



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

1 - 1ª SESSÃO

25/06/2023 - 9:30

Prova 1 Masc., 800m Livres Cadete A
25/06/2023 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Maria Salvador 50m: 37.33 100m: 1:19.30 200m: 2:46.22 400m: 5:46.22 800m: 11:42.44	11 Nautico Salvaterra Magos	11:42.44	251
2. Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 38.85 100m: 1:22.23 200m: 2:53.79 400m: 5:57.23 800m: 11:57.81	11 BUZIOS-Coruche	11:57.81	235
3. Diogo Chambel Santos 50m: 42.33 100m: 1:28.87 200m: 3:03.65 400m: 6:14.72 800m: 12:31.55	11 Nautico Abrantes	12:31.55	205
4. Eduardo Domingos Rosa 50m: 43.15 100m: 1:30.53 200m: 3:06.18 400m: 6:19.33 800m: 12:34.83	11 BUZIOS-Coruche	12:34.83	202
5. Dinis Oliveira Nunes 50m: 42.41 100m: 1:29.31 200m: 3:05.34 400m: 6:18.84 800m: 12:36.34	11 BUZIOS-Coruche	12:36.34	201
6. Martim Miguel Santos 50m: 41.34 100m: 1:27.09 200m: 3:03.97 400m: 6:19.66 800m: 12:49.69	11 Rio Maior	12:49.69	191
7. Simao Peseiro Cabecinhas 50m: 44.80 100m: 1:35.77 200m: 3:18.34 400m: 6:43.34 800m: 13:23.30	11 BUZIOS-Coruche	13:23.30	168
8. Tiago Daniel Santos 50m: 41.99 100m: 1:31.64 200m: 3:13.67 400m: 6:40.14 800m: 13:27.14	11 BUZIOS-Coruche	13:27.14	165
9. Tomas Santiago Esteves 50m: 43.76 100m: 1:34.57 200m: 3:18.06 400m: 6:52.74 800m: 14:00.92	11 Nautico Abrantes	14:00.92	146
10. Francisco Maria Dias 50m: 44.60 100m: 1:33.87 200m: 3:20.99 400m: 7:00.77 800m: 14:15.49	11 Viver Santarem	14:15.49	139
11. Valentim Duarte Silva 50m: 45.33 100m: 1:36.15 200m: 3:22.75 400m: 6:58.75 800m: 14:16.86	11 Viver Santarem	14:16.86	138
12. Tomas Miguel Pedro 50m: 48.57 100m: 1:38.69 200m: 3:28.40 400m: 7:12.47 800m: 14:18.08	11 BUZIOS-Coruche	14:18.08	137
13. Gabriel Antonio Marques 50m: 54.30 100m: 1:55.55 200m: 3:59.00 400m: 8:10.00 800m: 16:21.05	11 Nautico Abrantes	16:21.05	92
DNS Luca Cristian Irimia	11 Uniao Samorense		

Prova 2 Femin., 200m Estilos Cadete A
25/06/2023 - 9:50 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Gomes Valentim 50m: 37.63 100m: 1:21.63 200m: 3:00.23	12 Torres Novas	3:00.23	309
2. Rita Maria Rosa 50m: 45.15 100m: 1:35.75 200m: 3:23.25	12 BUZIOS-Coruche	3:23.25	215
3. Marta Costa Soares 50m: 49.61 100m: 1:41.75 200m: 3:28.28	12 Uniao Samorense	3:28.28	200
4. Laura Sofia Graca 50m: 49.00 100m: 1:41.79 200m: 3:32.47	12 Uniao Samorense	3:32.47	188
5. Diana Marques Maquilao 50m: 52.07 100m: 1:49.23 200m: 3:33.30	12 Nautico Salvaterra Magos	3:33.30	186



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 2, Femin., 200m Estilos, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. Juliana Antunes Monteiro 50m: 51.76 100m: 1:48.06 200m: 3:34.83	12 Gualdim Pais	3:34.83	182
7. Ana Sofia Graca 50m: 44.25 100m: 1:40.72 200m: 3:35.65	12 Uniao Samorense	3:35.65	180
8. Ana Marisa Simples 50m: 46.76 100m: 1:42.16 200m: 3:37.95	12 Uniao Samorense	3:37.95	174
9. Ines Fernandes Silva 50m: 56.50 100m: 1:54.93 200m: 3:44.75	12 Uniao Samorense	3:44.75	159
10. Rita Balsa Alves 50m: 53.70 100m: 1:54.95 200m: 3:50.90	12 BUZIOS-Coruche	3:50.90	146
11. Maria Vitoria Martinho 50m: 54.33 100m: 1:54.40 200m: 3:54.90	12 Gualdim Pais	3:54.90	139
12. Alicia Lopes Deep 50m: 52.88 100m: 1:52.35 200m: 3:56.88	12 BUZIOS-Coruche	3:56.88	136
13. Carolina Maria Quinta 50m: 57.18 100m: 2:02.62 200m: 4:03.22	12 Torres Novas	4:03.22	125
14. Iris Lopes Santos 50m: 1:02.94 100m: 2:01.23 200m: 4:09.02	12 Nautico Salvaterra Magos	4:09.02	117
15. Maria Marques Mariano 50m: 57.19 100m: 2:08.83 200m: 4:19.47	12 Nautico Abrantes	4:19.47	103
DSQ Maria Pais Santos <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a viragem dos 100 metros</i>	12 BUZIOS-Coruche		
DNS Margarida Madeira Pires	12 Rio Maior		

Prova 3

Masc., 400m Livres

Cadete B
Resultados

25/06/2023 - 10:10

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Matias Rafael Pacheco 50m: 38.95 100m: 1:21.78 200m: 2:47.98 400m: 5:40.30	12 BUZIOS-Coruche	5:40.30	242
2. Francisco Grave Reis 50m: 43.53 100m: 1:30.43 200m: 3:06.36 400m: 6:13.78	12 Rio Maior	6:13.78	183
3. Salvador Henrique Vieira 50m: 39.23 100m: 1:24.89 200m: 3:00.32 400m: 6:18.76	12 Torres Novas	6:18.76	175
4. Rodrigo Miranda Rosa 50m: 42.21 100m: 1:31.68 200m: 3:13.03 400m: 6:20.64	12 Uniao Samorense	6:20.64	173
5. Rodrigo Manuel Alegria 50m: 44.51 100m: 1:34.09 200m: 3:13.84 400m: 6:33.21	13 Torres Novas	6:33.21	157
6. Gabriel Mocanu 50m: 45.81 100m: 1:36.60 200m: 3:23.42 400m: 6:52.38	12 Uniao Samorense	6:52.38	136
7. Cassiel Xavier Cabral 50m: 46.94 100m: 1:38.13 200m: 3:25.02 400m: 6:55.66	12 Uniao Samorense	6:55.66	133
8. Salvador Martim Quiterio 50m: 46.47 100m: 1:39.00 200m: 3:25.37 400m: 6:57.62	13 Nautico Salvaterra Magos	6:57.62	131
9. Andre Jose Silva 50m: 49.09 100m: 1:42.31 200m: 3:31.67 400m: 7:02.09	13 Torres Novas	7:02.09	127



