



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

1 - 1ª SESSÃO

15/05/2021 - 9:30

Prova 1 Femin., 1500m Livres Juvenil A
15/05/2021 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 17:00.30 Mafalda Sofia Rosa CNRM Felgueiras 20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A 17:22.70 Mafalda Sofia Rosa CNRM Tomar 18/11/2017

: 24:00.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Sofia Herminio	F	202218	06	Cova da Piedade	20:32.08	413	
	50m: 35.06 35.06	600m: 7:59.08	1:22.60	1000m: 14:11.12	1:22.23	1500m: 20:32.08		2:12.02
	100m: 1:14.04 38.98	700m: 9:22.17	1:23.09	1100m: 15:33.70	1:22.58			
	400m: 5:14.38 4:00.34	800m: 11:26.33	2:04.16	1200m: 16:56.82	1:23.12			
	500m: 6:36.48 1:22.10	900m: 12:48.89	1:22.56	1300m: 18:20.06	1:23.24			

Prova 1 Femin., 1500m Livres Junior
15/05/2021 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 17:00.30 Mafalda Sofia Rosa CNRM Felgueiras 20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun 17:00.30 Mafalda Sofia Rosa CNRM Felgueiras 20/12/2019

Jun/Sen: 23:18.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Catarina Isabel Carlota	F	132493	05	BUZIOS-Coruche	19:13.66	503	
	50m: 34.34 34.34	400m: 5:06.24	1:19.04	800m: 10:16.92	1:18.11	1200m: 15:27.84		1:17.18
	100m: 1:12.44 38.10	500m: 6:23.81	1:17.57	900m: 11:34.50	1:17.58	1300m: 16:44.44		1:16.60
	200m: 2:30.00 1:17.56	600m: 7:41.21	1:17.40	1000m: 12:52.92	1:18.42	1400m: 17:59.56		1:15.12
	300m: 3:47.20 1:17.20	700m: 8:58.81	1:17.60	1100m: 14:10.66	1:17.74	1500m: 19:13.66		1:14.10

Prova 2 Masc., 1500m Livres Juvenil B
15/05/2021 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 15:05.57 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B 16:27.54 Pedro Diogo Oliveira CNRM Rio Maior 11/07/2003

: 23:06.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Eduardo Binyas	M	203809	06	Rio Maior	17:21.76	539	
	50m: 31.86 31.86	400m: 4:36.66	1:10.45	800m: 9:16.30	1:09.07	1200m: 13:58.67		1:10.26
	100m: 1:06.60 34.74	500m: 5:47.51	1:10.85	900m: 10:27.67	1:11.37	1300m: 15:07.80		1:09.13
	200m: 2:16.14 1:09.54	600m: 6:57.67	1:10.16	1000m: 11:37.98	1:10.31	1400m: 16:16.51		1:08.71
	300m: 3:26.21 1:10.07	700m: 8:07.23	1:09.56	1100m: 12:48.41	1:10.43	1500m: 17:21.76		1:05.25
2.	Lucas Vilaca Casimiro	M	211012	06	Cova da Piedade	20:07.74	346	
	50m: 36.42 36.42	400m: 5:19.46	1:21.32	800m: 10:42.57	1:21.08	1200m: 16:06.39		1:20.90
	100m: 1:16.99 40.57	500m: 6:40.34	1:20.88	900m: 12:04.74	1:22.17	1300m: 17:26.99		1:20.60
	200m: 2:37.81 1:20.82	600m: 8:00.81	1:20.47	1000m: 13:25.92	1:21.18	1400m: 18:49.24		1:22.25
	300m: 3:58.14 1:20.33	700m: 9:21.49	1:20.68	1100m: 14:45.49	1:19.57	1500m: 20:07.74		1:18.50
3.	Jose Maria Temudo	M	206962	06	Rio Maior	20:20.86	335	
	50m: 35.11 35.11	400m: 5:20.47	1:22.18	800m: 10:48.63	1:22.10	1200m: 16:19.25		1:23.68
	100m: 1:16.28 41.17	500m: 6:42.00	1:21.53	900m: 12:10.47	1:21.84	1300m: 17:42.25		1:23.00
	200m: 2:37.28 1:21.00	600m: 8:04.50	1:22.50	1000m: 13:32.70	1:22.23	1400m: 18:49.24		1:22.25
	300m: 3:58.29 1:21.01	700m: 9:26.53	1:22.03	1100m: 14:55.57	1:22.87	1500m: 20:20.86		2:38.61
4.	Lorenzo Muniz Silva	M	206968	06	BUZIOS-Coruche	20:22.36	333	
	50m: 36.69 36.69	400m: 5:21.91	1:22.25	800m: 10:49.16	1:22.30	1200m: 16:18.36		1:21.66
	100m: 1:16.44 39.75	500m: 6:42.92	1:21.01	900m: 12:11.10	1:21.94	1300m: 17:39.92		1:21.56
	200m: 2:38.19 1:21.75	600m: 8:04.95	1:22.03	1000m: 13:33.80	1:22.70	1400m: 19:01.67		1:21.75
	300m: 3:59.66 1:21.47	700m: 9:26.86	1:21.91	1100m: 14:56.70	1:22.90	1500m: 20:22.36		1:20.69



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Prova 2 Masc., 1500m Livres Juvenil A
15/05/2021 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21/12/2008

: 22:50.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs			
1.	Ricardo Matias Santos	M	209305	05	CPFZ - Natação	19:15.39	395				
	50m: 32.56		400m: 4:51.39		1:16.18	800m: 10:02.53		1:18.03	1200m: 15:19.11		1:19.58
	100m: 1:08.04		500m: 6:08.46		1:17.07	900m: 11:20.68		1:18.15	1300m: 16:39.36		1:20.25
	200m: 2:20.68		600m: 7:26.21		1:17.75	1000m: 12:40.28		1:19.60	1400m: 17:58.96		1:19.60
	300m: 3:35.21		700m: 8:44.50		1:18.29	1100m: 13:59.53		1:19.25	1500m: 19:15.39		1:16.43
2.	Antonio Pedro Martins	M	210262	05	CPFZ - Natação	20:25.34	331				
	50m: 37.34		400m: 5:19.14		1:21.00	800m: 10:47.14		1:22.42	1200m: 16:19.81		1:24.00
	100m: 1:18.06		500m: 6:40.38		1:21.24	900m: 12:09.59		1:22.45	1300m: 17:43.82		1:24.01
	200m: 2:37.64		600m: 8:02.69		1:22.31	1000m: 13:32.91		1:23.32	1400m: 19:06.47		1:22.65
	300m: 3:58.14		700m: 9:24.72		1:22.03	1100m: 14:55.81		1:22.90	1500m: 20:25.34		1:18.87

Prova 2 Masc., 1500m Livres Junior
15/05/2021 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 21:06.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs			
1.	Miguel Filipe Anjo	M	201394	04	Cova da Piedade	17:19.17	543				
	50m: 31.91		400m: 4:37.28		1:10.31	800m: 9:14.79		1:08.62	1200m: 13:53.64		1:09.88
	100m: 1:06.76		500m: 5:47.97		1:10.69	900m: 10:24.70		1:09.91	1300m: 15:03.60		1:09.96
	200m: 2:17.14		600m: 6:57.16		1:09.19	1000m: 11:34.35		1:09.65	1400m: 16:11.76		1:08.16
	300m: 3:26.97		700m: 8:06.17		1:09.01	1100m: 12:43.76		1:09.41	1500m: 17:19.17		1:07.41
2.	Erik Norbert Vass	M	202665	03	Rio Maior	17:42.35	508				
	50m: 32.22		400m: 4:37.76		1:10.70	800m: 9:22.41		1:11.35	1200m: 14:09.88		1:12.12
	100m: 1:06.73		500m: 5:48.51		1:10.75	900m: 10:34.09		1:11.68	1300m: 15:22.10		1:12.22
	200m: 2:16.85		600m: 6:59.76		1:11.25	1000m: 11:46.17		1:12.08	1400m: 16:33.29		1:11.19
	300m: 3:27.06		700m: 8:11.06		1:11.30	1100m: 12:57.76		1:11.59	1500m: 17:42.35		1:09.06
3.	Jose Miguel Monteiro	M	129576	04	Gualdim Pais	18:04.28	478				
	50m: 32.00		400m: 4:42.28		1:13.14	800m: 9:34.56		1:13.25	1200m: 14:26.89		1:13.25
	100m: 1:06.14		500m: 5:56.14		1:13.86	900m: 10:47.46		1:12.90	1300m: 15:39.46		1:12.57
	200m: 2:17.11		600m: 7:08.56		1:12.42	1000m: 12:00.68		1:13.22	1400m: 16:53.14		1:13.68
	300m: 3:29.14		700m: 8:21.31		1:12.75	1100m: 13:13.64		1:12.96	1500m: 18:04.28		1:11.14

Prova 2 Masc., 1500m Livres Senior
15/05/2021 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:49.26	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Torres Novas	06/05/2007

Jun/Sen: 21:06.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs			
1.	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	99	Gualdim Pais	17:42.21	508				
	50m: 30.89		400m: 4:38.96		1:10.96	800m: 9:23.35		1:10.96	1200m: 14:10.31		1:11.67
	100m: 1:05.71		500m: 5:50.21		1:11.25	900m: 10:35.35		1:12.00	1300m: 15:22.46		1:12.15
	200m: 2:16.89		600m: 7:01.28		1:11.07	1000m: 11:47.06		1:11.71	1400m: 16:34.28		1:11.82
	300m: 3:28.00		700m: 8:12.39		1:11.11	1100m: 12:58.64		1:11.58	1500m: 17:42.21		1:07.93



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 3 Femin., 50m Costas Juvenil B
15/05/2021 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15/04/2012

: 44.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Diana Goncalves Oliveira	F	200564 07	20Km de Almeirim	37.28	326	
2.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356 07	BUZIOS-Coruche	40.14	261	
3.	Bruna Tomas Silva	F	211291 07	Gualdim Pais	41.02	245	
4.	Catarina Maria Fragoso	F	213087 07	20Km de Almeirim	41.24	241	
5.	Clara Rosinha Maia	F	205835 07	Gualdim Pais	42.97	213	
DNS	Eduarda Carvalho Costa	F	210800 07	Rio Maior			DNS

Prova 3 Femin., 50m Costas Juvenil A
15/05/2021 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	31.18	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Tomar	18/11/2017

: 42.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Leocadio Duarte	F	128512 06	Gualdim Pais	34.08	427	
2.	Ines Goncalves Fernandes	F	132489 06	Nautico Abrantes	34.55	410	
3.	Eleonor Dias Alves	F	200107 06	Nautico Abrantes	38.99	285	

Prova 3 Femin., 50m Costas Junior
15/05/2021 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	30.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	30/06/2013

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134 05	Gualdim Pais	31.87	522	
2.	Beatriz Grave Reis	F	201149 05	Rio Maior	34.22	422	
3.	Joana Fernandes Vicente	F	153269 04	Torres Novas	36.12	358	
4.	Ines Filipa Cotovio	F	130632 05	Nautico Salvaterra Magos	36.90	336	
5.	Beatriz Lopes Ferreira	F	129893 04	BUZIOS-Coruche	42.72	216	

Prova 3 Femin., 50m Costas Senior
15/05/2021 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Marques Neves	F	121422 01	Torres Novas	33.93	433	
2.	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469 03	Gualdim Pais	35.98	363	
3.	Beatriz Catarino Moura	F	129581 02	Nautico Abrantes	36.60	345	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 4 Masc., 50m Costas Juvenil B
15/05/2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020

: 38.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	33.27	297	
2.	Tiago Miguel Trincao	M	133374	06	Torres Novas	35.17	252	
3.	Goncalo Filipe Ferreira	M	132478	06	20Km de Almeirim	35.60	243	

Prova 4 Masc., 50m Costas Juvenil A
15/05/2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019

: 37.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Simao Dinis Rosa	M	132611	05	Torres Novas	29.12	444	
2.	Ricardo Matias Santos	M	209305	05	CPFZ - Nataçao	30.36	392	
3.	Joao Antonio Pires	M	201027	05	Torres Novas	32.06	332	

Prova 4 Masc., 50m Costas Junior
15/05/2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016

Jun/Sen: 36.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	03	Viver Santarem	28.15	491	
2.	Miguel Costa Simoes	M	132350	04	Cova da Piedade	28.59	469	
3.	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	04	Torres Novas	28.94	452	
4.	Pedro Maria Santana	M	124028	03	Torres Novas	29.60	423	
5.	Tiago Fanha Lopes	M	129520	04	Natacao do Montijo	29.74	417	
6.	Diogo Miguel Matreno	M	127652	03	Torres Novas	30.23	397	
7.	Diogo Miguel Duraes	M	123448	03	Natacao do Montijo	31.04	366	
8.	Andre Jesus Gaspar	M	132481	04	Gualdim Pais	31.06	366	
9.	Danut Boian	M	209932	04	Gualdim Pais	32.35	324	
10.	Tomas Antonio Victal	M	129131	03	20Km de Almeirim	37.10	214	

FIL

Prova 4 Masc., 50m Costas Senior
15/05/2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013

Jun/Sen: 36.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	30.72	378	
2.	Jose Carlos Burecas	M	121519	00	BUZIOS-Coruche	30.94	370	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 5 Femin., 200m Mariposa Juvenil B
15/05/2021 - 10:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	Márcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20/02/2010

: 3:42.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Madalena Nunes Domingos	F	210455	07	Viver Santarem	3:14.71	231	
	50m: 40.14 40.14	100m: 1:27.84			47.70 200m: 3:14.71 1:46.87			

