



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

1 - 1ª SESSÃO

15/03/2026 - 9:30

Prova 1 Femin., 100m Mariposa Cadete A
15/03/2026 - 9:30 Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Teresa Marques 50m: 42.89 100m: 1:32.73	14 BUZIOS-Coruche	1:32.73	183
2. Leonor Duarte Santos 50m: 46.49 100m: 1:43.49	14 Gualdim Pais	1:43.49	132
3. Eva Sal Gabirra 50m: 47.94 100m: 1:47.91	14 20Km de Almeirim	1:47.91	116
4. Clara Balsa Alves 50m: 50.92 100m: 1:51.44	14 BUZIOS-Coruche	1:51.44	105
DSQ Margarida Santana Fialho <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	14 Nucleo Sportinguista Golega		
DSQ Maria Leonor Oliveira <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	14 Nucleo Sportinguista Golega		
DSQ Eliana Sofia Simoes <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	14 Nucleo Sportinguista Golega		
DSQ Miriam Salvador Santos <i>SW 8.4 - O (a) atleta não tocou com as mãos separadas na viragem aos 50 metros</i>	14 Uniao Samorense		

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Cadete A
15/03/2026 - 9:34 Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Silva Neves 50m: 36.79 100m: 1:26.61	14 Nautico Salvaterra Magos	1:26.61	167
2. Guilherme Formigo Martins 50m: 39.05 100m: 1:26.62	14 Torres Novas	1:26.62	167
3. Vasco Miguel Gomes 50m: 44.17 100m: 1:35.29	14 Nautico Salvaterra Magos	1:35.29	125
4. Daniel Silva Fernandes 50m: 46.61 100m: 1:41.75	14 CLAC-Entroncamento	1:41.75	103
5. Antonio Abreu Silva 50m: 48.79 100m: 1:46.73	14 Nautico Salvaterra Magos	1:46.73	89
6. Francisco Silva Branco 50m: 54.30 100m: 2:09.54	14 Juventude Ouriense	2:09.54	49
7. Henrique Fernandes Silva 50m: 1:02.72 100m: 2:22.65	14 Nucleo Sportinguista Golega	2:22.65	37
DSQ Duarte Singeis Matias <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	14 Nucleo Sportinguista Golega		
DSQ Rafael Qua Lopes <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	14 Uniao Samorense		
DSQ Jason Zhou Zhou <i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>	14 Uniao Samorense		



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 3
15/03/2026 - 9:42

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadete C				
1.	Raquel Maria Alegria	17 Torres Novas	1:01.30	59
2.	Margarida Silva Rocha	17 CLAC-Entroncamento	1:02.54	56
3.	Anouk Duarte Hornig	17 Torres Novas	1:02.67	55
4.	Alice Maria Folgado	17 BUZIOS-Coruche	1:12.87	35
5.	Adriana Frade Ramos	17 Torres Novas	1:19.13	27
DSQ	Lara Costa Lobeiro	17 CLAC-Entroncamento		
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>			
WDR	Maria Benedita Diniz	17 CLAC-Entroncamento		

Cadete B

1.	Margarida Cachulo Melao	15 Nautico Salvaterra Magos	34.30	340
2.	Mariana Luisa Cadete	15 Nautico Abrantes	41.91	186
3.	Ana Julia Mateus	15 BUZIOS-Coruche	45.11	149
4.	Beatriz Isabel Esteves	15 BUZIOS-Coruche	46.72	134
5.	Margarida Moreira Branco	15 Nautico Salvaterra Magos	46.73	134
6.	Lana Pereira Lopes	15 Rio Maior	48.32	121
7.	Maria Francisca Carraco	16 Nautico Abrantes	48.60	119
8.	Ana Margarida Fernandes	15 BUZIOS-Coruche	49.12	115
9.	Sofia Patricio Praxedes	15 Nautico Salvaterra Magos	50.13	108
10.	Madalena Murtinheira Agricola	15 Viver Santarem	50.49	106
11.	Catarina Pereira Feliciano	15 Torres Novas	50.90	104
12.	Carmen Pires Silva	16 Nautico Salvaterra Magos	51.33	101
13.	Vitoria Gitu	16 Uniao Samorense	51.36	101
14.	Maria Moura Mendes	16 Torres Novas	51.39	101
15.	Rita Figueiredo Ferreira	15 20Km de Almeirim	51.56	100
16.	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15 20Km de Almeirim	53.75	88
17.	Matilde Pisco Gloria	15 CLAC-Entroncamento	54.85	83
18.	Madalena Abelho Vaz	16 CLAC-Entroncamento	55.78	79
19.	Maria Caetana Vaz	15 Aguias de Alpiarça	56.22	77
20.	Adriana Martins dos Reis	16 Juventude Ouriense	57.24	73
21.	Clara Oliveira Garcia	15 Viver Santarem	57.67	71
22.	Margarida Sofia Raquel	15 Nautico Salvaterra Magos	1:00.13	63
23.	Maria Beatriz Teixeira	16 BUZIOS-Coruche	1:00.55	61
24.	Joana Margarida Dias	16 BUZIOS-Coruche	1:00.63	61
25.	Clara Freitas Janeiro	15 Uniao Samorense	1:00.72	61
26.	Maria Esteves Lopes	15 CLAC-Entroncamento	1:02.78	55
27.	Maria Cunha Paulino	16 Aguias de Alpiarça	1:04.92	50
28.	Leonor Castro Pronto	15 Viver Santarem	1:05.49	48
29.	Maria Clara Agostinho	15 Aguias de Alpiarça	1:09.09	41
DSQ	Maria Eduarda Neves	16 Aguias de Alpiarça		
	<i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>			
DSQ	Sofia Vasconcelos Barbosa	16 Nucleo Sportinguista Golega		
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>			
DSQ	Sofia Romao Goncalves	15 Nucleo Sportinguista Golega		
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>			
DSQ	Constanca Batista Nunes	15 Nucleo Sportinguista Golega		
	<i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>			



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 3, Femin., 50m Mariposa, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Leonor Maria Silva <i>SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>	15 Viver Santarem		
DNS Gabriela Marques Azevedo	15 Nautico Salvaterra Magos		

Cadete A

1. Iris Meca Reis	14 Aguias de Alpiarça	57.73	71
WDR Clara Sofia Nabico	14 Torres Novas		

Prova 4
15/03/2026 - 10:00

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Cadete C

1. Gabriel Ipate	17 Uniao Samorense	49.49	79
DSQ Francisco Cardoso Policarpo <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	17 20Km de Almeirim		
DSQ Bernardo Maria Sarabando <i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>	17 20Km de Almeirim		
DSQ Francisco Afonso Gastao <i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>	17 BUZIOS-Coruche		
DSQ Guilherme Maria Leal <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	17 BUZIOS-Coruche		
DSQ Tomas Lobo Mendes <i>SW 8.4 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>	17 Torres Novas		

Cadete B

1. Miguel Rosa Ricardo	15 Aguias de Alpiarça	42.81	123
2. Francisco Rodrigues Mendes	15 Juventude Ouriense	45.11	105
3. Francisco Luis Jorge	16 Aguias de Alpiarça	45.43	103
4. Joao Gabriel Santo	15 Nucleo Sportinguista Golega	46.73	94
5. Gabriel Marques Maquilao	15 Nautico Salvaterra Magos	46.79	94
6. Hugo Liu Wang	15 Uniao Samorense	46.81	94
7. Vasco Ferreira Marques	15 Viver Santarem	47.11	92
8. Antonio Vale Matias	15 BUZIOS-Coruche	47.42	90
9. Gustavo Frazao Tainha	16 Viver Santarem	49.69	78
10. Guilherme Filipe Moreira	15 Uniao Samorense	51.39	71
11. Rui Salvador Aguiar	15 20Km de Almeirim	51.58	70
12. Martim Oliveira Gomes	16 Juventude Ouriense	52.75	66
13. Goncalo Castro Ferreira	16 Torres Novas	53.79	62
14. Jose Miguel Rodrigues	15 Torres Novas	54.12	61
15. Samuel Sousa Alfaiate	15 Torres Novas	54.24	60
16. Guilherme Goncalves Montez	15 Torres Novas	55.11	57
17. Rodrigo Alexandre Barracosa	15 Nautico Salvaterra Magos	55.13	57
18. Tomas Staci Kanchev	16 Uniao Samorense	55.50	56
19. Gabriel Barros Coelho	15 20Km de Almeirim	55.78	55
20. Tiago Conde Correia	15 Torres Novas	56.12	54
21. Nilbru Jediael Santos	15 Uniao Samorense	56.61	53
22. Manuel Bermejo Torres	16 Viver Santarem	58.42	48



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 4, Masc., 50m Mariposa, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
23. Duarte Silva Oliveira	15 Torres Novas	59.17	46
24. Joao Diogo Dias	16 Nucleo Sportinguista Golega	1:02.49	39
25. Vasco Reis Lopes	16 Torres Novas	1:13.49	24
DSQ Martim Belo Barradas	15 20Km de Almeirim		
<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso, na chegada</i>			
DSQ Tiago Andre Carreira	15 Nucleo Sportinguista Golega		
<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>			
DSQ Francisco Lopes Pires	16 Torres Novas		
<i>SW 8.2 - O (a) atleta realizou braçada subaquática durante o percurso</i>			
DSQ Rodrigo Filipe Pena	15 Viver Santarem		
<i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>			
WDR Diogo Antonio Graca	16 20Km de Almeirim		
WDR Manuel Rodrigues Ribeiro	16 CLAC-Entroncamento		
WDR Rodrigo Ribeiro Rufino	15 CLAC-Entroncamento		