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 3, Masc., 400m Livres, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. Goncalo Pato Mateus 50m: 47.70 100m: 1:42.49 200m: 3:34.10 400m: 7:19.20	13 Uniao Samorense	7:19.20	112
11. Artur Miguel Silva 50m: 47.30 100m: 1:45.19 200m: 3:42.02 400m: 7:40.59	12 Natacao do Tejo	7:40.59	97
12. Afonso Ferreira Cruz 50m: 50.03 100m: 1:47.68 200m: 3:48.71 400m: 7:45.21	12 CLAC-Entroncamento	7:45.21	94
13. Sandro Jose Tomas 50m: 52.85 100m: 1:53.45 200m: 3:59.06 400m: 8:06.60	12 BUZIOS-Coruche	8:06.60	82
14. Gabriel Fernandes Samouco 50m: 51.31 100m: 1:53.46 200m: 4:01.07 400m: 8:12.28	12 Natacao do Tejo	8:12.28	80
DNS Miguel Garlito Mateus	12 Uniao Samorense		

Prova 4

Femin., 400m Livres

Cadete B
Resultados

25/06/2023 - 10:30

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Teresa Marques 50m: 47.23 100m: 1:40.06 200m: 3:32.26 400m: 7:14.56	14 BUZIOS-Coruche	7:14.56	155
2. Laura Conde Correia 50m: 45.38 100m: 1:40.06 200m: 3:33.06 400m: 7:25.62	13 Torres Novas	7:25.62	144
3. Ines Marques Salvador 50m: 48.87 100m: 1:45.60 200m: 3:42.45 400m: 7:29.84	13 Uniao Samorense	7:29.84	140
4. Clara Balsa Alves 50m: 52.13 100m: 1:50.17 200m: 3:48.06 400m: 7:42.67	14 BUZIOS-Coruche	7:42.67	129
5. Matilde Maria Neto 50m: 51.96 100m: 1:48.07 200m: 3:46.84 400m: 7:42.81	13 Uniao Samorense	7:42.81	129
6. Maria Lamas Alves 50m: 54.16 100m: 1:51.51 200m: 3:55.83 400m: 7:59.53	13 Uniao Samorense	7:59.53	116
7. Camila Alemão Fonseca 50m: 50.61 100m: 1:52.03 200m: 4:00.11 400m: 8:22.61	13 Uniao Samorense	8:22.61	100
8. Mafalda Ines Martinho 50m: 59.22 100m: 2:03.84 200m: 4:14.87 400m: 8:44.37	13 CLAC-Entroncamento	8:44.37	88
9. Mariana Beatriz Goncalves 50m: 59.46 100m: 2:07.39 200m: 4:23.93 400m: 8:52.21	13 Uniao Samorense	8:52.21	84

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Cadete A, B e C
Resultados

25/06/2023 - 10:45

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete A			
1. Diogo Chambel Santos 50m: 46.26 100m: 1:38.06	11 Nautico Abrantes	1:38.06	179
2. Martim Cassis Gomes 50m: 52.40 100m: 1:50.40	11 Torres Novas	1:50.40	125



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 5, Masc., 100m Bruços, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Valentim Duarte Silva 50m: 51.84 100m: 1:54.31	11 Viver Santarem	1:54.31	113
4. Simao Peseiro Cabecinhas 50m: 59.30 100m: 2:04.08	11 BUZIOS-Coruche	2:04.08	88
5. Afonso Tomas Antunes 50m: 59.31 100m: 2:05.26	11 Natacao do Tejo	2:05.26	85
DSQ Dinis Oliveira Nunes <i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros</i>	11 BUZIOS-Coruche		

Cadete B

1. Salvador Henrique Vieira 50m: 47.42 100m: 1:42.00	12 Torres Novas	1:42.00	159
2. Artur Miguel Silva 50m: 51.20 100m: 1:46.62	12 Natacao do Tejo	1:46.62	139
3. Vicente Manuel Nunes 50m: 50.72 100m: 1:47.22	13 Nautico Salvaterra Magos	1:47.22	137
4. Francisco Grave Reis 50m: 52.16 100m: 1:50.05	12 Rio Maior	1:50.05	126
5. Gabriel Mocanu 50m: 54.66 100m: 1:51.55	12 Uniao Samorense	1:51.55	121
6. Martim Rocha Silva 50m: 58.88 100m: 2:02.60	12 Gualdim Pais	2:02.60	91
7. Gabriel Fernandes Samouco 50m: 58.28 100m: 2:03.25	12 Natacao do Tejo	2:03.25	90
8. Cassiel Xavier Cabral 50m: 1:04.25 100m: 2:11.96	12 Uniao Samorense	2:11.96	73
9. Lourenco Borges Rosa 50m: 1:09.34 100m: 2:14.59	13 Gualdim Pais	2:14.59	69
10. Goncalo Pato Mateus 50m: 1:13.61 100m: 2:16.69	13 Uniao Samorense	2:16.69	66
11. Afonso Jose Coentro 50m: 1:09.05 100m: 2:21.84	13 Gualdim Pais	2:21.84	59
12. Lucas William Boos 50m: 1:12.09 100m: 2:35.44	13 Gualdim Pais	2:35.44	44
DNS Hugo Santos Carapeto <i>S.W 7.1 - O atleta após a partida, no percurso subaquático realizou uma pernada de bruços seguida de pernada de golfinho</i>	13 Nautico Abrantes		
DNS Miguel Garlito Mateus	12 Uniao Samorense		