Prova 5 Femin., 200m Mariposa Juvenil A
15/05/2021 - 10:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.67	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	07/12/2019

: 3:35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Marta Filipa Bucha	F	132484	06	Viver Santarem	2:38.73	427	
	50m: 33.95 33.95	100m: 1:13.08			39.13 200m: 2:38.73 1:25.65			
2.	Margarida Miguel Mendes	F	205367	06	Viver Santarem	2:46.41	371	
	50m: 35.69 35.69	100m: 1:17.84			42.15 200m: 2:46.41 1:28.57			

Prova 5 Femin., 200m Mariposa Junior
15/05/2021 - 10:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:24.28	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Porto	09/12/2012

Jun/Sen: 3:25.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Madalena Bento	F	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:27.20	536	
	50m: 32.32 32.32	100m: 1:06.74			34.42 200m: 2:27.20 1:20.46			
2.	Ines Filipa Cotovio	F	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	3:08.91	253	
	50m: 40.42 40.42	100m: 1:26.66			46.24 200m: 3:08.91 1:42.25			

Prova 6 Masc., 200m Mariposa Juvenil B
15/05/2021 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24/05/2003

: 3:15.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Almeida Correia	M	139280	06	Natacao do Montijo	2:23.34	430	
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:08.73			36.95 200m: 2:23.34 1:14.61			
2.	Manuel Costa Simoes	M	200874	06	Cova da Piedade	2:26.51	403	
	50m: 31.10 31.10	100m: 1:07.95			36.85 200m: 2:26.51 1:18.56			
3.	Vitor Sokolovskyy	M	132612	06	Nautico Abrantes	2:38.19	320	
	50m: 32.06 32.06	100m: 1:10.63			38.57 200m: 2:38.19 1:27.56			



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 6, Masc., 200m Mariposa

Prova 6 Masc., 200m Mariposa Juvenil A
15/05/2021 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004

: 3:10.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Gabriel Carvalho Ferrao 50m: 29.43 29.43	M	132345	05	Cova da Piedade 100m: 1:03.64 34.21 200m: 2:12.90 1:09.26	2:12.90	540	
2.	Jose Pinto Cabral 50m: 30.75 30.75	M	130623	05	Viver Santarem 100m: 1:06.00 35.25 200m: 2:18.50 1:12.50	2:18.50	477	
DSQ	Antonio Pedro Martins SW 4.4 - Falsa partida	M	210262	05	CPFZ - Nataçao			DSQ

Prova 6 Masc., 200m Mariposa Junior
15/05/2021 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.40	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Cantanhede	17/12/2004

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Paulo Vakulyuk 50m: 27.40 27.40	M	123668	03	Torres Novas 100m: 58.43 31.03 200m: 2:02.00 1:03.57	2:02.00	698	
2.	Luis Afonso Lopes 50m: 28.96 28.96	M	127315	03	Viver Santarem 100m: 1:02.64 33.68 200m: 2:06.71 1:04.07	2:06.71	623	
3.	Andre Azevedo Baraona 50m: 28.67 28.67	M	123965	04	Natacao do Montijo 100m: 1:01.08 32.41 200m: 2:10.36 1:09.28	2:10.36	572	
4.	Martim Henriques Carvalho 50m: 31.07 31.07	M	148627	04	Rio Maior 100m: 1:06.34 35.27 200m: 2:18.64 1:12.30	2:18.64	475	

Prova 7 Femin., 100m Livres Juvenil B
15/05/2021 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018

: 1:23.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Marta Filipa Nunes 50m: 31.29 31.29	F	203167	07	Cartaxo 100m: 1:05.89 34.60	1:05.89	443	
2.	Laura Calheiros Frazao 50m: 32.44 32.44	F	206443	07	Rio Maior 100m: 1:06.55 34.11	1:06.55	430	
3.	Madalena Maria Midoes 50m: 32.19 32.19	F	200565	07	20Km de Almeirim 100m: 1:06.69 34.50	1:06.69	427	
4.	Ines Azevedo Baraona 50m: 32.28 32.28	F	139292	07	Natacao do Montijo 100m: 1:08.25 35.97	1:08.25	399	
5.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 34.88 34.88	F	200356	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:12.27 37.39	1:12.27	336	
6.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 35.41 35.41	F	201683	07	Nautico Abrantes 100m: 1:12.84 37.43	1:12.84	328	
7.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 34.17 34.17	F	200566	07	20Km de Almeirim 100m: 1:13.14 38.97	1:13.14	324	
8.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 35.29 35.29	F	200564	07	20Km de Almeirim 100m: 1:14.13 38.84	1:14.13	311	
9.	Angela Ruessink 50m: 35.76 35.76	F	144987	07	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:15.67 39.91	1:15.67	292	
10.	Beatriz Roseiro Dias 50m: 37.26 37.26	F	206862	07	Nautico Abrantes 100m: 1:19.76 42.50	1:19.76	250	
11.	Catarina Maria Fragoso 50m: 37.04 37.04	F	213087	07	20Km de Almeirim 100m: 1:20.13 43.09	1:20.13	246	
DSQ	Sofia Miguel Silva SW 4.4 - Falsa partida	F	205401	07	Gualdim Pais			DSQ



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 7, Femin., 100m Livres

Prova 7
15/05/2021 - 11:00
Femin., 100m Livres
Juvenil A
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08/05/2016

: 1:21.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ines Goncalves Fernandes	F	132489	06	Nautico Abrantes	1:04.51	472	
	50m: 31.23 31.23	100m: 1:04.51			33.28			
2.	Rita Bernardo Tome	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:05.10	459	
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:05.10			34.68			
3.	Laura Leocadio Duarte	F	128512	06	Gualdim Pais	1:09.36	380	
	50m: 32.36 32.36	100m: 1:09.36			37.00			
4.	Maria Beatriz Teixeira	F	204101	06	Viver Santarem	1:09.65	375	
	50m: 35.50 35.50	100m: 1:09.65			34.15			
5.	Joana Patricia Antunes	F	133117	06	Natacao do Tejo	1:10.49	362	
	50m: 32.89 32.89	100m: 1:10.49			39.22			
6.	Joana Silva Januario	F	132544	06	Nautico Abrantes	1:14.41	307	
	50m: 35.19 35.19	100m: 1:14.41						

Prova 7
15/05/2021 - 11:00
Femin., 100m Livres
Junior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	58.34	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	08/12/2017

Jun/Sen: 1:16.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ariana Espirito Louro <i>Recorde Distrital</i>	F	128140	05	Gualdim Pais	57.70	660	
	50m: 27.67 27.67	100m: 57.70			30.03			
2.	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	04	Rio Maior	1:03.41	497	
	50m: 30.73 30.73	100m: 1:03.41			32.68			
3.	Maria Madalena Bento	F	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:04.66	469	
	50m: 31.31 31.31	100m: 1:04.66			33.35			
4.	Catarina Isabel Carlota	F	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:05.40	453	
	50m: 31.34 31.34	100m: 1:05.40			34.06			
5.	Rafaela Canano Silva	F	129929	04	Viver Santarem	1:08.06	402	
	50m: 31.75 31.75	100m: 1:08.06			36.31			
6.	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	05	Gualdim Pais	1:08.55	393	
	50m: 32.90 32.90	100m: 1:08.55			35.65			
7.	Carolina Manuela Guia	F	200378	05	Viver Santarem	1:11.40	348	
	50m: 34.06 34.06	100m: 1:11.40			37.34			
8.	Leonor Barreto Cruz	F	203123	05	Nautico Abrantes	1:13.68	317	
	50m: 34.44 34.44	100m: 1:13.68			39.24			
9.	Beatrix Lopes Ferreira <i>FTL</i>	F	129893	04	BUZIOS-Coruche	1:20.80	240	
	50m: 38.88 38.88	100m: 1:20.80			41.92			
DNS	Madalena Grilo Teles	F	213015	04	Nautico Salvaterra Magos			DNS



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 7, Femin., 100m Livres

Prova 7
15/05/2021 - 11:00
Femin., 100m Livres
Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013

Jun/Sen: 1:16.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Silverio Carpinteiro 50m: 29.33 29.33	F	119481	02	Natacao do Tejo 30.92	1:00.25	580	
2.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 29.10 29.10	F	127221	03	Torres Novas 32.08	1:01.18	554	
3.	Carolina Marques Neves 50m: 30.03 30.03	F	121422	01	Torres Novas 32.69	1:02.72	514	
4.	Mafalda Magalhaes Costa 50m: 30.94 30.94	F	124469	03	Gualdim Pais 34.41	1:05.35	454	
5.	Carolina Lopes Vieira 50m: 33.32 33.32	F	122851	02	Gualdim Pais 38.22	1:11.54	346	
6.	Ines Sofia Nunes 50m: 34.58 34.58	F	210968	03	BUZIOS-Coruche 37.78	1:12.36	334	

Prova 8
15/05/2021 - 11:10
Masc., 100m Livres
Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013

: 1:14.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Eduardo Binyas 50m: 28.19 28.19	M	203809	06	Rio Maior 29.40	57.59	475	
2.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 27.86 27.86	M	201025	06	Natacao do Tejo 31.12	58.98	442	
3.	Duarte Bento Cravo 50m: 28.47 28.47	M	132479	06	Viver Santarem 31.03	59.50	430	
4.	Tiago Miguel Trincao 50m: 29.84 29.84	M	133374	06	Torres Novas 31.71	1:01.55	389	
5.	Afonso Formigo Pinho 50m: 29.91 29.91	M	129956	06	Torres Novas 32.68	1:02.59	370	
6.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 30.73 30.73	M	204674	06	Cartaxo 34.35	1:05.08	329	
7.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 32.19 32.19	M	206968	06	BUZIOS-Coruche 33.78	1:05.97	316	
8.	Goncalo Filipe Ferreira 50m: 31.95 31.95	M	132478	06	20Km de Almeirim 34.50	1:06.45	309	
9.	Jose Maria Temudo 50m: 31.73 31.73	M	206962	06	Rio Maior 35.17	1:06.90	303	
10.	Andre Coelho Pita 50m: 32.48 32.48	M	201682	06	Nautico Abrantes 35.34	1:07.82	290	
11.	Diogo Miguel Luis 50m: 31.56 31.56	M	210799	06	Rio Maior 36.92	1:08.48	282	
12.	Daniel Silva Bispo 50m: 32.65 32.65	M	132578	06	Nautico Abrantes 38.81	1:11.46	248	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 8, Masc., 100m Livres

Prova 8 Masc., 100m Livres Juvenil A
15/05/2021 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.62	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	15/12/2013

: 1:12.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Gabriel Carvalho Ferrao 50m: 26.29 26.29	M	132345	05	Cova da Piedade 29.28	55.57	528	
2.	Simao Dinis Rosa 50m: 27.14 27.14	M	132611	05	Torres Novas 29.04	56.18	511	
3.	Carlos Daniel Nunes 50m: 27.09 27.09	M	132140	05	Nautico Salvaterra Magos 29.15	56.24	510	
4.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 27.22 27.22	M	200380	05	Viver Santarem 29.93	57.15	486	
5.	Joao Antonio Pires 50m: 27.90 27.90	M	201027	05	Torres Novas 30.60	58.50	453	
6.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 28.86 28.86	M	130049	05	Rio Maior 32.92	1:01.78	384	
7.	Miguel Palminha Serafim 50m: 29.56 29.56	M	205339	05	Natacao do Montijo 33.54	1:03.10	361	
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior			DNS

Prova 8 Masc., 100m Livres Junior
15/05/2021 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 1:10.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Nuno Oliveira 50m: 26.61 26.61	M	202589	04	Torres Novas 28.44	55.05	544	
2.	Miguel Costa Simoes 50m: 26.78 26.78	M	132350	04	Cova da Piedade 28.57	55.35	535	
3.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 27.29 27.29	M	130516	03	Viver Santarem 29.35	56.64	499	
4.	Jose Miguel Monteiro 50m: 27.98 27.98	M	129576	04	Gualdim Pais 29.90	57.88	468	
5.	Rui Chagas Alves 50m: 27.80 27.80	M	124499	03	Viver Santarem 30.11	57.91	467	
6.	Rodrigo Cardoso Fernandes 50m: 27.20 27.20	M	200556	04	Viver Santarem 30.78	57.98	465	
7.	Joao Marques Ferreira 50m: 28.13 28.13	M	202191	04	Viver Santarem 29.92	58.05	463	
8.	Diogo Miguel Matreno 50m: 27.94 27.94	M	127652	03	Torres Novas 30.31	58.25	459	
9.	Miguel Filipe Nunes 50m: 28.49 28.49	M	128372	04	Cartaxo 30.50	58.99	442	
10.	Pedro Maria Santana 50m: 28.57 28.57	M	124028	03	Torres Novas 30.91	59.48	431	
11.	Andre Jesus Gaspar 50m: 28.92 28.92	M	132481	04	Gualdim Pais 31.21	1:00.13	417	
12.	Duarte Rodrigues Ximenes 50m: 28.61 28.61	M	127392	04	Nautico Salvaterra Magos 32.14	1:00.75	404	
13.	Martim Henriques Carvalho 50m: 29.36 29.36	M	148627	04	Rio Maior 31.42	1:00.78	404	
14.	Danut Boian 50m: 29.09 29.09	M	209932	04	Gualdim Pais 31.97	1:01.06	398	
15.	Tiago Charrua Gago 50m: 28.68 28.68	M	200567	04	Viver Santarem 32.43	1:01.11	397	
16.	Tomas Antonio Victal 50m: 29.64 29.64	M	129131	03	20Km de Almeirim 33.26	1:02.90	364	
17.	Erik Norbert Vass 50m: 30.56 30.56	M	202665	03	Rio Maior 32.74	1:03.30	357	
18.	Yegor Tsurskiy 50m: 31.23 31.23	M	208363	03	BUZIOS-Coruche 35.68	1:06.91	302	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 8, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
19.	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	04	Viver Santarem	1:09.97	264	
	50m: 33.44 33.44	100m: 1:09.97			36.53			

