



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

1 - 1ª SESSÃO

19/11/2022 - 9:00

Prova 1	Masc., 1500m Livres					Juvenil
19/11/2022 - 9:00						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009	
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21/12/2008	
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11/07/2003	
Juv B: 23:05.00; Juv A: 22:49.00						

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	17:48.77		499
	50m: 31.11 100m: 1:04.95 200m: 2:14.89 400m: 4:35.82 800m: 9:23.80 1500m: 17:48.77					
2.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	17:53.32		493
	50m: 31.10 100m: 1:05.42 200m: 2:16.10 400m: 4:38.76 800m: 9:26.29 1500m: 17:53.32					
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	17:58.53		486
	50m: 32.44 100m: 1:06.69 200m: 2:17.77 400m: 4:41.57 800m: 9:30.79 1500m: 17:58.53					
4.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	18:28.89		447
	50m: 31.81 100m: 1:06.53 200m: 2:19.71 400m: 4:48.07 800m: 9:47.78 1500m: 18:28.89					
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	19:28.18		382
	50m: 33.96 100m: 1:37.24 200m: 2:28.46 400m: 5:05.49 800m: 10:19.78 1500m: 19:28.18					
6.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	19:31.70		379
	50m: 34.17 100m: 1:11.36 200m: 2:28.02 400m: 5:05.82 800m: 10:20.42 1500m: 19:31.70					

Prova 1	Masc., 1500m Livres					Junior
19/11/2022 - 9:00						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009	
Recorde Distrital ANDS Jun18	16:16.34	Tiago Filipe Campos	CNRM	Coruche	12/03/2017	
Recorde Distrital ANDS Jun17	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009	
Jun/Sen: 21:04.00						

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	16:19.64		648
	50m: 29.71 100m: 1:02.14 200m: 2:08.14 400m: 4:19.50 800m: 8:44.11 1500m: 16:19.64					
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	17:09.38		559
	50m: 30.35 100m: 1:03.53 200m: 2:11.06 400m: 4:28.80 800m: 9:06.45 1500m: 17:09.38					
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	17:42.81		508
	50m: 30.84 100m: 1:04.22 200m: 2:13.88 400m: 4:36.69 800m: 9:23.56 1500m: 17:42.81					
4.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	18:11.10		469
	50m: 31.39 100m: 1:05.76 200m: 2:16.83 400m: 4:39.48 800m: 9:33.48 1500m: 18:11.10					
5.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	18:17.25		461
	50m: 34.06 100m: 1:10.16 200m: 2:23.91 400m: 4:49.35 800m: 9:41.97 1500m: 18:17.25					
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	18:55.25		416
	50m: 32.85 100m: 1:09.70 200m: 2:24.31 400m: 4:54.31 800m: 9:59.87 1500m: 18:55.25					
7.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	18:57.10		414
	50m: 31.45 100m: 1:06.20 200m: 2:17.63 400m: 4:41.97 800m: 9:46.00 1500m: 18:57.10					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Prova 1
19/11/2022 - 9:00

Masc., 1500m Livres

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:26.56	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2021

Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	16:48.20		595
	50m: 30.07 100m: 1:02.36 200m: 2:08.20 400m: 4:20.00 800m: 8:49.54 1500m: 16:48.20					

Prova 2
19/11/2022 - 9:40

Femin., 800m Livres

Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09/03/2002

Juv B: 13:00.00; Juv A: 12:40.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	9:59.38		511
	50m: 33.59 100m: 1:09.89 200m: 2:25.26 400m: 4:56.36 800m: 9:59.38					
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	10:24.39		452
	50m: 33.45 100m: 1:10.10 200m: 2:27.26 400m: 5:04.64 800m: 10:24.39					
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	10:34.08		432
	50m: 35.02 100m: 1:13.66 200m: 2:32.87 400m: 5:14.15 800m: 10:34.08					
4.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	11:48.81		309
	50m: 38.17 100m: 1:20.60 200m: 2:47.84 400m: 5:46.24 800m: 11:48.81					
5.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	12:22.95		268
	50m: 39.02 100m: 1:25.02 200m: 3:00.08 400m: 6:11.14 800m: 12:22.95					
6.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	12:24.64		266
	50m: 38.89 100m: 1:25.92 200m: 2:58.99 400m: 6:07.54 800m: 12:24.64					
7.	Camila Marques Luis FTL	08	Torres Novas	12:41.92		249
	50m: 42.70 100m: 1:30.70 200m: 3:06.60 400m: 6:20.57 800m: 12:41.92					
8.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	12:44.38		246
	50m: 41.66 200m: 3:02.44 400m: 6:16.38 800m: 12:44.38					
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 2, Femin., 800m Livres

Prova 2
19/11/2022 - 9:40

Femin., 800m Livres

Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	ROU	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	8:53.34	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	10:01.26		506
	50m: 32.91 100m: 1:09.41 200m: 2:23.83 400m: 4:54.79 800m: 10:01.26					
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:37.05		426
	50m: 35.66 100m: 1:14.66 200m: 2:34.81 400m: 5:16.70 800m: 10:37.05					
	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	10:37.05		426
	50m: 35.00 100m: 1:14.19 200m: 2:35.55 400m: 5:17.62 800m: 10:37.05					
4.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	10:55.09		391
	50m: 36.83 100m: 1:16.73 200m: 2:38.09 400m: 5:22.58 800m: 10:55.09					
5.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	11:04.76		374
	50m: 36.54 100m: 1:17.04 200m: 2:40.02 400m: 5:28.64 800m: 11:04.76					
6.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	11:05.23		374
	50m: 36.07 100m: 1:16.02 200m: 2:38.92 400m: 5:28.92 800m: 11:05.23					
7.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	11:31.31		333
	50m: 35.85 100m: 1:16.56 200m: 2:42.13 400m: 5:36.60 800m: 11:31.31					

Prova 2
19/11/2022 - 9:40

Femin., 800m Livres

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	9:03.17		687
	50m: 31.81 100m: 1:05.62 200m: 2:14.09 400m: 4:30.81 800m: 9:03.17					
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:35.99		576
	50m: 32.23 100m: 1:07.20 200m: 2:18.80 400m: 4:43.70 800m: 9:35.99					
3.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	11:03.53		377
	50m: 35.73 100m: 1:16.03 200m: 2:38.78 400m: 5:26.84 800m: 11:03.53					
4.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	11:06.58		371
	50m: 37.71 100m: 1:17.58 200m: 2:41.50 400m: 5:30.96 800m: 11:06.58					
5.	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	12:08.21		285
	50m: 39.01 100m: 1:21.30 200m: 2:49.02 400m: 5:49.06 800m: 12:08.21					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 3 Masc., 50m Costas S8
19/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013

Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	37.51		207

Prova 3 Masc., 50m Costas S17
19/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	45.40		117

Prova 3 Masc., 50m Costas S110
19/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	48.97		93



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 3, Masc., 50m Costas

Prova 3 Masc., 50m Costas Juvenil
19/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	32.26		326
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	33.78		284
3.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	33.87		282
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	34.46		268
5.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	34.80		260
6.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	36.47		226
7.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	36.51		225
8.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	36.83		219
9.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	37.18		213
10.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	37.28		211
11.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	45.40		117

DNS Afonso Bernardo Evaristo 08 Gualdim Pais

Prova 3 Masc., 50m Costas Junior
19/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	27.76		512
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	28.39		479
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	29.62		422
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.26		395
5.	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	30.70		379
6.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	31.22		360
7.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	31.59		348
8.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	48.97		93

Prova 3 Masc., 50m Costas Senior
19/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013

Jun/Sen: 35.80

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.22		543
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	28.73		462
3.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	31.85		339
4.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	32.65		315
5.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	32.81		310



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 3, Masc., 50m Costas, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	37.51		207
7.	Yegor Tsurskiy FTL	03	BUZIOS-Coruche	39.76		174

Prova 4 Femin., 50m Costas Juvenil
19/11/2022 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Coruche	15/04/2012

Juv B: 43.90; Juv A: 41.84

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	31.00		563
2.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	37.05		329
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	37.11		328
4.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	39.39		274
5.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	40.38		254
6.	Vyeronika Barabanchuk FTL	08	BUZIOS-Coruche	42.68		215
7.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	42.74		214
8.	Beatriz Rodrigues Ferreira FTL	09	Rio Maior	59.89		78

Prova 4 Femin., 50m Costas Junior
19/11/2022 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	30.70	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	31.16	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	23/11/2013

Jun/Sen: 39.89

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	32.69		480
2.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	34.73		400
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	35.68		369
4.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	35.97		360
5.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	36.31		350
6.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.92		333
7.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	38.23		300
8.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	38.35		297
DNS	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 4, Femin., 50m Costas

Prova 4
19/11/2022 - 10:30

Femin., 50m Costas

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 39.89

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	31.37		543
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	33.40		450
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	33.54		444
4.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	34.50		408
5.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	36.06		357
6.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	38.21		300

Prova 5
19/11/2022 - 10:40

Masc., 200m Bruços

Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019

Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:42.38		405
	50m: 36.91 100m: 1:17.39 200m: 2:42.38					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:49.24		357
	50m: 38.07 100m: 1:20.99 200m: 2:49.24					
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:57.00		312
	50m: 38.72 100m: 1:24.50 200m: 2:57.00					
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	3:09.95		253
	50m: 41.39 100m: 1:28.92 200m: 3:09.95					
5.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:11.56		246
	50m: 43.53 100m: 1:32.50 200m: 3:11.56					
6.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	3:11.70		246
	50m: 44.07 100m: 1:33.70 200m: 3:11.70					
7.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:25.61		199
	50m: 45.46 100m: 1:37.36 200m: 3:25.61					
DSQ	Bernardo Marques Fernandes <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	07	CLAC-Entroncamento			
DNS	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 5, Masc., 200m Bruços

Prova 5 Masc., 200m Bruços Junior
19/11/2022 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Jun18	2:22.76	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:26.13		555
	50m: 32.48 100m: 1:08.73		200m: 2:26.13			
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:32.82		486
	50m: 34.13 100m: 1:13.29		200m: 2:32.82			
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:34.66		468
	50m: 36.12 100m: 1:16.22		200m: 2:34.66			
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:52.90		335
	50m: 37.94 100m: 1:21.90		200m: 2:52.90			

Prova 5 Masc., 200m Bruços Senior
19/11/2022 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.88	Luis Afonso Lopes	VS	Tomar	06/11/2021

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:29.09		523
	50m: 34.89 100m: 1:14.81		200m: 2:29.09			
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:29.12		523
	50m: 35.06 100m: 1:14.60		200m: 2:29.12			
3.	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	2:57.03		312
	50m: 39.00 100m: 1:24.28		200m: 2:57.03			

Prova 5 Masc., 200m Bruços Infantil B
19/11/2022 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:44.17	Miguel Carrico Cruz	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	17/03/2012

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	3:06.71		266
	50m: 42.67 100m: 1:30.39		200m: 3:06.71			
2.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:19.15		219
	50m: 44.19 100m: 1:34.08		200m: 3:19.15			
3.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:25.40		200
	50m: 46.40 100m: 1:38.90		200m: 3:25.40			
4.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:28.97		190
	50m: 45.79 100m: 1:39.79		200m: 3:28.97			
5.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:29.98		187
	50m: 46.82 100m: 1:40.22		200m: 3:29.98			
6.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:33.73		177
	50m: 48.00 100m: 1:42.42		200m: 3:33.73			
7.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:50.07		142
	50m: 52.82 100m: 1:52.76		200m: 3:50.07			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 5, Masc., 200m Bruços, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
8.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	4:04.10		119
	50m: 55.64 100m: 1:58.16 200m: 4:04.10					

Prova 5 Masc., 200m Bruços Infantil A
19/11/2022 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:32.70	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	20/03/2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:58.68		304
	50m: 40.36 100m: 1:25.89 200m: 2:58.68					
2.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	3:39.24		164
	50m: 47.53 100m: 1:44.16 200m: 3:39.24					
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:45.55		151
	50m: 49.98 100m: 1:48.28 200m: 3:45.55					
DSQ	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos			
	<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>					

Prova 6 Femin., 200m Bruços Juvenil
19/11/2022 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018

Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:58.54		428
	50m: 41.19 100m: 1:26.51 200m: 2:58.54					
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:13.36		337
	50m: 42.26 100m: 1:32.07 200m: 3:13.36					
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:23.56		288
	50m: 47.09 100m: 1:39.28 200m: 3:23.56					
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:29.25		265
	50m: 47.78 100m: 1:41.00 200m: 3:29.25					
5.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:29.36		265
	50m: 46.51 100m: 1:40.07 200m: 3:29.36					
6.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:32.51		253
	50m: 46.23 100m: 1:39.86 200m: 3:32.51					
7.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:48.84		203
	50m: 52.37 100m: 1:50.17 200m: 3:48.84					
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 6, Femin., 200m Bruços

Prova 6	Femin., 200m Bruços					Junior Resultados
19/11/2022 - 10:55						
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014	
Recorde Distrital ANDS 17	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014	
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:41.32	Maria Madalena Silva	CNAB	Leiria	07/12/2013	
Jun/Sen: 3:35.00						

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:01.16		409
	50m: 41.66 100m: 1:27.91		200m: 3:01.16			
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:15.26		327
	50m: 43.74 100m: 1:32.76		200m: 3:15.26			
3.	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	3:18.28		312
	50m: 41.68 100m: 1:30.96		200m: 3:18.28			
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:21.67		297
	50m: 45.67 100m: 1:37.46		200m: 3:21.67			
5.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:26.23		277
	50m: 46.14 100m: 1:40.02		200m: 3:26.23			
6.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:29.40		265
	50m: 46.90 100m: 1:40.00		200m: 3:29.40			

Prova 6	Femin., 200m Bruços					Senior Resultados
---------	---------------------	--	--	--	--	-------------------

19/11/2022 - 10:55					
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015
Jun/Sen: 3:35.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:02.45		401
	50m: 41.20 100m: 1:27.40		200m: 3:02.45			
2.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:20.96		300
	50m: 43.28 100m: 1:33.31		200m: 3:20.96			

Prova 6	Femin., 200m Bruços					Infantil B Resultados
---------	---------------------	--	--	--	--	-----------------------

19/11/2022 - 10:55					
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:56.46	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Ourém	22/02/2004

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:21.47		297
	50m: 47.22 100m: 1:39.40		200m: 3:21.47			
2.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:29.36		265
	50m: 50.51 100m: 1:45.13		200m: 3:29.36			
3.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:40.38		227
	50m: 51.97 100m: 1:48.42		200m: 3:40.38			
4.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:42.79		220
	50m: 50.47 100m: 1:47.37		200m: 3:42.79			
5.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:57.18		182
	50m: 53.22 100m: 1:53.43		200m: 3:57.18			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 6, Femin., 200m Bruços

Prova 6 Femin., 200m Bruços Infantil A
19/11/2022 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:45.10	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Santarém	06/02/2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:22.69		292
	50m: 44.82 100m: 1:37.24		200m: 3:22.69			
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:26.88		275
	50m: 47.29 100m: 1:40.38		200m: 3:26.88			
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:32.95		252
	50m: 48.80 100m: 1:42.80		200m: 3:32.95			
DNS	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos			

Prova 7 Masc., 100m Estilos S8
19/11/2022 - 11:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	56.93	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	28/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	56.93	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	28/11/2021

Jun/Sen: 1:22.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:19.61		237
	50m: 36.39 100m: 1:19.61					

Prova 7 Masc., 100m Estilos Juvenil
19/11/2022 - 11:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:02.19	Luis Afonso Lopes	VS	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:02.26	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Caldas da Rainha	02/05/2009