Cadete C

1. Diogo Silva Neves 50m: 54.91 100m: 1:56.77	14 Nautico Salvaterra Magos	1:56.77	106
2. Antonio Abreu Silva 50m: 59.17 100m: 2:05.17	14 Nautico Salvaterra Magos	2:05.17	86
3. Jose Joao Almeida 50m: 1:03.86 100m: 2:15.70	14 Gualdim Pais	2:15.70	67



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 5, Masc., 100m Bruços, Cadete C

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Lourenco Pombeiro Oliveira 50m: 1:06.44 100m: 2:20.94	14 Nautico Salvaterra Magos	2:20.94	60
5. Andre Miguel Trincao 50m: 1:08.64 100m: 2:23.09	14 Torres Novas	2:23.09	57
6. Salvador Graca Carvalho 50m: 1:13.26 100m: 2:40.66	14 Gualdim Pais	2:40.66	40
DSQ Francisco Filipe Neves <i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros</i>	14 Gualdim Pais		
DNS Joao Alexandre Martins	14 CLAC-Entroncamento		

Prova 6
25/06/2023 - 11:00

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete A			
1. Juliana Antunes Monteiro 50m: 50.09 100m: 1:44.67	12 Gualdim Pais	1:44.67	211
2. Marta Costa Soares 50m: 52.79 100m: 1:50.54	12 Uniao Samorense	1:50.54	179
3. Diana Marques Maquilao 50m: 53.59 100m: 1:50.66	12 Nautico Salvaterra Magos	1:50.66	178
4. Ines Fernandes Silva 50m: 53.06 100m: 1:51.41	12 Uniao Samorense	1:51.41	175
5. Maria Vitoria Martinho 50m: 56.94 100m: 1:58.69	12 Gualdim Pais	1:58.69	145
6. Rita Balsa Alves 50m: 58.91 100m: 2:06.19	12 BUZIOS-Coruche	2:06.19	120
7. Iris Lopes Santos 50m: 1:01.47 100m: 2:09.50	12 Nautico Salvaterra Magos	2:09.50	111
DSQ Alicia Lopes Deep <i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, após a viragem dos 50 metros</i>	12 BUZIOS-Coruche		
DSQ Carolina Maria Quinta <i>S.W 7.1 Após a partida a atleta realizou três pernadas de bruços durante o percurso subaquático</i>	12 Torres Novas		
DNS Margarida Madeira Pires	12 Rio Maior		

Cadete B

1. Leonor Meia-onca Martins 50m: 53.35 100m: 1:52.87	13 Nautico Salvaterra Magos	1:52.87	168
2. Valentina Rodrigues Feijao 50m: 54.10 100m: 1:54.13	13 Nautico Salvaterra Magos	1:54.13	163
3. Laura Conde Correia 50m: 55.78 100m: 1:56.32	13 Torres Novas	1:56.32	154
4. Matilde Maria Neto 50m: 59.34 100m: 2:04.93	13 Uniao Samorense	2:04.93	124



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 6, Femin., 100m Bruços, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Camila Alemao Fonseca 50m: 58.45 100m: 2:06.16	13 Uniao Samorense	2:06.16	120
6. Laura Domingues Bural 50m: 1:00.67 100m: 2:11.03	14 Nautico Salvaterra Magos	2:11.03	107
7. Beatriz Azinhaga Oliveira 50m: 1:00.15 100m: 2:14.08	14 Gualdim Pais	2:14.08	100
8. Mariana Beatriz Goncalves 50m: 1:05.69 100m: 2:17.72	13 Uniao Samorense	2:17.72	92
9. Leonor Chambel Santos 50m: 1:05.80 100m: 2:18.60	13 Nautico Abrantes	2:18.60	91
10. Maria Lamas Alves 50m: 1:07.44 100m: 2:20.91	13 Uniao Samorense	2:20.91	86
11. Mafalda Ines Martinho 50m: 1:08.55 100m: 2:21.05	13 CLAC-Entroncamento	2:21.05	86
12. Maria Rita Godinho 50m: 1:06.15 100m: 2:22.78	13 Torres Novas	2:22.78	83
13. Mariana Ferreira Silva 50m: 1:06.45 100m: 2:23.56	13 Torres Novas	2:23.56	81
14. Ines Goncalves Gil 50m: 1:13.69 100m: 2:36.38	14 Torres Novas	2:36.38	63
15. Maria Luisa Lopes 50m: 1:15.62 100m: 2:39.24	13 Gualdim Pais	2:39.24	60

Cadete C

DSQ Margarida Moreira Branco 15 Nautico Salvaterra Magos
SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede

Prova 7

25/06/2023 - 11:20

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Maria Salvador 50m: 37.96 100m: 1:24.28	11 Nautico Salvaterra Magos	1:24.28	182
2. Luca Cristian Irimia 50m: 42.69 100m: 1:33.62	11 Uniao Samorense	1:33.62	132
3. Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 44.62 100m: 1:38.67	11 BUZIOS-Coruche	1:38.67	113
4. Martim Miguel Santos 50m: 45.86 100m: 1:41.48	11 Rio Maior	1:41.48	104
5. Francisco Maria Dias 50m: 46.15 100m: 1:41.64	11 Viver Santarem	1:41.64	103
6. Eduardo Domingos Rosa 50m: 45.78 100m: 1:41.68	11 BUZIOS-Coruche	1:41.68	103
7. Tiago Daniel Santos 50m: 49.81 100m: 1:48.03	11 BUZIOS-Coruche	1:48.03	86



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 7, Masc., 100m Mariposa, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Tomas Santiago Esteves 50m: 49.66 100m: 1:53.33	11 Nautico Abrantes	1:53.33	74
9. Martim Cassis Gomes 50m: 59.84 100m: 2:11.84	11 Torres Novas	2:11.84	47
DSQ Tomas Miguel Pedro <i>SW 8.2 - O (a) atleta realizou braçada subaquática durante o percurso</i>	11 BUZIOS-Coruche		

Prova 8
25/06/2023 - 11:25

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Gomes Valentim 50m: 38.90 100m: 1:28.00	12 Torres Novas	1:28.00	238
2. Rita Maria Rosa 50m: 47.33 100m: 1:40.89	12 BUZIOS-Coruche	1:40.89	158
3. Ana Marisa Simples 50m: 48.00 100m: 1:45.61	12 Uniao Samorense	1:45.61	138
4. Ana Sofia Graca 50m: 47.84 100m: 1:46.24	12 Uniao Samorense	1:46.24	135
5. Laura Sofia Graca 50m: 51.92 100m: 1:51.84	12 Uniao Samorense	1:51.84	116
6. Maria Pais Santos	12 BUZIOS-Coruche	2:05.09	83