Cadete A

1. Max Sobko	14 Torres Novas	52.63	66
2. Afonso Maria Quinta	14 Torres Novas	56.86	52

Prova 5
15/03/2026 - 10:16

Femin., 100m Costas

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Domingues Bungal	14 Nautico Salvaterra Magos	1:31.93	202
50m: 46.02 100m: 1:31.93			
2. Madalena Paula Vieira	14 Rio Maior	1:39.47	160
50m: 47.51 100m: 1:39.47			
3. Carolina Goncalves Vieira	14 CLAC-Entroncamento	1:42.62	145
50m: 49.67 100m: 1:42.62			
4. Maria Pereira Belo	14 Torres Novas	1:43.09	143
50m: 48.72 100m: 1:43.09			
5. Ema Lopes Santos	14 Juventude Ouriense	1:43.36	142
50m: 49.79 100m: 1:43.36			
6. Mariana Pereira Preto	14 CLAC-Entroncamento	1:43.65	141
50m: 47.21 100m: 1:43.65			
7. Eliana Sofia Simoes	14 Nucleo Sportinguista Golega	1:44.50	138
50m: 50.24 100m: 1:44.50			
8. Iris Figueiredo Silva	14 Rio Maior	1:47.71	126
50m: 51.69 100m: 1:47.71			
9. Isabel Nadolska Gomes	14 CLAC-Entroncamento	1:57.01	98
50m: 53.85 100m: 1:57.01			
10. Mariana Bernardino Oliveira	14 Juventude Ouriense	2:00.92	89
50m: 55.98 100m: 2:00.92			
11. Maria Leonor Oliveira	14 Nucleo Sportinguista Golega	2:01.67	87
50m: 1:00.29 100m: 2:01.67			
12. Mariana Sofia Alves	14 Juventude Ouriense	2:02.11	86
50m: 57.24 100m: 2:02.11			



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 5, Femin., 100m Costas, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Conceicao Gomes Antunes <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	14 Nucleo Sportinguista Golega		
DSQ Margarida Santana Fialho <i>BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado</i>	14 Nucleo Sportinguista Golega		
DNS Maria Goncalves Silva	14 Nautico Abrantes		
DNS Yomara Laura Costa	14 CLAC-Entroncamento		

Prova 6

Masc., 100m Costas

Cadete A
Resultados

15/03/2026 - 10:28

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Iordan Chele 50m: 38.33 100m: 1:19.02	14 Rio Maior	1:19.02	228
2. Lourenco Pombeiro Oliveira	14 Nautico Salvaterra Magos	1:26.13	176
3. Andre Miguel Trincao 50m: 45.54 100m: 1:34.05	14 Torres Novas	1:34.05	135
4. Nikolas Shpil Havriliuc 50m: 46.24 100m: 1:35.01	14 Rio Maior	1:35.01	131
5. Leonardo Casimiro Bibi 50m: 45.37 100m: 1:35.50	14 BUZIOS-Coruche	1:35.50	129
6. David Miguel Oliveira 50m: 48.84 100m: 1:43.44	14 Nautico Salvaterra Magos	1:43.44	101
7. Duarte Singeis Matias 50m: 58.54 100m: 1:59.24	14 Nucleo Sportinguista Golega	1:59.24	66
8. Henrique Fernandes Silva 50m: 57.30 100m: 2:08.24	14 Nucleo Sportinguista Golega	2:08.24	53
DNS Diogo Miguel Ribeiro	14 BUZIOS-Coruche		
DNS Diogo Laco Duarte	14 CLAC-Entroncamento		

Prova 7

Femin., 50m Costas

Cadete A, B e C
Resultados

15/03/2026 - 10:36

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete C			
1. Ema Oliveira Caldeira	17 CLAC-Entroncamento	50.55	124
2. Raquel Maria Alegria	17 Torres Novas	55.92	91
3. Anouk Duarte Hornig	17 Torres Novas	56.67	88
4. Alice Maria Folgado	17 BUZIOS-Coruche	57.81	83
5. Adriana Frade Ramos	17 Torres Novas	58.42	80
6. Margarida Silva Rocha	17 CLAC-Entroncamento	58.85	78
7. Lara Costa Lobeiro	17 CLAC-Entroncamento	1:01.98	67
WDR Madalena Goncalves Pereira	17 Torres Novas		
WDR Sara Henrique Pereira	17 Torres Novas		
WDR Maria Benedita Diniz	17 CLAC-Entroncamento		



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA

Torres Novas, 15/03/2026

Prova 7, Femin., 50m Costas

Cadete B

1.	Beatriz Margarida Santos	16	Nautico Abrantes	46.63	158
2.	Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	47.05	154
3.	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	47.36	151
4.	Eva Margarida Oliveira	16	Nautico Abrantes	48.67	139
5.	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	48.77	138
6.	Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	49.98	128
7.	Sofia Patricio Praxedes	15	Nautico Salvaterra Magos	50.73	123
8.	Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	50.81	122
9.	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	50.95	121
10.	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	51.77	115
11.	Uliana legarmina	16	CLAC-Entroncamento	52.49	111
12.	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	52.97	108
13.	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	53.02	107
14.	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	54.11	101
15.	Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	54.46	99
16.	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	55.63	93
17.	Leonor Castro Pronto	15	Viver Santarem	56.85	87
18.	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	59.19	77
19.	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	1:01.07	70
20.	Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	1:01.16	70
21.	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	1:01.38	69
22.	Maria Cunha Paulino	16	Aguias de Alpiarça	1:03.38	63
23.	Lira Sofia Franco	16	CLAC-Entroncamento	1:03.92	61
24.	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:04.69	59
25.	Maria Beatriz Catarino	16	Torres Novas	1:04.93	58
26.	Maria Clara Agostinho	15	Aguias de Alpiarça	1:06.17	55
DSQ	Barbara Huang	16	Rio Maior		
	<i>SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso</i>				
DSQ	Leonor Cassis Gomes	16	Torres Novas		
	<i>SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso, na chegada</i>				
WDR	Matilde Henriques Santos	16	Juventude Ouriense		
WDR	Madalena Madrinha Augusto	15	Nautico Abrantes		
WDR	Maria Ines Vieira	16	Torres Novas		

Cadete A

1.	Matilde Teodoro Batista	14	Nautico Abrantes	49.61	131
2.	Maria Goncalves Silva	14	Nautico Abrantes	51.07	120
WDR	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas		

Prova 8

15/03/2026 - 10:50

Masc., 50m Costas

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
Cadete C					
1.	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	47.81	98
2.	Pedro Filipe Fernandes	17	Natacao do Tejo	50.90	81
3.	Bernardo Maria Sarabando	17	20Km de Almeirim	53.45	70
4.	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	59.01	52
5.	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	1:00.32	49
6.	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	1:06.67	36



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 8, Masc., 50m Costas, Cadete C

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
7. Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	1:07.09	35

Cadete B

1. Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	43.61	130
2. Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	44.17	125
3. Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	44.73	120
4. Francisco Marques Ferreira	15	Natacao do Tejo	47.35	101
5. Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	47.68	99
6. Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	47.98	97
7. Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	50.61	83
8. Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	51.75	77
9. Lourenco Ribeiro Magalhaes	16	Torres Novas	53.19	71
10. Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	54.05	68
11. Bernardo Mendes Oliveira	15	Nautico Salvaterra Magos	54.94	65
12. Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	55.17	64
13. Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	55.28	63
14. Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Nautico Salvaterra Magos	55.38	63
15. Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	55.49	63
16. Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	55.63	62
17. Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	56.07	61
18. Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	56.38	60
19. Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	57.80	55
20. Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	58.31	54
21. Afonso Henriques Vasconcelos	16	Juventude Ouriense	58.67	53
22. Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	1:01.21	47
23. Xavier Santos Mendes	15	20Km de Almeirim	1:08.61	33
24. Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	1:09.41	32
DNS Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim		
DNS Francisco Jorge Pinto	15	Natacao do Tejo		
WDR Manuel Rodrigues Ribeiro	16	CLAC-Entroncamento		
WDR Rodrigo Ribeiro Rufino	15	CLAC-Entroncamento		

Cadete A

1. Max Sobko	14	Torres Novas	46.61	106
2. Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	1:00.28	49
3. Filipe Manuel Fernandes	14	Natacao do Tejo	1:09.13	32

Prova 9

15/03/2026 - 11:06

400m Livres

Cadetes A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	5:41.36	306
50m: 38.54 100m: 1:20.73 200m: 2:47.85 400m: 5:41.36				
2. Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	6:03.51	254
50m: 38.91 100m: 1:23.26 200m: 2:52.79 400m: 6:03.51				
3. Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	6:18.56	225
50m: 44.36 100m: 1:32.38 200m: 3:10.98 400m: 6:18.56				
4. Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	6:25.74	212
50m: 44.36 100m: 1:32.38 200m: 3:10.98 400m: 6:25.74				



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 9, Femin., 400m Livres, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Miriam Salvador Santos 50m: 49.79 100m: 1:34.67 200m: 3:14.19 400m: 6:25.74	14 Uniao Samorense	6:25.74	212
6. Leonor Duarte Santos 50m: 44.93 100m: 1:35.68 200m: 3:17.28 400m: 6:37.72	14 Gualdim Pais	6:37.72	194
7. Mariana Pereira Preto 50m: 46.31 100m: 1:39.55 200m: 3:25.47 400m: 6:51.34	14 CLAC-Entroncamento	6:51.34	175
8. Madalena Paula Vieira 50m: 46.85 100m: 1:41.71 200m: 3:31.51 400m: 7:06.18	14 Rio Maior	7:06.18	157
9. Ema Lopes Santos 50m: 44.79 100m: 1:37.85 200m: 3:30.32 400m: 7:22.50	14 Juventude Ouriense	7:22.50	140
10. Maria Pereira Belo 50m: 50.05 100m: 1:48.43 200m: 3:48.50 400m: 7:28.36	14 Torres Novas	7:28.36	135
11. Iris Figueiredo Silva 50m: 47.79 100m: 1:48.61 200m: 3:46.73 400m: 7:34.81	14 Rio Maior	7:34.81	129
12. Mariana Bernardino Oliveira 50m: 53.79 100m: 1:53.70 200m: 3:51.59 400m: 7:49.21	14 Juventude Ouriense	7:49.21	118
13. Carolina Goncalves Vieira 50m: 50.36 100m: 1:48.67 200m: 3:53.92 400m: 8:06.38	14 CLAC-Entroncamento	8:06.38	106
14. Iris Meca Reis 50m: 56.17 100m: 1:59.69 200m: 4:15.69 400m: 8:38.29	14 Aguias de Alpiarça	8:38.29	87
15. Mariana Sofia Alves 50m: 57.73 100m: 2:07.49 200m: 4:23.92 400m: 9:01.92	14 Juventude Ouriense	9:01.92	76
DSQ Isabel Nadolska Gomes <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	14 CLAC-Entroncamento		
DNS Yomara Laura Costa	14 CLAC-Entroncamento		
DNS Maria Leonor Rodrigues	14 20Km de Almeirim	6:18.39	225

Cadete A, Masc.

1. Diogo Silva Neves 50m: 35.24 100m: 1:16.49 200m: 2:41.25 400m: 5:28.81	14 Nautico Salvaterra Magos	5:28.81	268
2. Lourenco Pombeiro Oliveira 50m: 39.11 100m: 1:23.04 200m: 2:52.33 400m: 5:48.23	14 Nautico Salvaterra Magos	5:48.23	226
3. Rodrigo Iordan Chele 50m: 36.85 100m: 1:20.49 200m: 2:51.99 400m: 5:48.73	14 Rio Maior	5:48.73	225
4. Guilherme Formigo Martins 50m: 41.24 100m: 1:27.05 200m: 2:59.98 400m: 5:54.92	14 Torres Novas	5:54.92	213
5. Rafael Qua Lopes 50m: 40.12 100m: 1:25.91 200m: 2:58.02 400m: 5:59.87	14 Uniao Samorense	5:59.87	205
6. Leonardo Casimiro Bibi 50m: 40.61 100m: 1:25.18 200m: 2:58.99 400m: 6:10.53	14 BUZIOS-Coruche	6:10.53	187
7. Vasco Miguel Gomes 50m: 40.67 100m: 1:28.17 200m: 3:06.70 400m: 6:16.62	14 Nautico Salvaterra Magos	6:16.62	178
8. Andre Miguel Trincao 50m: 44.51 100m: 1:35.27 200m: 3:13.46 400m: 6:18.39	14 Torres Novas	6:18.39	176
9. Daniel Silva Fernandes 50m: 43.63 100m: 1:32.10 200m: 3:10.79 400m: 6:24.13	14 CLAC-Entroncamento	6:24.13	168



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 9, Masc., 400m Livres, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. Francisco Silva Branco 50m: 44.54 100m: 1:33.75 200m: 3:13.27 400m: 6:26.78	14 Juventude Ouriense	6:26.78	165
11. Antonio Abreu Silva 50m: 43.82 100m: 1:35.51 200m: 3:20.39 400m: 6:40.78	14 Nautico Salvaterra Magos	6:40.78	148
12. Nikolas Shpil Havriliuc 50m: 45.36 100m: 1:38.17 200m: 3:27.61 400m: 6:57.33	14 Rio Maior	6:57.33	131
13. David Miguel Oliveira 50m: 45.14 100m: 1:39.68 200m: 3:30.07 400m: 7:17.63	14 Nautico Salvaterra Magos	7:17.63	114
14. Afonso Maria Quinta 50m: 50.17 100m: 1:47.43 200m: 3:42.43 400m: 7:25.97	14 Torres Novas	7:25.97	107
15. Diogo Miguel Ribeiro 50m: 52.47 100m: 1:52.12 200m: 3:58.44 400m: 8:07.90	14 BUZIOS-Coruche	8:07.90	82
DNS Diogo Laco Duarte	14 CLAC-Entroncamento		

Prova 10
15/03/2026 - 11:58

100m Estilos

Cadetes B
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete B, Femin.			
1. Margarida Cachulo Melao 50m: 37.07 100m: 1:24.35	15 Nautico Salvaterra Magos	1:24.35	278
2. Mariana Luisa Cadete 50m: 40.86 100m: 1:31.27	15 Nautico Abrantes	1:31.27	220
3. Ana Julia Mateus 50m: 45.72 100m: 1:40.75	15 BUZIOS-Coruche	1:40.75	163
4. Beatriz Isabel Esteves 50m: 49.11 100m: 1:41.54	15 BUZIOS-Coruche	1:41.54	159
5. Lana Pereira Lopes 50m: 47.09 100m: 1:41.98	15 Rio Maior	1:41.98	157
6. Catarina Pereira Feliciano 50m: 48.36 100m: 1:42.45	15 Torres Novas	1:42.45	155
7. Ana Margarida Fernandes 50m: 51.43 100m: 1:43.93	15 BUZIOS-Coruche	1:43.93	149
8. Rita Figueiredo Ferreira 50m: 51.49 100m: 1:44.54	15 20Km de Almeirim	1:44.54	146
9. Maria Eduarda Ribeiro 50m: 48.53 100m: 1:46.41	15 CLAC-Entroncamento	1:46.41	138
10. Constanca Batista Nunes 50m: 48.61 100m: 1:47.13	15 Nucleo Sportinguista Golega	1:47.13	136
11. Madalena Abelho Vaz 50m: 52.61 100m: 1:47.76	16 CLAC-Entroncamento	1:47.76	133
12. Eva Margarida Oliveira 50m: 48.92 100m: 1:48.50	16 Nautico Abrantes	1:48.50	131
13. Madalena Murtinheira Agricola 50m: 48.78 100m: 1:49.12	15 Viver Santarem	1:49.12	128



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 10, Femin., 100m Estilos, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14. Matilde Pisco Gloria 50m: 51.63 100m: 1:49.56	15 CLAC-Entroncamento	1:49.56	127
15. Matilde Leitao Pedro 50m: 50.92 100m: 1:49.73	15 BUZIOS-Coruche	1:49.73	126
16. Maria Eduarda Neves 50m: 50.15 100m: 1:50.22	16 Aguias de Alpiarça	1:50.22	125
17. Sofia Romao Goncalves 50m: 53.92 100m: 1:50.73	15 Nucleo Sportinguista Golega	1:50.73	123
18. Francisca Carvalho Oliveira 50m: 51.01 100m: 1:52.73	15 Torres Novas	1:52.73	116
19. Clara Oliveira Garcia 50m: 54.92 100m: 1:53.05	15 Viver Santarem	1:53.05	115
20. Maria Matilde Cordeiro 50m: 54.50 100m: 1:56.15	16 Nautico Salvaterra Magos	1:56.15	106
21. Carlota Maria Bento 50m: 54.67 100m: 1:56.67	15 20Km de Almeirim	1:56.67	105
22. Ana Margarida Cordeiro 50m: 56.92 100m: 1:57.43	16 Nautico Salvaterra Magos	1:57.43	103
23. Francisca Lopes Serra 50m: 57.73 100m: 1:57.45	15 Torres Novas	1:57.45	103
24. Victoria Bastos Silveira 50m: 54.03 100m: 1:57.56	15 BUZIOS-Coruche	1:57.56	103
25. Maria Caetana Vaz 50m: 53.92 100m: 1:58.30	15 Aguias de Alpiarça	1:58.30	101
26. Clara Freitas Janeiro 50m: 58.67 100m: 1:59.49	15 Uniao Samorense	1:59.49	98
27. Barbara Huang 50m: 1:02.92 100m: 2:02.86	16 Rio Maior	2:02.86	90
28. Joana Margarida Dias 50m: 58.43 100m: 2:02.94	16 BUZIOS-Coruche	2:02.94	90
29. Maria Beatriz Teixeira 50m: 1:02.35 100m: 2:03.40	16 BUZIOS-Coruche	2:03.40	89
30. Vitoria Gitu 50m: 55.24 100m: 2:03.61	16 Uniao Samorense	2:03.61	88
31. Margarida Sofia Raquel 50m: 57.82 100m: 2:04.44	15 Nautico Salvaterra Magos	2:04.44	86
32. Gabriela Sofia Reis 50m: 54.58 100m: 2:04.51	15 BUZIOS-Coruche	2:04.51	86
33. Adelaide Rodrigues Mendes 50m: 57.63 100m: 2:04.99	16 Juventude Ouriense	2:04.99	85
34. Sofia Vasconcelos Barbosa 50m: 1:03.79 100m: 2:06.67	16 Nucleo Sportinguista Golega	2:06.67	82
35. Sofia Marques Carvalho 50m: 1:08.33 100m: 2:17.64	16 Rio Maior	2:17.64	64
DSQ Maria Francisca Carraco <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>	16 Nautico Abrantes		



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 10, Femin., 100m Estilos, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Maria Alice Rodrigues <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, mariposa</i>	15 Rio Maior		
DSQ Liara Sofia Franco <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de bruços durante o percurso, no subsaquatico de mariposa</i>	16 CLAC-Entroncamento		
DSQ Uliana legarmina <i>SW 9.4 - Os (as) atleta não executou a chegada dos 50metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, percurso costas</i>	16 CLAC-Entroncamento		
DNS Adriana Martins dos Reis	16 Juventude Ouriense	2:07.26	81
WDR Madalena Madrinha Augusto	15 Nautico Abrantes		

Cadete B, Masc.

1. Francisco Rodrigues Mendes 50m: 43.49 100m: 1:33.25	15 Juventude Ouriense	1:33.25	147
2. Joao Gabriel Santo 50m: 46.24 100m: 1:37.43	15 Nucleo Sportinguista Golega	1:37.43	129
3. Tiago Cunha Sousa 50m: 46.46 100m: 1:39.46	15 Natacao do Tejo	1:39.46	121
4. Gabriel Marques Maquilao 50m: 48.30 100m: 1:39.61	15 Nautico Salvaterra Magos	1:39.61	121
5. Hugo Liu Wang 50m: 48.25 100m: 1:41.21	15 Uniao Samorense	1:41.21	115
6. Francisco Luis Jorge 50m: 47.63 100m: 1:43.07	16 Aguias de Alpiarça	1:43.07	109
7. Martim Oliveira Gomes 50m: 48.92 100m: 1:43.36	16 Juventude Ouriense	1:43.36	108
8. Tiago Conde Correia 50m: 51.44 100m: 1:43.93	15 Torres Novas	1:43.93	106
9. Guilherme Francisco Palmeiro 50m: 47.92 100m: 1:44.60	16 BUZIOS-Coruche	1:44.60	104
10. Antonio Vale Matias 50m: 48.54 100m: 1:44.61	15 BUZIOS-Coruche	1:44.61	104
11. Tomas Antonio Oliveira 50m: 47.92 100m: 1:44.92	16 BUZIOS-Coruche	1:44.92	103
12. Miguel Rosa Ricardo 50m: 46.26 100m: 1:45.08	15 Aguias de Alpiarça	1:45.08	103
13. Guilherme Filipe Moreira 50m: 52.85 100m: 1:45.24	15 Uniao Samorense	1:45.24	102
14. Heber Lourenco Marques 50m: 51.49 100m: 1:46.58	15 BUZIOS-Coruche	1:46.58	98
15. Samuel Sousa Alfaiate 50m: 51.51 100m: 1:47.50	15 Torres Novas	1:47.50	96
16. Tomas Staci Kanchev 50m: 48.96 100m: 1:48.00	16 Uniao Samorense	1:48.00	95
17. Guilherme Goncalves Montez 50m: 52.24 100m: 1:51.05	15 Torres Novas	1:51.05	87
18. Goncalo Barroso Henriques 50m: 52.99 100m: 1:54.69	15 CLAC-Entroncamento	1:54.69	79



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA

Torres Novas, 15/03/2026

Prova 10, Masc., 100m Estilos, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
19. Gabriel Barros Coelho 50m: 56.79 100m: 1:55.21	15 20Km de Almeirim	1:55.21	78
20. Nilbru Jediael Santos 50m: 56.17 100m: 1:58.11	15 Uniao Samorense	1:58.11	72
21. Goncalo Castro Ferreira 50m: 56.61 100m: 1:58.24	16 Torres Novas	1:58.24	72
22. Bernardo Mendes Oliveira 50m: 58.54 100m: 1:58.49	15 Nautico Salvaterra Magos	1:58.49	71
23. Goncalo Loureiro Lopes 50m: 1:01.44 100m: 2:03.74	16 20Km de Almeirim	2:03.74	63
24. Martim Belo Barradas 50m: 1:02.25 100m: 2:05.00	15 20Km de Almeirim	2:05.00	61
25. Lourenco Cruz Carmo 50m: 1:02.54 100m: 2:05.98	15 Rio Maior	2:05.98	59
26. Joao Santos Pina 50m: 1:00.62 100m: 2:06.40	16 CLAC-Entroncamento	2:06.40	59
27. Tiago Andre Carreira 50m: 1:01.36 100m: 2:09.85	15 Nucleo Sportinguista Golega	2:09.85	54
28. Artur Antunes Caires 50m: 1:06.03 100m: 2:10.30	16 CLAC-Entroncamento	2:10.30	54
29. Jose Francisco Correia 50m: 1:14.09 100m: 2:29.96	16 CLAC-Entroncamento	2:29.96	35
DSQ Xavier Santos Mendes <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso</i>	15 20Km de Almeirim		
DSQ Luis Pedro Neves <i>SW 9.4 - Os (as) atleta não executou a chegada dos 50metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular, percurso costas</i>	16 BUZIOS-Coruche		
DSQ Afonso Henriques Vasconcelos <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso</i>	16 Juventude Ouriense		
DSQ Joao Diogo Dias <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso</i>	16 Nucleo Sportinguista Golega		
DSQ Francisco Lopes Pires <i>SW 7.3 - O (a) atleta efectuou a recuperao da braçada com os cotovelos fora da água durante o percurso, de braços</i>	16 Torres Novas		
WDR Diogo Antonio Graca	16 20Km de Almeirim		

Prova 11
15/03/2026 - 12:38

4 x 100m Livres

Cad A-Cad B-Cad C-
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 11, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C, Femin.

1. BUZIOS-Coruche 2				BUZIOS-Coruche	5:42.56	214	
Maria Teresa Marques	14	36.79	1:17.11	Matilde Leitao Pedro	15		1:31.75
Ana Julia Mateus	15		1:27.76	Beatriz Isabel Esteves	15		1:25.94
2. BUZIOS-Coruche 1				BUZIOS-Coruche	6:30.35	144	
Clara Balsa Alves	14	43.08	1:30.82	Victoria Bastos Silveira	15		1:37.52
Ana Margarida Fernandes	15		1:26.82	Gabriela Sofia Reis	15		1:55.19
3. Nucleo Sportinguista Golega 1				Nucleo Sportinguista Golega	7:14.07	105	
Maria Leonor Oliveira	14	50.05	1:46.30	Conceicao Gomes Antunes	14		1:46.64
Sofia Vasconcelos Barbosa	16		2:02.49	Sofia Romao Goncalves	15		1:38.64
DSQ Nautico Salvaterra Magos 1				Nautico Salvaterra Magos			
<i>SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a)</i>							
Margarida Moreira Branco, Carmen Pires Silva, Gabriela Marques Azevedo, Sofia Patricio Praxedes							
DSQ Nautico Abrantes 1				Nautico Abrantes			
<i>SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 3 nadador(a)</i>							
Eva Margarida Oliveira, Maria Francisca Carraco, Beatriz Margarida Santos, Mariana Luisa Cadete							
DNS 20Km de Almeirim 1				20Km de Almeirim			

Cadete A, B e C, Masc.

1. Nautico Salvaterra Magos 2				Nautico Salvaterra Magos	5:15.56	190	
Diogo Silva Neves	14	35.18	1:14.28	Lourenco Pombeiro Oliveira	14		1:14.50
Antonio Abreu Silva	14		1:28.50	Vasco Miguel Gomes	14		1:18.28
2. Uniao Samorense 1				Uniao Samorense	6:07.85	120	
Rafael Qua Lopes	14	37.17	1:20.30	Guilherme Filipe Moreira	15		1:32.49
Tomas Staci Kanchev	16		1:40.75	Hugo Liu Wang	15		1:34.31
3. Torres Novas 1				Torres Novas	6:22.11	107	
Andre Miguel Trincao	14	40.98	1:28.98	Samuel Sousa Alfaiate	15		1:48.13
Afonso Maria Quinta	14		1:45.19	Guilherme Formigo Martins	14		1:19.81
4. 20Km de Almeirim 1				20Km de Almeirim	7:52.69	56	
Martim Belo Barradas	15	51.16	1:52.26	Francisco Cardoso Policarpo	17		2:02.28
Xavier Santos Mendes	15		2:11.94	Bernardo Maria Sarabando	17		1:46.21
5. Nucleo Sportinguista Golega 2				Nucleo Sportinguista Golega	8:00.87	53	
Duarte Singeis Matias	14	56.56	2:00.00	Joao Diogo Dias	16		2:00.00
Tiago Andre Carreira	15		2:01.81	Henrique Fernandes Silva	14		1:59.06
DNS BUZIOS-Coruche 1				BUZIOS-Coruche			

Cadete A, B e C, Misto

1. Torres Novas 2				Torres Novas	6:49.36	105	
Duarte Silva Oliveira	15	46.92	1:42.49	Raquel Maria Alegria	17		1:51.45
Maria Beatriz Catarino	16		1:48.30	Guilherme Goncalves Montez	15		1:27.12
2. 20Km de Almeirim 1				20Km de Almeirim	7:03.61	95	
Rui Salvador Aguiar	15	49.24	1:45.43	Gabriel Barros Coelho	15		1:40.69
Filipa Alexandra Bodnaryuk	15		1:41.55	Goncalo Loureiro Lopes	16		1:55.94



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 12 15/03/2026 - 12:50	Misto, 4 x 50m Estilos	Cadete A, B e C Resultados
Pontos: AQUA 2025		
Lugar		Tempo final Pts
1. Nautico Salvaterra Magos 2	Nautico Salvaterra Magos	3:00.69 146
Margarida Cachulo Melao 15	37.73 Laura Domingues Burgal 14	
Gabriel Marques Maquilao 15	51.63 David Miguel Oliveira 14	
2. Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	3:09.05 127
Francisco Rodrigues Mendes 15	43.92 Francisco Silva Branco 14	
Ema Lopes Santos 14	48.06 Mariana Bernardino Oliveira 14	
3. Torres Novas 3	Torres Novas	3:21.43 105
Goncalo Castro Ferreira 16	54.67 Maria Pereira Belo 14	
Jose Miguel Rodrigues 15	1:07.26 Catarina Pereira Feliciano 15	
4. Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	3:24.34 100
Miguel Rosa Ricardo 15	47.24 Maria Eduarda Neves 16	
Maria Caetana Vaz 15	57.49 Francisco Luis Jorge 16	
DSQ Nucleo Sportinguista Golega 1	Nucleo Sportinguista Golega	
-		
Joao Gabriel Santo, Constanca Batista Nunes, Margarida Santana Fialho, Eliana Sofia Simoes		
DNS Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	

2 - 2ª SESSÃO

15/03/2026 - 15:30

Prova 13 15/03/2026 - 15:30	Femin., 100m Bruços	Cadete A Resultados
Pontos: AQUA 2025		
Lugar	Ano	Tempo final Pts
1. Maria Pereira Belo	14 Torres Novas	1:41.69 230
50m: 48.11 100m: 1:41.69		
2. Laura Domingues Burgal	14 Nautico Salvaterra Magos	1:42.72 223
50m: 48.08 100m: 1:42.72		
3. Margarida Santana Fialho	14 Nucleo Sportinguista Golega	1:50.13 181
50m: 51.79 100m: 1:50.13		
4. Maria Eduarda Moreira	14 Gualdim Pais	1:55.01 159
50m: 54.10 100m: 1:55.01		
5. Ema Lopes Santos	14 Juventude Ouriense	1:55.27 158
50m: 55.08 100m: 1:55.27		
6. Isabel Nadolska Gomes	14 CLAC-Entroncamento	1:56.06 155
50m: 53.11 100m: 1:56.06		
7. Conceicao Gomes Antunes	14 Nucleo Sportinguista Golega	2:00.15 139
50m: 55.55 100m: 2:00.15		
8. Iris Figueiredo Silva	14 Rio Maior	2:03.43 128
50m: 58.05 100m: 2:03.43		
9. Iris Meca Reis	14 Aguias de Alpiarça	2:09.25 112
50m: 1:01.56 100m: 2:09.25		
10. Mariana Sofia Alves	14 Juventude Ouriense	2:23.26 82
50m: 1:05.92 100m: 2:23.26		
DSQ Mariana Bernardino Oliveira	14 Juventude Ouriense	
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou na parede com as mãos separadas, na viragem aos 50 metros</i>		



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 13, Femin., 100m Bruços, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Mariana Pereira Preto <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	14 CLAC-Entroncamento		
DSQ Carolina Goncalves Vieira <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	14 CLAC-Entroncamento		
DNS Maria Leonor Rodrigues	14 20Km de Almeirim		

Prova 14

15/03/2026 - 15:38

Masc., 100m Bruços

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vasco Miguel Gomes 50m: 45.36 100m: 1:34.32	14 Nautico Salvaterra Magos	1:34.32	201
2. Guilherme Formigo Martins 50m: 45.78 100m: 1:34.43	14 Torres Novas	1:34.43	200
3. Diogo Silva Neves 50m: 45.06 100m: 1:34.65	14 Nautico Salvaterra Magos	1:34.65	199
4. Francisco Silva Branco 50m: 54.85 100m: 2:01.36	14 Juventude Ouriense	2:01.36	94
5. Diogo Laco Duarte 50m: 56.96 100m: 2:02.03	14 CLAC-Entroncamento	2:02.03	92
6. Duarte Singeis Matias 50m: 1:01.73 100m: 2:08.26	14 Nucleo Sportinguista Golega	2:08.26	80
7. Max Sobko 50m: 1:02.05 100m: 2:13.38	14 Torres Novas	2:13.38	71
8. Henrique Fernandes Silva 50m: 1:03.64 100m: 2:16.45	14 Nucleo Sportinguista Golega	2:16.45	66
9. Jason Zhou Zhou 50m: 1:08.17 100m: 2:24.01	14 Uniao Samorense	2:24.01	56
DSQ Leonardo Casimiro Bibi <i>SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 metros</i>	14 BUZIOS-Coruche		
DNS Diogo Miguel Ribeiro	14 BUZIOS-Coruche		

Prova 15

15/03/2026 - 15:48

Femin., 50m Bruços

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete C			
1. Ines Mendes Garcia	17 Gualdim Pais	1:03.68	88
2. Maria Ines Rodrigues	17 Gualdim Pais	1:05.26	82
DSQ Alice Maria Folgado <i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultaneamente</i>	17 BUZIOS-Coruche		
DSQ Raquel Maria Alegria <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	17 Torres Novas		
DSQ Anouk Duarte Hornig <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	17 Torres Novas		



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA

Torres Novas, 15/03/2026

Prova 15, Femin., 50m Bruços, Cadete C

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Adriana Frade Ramos	17 Torres Novas		
<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>			
WDR Madalena Goncalves Pereira	17 Torres Novas		
WDR Sara Henrique Pereira	17 Torres Novas		
WDR Maria Benedita Diniz	17 CLAC-Entroncamento		

Cadete B

1. Margarida Cachulo Melao	15 Nautico Salvaterra Magos	44.75	254
2. Margarida Moreira Branco	15 Nautico Salvaterra Magos	47.81	208
3. Carmen Pires Silva	16 Nautico Salvaterra Magos	51.91	163
4. Maria Francisca Carraco	16 Nautico Abrantes	52.19	160
5. Catarina Pereira Feliciano	15 Torres Novas	52.35	159
6. Maria Moura Mendes	16 Torres Novas	53.01	153
7. Maria Cartaxo Pereira	15 Gualdim Pais	53.45	149
8. Ana Margarida Fernandes	15 BUZIOS-Coruche	53.98	145
9. Madalena Abelho Vaz	16 CLAC-Entroncamento	54.08	144
10. Maria Eduarda Ribeiro	15 CLAC-Entroncamento	54.24	143
11. Lana Pereira Lopes	15 Rio Maior	54.28	142
12. Clara Freitas Janeiro	15 Uniao Samorense	55.47	133
13. Beatriz Isabel Esteves	15 BUZIOS-Coruche	55.59	132
14. Matilde Pisco Gloria	15 CLAC-Entroncamento	55.92	130
15. Beatriz Margarida Santos	16 Nautico Abrantes	56.02	129
16. Sofia Patricio Praxedes	15 Nautico Salvaterra Magos	56.28	128
17. Eva Margarida Oliveira	16 Nautico Abrantes	57.97	117
18. Francisca Lopes Serra	15 Torres Novas	58.20	115
19. Francisca Carvalho Oliveira	15 Torres Novas	58.34	114
20. Sofia Romao Goncalves	15 Nucleo Sportinguista Golega	58.36	114
21. Clara Oliveira Garcia	15 Viver Santarem	58.54	113
22. Leonor Maria Silva	15 Viver Santarem	58.59	113
23. Ana Margarida Cordeiro	16 Nautico Salvaterra Magos	1:00.16	104
24. Maria Matilde Cordeiro	16 Nautico Salvaterra Magos	1:00.35	103
25. Alma Fortunata Ferreira	16 Gualdim Pais	1:00.67	102
26. Sofia Marques Carvalho	16 Rio Maior	1:01.45	98
27. Sofia Vasconcelos Barbosa	16 Nucleo Sportinguista Golega	1:01.81	96
28. Madalena Murtinheira Agricola	15 Viver Santarem	1:02.17	95
29. Maria Caetana Vaz	15 Aguias de Alpiarça	1:02.94	91
30. Ana Julia Mateus	15 BUZIOS-Coruche	1:03.25	90
31. Maria Clara Agostinho	15 Aguias de Alpiarça	1:03.26	90
32. Margarida Sofia Raquel	15 Nautico Salvaterra Magos	1:03.81	87
33. Adriana Martins dos Reis	16 Juventude Ouriense	1:03.95	87
34. Maria Eduarda Neves	16 Aguias de Alpiarça	1:04.88	83
35. Maria Beatriz Teixeira	16 BUZIOS-Coruche	1:05.13	82
36. Maria Alice Rodrigues	15 Rio Maior	1:05.38	81
37. Gabriela Sofia Reis	15 BUZIOS-Coruche	1:07.74	73
38. Adelaide Rodrigues Mendes	16 Juventude Ouriense	1:07.81	73
39. Joana Margarida Dias	16 BUZIOS-Coruche	1:07.85	73
40. Leonor Cassis Gomes	16 Torres Novas	1:13.45	57
41. Maria Esteves Lopes	15 CLAC-Entroncamento	1:16.35	51
42. Leonor Castro Pronto	15 Viver Santarem	1:17.98	48
43. Maria Beatriz Catarino	16 Torres Novas	1:18.63	46
DSQ Maria Cunha Paulino	16 Aguias de Alpiarça		
<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>			



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 15, Femin., 50m Bruços, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Barbara Huang <i>SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>	16 Rio Maior		
DNS Gabriela Marques Azevedo	15 Nautico Salvaterra Magos		
WDR Matilde Henriques Santos	16 Juventude Ouriense		
WDR Madalena Madrinha Augusto	15 Nautico Abrantes		
WDR Maria Ines Vieira	16 Torres Novas		

Cadete A

WDR Clara Sofia Nabico	14 Torres Novas		
------------------------	-----------------	--	--

Prova 16 Masc., 50m Bruços Cadete A, B e C
15/03/2026 - 16:10 Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete C			
1. Bernardo Maria Sarabando	17 20Km de Almeirim	55.09	92
2. Joao Francisco Franco	17 Gualdim Pais	1:01.54	66
3. Rodrigo Santos Moreira	17 Gualdim Pais	1:01.59	66
4. Gabriel Ipate	17 Uniao Samorense	1:02.02	65
5. Duarte Oliveira Claro	17 Gualdim Pais	1:04.53	57
6. Pedro Filipe Fernandes	17 Natacao do Tejo	1:07.85	49
7. Henrique Santos Moreira	17 Gualdim Pais	1:09.20	46
DSQ Francisco Cardoso Policarpo <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	17 20Km de Almeirim		
DSQ Francisco Afonso Gastao <i>SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>	17 BUZIOS-Coruche		
DSQ Guilherme Maria Leal <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	17 BUZIOS-Coruche		
DSQ Andre Miguel Oliveira <i>SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>	17 Gualdim Pais		
DSQ Tomas Lobo Mendes <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>	17 Torres Novas		

Cadete B

1. Francisco Rodrigues Mendes	15 Juventude Ouriense	49.57	127
2. Martim Oliveira Gomes	16 Juventude Ouriense	50.01	124
3. Vasco Ferreira Marques	15 Viver Santarem	51.09	116
4. Miguel Rosa Ricardo	15 Aguias de Alpiarça	51.27	115
5. Joao Gabriel Santo	15 Nucleo Sportinguista Golega	51.59	113
6. Samuel Sousa Alfaiate	15 Torres Novas	52.90	104
7. Hugo Liu Wang	15 Uniao Samorense	53.51	101
8. Gabriel Marques Maquilao	15 Nautico Salvaterra Magos	53.52	101
9. Guilherme Filipe Moreira	15 Uniao Samorense	54.60	95
10. Gustavo Frazao Tainha	16 Viver Santarem	55.07	92
11. Heber Lourenco Marques	15 BUZIOS-Coruche	56.07	88
12. Manuel Bermejo Torres	16 Viver Santarem	56.54	85
13. Antonio Vale Matias	15 BUZIOS-Coruche	56.79	84
14. Tiago Conde Correia	15 Torres Novas	57.13	83



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA

Torres Novas, 15/03/2026

Prova 16, Masc., 50m Bruços, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. Goncalo Loureiro Lopes	16 20Km de Almeirim	57.75	80
16. Goncalo Castro Ferreira	16 Torres Novas	57.94	79
17. Gabriel Barros Coelho	15 20Km de Almeirim	1:00.30	70
18. Tomas Staci Kanchev	16 Uniao Samorense	1:00.96	68
19. Martim Belo Barradas	15 20Km de Almeirim	1:01.20	67
20. Artur Antunes Caires	16 CLAC-Entroncamento	1:01.93	65
21. Afonso Henriques Vasconcelos	16 Juventude Ouriense	1:02.38	63
22. Bernardo Mendes Oliveira	15 Nautico Salvaterra Magos	1:03.48	60
23. Nilbru Jediael Santos	15 Uniao Samorense	1:03.51	60
24. Rodrigo Alexandre Barracosa	15 Nautico Salvaterra Magos	1:04.09	58
25. Joao Diogo Dias	16 Nucleo Sportinguista Golega	1:07.38	50
26. Lourenco Cruz Carmo	15 Rio Maior	1:08.22	48
27. Joao Santos Pina	16 CLAC-Entroncamento	1:08.59	48
28. Duarte Silva Oliveira	15 Torres Novas	1:13.14	39
29. Guilherme Nascimento Santos	16 Gualdim Pais	1:14.27	37
30. Jose Francisco Correia	16 CLAC-Entroncamento	1:14.54	37
DSQ Xavier Santos Mendes	15 20Km de Almeirim		
<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>			
DSQ Francisco Luis Jorge	16 Aguias de Alpiarça		
<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>			
DSQ Goncalo Filipe Neves	16 Gualdim Pais		
<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>			
DSQ Tomas Goncalves Vieira	15 Gualdim Pais		
<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>			
DSQ Tiago Andre Carreira	15 Nucleo Sportinguista Golega		
<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>			
DSQ Vasco Reis Lopes	16 Torres Novas		
<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>			
DSQ Lourenco Ribeiro Magalhaes	16 Torres Novas		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>			
DSQ Rodrigo Filipe Pena	15 Viver Santarem		
<i>SW 7.6 - O (a) atleta não chegou com as mãos na parede simultâneamente</i>			
DSQ David Laco Duarte	16 CLAC-Entroncamento		
<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>			
DSQ Francisco Lopes Pires	16 Torres Novas		
-			
DNS Francisco Marques Ferreira	15 Natacao do Tejo		
DNS Francisco Jorge Pinto	15 Natacao do Tejo		
DNS Tiago Cunha Sousa	15 Natacao do Tejo		
WDR Diogo Antonio Graca	16 20Km de Almeirim		
WDR Manuel Rodrigues Ribeiro	16 CLAC-Entroncamento		
WDR Rodrigo Ribeiro Rufino	15 CLAC-Entroncamento		

Cadete A

1. Afonso Maria Quinta	14 Torres Novas	48.47	136
2. David Miguel Oliveira	14 Nautico Salvaterra Magos	59.05	75
3. Filipe Manuel Fernandes	14 Natacao do Tejo	1:27.06	23
WDR Gabriel Quattrocchi Gasparetto	14 Gualdim Pais		



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 17
15/03/2026 - 16:34
Femin., 100m Livres
Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Teresa Marques 50m: 36.44 100m: 1:15.65	14 BUZIOS-Coruche	1:15.65	293
2. Eva Sal Gabirra 50m: 39.67 100m: 1:22.38	14 20Km de Almeirim	1:22.38	226
3. Leonor Duarte Santos 50m: 40.16 100m: 1:23.23	14 Gualdim Pais	1:23.23	220
4. Eliana Sofia Simoes 50m: 40.67 100m: 1:28.11	14 Nucleo Sportinguista Golega	1:28.11	185
5. Clara Balsa Alves 50m: 42.45 100m: 1:28.45	14 BUZIOS-Coruche	1:28.45	183
6. Madalena Paula Vieira 50m: 40.79 100m: 1:28.50	14 Rio Maior	1:28.50	183
7. Miriam Salvador Santos 50m: 43.41 100m: 1:30.24	14 Uniao Samorense	1:30.24	172
8. Maria Eduarda Moreira 50m: 47.32 100m: 1:35.76	14 Gualdim Pais	1:35.76	144
9. Maria Goncalves Silva 50m: 49.48 100m: 1:40.69	14 Nautico Abrantes	1:40.69	124
10. Matilde Teodoro Batista 50m: 47.31 100m: 1:42.07	14 Nautico Abrantes	1:42.07	119
11. Conceicao Gomes Antunes 50m: 50.40 100m: 1:45.32	14 Nucleo Sportinguista Golega	1:45.32	108
12. Maria Leonor Oliveira 50m: 52.92 100m: 1:50.13	14 Nucleo Sportinguista Golega	1:50.13	94
DNS Yomara Laura Costa	14 CLAC-Entroncamento		

Prova 18
15/03/2026 - 16:42
Masc., 100m Livres
Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Iordan Chele 50m: 34.92 100m: 1:11.75	14 Rio Maior	1:11.75	244
2. Lourenco Pombeiro Oliveira 50m: 36.56 100m: 1:14.76	14 Nautico Salvaterra Magos	1:14.76	215
3. Rafael Qua Lopes 50m: 38.00 100m: 1:19.98	14 Uniao Samorense	1:19.98	176
4. Daniel Silva Fernandes 50m: 38.55 100m: 1:24.02	14 CLAC-Entroncamento	1:24.02	152
5. Antonio Abreu Silva 50m: 41.11 100m: 1:27.01	14 Nautico Salvaterra Magos	1:27.01	136
6. Andre Miguel Trincao 50m: 40.49 100m: 1:27.31	14 Torres Novas	1:27.31	135
7. Nikolas Shpil Havriliuc 50m: 41.57 100m: 1:29.89	14 Rio Maior	1:29.89	124



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 18, Masc., 100m Livres, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Max Sobko 50m: 44.92 100m: 1:36.13	14 Torres Novas	1:36.13	101
9. Afonso Maria Quinta 50m: 48.88 100m: 1:42.32	14 Torres Novas	1:42.32	84
10. Jason Zhou Zhou 50m: 49.92 100m: 1:50.87	14 Uniao Samorense	1:50.87	66
11. Duarte Singeis Matias 50m: 54.30 100m: 1:54.26	14 Nucleo Sportinguista Golega	1:54.26	60
12. Henrique Fernandes Silva 50m: 57.25 100m: 1:59.77	14 Nucleo Sportinguista Golega	1:59.77	52

Prova 19

15/03/2026 - 16:48

Femin., 50m Livres

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete C			
1. Alice Maria Folgado	17 BUZIOS-Coruche	50.54	92
2. Raquel Maria Alegria	17 Torres Novas	51.57	86
3. Adriana Frade Ramos	17 Torres Novas	53.05	79
4. Anouk Duarte Hornig	17 Torres Novas	53.25	78
5. Maria Ines Rodrigues	17 Gualdim Pais	59.01	57
6. Ines Mendes Garcia	17 Gualdim Pais	1:02.96	47
WDR Madalena Goncalves Pereira	17 Torres Novas		
WDR Sara Henrique Pereira	17 Torres Novas		
WDR Maria Benedita Diniz	17 CLAC-Entroncamento		

Cadete B

1. Mariana Luisa Cadete	15 Nautico Abrantes	34.94	278
2. Matilde Leitao Pedro	15 BUZIOS-Coruche	40.24	182
3. Maria Cartaxo Pereira	15 Gualdim Pais	40.85	174
4. Rita Figueiredo Ferreira	15 20Km de Almeirim	41.38	167
5. Maria Francisca Carraco	16 Nautico Abrantes	43.28	146
6. Vitoria Gitu	16 Uniao Samorense	43.81	141
7. Constanca Batista Nunes	15 Nucleo Sportinguista Golega	43.85	141
8. Victoria Bastos Silveira	15 BUZIOS-Coruche	45.07	129
9. Filipa Alexandra Bodnaryuk	15 20Km de Almeirim	45.28	128
10. Madalena Murtinheira Agricola	15 Viver Santarem	45.96	122
11. Eva Margarida Oliveira	16 Nautico Abrantes	46.38	119
12. Clara Oliveira Garcia	15 Viver Santarem	47.32	112
13. Francisca Carvalho Oliveira	15 Torres Novas	47.76	109
14. Leonor Maria Silva	15 Viver Santarem	48.54	104
15. Alma Fortunata Ferreira	16 Gualdim Pais	49.00	101
16. Francisca Lopes Serra	15 Torres Novas	49.18	100
17. Carlota Maria Bento	15 20Km de Almeirim	49.74	96
18. Maria Matilde Cordeiro	16 Nautico Salvaterra Magos	52.53	82
19. Ana Margarida Cordeiro	16 Nautico Salvaterra Magos	53.26	78
20. Maria Esteves Lopes	15 CLAC-Entroncamento	53.59	77
21. Adelaide Rodrigues Mendes	16 Juventude Ouriense	53.92	75
22. Leonor Castro Pronto	15 Viver Santarem	54.34	74



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 19, Femin., 50m Livres, Cadete B

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
23.	16	Maria Cunha Paulino Aguias de Alpiarça	55.66	69
24.	15	Maria Clara Agostinho Aguias de Alpiarça	58.26	60
25.	16	Sofia Vasconcelos Barbosa Nucleo Sportinguista Golega	59.47	56
26.	16	Leonor Cassis Gomes Torres Novas	1:00.87	52
27.	16	Maria Beatriz Catarino Torres Novas	1:05.37	42
DNS	16	Adriana Martins dos Reis Juventude Ouriense		
WDR	16	Matilde Henriques Santos Juventude Ouriense		
WDR	15	Madalena Madrinha Augusto Nautico Abrantes		
WDR	16	Maria Ines Vieira Torres Novas		

Cadete A

WDR	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas
-----	--------------------	----	--------------

Prova 20

Masc., 50m Livres

Cadete A, B e C
Resultados

15/03/2026 - 17:04

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadete C				
1.	17	Gabriel Ipate Uniao Samorense	44.63	88
2.	17	Bernardo Maria Sarabando 20Km de Almeirim	47.16	75
3.	17	Pedro Filipe Fernandes Natacao do Tejo	48.55	68
4.	17	Rodrigo Santos Moreira Gualdim Pais	48.77	67
5.	17	Henrique Santos Moreira Gualdim Pais	49.46	65
6.	17	Guilherme Maria Leal BUZIOS-Coruche	52.50	54
7.	17	Joao Francisco Franco Gualdim Pais	56.34	44
8.	17	Francisco Afonso Gastao BUZIOS-Coruche	56.38	43
9.	17	Duarte Oliveira Claro Gualdim Pais	57.26	41
10.	17	Andre Miguel Oliveira Gualdim Pais	57.94	40
11.	17	Francisco Cardoso Policarpo 20Km de Almeirim	58.88	38
12.	17	Tomas Lobo Mendes Torres Novas	59.54	37
WDR	17	Manuel Jose Silva Torres Novas		

Cadete B

1.	15	Tomas Goncalves Vieira Gualdim Pais	38.81	134
2.	15	Guilherme Goncalves Montez Torres Novas	40.18	121
3.	16	Tomas Antonio Oliveira BUZIOS-Coruche	40.24	120
4.	16	Guilherme Francisco Palmeiro BUZIOS-Coruche	40.46	118
5.	16	Goncalo Filipe Neves Gualdim Pais	40.87	115
6.	15	Jose Miguel Rodrigues Torres Novas	43.36	96
7.	15	Gabriel Barros Coelho 20Km de Almeirim	43.94	92
8.	15	Rui Salvador Aguiar 20Km de Almeirim	44.51	89
9.	16	Goncalo Castro Ferreira Torres Novas	46.28	79
10.	16	Lourenco Ribeiro Magalhaes Torres Novas	46.45	78
11.	16	Luis Pedro Neves BUZIOS-Coruche	47.59	73
12.	15	Rodrigo Alexandre Barracosa Nautico Salvaterra Magos	48.27	70
13.	15	Martim Belo Barradas 20Km de Almeirim	48.36	69
14.	15	Goncalo Barroso Henriques CLAC-Entroncamento	49.07	66
15.	16	Jose Francisco Correia CLAC-Entroncamento	50.38	61
16.	16	Artur Antunes Caires CLAC-Entroncamento	50.45	61
17.	15	Bernardo Mendes Oliveira Nautico Salvaterra Magos	50.69	60



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 20, Masc., 50m Livres, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
18. Goncalo Loureiro Lopes	16 20Km de Almeirim	52.41	54
19. Vasco Reis Lopes	16 Torres Novas	52.54	54
20. Joao Santos Pina	16 CLAC-Entroncamento	53.34	51
21. Tiago Andre Carreira	15 Nucleo Sportinguista Golega	54.63	48
22. Xavier Santos Mendes	15 20Km de Almeirim	55.45	46
23. Afonso Henriques Vasconcelos	16 Juventude Ouriense	57.63	41
24. Joao Diogo Dias	16 Nucleo Sportinguista Golega	58.70	38
25. Francisco Lopes Pires	16 Torres Novas	1:05.37	28
26. Guilherme Nascimento Santos	16 Gualdim Pais	1:09.43	23
DNS Francisco Marques Ferreira	15 Natacao do Tejo		
DNS Francisco Jorge Pinto	15 Natacao do Tejo		
DNS Tiago Cunha Sousa	15 Natacao do Tejo		
WDR Diogo Antonio Graca	16 20Km de Almeirim		
WDR Manuel Rodrigues Ribeiro	16 CLAC-Entroncamento		

Cadete A

1. David Miguel Oliveira	14 Nautico Salvaterra Magos	40.63	117
2. Filipe Manuel Fernandes	14 Natacao do Tejo	1:01.20	34
WDR Gabriel Quattrocchi Gasparetto	14 Gualdim Pais		

Prova 21

200m Livres

Cadetes B
Resultados

15/03/2026 - 17:22

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Margarida Cachulo Melao	15 Nautico Salvaterra Magos	2:40.72	323
50m: 35.62 100m: 1:18.62 200m: 2:40.72			
2. Mariana Luisa Cadete	15 Nautico Abrantes	3:00.20	229
50m: 40.54 100m: 1:28.31 200m: 3:00.20			
3. Ana Julia Mateus	15 BUZIOS-Coruche	3:05.31	210
50m: 43.20 100m: 1:33.34 200m: 3:05.31			
4. Ana Margarida Fernandes	15 BUZIOS-Coruche	3:07.07	205
50m: 41.73 100m: 1:29.40 200m: 3:07.07			
5. Beatriz Isabel Esteves	15 BUZIOS-Coruche	3:08.75	199
50m: 42.49 100m: 1:30.74 200m: 3:08.75			
6. Lana Pereira Lopes	15 Rio Maior	3:11.13	192
50m: 42.36 100m: 1:30.43 200m: 3:11.13			
7. Matilde Leitao Pedro	15 BUZIOS-Coruche	3:12.84	187
50m: 43.91 100m: 1:34.28 200m: 3:12.84			
8. Carmen Pires Silva	16 Nautico Salvaterra Magos	3:17.19	175
50m: 44.32 100m: 1:35.20 200m: 3:17.19			
9. Margarida Moreira Branco	15 Nautico Salvaterra Magos	3:20.63	166
50m: 45.43 100m: 1:39.93 200m: 3:20.63			
10. Barbara Huang	16 Rio Maior	3:26.13	153
50m: 44.56 100m: 1:36.91 200m: 3:26.13			
11. Rita Figueiredo Ferreira	15 20Km de Almeirim	3:26.32	152
50m: 49.17 100m: 1:43.05 200m: 3:26.32			



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 21, Femin., 200m Livres, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. Sofia Patricio Praxedes 50m: 46.49 100m: 1:42.30 200m: 3:29.59	15 Nautico Salvaterra Magos	3:29.59	145
13. Victoria Bastos Silveira 50m: 46.93 100m: 1:41.50 200m: 3:30.40	15 BUZIOS-Coruche	3:30.40	144
14. Constanca Batista Nunes 50m: 48.21 100m: 1:43.35 200m: 3:31.49	15 Nucleo Sportinguista Golega	3:31.49	141
15. Catarina Pereira Feliciano 50m: 47.36 100m: 1:42.92 200m: 3:32.75	15 Torres Novas	3:32.75	139
16. Maria Moura Mendes 50m: 49.24 100m: 1:43.98 200m: 3:35.01	16 Torres Novas	3:35.01	135
17. Matilde Pisco Gloria 50m: 49.06 100m: 1:45.14 200m: 3:36.03	15 CLAC-Entroncamento	3:36.03	133
18. Madalena Abelho Vaz 50m: 50.46 100m: 1:16.62 200m: 3:37.16	16 CLAC-Entroncamento	3:37.16	131
19. Maria Beatriz Teixeira 50m: 48.66 100m: 1:46.36 200m: 3:44.74	16 BUZIOS-Coruche	3:44.74	118
20. Sofia Romao Goncalves 50m: 47.90 100m: 1:46.15 200m: 3:45.50	15 Nucleo Sportinguista Golega	3:45.50	117
21. Maria Eduarda Neves 50m: 49.65 100m: 1:46.44 200m: 3:47.12	16 Aguias de Alpiarça	3:47.12	114
22. Joana Margarida Dias 50m: 51.79 100m: 1:50.55 200m: 3:47.22	16 BUZIOS-Coruche	3:47.22	114
23. Filipa Alexandra Bodnaryuk 50m: 51.94 100m: 1:51.66 200m: 3:47.94	15 20Km de Almeirim	3:47.94	113
24. Carlota Maria Bento 50m: 52.99 100m: 1:53.54 200m: 3:50.01	15 20Km de Almeirim	3:50.01	110
25. Maria Eduarda Ribeiro 50m: 52.52 100m: 1:52.66 200m: 3:55.64	15 CLAC-Entroncamento	3:55.64	102
26. Vitoria Gitu 50m: 53.44 100m: 1:57.05 200m: 3:58.26	16 Uniao Samorense	3:58.26	99
27. Clara Freitas Janeiro 50m: 53.67 100m: 1:56.11 200m: 3:59.32	15 Uniao Samorense	3:59.32	97
28. Margarida Sofia Raquel 50m: 54.68 100m: 1:58.40 200m: 4:02.76	15 Nautico Salvaterra Magos	4:02.76	93
29. Maria Caetana Vaz 50m: 53.85 100m: 1:57.98 200m: 4:03.36	15 Aguias de Alpiarça	4:03.36	93
30. Gabriela Sofia Reis 50m: 49.67 100m: 1:51.51 200m: 4:04.70	15 BUZIOS-Coruche	4:04.70	91
31. Maria Alice Rodrigues 50m: 56.71 100m: 2:02.02 200m: 4:06.74	15 Rio Maior	4:06.74	89
32. Sofia Marques Carvalho 50m: 1:00.24 100m: 2:08.92 200m: 4:23.36	16 Rio Maior	4:23.36	73
DNS Gabriela Marques Azevedo	15 Nautico Salvaterra Magos		



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 21, 200m Livres

Cadete B, Masc.

1.	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	3:08.67	142
	50m: 42.24 100m: 1:30.34 200m: 3:08.67				
2.	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	3:09.18	141
	50m: 43.24 100m: 1:32.49 200m: 3:09.18				
3.	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	3:09.78	140
	50m: 43.18 100m: 1:33.11 200m: 3:09.78				
4.	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	3:11.55	136
	50m: 43.99 100m: 1:34.13 200m: 3:11.55				
5.	Gabriel Marques Maquilao	15	Nautico Salvaterra Magos	3:13.92	131
	50m: 43.73 100m: 1:35.22 200m: 3:13.92				
6.	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	3:14.01	131
	50m: 41.67 100m: 1:31.43 200m: 3:14.01				
7.	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	3:15.01	129
	50m: 45.85 100m: 1:38.43 200m: 3:15.01				
8.	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	3:24.96	111
	50m: 45.67 100m: 1:39.36 200m: 3:24.96				
9.	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	3:25.09	111
	50m: 48.34 100m: 1:44.13 200m: 3:25.09				
10.	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	3:25.25	110
	50m: 46.13 100m: 1:40.67 200m: 3:25.25				
11.	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	3:27.75	106
	50m: 47.11 100m: 1:41.73 200m: 3:27.75				
12.	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	3:27.84	106
	50m: 47.17 100m: 1:41.11 200m: 3:27.84				
13.	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	3:28.81	105
	50m: 47.01 100m: 1:41.36 200m: 3:28.81				
14.	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	3:32.74	99
	50m: 47.52 100m: 1:43.11 200m: 3:32.74				
15.	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	3:34.63	96
	50m: 46.79 100m: 1:42.44 200m: 3:34.63				
16.	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	3:34.93	96
	50m: 47.66 100m: 1:44.18 200m: 3:34.93				
17.	Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	3:38.09	92
	50m: 47.84 100m: 1:44.88 200m: 3:38.09				
18.	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	3:39.22	91
	50m: 44.24 100m: 1:42.92 200m: 3:39.22				
19.	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	3:40.37	89
	50m: 47.40 100m: 1:43.40 200m: 3:40.37				
20.	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	3:41.01	88
	50m: 48.85 100m: 1:47.67 200m: 3:41.01				
21.	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	3:41.05	88
	50m: 46.54 100m: 1:43.67 200m: 3:41.05				
22.	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	3:47.77	81
	50m: 49.54 100m: 1:47.54 200m: 3:47.77				
23.	Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	3:49.82	78
	50m: 51.44 100m: 1:50.54 200m: 3:49.82				



