Bruços Juvenil A
18/11/2023 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017

: 3:44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:52.54		474
	50m: 39.71 100m: 1:23.23 150m: 2:07.44 200m: 2:52.54					

Prova 9 Masc., 100m Estilos Juvenil
18/11/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	55.10	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:02.14	Alexandre Morari	CNRM	Tomar	19/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:02.26	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Caldas da Rainha	02/05/2009

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:08.86		366
	50m: 31.05 100m: 1:08.86					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:10.10		347
	50m: 33.71 100m: 1:10.10					
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:11.38		329
	50m: 32.85 100m: 1:11.38					
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:21.71		219
	50m: 35.83 100m: 1:21.71					
5.	Dinis Rodrigues Inacio FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	1:31.43		156
	50m: 44.52 100m: 1:31.43					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 9, Masc., 100m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DSQ	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos			
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, na viragem dos 50M</i>					

Prova 9 Masc., 100m Estilos Junior
18/11/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	55.10	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	59.15	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019

Jun/Sen: 1:22.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:05.53		425
	50m: 29.93 100m: 1:05.53					
2.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	1:07.19		394
	50m: 30.80 100m: 1:07.19					
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:07.43		390
	50m: 30.39 100m: 1:07.43					
4.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:10.04		348
	50m: 32.19 100m: 1:10.04					
5.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:12.16		318
	50m: 34.57 100m: 1:12.16					
6.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	1:14.47		289
	50m: 34.73 100m: 1:14.47					
7.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:18.19		250
	50m: 34.60 100m: 1:18.19					
DSQ	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					

Prova 9 Masc., 100m Estilos Senior
18/11/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	55.10	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	55.10	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	11/12/2022

Jun/Sen: 1:22.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:01.07		525
	50m: 28.54 100m: 1:01.07					
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:01.82		506
	50m: 28.63 100m: 1:01.82					
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	1:06.61		404
	50m: 30.92 100m: 1:06.61					
4.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:06.95		398
	50m: 30.92 100m: 1:06.95					
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	1:07.98		380
	50m: 30.92 100m: 1:07.98					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 9, Masc., 100m Estilos

Prova 9 Masc., 100m Estilos Juvenil B
18/11/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	55.10	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:02.26	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Caldas da Rainha	02/05/2009

: 1:28.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:10.10		347
	50m: 33.71 100m: 1:10.10					
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:11.38		329
	50m: 32.85 100m: 1:11.38					
3.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:21.71		219
	50m: 35.83 100m: 1:21.71					
4.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:31.43		156
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.52 100m: 1:31.43					

DSQ Luis Suissas Rato 09 Nautico Salvaterra Magos
SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, na viragem dos 50M

Prova 9 Masc., 100m Estilos Juvenil A
18/11/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	55.10	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:02.14	Alexandre Morari	CNRM	Tomar	19/11/2022

: 1:25.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:08.86		366
	50m: 31.05 100m: 1:08.86					

Prova 10 Femin., 100m Estilos Juvenil
18/11/2023 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.13	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:08.82	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Coimbra	16/06/2019

Juv B: 1:31.50; Juv A: 1:29.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:18.68		370
	50m: 36.75 100m: 1:18.68					
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:26.91		274
	50m: 41.78 100m: 1:26.91					
3.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1:31.34		236
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.57 100m: 1:31.34					
4.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	1:32.05		231
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.68 100m: 1:32.05					

DNS Flor Fortunata Ferreira 10 Gualdim Pais



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 10, Femin., 100m Estilos

Prova 10	Femin., 100m Estilos				Junior Resultados
18/11/2023 - 10:55					
Recorde Distrital ANDS Open	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS 17	1:06.14	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.31	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	20/12/2013
Jun/Sen: 1:27.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:09.44		538
	50m: 31.74 100m: 1:09.44					
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:18.30		375
	50m: 37.96 100m: 1:18.30					
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:24.06		303
	50m: 39.71 100m: 1:24.06					
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	1:26.50		278
	50m: 39.33 100m: 1:26.50					
5.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:29.99		247
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.55 100m: 1:29.99					

Prova 10	Femin., 100m Estilos				Senior Resultados
18/11/2023 - 10:55					
Recorde Distrital ANDS Open	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Jun/Sen: 1:27.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:07.93		575
	50m: 32.29 100m: 1:07.93					
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:14.69		433
	50m: 34.01 100m: 1:14.69					
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:16.84		397
	50m: 34.97 100m: 1:16.84					
4.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:17.55		386
	50m: 36.07 100m: 1:17.55					
5.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:24.66		297
	50m: 39.78 100m: 1:24.66					
DSQ	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem			
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 10, Femin., 100m Estilos

Prova 10 Femin., 100m Estilos Juvenil B
18/11/2023 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:08.82	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Coimbra	16/06/2019

: 1:31.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:18.68		370
	50m: 36.75 100m: 1:18.68					
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:26.91		274
	50m: 41.78 100m: 1:26.91					
DNS	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais			

Prova 10 Femin., 100m Estilos Juvenil A
18/11/2023 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.13	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

: 1:29.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Marques Carvalho FTL	09	Rio Maior	1:31.34		236
	50m: 42.57 100m: 1:31.34					
2.	Catarina Isabel Galvao FTL	09	BUZIOS - Coruche	1:32.05		231
	50m: 42.68 100m: 1:32.05					

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
18/11/2023 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Ant ^o Cavaleiros	17/12/2006
Recorde Distrital ANDS Jun18	8:57.91	SFUS	SFUS	Tomar	23/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	7:58.93	CNTN	CNTN	Funchal (ROU)	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	8:04.89	VS	VS	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitar�m, E	Tomar	14/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitar�m, E	Tomar	14/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:31.94	CNTN	CNTN	Torres Novas	05/12/2009
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Ant ^o Cavaleiros	17/12/2006

Juv B: 11:00.00; Juv A: 10:30.00; Juv: 10:43.00; Jun/Sen: 10:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 2	8:34.72		483
	Guilherme Pereira Coutinho	03 28.11 59.16 1:32.44 2:06.29	2:06.29	
	Rodolfo Charrua Gago	08 28.79 1:02.35 1:36.37 2:11.48	2:11.48	
	Jose Pinto Cabral	05 29.19 1:01.94 1:35.61 2:08.99	2:08.99	
	Rafael Sousa Azevedo	06 29.83 1:02.44 1:34.93 2:07.96	2:07.96	
2.	Rio Maior 1	8:57.82		424
	Stefan Jordan Chele	09 30.88 1:05.68 1:41.65 2:16.99	2:16.99	
	Francisco Guilherme Freixeiro	08 31.60 1:06.01 1:41.17 2:15.59	2:15.59	
	Pedro Morgado Costa	09 32.88 1:11.37 1:48.27 2:24.60	2:24.60	
	Jose Maria Temudo	06 27.60 57.93 1:29.32 2:00.64	2:00.64	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 11, Masc., 4 x 200m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
3.	BUZIOS - Coruche 1	8:58.64		422
	Joao Pedro Monteiro 08	29.63 1:02.77	1:36.24 2:08.86	2:08.86
	Joao Francisco Gaspar 08	30.89 1:06.49	1:45.00 2:24.17	2:24.17
	Tomas Alexandre Santos 07	28.80 1:01.35	1:35.24 2:08.37	2:08.37
	Lorenzo Muniz Silva 06	31.74 1:07.38	1:44.06 2:17.24	2:17.24
4.	Torres Novas 1	9:21.12		373
	Bernardo Pereira Simoes 07	30.63 1:03.57	1:37.15 2:10.29	2:10.29
	Goncalo Faria Saldida 99	29.24 1:01.58	1:35.68 2:10.70	2:10.70
	Simao Pedro Oliveira 07	30.55 1:05.64	1:41.26 2:16.93	2:16.93
	Martim Silva Oliveira 08	35.14 1:15.85	1:59.87 2:43.20	2:43.20
5.	CLAC-Entroncamento 1	10:22.73		273
	Rodrigo Duque Dias 09	38.49 1:21.91	2:06.55 2:49.31	2:49.31
	Gabriel Sa Chambel 09	35.00 1:17.43	2:00.48 2:42.72	2:42.72
	Rodrigo Alexandre Alves 06	32.66 1:09.37	1:47.78 2:25.97	2:25.97
	Bernardo Marques Fernandes 07	33.24 1:09.23	1:46.95 2:24.73	2:24.73
DNS	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais		

Prova 12

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto
Resultados

18/11/2023 - 11:20

Recorde Distrital ANDS Sen	9:36.84	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS 17					
Recorde Distrital ANDS Jun	9:11.68	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16					
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:42.57	CNTN	CNTN	Setúbal	04/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	9:11.29	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	11/11/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:46.07	CNTN	CNTN	Leiria	12/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14/12/2019

Juv B: 12:06.00; Juv A: 12:00.00; Juv: 11:43.00; Jun/Sen: 11:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 3	9:36.14		479
	Rafaela Canano Silva 04	33.10 1:09.26	1:46.09 2:23.31	2:23.31
	Madalena Maria Midoes 07	32.75 1:08.79	1:45.85 2:22.30	2:22.30
	Marta Filipa Bucha 06	32.92 1:08.65	1:45.64 2:23.04	2:23.04
	Catarina Maria Fragoso 07	34.38 1:11.88	1:50.03 2:27.49	2:27.49
2.	BUZIOS - Coruche 1	9:58.55		427
	Mariana Mauricio Coelho 07	32.76 1:10.49	1:49.60 2:27.52	2:27.52
	Leonor Margarida Mateus 09	35.61 1:16.26	1:57.40 2:37.72	2:37.72
	Laura Prates Morais 09	33.78 1:11.70	1:50.55 2:27.86	2:27.86
	Leonor Sombreiro Martins 10	33.67 1:10.68	1:49.16 2:25.45	2:25.45



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

2 - 2ª SESSÃO

18/11/2023 - 15:30

Prova 13 Juvenil
18/11/2023 - 15:30 Resultados

Masc., 400m Livres

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16/05/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	4:28.30		495
	50m: 30.59 150m: 1:38.79 250m: 2:47.20 350m: 3:56.36					
	100m: 1:04.29 200m: 2:13.04 300m: 3:21.75 400m: 4:28.30					
2.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	4:40.79		431
	50m: 32.76 150m: 1:43.62 250m: 2:55.93 350m: 4:07.84					
	100m: 1:08.42 200m: 2:19.70 300m: 3:32.05 400m: 4:40.79					
3.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	4:43.33		420
	50m: 33.06 150m: 1:43.81 250m: 2:55.75 350m: 4:08.08					
	100m: 1:08.38 200m: 2:19.64 300m: 3:31.96 400m: 4:43.33					
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	5:04.99		337
	50m: 34.03 150m: 1:51.82 250m: 3:10.01 350m: 4:28.30					
	100m: 1:12.68 200m: 2:31.06 300m: 3:49.41 400m: 5:04.99					
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	5:35.40		253
	50m: 36.60 150m: 2:00.94 250m: 3:27.82 350m: 4:54.92					
	100m: 1:18.27 200m: 2:44.64 300m: 4:11.65 400m: 5:35.40					
6.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	5:36.00		252
	50m: 37.48 150m: 2:02.52 250m: 3:29.91 350m: 4:56.17					
	100m: 1:18.96 200m: 2:45.71 300m: 4:13.39 400m: 5:36.00					
7.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	5:44.01		234
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.72 150m: 2:05.45 250m: 3:34.80 350m: 5:03.55					
	100m: 1:20.94 200m: 2:50.30 300m: 4:19.86 400m: 5:44.01					

Prova 13 Junior
18/11/2023 - 15:30 Resultados

Masc., 400m Livres

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:02.22	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:11.07		604
	50m: 28.63 150m: 1:31.42 250m: 2:35.56 350m: 3:40.42					
	100m: 1:00.11 200m: 2:03.33 300m: 3:08.10 400m: 4:11.07					
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	4:17.02		563
	50m: 29.12 150m: 1:33.64 250m: 2:39.69 350m: 3:45.53					
	100m: 1:01.29 200m: 2:06.94 300m: 3:13.47 400m: 4:17.02					
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:17.91		557
	50m: 29.60 150m: 1:34.67 250m: 2:41.26 350m: 3:47.02					
	100m: 1:01.86 200m: 2:08.03 300m: 3:14.56 400m: 4:17.91					
4.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	4:25.22		512
	50m: 29.85 150m: 1:35.30 250m: 2:43.05 350m: 3:51.70					
	100m: 1:02.31 200m: 2:08.99 300m: 3:17.18 400m: 4:25.22					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 13, Masc., 400m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	4:27.78		497
	50m: 30.09 150m: 1:38.21 250m: 2:46.10 350m: 3:54.59					
	100m: 1:03.70 200m: 2:12.28 300m: 3:20.28 400m: 4:27.78					
6.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	4:40.36		433
	50m: 31.36 150m: 1:42.16 250m: 2:53.45 350m: 4:06.67					
	100m: 1:06.33 200m: 2:17.06 300m: 3:29.05 400m: 4:40.36					
7.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	4:47.43		402
	50m: 32.91 150m: 1:45.28 250m: 2:58.27 350m: 4:11.44					
	100m: 1:08.79 200m: 2:21.78 300m: 3:34.93 400m: 4:47.43					

Prova 13 Masc., 400m Livres Senior Resultados
18/11/2023 - 15:30

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:54.00	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	13/11/2021

Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:18.45		553
	50m: 29.42 150m: 1:33.56 250m: 2:38.38 350m: 3:45.35					
	100m: 1:01.20 200m: 2:06.10 300m: 3:11.99 400m: 4:18.45					
2.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	4:35.58		456
	50m: 33.32 150m: 1:43.30 250m: 2:52.87 350m: 4:02.79					
	100m: 1:08.67 200m: 2:18.13 300m: 3:28.08 400m: 4:35.58					

Prova 13 Masc., 400m Livres Juvenil B Resultados
18/11/2023 - 15:30

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 5:36.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	4:43.33		420
	50m: 33.06 150m: 1:43.81 250m: 2:55.75 350m: 4:08.08					
	100m: 1:08.38 200m: 2:19.64 300m: 3:31.96 400m: 4:43.33					
2.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	5:04.99		337
	50m: 34.03 150m: 1:51.82 250m: 3:10.01 350m: 4:28.30					
	100m: 1:12.68 200m: 2:31.06 300m: 3:49.41 400m: 5:04.99					
3.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	5:35.40		253
	50m: 36.60 150m: 2:00.94 250m: 3:27.82 350m: 4:54.92					
	100m: 1:18.27 200m: 2:44.64 300m: 4:11.65 400m: 5:35.40					
4.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	5:36.00		252
	50m: 37.48 150m: 2:02.52 250m: 3:29.91 350m: 4:56.17					
	100m: 1:18.96 200m: 2:45.71 300m: 4:13.39 400m: 5:36.00					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 13, Masc., 400m Livres