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:02.14		498
	RECORDE DISTRITAL					
	50m: 28.53 100m: 1:02.14					
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:07.77		384
	50m: 32.35 100m: 1:07.77					
3.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:10.06		348
	50m: 32.06 100m: 1:10.06					
4.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:11.06		333
	50m: 31.92 100m: 1:11.06					
5.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:12.07		319
	50m: 32.76 100m: 1:12.07					
6.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:14.00		295
	50m: 32.60 100m: 1:14.00					
7.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:14.90		284
	50m: 34.04 100m: 1:14.90					
8.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:15.41		279
	50m: 35.81 100m: 1:15.41					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 7, Masc., 100m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
9.	Simao Rocha Silva 50m: 35.00 100m: 1:16.05	07	Gualdim Pais	1:16.05		272
10.	Henrique Manuel Rosa 50m: 37.58 100m: 1:18.50	08	Torres Novas	1:18.50		247
11.	Francisco Guilherme Freixeiro 50m: 37.60 100m: 1:18.89	08	Rio Maior	1:18.89		243
12.	Salvador Gomes Serra 50m: 36.39 100m: 1:19.13	08	Torres Novas	1:19.13		241
13.	Joao Miguel Flores 50m: 37.08 100m: 1:21.28	08	Torres Novas	1:21.28		222
14.	Afonso Dinis Gomes 50m: 37.81 100m: 1:21.36	08	Nautico Abrantes	1:21.36		222
15.	Francisco Veloso Coelho 50m: 37.86 100m: 1:23.06	08	Rio Maior	1:23.06		208
16.	Martim Silva Oliveira <i>FTL</i> 50m: 46.42 100m: 1:34.13	08	Torres Novas	1:34.13		143

Prova 7

Masc., 100m Estilos

Junior
Resultados

19/11/2022 - 11:15

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun18	59.15	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019

Jun/Sen: 1:22.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral 50m: 28.38 100m: 1:00.96	05	Viver Santarem	1:00.96		528
2.	Carlos Daniel Nunes 50m: 29.28 100m: 1:01.73	05	Nautico Salvaterra Magos	1:01.73		508
3.	Joao Antonio Pires 50m: 29.00 100m: 1:02.45	05	Torres Novas	1:02.45		491
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 28.36 100m: 1:03.14	05	Rio Maior	1:03.14		475
5.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 29.95 100m: 1:03.15	06	Gualdim Pais	1:03.15		475
6.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 28.60 100m: 1:03.57	05	Rio Maior	1:03.57		465
7.	Jose Maria Temudo 50m: 30.72 100m: 1:05.94	06	Rio Maior	1:05.94		417
8.	Tiago Miguel Trincao 50m: 29.99 100m: 1:06.73	06	Torres Novas	1:06.73		402
9.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 30.72 100m: 1:08.30	05	Viver Santarem	1:08.30		375
10.	Andre Coelho Pita 50m: 32.43 100m: 1:11.50	06	Nautico Abrantes	1:11.50		327



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Prova 7
19/11/2022 - 11:15

Masc., 100m Estilos

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	56.93	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	28/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	56.93	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	28/11/2021

Jun/Sen: 1:22.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:03.90		458
	50m: 28.30 100m: 1:03.90					
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:04.53		445
	50m: 29.34 100m: 1:04.53					
3.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:07.38		391
	50m: 29.56 100m: 1:07.38					
4.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:08.19		377
	50m: 31.00 100m: 1:08.19					
5.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	1:09.32		359
	50m: 31.85 100m: 1:09.32					
6.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:11.31		330
	50m: 31.63 100m: 1:11.31					
7.	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	1:11.88		322
	50m: 34.41 100m: 1:11.88					
8.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:19.61		237
	50m: 36.39 100m: 1:19.61					

Prova 8
19/11/2022 - 11:30

Femin., 100m Estilos

Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.13	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:08.82	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Coimbra	16/06/2019

Juv B: 1:31.50; Juv A: 1:29.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:11.73		488
	50m: 32.00 100m: 1:11.73					
2.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:20.70		343
	50m: 36.20 100m: 1:20.70					
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:21.76		330
	50m: 37.70 100m: 1:21.76					
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:28.26		262
	50m: 41.39 100m: 1:28.26					
5.	Margarida Sousa Luis FTL	08	Torres Novas	1:30.23		245
	50m: 42.59 100m: 1:30.23					
6.	Iris Simoes Martins FTL	08	Natacao do Tejo	1:32.19		230
	50m: 43.15 100m: 1:32.19					
7.	Beatriz Rodrigues Ferreira FTL	09	Rio Maior	1:50.69		133



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 8, Femin., 100m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	50m: 52.84 100m: 1:50.69					

Prova 8

Femin., 100m Estilos

Junior

19/11/2022 - 11:30

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS 17	1:06.14	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.31	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	20/12/2013

Jun/Sen: 1:27.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:12.15		480
	50m: 33.28 100m: 1:12.15					
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:15.53		418
	50m: 34.41 100m: 1:15.53					
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:17.66		385
	50m: 34.42 100m: 1:17.66					
4.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:17.92		381
	50m: 35.88 100m: 1:17.92					
5.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:19.31		361
	50m: 36.89 100m: 1:19.31					
6.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:19.61		357
	50m: 37.29 100m: 1:19.61					
7.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:19.66		356
	50m: 36.76 100m: 1:19.66					
8.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:20.62		344
	50m: 39.45 100m: 1:20.62					
9.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:21.11		338
	50m: 37.19 100m: 1:21.11					
10.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:21.66		331
	50m: 36.09 100m: 1:21.66					
11.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:25.55		288
	50m: 41.75 100m: 1:25.55					
12.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:25.69		286
	50m: 39.62 100m: 1:25.69					
13.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:26.56		278
	50m: 38.75 100m: 1:26.56					
DNS	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 8, Femin., 100m Estilos

Prova 8 Femin., 100m Estilos Senior
19/11/2022 - 11:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019

Jun/Sen: 1:27.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:08.87		552
	50m: 32.66 100m: 1:08.87					
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:08.88		552
	50m: 32.48 100m: 1:08.88					
3.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:10.50		515
	50m: 32.92 100m: 1:10.50					
4.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:12.42		475
	50m: 33.92 100m: 1:12.42					
5.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:12.48		473
	50m: 33.07 100m: 1:12.48					
6.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:18.64		371
	50m: 38.09 100m: 1:18.64					
7.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:18.88		367
	50m: 36.29 100m: 1:18.88					
8.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:20.76		342
	50m: 36.20 100m: 1:20.76					
9.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:24.02		304
	50m: 37.76 100m: 1:24.02					

Prova 9 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
19/11/2022 - 11:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.40	CNTN	CNTN	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	1:52.49	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	VSismo GeSantarém:M SA		07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	VSismo GeCoruche EM SA		16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	VSismo GeCoruche EM SA		16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.56	CNTN	CNTN	Almeirim	27/06/2010
Recorde Distrital ANDS 13 +	1:48.41	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Ponte de Sor	30/04/2022

Juv B: 2:35.00; Juv A: 2:30.00; Jun/Sen: 2:28.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 1 RECORDE DISTRITAL	1:47.14		601
	Guilherme Pereira Coutinho 03 26.80 Jose Pinto Cabral 05 Luis Afonso Lopes 03 Joao Marques Ferreira 04			
2.	Torres Novas 1	1:49.18		568
	Diogo Miguel Matreno 03 28.78 Paulo Vakulyuk 03 Joao Antonio Pires 05 Pedro Nuno Oliveira 04			
3.	CLAC-Entroncamento 1	2:01.67		410
	Miguel Ferreira Cruz 08 34.79 Joao Pedro Rosa 90 Luis Filipe Viana 89 Joao Afonso Goncalves 00			
4.	Nautico Abrantes 1	2:07.45		357
	Andre Coelho Pita 06 31.75 Vitor Sokolovskyy 06 Daniel Santos Carapeto 07 Afonso Dinis Gomes 08			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 9, Masc., 4 x 50m Estilos, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	BUZIOS-Coruche 1	2:12.45		318
	Joao Francisco Gaspar 08	32.64	Eduardo Terekhin Baptista 94	
	Joao Pedro Monteiro 08		Yegor Tsurskiy 03	

Prova 10

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto

19/11/2022 - 11:50

Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	2:17.69	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:16.29	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	2:10.82	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	24/02/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:16.03	CNTN	CNTN	Tomar	01/03/2015
Recorde Distrital ANDS Abs	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:45.00; Juv: 2:49.00; Jun/Sen: 2:41.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1	2:11.11		476
	Rafaela Ferreira Mendes 08	31.45	Beatriz Maria Simoes 07	
	Margarida Mateus Morais 04		Beatriz Goncalves Casal 03	
2.	Gualdim Pais 1	2:17.59		411
	Bruna Tomas Silva 07	38.62	Ariana Espirito Louro 05	
	Clara Rosinha Maia 07		Cassilda Maria Carvalho 06	
3.	Viver Santarem 2	2:26.30		342
	Margarida Miguel Mendes 06	35.26	Carolina Manuela Guia 05	
	Catarina Maria Fragoso 07	42.60	Carlota Pereira Sousa 08	
4.	CLAC-Entroncamento 1	2:29.57		320
	Matilde Nabeiro Monraia 06	38.78	Barbara Maia Freitas 06	
	Joana Patricia Antunes 06		Joana Teixeira Dias 97	
5.	BUZIOS-Coruche 1	2:37.03		277
	Laura Prates Morais 09	36.84	Vyeronika Barabanchuk 08	
	Sofia Rita Arsenio 08		Catarina Isabel Galvao 09	

Prova 11

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

19/11/2022 - 11:55

Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17/12/2006
Recorde Distrital ANDS Jun	7:58.93	CNTN	CNTN	Funchal (ROU)	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb VSntarém, Tomar.			14/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb VSntarém, Tomar.			14/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:31.94	CNTN	CNTN	Torres Novas	05/12/2009
Recorde Distrital ANDS 13 +	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17/12/2006

Juv B: 11:00.00; Juv A: 10:30.00; Juv: 10:43.00; Jun/Sen: 10:15.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1	8:47.10		459
	Afonso Formigo Pinho 06	28.78	1:01.34	2:08.40
	Simao Pedro Oliveira 07			2:08.40
	Bernardo Pereira Simoes 07			
	Tiago Miguel Trincao 06			
2.	BUZIOS-Coruche 1	8:47.11		459
	Artur Rafael Saramago 97	29.84	1:02.67	2:12.39
	Pedro Pereira Lopes 99			2:12.39
	Lorenzo Muniz Silva 06			
	Tomas Alexandre Santos 07			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 11, Masc., 4 x 200m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts		
3.	Viver Santarem 3	8:51.45		448		
	Artur Paulo Aleksyeyev	05	28.92	1:00.70	2:05.36	2:05.36
	Rodolfo Charrua Gago	08				
	Rafael Sousa Azevedo	06				
	Joao Pedro Teixeira	07				

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres Infantil B
19/11/2022 - 11:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:34.74	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSntarem, Tomar		18/03/2016
Recorde Distrital ANDS 13 +	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17/12/2006

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts		
1.	Torres Novas 2	11:58.95		181		
	Lourenco Vicente Geada	10	37.02	1:19.67	2:46.17	2:46.17
	Francisco Jose Trincao	10				
	Francisco Sa Lopes	10				
	Afonso Sa Lopes	10				

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres Infantil
19/11/2022 - 11:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:34.74	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSntarem, Tomar		18/03/2016
Recorde Distrital ANDS 13 +	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17/12/2006

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts		
1.	Nautico Abrantes 9	10:44.91		251		
	Francisco Manuel Cadete	10	34.29	1:14.19	2:35.09	2:35.09
	Miguel Silva Lima	09				
	Andre Guilherme Anastacio	10				
	Dinis Maria Garcia	09				

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
19/11/2022 - 12:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	9:36.84	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	9:11.68	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:42.57	CNTN	CNTN	Setúbal	04/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	9:11.29	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	11/11/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:46.07	CNTN	CNTN	Leiria	12/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	9:52.20	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf	9:40.34	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:51.48	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14/12/2019

Juv A: 12:00.00; Juv: 11:43.00; Jun/Sen: 11:45.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts		
1.	BUZIOS-Coruche 1	9:23.48		519		
	Maria Madalena Bento	05	31.84	1:06.23	3:29.80	3:29.80
	Mariana Mauricio Coelho	07				
	Catarina Maria Lopes	08				
	Catarina Isabel Carlota	05				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 12, Femin., 4 x 200m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
2.	Viver Santarem 4	9:52.73		445
	Marta Filipa Bucha 06	32.36	1:08.32	2:23.02
	Maria Beatriz Teixeira 06			2:23.02
	Marta Filipa Nunes 07			
	Madalena Nunes Domingos 07			
3.	Nautico Abrantes 2	10:28.04		374
	Beatriz Catarino Moura 02	33.94	1:12.38	2:31.63
	Beatriz Roseiro Dias 07			2:31.63
	Eleonor Dias Alves 06			
	Beatriz Sofia Conceicao 07			

DNS Torres Novas 1 Torres Novas

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres Infantil
19/11/2022 - 12:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	9:52.20	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf	9:40.34	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:51.48	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14/12/2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 2	12:06.42		242
	Clara Santos Madureira 11	41.56	1:29.56	3:03.60
	Maria Ines Ferreira 11			3:03.60
	Margarida Pinho Formigo 11			
	Maria Leonor Lopes 10			

2 - 2ª SESSÃO

19/11/2022 - 15:30

Prova 13 Masc., 400m Livres Juvenil
19/11/2022 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16/05/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	4:27.60		498
	50m: 29.42 100m: 1:02.32 200m: 2:10.19 400m: 4:27.60					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	4:33.45		467
	50m: 31.53 100m: 1:05.38 200m: 2:14.88 400m: 4:33.45					
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	4:37.06		449
	50m: 31.06 100m: 1:05.39 200m: 2:16.19 400m: 4:37.06					
4.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	4:42.12		425
	50m: 32.22 100m: 1:05.05 200m: 2:19.15 400m: 4:42.12					
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	4:55.98		368
	50m: 32.88 100m: 1:09.28 200m: 2:24.59 400m: 4:55.98					
6.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	4:59.88		354
	50m: 33.20 100m: 1:09.61 200m: 2:26.58 400m: 4:59.88					
7.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	5:17.90		297
	50m: 33.93 100m: 1:13.36 200m: 2:34.78 400m: 5:17.90					
8.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	5:22.22		285
	50m: 35.55 100m: 1:15.19 400m: 5:22.22					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 13, Masc., 400m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
9.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	5:31.81		261
	50m: 36.92 100m: 1:18.56 200m: 2:43.27 400m: 5:31.81					
10.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	5:40.87		241
	<i>FTL</i> 50m: 35.44 100m: 1:19.18 200m: 2:47.91 400m: 5:40.87					

Prova 13
19/11/2022 - 15:40

Masc., 400m Livres

Junior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:02.22	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	4:09.10		618
	50m: 28.76 100m: 1:00.02 200m: 2:04.13 400m: 4:09.10					
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	4:16.57		566
	50m: 29.03 100m: 1:01.31 200m: 2:07.07 400m: 4:16.57					
3.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:20.14		543
	50m: 29.85 100m: 1:01.59 200m: 2:07.42 400m: 4:20.14					
4.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:20.94		538
	50m: 29.24 100m: 1:01.66 200m: 2:07.72 400m: 4:20.94					
5.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	4:24.31		517
	50m: 30.89 100m: 1:04.28 200m: 2:11.57 400m: 4:24.31					
6.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:31.83		476
	50m: 30.01 100m: 1:03.66 200m: 2:12.51 400m: 4:31.83					
7.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	4:36.57		451
	50m: 30.26 100m: 1:03.80 200m: 2:14.36 400m: 4:36.57					
8.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	4:39.22		439
	50m: 32.62 100m: 1:07.97 200m: 2:18.87 400m: 4:39.22					
9.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	4:42.37		424
	50m: 32.25 100m: 1:07.72 200m: 2:15.90 400m: 4:42.37					

Prova 13
19/11/2022 - 15:40

Masc., 400m Livres

Senior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:54.00	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	13/11/2021

Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:15.28		574
	50m: 28.75 100m: 1:00.25 200m: 2:04.41 400m: 4:15.28					
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:18.12		556
	50m: 29.72 100m: 1:01.83 200m: 2:07.22 400m: 4:18.12					
3.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	4:29.64		487
	50m: 28.91 100m: 1:00.53 200m: 2:06.25 400m: 4:29.64					
4.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	4:37.31		448
	50m: 30.13 100m: 1:03.81 200m: 2:15.13 400m: 4:37.31					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 13, Masc., 400m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	4:45.96		408
	50m: 30.09 100m: 1:02.89		200m: 2:13.46 400m: 4:45.96			

Prova 13 Masc., 400m Livres Infantil B
19/11/2022 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:33.73	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Santarém	20/05/2007

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	4:47.48		402
	50m: 32.45 100m: 1:08.70		200m: 2:22.86 400m: 4:47.48			
2.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	5:43.34		236
	50m: 35.94 100m: 1:16.44		200m: 2:42.88 400m: 5:43.34			
3.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	6:26.76		165
	50m: 43.26 100m: 1:34.13		200m: 3:13.26 400m: 6:26.76			
4.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	6:32.76		157
	50m: 40.73 100m: 1:27.91		200m: 3:07.79 400m: 6:32.76			
5.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	6:33.26		157
	50m: 42.67 100m: 1:30.73		200m: 3:06.67 400m: 6:33.26			
6.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	6:35.94		154
	50m: 45.40 100m: 1:35.58		200m: 3:14.97 400m: 6:35.94			
DSQ	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					

Prova 13 Masc., 400m Livres Infantil A
19/11/2022 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:22.64	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	26/05/2002

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	4:57.25		364
	50m: 32.40 100m: 1:09.09		200m: 2:24.63 400m: 4:57.25			
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	4:59.31		356
	50m: 33.11 100m: 1:09.86		200m: 2:26.18 400m: 4:59.31			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil
19/11/2022 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002

Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	4:48.15		534
	50m: 33.44 100m: 1:08.82 200m: 2:21.15 400m: 4:48.15					
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	4:50.05		524
	50m: 33.62 100m: 1:10.44 200m: 2:24.84 400m: 4:50.05					
3.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	5:02.49		462
	50m: 33.74 100m: 1:11.25 200m: 2:27.82 400m: 5:02.49					
4.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	5:08.45		436
	50m: 34.48 100m: 1:13.29 200m: 2:33.54 400m: 5:08.45					
5.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	5:21.78		384
	50m: 33.15 100m: 1:12.18 200m: 2:34.05 400m: 5:21.78					
6.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	5:22.84		380
	50m: 36.14 100m: 1:15.57 200m: 2:38.17 400m: 5:22.84					
7.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	5:41.45		321
	50m: 38.67 100m: 1:20.52 200m: 2:47.27 400m: 5:41.45					
8.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	5:54.73		286
	50m: 39.63 100m: 1:23.80 200m: 2:54.53 400m: 5:54.73					
9.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	5:55.32		285
	50m: 39.86 100m: 1:23.61 200m: 2:55.66 400m: 5:55.32					
10.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	6:09.62		253
	50m: 40.59 100m: 1:25.47 200m: 2:59.47 400m: 6:09.62					
11.	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	6:24.89		224
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.36 100m: 1:30.67 200m: 3:08.64 400m: 6:24.89					
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 14 Femin., 400m Livres Junior
19/11/2022 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS 17	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	4:25.09	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:00.72		470
	50m: 34.28 100m: 1:11.84 200m: 2:28.73 400m: 5:00.72					
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:07.95		438
	50m: 34.91 100m: 1:14.23 200m: 2:33.13 400m: 5:07.95					
3.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:30.75		353
	50m: 36.22 100m: 1:17.03 200m: 2:41.50 400m: 5:30.75					
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	5:35.45		339
	50m: 35.34 100m: 1:15.84 200m: 2:41.88 400m: 5:35.45					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14, Femin., 400m Livres

Prova 14 Femin., 400m Livres Senior Resultados
19/11/2022 - 16:15

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	4:20.56	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	4:21.09		719
	50m: 31.16 100m: 1:03.41 200m: 2:09.05 400m: 4:21.09					
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:35.88		609
	50m: 31.91 100m: 1:04.18 200m: 2:14.68 400m: 4:35.88					
3.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	5:17.36		400
	50m: 34.25 100m: 1:12.75 200m: 2:33.68 400m: 5:17.36					
4.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	5:27.31		365
	50m: 35.61 100m: 1:16.04 200m: 2:39.68 400m: 5:27.31					
5.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	5:47.54		304
	<i>FTL</i>					
	50m: 37.47 100m: 1:19.44 200m: 2:47.06 400m: 5:47.54					

Prova 14 Femin., 400m Livres Infantil B Resultados
19/11/2022 - 16:15

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:50.13	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	6:08.06		256
	50m: 41.93 100m: 1:29.18 200m: 3:04.56 400m: 6:08.06					
2.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	6:34.96		207
	50m: 45.46 100m: 1:37.46 200m: 3:19.04 400m: 6:34.96					
DSQ	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim			
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					

Prova 14 Femin., 400m Livres Infantil A Resultados
19/11/2022 - 16:15

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:39.54	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20/03/2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:07.06		442
	50m: 34.68 100m: 1:12.94 200m: 2:31.00 400m: 5:07.06					
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	6:11.45		249
	50m: 39.13 100m: 1:24.06 200m: 2:58.63 400m: 6:11.45					
3.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	6:23.14		227
	50m: 44.26 100m: 1:31.75 200m: 3:08.84 400m: 6:23.14					
DNS	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 15 Masc., 100m Mariposa S8
19/11/2022 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	53.56	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	53.56	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:20.29		210
	50m:	36.13	100m:	1:20.29		

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Juvenil
19/11/2022 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	53.56	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31/01/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:01.19		476
	50m:	28.76	100m:	1:01.19		
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:05.46		388
	50m:	30.34	100m:	1:05.46		
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:09.59		323
	50m:	31.59	100m:	1:09.59		
4.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:12.18		290
	50m:	33.15	100m:	1:12.18		
5.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:16.38		244
	50m:	34.88	100m:	1:16.38		
6.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:22.75		192
	50m:	38.65	100m:	1:22.75		

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Junior
19/11/2022 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	53.56	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	54.60	Paulo Vakulyuk	ROU	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	58.22		552
	50m:	27.30	100m:	58.22		
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	59.11		528
	50m:	27.16	100m:	59.11		
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:01.54		468
	50m:	27.29	100m:	1:01.54		
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:01.80		462
	50m:	28.07	100m:	1:01.80		
5.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:03.69		422
	50m:	30.19	100m:	1:03.69		
6.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:04.65		403
	50m:	29.58	100m:	1:04.65		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Andre Coelho Pita 50m: 31.00 100m: 1:06.46	06	Nautico Abrantes	1:06.46		371
8.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 34.74 100m: 1:14.24	06	BUZIOS-Coruche	1:14.24		266

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Senior
19/11/2022 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	53.56	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	53.56	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Paulo Vakulyuk 50m: 24.88 100m: 53.84	03	Torres Novas	53.84		698
2.	Pedro Pereira Lopes 50m: 28.63 100m: 1:02.52	99	BUZIOS-Coruche	1:02.52		446
3.	Jose Miguel Monteiro 50m: 30.48 100m: 1:04.68	04	Gualdim Pais	1:04.68		403
4.	Joao Pedro Rosa 50m: 31.25 100m: 1:07.48	90	CLAC-Entroncamento	1:07.48		354
5.	Pedro Miguel Caseiro FTL 50m: 35.24 100m: 1:19.33	87	Gualdim Pais	1:19.33		218
6.	Ruben Daniel Linhares 50m: 36.13 100m: 1:20.29	97	Rio Maior	1:20.29		210

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Infantil B
19/11/2022 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	53.56	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.88	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Coruche	10/05/2008

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Goncalves Leite 50m: 44.76 100m: 1:37.48	10	CLAC-Entroncamento	1:37.48		117

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Infantil A
19/11/2022 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	53.56	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:01.82	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Suissas Rato 50m: 48.09 100m: 1:47.41	09	Nautico Salvaterra Magos	1:47.41		88



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Juvenil
19/11/2022 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019

Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alice Batista Agostinho 50m: 36.97 100m: 1:19.43	08	Rio Maior	1:19.43		324
2.	Carolina Santos Carrilho 50m: 39.99 100m: 1:28.60	08	CLAC-Entroncamento	1:28.60		234
3.	Catarina Isabel Galvao 50m: 43.22 100m: 1:30.50	09	BUZIOS-Coruche	1:30.50		219
4.	Vyeronika Barabanchuk 50m: 43.06 100m: 1:31.64	08	BUZIOS-Coruche	1:31.64		211

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Junior
19/11/2022 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	1:02.48	Ariana Espírito Louro	ROU	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.09	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Tomar	24/10/2020

Jun/Sen: 1:30.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha 50m: 32.85 100m: 1:09.60	06	Viver Santarem	1:09.60		483
2.	Margarida Miguel Mendes 50m: 32.87 100m: 1:10.31	06	Viver Santarem	1:10.31		468
3.	Madalena Nunes Domingos 50m: 34.81 100m: 1:15.31	07	Viver Santarem	1:15.31		381
4.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 35.13 100m: 1:17.07	07	Nautico Abrantes	1:17.07		355
5.	Barbara Maia Freitas 50m: 37.68 100m: 1:21.25	06	CLAC-Entroncamento	1:21.25		303
6.	Beatriz Maria Simoes 50m: 38.76 100m: 1:24.97	07	Torres Novas	1:24.97		265
7.	Eleonor Dias Alves 50m: 37.96 100m: 1:25.05	06	Nautico Abrantes	1:25.05		264



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Senior
19/11/2022 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	1:03.54	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2022

Jun/Sen: 1:30.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espírito Louro	05	Gualdim Pais	1:05.20		587
	50m: 31.03 100m: 1:05.20					
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:06.15		562
	50m: 31.12 100m: 1:06.15					
3.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:20.05		317
	50m: 36.08 100m: 1:20.05					
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:20.24		315
	50m: 36.92 100m: 1:20.24					

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Infantil B
19/11/2022 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:11.62	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	08/05/2010

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:34.88		190
	50m: 42.88 100m: 1:34.88					

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Infantil A
19/11/2022 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.95	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Entroncamento	04/06/2011

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:30.25		221
	50m: 41.60 100m: 1:30.25					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:32.10		208
	50m: 39.86 100m: 1:32.10					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 17 Masc., 100m Costas S17
19/11/2022 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:39.16		115
	50m:	48.73	100m:	1:39.16		

Prova 17 Masc., 100m Costas S110
19/11/2022 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:50.06		84
	50m:	50.21	100m:	1:50.06		

Prova 17 Masc., 100m Costas Juvenil
19/11/2022 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:08.62		349
	50m:	33.54	100m:	1:08.62		
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:09.25		339
	50m:	33.62	100m:	1:09.25		
3.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:13.31		286
	50m:	35.74	100m:	1:13.31		
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:14.13		277
	50m:	35.38	100m:	1:14.13		
5.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:17.94		238
	50m:	38.65	100m:	1:17.94		
6.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:21.94		205
	50m:	40.12	100m:	1:21.94		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 17, Masc., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Afonso Dinis Gomes 50m: 39.30 100m: 1:22.98	08	Nautico Abrantes	1:22.98		197
8.	Joao Miguel Flores 50m: 41.31 100m: 1:25.66	08	Torres Novas	1:25.66		179
9.	Joao Francisco Gaspar <i>FTL</i> 50m: 41.70 100m: 1:26.38	08	BUZIOS-Coruche	1:26.38		175
10.	Miguel Tomas Amaral <i>FTL</i> 50m: 43.60 100m: 1:29.17	08	Natacao do Tejo	1:29.17		159
11.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i> 50m: 46.57 100m: 1:37.06	08	Natacao do Tejo	1:37.06		123
12.	Fabio Raddatz Vargas 50m: 48.73 100m: 1:39.16	08	Rio Maior	1:39.16		115
DNS	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais			

Prova 17

Masc., 100m Costas

Junior

19/11/2022 - 17:05

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos 50m: 28.41 100m: 57.91	05	CPFZ - Natacao	57.91		581
2.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 31.40 100m: 1:05.33	06	Gualdim Pais	1:05.33		404
3.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 32.11 100m: 1:05.75	06	Gualdim Pais	1:05.75		397
4.	Vitor Sokolovskyy 50m: 32.16 100m: 1:05.94	06	Nautico Abrantes	1:05.94		393
5.	Tiago Miguel Trincao 50m: 33.19 100m: 1:08.51	06	Torres Novas	1:08.51		351
6.	Andre Coelho Pita 50m: 33.55 100m: 1:10.02	06	Nautico Abrantes	1:10.02		328
7.	Rafael Ramirez Picoto 50m: 50.21 100m: 1:50.06	05	Rio Maior	1:50.06		84



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 17, Masc., 100m Costas

Prova 17
19/11/2022 - 17:05

Masc., 100m Costas

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:00.94		498
	50m: 28.14 100m: 1:00.94					
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:01.57		483
	50m: 29.73 100m: 1:01.57					
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:12.23		299
	50m: 34.41 100m: 1:12.23					

Prova 17
19/11/2022 - 17:05

Masc., 100m Costas

Infantil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:26.65		173
	50m: 42.30 100m: 1:26.65					
2.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:27.33		169
	50m: 41.18 100m: 1:27.33					
3.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:29.03		159
	50m: 44.43 100m: 1:29.03					
4.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:31.06		149
	50m: 45.89 100m: 1:31.06					
5.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:37.12		123
	50m: 46.25 100m: 1:37.12					
6.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:42.73		104
	50m: 49.91 100m: 1:42.73					
7.	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	1:45.71		95
	50m: 49.50 100m: 1:45.71					

Prova 17
19/11/2022 - 17:05

Masc., 100m Costas

Infantil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:17.04		246
	50m: 38.15 100m: 1:17.04					
2.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:25.28		182
	50m: 41.67 100m: 1:25.28					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 18 Femin., 100m Costas Juvenil
19/11/2022 - 17:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:08.22	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Albufeira	15/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012

Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes <i>RECORDE DISTRITAL</i>	08	Torres Novas	1:08.12		523
	50m: 32.97 100m: 1:08.12					
2.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:19.62		327
	50m: 38.51 100m: 1:19.62					
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:20.91		312
	50m: 39.19 100m: 1:20.91					
4.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:21.97		300
	50m: 40.10 100m: 1:21.97					
5.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:25.30		266
	50m: 41.70 100m: 1:25.30					
6.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:26.75		253
	50m: 41.90 100m: 1:26.75					
7.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:31.78		213
	50m: 44.96 100m: 1:31.78					
8.	Beatriz Rodrigues Ferreira <i>FTL</i>	09	Rio Maior	1:49.75		125
	50m: 52.80 100m: 1:49.75					

Prova 18 Femin., 100m Costas Junior
19/11/2022 - 17:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.96	Ramos Inês Asseiceira	CNTN	TOMAR	08/12/2018

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:09.25		497
	50m: 32.94 100m: 1:09.25					
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:15.75		380
	50m: 36.94 100m: 1:15.75					
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:17.16		360
	50m: 38.41 100m: 1:17.16					
4.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:17.57		354
	50m: 37.72 100m: 1:17.57					
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:21.33		307
	50m: 39.69 100m: 1:21.33					
6.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:22.25		297
	50m: 39.21 100m: 1:22.25					
7.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:24.19		277
	50m: 40.33 100m: 1:24.19					
8.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	1:25.81		261
	50m: 42.48 100m: 1:25.81					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 18, Femin., 100m Costas, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos			

Prova 18 Femin., 100m Costas Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15/11/2015

