



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 41 Masc., 50m Livres Juvenil  
25/10/2020 - 16:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019

: 29.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>27.39</b>		403
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>28.76</b>		348

Prova 41 Masc., 50m Livres Junior  
25/10/2020 - 16:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 29.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	<b>25.57</b>		495
2.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	<b>26.13</b>		464
3.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	<b>26.80</b>		430
4.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>26.82</b>		429
5.	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	<b>27.22</b>		411
6.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	<b>28.41</b>		361
7.	Ivo Rafael Serra	04	Natacao do Tejo	<b>29.17</b>		334
	<i>FTL</i>					
8.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	<b>29.37</b>		327
	<i>FTL</i>					
9.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	<b>30.16</b>		302
	<i>FTL</i>					

Prova 41 Masc., 50m Livres Senior  
25/10/2020 - 16:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	23.95	Andre Jorge Vieira	CNTN	Sines	21/12/2008

Jun/Sen: 29.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	<b>25.30</b>		512
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	<b>25.55</b>		497
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>25.65</b>		491
4.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	<b>29.03</b>		338
	<i>FTL</i>					
5.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	<b>30.73</b>		285
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

3 - 3<sup>a</sup> SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 32	Masc., 100m Livres					Juvenil
25/10/2020 - 10:55						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017	
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019	
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.62	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	15/12/2013	
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013	

: 1:10.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	<b>54.94</b>		547
	50m: 27.16 27.16	100m:	54.94 27.78			
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>56.86</b>		493
	50m: 27.51 27.51	100m:	56.86 29.35			
3.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	<b>57.27</b>		483
	50m: 27.63 27.63	100m:	57.27 29.64			
4.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	<b>57.68</b>		472
	50m: 28.27 28.27	100m:	57.68 29.41			
5.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>58.47</b>		454
	50m: 27.83 27.83	100m:	58.47 30.64			
6.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:00.04</b>		419
	50m: 30.00 30.00	100m:	1:00.04 30.04			
7.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>1:00.92</b>		401
	50m: 29.08 29.08	100m:	1:00.92 31.84			
8.	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	<b>1:01.04</b>		399
	50m: 29.02 29.02	100m:	1:01.04 32.02			
9.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:01.40</b>		392
	50m: 29.65 29.65	100m:	1:01.40 31.75			
10.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>1:01.41</b>		391
	50m: 28.80 28.80	100m:	1:01.41 32.61			
11.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	<b>1:04.69</b>		335
	50m: 30.51 30.51	100m:	1:04.69 34.18			
12.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>1:08.21</b>		285
	50m: 33.36 33.36	100m:	1:08.21 34.85			

Prova 32	Masc., 100m Livres					Junior
25/10/2020 - 10:55						Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 1:02.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	<b>55.03</b>		544
	50m: 27.09 27.09	100m:	55.03 27.94			
2.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	<b>55.16</b>		540
	50m: 26.72 26.72	100m:	55.16 28.44			
3.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	<b>56.04</b>		515
	50m: 27.64 27.64	100m:	56.04 28.40			
4.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	<b>56.13</b>		513
	50m: 27.31 27.31	100m:	56.13 28.82			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 32, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Tiago Miguel Jorge 50m: 26.99 26.99	100m:	03 Rio Maior 56.57 29.58	<b>56.57</b>		501
6.	Diogo Miguel Matreno 50m: 27.17 27.17	100m:	03 Torres Novas 57.10 29.93	<b>57.10</b>		487
7.	Rui Chagas Alves 50m: 28.04 28.04	100m:	03 Viver Santarem 57.16 29.12	<b>57.16</b>		485
8.	Andre Jesus Gaspar 50m: 28.20 28.20	100m:	04 Gualdim Pais 58.59 30.39	<b>58.59</b>		451
9.	Joao Marques Ferreira 50m: 28.35 28.35	100m:	04 Viver Santarem 58.77 30.42	<b>58.77</b>		447
10.	Pedro Maria Santana 50m: 28.11 28.11	100m:	03 Torres Novas 59.14 31.03	<b>59.14</b>		438
11.	Ruben Filipe Carreira 50m: 28.11 28.11	100m:	03 Rio Maior 59.28 31.17	<b>59.28</b>		435
12.	Hugo Miguel Leitao 50m: 29.12 29.12	100m:	03 Natacao do Tejo 59.57 30.45	<b>59.57</b>		429
13.	Miguel Alexandre Martins 50m: 29.05 29.05	100m:	04 BUZIOS-Coruche 1:00.83 31.78	<b>1:00.83</b>		403
14.	Danut Boian 50m: 28.26 28.26	100m:	04 Gualdim Pais 1:00.86 32.60	<b>1:00.86</b>		402
15.	Tomas Antonio Victal <i>FTL</i> 50m: 29.61 29.61	100m:	03 20Km de Almeirim 1:02.96 33.35	<b>1:02.96</b>		363
16.	Ivo Rafael Serra <i>FTL</i> 50m: 30.90 30.90	100m:	04 Natacao do Tejo 1:04.00 33.10	<b>1:04.00</b>		346
17.	Manuel Luis Oliveira <i>FTL</i> 50m: 31.06 31.06	100m:	03 Natacao do Tejo 1:05.23 34.17	<b>1:05.23</b>		327
18.	Joao Pedro Pires <i>FTL</i> 50m: 32.65 32.65	100m:	04 Natacao do Tejo 1:08.83 36.18	<b>1:08.83</b>		278
19.	Yegor Tsurskiy <i>FTL</i> 50m: 34.11 34.11	100m:	03 BUZIOS-Coruche 1:09.43 35.32	<b>1:09.43</b>		271
20.	Diogo Rafael Antunes <i>FTL</i> 50m: 33.47 33.47	100m:	04 CLAC-Entroncamento 1:10.94 37.47	<b>1:10.94</b>		254
DNS	Jose Miguel Monteiro		04 Gualdim Pais			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 32, Masc., 100m Livres

Prova 32 Masc., 100m Livres Senior  
25/10/2020 - 10:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017

Jun/Sen: 1:02.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	<b>55.61</b>		527
	50m: 26.17 26.17	100m: 55.61 29.44				
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	<b>55.81</b>		522
	50m: 27.07 27.07	100m: 55.81 28.74				
3.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	<b>58.15</b>		461
	50m: 27.46 27.46	100m: 58.15 30.69				
4.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>1:01.43</b>		391
	50m: 29.47 29.47	100m: 1:01.43 31.96				
5.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	<b>1:06.47</b>		309
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.19 32.19	100m: 1:06.47 34.28				
6.	Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	<b>1:06.58</b>		307
	<i>FTL</i>					
	50m: 30.50 30.50	100m: 1:06.58 36.08				
7.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1:09.46</b>		270
	<i>FTL</i>					
	50m: 33.34 33.34	100m: 1:09.46 36.12				

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 39 Masc., 200m Livres Juvenil  
25/10/2020 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:54.36	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003

: 2:35.71

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	<b>2:05.43</b>		497
	50m: 29.37 29.37	100m: 1:01.53 32.16	200m: 2:05.43 1:03.90			
2.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	<b>2:05.73</b>		493
	50m: 29.48 29.48	100m: 1:01.60 32.12	200m: 2:05.73 1:04.13			
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>2:08.89</b>		458
	50m: 29.29 29.29	100m: 1:02.70 33.41	200m: 2:08.89 1:06.19			
4.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:13.23</b>		414
	50m: 30.61 30.61	100m: 1:04.30 33.69	200m: 2:13.23 1:08.93			
5.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>2:14.09</b>		406
	50m: 30.63 30.63	100m: 1:04.84 34.21	200m: 2:14.09 1:09.25			
6.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	<b>2:14.64</b>		402
	50m: 31.28 31.28	100m: 1:05.68 34.40	200m: 2:14.64 1:08.96			
7.	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	<b>2:16.76</b>		383
	50m: 30.80 30.80	100m: 1:05.23 34.43	200m: 2:16.76 1:11.53			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 39, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
8.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	<b>2:22.39</b>		339
	50m: 32.21 32.21	100m: 1:09.09 36.88	200m: 2:22.39 1:13.30			
9.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>2:22.86</b>		336
	50m: 33.16 33.16	100m: 1:10.42 37.26	200m: 2:22.86 1:12.44			
10.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:29.41</b>		294
	50m: 33.16 33.16	100m: 1:10.91 37.75	200m: 2:29.41 1:18.50			
11.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>2:30.09</b>		290
	50m: 35.81 35.81	100m: 1:14.22 38.41	200m: 2:30.09 1:15.87			
12.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	<b>2:34.04</b>		268
	50m: 33.51 33.51	100m: 1:12.30 38.79	200m: 2:34.04 1:21.74			

Prova 39 Masc., 200m Livres Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 2:18.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	<b>1:58.28</b>		592
	50m: 28.20 28.20	100m: 58.59 30.39	200m: 1:58.28 59.69			
2.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	<b>2:03.96</b>		515
	50m: 29.46 29.46	100m: 1:00.93 31.47	200m: 2:03.96 1:03.03			
3.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	<b>2:04.89</b>		503
	50m: 29.21 29.21	100m: 1:00.74 31.53	200m: 2:04.89 1:04.15			
4.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	<b>2:07.64</b>		471
	50m: 29.20 29.20	100m: 1:02.98 33.78	200m: 2:07.64 1:04.66			
5.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	<b>2:09.62</b>		450
	50m: 30.26 30.26	100m: 1:02.87 32.61	200m: 2:09.62 1:06.75			
6.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	<b>2:11.83</b>		428
	50m: 30.11 30.11	100m: 1:03.90 33.79	200m: 2:11.83 1:07.93			
7.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	<b>2:22.78</b>		337
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.39 32.39	100m: 1:09.16 36.77	200m: 2:22.78 1:13.62			
8.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	<b>2:34.15</b>		267
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.90 34.90	100m: 1:13.75 38.85	200m: 2:34.15 1:20.40			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39 Masc., 200m Livres Senior  
25/10/2020 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	1:51.08	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21/11/2008

Jun/Sen: 2:18.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	<b>2:07.79</b>		470
	50m: 28.51 28.51	100m: 1:00.94 32.43	200m: 2:07.79 1:06.85			
2.	Ruben Daniel Linhares <i>FTL</i>	97	Rio Maior	<b>2:25.99</b>		315
	50m: 34.17 34.17	100m: 1:11.13 36.96	200m: 2:25.99 1:14.86			

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 13 Masc., 400m Livres Juvenil  
24/10/2020 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16/05/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 5:23.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>4:24.68</b>		515
	50m: 29.88 29.88	200m: 2:10.18 1:07.38	400m: 4:24.68 1:07.47			
	100m: 1:02.80 32.92	300m: 3:17.21 1:07.03				
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>4:35.89</b>		455
	50m: 30.61 30.61	200m: 2:15.43 1:10.40	400m: 4:35.89 1:09.61			
	100m: 1:05.03 34.42	300m: 3:26.28 1:10.85				
3.	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	<b>4:48.31</b>		398
	50m: 31.31 31.31	200m: 2:21.53 1:14.64	400m: 4:48.31 1:11.32			
	100m: 1:06.89 35.58	300m: 3:36.99 1:15.46				
4.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>4:48.95</b>		396
	50m: 31.20 31.20	200m: 2:19.67 1:13.07	400m: 4:48.95 1:14.63			
	100m: 1:06.60 35.40	300m: 3:34.32 1:14.65				
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>4:57.73</b>		362
	50m: 31.80 31.80	200m: 2:26.39 1:16.91	400m: 4:57.73 1:14.87			
	100m: 1:09.48 37.68	300m: 3:42.86 1:16.47				
6.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>5:04.79</b>		337
	50m: 32.30 32.30	200m: 2:25.55 1:16.58	400m: 5:04.79 1:20.71			
	100m: 1:08.97 36.67	300m: 3:44.08 1:18.53				
7.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>5:08.78</b>		324
	50m: 36.39 36.39	200m: 2:33.31 1:18.50	400m: 5:08.78 1:16.50			
	100m: 1:14.81 38.42	300m: 3:52.28 1:18.97				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 13, Masc., 400m Livres