Prova 8 Masc., 100m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017

Jun/Sen: 1:10.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ricardo Basilio Marreiros	M	107317	97	Cova da Piedade	56.17	512	
	50m: 26.89 26.89	100m: 56.17			29.28			
2.	Joao Pedro Goncalves	M	209246	01	Torres Novas	56.73	497	
	50m: 26.70 26.70	100m: 56.73			30.03			
3.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	56.74	496	
	50m: 26.55 26.55	100m: 56.74			30.19			
4.	Pedro Pereira Lopes	M	127118	99	BUZIOS-Coruche	57.22	484	
	50m: 26.94 26.94	100m: 57.22			30.28			
5.	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	99	Gualdim Pais	58.90	444	
	50m: 27.94 27.94	100m: 58.90			30.96			
6.	Jose Carlos Burecas	M	121519	00	BUZIOS-Coruche	59.10	439	
	50m: 28.07 28.07	100m: 59.10			31.03			
7.	David Antonio Carvalho	M	111762	99	Natacao do Tejo	1:02.34	374	
	50m: 29.71 29.71	100m: 1:02.34			32.63			

Prova 9 Femin., 200m Estilos Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14/04/2012

: 3:17.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	20Km de Almeirim	2:50.26	366	
	50m: 36.80 36.80	100m: 1:21.76			44.96 200m: 2:50.26			1:28.50
2.	Laura Calheiros Frazao	F	206443	07	Rio Maior	2:55.55	334	
	50m: 36.31 36.31	100m: 1:21.41			45.10 200m: 2:55.55			1:34.14
3.	Beatriz Alexandra Botas	F	200566	07	20Km de Almeirim	2:58.88	316	
	50m: 39.36 39.36	100m: 1:22.79			43.43 200m: 2:58.88			1:36.09

Prova 9 Femin., 200m Estilos Juvenil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Catia Iordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04/03/2017

: 3:12.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Constanca Grincho Sousa	F	132482	06	Viver Santarem	2:43.22	416	
	50m: 33.97 33.97	100m: 1:14.22			40.25 200m: 2:43.22			1:29.00
2.	Rita Bernardo Tome	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	2:46.79	390	
	50m: 36.74 36.74	100m: 1:18.61			41.87 200m: 2:46.79			1:28.18
3.	Eleonor Dias Alves	F	200107	06	Nautico Abrantes	3:00.64	307	
	50m: 39.76 39.76	100m: 1:26.06			46.30 200m: 3:00.64			1:34.58
4.	Sofia Medeiros Pereira	F	207512	06	Natacao do Montijo	3:01.20	304	
	50m: 38.56 38.56	100m: 1:21.85			43.29 200m: 3:01.20			1:39.35



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 9, Femin., 200m Estilos

Prova 9 Femin., 200m Estilos Junior Resultados
15/05/2021 - 11:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
DNS	Madalena Grilo Teles	F	213015	04	Nautico Salvaterra Magos			DNS

Prova 9 Femin., 200m Estilos Senior Resultados
15/05/2021 - 11:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 32.08 32.08	F	127221	03	Torres Novas 38.66 200m: 2:26.74 1:16.00	2:26.74	572	
2.	Carolina Silverio Carpinteiro 50m: 31.64 31.64	F	119481	02	Natacao do Tejo 39.62 200m: 2:28.70 1:17.44	2:28.70	550	

2 - 2ª SESSÃO

15/05/2021 - 15:30

Prova 10 Masc., 100m Mariposa Juvenil B Resultados
15/05/2021 - 15:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 1:35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Eduardo Binyas 50m: 29.48 29.48	M	203809	06	Rio Maior 33.22	1:02.70	450	
2.	Tiago Almeida Correia 50m: 30.52 30.52	M	139280	06	Natacao do Montijo 34.16	1:04.68	410	
3.	Vitor Sokolovskyy 50m: 31.15 31.15	M	132612	06	Nautico Abrantes 34.32	1:05.47	396	
4.	Tiago Miguel Trincao 50m: 32.64 32.64	M	133374	06	Torres Novas 38.22	1:10.86	312	
5.	Andre Coelho Pita 50m: 34.59 34.59	M	201682	06	Nautico Abrantes 42.17	1:16.76	245	
6.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 37.54 37.54	M	206968	06	BUZIOS-Coruche 42.34	1:19.88	218	
7.	Diogo Miguel Luis 50m: 38.12 38.12	M	210799	06	Rio Maior 55.04	1:33.16	137	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Prova 10 Masc., 100m Mariposa Juvenil A
15/05/2021 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31/01/2004

: 1:27.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Gabriel Carvalho Ferrao 50m: 27.72 27.72	M	132345	05	Cova da Piedade 31.09	58.81	546	
2.	Jose Pinto Cabral 50m: 29.06 29.06	M	130623	05	Viver Santarem 32.54	1:01.60	475	
3.	Simao Dinis Rosa 50m: 28.97 28.97	M	132611	05	Torres Novas 33.75	1:02.72	450	
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 30.15 30.15	M	130049	05	Rio Maior 35.25	1:05.40	397	
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior			DNS

Prova 10 Masc., 100m Mariposa Junior
15/05/2021 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Jun	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Paulo Vakulyuk 50m: 25.54 25.54	M	123668	03	Torres Novas 29.06	54.60	682	
2.	Luis Afonso Lopes 50m: 27.81 27.81	M	127315	03	Viver Santarem 30.97	58.78	547	
3.	Martim Henriques Carvalho 50m: 28.36 28.36	M	148627	04	Rio Maior 32.07	1:00.43	503	
4.	Pedro Nuno Oliveira 50m: 28.26 28.26	M	202589	04	Torres Novas 33.13	1:01.39	480	
5.	Rui Chagas Alves 50m: 29.13 29.13	M	124499	03	Viver Santarem 33.50	1:02.63	452	
6.	Andre Jesus Gaspar 50m: 31.04 31.04	M	132481	04	Gualdim Pais 34.51	1:05.55	394	
7.	Duarte Rodrigues Ximenes 50m: 30.38 30.38	M	127392	04	Nautico Salvaterra Magos 36.24	1:06.62	375	
8.	Jose Miguel Monteiro 50m: 31.38 31.38	M	129576	04	Gualdim Pais 36.00	1:07.38	363	
9.	Erik Norbert Vass 50m: 31.95 31.95	M	202665	03	Rio Maior 36.03	1:07.98	353	

Prova 10 Masc., 100m Mariposa Senior
15/05/2021 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Sen	54.74	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	09/12/2017

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Pereira Lopes 50m: 29.50 29.50	M	127118	99	BUZIOS-Coruche 35.03	1:04.53	413	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Juvenil B
15/05/2021 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019

: 1:48.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ines Azevedo Baraona 50m: 35.67 35.67	F	139292	07	Natacao do Montijo 44.10	1:19.77	320	
2.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 38.23 38.23	F	201683	07	Nautico Abrantes 44.67	1:22.90	285	
3.	Madalena Nunes Domingos 50m: 38.87 38.87	F	210455	07	Viver Santarem 44.50	1:23.37	281	
4.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 42.00 42.00	F	200356	07	BUZIOS-Coruche 48.80	1:30.80	217	
5.	Angela Ruessink 50m: 40.63 40.63	F	144987	07	Nautico Salvaterra Magos 50.92	1:31.55	212	

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Juvenil A
15/05/2021 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019

: 1:36.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Marta Filipa Bucha 50m: 32.99 32.99	F	132484	06	Viver Santarem 38.08	1:11.07	453	
2.	Margarida Miguel Mendes 50m: 33.12 33.12	F	205367	06	Viver Santarem 38.71	1:11.83	439	
3.	Rita Bernardo Tome 50m: 37.25 37.25	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos 46.57	1:23.82	276	
4.	Eleonor Dias Alves 50m: 39.70 39.70	F	200107	06	Nautico Abrantes 46.65	1:26.35	252	
5.	Sofia Medeiros Pereira 50m: 39.29 39.29	F	207512	06	Natacao do Montijo 47.43	1:26.72	249	

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Junior
15/05/2021 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.21	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Coruche	14/04/2019

Jun/Sen: 1:30.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Madalena Bento 50m: 31.51 31.51	F	127217	05	BUZIOS-Coruche 35.40	1:06.91	543	
2.	Ines Filipa Cotovio 50m: 37.73 37.73	F	130632	05	Nautico Salvaterra Magos 44.29	1:22.02	295	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 11, Femin., 100m Mariposa

Prova 11
15/05/2021 - 15:35
Femin., 100m Mariposa
Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020

Jun/Sen: 1:30.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Silverio Carpinteiro 50m: 30.82 30.82	F	119481	02	Natacao do Tejo 34.58	1:05.40	582	
2.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 32.39 32.39	F	127221	03	Torres Novas 36.78	1:09.17	492	
3.	Mafalda Magalhaes Costa 50m: 35.69 35.69	F	124469	03	Gualdim Pais 42.13	1:17.82	345	

Prova 12
15/05/2021 - 15:40
Masc., 50m Bruços
Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010

: 43.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Daniel Silva Bispo	M	132578	06	Nautico Abrantes	36.43	332	

Prova 12
15/05/2021 - 15:40
Masc., 50m Bruços
Juvenil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017

: 42.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carlos Daniel Nunes	M	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	31.24	528	

Prova 12
15/05/2021 - 15:40
Masc., 50m Bruços
Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Jun	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Maria Santana	M	124028	03	Torres Novas	31.68	506	
2.	Tiago Fanha Lopes	M	129520	04	Natacao do Montijo	32.78	457	
3.	Andre Azevedo Baraona	M	123965	04	Natacao do Montijo	33.10	443	
4.	Diogo Miguel Duraes	M	123448	03	Natacao do Montijo	33.41	431	
5.	Danut Boian	M	209932	04	Gualdim Pais	34.21	402	
6.	Andre Jesus Gaspar	M	132481	04	Gualdim Pais	35.07	373	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 12, Masc., 50m Bruços

Prova 12 Masc., 50m Bruços Senior Resultados
15/05/2021 - 15:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	30.36	Bernardo Jose Dionisio	SFGP	Tomar	17/11/2017

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Luis Filipe Viana	M	131961	89	CLAC-Entroncamento	31.25	527	
2.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	32.04	489	
3.	Jose Carlos Burecas	M	121519	00	BUZIOS-Coruche	33.47	429	
DNS	Pedro Diogo Birra	M	210486	00	Cova da Piedade			DNS

Prova 13 Femin., 50m Bruços Juvenil B Resultados
15/05/2021 - 15:45

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015

: 48.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Roseiro Dias	F	206862	07	Nautico Abrantes	42.82	296	
2.	Clara Rosinha Maia	F	205835	07	Gualdim Pais	45.45	248	
3.	Sofia Miguel Silva	F	205401	07	Gualdim Pais	45.64	245	
4.	Bruna Tomas Silva FTL	F	211291	07	Gualdim Pais	49.02	197	
DNS	Eduarda Carvalho Costa	F	210800	07	Rio Maior			DNS

Prova 13 Femin., 50m Bruços Juvenil A Resultados
15/05/2021 - 15:45

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018

: 47.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joana Patricia Antunes	F	133117	06	Natacao do Tejo	40.52	350	
2.	Ines Goncalves Fernandes	F	132489	06	Nautico Abrantes	42.16	310	

Prova 13 Femin., 50m Bruços Junior Resultados
15/05/2021 - 15:45

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Margarida Mateus Morais	F	127223	04	Torres Novas	34.20	582	
2.	Beatriz Grave Reis	F	201149	05	Rio Maior	36.97	461	
3.	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	04	Rio Maior	39.22	386	
4.	Catarina Isabel Carlota	F	132493	05	BUZIOS-Coruche	40.64	347	
5.	Leonor Barreto Cruz	F	203123	05	Nautico Abrantes	42.00	314	
6.	Joana Fernandes Vicente	F	153269	04	Torres Novas	43.81	277	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 13, Femin., 50m Bruços

Prova 13
15/05/2021 - 15:45
Femin., 50m Bruços
Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	02	Natacao do Tejo	35.27	530	
2.	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	03	Torres Novas	36.25	489	
3.	Beatriz Catarino Moura	F	129581	02	Nautico Abrantes	40.13	360	
4.	Carolina Lopes Vieira	F	122851	02	Gualdim Pais	40.73	344	
5.	Ana Rita Morais	F	125765	02	Torres Novas	41.37	329	
6.	Constanca Basilio Gil	F	125758	03	Natacao do Tejo	42.74	298	
7.	Ines Sofia Nunes	F	210968	03	BUZIOS-Coruche	44.42	265	
8.	Matilde Basilio Gil	F	125757	03	Natacao do Tejo	45.80	242	

Prova 14
15/05/2021 - 15:50
Masc., 200m Estilos
Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 3:10.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Eduardo Binyas 50m: 30.42 30.42	M	203809	06	Rio Maior 38.65 200m: 2:24.92 1:15.85	2:24.92	432	
2.	Manuel Costa Simoes 50m: 29.91 29.91	M	200874	06	Cova da Piedade 38.95 200m: 2:28.31 1:19.45	2:28.31	403	
3.	Afonso Formigo Pinho 50m: 33.84 33.84	M	129956	06	Torres Novas 41.32 200m: 2:37.16 1:22.00	2:37.16	339	
4.	Jose Maria Temudo 50m: 35.42 35.42	M	206962	06	Rio Maior 45.72 200m: 2:46.57 1:25.43	2:46.57	285	
5.	Diogo Miguel Luis 50m: 38.40 38.40	M	210799	06	Rio Maior 46.37 200m: 2:59.70 1:34.93	2:59.70	227	