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:12.70		430
	50m: 35.20 100m: 1:12.70					
2.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.61		353
	50m: 37.53 100m: 1:17.61					

Prova 18 Femin., 100m Costas Infantil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:14.07	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Torres Novas	11/05/2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DSQ	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo			
	<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal</i>					

Prova 18 Femin., 100m Costas Infantil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:10.28	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Almeirim	26/06/2011

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:27.93		243
	50m: 41.78 100m: 1:27.93					
2.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:37.87		176
	50m: 47.80 100m: 1:37.87					
3.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:59.40		97
	50m: 59.94 100m: 1:59.40					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 19 Masc., 200m Estilos Juvenil
19/11/2022 - 17:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:08.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari 50m: 28.73 100m: 1:03.22	07	Rio Maior	2:14.70		539
2.	Daniel Santos Carapeto 50m: 31.51 100m: 1:09.34	07	Nautico Abrantes	2:23.73		443
3.	Joao Pedro Monteiro 50m: 32.31 100m: 1:13.83	08	BUZIOS-Coruche	2:30.91		383
4.	Joao Miguel Pinto 50m: 34.22 100m: 1:12.44	07	20Km de Almeirim	2:33.51		364
5.	Eugenio Melnyk 50m: 31.79 100m: 1:14.34	07	Rio Maior	2:36.59		343
6.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 33.38 100m: 1:12.98	08	CLAC-Entroncamento	2:37.59		336
7.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 30.58 100m: 1:13.13	08	Viver Santarem	2:39.99		321
8.	Joao Pedro Teixeira 50m: 35.31 100m: 1:15.53	07	Viver Santarem	2:41.81		311
9.	Salvador Gomes Serra 50m: 37.71 100m: 1:22.44	08	Torres Novas	2:56.43		239
10.	Francisco Veloso Coelho 50m: 38.46 100m: 1:25.81	08	Rio Maior	3:04.10		211
DNS	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais			

Prova 19 Masc., 200m Estilos Junior
19/11/2022 - 17:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun18	2:07.68	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	14/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:09.14	Tiago Filipe Campos	SCALABIS	Torres Novas	08/05/2016

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral 50m: 28.16 100m: 1:02.44	05	Viver Santarem	2:14.87		537
2.	Jose Maria Temudo 50m: 29.16 100m: 1:07.62	06	Rio Maior	2:20.51		474
3.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 30.61 100m: 1:12.36	06	Viver Santarem	2:32.71		369
4.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 30.97 100m: 1:11.44	05	Viver Santarem	2:37.87		334



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Prova 19 Masc., 200m Estilos Senior
19/11/2022 - 17:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:10.44		593
	50m: 28.19 100m: 1:01.47		200m: 2:10.44			
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:25.22		430
	50m: 29.69 100m: 1:08.00		200m: 2:25.22			
3.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	2:27.87		407
	50m: 30.59 100m: 1:08.56		200m: 2:27.87			
4.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:29.56		393
	50m: 29.99 100m: 1:07.84		200m: 2:29.56			
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	2:41.08		315
	50m: 30.78 100m: 1:13.08		200m: 2:41.08			

Prova 19 Masc., 200m Estilos Infantil B
19/11/2022 - 17:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:30.29	João Paulo Paias	CNLA	Abrantes	21/05/2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:38.00		334
	50m: 34.72 100m: 1:16.19		200m: 2:38.00			
2.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	2:58.31		232
	50m: 40.56 100m: 1:26.61		200m: 2:58.31			
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:58.99		229
	50m: 39.59 100m: 1:24.96		200m: 2:58.99			
4.	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	3:11.20		188
	50m: 45.86 100m: 1:33.60		200m: 3:11.20			
5.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:12.81		183
	50m: 46.46 100m: 1:35.93		200m: 3:12.81			
6.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:17.74		170
	50m: 47.35 100m: 1:34.45		200m: 3:17.74			
7.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:19.81		165
	50m: 48.59 100m: 1:38.07		200m: 3:19.81			
8.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:21.65		160
	50m: 40.75 100m: 1:31.65		200m: 3:21.65			
9.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	3:32.23		137
	50m: 46.66 100m: 1:41.88		200m: 3:32.23			
10.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	3:41.38		121
	50m: 50.89 100m: 59.97		200m: 3:41.38			
11.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:48.35		110
	50m: 52.91 100m: 1:51.08		200m: 3:48.35			
DSQ	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior			
	<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posi�o dorsal</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Prova 19 Masc., 200m Estilos Infantil A
19/11/2022 - 17:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:07.29	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.63	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	09/04/2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:42.60		306
	50m: 36.76 100m: 1:20.54		200m: 2:42.60			
2.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:42.83		305
	50m: 33.79 100m: 1:16.62		200m: 2:42.83			
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	3:06.68		202
	50m: 41.53 100m: 1:28.64		200m: 3:06.68			
4.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:13.47		181
	50m: 43.25 100m: 1:31.43		200m: 3:13.47			

Prova 20 Femin., 200m Estilos Juvenil
19/11/2022 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Catia Iordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14/04/2012

Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:39.17		448
	50m: 34.00 100m: 1:19.74		200m: 2:39.17			
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:51.91		356
	50m: 36.16 100m: 1:19.34		200m: 2:51.91			
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:53.47		346
	50m: 38.42 100m: 1:22.87		200m: 2:53.47			
4.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:59.88		310
	50m: 37.88 100m: 1:25.53		200m: 2:59.88			
5.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:04.85		286
	50m: 39.51 100m: 1:28.05		200m: 3:04.85			
6.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:09.58		265
	50m: 42.29 100m: 1:33.40		200m: 3:09.58			
7.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:15.46		242
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.71 100m: 1:34.42		200m: 3:15.46			
8.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	3:19.72		227
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.94 100m: 1:36.50		200m: 3:19.72			
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Prova 20	Femin., 200m Estilos				Junior Resultados
19/11/2022 - 17:45					
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Ariana Espírito Louro Louro	SFGP	Coruche	06/03/2022
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Jun/Sen: 3:10.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:35.26		483
	50m: 33.48 100m: 1:14.98		200m: 2:35.26			
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:38.41		455
	50m: 33.11 100m: 1:14.62		200m: 2:38.41			
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:50.59		364
	50m: 38.94 100m: 1:22.26		200m: 2:50.59			
4.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:51.22		360
	50m: 34.97 100m: 1:20.49		200m: 2:51.22			
5.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:54.42		341
	50m: 39.28 100m: 1:26.74		200m: 2:54.42			
6.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:55.91		332
	50m: 38.23 100m: 1:23.81		200m: 2:55.91			
7.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:57.09		325
	50m: 41.05 100m: 1:04.91		200m: 2:57.09			
8.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:57.59		323
	50m: 38.31 100m: 1:24.48		200m: 2:57.59			
9.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:00.12		309
	50m: 39.26 100m: 1:23.72		200m: 3:00.12			
10.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:02.82		296
	50m: 42.06 100m: 1:30.66		200m: 3:02.82			

Prova 20	Femin., 200m Estilos				Senior Resultados
----------	----------------------	--	--	--	-------------------

19/11/2022 - 17:45					
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Jun/Sen: 3:10.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:32.53		509
	50m: 31.96 100m: 1:13.28		200m: 2:32.53			
2.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:32.72		508
	50m: 34.38 100m: 1:14.10		200m: 2:32.72			
3.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:35.13		484
	50m: 33.63 100m: 1:15.09		200m: 2:35.13			
4.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:57.83		321
	50m: 36.44 100m: 1:23.87		200m: 2:57.83			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Prova 20
19/11/2022 - 17:45

Femin., 200m Estilos

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.45	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	09/05/2010

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:08.61		269
	50m: 41.98 100m: 1:27.94		200m: 3:08.61			
2.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:13.60		249
	50m: 42.14 100m: 1:33.82		200m: 3:13.60			
3.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:18.94		229
	50m: 49.16 100m: 1:43.72		200m: 3:18.94			
4.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:29.83		195
	50m: 51.66 100m: 1:45.51		200m: 3:29.83			
5.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:32.67		188
	50m: 52.10 100m: 1:46.24		200m: 3:32.67			
6.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:47.07		154
	50m: 53.15 100m: 1:51.82		200m: 3:47.07			
7.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	5:40.64		45
	50m: 56.71 100m: 1:53.46		200m: 5:40.64			
DSQ	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>					

Prova 20
19/11/2022 - 17:45

Femin., 200m Estilos

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:31.59	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Entroncamento	19/06/2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:50.41		365
	50m: 37.84 100m: 1:21.66		200m: 2:50.41			
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:59.41		313
	50m: 38.49 100m: 1:26.09		200m: 2:59.41			
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:04.31		289
	50m: 41.57 100m: 1:30.46		200m: 3:04.31			
4.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:16.37		238
	50m: 43.83 100m: 1:34.94		200m: 3:16.37			
DNS	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 21 Masc., 50m Bruços S3
19/11/2022 - 18:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Luis Afonso Lopes	VS	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	30.22	Bernardo José Dionísio	SFGP	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010
Recorde Distrital ANDS Inf A	32.61	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	34.28	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Entroncamento	20/05/2012

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:00.01		9

Prova 21 Masc., 50m Bruços S8
19/11/2022 - 18:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Luis Afonso Lopes	VS	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	30.22	Bernardo José Dionísio	SFGP	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010
Recorde Distrital ANDS Inf A	32.61	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	34.28	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Entroncamento	20/05/2012

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	42.90		203

Prova 21 Masc., 50m Bruços S17
19/11/2022 - 18:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Luis Afonso Lopes	VS	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	30.22	Bernardo José Dionísio	SFGP	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010
Recorde Distrital ANDS Inf A	32.61	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	34.28	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Entroncamento	20/05/2012

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	54.35		100



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Prova 21 Masc., 50m Bruços Juvenil
19/11/2022 - 18:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	34.43		394
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	35.14		371
3.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	39.04		270
4.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	39.31		265
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	39.35		264
6.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	39.88		253
7.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	39.90		253
8.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	40.57		241
9.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	45.03		176
	<i>FTL</i>					
10.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	47.65		148
	<i>FTL</i>					
11.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	54.35		100
	<i>FTL</i>					

Prova 21 Masc., 50m Bruços Junior
19/11/2022 - 18:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	30.22	Bernardo José Dionísio	SFGP	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	29.44		630
	<i>RECORDE DISTRITAL</i>					
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.62		509
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.71		504
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.74		503
5.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	31.99		491
6.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:00.01		9
	<i>FTL</i>					

DSQ Afonso Formigo Pinho 06 Torres Novas
SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Prova 21 Masc., 50m Bruços Senior
19/11/2022 - 18:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Luis Afonso Lopes	VS	Ponte de Sor	30/04/2022

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	30.08		591
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.13		533
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	33.35		434
4.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	34.87		379
5.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	42.90		203

Prova 22 Femin., 50m Bruços Juvenil
19/11/2022 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015

Juv B: 48.00; Juv A: 47.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	43.24		288
2.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	43.51		282
3.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	46.50		231
4.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	47.82		213
5.	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	50.91		176
	<i>FTL</i>					
6.	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	59.25		111
	<i>FTL</i>					

Prova 22 Femin., 50m Bruços Junior
19/11/2022 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	33.76	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	20/12/2013

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	38.50		408
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	38.70		401
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	39.55		376
4.	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	40.46		351
5.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	42.19		310
6.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	44.00		273
7.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	44.82		258
DNS	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Prova 22
19/11/2022 - 18:10

Femin., 50m Bruços

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	35.28		530
2.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	35.90		503
3.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	36.59		475
4.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	37.32		448
5.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	38.10		421
6.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	39.10		389
7.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	42.12		311

Prova 23
19/11/2022 - 18:25

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.94	CNTN	CNTN	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS Jun	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb VSntarém, Tomar,			16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb VSntarém, Tomar,			16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.50	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb VSntarém, Albufeira			17/12/2017
Recorde Distrital ANDS 13 +	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016

Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:39.00; Jun/Sen: 5:30.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
1.	Viver Santarem 5	4:03.67		546	
	Guilherme Pereira Coutinho	03 28.31	59.38	Jose Pinto Cabral	05
	Luis Afonso Lopes	03		Artur Paulo Aleksyeyev	05
2.	Torres Novas 1	4:13.66		484	
	Diogo Miguel Matreno	03 30.20	1:02.84	Tiago Miguel Trincao	06
	Joao Antonio Pires	05		Afonso Formigo Pinho	06
3.	Gualdim Pais 1	4:13.67		483	
	Rafael Rodrigues Gomes	06 32.35	1:06.81	Jose Miguel Monteiro	04
	Bernardo Miguel Evaristo	06		Bernardo Jose Dionisio	99
4.	BUZIOS-Coruche 1	4:31.60		394	
	Tomas Alexandre Santos	07 35.11	1:12.81	Pedro Pereira Lopes	99
	Artur Rafael Saramago	97		Joao Pedro Monteiro	08
5.	CLAC-Entroncamento 1	4:35.64		377	
	Miguel Ferreira Cruz	08 36.51	1:16.70	Joao Pedro Rosa	90
	Luis Filipe Viana	89		Joao Afonso Goncalves	00
6.	Nautico Abrantes 3	4:40.70		357	
	Vitor Sokolovskyy	06 31.55	1:06.47	Andre Coelho Pita	06
	Afonso Dinis Gomes	08		Daniel Santos Carapeto	07



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 23, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 23 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil B
19/11/2022 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf	4:38.60	AVQA	AVQA	Silves	29/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:03.85	SCALABISPORT	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	18/03/2012
Recorde Distrital ANDS 13 +	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 3	Torres Novas	6:18.55		145
Lourenco Vicente Geada	10 41.94 1:26.41	Francisco Sa Lopes	10	
Francisco Jose Trincao	10	Afonso Sa Lopes	10	

Prova 23 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil
19/11/2022 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	4:38.45	VS	VS	Sines	09/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf	4:38.60	AVQA	AVQA	Silves	29/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:03.85	SCALABISPORT	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	18/03/2012
Recorde Distrital ANDS 13 +	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Nautico Abrantes 10	Nautico Abrantes	5:38.94		202
Andre Guilherme Anastacio	10 41.44 1:27.05	Francisco Manuel Cadete	10	
Dinis Maria Garcia	09	Miguel Silva Lima	09	
2. Rio Maior 1	Rio Maior	5:39.36		202
Pedro Morgado Costa	09 41.72 1:26.00	Stefan Iordan Chele	09	
Dimas Pasichnyuk	09	Luis Miguel Reis	10	

Prova 24 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
19/11/2022 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	5:01.26	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.58	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	17/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:54.62	CNTN	CNTN	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:50.81	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:59.16	CNTN	CNTN	Leiria	13/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Juv B: 6:35.00; Juv A: 5:52.00; Juv: 6:39.00; Jun/Sen: 5:48.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	4:49.33		467
Rafaela Ferreira Mendes	08 33.66 1:09.16	Beatriz Goncalves Casal	03	
Margarida Mateus Morais	04	Beatriz Maria Simoes	07	
2. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:50.19		463
Laura Prates Morais	09 37.69 1:18.26	Maria Madalena Bento	05	
Catarina Maria Lopes	08	Catarina Isabel Carlota	05	
3. Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:59.48		421
Marta Filipa Bucha	06 35.73 1:14.06	Margarida Miguel Mendes	06	
Marta Filipa Nunes	07	Maria Beatriz Teixeira	06	
4. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	5:09.88		380
Bruna Tomas Silva	07 41.35 1:24.95	Ariana Espirito Louro	05	
Clara Rosinha Maia	07	Cassilda Maria Carvalho	06	
5. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:18.16		351
Matilde Nabeiro Monraia	06 41.34 1:25.44	Barbara Maia Freitas	06	
Marta Chambel Dias	02	Joana Patricia Antunes	06	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 24, Femin., 4 x 100m Estilos, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
6.	Nautico Abrantes 4	5:32.31		308	
	Beatriz Roseiro Dias	07 39.63	1:23.74	Beatriz Sofia Conceicao	07
	Eleonor Dias Alves	06		Beatriz Catarino Moura	02