Prova 13 Masc., 400m Livres Juvenil A
18/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16/05/2009

: 5:26.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	4:28.30		495
	50m: 30.59 150m: 1:38.79 250m: 2:47.20 350m: 3:56.36					
	100m: 1:04.29 200m: 2:13.04 300m: 3:21.75 400m: 4:28.30					
2.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	4:40.79		431
	50m: 32.76 150m: 1:43.62 250m: 2:55.93 350m: 4:07.84					
	100m: 1:08.42 200m: 2:19.70 300m: 3:32.05 400m: 4:40.79					
3.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	5:44.01		234
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.72 150m: 2:05.45 250m: 3:34.80 350m: 5:03.55					
	100m: 1:20.94 200m: 2:50.30 300m: 4:19.86 400m: 5:44.01					

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil
18/11/2023 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002

Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	4:50.56		504
	50m: 33.10 150m: 1:45.77 250m: 2:59.56 350m: 4:13.91					
	100m: 1:08.94 200m: 2:22.56 300m: 3:37.05 400m: 4:50.56					
2.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	4:57.16		471
	50m: 34.37 150m: 1:49.72 250m: 3:06.21 350m: 4:21.35					
	100m: 1:11.42 200m: 2:28.56 300m: 3:43.88 400m: 4:57.16					
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	5:05.76		432
	50m: 34.69 150m: 1:50.97 250m: 3:08.71 350m: 4:27.92					
	100m: 1:12.18 200m: 2:29.56 300m: 3:48.97 400m: 5:05.76					
4.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	5:10.17		414
	50m: 35.39 150m: 1:55.18 250m: 3:14.64 350m: 4:33.08					
	100m: 1:15.82 200m: 2:34.92 300m: 3:53.81 400m: 5:10.17					
5.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	5:19.66		378
	50m: 35.67 150m: 1:55.92 250m: 3:17.76 350m: 4:40.47					
	100m: 1:15.33 200m: 2:36.71 300m: 3:59.04 400m: 5:19.66					
6.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	5:31.03		341
	50m: 36.72 150m: 2:00.43 250m: 3:24.78 350m: 4:49.29					
	100m: 1:18.51 200m: 2:42.51 300m: 4:07.69 400m: 5:31.03					
7.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	6:03.28		258
	50m: 44.40 150m: 2:17.03 250m: 3:49.96 350m: 5:21.75					
	100m: 1:29.97 200m: 3:03.23 300m: 4:36.10 400m: 6:03.28					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14, Femin., 400m Livres

Prova 14
18/11/2023 - 15:45

Femin., 400m Livres

Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	4:25.09	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	4:44.80		535
	50m: 32.88 150m: 1:44.47	250m: 2:56.75	350m: 4:09.32			
	100m: 1:08.37 200m: 2:20.43	300m: 3:33.03	400m: 4:44.80			
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	4:58.24		466
	50m: 34.65 150m: 1:50.54	250m: 3:06.12	350m: 4:22.08			
	100m: 1:12.30 200m: 2:28.85	300m: 3:44.13	400m: 4:58.24			
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	5:05.30		434
	50m: 34.51 150m: 1:51.02	250m: 3:08.96	350m: 4:27.29			
	100m: 1:12.23 200m: 2:29.92	300m: 3:48.32	400m: 5:05.30			
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	5:07.32		426
	50m: 34.03 150m: 1:52.48	250m: 3:11.81	350m: 4:30.12			
	100m: 1:13.07 200m: 2:31.62	300m: 3:50.53	400m: 5:07.32			
5.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	5:32.09		337
	50m: 39.00 150m: 2:03.10	250m: 3:27.76	350m: 4:52.51			
	100m: 1:20.78 200m: 2:45.43	300m: 4:10.45	400m: 5:32.09			

Prova 14
18/11/2023 - 15:45

Femin., 400m Livres

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	4:53.53		489
	50m: 33.90 150m: 1:47.70	250m: 3:02.05	350m: 4:17.35			
	100m: 1:10.76 200m: 2:24.97	300m: 3:39.68	400m: 4:53.53			
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	5:00.31		456
	50m: 34.26 150m: 1:49.69	250m: 3:06.24	350m: 4:23.05			
	100m: 1:11.57 200m: 2:28.15	300m: 3:44.67	400m: 5:00.31			
3.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	5:15.78		392
	50m: 35.59 150m: 1:54.32	250m: 3:13.81	350m: 4:34.97			
	100m: 1:14.88 200m: 2:34.09	300m: 3:54.43	400m: 5:15.78			
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	5:27.27		353
	50m: 36.61 150m: 1:57.76	250m: 3:20.83	350m: 4:45.47			
	100m: 1:16.87 200m: 2:39.20	300m: 4:02.87	400m: 5:27.27			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14, Femin., 400m Livres

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil B
18/11/2023 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002

: 6:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	4:57.16		471
	50m: 34.37 150m: 1:49.72 250m: 3:06.21 350m: 4:21.35					
	100m: 1:11.42 200m: 2:28.56 300m: 3:43.88 400m: 4:57.16					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	5:05.76		432
	50m: 34.69 150m: 1:50.97 250m: 3:08.71 350m: 4:27.92					
	100m: 1:12.18 200m: 2:29.56 300m: 3:48.97 400m: 5:05.76					
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	5:10.17		414
	50m: 35.39 150m: 1:55.18 250m: 3:14.64 350m: 4:33.08					
	100m: 1:15.82 200m: 2:34.92 300m: 3:53.81 400m: 5:10.17					
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	5:31.03		341
	50m: 36.72 150m: 2:00.43 250m: 3:24.78 350m: 4:49.29					
	100m: 1:18.51 200m: 2:42.51 300m: 4:07.69 400m: 5:31.03					
5.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	6:03.28		258
	50m: 44.40 150m: 2:17.03 250m: 3:49.96 350m: 5:21.75					
	100m: 1:29.97 200m: 3:03.23 300m: 4:36.10 400m: 6:03.28					

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil A
18/11/2023 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017

: 6:07.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	4:50.56		504
	50m: 33.10 150m: 1:45.77 250m: 2:59.56 350m: 4:13.91					
	100m: 1:08.94 200m: 2:22.56 300m: 3:37.05 400m: 4:50.56					
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	5:19.66		378
	50m: 35.67 150m: 1:55.92 250m: 3:17.76 350m: 4:40.47					
	100m: 1:15.33 200m: 2:36.71 300m: 3:59.04 400m: 5:19.66					

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Juvenil
18/11/2023 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31/01/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:02.70		442
	50m: 29.46 100m: 1:02.70					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	1:04.21		412
	50m: 30.55 100m: 1:04.21					
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:06.76		366
	50m: 31.17 100m: 1:06.76					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Pedro Morgado Costa 50m: 35.03 100m: 1:16.10	09	Rio Maior	1:16.10		247
5.	Luis Suissas Rato 50m: 37.19 100m: 1:24.43	09	Nautico Salvaterra Magos	1:24.43		181
6.	Rodrigo Duque Dias 50m: 39.28 100m: 1:25.76	09	CLAC-Entroncamento	1:25.76		172
DSQ	Joao Francisco Gaspar <i>SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 75 metros</i>	08	BUZIOS - Coruche			

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Junior
18/11/2023 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	54.60	Paulo Vakulyuk	ROU	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Maria Temudo 50m: 28.76 100m: 1:00.59	06	Rio Maior	1:00.59		490
2.	Tiago Miguel Trincao 50m: 29.48 100m: 1:03.80	06	Torres Novas	1:03.80		420
3.	Andre Coelho Pita 50m: 31.06 100m: 1:04.89	06	Nautico Abrantes	1:04.89		399
4.	Vitor Sokolovsky 50m: 31.47 100m: 1:06.58	06	Nautico Abrantes	1:06.58		369
5.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 34.48 100m: 1:13.64	06	BUZIOS - Coruche	1:13.64		273
6.	Simao Rocha Silva 50m: 34.69 100m: 1:17.40	07	Gualdim Pais	1:17.40		235

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Senior
18/11/2023 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	53.39	Paulo Vakulyuk	VNTN	Leiria	10/12/2022

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral 50m: 27.65 100m: 58.56	05	Viver Santarem	58.56		543
2.	Joao Antonio Pires 50m: 28.15 100m: 1:00.29	05	Torres Novas	1:00.29		497
3.	Artur Rafael Saramago 50m: 28.77 100m: 1:02.03	97	BUZIOS - Coruche	1:02.03		457
4.	Goncalo Catarino Dias 50m: 30.46 100m: 1:03.47	00	Gualdim Pais	1:03.47		426
5.	Jose Miguel Monteiro 50m: 30.91 100m: 1:08.08	04	Gualdim Pais	1:08.08		345



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Juvenil B
18/11/2023 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 1:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:16.10		247
	50m: 35.03 100m: 1:16.10					
2.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:24.43		181
	50m: 37.19 100m: 1:24.43					
3.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:25.76		172
	50m: 39.28 100m: 1:25.76					

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Juvenil A
18/11/2023 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31/01/2004

: 1:27.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:02.70		442
	50m: 29.46 100m: 1:02.70					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	1:04.21		412
	50m: 30.55 100m: 1:04.21					
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:06.76		366
	50m: 31.17 100m: 1:06.76					

DSQ Joao Francisco Gaspar 08 BUZIOS - Coruche
SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 75 metros

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Juvenil
18/11/2023 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019

Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	1:26.22		246
	50m: 39.08 100m: 1:26.22					
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:33.01		196
	50m: 41.47 100m: 1:33.01					
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	1:36.56		175
	50m: 43.04 100m: 1:36.56					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16	Femin., 100m Mariposa					Junior Resultados
18/11/2023 - 16:05						
Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021	
Recorde Distrital ANDS 17	1:02.48	Ariana Espírito Louro	ROU	Leiria	27/11/2021	
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.09	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Tomar	24/10/2020	
Jun/Sen: 1:30.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:07.63		510
	50m: 31.57 100m: 1:07.63					
2.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:16.79		348
	50m: 35.90 100m: 1:16.79					
3.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:21.56		291
	50m: 36.90 100m: 1:21.56					
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:28.17		230
	50m: 40.34 100m: 1:28.17					
5.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:30.89		210
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.69 100m: 1:30.89					

Prova 16	Femin., 100m Mariposa					Senior Resultados
18/11/2023 - 16:05						
Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021	
Recorde Distrital ANDS Sen	1:03.54	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2022	
Jun/Sen: 1:30.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:08.50		491
	50m: 32.33 100m: 1:08.50					
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:10.71		446
	50m: 32.64 100m: 1:10.71					
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:23.74		268
	50m: 38.22 100m: 1:23.74					
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:24.56		261
	50m: 38.70 100m: 1:24.56					

Prova 16	Femin., 100m Mariposa					Juvenil B Resultados
18/11/2023 - 16:05						
Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021	
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019	
: 1:48.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:33.01		196
	50m: 41.47 100m: 1:33.01					
2.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	1:36.56		175
	50m: 43.04 100m: 1:36.56					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Juvenil A
18/11/2023 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019

: 1:36.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	1:26.22		246
	50m: 39.08	100m: 1:26.22				

Prova 17 Masc., 100m Costas S3
18/11/2023 - 16:15 Resultados

Rec Nac Adaptada S8	1:12.13	Diogo Luis Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	3:01.29		18
	<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA 3,</i>					
	50m: 1:28.70	100m: 3:01.29				

Prova 17 Masc., 100m Costas S8
18/11/2023 - 16:15 Resultados

Rec Nac Adaptada S8	1:12.13	Diogo Luis Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:27.77		166
	50m: 42.04	100m: 1:27.77				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 17, Masc., 100m Costas

Prova 17	Masc., 100m Costas				Juvenil
18/11/2023 - 16:15					Resultados
Rec Nac Adaptada S8	1:12.13	Diogo Luis Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:04.76		415
	50m: 31.38 100m: 1:04.76					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:08.10		357
	50m: 32.44 100m: 1:08.10					
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:09.93		330
	50m: 33.11 100m: 1:09.93					
4.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:11.51		308
	50m: 34.81 100m: 1:11.51					
5.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:12.85		291
	50m: 35.01 100m: 1:12.85					
6.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:20.26		218
	50m: 38.69 100m: 1:20.26					
7.	Joao Francisco Gaspar FTL	08	BUZIOS - Coruche	1:21.17		211
	50m: 39.29 100m: 1:21.17					
8.	Miguel Tomas Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	1:25.63		179
	50m: 41.63 100m: 1:25.63					
9.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:25.66		179
	50m: 42.13 100m: 1:25.66					
10.	Diogo Rodrigues Gomes FTL	09	Natacao do Tejo	1:38.47		118
	50m: 47.76 100m: 1:38.47					
11.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS - Coruche	1:46.87		92
	50m: 51.43 100m: 1:46.87					
DSQ	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo			
	SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posi�o dorsal					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 17, Masc., 100m Costas

Prova 17	Masc., 100m Costas				Junior Resultados
18/11/2023 - 16:15					
Rec Nac Adaptada S8	1:12.13	Diogo Luis Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Jun/Sen: 1:19.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:04.84		414
	50m: 31.37 100m: 1:04.84					
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:05.03		410
	50m: 32.08 100m: 1:05.03					
3.	Joao Miguel Pinto	07	�r Santarem	1:05.56		400
	50m: 31.67 100m: 1:05.56					
4.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.18		372
	50m: 32.51 100m: 1:07.18					
5.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:08.05		358
	50m: 33.05 100m: 1:08.05					
6.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:08.61		349
	50m: 33.39 100m: 1:08.61					
7.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:09.26		339
	50m: 32.65 100m: 1:09.26					
8.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	1:13.70		281
	50m: 35.50 100m: 1:13.70					
9.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:14.58		272
	50m: 37.27 100m: 1:14.58					
DSQ	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche			
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 25 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>					

Prova 17	Masc., 100m Costas				Senior Resultados
18/11/2023 - 16:15					
Rec Nac Adaptada S8	1:12.13	Diogo Luis Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Jun/Sen: 1:19.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:00.22		516
	50m: 28.89 100m: 1:00.22					
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:02.05		472
	50m: 30.16 100m: 1:02.05					
3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	1:06.51		383
	50m: 32.05 100m: 1:06.51					
4.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:27.77		166
	50m: 42.04 100m: 1:27.77					
5.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	3:01.29		18
	<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA 3,</i>					
	50m: 1:28.70 100m: 3:01.29					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 17, Masc., 100m Costas

Prova 17	Masc., 100m Costas				Juvenil B
18/11/2023 - 16:15					Resultados
Rec Nac Adaptada S8	1:12.13	Diogo Luis Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
: 1:26.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:09.93		330
	50m: 33.11 100m: 1:09.93					
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:11.51		308
	50m: 34.81 100m: 1:11.51					
3.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:20.26		218
	50m: 38.69 100m: 1:20.26					
4.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:25.66		179
	50m: 42.13 100m: 1:25.66					
5.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	1:38.47		118
	<i>FTL</i>					
	50m: 47.76 100m: 1:38.47					
6.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	1:46.87		92
	<i>FTL</i>					
	50m: 51.43 100m: 1:46.87					

