



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

1 - 1ª SESSÃO

15/03/2026 - 9:30

Prova 1
15/03/2026 - 9:30

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Maria Teresa Marques 50m: 42.89 100m:	F	217550	14	BUZIOS-Coruche	1:32.73	183		17,00	
2.	Leonor Duarte Santos 50m: 46.49 100m:	F	221856	14	Gualdim Pais	1:43.49	132		15,00	
3.	Eva Sal Gabirra 50m: 47.94 100m:	F	218387	14	20Km de Almeirim	1:47.91	116		14,00	
4.	Clara Balsa Alves 50m: 50.92 100m:	F	214844	14	BUZIOS-Coruche	1:51.44	105		13,00	
DSQ	Margarida Santana Fialho <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	F	224588	14	Nucleo Sportinguista Golega					-
DSQ	Maria Leonor Oliveira <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	F	224271	14	Nucleo Sportinguista Golega					-
DSQ	Eliana Sofia Simoes <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	F	224777	14	Nucleo Sportinguista Golega					-
DSQ	Miriam Salvador Santos <i>SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos separadas na viragem aos 50 metros</i>	F	223681	14	Uniao Samorense					-

Prova 2
15/03/2026 - 9:34

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Diogo Silva Neves 50m: 36.79 100m:	M	217630	14	Nautico Salvaterra Magos	1:26.61	167		17,00	
2.	Guilherme Formigo Martins 50m: 39.05 100m:	M	217837	14	Torres Novas	1:26.62	167		15,00	
3.	Vasco Miguel Gomes 50m: 44.17 100m:	M	217633	14	Nautico Salvaterra Magos	1:35.29	125		14,00	
4.	Daniel Silva Fernandes 50m: 46.61 100m:	M	217622	14	CLAC-Entroncamento	1:41.75	103		13,00	
5.	Antonio Abreu Silva 50m: 48.79 100m:	M	217629	14	Nautico Salvaterra Magos	1:46.73	89		12,00	
6.	Francisco Silva Branco 50m: 54.30 100m:	M	219658	14	Juventude Ouriense	2:09.54	49		11,00	
7.	Henrique Fernandes Silva 50m: 1:02.72 100m:	M	224270	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:22.65	37		10,00	
DSQ	Duarte Singeis Matias <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	M	224585	14	Nucleo Sportinguista Golega					-
DSQ	Rafael Qua Lopes <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	M	226837	14	Uniao Samorense					-
DSQ	Jason Zhou Zhou <i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>	M	225118	14	Uniao Samorense					-



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 3

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C

15/03/2026 - 9:42

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
Cadete C										
1.	Raquel Maria Alegria	F	226421	17	Torres Novas	1:01.30	59		17,00	
2.	Margarida Silva Rocha	F	224112	17	CLAC-Entroncamento	1:02.54	56		15,00	
3.	Anouk Duarte Hornig	F	224075	17	Torres Novas	1:02.67	55		14,00	
4.	Alice Maria Folgado	F	226636	17	BUZIOS-Coruche	1:12.87	35		13,00	
5.	Adriana Frade Ramos	F	224999	17	Torres Novas	1:19.13	27		12,00	
DSQ	Lara Costa Loboero	F	226951	17	CLAC-Entroncamento				-	
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>									
WDR	Maria Benedita Diniz	F	224111	17	CLAC-Entroncamento				-	

Cadete B

1.	Margarida Cachulo Melao	F	217634	15	Nautico Salvaterra Magos	34.30	340		17,00	
2.	Mariana Luisa Cadete	F	220230	15	Nautico Abrantes	41.91	186		15,00	
3.	Ana Julia Mateus	F	219566	15	BUZIOS-Coruche	45.11	149		14,00	
4.	Beatriz Isabel Esteves	F	220224	15	BUZIOS-Coruche	46.72	134		13,00	
5.	Margarida Moreira Branco	F	217632	15	Nautico Salvaterra Magos	46.73	134		12,00	
6.	Lana Pereira Lopes	F	221125	15	Rio Maior	48.32	121		11,00	
7.	Maria Francisca Carraco	F	220229	16	Nautico Abrantes	48.60	119		10,00	
8.	Ana Margarida Fernandes	F	220223	15	BUZIOS-Coruche	49.12	115		9,00	
9.	Sofia Patricio Praxedes	F	226578	15	Nautico Salvaterra Magos	50.13	108		8,00	
10.	Madalena Murtinheira Agricola	F	223401	15	Viver Santarem	50.49	106		7,00	
11.	Catarina Pereira Feliciano	F	220252	15	Torres Novas	50.90	104		6,00	
12.	Carmen Pires Silva	F	223362	16	Nautico Salvaterra Magos	51.33	101		5,00	
13.	Vitoria Gitu	F	223856	16	Uniao Samorense	51.36	101		4,00	
14.	Maria Moura Mendes	F	221790	16	Torres Novas	51.39	101		3,00	
15.	Rita Figueiredo Ferreira	F	220274	15	20Km de Almeirim	51.56	100		2,00	
16.	Filipa Alexandra Bodnaryuk	F	221810	15	20Km de Almeirim	53.75	88		1,00	
17.	Matilde Pisco Gloria	F	224108	15	CLAC-Entroncamento	54.85	83		-	
18.	Madalena Abelho Vaz	F	221786	16	CLAC-Entroncamento	55.78	79		-	
19.	Maria Caetana Vaz	F	225027	15	Aguias de Alpiarça	56.22	77		-	
20.	Adriana Martins dos Reis	F	227268	16	Juventude Ouriense	57.24	73		-	
21.	Clara Oliveira Garcia	F	225468	15	Viver Santarem	57.67	71		-	
22.	Margarida Sofia Raquel	F	218550	15	Nautico Salvaterra Magos	1:00.13	63		-	
23.	Maria Beatriz Teixeira	F	222218	16	BUZIOS-Coruche	1:00.55	61		-	
24.	Joana Margarida Dias	F	222396	16	BUZIOS-Coruche	1:00.63	61		-	
25.	Clara Freitas Janeiro	F	223762	15	Uniao Samorense	1:00.72	61		-	
26.	Maria Esteves Lopes	F	223437	15	CLAC-Entroncamento	1:02.78	55		-	
27.	Maria Cunha Paulino	F	225507	16	Aguias de Alpiarça	1:04.92	50		-	
28.	Leonor Castro Pronto	F	226835	15	Viver Santarem	1:05.49	48		-	
29.	Maria Clara Agostinho	F	225026	15	Aguias de Alpiarça	1:09.09	41		-	
DSQ	Maria Eduarda Neves	F	225025	16	Aguias de Alpiarça				-	
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>									
DSQ	Sofia Vasconcelos Barbosa	F	224781	16	Nucleo Sportinguista Golega				-	
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>									
DSQ	Sofia Romao Goncalves	F	224584	15	Nucleo Sportinguista Golega				-	
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>									
DSQ	Constanca Batista Nunes	F	224583	15	Nucleo Sportinguista Golega				-	
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>									
DSQ	Leonor Maria Silva	F	227812	15	Viver Santarem				-	
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>									
DNS	Gabriela Marques Azevedo	F	223361	15	Nautico Salvaterra Magos				-	

Cadete A

1.	Iris Meca Reis	F	225354	14	Aguias de Alpiarça	57.73	71		17,00	
WDR	Clara Sofia Nabico	F	223312	14	Torres Novas				-	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 4
15/03/2026 - 10:00

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
Cadete C										
1.	Gabriel I pate	M	223680	17	Uniao Samorense	49.49	79		17,00	
DSQ	Francisco Cardoso Policarpo <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	M	226882	17	20Km de Almeirim					-
DSQ	Bernardo Maria Sarabando <i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>	M	226880	17	20Km de Almeirim					-
DSQ	Francisco Afonso Gastao <i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>	M	226638	17	BUZIOS-Coruche					-
DSQ	Guilherme Maria Leal <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	M	226642	17	BUZIOS-Coruche					-
DSQ	Tomas Lobo Mendes <i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>	M	226132	17	Torres Novas					-
Cadete B										
1.	Miguel Rosa Ricardo	M	225024	15	Aguias de Alpiarça	42.81	123		17,00	
2.	Francisco Rodrigues Mendes	M	221754	15	Juventude Ouriense	45.11	105		15,00	
3.	Francisco Luis Jorge	M	225021	16	Aguias de Alpiarça	45.43	103		14,00	
4.	Joao Gabriel Santo	M	224759	15	Nucleo Sportinguista Golega	46.73	94		13,00	
5.	Gabriel Marques Maquilao	M	226579	15	Nautico Salvaterra Magos	46.79	94		12,00	
6.	Hugo Liu Wang	M	223679	15	Uniao Samorense	46.81	94		11,00	
7.	Vasco Ferreira Marques	M	225339	15	Viver Santarem	47.11	92		10,00	
8.	Antonio Vale Matias	M	223316	15	BUZIOS-Coruche	47.42	90		9,00	
9.	Gustavo Frazao Tainha	M	225401	16	Viver Santarem	49.69	78		8,00	
10.	Guilherme Filipe Moreira	M	223682	15	Uniao Samorense	51.39	71		7,00	
11.	Rui Salvador Aguiar	M	224214	15	20Km de Almeirim	51.58	70		6,00	
12.	Martim Oliveira Gomes	M	223308	16	Juventude Ouriense	52.75	66		5,00	
13.	Goncalo Castro Ferreira	M	220466	16	Torres Novas	53.79	62		4,00	
14.	Jose Miguel Rodrigues	M	222049	15	Torres Novas	54.12	61		3,00	
15.	Samuel Sousa Alfaiate	M	217834	15	Torres Novas	54.24	60		2,00	
16.	Guilherme Goncalves Montez	M	220464	15	Torres Novas	55.11	57		1,00	
17.	Rodrigo Alexandre Barracosa	M	226577	15	Nautico Salvaterra Magos	55.13	57		-	
18.	Tomas Staci Kanchev	M	224049	16	Uniao Samorense	55.50	56		-	
19.	Gabriel Barros Coelho	M	224215	15	20Km de Almeirim	55.78	55		-	
20.	Tiago Conde Correia	M	217838	15	Torres Novas	56.12	54		-	
21.	Nilbru Jediael Santos	M	224042	15	Uniao Samorense	56.61	53		-	
22.	Manuel Bermejo Torres	M	226646	16	Viver Santarem	58.42	48		-	
23.	Duarte Silva Oliveira	M	220257	15	Torres Novas	59.17	46		-	
24.	Joao Diogo Dias	M	224758	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.49	39		-	
25.	Vasco Reis Lopes	M	223018	16	Torres Novas	1:13.49	24		-	
DSQ	Martim Belo Barradas <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso, na chegada</i>	M	225535	15	20Km de Almeirim					-
DSQ	Tiago Andre Carreira <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	M	224587	15	Nucleo Sportinguista Golega					-
DSQ	Francisco Lopes Pires <i>SW 8.2 - O (a) atleta realizou braçada subaquática durante o percurso</i>	M	226133	16	Torres Novas					-
DSQ	Rodrigo Filipe Pena <i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>	M	226648	15	Viver Santarem					-
WDR	Diogo Antonio Graca	M	227316	16	20Km de Almeirim					-
WDR	Manuel Rodrigues Ribeiro	M	226953	16	CLAC-Entroncamento					-
WDR	Rodrigo Ribeiro Rufino	M	224105	15	CLAC-Entroncamento					-
Cadete A										
1.	Max Sobko	M	215520	14	Torres Novas	52.63	66		17,00	
2.	Afonso Maria Quinta	M	217836	14	Torres Novas	56.86	52		15,00	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 5