Prova 24 Femin., 4 x 100m Estilos Infantil Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de S�r	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:26.00	CNTN	CNTN	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
1.	Torres Novas 3	5:59.98		242	
	Clara Santos Madureira	11 43.76	1:30.13	Maria Leonor Lopes	10
	Mariana Freitas Mota	11		Margarida Pinho Formigo	11

3 - 3^a SESSÃO

20/11/2022 - 9:00

Prova 25 Femin., 1500m Livres Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	16:42.70	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	aLBUFEIRA	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarem	15/01/2017

Juv A: 23:49.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	19:52.41		456
	50m: 35.16 100m: 1:13.34	200m: 2:30.06	400m: 5:06.16	800m: 10:25.63	1500m: 19:52.41	
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	23:44.79		267
	50m: 40.69 100m: 1:27.69	200m: 3:03.79	400m: 6:16.47	800m: 12:43.94	1500m: 23:44.79	
DNS	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior			

Prova 25 Femin., 1500m Livres Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	16:42.70	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	aLBUFEIRA	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	17:03.84	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	CORUCHE	15/03/2019

Jun/Sen: 23:07.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	20:15.45		430
	50m: 35.02 100m: 1:13.74	200m: 2:34.20	400m: 5:17.20	800m: 10:44.14	1500m: 20:15.45	
DNS	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 25, Femin., 1500m Livres

Prova 25
20/11/2022 - 9:00

Femin., 1500m Livres

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	16:42.70	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	aLBUFEIRA	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	16:42.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	12/11/2021

Jun/Sen: 23:07.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	17:26.63		674
	50m: 33.20 100m: 1:08.63 200m: 2:20.53 400m: 4:45.16 800m: 9:26.45 1500m: 17:26.63					
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	18:07.81		601
	50m: 33.16 100m: 1:08.91 200m: 2:22.05 400m: 4:48.26 800m: 9:40.50 1500m: 18:07.81					
3.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	21:41.75		350
	50m: 37.11 100m: 1:48.75 200m: 2:44.18 400m: 5:38.25 800m: 11:29.25 1500m: 21:41.75					
4.	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	22:25.26		317
	50m: 39.66 100m: 1:23.06 200m: 2:53.04 400m: 5:51.54 800m: 11:50.66 1500m: 22:25.26					

Prova 26
20/11/2022 - 9:45

Masc., 800m Livres

Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26/04/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

Juv B: 11:19.00; Juv A: 10:57.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	8:35.05		638
	50m: 28.22 100m: 59.33 200m: 2:03.62 400m: 4:14.47 800m: 8:35.05					
2.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	9:18.86		499
	50m: 30.53 100m: 1:04.78 200m: 2:14.56 400m: 4:36.50 800m: 9:18.86					
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	9:25.53		482
	50m: 31.28 100m: 1:05.00 200m: 2:16.63 400m: 4:40.95 800m: 9:25.53					
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	9:27.84		476
	50m: 31.43 100m: 1:06.07 200m: 2:16.88 400m: 4:38.58 800m: 9:27.84					
5.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	9:33.92		461
	50m: 32.51 100m: 1:08.23 200m: 2:20.95 400m: 4:45.86 800m: 9:33.92					
6.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	9:59.87		403
	50m: 33.44 100m: 1:09.66 200m: 2:24.06 400m: 4:54.69 800m: 9:59.87					
7.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	10:18.59		368
	50m: 33.81 100m: 1:10.94 200m: 2:28.09 400m: 5:05.76 800m: 10:18.59					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 26, Masc., 800m Livres

Prova 26 Masc., 800m Livres Junior
20/11/2022 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	8:17.56	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2014
Recorde Distrital ANDS Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 10:33.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	8:29.62		658
	50m: 29.16 100m: 1:00.94		200m: 2:05.22 400m: 4:14.26	800m: 8:29.62		
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	9:05.85		536
	50m: 29.95 100m: 1:02.95		200m: 2:10.77 400m: 4:29.74	800m: 9:05.85		
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	9:24.57		484
	50m: 30.25 100m: 1:03.97		200m: 2:14.50 400m: 4:38.47	800m: 9:24.57		
4.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	9:33.89		461
	50m: 33.14 100m: 1:08.89		200m: 2:21.53 400m: 4:46.26	800m: 9:33.89		
5.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	9:52.38		419
	50m: 33.19 100m: 1:09.31		200m: 2:22.09 400m: 4:52.91	800m: 9:52.38		
6.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	10:14.20		376
	50m: 29.23 100m: 1:00.95		200m: 2:06.23 400m: 4:20.07	800m: 10:14.20		

Prova 26 Masc., 800m Livres Senior
20/11/2022 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	8:07.85	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2021

Jun/Sen: 10:33.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	8:44.58		603
	50m: 29.41 100m: 1:01.12		200m: 2:06.06 400m: 4:18.94	800m: 8:44.58		
2.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	9:44.41		436
	50m: 31.09 100m: 1:05.73		200m: 2:19.09 400m: 4:48.16	800m: 9:44.41		
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	10:05.24		393
	50m: 34.42 100m: 1:12.07		200m: 2:28.81 400m: 5:02.39	800m: 10:05.24		
4.	Hugo Miguel Silva FTL	77	BUZIOS-Coruche	11:11.38		288
	50m: 39.41 100m: 1:21.13		200m: 2:46.13 400m: 5:38.73	800m: 11:11.38		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Juvenil
20/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26/04/2009

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.82		494
2.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	34.84		342
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	36.13		307
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	38.68		250
5.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	42.23		192
	<i>FTL</i>					
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Junior
20/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	29.43	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	15/11/2020

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	31.67		456
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	31.98		443
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.18		434
4.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	32.75		412
5.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	34.39		356
6.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	34.41		355
7.	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	34.70		346
8.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	35.50		323
9.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	35.82		315
10.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	36.53		297
11.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.66		294
12.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	38.20		259
13.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	38.41		255

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Senior
20/11/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	28.62	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.05		534
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.56		507
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	30.59		506
4.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	33.58		382
5.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	33.93		370
6.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	34.66		348
7.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	36.55		296
8.	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	38.22		259



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 28 Masc., 50m Mariposa S8
20/11/2022 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	27.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	03/02/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	29.83	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Santarem	13/05/2012

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	34.00		261

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Juvenil
20/11/2022 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	29.34		407
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	30.34		368
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	30.73		354
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	34.02		261
5.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	34.82		243
6.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	35.09		238
7.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	36.34		214
8.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	37.82		190

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Junior
20/11/2022 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.26		568
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	26.67		542
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.96		525
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.10		516
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	28.53		443
6.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	29.14		415
7.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	29.57		397
	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	29.57		397



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Prova 28 Senior
20/11/2022 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	24.64		687
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	25.91		591
3.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	26.57		548
4.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	27.72		483
	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.72		483
6.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	28.86		428
7.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	29.22		412
8.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	30.71		355
9.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	34.00		261
DSQ	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais			

SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede

Prova 29 Juvenil
20/11/2022 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Coruche	04/03/2012

Juv A: 3:15.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:32.36		475
	50m: 35.93 100m: 1:14.61 200m: 2:32.36					
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:50.46		339
	50m: 38.04 100m: 1:22.09 200m: 2:50.46					
3.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:53.06		324
	50m: 39.38 100m: 1:23.94 200m: 2:53.06					
4.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:00.95		283
	50m: 42.34 100m: 1:28.84 200m: 3:00.95					
5.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:01.76		280
	50m: 44.44 100m: 1:31.09 200m: 3:01.76					
6.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:15.22		226
	50m: 45.27 100m: 1:35.42 200m: 3:15.22					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29, Femin., 200m Costas

Prova 29 Femin., 200m Costas Junior
20/11/2022 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.49	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.14	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santo António Cavaleiros	09/12/2018

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:45.69		369
	50m: 37.47 100m: 1:20.09		200m: 2:45.69			
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:51.48		333
	50m: 38.16 100m: 1:20.80		200m: 2:51.48			
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:58.52		295
	50m: 40.77 100m: 1:26.77		200m: 2:58.52			
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:04.65		267
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.81 100m: 1:30.08		200m: 3:04.65			
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:05.69		262
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.26 100m: 1:30.51		200m: 3:05.69			

Prova 29 Femin., 200m Costas Senior
20/11/2022 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:35.64		446
	50m: 36.43 100m: 1:15.86		200m: 2:35.64			

Prova 29 Femin., 200m Costas Infantil B
20/11/2022 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.44	Raquel Mendes Poço	CNTN	Alcobaça	16/03/1999

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:59.72		289
	50m: 40.87 100m: 1:26.90		200m: 2:59.72			
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:21.97		204
	50m: 45.61 100m: 1:38.43		200m: 3:21.97			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29, Femin., 200m Costas

Prova 29 Femin., 200m Costas Infantil A
20/11/2022 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:29.81	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Sines	13/03/2011

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:54.73		315
	50m: 41.02 100m: 1:25.39		200m: 2:54.73			
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:55.18		312
	50m: 42.65 100m: 1:27.22		200m: 2:55.18			
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:07.26		256
	50m: 45.12 100m: 1:33.34		200m: 3:07.26			
4.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:07.46		255
	50m: 43.28 100m: 1:30.86		200m: 3:07.46			

Prova 30 Masc., 200m Costas Juvenil
20/11/2022 - 10:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:25.39		383
	50m: 33.74 100m: 1:09.98		200m: 2:25.39			
2.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:30.14		348
	50m: 35.03 100m: 1:13.21		200m: 2:30.14			
3.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:36.00		310
	50m: 35.75 100m: 1:14.47		200m: 2:36.00			
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:37.81		299
	50m: 37.28 100m: 1:17.43		200m: 2:37.81			
5.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:39.50		290
	50m: 37.52 100m: 1:18.51		200m: 2:39.50			
6.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:47.38		251
	50m: 38.59 100m: 1:21.66		200m: 2:47.38			
7.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:47.54		250
	50m: 39.92 100m: 1:21.82		200m: 2:47.54			
8.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	3:02.16		194
	50m: 42.44 100m: 1:28.69		200m: 3:02.16			
DNS	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 30, Masc., 200m Costas

Prova 30 Masc., 200m Costas Junior Resultados

20/11/2022 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:59.95	Pedro Diogo Oliveira	CNRM Tavira (ROU)	13/12/2005
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:04.34	Ricardo Matias Santos	CPFZ Leiria	26/11/2021

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	2:02.03		648
	50m: 29.18 100m: 1:00.06		200m: 2:02.03			
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:23.36		400
	50m: 32.02 100m: 1:07.82		200m: 2:23.36			
3.	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	2:24.09		393
	50m: 33.38 100m: 1:09.38		200m: 2:24.09			

Prova 30 Masc., 200m Costas Senior Resultados

20/11/2022 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS Chartres (FRA)	22/11/2012

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:14.81		481
	50m: 29.71 100m: 1:03.57		200m: 2:14.81			
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:16.65		461
	50m: 31.94 100m: 1:06.22		200m: 2:16.65			
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:45.62		259
	50m: 37.06 100m: 1:17.62		200m: 2:45.62			

Prova 30 Masc., 200m Costas Infantil B Resultados

20/11/2022 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:22.57	João Paulo Paias	CNLA Tomar	09/04/2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:48.68		245
	50m: 39.02 100m: 1:21.91		200m: 2:48.68			
2.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:58.88		205
	50m: 41.38 100m: 1:21.23		200m: 2:58.88			
3.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:02.23		194
	50m: 42.39 100m: 1:28.92		200m: 3:02.23			
4.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	3:04.75		186
	50m: 44.62 100m: 1:32.47		200m: 3:04.75			
5.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:10.05		171
	50m: 42.41 100m: 1:30.88		200m: 3:10.05			
6.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:18.31		151
	50m: 42.39 100m: 1:31.86		200m: 3:18.31			
7.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:43.81		105
	50m: 52.16 100m: 1:48.13		200m: 3:43.81			
8.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	3:49.09		98
	50m: 51.54 100m: 1:49.89		200m: 3:49.09			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 30, Masc., 200m Costas, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DSQ	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior			
<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>						

Prova 30 Masc., 200m Costas Infantil A Resultados
20/11/2022 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:16.13	Pedro Diogo Oliveira	CNRM Tavira	04/05/2002

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:40.89		282
	50m: 37.64 100m: 1:18.78 200m: 2:40.89					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:42.11		276
	50m: 39.14 100m: 1:20.58 200m: 2:42.11					
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:02.13		195
	50m: 42.66 100m: 1:28.76 200m: 3:02.13					
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:08.93		174
	50m: 43.96 100m: 1:32.11 200m: 3:08.93					
5.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:24.52		137
	50m: 46.95 100m: 1:38.95 200m: 3:24.52					
DSQ	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos			
<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posi�o dorsal</i>						

Prova 31 Femin., 100m Livres Juvenil Resultados
20/11/2022 - 11:10

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN Torres Novas	08/05/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN Tomar	15/12/2018

Juv A: 1:19.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:05.24		456
	50m: 31.42 100m: 1:05.24					
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:08.16		400
	50m: 32.78 100m: 1:08.16					
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:08.46		395
	50m: 32.92 100m: 1:08.46					
4.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:08.53		394
	50m: 32.06 100m: 1:08.53					
5.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:09.43		379
	50m: 33.25 100m: 1:09.43					
6.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:09.82		372
	50m: 33.54 100m: 1:09.82					
7.	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:15.70		292
	50m: 36.70 100m: 1:15.70					
8.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:16.17		287
	50m: 36.59 100m: 1:16.17					
9.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:16.63		281
	50m: 37.19 100m: 1:16.63					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Sofia Rita Arsenio 50m: 37.26 100m: 1:17.53	08	BUZIOS-Coruche	1:17.53		272
11.	Iris Simoes Martins 50m: 37.94 100m: 1:18.40	08	Natacao do Tejo	1:18.40		263
12.	Catarina Isabel Galvao 50m: 38.04 100m: 1:18.98	09	BUZIOS-Coruche	1:18.98		257
13.	Leonor Margarida Mateus 50m: 37.38 100m: 1:20.34	09	BUZIOS-Coruche	1:20.34		244
14.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 39.38 100m: 1:22.23	09	CLAC-Entroncamento	1:22.23		228
15.	Camila Marques Luis FTL 50m: 32.90 100m: 1:22.54	08	Torres Novas	1:22.54		225
16.	Matilde Rainho Santos 50m: 40.80 100m: 1:30.59	09	CLAC-Entroncamento	1:30.59		170
17.	Beatriz Rodrigues Ferreira 50m: 42.87 100m: 1:33.37	09	Rio Maior	1:33.37		155
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 31
20/11/2022 - 11:10

Femin., 100m Livres

Junior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS 17	57.90	Ariana Espirito Louro	SFGP	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes 50m: 29.92 100m: 1:02.89	07	Viver Santarem	1:02.89		510
2.	Cassilda Maria Carvalho 50m: 30.75 100m: 1:03.92	06	Gualdim Pais	1:03.92		485
3.	Marta Filipa Bucha 50m: 31.35 100m: 1:05.70	06	Viver Santarem	1:05.70		447
4.	Madalena Maria Midoes 50m: 32.08 100m: 1:07.08	07	20Km de Almeirim	1:07.08		420
5.	Rita Bernardo Tome 50m: 32.31 100m: 1:08.66	06	Nautico Salvaterra Magos	1:08.66		392
6.	Beatriz Maria Simoes 50m: 33.13 100m: 1:08.85	07	Torres Novas	1:08.85		388
7.	Laura Calheiros Frazao 50m: 32.67 100m: 1:08.96	07	Rio Maior	1:08.96		386
8.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 33.31 100m: 1:10.18	07	20Km de Almeirim	1:10.18		367
9.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 34.16 100m: 1:10.63	07	Nautico Abrantes	1:10.63		360
10.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 34.56 100m: 1:11.69	07	BUZIOS-Coruche	1:11.69		344
11.	Madalena Nunes Domingos 50m: 34.57 100m: 1:12.17	07	Viver Santarem	1:12.17		337