Prova 14
15/05/2021 - 15:50
Masc., 200m Estilos
Juvenil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:08.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	16/12/2018

: 3:04.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carlos Daniel Nunes 50m: 29.91 29.91	M	132140	05	Nautico Salvaterra Magos 37.40 200m: 2:18.35 1:11.04	2:18.35	497	
2.	Joao Antonio Pires 50m: 31.38 31.38	M	201027	05	Torres Novas 38.72 200m: 2:28.02 1:17.92	2:28.02	406	
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 30.48 30.48	M	130049	05	Rio Maior 40.15 200m: 2:31.38 1:20.75	2:31.38	379	
4.	Miguel Palminha Serafim 50m: 35.67 35.67	M	205339	05	Natacao do Montijo 39.97 200m: 2:39.39 1:23.75	2:39.39	325	
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior			DNS



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 14, Masc., 200m Estilos

Prova 14 Masc., 200m Estilos Junior Resultados
15/05/2021 - 15:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	2:08.45	Ivo Andre Lopes	SCALAB	Santarem	13/05/2012

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Maria Santana 50m: 31.09	M	124028	03	Torres Novas 36.98	2:21.24	467	1:13.17
2.	Miguel Filipe Anjo 50m: 30.02 30.02	M	201394	04	Cova da Piedade 38.54	2:21.26	467	1:12.70
3.	Diogo Miguel Matreno 50m: 30.31 30.31	M	127652	03	Torres Novas 36.40	2:25.57	427	1:18.86
4.	Martim Henriques Carvalho 50m: 31.45 31.45	M	148627	04	Rio Maior 39.53	2:30.34	387	1:19.36
5.	Erik Norbert Vass 50m: 32.03 32.03	M	202665	03	Rio Maior 38.82	2:30.95	383	1:20.10
6.	Duarte Rodrigues Ximenes 50m: 29.91 29.91	M	127392	04	Nautico Salvaterra Magos 38.84	2:33.41	364	1:24.66

Prova 14 Masc., 200m Estilos Senior Resultados
15/05/2021 - 15:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Sen	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ricardo Basilio Marreiros 50m: 30.04 30.04	M	107317	97	Cova da Piedade 36.02	2:17.50	506	1:11.44
2.	Artur Rafael Saramago 50m: 29.25 29.25	M	111949	97	BUZIOS-Coruche 37.00	2:19.72	483	1:13.47

Prova 15 Femin., 400m Estilos Juvenil A Resultados
15/05/2021 - 16:05

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:05.86	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016

: 6:45.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Constanca Grincho Sousa 50m: 35.99 35.99 100m: 1:19.31 43.32	F	132482	06	Viver Santarem 1:27.50 1:43.54	5:53.93	391	1:23.58

Prova 15 Femin., 400m Estilos Junior Resultados
15/05/2021 - 16:05

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:05.86	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Jun	5:05.86	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ariana Espirito Louro <i>Recorde Distrital</i>	F	128140	05	Gualdim Pais	5:01.38	634	
	50m: 32.06 32.06 100m: 1:08.51 36.45				200m: 2:25.86 1:17.35 300m: 3:52.70 1:26.84			400m: 5:01.38 1:08.68



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 16 Masc., 200m Livres Juvenil B
15/05/2021 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003

: 2:41.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 29.62 29.62	M	201025	06	Natacao do Tejo 33.00 200m: 2:08.44 1:05.82	2:08.44	463	
2.	Duarte Bento Cravo 50m: 28.99 28.99	M	132479	06	Viver Santarem 32.47 200m: 2:12.78 1:11.32	2:12.78	419	
3.	Vitor Sokolovskyy 50m: 31.21 31.21	M	132612	06	Nautico Abrantes 35.10 200m: 2:18.17 1:11.86	2:18.17	371	
4.	Tiago Almeida Correia 50m: 28.54 28.54	M	139280	06	Natacao do Montijo 30.87 200m: 2:18.50 1:19.09	2:18.50	369	
5.	Afonso Formigo Pinho 50m: 30.88 30.88	M	129956	06	Torres Novas 36.18 200m: 2:18.56 1:11.50	2:18.56	368	
6.	Lucas Vilaca Casimiro 50m: 31.94 31.94	M	211012	06	Cova da Piedade 35.60 200m: 2:20.25 1:12.71	2:20.25	355	
7.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 34.23 34.23	M	206968	06	BUZIOS-Coruche 37.13 200m: 2:29.07 1:17.71	2:29.07	296	
8.	Daniel Silva Bispo 50m: 32.50 32.50	M	132578	06	Nautico Abrantes 39.03 200m: 2:32.64 1:21.11	2:32.64	275	
9.	Diogo Miguel Luis 50m: 34.40 34.40	M	210799	06	Rio Maior 40.00 200m: 2:34.93 1:20.53	2:34.93	263	

Prova 16 Masc., 200m Livres Juvenil A
15/05/2021 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:54.36	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	15/12/2018

: 2:36.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Gabriel Carvalho Ferrao 50m: 27.89 27.89	M	132345	05	Cova da Piedade 30.92 200m: 1:59.81 1:01.00	1:59.81	570	
2.	Joao Antonio Pires 50m: 29.42 29.42	M	201027	05	Torres Novas 33.00 200m: 2:08.59 1:06.17	2:08.59	461	
3.	Jose Pinto Cabral 50m: 30.06 30.06	M	130623	05	Viver Santarem 32.85 200m: 2:09.06 1:06.15	2:09.06	456	
4.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 31.09 31.09	M	200380	05	Viver Santarem 33.00 200m: 2:10.23 1:06.14	2:10.23	444	
5.	Miguel Palminha Serafim 50m: 31.81 31.81	M	205339	05	Natacao do Montijo 35.70 200m: 2:21.46 1:13.95	2:21.46	346	

Prova 16 Masc., 200m Livres Junior
15/05/2021 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Paulo Vakulyuk 50m: 27.16 27.16	M	123668	03	Torres Novas 29.23 200m: 1:53.50 57.11	1:53.50	671	
2.	Andre Azevedo Baraona 50m: 27.81 27.81	M	123965	04	Natacao do Montijo 30.51 200m: 1:57.92 59.60	1:57.92	598	
3.	Miguel Costa Simoes 50m: 27.95 27.95	M	132350	04	Cova da Piedade 30.79 200m: 1:59.67 1:00.93	1:59.67	572	
4.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 28.18 28.18	M	130516	03	Viver Santarem 31.02 200m: 2:03.42 1:04.22	2:03.42	521	
5.	Jose Miguel Monteiro 50m: 29.87 29.87	M	129576	04	Gualdim Pais 32.35 200m: 2:06.90 1:04.68	2:06.90	480	
6.	Rodrigo Cardoso Fernandes 50m: 29.39 29.39	M	200556	04	Viver Santarem 32.65 200m: 2:08.29 1:06.25	2:08.29	464	
7.	Joao Marques Ferreira 50m: 30.07 30.07	M	202191	04	Viver Santarem 32.95 200m: 2:09.02 1:06.00	2:09.02	456	
8.	Diogo Miguel Matreno 50m: 28.23 28.23	M	127652	03	Torres Novas 32.79 200m: 2:09.64 1:08.62	2:09.64	450	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 16, Masc., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
9.	Tiago Charrua Gago 50m: 29.20 29.20	M	200567	04	Viver Santarem 100m: 1:02.38 33.18 200m: 2:09.98 1:07.60	2:09.98	446	
10.	Danut Boian 50m: 30.60 30.60	M	209932	04	Gualdim Pais 100m: 1:05.53 34.93 200m: 2:14.47 1:08.94	2:14.47	403	
11.	Goncalo Maria Mendonca FTL 50m: 34.88 34.88	M	132540	04	Viver Santarem 100m: 1:24.63 49.75 200m: 2:31.09 1:06.46	2:31.09	284	
12.	Yegor Tsurskiy FTL 50m: 32.60 32.60	M	208363	03	BUZIOS-Coruche 100m: 1:10.08 37.48 200m: 2:34.20 1:24.12	2:34.20	267	

Prova 16 Masc., 200m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	1:51.08	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21/11/2008

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Pedro Goncalves 50m: 30.87 30.87	M	209246	01	Torres Novas 100m: 1:04.12 33.25 200m: 2:09.90 1:05.78	2:09.90	447	
2.	Luis Filipe Viana 50m: 30.90 30.90	M	131961	89	CLAC-Entroncamento 100m: 1:04.90 34.00 200m: 2:13.79 1:08.89	2:13.79	409	
3.	Pedro Pereira Lopes 50m: 30.94 30.94	M	127118	99	BUZIOS-Coruche 100m: 1:04.87 33.93 200m: 2:25.94 1:21.07	2:25.94	315	

Prova 17 Femin., 400m Livres Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002

: 6:20.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Calheiros Frazao 50m: 34.56 34.56 100m: 1:14.28 39.72	F	206443	07	Rio Maior 200m: 2:38.63 1:24.35 400m: 5:17.30 1:12.82 300m: 4:04.48 1:25.85	5:17.30	400	
2.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 36.90 36.90 100m: 1:18.25 41.35	F	200356	07	BUZIOS-Coruche 200m: 2:40.32 1:22.07 400m: 5:19.78 1:17.88 300m: 4:01.90 1:21.58	5:19.78	391	
3.	Ines Azevedo Baraona 50m: 35.28 35.28 100m: 1:15.40 40.12	F	139292	07	Natacao do Montijo 200m: 2:38.97 1:23.57 400m: 5:24.53 1:21.38 300m: 4:03.15 1:24.18	5:24.53	374	

Prova 17 Femin., 400m Livres Juvenil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017

: 6:08.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Sofia Herminio 50m: 34.67 34.67 100m: 1:12.45 37.78	F	202218	06	Cova da Piedade 200m: 2:28.42 1:15.97 400m: 5:01.64 1:17.13 300m: 3:44.51 1:16.09	5:01.64	466	
2.	Marta Filipa Bucha 50m: 34.23 34.23 100m: 1:11.59 37.36	F	132484	06	Viver Santarem 200m: 2:28.91 1:17.32 400m: 5:05.38 1:17.75 300m: 3:47.63 1:18.72	5:05.38	449	
3.	Rita Bernardo Tome 50m: 33.23 33.23 100m: 1:10.16 36.93	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos 200m: 2:28.06 1:17.90 400m: 5:06.66 1:18.77 300m: 3:47.89 1:19.83	5:06.66	443	
4.	Maria Beatriz Teixeira 50m: 37.16 37.16 100m: 1:17.63 40.47	F	204101	06	Viver Santarem 200m: 2:37.98 1:20.35 400m: 5:19.79 1:20.09 300m: 3:59.70 1:21.72	5:19.79	391	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 17, Femin., 400m Livres, Juvenil A

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
5.	Joana Silva Januario	F	132544	06	Nautico Abrantes	5:46.33	308	
	50m: 37.30	37.30	200m: 2:46.67	1:27.37	400m: 5:46.33	1:29.50		
	100m: 1:19.30	42.00	300m: 4:16.83	1:30.16				

Prova 17 Femin., 400m Livres

15/05/2021 - 16:30

Junior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Catarina Isabel Carlota	F	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:47.32	539	
	50m: 32.94	32.94	200m: 2:22.16	1:13.34	400m: 4:47.32	1:12.08		
	100m: 1:08.82	35.88	300m: 3:35.24	1:13.08				
2.	Margarida Mateus Morais	F	127223	04	Torres Novas	5:05.70	448	
	50m: 33.95	33.95	200m: 2:28.78	1:17.15	400m: 5:05.70	1:17.92		
	100m: 1:11.63	37.68	300m: 3:47.78	1:19.00				
3.	Ines Filipa Cotovio	F	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	5:20.00	390	
	50m: 35.40	35.40	200m: 2:32.72	1:19.36	400m: 5:20.00	1:23.78		
	100m: 1:13.36	37.96	300m: 3:56.22	1:23.50				
4.	Rafaela Canano Silva	F	129929	04	Viver Santarem	5:25.22	372	
	50m: 34.47	34.47	200m: 2:34.55	1:21.72	400m: 5:25.22	1:25.50		
	100m: 1:12.83	38.36	300m: 3:59.72	1:25.17				
5.	Carolina Manuela Guia	F	200378	05	Viver Santarem	5:27.31	365	
	50m: 38.06	38.06	200m: 2:42.48	1:23.42	400m: 5:27.31	1:20.80		
	100m: 1:19.06	41.00	300m: 4:06.51	1:24.03				

Prova 17 Femin., 400m Livres

15/05/2021 - 16:30

Senior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.00	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	24/10/2020

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Marques Neves	F	121422	01	Torres Novas	4:53.76	504	
	50m: 32.42	32.42	200m: 2:22.23	1:13.79	400m: 4:53.76	1:16.06		
	100m: 1:08.44	36.02	300m: 3:37.70	1:15.47				
2.	Joana Teixeira Dias	F	105455	97	CLAC-Entroncamento	5:40.98	322	
	50m: 38.02	38.02	200m: 2:46.36	1:26.00	400m: 5:40.98	1:27.25		
	100m: 1:20.36	42.34	300m: 4:13.73	1:27.37				



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

3 - 3ª SESSÃO

16/05/2021 - 10:00

Prova 18 Femin., 200m Livres Juvenil B
16/05/2021 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:04.85 Carolina Marques Neves CNTN Porto
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:12.10 Ana Rita Boavista CNLA Ourém 10/12/2017
07/07/2002