Prova 17	Masc., 100m Costas				Juvenil A
18/11/2023 - 16:15					Resultados
Rec Nac Adaptada S8	1:12.13	Diogo Luis Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
Recorde Distrital ANDS Open	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
: 1:21.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:04.76		415
	50m: 31.38 100m: 1:04.76					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:08.10		357
	50m: 32.44 100m: 1:08.10					
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:12.85		291
	50m: 35.01 100m: 1:12.85					
4.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	1:21.17		211
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.29 100m: 1:21.17					
5.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:25.63		179
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.63 100m: 1:25.63					
DSQ	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo			
	<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 18 Femin., 100m Costas Juvenil
18/11/2023 - 16:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.18	Rafaela Ferreira Mendes	Sel ANDS	Abrantes	21/01/2023
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012

Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais 50m: 36.60 100m: 1:15.44	09	BUZIOS - Coruche	1:15.44		385
2.	Debora Sofia Santos 50m: 41.75 100m: 1:24.38	10	Rio Maior	1:24.38		275
3.	Leonor Margarida Mateus 50m: 42.67 100m: 1:26.27	09	BUZIOS - Coruche	1:26.27		257
4.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 44.87 100m: 1:28.68	10	BUZIOS - Coruche	1:28.68		237
5.	Maria Ines Campos FTL 50m: 46.66 100m: 1:36.78	09	Nautico Abrantes	1:36.78		182
6.	Raquel Fernandes Samouco FTL 50m: 50.91 100m: 1:44.66	10	Natacao do Tejo	1:44.66		144

Prova 18 Femin., 100m Costas Junior
18/11/2023 - 16:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.96	Ramos In�s Asseiceira	CNTN	TOMAR	08/12/2018

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 32.92 100m: 1:07.77	08	Torres Novas	1:07.77		531
2.	Madalena Maria Midoes 50m: 37.89 100m: 1:17.69	07	Viver Santarem	1:17.69		352
3.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 37.73 100m: 1:18.95	07	20Km de Almeirim	1:18.95		336
4.	Beatriz Roseiro Dias 50m: 38.71 100m: 1:19.97	07	Nautico Abrantes	1:19.97		323
5.	Daniela Santos Carrilho 50m: 39.93 100m: 1:21.15	08	CLAC-Entroncamento	1:21.15		309
6.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 40.24 100m: 1:23.04	07	BUZIOS - Coruche	1:23.04		288
7.	Carlota Pereira Sousa FTL 50m: 44.87 100m: 1:32.30	08	Viver Santarem	1:32.30		210



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 18, Femin., 100m Costas

Prova 18 Femin., 100m Costas Senior Resultados
18/11/2023 - 16:25

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15/11/2015

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Constanca Grincho Sousa 50m: 35.81 100m: 1:14.62	06	Viver Santarem	1:14.62		398
2.	Margarida Miguel Mendes 50m: 37.12 100m: 1:16.48	06	Viver Santarem	1:16.48		369
3.	Rafaela Canano Silva 50m: 39.44 100m: 1:19.92	04	Viver Santarem	1:19.92		323
4.	Barbara Maia Freitas 50m: 39.64 100m: 1:22.72	06	CLAC-Entroncamento	1:22.72		292
5.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 41.54 100m: 1:26.13	06	CLAC-Entroncamento	1:26.13		258

Prova 18 Femin., 100m Costas Juvenil B Resultados
18/11/2023 - 16:25

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012

: 1:34.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Debora Sofia Santos 50m: 41.75 100m: 1:24.38	10	Rio Maior	1:24.38		275
2.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 44.87 100m: 1:28.68	10	BUZIOS - Coruche	1:28.68		237
3.	Raquel Fernandes Samouco <i>FTL</i> 50m: 50.91 100m: 1:44.66	10	Natacao do Tejo	1:44.66		144

Prova 18 Femin., 100m Costas Juvenil A Resultados
18/11/2023 - 16:25

Recorde Distrital ANDS Open	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.18	Rafaela Ferreira Mendes	Sel ANDS	Abrantes	21/01/2023

: 1:32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais 50m: 36.60 100m: 1:15.44	09	BUZIOS - Coruche	1:15.44		385
2.	Leonor Margarida Mateus 50m: 42.67 100m: 1:26.27	09	BUZIOS - Coruche	1:26.27		257
3.	Maria Ines Campos <i>FTL</i> 50m: 46.66 100m: 1:36.78	09	Nautico Abrantes	1:36.78		182



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 19 Masc., 200m Estilos Juvenil
18/11/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:08.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:24.72		434
	50m: 31.45 100m: 1:08.79 150m: 1:50.71 200m: 2:24.72					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:29.30		395
	50m: 33.97 100m: 1:11.72 150m: 1:54.24 200m: 2:29.30					
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:30.96		383
	50m: 33.37 100m: 1:10.47 150m: 1:56.04 200m: 2:30.96					
4.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:33.26		366
	50m: 31.28 100m: 1:10.65 150m: 1:57.15 200m: 2:33.26					
5.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:44.66		295
	50m: 34.08 100m: 1:17.51 150m: 2:05.18 200m: 2:44.66					
6.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:09.54		193
	50m: 46.23 100m: 1:34.07 150m: 2:28.30 200m: 3:09.54					

Prova 19 Masc., 200m Estilos Junior
18/11/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	2:07.68	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	14/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:09.14	Tiago Filipe Campos	SCALABIS	Torres Novas	08/05/2016

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:20.76		472
	50m: 29.94 100m: 1:06.66 150m: 1:48.85 200m: 2:20.76					
2.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:29.86		391
	50m: 32.36 100m: 1:10.94 150m: 1:56.87 200m: 2:29.86					

Prova 19 Masc., 200m Estilos Senior
18/11/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:18.19		499
	50m: 28.55 100m: 1:04.11 150m: 1:47.29 200m: 2:18.19					
2.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	2:31.16		381
	50m: 29.09 100m: 1:08.00 150m: 1:53.54 200m: 2:31.16					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Prova 19 Masc., 200m Estilos Juvenil B
18/11/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:06.56 Luis Afonso Lopes VC Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:13.93 Pedro Diogo Oliveira CNRM Rio Maior 12/07/2003

: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:29.30		395
	50m: 33.97 100m: 1:11.72 150m: 1:54.24 200m: 2:29.30					
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:44.66		295
	50m: 34.08 100m: 1:17.51 150m: 2:05.18 200m: 2:44.66					
3.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:09.54		193
	50m: 46.23 100m: 1:34.07 150m: 2:28.30 200m: 3:09.54					

Prova 19 Masc., 200m Estilos Juvenil A
18/11/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:06.56 Luis Afonso Lopes VC Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A 2:08.71 Paulo Vakulyuk CNTN Tomar 16/12/2018

: 3:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:24.72		434
	50m: 31.45 100m: 1:08.79 150m: 1:50.71 200m: 2:24.72					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:30.96		383
	50m: 33.37 100m: 1:10.47 150m: 1:56.04 200m: 2:30.96					
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:33.26		366
	50m: 31.28 100m: 1:10.65 150m: 1:57.15 200m: 2:33.26					

Prova 20 Femin., 200m Estilos Juvenil
18/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A 2:27.45 Catia Iordan Agostinho SANDS Abrantes 04/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:26.86 Mariana Veloso Vitoria SANDS Abrantes 14/04/2012

Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:38.76		452
	50m: 34.34 100m: 1:16.36 150m: 2:01.37 200m: 2:38.76					
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:44.46		406
	50m: 37.47 100m: 1:19.99 150m: 2:08.46 200m: 2:44.46					
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:46.48		392
	50m: 35.67 100m: 1:20.97 150m: 2:10.46 200m: 2:46.48					
4.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:51.61		358
	50m: 35.96 100m: 1:16.98 150m: 2:12.75 200m: 2:51.61					
5.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:01.86		300
	50m: 38.42 100m: 1:26.57 150m: 2:20.84 200m: 3:01.86					
6.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:07.64		273
	50m: 41.95 100m: 1:31.14 150m: 2:25.44 200m: 3:07.64					
7.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	3:11.98		255
	50m: 40.48 100m: 1:32.73 150m: 2:30.19 200m: 3:11.98					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 20, Femin., 200m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
8.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:12.75		252
	50m: 46.16 100m: 1:34.87 150m: 2:31.73 200m: 3:12.75					

Prova 20 Femin., 200m Estilos Junior
18/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Ariana Espírito Louro Louro	SFGP	Coruche	06/03/2022
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:35.97		476
	50m: 32.95 100m: 1:13.83 150m: 1:58.88 200m: 2:35.97					
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:47.06		388
	50m: 36.44 100m: 1:21.37 150m: 2:09.34 200m: 2:47.06					
3.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:55.07		337
	50m: 36.99 100m: 1:22.44 150m: 2:13.31 200m: 2:55.07					

Prova 20 Femin., 200m Estilos Senior
18/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:31.03		525
	50m: 32.76 100m: 1:11.61 150m: 1:55.39 200m: 2:31.03					
2.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:45.21		401
	50m: 35.55 100m: 1:18.12 150m: 2:08.29 200m: 2:45.21					
3.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	2:53.67		345
	50m: 38.89 100m: 1:26.58 150m: 2:14.31 200m: 2:53.67					

Prova 20 Femin., 200m Estilos Juvenil B
18/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14/04/2012

: 3:17.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:44.46		406
	50m: 37.47 100m: 1:19.99 150m: 2:08.46 200m: 2:44.46					
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:46.48		392
	50m: 35.67 100m: 1:20.97 150m: 2:10.46 200m: 2:46.48					
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:01.86		300
	50m: 38.42 100m: 1:26.57 150m: 2:20.84 200m: 3:01.86					
4.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:07.64		273
	50m: 41.95 100m: 1:31.14 150m: 2:25.44 200m: 3:07.64					
5.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:12.75		252
	50m: 46.16 100m: 1:34.87 150m: 2:31.73 200m: 3:12.75					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Prova 20 Femin., 200m Estilos Juvenil A
18/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Catia Iordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04/03/2017

: 3:12.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:38.76		452
	50m: 34.34 100m: 1:16.36 150m: 2:01.37 200m: 2:38.76					
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:51.61		358
	50m: 35.96 100m: 1:16.98 150m: 2:12.75 200m: 2:51.61					
3.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	3:11.98		255
	50m: 40.48 100m: 1:32.73 150m: 2:30.19 200m: 3:11.98					

Prova 21 Masc., 50m Bruços Juvenil
18/11/2023 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	35.19		356
2.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	39.16		258
3.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	42.22		206
4.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	43.00		195
5.	Martim Silva Oliveira FTL	08	Torres Novas	43.20		192
6.	Tomas Jorge Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	44.30		178
7.	Luis Suissas Rato FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	44.44		176

Prova 21 Masc., 50m Bruços Junior
18/11/2023 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.54		495
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	34.31		384
3.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	36.27		325
4.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	36.32		324
5.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	37.01		306
6.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	37.05		305
7.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	37.38		297
8.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	38.31		276
9.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	39.58		250



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Prova 21 Masc., 50m Bruços Senior
18/11/2023 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Luis Afonso Lopes	VS	Ponte de Sor	30/04/2022

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	31.71		487
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	32.15		467
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	32.65		446
4.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	34.19		388

Prova 21 Masc., 50m Bruços Juvenil B
18/11/2023 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010

: 43.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	35.19		356
2.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	42.22		206
3.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	43.00		195
4.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	44.44		176

FTL

Prova 21 Masc., 50m Bruços Juvenil A
18/11/2023 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017

: 42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	39.16		258
2.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	43.20		192

FTL

3.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	44.30		178
----	--------------------	----	-----------------	--------------	--	-----

FTL



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 22 Femin., 50m Bruços Juvenil
18/11/2023 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015

Juv B: 48.00; Juv A: 47.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	44.15		265
2.	Maria Ines Campos FTL	09	Nautico Abrantes	47.79		209
3.	Leonor Marques Carvalho FTL	09	Rio Maior	48.22		203
4.	Raquel Fernandes Samouco FTL	10	Natacao do Tejo	53.71		147

Prova 22 Femin., 50m Bruços Junior
18/11/2023 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	33.76	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	20/12/2013

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	39.02		384
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	39.26		377
3.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	40.80		336
4.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	41.44		320
5.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	42.69		293
6.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	43.87		270

Prova 22 Femin., 50m Bruços Senior
18/11/2023 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	34.89		537
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.44		512
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	35.95		491
4.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	39.65		366
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	44.47		259



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Prova 22 Femin., 50m Bruços Juvenil B
18/11/2023 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015

: 48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	44.15		265
2.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	53.71		147
	<i>FTL</i>					

Prova 22 Femin., 50m Bruços Juvenil A
18/11/2023 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018

: 47.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	47.79		209
	<i>FTL</i>					
2.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	48.22		203
	<i>FTL</i>					

Prova 23 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
18/11/2023 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:30.13	SFUS	SFUS	Tomar	25/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:57.94	CNTN	CNTN	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, E	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, E	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.50	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, E	Albufeira	17/12/2017

Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:39.00; Jun/Sen: 5:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 4	4:09.98		504
	Guilherme Pereira Coutinho	03 28.68 1:01.06	08 28.68	1:02.86
	Jose Pinto Cabral	05 32.53 1:09.87	06 26.61	56.19
2.	Torres Novas 1	4:11.27		496
	Diogo Miguel Matreno	03 30.35 1:03.15	06 28.93	1:03.05
	Afonso Formigo Pinho	06 33.31 1:12.67	05 24.92	52.40
3.	Gualdim Pais 1	4:13.36		484
	Afonso Bernardo Evaristo	08 32.05 1:05.72	00 29.05	1:02.48
	Bernardo Miguel Evaristo	06 31.52 1:07.97	04 26.99	57.19
4.	BUZIOS - Coruche 1	4:16.12		468
	Diogo Miguel Balsa	95 31.16 1:05.81	08 29.55	1:03.43
	Artur Rafael Saramago	97 31.31 1:09.16	07 27.16	57.72
5.	Rio Maior 1	4:32.61		388
	Martim Marques Gomes	07 33.21 1:08.00	08 30.66	1:05.99
	Stefan Jordan Chele	09 38.72 1:21.96	06 26.90	56.66
6.	Nautico Abrantes 3	4:35.14		378
	Vitor Sokolovskyy	06 33.41 1:10.01	06 29.91	1:05.15
	Daniel Santos Carapeto	07 34.98 1:14.84	06 30.82	1:05.14