Prova 13 Masc., 400m Livres Junior  
24/10/2020 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009  
Recorde Distrital ANDS Jun 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009

Jun/Sen: 5:06.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	<b>4:05.04</b>		649
	50m: 27.69 27.69	200m: 1:59.09 1:01.40	400m: 4:05.04 1:02.50			
	100m: 57.69 30.00	300m: 3:02.54 1:03.45				
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	<b>4:05.63</b>		645
	50m: 27.88 27.88	200m: 2:00.06 1:02.15	400m: 4:05.63 1:02.18			
	100m: 57.91 30.03	300m: 3:03.45 1:03.39				
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>4:19.18</b>		549
	50m: 28.75 28.75	200m: 2:05.72 1:05.61	400m: 4:19.18 1:06.15			
	100m: 1:00.11 31.36	300m: 3:13.03 1:07.31				
4.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>4:23.03</b>		525
	50m: 29.60 29.60	200m: 2:09.88 1:07.72	400m: 4:23.03 1:05.47			
	100m: 1:02.16 32.56	300m: 3:17.56 1:07.68				
5.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	<b>4:23.23</b>		524
	50m: 29.51 29.51	200m: 2:09.92 1:07.60	400m: 4:23.23 1:05.43			
	100m: 1:02.32 32.81	300m: 3:17.80 1:07.88				
6.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	<b>4:25.34</b>		511
	50m: 30.26 30.26	200m: 2:09.91 1:06.47	400m: 4:25.34 1:07.68			
	100m: 1:03.44 33.18	300m: 3:17.66 1:07.75				
7.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	<b>4:28.81</b>		492
	50m: 30.67 30.67	200m: 2:12.81 1:08.22	400m: 4:28.81 1:08.14			
	100m: 1:04.59 33.92	300m: 3:20.67 1:07.86				
8.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	<b>4:29.16</b>		490
	50m: 29.95 29.95	200m: 2:11.02 1:07.92	400m: 4:29.16 1:09.16			
	100m: 1:03.10 33.15	300m: 3:20.00 1:08.98				
9.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	<b>4:35.47</b>		457
	50m: 29.82 29.82	200m: 2:15.13 1:10.41	400m: 4:35.47 1:09.44			
	100m: 1:04.72 34.90	300m: 3:26.03 1:10.90				
10.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	<b>4:36.13</b>		454
	50m: 30.86 30.86	200m: 2:14.48 1:09.95	400m: 4:36.13 1:09.97			
	100m: 1:04.53 33.67	300m: 3:26.16 1:11.68				
11.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	<b>5:21.02</b>		289
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.44 34.44	200m: 2:32.60 1:20.54	400m: 5:21.02 1:25.02			
	100m: 1:12.06 37.62	300m: 3:56.00 1:23.40				
12.	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	<b>5:22.53</b>		284
	<i>FTL</i>					
	50m: 35.84 35.84	200m: 2:36.56 1:21.53	400m: 5:22.53 1:22.12			
	100m: 1:15.03 39.19	300m: 4:00.41 1:23.85				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 13, Masc., 400m Livres

Prova 13 Masc., 400m Livres Senior Resultados  
24/10/2020 - 15:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.24	Tiago Filipe Campos	CNRM	Porto	09/12/2017

Jun/Sen: 5:06.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	DNS Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento			

3 - 3ª SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 26 Masc., 800m Livres Juvenil Resultados  
25/10/2020 - 9:55

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26/04/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

: 10:58.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	<b>9:43.11</b>		439
	50m: 32.94 32.94	300m: 3:35.85	1:13.47	600m: 7:18.56	1:14.53	
	100m: 1:08.45 35.51	400m: 4:50.12	1:14.27	700m: 8:32.41	1:13.85	
	200m: 2:22.38 1:13.93	500m: 6:04.03	1:13.91	800m: 9:43.11	1:10.70	
2.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>10:31.99</b>		345
	50m: 36.34 36.34	300m: 3:55.17	1:20.15	600m: 7:55.12	1:20.25	
	100m: 1:15.09 38.75	400m: 5:14.92	1:19.75	700m: 9:14.45	1:19.33	
	200m: 2:35.02 1:19.93	500m: 6:34.87	1:19.95	800m: 10:31.99	1:17.54	
3.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	<b>10:53.45</b>		312
	50m: 36.99 36.99	300m: 4:02.24	1:23.12	600m: 8:13.56	1:24.39	
	100m: 1:16.95 39.96	400m: 5:25.12	1:22.88	700m: 9:36.17	1:22.61	
	200m: 2:39.12 1:22.17	500m: 6:49.17	1:24.05	800m: 10:53.45	1:17.28	

Prova 26 Masc., 800m Livres Junior Resultados  
25/10/2020 - 9:55

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 10:34.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	<b>8:31.34</b>		652
	50m: 27.21 27.21	300m: 3:07.57	1:02.04	600m: 6:23.53	1:04.39	
	100m: 58.21 31.00	400m: 4:13.84	1:06.27	700m: 7:28.46	1:04.93	
	200m: 2:05.53 1:07.32	500m: 5:19.14	1:05.30	800m: 8:31.34	1:02.88	
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>9:05.88</b>		535
	50m: 29.48 29.48	300m: 3:15.38	1:07.72	600m: 6:47.09	1:11.56	
	100m: 1:01.03 31.55	400m: 4:24.91	1:09.53	700m: 7:57.84	1:10.75	
	200m: 2:07.66 1:06.63	500m: 5:35.53	1:10.62	800m: 9:05.88	1:08.04	
3.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	<b>9:22.15</b>		490
	50m: 30.69 30.69	300m: 3:26.91	1:11.39	600m: 7:02.30	1:11.75	
	100m: 1:04.84 34.15	400m: 4:39.00	1:12.09	700m: 8:13.79	1:11.49	
	200m: 2:15.52 1:10.68	500m: 5:50.55	1:11.55	800m: 9:22.15	1:08.36	





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 26, Masc., 800m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	<b>9:22.97</b>		488
	50m: 30.69 30.69	300m: 3:27.06 1:11.68	600m: 7:02.26 1:12.16			
	100m: 1:04.77 34.08	400m: 4:38.59 1:11.53	700m: 8:13.88 1:11.62			
	200m: 2:15.38 1:10.61	500m: 5:50.10 1:11.51	800m: 9:22.97 1:09.09			
5.	Goncalo Maria Mendonca FTL	04	Viver Santarem	<b>10:50.02</b>		317
	50m: 35.91 35.91	300m: 3:57.87 1:21.46	600m: 8:06.66 1:23.15			
	100m: 1:15.09 39.18	400m: 5:20.16 1:22.29	700m: 9:29.94 1:23.28			
	200m: 2:36.41 1:21.32	500m: 6:43.51 1:23.35	800m: 10:50.02 1:20.08			

Prova 26 Masc., 800m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	8:14.47	Tiago Filipe Campos	CNRM	Porto	08/12/2017

Jun/Sen: 10:34.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	<b>8:57.53</b>		561
	50m: 29.03 29.03	300m: 3:13.18 1:07.25	600m: 6:39.25 1:09.07			
	100m: 1:00.39 31.36	400m: 4:21.31 1:08.13	700m: 7:48.43 1:09.18			
	200m: 2:05.93 1:05.54	500m: 5:30.18 1:08.87	800m: 8:57.53 1:09.10			

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11/07/2003

: 21:00.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	<b>18:24.89</b>		452
	50m: 33.80 33.80	400m: 4:50.10 1:13.87	800m: 9:44.92 1:14.28	1200m: 14:43.70 1:14.68		
	100m: 1:09.76 35.96	500m: 6:03.00 1:12.90	900m: 10:59.42 1:14.50	1300m: 15:58.32 1:14.62		
	200m: 2:22.48 1:12.72	600m: 7:16.48 1:13.48	1000m: 12:14.36 1:14.94	1400m: 17:13.51 1:15.19		
	300m: 3:36.23 1:13.75	700m: 8:30.64 1:14.16	1100m: 13:29.02 1:14.66	1500m: 18:24.89 1:11.38		
2.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	<b>18:29.62</b>		446
	50m: 31.24 31.24	400m: 4:41.12 1:13.81	800m: 9:42.31 1:15.18	1200m: 14:43.18 1:15.47		
	100m: 1:05.08 33.84	500m: 5:56.08 1:14.96	900m: 10:57.56 1:15.25	1300m: 15:57.91 1:14.73		
	200m: 2:15.21 1:10.13	600m: 7:11.62 1:15.54	1000m: 12:12.72 1:15.16	1400m: 17:11.79 1:13.88		
	300m: 3:27.31 1:12.10	700m: 8:27.13 1:15.51	1100m: 13:27.71 1:14.99	1500m: 18:29.62 1:17.83		
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>19:11.41</b>		399
	50m: 34.44 34.44	400m: 5:08.48 1:18.57	800m: 10:19.55 1:16.68	1200m: 15:26.16 1:16.57		
	100m: 1:13.31 38.87	500m: 6:27.23 1:18.75	900m: 11:36.73 1:17.18	1300m: 16:43.05 1:16.89		
	200m: 2:31.87 1:18.56	600m: 7:45.63 1:18.40	1000m: 12:52.84 1:16.11	1400m: 17:58.36 1:15.31		
	300m: 3:49.91 1:18.04	700m: 9:02.87 1:17.24	1100m: 14:09.59 1:16.75	1500m: 19:11.41 1:13.05		
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>19:43.80</b>		367
	50m: 34.80 34.80	400m: 5:12.77 1:19.86	800m: 10:32.88 1:19.60	1200m: 15:50.84 1:19.54		
	100m: 1:13.66 38.86	500m: 6:33.23 1:20.46	900m: 11:52.23 1:19.35	1300m: 17:10.30 1:19.46		
	200m: 2:32.91 1:19.25	600m: 7:53.20 1:19.97	1000m: 13:11.66 1:19.43	1400m: 18:28.80 1:18.50		
	300m: 3:52.91 1:20.00	700m: 9:13.28 1:20.08	1100m: 14:31.30 1:19.64	1500m: 19:43.80 1:15.00		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>19:53.03</b>		359
	50m: 37.14 37.14	400m: 5:15.89 1:20.32	800m: 10:36.74	1:20.03	1200m: 15:56.84	1:19.53
	100m: 1:16.24 39.10	500m: 6:36.39 1:20.50	900m: 11:57.35	1:20.61	1300m: 17:15.84	1:19.00
	200m: 2:35.78 1:19.54	600m: 7:56.67 1:20.28	1000m: 13:17.34	1:19.99	1400m: 18:35.74	1:19.90
	300m: 3:55.57 1:19.79	700m: 9:16.71 1:20.04	1100m: 14:37.31	1:19.97	1500m: 19:53.03	1:17.29
6.	Antonio Pedro Martins <i>FTL</i>	05	CPFZ - Natação	<b>21:15.84</b>		293
	50m: 37.36 37.36	400m: 5:28.79 1:24.63	800m: 11:13.80	1:26.54	1200m: 17:00.30	1:26.76
	100m: 1:17.89 40.53	500m: 6:53.80 1:25.01	900m: 12:39.84	1:26.04	1300m: 18:27.80	1:27.50
	200m: 2:40.70 1:22.81	600m: 8:20.41 1:26.61	1000m: 14:06.74	1:26.90	1400m: 19:53.73	1:25.93
	300m: 4:04.16 1:23.46	700m: 9:47.26 1:26.85	1100m: 15:33.54	1:26.80	1500m: 21:15.84	1:22.11