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 21, Masc., 200m Livres, Cadete B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
24. Jose Miguel Rodrigues 50m: 50.24 100m: 1:49.30 200m: 3:50.20	15 Torres Novas	3:50.20	78
25. Luis Pedro Neves 50m: 49.43 100m: 1:51.61 200m: 3:56.38	16 BUZIOS-Coruche	3:56.38	72
26. Lourenco Cruz Carmo 50m: 57.36 100m: 2:02.11 200m: 4:03.73	15 Rio Maior	4:03.73	66
27. David Laco Duarte 50m: 55.33 100m: 2:03.53 200m: 4:04.03	16 CLAC-Entroncamento	4:04.03	65
28. Goncalo Barroso Henriques 50m: 54.54 100m: 1:59.87 200m: 4:07.68	15 CLAC-Entroncamento	4:07.68	63
WDR Rodrigo Ribeiro Rufino	15 CLAC-Entroncamento		

Prova 22
15/03/2026 - 18:12

200m Estilos

Cadetes A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadete A, Femin.			
1. Maria Teresa Marques 50m: 42.79 100m: 1:51.79 200m: 3:08.76	14 BUZIOS-Coruche	3:08.76	267
2. Laura Domingues Burgal 50m: 43.36 100m: 1:33.67 200m: 3:17.26	14 Nautico Salvaterra Magos	3:17.26	234
3. Leonor Duarte Santos 50m: 49.20 100m: 1:46.96 200m: 3:32.50	14 Gualdim Pais	3:32.50	187
4. Miriam Salvador Santos 50m: 52.24 100m: 1:46.61 200m: 3:34.36	14 Uniao Samorense	3:34.36	182
5. Mariana Pereira Preto 50m: 50.05 100m: 1:45.30 200m: 3:37.81	14 CLAC-Entroncamento	3:37.81	174
6. Margarida Santana Fialho 50m: 50.61 100m: 1:44.81 200m: 3:38.97	14 Nucleo Sportinguista Golega	3:38.97	171
7. Eva Sal Gabirra 50m: 49.63 100m: 1:44.56 200m: 3:39.45	14 20Km de Almeirim	3:39.45	170
8. Ema Lopes Santos 50m: 47.25 100m: 1:46.38 200m: 3:41.29	14 Juventude Ouriense	3:41.29	166
9. Madalena Paula Vieira 50m: 47.61 100m: 1:45.79 200m: 3:43.75	14 Rio Maior	3:43.75	160
10. Eliana Sofia Simoes 50m: 54.49 100m: 1:50.17 200m: 3:45.26	14 Nucleo Sportinguista Golega	3:45.26	157
11. Maria Pereira Belo 50m: 52.06 100m: 1:49.81 200m: 3:46.72	14 Torres Novas	3:46.72	154
12. Clara Balsa Alves 50m: 53.24 100m: 1:52.67 200m: 3:47.57	14 BUZIOS-Coruche	3:47.57	152
13. Iris Figueiredo Silva 50m: 53.84 100m: 1:53.91 200m: 3:48.75	14 Rio Maior	3:48.75	150
14. Isabel Nadolska Gomes 50m: 51.08 100m: 1:55.90 200m: 4:00.22	14 CLAC-Entroncamento	4:00.22	129



5^o TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 22, Femin., 200m Estilos, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. Mariana Bernardino Oliveira	14 Juventude Ouriense	4:15.11	108
50m: 1:02.36 100m: 2:04.66 200m: 4:15.11			
16. Maria Leonor Oliveira	14 Nucleo Sportinguista Golega	4:15.28	108
50m: 1:03.93 100m: 2:08.77 200m: 4:15.28			
17. Iris Meca Reis	14 Aguias de Alpiarça	4:17.31	105
50m: 59.85 100m: 2:07.49 200m: 4:17.31			
18. Carolina Goncalves Vieira	14 CLAC-Entroncamento	4:19.51	102
50m: 55.51 100m: 1:52.44 200m: 4:19.51			
19. Mariana Sofia Alves	14 Juventude Ouriense	4:33.74	87
50m: 1:04.08 100m: 2:07.91 200m: 4:33.74			
DNS Maria Leonor Rodrigues	14 20Km de Almeirim		
DNS Yomara Laura Costa	14 CLAC-Entroncamento		

Cadete A, Masc.

1. Diogo Silva Neves	14 Nautico Salvaterra Magos	2:54.35	243
50m: 37.08 100m: 1:23.14 200m: 2:54.35			
2. Rodrigo Iordan Chele	14 Rio Maior	2:59.13	224
50m: 42.11 100m: 1:25.49 200m: 2:59.13			
3. Vasco Miguel Gomes	14 Nautico Salvaterra Magos	3:05.94	200
50m: 42.49 100m: 1:29.17 200m: 3:05.94			
4. Lourenco Pombeiro Oliveira	14 Nautico Salvaterra Magos	3:07.59	195
50m: 45.37 100m: 1:32.84 200m: 3:07.59			
5. Guilherme Formigo Martins	14 Torres Novas	3:14.24	176
50m: 43.85 100m: 1:35.67 200m: 3:14.24			
6. Rafael Qua Lopes	14 Uniao Samorense	3:16.09	171
50m: 43.67 100m: 1:35.73 200m: 3:16.09			
7. Leonardo Casimiro Bibi	14 BUZIOS-Coruche	3:30.27	138
50m: 52.96 100m: 1:44.94 200m: 3:30.27			
8. Antonio Abreu Silva	14 Nautico Salvaterra Magos	3:31.38	136
50m: 50.54 100m: 1:47.17 200m: 3:31.38			
9. Daniel Silva Fernandes	14 CLAC-Entroncamento	3:31.78	135
50m: 47.71 100m: 1:43.64 200m: 3:31.78			
10. Andre Miguel Trincao	14 Torres Novas	3:32.65	134
50m: 47.44 100m: 1:39.87 200m: 3:32.65			
11. Nikolas Shpil Havriliuc	14 Rio Maior	3:50.13	105
50m: 54.61 100m: 1:52.17 200m: 3:50.13			
12. Diogo Laco Duarte	14 CLAC-Entroncamento	3:53.57	101
50m: 54.54 100m: 1:54.43 200m: 3:53.57			
DSQ Francisco Silva Branco	14 Juventude Ouriense		
<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou pernada de braços durante o percurso</i>			
DNS Diogo Miguel Ribeiro	14 BUZIOS-Coruche		



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 23
15/03/2026 - 18:46

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A, B e C
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	2:41.34	158
	Maria Eduarda Moreira	14	40.62 Goncalo Filipe Neves	16	
	Tomas Goncalves Vieira	15	39.07 Leonor Duarte Santos	14	
2.	Torres Novas 7		Torres Novas	2:53.90	126
	Tiago Conde Correia	15	42.72 Maria Moura Mendes	16	
	Francisca Carvalho Oliveira	15	46.75 Max Sobko	14	
3.	Viver Santarem 1		Viver Santarem	2:56.01	122
	Leonor Maria Silva	15	48.11 Madalena Murtinheira Agricola	15	
	Gustavo Frazao Tainha	16	44.81 Vasco Ferreira Marques	15	
4.	Uniao Samorense 1		Uniao Samorense	2:57.23	119
	Miriam Salvador Santos	14	40.13 Vitoria Gitu	16	
	Jason Zhou Zhou	14	47.60 Gabriel Ipate	17	
5.	BUZIOS-Coruche 2		BUZIOS-Coruche	3:00.91	112
	Tomas Antonio Oliveira	16	41.73 Maria Beatriz Teixeira	16	
	Joana Margarida Dias	16	47.33 Heber Lourenco Marques	15	
6.	Viver Santarem 2		Viver Santarem	3:11.81	94
	Rodrigo Filipe Pena	15	44.06 Manuel Bermejo Torres	16	
	Leonor Castro Pronto	15	54.87 Clara Oliveira Garcia	15	
7.	Gualdim Pais 2		Gualdim Pais	3:18.69	84
	Henrique Santos Moreira	17	48.19 Rodrigo Santos Moreira	17	
	Maria Ines Rodrigues	17	59.01 Maria Cartaxo Pereira	15	
8.	Juventude Ouriense 1		Juventude Ouriense	3:31.26	70
	Martim Oliveira Gomes	16	46.88 Afonso Henriques Vasconcelos	16	
	Adriana Martins dos Reis	16	52.19 Mariana Sofia Alves	14	
9.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	3:35.10	66
	Guilherme Maria Leal	17	56.11 Francisco Afonso Gastao	17	
	Alice Maria Folgado	17	56.06 Luis Pedro Neves	16	
10.	Torres Novas 4		Torres Novas	3:56.32	50
	Adriana Frade Ramos	17	57.73 Francisco Lopes Pires	16	
	Leonor Cassis Gomes	16	1:02.83 Lourenco Ribeiro Magalhaes	16	
11.	Gualdim Pais 3		Gualdim Pais	3:57.11	49
	Joao Francisco Franco	17	56.17 Andre Miguel Oliveira	17	
	Ines Mendes Garcia	17	1:04.37 Alma Fortunata Ferreira	16	
12.	Torres Novas 5		Torres Novas	4:01.46	47
	Maria Beatriz Catarino	16	1:05.21 Tomas Lobo Mendes	17	
	Anouk Duarte Hornig	17	54.46 Vasco Reis Lopes	16	
WDR	Torres Novas 6		Torres Novas		

Prova 24
15/03/2026 - 18:58

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar				Tempo final	Pts
-------	--	--	--	-------------	-----