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 23, Masc., 4 x 100m Estilos, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	CLAC-Entroncamento 1	5:12.26		258
	Miguel Ferreira Cruz 08 37.44 1:18.25	Bernardo Marques Fernandes 07 37.03		1:20.54
	Rodrigo Alexandre Alves 06 37.93 1:21.73	Gabriel Sa Chambel 09 33.41		1:11.74

Prova 24 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	5:01.26	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS 17					
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.58	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	17/03/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16					
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:54.62	CNTN	CNTN	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:50.81	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:59.16	CNTN	CNTN	Leiria	13/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Juv B: 6:35.00; Juv A: 5:52.00; Juv: 6:39.00; Jun/Sen: 5:48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 5	4:56.83		431
	Constanca Grincho Sousa 06 36.71 1:17.02	Marta Filipa Bucha 06 32.18		1:09.78
	Catarina Maria Fragoso 07 39.17 1:23.96	Marta Filipa Nunes 07 31.42		1:06.07
2.	Nautico Abrantes 4	5:11.51		373
	Beatriz Roseiro Dias 07 40.17 1:22.52	Eleonor Dias Alves 06 38.15		1:25.77
	Rute Isabel Leonardo 98 37.15 1:19.10	Ines Goncalves Fernandes 06 30.47		1:04.12
3.	BUZIOS - Coruche 1	5:23.99		332
	Laura Prates Morais 09 37.04 1:16.10	Catarina Isabel Galvao 09 40.32		1:27.88
	Leonor Sombreiro Martins 10 43.27 1:31.86	Mariana Mauricio Coelho 07 32.46		1:08.15
4.	CLAC-Entroncamento 1	5:32.61		306
	Barbara Maia Freitas 06 40.09 1:24.19	Carolina Santos Carrilho 08 40.28		1:27.93
	Joana Patricia Antunes 06 40.45 1:26.61	Matilde Nabeiro Monraia 06 34.78		1:13.88

3 - 3ª SESSÃO

19/11/2023 - 9:00

Prova 25 Femin., 1500m Livres Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarém	15/01/2017

Juv B: 24:25.00; Juv A: 23:49.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	19:20.86		478
	50m: 35.31 300m: 3:49.44 550m: 7:01.92 800m: 10:18.46 1050m: 13:34.26 1300m: 16:48.52					
	100m: 1:13.43 350m: 4:28.13 600m: 7:41.32 850m: 10:57.67 1100m: 14:13.49 1350m: 17:27.93					
	150m: 1:52.25 400m: 5:06.99 650m: 8:20.26 900m: 11:37.15 1150m: 14:52.00 1400m: 18:07.50					
	200m: 2:31.17 450m: 5:45.04 700m: 8:59.48 950m: 12:15.61 1200m: 15:30.12 1450m: 18:45.30					
	250m: 3:10.08 500m: 6:22.88 750m: 9:38.85 1000m: 12:55.31 1250m: 16:09.39 1500m: 19:20.86					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	20:21.33		411
	50m: 35.57 300m: 3:54.46 550m: 7:19.12 800m: 10:43.67 1050m: 14:11.57 1300m: 17:39.64					
	100m: 1:14.64 350m: 4:35.45 600m: 7:59.59 850m: 11:24.51 1100m: 14:53.28 1350m: 18:21.66					
	150m: 1:54.79 400m: 5:15.63 650m: 8:39.70 900m: 12:05.71 1150m: 15:35.28 1400m: 19:02.42					
	200m: 2:34.64 450m: 5:56.68 700m: 9:20.50 950m: 12:47.35 1200m: 16:16.90 1450m: 19:42.44					
	250m: 3:14.65 500m: 6:37.56 750m: 10:01.97 1000m: 13:29.16 1250m: 16:58.67 1500m: 20:21.33					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 25, Femin., 1500m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	21:16.56		360
	50m: 40.38 300m: 4:16.96 550m: 7:51.68 800m: 11:25.00 1050m: 14:58.39 1300m: 18:31.97					
	100m: 1:23.94 350m: 5:00.61 600m: 8:34.32 850m: 12:07.72 1100m: 15:41.03 1350m: 19:14.54					
	150m: 2:07.11 400m: 5:43.87 650m: 9:16.64 900m: 12:50.67 1150m: 16:23.86 1400m: 19:56.52					
	200m: 2:50.20 450m: 6:26.84 700m: 9:59.76 950m: 13:33.58 1200m: 17:07.21 1450m: 20:37.92					
	250m: 3:33.61 500m: 7:09.02 750m: 10:42.54 1000m: 14:15.81 1250m: 17:50.16 1500m: 21:16.56					

Prova 25 Femin., 1500m Livres Junior Resultados
19/11/2023 - 9:00

Recorde Distrital ANDS Open	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	17:03.84	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	CORUCHE	15/03/2019

Jun/Sen: 23:17.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	20:14.74		417
	50m: 35.51 200m: 2:34.60 400m: 5:15.29 1500m: 20:14.74					
	100m: 1:14.81 350m: 4:34.98 800m: 10:44.06					
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	21:43.37		338
	50m: 38.68 300m: 4:13.80 550m: 7:52.64 800m: 11:31.39 1050m: 15:10.88 1300m: 18:52.59					
	100m: 1:21.08 350m: 4:57.81 600m: 8:35.58 850m: 12:15.69 1100m: 15:54.80 1350m: 19:36.54					
	150m: 2:04.29 400m: 5:41.59 650m: 9:19.29 900m: 12:59.46 1150m: 16:39.05 1400m: 20:19.73					
	200m: 2:46.75 450m: 6:25.30 700m: 10:03.64 950m: 13:42.65 1200m: 17:23.61 1450m: 21:01.68					
	250m: 3:30.40 500m: 7:08.46 750m: 10:47.14 1000m: 14:26.93 1250m: 18:07.74 1500m: 21:43.37					

Prova 25 Femin., 1500m Livres Senior Resultados
19/11/2023 - 9:00

Recorde Distrital ANDS Open	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022

Jun/Sen: 23:17.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	19:05.23		498
	50m: 34.85 300m: 3:44.40 600m: 7:32.65 850m: 10:44.17 1100m: 13:56.44 1350m: 17:10.88					
	100m: 1:12.08 400m: 4:59.98 650m: 8:11.22 900m: 11:22.13 1150m: 14:35.34 1400m: 17:49.16					
	150m: 1:50.10 450m: 5:38.22 700m: 8:49.86 950m: 12:00.50 1200m: 15:14.47 1450m: 18:27.53					
	200m: 2:28.07 500m: 6:16.52 750m: 9:28.01 1000m: 12:38.89 1250m: 15:53.62 1500m: 19:05.23					
	250m: 3:06.07 550m: 6:54.55 800m: 10:05.96 1050m: 13:17.63 1300m: 16:32.50					

Prova 25 Femin., 1500m Livres Juvenil B Resultados
19/11/2023 - 9:00

Recorde Distrital ANDS Open	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarem	15/01/2017

: 24:25.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	19:20.86		478
	50m: 35.31 300m: 3:49.44 550m: 7:01.92 800m: 10:18.46 1050m: 13:34.26 1300m: 16:48.52					
	100m: 1:13.43 350m: 4:28.13 600m: 7:41.32 850m: 10:57.67 1100m: 14:13.49 1350m: 17:27.93					
	150m: 1:52.25 400m: 5:06.99 650m: 8:20.26 900m: 11:37.15 1150m: 14:52.00 1400m: 18:07.50					
	200m: 2:31.17 450m: 5:45.04 700m: 8:59.48 950m: 12:15.61 1200m: 15:30.12 1450m: 18:45.30					
	250m: 3:10.08 500m: 6:22.88 750m: 9:38.85 1000m: 12:55.31 1250m: 16:09.39 1500m: 19:20.86					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 25, Femin., 1500m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	20:21.33		411
	50m: 35.57 300m: 3:54.46 550m: 7:19.12 800m: 10:43.67 1050m: 14:11.57 1300m: 17:39.64					
	100m: 1:14.64 350m: 4:35.45 600m: 7:59.59 850m: 11:24.51 1100m: 14:53.28 1350m: 18:21.66					
	150m: 1:54.79 400m: 5:15.63 650m: 8:39.70 900m: 12:05.71 1150m: 15:35.28 1400m: 19:02.42					
	200m: 2:34.64 450m: 5:56.68 700m: 9:20.50 950m: 12:47.35 1200m: 16:16.90 1450m: 19:42.44					
	250m: 3:14.65 500m: 6:37.56 750m: 10:01.97 1000m: 13:29.16 1250m: 16:58.67 1500m: 20:21.33					

Prova 25 Femin., 1500m Livres Juvenil A Resultados
19/11/2023 - 9:00

Recorde Distrital ANDS Open	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18/11/2017
: 23:49.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	21:16.56		360
	50m: 40.38 300m: 4:16.96 550m: 7:51.68 800m: 11:25.00 1050m: 14:58.39 1300m: 18:31.97					
	100m: 1:23.94 350m: 5:00.61 600m: 8:34.32 850m: 12:07.72 1100m: 15:41.03 1350m: 19:14.54					
	150m: 2:07.11 400m: 5:43.87 650m: 9:16.64 900m: 12:50.67 1150m: 16:23.86 1400m: 19:56.52					
	200m: 2:50.20 450m: 6:26.84 700m: 9:59.76 950m: 13:33.58 1200m: 17:07.21 1450m: 20:37.92					
	250m: 3:33.61 500m: 7:09.02 750m: 10:42.54 1000m: 14:15.81 1250m: 17:50.16 1500m: 21:16.56					

Prova 26 Masc., 800m Livres Juvenil Resultados
19/11/2023 - 9:20

Recorde Distrital ANDS Open	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26/04/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003
Juv B: 11:19.00; Juv A: 10:57.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	9:14.31		511
	50m: 30.72 200m: 2:15.43 400m: 4:37.85 550m: 6:24.75 700m: 8:08.89					
	100m: 1:04.37 250m: 2:51.05 450m: 5:13.62 600m: 6:59.93 750m: 8:42.69					
	150m: 1:39.65 300m: 3:26.77 500m: 5:48.87 650m: 7:34.83 800m: 9:14.31					
2.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	9:38.61		450
	50m: 32.89 200m: 2:21.40 350m: 4:11.30 500m: 6:01.76 650m: 7:51.99 800m: 9:38.61					
	100m: 1:08.66 250m: 2:57.57 400m: 4:47.91 550m: 6:38.80 700m: 8:28.59					
	150m: 1:45.07 300m: 3:34.55 450m: 5:24.75 600m: 7:15.50 750m: 9:04.62					
3.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	9:54.01		415
	50m: 33.23 200m: 2:24.92 350m: 4:18.70 500m: 6:11.82 650m: 8:05.17 800m: 9:54.01					
	100m: 1:09.87 250m: 3:02.97 400m: 4:56.21 550m: 6:49.71 700m: 8:43.15					
	150m: 1:46.86 300m: 3:41.07 450m: 5:34.06 600m: 7:27.74 750m: 9:20.42					
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	11:48.44		245
	<i>FTL</i>					
	50m: 35.93 200m: 2:46.73 350m: 5:01.91 500m: 7:18.99 650m: 9:36.17 800m: 11:48.44					
	100m: 1:19.27 250m: 3:31.02 400m: 5:47.46 550m: 8:04.49 700m: 10:22.29					
	150m: 2:02.42 300m: 4:16.55 450m: 6:33.34 600m: 8:50.27 750m: 11:05.82					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 26, Masc., 800m Livres

Prova 26 Masc., 800m Livres Junior
19/11/2023 - 9:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	8:17.56	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2014
Recorde Distrital ANDS Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 10:33.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	8:41.87		613
	50m: 28.75 200m: 2:05.18 350m: 3:44.22 500m: 5:23.63 650m: 7:03.78 800m: 8:41.87					
	100m: 1:00.42 250m: 2:38.05 400m: 4:17.43 550m: 5:56.66 700m: 7:37.17					
	150m: 1:32.46 300m: 3:10.68 450m: 4:50.60 600m: 6:30.19 750m: 8:10.12					
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	8:58.28		559
	50m: 29.49 200m: 2:09.23 350m: 3:52.01 500m: 5:35.61 650m: 7:20.09 800m: 8:58.28					
	100m: 1:02.00 250m: 2:43.63 400m: 4:26.30 550m: 6:10.52 700m: 7:54.71					
	150m: 1:35.32 300m: 3:17.68 450m: 5:00.94 600m: 6:45.43 750m: 8:28.83					
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	9:13.14		515
	50m: 31.86 200m: 2:14.89 400m: 4:32.53 550m: 6:16.59 700m: 8:02.23					
	100m: 1:06.27 250m: 2:49.05 450m: 5:06.92 600m: 6:51.64 750m: 8:37.91					
	150m: 1:40.66 300m: 3:23.61 500m: 5:41.74 650m: 7:26.94 800m: 9:13.14					
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	9:13.79		513
	50m: 29.89 200m: 2:13.04 400m: 4:34.62 550m: 6:20.78 700m: 8:07.40					
	100m: 1:03.23 250m: 2:48.51 450m: 5:09.44 600m: 6:56.42 750m: 8:34.23					
	150m: 1:38.00 300m: 3:23.89 500m: 5:45.06 650m: 7:32.15 800m: 9:13.79					
5.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	9:21.79		491
	50m: 31.76 200m: 2:16.05 400m: 4:35.79 550m: 6:22.64 700m: 8:10.90					
	100m: 1:06.60 250m: 2:51.02 450m: 5:11.23 600m: 6:58.85 750m: 8:46.64					
	150m: 1:41.57 300m: 3:25.62 500m: 5:47.05 650m: 7:34.66 800m: 9:21.79					
6.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	9:33.92		461
	50m: 31.75 200m: 2:17.60 400m: 4:41.87 550m: 6:32.07 700m: 8:23.99					
	100m: 1:06.73 250m: 2:53.37 450m: 5:17.67 600m: 7:09.07 750m: 8:59.49					
	150m: 1:42.08 300m: 3:29.51 500m: 5:54.70 650m: 7:46.56 800m: 9:33.92					
7.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	9:54.74		414
	50m: 33.40 100m: 1:09.98 200m: 2:25.39 400m: 4:56.27 500m: 6:11.24 800m: 9:54.74					
8.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	10:51.27		315
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.82 200m: 2:32.88 350m: 4:37.08 500m: 6:43.27 650m: 8:49.18 800m: 10:51.27					
	100m: 1:12.92 250m: 3:14.07 400m: 5:19.32 550m: 7:24.94 700m: 9:30.97					
	150m: 1:52.56 300m: 3:55.27 450m: 6:01.57 600m: 8:07.35 750m: 10:12.38					

Prova 26 Masc., 800m Livres Senior
19/11/2023 - 9:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	8:06.88	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	09/12/2022