Prova 9
25/06/2023 - 11:30

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete A			
DSQ Gabriel Antonio Marques <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	11 Nautico Abrantes		
Cadete B			
1. Rodrigo Miranda Rosa	12 Uniao Samorense	40.13	159
2. Matias Rafael Pacheco	12 BUZIOS-Coruche	42.39	135
3. Salvador Martim Quiterio	13 Nautico Salvaterra Magos	47.75	94
4. Rodrigo Manuel Alegria	13 Torres Novas	48.00	93
5. Vicente Manuel Nunes	13 Nautico Salvaterra Magos	53.02	69
6. Afonso Ferreira Cruz	12 CLAC-Entroncamento	53.09	68
7. Martim Rocha Silva	12 Gualdim Pais	54.37	64
8. Hugo Santos Carapeto	13 Nautico Abrantes	57.69	53
9. Lourenco Borges Rosa	13 Gualdim Pais	1:02.36	42
10. Carlos Silvestre Lourenco	13 BUZIOS-Coruche	1:11.20	28
11. Sandro Jose Tomas	12 BUZIOS-Coruche	1:12.25	27
12. Afonso Jose Coentro	13 Gualdim Pais	1:12.34	27
DSQ Gabriel Sousa Mauricio <i>SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>	13 BUZIOS-Coruche		



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 9, Masc., 50m Mariposa, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Lucas William Boos <i>SW 8.2 - O (a) atleta realizou braçada subaquática após a partida</i>	13 Gualdim Pais		
DSQ Andre Jose Silva <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	13 Torres Novas		

Cadete C

1. Diogo Silva Neves	14 Nautico Salvaterra Magos	46.65	101
2. Andre Miguel Trincao	14 Torres Novas	1:00.20	47
3. Antonio Abreu Silva	14 Nautico Salvaterra Magos	1:03.33	40
4. Salvador Graca Carvalho	14 Gualdim Pais	1:10.22	29
5. Lourenco Pombeiro Oliveira	14 Nautico Salvaterra Magos	1:10.28	29
6. Francisco Filipe Neves	14 Gualdim Pais	1:10.81	28
7. Jose Joao Almeida	14 Gualdim Pais	1:11.81	27
DNS Joao Alexandre Martins	14 CLAC-Entroncamento		

Prova 10
25/06/2023 - 11:40
Pontos: FINA 2022

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Cadete A

1. Maria Marques Mariano	12 Nautico Abrantes	58.71	71
--------------------------	---------------------	--------------	----

Cadete B

1. Leonor Meia-onca Martins	13 Nautico Salvaterra Magos	46.68	142
2. Valentina Rodrigues Feijao	13 Nautico Salvaterra Magos	50.87	110
3. Ines Marques Salvador	13 Uniao Samorense	53.09	96
4. Maria Teresa Marques	14 BUZIOS-Coruche	56.94	78
5. Laura Domingues Burgal	14 Nautico Salvaterra Magos	58.64	71
6. Maria Rita Godinho	13 Torres Novas	1:02.03	60
7. Clara Balsa Alves	14 BUZIOS-Coruche	1:02.11	60
8. Mariana Ferreira Silva	13 Torres Novas	1:02.79	58
9. Leonor Chambel Santos	13 Nautico Abrantes	1:08.96	44
DSQ Carlota Maria Guerreiro <i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>	14 BUZIOS-Coruche		
DSQ Ines Goncalves Gil <i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>	14 Torres Novas		
DNS Maria Luisa Lopes	13 Gualdim Pais		
DNS Beatriz Azinhaga Oliveira	14 Gualdim Pais		

Cadete C

1. Ana Julia Mateus	15 BUZIOS-Coruche	1:03.11	57
2. Margarida Cachulo Melao	15 Nautico Salvaterra Magos	1:20.70	27



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 11 Misto, 4 x 100m Livres Cadete A, B e C
25/06/2023 - 11:55 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
Cadete A						
1.	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	5:29.83	204
	Alicia Lopes Deep	12	42.28	1:31.83 Rita Maria Rosa	12	
	Eduardo Domingos Rosa	11		Heliodoro Joao Sombreiro	11	
Cadete A, B e C						
1.	Torres Novas 1			Torres Novas	5:58.42	159
	Rita Gomes Valentim	12	35.02	1:14.10 Salvador Henrique Vieira	12	
	Rodrigo Manuel Alegria	13		Andre Miguel Trincao	14	
2.	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	6:04.59	151
	Gabriel Mocanu	12	43.40	1:31.06 Goncalo Pato Mateus	13	
	Ana Marisa Simples	12		Laura Sofia Graca	12	
3.	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	6:12.45	141
	Matias Rafael Pacheco	12	37.20	1:17.80 Sandro Jose Tomas	12	
	Maria Teresa Marques	14		Rita Balsa Alves	12	
4.	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	6:30.86	122
	Tomas Santiago Esteves	11	43.25	1:32.90 Hugo Santos Carapeto	13	
	Leonor Chambel Santos	13		Diogo Chambel Santos	11	
5.	Torres Novas 2			Torres Novas	6:32.74	120
	Martim Cassis Gomes	11	47.99	1:37.09 Laura Conde Correia	13	
	Andre Jose Silva	13		Carolina Maria Quinta	12	
6.	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	7:42.07	74
	Carlos Silvestre Lourenco	13	50.75	1:50.97 Maria Pais Santos	12	
	Clara Balsa Alves	14		Gabriel Sousa Mauricio	13	
DSQ	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais		
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					
	Juliana Antunes Monteiro, Maria Vitoria Martinho, Lourenco Borges Rosa, Martim Rocha Silva					
DNS	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense		