Femin., 100m Costas

Cadete A
Resultados

15/03/2026 - 10:16

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Laura Domingues Burgal 50m: 46.02 100m: 1:31.93	F	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	1:31.93	202		17,00	
2.	Madalena Paula Vieira 50m: 47.51 100m: 1:39.47	F	225396	14	Rio Maior	1:39.47	160		15,00	
3.	Carolina Goncalves Vieira 50m: 49.67 100m: 1:42.62	F	221045	14	CLAC-Entroncamento	1:42.62	145		14,00	
4.	Maria Pereira Belo 50m: 48.72 100m: 1:43.09	F	223311	14	Torres Novas	1:43.09	143		13,00	
5.	Ema Lopes Santos 50m: 49.79 100m: 1:43.36	F	221056	14	Juventude Ouriense	1:43.36	142		12,00	
6.	Mariana Pereira Preto 50m: 47.21 100m: 1:43.65	F	221046	14	CLAC-Entroncamento	1:43.65	141		11,00	
7.	Eliana Sofia Simoes 50m: 50.24 100m: 1:44.50	F	224777	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:44.50	138		10,00	
8.	Iris Figueiredo Silva 50m: 51.69 100m: 1:47.71	F	225407	14	Rio Maior	1:47.71	126		9,00	
9.	Isabel Nadolska Gomes 50m: 53.85 100m: 1:57.01	F	223433	14	CLAC-Entroncamento	1:57.01	98		8,00	
10.	Mariana Bernardino Oliveira 50m: 55.98 100m: 2:00.92	F	216970	14	Juventude Ouriense	2:00.92	89		7,00	
11.	Maria Leonor Oliveira 50m: 1:00.29 100m: 2:01.67	F	224271	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:01.67	87		6,00	
12.	Mariana Sofia Alves 50m: 57.24 100m: 2:02.11	F	221114	14	Juventude Ouriense	2:02.11	86		5,00	
DSQ	Conceicao Gomes Antunes <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	F		14	Nucleo Sportinguista Golega				-	
DSQ	Margarida Santana Fialho <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	F	224588	14	Nucleo Sportinguista Golega				-	
DNS	Maria Goncalves Silva	F	228270	14	Nautico Abrantes				-	
DNS	Yamara Laura Costa	F		14	CLAC-Entroncamento				-	

Prova 6

Masc., 100m Costas

Cadete A
Resultados

15/03/2026 - 10:28

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Rodrigo Iordan Chele 50m: 38.33 100m: 1:19.02	M	220237	14	Rio Maior	1:19.02	228		17,00	
2.	Lourenco Pombeiro Oliveira	M	217631	14	Nautico Salvaterra Magos	1:26.13	176		15,00	
3.	Andre Miguel Trincao 50m: 45.54 100m: 1:34.05	M	215509	14	Torres Novas	1:34.05	135		14,00	
4.	Nikolas Shpil Havriliuc 50m: 46.24 100m: 1:35.01	M	222831	14	Rio Maior	1:35.01	131		13,00	
5.	Leonardo Casimiro Bibi 50m: 45.37 100m: 1:35.50	M	226637	14	BUZIOS-Coruche	1:35.50	129		12,00	
6.	David Miguel Oliveira 50m: 48.84 100m: 1:43.44	M	226612	14	Nautico Salvaterra Magos	1:43.44	101		11,00	
7.	Duarte Singeis Matias 50m: 58.54 100m: 1:59.24	M	224585	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:59.24	66		10,00	
8.	Henrique Fernandes Silva 50m: 57.30 100m: 2:08.24	M	224270	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:08.24	53		9,00	
DNS	Diogo Miguel Ribeiro	M	222219	14	BUZIOS-Coruche				-	
DNS	Diogo Laco Duarte	M	223436	14	CLAC-Entroncamento				-	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 7
15/03/2026 - 10:36

Femin., 50m Costas

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
Cadete C										
1.	Ema Oliveira Caldeira	F	224109	17	CLAC-Entroncamento	50.55	124		17,00	
2.	Raquel Maria Alegria	F	226421	17	Torres Novas	55.92	91		15,00	
3.	Anouk Duarte Hornig	F	224075	17	Torres Novas	56.67	88		14,00	
4.	Alice Maria Folgado	F	226636	17	BUZIOS-Coruche	57.81	83		13,00	
5.	Adriana Frade Ramos	F	224999	17	Torres Novas	58.42	80		12,00	
6.	Margarida Silva Rocha	F	224112	17	CLAC-Entroncamento	58.85	78		11,00	
7.	Lara Costa Lobeiro	F	226951	17	CLAC-Entroncamento	1:01.98	67		10,00	
WDR	Madalena Goncalves Pereira	F	224792	17	Torres Novas				-	
WDR	Sara Henriques Pereira	F	224791	17	Torres Novas				-	
WDR	Maria Benedita Diniz	F	224111	17	CLAC-Entroncamento				-	

Cadete B

1.	Beatriz Margarida Santos	F	225714	16	Nautico Abrantes	46.63	158		17,00	
2.	Carmen Pires Silva	F	223362	16	Nautico Salvaterra Magos	47.05	154		15,00	
3.	Matilde Leitao Pedro	F	220225	15	BUZIOS-Coruche	47.36	151		14,00	
4.	Eva Margarida Oliveira	F	225847	16	Nautico Abrantes	48.67	139		13,00	
5.	Francisca Carvalho Oliveira	F	223016	15	Torres Novas	48.77	138		12,00	
6.	Gabriela Marques Azevedo	F	223361	15	Nautico Salvaterra Magos	49.98	128		11,00	
7.	Sofia Patricio Praxedes	F	226578	15	Nautico Salvaterra Magos	50.73	123		10,00	
8.	Ana Margarida Cordeiro	F	223360	16	Nautico Salvaterra Magos	50.81	122		9,00	
9.	Margarida Moreira Branco	F	217632	15	Nautico Salvaterra Magos	50.95	121		8,00	
10.	Victoria Bastos Silveira	F	226641	15	BUZIOS-Coruche	51.77	115		7,00	
11.	Uliana legarmina	F	226994	16	CLAC-Entroncamento	52.49	111		6,00	
12.	Maria Moura Mendes	F	221790	16	Torres Novas	52.97	108		5,00	
13.	Maria Alice Rodrigues	F	222829	15	Rio Maior	53.02	107		4,00	
14.	Filipa Alexandra Bodnaryuk	F	221810	15	20Km de Almeirim	54.11	101		3,00	
15.	Maria Matilde Cordeiro	F	223363	16	Nautico Salvaterra Magos	54.46	99		2,00	
16.	Gabriela Sofia Reis	F	225345	15	BUZIOS-Coruche	55.63	93		1,00	
17.	Leonor Castro Pronto	F	226835	15	Viver Santarem	56.85	87		-	
18.	Francisca Lopes Serra	F	224015	15	Torres Novas	59.19	77		-	
19.	Sofia Marques Carvalho	F	226212	16	Rio Maior	1:01.07	70		-	
20.	Maria Esteves Lopes	F	223437	15	CLAC-Entroncamento	1:01.16	70		-	
21.	Leonor Maria Silva	F	227812	15	Viver Santarem	1:01.38	69		-	
22.	Maria Cunha Paulino	F	225507	16	Aguias de Alpiarça	1:03.38	63		-	
23.	Liana Sofia Franco	F	223435	16	CLAC-Entroncamento	1:03.92	61		-	
24.	Adelaide Rodrigues Mendes	F	221753	16	Juventude Ouriense	1:04.69	59		-	
25.	Maria Beatriz Catarino	F	223017	16	Torres Novas	1:04.93	58		-	
26.	Maria Clara Agostinho	F	225026	15	Aguias de Alpiarça	1:06.17	55		-	
DSQ	Barbara Huang	F	228029	16	Rio Maior				-	
<i>SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso</i>										
DSQ	Leonor Cassis Gomes	F	226134	16	Torres Novas				-	
<i>SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso, na chegada</i>										
WDR	Matilde Henriques Santos	F	226834	16	Juventude Ouriense				-	
WDR	Madalena Madrinha Augusto	F	227799	15	Nautico Abrantes				-	
WDR	Maria Ines Vieira	F	223310	16	Torres Novas				-	

Cadete A

1.	Matilde Teodoro Batista	F	228269	14	Nautico Abrantes	49.61	131		17,00	
2.	Maria Goncalves Silva	F	228270	14	Nautico Abrantes	51.07	120		15,00	
WDR	Clara Sofia Nabico	F	223312	14	Torres Novas				-	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 8
15/03/2026 - 10:50

Masc., 50m Costas

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts Circuito
Cadete C									
1.	Gabriel Ipate	M	223680	17	Uniao Samorense	47.81	98		17,00
2.	Pedro Filipe Fernandes	M	226178	17	Natacao do Tejo	50.90	81		15,00
3.	Bernardo Maria Sarabando	M	226880	17	20Km de Almeirim	53.45	70		14,00
4.	Francisco Cardoso Policarpo	M	226882	17	20Km de Almeirim	59.01	52		13,00
5.	Guilherme Maria Leal	M	226642	17	BUZIOS-Coruche	1:00.32	49		12,00
6.	Francisco Afonso Gastao	M	226638	17	BUZIOS-Coruche	1:06.67	36		11,00
7.	Tomas Lobo Mendes	M	226132	17	Torres Novas	1:07.09	35		10,00

Cadete B

1.	Vasco Ferreira Marques	M	225339	15	Viver Santarem	43.61	130		17,00
2.	Tiago Cunha Sousa	M	220249	15	Natacao do Tejo	44.17	125		15,00
3.	Guilherme Francisco Palmeiro	M	223317	16	BUZIOS-Coruche	44.73	120		14,00
4.	Francisco Marques Ferreira	M	226180	15	Natacao do Tejo	47.35	101		13,00
5.	Manuel Bermejo Torres	M	226646	16	Viver Santarem	47.68	99		12,00
6.	Tomas Antonio Oliveira	M	225158	16	BUZIOS-Coruche	47.98	97		11,00
7.	Heber Lourenco Marques	M	224127	15	BUZIOS-Coruche	50.61	83		10,00
8.	Goncalo Barroso Henriques	M	224104	15	CLAC-Entroncamento	51.75	77		9,00
9.	Lourenco Ribeiro Magalhaes	M	223314	16	Torres Novas	53.19	71		8,00
10.	Rodrigo Filipe Pena	M	226648	15	Viver Santarem	54.05	68		7,00
11.	Bernardo Mendes Oliveira	M	226576	15	Nautico Salvaterra Magos	54.94	65		6,00
12.	Rui Salvador Aguiar	M	224214	15	20Km de Almeirim	55.17	64		5,00
13.	Duarte Silva Oliveira	M	220257	15	Torres Novas	55.28	63		4,00
14.	Rodrigo Alexandre Barracosa	M	226577	15	Nautico Salvaterra Magos	55.38	63		3,00
15.	Artur Antunes Caires	M	221788	16	CLAC-Entroncamento	55.49	63		2,00
16.	Gustavo Frazao Tainha	M	225401	16	Viver Santarem	55.63	62		1,00
17.	Jose Miguel Rodrigues	M	222049	15	Torres Novas	56.07	61		-
18.	Luis Pedro Neves	M	226640	16	BUZIOS-Coruche	56.38	60		-
19.	Joao Santos Pina	M	224110	16	CLAC-Entroncamento	57.80	55		-
20.	Lourenco Cruz Carmo	M	226215	15	Rio Maior	58.31	54		-
21.	Afonso Henriques Vasconcelos	M	225928	16	Juventude Ouriense	58.67	53		-
22.	Jose Francisco Correia	M	224113	16	CLAC-Entroncamento	1:01.21	47		-
23.	Xavier Santos Mendes	M	226878	15	20Km de Almeirim	1:08.61	33		-
24.	Vasco Reis Lopes	M	223018	16	Torres Novas	1:09.41	32		-
DNS	Goncalo Loureiro Lopes	M	226879	16	20Km de Almeirim				-
DNS	Francisco Jorge Pinto	M	226179	15	Natacao do Tejo				-
WDR	Manuel Rodrigues Ribeiro	M	226953	16	CLAC-Entroncamento				-
WDR	Rodrigo Ribeiro Rufino	M	224105	15	CLAC-Entroncamento				-