Jun/Sen: 10:33.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	8:57.81		560
	50m: 29.71 200m: 2:08.38 350m: 3:51.28 500m: 5:35.48 650m: 7:19.95 800m: 8:57.81					
	100m: 1:01.57 250m: 2:42.72 400m: 4:25.70 550m: 6:10.25 700m: 7:54.21					
	150m: 1:34.67 300m: 3:17.05 450m: 5:00.36 600m: 6:45.08 750m: 8:26.53					
2.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	9:25.82		481
	50m: 32.62 200m: 2:17.74 350m: 4:04.66 500m: 5:51.55 650m: 7:39.50 800m: 9:25.82					
	100m: 1:07.59 250m: 2:53.29 400m: 4:40.58 550m: 6:27.25 700m: 8:15.81					
	150m: 1:42.49 300m: 3:28.91 450m: 5:16.05 600m: 7:03.35 750m: 8:52.17					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 26, Masc., 800m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
3.	Hugo Miguel Silva <i>FTL</i>	77	BUZIOS - Coruche	11:18.78		278
	50m: 39.35	200m: 2:49.47	350m: 5:00.22	500m: 7:09.93	650m: 9:20.52	800m: 11:18.78
	100m: 1:21.63	250m: 3:33.37	400m: 5:43.74	550m: 7:53.53	700m: 10:02.05	
	150m: 2:05.31	300m: 4:16.98	450m: 6:26.88	600m: 8:36.17	750m: 10:42.14	

Prova 26 Masc., 800m Livres Juvenil B
19/11/2023 - 9:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

: 11:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	9:54.01		415
	50m: 33.23	200m: 2:24.92	350m: 4:18.70	500m: 6:11.82	650m: 8:05.17	800m: 9:54.01
	100m: 1:09.87	250m: 3:02.97	400m: 4:56.21	550m: 6:49.71	700m: 8:43.15	
	150m: 1:46.86	300m: 3:41.07	450m: 5:34.06	600m: 7:27.74	750m: 9:20.42	
2.	Gabriel Sa Chambel <i>FTL</i>	09	CLAC-Entroncamento	11:48.44		245
	50m: 35.93	200m: 2:46.73	350m: 5:01.91	500m: 7:18.99	650m: 9:36.17	800m: 11:48.44
	100m: 1:19.27	250m: 3:31.02	400m: 5:47.46	550m: 8:04.49	700m: 10:22.29	
	150m: 2:02.42	300m: 4:16.55	450m: 6:33.34	600m: 8:50.27	750m: 11:05.82	

Prova 26 Masc., 800m Livres Juvenil A
19/11/2023 - 9:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26/04/2009

: 10:57.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	9:14.31		511
	50m: 30.72	200m: 2:15.43	400m: 4:37.85	500m: 6:24.75	700m: 8:08.89	
	100m: 1:04.37	250m: 2:51.05	450m: 5:13.62	600m: 6:59.93	750m: 8:42.69	
	150m: 1:39.65	300m: 3:26.77	500m: 5:48.87	650m: 7:34.83	800m: 9:14.31	
2.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	9:38.61		450
	50m: 32.89	200m: 2:21.40	350m: 4:11.30	500m: 6:01.76	650m: 7:51.99	800m: 9:38.61
	100m: 1:08.66	250m: 2:57.57	400m: 4:47.91	550m: 6:38.80	700m: 8:28.59	
	150m: 1:45.07	300m: 3:34.55	450m: 5:24.75	600m: 7:15.50	750m: 9:04.62	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Juvenil
19/11/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26/04/2009

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	32.49		422
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	34.06		366
3.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	37.83		267
4.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	38.37		256
5.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	40.91		211
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	43.64		174
DNS	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche			

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Junior
19/11/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	29.43	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	15/11/2020

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.81		495
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	30.82		494
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	34.18		362
4.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	35.06		336
5.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	35.52		323
6.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	40.23		222
	<i>FTL</i>					
7.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	40.94		211
	<i>FTL</i>					

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Senior
19/11/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	28.62	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.86		493
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.05		440
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.61		417
4.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	34.83		342
5.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	35.16		333
6.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	40.11		224
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 27, Femin., 50m Mariposa

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Juvenil B
19/11/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26/04/2009

: 44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	34.06		366
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	38.37		256
3.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	43.64		174
DNS	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche			

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Juvenil A
19/11/2023 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

: 42.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	32.49		422
2.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	37.83		267
3.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	40.91		211

Prova 28 Masc., 50m Mariposa S8
19/11/2023 - 9:55 Resultados

Rec Nac Adaptada S8	30.50	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	27.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	03/02/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	29.83	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Santarem	13/05/2012

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	37.96		188



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Prova 28	Masc., 50m Mariposa				Juvenil
19/11/2023 - 9:55					Resultados
Rec Nac Adaptada S8	30.50	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Juv B: 39.00; Juv A: 37.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	28.34		452
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	29.90		384
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	29.95		382
4.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	32.23		307
5.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	34.79		244
6.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	36.67		208
7.	Alexandre Miguel Adriano FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	41.29		146
8.	Dinis Rodrigues Inacio FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	44.78		114
9.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS - Coruche	49.39		85
DSQ	Luis Suissas Rato SW 4.4 - Falsa partida	09	Nautico Salvaterra Magos			

Prova 28	Masc., 50m Mariposa				Junior
19/11/2023 - 9:55					Resultados

Rec Nac Adaptada S8	30.50	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	28.11		463
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	28.24		456
3.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	29.52		399
4.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	30.52		361
5.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	30.85		350
6.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	31.69		323
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	33.87		264
8.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	34.35		253



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Senior Resultados
19/11/2023 - 9:55

Rec Nac Adaptada S8	30.50	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.63		544
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	27.63		487
3.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	28.48		445
4.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	28.91		425
5.	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	32.68		294
6.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	37.96		188

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Juvenil B Resultados
19/11/2023 - 9:55

Rec Nac Adaptada S8	30.50	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

: 39.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	32.23		307
2.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	36.67		208
3.	Alexandre Miguel Adriano FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	41.29		146
4.	Dinis Rodrigues Inacio FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	44.78		114
5.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS - Coruche	49.39		85
DSQ	Luis Suissas Rato SW 4.4 - Falsa partida	09	Nautico Salvaterra Magos			

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Juvenil A Resultados
19/11/2023 - 9:55

Rec Nac Adaptada S8	30.50	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019

: 37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	28.34		452
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	29.90		384
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	29.95		382
4.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	34.79		244



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29 Femin., 200m Costas Juvenil
19/11/2023 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Coruche	04/03/2012

Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:40.89		404
	50m: 36.87 100m: 1:17.98		150m: 2:00.32 200m: 2:40.89			
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:45.73		369
	50m: 39.72 100m: 1:23.00		150m: 2:06.33 200m: 2:45.73			
3.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:11.24		240
	50m: 45.84 100m: 1:34.40		150m: 2:24.44 200m: 3:11.24			

Prova 29 Femin., 200m Costas Junior
19/11/2023 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.49	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.14	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Santo Ant�nio Cavaleiros	09/12/2018

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:29.35		505
	50m: 35.39 100m: 1:13.37		150m: 1:52.14 200m: 2:29.35			
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	2:45.86		368
	50m: 38.24 100m: 1:19.72		150m: 2:02.98 200m: 2:45.86			
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:50.76		337
	50m: 39.02 100m: 1:21.25		150m: 2:06.25 200m: 2:50.76			
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	2:52.17		329
	50m: 40.95 100m: 1:24.79		150m: 2:09.37 200m: 2:52.17			
5.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:56.01		308
	50m: 40.76 100m: 1:25.33		150m: 2:11.16 200m: 2:56.01			

Prova 29 Femin., 200m Costas Senior
19/11/2023 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:47.84		355
	50m: 38.71 100m: 1:21.89		150m: 2:05.33 200m: 2:47.84			
2.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:58.22		297
	50m: 40.72 100m: 1:26.23		150m: 2:13.48 200m: 2:58.22			
3.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:02.92		274
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.29 100m: 1:27.19		150m: 2:15.42 200m: 3:02.92			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29, Femin., 200m Costas

Prova 29 Femin., 200m Costas Juvenil B
19/11/2023 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Coruche	04/03/2012

: 3:21.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:45.73		369
	50m: 39.72 100m: 1:23.00 150m: 2:06.33 200m: 2:45.73					

Prova 29 Femin., 200m Costas Juvenil A
19/11/2023 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013

: 3:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:40.89		404
	50m: 36.87 100m: 1:17.98 150m: 2:00.32 200m: 2:40.89					
2.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:11.24		240
	50m: 45.84 100m: 1:34.40 150m: 2:24.44 200m: 3:11.24					

Prova 30 Masc., 200m Costas Juvenil
19/11/2023 - 10:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:21.28		417
	50m: 32.80 100m: 1:08.11 150m: 1:44.56 200m: 2:21.28					
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:28.00		363
	50m: 35.47 100m: 1:13.22 150m: 1:51.45 200m: 2:28.00					
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:28.61		359
	50m: 36.01 100m: 1:14.00 150m: 1:52.02 200m: 2:28.61					
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:29.58		352
	50m: 34.43 100m: 1:12.41 150m: 1:51.99 200m: 2:29.58					
5.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:32.60		331
	50m: 35.44 100m: 1:13.62 150m: 1:53.03 200m: 2:32.60					
6.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:57.71		210
	50m: 40.76 100m: 1:26.43 150m: 2:12.65 200m: 2:57.71					
7.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:09.29		173
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.99 100m: 1:32.13 150m: 2:21.91 200m: 3:09.29					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 30, Masc., 200m Costas

Prova 30	Masc., 200m Costas				Junior Resultados
19/11/2023 - 10:10					
Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:58.46	Ricardo Matias Matias	CPFZ	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:04.34	Ricardo Matias Santos	CPFZ	Leiria	26/11/2021
Jun/Sen: 3:00.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	2:24.23		392
	50m: 33.22 100m: 1:09.35 150m: 1:46.65 200m: 2:24.23					
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:24.26		392
	50m: 33.64 100m: 1:09.30 150m: 1:46.50 200m: 2:24.26					
3.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:29.74		351
	50m: 34.59 100m: 1:11.84 150m: 1:51.46 200m: 2:29.74					
4.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:31.95		335
	50m: 36.58 100m: 1:14.33 150m: 1:53.69 200m: 2:31.95					
5.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:45.30		260
	50m: 40.00 100m: 1:20.92 150m: 2:03.37 200m: 2:45.30					

Prova 30	Masc., 200m Costas				Senior Resultados
19/11/2023 - 10:10					
Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Jun/Sen: 3:00.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:14.44		485
	50m: 31.30 100m: 1:06.44 150m: 1:41.05 200m: 2:14.44					
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:15.84		470
	50m: 31.46 100m: 1:05.82 150m: 1:41.12 200m: 2:15.84					
3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	2:30.49		345
	50m: 33.54 100m: 1:11.11 150m: 1:50.54 200m: 2:30.49					

Prova 30	Masc., 200m Costas				Juvenil B Resultados
19/11/2023 - 10:10					
Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003
: 3:09.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:28.00		363
	50m: 35.47 100m: 1:13.22 150m: 1:51.45 200m: 2:28.00					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:28.61		359
	50m: 36.01 100m: 1:14.00 150m: 1:52.02 200m: 2:28.61					
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:32.60		331
	50m: 35.44 100m: 1:13.62 150m: 1:53.03 200m: 2:32.60					
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:57.71		210
	50m: 40.76 100m: 1:26.43 150m: 2:12.65 200m: 2:57.71					
5.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:09.29		173
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.99 100m: 1:32.13 150m: 2:21.91 200m: 3:09.29					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 30, Masc., 200m Costas

Prova 30 Masc., 200m Costas Juvenil A
19/11/2023 - 10:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004

: 3:02.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:21.28		417
	50m: 32.80 100m: 1:08.11 150m: 1:44.56 200m: 2:21.28					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:29.58		352
	50m: 34.43 100m: 1:12.41 150m: 1:51.99 200m: 2:29.58					

Prova 31 Femin., 100m Livres Juvenil
19/11/2023 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08/05/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018

Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:04.70		468
	50m: 31.11 100m: 1:04.70					
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:06.75		426
	50m: 32.33 100m: 1:06.75					
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	1:07.86		406
	50m: 33.27 100m: 1:07.86					
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:09.91		371
	50m: 33.63 100m: 1:09.91					
5.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:14.18		310
	50m: 35.44 100m: 1:14.18					
6.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:14.35		308
	50m: 35.61 100m: 1:14.35					
7.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	1:15.92		289
	50m: 36.30 100m: 1:15.92					
8.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:18.76		259
	50m: 37.59 100m: 1:18.76					
9.	Carolina Cupertino Marchante <i>FTL</i>	09	CLAC-Entroncamento	1:19.10		256
	50m: 38.62 100m: 1:19.10					
10.	Leonor Marques Carvalho <i>FTL</i>	09	Rio Maior	1:19.21		255
	50m: 37.71 100m: 1:19.21					
11.	Catarina Isabel Galvao <i>FTL</i>	09	BUZIOS - Coruche	1:20.17		246
	50m: 38.24 100m: 1:20.17					
12.	Raquel Fernandes Samouco <i>FTL</i>	10	Natacao do Tejo	1:27.64		188
	50m: 40.25 100m: 1:27.64					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche			
DNS	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior			

Prova 31

Femin., 100m Livres

Junior

19/11/2023 - 10:15

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS 17	57.90	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:02.70		514
	50m: 30.84 100m: 1:02.70					
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:08.00		403
	50m: 32.76 100m: 1:08.00					
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:08.26		398
	50m: 32.75 100m: 1:08.26					
4.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	1:08.28		398
	50m: 33.38 100m: 1:08.28					
5.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:09.31		381
	50m: 33.30 100m: 1:09.31					
6.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	1:10.10		368
	50m: 33.13 100m: 1:10.10					
7.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:12.73		329
	50m: 34.84 100m: 1:12.73					
8.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:14.66		304
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.96 100m: 1:14.66					
9.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:15.91		290
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.28 100m: 1:15.91					
10.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:19.93		248
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.01 100m: 1:19.93					

Prova 31

Femin., 100m Livres

Senior

19/11/2023 - 10:15

Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:01.56		543
	50m: 29.51 100m: 1:01.56					
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:02.81		512
	50m: 30.07 100m: 1:02.81					
3.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:04.49		473
	50m: 31.42 100m: 1:04.49					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Rafaela Canano Silva 50m: 32.12 100m: 1:06.45	04	Viver Santarem	1:06.45		432
5.	Joana Patricia Antunes 50m: 33.42 100m: 1:10.26	06	CLAC-Entroncamento	1:10.26		365
6.	Ana Patricia Oliveira 50m: 34.26 100m: 1:12.08	03	Viver Santarem	1:12.08		338
7.	Matilde Nabeiro Monraia <i>FTL</i> 50m: 36.12 100m: 1:16.55	06	CLAC-Entroncamento	1:16.55		282

Prova 31 Femin., 100m Livres Juvenil B
19/11/2023 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018