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

2 - 2^a SESSÃO

25/06/2023 - 15:30

Prova 12 Masc., 200m Estilos Cadete A
25/06/2023 - 15:30 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Maria Salvador 50m: 38.32 100m: 1:21.12 200m: 2:56.39	11 Nautico Salvaterra Magos	2:56.39	240
2. Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 45.65 100m: 1:33.00 200m: 3:13.58	11 BUZIOS-Coruche	3:13.58	181
3. Diogo Chambel Santos 50m: 49.10 100m: 1:40.70 200m: 3:16.89	11 Nautico Abrantes	3:16.89	172
4. Luca Cristian Irimia 50m: 42.66 100m: 1:34.19 200m: 3:18.02	11 Uniao Samorense	3:18.02	169
5. Martim Miguel Santos 50m: 46.12 100m: 1:35.09 200m: 3:18.92	11 Rio Maior	3:18.92	167
6. Eduardo Domingos Rosa 50m: 46.89 100m: 1:38.18 200m: 3:22.76	11 BUZIOS-Coruche	3:22.76	158
7. Manuel Maria Moniz 50m: 51.50 100m: 1:43.08 200m: 3:24.19	11 20Km de Almeirim	3:24.19	154
8. Dinis Oliveira Nunes 50m: 51.41 100m: 1:42.38 200m: 3:24.63	11 BUZIOS-Coruche	3:24.63	153
9. Francisco Maria Dias 50m: 47.03 100m: 1:38.38 200m: 3:30.35	11 Viver Santarem	3:30.35	141
10. Tiago Daniel Santos 50m: 49.13 100m: 1:41.07 200m: 3:38.48	11 BUZIOS-Coruche	3:38.48	126
11. Tomas Santiago Esteves 50m: 49.92 100m: 1:43.92 200m: 3:38.78	11 Nautico Abrantes	3:38.78	125
12. Simao Peseiro Cabecinhas 50m: 52.31 100m: 1:51.80 200m: 3:48.84	11 BUZIOS-Coruche	3:48.84	109
13. Martim Cassis Gomes 50m: 58.20 100m: 1:57.63 200m: 3:50.66	11 Torres Novas	3:50.66	107
14. Gabriel Antonio Marques 50m: 1:00.12 100m: 2:02.72 200m: 4:06.94	11 Nautico Abrantes	4:06.94	87
DSQ Tomas Miguel Pedro <i>SW 7.3 - O (a) atleta levou as mãos para além da linha da anca durante o percurso</i>	11 BUZIOS-Coruche		
DNS Valentim Duarte Silva	11 Viver Santarem		

Prova 13 Femin., 800m Livres Cadete A
25/06/2023 - 15:40 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 13, Femin., 800m Livres

1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	11:49.63	308
	50m: 41.63 100m: 1:28.84 200m: 2:57.28 400m: 5:58.28 800m: 11:49.63				
2.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	12:33.98	256
	50m: 46.23 100m: 1:34.16 200m: 3:09.23 400m: 6:21.84 800m: 12:33.98				
3.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	12:39.82	251
	50m: 43.76 100m: 1:30.86 200m: 3:07.15 400m: 6:20.08 800m: 12:39.82				
4.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	13:20.18	214
	50m: 45.11 100m: 1:34.00 200m: 3:17.36 400m: 6:42.03 800m: 13:20.18				
5.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	13:23.83	212
	50m: 45.94 100m: 1:34.98 200m: 3:15.87 400m: 6:42.13 800m: 13:23.83				
6.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	13:55.55	188
	50m: 47.88 100m: 1:38.38 200m: 3:22.48 400m: 6:53.59 800m: 13:55.55				
7.	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	13:59.94	185
	50m: 47.62 100m: 1:39.37 200m: 3:25.34 400m: 7:00.19 800m: 13:59.94				
8.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	14:35.73	163
	50m: 47.70 100m: 1:42.39 200m: 3:34.76 400m: 7:17.82 800m: 14:35.73				
9.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	14:37.61	162
	50m: 49.65 100m: 1:45.25 200m: 3:36.25 400m: 7:22.47 800m: 14:37.61				
10.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	15:13.39	144
	50m: 48.78 100m: 1:41.89 200m: 3:33.56 400m: 7:23.78 800m: 15:13.39				
DNS	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior		

Prova 14

25/06/2023 - 16:05

Masc., 100m Estilos

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Cadete B					
1.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:26.86	182
	50m: 38.74 100m: 1:26.86				
2.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:28.75	171
	50m: 41.03 100m: 1:28.75				
3.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:30.19	163
	50m: 42.34 100m: 1:30.19				
4.	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:37.08	130
	50m: 45.06 100m: 1:37.08				
5.	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:43.88	106
	50m: 51.63 100m: 1:43.88				
6.	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:43.89	106
	50m: 50.04 100m: 1:43.89				
7.	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:46.06	100
	50m: 52.34 100m: 1:46.06				
8.	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	1:46.13	100
	50m: 50.38 100m: 1:46.13				
9.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:46.49	99
	50m: 50.96 100m: 1:46.49				
10.	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:46.51	99
	50m: 48.26 100m: 1:46.51				



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 14, Masc., 100m Estilos, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Tomas Miguel Madeira 50m: 53.51 100m: 1:46.60	13 20Km de Almeirim	1:46.60	98
12. Eduardo Agostinho Duque 50m: 51.59 100m: 1:46.84	13 20Km de Almeirim	1:46.84	98
13. Hugo Santos Carapeto 50m: 51.26 100m: 1:47.22	13 Nautico Abrantes	1:47.22	97
14. Lourenco Borges Rosa 50m: 52.03 100m: 1:50.53	13 Gualdim Pais	1:50.53	88
15. Gabriel Fernandes Samouco 50m: 56.79 100m: 1:55.94	12 Natacao do Tejo	1:55.94	76
16. Afonso Jose Coentro 50m: 1:04.10 100m: 2:16.88	13 Gualdim Pais	2:16.88	46
17. Carlos Silvestre Lourenco 50m: 1:10.61 100m: 2:27.75	13 BUZIOS-Coruche	2:27.75	37
18. Lucas William Boos 50m: 1:18.43 100m: 2:48.08	13 Gualdim Pais	2:48.08	25
DSQ Gabriel Sousa Mauricio <i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal, no percurso de costas</i>	13 BUZIOS-Coruche		
DSQ Goncalo Pato Mateus <i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, subaquático</i>	13 Uniao Samorense		
DNS Cassiel Xavier Cabral	12 Uniao Samorense		
DNS Miguel Garlito Mateus	12 Uniao Samorense		

Cadete C

1. Jose Joao Almeida 50m: 1:02.50 100m: 2:07.03	14 Gualdim Pais	2:07.03	58
2. Francisco Filipe Neves 50m: 1:00.38 100m: 2:09.48	14 Gualdim Pais	2:09.48	55
DSQ Salvador Graca Carvalho <i>SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso</i>	14 Gualdim Pais		