Cadete A

1.	Max Sobko	M	215520	14	Torres Novas	46.61	106		17,00
2.	Jason Zhou Zhou	M	225118	14	Uniao Samorense	1:00.28	49		15,00
3.	Filipe Manuel Fernandes	M	220247	14	Natacao do Tejo	1:09.13	32		14,00

Prova 9
15/03/2026 - 11:06

400m Livres

Cadetes A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts Circuito
Cadete A, Femin.									
1.	Maria Teresa Marques	F	217550	14	BUZIOS-Coruche	5:41.36	306		17,00
	50m: 38.54	100m: 1:20.73	200m: 2:47.85	400m: 5:41.36					
2.	Laura Domingues Bursal	F	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	6:03.51	254		15,00
	50m: 38.91	100m: 1:23.26	200m: 2:52.79	400m: 6:03.51					
3.	Eva Sal Gabirra	F	218387	14	20Km de Almeirim	6:18.56	225		14,00
	50m: 44.36	100m: 1:32.38	200m: 3:10.98	400m: 6:18.56					
4.	Clara Balsa Alves	F	214844	14	BUZIOS-Coruche	6:25.74	212		13,00
	50m: 44.36	100m: 1:32.38	200m: 3:10.98	400m: 6:25.74					
	Miriam Salvador Santos	F	223681	14	Uniao Samorense	6:25.74	212		13,00
	50m: 49.79	100m: 1:34.67	200m: 3:14.19	400m: 6:25.74					
6.	Leonor Duarte Santos	F	221856	14	Gualdim Pais	6:37.72	194		11,00
	50m: 44.93	100m: 1:35.68	200m: 3:17.28	400m: 6:37.72					
7.	Mariana Pereira Preto	F	221046	14	CLAC-Entroncamento	6:51.34	175		10,00
	50m: 46.31	100m: 1:39.55	200m: 3:25.47	400m: 6:51.34					



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 9, Femin., 400m Livres, Cadete A

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
8.	Madalena Paula Vieira 50m: 46.85 100m:	F	225396	14	Rio Maior 3:31.51 400m: 7:06.18	7:06.18	157			9,00
9.	Ema Lopes Santos 50m: 44.79 100m:	F	221056	14	Juventude Ouriense 1:37.85 200m: 3:30.32 400m: 7:22.50	7:22.50	140			8,00
10.	Maria Pereira Belo 50m: 50.05 100m:	F	223311	14	Torres Novas 1:48.43 200m: 3:48.50 400m: 7:28.36	7:28.36	135			7,00
11.	Iris Figueiredo Silva 50m: 47.79 100m:	F	225407	14	Rio Maior 1:48.61 200m: 3:46.73 400m: 7:34.81	7:34.81	129			6,00
12.	Mariana Bernardino Oliveira 50m: 53.79 100m:	F	216970	14	Juventude Ouriense 1:53.70 200m: 3:41.59 400m: 7:49.21	7:49.21	118			5,00
13.	Carolina Goncalves Vieira 50m: 50.36 100m:	F	221045	14	CLAC-Entroncamento 1:48.67 200m: 3:53.92 400m: 8:06.38	8:06.38	106			4,00
14.	Iris Meca Reis 50m: 56.17 100m:	F	225354	14	Aguias de Alpiarça 1:59.69 200m: 4:15.69 400m: 8:38.29	8:38.29	87			3,00
15.	Mariana Sofia Alves 50m: 57.73 100m:	F	221114	14	Juventude Ouriense 2:07.49 200m: 4:23.92 400m: 9:01.92	9:01.92	76			2,00
DSQ	Isabel Nadolska Gomes <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	F	223433	14	CLAC-Entroncamento					-
DNS	Yamara Laura Costa	F		14	CLAC-Entroncamento					-
DNS	Maria Leonor Rodrigues	F	217618	14	20Km de Almeirim	6:18.39	225			-

Cadete A, Masc.

1.	Diogo Silva Neves 50m: 35.24 100m:	M	217630	14	Nautico Salvaterra Magos 1:16.49 200m: 2:41.25 400m: 5:28.81	5:28.81	268			17,00
2.	Lourenco Pombeiro Oliveira 50m: 39.11 100m:	M	217631	14	Nautico Salvaterra Magos 1:23.04 200m: 2:52.33 400m: 5:48.23	5:48.23	226			15,00
3.	Rodrigo Iordan Chele 50m: 36.85 100m:	M	220237	14	Rio Maior 1:20.49 200m: 2:51.99 400m: 5:48.73	5:48.73	225			14,00
4.	Guilherme Formigo Martins 50m: 41.24 100m:	M	217837	14	Torres Novas 1:27.05 200m: 2:59.98 400m: 5:54.92	5:54.92	213			13,00
5.	Rafael Qua Lopes 50m: 40.12 100m:	M	226837	14	Uniao Samorense 1:25.91 200m: 2:58.02 400m: 5:59.87	5:59.87	205			12,00
6.	Leonardo Casimiro Bibi 50m: 40.61 100m:	M	226637	14	BUZIOS-Coruche 1:25.18 200m: 2:58.99 400m: 6:10.53	6:10.53	187			11,00
7.	Vasco Miguel Gomes 50m: 40.67 100m:	M	217633	14	Nautico Salvaterra Magos 1:28.17 200m: 3:06.70 400m: 6:16.62	6:16.62	178			10,00
8.	Andre Miguel Trincao 50m: 44.51 100m:	M	215509	14	Torres Novas 1:35.27 200m: 3:13.46 400m: 6:18.39	6:18.39	176			9,00
9.	Daniel Silva Fernandes 50m: 43.63 100m:	M	217622	14	CLAC-Entroncamento 1:32.10 200m: 3:10.79 400m: 6:24.13	6:24.13	168			8,00
10.	Francisco Silva Branco 50m: 44.54 100m:	M	219658	14	Juventude Ouriense 1:33.75 200m: 3:13.27 400m: 6:26.78	6:26.78	165			7,00
11.	Antonio Abreu Silva 50m: 43.82 100m:	M	217629	14	Nautico Salvaterra Magos 1:35.51 200m: 3:20.39 400m: 6:40.78	6:40.78	148			6,00
12.	Nikolas Shpil Havriliuc 50m: 45.36 100m:	M	222831	14	Rio Maior 1:38.17 200m: 3:27.61 400m: 6:57.33	6:57.33	131			5,00
13.	David Miguel Oliveira 50m: 45.14 100m:	M	226612	14	Nautico Salvaterra Magos 1:39.68 200m: 3:30.07 400m: 7:17.63	7:17.63	114			4,00
14.	Afonso Maria Quinta 50m: 50.17 100m:	M	217836	14	Torres Novas 1:47.43 200m: 3:42.43 400m: 7:25.97	7:25.97	107			3,00
15.	Diogo Miguel Ribeiro 50m: 52.47 100m:	M	222219	14	BUZIOS-Coruche 1:52.12 200m: 3:58.44 400m: 8:07.90	8:07.90	82			2,00
DNS	Diogo Laco Duarte	M	223436	14	CLAC-Entroncamento					-



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 10
15/03/2026 - 11:58

100m Estilos

Cadestes B
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
Cadete B, Femin.										
1.	Margarida Cachulo Melao 50m: 37.07	F	217634	15	Nautico Salvaterra Magos	1:24.35	278		17,00	
2.	Mariana Luisa Cadete 50m: 40.86	F	220230	15	Nautico Abrantes	1:31.27	220		15,00	
3.	Ana Julia Mateus 50m: 45.72	F	219566	15	BUZIOS-Coruche	1:40.75	163		14,00	
4.	Beatriz Isabel Esteves 50m: 49.11	F	220224	15	BUZIOS-Coruche	1:41.54	159		13,00	
5.	Lana Pereira Lopes 50m: 47.09	F	221125	15	Rio Maior	1:41.98	157		12,00	
6.	Catarina Pereira Feliciano 50m: 48.36	F	220252	15	Torres Novas	1:42.45	155		11,00	
7.	Ana Margarida Fernandes 50m: 51.43	F	220223	15	BUZIOS-Coruche	1:43.93	149		10,00	
8.	Rita Figueiredo Ferreira 50m: 51.49	F	220274	15	20Km de Almeirim	1:44.54	146		9,00	
9.	Maria Eduarda Ribeiro 50m: 48.53	F	223562	15	CLAC-Entroncamento	1:46.41	138		8,00	
10.	Constanca Batista Nunes 50m: 48.61	F	224583	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:47.13	136		7,00	
11.	Madalena Abelho Vaz 50m: 52.61	F	221786	16	CLAC-Entroncamento	1:47.76	133		6,00	
12.	Eva Margarida Oliveira 50m: 48.92	F	225847	16	Nautico Abrantes	1:48.50	131		5,00	
13.	Madalena Murtinheira Agricola 50m: 48.78	F	223401	15	Viver Santarem	1:49.12	128		4,00	
14.	Matilde Pisco Gloria 50m: 51.63	F	224108	15	CLAC-Entroncamento	1:49.56	127		3,00	
15.	Matilde Leitao Pedro 50m: 50.92	F	220225	15	BUZIOS-Coruche	1:49.73	126		2,00	
16.	Maria Eduarda Neves 50m: 50.15	F	225025	16	Aguias de Alpiarça	1:50.22	125		1,00	
17.	Sofia Romao Goncalves 50m: 53.92	F	224584	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:50.73	123		-	
18.	Francisca Carvalho Oliveira 50m: 51.01	F	223016	15	Torres Novas	1:52.73	116		-	
19.	Clara Oliveira Garcia 50m: 54.92	F	225468	15	Viver Santarem	1:53.05	115		-	
20.	Maria Matilde Cordeiro 50m: 54.50	F	223363	16	Nautico Salvaterra Magos	1:56.15	106		-	
21.	Carlota Maria Bento 50m: 54.67	F	221809	15	20Km de Almeirim	1:56.67	105		-	
22.	Ana Margarida Cordeiro 50m: 56.92	F	223360	16	Nautico Salvaterra Magos	1:57.43	103		-	
23.	Francisca Lopes Serra 50m: 57.73	F	224015	15	Torres Novas	1:57.45	103		-	
24.	Victoria Bastos Silveira 50m: 54.03	F	226641	15	BUZIOS-Coruche	1:57.56	103		-	
25.	Maria Caetana Vaz 50m: 53.92	F	225027	15	Aguias de Alpiarça	1:58.30	101		-	
26.	Clara Freitas Janeiro 50m: 58.67	F	223762	15	Uniao Samorense	1:59.49	98		-	
27.	Barbara Huang 50m: 1:02.92	F	228029	16	Rio Maior	2:02.86	90		-	
28.	Joana Margarida Dias 50m: 58.43	F	222396	16	BUZIOS-Coruche	2:02.94	90		-	
29.	Maria Beatriz Teixeira 50m: 1:02.35	F	222218	16	BUZIOS-Coruche	2:03.40	89		-	
30.	Vitoria Gitu 50m: 55.24	F	223856	16	Uniao Samorense	2:03.61	88		-	
31.	Margarida Sofia Raquel 50m: 57.82	F	218550	15	Nautico Salvaterra Magos	2:04.44	86		-	
32.	Gabriela Sofia Reis 50m: 54.58	F	225345	15	BUZIOS-Coruche	2:04.51	86		-	
33.	Adelaide Rodrigues Mendes 50m: 57.63	F	221753	16	Juventude Ouriense	2:04.99	85		-	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 10, Femin., 100m Estilos, Cadete B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
34.	Sofia Vasconcelos Barbosa 50m: 1:03.79 100m: 2:06.67	F	224781	16	Nucleo Sportinguista Golega	2:06.67	82		-	
35.	Sofia Marques Carvalho 50m: 1:08.33 100m: 2:17.64	F	226212	16	Rio Maior	2:17.64	64		-	
DSQ	María Francisca Carraco <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	F	220229	16	Nautico Abrantes				-	
DSQ	María Alice Rodrigues <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, mariposa</i>	F	222829	15	Rio Maior				-	
DSQ	Liara Sofia Franco <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso, no subsaquático de mariposa</i>	F	223435	16	CLAC-Entroncamento				-	
DSQ	Uliana Iegarmina <i>SW 9.4 - Os (as) atleta não executou a chegada dos 50metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, percurso costas</i>	F	226994	16	CLAC-Entroncamento				-	
DNS	Adriana Martins dos Reis	F	227268	16	Juventude Ouriense	2:07.26	81		-	
WDR	Madalena Madrinha Augusto	F	227799	15	Nautico Abrantes				-	

Cadete B, Masc.