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
12.	Clara Rosinha Maia 50m: 35.10 100m: 1:13.84	07	Gualdim Pais	1:13.84		315
13.	Catarina Maria Fragoso <i>FTL</i> 50m: 34.95 100m: 1:14.67	07	Viver Santarem	1:14.67		304
14.	Beatriz Roseiro Dias <i>FTL</i> 50m: 35.97 100m: 1:14.75	07	Nautico Abrantes	1:14.75		303
15.	Bruna Tomas Silva <i>FTL</i> 50m: 36.68 100m: 1:17.64	07	Gualdim Pais	1:17.64		271
16.	Soraia Silva Pires <i>FTL</i> 50m: 39.24 100m: 1:24.29	07	BUZIOS-Coruche	1:24.29		211
DNS	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem			

Prova 31

Femin., 100m Livres

Senior

20/11/2022 - 11:10

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa 50m: 29.86 100m: 1:00.93	03	Rio Maior	1:00.93		560
2.	Catarina Isabel Carlota 50m: 30.85 100m: 1:03.42	05	BUZIOS-Coruche	1:03.42		497
3.	Ariana Espirito Louro 50m: 31.16 100m: 1:06.20	05	Gualdim Pais	1:06.20		437
4.	Beatriz Catarino Moura 50m: 31.98 100m: 1:07.30	02	Nautico Abrantes	1:07.30		416
5.	Ines Filipa Cotovio 50m: 31.86 100m: 1:07.89	05	Nautico Salvaterra Magos	1:07.89		405
6.	Marta Chambel Dias 50m: 34.19 100m: 1:11.99	02	CLAC-Entroncamento	1:11.99		340
7.	Carolina Manuela Guia 50m: 34.93 100m: 1:12.53	05	Viver Santarem	1:12.53		332
8.	Ines Sofia Nunes <i>FTL</i> 50m: 35.38 100m: 1:14.81	03	BUZIOS-Coruche	1:14.81		303
9.	Ines Sousa Luis <i>FTL</i> 50m: 36.83 100m: 1:15.45	99	Torres Novas	1:15.45		295



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres

Prova 31
20/11/2022 - 11:10

Femin., 100m Livres

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:05.17	Marta Sousa Oliveira	CNTN	Abrantes	13/04/2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:14.86		302
	50m: 35.03 100m: 1:14.86					
2.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:18.41		263
	50m: 36.16 100m: 1:18.41					
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:22.73		224
	50m: 38.26 100m: 1:22.73					
4.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:28.17		185
	50m: 41.58 100m: 1:28.17					
5.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:34.03		152
	50m: 42.03 100m: 1:34.03					
6.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:35.97		143
	50m: 44.82 100m: 1:35.97					
7.	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	1:36.73		140
	50m: 44.02 100m: 1:36.73					
8.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	1:40.30		125
	50m: 45.47 100m: 1:40.30					

Prova 31
20/11/2022 - 11:10

Femin., 100m Livres

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.99	Carina Alexandra Alves	CNRM	Sines	08/04/2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:13.36		321
	50m: 34.31 100m: 1:13.36					
2.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:23.89		214
	50m: 41.21 100m: 1:23.89					
3.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:45.21		108
	50m: 48.23 100m: 1:45.21					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32 Masc., 100m Livres S3
20/11/2022 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:43.40		20

50m: 1:18.19 100m: 2:43.40

Prova 32 Masc., 100m Livres S8
20/11/2022 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:05.03		330

50m: 31.09 100m: 1:05.03

Prova 32 Masc., 100m Livres S17
20/11/2022 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:26.34		141

50m: 41.03 100m: 1:26.34



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

Prova 32 Masc., 100m Livres S110
20/11/2022 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:30.44		122
	50m:	41.31	100m:	1:30.44		

Prova 32 Masc., 100m Livres Juvenil
20/11/2022 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	53.03		608
	50m:	25.81	100m:	53.03		
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	57.00		490
	50m:	27.46	100m:	57.00		
3.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	59.59		428
	50m:	27.79	100m:	59.59		
4.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:01.00		399
	50m:	29.50	100m:	1:01.00		
5.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:01.36		392
	50m:	29.43	100m:	1:01.36		
6.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:01.57		388
	50m:	29.32	100m:	1:01.57		
7.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:02.73		367
	50m:	30.56	100m:	1:02.73		
8.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:02.85		365
	50m:	29.81	100m:	1:02.85		
9.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:04.66		335
	50m:	30.76	100m:	1:04.66		
10.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:04.87		332
	50m:	30.84	100m:	1:04.87		
11.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:05.26		326
	50m:	31.32	100m:	1:05.26		
12.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:06.34		310
	50m:	32.75	100m:	1:06.34		
13.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:06.38		310
	50m:	32.06	100m:	1:06.38		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
14.	Martim Marques Gomes 50m: 31.06 100m: 1:06.63	07	Rio Maior	1:06.63		306
15.	Henrique Miguel Leitao 50m: 31.16 100m: 1:06.74	08	Natacao do Tejo	1:06.74		305
16.	Joao Francisco Gaspar 50m: 31.52 100m: 1:07.19	08	BUZIOS-Coruche	1:07.19		299
17.	Salvador Gomes Serra 50m: 33.22 100m: 1:07.78	08	Torres Novas	1:07.78		291
18.	Henrique Manuel Rosa 50m: 33.14 100m: 1:09.18	08	Torres Novas	1:09.18		274
19.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 33.57 100m: 1:10.25	07	CLAC-Entroncamento	1:10.25		261
20.	Afonso Dinis Gomes 50m: 33.02 100m: 1:10.69	08	Nautico Abrantes	1:10.69		256
21.	Francisco Veloso Coelho 50m: 34.60 100m: 1:11.74	08	Rio Maior	1:11.74		245
22.	Martim Silva Oliveira <i>FTL</i> 50m: 37.08 100m: 1:19.16	08	Torres Novas	1:19.16		182
23.	Miguel Tomas Amaral <i>FTL</i> 50m: 37.36 100m: 1:20.28	08	Natacao do Tejo	1:20.28		175
24.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i> 50m: 40.35 100m: 1:24.35	08	Natacao do Tejo	1:24.35		151
25.	Fabio Raddatz Vargas 50m: 41.03 100m: 1:26.34	08	Rio Maior	1:26.34		141
DNS	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais			

Prova 32

Masc., 100m Livres

Junior

20/11/2022 - 11:25

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires 50m: 26.39 100m: 53.55	05	Torres Novas	53.55		591
2.	Jose Pinto Cabral 50m: 27.89 100m: 55.51	05	Viver Santarem	55.51		530
3.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 36.55 100m: 55.59	06	Gualdim Pais	55.59		528
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 26.56 100m: 56.74	05	Rio Maior	56.74		496
5.	Tiago Miguel Trincao 50m: 27.75 100m: 56.94	06	Torres Novas	56.94		491



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Carlos Daniel Nunes 50m: 27.05 100m: 57.12	05	Nautico Salvaterra Magos	57.12		487
7.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 27.60 100m: 57.23	05	Viver Santarem	57.23		484
8.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 27.87 100m: 57.60	06	Viver Santarem	57.60		474
9.	Afonso Formigo Pinho 50m: 27.37 100m: 57.72	06	Torres Novas	57.72		471
10.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 27.60 100m: 58.10	05	Rio Maior	58.10		462
11.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 29.27 100m: 1:00.82	06	Gualdim Pais	1:00.82		403
12.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 30.99 100m: 1:03.18	06	BUZIOS-Coruche	1:03.18		359
13.	Rafael Ramirez Picoto 50m: 41.31 100m: 1:30.44	05	Rio Maior	1:30.44		122
14.	Tiago Manuel Silva 50m: 1:18.19 100m: 2:43.40	05	CLAC-Entroncamento	2:43.40		20

Prova 32

Masc., 100m Livres

Senior

20/11/2022 - 11:25

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022

Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes 50m: 25.45 100m: 52.17	03	Viver Santarem	52.17		639
2.	Tiago Filipe Campos 50m: 25.39 100m: 52.51	99	Rio Maior	52.51		626
3.	Jose Miguel Monteiro 50m: 26.98 100m: 55.94	04	Gualdim Pais	55.94		518
4.	Joao Marques Ferreira 50m: 27.21 100m: 56.11	04	Viver Santarem	56.11		513
5.	Artur Rafael Saramago 50m: 27.25 100m: 57.25	97	BUZIOS-Coruche	57.25		483
6.	Luis Filipe Viana 50m: 27.70 100m: 57.44	89	CLAC-Entroncamento	57.44		478
7.	Pedro Pereira Lopes 50m: 27.38 100m: 57.77	99	BUZIOS-Coruche	57.77		470
8.	Pedro Nuno Oliveira 50m: 26.70 100m: 57.78	04	Torres Novas	57.78		470
9.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 28.06 100m: 59.05	03	Viver Santarem	59.05		440
10.	Micael Kovalchuk Solodyuk 50m: 28.20 100m: 59.26	03	Rio Maior	59.26		436



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
11.	Pedro Miguel Caseiro 50m: 30.66 100m: 1:03.79	87	Gualdim Pais	1:03.79		349
12.	Ruben Daniel Linhares 50m: 31.09 100m: 1:05.03	97	Rio Maior	1:05.03		330
13.	Hugo Miguel Silva 50m: 31.38 100m: 1:06.09	77	BUZIOS-Coruche	1:06.09		314
14.	Yegor Tsurskiy 50m: 32.03 100m: 1:06.93	03	BUZIOS-Coruche	1:06.93		302
DSQ	Bernardo Jose Dionisio <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	99	Gualdim Pais			
DNS	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas			

Prova 32 Masc., 100m Livres Infantil B
20/11/2022 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco 50m: 30.94 100m: 1:03.69	10	BUZIOS-Coruche	1:03.69		351
2.	Daniel Filipe Jorge 50m: 32.23 100m: 1:08.29	10	Rio Maior	1:08.29		284
3.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 34.58 100m: 1:12.62	10	Nautico Salvaterra Magos	1:12.62		236
4.	Tiago Frazao Barra 50m: 35.82 100m: 1:15.08	10	Rio Maior	1:15.08		214
5.	Afonso Goncalves Leite 50m: 36.27 100m: 1:15.52	10	CLAC-Entroncamento	1:15.52		210
6.	Lourenco Vicente Geadá 50m: 36.13 100m: 1:16.34	10	Torres Novas	1:16.34		204
7.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 36.38 100m: 1:17.38	10	Viver Santarem	1:17.38		195
8.	Francisco Jose Trincao 50m: 36.02 100m: 1:18.32	10	Torres Novas	1:18.32		188
9.	Francisco Sa Lopes 50m: 35.10 100m: 1:18.35	10	Torres Novas	1:18.35		188
10.	Luis Miguel Reis 50m: 40.52 100m: 1:22.85	10	Rio Maior	1:22.85		159
11.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 40.44 100m: 1:27.62	10	BUZIOS-Coruche	1:27.62		134
12.	Vicente Jose Carrilho 50m: 41.12 100m: 1:28.00	10	BUZIOS-Coruche	1:28.00		133
13.	Afonso Sa Lopes 50m: 40.02 100m: 1:30.23	10	Torres Novas	1:30.23		123
14.	Sebastiao Carrondo Cura 50m: 44.51 100m: 1:42.42	10	Natacao do Tejo	1:42.42		84



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

Prova 32 Masc., 100m Livres Infantil A
20/11/2022 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:04.63		336
	50m: 30.60 100m: 1:04.63					
2.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:18.00		191
	50m: 36.61 100m: 1:18.00					
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:18.83		185
	50m: 37.66 100m: 1:18.83					
4.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:19.41		181
	50m: 37.13 100m: 1:19.41					
5.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:20.97		170
	50m: 38.35 100m: 1:20.97					
6.	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	1:22.09		164
	50m: 36.66 100m: 1:22.09					
7.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	1:39.09		93
	50m: 46.66 100m: 1:39.09					

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
20/11/2022 - 11:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	3:33.27	CNTN	CNTN	Silves	21/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	3:39.86	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	V Sismo GeSantarém	M SA	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sntarém, Tomar		15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sntarém, Tomar		15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	3:50.09	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sntarem, Coruche		25/02/2018
Recorde Distrital ANDS 13 +	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

Juv B: 5:10.00; Juv A: 4:43.00; Juv: 4:53.00; Jun/Sen: 4:43.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Gualdim Pais	3:40.73		570
	Rafael Rodrigues Gomes 06 27.16 Bernardo Miguel Evaristo 06	Jose Miguel Monteiro 04 Bernardo Jose Dionisio 99		
2.	Viver Santarem 7	3:41.00		568
	Guilherme Pereira Coutinho 03 25.72 Joao Marques Ferreira 04	54.75 Jose Pinto Cabral 05 Artur Paulo Aleksyeyev 05		
3.	Torres Novas 1	3:43.17		551
	Tiago Miguel Trincao 06 28.49 Afonso Formigo Pinho 06	58.81 Joao Antonio Pires 05 Diogo Miguel Matreno 03		
4.	BUZIOS-Coruche 1	3:57.82		455
	Tomas Alexandre Santos 07 29.89 Pedro Pereira Lopes 99	1:01.64 Joao Pedro Monteiro 08 Artur Rafael Saramago 97		
5.	CLAC-Entroncamento 1	4:05.95		412
	Miguel Ferreira Cruz 08 30.77 Joao Pedro Rosa 90	1:05.74 Luis Filipe Viana 89 Joao Afonso Goncalves 00		
6.	Rio Maior 1	4:13.33		377
	Leonardo Gomes Silva 08 29.22 Francisco Guilherme Freixeiro 08	1:01.40 Martim Marques Gomes 07 Eugenio Melnyk 07		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 33, Masc., 4 x 100m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Nautico Abrantes 5	4:14.03		374
	Daniel Santos Carapeto	07 28.17	58.45	Afonso Dinis Gomes 08
	Andre Coelho Pita	06		Vitor Sokolovskyy 06

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres Infantil B
20/11/2022 - 11:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb VSntarem, Tomar,			19/03/2016
Recorde Distrital ANDS 13 +	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 3	5:23.92		180
	Francisco Jose Trincao	10 37.17	1:17.67	Lourenco Vicente Geada 10
	Afonso Sa Lopes	10		Francisco Sa Lopes 10

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres Infantil
20/11/2022 - 11:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb VSntarem, Tomar,			19/03/2016
Recorde Distrital ANDS 13 +	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Nautico Abrantes 11	5:03.18		220
	Francisco Manuel Cadete	10 35.86	1:14.06	Andre Guilherme Anastacio 10
	Miguel Silva Lima	09		Dinis Maria Garcia 09

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
20/11/2022 - 12:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.37	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:15.63	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:18.41	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:15.57	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.37	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Juv A: 5:36.00; Juv: 5:53.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1	4:18.47		510
	Rafaela Ferreira Mendes	08 30.30	1:02.55	Beatriz Maria Simoes 07
	Margarida Mateus Morais	04	1:06.32	Beatriz Goncalves Casal 03
2.	BUZIOS-Coruche 1	4:21.06		495
	Maria Madalena Bento	05 30.68	1:03.56	Catarina Maria Lopes 08
	Mariana Mauricio Coelho	07	1:10.44	Catarina Isabel Carlota 05
3.	Viver Santarem 8	4:28.78		453
	Marta Filipa Nunes	07 30.53	1:03.11	Marta Filipa Bucha 06
	Margarida Miguel Mendes	06	1:09.22	Carolina Manuela Guia 05
4.	Gualdim Pais 1	4:37.76		411
	Ariana Espirito Louro	05 30.86	1:03.29	Bruna Tomas Silva 07
	Cassilda Maria Carvalho	06	1:03.28	Clara Rosinha Maia 07
5.	Nautico Abrantes 6	4:46.15		375
	Beatriz Sofia Conceicao	07 33.65	1:10.09	Eleonor Dias Alves 06
	Beatriz Roseiro Dias	07	1:14.85	Beatriz Catarino Moura 02