: 3:04.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Madalena Maria Midoes 50m: 32.76 32.76	F	200565	07	20Km de Almeirim 36.00 200m: 2:24.57 1:15.81	2:24.57	445	
2.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 36.02 36.02	F	200356	07	BUZIOS-Coruche 39.80 200m: 2:33.29 1:17.47	2:33.29	373	
3.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 34.54 34.54	F	200566	07	20Km de Almeirim 39.90 200m: 2:36.98 1:22.54	2:36.98	348	
4.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 36.98 36.98	F	200564	07	20Km de Almeirim 40.50 200m: 2:40.98 1:23.50	2:40.98	322	
5.	Madalena Nunes Domingos 50m: 37.44 37.44	F	210455	07	Viver Santarem 42.78 200m: 2:46.74 1:26.52	2:46.74	290	
6.	Angela Ruessink 50m: 36.91 36.91	F	144987	07	Nautico Salvaterra Magos 42.65 200m: 2:54.31 1:34.75	2:54.31	254	
7.	Catarina Maria Fragoso 50m: 37.78 37.78	F	213087	07	20Km de Almeirim 43.35 200m: 2:55.44 1:34.31	2:55.44	249	

Prova 18 Femin., 200m Livres Juvenil A
16/05/2021 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:04.85 Carolina Marques Neves CNTN Porto
Recorde Distrital ANDS Juv A 2:09.96 Carolina Marques Neves CNTN Sines 10/12/2017
25/04/2016

: 3:01.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rita Bernardo Tome 50m: 32.53 32.53	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos 36.41 200m: 2:24.56 1:15.62	2:24.56	445	
2.	Clara Sofia Herminio 50m: 33.78 33.78	F	202218	06	Cova da Piedade 37.06 200m: 2:25.37 1:14.53	2:25.37	438	
3.	Marta Filipa Bucha 50m: 32.77 32.77	F	132484	06	Viver Santarem 36.33 200m: 2:25.85 1:16.75	2:25.85	434	
4.	Maria Beatriz Teixeira 50m: 36.51 36.51	F	204101	06	Viver Santarem 39.37 200m: 2:34.36 1:18.48	2:34.36	366	
5.	Joana Silva Januario 50m: 36.55 36.55	F	132544	06	Nautico Abrantes 41.00 200m: 2:41.52 1:23.97	2:41.52	319	

Prova 18 Femin., 200m Livres Junior
16/05/2021 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:04.85 Carolina Marques Neves CNTN Porto
Recorde Distrital ANDS Jun 2:04.85 Caroliona Marques Neves CNTN Porto 10/12/2017
10/12/2017

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Maria Freixieiro 50m: 31.47 31.47	F	201459	04	Rio Maior 34.75 200m: 2:15.83 1:09.61	2:15.83	537	
2.	Maria Madalena Bento 50m: 32.12 32.12	F	127217	05	BUZIOS-Coruche 34.66 200m: 2:16.34 1:09.56	2:16.34	531	
3.	Catarina Isabel Carlota 50m: 31.94 31.94	F	132493	05	BUZIOS-Coruche 34.78 200m: 2:17.14 1:10.42	2:17.14	522	
4.	Rafaela Canano Silva 50m: 34.45 34.45	F	129929	04	Viver Santarem 38.21 200m: 2:33.38 1:20.72	2:33.38	373	
5.	Carolina Manuela Guia 50m: 35.85 35.85	F	200378	05	Viver Santarem 39.28 200m: 2:33.99 1:18.86	2:33.99	368	
6.	Beatrix Lopes Ferreira FTL 50m: 42.32 42.32	F	129893	04	BUZIOS-Coruche 44.97 200m: 2:59.02 1:31.73	2:59.02	234	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 18, Femin., 200m Livres

Prova 18
16/05/2021 - 10:00
Femin., 200m Livres
Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:04.85 Carolina Marques Neves CNTN Porto 10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen 2:05.74 Julia Matos Lopes VS Tomar 30/06/2013

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Silverio Carpinteiro 50m: 30.23 30.23	F	119481	02	Natacao do Tejo 100m: 1:03.34	2:12.20 33.11 200m: 1:08.86	582	
2.	Carolina Marques Neves 50m: 31.48 31.48	F	121422	01	Torres Novas 100m: 1:06.41	2:18.30 34.93 200m: 1:11.89	509	
3.	Mafalda Magalhaes Costa 50m: 33.34 33.34	F	124469	03	Gualdim Pais 100m: 1:10.81	2:25.26 37.47 200m: 1:14.45	439	
4.	Ines Sofia Nunes 50m: 36.38 36.38	F	210968	03	BUZIOS-Coruche 100m: 1:16.17	2:37.03 39.79 200m: 1:20.86	347	
5.	Carolina Lopes Vieira 50m: 35.51 35.51	F	122851	02	Gualdim Pais 100m: 1:15.34	2:37.98 39.83 200m: 1:22.64	341	

Prova 19
16/05/2021 - 10:10
Masc., 400m Livres
Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B 4:09.90 Pedro Diogo Oliveira CNRM Rio Maior 12/07/2003

: 5:37.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Almeida Correia 50m: 30.83 30.83 100m: 1:04.20 33.37	M	139280	06	Natacao do Montijo 200m: 2:13.51 1:09.31 300m: 3:22.86 1:09.35	4:29.95 400m: 1:07.09	486	
2.	Afonso Formigo Pinho 50m: 31.32 31.32 100m: 1:07.76 36.44	M	129956	06	Torres Novas 200m: 2:23.26 1:15.50 300m: 3:38.76 1:15.50	4:52.42 400m: 1:13.66	382	
3.	Vitor Sokolovskyy 50m: 31.72 31.72 100m: 1:07.65 35.93	M	132612	06	Nautico Abrantes 200m: 2:24.22 1:16.57 300m: 3:40.08 1:15.86	4:56.00 400m: 1:15.92	368	
4.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 34.44 34.44 100m: 1:11.97 37.53	M	206968	06	BUZIOS-Coruche 200m: 2:29.08 1:17.11 300m: 3:46.29 1:17.21	5:02.86 400m: 1:16.57	344	
5.	Goncalo Filipe Ferreira 50m: 32.95 32.95 100m: 1:10.11 37.16	M	132478	06	20Km de Almeirim 200m: 2:27.95 1:17.84 300m: 3:47.27 1:19.32	5:03.54 400m: 1:16.27	341	
6.	Jose Maria Temudo 50m: 33.08 33.08 100m: 1:10.20 37.12	M	206962	06	Rio Maior 200m: 2:28.08 1:17.88 300m: 3:50.72 1:22.64	5:09.40 400m: 1:18.68	322	
7.	Diogo Miguel Luis 50m: 34.73 34.73 100m: 1:14.64 39.91	M	210799	06	Rio Maior 200m: 2:38.60 1:23.96 300m: 4:05.67 1:27.07	5:31.51 400m: 1:25.84	262	

Prova 19
16/05/2021 - 10:10
Masc., 400m Livres
Juvenil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A 3:59.33 Gustavo Manuel Santa CNLA Entroncamento 16/05/2009

: 5:27.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carlos Daniel Nunes 50m: 30.16 30.16 100m: 1:02.45 32.29	M	132140	05	Nautico Salvaterra Magos 200m: 2:09.51 1:07.06 300m: 3:16.57 1:07.06	4:25.36 400m: 1:08.79	511	
2.	Joao Antonio Pires 50m: 30.79 30.79 100m: 1:04.33 33.54	M	201027	05	Torres Novas 200m: 2:14.30 1:09.97 300m: 3:26.87 1:12.57	4:39.05 400m: 1:12.18	440	
3.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 31.36 31.36 100m: 1:05.53 34.17	M	200380	05	Viver Santarem 200m: 2:17.61 1:12.08 300m: 3:32.31 1:14.70	4:43.48 400m: 1:11.17	419	
4.	Miguel Palminha Serafim 50m: 32.32 32.32 100m: 1:08.85 36.53	M	205339	05	Natacao do Montijo 200m: 2:23.70 1:14.85 300m: 3:41.15 1:17.45	4:57.79 400m: 1:16.64	362	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 19, Masc., 400m Livres

Prova 19 Masc., 400m Livres Junior
16/05/2021 - 10:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 5:22.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Luis Afonso Lopes	M	127315	03	Viver Santarem	4:01.75	676	
	50m: 27.15				200m: 1:59.72	1:01.75		
	100m: 57.97				300m: 3:01.22	1:01.50		
2.	Martim Henriques Carvalho	M	148627	04	Rio Maior	4:14.95	577	
	50m: 28.88				200m: 2:03.56	1:03.43		
	100m: 1:00.13				300m: 3:08.80	1:05.24		
3.	Miguel Costa Simoes	M	132350	04	Cova da Piedade	4:16.59	566	
	50m: 28.81				200m: 2:08.22	1:06.98		
	100m: 1:01.24				300m: 3:13.18	1:04.96		
4.	Jose Miguel Monteiro	M	129576	04	Gualdim Pais	4:29.83	486	
	50m: 29.69				200m: 2:10.83	1:08.12		
	100m: 1:02.71				300m: 3:20.44	1:09.61		
5.	Diogo Miguel Matreno	M	127652	03	Torres Novas	4:32.63	471	
	50m: 29.80				200m: 2:13.36	1:09.54		
	100m: 1:03.82				300m: 3:23.29	1:09.93		
6.	Rodrigo Cardoso Fernandes	M	200556	04	Viver Santarem	4:33.15	469	
	50m: 30.00				200m: 2:12.72	1:09.69		
	100m: 1:03.03				300m: 3:23.36	1:10.64		
7.	Joao Marques Ferreira	M	202191	04	Viver Santarem	4:43.08	421	
	50m: 30.17				200m: 2:13.86	1:10.80		
	100m: 1:03.06				300m: 3:28.57	1:14.71		
8.	Tiago Charrua Gago	M	200567	04	Viver Santarem	4:45.29	411	
	50m: 30.29				200m: 2:15.82	1:12.06		
	100m: 1:03.76				300m: 3:29.39	1:13.57		
9.	Tomas Antonio Victal	M	129131	03	20Km de Almeirim	5:09.69	321	
	50m: 32.94				200m: 2:29.62	1:19.03		
	100m: 1:10.59				300m: 3:49.22	1:19.60		
10.	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	04	Viver Santarem	5:19.55	293	
	50m: 35.79				200m: 2:35.47	1:21.07		
	100m: 1:14.40				300m: 3:58.72	1:23.25		
DNS	Danut Boian	M	209932	04	Gualdim Pais			DNS
DNS	Paulo Vakulyuk	M	123668	03	Torres Novas			DNS

Prova 19 Masc., 400m Livres Senior
16/05/2021 - 10:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.24	Tiago Filipe Campos	CNRM	Porto	09/12/2017

Jun/Sen: 5:22.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	00	Rio Maior	4:20.90	538	
	50m: 29.44				200m: 2:06.44	1:05.36		
	100m: 1:01.08				300m: 3:13.44	1:07.00		



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 20 Femin., 50m Mariposa Juvenil B
16/05/2021 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR#19/12/2015
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas 15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar 25/10/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas 26/04/2009

: 44.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Sofia Conceicao	F	201683	07	Nautico Abrantes	35.28	330	
2.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	20Km de Almeirim	36.33	302	
3.	Beatriz Alexandra Botas	F	200566	07	20Km de Almeirim	37.70	270	
4.	Bruna Tomas Silva	F	211291	07	Gualdim Pais	39.75	230	
5.	Clara Rosinha Maia	F	205835	07	Gualdim Pais	40.74	214	
6.	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	07	20Km de Almeirim	41.33	205	

Prova 20 Femin., 50m Mariposa Juvenil A
16/05/2021 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR#19/12/2015
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas 15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar 25/10/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas 15/02/2020

: 42.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Margarida Miguel Mendes	F	205367	06	Viver Santarem	32.62	417	
2.	Eleonor Dias Alves	F	200107	06	Nautico Abrantes	37.50	274	

Prova 20 Femin., 50m Mariposa Junior
16/05/2021 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR#19/12/2015
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas 15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar 25/10/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR#19/12/2015

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Madalena Bento	F	127217	05	BUZIOS-Coruche	30.69	501	
2.	Joana Fernandes Vicente	F	153269	04	Torres Novas	34.89	341	
3.	Ines Filipa Cotovio	F	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	35.61	320	
4.	Madalena Grilo Teles	F	213015	04	Nautico Salvaterra Magos	40.74	214	

FIL

Prova 20 Femin., 50m Mariposa Senior
16/05/2021 - 10:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR#19/12/2015
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas 15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar 25/10/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar 25/10/2020

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	02	Natacao do Tejo	30.70	500	
2.	Carolina Marques Neves	F	121422	01	Torres Novas	32.63	417	
3.	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	03	Gualdim Pais	34.06	366	
4.	Matilde Basilio Gil	F	125757	03	Natacao do Tejo	35.43	325	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 21 Masc., 50m Mariposa Juvenil B
16/05/2021 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

: 39.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafael Rodrigues Gomes	M	201025	06	Natacao do Tejo	29.97	382	
2.	Tiago Miguel Trincao	M	133374	06	Torres Novas	30.14	375	
3.	Daniel Silva Bispo	M	132578	06	Nautico Abrantes	30.56	360	
4.	Andre Coelho Pita	M	201682	06	Nautico Abrantes	32.96	287	
5.	Jose Maria Temudo	M	206962	06	Rio Maior	33.48	274	
6.	Goncalo Filipe Ferreira	M	132478	06	20Km de Almeirim	33.60	271	
7.	Lorenzo Muniz Silva	M	206968	06	BUZIOS-Coruche	37.26	198	

Prova 21 Masc., 50m Mariposa Juvenil A
16/05/2021 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019

: 37.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Simao Dinis Rosa	M	132611	05	Torres Novas	26.48	554	
2.	Gabriel Carvalho Ferrao	M	132345	05	Cova da Piedade	27.03	521	

Prova 21 Masc., 50m Mariposa Junior
16/05/2021 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Andre Azevedo Baraona	M	123965	04	Natacao do Montijo	26.58	547	
2.	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	04	Torres Novas	26.68	541	
3.	Tiago Fanha Lopes	M	129520	04	Natacao do Montijo	27.61	488	
4.	Rui Chagas Alves	M	124499	03	Viver Santarem	28.28	454	
5.	Duarte Rodrigues Ximenes	M	127392	04	Nautico Salvaterra Magos	28.46	446	
6.	Andre Jesus Gaspar	M	132481	04	Gualdim Pais	28.65	437	
7.	Jose Miguel Monteiro	M	129576	04	Gualdim Pais	30.12	376	
8.	Tomas Antonio Victal	M	129131	03	20Km de Almeirim	32.77	292	
9.	Yegor Tsurskiy	M	208363	03	BUZIOS-Coruche	34.20	257	
DSQ	Manuel Luis Oliveira	M	122238	03	Natacao do Tejo			DSQ
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>							
DNS	Diogo Miguel Duraes	M	123448	03	Natacao do Montijo			DNS
DNS	Paulo Vakulyuk	M	123668	03	Torres Novas			DNS

Prova 21 Masc., 50m Mariposa Senior
16/05/2021 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	27.46	496	
2.	Pedro Pereira Lopes	M	127118	99	BUZIOS-Coruche	27.59	489	
3.	Ricardo Basilio Marreiros	M	107317	97	Cova da Piedade	27.93	472	
4.	Jose Carlos Burecas	M	121519	00	BUZIOS-Coruche	28.40	449	
5.	Marcio Lima Silva	M	118633	01	Natacao do Tejo	29.55	398	
6.	David Antonio Carvalho	M	111762	99	Natacao do Tejo	31.13	341	
DNS	Pedro Diogo Birra	M	210486	00	Cova da Piedade	37.26	198	DNS
	<i>FTL</i>							



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 22 Femin., 200m Bruços Juvenil B
16/05/2021 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018

: 3:53.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Calheiros Frazao	F	206443	07	Rio Maior	3:08.22	365	
	50m: 40.26 40.26		100m: 1:28.22		47.96 200m: 3:08.22		1:40.00	
2.	Beatriz Roseiro Dias	F	206862	07	Nautico Abrantes	3:33.42	250	
	50m: 47.67 47.67		100m: 1:42.42		54.75 200m: 3:33.42		1:51.00	
3.	Angela Ruessink	F	144987	07	Nautico Salvaterra Magos	3:38.73	232	
	50m: 47.16 47.16		100m: 1:42.95		55.79 200m: 3:38.73		1:55.78	
DSQ	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	20Km de Almeirim			DSQ
	<i>SW 7.1 - A atleta efetuou duas braçadas completas, até às pernas, durante o percurso subaquático da partida.</i>							

Prova 22 Femin., 200m Bruços Juvenil A
16/05/2021 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017

: 3:44.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rita Bernardo Tome	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	3:02.73	399	
	50m: 40.17 40.17		100m: 1:25.65		45.48 200m: 3:02.73		1:37.08	
2.	Joana Patricia Antunes	F	133117	06	Natacao do Tejo	3:15.06	328	
	50m: 42.52 42.52		100m: 1:31.40		48.88 200m: 3:15.06		1:43.66	

Prova 22 Femin., 200m Bruços Junior
16/05/2021 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014

Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Margarida Mateus Morais	F	127223	04	Torres Novas	2:50.28	493	
	50m: 36.97 36.97		100m: 1:19.75		42.78 200m: 2:50.28		1:30.53	
2.	Catarina Isabel Carlota	F	132493	05	BUZIOS-Coruche	3:07.05	372	
	50m: 41.97 41.97		100m: 1:29.33		47.36 200m: 3:07.05		1:37.72	
3.	Leonor Barreto Cruz	F	203123	05	Nautico Abrantes	3:27.20	273	
	50m: 44.84 44.84		100m: 1:36.58		51.74 200m: 3:27.20		1:50.62	

Prova 22 Femin., 200m Bruços Senior
16/05/2021 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015

Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ines Sofia Nunes	F	210968	03	BUZIOS-Coruche	3:27.10	274	
	50m: 44.60 44.60		100m: 1:36.45		51.85 200m: 3:27.10		1:50.65	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 23 Masc., 200m Bruços Juvenil B
16/05/2021 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019

: 3:35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Duarte Bento Cravo 50m: 36.62 36.62	M	132479	06	Viver Santarem 42.25 200m: 2:49.16 1:30.29	2:49.16	358	
2.	Afonso Formigo Pinho 50m: 37.88 37.88	M	129956	06	Torres Novas 43.75 200m: 2:50.53 1:28.90	2:50.53	349	
3.	Manuel Costa Simoes 50m: 39.06 39.06	M	200874	06	Cova da Piedade 44.82 200m: 2:55.13 1:31.25	2:55.13	322	
4.	Lucas Vilaca Casimiro 50m: 39.70 39.70	M	211012	06	Cova da Piedade 44.84 200m: 2:55.79 1:31.25	2:55.79	319	
5.	Daniel Silva Bispo 50m: 40.65 40.65	M	132578	06	Nautico Abrantes 49.57 200m: 3:17.72 1:47.50	3:17.72	224	

Prova 23 Masc., 200m Bruços Juvenil A
16/05/2021 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017

: 3:20.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carlos Daniel Nunes 50m: 36.30 36.30	M	132140	05	Nautico Salvaterra Magos 39.57 200m: 2:36.40 1:20.53	2:36.40	453	
2.	Joao Antonio Pires 50m: 37.04 37.04	M	201027	05	Torres Novas 42.80 200m: 2:47.91 1:28.07	2:47.91	366	

Prova 23 Masc., 200m Bruços Junior
16/05/2021 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Jun	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Maria Santana 50m: 33.96 33.96	M	124028	03	Torres Novas 38.32 200m: 2:28.96 1:16.68	2:28.96	524	
2.	Miguel Filipe Anjo 50m: 4:06.25 4:06.25	M	201394	04	Cova da Piedade 1:16.25 200m: 2:38.11 1:21.86	2:38.11	438	
3.	Andre Jesus Gaspar 50m: 38.02 38.02	M	132481	04	Gualdim Pais 43.08 200m: 2:49.16 1:28.06	2:49.16	358	
DNS	Danut Boian	M	209932	04	Gualdim Pais			DNS

Prova 23 Masc., 200m Bruços Senior
16/05/2021 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	2:24.92	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	07/12/2014

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Goncalo Gualberto Barbara 50m: 34.20 34.20	M	118851	00	Rio Maior 38.60 200m: 2:29.66 1:16.86	2:29.66	517	
2.	Artur Rafael Saramago 50m: 35.04 35.04	M	111949	97	BUZIOS-Coruche 39.73 200m: 2:38.60 1:23.83	2:38.60	434	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 24 Femin., 200m Costas Juvenil B
16/05/2021 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	04/03/2012

: 3:21.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:59.55	292	
	50m: 41.47 41.47		100m: 1:27.97		46.50 200m: 2:59.55 1:31.58			

Prova 24 Femin., 200m Costas Juvenil A
16/05/2021 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.91	Ines Asseiceira Ramos	CNTN	Guarda	01/12/2017

: 3:15.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Leocadio Duarte	F	128512	06	Gualdim Pais	2:38.53	425	
	50m: 37.71 37.71		100m: 1:17.54		39.83 200m: 2:38.53 1:20.99			
2.	Constanca Grincho Sousa	F	132482	06	Viver Santarem	2:39.88	414	
	50m: 37.28 37.28		100m: 1:17.76		40.48 200m: 2:39.88 1:22.12			
3.	Rita Bernardo Tome	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	2:44.46	381	
	50m: 38.21 38.21		100m: 1:19.28		41.07 200m: 2:44.46 1:25.18			
4.	Margarida Miguel Mendes	F	205367	06	Viver Santarem	2:47.55	360	
	50m: 39.30 39.30		100m: 1:21.62		42.32 200m: 2:47.55 1:25.93			
5.	Eleonor Dias Alves	F	200107	06	Nautico Abrantes	3:02.41	279	
	50m: 42.23 42.23		100m: 1:28.45		46.22 200m: 3:02.41 1:33.96			
DNS	Sofia Medeiros Pereira	F	207512	06	Natacao do Montijo			DNS

Prova 24 Femin., 200m Costas Junior
16/05/2021 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	2:20.73	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	29/06/2013

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ariana Espirito Louro	F	128140	05	Gualdim Pais	2:26.20	542	
	50m: 35.12 35.12		100m: 1:12.24		37.12 200m: 2:26.20 1:13.96			
2.	Maria Madalena Bento	F	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:35.25	452	
	50m: 36.25 36.25		100m: 1:15.53		39.28 200m: 2:35.25 1:19.72			
3.	Ines Filipa Cotovio	F	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	2:49.80	346	
	50m: 38.42 38.42		100m: 1:19.86		41.44 200m: 2:49.80 1:29.94			
DSQ	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	05	Gualdim Pais			DSQ
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>							

Prova 25 Masc., 200m Costas Juvenil B
16/05/2021 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

: 3:09.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Almeida Correia	M	139280	06	Natacao do Montijo	2:22.55	406	
	50m: 33.30 33.30		100m: 1:10.22		36.92 200m: 2:22.55 1:12.33			
2.	Vitor Sokolovskyy	M	132612	06	Nautico Abrantes	2:31.05	341	
	50m: 34.62 34.62		100m: 1:12.81		38.19 200m: 2:31.05 1:18.24			



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 25, Masc., 200m Costas

Prova 25 Masc., 200m Costas Juvenil A
16/05/2021 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004

: 3:02.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Jose Pinto Cabral	M	130623	05	Viver Santarem	2:20.99	420	
	50m: 32.50 32.50	100m: 1:08.88			36.38 200m: 2:20.99 1:12.11			

Prova 25 Masc., 200m Costas Junior
16/05/2021 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.95	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Trieste (ITA)	08/12/2005

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Andre Azevedo Baraona	M	123965	04	Natacao do Montijo	2:08.44	556	
	50m: 29.69 29.69	100m: 1:01.97			32.28 200m: 2:08.44 1:06.47			
2.	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	03	Viver Santarem	2:13.63	493	
	50m: 30.78 30.78	100m: 1:04.80			34.02 200m: 2:13.63 1:08.83			
3.	Miguel Costa Simoes	M	132350	04	Cova da Piedade	2:15.33	475	
	50m: 30.87 30.87	100m: 1:06.22			35.35 200m: 2:15.33 1:09.11			
4.	Martim Henriques Carvalho	M	148627	04	Rio Maior	2:20.89	421	
	50m: 32.70 32.70	100m: 1:08.53			35.83 200m: 2:20.89 1:12.36			
5.	Diogo Miguel Matreno	M	127652	03	Torres Novas	2:22.38	408	
	50m: 32.13 32.13	100m: 1:07.41			35.28 200m: 2:22.38 1:14.97			
6.	Pedro Maria Santana	M	124028	03	Torres Novas	2:27.02	370	
	50m: 33.26 33.26	100m: 1:10.26			37.00 200m: 2:27.02 1:16.76			
7.	Duarte Rodrigues Ximenes	M	127392	04	Nautico Salvaterra Magos	2:34.94	316	
	50m: 34.51 34.51	100m: 1:13.22			38.71 200m: 2:34.94 1:21.72			

4 - 4ª SESSÃO

16/05/2021 - 15:30

Prova 26 Masc., 800m Livres Juvenil B
16/05/2021 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

: 11:20.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Manuel Costa Simoes	M	200874	06	Cova da Piedade	9:24.09	485	
	50m: 32.13 32.13	300m: 3:30.63			1:11.68 600m: 7:03.91 1:10.78			
	100m: 1:07.38 35.25	400m: 4:42.88			1:12.25 700m: 1:21:44.59 1:14:40.68			
	200m: 2:18.95 1:11.57	500m: 5:53.13			1:10.25 800m: 9:24.09			
2.	Lorenzo Muniz Silva	M	206968	06	BUZIOS-Coruche	10:26.61	354	
	50m: 35.40 35.40	300m: 3:53.08			1:20.18 600m: 7:53.08			
	100m: 1:13.92 38.52	400m: 6:33.08			2:40.00 700m: 4:12.54			
	200m: 2:32.90 1:18.98	500m: 7:53.08			1:20.00 800m: 10:26.61 6:14.07			



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 26, Masc., 800m Livres

Prova 26 Masc., 800m Livres Juvenil A
16/05/2021 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 8:00.80 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A 8:09.51 Gustavo Manuel Santa CNLA Torres Novas 26/04/2009