1.	Francisco Rodrigues Mendes 50m: 43.49 100m: 1:33.25	M	221754	15	Juventude Ouriense	1:33.25	147		17,00	
2.	Joao Gabriel Santo 50m: 46.24 100m: 1:37.43	M	224759	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:37.43	129		15,00	
3.	Tiago Cunha Sousa 50m: 46.46 100m: 1:39.46	M	220249	15	Natacao do Tejo	1:39.46	121		14,00	
4.	Gabriel Marques Maquiao 50m: 48.30 100m: 1:39.61	M	226579	15	Nautico Salvaterra Magos	1:39.61	121		13,00	
5.	Hugo Liu Wang 50m: 48.25 100m: 1:41.21	M	223679	15	Uniao Samorense	1:41.21	115		12,00	
6.	Francisco Luis Jorge 50m: 47.63 100m: 1:43.07	M	225021	16	Aguias de Alpiarça	1:43.07	109		11,00	
7.	Martim Oliveira Gomes 50m: 48.92 100m: 1:43.36	M	223308	16	Juventude Ouriense	1:43.36	108		10,00	
8.	Tiago Conde Correia 50m: 51.44 100m: 1:43.93	M	217838	15	Torres Novas	1:43.93	106		9,00	
9.	Guilherme Francisco Palmeiro 50m: 47.92 100m: 1:44.60	M	223317	16	BUZIOS-Coruche	1:44.60	104		8,00	
10.	Antonio Vale Matias 50m: 48.54 100m: 1:44.61	M	223316	15	BUZIOS-Coruche	1:44.61	104		7,00	
11.	Tomas Antonio Oliveira 50m: 47.92 100m: 1:44.92	M	225158	16	BUZIOS-Coruche	1:44.92	103		6,00	
12.	Miguel Rosa Ricardo 50m: 46.26 100m: 1:45.08	M	225024	15	Aguias de Alpiarça	1:45.08	103		5,00	
13.	Guilherme Filipe Moreira 50m: 52.85 100m: 1:45.24	M	223682	15	Uniao Samorense	1:45.24	102		4,00	
14.	Heber Lourenco Marques 50m: 51.49 100m: 1:46.58	M	224127	15	BUZIOS-Coruche	1:46.58	98		3,00	
15.	Samuel Sousa Alfaiate 50m: 51.51 100m: 1:47.50	M	217834	15	Torres Novas	1:47.50	96		2,00	
16.	Tomas Staci Kanchev 50m: 48.96 100m: 1:48.00	M	224049	16	Uniao Samorense	1:48.00	95		1,00	
17.	Guilherme Goncalves Montez 50m: 52.24 100m: 1:51.05	M	220464	15	Torres Novas	1:51.05	87		-	
18.	Goncalo Barroso Henriques 50m: 52.99 100m: 1:54.69	M	224104	15	CLAC-Entroncamento	1:54.69	79		-	
19.	Gabriel Barros Coelho 50m: 56.79 100m: 1:55.21	M	224215	15	20Km de Almeirim	1:55.21	78		-	
20.	Nilbru Jediael Santos 50m: 56.17 100m: 1:58.11	M	224042	15	Uniao Samorense	1:58.11	72		-	
21.	Goncalo Castro Ferreira 50m: 56.61 100m: 1:58.24	M	220466	16	Torres Novas	1:58.24	72		-	
22.	Bernardo Mendes Oliveira 50m: 58.54 100m: 1:58.49	M	226576	15	Nautico Salvaterra Magos	1:58.49	71		-	
23.	Goncalo Loureiro Lopes 50m: 1:01.44 100m: 2:03.74	M	226879	16	20Km de Almeirim	2:03.74	63		-	
24.	Martim Belo Barradas 50m: 1:02.25 100m: 2:05.00	M	225535	15	20Km de Almeirim	2:05.00	61		-	
25.	Lourenço Cruz Carmo 50m: 1:02.54 100m: 2:05.98	M	226215	15	Rio Maior	2:05.98	59		-	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 10, Masc., 100m Estilos, Cadete B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
26.	Joao Santos Pina 50m: 1:00.62	100m:	M	224110	16	CLAC-Entroncamento	2:06.40	59	-	
27.	Tiago Andre Carreira 50m: 1:01.36	100m:	M	224587	15	Nucleo Sportinguista Golega	2:09.85	54	-	
28.	Artur Antunes Caires 50m: 1:06.03	100m:	M	221788	16	CLAC-Entroncamento	2:10.30	54	-	
29.	Jose Francisco Correia 50m: 1:14.09	100m:	M	224113	16	CLAC-Entroncamento	2:29.96	35	-	
DSQ	Xavier Santos Mendes <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso</i>		M	226878	15	20Km de Almeirim				-
DSQ	Luis Pedro Neves <i>SW 9.4 - Os (as) atleta não executou a chegada dos 50metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, percurso costas</i>		M	226640	16	BUZIOS-Coruche				-
DSQ	Afonso Henriques Vasconcelos <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso</i>		M	225928	16	Juventude Ouriense				-
DSQ	Joao Diogo Dias <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso</i>		M	224758	16	Nucleo Sportinguista Golega				-
DSQ	Francisco Lopes Pires <i>SW 7.3 - O (a) atleta efectuou a recuperação da braçada com os cotovelos fora da água durante o percurso, de bruços</i>		M	226133	16	Torres Novas				-
WDR	Diogo Antonio Graca		M	227316	16	20Km de Almeirim				-

Prova 11

4 x 100m Livres

Cad A-Cad B-Cad C-
Resultados

15/03/2026 - 12:38

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito	
Cadete A, B e C, Femin.										
1.	BUZIOS-Coruche 2	F		BUZIOS-Coruche	5:42.56	214		17,00		
	Maria Teresa Marques	14	36.79	1:17.11	Matilde Leitao Pedro	15		1:31.75		
	Ana Julia Mateus	15		1:27.76	Beatriz Isabel Esteves	15		1:25.94		
2.	BUZIOS-Coruche 1	F		BUZIOS-Coruche	6:30.35	144		15,00		
	Clara Balsa Alves	14	43.08	1:30.82	Victoria Bastos Silveira	15		1:37.52		
	Ana Margarida Fernandes	15		1:26.82	Gabriela Sofia Reis	15		1:55.19		
3.	Nucleo Sportinguista Golega 1	F		Nucleo Sportinguista Golega	7:14.07	105		14,00		
	Maria Leonor Oliveira	14	50.05	1:46.30	Conceicao Gomes Antunes	14		1:46.64		
	Sofia Vasconcelos Barbosa	16		2:02.49	Sofia Romao Goncalves	15		1:38.64		
DSQ	Nautico Salvaterra Magos 1 <i>SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a)</i>	F		Nautico Salvaterra Magos					-	
	Margarida Moreira Branco, Carmen Pires Silva, Gabriela Marques Azevedo, Sofia Patricio Praxedes									
DSQ	Nautico Abrantes 1 <i>SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 3 nadador(a)</i>	F		Nautico Abrantes					-	
	Eva Margarida Oliveira, Maria Francisca Carraco, Beatriz Margarida Santos, Mariana Luisa Cadete									
DNS	20Km de Almeirim 1	F		20Km de Almeirim					-	

Cadete A, B e C, Masc.

1.	Nautico Salvaterra Magos 2	M		Nautico Salvaterra Magos	5:15.56	190		17,00	
	Diogo Silva Neves	14	35.18	1:14.28	Lourenco Pombeiro Oliveira	14		1:14.50	
	Antonio Abreu Silva	14		1:28.50	Vasco Miguel Gomes	14		1:18.28	
2.	Uniao Samorense 1	M		Uniao Samorense	6:07.85	120		15,00	
	Rafael Qua Lopes	14	37.17	1:20.30	Guilherme Filipe Moreira	15		1:32.49	
	Tomas Staci Kanchev	16		1:40.75	Hugo Liu Wang	15		1:34.31	
3.	Torres Novas 1	M		Torres Novas	6:22.11	107		14,00	
	Andre Miguel Trincao	14	40.98	1:28.98	Samuel Sousa Alfaiate	15		1:48.13	
	Afonso Maria Quinta	14		1:45.19	Guilherme Formigo Martins	14		1:19.81	
4.	20Km de Almeirim 1	M		20Km de Almeirim	7:52.69	56		13,00	
	Martim Belo Barradas	15	51.16	1:52.26	Francisco Cardoso Policarpo	17		2:02.28	
	Xavier Santos Mendes	15		2:11.94	Bernardo Maria Sarabando	17		1:46.21	
5.	Nucleo Sportinguista Golega 2	M		Nucleo Sportinguista Golega	8:00.87	53		12,00	
	Duarte Singeis Matias	14	56.56	2:00.00	Joao Diogo Dias	16		2:00.00	
	Tiago Andre Carreira	15		2:01.81	Henrique Fernandes Silva	14		1:59.06	
DNS	BUZIOS-Coruche 1	M		BUZIOS-Coruche					-



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 11, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C, Misto

1. Torres Novas 2	X		Torres Novas	6:49.36	105	17,00
Duarte Silva Oliveira	15	46.92	1:42.49	Raquel Maria Alegria	17	1:51.45
Maria Beatriz Catarino	16		1:48.30	Guilherme Goncalves Montez	15	1:27.12
2. 20Km de Almeirim 1	X		20Km de Almeirim	7:03.61	95	15,00
Rui Salvador Aguiar	15	49.24	1:45.43	Gabriel Barros Coelho	15	1:40.69
Filipa Alexandra Bodnaryuk	15		1:41.55	Goncalo Loureiro Lopes	16	1:55.94

Prova 12

15/03/2026 - 12:50

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	Fir	Pts	AQUA	Pts	Circuito
1. Nautico Salvaterra Magos 2	X			Nautico Salvaterra Magos	3:00.69	14	146		17,00	
Margarida Cachulo Melao	15			37.73	Laura Domingues Bursal	14				
Gabriel Marques Maquilao	15			51.63	David Miguel Oliveira	14				
2. Juventude Ouriense 1	X			Juventude Ouriense	3:09.05	14	127		15,00	
Francisco Rodrigues Mendes	15			43.92	Francisco Silva Branco	14				
Ema Lopes Santos	14			48.06	Mariana Bernardino Oliveira	14				
3. Torres Novas 3	X			Torres Novas	3:21.43	14	105		14,00	
Goncalo Castro Ferreira	16			54.67	Maria Pereira Belo	15				
Jose Miguel Rodrigues	15			1:07.26	Catarina Pereira Feliciano	15				
4. Aguias de Alpiarça 1	X			Aguias de Alpiarça	3:24.34	16	100		13,00	
Miguel Rosa Ricardo	15			47.24	Maria Eduarda Neves	16				
Maria Caetana Vaz	15			57.49	Francisco Luis Jorge	16				
DSQ Nucleo Sportinguista Golega 1	X			Nucleo Sportinguista Golega					-	
-										
Joao Gabriel Santo, Constanca Batista Nunes, Margarida Santana Fialho, Eliana Sofia Simoes										
DNS Nautico Salvaterra Magos 1	X			Nautico Salvaterra Magos						-