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 34, Femin., 4 x 100m Livres, Absoluto

Lugar			Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	4:56.49		338
	Marta Chambel Dias	02	33.77	1:11.67	Joana Teixeira Dias	97
	Barbara Maia Freitas	06		1:14.93	Matilde Nabeiro Monraia	06

Prova 34
20/11/2022 - 12:10
Femin., 4 x 100m Livres
Infantil Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	4:33.44	CNTN	CNTN	Campo Maior	30/03/2014
Recorde Distrital ANDS Inf	4:32.74	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:38.72	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Pontos: FINA 2021

Lugar			Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 3		Torres Novas	5:21.67		264
	Maria Leonor Lopes	10	34.51	1:13.03	Margarida Pinho Formigo	11
	Mariana Freitas Mota	11		1:34.48	Clara Santos Madureira	11

4 - 4^a SESSÃO

20/11/2022 - 15:30

Prova 35
20/11/2022 - 15:30
Masc., 400m Estilos
Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

Juv B: 6:48.00; Juv A: 1:03:50.90

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	5:18.96		398
	50m: 32.44 100m: 1:10.50		200m: 2:38.59 400m: 5:18.96			
2.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:26.34		372
	50m: 35.51 100m: 1:17.13		200m: 2:37.76 400m: 5:26.34			
3.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:32.55		352
	50m: 34.83 100m: 1:14.58		200m: 2:42.79 400m: 5:32.55			
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	5:45.26		314
	50m: 39.64 100m: 1:27.36		200m: 2:54.11 400m: 5:45.26			
5.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	5:46.96		309
	50m: 36.97 100m: 1:19.68		200m: 2:44.64 400m: 5:46.96			
DNS	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 35, Masc., 400m Estilos

Prova 35 Masc., 400m Estilos Junior
20/11/2022 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:34.82	Luis Afonso Lopes	VS	Praia da Vitória	09/04/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	04/12/2009

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:59.89		480
	50m: 29.74 100m: 1:05.07 200m: 2:26.71 400m: 4:59.89					
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:07.22		446
	50m: 32.22 100m: 1:11.59 200m: 2:31.05 400m: 5:07.22					
3.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	5:23.44		382
	50m: 36.48 100m: 1:18.16 200m: 2:38.26 400m: 5:23.44					
DNS	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao			

Prova 35 Masc., 400m Estilos Infantil A
20/11/2022 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:55.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	07/04/2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	5:41.16		326
	50m: 35.09 100m: 1:18.41 200m: 2:45.91 400m: 5:41.16					
DSQ	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, Mariposa</i>					

Prova 36 Femin., 400m Estilos Juvenil
20/11/2022 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	5:39.30		444
	50m: 34.73 100m: 1:14.88 200m: 2:47.20 400m: 5:39.30					
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:24.48		305
	50m: 40.63 100m: 1:29.95 200m: 3:08.26 400m: 6:24.48					
3.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	6:26.38		300
	50m: 43.23 100m: 1:35.28 200m: 3:10.63 400m: 6:26.38					
4.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:35.35		280
	50m: 45.42 100m: 1:40.17 200m: 3:18.17 400m: 6:35.35					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 36, Femin., 400m Estilos

Prova 36 Femin., 400m Estilos Junior
20/11/2022 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:25.77		502
	50m: 32.67 100m: 1:10.29 200m: 2:34.07 400m: 5:25.77					
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	5:51.89		398
	50m: 34.17 100m: 1:14.40 200m: 2:44.42 400m: 5:51.89					
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:55.14		387
	50m: 41.53 100m: 1:29.06 200m: 2:56.81 400m: 5:55.14					
4.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	6:01.70		366
	50m: 36.39 100m: 1:18.70 200m: 2:55.23 400m: 6:01.70					
5.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:11.98		337
	50m: 39.94 100m: 1:27.70 200m: 3:02.82 400m: 6:11.98					
6.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:17.31		323
	50m: 42.91 100m: 1:34.56 200m: 3:06.56 400m: 6:17.31					
7.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:27.55		298
	50m: 40.37 100m: 1:28.44 200m: 3:07.55 400m: 6:27.55					

Prova 36 Femin., 400m Estilos Senior
20/11/2022 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	5:06.03	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Santarém	08/03/2020

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:22.63		516
	50m: 34.60 100m: 1:13.63 200m: 2:38.66 400m: 5:22.63					

Prova 36 Femin., 400m Estilos Infantil A
20/11/2022 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	5:21.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	25/02/2011

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	6:20.34		315
	50m: 40.48 100m: 1:30.57 200m: 3:08.94 400m: 6:20.34					
2.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	6:30.08		292
	50m: 43.91 100m: 1:35.53 200m: 3:15.39 400m: 6:30.08					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 37, Masc., 100m Bruços

Prova 37 Masc., 100m Bruços Juvenil
20/11/2022 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017

Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00

Pontos: FINA 2021

resultados provisórios

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:14.44		410
	50m: 34.65 100m: 1:14.44					
	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:17.97		357
	50m: 36.44 100m: 1:17.97					
	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:22.81		298
	50m: 38.41 100m: 1:22.81					
	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:22.97		296
	50m: 38.72 100m: 1:22.97					
	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:23.16		294
	50m: 39.41 100m: 1:23.16					
	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:26.15		265
	50m: 40.25 100m: 1:26.15					
	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:27.60		252
	50m: 40.79 100m: 1:27.60					
	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:28.26		246
	50m: 41.55 100m: 1:28.26					
	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:28.86		241
	50m: 41.68 100m: 1:28.86					
	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:29.59		235
	50m: 41.87 100m: 1:29.59					
	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:36.69		187
	50m: 45.32 100m: 1:36.69					
	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:37.65		182
	50m: 44.37 100m: 1:37.65					

Prova 37 Masc., 100m Bruços Junior
20/11/2022 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:04.69	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021

Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:03.56		660
	RECORDE DISTRITAL					
	50m: 29.41 100m: 1:03.56					
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:08.68		523
	50m: 32.50 100m: 1:08.68					
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:08.82		519
	50m: 32.39 100m: 1:08.82					
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:11.42		465
	50m: 31.87 100m: 1:11.42					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 37, Masc., 100m Bruços, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:11.68		460
	50m: 32.78 100m: 1:11.68					
6.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:14.32		412
	50m: 34.54 100m: 1:14.32					

Prova 37 Masc., 100m Bruços Senior Resultados
20/11/2022 - 16:00

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.05	Luis Afonso Lopes	VS	Castelo Branco	19/02/2022

Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:07.40		553
	50m: 31.75 100m: 1:07.40					
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:14.25		414
	50m: 33.65 100m: 1:14.25					
3.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:23.65		289
	50m: 39.78 100m: 1:23.65					

Prova 37 Masc., 100m Bruços Juvenil B Resultados
20/11/2022 - 16:00

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017

: 1:38.00

Pontos: FINA 2021

resultados provisórios

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:23.16		294
	50m: 39.41 100m: 1:23.16					
	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:27.60		252
	50m: 40.79 100m: 1:27.60					
	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:28.26		246
	50m: 41.55 100m: 1:28.26					
	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:28.86		241
	50m: 41.68 100m: 1:28.86					
	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:36.69		187
	50m: 45.32 100m: 1:36.69					
	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:37.65		182
	50m: 44.37 100m: 1:37.65					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 37, Masc., 100m Bruços

Prova 37 Masc., 100m Bruços Juvenil A
20/11/2022 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018

: 1:35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:14.44		410
	50m: 34.65 100m: 1:14.44					
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:17.97		357
	50m: 36.44 100m: 1:17.97					
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:22.81		298
	50m: 38.41 100m: 1:22.81					
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:22.97		296
	50m: 38.72 100m: 1:22.97					
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:26.15		265
	50m: 40.25 100m: 1:26.15					
6.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:29.59		235
	50m: 41.87 100m: 1:29.59					

Prova 37 Masc., 100m Bruços Infantil B
20/11/2022 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:13.64	Joao Diogo Lopes	VS	Campo Maior	29/03/2014

Pontos: FINA 2021

resultados provisórios

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:30.73		226
	50m: 42.88 100m: 1:30.73					
	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:37.95		180
	50m: 46.63 100m: 1:37.95					
DSQ	Sebastiao Carrondo Cura <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	10	Natacao do Tejo			
DNS	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior			

Prova 37 Masc., 100m Bruços Infantil A
20/11/2022 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.46	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016

Pontos: FINA 2021

resultados provisórios

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	1:52.13		120
	50m: 52.38 100m: 1:52.13					
	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	2:03.84		89
	50m: 57.42 100m: 2:03.84					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 38 Femin., 100m Bruços Juvenil
20/11/2022 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019

Juv A: 1:46.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Monteiro 50m: 41.75 100m: 1:29.18	08	Gualdim Pais	1:29.18		341
2.	Sofia Lopes Castanheiro 50m: 45.27 100m: 1:35.10	08	Gualdim Pais	1:35.10		281
3.	Daniela Santos Carrilho 50m: 45.63 100m: 1:36.10	08	CLAC-Entroncamento	1:36.10		273
4.	Iris Simoes Martins 50m: 45.32 100m: 1:37.17	08	Natacao do Tejo	1:37.17		264
5.	Margarida Sousa Luis 50m: 46.65 100m: 1:38.68	08	Torres Novas	1:38.68		252
6.	Sofia Rita Arsenio 50m: 46.20 100m: 1:39.50	08	BUZIOS-Coruche	1:39.50		246
7.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 50.31 100m: 1:44.52	09	CLAC-Entroncamento	1:44.52		212
8.	Camila Marques Luis <i>FTL</i> 50m: 50.41 100m: 1:47.87	08	Torres Novas	1:47.87		193
9.	Matilde Rainho Santos 50m: 59.91 100m: 2:08.73	09	CLAC-Entroncamento	2:08.73		113
10.	Beatriz Rodrigues Ferreira 50m: 1:01.82 100m: 2:11.40	09	Rio Maior	2:11.40		106

Prova 38 Femin., 100m Bruços Junior
20/11/2022 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:13.23	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2013

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes 50m: 39.56 100m: 1:22.69	07	Viver Santarem	1:22.69		428
2.	Laura Calheiros Frazao 50m: 39.42 100m: 1:24.93	07	Rio Maior	1:24.93		395
3.	Rita Bernardo Tome 50m: 39.50 100m: 1:25.11	06	Nautico Salvaterra Magos	1:25.11		393
4.	Joana Patricia Antunes 50m: 40.71 100m: 1:26.07	06	CLAC-Entroncamento	1:26.07		380
5.	Catarina Maria Fragoso 50m: 42.59 100m: 1:29.79	07	Viver Santarem	1:29.79		334
6.	Clara Rosinha Maia 50m: 41.79 100m: 1:30.22	07	Gualdim Pais	1:30.22		330
7.	Beatriz Maria Simoes 50m: 43.88 100m: 1:32.73	07	Torres Novas	1:32.73		304



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 38, Femin., 100m Bruços, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
8.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:33.84		293
	50m: 45.31 100m: 1:33.84					
9.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:34.43		287
	50m: 42.50 100m: 1:34.43					
10.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:36.88		266
	50m: 45.36 100m: 1:36.88					

Prova 38 Femin., 100m Bruços Senior Resultados
20/11/2022 - 16:15

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:16.75		536
	50m: 35.78 100m: 1:16.75					
2.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:17.27		525
	50m: 36.92 100m: 1:17.27					
3.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:20.86		458
	50m: 38.39 100m: 1:20.86					
4.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:26.36		376
	50m: 40.25 100m: 1:26.36					
5.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:34.36		288
	50m: 43.06 100m: 1:34.36					

Prova 38 Femin., 100m Bruços Infantil B Resultados
20/11/2022 - 16:15

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:24.51	Catarina Ramos Moura	SCALAB	Coruche	19/04/2009

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:38.08		257
	50m: 48.08 100m: 1:38.08					
2.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:45.59		205
	50m: 50.90 100m: 1:45.59					
3.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:50.65		179
	50m: 51.75 100m: 1:50.65					
4.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:52.37		170
	50m: 53.42 100m: 1:52.37					
5.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	1:55.48		157
	50m: 54.34 100m: 1:55.48					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 38, Femin., 100m Bruços

Prova 38 Femin., 100m Bruços Infantil A
20/11/2022 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:16.72	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Tomar	27/02/2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:45.80		204
	50m: 50.66 100m: 1:45.80					
2.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	2:22.63		83
	50m: 4:06.73 100m: 2:22.63					

Prova 39 Masc., 200m Livres S3
20/11/2022 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	1:51.08	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21/11/2008
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	5:45.79		23
	<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3,</i>					
	50m: 1:20.42 100m: 2:47.73 200m: 5:45.79					

Prova 39 Masc., 200m Livres S8
20/11/2022 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	1:51.08	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21/11/2008

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	2:22.67		337
	50m: 33.34 200m: 2:22.67					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39 Masc., 200m Livres Juvenil
20/11/2022 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:57.22		609
	50m: 27.18 100m: 57.12		200m: 1:57.22			
2.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:08.28		464
	50m: 29.12 100m: 1:01.33		200m: 2:08.28			
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:10.83		438
	50m: 30.63 100m: 1:04.09		200m: 2:10.83			
4.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:15.40		395
	50m: 30.62 100m: 1:04.93		200m: 2:15.40			
5.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:17.31		379
	50m: 31.39 100m: 1:07.09		200m: 2:17.31			
6.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:19.46		361
	50m: 30.96 100m: 1:06.53		200m: 2:19.46			
7.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:21.07		349
	50m: 33.25 100m: 1:08.75		200m: 2:21.07			
8.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	2:22.58		338
	50m: 32.77 100m: 1:09.35		200m: 2:22.58			
9.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	2:27.35		306
	50m: 32.45 100m: 1:10.41		200m: 2:27.35			
10.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:28.57		299
	50m: 34.06 100m: 1:11.57		200m: 2:28.57			
11.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	2:45.02		218
	<i>FTL</i>					
	50m: 35.74 100m: 1:16.45		200m: 2:45.02			

Prova 39 Masc., 200m Livres Junior
20/11/2022 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	2:01.08		552
	50m: 27.96 100m: 58.16		200m: 2:01.08			
2.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:04.53		508
	50m: 29.81 100m: 1:01.57		200m: 2:04.53			
3.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:06.40		485
	50m: 29.00 100m: 1:00.90		200m: 2:06.40			
4.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:08.39		463
	50m: 29.45 100m: 1:02.08		200m: 2:08.39			
5.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:09.93		447
	50m: 30.00 100m: 1:02.86		200m: 2:09.93			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:13.21		415
	50m: 30.78 100m: 1:03.99 200m: 2:13.21					
7.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:16.75		383
	50m: 32.33 100m: 1:07.25 200m: 2:16.75					
8.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	5:45.79		23
	RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, 50m: 1:20.42 100m: 2:47.73 200m: 5:45.79					

Prova 39 Masc., 200m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	1:51.08	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21/11/2008

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:57.89		598
	50m: 26.78 100m: 56.81 200m: 1:57.89					
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:58.87		584
	50m: 27.08 100m: 57.44 200m: 1:58.87					
3.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:03.31		523
	50m: 28.03 100m: 59.42 200m: 2:03.31					
4.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:04.50		508
	50m: 28.44 100m: 59.16 200m: 2:04.50					
5.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:11.06		435
	50m: 30.31 100m: 1:04.28 200m: 2:11.06					
6.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	2:11.35		432
	50m: 28.88 100m: 1:01.75 200m: 2:11.35					
7.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	2:22.67		337
	50m: 33.34 200m: 2:22.67					
8.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	2:28.59		299
	50m: 34.91 100m: 1:12.56 200m: 2:28.59					
9.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	2:37.94		249
	FTL 50m: 34.63 100m: 1:14.82 200m: 2:37.94					