Prova 1  
24/10/2020 - 9:30  
Masc., 1500m Livres  
Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Jun/Sen: 20:00.00					

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	<b>16:13.37</b>		661
	50m: 27.26 27.26	400m: 4:16.09 1:06.40	800m: 8:40.66	1:05.97	1200m: 13:00.26	1:05.10
	100m: 57.87 30.61	500m: 5:22.84 1:06.75	900m: 9:45.84	1:05.18	1300m: 14:04.94	1:04.68
	200m: 2:03.09 1:05.22	600m: 6:28.76 1:05.92	1000m: 10:51.02	1:05.18	1400m: 15:08.69	1:03.75
	300m: 3:09.69 1:06.60	700m: 7:34.69 1:05.93	1100m: 11:55.16	1:04.14	1500m: 16:13.37	1:04.68
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>17:20.13</b>		542
	50m: 29.84 29.84	400m: 4:26.41 1:09.07	800m: 9:05.81	1:10.40	1200m: 13:49.59	1:11.33
	100m: 1:02.16 32.32	500m: 5:36.02 1:09.61	900m: 10:16.66	1:10.85	1300m: 15:00.16	1:10.57
	200m: 2:09.73 1:07.57	600m: 6:45.34 1:09.32	1000m: 11:26.91	1:10.25	1400m: 16:11.44	1:11.28
	300m: 3:17.34 1:07.61	700m: 7:55.41 1:10.07	1100m: 12:38.26	1:11.35	1500m: 17:20.13	1:08.69
3.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	<b>17:38.38</b>		514
	50m: 30.41 30.41	400m: 4:31.88 1:11.00	800m: 9:19.38	1:12.25	1300m: 15:16.09	2:17.71
	100m: 1:03.16 32.75	500m: 5:43.09 1:11.21	900m: 10:31.88	1:12.50	1400m: 16:27.91	1:11.82
	200m: 2:11.45 1:08.29	600m: 6:54.88 1:11.79	1000m: 11:43.53	1:11.65	1500m: 17:38.38	1:10.47
	300m: 3:20.88 1:09.43	700m: 8:07.13 1:12.25	1100m: 12:58.38	1:14.85		
4.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	<b>17:55.76</b>		489
	50m: 30.92 30.92	400m: 4:40.02 1:12.10	800m: 9:29.64	1:13.16	1200m: 14:20.54	1:12.44
	100m: 1:05.67 34.75	500m: 5:51.60 1:11.58	900m: 10:42.64	1:13.00	1300m: 15:32.54	1:12.00
	200m: 2:16.89 1:11.22	600m: 7:03.86 1:12.26	1000m: 11:55.45	1:12.81	1400m: 16:44.10	1:11.56
	300m: 3:27.92 1:11.03	700m: 8:16.48 1:12.62	1100m: 13:08.10	1:12.65	1500m: 17:55.76	1:11.66
5.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	<b>18:01.83</b>		481
	50m: 30.26 30.26	300m: 3:28.33 1:13.97	600m: 7:13.51	1:16.06	1500m: 18:01.83	8:16.54
	100m: 1:03.92 33.66	400m: 4:42.88 1:14.55	700m: 8:30.21	1:16.70		
	200m: 2:14.36 1:10.44	500m: 5:57.45 1:14.57	800m: 9:45.29	1:15.08		
6.	Goncalo Maria Mendonca <i>FTL</i>	04	Viver Santarem	<b>20:45.17</b>		315
	50m: 36.10 36.10	400m: 5:20.85 1:22.43	800m: 10:57.42	1:26.17	1200m: 16:34.81	1:25.21
	100m: 1:15.10 39.00	500m: 6:43.70 1:22.85	900m: 1:21.35		1300m: 17:59.77	1:24.96
	200m: 2:36.56 1:21.46	600m: 8:07.25 1:23.55	1000m: 13:45.13	12:23.78	1400m: 19:23.99	1:24.22
	300m: 3:58.42 1:21.86	700m: 9:31.25 1:24.00	1100m: 15:09.60	1:24.47	1500m: 20:45.17	1:21.18



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Prova 1 Masc., 1500m Livres Senior  
24/10/2020 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:49.26	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Torres Novas	06/05/2007

Jun/Sen: 20:00.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	<b>17:02.72</b>		570
	50m: 30.09 30.09	400m: 4:22.87 1:06.78	800m: 8:54.19 1:08.35	1200m: 13:31.97 1:09.95		
	100m: 1:02.59 32.50	500m: 5:30.12 1:07.25	900m: 10:03.19 1:09.00	1300m: 14:41.97 1:10.00		
	200m: 2:09.59 1:07.00	600m: 6:38.16 1:08.04	1000m: 11:12.55 1:09.36	1400m: 15:51.79 1:09.82		
	300m: 3:16.09 1:06.50	700m: 7:45.84 1:07.68	1100m: 12:22.02 1:09.47	1500m: 17:02.72 1:10.93		

Prova 3 Masc., 50m Costas Juvenil  
24/10/2020 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020

: 36.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	<b>29.41</b>		431
2.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Nataçao	<b>30.31</b>		393
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>31.92</b>		337
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>32.22</b>		327
5.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	<b>32.69</b>		314
6.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Nataçao	<b>37.56</b>		207
	<i>FTL</i>					

Prova 3 Masc., 50m Costas Junior  
24/10/2020 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016

Jun/Sen: 33.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	<b>27.25</b>		542
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>28.77</b>		460
3.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	<b>29.28</b>		437
4.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	<b>29.41</b>		431
5.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>29.94</b>		408
6.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>30.36</b>		392
7.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	<b>31.21</b>		360
8.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	<b>32.13</b>		330
9.	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	<b>36.42</b>		227
	<i>FTL</i>					
10.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	<b>36.78</b>		220
	<i>FTL</i>					
11.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	<b>41.42</b>		154
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 3, Masc., 50m Costas

Prova 3  
24/10/2020 - 10:40  
Masc., 50m Costas  
Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013

Jun/Sen: 33.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	<b>30.69</b>		379
DNS	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento			

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 17  
24/10/2020 - 16:20  
Masc., 100m Costas  
Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003

: 1:19.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	<b>1:06.76</b>		392
	50m: 31.52 31.52	100m: 1:06.76	35.24			
2.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>1:07.97</b>		371
	50m: 32.87 32.87	100m: 1:07.97	35.10			
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>1:08.79</b>		358
	50m: 33.47 33.47	100m: 1:08.79	35.32			
4.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	<b>1:11.24</b>		323
	50m: 35.06 35.06	100m: 1:11.24	36.18			
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>1:15.53</b>		271
	50m: 36.69 36.69	100m: 1:15.53	38.84			
6.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	<b>1:19.67</b>		230
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.80 39.80	100m: 1:19.67	39.87			

Prova 17  
24/10/2020 - 16:20  
Masc., 100m Costas  
Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>1:02.04</b>		489
	50m: 30.43 30.43	100m: 1:02.04	31.61			
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:04.82</b>		428
	50m: 31.47 31.47	100m: 1:04.82	33.35			
3.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	<b>1:05.07</b>		423
	50m: 32.17 32.17	100m: 1:05.07	32.90			
4.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:06.30</b>		400
	50m: 32.13 32.13	100m: 1:06.30	34.17			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 17, Masc., 100m Costas, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	<b>1:06.60</b>		395
	50m: 33.04 33.04	100m: 1:06.60 33.56				
6.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	<b>1:10.78</b>		329
	50m: 33.81 33.81	100m: 1:10.78 36.97				
7.	Manuel Luis Oliveira <i>FTL</i>	03	Natacao do Tejo	<b>1:15.30</b>		273
	50m: 35.93 35.93	100m: 1:15.30 39.37				
8.	Yegor Tsurskiy <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	<b>1:29.10</b>		165
	50m: 43.26 43.26	100m: 1:29.10 45.84				

Prova 17

Masc., 100m Costas

Senior

24/10/2020 - 16:20

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	<b>1:05.68</b>		412
	50m: 32.06 32.06	100m: 1:05.68 33.62				
DNS	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento			

3 - 3ª SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 30

Masc., 200m Costas

Juvenil

25/10/2020 - 10:35

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

: 3:00.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Nataçao	<b>2:19.39</b>		435
	50m: 34.00 34.00	100m: 1:10.14 36.14	200m: 2:19.39 1:09.25			
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:20.36</b>		426
	50m: 32.75 32.75	100m: 1:08.75 36.00	200m: 2:20.36 1:11.61			
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:32.86</b>		329
	50m: 34.53 34.53	100m: 1:13.50 38.97	200m: 2:32.86 1:19.36			
4.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	<b>2:34.80</b>		317
	50m: 35.42 35.42	100m: 1:14.29 38.87	200m: 2:34.80 1:20.51			
5.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>2:36.48</b>		307
	50m: 35.94 35.94	100m: 1:14.98 39.04	200m: 2:36.48 1:21.50			
6.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>2:42.18</b>		276
	50m: 36.68 36.68	100m: 1:17.61 40.93	200m: 2:42.18 1:24.57			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 30, Masc., 200m Costas

Prova 30 Masc., 200m Costas Junior  
25/10/2020 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.95	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Trieste (ITA)	08/12/2005

Jun/Sen: 2:44.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>2:14.53</b>		484
	50m: 31.56 31.56	100m: 1:05.70 34.14	200m: 2:14.53 1:08.83			
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>2:18.42</b>		444
	50m: 31.67 31.67	100m: 1:06.34 34.67	200m: 2:18.42 1:12.08			
3.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:19.98</b>		429
	50m: 33.35 33.35	100m: 1:09.06 35.71	200m: 2:19.98 1:10.92			
4.	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	<b>2:22.47</b>		407
	50m: 33.83 33.83	100m: 1:09.97 36.14	200m: 2:22.47 1:12.50			

Prova 30 Masc., 200m Costas Senior  
25/10/2020 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012

Jun/Sen: 2:44.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento			

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 21 Masc., 50m Bruços Juvenil  
24/10/2020 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010

: 39.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>35.51</b>		359
	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>35.51</b>		359



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Prova 21 Masc., 50m Bruços Junior  
24/10/2020 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Jun	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018

Jun/Sen: 37.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	<b>32.47</b>		470
2.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	<b>33.53</b>		427
3.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	<b>34.33</b>		397
DSQ	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento			

*SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede*

Prova 21 Masc., 50m Bruços Senior  
24/10/2020 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	30.36	Bernardo Jose Dionisio	SFGP	Tomar	17/11/2017

Jun/Sen: 37.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>32.63</b>		463
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	<b>33.18</b>		440
3.	Bruno Miguel Nunes FTL	99	BUZIOS-Coruche	<b>37.66</b>		301
4.	Hugo Miguel Silva FTL	77	BUZIOS-Coruche	<b>39.40</b>		263