2 - 2ª SESSÃO

15/03/2026 - 15:30

Prova 13

15/03/2026 - 15:30

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	Fir	Pts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Maria Pereira Belo	F	223311	14	Torres Novas	1:41.69		230		17,00	
	50m: 48.11										
	100m: 1:41.69										
2.	Laura Domingues Bursal	F	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	1:42.72		223		15,00	
	50m: 48.08										
	100m: 1:42.72										
3.	Margarida Santana Fialho	F	224588	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:50.13		181		14,00	
	50m: 51.79										
	100m: 1:50.13										
4.	Maria Eduarda Moreira	F	220322	14	Gualdim Pais	1:55.01		159		13,00	
	50m: 54.10										
	100m: 1:55.01										
5.	Ema Lopes Santos	F	221056	14	Juventude Ouriense	1:55.27		158		12,00	
	50m: 55.08										
	100m: 1:55.27										
6.	Isabel Nadolska Gomes	F	223433	14	CLAC-Entroncamento	1:56.06		155		11,00	
	50m: 53.11										
	100m: 1:56.06										
7.	Conceicao Gomes Antunes	F		14	Nucleo Sportinguista Golega	2:00.15		139		10,00	
	50m: 55.55										
	100m: 2:00.15										
8.	Iris Figueiredo Silva	F	225407	14	Rio Maior	2:03.43		128		9,00	
	50m: 58.05										
	100m: 2:03.43										
9.	Iris Meca Reis	F	225354	14	Aguias de Alpiarça	2:09.25		112		8,00	
	50m: 1:01.56										
	100m: 2:09.25										
10.	Mariana Sofia Alves	F	221114	14	Juventude Ouriense	2:23.26		82		7,00	
	50m: 1:05.92										
	100m: 2:23.26										
DSQ	Mariana Bernardino Oliveira	F	216970	14	Juventude Ouriense					-	
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou na parede com as mãos separadas, na viragem aos 50 metros</i>										
DSQ	Mariana Pereira Preto	F	221046	14	CLAC-Entroncamento					-	
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>										
DSQ	Carolina Goncalves Vieira	F	221045	14	CLAC-Entroncamento					-	
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>										
DNS	Maria Leonor Rodrigues	F	217618	14	20Km de Almeirim					-	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 14
15/03/2026 - 15:38

Masc., 100m Bruços

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Vasco Miguel Gomes 50m: 45.36 100m: 1:34.32	M	217633	14	Nautico Salvaterra Magos	1:34.32	201		17,00	
2.	Guilherme Formigo Martins 50m: 45.78 100m: 1:34.43	M	217837	14	Torres Novas	1:34.43	200		15,00	
3.	Diogo Silva Neves 50m: 45.06 100m: 1:34.65	M	217630	14	Nautico Salvaterra Magos	1:34.65	199		14,00	
4.	Francisco Silva Branco 50m: 54.85 100m: 2:01.36	M	219658	14	Juventude Ouriense	2:01.36	94		13,00	
5.	Diogo Laco Duarte 50m: 56.96 100m: 2:02.03	M	223436	14	CLAC-Entroncamento	2:02.03	92		12,00	
6.	Duarte Singeis Matias 50m: 1:01.73 100m: 2:08.26	M	224585	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:08.26	80		11,00	
7.	Max Sobko 50m: 1:02.05 100m: 2:13.38	M	215520	14	Torres Novas	2:13.38	71		10,00	
8.	Henrique Fernandes Silva 50m: 1:03.64 100m: 2:16.45	M	224270	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:16.45	66		9,00	
9.	Jason Zhou Zhou 50m: 1:08.17 100m: 2:24.01	M	225118	14	Uniao Samoreense	2:24.01	56		8,00	
DSQ	Leonardo Casimiro Bibi <i>SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 metros</i>	M	226637	14	BUZIOS-Coruche					-
DNS	Diogo Miguel Ribeiro	M	222219	14	BUZIOS-Coruche					-

Prova 15
15/03/2026 - 15:48

Femin., 50m Bruços

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
Cadete C										
1.	Ines Mendes Garcia	F	226560	17	Gualdim Pais	1:03.68	88		17,00	
2.	Maria Ines Rodrigues	F	226562	17	Gualdim Pais	1:05.26	82		15,00	
DSQ	Alice Maria Folgado <i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>	F	226636	17	BUZIOS-Coruche					-
DSQ	Raquel Maria Alegria <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	F	226421	17	Torres Novas					-
DSQ	Anouk Duarte Hornig <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	F	224075	17	Torres Novas					-
DSQ	Adriana Frade Ramos <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	F	224999	17	Torres Novas					-
WDR	Madalena Goncalves Pereira	F	224792	17	Torres Novas					-
WDR	Sara Henrique Pereira	F	224791	17	Torres Novas					-
WDR	Maria Benedita Diniz	F	224111	17	CLAC-Entroncamento					-

Cadete B

1.	Margarida Cachulo Melao	F	217634	15	Nautico Salvaterra Magos	44.75	254		17,00	
2.	Margarida Moreira Branco	F	217632	15	Nautico Salvaterra Magos	47.81	208		15,00	
3.	Carmen Pires Silva	F	223362	16	Nautico Salvaterra Magos	51.91	163		14,00	
4.	Maria Francisca Carraco	F	220229	16	Nautico Abrantes	52.19	160		13,00	
5.	Catarina Pereira Feliciano	F	220252	15	Torres Novas	52.35	159		12,00	
6.	Maria Moura Mendes	F	221790	16	Torres Novas	53.01	153		11,00	
7.	Maria Cartaxo Pereira	F	220258	15	Gualdim Pais	53.45	149		10,00	
8.	Ana Margarida Fernandes	F	220223	15	BUZIOS-Coruche	53.98	145		9,00	
9.	Madalena Abelho Vaz	F	221786	16	CLAC-Entroncamento	54.08	144		8,00	
10.	Maria Eduarda Ribeiro	F	223562	15	CLAC-Entroncamento	54.24	143		7,00	
11.	Lana Pereira Lopes	F	221125	15	Rio Maior	54.28	142		6,00	
12.	Clara Freitas Janeiro	F	223762	15	Uniao Samoreense	55.47	133		5,00	
13.	Beatriz Isabel Esteves	F	220224	15	BUZIOS-Coruche	55.59	132		4,00	
14.	Matilde Pisco Gloria	F	224108	15	CLAC-Entroncamento	55.92	130		3,00	
15.	Beatriz Margarida Santos	F	225714	16	Nautico Abrantes	56.02	129		2,00	
16.	Sofia Patricio Praxedes	F	226578	15	Nautico Salvaterra Magos	56.28	128		1,00	
17.	Eva Margarida Oliveira	F	225847	16	Nautico Abrantes	57.97	117		-	
18.	Francisca Lopes Serra	F	224015	15	Torres Novas	58.20	115		-	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 15, Femin., 50m Bruços, Cadete B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
19.	Francisca Carvalho Oliveira	F	223016	15	Torres Novas	58.34	114	-	-	-
20.	Sofia Romao Goncalves	F	224584	15	Nucleo Sportinguista Golega	58.36	114	-	-	-
21.	Clara Oliveira Garcia	F	225468	15	Viver Santarem	58.54	113	-	-	-
22.	Leonor Maria Silva	F	227812	15	Viver Santarem	58.59	113	-	-	-
23.	Ana Margarida Cordeiro	F	223360	16	Nautico Salvaterra Magos	1:00.16	104	-	-	-
24.	Maria Matilde Cordeiro	F	223363	16	Nautico Salvaterra Magos	1:00.35	103	-	-	-
25.	Alma Fortunata Ferreira	F	226676	16	Gualdim Pais	1:00.67	102	-	-	-
26.	Sofia Marques Carvalho	F	226212	16	Rio Maior	1:01.45	98	-	-	-
27.	Sofia Vasconcelos Barbosa	F	224781	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:01.81	96	-	-	-
28.	Madalena Murtinheira Agricola	F	223401	15	Viver Santarem	1:02.17	95	-	-	-
29.	Maria Caetana Vaz	F	225027	15	Aguias de Alpiarça	1:02.94	91	-	-	-
30.	Ana Julia Mateus	F	219566	15	BUZIOS-Coruche	1:03.25	90	-	-	-
31.	Maria Clara Agostinho	F	225026	15	Aguias de Alpiarça	1:03.26	90	-	-	-
32.	Margarida Sofia Raquel	F	218550	15	Nautico Salvaterra Magos	1:03.81	87	-	-	-
33.	Adriana Martins dos Reis	F	227268	16	Juventude Ouriense	1:03.95	87	-	-	-
34.	Maria Eduarda Neves	F	225025	16	Aguias de Alpiarça	1:04.88	83	-	-	-
35.	Maria Beatriz Teixeira	F	222218	16	BUZIOS-Coruche	1:05.13	82	-	-	-
36.	Maria Alice Rodrigues	F	222829	15	Rio Maior	1:05.38	81	-	-	-
37.	Gabriela Sofia Reis	F	225345	15	BUZIOS-Coruche	1:07.74	73	-	-	-
38.	Adelaide Rodrigues Mendes	F	221753	16	Juventude Ouriense	1:07.81	73	-	-	-
39.	Joana Margarida Dias	F	222396	16	BUZIOS-Coruche	1:07.85	73	-	-	-
40.	Leonor Cassis Gomes	F	226134	16	Torres Novas	1:13.45	57	-	-	-
41.	Maria Esteves Lopes	F	223437	15	CLAC-Entroncamento	1:16.35	51	-	-	-
42.	Leonor Castro Pronto	F	226835	15	Viver Santarem	1:17.98	48	-	-	-
43.	Maria Beatriz Catarino	F	223017	16	Torres Novas	1:18.63	46	-	-	-
DSQ	Maria Cunha Paulino	F	225507	16	Aguias de Alpiarça					-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>									
DSQ	Barbara Huang	F	228029	16	Rio Maior					-
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>									
DNS	Gabriela Marques Azevedo	F	223361	15	Nautico Salvaterra Magos					-
WDR	Matilde Henriques Santos	F	226834	16	Juventude Ouriense					-
WDR	Madalena Madrinha Augusto	F	227799	15	Nautico Abrantes					-
WDR	Maria Ines Vieira	F	223310	16	Torres Novas					-

Cadete A

WDR	Clara Sofia Nabico	F	223312	14	Torres Novas					-
-----	--------------------	---	--------	----	--------------	--	--	--	--	---

Prova 16

Masc., 50m Bruços

Cadete A, B e C

15/03/2026 - 16:10

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
	Cadete C									
1.	Bernardo Maria Sarabando	M	226880	17	20Km de Almeirim	55.09	92	17,00		
2.	Joao Francisco Franco	M	226561	17	Gualdim Pais	1:01.54	66	15,00		
3.	Rodrigo Santos Moreira	M	226554	17	Gualdim Pais	1:01.59	66	14,00		
4.	Gabriel Ipate	M	223680	17	Uniao Samoreense	1:02.02	65	13,00		
5.	Duarte Oliveira Claro	M	226553	17	Gualdim Pais	1:04.53	57	12,00		
6.	Pedro Filipe Fernandes	M	226178	17	Natacao do Tejo	1:07.85	49	11,00		
7.	Henrique Santos Moreira	M	226556	17	Gualdim Pais	1:09.20	46	10,00		
DSQ	Francisco Cardoso Policarpo	M	226882	17	20Km de Almeirim					-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>									
DSQ	Francisco Afonso Gastao	M	226638	17	BUZIOS-Coruche					-
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>									
DSQ	Guilherme Maria Leal	M	226642	17	BUZIOS-Coruche					-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>									
DSQ	Andre Miguel Oliveira	M	226995	17	Gualdim Pais					-
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>									
DSQ	Tomas Lobo Mendes	M	226132	17	Torres Novas					-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>									