Prova 39 Masc., 200m Livres Infantil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:39.87		240
	50m: 35.87 100m: 1:16.93 200m: 2:39.87					
2.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:45.28		217
	50m: 37.65 100m: 1:19.78 200m: 2:45.28					
3.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	2:47.56		208
	50m: 39.07 100m: 1:21.82 200m: 2:47.56					
4.	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	2:48.82		203
	50m: 39.94 100m: 1:24.39 200m: 2:48.82					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:58.73		171
	50m: 38.20 100m: 1:22.35 200m: 2:58.73					
6.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	3:02.30		161
	50m: 44.51 100m: 1:33.22 200m: 3:02.30					
7.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:04.12		157
	50m: 40.16 100m: 1:28.19 200m: 3:04.12					
8.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:06.07		152
	50m: 42.24 100m: 1:29.75 200m: 3:06.07					
	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	3:06.07		152
	50m: 42.42 100m: 1:30.14 200m: 3:06.07					
10.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:19.89		122
	50m: 46.04 100m: 1:37.46 200m: 3:19.89					
DNS	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior			

Prova 39

Masc., 200m Livres

Infantil A

20/11/2022 - 16:30

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30/06/2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:21.43		346
	50m: 31.00 100m: 1:07.50 200m: 2:21.43					
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:21.95		343
	50m: 32.12 100m: 1:08.74 200m: 2:21.95					
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:28.63		298
	50m: 33.66 100m: 1:11.63 200m: 2:28.63					
4.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:44.38		220
	50m: 37.26 100m: 1:18.59 200m: 2:44.38					
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:52.28		191
	50m: 38.78 100m: 1:23.55 200m: 2:52.28					
6.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:54.44		184
	50m: 40.12 100m: 1:26.69 200m: 2:54.44					
7.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	2:55.16		182
	50m: 39.76 100m: 1:25.06 200m: 2:55.16					
8.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:00.83		165
	50m: 41.44 100m: 1:28.44 200m: 3:00.83					
9.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	3:02.39		161
	50m: 40.67 100m: 1:26.50 200m: 3:02.39					
10.	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	3:09.30		144
	50m: 40.66 100m: 1:28.66 200m: 3:09.30					
11.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	3:36.57		96
	50m: 48.61 100m: 1:45.15 200m: 3:36.57					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 40 Femin., 200m Livres Juvenil
20/11/2022 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25/04/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07/07/2002

Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:16.56		528
	50m: 31.60 100m: 1:06.47		200m: 2:16.56			
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:27.44		420
	50m: 33.26 100m: 1:10.12		200m: 2:27.44			
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:29.84		400
	50m: 33.93 100m: 1:12.34		200m: 2:29.84			
4.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:30.84		392
	50m: 36.17 100m: 1:15.14		200m: 2:30.84			
5.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:32.21		381
	50m: 39.59 100m: 1:13.29		200m: 2:32.21			
6.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	2:42.86		311
	50m: 37.81 100m: 1:19.31		200m: 2:42.86			
7.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	2:48.47		281
	50m: 37.96 100m: 1:20.87		200m: 2:48.47			
8.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	2:58.35		237
	50m: 40.70 100m: 1:26.60		200m: 2:58.35			
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 40 Femin., 200m Livres Junior
20/11/2022 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS 17	2:04.85	Caroliona Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:06.28	Carolina Marques Neves	CNTN	Funchal	11/12/2016

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	2:19.52		495
	50m: 31.82 100m: 1:06.62		200m: 2:19.52			
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:23.97		451
	50m: 34.69 100m: 1:12.62		200m: 2:23.97			
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:28.66		409
	50m: 35.19 100m: 1:13.44		200m: 2:28.66			
4.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:30.03		398
	50m: 34.40 100m: 1:12.25		200m: 2:30.03			
5.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:35.14		360
	50m: 35.81 100m: 1:15.25		200m: 2:35.14			
6.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:42.62		313
	50m: 36.55 100m: 1:19.16		200m: 2:42.62			
7.	Soraia Silva Pires	07	BUZIOS-Coruche	3:01.82		224
	FTL					
	50m: 41.16 100m: 1:27.32		200m: 3:01.82			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 40, Femin., 200m Livres

Prova 40 Femin., 200m Livres Senior Resultados
20/11/2022 - 16:55

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	2:04.86	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:09.47		620
	50m: 30.66 100m: 1:03.46		200m: 2:09.47			
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:14.55		552
	50m: 31.69 100m: 1:05.72		200m: 2:14.55			
3.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:35.58		357
	50m: 36.78 100m: 1:16.16		200m: 2:35.58			
4.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:38.00		341
	50m: 35.18 100m: 1:14.61		200m: 2:38.00			
5.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	2:42.02		316
	50m: 36.84 100m: 1:18.38		200m: 2:42.02			
DNS	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais			

Prova 40 Femin., 200m Livres Infantil B Resultados
20/11/2022 - 16:55

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:21.98	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Silves	27/03/2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:46.22		293
	50m: 37.32 100m: 1:20.87		200m: 2:46.22			
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:56.11		246
	50m: 41.50 100m: 1:26.53		200m: 2:56.11			
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:58.89		235
	50m: 40.67 100m: 1:27.89		200m: 2:58.89			
4.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:11.58		191
	50m: 45.33 100m: 1:35.25		200m: 3:11.58			
5.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:23.91		158
	50m: 44.76 100m: 1:37.70		200m: 3:23.91			
6.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:25.81		154
	50m: 48.81 100m: 1:42.81		200m: 3:25.81			
7.	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	3:27.22		151
	50m: 45.37 100m: 1:38.94		200m: 3:27.22			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 40, Femin., 200m Livres

Prova 40 Femin., 200m Livres Infantil A
20/11/2022 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:15.24	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20/03/2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:29.29		404
	50m: 34.42 100m: 1:12.22		200m: 2:29.29			
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:35.76		356
	50m: 36.31 100m: 1:15.69		200m: 2:35.76			
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:37.91		342
	50m: 37.32 100m: 1:18.00		200m: 2:37.91			
4.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:41.14		321
	50m: 36.76 100m: 1:18.92		200m: 2:41.14			
DSQ	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					

Prova 41 Masc., 50m Livres S3
20/11/2022 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:18.82		16

Prova 41 Masc., 50m Livres S8
20/11/2022 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	30.27		295



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 41, Masc., 50m Livres

Prova 41	Masc., 50m Livres				S17
20/11/2022 - 17:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008
Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	39.91		128

Prova 41	Masc., 50m Livres				S110
20/11/2022 - 17:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008
Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	39.84		129

Prova 41	Masc., 50m Livres				Juvenil
20/11/2022 - 17:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Juv B: 34.00; Juv A: 32.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	26.51		439
2.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	27.28		403
3.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	29.63		314
4.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	29.86		307
5.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	30.22		296
6.	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	30.37		292
7.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	30.48		289
8.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	30.64		284
9.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	30.79		280
10.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	31.17		270
11.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	32.22		244
12.	Miguel Tomas Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	34.46		200
13.	Martim Silva Oliveira FTL	08	Torres Novas	35.70		180



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 41, Masc., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
14.	Tomas Jorge Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	38.32		145
15.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	39.91		128
DNS	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais			
DNS	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior			

Prova 41 Masc., 50m Livres Junior
20/11/2022 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014

Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	24.65		547
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.42		498
3.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	25.72		481
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	25.89		472
5.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.93		469
6.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	25.95		468
7.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	26.33		448
8.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	26.91		420
9.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	39.84		129
10.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:18.82		16

Prova 41 Masc., 50m Livres Senior
20/11/2022 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	22.85		686
2.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	24.64		547
3.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	24.91		530
4.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	25.16		514
5.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	25.59		488
6.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	25.64		486
7.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	25.69		483
8.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	26.06		462
	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	26.06		462
10.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	26.27		451
11.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	26.76		427
12.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	26.78		426
13.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	27.69		385
14.	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	29.20		329
15.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	30.10		300
16.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	30.27		295



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 42 Femin., 50m Livres Juvenil
20/11/2022 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	30.91		408
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	31.42		388
3.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.55		383
4.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	31.58		382
5.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	31.91		371
6.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	33.14		331
7.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	33.91		309
8.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	36.70		243
9.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	37.61		226
	<i>FTL</i>					
10.	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	37.72		224
	<i>FTL</i>					
11.	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	38.95		204
	<i>FTL</i>					
12.	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	42.57		156
	<i>FTL</i>					

Prova 42 Femin., 50m Livres Junior
20/11/2022 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS 17	27.09	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria (ROU)	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FRA)	18/12/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.69		510
2.	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	30.32		432
3.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	30.79		413
4.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.61		381
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	31.75		376
6.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	31.79		375
7.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	31.93		370
8.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	32.68		345
9.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	33.67		315
10.	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	34.05		305



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 42, Femin., 50m Livres

Prova 42 Femin., 50m Livres Senior
20/11/2022 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	27.97		550
2.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.16		486
3.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.43		427
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	31.46		387
5.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	32.21		360
6.	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	33.65		316
DNS	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais			

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Juvenil
20/11/2022 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24/05/2003

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:16.47		498
	50m: 30.47 100m: 1:04.75		200m: 2:16.47			
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:25.78		409
	50m: 31.46 100m: 1:08.70		200m: 2:25.78			
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:28.69		385
	50m: 32.13 100m: 1:09.44		200m: 2:28.69			
4.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:45.66		278
	50m: 33.88 100m: 1:15.38		200m: 2:45.66			

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Junior
20/11/2022 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Jun18	2:02.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Abrantes	15/05/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:10.89		565
	50m: 28.76 100m: 1:02.33		200m: 2:10.89			
2.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:26.84		400
	50m: 31.26 100m: 1:08.22		200m: 2:26.84			
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:27.71		393
	50m: 30.53 100m: 1:07.81		200m: 2:27.71			
4.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:29.51		379
	50m: 32.67 100m: 1:09.91		200m: 2:29.51			
5.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:39.75		311
	50m: 34.97 100m: 1:15.00		200m: 2:39.75			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 43, Masc., 200m Mariposa

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Senior
20/11/2022 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 1:56.66 Pedro Diogo Oliveira CNRM Sines 20/12/2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:36.59		330
	50m: 34.52 100m: 1:14.52		200m: 2:36.59			

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Infantil B
20/11/2022 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS 2:31.65 Eduardo Binyas CNRM Pinhal Novo 31/03/2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:38.39		319
	50m: 35.61 100m: 1:16.91		200m: 2:38.39			
2.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:40.59		118
	50m: 47.66 100m: 1:40.05		200m: 3:40.59			
3.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:41.61		116
	50m: 42.57 100m: 1:37.26		200m: 3:41.61			

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Juvenil
20/11/2022 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:19.13 Ariana Espírito Louro SFGP Guarda 11/12/2021

Recorde Distrital ANDS Juv A 2:25.67 Maria Madalena Bento BUZIOS Sines 07/12/2019

Recorde Distrital ANDS Juv B 2:29.81 Márcia Filipa Carvalho CNTN Santarém 20/02/2010

Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:37.34		439
	50m: 34.55 100m: 1:14.66		200m: 2:37.34			
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:10.35		248
	50m: 41.35 100m: 1:30.12		200m: 3:10.35			
3.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:26.10		195
	50m: 45.92 100m: 1:38.31		200m: 3:26.10			
4.	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	3:34.89		172
	50m: 45.17 100m: 1:38.53		200m: 3:34.89			
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 44, Femin., 200m Mariposa

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Junior
20/11/2022 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS 17	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.00	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	14/11/2020
Jun/Sen:	3:25.00				

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:30.42		502
	50m: 33.03 100m: 1:10.82		200m: 2:30.42			
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:47.55		363
	50m: 34.60 100m: 1:16.82		200m: 2:47.55			
3.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:50.70		344
	50m: 37.10 100m: 1:21.35		200m: 2:50.70			
4.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:09.25		252
	50m: 40.15 100m: 1:28.11		200m: 3:09.25			

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Senior
20/11/2022 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Jun/Sen:	3:25.00				

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:29.68		510
	50m: 31.87 100m: 1:09.08		200m: 2:29.68			
2.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	3:08.81		254
	50m: 39.69 100m: 1:21.67		200m: 3:08.81			

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Infantil B
20/11/2022 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:40.30	Clárisse Matos Lopes	SCALAB	Santarem	20/02/2010

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas			

Prova 45 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
20/11/2022 - 18:00 Resultados

Juv B: 2:16.00; Juv A: 2:08.00; Jun/Sen: 2:04.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1 <i>RECORDE DISTRITAL</i>	1:38.36		575
	Tiago Miguel Trincao 06 25.60		05	
	Afonso Formigo Pinho 06		03	
2.	Viver Santarem 9	1:40.48		539
	Guilherme Pereira Coutinho 03 24.58		05	
	Joao Marques Ferreira 04		05	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 45, Masc., 4 x 50m Livres, Absoluto

Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
3.	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:41.56		522
	Rafael Rodrigues Gomes	06	26.09	Jose Miguel Monteiro	04
	Bernardo Miguel Evaristo	06		Bernardo Jose Dionisio	99
4.	Rio Maior 1	Rio Maior	1:44.30		482
	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	25.65	Ricardo Filipe Gaboleiro	05
	Jose Maria Temudo	06		Micael Kovalchuk Solodyuk	03
5.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	1:50.52		405
	Pedro Pereira Lopes	99	26.05	Artur Rafael Saramago	97
	Lorenzo Muniz Silva	06		Hugo Miguel Silva	77
6.	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:50.55		405
	Joao Afonso Goncalves	00	26.97	Luis Filipe Viana	89
	Joao Pedro Rosa	90		Miguel Ferreira Cruz	08
7.	Nautico Abrantes 7	Nautico Abrantes	1:51.53		394
	Daniel Santos Carapeto	07	26.40	Afonso Dinis Gomes	08
	Andre Coelho Pita	06		Vitor Sokolovskyy	06

Prova 46

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto

20/11/2022 - 18:05

Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	2:00.58	AVQA	AVQA	Tomar	24/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	1:54.68	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN	Coruche	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:58.92	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN	Coruche	Coruche	26/02/2016
Recorde Distrital ANDS Juv	1:58.63	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.10	CNTN	CNTN	Tomar	28/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	1:51.73	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN	Santarém	Santarém	06/03/2020

Juv A: 2:28.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

Pontos: FINA 2021

Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1	Torres Novas	1:56.48		500
	Rafaela Ferreira Mendes	08	28.32	Beatriz Maria Simoes	07
	Margarida Mateus Morais	04		Beatriz Goncalves Casal	03
2.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:00.93		447
	Catarina Isabel Carlota	05	30.04	Catarina Maria Lopes	08
	Laura Prates Morais	09		Maria Madalena Bento	05
3.	Viver Santarem 10	Viver Santarem	2:02.49		430
	Marta Filipa Nunes	07	28.77	Marta Filipa Bucha	06
	Margarida Miguel Mendes	06		Carolina Manuela Guia	05
4.	Nautico Abrantes 8	Nautico Abrantes	2:08.07		376
	Beatriz Catarino Moura	02	30.44	Eleonor Dias Alves	06
	Beatriz Roseiro Dias	07		Beatriz Sofia Conceicao	07
5.	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:11.41		348
	Joana Patricia Antunes	06	31.19	Daniela Santos Carrilho	08
	Barbara Maia Freitas	06		Marta Chambel Dias	02
6.	Rio Maior 1	Rio Maior	2:17.56		304
	Alice Batista Agostinho	08	31.45	Laura Calheiros Frazao	07
	Beatriz Rodrigues Ferreira	09		Joana Pereira Santos	09
DNS	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais			