



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

1 - 1ª SESSÃO

05-11-2021 - 17:00

Prova 1 Masc., 800m Livres Infantil
05-11-2021 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	9:13.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	01-04-2007
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:31.06	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Sines	01-04-2007

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	10:48.13		
	50m: 35.67 35.67	200m: 2:35.32 1:20.68	800m: 10:48.13 5:25.59			
	100m: 1:14.64 38.97	400m: 5:22.54 2:47.22				

Prova 1 Masc., 800m Livres Juvenil
05-11-2021 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26-04-2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11-05-2003

: 10:58.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	9:21.49		
	50m: 31.87 31.87	200m: 2:18.35 1:11.40	800m: 9:21.49 4:38.57			
	100m: 1:06.95 35.08	400m: 4:42.92 2:24.57				
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	9:42.69		
	50m: 33.72 33.72	200m: 2:24.28 1:14.15	800m: 9:42.69 4:48.35			
	100m: 1:10.13 36.41	400m: 4:54.34 2:30.06				
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	9:59.75		
	50m: 34.08 34.08	200m: 2:26.00 1:14.63	800m: 9:59.75 5:02.45			
	100m: 1:11.37 37.29	400m: 4:57.30 2:31.30				
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	10:05.25		
	50m: 33.83 33.83	200m: 2:27.47 1:16.25	800m: 10:05.25 5:05.20			
	100m: 1:11.22 37.39	400m: 5:00.05 2:32.58				
5.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	10:15.03		
	50m: 33.99 33.99	200m: 2:27.03 1:15.72	800m: 10:15.03 5:11.72			
	100m: 1:11.31 37.32	400m: 5:03.31 2:36.28				
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	10:17.06		
	50m: 35.89 35.89	200m: 2:31.80 1:17.54	800m: 10:17.06 5:08.84			
	100m: 1:14.26 38.37	400m: 5:08.22 2:36.42				
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	10:32.58		
	50m: 35.44 35.44	200m: 2:41.00 1:25.53	800m: 10:32.58 5:02.36			
	100m: 1:15.47 40.03	400m: 5:30.22 2:49.22				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 1, Masc., 800m Livres

Prova 1 Masc., 800m Livres Junior Resultados
05-11-2021 - 17:00

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Jun	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009

Jun/Sen: 10:34.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	8:30.76		
	50m: 28.81 28.81	200m: 2:03.89 1:04.13	800m: 8:30.76 4:18.57			
	100m: 59.76 30.95	400m: 4:12.19 2:08.30				
2.	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	9:12.87		
	50m: 31.40 31.40	200m: 2:15.65 1:09.86	800m: 9:12.87 4:37.47			
	100m: 1:05.79 34.39	400m: 4:35.40 2:19.75				
3.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	9:24.50		
	50m: 29.86 29.86	200m: 2:12.61 1:09.21	800m: 9:24.50 4:49.42			
	100m: 1:03.40 33.54	400m: 4:35.08 2:22.47				
4.	Antonio Pedro Martins	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	10:46.12		
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.00 36.00	200m: 2:37.33 1:21.58	800m: 10:46.12 5:24.37			
	100m: 1:15.75 39.75	400m: 5:21.75 2:44.42				

Prova 1 Masc., 800m Livres Senior Resultados
05-11-2021 - 17:00

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen	8:14.47	Tiago Filipe Campos	CNRM	Porto	08-12-2017

Jun/Sen: 10:34.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	8:24.54		
	50m: 27.11 27.11	200m: 2:00.92 1:03.32	800m: 8:24.54 4:15.07			
	100m: 57.60 30.49	400m: 4:09.47 2:08.55				
EXH	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	8:40.86		
	50m: 30.61 30.61	200m: 2:07.42 1:04.50	800m: 8:40.86 4:23.78			
	100m: 1:02.92 32.31	400m: 4:17.08 2:09.66				

Prova 2 Femin., 1500m Livres Infantil Resultados
05-11-2021 - 17:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20-12-2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	18:45.41	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	14-11-2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	18:28.43	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	14-03-2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	20:56.12		
	50m: 37.78 37.78	200m: 2:42.81 1:24.06	800m: 11:07.57 5:36.76			
	100m: 1:18.75 40.97	400m: 5:30.81 2:48.00	1500m: 20:56.12 9:48.55			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 2, Femin., 1500m Livres

Prova 2 Femin., 1500m Livres Juvenil Resultados
05-11-2021 - 17:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18-11-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarem	15-01-2017

: 24:25.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	19:59.47		
	50m: 35.22 35.22	200m: 2:34.79 1:20.35	800m: 10:39.47 5:23.00			
	100m: 1:14.44 39.22	400m: 5:16.47 2:41.68	1500m: 19:59.47 9:20.00			
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	20:32.28		
	50m: 35.39 35.39	200m: 2:37.20 1:22.16	800m: 10:53.82 5:31.22			
	100m: 1:15.04 39.65	400m: 5:22.60 2:45.40	1500m: 20:32.28 9:38.46			

Prova 2 Femin., 1500m Livres Junior Resultados
05-11-2021 - 17:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20-12-2019
Recorde Distrital ANDS Jun	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20-12-2019

Jun/Sen: 23:10.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	18:46.68		
	50m: 33.43 33.43	200m: 2:24.24 1:14.25	800m: 10:01.68 5:05.88			
	100m: 1:09.99 36.56	400m: 4:55.80 2:31.56	1500m: 18:46.68 8:45.00			
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	18:52.73		
	50m: 33.34 33.34	200m: 2:23.34 1:13.39	800m: 9:56.23 5:04.75			
	100m: 1:09.95 36.61	400m: 4:51.48 2:28.14	1500m: 18:52.73 8:56.50			

Prova 2 Femin., 1500m Livres Senior Resultados
05-11-2021 - 17:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20-12-2019
Recorde Distrital ANDS Sen	17:55.02	Julia Matos Lopes	SCALAB	Entroncamento	26-02-2012

Jun/Sen: 23:10.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	19:22.09		
	50m: 33.28 33.28	450m: 850m:	1250m:			
	100m: 1:11.19 37.91	500m:	900m:			
	150m:	550m:	950m:			
	200m: 2:25.34	600m:	1000m:			
	250m:	650m:	1050m:			
	300m:	700m:	1100m:			
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:59.66	800m: 10:20.26	1200m:			
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	21:18.72		
	50m: 35.68 35.68	200m: 2:37.43 1:21.71	800m: 11:11.36 5:46.61			
	100m: 1:15.72 40.04	400m: 5:24.75 2:47.32	1500m: 21:18.72 10:07.36			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 3 Masc., 100m Bruços Infantil
05-11-2021 - 17:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21-12-2018
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.46	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19-03-2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:13.64	Joao Diogo Lopes	VS	Campo Maior	29-03-2014

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:26.28		
	50m: 40.56 40.56	100m: 1:26.28	45.72			
2.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:39.51		
	50m: 45.61 45.61	100m: 1:39.51	53.90			
3.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:42.31		
	50m: 48.88 48.88	100m: 1:42.31	53.43			
4.	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:42.36		
	50m: 47.50 47.50	100m: 1:42.36	54.86			
5.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:44.15		
	50m: 47.47 47.47	100m: 1:44.15	56.68			
6.	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:44.23		
	50m: 46.41 46.41	100m: 1:44.23	57.82			
7.	Tomas Miguel Amaral	08	Natacao do Tejo	1:49.20		
	50m: 52.20 52.20	100m: 1:49.20	57.00			

Prova 3 Masc., 100m Bruços Juvenil
05-11-2021 - 17:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27-01-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04-03-2017

: 1:28.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:15.81		
	50m: 35.10 35.10	100m: 1:15.81	40.71			
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:18.26		
	50m: 37.00 37.00	100m: 1:18.26	41.26			
3.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:19.87		
	50m: 37.99 37.99	100m: 1:19.87	41.88			
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:27.90		
	50m: 41.44 41.44	100m: 1:27.90	46.46			
5.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:28.02		
	50m: 41.07 41.07	100m: 1:28.02	46.95			
6.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:31.45		
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.52 42.52	100m: 1:31.45	48.93			
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:32.59		
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.02 42.02	100m: 1:32.59	50.57			
8.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:34.05		
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.28 44.28	100m: 1:34.05	49.77			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Prova 3 Masc., 100m Bruços Junior
05-11-2021 - 17:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21-12-2018
Recorde Distrital ANDS Jun	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21-12-2018

Jun/Sen: 1:23.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:09.87		
	50m: 32.34 32.34	100m: 1:09.87	37.53			
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:11.78		
	50m: 33.57 33.57	100m: 1:11.78	38.21			
3.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:13.75		
	50m: 33.40 33.40	100m: 1:13.75	40.35			
4.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:16.37		
	50m: 35.22 35.22	100m: 1:16.37	41.15			
5.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:16.91		
	50m: 34.91 34.91	100m: 1:16.91	42.00			
6.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:17.60		
	50m: 35.98 35.98	100m: 1:17.60	41.62			
7.	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:23.85		
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.85 39.85	100m: 1:23.85	44.00			

Prova 3 Masc., 100m Bruços Senior
05-11-2021 - 17:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21-12-2018
Recorde Distrital ANDS Sen	1:05.49	Luis Filipe Viana	CLAC	Sines	23-02-2019

Jun/Sen: 1:23.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:04.94		
	<i>RECORDE DISTRITAL</i>					
	50m: 30.81 30.81	100m: 1:04.94	34.13			
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:06.91		
	50m: 31.31 31.31	100m: 1:06.91	35.60			
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	1:09.51		
	50m: 32.73 32.73	100m: 1:09.51	36.78			
4.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:19.04		
	50m: 37.15 37.15	100m: 1:19.04	41.89			
EXH	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	1:09.16		
	50m: 32.26 32.26	100m: 1:09.16	36.90			
EXH	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	1:11.28		
	50m: 33.03 33.03	100m: 1:11.28	38.25			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 4 Femin., 100m Bruços Infantil
05-11-2021 - 18:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:16.72	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Tomar	27-02-2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:24.51	Catarina Ramos Moura	SCALAB	Coruche	19-04-2009

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:51.15		
	50m: 51.15 51.15	100m: 1:51.15	1:00.00			
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:55.56		
	50m: 54.11 54.11	100m: 1:55.56	1:01.45			
DSQ	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas			
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina</i>					

Prova 4 Femin., 100m Bruços Juvenil
05-11-2021 - 18:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15-03-2019

: 1:42.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:21.13		
	50m: 37.64 37.64	100m: 1:21.13	43.49			
2.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:26.81		
	50m: 41.39 41.39	100m: 1:26.81	45.42			
3.	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	1:29.19		
	50m: 41.91 41.91	100m: 1:29.19	47.28			
4.	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	1:32.46		
	50m: 41.89 41.89	100m: 1:32.46	50.57			
5.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:39.11		
	50m: 46.30 46.30	100m: 1:39.11	52.81			
6.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:40.51		
	50m: 46.83 46.83	100m: 1:40.51	53.68			
7.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:43.16		
	<i>FTL</i>					
	50m: 49.68 49.68	100m: 1:43.16	53.48			
8.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:45.91		
	<i>FTL</i>					
	50m: 48.63 48.63	100m: 1:45.91	57.28			
DSQ	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Prova 4 Femin., 100m Bruços Junior Resultados
05-11-2021 - 18:00

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Jun	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20-12-2014

Jun/Sen: 1:35.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:16.12		
	50m: 36.25 36.25	100m: 1:16.12	39.87			
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:17.34		
	50m: 36.62 36.62	100m: 1:17.34	40.72			
3.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:26.25		
	50m: 41.06 41.06	100m: 1:26.25	45.19			
4.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:27.41		
	50m: 40.94 40.94	100m: 1:27.41	46.47			

DSQ Matilde Nabeiro Monraia 06 CLAC-Entroncamento
SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina

Prova 4 Femin., 100m Bruços Senior Resultados
05-11-2021 - 18:00

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015

Jun/Sen: 1:35.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:27.36		
	50m: 41.21 41.21	100m: 1:27.36	46.15			
2.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:28.14		
	50m: 41.46 41.46	100m: 1:28.14	46.68			

Prova 5 Masc., 200m Costas Infantil Resultados
05-11-2021 - 18:10

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:16.13	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tavira	04-05-2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:22.57	João Paulo Paias	CNLA	Tomar	09-04-2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:41.84		
	50m: 37.46 37.46	100m: 1:18.68	41.22	200m: 2:41.84	1:23.16	
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:58.90		
	50m: 40.28 40.28	100m: 1:25.15	44.87	200m: 2:58.90	1:33.75	
3.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:15.47		
	50m: 45.84 45.84	100m: 1:34.72	48.88	200m: 3:15.47	1:40.75	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 5, Masc., 200m Costas

Prova 5 Masc., 200m Costas Juvenil
05-11-2021 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01-02-2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11-05-2003

: 3:00.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:31.61		
	50m: 34.26 34.26	100m: 1:12.70 38.44	200m: 2:31.61 1:18.91			
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:39.97		
	50m: 37.06 37.06	100m: 1:17.41 40.35	200m: 2:39.97 1:22.56			
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:45.82		
	50m: 38.13 38.13	100m: 1:20.48 42.35	200m: 2:45.82 1:25.34			

Prova 5 Masc., 200m Costas Junior
05-11-2021 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.95	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Trieste (ITA)	08-12-2005

Jun/Sen: 2:44.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	2:07.80		
	50m: 31.32 31.32	100m: 1:03.92 32.60	200m: 2:07.80 1:03.88			
2.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:27.20		
	50m: 33.13 33.13	100m: 1:10.10 36.97	200m: 2:27.20 1:17.10			
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:28.32		
	50m: 33.97 33.97	100m: 1:11.28 37.31	200m: 2:28.32 1:17.04			
4.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:39.90		
	50m: 35.87 35.87	100m: 1:15.34 39.47	200m: 2:39.90 1:24.56			
5.	Antonio Pedro Martins FTL	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	2:45.74		
	50m: 39.13 39.13	100m: 1:21.35 42.22	200m: 2:45.74 1:24.39			

Prova 5 Masc., 200m Costas Senior
05-11-2021 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22-11-2012

Jun/Sen: 2:44.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:13.56		
	50m: 31.16 31.16	100m: 1:05.47 34.31	200m: 2:13.56 1:08.09			
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:19.50		
	50m: 32.36 32.36	100m: 1:07.04 34.68	200m: 2:19.50 1:12.46			
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:42.30		
	50m: 36.08 36.08	100m: 1:15.94 39.86	200m: 2:42.30 1:26.36			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 6 Femin., 200m Costas Infantil
05-11-2021 - 18:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:29.81	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Sines	13-03-2011
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.44	Raquel Mendes Poço	CNTN	Alcobaça	16-03-1999

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:52.95		
	50m: 39.13 39.13	100m: 1:23.74 44.61	200m: 2:52.95 1:29.21			
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:07.09		
	50m: 43.07 43.07	100m: 1:30.81 47.74	200m: 3:07.09 1:36.28			
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:26.71		
	50m: 48.78 48.78	100m: 1:41.96 53.18	200m: 3:26.71 1:44.75			
4.	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	3:34.37		
	50m: 47.63 47.63	100m: 1:42.95 55.32	200m: 3:34.37 1:51.42			

Prova 6 Femin., 200m Costas Juvenil
05-11-2021 - 18:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.91	Ines Asseiceira Ramos	CNTN	Guarda	01-12-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	04-03-2012

: 3:07.30

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:40.78		
	50m: 38.18 38.18	100m: 1:19.41 41.23	200m: 2:40.78 1:21.37			
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:58.82		
	50m: 40.64 40.64	100m: 1:26.94 46.30	200m: 2:58.82 1:31.88			
3.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:02.54		
	50m: 42.33 42.33	100m: 1:28.83 46.50	200m: 3:02.54 1:33.71			
4.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:03.29		
	50m: 42.41 42.41	100m: 1:29.22 46.81	200m: 3:03.29 1:34.07			
5.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	3:05.71		
	50m: 39.34 39.34	100m: 1:28.74 49.40	200m: 3:05.71 1:36.97			
6.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:08.73		
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.33 43.33	100m: 1:31.04 47.71	200m: 3:08.73 1:37.69			
7.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:20.20		
	<i>FTL</i>					
	50m: 48.29 48.29	100m: 1:38.76 50.47	200m: 3:20.20 1:41.44			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 6, Femin., 200m Costas

Prova 6 Femin., 200m Costas Junior
05-11-2021 - 18:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Jun 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29-06-2013

Jun/Sen: 3:03.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:30.48		
	50m: 35.94 35.94	100m: 1:13.82 37.88	200m: 2:30.48 1:16.66			
2.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	2:32.29		
	50m: 34.92 34.92	100m: 1:13.08 38.16	200m: 2:32.29 1:19.21			
3.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:35.58		
	50m: 36.00 36.00	100m: 1:15.49 39.49	200m: 2:35.58 1:20.09			
4.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:35.87		
	50m: 36.70 36.70	100m: 1:16.10 39.40	200m: 2:35.87 1:19.77			
5.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:37.29		
	50m: 35.70 35.70	100m: 1:15.64 39.94	200m: 2:37.29 1:21.65			
6.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:44.46		
	50m: 39.49 39.49	100m: 1:21.31 41.82	200m: 2:44.46 1:23.15			
7.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:53.45		
	50m: 39.20 39.20	100m: 1:23.49 44.29	200m: 2:53.45 1:29.96			
8.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:05.87		
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.63 42.63	100m: 1:29.16 46.53	200m: 3:05.87 1:36.71			

Prova 6 Femin., 200m Costas Senior
05-11-2021 - 18:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29-06-2013
Recorde Distrital ANDS Sen 2:23.56 Maria Madalena Silva CNAB Tomar 14-11-2015

Jun/Sen: 3:03.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:54.51		
	50m: 40.63 40.63	100m: 1:24.59 43.96	200m: 2:54.51 1:29.92			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 7, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 7	Masc., 4 x 100m Estilos					Absoluto
05-11-2021 - 18:45						Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.94	CNTN		CNTN	Sines	21-12-2008
Recorde Distrital ANDS Jun	3:57.51	CNTN		CNTN	Abrantes	27-11-2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:\V	Sitarém, E	Tomar	16-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:13.92	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:\V	Sitarém, E	Tomar	24-11-2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:\V	Sitarém, E	Tomar	16-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:13.92	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:\V	Sitarém, E	Tomar	24-11-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.50	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:\V	Sitarém, E	Albufeira	17-12-2017
Recorde Distrital ANDS Abs	3:57.51	CNTN		CNTN	Abrantes	27-11-2016

Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00

Pontos: FINA 2021

Lugar			Clube			Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 1		Viver Santarem		4:03.28			
	Guilherme Pereira Coutinho	03	29.29	59.97	Jose Pinto Cabral	05		
	Luis Afonso Lopes	03			Joao Marques Ferreira	04		
2.	Torres Novas 1		Torres Novas		4:21.06			
	Diogo Miguel Matreno	03	29.98	1:02.92	Tiago Miguel Trincao	06		
	Joao Antonio Pires	05			Afonso Formigo Pinho	06		
3.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais		4:25.14			
	Bernardo Miguel Evaristo	06	32.46	1:10.00	Andre Jesus Gaspar	04		
	Goncalo Catarino Dias	00			Danut Boian	04		
4.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche		4:54.13			
	Tomas Alexandre Santos	07	37.44	1:17.76	Pedro Alexandre Oliveira	91		
	Eduardo Terekhin Baptista	94			Yegor Tsurskiy	03		
5.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento		5:00.89			
	Joao Pedro Rosa	90	35.20	1:15.20	Diogo Rafael Antunes	04		
	Luis Filipe Viana	89			Bernardo Marques Fernandes	07		

Prova 8	Femin., 4 x 100m Estilos					Absoluto
05-11-2021 - 18:50						Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	5:01.26	SCALABISPORT		SCALAB	Tomar	20-11-2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.58	Clube Natacao de Rio Maior		CNRM	Coruche	17-03-2019
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.86	CNAB		CNAB	Tomar	29-11-2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:54.62	CNTN		CNTN	Caldas da Rainha	28-11-2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:50.81	Clube de Natacao de Torres Novas		CNTN	Tomar	18-11-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:59.16	CNTN		CNTN	Leiria	13-12-2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN		CNTN	Leiria	14-12-2019

Juv: 5:45.50; Jun/Sen: 5:45.50

Pontos: FINA 2021

Lugar			Clube			Tempo Final	TReac	Pts
1.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais		5:01.02			
	Laura Leocadio Duarte	06	35.45	1:13.10	Ariana Espirito Louro	05		
	Carolina Lopes Vieira	02			Sofia Miguel Silva	07		
2.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche		5:02.15			
	Maria Madalena Bento	05	35.50	1:13.18	Catarina Maria Lopes	08		
	Catarina Isabel Carlota	05			Mariana Mauricio Coelho	07		
3.	Viver Santarem 2		Viver Santarem		5:06.14			
	Rafaela Canano Silva	04	38.17	1:21.06	Margarida Miguel Mendes	06		
	Constanca Grincho Sousa	06			Marta Filipa Bucha	06		
4.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento		5:34.16			
	Matilde Nabeiro Monraia	06	41.78	1:27.06	Barbara Maia Freitas	06		
	Joana Patricia Antunes	06			Joana Teixeira Dias	97		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 8, Femin., 4 x 100m Estilos, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Torres Novas 1			
	Torres Novas			

2 - 2ª SESSÃO

06-11-2021 - 9:30

Prova 9 Masc., 100m Livres Infantil
06-11-2021 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20-03-2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16-03-2014

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:07.76		
	50m: 32.16 32.16	100m: 1:07.76	35.60			
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:08.81		
	50m: 33.47 33.47	100m: 1:08.81	35.34			
3.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:09.56		
	50m: 33.56 33.56	100m: 1:09.56	36.00			
4.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:12.24		
	50m: 34.35 34.35	100m: 1:12.24	37.89			
5.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:13.37		
	50m: 35.10 35.10	100m: 1:13.37	38.27			
6.	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	1:14.12		
	50m: 35.76 35.76	100m: 1:14.12	38.36			
7.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:15.51		
	50m: 36.63 36.63	100m: 1:15.51	38.88			
8.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:15.54		
	50m: 35.95 35.95	100m: 1:15.54	39.59			
9.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:15.84		
	50m: 36.50 36.50	100m: 1:15.84	39.34			
10.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:17.69		
	50m: 37.05 37.05	100m: 1:17.69	40.64			
11.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:21.90		
	50m: 37.59 37.59	100m: 1:21.90	44.31			
12.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:24.71		
	50m: 38.61 38.61	100m: 1:24.71	46.10			
13.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:28.35		
	50m: 40.35 40.35	100m: 1:28.35	48.00			
14.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:28.87		
	50m: 40.13 40.13	100m: 1:28.87	48.74			
15.	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:28.91		
	50m: 38.66 38.66	100m: 1:28.91	50.25			
16.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:33.59		
	50m: 44.28 44.28	100m: 1:33.59	49.31			
17.	Tomas Miguel Amaral	08	Natacao do Tejo	1:37.41		
	50m: 46.19 46.19	100m: 1:37.41	51.22			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 9, Masc., 100m Livres

Prova 9	Masc., 100m Livres				Juvenil
06-11-2021 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12-01-2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.62	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	15-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30-06-2013

: 1:10.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eduardo Binyas 50m: 26.76 26.76	06	Rio Maior	55.59		
2.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 28.25 28.25	06	Natacao do Tejo	58.40		
3.	Diogo Miguel Luis 50m: 28.59 28.59	06	Rio Maior	59.31		
4.	Afonso Formigo Pinho 50m: 28.70 28.70	06	Torres Novas	59.94		
5.	Tiago Miguel Trincao 50m: 28.50 28.50	06	Torres Novas	1:00.07		
6.	Vitor Sokolovskyy 50m: 29.25 29.25	06	Nautico Abrantes	1:00.43		
7.	Alexandre Morari 50m: 29.16 29.16	07	Rio Maior	1:00.81		
8.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 29.03 29.03	06	Viver Santarem	1:01.18		
9.	Jose Maria Temudo 50m: 29.34 29.34	06	Rio Maior	1:01.30		
10.	Daniel Silva Bispo 50m: 29.78 29.78	06	Nautico Abrantes	1:01.78		
11.	Andre Coelho Pita 50m: 30.42 30.42	06	Nautico Abrantes	1:03.29		
12.	Daniel Santos Carapeto 50m: 31.12 31.12	07	Nautico Abrantes	1:03.86		
13.	Joao Miguel Pinto 50m: 30.84 30.84	07	20Km de Almeirim	1:04.07		
14.	Goncalo Filipe Ferreira 50m: 32.10 32.10	06	20Km de Almeirim	1:04.49		
15.	Guilherme Duarte Aurelio 50m: 29.89 29.89	07	20Km de Almeirim	1:04.96		
16.	Eugenio Melnyk 50m: 30.74 30.74	07	Rio Maior	1:05.00		
17.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 33.17 33.17	06	BUZIOS-Coruche	1:05.92		
18.	Tomas Alexandre Santos 50m: 30.95 30.95	07	BUZIOS-Coruche	1:06.16		
19.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 32.25 32.25	07	Torres Novas	1:06.52		
20.	Simao Rocha Silva 50m: 34.76 34.76	07	Gualdim Pais	1:08.73		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 9, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
21.	Simao Pedro Oliveira <i>FTL</i>	07	Torres Novas	1:10.47		
	50m: 34.02 34.02	100m: 1:10.47	36.45			
22.	Joao Pedro Teixeira <i>FTL</i>	07	Viver Santarem	1:13.05		
	50m: 34.26 34.26	100m: 1:13.05	38.79			
23.	Martim Fernando Rodrigues <i>FTL</i>	07	BUZIOS-Coruche	1:23.13		
	50m: 38.54 38.54	100m: 1:23.13	44.59			
24.	Jose Maria Guilherme <i>FTL</i>	07	Torres Novas	1:23.20		
	50m: 37.42 37.42	100m: 1:23.20	45.78			

Prova 9 Masc., 100m Livres Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017
Recorde Distrital ANDS Jun	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20-12-2019

Jun/Sen: 1:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Clube Nautico de Salvaterra de	54.37		
	50m: 25.97 25.97	100m: 54.37	28.40			
2.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	55.04		
	50m: 26.36 26.36	100m: 55.04	28.68			
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	55.54		
	50m: 26.54 26.54	100m: 55.54	29.00			
4.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	55.94		
	50m: 26.55 26.55	100m: 55.94	29.39			
5.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	56.56		
	50m: 27.11 27.11	100m: 56.56	29.45			
6.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	56.72		
	50m: 27.47 27.47	100m: 56.72	29.25			
7.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	57.37		
	50m: 28.41 28.41	100m: 57.37	28.96			
8.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	57.54		
	50m: 27.86 27.86	100m: 57.54	29.68			
9.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Clube Nautico de Salvaterra de	59.09		
	50m: 27.91 27.91	100m: 59.09	31.18			
10.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	59.18		
	50m: 28.05 28.05	100m: 59.18	31.13			
11.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	59.33		
	50m: 28.26 28.26	100m: 59.33	31.07			
12.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	59.81		
	50m: 28.47 28.47	100m: 59.81	31.34			
13.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:00.17		
	50m: 29.04 29.04	100m: 1:00.17	31.13			
14.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.29		
	50m: 28.36 28.36	100m: 1:00.29	31.93			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 9, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
15.	Diogo Rafael Antunes <i>FTL</i>	04	CLAC-Entroncamento	1:10.83		
	50m: 33.44 33.44	100m: 1:10.83	37.39			

Prova 9 Masc., 100m Livres Senior
06-11-2021 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017
Recorde Distrital ANDS Sen	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017

Jun/Sen: 1:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	52.33		
	50m: 25.50 25.50	100m: 52.33	26.83			
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	53.72		
	50m: 25.82 25.82	100m: 53.72	27.90			
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	55.78		
	50m: 26.90 26.90	100m: 55.78	28.88			
4.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	56.45		
	50m: 26.53 26.53	100m: 56.45	29.92			
5.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	56.56		
	50m: 27.34 27.34	100m: 56.56	29.22			
6.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	58.32		
	50m: 27.98 27.98	100m: 58.32	30.34			
7.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	58.56		
	50m: 27.87 27.87	100m: 58.56	30.69			
8.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:00.06		
	50m: 28.51 28.51	100m: 1:00.06	31.55			
9.	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	1:01.70		
	50m: 29.33 29.33	100m: 1:01.70	32.37			
10.	Yegor Tsurskiy <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	1:05.88		
	50m: 31.36 31.36	100m: 1:05.88	34.52			
11.	Pedro Alexandre Oliveira <i>FTL</i>	91	BUZIOS-Coruche	1:07.31		
	50m: 32.35 32.35	100m: 1:07.31	34.96			
12.	Ruben Daniel Linhares <i>FTL</i>	97	Rio Maior	1:07.35		
	50m: 31.82 31.82	100m: 1:07.35	35.53			
DNS	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas			
EXH	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	54.86		
	50m: 25.82 25.82	100m: 54.86	29.04			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 10 Femin., 100m Livres Infantil
06-11-2021 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15-05-2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.99	Carina Alexandra Alves	CNRM	Sines	08-04-2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:05.17	Marta Sousa Oliveira	CNTN	Abrantes	13-04-2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:10.89		
	50m: 33.23 33.23	100m:	1:10.89 37.66			
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:11.44		
	50m: 34.31 34.31	100m:	1:11.44 37.13			
3.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:11.46		
	50m: 33.74 33.74	100m:	1:11.46 37.72			
4.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:19.12		
	50m: 36.84 36.84	100m:	1:19.12 42.28			
5.	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	1:21.60		
6.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:21.70		
	50m: 38.78 38.78	100m:	1:21.70 42.92			
7.	Sofia Feijoca Mesquita	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:21.92		
	50m: 38.42 38.42	100m:	1:21.92 43.50			
8.	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	1:24.74		
	50m: 38.92 38.92	100m:	1:24.74 45.82			
9.	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	1:25.07		
	50m: 38.74 38.74	100m:	1:25.07 46.33			
10.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:25.42		
	50m: 40.16 40.16	100m:	1:25.42 45.26			
11.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:25.59		
	50m: 39.76 39.76	100m:	1:25.59 45.83			
12.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:26.27		
	50m: 40.45 40.45	100m:	1:26.27 45.82			
13.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:28.38		
	50m: 41.07 41.07	100m:	1:28.38 47.31			
14.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:33.97		
	50m: 42.69 42.69	100m:	1:33.97 51.28			
15.	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:39.95		
	50m: 44.92 44.92	100m:	1:39.95 55.03			
16.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:47.03		
	50m: 48.18 48.18	100m:	1:47.03 58.85			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 10, Femin., 100m Livres

Prova 10	Femin., 100m Livres				Juvenil
06-11-2021 - 9:50					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15-05-2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08-05-2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15-12-2018
: 1:14.25					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:04.10		
	50m: 30.44 30.44	100m:	1:04.10 33.66			
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:05.51		
	50m: 32.02 32.02	100m:	1:05.51 33.49			
3.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:06.98		
	50m: 32.54 32.54	100m:	1:06.98 34.44			
4.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:07.00		
	50m: 33.46 33.46	100m:	1:07.00 33.54			
5.	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	1:08.26		
	50m: 33.10 33.10	100m:	1:08.26 35.16			
6.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:08.33		
	50m: 32.58 32.58	100m:	1:08.33 35.75			
7.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:10.60		
	50m: 34.75 34.75	100m:	1:10.60 35.85			
8.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:11.29		
	50m: 34.20 34.20	100m:	1:11.29 37.09			
9.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:11.49		
	50m: 33.81 33.81	100m:	1:11.49 37.68			
10.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:11.87		
	50m: 34.26 34.26	100m:	1:11.87 37.61			
11.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:12.86		
	50m: 34.13 34.13	100m:	1:12.86 38.73			
12.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:13.28		
	50m: 34.95 34.95	100m:	1:13.28 38.33			
13.	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	1:13.69		
	50m: 34.91 34.91	100m:	1:13.69 38.78			
14.	Catarina Maria Fragoso FTL	07	20Km de Almeirim	1:14.56		
	50m: 35.06 35.06	100m:	1:14.56 39.50			
15.	Teresa Isabel Reis FTL	08	Rio Maior	1:15.97		
	50m: 36.90 36.90	100m:	1:15.97 39.07			
16.	Clara Rosinha Maia FTL	07	Gualdim Pais	1:16.75		
	50m: 36.06 36.06	100m:	1:16.75 40.69			
17.	Margarida Sousa Luis FTL	08	Torres Novas	1:17.70		
	50m: 36.99 36.99	100m:	1:17.70 40.71			
18.	Bruna Tomas Silva FTL	07	Gualdim Pais	1:18.40		
	50m: 37.13 37.13	100m:	1:18.40 41.27			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 10, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
19.	Sofia Rita Arsenio <i>FTL</i>	08	BUZIOS-Coruche	1:19.06		
	50m: 38.07 38.07	100m: 1:19.06	40.99			
20.	Carlota Pereira Sousa <i>FTL</i>	08	Viver Santarem	1:19.16		
	50m: 38.20 38.20	100m: 1:19.16	40.96			
21.	Beatriz Roseiro Dias <i>FTL</i>	07	Nautico Abrantes	1:19.66		
	50m: 37.53 37.53	100m: 1:19.66	42.13			
22.	Sofia Lopes Castanheiro <i>FTL</i>	08	Gualdim Pais	1:19.76		
	50m: 38.32 38.32	100m: 1:19.76	41.44			
23.	Vyeronika Barabanchuk <i>FTL</i>	08	BUZIOS-Coruche	1:20.08		
	50m: 38.80 38.80	100m: 1:20.08	41.28			
24.	Francisca Silva Santos <i>FTL</i>	08	Rio Maior	1:28.70		
	50m: 42.20 42.20	100m: 1:28.70	46.50			

Prova 10

Femin., 100m Livres

Junior
Resultados

06-11-2021 - 9:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15-05-2021
Recorde Distrital ANDS Jun	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15-05-2021

Jun/Sen: 1:12.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:04.73		
	50m: 31.02 31.02	100m: 1:04.73	33.71			
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:04.76		
	50m: 31.26 31.26	100m: 1:04.76	33.50			
3.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:05.20		
	50m: 31.83 31.83	100m: 1:05.20	33.37			
4.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:06.75		
	50m: 32.22 32.22	100m: 1:06.75	34.53			
5.	Ines Filipa Cotovio	05	Clube Nautico de Salvaterra de	1:07.86		
	50m: 31.39 31.39	100m: 1:07.86	36.47			
6.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:08.08		
	50m: 32.91 32.91	100m: 1:08.08	35.17			
7.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:09.48		
	50m: 32.23 32.23	100m: 1:09.48	37.25			
8.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:10.11		
	50m: 33.21 33.21	100m: 1:10.11	36.90			
9.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:10.47		
	50m: 34.19 34.19	100m: 1:10.47	36.28			
10.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:11.36		
	50m: 34.04 34.04	100m: 1:11.36	37.32			
11.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:11.40		
	50m: 34.09 34.09	100m: 1:11.40	37.31			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 10, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
12.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:11.58		
	50m: 34.25 34.25	100m: 1:11.58	37.33			
13.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:14.06		
	<i>FTL</i>					
	50m: 35.06 35.06	100m: 1:14.06	39.00			
DNS	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes			

Prova 10

Femin., 100m Livres

Senior
Resultados

06-11-2021 - 9:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15-05-2021
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013
Jun/Sen: 1:12.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:00.37		
	50m: 29.30 29.30	100m: 1:00.37	31.07			
2.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:01.47		
	50m: 30.00 30.00	100m: 1:01.47	31.47			
3.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:02.16		
	50m: 30.10 30.10	100m: 1:02.16	32.06			
4.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:07.08		
	50m: 32.00 32.00	100m: 1:07.08	35.08			
5.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:12.46		
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.46 34.46	100m: 1:12.46	38.00			
6.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:12.51		
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.95 34.95	100m: 1:12.51	37.56			
7.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:13.45		
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.61 34.61	100m: 1:13.45	38.84			
8.	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	1:15.31		
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.28 36.28	100m: 1:15.31	39.03			
9.	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	1:18.68		
	<i>FTL</i>					
	50m: 37.93 37.93	100m: 1:18.68	40.75			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 11 Masc., 400m Estilos Infantil
06-11-2021 - 10:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07-03-2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:55.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	07-04-2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:18.20	João José Calado	CNAB	Campo Maior	28-03-2014

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	5:59.38		
	50m: 36.48 36.48	200m: 2:49.89 1:27.23	400m: 5:59.38 1:23.55			
	100m: 1:22.66 46.18	300m: 4:35.83 1:45.94				
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	6:22.96		
	50m: 41.31 41.31	200m: 3:09.71 1:37.32	400m: 6:22.96 1:25.18			
	100m: 1:32.39 51.08	300m: 4:57.78 1:48.07				

Prova 11 Masc., 400m Estilos Juvenil
06-11-2021 - 10:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07-03-2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06-05-2018

: 6:07.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:22.45		
	50m: 33.30 33.30	200m: 2:36.36 1:22.69	400m: 5:22.45 1:14.15			
	100m: 1:13.67 40.37	300m: 4:08.30 1:31.94				
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:26.59		
	50m: 33.21 33.21	200m: 2:36.64 1:21.83	400m: 5:26.59 1:17.92			
	100m: 1:14.81 41.60	300m: 4:08.67 1:32.03				
3.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	5:29.20		
	50m: 33.07 33.07	200m: 2:36.76 1:24.76	400m: 5:29.20 1:13.30			
	100m: 1:12.00 38.93	300m: 4:15.90 1:39.14				
4.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:43.48		
	50m: 36.08 36.08	200m: 2:42.41 1:24.25	400m: 5:43.48 1:18.37			
	100m: 1:18.16 42.08	300m: 4:25.11 1:42.70				
5.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	5:49.90		
	50m: 37.31 37.31	200m: 2:53.16 1:32.29	400m: 5:49.90 1:18.34			
	100m: 1:20.87 43.56	300m: 4:31.56 1:38.40				
6.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	6:01.36		
	50m: 39.89 39.89	200m: 2:57.89 1:31.41	400m: 6:01.36 1:17.50			
	100m: 1:26.48 46.59	300m: 4:43.86 1:45.97				
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	6:06.69		
	50m: 40.19 40.19	200m: 3:03.34 1:31.68	400m: 6:06.69 1:19.93			
	100m: 1:31.66 51.47	300m: 4:46.76 1:43.42				

DSQ Simao Pedro Oliveira 07 Torres Novas
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 150 metros após terminar o movimento contínuo de braços



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 11, Masc., 400m Estilos

Prova 11 Masc., 400m Estilos Senior
06-11-2021 - 10:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 4:24.97 Tiago Filipe Campos CNRM Santarém 07-03-2020
Recorde Distrital ANDS Sen 4:24.97 Tiago Filipe Campos CNRM Santarém 07-03-2020

Jun/Sen: 5:56.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	4:40.74		
	50m: 29.35 29.35	200m: 2:18.03 1:14.68	400m: 4:40.74 1:04.14			
	100m: 1:03.35 34.00	300m: 3:36.60 1:18.57				
EXH	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	4:47.78		
	50m: 30.25 30.25	200m: 2:18.53 1:13.28	400m: 4:47.78 1:03.89			
	100m: 1:05.25 35.00	300m: 3:43.89 1:25.36				

Prova 12 Femin., 400m Estilos Juvenil
06-11-2021 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 5:01.38 Ariana Espirito Louro SFGP Abrantes 15-05-2021
Recorde Distrital ANDS Juv A 5:12.61 Cátia Iordan Agostinho CNRN Guarda 02-12-2016
Recorde Distrital ANDS Juv B 5:16.20 Catia Iordan Agostinho CNRM Abrantes 22-11-2015

: 6:40.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:49.90		
	50m: 38.32 38.32	200m: 2:51.53 1:28.41	400m: 5:49.90 1:16.40			
	100m: 1:23.12 44.80	300m: 4:33.50 1:41.97				
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	6:14.09		
	50m: 40.91 40.91	200m: 3:04.23 1:32.75	400m: 6:14.09 1:24.28			
	100m: 1:31.48 50.57	300m: 4:49.81 1:45.58				
3.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	6:20.80		
	50m: 36.91 36.91	200m: 3:02.93 1:41.02	400m: 6:20.80 1:25.87			
	100m: 1:21.91 45.00	300m: 4:54.93 1:52.00				
4.	Carolina Santos Carrilho FTL	08	CLAC-Entroncamento	7:21.18		
	50m: 47.00 47.00	200m: 3:34.40 1:53.82	400m: 7:21.18 1:49.35			
	100m: 1:40.58 53.58	300m: 5:31.83 1:57.43				
DSQ	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche			
	SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 300 metros					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Prova 12 Femin., 400m Estilos Junior
06-11-2021 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15-05-2021
Recorde Distrital ANDS Jun	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15-05-2021

Jun/Sen: 6:20.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	5:12.63		
	50m: 33.13 33.13	200m: 2:31.16 1:20.57	400m: 5:12.63 1:11.69			
	100m: 1:10.59 37.46	300m: 4:00.94 1:29.78				
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:37.78		
	50m: 36.67 36.67	200m: 2:47.71 1:30.37	400m: 5:37.78 1:15.21			
	100m: 1:17.34 40.67	300m: 4:22.57 1:34.86				
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	5:50.01		
	50m: 34.65 34.65	200m: 2:44.83 1:29.29	400m: 5:50.01 1:21.18			
	100m: 1:15.54 40.89	300m: 4:28.83 1:44.00				
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:15.25		
	50m: 40.36 40.36	200m: 3:07.32 1:38.32	400m: 6:15.25 1:24.28			
	100m: 1:29.00 48.64	300m: 4:50.97 1:43.65				

Prova 13 Masc., 50m Mariposa Juvenil
06-11-2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13-04-2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15-02-2020

: 34.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	27.28		
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	29.93		
3.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	30.06		
4.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.40		
5.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	30.67		
6.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	31.26		
7.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	31.36		
8.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	31.43		
9.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	34.88		
	FTL					
10.	Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	35.16		
	FTL					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 13, Masc., 50m Mariposa

Prova 13 Masc., 50m Mariposa Junior
06-11-2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017
Recorde Distrital ANDS Jun	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20-12-2019

Jun/Sen: 32.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Clube Nautico de Salvaterra de	26.76		
2.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	27.94		
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	28.03		
4.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	28.25		
5.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	28.28		
6.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	28.38		
7.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Clube Nautico de Salvaterra de	28.70		
8.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	28.86		
9.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	29.70		

Prova 13 Masc., 50m Mariposa Senior
06-11-2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017
Recorde Distrital ANDS Sen	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08-12-2017

Jun/Sen: 32.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	27.16		
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	27.38		
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.82		
4.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	30.31		
5.	Pedro Alexandre Oliveira	91	BUZIOS-Coruche	30.91		
6.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	35.22		
	<i>FTL</i>					
7.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	36.41		
	<i>FTL</i>					
EXH	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	26.53		

Prova 14 Femin., 50m Mariposa Juvenil
06-11-2021 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	19-12-2015
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar	25-10-2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26-04-2009

: 40.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	34.39		
2.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	36.49		
3.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	38.30		
4.	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	38.72		
5.	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	39.37		
6.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	40.14		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 14, Femin., 50m Mariposa, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Margarida Sousa Luis FTL	08	Torres Novas	40.72		
8.	Diana Goncalves Oliveira FTL	07	20Km de Almeirim	41.19		

Prova 14 Femin., 50m Mariposa Junior
06-11-2021 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR/19-12-2015	
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar	25-10-2020
Recorde Distrital ANDS Jun	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR/19-12-2015	

Jun/Sen: 37.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	31.00		
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.14		
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.60		
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Clube Nautico de Salvaterra de	35.77		
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.44		
6.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	37.03		
7.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	37.12		

Prova 14 Femin., 50m Mariposa Senior
06-11-2021 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR/19-12-2015	
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar	25-10-2020
Recorde Distrital ANDS Sen	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar	25-10-2020

Jun/Sen: 37.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.21		
2.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	31.79		
3.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	32.30		
4.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	36.26		
DNS	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas			

Prova 15 Masc., 4 x 200m Livres Infantil
06-11-2021 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009
Recorde Distrital ANDS Inf	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:34.74	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V/Sitare, ETomar		18-03-2016
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17-12-2006

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1	12:12.43		
	Salvador Gomes Serra	08 37.90 1:21.07	2:52.82	2:52.82
	Henrique Manuel Rosa	08 1:25.43	2:56.75	2:56.75
	Joao Miguel Flores	08 1:30.33	3:10.68	3:10.68
	Martim Silva Oliveira	08 1:31.93	3:12.18	3:12.18



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 15, Masc., 4 x 200m Livres

Prova 15	Masc., 4 x 200m Livres					Absoluto
06-11-2021 - 11:00						Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Ant ^o Cavaleiros	17-12-2006	
Recorde Distrital ANDS Jun	7:58.93	CNTN	CNTN	Funchal (ROU)	11-12-2016	
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, ETomar		14-12-2018	
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:14.22	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, ETomar		24-11-2018	
Recorde Distrital ANDS Juv	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, ETomar		14-12-2018	
Recorde Distrital ANDS Juv	8:14.22	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarém, ETomar		24-11-2018	
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:31.94	CNTN	CNTN	Torres Novas	05-12-2009	
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Ant ^o Cavaleiros	17-12-2006	

Juv: 10:10.00; Jun/Sen: 10:10.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube			Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 3	Viver Santarem			8:11.22	
	Luis Afonso Lopes	03	27.22	56.59	1:55.19	1:55.19
	Joao Marques Ferreira	04		1:00.90	2:07.40	2:07.40
	Jose Pinto Cabral	05		59.78	2:07.78	2:07.78
	Guilherme Pereira Coutinho	03		58.04	2:00.85	2:00.85
2.	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais			8:47.86	
	Jose Miguel Monteiro	04	28.11	59.00	2:03.86	2:03.86
	Danut Boian	04		1:02.29	2:09.61	2:09.61
	Bernardo Miguel Evaristo	06		1:05.25	2:18.53	2:18.53
	Bernardo Jose Dionisio	99		1:03.78	2:15.86	2:15.86
3.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche			9:19.18	
	Artur Rafael Saramago	97	28.71	1:00.56	2:07.93	2:07.93
	Yegor Tsurskiy	03		1:10.78	2:28.96	2:28.96
	Tomas Alexandre Santos	07		1:07.25	2:21.11	2:21.11
	Lorenzo Muniz Silva	06		1:09.61	2:21.18	2:21.18
4.	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes			9:25.29	
	Vitor Sokolovskyy	06	29.64	1:03.57	2:14.20	2:14.20
	Daniel Silva Bispo	06		1:07.94	2:23.31	2:23.31
	Andre Coelho Pita	06		1:07.11	2:22.72	2:22.72
	Daniel Santos Carapeto	07		1:09.39	2:25.06	2:25.06

Prova 16	Femin., 4 x 200m Livres					Absoluto
06-11-2021 - 11:10						Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	9:36.84	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19-11-2011
Recorde Distrital ANDS Jun	9:11.68	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	16-03-2019
Recorde Distrital ANDS Jun	9:16.22	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15-03-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:42.57	CNTN	CNTN	Setúbal	04-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv	9:11.29	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	11-11-2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:46.07	CNTN	CNTN	Leiria	12-12-2014
Recorde Distrital ANDS Abs	9:07.83	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	24-11-2018
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14-12-2019

Juv: 10:52.00; Jun/Sen: 10:52.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube			Tempo Final	TReac	Pts
1.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche			9:32.66	
	Catarina Isabel Carlota	05	32.30	1:07.87	2:18.66	2:18.66
	Mariana Mauricio Coelho	07		1:13.64	2:32.56	2:32.56
	Catarina Maria Lopes	08		1:10.37	2:22.62	2:22.62
	Maria Madalena Bento	05		1:07.03	2:18.82	2:18.82
2.	Viver Santarem 4	Viver Santarem			9:42.03	
	Marta Filipa Nunes	07	32.03	1:08.00	2:21.28	2:21.28
	Rafaela Canano Silva	04		1:09.55	2:27.72	2:27.72
	Constanca Grincho Sousa	06		1:12.50	2:30.93	2:30.93
	Marta Filipa Bucha	06		1:09.07	2:22.10	2:22.10



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 16, Femin., 4 x 200m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
3.	Nautico Abrantes 1	10:22.98		
	Ines Goncalves Fernandes	06 31.55 1:07.59	2:20.91	2:20.91
	Beatriz Sofia Conceicao	07 1:15.86	2:34.82	2:34.82
	Margarida Viegas Medroa	06 1:18.86	2:47.40	2:47.40
	Eleonor Dias Alves	06 1:16.96	2:39.85	2:39.85
4.	20Km de Almeirim 1	10:27.61		
	Diana Goncalves Oliveira	07 36.06 1:16.50	2:40.25	2:40.25
	Beatriz Alexandra Botas	07 1:18.75	2:42.39	2:42.39
	Catarina Maria Fragoso	07 1:17.50	2:44.36	2:44.36
	Madalena Maria Midoes	07 1:08.14	2:20.61	2:20.61
5.	CLAC-Entroncamento 1	11:55.44		
	Carolina Santos Carrilho	08 43.89 1:34.51	3:13.51	3:13.51
	Daniela Santos Carrilho	08 1:29.31	3:07.90	3:07.90
	Barbara Maia Freitas	06 1:20.13	2:44.75	2:44.75
	Matilde Nabeiro Monraia	06 1:20.01	2:49.28	2:49.28

3 - 3ª SESSÃO

06-11-2021 - 15:15

Prova 17

Masc., 400m Livres

Infantil

06-11-2021 - 15:15

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:22.64	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	26-05-2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:33.73	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Santarém	20-05-2007

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	5:11.21		
	50m: 34.99 34.99	200m: 2:31.99	1:18.68	400m: 5:11.21	1:19.32	
	100m: 1:13.31 38.32	300m: 3:51.89	1:19.90			
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	5:12.50		
	50m: 36.00 36.00	200m: 2:36.68	1:21.50	400m: 5:12.50	1:14.92	
	100m: 1:15.18 39.18	300m: 3:57.58	1:20.90			
3.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	5:23.38		
	50m: 35.91 35.91	200m: 2:39.06	1:23.31	400m: 5:23.38	1:20.75	
	100m: 1:15.75 39.84	300m: 4:02.63	1:23.57			
4.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:46.47		
	50m: 38.13 38.13	200m: 2:50.85	1:29.03	400m: 5:46.47	1:25.84	
	100m: 1:21.82 43.69	300m: 4:20.63	1:29.78			
5.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	5:49.94		
	50m: 36.84 36.84	200m: 2:50.56	1:30.07	400m: 5:49.94	1:26.66	
	100m: 1:20.49 43.65	300m: 4:23.28	1:32.72			
6.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	5:50.26		
	50m: 38.66 38.66	200m: 2:52.66	1:31.18	400m: 5:50.26	1:25.88	
	100m: 1:21.48 42.82	300m: 4:24.38	1:31.72			
7.	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	5:54.87		
	50m: 40.37 40.37	200m: 2:57.76	1:32.14	400m: 5:54.87	1:25.00	
	100m: 1:25.62 45.25	300m: 4:29.87	1:32.11			
8.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	5:56.06		
	50m: 39.17 39.17	200m: 2:54.56	1:31.18	400m: 5:56.06	1:27.43	
	100m: 1:23.38 44.21	300m: 4:28.63	1:34.07			
9.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	6:23.06		
	50m: 43.13 43.13	200m: 3:08.58	1:37.67	400m: 6:23.06	1:36.46	
	100m: 1:30.91 47.78	300m: 4:46.60	1:38.02			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 17, Masc., 400m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	6:28.56		
	50m: 43.96 43.96	200m: 3:11.25 1:39.20	400m: 6:28.56 1:37.63			
	100m: 1:32.05 48.09	300m: 4:50.93 1:39.68				
11.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	6:33.78		
	50m: 44.31 44.31	200m: 3:15.46 1:40.85	400m: 6:33.78 1:35.42			
	100m: 1:34.61 50.30	300m: 4:58.36 1:42.90				
12.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	6:39.65		
	50m: 43.50 43.50	200m: 3:14.08 1:41.72	400m: 6:39.65 1:41.65			
	100m: 1:32.36 48.86	300m: 4:58.00 1:43.92				
13.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	7:08.31		
	50m: 47.64 47.64	200m: 3:34.75 1:52.14	400m: 7:08.31 1:39.53			
	100m: 1:42.61 54.97	300m: 5:28.78 1:54.03				

Prova 17
06-11-2021 - 15:15

Masc., 400m Livres

Juvenil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16-05-2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12-07-2003

: 5:23.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	4:25.10		
	50m: 30.10 30.10	200m: 2:12.49 1:08.43	400m: 4:25.10 1:05.54			
	100m: 1:04.06 33.96	300m: 3:19.56 1:07.07				
2.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	4:26.06		
	50m: 29.35 29.35	200m: 2:07.70 1:05.93	400m: 4:26.06 1:09.57			
	100m: 1:01.77 32.42	300m: 3:16.49 1:08.79				
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	4:38.80		
	50m: 30.70 30.70	200m: 2:16.89 1:11.44	400m: 4:38.80 1:10.18			
	100m: 1:05.45 34.75	300m: 3:28.62 1:11.73				
4.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:42.56		
	50m: 31.06 31.06	200m: 2:18.70 1:12.57	400m: 4:42.56 1:10.96			
	100m: 1:06.13 35.07	300m: 3:31.60 1:12.90				
5.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	4:45.30		
	50m: 32.15 32.15	200m: 2:21.47 1:13.60	400m: 4:45.30 1:10.80			
	100m: 1:07.87 35.72	300m: 3:34.50 1:13.03				
6.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:47.13		
	50m: 31.95 31.95	200m: 2:21.77 1:13.82	400m: 4:47.13 1:12.43			
	100m: 1:07.95 36.00	300m: 3:34.70 1:12.93				
7.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	4:51.19		
	50m: 33.64 33.64	200m: 2:26.29 1:15.43	400m: 4:51.19 1:11.74			
	100m: 1:10.86 37.22	300m: 3:39.45 1:13.16				
8.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	4:51.64		
	50m: 33.40 33.40	200m: 2:25.96 1:15.81	400m: 4:51.64 1:11.46			
	100m: 1:10.15 36.75	300m: 3:40.18 1:14.22				
9.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	4:53.28		
	50m: 34.28 34.28	200m: 2:25.81 1:14.76	400m: 4:53.28 1:13.19			
	100m: 1:11.05 36.77	300m: 3:40.09 1:14.28				
10.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	4:53.81		
	50m: 33.14 33.14	200m: 2:25.14 1:15.11	400m: 4:53.81 1:13.50			
	100m: 1:10.03 36.89	300m: 3:40.31 1:15.17				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 17, Masc., 400m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
11.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	4:55.68		
	50m: 33.03 33.03	200m: 2:25.00 1:15.07	400m: 4:55.68	1:14.68		
	100m: 1:09.93 36.90	300m: 3:41.00 1:16.00				
12.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	4:59.38		
	50m: 34.31 34.31	200m: 2:29.49 1:17.22	400m: 4:59.38	1:12.89		
	100m: 1:12.27 37.96	300m: 3:46.49 1:17.00				
13.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	4:59.84		
	50m: 33.94 33.94	200m: 2:26.97 1:15.81	400m: 4:59.84	1:15.90		
	100m: 1:11.16 37.22	300m: 3:43.94 1:16.97				
14.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:08.42		
	50m: 34.47 34.47	200m: 2:32.17 1:19.08	400m: 5:08.42	1:16.75		
	100m: 1:13.09 38.62	300m: 3:51.67 1:19.50				
15.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	5:22.05		
	50m: 34.74 34.74	200m: 2:38.38 1:23.67	400m: 5:22.05	1:19.77		
	100m: 1:14.71 39.97	300m: 4:02.28 1:23.90				

Prova 17

Masc., 400m Livres

Junior

06-11-2021 - 15:15

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Jun	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009

Jun/Sen: 5:06.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Clube Nautico de Salvaterra de	4:17.59		
	50m: 29.45 29.45	200m: 2:05.91 1:04.78	400m: 4:17.59	1:04.96		
	100m: 1:01.13 31.68	300m: 3:12.63 1:06.72				
2.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	4:20.21		
	50m: 29.21 29.21	200m: 2:06.61 1:05.82	400m: 4:20.21	1:06.60		
	100m: 1:00.79 31.58	300m: 3:13.61 1:07.00				
3.	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	4:23.86		
	50m: 30.89 30.89	200m: 2:11.11 1:06.73	400m: 4:23.86	1:06.13		
	100m: 1:04.38 33.49	300m: 3:17.73 1:06.62				
4.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:24.59		
	50m: 28.88 28.88	200m: 2:09.09 1:07.81	400m: 4:24.59	1:07.00		
	100m: 1:01.28 32.40	300m: 3:17.59 1:08.50				
5.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	4:31.63		
	50m: 29.28 29.28	200m: 2:10.50 1:08.81	400m: 4:31.63	1:09.63		
	100m: 1:01.69 32.41	300m: 3:22.00 1:11.50				
6.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	4:36.39		
	50m: 29.67 29.67	200m: 2:13.34 1:10.42	400m: 4:36.39	1:12.65		
	100m: 1:02.92 33.25	300m: 3:23.74 1:10.40				
7.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	4:37.17		
	50m: 30.42 30.42	200m: 2:13.85 1:10.11	400m: 4:37.17	1:11.46		
	100m: 1:03.74 33.32	300m: 3:25.71 1:11.86				
8.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	4:42.69		
	50m: 31.84 31.84	200m: 2:18.41 1:11.32	400m: 4:42.69	1:10.53		
	100m: 1:07.09 35.25	300m: 3:32.16 1:13.75				
9.	Antonio Pedro Martins	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	5:00.10		
	50m: 33.87 33.87	200m: 2:28.70 1:16.85	400m: 5:00.10	1:15.25		
	100m: 1:11.85 37.98	300m: 3:44.85 1:16.15				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 17, Masc., 400m Livres

Prova 17 Masc., 400m Livres Senior
06-11-2021 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen 3:57.24 Tiago Filipe Campos CNRM Porto 09-12-2017

Jun/Sen: 5:06.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	3:59.31		
	50m: 27.61 27.61	200m: 1:59.21 1:00.93	400m: 3:59.31 59.00			
	100m: 58.28 30.67	300m: 3:00.31 1:01.10				
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:17.45		
	50m: 29.09 29.09	200m: 2:06.80 1:05.54	400m: 4:17.45 1:04.53			
	100m: 1:01.26 32.17	300m: 3:12.92 1:06.12				
3.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:23.66		
	50m: 27.91 27.91	200m: 2:07.09 1:07.61	400m: 4:23.66 1:06.90			
	100m: 59.48 31.57	300m: 3:16.76 1:09.67				
4.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	5:05.06		
	50m: 34.67 34.67	200m: 2:28.04 1:16.00	400m: 5:05.06 1:19.14			
	100m: 1:12.04 37.37	300m: 3:45.92 1:17.88				
5.	Yegor Tsurskiy FTL	03	BUZIOS-Coruche	5:50.96		
	50m: 36.96 36.96	200m: 2:53.53 1:31.61	400m: 5:50.96 1:26.79			
	100m: 1:21.92 44.96	300m: 4:24.17 1:30.64				
EXH	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	4:13.30		
	50m: 29.94 29.94	200m: 2:05.59 1:03.33	400m: 4:13.30 1:04.58			
	100m: 1:02.26 32.32	300m: 3:08.72 1:03.13				

Prova 18 Femin., 400m Livres Infantil
06-11-2021 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 4:20.47 Mafalda Sofia Rosa CNRM Leiria 14-12-2019
Recorde Distrital ANDS Inf A 4:39.54 Mafalda Sofia Rosa CNRM Tomar 20-03-2016
Recorde Distrital ANDS Inf B 4:50.13 Mafalda Sofia Rosa CNRM Coruche 15-03-2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	5:09.28		
	50m: 35.07 35.07	200m: 2:34.25 1:19.64	400m: 5:09.28 1:16.25			
	100m: 1:14.61 39.54	300m: 3:53.03 1:18.78				
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	5:23.23		
	50m: 36.73 36.73	200m: 2:37.66 1:22.00	400m: 5:23.23 1:21.82			
	100m: 1:15.66 38.93	300m: 4:01.41 1:23.75				
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	5:27.75		
	50m: 36.58 36.58	200m: 2:40.25 1:23.10	400m: 5:27.75 1:22.22			
	100m: 1:17.15 40.57	300m: 4:05.53 1:25.28				
4.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:49.48		
	50m: 37.69 37.69	200m: 2:51.69 1:30.21	400m: 5:49.48 1:26.75			
	100m: 1:21.48 43.79	300m: 4:22.73 1:31.04				
5.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	6:12.75		
	50m: 41.68 41.68	200m: 3:04.68 1:36.28	400m: 6:12.75			
	100m: 1:28.40 46.72	300m: 6:12.75 3:08.07				
6.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	6:27.50		
	50m: 41.75 41.75	200m: 3:06.40 1:37.40	400m: 6:27.50 1:40.75			
	100m: 1:29.00 47.25	300m: 4:46.75 1:40.35				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 18, Femin., 400m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	6:27.86		
	50m: 42.06 42.06	200m: 3:11.20 1:39.54	400m: 6:27.86 1:35.80			
	100m: 1:31.66 49.60	300m: 4:52.06 1:40.86				
8.	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	6:32.19		
	50m: 42.84 42.84	150m: 3:12.69	250m: 4:54.56	350m: 6:32.19		
	100m: 1:32.31 49.47	200m: 3:12.69	300m: 4:54.56	400m: 6:32.19		
9.	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	6:47.51		
	50m: 42.02 42.02	200m: 3:17.12 1:46.03	400m: 6:47.51 1:43.75			
	100m: 1:31.09 49.07	300m: 5:03.76 1:46.64				
10.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	6:51.68		
	50m: 44.08 44.08	200m: 3:20.15 1:45.12	400m: 6:51.68 1:45.18			
	100m: 1:35.03 50.95	300m: 5:06.50 1:46.35				
11.	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	7:23.12		
	50m: 48.35 48.35	200m: 3:37.76 1:54.68	400m: 7:23.12 1:50.68			
	100m: 1:43.08 54.73	300m: 5:32.44 1:54.68				

Prova 18

Femin., 400m Livres

Juvenil

06-11-2021 - 15:55

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19-11-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10-03-2002

: 5:40.80

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	4:52.31		
	50m: 33.99 33.99	200m: 2:26.31 1:15.32	400m: 4:52.31 1:12.22			
	100m: 1:10.99 37.00	300m: 3:40.09 1:13.78				
2.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	5:00.24		
	50m: 34.97 34.97	200m: 2:29.62 1:16.43	400m: 5:00.24 1:13.99			
	100m: 1:13.19 38.22	300m: 3:46.25 1:16.63				
3.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	5:03.18		
	50m: 33.97 33.97	200m: 2:27.85 1:16.88	400m: 5:03.18 1:17.30			
	100m: 1:10.97 37.00	300m: 3:45.88 1:18.03				
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:09.74		
	50m: 35.85 35.85	200m: 2:33.95 1:18.50	400m: 5:09.74 1:16.82			
	100m: 1:15.45 39.60	300m: 3:52.92 1:18.97				
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	5:30.51		
	50m: 35.84 35.84	200m: 2:39.46 1:23.54	400m: 5:30.51 1:26.80			
	100m: 1:15.92 40.08	300m: 4:03.71 1:24.25				
6.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	5:32.06		
	50m: 36.59 36.59	200m: 2:44.41 1:26.00	400m: 5:32.06 1:22.50			
	100m: 1:18.41 41.82	300m: 4:09.56 1:25.15				
7.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	5:32.47		
	50m: 37.30 37.30	200m: 2:43.16 1:24.72	400m: 5:32.47 1:23.88			
	100m: 1:18.44 41.14	300m: 4:08.59 1:25.43				
8.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	5:35.83		
	50m: 36.90 36.90	200m: 2:43.75 1:26.17	400m: 5:35.83 1:24.86			
	100m: 1:17.58 40.68	300m: 4:10.97 1:27.22				
9.	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	5:43.26		
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.43 39.43	200m: 2:51.65 1:27.97	400m: 5:43.26 1:24.04			
	100m: 1:23.68 44.25	300m: 4:19.22 1:27.57				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 18, Femin., 400m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Maria Ines Cochicho <i>FTL</i>	08	Torres Novas	5:44.33		
	50m: 38.03 38.03	200m: 2:48.72 1:27.54	400m: 5:44.33 1:26.90			
	100m: 1:21.18 43.15	300m: 4:17.43 1:28.71				
11.	Carlota Pereira Sousa <i>FTL</i>	08	Viver Santarem	5:53.62		
	50m: 39.97 39.97	200m: 2:54.09 1:30.25	400m: 5:53.62 1:29.06			
	100m: 1:23.84 43.87	300m: 4:24.56 1:30.47				
12.	Sofia Rita Arsenio <i>FTL</i>	08	BUZIOS-Coruche	5:59.06		
	50m: 38.06 38.06	200m: 2:53.94 1:31.60	400m: 5:59.06 1:31.90			
	100m: 1:22.34 44.28	300m: 4:27.16 1:33.22				
13.	Margarida Sousa Luis <i>FTL</i>	08	Torres Novas	6:01.80		
	50m: 38.56 38.56	200m: 2:59.07 1:33.35	400m: 6:01.80 1:29.92			
	100m: 1:25.72 47.16	300m: 4:31.88 1:32.81				
14.	Sofia Lopes Castanheiro <i>FTL</i>	08	Gualdim Pais	6:06.55		
	50m: 39.84 39.84	200m: 3:00.41 1:34.85	400m: 6:06.55 1:31.77			
	100m: 1:25.56 45.72	300m: 4:34.78 1:34.37				
15.	Daniela Santos Carrilho <i>FTL</i>	08	CLAC-Entroncamento	6:22.78		
	50m: 42.07 42.07	200m: 3:07.34 1:36.95	400m: 6:22.78 1:35.21			
	100m: 1:30.39 48.32	300m: 4:47.57 1:40.23				

Prova 18 Femin., 400m Livres Junior Resultados

06-11-2021 - 15:55						
Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14-12-2019	
Recorde Distrital ANDS Jun	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14-12-2019	

Jun/Sen: 5:31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	4:36.44		
	50m: 31.16 31.16	200m: 2:14.76 1:09.95	400m: 4:36.44 1:10.28			
	100m: 1:04.81 33.65	300m: 3:26.16 1:11.40				
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:49.34		
	50m: 32.66 32.66	200m: 2:22.19 1:13.75	400m: 4:49.34 1:12.68			
	100m: 1:08.44 35.78	300m: 3:36.66 1:14.47				
3.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	4:50.28		
	50m: 33.43 33.43	200m: 2:22.91 1:13.67	400m: 4:50.28 1:13.08			
	100m: 1:09.24 35.81	300m: 3:37.20 1:14.29				
4.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	5:00.19		
	50m: 34.12 34.12	200m: 2:26.97 1:15.50	400m: 5:00.19 1:20.29			
	100m: 1:11.47 37.35	300m: 3:39.90 1:12.93				
5.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	5:02.90		
	50m: 32.61 32.61	200m: 2:28.00 1:18.00	400m: 5:02.90 1:15.65			
	100m: 1:10.00 37.39	300m: 3:47.25 1:19.25				
6.	Ines Filipa Cotovio	05	Clube Nautico de Salvaterra de	5:06.08		
	50m: 34.83 34.83	200m: 2:30.40 1:17.93	400m: 5:06.08 1:18.22			
	100m: 1:12.47 37.64	300m: 3:47.86 1:17.46				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 18, Femin., 400m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:14.66		
	50m: 35.03 35.03	200m: 2:33.06 1:20.22	400m: 5:14.66 1:21.18			
	100m: 1:12.84 37.81	300m: 3:53.48 1:20.42				
8.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	5:33.95		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.64 38.64	200m: 2:45.20 1:24.79	400m: 5:33.95 1:24.00			
	100m: 1:20.41 41.77	300m: 4:09.95 1:24.75				
DNS	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes			

Prova 18 Femin., 400m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14-12-2019
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.00	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	24-10-2020

Jun/Sen: 5:31.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	4:42.96		
	50m: 30.75 30.75	200m: 2:16.78 1:12.16	400m: 4:42.96 1:11.92			
	100m: 1:04.62 33.87	300m: 3:31.04 1:14.26				
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	5:18.25		
	50m: 35.53 35.53	200m: 2:34.78 1:20.25	400m: 5:18.25 1:22.15			
	100m: 1:14.53 39.00	300m: 3:56.10 1:21.32				
3.	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	5:38.43		
	<i>FTL</i>					
	50m: 37.66 37.66	200m: 2:45.06 1:25.85	400m: 5:38.43 1:26.71			
	100m: 1:19.21 41.55	300m: 4:11.72 1:26.66				

Prova 19 Masc., 50m Costas Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12-01-2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07-03-2020

: 36.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	31.84		
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	32.81		
3.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	33.46		
4.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	34.03		
5.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	35.15		
6.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	35.41		
7.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	35.83		
8.	Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	36.31		
	<i>FTL</i>					
9.	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	43.13		
	<i>FTL</i>					
10.	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	45.14		
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 19, Masc., 50m Costas

Prova 19 Masc., 50m Costas Junior
06-11-2021 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13-12-2013
Recorde Distrital ANDS Jun	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10-12-2016

Jun/Sen: 33.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	28.95		
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	29.61		
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.65		
4.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Clube Nautico de Salvaterra de	31.20		
5.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.54		
6.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	32.25		

Prova 19 Masc., 50m Costas Senior
06-11-2021 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13-12-2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13-12-2013

Jun/Sen: 33.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.83		
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	28.80		
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	32.58		

Prova 20 Femin., 50m Costas Juvenil
06-11-2021 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	31.18	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Tomar	18-11-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15-04-2012

: 41.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	33.90		
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	36.40		
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	36.58		
4.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.12		
5.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	37.45		
6.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	38.83		
7.	Catarina Maria Frago	07	20Km de Almeirim	39.63		
8.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	41.18		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 20, Femin., 50m Costas

Prova 20 Femin., 50m Costas Junior Resultados
06-11-2021 - 16:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Jun	30.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	30-06-2013

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	31.50		
2.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	32.50		
3.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	33.66		
4.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	33.69		
5.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	34.51		
6.	Rita Bernardo Tome	06	Clube Nautico de Salvaterra de	35.34		
7.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	35.51		
8.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.52		
9.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	39.19		
10.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	39.28		

Prova 20 Femin., 50m Costas Senior Resultados
06-11-2021 - 16:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14-11-2015

Jun/Sen: 40.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	33.73		
2.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	35.89		
3.	Beatrix Lopes Ferreira FTL	04	BUZIOS-Coruche	40.92		
DNS	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas			

Prova 21 Masc., 200m Bruços Infantil Resultados
06-11-2021 - 16:45

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22-12-2018
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:32.70	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	20-03-2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:44.17	Miguel Carrico Cruz	SCALAB	Santo Ant� Cavaleiros	17-03-2012

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:10.98		
	50m: 42.76 42.76	100m: 1:30.90 48.14	200m: 3:10.98 1:40.08			
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:33.76		
	50m: 48.23 48.23	100m: 1:43.76 55.53	200m: 3:33.76 1:50.00			
3.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	3:35.74		
	50m: 47.14 47.14	100m: 1:43.17 56.03	200m: 3:35.74 1:52.57			
4.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:40.94		
	50m: 48.98 48.98	100m: 1:46.16 57.18	200m: 3:40.94 1:54.78			
5.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:49.83		
	50m: 49.93 49.93	100m: 1:50.08 1:00.15	200m: 3:49.83 1:59.75			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 21, Masc., 200m Bruços

Prova 21 Masc., 200m Bruços Juvenil
06-11-2021 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17-12-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08-12-2019

: 3:14.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:49.30		
	50m: 36.96 36.96	100m: 1:19.59 42.63	200m: 2:49.30 1:29.71			
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:52.95		
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:23.95 45.59	200m: 2:52.95 1:29.00			
3.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:01.21		
	50m: 41.81 41.81	100m: 1:28.11 46.30	200m: 3:01.21 1:33.10			
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	3:08.66		
	50m: 42.24 42.24	100m: 1:29.74 47.50	200m: 3:08.66 1:38.92			
5.	Simao Pedro Oliveira FTL	07	Torres Novas	3:21.38		
	50m: 44.20 44.20	100m: 1:37.59 53.39	200m: 3:21.38 1:43.79			
6.	Bernardo Marques Fernandes FTL	07	CLAC-Entroncamento	3:25.26		
	50m: 45.76 45.76	100m: 1:37.97 52.21	200m: 3:25.26 1:47.29			

Prova 21 Masc., 200m Bruços Junior
06-11-2021 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22-12-2018
Recorde Distrital ANDS Jun	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22-12-2018

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:26.84		
	50m: 33.43 33.43	100m: 1:10.55 37.12	200m: 2:26.84 1:16.29			
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:39.53		
	50m: 36.00 36.00	100m: 1:16.78 40.78	200m: 2:39.53 1:22.75			
3.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	2:45.27		
	50m: 35.42 35.42	100m: 1:16.92 41.50	200m: 2:45.27 1:28.35			
4.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:51.49		
	50m: 38.02 38.02	100m: 1:22.06 44.04	200m: 2:51.49 1:29.43			
5.	Diogo Rafael Antunes FTL	04	CLAC-Entroncamento	3:06.96		
	50m: 41.46 41.46	100m: 1:29.96 48.50	200m: 3:06.96 1:37.00			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 21, Masc., 200m Bruços

Prova 21 Masc., 200m Bruços Senior
06-11-2021 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22-12-2018
Recorde Distrital ANDS Sen	2:24.92	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	07-12-2014

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes <i>RECORDE DISTRITAL</i>	03	Viver Santarem	2:22.88		
	50m: 32.31 32.31	100m: 1:08.70 36.39	200m: 2:22.88 1:14.18			
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:31.96		
	50m: 34.49 34.49	100m: 1:13.31 38.82	200m: 2:31.96 1:18.65			
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	2:36.30		
	50m: 34.80 34.80	100m: 1:14.06 39.26	200m: 2:36.30 1:22.24			
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:37.89		
	50m: 35.49 35.49	100m: 1:15.42 39.93	200m: 2:37.89 1:22.47			

Prova 22 Femin., 200m Bruços Infantil
06-11-2021 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:45.10	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Santarém	06-02-2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:56.46	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Ourém	22-02-2004

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Sofia Feijoca Mesquita	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:25.27		
	50m: 45.77 45.77	100m: 1:38.12 52.35	200m: 3:25.27 1:47.15			
2.	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	3:46.10		
	50m: 51.38 51.38	100m: 1:50.43 59.05	200m: 3:46.10 1:55.67			
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:57.72		
	50m: 53.32 53.32	100m: 1:54.40 1:01.08	200m: 3:57.72 2:03.32			
4.	Ana Luz Chanca	09	Clube Nautico de Salvaterra de	4:02.47		
	50m: 53.22 53.22	100m: 1:54.44 1:01.22	200m: 4:02.47 2:08.03			
DSQ	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento			
	<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, subaquático</i>					
DSQ	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento			
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 22, Femin., 200m Bruços

Prova 22 Femin., 200m Bruços Juvenil
06-11-2021 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11-03-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24-11-2018

: 3:36.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	2:59.50		
	50m: 39.79 39.79	100m: 1:25.75 45.96	200m: 2:59.50 1:33.75			
2.	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	3:25.84		
	50m: 45.28 45.28	100m: 1:37.50 52.22	200m: 3:25.84 1:48.34			
3.	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	3:32.19		
	50m: 47.40 47.40	100m: 1:41.62 54.22	200m: 3:32.19 1:50.57			
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:34.13		
	50m: 46.73 46.73	100m: 1:41.28 54.55	200m: 3:34.13 1:52.85			
5.	Carolina Santos Carrilho FTL	08	CLAC-Entroncamento	3:39.97		
	50m: 49.72 49.72	100m: 1:46.40 56.68	200m: 3:39.97 1:53.57			
6.	Sofia Rita Arsenio FTL	08	BUZIOS-Coruche	3:46.76		
	50m: 50.85 50.85	100m: 1:48.08 57.23	200m: 3:46.76 1:58.68			
7.	Francisca Silva Santos FTL	08	Rio Maior	3:50.70		
	50m: 51.63 51.63	100m: 1:50.16 58.53	200m: 3:50.70 2:00.54			
DSQ	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento			
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros</i>					
DNS	Angela Ruessink	07	Clube Nautico de Salvaterra de			

Prova 22 Femin., 200m Bruços Junior
06-11-2021 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Jun	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014

Jun/Sen: 3:20.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:05.19		
	50m: 41.91 41.91	100m: 1:28.72 46.81	200m: 3:05.19 1:36.47			
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:05.89		
	50m: 42.53 42.53	100m: 1:30.28 47.75	200m: 3:05.89 1:35.61			
3.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	3:15.00		
	50m: 42.86 42.86	100m: 1:32.76 49.90	200m: 3:15.00 1:42.24			
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:18.41		
	50m: 45.06 45.06	100m: 1:35.34 50.28	200m: 3:18.41 1:43.07			
5.	Matilde Nabeiro Monraia FTL	06	CLAC-Entroncamento	3:32.45		
	50m: 47.20 47.20	100m: 1:41.07 53.87	200m: 3:32.45 1:51.38			
DSQ	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes			
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 22, Femin., 200m Bruços

Prova 22 Femin., 200m Bruços Senior Resultados
06-11-2021 - 17:00

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19-12-2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28-11-2015

Jun/Sen: 3:20.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:47.59		
	50m: 38.31 38.31	100m: 1:21.09 42.78	200m: 2:47.59 1:26.50			
2.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	3:14.55		
	50m: 44.33 44.33	100m: 1:34.04 49.71	200m: 3:14.55 1:40.51			
3.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:18.26		
	50m: 44.57 44.57	100m: 1:35.20 50.63	200m: 3:18.26 1:43.06			

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Infantil Resultados
06-11-2021 - 17:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:01.82	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12-05-2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.88	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Coruche	10-05-2008

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:14.68		
	50m: 34.24 34.24	100m: 1:14.68 40.44				
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:16.13		
	50m: 34.66 34.66	100m: 1:16.13 41.47				
3.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:51.72		
	50m: 46.83 46.83	100m: 1:51.72 1:04.89				
DSQ	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de			
	<i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>					

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Juvenil Resultados
06-11-2021 - 17:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31-01-2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12-07-2003

: 1:26.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	59.90		
	50m: 27.85 27.85	100m: 59.90 32.05				
2.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:04.86		
	50m: 30.28 30.28	100m: 1:04.86 34.58				
3.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:06.55		
	50m: 30.93 30.93	100m: 1:06.55 35.62				
4.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:08.25		
	50m: 31.97 31.97	100m: 1:08.25 36.28				
5.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:08.89		
	50m: 32.20 32.20	100m: 1:08.89 36.69				
6.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:09.89		
	50m: 31.75 31.75	100m: 1:09.89 38.14				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 23, Masc., 100m Mariposa, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:10.19		
	50m: 31.97 31.97	100m: 1:10.19 38.22				
8.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:12.81		
	50m: 33.84 33.84	100m: 1:12.81 38.97				
9.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:14.28		
	50m: 34.39 34.39	100m: 1:14.28 39.89				
10.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:16.33		
	50m: 36.89 36.89	100m: 1:16.33 39.44				
11.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:21.59		
	50m: 37.34 37.34	100m: 1:21.59 44.25				
12.	Guilherme Duarte Aurelio <i>FTL</i>	07	20Km de Almeirim	1:28.16		
	50m: 38.94 38.94	100m: 1:28.16 49.22				
13.	Simao Pedro Oliveira <i>FTL</i>	07	Torres Novas	1:29.46		
	50m: 41.08 41.08	100m: 1:29.46 48.38				
14.	Bernardo Marques Fernandes <i>FTL</i>	07	CLAC-Entroncamento	1:29.74		
	50m: 41.59 41.59	100m: 1:29.74 48.15				

Prova 23
06-11-2021 - 17:25

Masc., 100m Mariposa

Junior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	
Recorde Distrital ANDS Jun	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	21-12-2019

Jun/Sen: 1:24.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	59.64		
	50m: 28.34 28.34	100m: 59.64 31.30				
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:00.05		
	50m: 28.12 28.12	100m: 1:00.05 31.93				
3.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1:01.93		
	50m: 28.83 28.83	100m: 1:01.93 33.10				
4.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.81		
	50m: 29.20 29.20	100m: 1:03.81 34.61				
5.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:04.41		
	50m: 30.08 30.08	100m: 1:04.41 34.33				
6.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.60		
	50m: 29.45 29.45	100m: 1:04.60 35.15				
7.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:05.06		
	50m: 30.35 30.35	100m: 1:05.06 34.71				
8.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:05.54		
	50m: 44.48 44.48	100m: 1:05.54 21.06				
9.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Clube Nautico de Salvaterra de	1:05.76		
	50m: 30.12 30.12	100m: 1:05.76 35.64				
10.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	1:09.65		
	50m: 30.97 30.97	100m: 1:09.65 38.68				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 23, Masc., 100m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
11.	Diogo Rafael Antunes <i>FTL</i>	04	CLAC-Entroncamento	1:29.47		
	50m: 40.34 40.34	100m: 1:29.47	49.13			
DSQ	Antonio Pedro Martins <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze			

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Sen	54.74	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	09-12-2017
Jun/Sen: 1:24.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:01.99		
	50m: 28.12 28.12	100m: 1:01.99	33.87			
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:02.60		
	50m: 29.49 29.49	100m: 1:02.60	33.11			
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:02.66		
	50m: 29.41 29.41	100m: 1:02.66	33.25			
4.	Pedro Alexandre Oliveira	91	BUZIOS-Coruche	1:09.60		
	50m: 32.30 32.30	100m: 1:09.60	37.30			
5.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:10.25		
	50m: 31.93 31.93	100m: 1:10.25	38.32			
DNS	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas			
EXH	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	59.37		
	50m: 27.90 27.90	100m: 59.37	31.47			
EXH	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	59.87		
	50m: 27.88 27.88	100m: 59.87	31.99			

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Infantil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.95	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Entroncamento	04-06-2011
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:11.62	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	08-05-2010

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:18.35		
	50m: 35.60 35.60	100m: 1:18.35	42.75			
2.	Ana Luz Chanca	09	Clube Nautico de Salvaterra de	2:00.43		
	50m: 54.31 54.31	100m: 2:00.43	1:06.12			
3.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	2:01.57		
	50m: 53.15 53.15	100m: 2:01.57	1:08.42			
DNS	Monica Ruessink	09	Clube Nautico de Salvaterra de			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 24, Femin., 100m Mariposa

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Juvenil
06-11-2021 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14-04-2019

: 1:40.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:11.93		
	50m: 34.25 34.25	100m:	1:11.93 37.68			
2.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:19.19		
	50m: 36.15 36.15	100m:	1:19.19 43.04			
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:21.50		
	50m: 36.50 36.50	100m:	1:21.50 45.00			
4.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:23.66		
	50m: 37.66 37.66	100m:	1:23.66 46.00			
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:27.98		
	50m: 40.16 40.16	100m:	1:27.98 47.82			
6.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:32.31		
	50m: 42.09 42.09	100m:	1:32.31 50.22			
7.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:33.19		
	50m: 42.19 42.19	100m:	1:33.19 51.00			
8.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:33.93		
	50m: 42.46 42.46	100m:	1:33.93 51.47			
9.	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:34.59		
	50m: 42.51 42.51	100m:	1:34.59 52.08			
10.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:40.31		
	<i>FTL</i>					
	50m: 46.70 46.70	100m:	1:40.31 53.61			

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Junior
06-11-2021 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.21	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Coruche	14-04-2019

Jun/Sen: 1:32.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:07.44		
	50m: 31.97 31.97	100m:	1:07.44 35.47			
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:08.90		
	50m: 32.00 32.00	100m:	1:08.90 36.90			
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:11.90		
	50m: 33.50 33.50	100m:	1:11.90 38.40			
4.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:13.92		
	50m: 34.10 34.10	100m:	1:13.92 39.82			
5.	Ines Filipa Cotovio	05	Clube Nautico de Salvaterra de	1:21.21		
	50m: 37.31 37.31	100m:	1:21.21 43.90			
6.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:24.41		
	50m: 38.56 38.56	100m:	1:24.41 45.85			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 24, Femin., 100m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:26.16		
	50m: 38.66 38.66	100m: 1:26.16	47.50			
doente	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem			

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Senior
06-11-2021 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15-02-2020

Jun/Sen: 1:32.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:15.91		
	50m: 34.37 34.37	100m: 1:15.91	41.54			

Prova 25 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
06-11-2021 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	1:38.39	CNTN	CNTN	Obidos	16-12-2007
Recorde Distrital ANDS Jun	1:40.42	CNTN	CNTN	Porto	11-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:43.02	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		15-03-2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:43.02	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		15-03-2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:43.15	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	:V Sitarém, ETomar		25-11-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:50.14	CNTN	CNTN	Torres Novas	09-01-2010
Recorde Distrital ANDS Abs	1:38.39	CNTN	CNTN	Óbidos	16-12-2007

Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Viver Santarem 5	Viver Santarem	1:41.09		
Luis Afonso Lopes	03	24.13	Jose Pinto Cabral	05
Joao Marques Ferreira	04	26.10	Guilherme Pereira Coutinho	03
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:43.28		
Jose Miguel Monteiro	04	25.78	Danut Boian	04
Andre Jesus Gaspar	04	26.48	Bernardo Jose Dionisio	99
3. Torres Novas 1	Torres Novas	1:43.51		
Joao Antonio Pires	05	25.02	Afonso Formigo Pinho	06
Diogo Miguel Matreno	03	24.92	Tiago Miguel Trincao	06
4. Rio Maior 1	Rio Maior	1:44.17		
Martim Henriques Carvalho	04	25.92	Ricardo Filipe Gaboleiro	05
Alexandre Morari	07	26.07	Eduardo Binyas	06
5. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	1:51.68		
Pedro Pereira Lopes	99	26.96	Pedro Alexandre Oliveira	91
Yegor Tsurskiy	03	29.75	Artur Rafael Saramago	97
6. Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes	1:55.03		
Daniel Silva Bispo	06	28.25	Andre Coelho Pita	06
Vitor Sokolovskyy	06	28.52	Daniel Santos Carapeto	07
7. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:58.77		
Luis Filipe Viana	89	26.98	Diogo Rafael Antunes	04
Joao Pedro Rosa	90	27.40	Bernardo Marques Fernandes	07



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 26	Femin., 4 x 50m Livres				Absoluto
06-11-2021 - 17:45					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	2:00.58	AVQA	AVQA	Tomar	24-11-2012
Recorde Distrital ANDS Jun	1:54.68	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Coruche	11-03-2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:58.92	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Coruche	26-02-2016
Recorde Distrital ANDS Juv	1:58.63	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19-11-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.10	CNTN	CNTN	Tomar	28-11-2014
Recorde Distrital ANDS Abs	1:51.73	Clube de Natacao de Torres Novas CNTN		Santarém	06-03-2020

Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00

Pontos: FINA 2021

Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1	Torres Novas	1:59.39		
	Rafaela Ferreira Mendes	08 30.31	Maria Ines Cochicho	08	
	Margarida Mateus Morais	04 28.47	Carolina Marques Neves	01	
2.	Viver Santarem 6	Viver Santarem	2:01.07		
	Marta Filipa Nunes	07 29.12	Constanca Grincho Sousa	06	
	Rafaela Canano Silva	04 30.38	Marta Filipa Bucha	06	
3.	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:02.37		
	Laura Leocadio Duarte	06 30.75	Carolina Lopes Vieira	02	
	Sofia Miguel Silva	07 33.40	Ariana Espirito Louro	05	
4.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:04.06		
	Catarina Isabel Carlota	05 30.31	Catarina Maria Lopes	08	
	Ines Sofia Nunes	03 33.22	Maria Madalena Bento	05	
5.	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	2:05.42		
	Ines Goncalves Fernandes	06 30.31	Leonor Barreto Cruz	05	
	Beatriz Sofia Conceicao	07 32.72	Beatriz Catarino Moura	02	
6.	Rio Maior 1	Rio Maior	2:08.81		
	Filipa Neves DAvo	07 30.31	Alice Batista Agostinho	08	
	Teresa Isabel Reis	08 34.08	Laura Calheiros Frazao	07	
7.	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:10.59		
	Beatriz Alexandra Botas	07 33.64	Catarina Maria Fragoso	07	
	Diana Goncalves Oliveira	07 33.59	Madalena Maria Midoes	07	
8.	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:14.60		
	FTL				
	Joana Teixeira Dias	97 34.31	Matilde Nabeiro Monraia	06	
	Joana Patricia Antunes	06 31.89	Barbara Maia Freitas	06	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

4 - 4^a SESSÃO

07-11-2021 - 9:30

Prova 27 Masc., 200m Mariposa Infantil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	25-05-2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:31.65	Eduardo Binyas	CNRM	Pinhal Novo	31-03-2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:58.40		
	50m: 37.57 37.57	100m: 1:23.32 45.75	200m: 2:58.40 1:35.08			
2.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	4:07.83		
	50m: 51.36 51.36	100m: 1:55.70 1:04.34	200m: 4:07.83 2:12.13			

Prova 27 Masc., 200m Mariposa Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01-02-2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24-05-2003

: 3:12.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:32.86		
	50m: 34.54 34.54	100m: 1:12.66 38.12	200m: 2:32.86 1:20.20			
2.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:39.88		
	50m: 34.28 34.28	100m: 1:14.31 40.03	200m: 2:39.88 1:25.57			
3.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:51.72		
	50m: 36.37 36.37	100m: 1:19.65 43.28	200m: 2:51.72 1:32.07			

Prova 27 Masc., 200m Mariposa Junior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.40	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Cantanhede	17-12-2004

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:10.60		
	50m: 29.42 29.42	100m: 1:01.51 32.09	200m: 2:10.60 1:09.09			
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:13.22		
	50m: 29.65 29.65	100m: 1:03.15 33.50	200m: 2:13.22 1:10.07			
3.	Carlos Daniel Nunes	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:19.87		
	50m: 29.94 29.94	100m: 1:04.56 34.62	200m: 2:19.87 1:15.31			
4.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:27.81		
	50m: 30.07 30.07	100m: 1:05.64 35.57	200m: 2:27.81 1:22.17			
5.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:28.09		
	50m: 31.63 31.63	100m: 1:09.09 37.46	200m: 2:28.09 1:19.00			
6.	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	2:30.68		
	50m: 33.31 33.31	100m: 1:12.04 38.73	200m: 2:30.68 1:18.64			
7.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Clube Nautico de Salvaterra de	2:42.61		
	50m: 35.08 35.08	100m: 1:16.33 41.25	200m: 2:42.61 1:26.28			
8.	Antonio Pedro Martins	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	2:56.54		
	50m: 37.60 37.60	100m: 1:22.39 44.79	200m: 2:56.54 1:34.15			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 27, Masc., 200m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior			

Prova 27 Masc., 200m Mariposa Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008
Recorde Distrital ANDS Sen	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20-12-2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:44.69		
	50m: 35.26 35.26	100m: 1:17.51 42.25	200m: 2:44.69 1:27.18			
EXH	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	2:16.75		
	50m: 30.64 30.64	100m: 1:04.28 33.64	200m: 2:16.75 1:12.47			

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Infantil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:33.22	Márcia Filipa Carvalho	INDANDS	Tomar	07-02-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:40.30	Clarisse Matos Lopes	SCALAB	Santarem	20-02-2010

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Monica Ruessink	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:48.30		
	50m: 46.45 46.45	100m: 1:43.31 56.86	200m: 3:48.30 2:04.99			
2.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	4:03.38		
	50m: 50.38 50.38	100m: 1:53.28 1:02.90	200m: 4:03.38 2:10.10			

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.67	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	07-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	Márcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20-02-2010

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:41.84		
	50m: 36.35 36.35	100m: 1:17.87 41.52	200m: 2:41.84 1:23.97			
2.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	3:02.55		
	50m: 39.59 39.59	100m: 1:25.94 46.35	200m: 3:02.55 1:36.61			
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:11.79		
	50m: 40.96 40.96	100m: 1:31.12 50.16	200m: 3:11.79 1:40.67			
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:11.81		
	50m: 41.82 41.82	100m: 1:30.86 49.04	200m: 3:11.81 1:40.95			
5.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:28.03		
	50m: 44.71 44.71	100m: 1:37.68 52.97	200m: 3:28.03 1:50.35			
6.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:32.20		
	50m: 46.13 46.13	100m: 1:39.48 53.35	200m: 3:32.20 1:52.72			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 28, Femin., 200m Mariposa

Prova 28	Femin., 200m Mariposa				Junior Resultados
07-11-2021 - 9:40					
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07-12-2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:24.28	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Porto	09-12-2012

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:27.95		
	50m: 33.60 33.60	100m: 1:10.95 37.35	200m: 2:27.95 1:17.00			
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:30.02		
	50m: 33.23 33.23	100m: 1:11.00 37.77	200m: 2:30.02 1:19.02			
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:46.78		
	50m: 35.31 35.31	100m: 1:17.28 41.97	200m: 2:46.78 1:29.50			
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Clube Nautico de Salvaterra de	3:01.75		
	50m: 38.50 38.50	100m: 1:23.15 44.65	200m: 3:01.75 1:38.60			

Prova 29	Masc., 50m Bruços				Juvenil Resultados
07-11-2021 - 9:50					

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18-11-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01-05-2010

: 39.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	35.06		
2.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	35.48		
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	38.38		
4.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	38.53		
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	41.20		
	<i>FTL</i>					
6.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	41.84		
	<i>FTL</i>					
7.	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	50.33		
	<i>FTL</i>					

Prova 29	Masc., 50m Bruços				Junior Resultados
07-11-2021 - 9:50					

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23-12-2018
Recorde Distrital ANDS Jun	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23-12-2018

Jun/Sen: 37.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	31.69		
2.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	33.39		
3.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	35.07		
4.	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	38.50		
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 29, Masc., 50m Bruços

Prova 29 Masc., 50m Bruços Senior
07-11-2021 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23-12-2018
Recorde Distrital ANDS Sen	30.36	Bernardo Jose Dionisio	SFGP	Tomar	17-11-2017

Jun/Sen: 37.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes <i>RECORDE DISTRITAL</i>	03	Viver Santarem	29.91		
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.10		
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.02		
4.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	32.99		
5.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	33.93		
6.	Hugo Miguel Silva <i>FTL</i>	77	BUZIOS-Coruche	40.86		

Prova 30 Femin., 50m Bruços Juvenil
07-11-2021 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01-03-2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	37.84		
2.	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	40.37		
3.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	42.87		
4.	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	43.56		
5.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	43.75		
6.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	43.91		
7.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	46.40		
8.	Francisca Silva Santos	08	Rio Maior	49.89		

Prova 30 Femin., 50m Bruços Junior
07-11-2021 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13-12-2015
Recorde Distrital ANDS Jun	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21-12-2014

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	36.61		
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	39.65		
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	40.40		
4.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	41.70		
5.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	42.39		
6.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	46.06		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 30, Femin., 50m Bruços

Prova 30	Femin., 50m Bruços				Senior
07-11-2021 - 9:55					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13-12-2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	34.84		
2.	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	39.22		
3.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	40.10		
4.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	42.00		
5.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	44.05		

Prova 31	Masc., 200m Estilos				Infantil
07-11-2021 - 10:00					Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.63	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	09-04-2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:30.29	João Paulo Paias	CNLA	Abrantes	21-05-2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:48.87		
	50m: 37.35 37.35	100m: 1:18.38 41.03	200m: 2:48.87 1:30.49			
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:49.84		
	50m: 36.76 36.76	100m: 1:22.19 45.43	200m: 2:49.84 1:27.65			
3.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	2:50.40		
	50m: 37.54 37.54	100m: 1:22.19 44.65	200m: 2:50.40 1:28.21			
4.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:57.41		
	50m: 37.56 37.56	100m: 1:20.84 43.28	200m: 2:57.41 1:36.57			
5.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	3:09.62		
	50m: 42.28 42.28	100m: 1:32.34 50.06	200m: 3:09.62 1:37.28			
6.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	3:11.66		
	50m: 41.48 41.48	100m: 1:32.87 51.39	200m: 3:11.66 1:38.79			
7.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:15.56		
	50m: 44.06 44.06	100m: 1:33.98 49.92	200m: 3:15.56 1:41.58			
8.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	3:21.35		
	50m: 46.31 46.31	100m: 1:36.35 50.04	200m: 3:21.35 1:45.00			
9.	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	3:24.01		
	50m: 48.61 48.61	100m: 1:38.47 49.86	200m: 3:24.01 1:45.54			
10.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	3:34.63		
	50m: 46.92 46.92	100m: 1:42.02 55.10	200m: 3:34.63 1:52.61			
11.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:35.81		
	50m: 52.31 52.31	100m: 1:48.70 56.39	200m: 3:35.81 1:47.11			
DSQ	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior			
	<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal, aos 100m</i>					
DSQ	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas			
	<i>SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 150 metros</i>					
doente	Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 31, Masc., 200m Estilos

Prova 31 Masc., 200m Estilos Juvenil
07-11-2021 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:08.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	16-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12-07-2003

: 2:45.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:20.79		
	50m: 29.26 29.26	100m: 1:05.69 36.43	200m: 2:20.79 1:15.10			
2.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:22.59		
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:08.84 37.06	200m: 2:22.59 1:13.75			
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:30.57		
	50m: 32.97 32.97	100m: 1:12.29 39.32	200m: 2:30.57 1:18.28			
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:31.12		
	50m: 32.56 32.56	100m: 1:11.23 38.67	200m: 2:31.12 1:19.89			
5.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:32.22		
	50m: 31.44 31.44	100m: 1:09.93 38.49	200m: 2:32.22 1:22.29			
6.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:32.50		
	50m: 31.15 31.15	100m: 1:13.43 42.28	200m: 2:32.50 1:19.07			
7.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:34.12		
	50m: 30.97 30.97	100m: 1:09.22 38.25	200m: 2:34.12 1:24.90			
8.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:38.57		
	50m: 34.42 34.42	100m: 1:14.70 40.28	200m: 2:38.57 1:23.87			
9.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:40.18		
	50m: 35.11 35.11	100m: 1:17.00 41.89	200m: 2:40.18 1:23.18			
10.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:42.85		
	50m: 33.06 33.06	100m: 1:17.36 44.30	200m: 2:42.85 1:25.49			
11.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:44.98		
	50m: 38.06 38.06	100m: 1:19.41 41.35	200m: 2:44.98 1:25.57			
12.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:48.98		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.84 38.84	100m: 1:21.69 42.85	200m: 2:48.98 1:27.29			
13.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:49.17		
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.09 36.09	100m: 1:20.28 44.19	200m: 2:49.17 1:28.89			
14.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:56.04		
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.38 36.38	100m: 1:18.62 42.24	200m: 2:56.04 1:37.42			
15.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:03.07		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.96 38.96	100m: 1:30.09 51.13	200m: 3:03.07 1:32.98			
16.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:06.69		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.72 40.72	100m: 1:27.97 47.25	200m: 3:06.69 1:38.72			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 31, Masc., 200m Estilos

Prova 31 Masc., 200m Estilos Junior
07-11-2021 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:08.23 Filipe Ferreira Alves CNRM Obidos 15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Jun 2:08.45 Ivo Andre Lopes SCALAB Santarem 13-05-2012

Jun/Sen: 2:36.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:16.00		
	50m: 28.72 28.72	100m: 1:04.69 35.97	200m: 2:16.00 1:11.31			
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:19.88		
	50m: 30.38 30.38	100m: 1:05.88 35.50	200m: 2:19.88 1:14.00			
3.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:23.71		
	50m: 30.07 30.07	100m: 1:07.64 37.57	200m: 2:23.71 1:16.07			
4.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:24.81		
	50m: 29.66 29.66	100m: 1:07.34 37.68	200m: 2:24.81 1:17.47			
5.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:24.91		
	50m: 29.41 29.41	100m: 1:06.88 37.47	200m: 2:24.91 1:18.03			
6.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:31.17		
	50m: 30.99 30.99	100m: 1:10.27 39.28	200m: 2:31.17 1:20.90			
7.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:32.17		
	50m: 29.86 29.86	100m: 1:09.26 39.40	200m: 2:32.17 1:22.91			
8.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:33.63		
	50m: 30.88 30.88	100m: 1:11.31 40.43	200m: 2:33.63 1:22.32			

Prova 31 Masc., 200m Estilos Senior
07-11-2021 - 10:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:08.23 Filipe Ferreira Alves CNRM Obidos 15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Sen 2:08.23 Filipe Ferreira Alves CNRM Obidos 15-12-2007

Jun/Sen: 2:36.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:09.26		
	50m: 28.74 28.74	100m: 1:02.95 34.21	200m: 2:09.26 1:06.31			
2.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	2:25.38		
	50m: 30.36 30.36	100m: 1:09.76 39.40	200m: 2:25.38 1:15.62			
3.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	2:32.81		
	50m: 29.96 29.96	100m: 1:10.53 40.57	200m: 2:32.81 1:22.28			
4.	Ruben Daniel Linhares FTL	97	Rio Maior	3:05.53		
	50m: 39.78 39.78	100m: 1:29.00 49.22	200m: 3:05.53 1:36.53			
EXH	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	2:13.83		
	50m: 28.58 28.58	100m: 1:02.14 33.56	200m: 2:13.83 1:11.69			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 32 Femin., 200m Estilos Infantil
07-11-2021 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:31.59	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Entroncamento	19-06-2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.45	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	09-05-2010

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:58.73		
	50m: 39.73 39.73	100m: 1:24.09 44.36	200m: 2:58.73 1:34.64			
2.	Sofia Feijoca Mesquita	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:17.00		
	50m: 46.39 46.39	100m: 1:35.36 48.97	200m: 3:17.00 1:41.64			
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:22.98		
	50m: 46.48 46.48	100m: 1:39.66 53.18	200m: 3:22.98 1:43.32			
4.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	3:30.64		
	50m: 50.20 50.20	100m: 1:43.11 52.91	200m: 3:30.64 1:47.53			
5.	Monica Ruessink	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:33.98		
	50m: 48.63 48.63	100m: 1:40.35 51.72	200m: 3:33.98 1:53.63			
6.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:49.25		
	50m: 54.19 54.19	100m: 1:54.48 1:00.29	200m: 3:49.25 1:54.77			
7.	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	3:51.12		
	50m: 55.72 55.72	100m: 1:56.16 1:00.44	200m: 3:51.12 1:54.96			
DSQ	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>					

Prova 32 Femin., 200m Estilos Juvenil
07-11-2021 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Catia Iordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04-03-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14-04-2012

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:40.90		
	50m: 32.12 32.12	100m: 1:15.33 43.21	200m: 2:40.90 1:25.57			
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:46.14		
	50m: 37.09 37.09	100m: 1:19.84 42.75	200m: 2:46.14 1:26.30			
3.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:47.64		
	50m: 36.50 36.50	100m: 1:23.03 46.53	200m: 2:47.64 1:24.61			
4.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:56.06		
5.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:57.22		
	50m: 37.91 37.91	100m: 1:22.63 44.72	200m: 2:57.22 1:34.59			
6.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:58.73		
	50m: 40.06 40.06	100m: 1:26.09 46.03	200m: 2:58.73 1:32.64			
7.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:01.67		
	50m: 38.26 38.26	100m: 1:23.41 45.15	200m: 3:01.67 1:38.26			
8.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:02.18		
	50m: 41.00 41.00	100m: 1:26.18 45.18	200m: 3:02.18 1:36.00			
9.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	3:08.60		
	50m: 40.16 40.16	100m: 1:29.45 49.29	200m: 3:08.60 1:39.15			
10.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:09.47		
	50m: 43.30 43.30	100m: 1:31.84 48.54	200m: 3:09.47 1:37.63			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 32, Femin., 200m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
11.	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	3:11.40		
	50m: 43.22 43.22	100m: 1:32.50 49.28	200m: 3:11.40 1:38.90			
12.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:11.73		
	50m: 41.92 41.92	100m: 1:29.76 47.84	200m: 3:11.73 1:41.97			
13.	Angela Ruessink	07	Clube Nautico de Salvaterra de	3:15.81		
	50m: 39.92 39.92	100m: 1:29.60 49.68	200m: 3:15.81 1:46.21			
14.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:16.37		
	50m: 44.22 44.22	100m: 1:34.72 50.50	200m: 3:16.37 1:41.65			
15.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:17.64		
	50m: 45.06 45.06	100m: 1:35.96 50.90	200m: 3:17.64 1:41.68			
16.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:22.58		
	50m: 46.89 46.89	100m: 1:39.20 52.31	200m: 3:22.58 1:43.38			
17.	Francisca Silva Santos	08	Rio Maior	3:28.08		
	50m: 46.15 46.15	100m: 1:40.08 53.93	200m: 3:28.08 1:48.00			

Prova 32

Femin., 200m Estilos

Junior

07-11-2021 - 10:25

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Distrital ANDS Jun	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:28.19		
	50m: 31.13 31.13	100m: 1:10.00 38.87	200m: 2:28.19 1:18.19			
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:39.60		
	50m: 34.20 34.20	100m: 1:18.04 43.84	200m: 2:39.60 1:21.56			
3.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:43.30		
	50m: 34.59 34.59	100m: 1:16.19 41.60	200m: 2:43.30 1:27.11			
4.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:49.14		
	50m: 34.04 34.04	100m: 1:18.38 44.34	200m: 2:49.14 1:30.76			
5.	Ines Filipa Cotovio	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:55.47		
	50m: 37.22 37.22	100m: 1:20.69 43.47	200m: 2:55.47 1:34.78			
6.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:57.32		
	50m: 38.10 38.10	100m: 1:25.18 47.08	200m: 2:57.32 1:32.14			
DSQ	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem			
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					

Prova 32

Femin., 200m Estilos

Senior

07-11-2021 - 10:25

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12-12-2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mahina Nicole Dannenberg	96	Rio Maior	2:38.86		
	50m: 34.96 34.96	100m: 1:17.25 42.29	200m: 2:38.86 1:21.61			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 33 Masc., 50m Livres Juvenil
07-11-2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26-01-2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14-12-2019

: 29.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	25.45		
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	26.60		
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	27.06		
4.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	27.12		
5.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	28.04		
6.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	28.44		
7.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	29.47		
8.	Eugenio Melnyk FTL	07	Rio Maior	29.56		
9.	Joao Miguel Pinto FTL	07	20Km de Almeirim	29.66		
10.	Lorenzo Muniz Silva FTL	06	BUZIOS-Coruche	30.27		
11.	Tomas Alexandre Santos FTL	07	BUZIOS-Coruche	30.79		
12.	Bernardo Pereira Simoes FTL	07	Torres Novas	31.03		
13.	Martim Marques Gomes FTL	07	Rio Maior	31.10		
14.	Jose Maria Guilherme FTL	07	Torres Novas	34.62		
15.	Martim Fernando Rodrigues FTL	07	BUZIOS-Coruche	37.53		

Prova 33 Masc., 50m Livres Junior
07-11-2021 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Jun	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12-12-2015

Jun/Sen: 29.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	25.50		
2.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	25.91		
3.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	26.23		
4.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Clube Nautico de Salvaterra de	26.45		
5.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.58		
6.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	26.63		
7.	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	27.00		
8.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	27.28		
9.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	28.18		
10.	Diogo Rafael Antunes FTL	04	CLAC-Entroncamento	30.46		
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 33, Masc., 50m Livres

Prova 33 Masc., 50m Livres Senior Resultados
07-11-2021 - 10:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos	Porto	12-12-2015
Recorde Distrital ANDS Sen	23.95	Andre Jorge Vieira	CNTN Sines	21-12-2008

Jun/Sen: 29.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	24.59		
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	25.28		
3.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	25.69		
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	25.81		
5.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	25.83		
6.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	26.48		
7.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	27.24		
8.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	27.54		
9.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	27.94		
10.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	29.24		
	<i>FTL</i>					
11.	Pedro Alexandre Oliveira	91	BUZIOS-Coruche	29.94		
	<i>FTL</i>					
12.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	31.07		
	<i>FTL</i>					
EXH	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	25.00		
EXH	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	25.41		

Prova 34 Femin., 50m Livres Juvenil Resultados
07-11-2021 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29-06-2013

: 34.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	29.27		
2.	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	29.87		
3.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.67		
4.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	31.04		
5.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	32.41		
6.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	32.81		
7.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	33.10		
8.	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	33.19		
9.	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	33.92		
10.	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	34.30		
	<i>FTL</i>					
11.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	34.46		
	<i>FTL</i>					
12.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	34.72		
	<i>FTL</i>					
13.	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	34.88		
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 34, Femin., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
14.	Iris Simoes Martins <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	35.39		
15.	Vyeronika Barabanchuk <i>FTL</i>	08	BUZIOS-Coruche	36.22		

Prova 34 Femin., 50m Livres Junior Resultados
07-11-2021 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08-12-2013
Recorde Distrital ANDS Jun	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18-12-2015

Jun/Sen: 33.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	28.13		
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	29.67		
3.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	29.75		
	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	29.75		
5.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	30.57		
6.	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	31.04		
7.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	31.16		
8.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	32.31		
9.	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	32.38		
10.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	32.56		
11.	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	32.64		
12.	Carolina Manuela Guia <i>FTL</i>	05	Viver Santarem	33.06		
13.	Barbara Maia Freitas <i>FTL</i>	06	CLAC-Entroncamento	34.33		

Prova 34 Femin., 50m Livres Senior Resultados
07-11-2021 - 10:50

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08-12-2013
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29-11-2015

Jun/Sen: 33.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	28.12		
2.	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	29.84		
3.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	30.37		
4.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	31.06		
5.	Ines Sofia Nunes <i>FTL</i>	03	BUZIOS-Coruche	33.81		
6.	Joana Teixeira Dias <i>FTL</i>	97	CLAC-Entroncamento	34.53		
7.	Carolina Lopes Vieira <i>FTL</i>	02	Gualdim Pais	35.34		
8.	Beatrix Lopes Ferreira <i>FTL</i>	04	BUZIOS-Coruche	35.42		
9.	Patricia Rodrigues Cabrita <i>FTL</i>	92	CLAC-Entroncamento	35.43		
DNS	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 35 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
07-11-2021 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.40	CNTN	CNTN	Obidos	15-12-2007
Recorde Distrital ANDS Jun	1:52.49	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:Santarém:M SA		07-03-2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		16-03-2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	TV Ssmo Ge:CorucheEM SA		16-03-2019
Recorde Distrital ANDS Juv	2:00.67	CNTN	CNTN	Santarém	24-10-2010
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.56	CNTN	CNTN	Almeirim	27-06-2010
Recorde Distrital ANDS Abs	1:50.40	CNTN	CNTN	Óbidos	15-12-2007

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Viver Santarem 7	Viver Santarem	1:51.32		
Guilherme Pereira Coutinho	03	27.95	Jose Pinto Cabral	05
Luis Afonso Lopes	03	29.81	Joao Marques Ferreira	04
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:55.81		
Danut Boian	04	31.62	Bernardo Jose Dionisio	99
Goncalo Catarino Dias	00	32.35	Jose Miguel Monteiro	04
3. Torres Novas 1	Torres Novas	1:56.62		
Diogo Miguel Matreno	03	29.45	Tiago Miguel Trincao	06
Joao Antonio Pires	05	30.93	Afonso Formigo Pinho	06
4. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	1:56.94		
Jose Carlos Burecas	00	31.29	Pedro Pereira Lopes	99
Artur Rafael Saramago	97	31.47	Eduardo Terekhin Baptista	94
5. Rio Maior 1	Rio Maior	2:05.30		
Diogo Miguel Luis	06	31.94	Guilherme Filipe Gaboleiro	05
Martim Marques Gomes	07	38.00	Jose Maria Temudo	06
6. Nautico Abrantes 7	Nautico Abrantes	2:07.28		
Andre Coelho Pita	06	33.24	Vitor Sokolovskyy	06
Daniel Silva Bispo	06	34.83	Daniel Santos Carapeto	07
7. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:13.04		
Joao Pedro Rosa	90	33.06	Diogo Rafael Antunes	04
Luis Filipe Viana	89	31.07	Bernardo Marques Fernandes	07

Prova 36 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
07-11-2021 - 11:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	2:17.69	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19-11-2011
Recorde Distrital ANDS Jun X	2:06.20	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	23-11-2019
Recorde Distrital ANDS Jun	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:16.29	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	14-11-2015
Recorde Distrital ANDS Juv	2:10.82	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	24-02-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:16.03	CNTN	CNTN	Tomar	01-03-2015
Recorde Distrital ANDS Abs X	2:06.20	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	23-11-2019
Recorde Distrital ANDS Abs	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21-12-2019

Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:13.81		
Beatriz Gaspar Nobre	05	32.34	Ariana Espirito Louro	05
Sofia Miguel Silva	07	41.87	Laura Leocadio Duarte	06
2. Rio Maior 1	Rio Maior	2:15.06		
Beatriz Grave Reis	05	33.51	Beatriz Maria Freixieiro	04
Laura Calheiros Frazao	07	37.12	Filipa Neves DAvo	07
3. Viver Santarem 8	Viver Santarem	2:17.13		
Margarida Miguel Mendes	06	35.84	Marta Filipa Bucha	06
Constanca Grincho Sousa	06	39.97	Marta Filipa Nunes	07



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Nautico Abrantes 3	2:22.22		
	Beatriz Catarino Moura 02	36.18	Beatriz Sofia Conceicao	07
	Leonor Barreto Cruz 05	42.10	Ines Goncalves Fernandes	06
5.	BUZIOS-Coruche 1	2:22.73		
	Maria Madalena Bento 05	34.76	Catarina Maria Lopes	08
	Catarina Isabel Carlota 05	39.73	Sofia Rita Arsenio	08
6.	CLAC-Entroncamento 1	2:31.49		
	Matilde Nabeiro Monraia 06	40.07	Barbara Maia Freitas	06
	Joana Patricia Antunes 06	40.32	Joana Teixeira Dias	97
7.	20Km de Almeirim 1	2:32.18		
	Diana Goncalves Oliveira 07	37.50	Beatriz Alexandra Botas	07
	Catarina Maria Fragoso 07	46.25	Madalena Maria Midoes	07
DNS	Torres Novas 1		Torres Novas	

5 - SESSÃO

07-11-2021 - 15:15

Prova 37 Femin., 800m Livres Infantil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15-12-2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	9:30.62	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19-03-2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:49.16	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	14-03-2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	10:58.12		
	50m: 36.43 36.43	300m: 4:05.74 1:23.19	600m: 8:13.70 1:23.16			
	100m: 1:18.07 41.64	400m: 5:28.84 1:23.10	700m: 9:35.85 1:22.15			
	200m: 2:42.55 1:24.48	500m: 6:50.54 1:21.70	800m: 10:58.12 1:22.27			
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	11:00.98		
	50m: 35.47 35.47	300m: 3:58.51 1:21.67	600m: 8:13.15 1:25.77			
	100m: 1:15.06 39.59	400m: 5:22.31 1:23.80	700m: 9:38.06 1:24.91			
	200m: 2:36.84 1:21.78	500m: 6:47.38 1:25.07	800m: 11:00.98 1:22.92			
3.	Monica Ruessink	09	Clube Nautico de Salvaterra de	13:54.07		
	50m: 44.59 44.59	300m: 5:06.07 1:46.54	600m: 10:26.57 1:45.39			
	100m: 1:34.37 49.78	400m: 6:53.21 1:47.14	700m: 12:12.97 1:46.40			
	200m: 3:19.53 1:45.16	500m: 8:41.18 1:47.97	800m: 13:54.07 1:41.10			

Prova 37 Femin., 800m Livres Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16-12-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09-03-2002

: 11:32.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:13.39		
	50m: 35.06 35.06	300m: 3:49.36 1:18.38	600m: 7:42.67 1:17.97			
	100m: 1:13.26 38.20	400m: 5:07.26 1:17.90	700m: 9:00.06 1:17.39			
	200m: 2:30.98 1:17.72	500m: 6:24.70 1:17.44	800m: 10:13.39 1:13.33			
2.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	10:22.36		
	50m: 35.20 35.20	300m: 3:48.23 1:18.00	600m: 7:46.10 1:20.00			
	100m: 1:13.63 38.43	400m: 5:07.70 1:19.47	700m: 9:04.70 1:18.60			
	200m: 2:30.23 1:16.60	500m: 6:26.10 1:18.40	800m: 10:22.36 1:17.66			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 37, Femin., 800m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	10:36.84		
	50m: 35.67 35.67	300m: 3:56.87 1:20.52	600m: 8:00.03 1:20.43			
	100m: 1:15.45 39.78	400m: 5:17.92 1:21.05	700m: 9:19.52 1:19.49			
	200m: 2:36.35 1:20.90	500m: 6:39.60 1:21.68	800m: 10:36.84 1:17.32			
4.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	10:39.76		
	50m: 35.06 35.06	200m: 2:35.60 1:20.82	400m: 5:16.56 1:20.44	700m: 9:20.06 1:21.19		
	100m: 1:14.78 39.72	300m: 3:56.12 1:20.52	600m: 7:58.87 2:42.31	800m: 10:39.76 1:19.70		
5.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	11:16.94		
	50m: 37.02 37.02	300m: 4:08.22 1:25.20	600m: 8:28.26 1:25.96			
	100m: 1:18.62 41.60	400m: 5:35.47 1:27.25	700m: 9:53.91 1:25.65			
	200m: 2:43.02 1:24.40	500m: 7:02.30 1:26.83	800m: 11:16.94 1:23.03			
6.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	11:19.66		
	50m: 39.12 39.12	300m: 4:15.09 1:27.18	600m: 8:33.22 1:24.67			
	100m: 1:21.47 42.35	400m: 5:42.47 1:27.38	700m: 9:56.84 1:23.62			
	200m: 2:47.91 1:26.44	500m: 7:08.55 1:26.08	800m: 11:19.66 1:22.82			
7.	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	11:52.07		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.40 40.40	300m: 4:28.03 1:31.17	600m: 8:58.47 1:30.47			
	100m: 1:25.61 45.21	400m: 5:57.86 1:29.83	700m: 10:27.47 1:29.00			
	200m: 2:56.86 1:31.25	500m: 7:28.00 1:30.14	800m: 11:52.07 1:24.60			
8.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	11:57.68		
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.86 39.86	300m: 4:24.21 1:30.93	600m: 8:57.56 1:31.45			
	100m: 1:23.46 43.60	400m: 5:55.46 1:31.25	700m: 10:28.18 1:30.62			
	200m: 2:53.28 1:29.82	500m: 7:26.11 1:30.65	800m: 11:57.68 1:29.50			
9.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	12:23.86		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.83 40.83	200m: 2:58.51 1:32.43	400m: 6:54.92 2:21.86	600m: 10:49.26 1:32.34		
	100m: 1:26.08 45.25	300m: 4:33.06 1:34.55	500m: 9:16.92 2:22.00	800m: 12:23.86 1:34.60		
10.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	12:34.19		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.62 40.62	300m: 4:39.44 1:36.89	600m: 9:27.55 1:35.86			
	100m: 1:26.76 46.14	400m: 6:15.66 1:36.22	700m: 11:02.62 1:35.07			
	200m: 3:02.55 1:35.79	500m: 7:51.69 1:36.03	800m: 12:34.19 1:31.57			
11.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	12:45.21		
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.67 42.67	300m: 4:46.07 1:38.33	600m: 9:38.31 1:37.00			
	100m: 1:30.74 48.07	400m: 6:22.96 1:36.89	700m: 11:16.59 1:38.28			
	200m: 3:07.74 1:37.00	500m: 8:01.31 1:38.35	800m: 12:45.21 1:28.62			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 37, Femin., 800m Livres

Prova 37 Femin., 800m Livres Junior
07-11-2021 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15-12-2019
Recorde Distrital ANDS Jun	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	ROU	Leiria	15-12-2019

Jun/Sen: 11:12.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:46.64		
	50m: 32.78 32.78	300m: 3:37.67 1:14.58	600m: 7:20.74 1:14.32			
	100m: 1:08.74 35.96	400m: 4:52.07 1:14.40	700m: 8:34.46 1:13.72			
	200m: 2:23.09 1:14.35	500m: 6:06.42 1:14.35	800m: 9:46.64 1:12.18			
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	9:48.96		
	50m: 33.10 33.10	300m: 3:36.15 1:13.50	600m: 7:21.67 1:53.08			
	100m: 1:09.34 36.24	400m: 4:51.12 1:14.97	700m: 8:35.80 1:14.13			
	200m: 2:22.65 1:13.31	500m: 5:28.59 37.47	800m: 9:48.96 1:13.16			
3.	Ines Filipa Cotovio	05	Clube Nautico de Salvaterra de	10:45.28		
	50m: 35.81 35.81	300m: 3:54.43 1:20.29	600m: 7:59.53 1:22.82			
	100m: 1:14.36 38.55	400m: 5:15.46 1:21.03	700m: 9:23.18 1:23.65			
	200m: 2:34.14 1:19.78	500m: 6:36.71 1:21.25	800m: 10:45.28 1:22.10			
4.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	10:48.31		
	50m: 35.85 35.85	300m: 3:59.27 1:23.10	600m: 8:08.56 1:23.18			
	100m: 1:14.56 38.71	400m: 5:22.63 1:23.36	700m: 9:29.25 1:20.69			
	200m: 2:36.17 1:21.61	500m: 6:45.38 1:22.75	800m: 10:48.31 1:19.06			
5.	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	11:50.47		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.40 38.40	300m: 4:19.04 1:29.82	600m: 8:54.47 1:31.54			
	100m: 1:21.25 42.85	400m: 5:51.07 1:32.03	700m: 10:24.07 1:29.60			
	200m: 2:49.22 1:27.97	500m: 7:22.93 1:31.86	800m: 11:50.47 1:26.40			

Prova 37 Femin., 800m Livres Senior
07-11-2021 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15-12-2019
Recorde Distrital ANDS Sen	8:55.23	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	24-10-2020

Jun/Sen: 11:12.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mahina Nicole Dannenberg	96	Rio Maior	8:59.89		
	50m: 31.74 31.74	300m: 3:21.03 1:07.61	600m: 6:44.42 1:07.68			
	100m: 1:05.46 33.72	400m: 4:28.81 1:07.78	700m: 7:52.84 1:08.42			
	200m: 2:13.42 1:07.96	500m: 5:36.74 1:07.93	800m: 8:59.89 1:07.05			
2.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	11:01.28		
	50m: 36.15 36.15	300m: 3:56.50 1:21.14	600m: 8:10.00 1:26.10			
	100m: 1:15.25 39.10	400m: 5:19.50 1:23.00	700m: 9:36.43 1:26.43			
	200m: 2:35.36 1:20.11	500m: 6:43.90 1:24.40	800m: 11:01.28 1:24.85			
3.	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	13:58.42		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.81 40.81	300m: 4:57.99 1:47.15	600m: 10:16.31 1:40.17			
	100m: 1:27.59 46.78	400m: 6:46.03 1:48.04	700m: 12:16.96 2:00.65			
	200m: 3:10.84 1:43.25	500m: 8:36.14 1:50.11	800m: 13:58.42 1:41.46			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 38 Masc., 1500m Livres Infantil
07-11-2021 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	17:24.44	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	01-04-2007
Recorde Distrital ANDS Inf B	17:52.60	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Sines	01-04-2007

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
1.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	20:02.22			
	50m: 36.65 36.65	400m: 5:17.79	1:20.04	800m: 10:39.55	1:20.93	1200m: 16:01.37	1:19.62
	100m: 1:16.65 40.00	500m: 6:37.79	1:20.00	900m: 11:59.75	1:20.20	1300m: 17:22.87	1:21.50
	200m: 2:37.08 1:20.43	600m: 7:58.44	1:20.65	1000m: 13:20.72	1:20.97	1400m: 18:43.22	1:20.35
	300m: 3:57.75 1:20.67	700m: 9:18.62	1:20.18	1100m: 14:41.75	1:21.03	1500m: 20:02.22	1:19.00
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	20:46.85			
	50m: 37.81 37.81	400m: 5:26.81	1:23.50	800m: 11:01.35	1:23.36	1200m: 16:37.13	1:24.07
	100m: 1:20.25 42.44	500m: 6:50.42	1:23.61	900m: 12:25.49	1:24.14	1300m: 18:02.31	1:25.18
	200m: 2:41.87 1:21.62	600m: 8:13.85	1:23.43	1000m: 13:48.92	1:23.43	1400m: 19:26.56	1:24.25
	300m: 4:03.31 1:21.44	700m: 9:37.99	1:24.14	1100m: 15:13.06	1:24.14	1500m: 20:46.85	1:20.29

Prova 38 Masc., 1500m Livres Juvenil
07-11-2021 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21-12-2008
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11-07-2003

: 21:00.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	18:02.37			
	50m: 31.94 31.94	400m: 4:47.76	1:13.57	800m: 9:37.94	1:12.50	1200m: 14:29.09	1:12.90
	100m: 1:07.72 35.78	500m: 5:00.87	13.11	900m: 10:51.09	1:13.15	1300m: 15:41.59	1:12.50
	200m: 2:20.94 1:13.22	600m: 7:12.47	2:11.60	1000m: 12:03.87	1:12.78	1400m: 16:53.30	1:11.71
	300m: 3:34.19 1:13.25	700m: 8:25.44	1:12.97	1100m: 13:16.19	1:12.32	1500m: 18:02.37	1:09.07
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	18:28.39			
	50m: 31.96 31.96	400m: 4:51.18	1:14.15	800m: 9:50.31	1:14.78	1200m: 14:49.53	1:14.67
	100m: 1:08.39 36.43	500m: 6:06.21	1:15.03	900m: 11:05.56	1:15.25	1300m: 16:04.06	1:14.53
	200m: 2:22.78 1:14.39	600m: 7:20.56	1:14.35	1000m: 12:19.81	1:14.25	1400m: 17:17.89	1:13.83
	300m: 3:37.03 1:14.25	700m: 8:35.53	1:14.97	1100m: 13:34.86	1:15.05	1500m: 18:28.39	1:10.50
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	18:58.18			
	50m: 32.25 32.25	400m: 4:54.96	1:16.21	800m: 10:01.50	1:16.89	1200m: 15:08.53	1:16.97
	100m: 1:08.56 36.31	500m: 6:11.36	1:16.40	900m: 11:17.93	1:16.43	1300m: 16:25.06	1:16.53
	200m: 2:23.21 1:14.65	600m: 7:27.81	1:16.45	1000m: 12:34.96	1:17.03	1400m: 17:42.03	1:16.97
	300m: 3:38.75 1:15.54	700m: 8:44.61	1:16.80	1100m: 13:51.56	1:16.60	1500m: 18:58.18	1:16.15
4.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	19:14.93			
	50m: 34.11 34.11	400m: 5:01.93	1:15.47	800m: 10:08.68	1:16.72	1200m: 15:24.64	1:19.75
	100m: 1:11.93 37.82	500m: 6:18.71	1:16.78	900m: 11:27.25	1:18.57	1300m: 16:44.28	1:19.64
	200m: 2:28.64 1:16.71	600m: 7:35.14	1:16.43	1000m: 12:45.68	1:18.43	1400m: 18:01.28	1:17.00
	300m: 3:46.46 1:17.82	700m: 8:51.96	1:16.82	1100m: 14:04.89	1:19.21	1500m: 19:14.93	1:13.65
5.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	19:28.29			
	50m: 33.60 33.60	400m: 5:03.29	1:17.53	800m: 10:18.89	1:18.75	1200m: 15:35.98	1:19.77
	100m: 1:11.51 37.91	500m: 6:21.58	1:18.29	900m: 11:36.55	1:17.66	1300m: 16:55.42	1:19.44
	200m: 2:28.29 1:16.78	600m: 7:40.45	1:18.87	1000m: 12:56.29	1:19.74	1400m: 18:14.63	1:19.21
	300m: 3:45.76 1:17.47	700m: 9:00.14	1:19.69	1100m: 14:16.21	1:19.92	1500m: 19:28.29	1:13.66
6.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	20:07.50			
	50m: 37.46 37.46	400m: 5:21.61	1:21.43	800m: 10:43.81	1:20.75	1200m: 16:08.06	1:20.10
	100m: 1:18.56 41.10	500m: 6:41.89	1:20.28	900m: 12:04.46	1:20.65	1300m: 17:29.71	1:21.65
	200m: 2:40.04 1:21.48	600m: 8:02.78	1:20.89	1000m: 13:25.53	1:21.07	1400m: 18:51.00	1:21.29
	300m: 4:00.18 1:20.14	700m: 9:23.06	1:20.28	1100m: 14:47.96	1:22.43	1500m: 20:07.50	1:16.50

DNS Diogo Miguel Luis 06 Rio Maior



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 38, Masc., 1500m Livres

Prova 38 Masc., 1500m Livres Junior
07-11-2021 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Jun	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009

Jun/Sen: 20:00.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	17:30.87		
	50m: 30.69 30.69	400m: 4:32.34 1:10.25	800m: 9:17.05 1:11.26	1200m: 14:02.09 1:10.54		
	100m: 1:04.26 33.57	500m: 5:43.37 1:11.03	900m: 10:28.19 1:11.14	1300m: 15:12.72 1:10.63		
	200m: 2:12.59 1:08.33	600m: 6:54.30 1:10.93	1000m: 11:39.84 1:11.65	1400m: 16:23.37 1:10.65		
	300m: 3:22.09 1:09.50	700m: 8:05.79 1:11.49	1100m: 12:51.55 1:11.71	1500m: 17:30.87 1:07.50		
2.	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	17:38.11		
	50m: 32.49 32.49	400m: 4:40.63 1:11.80	800m: 9:25.23 1:10.41	1200m: 14:10.54 1:11.41		
	100m: 1:07.52 35.03	500m: 5:51.98 1:11.35	900m: 10:36.26 1:11.03	1300m: 15:21.60 1:11.06		
	200m: 2:17.76 1:10.24	600m: 7:03.38 1:10.24	1000m: 11:47.68 1:11.42	1400m: 16:31.60 1:10.00		
	300m: 3:28.83 1:11.07	700m: 8:14.82 1:11.44	1100m: 12:59.13 1:11.45	1500m: 17:38.11 1:06.51		
3.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	18:27.98		
	50m: 30.32 30.32	400m: 4:41.94 1:13.24	800m: 9:44.64 1:16.84	1200m: 14:47.89 1:15.13		
	100m: 1:08.82 38.50	500m: 5:56.14 1:14.20	900m: 11:01.30 1:16.66	1300m: 16:03.36 1:15.47		
	200m: 2:16.76 1:07.94	600m: 7:12.32 1:16.18	1000m: 12:17.07 1:15.77	1400m: 17:16.98 1:13.62		
	300m: 3:28.70 1:11.94	700m: 8:27.80 1:15.48	1100m: 13:32.76 1:15.69	1500m: 18:27.98 1:11.00		
4.	Antonio Pedro Martins FTL	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	20:33.74		
	50m: 36.07 36.07	400m: 5:19.73 1:21.37	800m: 10:52.89 1:23.82	1200m: 16:28.04 1:23.91		
	100m: 1:15.76 39.69	500m: 6:42.73 1:23.00	900m: 12:15.86 1:22.97	1300m: 17:50.98 1:22.94		
	200m: 2:36.73 1:20.97	600m: 8:05.17 1:22.44	1000m: 13:38.70 1:22.84	1400m: 19:12.82 1:21.84		
	300m: 3:58.36 1:21.63	700m: 9:29.07 1:23.90	1100m: 15:04.13 1:25.43	1500m: 20:33.74 1:20.92		

Prova 38 Masc., 1500m Livres Senior
07-11-2021 - 15:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:49.26	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Torres Novas	06-05-2007

Jun/Sen: 20:00.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	16:28.97		
	50m: 28.93 28.93	400m: 4:21.75 1:07.25	800m: 8:48.83 1:06.08	1200m: 13:11.40 1:05.68		
	100m: 1:01.78 32.85	500m: 5:28.86 1:07.11	900m: 9:54.97 1:06.14	1300m: 14:18.43 1:07.03		
	200m: 2:08.08 1:06.30	600m: 6:35.90 1:07.04	1000m: 10:59.93 1:04.96	1400m: 15:24.53 1:06.10		
	300m: 3:14.50 1:06.42	700m: 7:42.75 1:06.85	1100m: 12:05.72 1:05.79	1500m: 16:28.97 1:04.44		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 39
07-11-2021 - 16:45

Femin., 100m Costas

Infantil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14-12-2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:10.28	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Almeirim	26-06-2011
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:14.07	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Torres Novas	11-05-2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:19.46		
	50m: 37.68 37.68	100m:	1:19.46 41.78			
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:21.12		
	50m: 38.82 38.82	100m:	1:21.12 42.30			
3.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:29.20		
	50m: 42.20 42.20	100m:	1:29.20 47.00			
4.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:29.64		
	50m: 44.08 44.08	100m:	1:29.64 45.56			
5.	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:36.84		
	50m: 46.42 46.42	100m:	1:36.84 50.42			
6.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:37.83		
	50m: 47.07 47.07	100m:	1:37.83 50.76			
7.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:41.09		
	50m: 49.21 49.21	100m:	1:41.09 51.88			
8.	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	1:41.46		
	50m: 49.81 49.81	100m:	1:41.46 51.65			
9.	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	1:43.46		
	50m: 43.43 43.43	100m:	1:43.46 1:00.03			
10.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:43.69		
	50m: 50.00 50.00	100m:	1:43.69 53.69			
11.	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	1:43.81		
	50m: 48.31 48.31	100m:	1:43.81 55.50			
12.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:46.17		
	50m: 51.81 51.81	100m:	1:46.17 54.36			
13.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:48.67		
	50m: 53.06 53.06	100m:	1:48.67 55.61			
14.	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:49.46		
	50m: 52.68 52.68	100m:	1:49.46 56.78			
15.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:51.19		
	50m: 53.44 53.44	100m:	1:51.19 57.75			
DSQ	Sofia Feijoca Mesquita <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	09	Clube Nautico de Salvaterra de			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 39, Femin., 100m Costas

Prova 39 Femin., 100m Costas Juvenil
07-11-2021 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:08.22	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Albufeira	15-12-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14-04-2012

: 1:27.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 35.09 35.09	08	Torres Novas	1:13.56 100m: 1:13.56 38.47		
2.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 38.01 38.01	07	20Km de Almeirim	1:18.28 100m: 1:18.28 40.27		
3.	Beatriz Sofia Conceicao 50m: 39.87 39.87	07	Nautico Abrantes	1:20.15 100m: 1:20.15 40.28		
4.	Alice Batista Agostinho 50m: 39.64 39.64	08	Rio Maior	1:22.48 100m: 1:22.48 42.84		
5.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 40.30 40.30	07	20Km de Almeirim	1:22.60 100m: 1:22.60 42.30		
6.	Beatriz Roseiro Dias 50m: 40.35 40.35	07	Nautico Abrantes	1:25.92 100m: 1:25.92 45.57		
7.	Catarina Maria Fragoso <i>FTL</i> 50m: 42.80 42.80	07	20Km de Almeirim	1:27.56 100m: 1:27.56 44.76		
8.	Margarida Sousa Luis <i>FTL</i> 50m: 42.46 42.46	08	Torres Novas	1:28.04 100m: 1:28.04 45.58		
9.	Sofia Lopes Castanheiro <i>FTL</i> 50m: 43.23 43.23	08	Gualdim Pais	1:28.66 100m: 1:28.66 45.43		
10.	Angela Ruessink <i>FTL</i> 50m: 42.65 42.65	07	Clube Nautico de Salvaterra de	1:31.53 100m: 1:31.53 48.88		
11.	Daniela Santos Carrilho <i>FTL</i> 50m: 44.88 44.88	08	CLAC-Entroncamento	1:32.15 100m: 1:32.15 47.27		

Prova 39 Femin., 100m Costas Junior
07-11-2021 - 16:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14-12-2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14-12-2019

Jun/Sen: 1:23.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Leocadio Duarte 50m: 35.06 35.06	06	Gualdim Pais	1:12.42 100m: 1:12.42 37.36		
2.	Beatriz Gaspar Nobre 50m: 34.17 34.17	05	Gualdim Pais	1:12.44 100m: 1:12.44 38.27		
3.	Maria Madalena Bento 50m: 35.47 35.47	05	BUZIOS-Coruche	1:13.22 100m: 1:13.22 37.75		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 39, Femin., 100m Costas, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:14.09		
	50m: 35.84 35.84	100m: 1:14.09	38.25			
5.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:14.45		
	50m: 36.34 36.34	100m: 1:14.45	38.11			
6.	Rita Bernardo Tome	06	Clube Nautico de Salvaterra de	1:16.76		
	50m: 36.73 36.73	100m: 1:16.76	40.03			
7.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:18.68		
	50m: 39.47 39.47	100m: 1:18.68	39.21			
8.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:19.22		
	50m: 38.51 38.51	100m: 1:19.22	40.71			
9.	Margarida Viegas Medroa <i>FTL</i>	06	Nautico Abrantes	1:24.84		
	50m: 41.37 41.37	100m: 1:24.84	43.47			
10.	Eleonor Dias Alves <i>FTL</i>	06	Nautico Abrantes	1:25.69		
	50m: 41.44 41.44	100m: 1:25.69	44.25			
11.	Matilde Nabeiro Monraia <i>FTL</i>	06	CLAC-Entroncamento	1:26.62		
	50m: 41.06 41.06	100m: 1:26.62	45.56			

Prova 39 Femin., 100m Costas Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14-12-2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15-11-2015

Jun/Sen: 1:23.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatrix Lopes Ferreira <i>FTL</i>	04	BUZIOS-Coruche	1:30.19		
	50m: 44.26 44.26	100m: 1:30.19	45.93			

Prova 40 Masc., 100m Costas Infantil Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14-12-2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12-05-2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14-05-2005

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:16.03		
	50m: 37.39 37.39	100m: 1:16.03	38.64			
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:21.26		
	50m: 39.51 39.51	100m: 1:21.26	41.75			
3.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:26.78		
	50m: 42.68 42.68	100m: 1:26.78	44.10			
4.	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	1:28.30		
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:28.30	45.07			
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:29.19		
	50m: 43.79 43.79	100m: 1:29.19	45.40			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 40, Masc., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Stefan Iordan Chele 50m: 44.78 44.78	09	Rio Maior	1:30.21		45.43
7.	Dimas Pasichnyuk 50m: 45.26 45.26	09	Rio Maior	1:31.29		46.03
8.	Joao Francisco Gaspar 50m: 46.05 46.05	08	BUZIOS-Coruche	1:34.36		48.31
9.	Joao Miguel Flores 50m: 46.57 46.57	08	Torres Novas	1:34.68		48.11
10.	Miguel Gameiro Pereira 50m: 44.06 44.06	08	Torres Novas	1:35.80		51.74
11.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 45.84 45.84	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:36.37		50.53
DNS	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento			
doente	Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de			

Prova 40
07-11-2021 - 17:00

Masc., 100m Costas

Juvenil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14-12-2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14-02-2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10-05-2003

: 1:19.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Vitor Sokolovskyy 50m: 33.53 33.53	06	Nautico Abrantes	1:07.98		34.45
2.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 33.49 33.49	06	Gualdim Pais	1:09.57		36.08
3.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 34.30 34.30	06	Natacao do Tejo	1:10.06		35.76
4.	Joao Miguel Pinto 50m: 35.08 35.08	07	20Km de Almeirim	1:12.23		37.15
5.	Goncalo Filipe Ferreira 50m: 36.03 36.03	06	20Km de Almeirim	1:14.34		38.31
6.	Martim Marques Gomes 50m: 36.10 36.10	07	Rio Maior	1:14.60		38.50
7.	Andre Coelho Pita 50m: 36.76 36.76	06	Nautico Abrantes	1:15.16		38.40
8.	Tomas Alexandre Santos 50m: 36.89 36.89	07	BUZIOS-Coruche	1:16.42		39.53
9.	Joao Pedro Teixeira 50m: 36.78 36.78	07	Viver Santarem	1:16.50		39.72
10.	Jose Maria Guilherme FTL 50m: 48.94 48.94	07	Torres Novas	1:42.06		53.12



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 40, Masc., 100m Costas

Prova 40 Masc., 100m Costas Junior
07-11-2021 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 52.63 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Herning (DEN) 14-12-2013
Recorde Distrital ANDS Jun 57.01 Afonso Guilherme Rosa CNTN Funchal 11-04-2017

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	1:01.47		
	50m: 30.72 30.72	100m: 1:01.47 30.75				
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:03.81		
	50m: 30.72 30.72	100m: 1:03.81 33.09				
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:06.93		
	50m: 31.86 31.86	100m: 1:06.93 35.07				
4.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Clube Nautico de Salvaterra de	1:08.71		
	50m: 33.11 33.11	100m: 1:08.71 35.60				
5.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:09.10		
	50m: 33.38 33.38	100m: 1:09.10 35.72				
6.	Antonio Pedro Martins	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	1:17.76		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.62 38.62	100m: 1:17.76 39.14				
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior			

Prova 40 Masc., 100m Costas Senior
07-11-2021 - 17:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 52.63 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Herning (DEN) 14-12-2013
Recorde Distrital ANDS Sen 52.63 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Herning (DEN) 14-12-2013

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:00.40		
	50m: 29.25 29.25	100m: 1:00.40 31.15				
2.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:08.09		
	50m: 31.76 31.76	100m: 1:08.09 36.33				
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:12.48		
	50m: 34.29 34.29	100m: 1:12.48 38.19				
4.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:24.91		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.94 40.94	100m: 1:24.91 43.97				
EXH	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	58.30		
	50m: 27.65 27.65	100m: 58.30 30.65				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 41
07-11-2021 - 17:20

Femin., 100m Estilos

Juvenil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.92	Carolina Silvério Carpinteiro	CNTEJO	Felgueiras	22-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:07.13	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15-02-2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:09.68	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Coruche	15-03-2019

: 1:25.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:22.42		
	50m: 37.06 37.06	100m: 1:22.42	45.36			
2.	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	1:23.37		
	50m: 37.97 37.97	100m: 1:23.37	45.40			
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:25.72		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.97 38.97	100m: 1:25.72	46.75			
4.	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:25.80		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.84 40.84	100m: 1:25.80	44.96			
5.	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	1:25.87		
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.02 39.02	100m: 1:25.87	46.85			
6.	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	1:26.66		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.69 40.69	100m: 1:26.66	45.97			
7.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:27.11		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.68 40.68	100m: 1:27.11	46.43			
8.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:33.78		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.93 40.93	100m: 1:33.78	52.85			
9.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:33.94		
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.16 44.16	100m: 1:33.94	49.78			
10.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:35.34		
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.71 44.71	100m: 1:35.34	50.63			
11.	Francisca Silva Santos	08	Rio Maior	1:35.54		
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.95 44.95	100m: 1:35.54	50.59			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 41, Femin., 100m Estilos

Prova 41 Femin., 100m Estilos Junior
07-11-2021 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 1:05.92 Carolina Silvério Carpinteiro CNTEJO Felgueiras 22-12-2019
Recorde Distrital ANDS Jun 1:06.14 Maria Madalena Silva CNAB Porto 21-12-2014

Jun/Sen: 1:21.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:08.81		
	50m: 31.70 31.70	100m: 1:08.81 37.11				
2.	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:16.13		
	50m: 34.88 34.88	100m: 1:16.13 41.25				
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:19.99		
	50m: 37.08 37.08	100m: 1:19.99 42.91				
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Clube Nautico de Salvaterra de	1:20.63		
	50m: 35.81 35.81	100m: 1:20.63 44.82				
5.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:22.82		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.09 38.09	100m: 1:22.82 44.73				
6.	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:26.10		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.15 40.15	100m: 1:26.10 45.95				

Prova 41 Femin., 100m Estilos Senior
07-11-2021 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 1:05.92 Carolina Silvério Carpinteiro CNTEJO Felgueiras 22-12-2019
Recorde Distrital ANDS Sen 1:05.92 Carolina Silvério Carpinteiro CNTEJO Felgueiras 22-12-2019

Jun/Sen: 1:21.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:07.81		
	50m: 32.07 32.07	100m: 1:07.81 35.74				
2.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:18.51		
	50m: 35.29 35.29	100m: 1:18.51 43.22				
3.	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:18.78		
	50m: 36.28 36.28	100m: 1:18.78 42.50				
4.	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:20.46		
	50m: 36.96 36.96	100m: 1:20.46 43.50				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 42 Masc., 100m Estilos Juvenil
07-11-2021 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22-12-2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:02.19	Luis Afonso Lopes	VS	Torres Novas	13-04-2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:02.26	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Caldas da Rainha	02-05-2009

: 1:14.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:07.27		
	50m: 31.65 31.65	100m: 1:07.27	35.62			
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:12.78		
	50m: 32.28 32.28	100m: 1:12.78	40.50			
3.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:15.03		
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.84 34.84	100m: 1:15.03	40.19			
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:17.63		
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.17 36.17	100m: 1:17.63	41.46			
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:25.26		
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.91 40.91	100m: 1:25.26	44.35			
6.	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	1:38.58		
	<i>FTL</i>					
	50m: 46.58 46.58	100m: 1:38.58	52.00			

Prova 42 Masc., 100m Estilos Junior
07-11-2021 - 17:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22-12-2019
Recorde Distrital ANDS Jun	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22-12-2019

Jun/Sen: 1:12.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:02.26		
	50m: 27.97 27.97	100m: 1:02.26	34.29			
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Clube Nautico de Salvaterra de	1:03.20		
	50m: 29.35 29.35	100m: 1:03.20	33.85			
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:04.10		
	50m: 29.84 29.84	100m: 1:04.10	34.26			
4.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:05.56		
	50m: 29.87 29.87	100m: 1:05.56	35.69			
5.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1:05.58		
	50m: 29.69 29.69	100m: 1:05.58	35.89			
6.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:06.06		
	50m: 30.26 30.26	100m: 1:06.06	35.80			
7.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:06.56		
	50m: 30.03 30.03	100m: 1:06.56	36.53			
8.	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Clube Nautico de Salvaterra de	1:08.31		
	50m: 31.00 31.00	100m: 1:08.31	37.31			
DNS	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 42, Masc., 100m Estilos

Prova 42 Masc., 100m Estilos Senior Resultados
07-11-2021 - 17:30

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	22-12-2019
Recorde Distrital ANDS Sen	58.62	Andre Filipe Mendes	CNAB	Tomar	01-03-2015

Jun/Sen: 1:12.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	59.02		
	50m: 28.26 28.26	100m:	59.02 30.76			
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.22		
	50m: 29.97 29.97	100m:	1:03.22 33.25			
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	1:04.25		
	50m: 30.05 30.05	100m:	1:04.25 34.20			
4.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:09.73		
	50m: 31.38 31.38	100m:	1:09.73 38.35			
5.	Pedro Alexandre Oliveira	91	BUZIOS-Coruche	1:16.17		
	<i>FTL</i>					
	50m: 34.42 34.42	100m:	1:16.17 41.75			
EXH	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	59.03		
	50m: 26.76 26.76	100m:	59.03 32.27			

Prova 43 Femin., 200m Livres Infantil Resultados
07-11-2021 - 17:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10-12-2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:15.24	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20-03-2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:21.98	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Silves	27-03-2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:34.07		
	50m: 35.39 35.39	100m:	1:15.06 39.67	200m: 2:34.07	1:19.01	
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:45.88		
	50m: 37.48 37.48	100m:	1:20.38 42.90	200m: 2:45.88	1:25.50	
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:55.75		
	50m: 40.22 40.22	100m:	1:26.00 45.78	200m: 2:55.75	1:29.75	
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:06.72		
	50m: 41.28 41.28	100m:	1:29.12 47.84	200m: 3:06.72	1:37.60	
5.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:06.91		
	50m: 40.93 40.93	100m:	1:26.39 45.46	200m: 3:06.91	1:40.52	
6.	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	3:06.94		
	50m: 43.37 43.37	100m:	1:30.31 46.94	200m: 3:06.94	1:36.63	
7.	Sofia Feijoca Mesquita	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:09.02		
	50m: 41.64 41.64	100m:	1:29.02 47.38	200m: 3:09.02	1:40.00	
8.	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	3:09.96		
	50m: 42.46 42.46	100m:	1:30.57 48.11	200m: 3:09.96	1:39.39	
9.	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	3:10.00		
	50m: 42.43 42.43	100m:	1:31.15 48.72	200m: 3:10.00	1:38.85	
10.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:13.95		
	50m: 43.87 43.87	100m:	1:33.42 49.55	200m: 3:13.95	1:40.53	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 43, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
11.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:14.40		
	50m: 44.19 44.19	100m: 1:34.22 50.03	200m: 3:14.40 1:40.18			
12.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:17.22		
	50m: 45.35 45.35	100m: 1:35.93 50.58	200m: 3:17.22 1:41.29			
13.	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	3:17.94		
	50m: 42.19 42.19	100m: 1:33.02 50.83	200m: 3:17.94 1:44.92			
14.	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	3:33.38		
	50m: 47.13 47.13	100m: 1:42.00 54.87	200m: 3:33.38 1:51.38			
15.	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	3:36.04		
	50m: 45.86 45.86	100m: 1:40.39 54.53	200m: 3:36.04 1:55.65			

Prova 43
07-11-2021 - 17:40

Femin., 200m Livres

Juvenil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10-12-2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25-04-2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07-07-2002

: 2:42.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:19.17		
	50m: 32.81 32.81	100m: 1:08.46 35.65	200m: 2:19.17 1:10.71			
2.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:22.91		
	50m: 33.41 33.41	100m: 1:10.91 37.50	200m: 2:22.91 1:12.00			
3.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:23.47		
	50m: 31.97 31.97	100m: 1:08.40 36.43	200m: 2:23.47 1:15.07			
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:32.08		
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:14.03 39.03	200m: 2:32.08 1:18.05			
5.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	2:35.84		
	50m: 35.31 35.31	100m: 1:14.25 38.94	200m: 2:35.84 1:21.59			
6.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:36.45		
	50m: 37.56 37.56	100m: 1:18.34 40.78	200m: 2:36.45 1:18.11			
7.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:39.31		
	50m: 36.38 36.38	100m: 1:17.88 41.50	200m: 2:39.31 1:21.43			
8.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:40.64		
	50m: 35.84 35.84	100m: 1:17.49 41.65	200m: 2:40.64 1:23.15			
9.	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	2:43.18		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.16 38.16	100m: 1:20.60 42.44	200m: 2:43.18 1:22.58			
10.	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	2:43.76		
	<i>FTL</i>					
	50m: 35.41 35.41	100m: 1:16.66 41.25	200m: 2:43.76 1:27.10			
11.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	2:44.19		
	<i>FTL</i>					
	50m: 37.38 37.38	100m: 1:20.44 43.06	200m: 2:44.19 1:23.75			
12.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	2:50.84		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.13 38.13	100m: 1:22.26 44.13	200m: 2:50.84 1:28.58			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 43, Femin., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
13.	Carlota Pereira Sousa <i>FTL</i>	08	Viver Santarem	2:52.56		
	50m: 38.89 38.89	100m: 1:23.23 44.34	200m: 2:52.56 1:29.33			
14.	Vyeronika Barabanchuk <i>FTL</i>	08	BUZIOS-Coruche	2:55.11		
	50m: 39.32 39.32	100m: 1:24.22 44.90	200m: 2:55.11 1:30.89			
15.	Angela Ruessink <i>FTL</i>	07	Clube Nautico de Salvaterra de	2:59.64		
	50m: 37.28 37.28	100m: 1:22.96 45.68	200m: 2:59.64 1:36.68			
16.	Francisca Silva Santos <i>FTL</i>	08	Rio Maior	3:05.34		
	50m: 44.45 44.45	100m: 1:33.02 48.57	200m: 3:05.34 1:32.32			

Prova 43

Femin., 200m Livres

Junior

07-11-2021 - 17:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10-12-2017
Recorde Distrital ANDS Jun	2:04.85	Caroliona Marques Neves	CNTN	Porto	10-12-2017
Jun/Sen: 2:40.00					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:16.16		
	50m: 31.81 31.81	100m: 1:06.47 34.66	200m: 2:16.16 1:09.69			
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:16.59		
	50m: 31.69 31.69	100m: 1:06.91 35.22	200m: 2:16.59 1:09.68			
3.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:18.37		
	50m: 32.09 32.09	100m: 1:07.72 35.63	200m: 2:18.37 1:10.65			
4.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:18.63		
	50m: 31.88 31.88	100m: 1:06.66 34.78	200m: 2:18.63 1:11.97			
5.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:25.40		
	50m: 33.52 33.52	100m: 1:10.59 37.07	200m: 2:25.40 1:14.81			
6.	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:38.31		
	50m: 34.62 34.62	100m: 1:15.25 40.63	200m: 2:38.31 1:23.06			
7.	Joana Silva Januario <i>FTL</i>	06	Nautico Abrantes	2:44.30		
	50m: 36.87 36.87	100m: 1:19.55 42.68	200m: 2:44.30 1:24.75			
DNS	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 43, Femin., 200m Livres

Prova 43 Femin., 200m Livres Senior Resultados
07-11-2021 - 17:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10-12-2017
Recorde Distrital ANDS Sen	2:05.74	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30-06-2013

Jun/Sen: 2:40.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mahina Nicole Dannenberg	96	Rio Maior	2:09.87		
	50m: 30.98 30.98	100m: 1:03.63 32.65	200m: 2:09.87 1:06.24			
2.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:09.93		
	50m: 29.64 29.64	100m: 1:02.04 32.40	200m: 2:09.93 1:07.89			
3.	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:29.21		
	50m: 33.75 33.75	100m: 1:10.96 37.21	200m: 2:29.21 1:18.25			
4.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	2:35.81		
	50m: 35.36 35.36	100m: 1:14.81 39.45	200m: 2:35.81 1:21.00			
5.	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	2:51.66		
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.09 39.09	100m: 1:23.09 44.00	200m: 2:51.66 1:28.57			
6.	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	3:00.06		
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.98 38.98	100m: 1:23.81 44.83	200m: 3:00.06 1:36.25			

Prova 44 Masc., 200m Livres Infantil Resultados
07-11-2021 - 18:05

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30-06-2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16-03-2014

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:27.22		
	50m: 34.75 34.75	100m: 1:12.11 37.36	200m: 2:27.22 1:15.11			
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:28.11		
	50m: 33.22 33.22	100m: 1:10.47 37.25	200m: 2:28.11 1:17.64			
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:33.69		
	50m: 33.40 33.40	100m: 1:14.22 40.82	200m: 2:33.69 1:19.47			
4.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	2:40.56		
	50m: 36.10 36.10	100m: 1:17.49 41.39	200m: 2:40.56 1:23.07			
5.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:43.36		
	50m: 35.98 35.98	100m: 1:17.32 41.34	200m: 2:43.36 1:26.04			
6.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:44.59		
	50m: 37.03 37.03	100m: 1:19.59 42.56	200m: 2:44.59 1:25.00			
7.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:51.65		
	50m: 38.00 38.00	100m: 1:20.79 42.79	200m: 2:51.65 1:30.86			
8.	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	2:53.56		
	50m: 38.27 38.27	100m: 1:22.41 44.14	200m: 2:53.56 1:31.15			
9.	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	2:55.56		
	50m: 38.13 38.13	100m: 1:23.42 45.29	200m: 2:55.56 1:32.14			
10.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	2:59.59		
	50m: 39.40 39.40	100m: 1:25.21 45.81	200m: 2:59.59 1:34.38			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 44, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
11.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:06.44		
	50m: 43.79 43.79	100m: 1:33.19 49.40	200m: 3:06.44 1:33.25			
12.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:11.51		
	50m: 42.14 42.14	100m: 1:31.34 49.20	200m: 3:11.51 1:40.17			
13.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:12.03		
	50m: 41.03 41.03	100m: 1:30.99 49.96	200m: 3:12.03 1:41.04			
14.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	3:18.41		
	50m: 43.41 43.41	100m: 1:36.30 52.89	200m: 3:18.41 1:42.11			
DNS	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento			
doente	Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de			

Prova 44

Masc., 200m Livres

Juvenil
Resultados

07-11-2021 - 18:05

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:54.36	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	15-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08-03-2003

: 2:35.71

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:08.24		
	50m: 28.78 28.78	100m: 1:01.15 32.37	200m: 2:08.24 1:07.09			
2.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:11.47		
	50m: 30.22 30.22	100m: 1:03.94 33.72	200m: 2:11.47 1:07.53			
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:12.32		
	50m: 30.76 30.76	100m: 1:04.53 33.77	200m: 2:12.32 1:07.79			
4.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:12.98		
	50m: 29.57 29.57	100m: 1:02.64 33.07	200m: 2:12.98 1:10.34			
5.	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:19.54		
	50m: 32.47 32.47	100m: 1:08.94 36.47	200m: 2:19.54 1:10.60			
6.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:19.59		
	50m: 30.63 30.63	100m: 1:06.56 35.93	200m: 2:19.59 1:13.03			
7.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:19.63		
	50m: 32.23 32.23	100m: 1:08.66 36.43	200m: 2:19.63 1:10.97			
8.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:20.94		
	50m: 32.62 32.62	100m: 1:08.69 36.07	200m: 2:20.94 1:12.25			
9.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:21.49		
	50m: 33.53 33.53	100m: 1:09.88 36.35	200m: 2:21.49 1:11.61			
10.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:22.74		
	50m: 31.81 31.81	100m: 1:09.06 37.25	200m: 2:22.74 1:13.68			
11.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:23.20		
	50m: 32.46 32.46	100m: 1:09.56 37.10	200m: 2:23.20 1:13.64			
12.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:27.17		
	50m: 32.13 32.13	100m: 1:10.52 38.39	200m: 2:27.17 1:16.65			
13.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:27.32		
	50m: 32.64 32.64	100m: 1:10.03 37.39	200m: 2:27.32 1:17.29			
14.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:28.50		
	50m: 34.19 34.19	100m: 1:12.03 37.84	200m: 2:28.50 1:16.47			
15.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:30.48		
	50m: 34.04 34.04	200m: 2:30.48 1:56.44				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 44, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
16.	Joao Pedro Teixeira <i>FTL</i>	07	Viver Santarem	2:37.86		
	50m: 35.43 35.43	100m: 1:14.40 38.97	200m: 2:37.86 1:23.46			
17.	Simao Pedro Oliveira <i>FTL</i>	07	Torres Novas	2:39.16		
	50m: 36.02 36.02	100m: 1:17.79 41.77	200m: 2:39.16 1:21.37			
18.	Martim Fernando Rodrigues <i>FTL</i>	07	BUZIOS-Coruche	3:03.94		
	50m: 39.12 39.12	100m: 1:25.22 46.10	200m: 3:03.94 1:38.72			
DSQ	Diogo Miguel Luis <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	06	Rio Maior			

Prova 44

Masc., 200m Livres

Junior

07-11-2021 - 18:05

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Jun	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009

Jun/Sen: 2:18.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:57.10		
	50m: 28.28 28.28	100m: 57.96 29.68	200m: 1:57.10 59.14			
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:00.36		
	50m: 28.16 28.16	100m: 58.79 30.63	200m: 2:00.36 1:01.57			
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:03.34		
	50m: 27.42 27.42	100m: 58.57 31.15	200m: 2:03.34 1:04.77			
4.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:04.22		
	50m: 28.47 28.47	100m: 59.72 31.25	200m: 2:04.22 1:04.50			
5.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:05.92		
	50m: 29.18 29.18	100m: 1:01.00 31.82	200m: 2:05.92 1:04.92			
6.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:06.09		
	50m: 29.44 29.44	100m: 1:00.94 31.50	200m: 2:06.09 1:05.15			
7.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:09.03		
	50m: 29.49 29.49	100m: 1:01.80 32.31	200m: 2:09.03 1:07.23			
8.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	2:11.10		
	50m: 28.87 28.87	100m: 1:01.60 32.73	200m: 2:11.10 1:09.50			
9.	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	2:17.50		
	50m: 29.18 29.18	100m: 1:03.50 34.32	200m: 2:17.50 1:14.00			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 44, Masc., 200m Livres

Prova 44 Masc., 200m Livres Senior
07-11-2021 - 18:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recorde Distrital ANDS Sen	1:51.08	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21-11-2008

Jun/Sen: 2:18.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:00.59		
	50m: 27.65 27.65	100m: 58.90 31.25	200m: 2:00.59	1:01.69		
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:03.20		
	50m: 28.13 28.13	100m: 59.06 30.93	200m: 2:03.20	1:04.14		
3.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:10.60		
	50m: 28.32 28.32	100m: 1:00.98 32.66	200m: 2:10.60	1:09.62		
4.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:14.94		
	50m: 29.70 29.70	100m: 1:03.16 33.46	200m: 2:14.94	1:11.78		
5.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	2:23.32		
	<i>FTL</i>					
	50m: 33.07 33.07	100m: 1:09.15 36.08	200m: 2:23.32	1:14.17		
6.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	2:30.64		
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.59 32.59	100m: 1:10.21 37.62	200m: 2:30.64	1:20.43		
7.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	2:36.92		
	<i>FTL</i>					
	50m: 33.31 33.31	100m: 1:13.67 40.36	200m: 2:36.92	1:23.25		
EXH	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	1:56.94		
	50m: 27.91 27.91	100m: 57.97 30.06	200m: 1:56.94	58.97		

Prova 45 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
07-11-2021 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.37	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20-11-2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:15.63	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15-03-2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:18.41	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	15-11-2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:15.57	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19-11-2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.37	CNTN	CNTN	Leiria	14-12-2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14-12-2019

Juv: 5:10.00; Jun/Sen: 5:10.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	BUZIOS-Coruche 1	4:24.55		
	Catarina Isabel Carlota 05 31.09 1:04.30	Catarina Maria Lopes 08	1:05.04	
	Mariana Mauricio Coelho 07 1:11.21	Maria Madalena Bento 05	1:04.00	
2.	Viver Santarem 9	4:26.47		
	Marta Filipa Nunes 07 30.68 1:05.47	Constanca Grincho Sousa 06	1:08.29	
	Rafaela Canano Silva 04 1:07.09	Marta Filipa Bucha 06	1:05.62	
3.	Rio Maior 1	4:43.42		
	Alice Batista Agostinho 08 33.13 1:10.87	Teresa Isabel Reis 08	1:15.11	
	Laura Calheiros Frazao 07 1:10.05	Filipa Neves DAvo 07	1:07.39	
4.	Nautico Abrantes 4	4:43.53		
	Ines Goncalves Fernandes 06 30.44 1:03.72	Margarida Viegas Medroa 06	1:13.13	
	Joana Silva Januario 06 1:13.84	Leonor Barreto Cruz 05	1:12.84	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 45, Femin., 4 x 100m Livres, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	20Km de Almeirim 1	4:49.48		
	Madalena Maria Midoes 07 32.42	1:06.88	Diana Goncalves Oliveira 07	1:14.35
	Catarina Maria Fragoso 07	1:16.38	Beatriz Alexandra Botas 07	1:11.87
6.	CLAC-Entroncamento 1	5:08.06		
	Matilde Nabeiro Monraia 06 35.36	1:16.25	Barbara Maia Freitas 06	1:14.44
	Joana Patricia Antunes 06	1:11.59	Daniela Santos Carrilho 08	1:25.78
DSQ	Gualdim Pais 1			
	<i>SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 3 nadador(a)</i>			
	Ariana Espirito Louro, Beatriz Gaspar Nobre, Maria Madalena Monteiro, Laura Leocadio Duarte			
DNS	Torres Novas 1			
	Torres Novas			

Prova 46

Masc., 4 x 100m Livres

Infantil

07-11-2021 - 18:45

Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009
Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08-03-2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, ETomar		19-03-2016
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12-12-2009

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rio Maior 1	4:49.34		
	Dimas Pasichnyuk 09 35.56	1:16.87	Vadim Dovbenko 08	1:16.47
	Francisco Guilherme Freixeiro 08	1:09.04	Leonardo Gomes Silva 08	1:06.96
2.	Torres Novas 2	5:22.90		
	Henrique Manuel Rosa 08 35.61	1:18.15	Miguel Gameiro Pereira 08	1:21.04
	Joao Miguel Flores 08	1:26.63	Salvador Gomes Serra 08	1:17.08

Prova 46

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto

07-11-2021 - 18:45

Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	3:33.27	CNTN	CNTN	Silves	21-12-2007
Recorde Distrital ANDS Jun	3:39.86	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	V Ssmo Ge:Santarém:M SA		08-03-2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, ETomar		15-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:45.20	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, ETomar		25-11-2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, ETomar		15-12-2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:45.20	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, ETomar		25-11-2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	3:50.09	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitarém, ECoruche		25-02-2018
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12-12-2009

Juv: 4:40.50; Jun/Sen: 4:40.50

Pontos: FINA 2021

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 10	3:40.79		
	Luis Afonso Lopes 03 24.94	51.97	Jose Pinto Cabral 05	56.35
	Rodrigo Cardoso Fernandes 04	57.15	Guilherme Pereira Coutinho 03	55.32
2.	Gualdim Pais 1	3:51.34		
	Jose Miguel Monteiro 04 26.99	56.62	Andre Jesus Gaspar 04	55.39
	Bernardo Miguel Evaristo 06	1:59.33	Bernardo Jose Dionisio 99	
3.	BUZIOS-Coruche 1	3:53.09		
	Pedro Pereira Lopes 99 27.34	57.67	Eduardo Terekhin Baptista 94	59.44
	Jose Carlos Burecas 00	1:01.09	Artur Rafael Saramago 97	54.89
4.	Nautico Abrantes 8	4:11.05		
	Daniel Silva Bispo 06 29.06	1:02.06	Daniel Santos Carapeto 07	1:04.53
	Andre Coelho Pita 06	1:03.79	Vitor Sokolovskyy 06	1:00.67



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 46, Masc., 4 x 100m Livres, Absoluto

Lugar			Clube			Tempo Final	TReac	Pts
5.	Torres Novas 1		Torres Novas		4:16.34			
	Tiago Miguel Trincao	06	27.99	59.21	Simao Pedro Oliveira	07		1:09.74
	Bernardo Pereira Simoes	07		1:06.36	Afonso Formigo Pinho	06		1:01.03