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 16, Masc., 50m Bruços

Cadete B

1.	Francisco Rodrigues Mendes	M	221754	15	Juventude Ouriense	49.57	127	17,00
2.	Martim Oliveira Gomes	M	223308	16	Juventude Ouriense	50.01	124	15,00
3.	Vasco Ferreira Marques	M	225339	15	Viver Santarem	51.09	116	14,00
4.	Miguel Rosa Ricardo	M	225024	15	Aguias de Alpiarça	51.27	115	13,00
5.	Joao Gabriel Santo	M	224759	15	Nucleo Sportinguista Golega	51.59	113	12,00
6.	Samuel Sousa Alfaiate	M	217834	15	Torres Novas	52.90	104	11,00
7.	Hugo Liu Wang	M	223679	15	Uniao Samorense	53.51	101	10,00
8.	Gabriel Marques Maquilao	M	226579	15	Nautico Salvaterra Magos	53.52	101	9,00
9.	Guilherme Filipe Moreira	M	223682	15	Uniao Samorense	54.60	95	8,00
10.	Gustavo Frazao Tainha	M	225401	16	Viver Santarem	55.07	92	7,00
11.	Heber Lourenco Marques	M	224127	15	BUZIOS-Coruche	56.07	88	6,00
12.	Manuel Bermejo Torres	M	226646	16	Viver Santarem	56.54	85	5,00
13.	Antonio Vale Matias	M	223316	15	BUZIOS-Coruche	56.79	84	4,00
14.	Tiago Conde Correia	M	217838	15	Torres Novas	57.13	83	3,00
15.	Goncalo Loureiro Lopes	M	226879	16	20Km de Almeirim	57.75	80	2,00
16.	Goncalo Castro Ferreira	M	220466	16	Torres Novas	57.94	79	1,00
17.	Gabriel Barros Coelho	M	224215	15	20Km de Almeirim	1:00.30	70	-
18.	Tomas Staci Kanchev	M	224049	16	Uniao Samorense	1:00.96	68	-
19.	Martim Belo Barradas	M	225535	15	20Km de Almeirim	1:01.20	67	-
20.	Artur Antunes Caires	M	221788	16	CLAC-Entroncamento	1:01.93	65	-
21.	Afonso Henriques Vasconcelos	M	225928	16	Juventude Ouriense	1:02.38	63	-
22.	Bernardo Mendes Oliveira	M	226576	15	Nautico Salvaterra Magos	1:03.48	60	-
23.	Nilbru Jediael Santos	M	224042	15	Uniao Samorense	1:03.51	60	-
24.	Rodrigo Alexandre Barracosa	M	226577	15	Nautico Salvaterra Magos	1:04.09	58	-
25.	Joao Diogo Dias	M	224758	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:07.38	50	-
26.	Lourenco Cruz Carmo	M	226215	15	Rio Maior	1:08.22	48	-
27.	Joao Santos Pina	M	224110	16	CLAC-Entroncamento	1:08.59	48	-
28.	Duarte Silva Oliveira	M	220257	15	Torres Novas	1:13.14	39	-
29.	Guilherme Nascimento Santos	M	226559	16	Gualdim Pais	1:14.27	37	-
30.	Jose Francisco Correia	M	224113	16	CLAC-Entroncamento	1:14.54	37	-
DSQ	Xavier Santos Mendes	M	226878	15	20Km de Almeirim			-
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>							
DSQ	Francisco Luis Jorge	M	225021	16	Aguias de Alpiarça			-
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>							
DSQ	Goncalo Filipe Neves	M	222879	16	Gualdim Pais			-
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>							
DSQ	Tomas Goncalves Vieira	M	219595	15	Gualdim Pais			-
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>							
DSQ	Tiago Andre Carreira	M	224587	15	Nucleo Sportinguista Golega			-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>							
DSQ	Vasco Reis Lopes	M	223018	16	Torres Novas			-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>							
DSQ	Lourenco Ribeiro Magalhaes	M	223314	16	Torres Novas			-
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>							
DSQ	Rodrigo Filipe Pena	M	226648	15	Viver Santarem			-
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>							
DSQ	David Laco Duarte	M	224106	16	CLAC-Entroncamento			-
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>							
DSQ	Francisco Lopes Pires	M	226133	16	Torres Novas			-
	-							
DNS	Francisco Marques Ferreira	M	226180	15	Natacao do Tejo			-
DNS	Francisco Jorge Pinto	M	226179	15	Natacao do Tejo			-
DNS	Tiago Cunha Sousa	M	220249	15	Natacao do Tejo			-
WDR	Diogo Antonio Graca	M	227316	16	20Km de Almeirim			-
WDR	Manuel Rodrigues Ribeiro	M	226953	16	CLAC-Entroncamento			-
WDR	Rodrigo Ribeiro Rufino	M	224105	15	CLAC-Entroncamento			-

Cadete A

1.	Afonso Maria Quinta	M	217836	14	Torres Novas	48.47	136	17,00
2.	David Miguel Oliveira	M	226612	14	Nautico Salvaterra Magos	59.05	75	15,00
3.	Filipe Manuel Fernandes	M	220247	14	Natacao do Tejo	1:27.06	23	14,00
WDR	Gabriel Quattrocchi Gasparetto	M	227811	14	Gualdim Pais			-



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 17
15/03/2026 - 16:34

Femin., 100m Livres

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Maria Teresa Marques 50m: 36.44	F	217550	14	BUZIOS-Coruche	1:15.65	293	17,00		
2.	Eva Sal Gabirra 50m: 39.67	F	218387	14	20Km de Almeirim	1:22.38	226	15,00		
3.	Leonor Duarte Santos 50m: 40.16	F	221856	14	Gualdim Pais	1:23.23	220	14,00		
4.	Eliana Sofia Simoes 50m: 40.67	F	224777	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:28.11	185	13,00		
5.	Clara Balsa Alves 50m: 42.45	F	214844	14	BUZIOS-Coruche	1:28.45	183	12,00		
6.	Madalena Paula Vieira 50m: 40.79	F	225396	14	Rio Maior	1:28.50	183	11,00		
7.	Miriam Salvador Santos 50m: 43.41	F	223681	14	Uniao Samorense	1:30.24	172	10,00		
8.	Maria Eduarda Moreira 50m: 47.32	F	220322	14	Gualdim Pais	1:35.76	144	9,00		
9.	Maria Goncalves Silva 50m: 49.48	F	228270	14	Nautico Abrantes	1:40.69	124	8,00		
10.	Matilde Teodoro Batista 50m: 47.31	F	228269	14	Nautico Abrantes	1:42.07	119	7,00		
11.	Conceicao Gomes Antunes 50m: 50.40	F		14	Nucleo Sportinguista Golega	1:45.32	108	6,00		
12.	Maria Leonor Oliveira 50m: 52.92	F	224271	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:50.13	94	5,00		
DNS	Yamara Laura Costa	F		14	CLAC-Entroncamento					

Prova 18
15/03/2026 - 16:42

Masc., 100m Livres

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Rodrigo Jordan Chele 50m: 34.92	M	220237	14	Rio Maior	1:11.75	244	17,00		
2.	Lourenco Pombeiro Oliveira 50m: 36.56	M	217631	14	Nautico Salvaterra Magos	1:14.76	215	15,00		
3.	Rafael Qua Lopes 50m: 38.00	M	226837	14	Uniao Samorense	1:19.98	176	14,00		
4.	Daniel Silva Fernandes 50m: 38.55	M	217622	14	CLAC-Entroncamento	1:24.02	152	13,00		
5.	Antonio Abreu Silva 50m: 41.11	M	217629	14	Nautico Salvaterra Magos	1:27.01	136	12,00		
6.	Andre Miguel Trincao 50m: 40.49	M	215509	14	Torres Novas	1:27.31	135	11,00		
7.	Nikolas Shpil Havriliuc 50m: 41.57	M	222831	14	Rio Maior	1:29.89	124	10,00		
8.	Max Sobko 50m: 44.92	M	215520	14	Torres Novas	1:36.13	101	9,00		
9.	Afonso Maria Quinta 50m: 48.88	M	217836	14	Torres Novas	1:42.32	84	8,00		
10.	Jason Zhou Zhou 50m: 49.92	M	225118	14	Uniao Samorense	1:50.87	66	7,00		
11.	Duarte Singeis Matias 50m: 54.30	M	224585	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:54.26	60	6,00		
12.	Henrique Fernandes Silva 50m: 57.25	M	224270	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:59.77	52	5,00		



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 19
15/03/2026 - 16:48

Femin., 50m Livres

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
Cadete C										
1.	Alice Maria Folgado	F	226636	17	BUZIOS-Coruche	50.54	92			17,00
2.	Raquel Maria Alegria	F	226421	17	Torres Novas	51.57	86			15,00
3.	Adriana Frade Ramos	F	224999	17	Torres Novas	53.05	79			14,00
4.	Anouk Duarte Hornig	F	224075	17	Torres Novas	53.25	78			13,00
5.	Maria Ines Rodrigues	F	226562	17	Gualdim Pais	59.01	57			12,00
6.	Ines Mendes Garcia	F	226560	17	Gualdim Pais	1:02.96	47			11,00
WDR	Madalena Goncalves Pereira	F	224792	17	Torres Novas					-
WDR	Sara Henrique Pereira	F	224791	17	Torres Novas					-
WDR	Maria Benedita Diniz	F	224111	17	CLAC-Entroncamento					-

Cadete B

1.	Mariana Luisa Cadete	F	220230	15	Nautico Abrantes	34.94	278			17,00
2.	Matilde Leitao Pedro	F	220225	15	BUZIOS-Coruche	40.24	182			15,00
3.	Maria Cartaxo Pereira	F	220258	15	Gualdim Pais	40.85	174			14,00
4.	Rita Figueiredo Ferreira	F	220274	15	20Km de Almeirim	41.38	167			13,00
5.	Maria Francisca Carraco	F	220229	16	Nautico Abrantes	43.28	146			12,00
6.	Vitoria Gitu	F	223856	16	Uniao Samoreense	43.81	141			11,00
7.	Constanca Batista Nunes	F	224583	15	Nucleo Sportinguista Golega	43.85	141			10,00
8.	Victoria Bastos Silveira	F	226641	15	BUZIOS-Coruche	45.07	129			9,00
9.	Filipa Alexandra Bodnaryuk	F	221810	15	20Km de Almeirim	45.28	128			8,00
10.	Madalena Murtinheira Agricola	F	223401	15	Viver Santarem	45.96	122			7,00
11.	Eva Margarida Oliveira	F	225847	16	Nautico Abrantes	46.38	119			6,00
12.	Clara Oliveira Garcia	F	225468	15	Viver Santarem	47.32	112			5,00
13.	Francisca Carvalho Oliveira	F	223016	15	Torres Novas	47.76	109			4,00
14.	Leonor Maria Silva	F	227812	15	Viver Santarem	48.54	104			3,00
15.	Alma Fortunata Ferreira	F	226676	16	Gualdim Pais	49.00	101			2,00
16.	Francisca Lopes Serra	F	224015	15	Torres Novas	49.18	100			1,00
17.	Carlota Maria Bento	F	221809	15	20Km de Almeirim	49.74	96			-
18.	Maria Matilde Cordeiro	F	223363	16	Nautico Salvaterra Magos	52.53	82			-
19.	Ana Margarida Cordeiro	F	223360	16	Nautico Salvaterra Magos	53.26	78			-
20.	Maria Esteves Lopes	F	223437	15	CLAC-Entroncamento	53.59	77			-
21.	Adelaide Rodrigues Mendes	F	221753	16	Juventude Ouriense	53.92	75			-
22.	Leonor Castro Pronto	F	226835	15	Viver Santarem	54.34	74			-
23.	Maria Cunha Paulino	F	225507	16	Aguias de Alpiarça	55.66	69			-
24.	Maria Clara Agostinho	F	225026	15	Aguias de Alpiarça	58.26	60			-
25.	Sofia Vasconcelos Barbosa	F	224781	16	Nucleo Sportinguista Golega	59.47	56			-
26.	Leonor Cassis Gomes	F	226134	16	Torres Novas	1:00.87	52			-
27.	Maria Beatriz Catarino	F	223017	16	Torres Novas	1:05.37	42			-
DNS	Adriana Martins dos Reis	F	227268	16	Juventude Ouriense					-
WDR	Matilde Henriques Santos	F	226834	16	Juventude Ouriense					-
WDR	Madalena Madrinha Augusto	F	227799	15	Nautico Abrantes					-
WDR	Maria Ines Vieira	F	223310	16	Torres Novas					-