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 37 Masc., 100m Bruços Juvenil  
25/10/2020 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017

: 1:28.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:10.23</b>		496
	50m: 33.34 33.34	100m: 1:10.23	36.89			
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:18.58</b>		354
	50m: 36.53 36.53	100m: 1:18.58	42.05			
3.	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	<b>1:18.64</b>		353
	50m: 36.42 36.42	100m: 1:18.64	42.22			
4.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	<b>1:27.32</b>		258
	50m: 40.32 40.32	100m: 1:27.32	47.00			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 37, Masc., 100m Bruços

Prova 37 Masc., 100m Bruços Junior  
25/10/2020 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Jun	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018

Jun/Sen: 1:23.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	<b>1:09.28</b>		517
	50m: 32.84 32.84	100m: 1:09.28	36.44			
2.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	<b>1:14.58</b>		414
	50m: 35.17 35.17	100m: 1:14.58	39.41			
3.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	<b>1:16.32</b>		386
	50m: 35.16 35.16	100m: 1:16.32	41.16			
4.	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	<b>1:27.76</b>		254
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.76 41.76	100m: 1:27.76	46.00			

Prova 37 Masc., 100m Bruços Senior  
25/10/2020 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	1:05.49	Luis Filipe Viana	CLAC	Sines	23/02/2019

Jun/Sen: 1:23.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	<b>1:10.08</b>		499
	50m: 33.35 33.35	100m: 1:10.08	36.73			
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:10.19</b>		497
	50m: 33.09 33.09	100m: 1:10.19	37.10			
3.	Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	<b>1:23.74</b>		292
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.03 39.03	100m: 1:23.74	44.71			
4.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1:29.22</b>		242
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.97 41.97	100m: 1:29.22	47.25			





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 5 Masc., 200m Bruços Juvenil  
24/10/2020 - 10:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019

: 3:14.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:33.56</b>		479
	50m: 35.36 35.36	100m: 1:14.28 38.92	200m: 2:33.56 1:19.28			
2.	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	<b>2:52.72</b>		336
	50m: 37.84 37.84	100m: 1:21.47 43.63	200m: 2:52.72 1:31.25			
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>2:53.49</b>		332
	50m: 37.99 37.99	100m: 1:22.27 44.28	200m: 2:53.49 1:31.22			
4.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:53.76</b>		330
	50m: 38.07 38.07	100m: 1:22.82 44.75	200m: 2:53.76 1:30.94			
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>2:58.40</b>		305
	50m: 40.12 40.12	100m: 1:26.49 46.37	200m: 2:58.40 1:31.91			
6.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	<b>3:19.81</b>		217
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.31 40.31	100m: 1:29.69 49.38	200m: 3:19.81 1:50.12			

Prova 5 Masc., 200m Bruços Junior  
24/10/2020 - 10:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Jun	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	<b>2:29.36</b>		520
	50m: 34.56 34.56	100m: 1:13.53 38.97	200m: 2:29.36 1:15.83			
2.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	<b>2:47.44</b>		369
	50m: 36.79 36.79	100m: 1:20.26 43.47	200m: 2:47.44 1:27.18			
3.	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	<b>2:58.51</b>		304
	50m: 40.86 40.86	100m: 1:26.36 45.50	200m: 2:58.51 1:32.15			
4.	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	<b>3:09.06</b>		256
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.21 42.21	100m: 1:30.53 48.32	200m: 3:09.06 1:38.53			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 5, Masc., 200m Bruços

Prova 5 Masc., 200m Bruços Senior Resultados  
24/10/2020 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	2:24.92	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	07/12/2014

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	<b>2:31.17</b>		502
	50m: 34.59 34.59	100m: 1:13.81 39.22	200m: 2:31.17 1:17.36			
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>2:36.69</b>		450
	50m: 34.62 34.62	100m: 1:13.76 39.14	200m: 2:36.69 1:22.93			
3.	Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	<b>3:03.79</b>		279
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.94 40.94	100m: 1:28.79 47.85	200m: 3:03.79 1:35.00			
4.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>3:17.28</b>		225
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.43 44.43	100m: 1:34.75 50.32	200m: 3:17.28 1:42.53			

3 - 3ª SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Juvenil Resultados  
25/10/2020 - 10:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

: 34.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	<b>26.66</b>		542
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>28.98</b>		422
3.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	<b>29.28</b>		409
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>29.83</b>		387

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Junior Resultados  
25/10/2020 - 10:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 32.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	<b>26.95</b>		525
2.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	<b>27.98</b>		469
3.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>28.39</b>		449
4.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	<b>28.44</b>		447
5.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	<b>28.48</b>		445
6.	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	<b>30.60</b>		359
7.	Ivo Rafael Serra	04	Natacao do Tejo	<b>32.29</b>		305
8.	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	<b>32.64</b>		295
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 28, Masc., 50m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
9.	Joao Pedro Pires <i>FTL</i>	04	Natacao do Tejo	<b>35.78</b>		224

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Senior  
25/10/2020 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017

Jun/Sen: 32.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	<b>27.49</b>		495
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>27.56</b>		491
3.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	<b>27.58</b>		490
4.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	<b>29.56</b>		398
5.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	<b>31.92</b>		316
6.	Ruben Daniel Linhares <i>FTL</i>	97	Rio Maior	<b>34.77</b>		244
DNS	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento			

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Juvenil  
24/10/2020 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31/01/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 1:26.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	<b>1:01.49</b>		478
	50m: 29.38 29.38	100m: 1:01.49	32.11			
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1:02.34</b>		458
	50m: 29.08 29.08	100m: 1:02.34	33.26			
3.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	<b>1:03.97</b>		424
	50m: 30.39 30.39	100m: 1:03.97	33.58			
4.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	<b>1:05.09</b>		403
	50m: 29.81 29.81	100m: 1:05.09	35.28			
5.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	<b>1:08.94</b>		339
	50m: 32.37 32.37	100m: 1:08.94	36.57			
6.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:11.57</b>		303
	50m: 33.32 33.32	100m: 1:11.57	38.25			
7.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	<b>1:14.50</b>		268
	50m: 34.53 34.53	100m: 1:14.50	39.97			
8.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	<b>1:16.28</b>		250
	50m: 35.53 35.53	100m: 1:16.28	40.75			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Junior  
24/10/2020 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Jun	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Jun/Sen: 1:24.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	<b>56.49</b>		616
	50m: 26.42 26.42	100m:	56.49 30.07			
2.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	<b>1:00.24</b>		508
	50m: 28.53 28.53	100m:	1:00.24 31.71			
3.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	<b>1:01.02</b>		489
	50m: 28.54 28.54	100m:	1:01.02 32.48			
4.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	<b>1:01.75</b>		472
	50m: 28.90 28.90	100m:	1:01.75 32.85			
5.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>1:02.94</b>		445
	50m: 29.56 29.56	100m:	1:02.94 33.38			
6.	Ivo Rafael Serra	04	Natacao do Tejo	<b>1:17.69</b>		237
	50m: 35.67 35.67	100m:	1:17.69 42.02			
7.	Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	<b>1:19.54</b>		220
	50m: 36.11 36.11	100m:	1:19.54 43.43			
8.	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	<b>1:27.85</b>		163
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.87 40.87	100m:	1:27.85 46.98			

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Senior  
24/10/2020 - 16:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Sen	54.74	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	09/12/2017

Jun/Sen: 1:24.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	<b>1:01.16</b>		485
	50m: 28.26 28.26	100m:	1:01.16 32.90			
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	<b>1:07.19</b>		366
	50m: 31.19 31.19	100m:	1:07.19 36.00			
3.	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	<b>1:10.60</b>		315
	50m: 32.70 32.70	100m:	1:10.60 37.90			
4.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	<b>1:14.30</b>		270
	50m: 34.11 34.11	100m:	1:14.30 40.19			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Juvenil Resultados  
25/10/2020 - 16:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24/05/2003

: 3:12.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:23.02</b>		433
	50m: 31.48 31.48	100m: 1:07.51 36.03	200m: 2:23.02 1:15.51			
2.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	<b>2:46.09</b>		276
	50m: 34.94 34.94	100m: 1:15.66 40.72	200m: 2:46.09 1:30.43			
3.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>3:01.12</b>		213
	50m: 40.66 40.66	100m: 1:26.94 46.28	200m: 3:01.12 1:34.18			
4.	Antonio Pedro Martins FTL	05	CPFZ - Natação	<b>3:18.56</b>		161
	50m: 41.96 41.96	100m: 1:31.96 50.00	200m: 3:18.56 1:46.60			

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Junior Resultados  
25/10/2020 - 16:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.40	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Cantanhede	17/12/2004

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	<b>2:11.96</b>		551
	50m: 30.57 30.57	100m: 1:04.89 34.32	200m: 2:11.96 1:07.07			
2.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	<b>2:14.04</b>		526
	50m: 29.71 29.71	100m: 1:04.06 34.35	200m: 2:14.04 1:09.98			

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Senior Resultados  
25/10/2020 - 16:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008
Recorde Distrital ANDS Sen	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	<b>2:38.23</b>		320
	50m: 36.98 36.98	100m: 1:19.91 42.93	200m: 2:38.23 1:18.32			
DNS	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 7	Masc., 100m Estilos				Juvenil
24/10/2020 - 11:10					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:02.19	Luis Afonso Lopes	VS	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:02.26	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Caldas da Rainha	02/05/2009

: 1:14.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	<b>1:04.12</b>		481
	50m: 28.94 28.94	100m: 1:04.12 35.18				
2.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	<b>1:07.28</b>		416
	50m: 31.52 31.52	100m: 1:07.28 35.76				
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>1:09.12</b>		384
	50m: 31.31 31.31	100m: 1:09.12 37.81				
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>1:09.70</b>		374
	50m: 31.80 31.80	100m: 1:09.70 37.90				
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>1:12.34</b>		335
	50m: 33.76 33.76	100m: 1:12.34 38.58				

Prova 7	Masc., 100m Estilos				Junior
24/10/2020 - 11:10					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019

Jun/Sen: 1:12.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	<b>59.94</b>		589
	50m: 26.94 26.94	100m: 59.94 33.00				
2.	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	<b>1:03.03</b>		507
	50m: 28.85 28.85	100m: 1:03.03 34.18				
3.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	<b>1:06.04</b>		440
	50m: 30.34 30.34	100m: 1:06.04 35.70				
4.	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	<b>1:06.10</b>		439
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:06.10 35.68				
5.	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	<b>1:06.53</b>		431
	50m: 30.56 30.56	100m: 1:06.53 35.97				
6.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	<b>1:06.88</b>		424
	50m: 32.74 32.74	100m: 1:06.88 34.14				
7.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>1:08.06</b>		402
	50m: 30.67 30.67	100m: 1:08.06 37.39				
8.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	<b>1:08.70</b>		391
	50m: 32.06 32.06	100m: 1:08.70 36.64				
9.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1:09.60</b>		376
	50m: 30.36 30.36	100m: 1:09.60 39.24				
10.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	<b>1:09.64</b>		375
	50m: 32.28 32.28	100m: 1:09.64 37.36				
	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	<b>1:09.64</b>		375
	50m: 31.57 31.57	100m: 1:09.64 38.07				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 7, Masc., 100m Estilos, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
12.	Tomas Antonio Victal <i>FTL</i>	03	20Km de Almeirim	<b>1:14.47</b>		307
	50m: 35.47 35.47	100m: 1:14.47	39.00			
13.	Ivo Rafael Serra <i>FTL</i>	04	Natacao do Tejo	<b>1:16.06</b>		288
	50m: 34.64 34.64	100m: 1:16.06	41.42			

Prova 7 Masc., 100m Estilos Senior Resultados

24/10/2020 - 11:10

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	58.62	Andre Filipe Mendes	CNAB	Tomar	01/03/2015

Jun/Sen: 1:12.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	<b>1:05.16</b>		458
	50m: 29.81 29.81	100m: 1:05.16	35.35			
2.	Paulo Jorge Marques <i>FTL</i>	86	Gualdim Pais	<b>1:12.97</b>		326
	50m: 34.25 34.25	100m: 1:12.97	38.72			

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 19 Masc., 200m Estilos Juvenil Resultados

24/10/2020 - 16:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:08.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 2:45.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	<b>2:22.68</b>		453
	50m: 30.19 30.19	100m: 1:05.97	35.78	200m: 2:22.68	1:16.71	
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:23.51</b>		445
	50m: 29.92 29.92	100m: 1:09.04	39.12	200m: 2:23.51	1:14.47	
3.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	<b>2:24.16</b>		439
	50m: 30.13 30.13	100m: 1:08.16	38.03	200m: 2:24.16	1:16.00	
4.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:25.00</b>		432
	50m: 31.28 31.28	100m: 1:07.11	35.83	200m: 2:25.00	1:17.89	
5.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>2:30.91</b>		383
	50m: 31.84 31.84	100m: 1:12.19	40.35	200m: 2:30.91	1:18.72	
6.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:38.56</b>		330
	50m: 33.98 33.98	100m: 1:14.35	40.37	200m: 2:38.56	1:24.21	
7.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>2:39.70</b>		323
	50m: 33.86 33.86	100m: 1:15.77	41.91	200m: 2:39.70	1:23.93	
8.	Daniel Silva Bispo <i>FTL</i>	06	Nautico Abrantes	<b>3:00.26</b>		224
	50m: 36.67 36.67	100m: 1:27.29	50.62	200m: 3:00.26	1:32.97	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Prova 19 Masc., 200m Estilos Junior  
24/10/2020 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	2:08.45	Ivo Andre Lopes	SCALAB	Santarem	13/05/2012

Jun/Sen: 2:36.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	<b>2:18.81</b>		492
	50m: 30.38 30.38	100m: 1:04.73 34.35	200m: 2:18.81 1:14.08			
2.	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	<b>2:19.20</b>		488
	50m: 29.78 29.78	100m: 1:06.16 36.38	200m: 2:19.20 1:13.04			
3.	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	<b>2:19.86</b>		481
	50m: 29.42 29.42	100m: 1:06.90 37.48	200m: 2:19.86 1:12.96			
4.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	<b>2:28.71</b>		400
	50m: 31.53 31.53	100m: 1:12.18 40.65	200m: 2:28.71 1:16.53			
5.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	<b>2:29.02</b>		398
	50m: 32.26 32.26	100m: 1:12.79 40.53	200m: 2:29.02 1:16.23			

Prova 19 Masc., 200m Estilos Senior  
24/10/2020 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Sen	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007

Jun/Sen: 2:36.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	<b>2:18.03</b>		501
	50m: 30.39 30.39	100m: 1:07.14 36.75	200m: 2:18.03 1:10.89			
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>2:19.46</b>		485
	50m: 29.97 29.97	100m: 1:08.60 38.63	200m: 2:19.46 1:10.86			
DSQ	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche			
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 35 Masc., 400m Estilos Juvenil  
25/10/2020 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

: 6:07.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>5:31.06</b>		356
	50m: 35.66 35.66	200m: 2:41.41 1:23.56	400m: 5:31.06 1:15.52			
	100m: 1:17.85 42.19	300m: 4:15.54 1:34.13				

Prova 35 Masc., 400m Estilos Junior  
25/10/2020 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 5:56.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	<b>4:42.23</b>		575
	50m: 29.20 29.20	200m: 2:17.31 1:14.75	400m: 4:42.23 1:06.28			
	100m: 1:02.56 33.36	300m: 3:35.95 1:18.64				
2.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	<b>5:03.67</b>		462
	50m: 31.10 31.10	200m: 2:24.60 1:16.33	400m: 5:03.67 1:09.22			
	100m: 1:08.27 37.17	300m: 3:54.45 1:29.85				

DNS Jose Miguel Monteiro 04 Gualdim Pais

Prova 35 Masc., 400m Estilos Senior  
25/10/2020 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020

Jun/Sen: 5:56.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	<b>4:49.05</b>		536
	50m: 30.59 30.59	200m: 2:21.63 1:15.93	400m: 4:49.05 1:07.17			
	100m: 1:05.70 35.11	300m: 3:41.88 1:20.25				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 45, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 45	Masc., 4 x 50m Livres				Absoluto
25/10/2020 - 16:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	1:38.39	CNTN	CNTN	Obidos	16/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	1:40.42	CNTN	CNTN	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:43.02	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:43.02	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:43.15	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		25/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:50.14	CNTN	CNTN	Torres Novas	09/01/2010
Recorde Distrital ANDS Abs	1:38.39	CNTN	CNTN	Óbidos	16/12/2007
Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00					

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
<b>3 - 3ª SESSÃO</b>				<b>25/10/2020 - 9:30</b>

Prova 33	Masc., 4 x 100m Livres				Absoluto
25/10/2020 - 11:05					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	3:33.27	CNTN	CNTN	Silves	21/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	3:39.86	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:Santarém:M SA		08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:45.20	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		25/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:45.20	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		25/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	3:50.09	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ECoruche		25/02/2018
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009
Juv: 4:40.50; Jun/Sen: 4:40.50					

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
<b>1 - 1ª SESSÃO</b>				<b>24/10/2020 - 9:30</b>

Prova 11	Masc., 4 x 200m Livres				Absoluto
24/10/2020 - 11:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17/12/2006
Recorde Distrital ANDS Jun	7:58.93	CNTN	CNTN	Funchal (ROU)	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		14/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:14.22	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		24/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		14/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	8:14.22	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		24/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:31.94	CNTN	CNTN	Torres Novas	05/12/2009
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17/12/2006
Juv: 10:10.00; Jun/Sen: 10:10.00					

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
-------	-------	-------------	-------	-----



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 9, Masc., 4 x 50m Estilos

Prova 9	Masc., 4 x 50m Estilos				Absoluto
24/10/2020 - 11:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.40	CNTN	CNTN	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	1:52.49	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:Santarém:M SA		07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	2:00.67	CNTN	CNTN	Santarém	24/10/2010
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.56	CNTN	CNTN	Almeirim	27/06/2010
Recorde Distrital ANDS Abs	1:50.40	CNTN	CNTN	Óbidos	15/12/2007

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
<b>2 - 2ª SESSÃO</b>				<b>24/10/2020 - 15:30</b>

Prova 23	Masc., 4 x 100m Estilos				Absoluto
24/10/2020 - 16:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.94	CNTN	CNTN	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS Jun	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:13.92	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		24/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:13.92	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		24/11/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.50	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, EAlbufeira		17/12/2017
Recorde Distrital ANDS Abs	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016

Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
<b>4 - 4ª SESSÃO</b>				<b>25/10/2020 - 15:30</b>

Prova 42	Femin., 50m Livres				Juvenil
25/10/2020 - 16:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>30.04</b>		444
2.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	<b>30.60</b>		420
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	<b>32.39</b>		354
4.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	<b>32.95</b>		337
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>33.23</b>		328
DNS	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes			
DNS	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 42, Femin., 50m Livres

Prova 42 Femin., 50m Livres Junior  
25/10/2020 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18/12/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	<b>28.87</b>		501
2.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	<b>30.06</b>		443
3.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	<b>33.28</b>		327
4.	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	<b>36.26</b>		252
5.	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	<b>36.54</b>		247
DNS	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche			
DNS	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche			

Prova 42 Femin., 50m Livres Senior  
25/10/2020 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>29.21</b>		483
2.	Constanca Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	<b>31.82</b>		374
3.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	<b>35.47</b>		270
DNS	Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche			
DNS	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento			

3 - 3ª SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 31 Femin., 100m Livres Juvenil  
25/10/2020 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08/05/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>1:04.18</b>		479
	50m: 30.75 30.75	100m: 1:04.18	33.43			
2.	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:06.50</b>		431
	50m: 31.15 31.15	100m: 1:06.50	35.35			
3.	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	<b>1:08.37</b>		397
	50m: 32.17 32.17	100m: 1:08.37	36.20			
4.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	<b>1:08.62</b>		392
	50m: 32.97 32.97	100m: 1:08.62	35.65			
5.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	<b>1:09.18</b>		383
	50m: 32.75 32.75	100m: 1:09.18	36.43			
6.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	<b>1:09.41</b>		379
	50m: 34.19 34.19	100m: 1:09.41	35.22			
7.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>1:10.90</b>		356
	50m: 34.31 34.31	100m: 1:10.90	36.59			
8.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	<b>1:11.22</b>		351
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:11.22	36.22			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 31, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
9.	Margarida Viegas Medroa 50m: 33.70 33.70	06	Nautico Abrantes	1:11.28 100m: 1:11.28 37.58		350
10.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 34.95 34.95	07	20Km de Almeirim	1:13.91 100m: 1:13.91 38.96		314
11.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 35.38 35.38	07	20Km de Almeirim	1:14.31 100m: 1:14.31 38.93		309
12.	Madalena Nunes Domingos 50m: 35.72 35.72	07	Viver Santarem	1:14.38 100m: 1:14.38 38.66		308
13.	Laura Calheiros Frazao 50m: 35.04 35.04	07	Rio Maior	1:14.45 100m: 1:14.45 39.41		307
14.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 36.88 36.88	07	BUZIOS-Coruche	1:16.15 100m: 1:16.15 39.27		287
15.	Beatriz Roseiro Dias 50m: 36.26 36.26	07	Nautico Abrantes	1:17.98 100m: 1:17.98 41.72		267
DNS	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes			
DNS	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior			

Prova 31

Femin., 100m Livres

Junior  
Resultados

25/10/2020 - 10:45

Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	58.34	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	08/12/2017

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Claudino Nicolau 50m: 28.26 28.26	05	Torres Novas	59.12 100m: 59.12 30.86		614
2.	Beatriz Maria Freixieiro 50m: 30.25 30.25	04	Rio Maior	1:02.85 100m: 1:02.85 32.60		511
3.	Maria Madalena Bento 50m: 30.75 30.75	05	BUZIOS-Coruche	1:03.44 100m: 1:03.44 32.69		496
4.	Catarina Isabel Carlota 50m: 31.40 31.40	05	BUZIOS-Coruche	1:04.44 100m: 1:04.44 33.04		474
5.	Beatriz Gaspar Nobre 50m: 31.89 31.89	05	Gualdim Pais	1:06.39 100m: 1:06.39 34.50		433
6.	Ines Filipa Cotovio 50m: 32.52 32.52	05	Nautico Salvaterra Magos	1:08.07 100m: 1:08.07 35.55		402
7.	Rafaela Canano Silva 50m: 31.75 31.75	04	Viver Santarem	1:08.28 100m: 1:08.28 36.53		398
8.	Carolina Manuela Guia 50m: 32.91 32.91	05	Viver Santarem	1:09.02 100m: 1:09.02 36.11		385
9.	Leonor Barreto Cruz 50m: 34.22 34.22	05	Nautico Abrantes	1:12.91 100m: 1:12.91 38.69		327
10.	Beatrix Lopes Ferreira 50m: 38.30 38.30	04	BUZIOS-Coruche	1:21.25 100m: 1:21.25 42.95		236
11.	Madalena Grilo Teles 50m: 38.19 38.19	04	Nautico Salvaterra Magos	1:22.42 100m: 1:22.42 44.23		226
DNS	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche			
DNS	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 31, Femin., 100m Livres

Prova 31	Femin., 100m Livres				Senior
25/10/2020 - 10:45					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>59.41</b>		605
	50m: 28.70 28.70	100m: 59.41 30.71				
2.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	<b>1:01.56</b>		543
	50m: 29.78 29.78	100m: 1:01.56 31.78				
3.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	<b>1:02.32</b>		524
	50m: 30.57 30.57	100m: 1:02.32 31.75				
4.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>1:04.61</b>		470
	50m: 31.29 31.29	100m: 1:04.61 33.32				
5.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	<b>1:09.92</b>		371
	50m: 33.13 33.13	100m: 1:09.92 36.79				
6.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	<b>1:16.99</b>		278
	50m: 37.14 37.14	100m: 1:16.99 39.85				
DNS	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento			

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 40	Femin., 200m Livres				Juvenil
25/10/2020 - 16:15					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25/04/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07/07/2002

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	<b>2:26.26</b>		430
	50m: 33.64 33.64	100m: 1:11.02 37.38	200m: 2:26.26 1:15.24			
2.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	<b>2:32.19</b>		382
	50m: 35.55 35.55	100m: 1:13.94 38.39	200m: 2:32.19 1:18.25			
3.	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:32.26</b>		381
	50m: 33.98 33.98	100m: 1:11.54 37.56	200m: 2:32.26 1:20.72			
4.	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	<b>2:32.93</b>		376
	50m: 34.93 34.93	100m: 1:13.71 38.78	200m: 2:32.93 1:19.22			
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>2:39.65</b>		330
	50m: 37.06 37.06	100m: 1:18.25 41.19	200m: 2:39.65 1:21.40			
6.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>2:40.61</b>		325
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:17.56 41.20	200m: 2:40.61 1:23.05			
7.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	<b>2:42.82</b>		311
	50m: 36.67 36.67	100m: 1:18.42 41.75	200m: 2:42.82 1:24.40			
8.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:46.08</b>		293
	50m: 36.90 36.90	100m: 1:18.98 42.08	200m: 2:46.08 1:27.10			
9.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>2:50.47</b>		271
	50m: 38.00 38.00	100m: 1:21.94 43.94	200m: 2:50.47 1:28.53			
DNS	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 40, Femin., 200m Livres

Prova 40 Femin., 200m Livres Junior  
25/10/2020 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	2:04.85	Caroliona Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	<b>2:14.94</b>		548
	50m: 31.31 31.31	100m: 1:05.48 34.17	200m: 2:14.94 1:09.46			
2.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	<b>2:23.99</b>		451
	50m: 32.85 32.85	100m: 1:09.77 36.92	200m: 2:23.99 1:14.22			
3.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>2:30.35</b>		396
	50m: 34.60 34.60	100m: 1:13.10 38.50	200m: 2:30.35 1:17.25			
4.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	<b>2:30.66</b>		393
	50m: 35.86 35.86	100m: 1:14.25 38.39	200m: 2:30.66 1:16.41			
DNS	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche			
DNS	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche			
DNS	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche			

Prova 40 Femin., 200m Livres Senior  
25/10/2020 - 16:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	2:05.74	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	<b>2:08.74</b>		631
	50m: 30.81 30.81	100m: 1:03.28 32.47	200m: 2:08.74 1:05.46			
2.	Matilde Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	<b>2:42.39</b>		314
	50m: 37.16 37.16	100m: 1:18.16 41.00	200m: 2:42.39 1:24.23			
3.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	<b>2:42.43</b>		314
	50m: 38.43 38.43	100m: 1:19.89 41.46	200m: 2:42.43 1:22.54			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil  
24/10/2020 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>5:06.63</b>		443
	50m: 33.59 33.59	200m: 2:29.87 1:18.64	400m: 5:06.63 1:17.29			
	100m: 1:11.23 37.64	300m: 3:49.34 1:19.47				
2.	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	<b>5:20.89</b>		387
	50m: 36.13 36.13	200m: 2:35.80 1:21.67	400m: 5:20.89 1:20.99			
	100m: 1:14.13 38.00	300m: 3:59.90 1:24.10				
3.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	<b>5:29.81</b>		356
	50m: 37.07 37.07	200m: 2:41.74 1:23.67	400m: 5:29.81 1:23.24			
	100m: 1:18.07 41.00	300m: 4:06.57 1:24.83				
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>5:34.43</b>		342
	50m: 38.97 38.97	200m: 2:48.56 1:26.15	400m: 5:34.43 1:21.20			
	100m: 1:22.41 43.44	300m: 4:13.23 1:24.67				
5.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	<b>5:49.23</b>		300
	50m: 37.20 37.20	200m: 2:47.39 1:28.47	400m: 5:49.23 1:30.78			
	100m: 1:18.92 41.72	300m: 4:18.45 1:31.06				
DNS	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes			

Prova 14 Femin., 400m Livres Junior  
24/10/2020 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	<b>4:41.73</b>		572
	50m: 32.42 32.42	200m: 2:18.06 1:10.15	400m: 4:41.73 1:12.67			
	100m: 1:07.91 35.49	300m: 3:29.06 1:11.00				
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	<b>4:43.25</b>		563
	50m: 32.75 32.75	200m: 2:19.75 1:11.78	400m: 4:43.25 1:11.28			
	100m: 1:07.97 35.22	300m: 3:31.97 1:12.22				
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	<b>4:50.16</b>		523
	50m: 33.82 33.82	200m: 2:23.36 1:13.29	400m: 4:50.16 1:13.49			
	100m: 1:10.07 36.25	300m: 3:36.67 1:13.31				
4.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	<b>5:03.04</b>		459
	50m: 34.24 34.24	200m: 2:29.96 1:17.37	400m: 5:03.04 1:15.96			
	100m: 1:12.59 38.35	300m: 3:47.08 1:17.12				
5.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>5:12.28</b>		420
	50m: 34.68 34.68	200m: 2:33.06 1:19.31	400m: 5:12.28 1:18.42			
	100m: 1:13.75 39.07	300m: 3:53.86 1:20.80				
DNS	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche			





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 14, Femin., 400m Livres

Prova 14	Femin., 400m Livres				Senior
24/10/2020 - 15:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	4:26.95	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	24/10/2020

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa <i>RECORDE DISTRITAL</i>	03	Rio Maior	<b>4:24.00</b>		695
	50m: 30.97 30.97	200m: 2:10.50	1:06.75	400m: 4:24.00	1:06.57	
	100m: 1:03.75 32.78	300m: 3:17.43	1:06.93			
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	<b>4:37.06</b>		601
	50m: 31.42 31.42	200m: 2:14.49	1:09.39	400m: 4:37.06	1:11.39	
	100m: 1:05.10 33.68	300m: 3:25.67	1:11.18			
3.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	<b>4:49.13</b>		529
	50m: 32.52 32.52	200m: 2:21.17	1:12.81	400m: 4:49.13	1:15.39	
	100m: 1:08.36 35.84	300m: 3:33.74	1:12.57			

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 2	Femin., 800m Livres				Juvenil
24/10/2020 - 10:10					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09/03/2002

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>10:22.12</b>		457
	50m: 34.04 34.04	300m: 3:46.74	1:18.68	600m: 7:49.83	1:24.00	
	100m: 1:11.11 37.07	400m: 5:06.63	1:19.89	700m: 9:05.36	1:15.53	
	200m: 2:28.06 1:16.95	500m: 6:25.83	1:19.20	800m: 10:22.12	1:16.76	
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>10:31.22</b>		437
	50m: 33.29 33.29	300m: 3:47.82	1:20.06	600m: 7:51.76	1:20.84	
	100m: 1:10.06 36.77	400m: 5:09.38	1:21.56	700m: 9:13.60	1:21.84	
	200m: 2:27.76 1:17.70	500m: 6:30.92	1:21.54	800m: 10:31.22	1:17.62	
3.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	<b>11:25.60</b>		341
	50m: 37.56 37.56	300m: 4:09.45	1:26.60	600m: 8:33.85	1:27.22	
	100m: 1:18.13 40.57	400m: 5:37.63	1:28.18	700m: 10:00.74	1:26.89	
	200m: 2:42.85 1:24.72	500m: 7:06.63	1:29.00	800m: 11:25.60	1:24.86	
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>11:26.78</b>		339
	50m: 38.48 38.48	300m: 4:17.16	1:27.50	600m: 8:40.09	1:26.50	
	100m: 1:21.88 43.40	400m: 5:45.78	1:28.62	700m: 10:04.88	1:24.79	
	200m: 2:49.66 1:27.78	500m: 7:13.59	1:27.81	800m: 11:26.78	1:21.90	
5.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>11:30.93</b>		333
	50m: 39.61 39.61	300m: 4:18.46	1:28.60	600m: 8:41.00	1:26.47	
	100m: 1:22.78 43.17	400m: 5:46.68	1:28.22	700m: 10:08.56	1:27.56	
	200m: 2:49.86 1:27.08	500m: 7:14.53	1:27.85	800m: 11:30.93	1:22.37	
DNS	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 2, Femin., 800m Livres

Prova 2  
24/10/2020 - 10:10

Femin., 800m Livres

Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	ROU	Leiria	15/12/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	<b>9:45.20</b>		549
	50m: 33.38 33.38	300m: 3:38.45 1:14.50	600m: 7:21.63 1:14.07			
	100m: 1:09.56 36.18	400m: 4:53.09 1:14.64	700m: 8:34.70 1:13.07			
	200m: 2:23.95 1:14.39	500m: 6:07.56 1:14.47	800m: 9:45.20 1:10.50			
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>10:49.14</b>		402
	50m: 33.92 33.92	300m: 3:55.04 1:21.84	600m: 8:05.80 1:23.44			
	100m: 1:12.17 38.25	400m: 5:18.02 1:22.98	700m: 9:29.17 1:23.37			
	200m: 2:33.20 1:21.03	500m: 6:42.36 1:24.34	800m: 10:49.14 1:19.97			
3.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	<b>10:58.80</b>		385
	50m: 37.26 37.26	300m: 4:04.89 1:23.94	600m: 8:16.10 1:23.18			
	100m: 1:17.26 40.00	400m: 5:28.86 1:23.97	700m: 9:38.92 1:22.82			
	200m: 2:40.95 1:23.69	500m: 6:52.92 1:24.06	800m: 10:58.80 1:19.88			
DNS	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche			

Prova 2  
24/10/2020 - 10:10

Femin., 800m Livres

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	9:11.24	Julia Matos Lopes	VS	Coruche	02/03/2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mafalda Sofia Rosa <i>RECORDE DISTRITAL</i>	03	Rio Maior	<b>8:55.23</b>		718
	50m: 31.65 31.65	300m: 3:19.40 1:07.27	600m: 6:41.40 1:07.10			
	100m: 1:04.77 33.12	400m: 4:26.95 1:07.55	700m: 7:48.73 1:07.33			
	200m: 2:12.13 1:07.36	500m: 5:34.30 1:07.35	800m: 8:55.23 1:06.50			
2.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	<b>9:43.31</b>		554
	50m: 34.35 34.35	300m: 3:39.85 1:13.68	600m: 7:20.13 1:12.21			
	100m: 1:11.31 36.96	400m: 4:55.38 1:15.53	700m: 8:32.10 1:11.97			
	200m: 2:26.17 1:14.86	500m: 6:07.92 1:12.54	800m: 9:43.31 1:11.21			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

3 - 3ª SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 25 Juvenil  
25/10/2020 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarem	15/01/2017

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>20:03.50</b>		443
	50m: 35.08 35.08	400m: 5:11.12 1:20.43	800m: 10:35.65 1:21.25	1200m: 16:01.00 1:21.56		
	100m: 1:13.47 38.39	500m: 6:31.97 1:20.85	900m: 11:55.87 1:20.22	1300m: 17:23.05 1:22.05		
	200m: 2:31.58 1:18.11	600m: 7:53.22 1:21.25	1000m: 13:17.72 1:21.85	1400m: 18:44.22 1:21.17		
	300m: 3:50.69 1:19.11	700m: 9:14.40 1:21.18	1100m: 14:39.44 1:21.72	1500m: 20:03.50 1:19.28		
2.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>22:55.06</b>		297
	50m: 39.39 39.39	400m: 6:03.62 1:33.18	800m: 12:15.52 1:33.46	1200m: 18:25.37 1:31.72		
	100m: 1:23.94 44.55	500m: 7:36.74 1:33.12	900m: 13:48.84 1:33.32	1300m: 19:57.21 1:31.84		
	200m: 2:56.45 1:32.51	600m: 9:09.18 1:32.44	1000m: 15:21.10 1:32.26	1400m: 21:28.91 1:31.70		
	300m: 4:30.44 1:33.99	700m: 10:42.06 1:32.88	1100m: 16:53.65 1:32.55	1500m: 22:55.06 1:26.15		

DNS Joana Silva Januario 06 Nautico Abrantes

Prova 25 Junior  
25/10/2020 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	<b>18:37.25</b>		554
	50m: 33.63 33.63	400m: 4:55.31 1:15.28	800m: 9:57.27 1:15.14	1300m: 16:11.35 1:14.79		
	100m: 1:10.60 36.97	500m: 6:10.77 1:15.46	1000m: 12:27.49 2:30.22	1400m: 17:25.52 1:14.17		
	200m: 2:25.27 1:14.67	600m: 7:26.60 1:15.83	1100m: 13:42.03 1:14.54	1500m: 18:37.25 1:11.73		
	300m: 3:40.03 1:14.76	700m: 8:42.13 1:15.53	1200m: 14:56.56 1:14.53			
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	<b>20:33.06</b>		412
	50m: 35.94 35.94	400m: 5:20.19 1:22.65	800m: 10:52.66 1:23.68	1200m: 16:26.35 1:23.15		
	100m: 1:15.08 39.14	500m: 6:43.35 1:23.16	900m: 12:16.72 1:24.06	1300m: 17:50.04 1:23.69		
	200m: 2:36.35 1:21.27	600m: 8:05.92 1:22.57	1000m: 13:40.16 1:23.44	1400m: 19:12.72 1:22.68		
	300m: 3:57.54 1:21.19	700m: 9:28.98 1:23.06	1100m: 15:03.20 1:23.04	1500m: 20:33.06 1:20.34		

DNS Leonor Maria Mira 04 BUZIOS-Coruche



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 4 Femin., 50m Costas Juvenil  
24/10/2020 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	31.18	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15/04/2012

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	<b>35.37</b>		382
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>36.03</b>		361
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>36.98</b>		334
4.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	<b>38.04</b>		307
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>38.28</b>		301
6.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	<b>38.51</b>		296
7.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>38.75</b>		290
8.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	<b>39.26</b>		279
DNS	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior			

Prova 4 Femin., 50m Costas Junior  
24/10/2020 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	30.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	30/06/2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	<b>31.26</b>		553
2.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	<b>31.59</b>		536
3.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	<b>33.34</b>		456
4.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	<b>35.59</b>		375
5.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>36.59</b>		345
6.	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	<b>43.41</b>		206
7.	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	<b>45.69</b>		177
DNS	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche			
DNS	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche			

Prova 4 Femin., 50m Costas Senior  
24/10/2020 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	<b>31.07</b>		563
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	<b>32.53</b>		491
DNS	Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

2 - 2<sup>a</sup> SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 18	Femin., 100m Costas				Juvenil
24/10/2020 - 16:25					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:08.22	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Albufeira	15/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	<b>1:14.39</b>		401
	50m: 36.17 36.17	100m: 1:14.39	38.22			
2.	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:16.54</b>		368
	50m: 36.76 36.76	100m: 1:16.54	39.78			
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	<b>1:17.12</b>		360
	50m: 38.83 38.83	100m: 1:17.12	38.29			
4.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>1:19.61</b>		327
	50m: 39.28 39.28	100m: 1:19.61	40.33			
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.60</b>		315
	50m: 38.82 38.82	100m: 1:20.60	41.78			
6.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:23.08</b>		288
	50m: 40.72 40.72	100m: 1:23.08	42.36			
7.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:25.38</b>		265
	50m: 40.91 40.91	100m: 1:25.38	44.47			
8.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	<b>1:25.39</b>		265
	50m: 41.89 41.89	100m: 1:25.39	43.50			
9.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>1:27.26</b>		248
	50m: 41.42 41.42	100m: 1:27.26	45.84			
DNS	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior			

Prova 18	Femin., 100m Costas				Junior
24/10/2020 - 16:25					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	<b>1:11.39</b>		454
	50m: 34.46 34.46	100m: 1:11.39	36.93			
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	<b>1:12.43</b>		435
	50m: 35.53 35.53	100m: 1:12.43	36.90			
3.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	<b>1:16.76</b>		365
	50m: 38.07 38.07	100m: 1:16.76	38.69			
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:17.95</b>		349
	50m: 38.70 38.70	100m: 1:17.95	39.25			
5.	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	<b>1:34.92</b>		193
	50m: 45.17 45.17	100m: 1:34.92	49.75			
DSQ	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos			
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>					
DNS	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche			
DNS	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 18, Femin., 100m Costas

Prova 18	Femin., 100m Costas				Senior
24/10/2020 - 16:25					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15/11/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	<b>1:08.94</b>		504
	50m: 33.37 33.37	100m: 1:08.94	35.57			

3 - 3<sup>a</sup> SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 29	Femin., 200m Costas				Juvenil
25/10/2020 - 10:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.91	Ines Asseiceira Ramos	CNTN	Guarda	01/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Coruche	04/03/2012

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	<b>2:39.40</b>		418
	50m: 37.09 37.09	100m: 1:16.84	39.75	200m: 2:39.40	1:22.56	
2.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>2:40.52</b>		409
	50m: 36.84 36.84	100m: 1:17.12	40.28	200m: 2:40.52	1:23.40	
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>2:47.78</b>		358
	50m: 38.92 38.92	100m: 1:21.59	42.67	200m: 2:47.78	1:26.19	
4.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:57.86</b>		301
	50m: 41.86 41.86	100m: 1:27.10	45.24	200m: 2:57.86	1:30.76	
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:02.47</b>		278
	50m: 42.15 42.15	100m: 1:27.75	45.60	200m: 3:02.47	1:34.72	
6.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>3:05.71</b>		264
	50m: 44.03 44.03	100m: 1:32.06	48.03	200m: 3:05.71	1:33.65	

Prova 29	Femin., 200m Costas				Junior
25/10/2020 - 10:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	<b>2:30.90</b>		493
	50m: 35.25 35.25	100m: 1:14.00	38.75	200m: 2:30.90	1:16.90	
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	<b>2:32.87</b>		474
	50m: 36.51 36.51	100m: 1:15.16	38.65	200m: 2:32.87	1:17.71	
DNS	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche			
DNS	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 29, Femin., 200m Costas

Prova 29	Femin., 200m Costas				Senior
25/10/2020 - 10:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	<b>2:25.75</b>		547
	50m: 34.28 34.28	100m: 1:11.03 36.75	200m: 2:25.75 1:14.72			
2.	Matilde Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	<b>2:58.74</b>		296
	50m: 40.60 40.60	100m: 1:25.35 44.75	200m: 2:58.74 1:33.39			

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 22	Femin., 50m Bruços				Juvenil
24/10/2020 - 16:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	<b>40.42</b>		352
2.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>44.32</b>		267
3.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>46.10</b>		237
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>46.37</b>		233
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>46.59</b>		230
DNS	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior			

Prova 22	Femin., 50m Bruços				Junior
24/10/2020 - 16:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	<b>37.81</b>		430
2.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	<b>41.71</b>		321
3.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	<b>42.54</b>		302

Prova 22	Femin., 50m Bruços				Senior
24/10/2020 - 16:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>35.32</b>		528
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	<b>38.28</b>		415
3.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	<b>38.99</b>		393
4.	Constanca Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	<b>41.26</b>		331
5.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	<b>46.76</b>		227
DNS	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 38 Femin., 100m Bruços Juvenil  
25/10/2020 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:24.80</b>		397
	50m: 40.04 40.04	100m: 1:24.80	44.76			
2.	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	<b>1:26.02</b>		380
	50m: 40.36 40.36	100m: 1:26.02	45.66			
3.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>1:28.45</b>		350
	50m: 41.03 41.03	100m: 1:28.45	47.42			
4.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>1:32.32</b>		308
	50m: 43.45 43.45	100m: 1:32.32	48.87			
5.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>1:33.85</b>		293
	50m: 44.16 44.16	100m: 1:33.85	49.69			
6.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:38.09</b>		256
	50m: 45.99 45.99	100m: 1:38.09	52.10			
7.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>1:38.25</b>		255
	50m: 46.44 46.44	100m: 1:38.25	51.81			
8.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:38.50</b>		253
	50m: 46.35 46.35	100m: 1:38.50	52.15			
9.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>1:40.77</b>		236
	50m: 47.38 47.38	100m: 1:40.77	53.39			
DNS	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior			

Prova 38 Femin., 100m Bruços Junior  
25/10/2020 - 15:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	<b>1:17.78</b>		515
	50m: 36.78 36.78	100m: 1:17.78	41.00			
2.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	<b>1:35.89</b>		275
	50m: 44.56 44.56	100m: 1:35.89	51.33			





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 38, Femin., 100m Bruços

Prova 38	Femin., 100m Bruços				Senior
25/10/2020 - 15:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>1:15.79</b>		557
	50m: 36.40 36.40	100m: 1:15.79	39.39			
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>1:16.64</b>		538
	50m: 36.42 36.42	100m: 1:16.64	40.22			
3.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	<b>1:24.88</b>		396
	50m: 40.20 40.20	100m: 1:24.88	44.68			
DNS	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 6	Femin., 200m Bruços				Juvenil
24/10/2020 - 11:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:03.12</b>		396
	50m: 40.06 40.06	100m: 1:26.56	46.50	200m: 3:03.12	1:36.56	
2.	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	<b>3:06.07</b>		378
	50m: 41.26 41.26	100m: 1:28.02	46.76	200m: 3:06.07	1:38.05	
3.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	<b>3:13.02</b>		338
	50m: 41.47 41.47	100m: 1:30.94	49.47	200m: 3:13.02	1:42.08	
4.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>3:16.57</b>		320
	50m: 41.73 41.73	100m: 1:32.36	50.63	200m: 3:16.57	1:44.21	
5.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>3:21.20</b>		299
	50m: 43.99 43.99	100m: 1:34.60	50.61	200m: 3:21.20	1:46.60	
6.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:29.48</b>		265
	50m: 46.80 46.80	100m: 1:39.38	52.58	200m: 3:29.48	1:50.10	
7.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>3:33.28</b>		251
	50m: 46.43 46.43	100m: 1:40.18	53.75	200m: 3:33.28	1:53.10	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 6, Femin., 200m Braços