: 1:21.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Leonor Lopes 50m: 32.33 100m: 1:06.75	10	Torres Novas	1:06.75		426
2.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 33.63 100m: 1:09.91	10	Gualdim Pais	1:09.91		371
3.	Debora Sofia Santos 50m: 35.44 100m: 1:14.18	10	Rio Maior	1:14.18		310
4.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 35.61 100m: 1:14.35	10	20Km de Almeirim	1:14.35		308
5.	Angela Maria Pereira 50m: 37.59 100m: 1:18.76	10	Nautico Salvaterra Magos	1:18.76		259
6.	Raquel Fernandes Samouco <i>FTL</i> 50m: 40.25 100m: 1:27.64	10	Natacao do Tejo	1:27.64		188
DNS	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche			

Prova 31 Femin., 100m Livres Juvenil A
19/11/2023 - 10:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08/05/2016

: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa 50m: 31.11 100m: 1:04.70	09	Rio Maior	1:04.70		468
2.	Laura Prates Morais 50m: 33.27 100m: 1:07.86	09	BUZIOS - Coruche	1:07.86		406
3.	Leonor Margarida Mateus 50m: 36.30 100m: 1:15.92	09	BUZIOS - Coruche	1:15.92		289
4.	Carolina Cupertino Marchante <i>FTL</i> 50m: 38.62 100m: 1:19.10	09	CLAC-Entroncamento	1:19.10		256



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Leonor Marques Carvalho <i>FTL</i>	09	Rio Maior	1:19.21		255
	50m: 37.71 100m: 1:19.21					
6.	Catarina Isabel Galvao <i>FTL</i>	09	BUZIOS - Coruche	1:20.17		246
	50m: 38.24 100m: 1:20.17					
DNS	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior			

Prova 32

Masc., 100m Livres

S3

19/11/2023 - 10:25

Resultados

Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S8	1:01.13	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3,</i>	05	CLAC-Entroncamento	2:38.12		22
	50m: 1:17.42 100m: 2:38.12					

Prova 32

Masc., 100m Livres

S8

19/11/2023 - 10:25

Resultados

Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S8	1:01.13	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:06.40		307
	50m: 31.57 100m: 1:06.40					
2.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:12.47		236
	50m: 34.52 100m: 1:12.47					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

Prova 32	Masc., 100m Livres				Juvenil
19/11/2023 - 10:25					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S8	1:01.13	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 29.11 100m: 59.16	08	Gualdim Pais	59.16		435
2.	Joao Pedro Monteiro 50m: 28.79 100m: 59.61	08	BUZIOS - Coruche	59.61		425
3.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 28.53 100m: 59.64	08	Viver Santarem	59.64		424
4.	Leonardo Gomes Silva 50m: 28.96 100m: 1:00.70	08	Rio Maior	1:00.70		403
5.	Francisco Guilherme Freixieiro 50m: 30.24 100m: 1:02.14	08	Rio Maior	1:02.14		375
6.	Miguel Silva Lima 50m: 30.76 100m: 1:03.61	09	Nautico Abrantes	1:03.61		350
7.	Joao Francisco Gaspar 50m: 30.87 100m: 1:04.65	08	BUZIOS - Coruche	1:04.65		333
8.	Pedro Morgado Costa 50m: 31.68 100m: 1:05.53	09	Rio Maior	1:05.53		320
9.	Luis Suissas Rato 50m: 32.24 100m: 1:05.54	09	Nautico Salvaterra Magos	1:05.54		320
10.	Diogo Rodrigues Gomes 50m: 31.91 100m: 1:09.86	09	Natacao do Tejo	1:09.86		264
11.	Alexandre Miguel Adriano 50m: 34.85 100m: 1:12.22	09	Nautico Salvaterra Magos	1:12.22		239
12.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 35.52 100m: 1:13.98	09	Nautico Salvaterra Magos	1:13.98		222
13.	Miguel Tomas Amaral <i>FTL</i> 50m: 34.61 100m: 1:14.56	08	Natacao do Tejo	1:14.56		217
14.	Martim Silva Oliveira <i>FTL</i> 50m: 35.87 100m: 1:14.95	08	Torres Novas	1:14.95		214
15.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i> 50m: 37.87 100m: 1:18.95	08	Natacao do Tejo	1:18.95		183
16.	Gabriel Antunes Ramos <i>FTL</i> 50m: 39.94 100m: 1:23.16	09	Rio Maior	1:23.16		156
17.	Jose Tomas Martins <i>FTL</i> 50m: 40.28 100m: 1:24.24	09	BUZIOS - Coruche	1:24.24		150



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

Prova 32	Masc., 100m Livres				Junior
19/11/2023 - 10:25					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S8	1:01.13	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	54.07		570
	50m: 26.20 100m: 54.07					
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	55.31		532
	50m: 26.98 100m: 55.31					
3.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	56.01		513
	50m: 27.50 100m: 56.01					
4.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	56.89		489
	50m: 27.09 100m: 56.89					
5.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	57.08		484
	50m: 27.90 100m: 57.08					
6.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	57.67		470
	50m: 28.16 100m: 57.67					
7.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	58.29		455
	50m: 27.47 100m: 58.29					
8.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	58.58		448
	50m: 28.38 100m: 58.58					
9.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	59.41		429
	50m: 28.62 100m: 59.41					
10.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	1:00.22		412
	50m: 29.50 100m: 1:00.22					
11.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:03.68		349
	50m: 30.73 100m: 1:03.68					
12.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	1:04.11		342
	50m: 31.42 100m: 1:04.11					
13.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	1:04.93		329
	50m: 30.22 100m: 1:04.93					
14.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:05.47		321
	50m: 31.34 100m: 1:05.47					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

Prova 32	Masc., 100m Livres				Senior
19/11/2023 - 10:25					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S8	1:01.13	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022

Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires 50m: 25.35 100m: 52.70	05	Torres Novas	52.70		615
2.	Jose Pinto Cabral 50m: 27.55 100m: 55.26	05	Viver Santarem	55.26		534
3.	Artur Rafael Saramago 50m: 27.59 100m: 56.98	97	ZIOS - Coruche	56.98		487
4.	Jose Miguel Monteiro 50m: 28.06 100m: 58.15	04	Gualdim Pais	58.15		458
5.	Goncalo Faria Saldida 50m: 28.84 100m: 58.97	99	Torres Novas	58.97		439
6.	Eduardo Terekhin Baptista 50m: 29.06 100m: 1:00.13	94	BUZIOS - Coruche	1:00.13		414
7.	Diogo Miguel Balsa 50m: 30.02 100m: 1:03.57	95	BUZIOS - Coruche	1:03.57		350
8.	Pedro Miguel Caseiro 50m: 31.10 100m: 1:04.22	87	Gualdim Pais	1:04.22		340
9.	Hugo Miguel Silva 50m: 31.91 100m: 1:05.44	77	BUZIOS - Coruche	1:05.44		321
10.	Ruben Daniel Linhares 50m: 31.57 100m: 1:06.40	97	Rio Maior	1:06.40		307
11.	Rafael Ramirez Picoto 50m: 34.52 100m: 1:12.47	05	Rio Maior	1:12.47		236
12.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3,</i> 50m: 1:17.42 100m: 2:38.12	05	CLAC-Entroncamento	2:38.12		22



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

Prova 32	Masc., 100m Livres				Juvenil B
19/11/2023 - 10:25					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S8	1:01.13	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013

: 1:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:03.61		350
	50m: 30.76 100m: 1:03.61					
2.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:05.53		320
	50m: 31.68 100m: 1:05.53					
3.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:05.54		320
	50m: 32.24 100m: 1:05.54					
4.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	1:09.86		264
	50m: 31.91 100m: 1:09.86					
5.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:12.22		239
	50m: 34.85 100m: 1:12.22					
6.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:13.98		222
	50m: 35.52 100m: 1:13.98					
7.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	1:23.16		156
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.94 100m: 1:23.16					
8.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	1:24.24		150
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.28 100m: 1:24.24					

Prova 32	Masc., 100m Livres				Juvenil A
19/11/2023 - 10:25					Resultados

Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S8	1:01.13	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019

: 1:11.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	59.16		435
	50m: 29.11 100m: 59.16					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	59.61		425
	50m: 28.79 100m: 59.61					
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	59.64		424
	50m: 28.53 100m: 59.64					
4.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:00.70		403
	50m: 28.96 100m: 1:00.70					
5.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:02.14		375
	50m: 30.24 100m: 1:02.14					
6.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	1:04.65		333
	50m: 30.87 100m: 1:04.65					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Miguel Tomas Amaral <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	1:14.56		217
	50m: 34.61 100m: 1:14.56					
8.	Martim Silva Oliveira <i>FTL</i>	08	Torres Novas	1:14.95		214
	50m: 35.87 100m: 1:14.95					
9.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	1:18.95		183
	50m: 37.87 100m: 1:18.95					

Prova 33

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Resultados

19/11/2023 - 10:50

Recorde Distrital ANDS 17						
Recorde Distrital ANDS Jun	4:15.63	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche		15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Jun16						
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:18.41	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar		15/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:15.57	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar		19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.37	CNTN	CNTN	Leiria		14/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria		14/12/2019

Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:53.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: FINA 2023

Lugar			Clube		Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1		Torres Novas		4:14.34		526
	Maria Leonor Lopes	10	32.33	1:06.84	Beatriz Goncalves Casal	03	
	Rafaela Ferreira Mendes	08			Carolina Marques Neves	01	
2.	Viver Santarem 6		Viver Santarem		4:26.29		459
	Marta Filipa Nunes	07	31.63	1:04.49	Marta Filipa Bucha	06	
	Madalena Maria Midoes	07			Catarina Maria Fragoso	07	
3.	Nautico Abrantes 5		Nautico Abrantes		4:36.22		411
	Rute Isabel Leonardo	98	32.52	1:07.00	Beatriz Roseiro Dias	07	
	Eleonor Dias Alves	06			Ines Goncalves Fernandes	06	
4.	BUZIOS - Coruche 1		BUZIOS - Coruche		4:43.00		382
	Laura Prates Morais	09	33.32	1:09.66	Leonor Sombreiro Martins	10	
	Leonor Margarida Mateus	09			Mariana Mauricio Coelho	07	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 34	Masc., 4 x 100m Livres				Absoluto
19/11/2023 - 10:55					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	3:33.27	CNTN	CNTN	Silves	21/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun18	3:59.26	SFUS	SFUS	Tomar	25/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun					
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:39.86	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo GeSantarém:M SA			08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb :V Sitarém, ETomar			15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb :V Sitarém, ETomar			15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	3:50.09	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb :V Sitarém, ECoruche			25/02/2018
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

Juv B: 5:10.00; Juv A: 4:43.00; Juv: 4:53.00; Jun/Sen: 4:43.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube		Tempo Final	TReac	Pts		
1. Torres Novas 1	Torres Novas		3:39.65		575		
Diogo Miguel Matreno	03	26.36	54.75	Tiago Miguel Trincao	06	26.82	57.07
Afonso Formigo Pinho	06	26.36	54.91	Joao Antonio Pires	05	25.15	52.92
2. Viver Santarem 7	Viver Santarem		3:48.50		511		
Guilherme Pereira Coutinho	03	27.40	57.22	Jose Pinto Cabral	05	26.70	55.12
Joao Miguel Pinto	07	28.66	58.30	Rafael Sousa Azevedo	06	27.56	57.86
3. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche		3:52.44		486		
Diogo Miguel Balsa	95	27.76	58.52	Tomas Alexandre Santos	07	27.74	58.32
Joao Pedro Monteiro	08	28.38	59.14	Artur Rafael Saramago	97	26.63	56.46
4. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais		3:55.36		468		
Jose Miguel Monteiro	04	27.80	57.97	Afonso Bernardo Evaristo	08	27.47	57.61
Pedro Miguel Caseiro	87	29.45	1:02.02	Bernardo Miguel Evaristo	06	27.17	57.76
5. Rio Maior 1	Rio Maior		4:01.51		433		
Stefan Jordan Chele	09	29.51	1:01.73	Jose Maria Temudo	06	27.21	56.40
Francisco Guilherme Freixieiro	08	29.76	1:02.32	Leonardo Gomes Silva	08	29.21	1:01.06
6. Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes		4:02.33		428		
<i>RECORDE DISTRITAL</i>							
Daniel Santos Carapeto	07	28.52	58.22	Vitor Sokolovskyy	06	28.57	59.64
Andre Coelho Pita	06	29.18	1:02.25	Daniel Silva Bispo	06	29.87	1:02.22
7. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento		4:25.85		324		
Miguel Ferreira Cruz	08	29.42	1:02.73	Bernardo Marques Fernandes	07	31.35	1:06.42
Gabriel Sa Chambel	09	33.02	1:11.09	Rodrigo Alexandre Alves	06	30.61	1:05.61



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

4 - 4^a SESSÃO

19/11/2023 - 15:30

Prova 35 Masc., 400m Estilos Juvenil
19/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

Juv B: 6:48.00; Juv A: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:11.78		427
	50m: 34.17 150m: 1:56.86 250m: 3:18.43 350m: 4:37.62					
	100m: 1:15.96 200m: 2:36.20 300m: 4:01.21 400m: 5:11.78					
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:20.98		391
	50m: 34.25 150m: 1:56.32 250m: 3:22.80 350m: 4:46.31					
	100m: 1:14.32 200m: 2:36.23 300m: 4:09.97 400m: 5:20.98					

Prova 35 Masc., 400m Estilos Junior
19/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:34.82	Luis Afonso Lopes	VS	Praia da Vitória	09/04/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	04/12/2009

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:46.30		551
	50m: 29.39 150m: 1:41.87 250m: 3:00.09 350m: 4:15.08					
	100m: 1:02.93 200m: 2:19.94 300m: 3:41.57 400m: 4:46.30					
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:03.53		462
	50m: 31.44 150m: 1:48.47 250m: 3:11.41 350m: 4:30.60					
	100m: 1:08.30 200m: 2:27.62 300m: 3:56.01 400m: 5:03.53					

DSQ Joao Miguel Pinto 07 Viver Santarem
SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simult neamente na viragem aos ... metros, aos 300m

Prova 35 Masc., 400m Estilos Senior
19/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	5:14.12		417
	50m: 33.58 150m: 1:53.91 250m: 3:18.99 350m: 4:39.75					
	100m: 1:11.10 200m: 2:35.15 300m: 4:04.25 400m: 5:14.12					
2.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	5:22.89		384
	50m: 30.71 150m: 1:50.79 250m: 3:19.40 350m: 4:44.83					
	100m: 1:08.48 200m: 2:34.27 300m: 4:05.81 400m: 5:22.89					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 35, Masc., 400m Estilos

Prova 35 Masc., 400m Estilos Juvenil B
19/11/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