Cadete A

WDR	Clara Sofia Nabico	F	223312	14	Torres Novas					-
-----	--------------------	---	--------	----	--------------	--	--	--	--	---

Prova 20
15/03/2026 - 17:04

Masc., 50m Livres

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
Cadete C										
1.	Gabriel Ipate	M	223680	17	Uniao Samoreense	44.63	88			17,00
2.	Bernardo Maria Sarabando	M	226880	17	20Km de Almeirim	47.16	75			15,00
3.	Pedro Filipe Fernandes	M	226178	17	Natacao do Tejo	48.55	68			14,00
4.	Rodrigo Santos Moreira	M	226554	17	Gualdim Pais	48.77	67			13,00
5.	Henrique Santos Moreira	M	226556	17	Gualdim Pais	49.46	65			12,00
6.	Guilherme Maria Leal	M	226642	17	BUZIOS-Coruche	52.50	54			11,00
7.	Joao Francisco Franco	M	226561	17	Gualdim Pais	56.34	44			10,00
8.	Francisco Afonso Gastao	M	226638	17	BUZIOS-Coruche	56.38	43			9,00
9.	Duarte Oliveira Claro	M	226553	17	Gualdim Pais	57.26	41			8,00
10.	Andre Miguel Oliveira	M	226995	17	Gualdim Pais	57.94	40			7,00
11.	Francisco Cardoso Policarpo	M	226882	17	20Km de Almeirim	58.88	38			6,00



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 20, Masc., 50m Livres, Cadete C

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
12.	Tomas Lobo Mendes	M	226132	17	Torres Novas	59.54		37		5,00
WDR	Manuel Jose Silva	M	224813	17	Torres Novas					-

Cadete B

1.	Tomas Goncalves Vieira	M	219595	15	Gualdim Pais	38.81		134		17,00
2.	Guilherme Goncalves Montez	M	220464	15	Torres Novas	40.18		121		15,00
3.	Tomas Antonio Oliveira	M	225158	16	BUZIOS-Coruche	40.24		120		14,00
4.	Guilherme Francisco Palmeiro	M	223317	16	BUZIOS-Coruche	40.46		118		13,00
5.	Goncalo Filipe Neves	M	222879	16	Gualdim Pais	40.87		115		12,00
6.	Jose Miguel Rodrigues	M	222049	15	Torres Novas	43.36		96		11,00
7.	Gabriel Barros Coelho	M	224215	15	20Km de Almeirim	43.94		92		10,00
8.	Rui Salvador Aguiar	M	224214	15	20Km de Almeirim	44.51		89		9,00
9.	Goncalo Castro Ferreira	M	220466	16	Torres Novas	46.28		79		8,00
10.	Lourenco Ribeiro Magalhaes	M	223314	16	Torres Novas	46.45		78		7,00
11.	Luis Pedro Neves	M	226640	16	BUZIOS-Coruche	47.59		73		6,00
12.	Rodrigo Alexandre Barracosa	M	226577	15	Nautico Salvaterra Magos	48.27		70		5,00
13.	Martim Belo Barradas	M	225535	15	20Km de Almeirim	48.36		69		4,00
14.	Goncalo Barroso Henriques	M	224104	15	CLAC-Entroncamento	49.07		66		3,00
15.	Jose Francisco Correia	M	224113	16	CLAC-Entroncamento	50.38		61		2,00
16.	Artur Antunes Caires	M	221788	16	CLAC-Entroncamento	50.45		61		1,00
17.	Bernardo Mendes Oliveira	M	226576	15	Nautico Salvaterra Magos	50.69		60		-
18.	Goncalo Loureiro Lopes	M	226879	16	20Km de Almeirim	52.41		54		-
19.	Vasco Reis Lopes	M	223018	16	Torres Novas	52.54		54		-
20.	Joao Santos Pina	M	224110	16	CLAC-Entroncamento	53.34		51		-
21.	Tiago Andre Carreira	M	224587	15	Nucleo Sportinguista Golega	54.63		48		-
22.	Xavier Santos Mendes	M	226878	15	20Km de Almeirim	55.45		46		-
23.	Afonso Henriques Vasconcelos	M	225928	16	Juventude Ouriense	57.63		41		-
24.	Joao Diogo Dias	M	224758	16	Nucleo Sportinguista Golega	58.70		38		-
25.	Francisco Lopes Pires	M	226133	16	Torres Novas	1:05.37		28		-
26.	Guilherme Nascimento Santos	M	226559	16	Gualdim Pais	1:09.43		23		-
DNS	Francisco Marques Ferreira	M	226180	15	Natacao do Tejo					-
DNS	Francisco Jorge Pinto	M	226179	15	Natacao do Tejo					-
DNS	Tiago Cunha Sousa	M	220249	15	Natacao do Tejo					-
WDR	Diogo Antonio Graca	M	227316	16	20Km de Almeirim					-
WDR	Manuel Rodrigues Ribeiro	M	226953	16	CLAC-Entroncamento					-

Cadete A

1.	David Miguel Oliveira	M	226612	14	Nautico Salvaterra Magos	40.63		117		17,00
2.	Filipe Manuel Fernandes	M	220247	14	Natacao do Tejo	1:01.20		34		15,00
WDR	Gabriel Quattrocchi Gasparetto	M	227811	14	Gualdim Pais					-

Prova 21

15/03/2026 - 17:22

200m Livres

Cadetes B

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
Cadete B, Femin.										
1.	Margarida Cachulo Melao	F	217634	15	Nautico Salvaterra Magos	2:40.72		323		17,00
	50m: 35.62	100m: 1:18.62	200m: 2:40.72							
2.	Mariana Luisa Cadete	F	220230	15	Nautico Abrantes	3:00.20		229		15,00
	50m: 40.54	100m: 1:28.31	200m: 3:00.20							
3.	Ana Julia Mateus	F	219566	15	BUZIOS-Coruche	3:05.31		210		14,00
	50m: 43.20	100m: 1:33.34	200m: 3:05.31							
4.	Ana Margarida Fernandes	F	220223	15	BUZIOS-Coruche	3:07.07		205		13,00
	50m: 41.73	100m: 1:29.40	200m: 3:07.07							
5.	Beatriz Isabel Esteves	F	220224	15	BUZIOS-Coruche	3:08.75		199		12,00
	50m: 42.49	100m: 1:30.74	200m: 3:08.75							
6.	Lana Pereira Lopes	F	221125	15	Rio Maior	3:11.13		192		11,00
	50m: 42.36	100m: 1:30.43	200m: 3:11.13							
7.	Matilde Leitao Pedro	F	220225	15	BUZIOS-Coruche	3:12.84		187		10,00
	50m: 43.91	100m: 1:34.28	200m: 3:12.84							
8.	Carmen Pires Silva	F	223362	16	Nautico Salvaterra Magos	3:17.19		175		9,00
	50m: 44.32	100m: 1:35.20	200m: 3:17.19							
9.	Margarida Moreira Branco	F	217632	15	Nautico Salvaterra Magos	3:20.63		166		8,00
	50m: 45.43	100m: 1:39.93	200m: 3:20.63							
10.	Barbara Huang	F	228029	16	Rio Maior	3:26.13		153		7,00
	50m: 44.56	100m: 1:36.91	200m: 3:26.13							



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 21, Femin., 200m Livres, Cadete B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
11.	Rita Figueiredo Ferreira 50m: 49.17 100m:	F	220274	15	20Km de Almeirim	3:26.32	152		6,00	
12.	Sofia Patricio Praxedes 50m: 46.49 100m:	F	226578	15	Nautico Salvaterra Magos	3:29.59	145		5,00	
13.	Victoria Bastos Silveira 50m: 46.93 100m:	F	226641	15	BUZIOS-Coruche	3:30.40	144		4,00	
14.	Constanca Batista Nunes 50m: 48.21 100m:	F	224583	15	Nucleo Sportinguista Golega	3:31.49	141		3,00	
15.	Catarina Pereira Feliciano 50m: 47.36 100m:	F	220252	15	Torres Novas	3:32.75	139		2,00	
16.	Maria Moura Mendes 50m: 49.24 100m:	F	221790	16	Torres Novas	3:35.01	135		1,00	
17.	Matilde Pisco Gloria 50m: 49.06 100m:	F	224108	15	CLAC-Entroncamento	3:36.03	133		-	
18.	Madalena Abelho Vaz 50m: 50.46 100m:	F	221786	16	CLAC-Entroncamento	3:37.16	131		-	
19.	Maria Beatriz Teixeira 50m: 48.66 100m:	F	222218	16	BUZIOS-Coruche	3:44.74	118		-	
20.	Sofia Romao Goncalves 50m: 47.90 100m:	F	224584	15	Nucleo Sportinguista Golega	3:45.50	117		-	
21.	Maria Eduarda Neves 50m: 49.65 100m:	F	225025	16	Aguias de Alpiarça	3:47.12	114		-	
22.	Joana Margarida Dias 50m: 51.79 100m:	F	222396	16	BUZIOS-Coruche	3:47.22	114		-	
23.	Filipa Alexandra Bodnaryuk 50m: 51.94 100m:	F	221810	15	20Km de Almeirim	3:47.94	113		-	
24.	Carlota Maria Bento 50m: 52.99 100m:	F	221809	15	20Km de Almeirim	3:50.01	110		-	
25.	Maria Eduarda Ribeiro 50m: 52.52 100m:	F	223562	15	CLAC-Entroncamento	3:55.64	102		-	
26.	Vitoria Gitu 50m: 53.44 100m:	F	223856	16	Uniao Samoreense	3:58.26	99		-	
27.	Clara Freitas Janeiro 50m: 53.67 100m:	F	223762	15	Uniao Samoreense	3:59.32	97		-	
28.	Margarida Sofia Raquel 50m: 54.68 100m:	F	218550	15	Nautico Salvaterra Magos	4:02.76	93		-	
29.	Maria Caetana Vaz 50m: 53.85 100m:	F	225027	15	Aguias de Alpiarça	4:03.36	93		-	
30.	Gabriela Sofia Reis 50m: 49.67 100m:	F	225345	15	BUZIOS-Coruche	4:04.70	91		-	
31.	Maria Alice Rodrigues 50m: 56.71 100m:	F	222829	15	Rio Maior	4:06.74	89		-	
32.	Sofia Marques Carvalho 50m: 1:00.24 100m:	F	226212	16	Rio Maior	4:23.36	73		-	
DNS	Gabriela Marques Azevedo	F	223361	15	Nautico Salvaterra Magos				-	

Cadete B, Masc.

1.	Joao Gabriel Santo 50m: 42.24 100m:	M	224759	15	Nucleo Sportinguista Golega	3:08.67	142		17,00	
2.	Francisco Rodrigues Mendes 50m: 43.24 100m:	M	221754	15	Juventude Ouriense	3:09.18	141		15,00	
3.	Guilherme Francisco Palmeiro 50m: 43.18 100m:	M	223317	16	BUZIOS-Coruche	3:09.78	140		14,00	
4.	Tomas Antonio Oliveira 50m: 43.99 100m:	M	225158	16	BUZIOS-Coruche	3:11.55	136		13,00	
5.	Gabriel Marques Maquilao 50m: 43.73 100m:	M	226579	15	Nautico Salvaterra Magos	3:13.92	131		12,00	
6.	Vasco Ferreira Marques 50m: 41.67 100m:	M	225339	15	Viver Santarem	3:14.01	131		11,00	
7.	Antonio Vale Matias 50m: 45.85 100m:	M	223316	15	BUZIOS-Coruche	3:15.01	129		10,00	
8.	Francisco Luis Jorge 50m: 45.67 100m:	M	225021	16	Aguias de Alpiarça	3:24.96	111		9,00	
9.	Tiago Conde Correia 50m: 48.34 100m:	M	217838	15	Torres Novas	3:25.09	111		8,00	
10.	Guilherme Filipe Moreira 50m: 46.13 100m:	M	223682	15	Uniao Samoreense	3:25.25	110		7,00	
11.	Heber Lourenco Marques 50m: 47.11 100m:	M	224127	15	BUZIOS-Coruche	3:27.75	106		6,00	
12.	Hugo Liu Wang 50m: 47.17 100m:	M	223679	15	Uniao Samoreense	3:27.84	106		5,00	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 21, Masc., 200m Livres, Cadete B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
13.	Guilherme Goncalves Montez 50m: 47.01 100m: 1:41.36	M	220464	15	Torres Novas	3:28.81 3:28.81	105		4,00	
14.	Tomas Staci Kanchev 50m: 47.52 100m: 1:43.11	M	224049	16	Uniao Samorense	3:32.74 3:32.74	99		3,00	
15.	Manuel Bermejo Torres 50m: 46.79 100m: 1:42.44	M	226646	16	Viver Santarem	3:34.63 3:34.63	96		2,00	
16.	Rodrigo Filipe Pena 50m: 47.66 100m: 1:44.18	M	226648	15	Viver Santarem	3:34.93 3:34.93	96		1,00	
17.	Rui Salvador Aguiar 50m: 47.84 100m: 1:44.88	M	224214	15	20Km de Almeirim	3:38.09 3:38.09	92		-	
18.	Martim Oliveira Gomes 50m: 44.24 100m: 1:42.92	M	223308	16	Juventude Ouriense	3:39.22 3:39.22	91		-	
19.	Nilbru Jediael Santos 50m: 47.40 100m: 1:43.40	M	224042	15	Uniao Samorense	3:40.37 3:40.37	89		-	
20.	Miguel Rosa Ricardo 50m: 48.85 100m: 1:47.67	M	225024	15	Aguias de Alpiarça	3:41.01 3:41.01	88		-	
21.	Gustavo Frazao Tainha 50m: 46.54 100m: 1:43.67	M	225401	16	Viver Santarem	3:41.05 3:41.05	88		-	
22.	Samuel Sousa Alfaiate 50m: 49.54 100m: 1:47.54	M	217834	15	Torres Novas	3:47.77 3:47.77	81		-	
23.	Duarte Silva Oliveira 50m: 51.44 100m: 1:50.54	M	220257	15	Torres Novas	3:49.82 3:49.82	78		-	
24.	Jose Miguel Rodrigues 50m: 50.24 100m: 1:49.30	M	222049	15	Torres Novas	3:50.20 3:50.20	78		-	
25.	Luis Pedro Neves 50m: 49.43 100m: 1:51.61	M	226640	16	BUZIOS-Coruche	3:56.38 3:56.38	72		-	
26.	Lourenco Cruz Carmo 50m: 57.36 100m: 2:02.11	M	226215	15	Rio Maior	4:03.73 4:03.73	66		-	
27.	David Laco Duarte 50m: 55.33 100m: 2:03.53	M	224106	16	CLAC-Entroncamento	4:04.03 4:04.03	65		-	
28.	Goncalo Barroso Henriques 50m: 54.54 100m: 1:59.87	M	224104	15	CLAC-Entroncamento	4:07.68 4:07.68	63		-	
WDR	Rodrigo Ribeiro Rufino	M	224105	15	CLAC-Entroncamento				-	

Prova 22
15/03/2026 - 18:12

200m Estilos

Cadetes A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1.	Maria Teresa Marques 50m: 42.79 100m: 1:51.79	F	217550	14	BUZIOS-Coruche	3:08.76 3:08.76	267		17,00	
2.	Laura Domingues Bural 50m: 43.36 100m: 1:33.67	F	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	3:17.26 3:17.26	234		15,00	
3.	Leonor Duarte Santos 50m: 49.20 100m: 1:46.96	F	221856	14	Gualdim Pais	3:32.50 3:32.50	187		14,00	
4.	Miriam Salvador Santos 50m: 52.24 100m: 1:46.61	F	223681	14	Uniao Samorense	3:34.36 3:34.36	182		13,00	
5.	Mariana Pereira Preto 50m: 50.05 100m: 1:45.30	F	221046	14	CLAC-Entroncamento	3:37.81 3:37.81	174		12,00	
6.	Margarida Santana Fialho 50m: 50.61 100m: 1:44.81	F	224588	14	Nucleo Sportinguista Golega	3:38.97 3:38.97	171		11,00	
7.	Eva Sal Gabirra 50m: 49.63 100m: 1:44.56	F	218387	14	20Km de Almeirim	3:39.45 3:39.45	170		10,00	
8.	Ema Lopes Santos 50m: 47.25 100m: 1:46.38	F	221056	14	Juventude Ouriense	3:41.29 3:41.29	166		9,00	
9.	Madalena Paula Vieira 50m: 47.61 100m: 1:45.79	F	225396	14	Rio Maior	3:43.75 3:43.75	160		8,00	
10.	Eliana Sofia Simoes 50m: 54.49 100m: 1:50.17	F	224777	14	Nucleo Sportinguista Golega	3:45.26 3:45.26	157		7,00	
11.	Maria Pereira Belo 50m: 52.06 100m: 1:49.81	F	223311	14	Torres Novas	3:46.72 3:46.72	154		6,00	
12.	Clara Balsa Alves 50m: 53.24 100m: 1:52.67	F	214844	14	BUZIOS-Coruche	3:47.57 3:47.57	152		5,00	
13.	Iris Figueiredo Silva 50m: 53.84 100m: 1:53.91	F	225407	14	Rio Maior	3:48.75 3:48.75	150		4,00	
14.	Isabel Nadolska Gomes 50m: 51.08 100m: 1:55.90	F	223433	14	CLAC-Entroncamento	4:00.22 4:00.22	129		3,00	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 22, Femin., 200m Estilos, Cadete A

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
15.	Mariana Bernardino Oliveira 50m: 1:02.36 100m:	F	216970	14	Juventude Ouriense	4:15.11	108		2,00	
16.	Maria Leonor Oliveira 50m: 1:03.93 100m:	F	224271	14	Nucleo Sportinguista Golega	4:15.28	108		1,00	
17.	Iris Meca Reis 50m: 59.85 100m:	F	225354	14	Aguias de Alpiarça	4:17.31	105		-	
18.	Carolina Gonçalves Vieira 50m: 55.51 100m:	F	221045	14	CLAC-Entroncamento	4:19.51	102		-	
19.	Mariana Sofia Alves 50m: 1:04.08 100m:	F	221114	14	Juventude Ouriense	4:33.74	87		-	
DNS	Maria Leonor Rodrigues	F	217618	14	20Km de Almeirim				-	
DNS	Yamara Laura Costa	F		14	CLAC-Entroncamento				-	

Cadete A, Masc.

1.	Diogo Silva Neves 50m: 37.08 100m:	M	217630	14	Nautico Salvaterra Magos	2:54.35	243		17,00	
2.	Rodrigo Iordan Chele 50m: 42.11 100m:	M	220237	14	Rio Maior	2:59.13	224		15,00	
3.	Vasco Miguel Gomes 50m: 42.49 100m:	M	217633	14	Nautico Salvaterra Magos	3:05.94	200		14,00	
4.	Lourenço Pombeiro Oliveira 50m: 45.37 100m:	M	217631	14	Nautico Salvaterra Magos	3:07.59	195		13,00	
5.	Guilherme Formigo Martins 50m: 43.85 100m:	M	217837	14	Torres Novas	3:14.24	176		12,00	
6.	Rafael Qua Lopes 50m: 43.67 100m:	M	226837	14	Uniao Samorense	3:16.09	171		11,00	
7.	Leonardo Casimiro Bibi 50m: 52.96 100m:	M	226637	14	BUZIOS-Coruche	3:30.27	138		10,00	
8.	Antonio Abreu Silva 50m: 50.54 100m:	M	217629	14	Nautico Salvaterra Magos	3:31.38	136		9,00	
9.	Daniel Silva Fernandes 50m: 47.71 100m:	M	217622	14	CLAC-Entroncamento	3:31.78	135		8,00	
10.	Andre Miguel Trincao 50m: 47.44 100m:	M	215509	14	Torres Novas	3:32.65	134		7,00	
11.	Nikolas Shpil Havriiuc 50m: 54.61 100m:	M	222831	14	Rio Maior	3:50.13	105		6,00	
12.	Diogo Laco Duarte 50m: 54.54 100m:	M	223436	14	CLAC-Entroncamento	3:53.57	101		5,00	
DSQ	Francisco Silva Branco SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso	M	219658	14	Juventude Ouriense				-	
DNS	Diogo Miguel Ribeiro	M	222219	14	BUZIOS-Coruche				-	

Prova 23

15/03/2026 - 18:46

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A, B e C

Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
1. Gualdim Pais 1 Maria Eduarda Moreira Tomas Goncalves Vieira	X	14 14 15		Gualdim Pais Goncalo Filipe Neves Leonor Duarte Santos	2:41.34	158		17,00	
2. Torres Novas 7 Tiago Conde Correia Francisca Carvalho Oliveira	X	15 15 15		Torres Novas Maria Moura Mendes Max Sobko	2:53.90	126		15,00	
3. Viver Santarem 1 Leonor Maria Silva Gustavo Frazao Tainha	X	15 15 16		Viver Santarem Madalena Murtinheira Agricola Vasco Ferreira Marques	2:56.01	122		14,00	
4. Uniao Samorense 1 Miriam Salvador Santos Jason Zhou Zhou	X	14 14 14		Uniao Samorense Vitoria Gitu Gabriel Ipaté	2:57.23	119		13,00	
5. BUZIOS-Coruche 2 Tomas Antonio Oliveira Joana Margarida Dias	X	16 16 16		BUZIOS-Coruche Maria Beatriz Teixeira Heber Lourenco Marques	3:00.91	112		12,00	
6. Viver Santarem 2 Rodrigo Filipe Pena Leonor Castro Pronto	X	15 15 15		Viver Santarem Manuel Bermejo Torres Clara Oliveira Garcia	3:11.81	94		11,00	
7. Gualdim Pais 2 Henrique Santos Moreira Maria Ines Rodrigues	X	17 17 17		Gualdim Pais Rodrigo Santos Moreira Maria Cartaxo Pereira	3:18.69	84		10,00	



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 23, Misto, 4 x 50m Livres, Cadete A, B e C

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
8. Juventude Ouriense 1	X			Juventude Ouriense		3:31.26	70		9,00
Martim Oliveira Gomes	16	46.88		Afonso Henriques Vasconcelos	16				
Adriana Martins dos Reis	16	52.19		Mariana Sofia Alves	14				
9. BUZIOS-Coruche 1	X			BUZIOS-Coruche		3:35.10	66		8,00
Guilherme Maria Leal	17	56.11		Francisco Afonso Gastao	17				
Alice Maria Folgado	17	56.06		Luis Pedro Neves	16				
10. Torres Novas 4	X			Torres Novas		3:56.32	50		7,00
Adriana Frade Ramos	17	57.73		Francisco Lopes Pires	16				
Leonor Cassis Gomes	16	1:02.83		Lourenco Ribeiro Magalhaes	16				
11. Gualdim Pais 3	X			Gualdim Pais		3:57.11	49		6,00
Joao Francisco Franco	17	56.17		Andre Miguel Oliveira	17				
Ines Mendes Garcia	17	1:04.37		Alma Fortunata Ferreira	16				
12. Torres Novas 5	X			Torres Novas		4:01.46	47		5,00
Maria Beatriz Catarino	16	1:05.21		Tomas Lobo Mendes	17				
Anouk Duarte Hornig	17	54.46		Vasco Reis Lopes	16				
WDR Torres Novas 6	X			Torres Novas					-

Prova 24
15/03/2026 - 18:58

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo	FirPts	AQUA	Pts	Circuito
-------	------	---------	-----	-------	-------	--------	------	-----	----------