Prova 15

25/06/2023 - 16:15

Femin., 100m Estilos

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete A			
1. Juliana Antunes Monteiro 50m: 48.10 100m: 1:36.70	12 Gualdim Pais	1:36.70	199
2. Carolina Maria Quinta 50m: 55.60 100m: 1:51.99	12 Torres Novas	1:51.99	128
3. Maria Vitoria Martinho 50m: 54.19 100m: 1:52.52	12 Gualdim Pais	1:52.52	126
4. Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 56.21 100m: 1:52.88	12 CLAC-Entroncamento	1:52.88	125
5. Maria Marques Mariano 50m: 58.36 100m: 2:00.80	12 Nautico Abrantes	2:00.80	102



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Cadete B

1.	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:38.47	189
	50m: 44.72 100m: 1:38.47				
2.	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samoreense	1:51.22	131
	50m: 51.28 100m: 1:51.22				
3.	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	1:53.93	122
	50m: 51.40 100m: 1:53.93				
4.	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samoreense	1:55.14	118
	50m: 56.24 100m: 1:55.14				
5.	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:56.07	115
	50m: 55.73 100m: 1:56.07				
6.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:01.14	101
	50m: 57.38 100m: 2:01.14				
7.	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samoreense	2:06.00	90
	50m: 1:01.25 100m: 2:06.00				
8.	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:06.43	89
	50m: 1:01.97 100m: 2:06.43				
9.	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	2:10.26	81
	50m: 1:02.26 100m: 2:10.26				
10.	Maria Luisa Lopes	13	Gualdim Pais	2:43.81	41
	50m: 1:18.95 100m: 2:43.81				
DSQ	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche		
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a viragem dos 50 metros</i>				
DSQ	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samoreense		
	<i>SW 7.2 - O (a) atleta perdeu a posição ventral durante o percurso, após a viragem dos 50 metros</i>				
DSQ	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samoreense		
	<i>SW 9.1 - Os (as) atletas nadaram os estilos pela ordem incorrecta</i>				

Prova 16

25/06/2023 - 16:35

Masc., 100m Costas

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Cadete A					
1.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samoreense	1:28.95	160
	50m: 44.78 100m: 1:28.95				
2.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:36.07	127
	50m: 46.70 100m: 1:36.07				
3.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:42.94	103
	50m: 50.97 100m: 1:42.94				
4.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:50.54	83
	50m: 55.86 100m: 1:50.54				
5.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:52.34	79
	50m: 52.09 100m: 1:52.34				
6.	Gabriel Costa Henriques	11	Juventude Ouriense	2:07.80	54
	50m: 59.78 100m: 2:07.80				



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 16, Masc., 100m Costas

Cadete B

1.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:26.72	173
	50m: 42.94 100m: 1:26.72				
2.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:30.65	151
	50m: 44.25 100m: 1:30.65				
3.	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:42.08	106
	50m: 49.48 100m: 1:42.08				
4.	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:47.11	91
	50m: 52.46 100m: 1:47.11				
5.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:50.17	84
	50m: 54.09 100m: 1:50.17				
DSQ	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche		
	<i>SW 10.4 - O (a) atleta não tocou na parede na viragem aos 50 metros</i>				
DSQ	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense		
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado, de acordo com a politica desportiva da FPN 2022-2023</i>				

Cadete C

1.	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	1:48.71	87
	50m: 51.49 100m: 1:48.71				
2.	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	2:10.80	50
	50m: 1:01.42 100m: 2:10.80				
3.	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	2:11.23	49
	50m: 1:03.66 100m: 2:11.23				
DSQ	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos		
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>				
DSQ	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense		
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado, de acordo com a politica desportiva da FPN 2022-2023</i>				
DNS	Joao Alexandre Martins	14	CLAC-Entroncamento		

Prova 17

25/06/2023 - 16:45

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C

Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Cadete A					
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:24.47	274
	50m: 40.30 100m: 1:24.47				
2.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:41.12	159
	50m: 49.90 100m: 1:41.12				
3.	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:43.92	147
	50m: 52.16 100m: 1:43.92				
4.	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	1:56.07	105
	50m: 56.84 100m: 1:56.07				
5.	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:03.72	87
	50m: 1:01.75 100m: 2:03.72				



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 17, Femin., 100m Costas

Cadete B

1. Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:39.65	167
50m: 49.59 100m: 1:39.65				
2. Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:41.89	156
50m: 49.20 100m: 1:41.89				
3. Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	1:43.91	147
50m: 48.66 100m: 1:43.91				
4. Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:45.10	142
50m: 51.99 100m: 1:45.10				
5. Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	1:55.02	108
50m: 56.69 100m: 1:55.02				
6. Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	1:58.73	98
50m: 54.76 100m: 1:58.73				
7. Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:09.14	76
50m: 1:04.28 100m: 2:09.14				
8. Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	2:11.61	72
50m: 1:05.53 100m: 2:11.61				
9. Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	2:15.88	65
50m: 1:07.78 100m: 2:15.88				
10. Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	2:23.84	55
50m: 1:09.06 100m: 2:23.84				

Cadete C

1. Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	2:12.69	70
50m: 1:03.48 100m: 2:12.69				
2. Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	2:13.96	68
50m: 1:08.06 100m: 2:13.96				
3. Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	2:39.91	40
50m: 1:16.84 100m: 2:39.91				

Prova 18
25/06/2023 - 16:55

Masc., 100m Livres

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
Cadete A				
1. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:10.95	252
50m: 34.26 100m: 1:10.95				
2. Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:17.16	196
50m: 37.42 100m: 1:17.16				
3. Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:17.41	194
50m: 38.05 100m: 1:17.41				
4. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:21.99	163
50m: 39.85 100m: 1:21.99				
5. Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:22.22	162
50m: 39.29 100m: 1:22.22				
6. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:24.80	147
50m: 41.39 100m: 1:24.80				