: 6:48.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:11.78		427
	50m: 34.17 150m: 1:56.86 250m: 3:18.43 350m: 4:37.62					
	100m: 1:15.96 200m: 2:36.20 300m: 4:01.21 400m: 5:11.78					
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:20.98		391
	50m: 34.25 150m: 1:56.32 250m: 3:22.80 350m: 4:46.31					
	100m: 1:14.32 200m: 2:36.23 300m: 4:09.97 400m: 5:20.98					

Prova 36 Femin., 400m Estilos Juvenil
19/11/2023 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	5:38.22		448
	50m: 37.28 150m: 2:03.15 250m: 3:33.32 350m: 5:01.34					
	100m: 1:20.85 200m: 2:45.12 300m: 4:23.37 400m: 5:38.22					
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	5:50.38		403
	50m: 37.96 150m: 2:09.72 250m: 3:46.24 350m: 5:14.03					
	100m: 1:21.70 200m: 2:55.32 300m: 4:35.67 400m: 5:50.38					

Prova 36 Femin., 400m Estilos Junior
19/11/2023 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	6:10.52		341
	50m: 40.10 150m: 2:15.44 250m: 3:56.51 350m: 5:32.83					
	100m: 1:30.38 200m: 2:59.34 300m: 4:52.87 400m: 6:10.52					
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:20.34		315
	50m: 41.84 150m: 2:21.13 250m: 4:03.98 350m: 5:39.89					
	100m: 1:31.46 200m: 3:11.51 300m: 4:57.62 400m: 6:20.34					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 36, Femin., 400m Estilos

Prova 36 Femin., 400m Estilos Senior Resultados
19/11/2023 - 15:35

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	5:06.03	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Santarém	08/03/2020

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	5:48.78		409
	50m: 34.46 150m: 2:00.51 250m: 3:35.91 350m: 5:09.46					
	100m: 1:14.47 200m: 2:43.98 300m: 4:28.04 400m: 5:48.78					

Prova 36 Femin., 400m Estilos Juvenil B Resultados
19/11/2023 - 15:35

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

: 7:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	5:38.22		448
	50m: 37.28 150m: 2:03.15 250m: 3:33.32 350m: 5:01.34					
	100m: 1:20.85 200m: 2:45.12 300m: 4:23.37 400m: 5:38.22					
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	5:50.38		403
	50m: 37.96 150m: 2:09.72 250m: 3:46.24 350m: 5:14.03					
	100m: 1:21.70 200m: 2:55.32 300m: 4:35.67 400m: 5:50.38					

Prova 37 Masc., 100m Bruços Juvenil Resultados
19/11/2023 - 15:45

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017

Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:16.26		380
	50m: 36.00 100m: 1:16.26					
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:19.67		334
	50m: 37.50 100m: 1:19.67					
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:20.24		326
	50m: 38.04 100m: 1:20.24					
4.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:25.84		267
	50m: 40.59 100m: 1:25.84					
5.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:32.64		212
	50m: 43.47 100m: 1:32.64					
6.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:33.64		205
	50m: 45.16 100m: 1:33.64					
7.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:35.44		194
	50m: 44.13 100m: 1:35.44					
8.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:35.57		193
	50m: 45.42 100m: 1:35.57					
9.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:37.98		179
	50m: 46.58 100m: 1:37.98					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 37, Masc., 100m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Gabriel Antunes Ramos <i>FTL</i>	09	Rio Maior	1:50.07		126
	50m: 51.71	100m: 1:50.07				

Prova 37 Masc., 100m Bruços Junior
19/11/2023 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021

Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:09.25		508
	50m: 33.00	100m: 1:09.25				
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:13.97		417
	50m: 35.20	100m: 1:13.97				
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	1:19.59		335
	50m: 37.03	100m: 1:19.59				
4.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:20.59		322
	50m: 37.39	100m: 1:20.59				
5.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	1:21.31		314
	50m: 38.24	100m: 1:21.31				
6.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:23.03		295
	50m: 38.69	100m: 1:23.03				
7.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:23.31		292
	50m: 39.53	100m: 1:23.31				
8.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:26.56		260
	50m: 40.09	100m: 1:26.56				

Prova 37 Masc., 100m Bruços Senior
19/11/2023 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:02.88	Carlos Daniel Nunes	Sel POR	Tomar	14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.05	Luis Afonso Lopes	VS	Castelo Branco	19/02/2022

Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	1:10.25		487
	50m: 32.44	100m: 1:10.25				
2.	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	1:18.63		347
	50m: 37.63	100m: 1:18.63				
3.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	1:25.24		272
	50m: 40.13	100m: 1:25.24				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 37, Masc., 100m Bruços

Prova 37 Masc., 100m Bruços Juvenil B
19/11/2023 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:02.88 Carlos Daniel Nunes Sel POR Tomar 14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Juv B 1:07.41 Francisco Costa Nunes SANDS Abrantes 04/03/2017

: 1:38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia 50m: 36.00 100m: 1:16.26	09	Nautico Abrantes	1:16.26		380
2.	Miguel Silva Lima 50m: 37.50 100m: 1:19.67	09	Nautico Abrantes	1:19.67		334
3.	Rodrigo Duque Dias 50m: 44.13 100m: 1:35.44	09	CLAC-Entroncamento	1:35.44		194
4.	Alexandre Miguel Adriano 50m: 45.42 100m: 1:35.57	09	Nautico Salvaterra Magos	1:35.57		193
5.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 46.58 100m: 1:37.98	09	Nautico Salvaterra Magos	1:37.98		179
6.	Gabriel Antunes Ramos FTL 50m: 51.71 100m: 1:50.07	09	Rio Maior	1:50.07		126

Prova 37 Masc., 100m Bruços Juvenil A
19/11/2023 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open 1:02.88 Carlos Daniel Nunes Sel POR Tomar 14/01/2023
Recorde Distrital ANDS Juv A 1:05.79 Francisco Costa Nunes SANDS Abrantes 27/01/2018

: 1:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 38.04 100m: 1:20.24	08	CLAC-Entroncamento	1:20.24		326
2.	Miguel Tomas Amaral 50m: 40.59 100m: 1:25.84	08	Natacao do Tejo	1:25.84		267
3.	Martim Silva Oliveira 50m: 43.47 100m: 1:32.64	08	Torres Novas	1:32.64		212
4.	Tomas Jorge Amaral 50m: 45.16 100m: 1:33.64	08	Natacao do Tejo	1:33.64		205



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 38 Femin., 100m Bruços Juvenil
19/11/2023 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019

Juv B: 1:51.00; Juv A: 1:46.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa 50m: 38.85 100m: 1:22.35	09	Rio Maior	1:22.35		434
2.	Angela Maria Pereira 50m: 47.40 100m: 1:40.11	10	Nautico Salvaterra Magos	1:40.11		241
3.	Maria Ines Campos 50m: 48.43 100m: 1:43.55	09	Nautico Abrantes	1:43.55		218
4.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 49.88 100m: 1:45.31	09	CLAC-Entroncamento	1:45.31		207
5.	Raquel Fernandes Samouco FTL 50m: 52.18 100m: 1:52.36	10	Natacao do Tejo	1:52.36		170

DSQ Debora Sofia Santos 10 Rio Maior
SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso

Prova 38 Femin., 100m Bruços Junior
19/11/2023 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:13.23	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2013

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes 50m: 37.98 100m: 1:20.44	07	Viver Santarem	1:20.44		465
2.	Catarina Maria Fragoso 50m: 39.24 100m: 1:24.24	07	Viver Santarem	1:24.24		405
3.	Maria Madalena Monteiro 50m: 40.60 100m: 1:25.75	08	Gualdim Pais	1:25.75		384
4.	Daniela Santos Carrilho 50m: 43.32 100m: 1:29.87	08	CLAC-Entroncamento	1:29.87		334
5.	Laura Calheiros Frazao 50m: 41.11 100m: 1:30.83	07	Rio Maior	1:30.83		323
6.	Beatriz Roseiro Dias 50m: 44.82 100m: 1:34.08	07	Nautico Abrantes	1:34.08		291
7.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 44.05 100m: 1:35.63	07	20Km de Almeirim	1:35.63		277



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 38, Femin., 100m Bruços

Prova 38
19/11/2023 - 15:50

Femin., 100m Bruços

Senior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:15.98		552
	50m: 35.86 100m: 1:15.98					
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:17.97		511
	50m: 36.59 100m: 1:17.97					
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:18.29		505
	50m: 37.36 100m: 1:18.29					
4.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:21.51		447
	50m: 38.72 100m: 1:21.51					
5.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	1:25.86		383
	50m: 40.25 100m: 1:25.86					
6.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:26.96		368
	50m: 40.56 100m: 1:26.96					
7.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:36.85		266
	50m: 45.45 100m: 1:36.85					
8.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:37.55		261
	50m: 45.78 100m: 1:37.55					

Prova 38
19/11/2023 - 15:50

Femin., 100m Bruços

Juvenil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019

: 1:51.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:40.11		241
	50m: 47.40 100m: 1:40.11					
2.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:52.36		170
	<i>FTL</i>					
	50m: 52.18 100m: 1:52.36					

DSQ Debora Sofia Santos 10 Rio Maior
SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 38, Femin., 100m Bruços

Prova 38 Femin., 100m Bruços Juvenil A
19/11/2023 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018

: 1:46.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:22.35		434
	50m: 38.85 100m: 1:22.35					
2.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	1:43.55		218
	50m: 48.43 100m: 1:43.55					
3.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:45.31		207
	50m: 49.88 100m: 1:45.31					

Prova 39 Masc., 200m Livres S3
19/11/2023 - 16:00 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	CNRM	Coimbra	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	5:33.58		26
	RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3,					
	50m: 1:16.42 100m: 2:42.60 150m: 4:09.10 200m: 5:33.58					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39	Masc., 200m Livres					S8
19/11/2023 - 16:00						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023	
Rec Nac Adaptada S8	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	CNRM	Coimbra	30/04/2022	
Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022	
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022	
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016	
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009	
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019	
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003	
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30/06/2013	
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014	

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts		
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	2:35.83		259		
	50m:	35.81	100m:	1:14.62	150m:	1:55.18	200m:	2:35.83

Prova 39	Masc., 200m Livres					Juvenil
19/11/2023 - 16:00						Resultados

Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	CNRM	Coimbra	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts		
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:06.07		489		
	50m:	29.30	100m:	1:00.92	150m:	1:33.59	200m:	2:06.07
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:11.20		434		
	50m:	30.03	100m:	1:03.23	150m:	1:36.97	200m:	2:11.20
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:21.92		343		
	50m:	33.08	100m:	1:09.53	150m:	1:46.10	200m:	2:21.92
4.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	2:26.12		314		
	50m:	34.44	100m:	1:11.55	150m:	1:50.48	200m:	2:26.12
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:37.39		251		
	50m:	34.76	100m:	1:14.94	150m:	1:56.92	200m:	2:37.39
6.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	2:48.61		204		
	<i>FTL</i>							
	50m:	38.07	100m:	1:20.85	150m:	2:04.61	200m:	2:48.61
7.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	3:05.41		153		
	<i>FTL</i>							
	50m:	42.37	100m:	1:29.22	150m:	2:17.75	200m:	3:05.41



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39	Masc., 200m Livres				Junior Resultados
19/11/2023 - 16:00					
Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	CNRM	Coimbra	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:58.65		587
	50m: 27.86 100m: 57.86 150m: 1:28.48 200m: 1:58.65					
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:05.71		493
	50m: 28.51 100m: 1:00.26 150m: 1:33.60 200m: 2:05.71					
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:06.51		484
	50m: 29.75 100m: 1:02.13 150m: 1:34.70 200m: 2:06.51					
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:09.40		452
	50m: 29.50 100m: 1:01.58 150m: 1:35.45 200m: 2:09.40					
5.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:12.81		418
	50m: 30.45 100m: 1:04.83 150m: 1:39.76 200m: 2:12.81					
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	2:17.66		376
	50m: 31.92 100m: 1:07.59 150m: 1:42.82 200m: 2:17.66					
7.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:18.46		369
	50m: 31.99 100m: 1:07.45 150m: 1:43.28 200m: 2:18.46					
8.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:26.23		313
	50m: 34.48 100m: 1:10.77 150m: 1:48.72 200m: 2:26.23					

Prova 39	Masc., 200m Livres				Senior Resultados
19/11/2023 - 16:00					
Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	CNRM	Coimbra	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:55.98		628
	50m: 27.14 100m: 56.12 150m: 1:25.76 200m: 1:55.98					
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:02.32		536
	50m: 28.35 100m: 58.69 150m: 1:30.35 200m: 2:02.32					
3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	2:18.01		373
	50m: 29.79 100m: 1:03.94 150m: 1:40.33 200m: 2:18.01					
4.	Hugo Miguel Silva FTL	77	BUZIOS - Coruche	2:33.95		268
	50m: 35.72 100m: 1:15.60 150m: 1:56.69 200m: 2:33.95					
5.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	2:35.83		259
	50m: 35.81 100m: 1:14.62 150m: 1:55.18 200m: 2:35.83					
6.	Tiago Manuel Silva RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3,	05	CLAC-Entroncamento	5:33.58		26
	50m: 1:16.42 100m: 2:42.60 150m: 4:09.10 200m: 5:33.58					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39	Masc., 200m Livres				Juvenil B
19/11/2023 - 16:00					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	CNRM	Coimbra	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003
: 2:40.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:21.92		343
	50m: 33.08 100m: 1:09.53 150m: 1:46.10 200m: 2:21.92					
2.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	2:26.12		314
	50m: 34.44 100m: 1:11.55 150m: 1:50.48 200m: 2:26.12					
3.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:37.39		251
	50m: 34.76 100m: 1:14.94 150m: 1:56.92 200m: 2:37.39					
4.	Rodrigo Duque Dias FTL	09	CLAC-Entroncamento	2:48.61		204
	50m: 38.07 100m: 1:20.85 150m: 2:04.61 200m: 2:48.61					
5.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS - Coruche	3:05.41		153
	50m: 42.37 100m: 1:29.22 150m: 2:17.75 200m: 3:05.41					

Prova 39	Masc., 200m Livres				Juvenil A
19/11/2023 - 16:00					Resultados

Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S8	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	CNRM	Coimbra	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Open	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
: 2:35.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:06.07		489
	50m: 29.30 100m: 1:00.92 150m: 1:33.59 200m: 2:06.07					
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:11.20		434
	50m: 30.03 100m: 1:03.23 150m: 1:36.97 200m: 2:11.20					

Prova 40	Femin., 200m Livres				Juvenil
19/11/2023 - 16:15					Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25/04/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07/07/2002

Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:20.30		486
	50m: 31.98 100m: 1:06.65 150m: 1:43.11 200m: 2:20.30					
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:22.68		462
	50m: 34.31 100m: 1:11.21 150m: 1:48.25 200m: 2:22.68					
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:25.11		439
	50m: 33.96 100m: 1:11.01 150m: 1:49.21 200m: 2:25.11					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 40, Femin., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:25.37		436
	50m: 33.94 100m: 1:10.52 150m: 1:48.66 200m: 2:25.37					
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:26.56		426
	50m: 34.98 100m: 1:12.94 150m: 1:51.27 200m: 2:26.56					
6.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	2:31.46		386
	50m: 36.39 100m: 1:15.03 150m: 1:53.93 200m: 2:31.46					
7.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:36.70		348
	50m: 35.50 100m: 1:15.36 150m: 1:56.83 200m: 2:36.70					
8.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	2:43.61		306
	50m: 37.52 100m: 1:19.58 150m: 2:02.08 200m: 2:43.61					
9.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	2:52.36		262
	50m: 40.70 100m: 1:24.54 150m: 2:09.50 200m: 2:52.36					
10.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:54.15		254
	50m: 40.35 100m: 1:25.39 150m: 2:11.66 200m: 2:54.15					
DNS	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche			
DNS	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior			

Prova 40 Femin., 200m Livres Junior
19/11/2023 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS 17	2:04.85	Caroliona Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:06.28	Carolina Marques Neves	CNTN	Funchal	11/12/2016

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:13.44		564
	50m: 31.09 100m: 1:04.77 150m: 1:39.35 200m: 2:13.44					
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	2:21.46		474
	50m: 33.89 100m: 1:10.29 150m: 1:46.53 200m: 2:21.46					
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	2:30.99		389
	50m: 34.94 100m: 1:13.60 150m: 1:53.23 200m: 2:30.99					
4.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:45.87		294
	50m: 37.68 100m: 1:20.14 150m: 2:04.06 200m: 2:45.87					
5.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	2:51.86		264
	50m: 38.57 100m: 1:22.04 150m: 2:07.14 200m: 2:51.86					

Prova 40 Femin., 200m Livres Senior
19/11/2023 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	2:04.86	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:19.63		493
	50m: 32.82 100m: 1:09.16 150m: 1:45.37 200m: 2:19.63					
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:21.26		476
	50m: 32.78 100m: 1:08.51 150m: 1:45.35 200m: 2:21.26					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 40, Femin., 200m Livres

Prova 40 Femin., 200m Livres Juvenil B
19/11/2023 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07/07/2002

: 3:04.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:22.68		462
	50m: 34.31 100m: 1:11.21 150m: 1:48.25 200m: 2:22.68					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:25.37		436
	50m: 33.94 100m: 1:10.52 150m: 1:48.66 200m: 2:25.37					
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:26.56		426
	50m: 34.98 100m: 1:12.94 150m: 1:51.27 200m: 2:26.56					
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:36.70		348
	50m: 35.50 100m: 1:15.36 150m: 1:56.83 200m: 2:36.70					
5.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	2:43.61		306
	50m: 37.52 100m: 1:19.58 150m: 2:02.08 200m: 2:43.61					
DNS	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche			

Prova 40 Femin., 200m Livres Juvenil A
19/11/2023 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25/04/2016

: 3:01.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:20.30		486
	50m: 31.98 100m: 1:06.65 150m: 1:43.11 200m: 2:20.30					
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:25.11		439
	50m: 33.96 100m: 1:11.01 150m: 1:49.21 200m: 2:25.11					
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	2:31.46		386
	50m: 36.39 100m: 1:15.03 150m: 1:53.93 200m: 2:31.46					
4.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	2:52.36		262
	50m: 40.70 100m: 1:24.54 150m: 2:09.50 200m: 2:52.36					
5.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:54.15		254
	50m: 40.35 100m: 1:25.39 150m: 2:11.66 200m: 2:54.15					
DNS	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 41 Masc., 50m Livres S3
19/11/2023 - 16:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:12.99	Tiago Manuel Silva	CLAC	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S8	29.02	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:14.34		19

Prova 41 Masc., 50m Livres S8
19/11/2023 - 16:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:12.99	Tiago Manuel Silva	CLAC	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S8	29.02	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	29.91		306
2.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	33.53		217

Prova 41 Masc., 50m Livres Juvenil
19/11/2023 - 16:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:12.99	Tiago Manuel Silva	CLAC	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S8	29.02	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	27.32		401
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	27.45		396
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	27.46		395
4.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	27.50		393
5.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	27.96		374
6.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	28.66		348
7.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	28.98		336
8.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	29.71		312
9.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	30.57		286
10.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	31.08		272
11.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	32.03		249



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 41, Masc., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
12.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	32.38		241
13.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	33.24		223
14.	Miguel Tomas Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	33.82		211
15.	Martim Silva Oliveira FTL	08	Torres Novas	34.92		192
16.	Tomas Jorge Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	35.69		180
17.	Gabriel Antunes Ramos FTL	09	Rio Maior	36.02		175

Prova 41 Junior
19/11/2023 - 16:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:12.99	Tiago Manuel Silva	CLAC	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S8	29.02	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014

Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	25.25		508
2.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	25.69		483
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	26.02		465
4.	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	26.48		441
5.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	26.85		423
6.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	27.12		410
7.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	27.57		390
	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	27.57		390
9.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	29.42		321
10.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	30.09		300
11.	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	30.10		300

Prova 41 Senior
19/11/2023 - 16:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:12.99	Tiago Manuel Silva	CLAC	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S8	29.02	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	25.14		515
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	25.51		493
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	26.11		460
4.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	26.30		450
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	26.76		427
6.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	26.93		419
7.	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	28.84		341
8.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	29.91		306
9.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	33.53		217



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 41, Masc., 50m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:14.34		19

Prova 41 Masc., 50m Livres Juvenil B
19/11/2023 - 16:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:12.99	Tiago Manuel Silva	CLAC	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S8	29.02	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019

: 34.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	27.50		393
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	28.66		348
3.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	30.57		286
4.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	31.08		272
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	32.03		249
6.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	32.38		241
7.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	33.24		223
8.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	36.02		175
	<i>FTL</i>					

Prova 41 Masc., 50m Livres Juvenil A
19/11/2023 - 16:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:12.99	Tiago Manuel Silva	CLAC	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S8	29.02	Diogo Luis Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Open	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019

: 32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	27.32		401
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	27.45		396
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	27.46		395
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	27.96		374
5.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	28.98		336
6.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	29.71		312
7.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	33.82		211
	<i>FTL</i>					
8.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	34.92		192
	<i>FTL</i>					
9.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	35.69		180
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 42 Femin., 50m Livres Juvenil
19/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	31.23		395
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	31.59		382
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	31.87		372
4.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	33.38		324
5.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	34.21		301
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	35.77		263
7.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	40.37		183
<i>FTL</i>						
DNS	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior			

Prova 42 Femin., 50m Livres Junior
19/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS 17	27.09	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria (ROU)	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18/12/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	28.21		537
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.61		514
3.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	30.95		406
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	30.98		405
5.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	31.19		397
6.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.69		378
7.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	32.40		354
8.	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	33.09		332
9.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	33.15		330
10.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	36.85		240
<i>FTL</i>						

Prova 42 Femin., 50m Livres Senior
19/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.15		540
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	29.37		475
3.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.60		464
4.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	29.98		447
5.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	30.89		409
6.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	31.59		382
7.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	32.73		343
8.	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	33.32		325



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 42, Femin., 50m Livres

Prova 42 Femin., 50m Livres Juvenil B
19/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013

: 38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	31.59		382
2.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	33.38		324
3.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	34.21		301
4.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	35.77		263
5.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	40.37		183

FTL

Prova 42 Femin., 50m Livres Juvenil A
19/11/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013

: 37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	31.23		395
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	31.87		372
DNS	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior			

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Juvenil
19/11/2023 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24/05/2003

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:21.32		432
	50m: 31.55 100m: 1:07.83 150m: 1:45.45 200m: 2:21.32					
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:22.34		423
	50m: 30.86 100m: 1:06.73 150m: 1:44.25 200m: 2:22.34					

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Junior
19/11/2023 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Jun18	2:02.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Abrantes	15/05/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:13.57		511
	50m: 30.35 100m: 1:04.90 150m: 1:40.26 200m: 2:13.57					
2.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:32.90		341
	50m: 32.66 100m: 1:11.02 150m: 1:51.44 200m: 2:32.90					
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:37.37		313
	50m: 33.49 100m: 1:13.61 150m: 1:55.93 200m: 2:37.37					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 43, Masc., 200m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	2:39.30		301
	50m: 35.57 100m: 1:15.49 150m: 1:57.19 200m: 2:39.30					

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Senior Resultados

19/11/2023 - 16:45

Recorde Distrital ANDS 1:56.66 Pedro Diogo Oliveira CNRM Sines 20/12/2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:13.91		508
	50m: 29.58 100m: 1:03.61 150m: 1:38.94 200m: 2:13.91					

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Juvenil A Resultados

19/11/2023 - 16:45

Recorde Distrital ANDS 2:04.48 Pedro Diogo Oliveira CNRM Abrantes 01/02/2004

: 3:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:21.32		432
	50m: 31.55 100m: 1:07.83 150m: 1:45.45 200m: 2:21.32					
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:22.34		423
	50m: 30.86 100m: 1:06.73 150m: 1:44.25 200m: 2:22.34					

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Juvenil Resultados

19/11/2023 - 16:50

Recorde Distrital ANDS Open 2:19.13 Ariana Espírito Louro SFGP Guarda 11/12/2021

Recorde Distrital ANDS Juv A 2:25.67 Maria Madalena Bento BUZIOS Sines 07/12/2019

Recorde Distrital ANDS Juv B 2:29.81 M rcia Filipa Carvalho CNTN Santarém 20/02/2010

Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	3:12.40		240
	50m: 43.06 100m: 1:32.70 150m: 2:22.74 200m: 3:12.40					
DNS	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche			
DNF	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais			
	<i>WPS 11.8.2 - O(A) atleta não completou o percurso</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 44, Femin., 200m Mariposa

Prova 44	Femin., 200m Mariposa					Junior Resultados
19/11/2023 - 16:50						
Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021	
Recorde Distrital ANDS 17	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021	
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.00	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	14/11/2020	
Jun/Sen: 3:25.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:53.07		330
	50m: 37.72 100m: 1:21.23 150m: 2:06.80 200m: 2:53.07					
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:14.85		231
	50m: 42.93 100m: 1:33.52 150m: 2:26.67 200m: 3:14.85					

Prova 44	Femin., 200m Mariposa					Senior Resultados
19/11/2023 - 16:50						
Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021	
Recorde Distrital ANDS Sen	2:21.34	Ariana Espírito Louro	SFGP	Estarreja	02/12/2022	
Jun/Sen: 3:25.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:28.59		521
	50m: 32.61 100m: 1:09.49 150m: 1:48.70 200m: 2:28.59					
2.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:05.24		269
	50m: 40.43 100m: 1:27.09 150m: 2:15.90 200m: 3:05.24					
3.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:06.45		264
	50m: 40.46 100m: 1:27.70 150m: 2:17.15 200m: 3:06.45					

Prova 44	Femin., 200m Mariposa					Juvenil B Resultados
19/11/2023 - 16:50						
Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021	
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	M�rcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20/02/2010	
: 3:42.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche			
DNF	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais			
<i>WPS 11.8.2 - O(A) atleta não completou o percurso</i>						

Prova 44	Femin., 200m Mariposa					Juvenil A Resultados
19/11/2023 - 16:50						
Recorde Distrital ANDS Open	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021	
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.67	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	07/12/2019	
: 3:35.00						

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	3:12.40		240
	50m: 43.06 100m: 1:32.70 150m: 2:22.74 200m: 3:12.40					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 45 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
19/11/2023 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	1:38.39	CNTN	CNTN	Óbidos	16/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:47.80	SFUS	SFUS	Tomar	24/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	1:40.42	CNTN	CNTN	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:41.69	VS	VS	Santarém	06/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:43.02	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:43.02	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:50.14	CNTN	CNTN	Torres Novas	09/01/2010
Recorde Distrital ANDS Abs	1:37.50	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:Torres NovasA		30/04/2023

Juv B: 2:16.00; Juv A: 2:08.00; Juv: 2:12.00; Jun/Sen: 2:04.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
1. Torres Novas 1	Torres Novas	1:39.80		550	
Joao Antonio Pires	05	25.03	Afonso Formigo Pinho	06	24.38
Tiago Miguel Trincao	06	25.25	Diogo Miguel Matreno	03	25.14
2. Viver Santarem 8	Viver Santarem	1:43.75		490	
Guilherme Pereira Coutinho	03	25.71	Jose Pinto Cabral	05	24.82
Rodolfo Charrua Gago	08	27.07	Rafael Sousa Azevedo	06	26.15
3. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	1:44.47		480	
Diogo Miguel Balsa	95	26.51	Tomas Alexandre Santos	07	26.82
Eduardo Terekhin Baptista	94	26.05	Artur Rafael Saramago	97	25.09
4. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:47.30		443	
Afonso Bernardo Evaristo	08	27.39	Bernardo Miguel Evaristo	06	25.53
Pedro Miguel Caseiro	87	28.68	Jose Miguel Monteiro	04	25.70
5. Nautico Abrantes 7	Nautico Abrantes	1:51.84		391	
Daniel Santos Carapeto	07	27.15	Vitor Sokolovskyy	06	27.85
Andre Coelho Pita	06	28.08	Daniel Silva Bispo	06	28.76
6. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:00.81		310	
Miguel Ferreira Cruz	08	28.39	Rodrigo Alexandre Alves	06	29.77
Bernardo Marques Fernandes	07	30.04	Rodrigo Duque Dias	09	32.61

Prova 46 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
19/11/2023 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	2:00.58	AVQA	AVQA	Tomar	24/11/2012
Recorde Distrital ANDS 17					
Recorde Distrital ANDS Jun	1:54.68	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Jun16					
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:58.92	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	26/02/2016
Recorde Distrital ANDS Juv	1:58.63	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.10	CNTN	CNTN	Tomar	28/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	1:51.73	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Santarém	06/03/2020

Juv B: 2:36.00; Juv A: 2:28.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
1. Torres Novas 1	Torres Novas	1:55.40		515	
Maria Leonor Lopes	10	30.47	Rafaela Ferreira Mendes	08	
Beatriz Goncalves Casal	03		Carolina Marques Neves	01	
2. Viver Santarem 9	Viver Santarem	2:00.88		448	
Marta Filipa Nunes	07	29.25	Marta Filipa Bucha	06	
Madalena Maria Midoes	07		Rafaela Canano Silva	04	
3. Nautico Abrantes 8	Nautico Abrantes	2:05.01		405	
Rute Isabel Leonardo	98	30.58	Beatriz Roseiro Dias	07	
Eleonor Dias Alves	06		Ines Goncalves Fernandes	06	
4. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	2:06.78		388	
Laura Prates Morais	09	31.92	Leonor Sombreiro Martins	10	
Leonor Margarida Mateus	09		Mariana Mauricio Coelho	07	