: 10:58.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ricardo Matias Santos	M	209305	05	CPFZ - Natação	9:22.14	490	
	50m: 32.20 32.20		300m: 3:28.54		1:10.05 600m: 7:02.45		1:11.56	
	100m: 1:07.44 35.24		400m: 4:38.95		1:10.41 700m: 8:13.80		1:11.35	
	200m: 2:18.49 1:11.05		500m: 5:50.89		1:11.94 800m: 9:22.14		1:08.34	
2.	Artur Paulo Aleksyeyev	M	200380	05	Viver Santarem	10:04.28	395	
	50m: 32.92 32.92		300m: 3:39.31		1:15.74 600m: 7:35.46		1:19.62	
	100m: 1:09.57 36.65		400m: 4:57.64		1:18.33 700m: 8:49.07		1:13.61	
	200m: 2:23.57 1:14.00		500m: 6:15.84		1:18.20 800m: 10:04.28		1:15.21	
3.	Antonio Pedro Martins	M	210262	05	CPFZ - Natação	10:39.47	333	
	50m: 36.88 36.88		300m: 3:57.06		1:21.36 600m: 7:59.97		1:20.97	
	100m: 1:15.53 38.65		400m: 5:17.91		1:20.85 700m: 9:20.47		1:20.50	
	200m: 2:35.70 1:20.17		500m: 6:39.00		1:21.09 800m: 10:39.47		1:19.00	

Prova 26 Masc., 800m Livres Junior
16/05/2021 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 8:00.80 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun 8:00.80 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009

Jun/Sen: 10:34.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Martim Henriques Carvalho	M	148627	04	Rio Maior	9:07.15	532	
	50m: 28.00 28.00		300m: 3:05.58		1:04.80 600m: 6:51.81		1:10.76	
	100m: 58.20 30.20		400m: 4:10.65		1:05.07 700m: 8:01.78		1:09.97	
	200m: 2:00.78 1:02.58		500m: 5:41.05		1:30.40 800m: 9:07.15		1:05.37	
2.	Miguel Filipe Anjo	M	201394	04	Cova da Piedade	9:07.31	531	
	50m: 30.91 30.91		300m: 3:22.44		1:09.28 600m: 6:50.16		1:09.50	
	100m: 1:04.56 33.65		400m: 4:31.66		1:09.22 700m: 7:59.59		1:09.43	
	200m: 2:13.16 1:08.60		500m: 5:40.66		1:09.00 800m: 9:07.31		1:07.72	
3.	Erik Norbert Vass	M	202665	03	Rio Maior	9:22.18	490	
	50m: 31.57 31.57		300m: 3:25.25		1:09.75 600m: 7:00.75		1:12.25	
	100m: 1:05.68 34.11		400m: 4:37.07		1:11.82 700m: 8:12.36		1:11.61	
	200m: 2:15.50 1:09.82		500m: 5:48.50		1:11.43 800m: 9:22.18		1:09.82	
4.	Rodrigo Cardoso Fernandes	M	200556	04	Viver Santarem	9:33.76	461	
	50m: 30.12 30.12		300m: 3:26.47		1:12.10 600m: 7:05.66		1:13.87	
	100m: 1:03.72 33.60		400m: 4:38.91		1:12.44 700m: 8:20.02		1:14.36	
	200m: 2:14.37 1:10.65		500m: 5:51.79		1:12.88 800m: 9:33.76		1:13.74	
5.	Joao Marques Ferreira	M	202191	04	Viver Santarem	9:54.45	415	
	50m: 31.23 31.23		300m: 3:34.39		1:15.16 600m: 7:23.42		1:16.40	
	100m: 1:06.20 34.97		400m: 4:50.73		1:16.34 700m: 8:40.13		1:16.71	
	200m: 2:19.23 1:13.03		500m: 6:07.02		1:16.29 800m: 9:54.45		1:14.32	
6.	Tiago Charrua Gago	M	200567	04	Viver Santarem	9:58.76	406	
	50m: 31.64 31.64		300m: 3:33.20		1:14.84 600m: 7:25.83		1:16.76	
	100m: 1:06.73 35.09		400m: 4:50.57		1:17.37 700m: 8:43.04		1:17.21	
	200m: 2:18.36 1:11.63		500m: 6:09.07		1:18.50 800m: 9:58.76		1:15.72	
7.	Goncalo Maria Mendonca FTL	M	132540	04	Viver Santarem	10:54.10	311	
	50m: 35.35 35.35		300m: 3:57.25		1:22.69 600m: 8:08.77		1:24.74	
	100m: 1:14.38 39.03		400m: 5:20.60		1:23.35 700m: 9:33.42		1:24.65	
	200m: 2:34.56 1:20.18		500m: 6:44.03		1:23.43 800m: 10:54.10		1:20.68	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 27 Femin., 800m Livres Juvenil B
16/05/2021 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09/03/2002

: 13:00.90

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Mariana Maurício Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	11:03.94	376	
	50m: 37.41 37.41	300m: 4:08.09	1:24.96	600m: 8:21.69	1:24.53			
	100m: 1:19.09 41.68	400m: 5:33.02	1:24.93	700m: 9:44.34	1:22.65			
	200m: 2:43.13 1:24.04	500m: 6:57.16	1:24.14	800m: 11:03.94	1:19.60			
2.	Madalena Nunes Domingos	F	210455	07	Viver Santarem	12:08.49	284	
	50m: 39.85 39.85	300m: 4:27.56	1:31.39	600m: 9:06.31	1:33.28			
	100m: 1:24.60 44.75	400m: 6:00.92	1:33.36	700m: 10:37.85	1:31.54			
	200m: 2:56.17 1:31.57	500m: 7:33.03	1:32.11	800m: 12:08.49	1:30.64			

Prova 27 Femin., 800m Livres Juvenil A
16/05/2021 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16/12/2017

: 12:41.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Marta Filipa Bucha	F	132484	06	Viver Santarem	10:13.04	478	
	50m: 35.29 35.29	300m: 3:47.89	1:17.00	600m: 7:40.76	1:17.65			
	100m: 1:13.70 38.41	400m: 5:05.38	1:17.49	700m: 8:57.89	1:17.13			
	200m: 2:30.89 1:17.19	500m: 6:23.11	1:17.73	800m: 10:13.04	1:15.15			
2.	Clara Sofia Herminio	F	202218	06	Cova da Piedade	10:30.38	439	
	50m: 34.70 34.70	300m: 3:51.53	1:19.62	600m: 7:51.56	1:19.08			
	100m: 1:13.41 38.71	400m: 5:12.28	1:20.75	700m: 9:11.56	1:20.00			
	200m: 2:31.91 1:18.50	500m: 6:32.48	1:20.20	800m: 10:30.38	1:18.82			
3.	Maria Beatriz Teixeira	F	204101	06	Viver Santarem	11:09.89	366	
	50m: 36.82 36.82	200m: 2:41.06	1:24.49	400m: 5:32.24	1:25.18	600m: 8:21.91	1:24.52	
	100m: 1:16.57 39.75	300m: 4:07.06	1:26.00	500m: 6:57.39	1:25.15	800m: 11:09.89	2:47.98	

Prova 27 Femin., 800m Livres Junior
16/05/2021 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	ROU	Leiria	15/12/2019

Jun/Sen: 12:16.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ariana Espirito Louro	F	128140	05	Gualdim Pais	9:16.75	638	
	50m: 31.08 31.08	300m: 3:26.15	1:10.43	600m: 6:58.03	1:10.92			
	100m: 1:05.50 34.42	400m: 4:36.93	1:10.78	700m: 8:08.75	1:10.72			
	200m: 2:15.72 1:10.22	500m: 5:47.11	1:10.18	800m: 9:16.75	1:08.00			
2.	Catarina Isabel Carlota	F	132493	05	BUZIOS-Coruche	9:45.68	548	
	50m: 32.86 32.86	300m: 3:37.96	1:14.86	600m: 7:20.81	1:14.10			
	100m: 1:08.89 36.03	400m: 4:52.78	1:14.82	700m: 8:33.90	1:13.09			
	200m: 2:23.10 1:14.21	500m: 6:06.71	1:13.93	800m: 9:45.68	1:11.78			
3.	Carolina Manuela Guia	F	200378	05	Viver Santarem	11:13.18	361	
	50m: 38.08 38.08	300m: 4:09.94	1:25.65	600m: 8:26.79	1:25.53			
	100m: 1:19.26 41.18	400m: 5:35.28	1:25.34	700m: 9:51.91	1:25.12			
	200m: 2:44.29 1:25.03	500m: 7:01.26	1:25.98	800m: 11:13.18	1:21.27			
4.	Rafaela Canano Silva	F	129929	04	Viver Santarem	11:29.45	336	
	50m: 35.82 35.82	300m: 4:06.80	1:26.73	600m: 8:34.00	1:29.49			
	100m: 1:15.95 40.13	400m: 5:35.26	1:28.46	700m: 10:02.80	1:28.80			
	200m: 2:40.07 1:24.12	500m: 7:04.51	1:29.25	800m: 11:29.45	1:26.65			



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 28 Masc., 100m Costas Juvenil B
16/05/2021 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003

: 1:26.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Vitor Sokolovskyy 50m: 33.72 33.72	M	132612	06	Nautico Abrantes 35.25	1:08.97	355	
2.	Afonso Formigo Pinho 50m: 34.89 34.89	M	129956	06	Torres Novas 37.00	1:11.89	314	
3.	Andre Coelho Pita 50m: 36.91 36.91	M	201682	06	Nautico Abrantes 39.90	1:16.81	257	
4.	Diogo Miguel Luis 50m: 38.79 38.79	M	210799	06	Rio Maior 41.68	1:20.47	224	

Prova 28 Masc., 100m Costas Juvenil A
16/05/2021 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004

: 1:21.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Gabriel Carvalho Ferrao 50m: 28.45 28.45	M	132345	05	Cova da Piedade 31.68	1:00.13	537	
2.	Ricardo Matias Santos 50m: 30.82 30.82	M	209305	05	CPFZ - Natação 30.74	1:01.56	500	
3.	Jose Pinto Cabral 50m: 31.68 31.68	M	130623	05	Viver Santarem 33.85	1:05.53	415	
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 31.65 31.65	M	130049	05	Rio Maior 35.40	1:07.05	387	
5.	Antonio Pedro Martins 50m: 40.10 40.10	M	210262	05	CPFZ - Natação 40.10	1:20.20	226	
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior			DNS

Prova 28 Masc., 100m Costas Junior
16/05/2021 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Costa Simoes 50m: 29.31 29.31	M	132350	04	Cova da Piedade 31.40	1:00.71	521	
2.	Guilherme Pereira Coutinho 50m: 28.96 28.96	M	130516	03	Viver Santarem 31.79	1:00.75	520	
3.	Diogo Miguel Matreno 50m: 31.80 31.80	M	127652	03	Torres Novas 35.54	1:07.34	382	
4.	Duarte Rodrigues Ximenes 50m: 33.87 33.87	M	127392	04	Nautico Salvaterra Magos 36.54	1:10.41	334	
5.	Tomas Antonio Victal 50m: 38.62 38.62	M	129131	03	20Km de Almeirim 39.88	1:18.50	241	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 28, Masc., 100m Costas

Prova 28 Masc., 100m Costas Senior Resultados
16/05/2021 - 16:15

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ricardo Basilio Marreiros 50m: 30.76 30.76	M	107317	97	Cova da Piedade	1:04.11	443	
2.	Joao Pedro Rosa 50m: 36.18 36.18	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:14.53	282	

Prova 29 Femin., 100m Costas Juvenil B Resultados
16/05/2021 - 16:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012

: 1:34.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Madalena Maria Midoes 50m: 38.21 38.21	F	200565	07	20Km de Almeirim	1:18.12	346	
2.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 38.76 38.76	F	201683	07	Nautico Abrantes	1:19.13	333	
3.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 38.67 38.67	F	200564	07	20Km de Almeirim	1:20.06	322	
4.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 38.78 38.78	F	200566	07	20Km de Almeirim	1:20.53	316	
5.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 41.88 41.88	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:27.00	251	
6.	Angela Ruessink 50m: 43.43 43.43	F	144987	07	Nautico Salvaterra Magos	1:29.41	231	

Prova 29 Femin., 100m Costas Juvenil A Resultados
16/05/2021 - 16:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:08.22	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Albufeira	15/12/2017

: 1:32.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Leocadio Duarte 50m: 35.09 35.09	F	128512	06	Gualdim Pais	1:13.05	424	
2.	Constanca Grincho Sousa 50m: 35.92 35.92	F	132482	06	Viver Santarem	1:14.84	394	
3.	Rita Bernardo Tome 50m: 36.34 36.34	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:16.41	370	
4.	Margarida Miguel Mendes 50m: 37.62 37.62	F	205367	06	Viver Santarem	1:18.37	343	
5.	Eleonor Dias Alves 50m: 40.43 40.43	F	200107	06	Nautico Abrantes	1:24.40	275	
6.	Joana Silva Januario 50m: 43.02 43.02	F	132544	06	Nautico Abrantes	1:28.59	237	
DNS	Sofia Medeiros Pereira	F	207512	06	Natacao do Montijo			DNS



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 29, Femin., 100m Costas

Prova 29 Femin., 100m Costas Junior
16/05/2021 - 16:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Gaspar Nobre 50m: 33.43 33.43	F	153134	05	Gualdim Pais	1:10.71	467	
2.	Maria Madalena Bento 50m: 34.86 34.86	F	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:12.51	433	
3.	Ines Filipa Cotovio 50m: 38.26 38.26	F	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:19.09	334	
4.	Madalena Grilo Teles FTL 50m: 48.17 48.17	F	213015	04	Nautico Salvaterra Magos	1:40.35	163	
				100m:	1:10.71	37.28		
				100m:	1:12.51	37.65		
				100m:	1:19.09	40.83		
				100m:	1:40.35	52.18		

Prova 30 Masc., 50m Livres Juvenil B
16/05/2021 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019