Prova 6	Femin., 200m Braços					Junior
24/10/2020 - 11:00						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014	
Recorde Distrital ANDS Jun	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014	

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	<b>2:54.92</b>		455
	50m: 40.57 40.57	100m: 1:25.21 44.64	200m: 2:54.92 1:29.71			
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	<b>3:06.54</b>		375
	50m: 42.22 42.22	100m: 1:29.00 46.78	200m: 3:06.54 1:37.54			

Prova 6	Femin., 200m Braços					Senior
24/10/2020 - 11:00						Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>2:52.64</b>		473
	50m: 38.93 38.93	100m: 1:22.18 43.25	200m: 2:52.64 1:30.46			
2.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	<b>3:01.32</b>		408
	50m: 41.18 41.18	100m: 1:27.56 46.38	200m: 3:01.32 1:33.76			
3.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	<b>3:38.69</b>		233
	50m: 47.31 47.31	100m: 1:41.94 54.63	200m: 3:38.69 1:56.75			
DNS	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

3 - 3<sup>a</sup> SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 27	Femin., 50m Mariposa					Juvenil
25/10/2020 - 10:20						Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	19/12/2015
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26/04/2009

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	<b>34.34</b>		357
2.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>36.02</b>		310
3.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>38.25</b>		258
4.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	<b>38.44</b>		255



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 27, Femin., 50m Mariposa

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Junior  
25/10/2020 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR/19/12/2015	
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR/19/12/2015	

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	<b>29.37</b>		571
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	<b>30.64</b>		503
3.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	<b>34.54</b>		351
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>35.63</b>		320

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Senior  
25/10/2020 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR/19/12/2015	
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	29.30	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Albufeira	10/11/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro <i>RECORDE DISTRITAL</i>	02	Natacao do Tejo	<b>29.14</b>		585
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>30.65</b>		503
DNS	Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche			
DNS	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Juvenil  
24/10/2020 - 16:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:12.19</b>		432
	50m: 33.69 33.69	100m: 1:12.19	38.50			
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>1:13.59</b>		408
	50m: 34.22 34.22	100m: 1:13.59	39.37			
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	<b>1:18.60</b>		335
	50m: 36.20 36.20	100m: 1:18.60	42.40			
4.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>1:19.47</b>		324
	50m: 36.75 36.75	100m: 1:19.47	42.72			
5.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>1:26.76</b>		249
	50m: 38.47 38.47	100m: 1:26.76	48.29			
6.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>1:28.56</b>		234
	50m: 39.91 39.91	100m: 1:28.56	48.65			
7.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	<b>1:28.78</b>		232
	50m: 39.67 39.67	100m: 1:28.78	49.11			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16	Femin., 100m Mariposa				Junior
24/10/2020 - 16:05					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.21	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Coruche	14/04/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	<b>1:06.09</b>		564
	50m: 31.45 31.45	100m: 1:06.09	34.64			
2.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:19.94</b>		318
	50m: 35.48 35.48	100m: 1:19.94	44.46			
DSQ	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>					
DNS	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche			

Prova 16	Femin., 100m Mariposa				Senior
24/10/2020 - 16:05					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>1:05.44</b>		581
	50m: 30.76 30.76	100m: 1:05.44	34.68			
2.	Matilde Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	<b>1:23.10</b>		283
	50m: 38.23 38.23	100m: 1:23.10	44.87			
DNS	Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche			
DNS	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 44	Femin., 200m Mariposa				Juvenil
25/10/2020 - 16:40					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.67	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	07/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	Márcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20/02/2010

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>2:35.10</b>		458
	50m: 34.66 34.66	100m: 1:13.80	39.14	200m: 2:35.10	1:21.30	
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>2:48.40</b>		358
	50m: 34.89 34.89	100m: 1:18.17	43.28	200m: 2:48.40	1:30.23	
3.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>2:59.96</b>		293
	50m: 39.28 39.28	100m: 1:24.89	45.61	200m: 2:59.96	1:35.07	
4.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	<b>3:05.82</b>		266
	50m: 38.86 38.86	100m: 1:28.02	49.16	200m: 3:05.82	1:37.80	
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:06.13</b>		265
	50m: 39.60 39.60	100m: 1:26.32	46.72	200m: 3:06.13	1:39.81	
6.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	<b>3:29.03</b>		187
	50m: 42.71 42.71	100m: 1:35.93	53.22	200m: 3:29.03	1:53.10	
7.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>3:29.28</b>		186
	50m: 46.83 46.83	100m: 1:41.40	54.57	200m: 3:29.28	1:47.88	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 44, Femin., 200m Mariposa, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes			

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:24.28	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Porto	09/12/2012

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	<b>2:27.06</b>		538
	50m: 32.61 32.61	100m: 1:10.03 37.42	200m: 2:27.06 1:17.03			
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	<b>2:28.58</b>		521
	50m: 32.86 32.86	100m: 1:11.31 38.45	200m: 2:28.58 1:17.27			
3.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	<b>2:36.66</b>		445
	50m: 34.76 34.76	100m: 1:14.26 39.50	200m: 2:36.66 1:22.40			

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>2:32.95</b>		478
	50m: 31.98 31.98	100m: 1:08.66 36.68	200m: 2:32.95 1:24.29			

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 8 Femin., 100m Estilos Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.13	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:09.68	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Coruche	15/03/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	<b>1:20.80</b>		342
	50m: 36.70 36.70	100m: 1:20.80 44.10				
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	<b>1:22.37</b>		322
	50m: 39.40 39.40	100m: 1:22.37 42.97				
3.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	<b>1:25.00</b>		293
	50m: 38.61 38.61	100m: 1:25.00 46.39				
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>1:27.39</b>		270
	50m: 40.14 40.14	100m: 1:27.39 47.25				
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:29.41</b>		252
	50m: 42.42 42.42	100m: 1:29.41 46.99				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 8, Femin., 100m Estilos

Prova 8  
24/10/2020 - 11:15

Femin., 100m Estilos

Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:06.14	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	<b>1:06.84</b>		604
	50m: 30.57 30.57	100m: 1:06.84	36.27			
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	<b>1:11.48</b>		494
	50m: 33.63 33.63	100m: 1:11.48	37.85			
3.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	<b>1:13.93</b>		446
	50m: 34.78 34.78	100m: 1:13.93	39.15			
4.	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	<b>1:19.02</b>		365
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:19.02	44.02			
5.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:20.42</b>		346
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:20.42	44.06			
6.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	<b>1:25.73</b>		286
	50m: 40.56 40.56	100m: 1:25.73	45.17			

Prova 8  
24/10/2020 - 11:15

Femin., 100m Estilos

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22/12/2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	<b>1:07.59</b>		584
	50m: 31.91 31.91	100m: 1:07.59	35.68			
2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	<b>1:11.07</b>		502
	50m: 32.29 32.29	100m: 1:11.07	38.78			
3.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	<b>1:18.32</b>		375
	50m: 37.32 37.32	100m: 1:18.32	41.00			
4.	Matilde Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	<b>1:23.58</b>		309
	50m: 37.54 37.54	100m: 1:23.58	46.04			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

2 - 2<sup>a</sup> SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Prova 20 Femin., 200m Estilos Juvenil  
24/10/2020 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Catia Iordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14/04/2012

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>2:44.78</b>		404
	50m: 34.86 34.86	100m: 1:16.14 41.28	200m: 2:44.78 1:28.64			
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	<b>2:48.53</b>		378
	50m: 37.85 37.85	100m: 1:20.22 42.37	200m: 2:48.53 1:28.31			
3.	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:49.72</b>		370
	50m: 36.94 36.94	100m: 1:18.91 41.97	200m: 2:49.72 1:30.81			
4.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	<b>2:54.39</b>		341
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:23.39 45.03	200m: 2:54.39 1:31.00			
5.	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>3:01.07</b>		304
	50m: 40.92 40.92	100m: 1:28.10 47.18	200m: 3:01.07 1:32.97			

Prova 20 Femin., 200m Estilos Junior  
24/10/2020 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	<b>2:28.58</b>		551
	50m: 31.00 31.00	100m: 1:09.83 38.83	200m: 2:28.58 1:18.75			
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	<b>2:32.84</b>		506
	50m: 32.23 32.23	100m: 1:12.88 40.65	200m: 2:32.84 1:19.96			

Prova 20 Femin., 200m Estilos Senior  
24/10/2020 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	<b>2:46.62</b>		391
	50m: 36.82 36.82	100m: 1:20.49 43.67	200m: 2:46.62 1:26.13			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

4 - 4ª SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Prova 36 Femin., 400m Estilos Juvenil  
25/10/2020 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:05.86	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	<b>5:56.33</b>		383
	50m: 35.75 35.75	200m: 2:48.15 1:28.50	400m: 5:56.33 1:22.50			
	100m: 1:19.65 43.90	300m: 4:33.83 1:45.68				

Prova 46 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto  
25/10/2020 - 16:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	2:00.58	AVQA	AVQA	Tomar	24/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	1:54.68	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:58.92	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Coruche	26/02/2016
Recorde Distrital ANDS Juv	1:58.63	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.10	CNTN	CNTN	Tomar	28/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	1:51.73	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Santarém	06/03/2020

Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
-------	-------	-------------	-------	-----

3 - 3ª SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto  
25/10/2020 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.37	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:15.63	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:18.41	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:15.57	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.37	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Juv: 5:10.00; Jun/Sen: 5:10.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
-------	-------	-------------	-------	-----





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 12, Femin., 4 x 200m Livres

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 12	Femin., 4 x 200m Livres				Absoluto
24/10/2020 - 11:20					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	9:36.84	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	9:11.68	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	9:16.22	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:42.57	CNTN	CNTN	Setúbal	04/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	9:11.29	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	11/11/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:46.07	CNTN	CNTN	Leiria	12/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	9:07.83	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	24/11/2018
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14/12/2019

Juv: 10:52.00; Jun/Sen: 10:52.00

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
Prova 10	Femin., 4 x 50m Estilos			Absoluto	
24/10/2020 - 11:20				Resultados	
Recorde Distrital ANDS Sen	2:17.69	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun X	2:06.20	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	23/11/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:16.29	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	2:10.82	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	24/02/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:16.03	CNTN	CNTN	Tomar	01/03/2015
Recorde Distrital ANDS Abs X	2:06.20	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	23/11/2019
Recorde Distrital ANDS Abs	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
2 - 2ª SESSÃO				24/10/2020 - 15:30

Prova 24	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto
24/10/2020 - 16:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	5:01.26	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.58	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	17/03/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.86	CNAB	CNAB	Tomar	29/11/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:54.62	CNTN	CNTN	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:50.81	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:59.16	CNTN	CNTN	Leiria	13/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

Juv: 5:45.50; Jun/Sen: 5:45.50

Pontos: FINA 2020

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
-------	-------	-------------	-------	-----