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 18, Masc., 100m Livres, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Tiago Daniel Santos 50m: 40.31 100m: 1:26.88	11 BUZIOS-Coruche	1:26.88	137
8. Simao Peseiro Cabecinhas 50m: 42.80 100m: 1:31.77	11 BUZIOS-Coruche	1:31.77	116
9. Tomas Santiago Esteves 50m: 43.54 100m: 1:31.92	11 Nautico Abrantes	1:31.92	116
10. Tomas Miguel Pedro 50m: 44.78 100m: 1:33.39	11 BUZIOS-Coruche	1:33.39	110
11. Gabriel Antonio Marques 50m: 47.81 100m: 1:38.52	11 Nautico Abrantes	1:38.52	94
12. Afonso Tomas Antunes 50m: 49.95 100m: 1:51.45	11 Natacao do Tejo	1:51.45	65
13. Gabriel Costa Henriques 50m: 53.69 100m: 1:56.38	11 Juventude Ouriense	1:56.38	57
DNS Valentim Duarte Silva	11 Viver Santarem		

Cadete B

1. Matias Rafael Pacheco 50m: 37.09 100m: 1:17.15	12 BUZIOS-Coruche	1:17.15	196
2. Rodrigo Miranda Rosa 50m: 39.47 100m: 1:20.97	12 Uniao Samorense	1:20.97	169
3. Francisco Grave Reis 50m: 38.81 100m: 1:21.81	12 Rio Maior	1:21.81	164
4. Rodrigo Manuel Alegria 50m: 43.20 100m: 1:25.26	13 Torres Novas	1:25.26	145
5. Martim Rocha Silva 50m: 43.31 100m: 1:30.06	12 Gualdim Pais	1:30.06	123
6. Salvador Martim Quiterio 50m: 45.44 100m: 1:31.72	13 Nautico Salvaterra Magos	1:31.72	116
7. Gabriel Mocanu 50m: 44.02 100m: 1:31.91	12 Uniao Samorense	1:31.91	116
8. Santiago Raposo Fernandes 50m: 43.15 100m: 1:33.25	12 20Km de Almeirim	1:33.25	111
9. Vicente Manuel Nunes 50m: 45.82 100m: 1:34.50	13 Nautico Salvaterra Magos	1:34.50	106
10. Afonso Ferreira Cruz	12 CLAC-Entroncamento	1:34.78	105
11. Joao Amaral Marques 50m: 44.12 100m: 1:34.90	13 20Km de Almeirim	1:34.90	105
12. Lourenco Borges Rosa 50m: 46.31 100m: 1:36.21	13 Gualdim Pais	1:36.21	101
13. Goncalo Pato Mateus 50m: 46.44 100m: 1:36.22	13 Uniao Samorense	1:36.22	101
14. David Casimiro Sampaio 50m: 46.02 100m: 1:36.29	13 20Km de Almeirim	1:36.29	100
15. Tomas Miguel Madeira 50m: 46.91 100m: 1:36.63	13 20Km de Almeirim	1:36.63	99



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 18, Masc., 100m Livres, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
16. Hugo Santos Carapeto 50m: 46.55 100m: 1:36.69	13 Nautico Abrantes	1:36.69	99
17. Eduardo Agostinho Duque 50m: 48.64 100m: 1:40.80	13 20Km de Almeirim	1:40.80	88
18. Artur Miguel Silva 50m: 48.24 100m: 1:40.81	12 Natacao do Tejo	1:40.81	88
19. Sandro Jose Tomas 50m: 51.19 100m: 1:45.34	12 BUZIOS-Coruche	1:45.34	77
20. Gabriel Fernandes Samouco 50m: 50.92 100m: 1:49.92	12 Natacao do Tejo	1:49.92	67
21. Carlos Silvestre Lourenco 50m: 58.59 100m: 2:01.77	13 BUZIOS-Coruche	2:01.77	49
22. Afonso Jose Coentro 50m: 1:02.31 100m: 2:11.81	13 Gualdim Pais	2:11.81	39
23. Lucas William Boos 50m: 1:05.70 100m: 2:19.04	13 Gualdim Pais	2:19.04	33
24. Gabriel Sousa Mauricio 50m: 1:07.22 100m: 2:19.75	13 BUZIOS-Coruche	2:19.75	33
DSQ Denis Bolbot <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado, de acordo com a politica desportiva da FPN 2022-2023</i>	13 Juventude Ouriense		
DNS Cassiel Xavier Cabral	12 Uniao Samorense		
DNS Miguel Garlito Mateus	12 Uniao Samorense		

Cadete C

1. Diogo Silva Neves 50m: 40.70 100m: 1:26.88	14 Nautico Salvaterra Magos	1:26.88	137
2. Lourenco Pombeiro Oliveira 50m: 49.53 100m: 1:48.15	14 Nautico Salvaterra Magos	1:48.15	71
3. Andre Miguel Trincao 50m: 50.30 100m: 1:49.84	14 Torres Novas	1:49.84	68
4. Antonio Abreu Silva 50m: 52.50 100m: 1:52.37	14 Nautico Salvaterra Magos	1:52.37	63
5. Jose Joao Almeida 50m: 53.87 100m: 1:57.15	14 Gualdim Pais	1:57.15	56
6. Francisco Filipe Neves 50m: 52.94 100m: 1:58.91	14 Gualdim Pais	1:58.91	53
7. Salvador Graca Carvalho 50m: 54.99 100m: 2:05.62	14 Gualdim Pais	2:05.62	45
DSQ Francisco Silva Branco <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado, de acordo com a politica desportiva da FPN 2022-2023</i>	14 Juventude Ouriense		
DNS Joao Alexandre Martins	14 CLAC-Entroncamento		



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 19
25/06/2023 - 17:20

Femin., 100m Livres

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete A			
1. Rita Maria Rosa 50m: 37.84 100m: 1:19.34	12 BUZIOS-Coruche	1:19.34	254
2. Marta Costa Soares 50m: 39.85 100m: 1:22.85	12 Uniao Samoreense	1:22.85	223
3. Ines Fernandes Silva 50m: 41.78 100m: 1:25.59	12 Uniao Samoreense	1:25.59	202
4. Ana Sofia Graca 50m: 42.69 100m: 1:26.34	12 Uniao Samoreense	1:26.34	197
5. Rita Balsa Alves 50m: 42.11 100m: 1:27.78	12 BUZIOS-Coruche	1:27.78	187
6. Ana Marisa Simples 50m: 43.54 100m: 1:28.57	12 Uniao Samoreense	1:28.57	182
7. Juliana Antunes Monteiro 50m: 44.14 100m: 1:29.64	12 Gualdim Pais	1:29.64	176
8. Alicia Lopes Deep 50m: 43.87 100m: 1:32.19	12 BUZIOS-Coruche	1:32.19	161
9. Diana Marques Maquilao 50m: 45.69 100m: 1:35.19	12 Nautico Salvaterra Magos	1:35.19	147
10. Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 49.25 100m: 1:43.86	12 CLAC-Entroncamento	1:43.86	113
11. Maria Vitoria Martinho 50m: 49.87 100m: 1:44.87	12 Gualdim Pais	1:44.87	110
12. Maria Pais Santos 50m: 50.86 100m: 1:45.24	12 BUZIOS-Coruche	1:45.24	108
13. Maria Marques Mariano 50m: 47.96 100m: 1:45.93	12 Nautico Abrantes	1:45.93	106
14. Iris Lopes Santos 50m: 54.04 100m: 1:52.16	12 Nautico Salvaterra Magos	1:52.16	89
DNS Margarida Madeira Pires	12 Rio Maior		
Cadete B			
1. Maria Teresa Marques 50m: 43.41 100m: 1:31.73	14 BUZIOS-Coruche	1:31.73	164
2. Laura Conde Correia 50m: 43.65 100m: 1:32.57	13 Torres Novas	1:32.57	159
3. Valentina Rodrigues Feijao 50m: 43.79 100m: 1:33.79	13 Nautico Salvaterra Magos	1:33.79	153
4. Leonor Meia-onca Martins 50m: 44.43 100m: 1:35.97	13 Nautico Salvaterra Magos	1:35.97	143
5. Ines Marques Salvador 50m: 46.14 100m: 1:38.89	13 Uniao Samoreense	1:38.89	131
6. Matilde Maria Neto 50m: 50.40 100m: 1:41.76	13 Uniao Samoreense	1:41.76	120



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Maria Lamas Alves 50m: 50.90 100m: 1:47.22	13 Uniao Samorense	1:47.22	102
8. Laura Domingues Bungal 50m: 52.10 100m: 1:51.42	14 Nautico Salvaterra Magos	1:51.42	91
9. Leonor Chambel Santos 50m: 53.00 100m: 1:51.72	13 Nautico Abrantes	1:51.72	90
10. Beatriz Azinhaga Oliveira 50m: 50.95 100m: 1:52.02	14 Gualdim Pais	1:52.02	90
11. Mariana Beatriz Goncalves 50m: 55.00 100m: 1:54.78	13 Uniao Samorense	1:54.78	83
12. Mariana Ferreira Silva 50m: 54.93 100m: 1:56.00	13 Torres Novas	1:56.00	81
13. Clara Balsa Alves 50m: 57.02 100m: 1:56.57	14 BUZIOS-Coruche	1:56.57	80
14. Maria Rita Godinho 50m: 56.31 100m: 1:59.31	13 Torres Novas	1:59.31	74
15. Camila Alemao Fonseca 50m: 55.91 100m: 2:01.24	13 Uniao Samorense	2:01.24	71
16. Maria Carolina Fidalgo 50m: 58.94 100m: 2:04.26	13 20Km de Almeirim	2:04.26	66
17. Ines Goncalves Gil 50m: 1:04.39 100m: 2:09.94	14 Torres Novas	2:09.94	57
18. Mariana Bernardino Oliveira 50m: 1:05.64 100m: 2:14.39	14 Juventude Ouriense	2:14.39	52
19. Carlota Maria Guerreiro 50m: 1:03.52 100m: 2:16.67	14 BUZIOS-Coruche	2:16.67	49
20. Maria Luisa Lopes 50m: 1:09.46 100m: 2:25.04	13 Gualdim Pais	2:25.04	41

Cadete C

1. Ana Julia Mateus 50m: 51.16 100m: 1:45.09	15 BUZIOS-Coruche	1:45.09	109
2. Margarida Cachulo Melao 50m: 1:01.44 100m: 2:13.02	15 Nautico Salvaterra Magos	2:13.02	53
3. Margarida Moreira Branco 50m: 1:10.81 100m: 2:25.81	15 Nautico Salvaterra Magos	2:25.81	40
4. Margarida Sofia Raquel 50m: 1:07.88 100m: 2:32.34	15 Nautico Salvaterra Magos	2:32.34	35



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 20 4 x 100m Estilos 11 - 12 anos
25/06/2023 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Tempo final	Pts
Cadete A, Misto		
DNS Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	
Cadete A, Masc.		
DNS BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	

Prova 21 Misto, 4 x 100m Estilos Cadete A, B e C
25/06/2023 - 17:55 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Tempo final	Pts
Cadete A		
1. Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	6:25.21 163
Luca Cristian Irimia 11 41.31 1:30.86	Rodrigo Miranda Rosa 12	
Ines Fernandes Silva 12	Marta Costa Soares 12	
2. Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	6:37.06 149
Martim Maria Salvador 11 37.10 1:24.35	Valentina Rodrigues Feijao 13	
Diana Marques Maquilao 12	Vicente Manuel Nunes 13	

Cadete A e B

DSQ 20Km de Almeirim 1 20Km de Almeirim
SW 8.3 - O terceiro atleta efetuou movimento alternado de pernas no seu percurso de mariposa
Maria Amelia Torres, Santiago Raposo Fernandes, Tomas Miguel Madeira, Manuel Maria Moniz

Cadete A, B e C

1. Nautico Salvaterra Magos 2	Nautico Salvaterra Magos	7:12.13 115
Diogo Silva Neves 14 49.13 1:40.66	Leonor Meia-onca Martins 13	
Iris Lopes Santos 12	Salvador Martim Quiterio 13	
2. 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	7:54.86 87
David Casimiro Sampaio 13 49.48 1:51.13	Maria Carolina Fidalgo 13	
Eduardo Agostinho Duque 13	Joao Amaral Marques 13	
3. Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	8:53.57 61
Denis Bolbot 13 58.07 2:07.59	Francisco Silva Branco 14	
Gabriel Costa Henriques 11	Mariana Bernardino Oliveira 14	

DSQ Nautico Abrantes Nautico Abrantes
SW 9.2 - A última atleta após a viragem dos 50 metros perdeu a posição ventral
Maria Marques Mariano, Diogo Chambel Santos, Tomas Santiago Esteves, Gabriel Antonio Marques

EXH BUZIOS-Coruche	BUZIOS-Coruche	7:26.91 104
Dinis Oliveira Nunes 11 47.13 1:35.41	Simao Peseiro Cabecinhas 11	
Ana Julia Mateus 15	Tiago Daniel Santos 11	