: 34.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Miguel Trincao	M	133374	06	Torres Novas	27.07	417	
2.	Rafael Rodrigues Gomes	M	201025	06	Natacao do Tejo	27.16	413	
3.	Daniel Silva Bispo	M	132578	06	Nautico Abrantes	29.20	333	
4.	Goncalo Filipe Ferreira	M	132478	06	20Km de Almeirim	29.52	322	
5.	Diogo Miguel Luis	M	210799	06	Rio Maior	29.73	315	
6.	Jose Maria Temudo	M	206962	06	Rio Maior	30.47	293	
7.	Lorenzo Muniz Silva	M	206968	06	BUZIOS-Coruche	31.58	263	

Prova 30 Masc., 50m Livres Juvenil A
16/05/2021 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019

: 32.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Simao Dinis Rosa	M	132611	05	Torres Novas	25.56	496	
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	05	Rio Maior	27.05	418	
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	05	Rio Maior			DNS

Prova 30 Masc., 50m Livres Junior
16/05/2021 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	04	Torres Novas	25.19	518	
2.	Miguel Costa Simoes	M	132350	04	Cova da Piedade	25.59	494	
3.	Martim Henriques Carvalho	M	148627	04	Rio Maior	25.91	476	
4.	Rui Chagas Alves	M	124499	03	Viver Santarem	26.17	462	
5.	Jose Miguel Monteiro	M	129576	04	Gualdim Pais	26.35	453	
6.	Diogo Miguel Matreno	M	127652	03	Torres Novas	27.03	419	
7.	Danut Boian	M	209932	04	Gualdim Pais	27.27	408	
8.	Andre Jesus Gaspar	M	132481	04	Gualdim Pais	27.56	396	
9.	Yegor Tsurskiy	M	208363	03	BUZIOS-Coruche	29.64	318	
10.	Manuel Luis Oliveira	M	122238	03	Natacao do Tejo	29.67	317	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 30, Masc., 50m Livres, Junior

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
11.	Tomas Antonio Victal	M	129131	03	20Km de Almeirim	29.70	316	

Prova 30
16/05/2021 - 16:30
Masc., 50m Livres
Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto Sines	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	23.95	Andre Jorge Vieira	CNTN	Porto Sines	21/12/2008

Jun/Sen: 31.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	25.25	515	
2.	Jose Carlos Burecas	M	121519	00	BUZIOS-Coruche	25.28	513	
3.	Pedro Pereira Lopes	M	127118	99	BUZIOS-Coruche	25.46	502	
4.	Joao Pedro Goncalves	M	209246	01	Torres Novas	25.56	496	
5.	Marcio Lima Silva	M	118633	01	Natacao do Tejo	27.19	412	
6.	Joao Pedro Rosa	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	28.26	367	
7.	David Antonio Carvalho	M	111762	99	Natacao do Tejo	28.84	345	
DNS	Pedro Diogo Birra	M	210486	00	Cova da Piedade			DNS
DNS	Luis Filipe Viana	M	131961	89	CLAC-Entroncamento			DNS

Prova 31
16/05/2021 - 16:40
Femin., 50m Livres
Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013

: 38.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	20Km de Almeirim	31.44	387	
2.	Beatriz Alexandra Botas	F	200566	07	20Km de Almeirim	33.18	330	
3.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	20Km de Almeirim	34.56	292	
4.	Bruna Tomas Silva	F	211291	07	Gualdim Pais	35.18	276	
5.	Clara Rosinha Maia	F	205835	07	Gualdim Pais	36.02	257	
6.	Sofia Miguel Silva	F	205401	07	Gualdim Pais	36.32	251	
DNS	Eduarda Carvalho Costa	F	210800	07	Rio Maior			DNS

Prova 31
16/05/2021 - 16:40
Femin., 50m Livres
Juvenil A Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013

: 37.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ines Goncalves Fernandes	F	132489	06	Nautico Abrantes	29.47	471	
2.	Laura Leocadio Duarte	F	128512	06	Gualdim Pais	30.48	425	
3.	Joana Silva Januario	F	132544	06	Nautico Abrantes	33.70	315	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 31, Femin., 50m Livres

Prova 31
16/05/2021 - 16:40
Femin., 50m Livres
Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18/12/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Grave Reis	F	201149	05	Rio Maior	29.08	490	
2.	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	04	Rio Maior	29.14	487	
3.	Maria Madalena Bento	F	127217	05	BUZIOS-Coruche	29.29	479	
4.	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	05	Gualdim Pais	30.46	426	
5.	Ines Filipa Cotovio	F	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	31.44	387	
6.	Leonor Barreto Cruz	F	203123	05	Nautico Abrantes	32.85	340	
7.	Joana Fernandes Vicente	F	153269	04	Torres Novas	33.61	317	
8.	Beatriz Lopes Ferreira FTL	F	129893	04	BUZIOS-Coruche	36.06	257	
9.	Madalena Grilo Teles FTL	F	213015	04	Nautico Salvaterra Magos	36.85	240	

Prova 31
16/05/2021 - 16:40
Femin., 50m Livres
Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	03	Torres Novas	27.89	555	
2.	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	03	Gualdim Pais	29.70	460	
3.	Ana Rita Morais	F	125765	02	Torres Novas	31.97	368	
4.	Constanca Basilio Gil	F	125758	03	Natacao do Tejo	33.12	331	
5.	Carolina Lopes Vieira	F	122851	02	Gualdim Pais	33.23	328	
6.	Joana Teixeira Dias	F	105455	97	CLAC-Entroncamento	34.07	304	
7.	Matilde Basilio Gil	F	125757	03	Natacao do Tejo	34.30	298	
8.	Ines Sofia Nunes	F	210968	03	BUZIOS-Coruche	34.66	289	
9.	Patricia Rodrigues Cabrita FTL	F	212352	92	CLAC-Entroncamento	37.50	228	

Prova 32
16/05/2021 - 16:45
Masc., 100m Bruços
Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017

: 1:38.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Duarte Bento Cravo 50m: 35.44 35.44	M	132479	06	Viver Santarem 100m: 1:16.88 41.44	1:16.88	378	
2.	Afonso Formigo Pinho 50m: 37.37 37.37	M	129956	06	Torres Novas 100m: 1:19.01 41.64	1:19.01	348	
3.	Lucas Vilaca Casimiro 50m: 40.18 40.18	M	211012	06	Cova da Piedade 100m: 1:23.72 43.54	1:23.72	293	
4.	Daniel Silva Bispo 50m: 39.78 39.78	M	132578	06	Nautico Abrantes 100m: 1:24.28 44.50	1:24.28	287	
5.	Goncalo Filipe Ferreira 50m: 40.75 40.75	M	132478	06	20Km de Almeirim 100m: 1:25.75 45.00	1:25.75	272	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 32, Masc., 100m Bruços

Prova 32 Masc., 100m Bruços Juvenil A
16/05/2021 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018

: 1:35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carlos Daniel Nunes 50m: 32.53 32.53	M	132140	05	Nautico Salvaterra Magos 35.75	1:08.28	540	
2.	Joao Antonio Pires 50m: 33.87 33.87	M	201027	05	Torres Novas 39.73	1:13.60	431	
3.	Miguel Palminha Serafim 50m: 40.04 40.04	M	205339	05	Natacao do Montijo 44.85	1:24.89	281	

Prova 32 Masc., 100m Bruços Junior
16/05/2021 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Jun	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018

Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Maria Santana 50m: 32.72 32.72	M	124028	03	Torres Novas 35.84	1:08.56	533	
2.	Andre Jesus Gaspar 50m: 34.92 34.92	M	132481	04	Gualdim Pais 39.96	1:14.88	409	
3.	Danut Boian 50m: 34.94 34.94	M	209932	04	Gualdim Pais 40.48	1:15.42	400	
4.	Tiago Fanha Lopes 50m: 33.00 33.00	M	129520	04	Natacao do Montijo 44.45	1:17.45	370	
5.	Duarte Rodrigues Ximenes 50m: 38.63 38.63	M	127392	04	Nautico Salvaterra Magos 42.85	1:21.48	317	
DNS	Diogo Miguel Duraes	M	123448	03	Natacao do Montijo			DNS

Prova 32 Masc., 100m Bruços Senior
16/05/2021 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	1:05.49	Luis Filipe Viana	CLAC	Sines	23/02/2019

Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Luis Filipe Viana 50m: 32.18 32.18	M	131961	89	CLAC-Entroncamento 36.70	1:08.88	526	
2.	Ricardo Basilio Marreiros 50m: 33.23 33.23	M	107317	97	Cova da Piedade 36.97	1:10.20	497	
3.	Goncalo Gualberto Barbara 50m: 33.26 33.26	M	118851	00	Rio Maior 37.76	1:11.02	480	
4.	Artur Rafael Saramago 50m: 33.86 33.86	M	111949	97	BUZIOS-Coruche 37.58	1:11.44	471	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 33 Femin., 100m Bruços Juvenil B
16/05/2021 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019

: 1:52.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Calheiros Frazao 50m: 39.69 39.69	F	206443	07	Rio Maior 46.50	1:26.19	378	
2.	Beatriz Roseiro Dias 50m: 45.31 45.31	F	206862	07	Nautico Abrantes 50.57	1:35.88	275	
3.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 46.60 46.60	F	200564	07	20Km de Almeirim 53.27	1:39.87	243	
4.	Angela Ruessink 50m: 48.84 48.84	F	144987	07	Nautico Salvaterra Magos 54.73	1:43.57	218	
5.	Catarina Maria Fragoso 50m: 48.73 48.73	F	213087	07	20Km de Almeirim 57.94	1:46.67	199	

Prova 33 Femin., 100m Bruços Juvenil A
16/05/2021 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018

: 1:46.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rita Bernardo Tome 50m: 39.51 39.51	F	132142	06	Nautico Salvaterra Magos 45.19	1:24.70	399	
2.	Joana Patricia Antunes 50m: 41.54 41.54	F	133117	06	Natacao do Tejo 48.28	1:29.82	334	
3.	Eleonor Dias Alves 50m: 46.58 46.58	F	200107	06	Nautico Abrantes 52.04	1:38.62	252	

Prova 33 Femin., 100m Bruços Junior
16/05/2021 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Margarida Mateus Morais 50m: 34.45 34.45	F	127223	04	Torres Novas 40.55	1:15.00	574	
2.	Catarina Isabel Carlota 50m: 41.08 41.08	F	132493	05	BUZIOS-Coruche 46.75	1:27.83	357	
3.	Leonor Barreto Cruz 50m: 44.48 44.48	F	203123	05	Nautico Abrantes 50.50	1:34.98	283	

Prova 33 Femin., 100m Bruços Senior
16/05/2021 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 36.56 36.56	F	127221	03	Torres Novas 40.46	1:17.02	530	
2.	Carolina Silverio Carpinteiro 50m: 36.21 36.21	F	119481	02	Natacao do Tejo 41.20	1:17.41	522	
3.	Carolina Lopes Vieira 50m: 43.81 43.81	F	122851	02	Gualdim Pais 49.79	1:33.60	295	
4.	Ines Sofia Nunes 50m: 45.68 45.68	F	210968	03	BUZIOS-Coruche 52.39	1:38.07	257	



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 34 Masc., 400m Estilos Juvenil B
16/05/2021 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

: 6:48.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Almeida Correia	M	139280	06	Natacao do Montijo	5:05.91	452	
	50m: 31.88		200m: 2:27.06		1:18.28	400m: 5:05.91		1:07.03
	100m: 1:08.78		300m: 3:58.88		1:31.82			
2.	Vitor Sokolovskyy	M	132612	06	Nautico Abrantes	5:32.42	352	
	50m: 32.56		200m: 2:34.60		1:24.18	400m: 5:32.42		1:16.57
	100m: 1:10.42		300m: 4:15.85		1:41.25			
3.	Jose Maria Temudo	M	206962	06	Rio Maior	5:52.35	295	
	50m: 35.63		200m: 2:52.85		1:33.68	400m: 5:52.35		1:19.08
	100m: 1:19.17		300m: 4:33.27		1:40.42			

Prova 34 Masc., 400m Estilos Juvenil A
16/05/2021 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018

: 6:35.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Antonio Pires	M	201027	05	Torres Novas	5:21.51	389	
	50m: 29.34		200m: 2:37.79		1:23.00	400m: 5:21.51		1:13.25
	100m: 1:14.79		300m: 4:08.26		1:30.47			

Prova 34 Masc., 400m Estilos Junior
16/05/2021 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Andre Azevedo Baraona	M	123965	04	Natacao do Montijo	4:42.69	573	
	50m: 29.34		200m: 2:13.72		1:09.93	400m: 4:42.69		1:03.47
	100m: 1:03.79		300m: 3:39.22		1:25.50			
2.	Pedro Maria Santana	M	124028	03	Torres Novas	5:05.39	454	
	50m: 32.76		200m: 2:30.57		1:19.83	400m: 5:05.39		1:11.02
	100m: 1:10.74		300m: 3:54.37		1:23.80			
3.	Erik Norbert Vass	M	202665	03	Rio Maior	5:09.44	436	
	50m: 32.94		200m: 2:29.16		1:18.78	400m: 5:09.44		1:10.18
	100m: 1:10.38		300m: 3:59.26		1:30.10			
4.	Jose Miguel Monteiro	M	129576	04	Gualdim Pais	5:11.61	427	
	50m: 32.78		200m: 2:33.39		1:22.58	400m: 5:11.61		1:06.72
	100m: 1:10.81		300m: 4:04.89		1:31.50			

Prova 34 Masc., 400m Estilos Senior
16/05/2021 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	00	Rio Maior	4:47.56	544	
	50m: 30.82		200m: 2:22.44		1:16.38	400m: 4:47.56		1:06.69
	100m: 1:06.06		300m: 3:40.87		1:18.43			